



**ОТ ПРОБЛЕМЫ  
К РЕШЕНИЮ**

**3**

**УСТЬ-КУТ СДЕЛАЛ ВЫБОР!**

**2**

**КАНИКУЛЫ С НЕФТЯНКОЙ**

**7**

**БЕЗОПАСНОСТЬ**

**10**



**УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА**

**Пятница, 9 августа 2024 г. № 31 (1594)**

**ДИАЛОГ** **ТВ**  
ПРОГРАММА  
Стр. 5,6,11,12.

**16+**

**8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!**

# Подымахино – сельский цех БАМа

О строительстве совхоза в с. Подымахино читайте на с. 8, 9.



Открытие школы 1 сентября 1984 года.



**Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.**

**Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:**

**ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал, ООО «Телеос-1» – 96 канал.**

**Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.**

**Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте [trkdialog.ru](http://trkdialog.ru) и в социальных сетях.**

## ГОЛОСУЕМ!



## Усть-Кут сделал выбор!

31 июля 2024 года в ДК «Речники» состоялись публичные слушания по вопросу преобразования поселений района в Усть-Кутский муниципальный округ. Подобные процедуры прошли уже по всему району, и заключительной территорией для обсуждения и принятия решения со стороны населения стал город Усть-Кут.

Городской Дом культуры «Речники» стал площадкой для обсуждения вопроса объединения поселений в муниципальный округ. Инициатором проведения публичных слушаний выступила администрация города в лице главы Усть-Кута Евгения Кокшарова.

Ещё накануне информация об общественных обсуждениях была опубликована во всех официальных СМИ и в социальных сетях органов власти, а также в городских чатах. В назначенный день зал ДК «Речники» был заполнен гражданами, желающими высказать своё мнение.

Прежде чем приступить к голосованию, устькутянам вновь пояснили, с чем связан вопрос объединения поселений и какие предпочтения может получить муниципальный округ.

По словам мэра Усть-Кутского района Сергея Анисимова, объединение запланировано именно сейчас, потому что в бюджет округа смогут поступить дополнительные средства в размере 151 миллиона рублей. Это связано с принятием поправок к 74 региональному закону «Об особенностях налогообложения при применении упрощенной системы налогообложения».

Публичные слушания продолжались более двух часов и носили максимально открытый характер, инициаторы дали возможность каждому желающему высказать свою позицию. Были оценены и «плюсы», и «минусы» предлагаемой реформы, дебаты были активными.

По словам депутата Законодательного собрания Иркутской области Татьяны Молостовой, из всех обращений, которые поступают к ним от жителей Усть-Кутского района, большая часть – наказания по объединению района в муниципальный округ.

Светлана Баженова, депутат думы Усть-Кутского района, высказала свою точку зрения, что процесс это сложный, ведь объединяются семь поселений, и у каждого из них отдельный бюджет и разные полномочия. В будущем нужно будет разработать массу правоустанавливающих документов, которые будут помогать поселениям в дальнейшем.

Людмила Ленская, директор школы №2, тоже высказала своё мнение, что несмотря на то, что она «за» объединение двух администраций, воплощение этой идеи в жизнь просто невозможно, так как всё равно кто-то где-то с чем-то будет не согласен.

У каждой реформы есть свои противники и сторонники, но главное, как подчеркнул глава города Евгений Кокшаров, во время преобразований не допустить социального напряжения, а грамотно вести диалог с населением, консолидируя все возможности для единения земляков. Он также отметил, что не хотел бы дойти до социального раскола в обществе при решении данного вопроса. Евгений Кокшаров считает, что главное, помимо экономических благ, душевное состояние населения.

В голосовании 31 июля приняли участие 406 жителей города, 242 высказались за создание муниципального округа, 133 – против, 31 человек воздержался.

Публичные слушания носят рекомендательный характер и должны быть учтены депутатами Думы при голосовании по вопросу преобразования поселений Усть-Кутского района в муниципальный округ.

По материалам программы «9 этаж»

Фото Олеси Козловой

## ОФИЦИАЛЬНО

## Вниманию автомобилистов!

В Усть-Куте продолжается капитальный ремонт моста через реку Лену. Ранее вводились ограничения движения для автомобилей в утренние и вечерние часы.

Обращаем ваше внимание, что с 1 по 31 августа движение по мосту для автомобилей будет перекрываться ежедневно в период с 4 до 6.30 утра.

Проезд специализированной техники для ликвидации ЧС и оказания срочной медицинской помощи будет разрешен.

Пешеходы тоже смогут беспрепятственно проходить по мосту.

## ПРАЗДНИК

Стальные рельсы – моя жизнь  
(история ветерана железной дороги)

День железнодорожника – профессиональный праздник, который отмечается в России в первое воскресенье августа. Этот день объединяет всех работников железной дороги независимо от их специальности. Среди них машинисты, монтажники, административный персонал, сотрудники вокзалов и ремонтники.

В нашем городе есть ветераны железной дороги, чьи жизни связаны со стальными рельсами.

Зоя Николаевна Хайрзаманова посвятила свою жизнь железной дороге, ее стаж составляет 47 лет. Свою карьеру она начинала с должности слесаря:

– Мы с мужем жили в общежитии, я тогда была в декрете. Однажды сосед предложил мне пойти на работу в погрузочно-транспортное управление. Я согласилась и стала слесарем буксового узла. Мы заправляли буксы, ходя вдоль поезда с масленкой. Это была интересная работа! Потом я стала осмотровиком. Проверяла каждый проезжающий вагон, стучала по колесам вагона молотком, определяла по звуку, есть ли неисправность в буксовом узле. Перед пенсией получила должность аккумуляторщика, отвечала за зарядку аккумуляторных батарей и фонарей. Работала с брошенными поездами в Янтале, там я писала справки и отправляла их на станцию Лена или дальше. Я трудилась по 12 часов, два дня отдыхала и два работала. Иногда, была пятидневка.

За долгие годы труда она была удостоена множества наград: звания «Почетный работник Восточно-Сибирской железной дороги», звания «Ветеран труда», знака «За безупречный труд на железнодорожном транспорте 30 лет» и нескольких других медалей.

– Все мои воспоминания о работе на железной дороге – сплошная радость. Как же тогда мы старались! Я очень любила свою профессию. У нас был замечательный коллектив, мы с удовольствием трудились и всегда помогали друг другу. У нас даже был семейный подряд! Я первая пошла работать

на железную дорогу и за собой потянула всех родственников: братьев, сестру, зятьев, невесток. В общем, всех своих позвала. Старшим смены у нас был мой брат Сергей Николаевич Козлов.

Зоя Николаевна рассказывает, что работа была сложной, потому что была предназначена для мужчин. Но она, как и многие женщины, работавшие на железной дороге, справлялась с любыми задачами, демонстрируя силу и профессионализм.

– Я бы хотела пожелать молодым специалистам, чтобы они трудились с душой и искренне любили свою профессию. Когда тебе нравится то, чем занимаешься, старания становятся легкими и приносят

удовольствие. Желаю вам каждый день идти на работу с улыбкой и радостью в сердце!

Работа на железной дороге была не только профессией, но и частью жизни. Для многих, включая и Зою Николаевну, она стала символом гордости и преданности делу. И сейчас, оглядываясь назад, она осознает, насколько важными были все эти годы, проведенные с коллегами и семьей, годы которые оставили след в истории железнодорожного транспорта.

– До сих пор, когда я иду и слышу, что идет поезд, останавливаюсь. И жду, когда состав проедет, вслушиваясь во все его звуки, а затем продолжаю свой путь.

Каждому, кто трудится на стальных магистралях, мы хотим сказать, что ценим ваш труд, вашу ответственность, вашу преданность профессии.

С Днем железнодорожника!

Ульяна Козлова



## ДОРОГИ

Асфальтирование  
второстепенных дорог

Более 400 млн. рублей направлено в этом году на ремонт городских дорог. В техническом задании двух контрактов наиболее проблемные участки.

Сегодня продолжается работа по исполнению первого контракта. Позади асфальтирование в Новой РЭБ. Сейчас подрядчик ведёт укладку асфальта в районе Нижней Нефтебазы.

Как отметил председатель комитета по капитальному строительству и капитальному ремонту Иван Тихонов, здесь дорожники будут работать в течение семи дней, затем перейдут на участок на улице Пушкина.

В целом по первому контракту кроме выше названных будут отремонтированы следующие участки:

– на улице Реброва-Денисова вдоль поликлиники и от речного вокзала до ЖД больницы;

– от перекрёстка улиц Дзержинского и Халтурина до остановки «ВСЭМ».

На сегодняшний день прошли конкурсные процедуры по приему заявок по определению подрядной организации, которая будет реализовывать ещё один контракт. 31 июля завершается приём заявок. Второй контракт, который необхо-

димо исполнить в этом году, включает переулоч Энергетический, сквер Кирова, привокзальную площадь, улицу Калинина до детского сада № 54, подходы к мосту через реку Куту, часть участков в районе Старого Усть-Кута: пер. Транзитный от улицы Партизанской до Харитоновой, ул. Советская до перекрёстка с улицей Зверева. Кроме этого будет отремонтирована дорога вдоль улицы Луговой, а также от остановки «Техучилище» до дома Речников, 42.

Глава города Евгений Кокшаров

отметил, что, пока погода позволяет, необходимо максимально отработать контракты по асфальтированию дорог, тем более что в этом году конкурсные процедуры проходят без повторных торгов, подрядчик определяется и готов работать!

Напомним, в течение последних трех лет в городе Усть-Куте продолжается планомерная работа по ремонту центральных дорог, а в этом году внимание уже направлено и на второстепенные. Источниками финансирования являются городской, районный и областной бюджеты.

Администрация МО  
«город Усть-Кут»



## В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

### Коротко о главном

**Расширенное планёрное совещание с участием глав сельских и городских поселений прошло в понедельник 5 августа в районной администрации. Его провёл Сергей Анисимов, мэр Усть-Кутского района.**

Совещание началось с выступления Евгения Кокшарова, главы города Усть-Кута. Он сообщил о завершении работы по асфальтированию городской автомагистрали на нескольких участках. Ремонт тротуаров по программе «Народные инициативы» продолжается. Напомним, в этом году оформлены тротуары на улицах Коммунистической, Горького, Халтурина и Пролетарской. В остальном все объекты работают в штатном режиме.

Тамара Пахомова, глава Подымахинского муниципального образования, проинформировала об активной подготовке села к отопительному сезону и новому учебному году. На данный момент проводится мониторинг нового школьного маршрута с обустройством остановки возле местной школы.

Константин Романенко, глава администрации посёлка Янталь, рассказал о затруднении в вопросе благоустройства придомовых территорий. Ещё 22 июля муниципалитет подал заявку на ремонт подпорной стены на 6 миллионов ру-

блей, однако никто из подрядчиков не отозвался. Уже 2 августа представители Подымахинского МО разместили извещение о перечне документов, связанных с ремонтом подпорной стены на 8 миллионов 128 тысяч рублей. Пока что тихо, но отклика продолжают ждать.

Андрей Багаев, глава Ручейского МО, уведомил о проведении на территории посёлка реконструкции и обустройства двух памятников, а также об отработке трёх контрактов в рамках отопительного сезона: о покупке котлов и двигателей для котельной и приведении в порядок насосного оборудования.

Константин Власов, глава посёлка Верхнемарково, доложил о продолжающихся проблемах, связанных с сетями электроснабжения. Поиски решения продолжают.

Специалисты комитета жилищной политики, коммунальной инфраструктуры, транспорта и связи УКМО проводят выездной мониторинг подготовки к новому отопительному сезону городских и сельских поселений.

Отдел по молодёжной полити-

ке и туризму совместно с учреждениями образования, культуры и спорта прорабатывают вопрос организации координационного совета по взаимодействию в профилактической и культурно-массовой работе. Так, представители Усть-Кутского района примут участие в областном мероприятии «Туризм как драйвер развития территории». И не исключено, что скоро на территории нашего района будет разработана программа по развитию туризма.

Что касается статистики МВД: в течение этого месяца было зарегистрировано 358 преступлений (за тот же период прошлого года – 475). Количество краж снизилось, а вот количество фактов мошенничества с использованием средств мобильной связи увеличилось.

Что касается санитарно-эпидемиологической обстановки в районе за последнюю неделю: четыре человека находятся на стационарном лечении из-за кишечной инфекции, и восемь человек находятся на амбулаторном лечении в связи с заболеванием ветряной оспой.

Берегите себя!

Олеся Козлова

## СВО



### Помощь землякам на СВО не прекращается ни на минуту!

**Волонтёрская группа «Добротворцы» отправила очередной транспорт для солдат. На этот раз это мотоцикл. Действительно нужная вещь для выполнения боевых задач, о которой неоднократно просили бойцы.**

На этом поиск машин высокой проходимости, мото- и квадроциклов для передачи по заявкам для наших защитников не прекращается. Если вы готовы передать транспорт безвозмездно или же по приемлемой стоимости, то звоните по тел. 8 (3952) 43-51-81 или пишите в личные социальные сети мэру Усть-Кутского района Сергею Анисимову.

Кроме того, вы можете внести свой вклад и другим способом, пополнив счёт фонда «Контингент».

### Усть-Кутский район продолжает помогать защитникам Родины!

**Каждую пятницу в администрации Усть-Кутского района проходят заседания муниципального штаба по оказанию помощи участникам СВО и их семьям. Председательствует мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов.**

На очередном совещании Штаба был проведён итог поступлений в фонд помощи военнослужащим и их семьям, открытый общественной организацией ветеранов и инвалидов боевых действий «Контингент», в июле 2024 года. **За этот период счёт пополнился на 154.500 рублей.**

– Это по-настоящему бесценно, что помощь землякам на СВО не прекращается ни на минуту! Жители Усть-Кутского района показывают свою сплочённость и добрые сердца, когда наши бойцы сталкиваются с невероятными испытаниями на фронте, – прокомментировал мэр района Сергей Анисимов.

В течение месяца поступления денежных средств были от:

- 1) граждан Усть-Кутского района – 12.300 рублей,
- 2) МБУ ДО ЦДО УКМО – 55.200 рублей,
- 3) администрации УКМО – 30.000 рублей,
- 4) АО «Гостиница «Лена» – 50.000 рублей,
- 5) Центра занятости населения г. Усть-Кута – 7.000 рублей.

Муниципальный штаб по оказанию помощи землякам-участникам СВО и их семьям выражает искреннюю благодарность всем, кто не остаётся равнодушным и принимает участие в помощи, принося свой неоценимый вклад в общее и благое дело.

Также мэр Сергей Анисимов добавил, что продолжается работа по поиску автомобилей повышенной проходимости, квадро- и мотоциклов для отправки в зону СВО: «Звоните по тел. 8(3952)43-51-81 или пишите мне, если готовы передать транспорт безвозмездно или по приемлемой стоимости».

Страницы мэра УКМО в социальных сетях:

**ВКонтакте:**

**Одноклассники:**

**Telegram:**

Напоминаем, что пополнить счёт фонда помощи можно по реквизитам или через систему быстрых платежей. Обязательно всегда прописывайте назначение платежа: **ДЛЯ СВО.**

Пресс-служба администрации УКМО



## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

### От проблемы к решению



**31 июля министр здравоохранения Иркутской области Андрей Модестов посетил Усть-Кут с рабочим визитом.**

Целью поездки послужило ознакомление с системой здравоохранения Усть-Кутского района. В первую очередь внимание уделили районной больнице. В здании завершается капитальный ремонт по региональной программе «Модернизация первичного звена здравоохранения» нацпроекта «Здравоохранение». Сюда же относятся инженерные системы, в том числе вентиляция. В кратчайшие сроки подрядчик устранит все недочёты, чтобы сдать объект в эксплуатацию.

– Во взрослой поликлинике также был произведён частичный ремонт, – делится Сергей Анисимов, мэр Усть-Кутского района. – Конечно же, работу будем продолжать. И уже на следующий год запланирован капремонт кровли стоматологического отделения.

Мэр также акцентировал внимание министра на необходимости замены двух лифтов в ЦРБ.

– В августе мы выделим более семи миллионов рублей на починку одного из них, – сообщил Андрей Модестов. – В очередной раз сломался компьютерный томограф. Я предложил главврачу районной больницы Александру Енговатых подать заявку в Министерство здравоохранения Иркутской области для приобретения нового аппарата мультиспиральной компьютерной томографии. После того как мы поймём причину поломки, мы выделим на него деньги.

Вскоре специалисты из Санкт-Петербурга займутся диагностикой сломанного устройства и постара-

ются починить его.

Кроме того, в хирургическом отделении вышла из строя лапароскопическая стойка для проведения видеоэндоскопических и хирургических операций, требуется приобретение новой. Министр здравоохранения порекомендовал Александру Енговатых, главврачу Усть-Кутской районной больницы, внести это оборудование в реестр потребностей и подать документ в Минздрав, где периодически обновляют техническое обеспечение больниц в Иркутской области.

На рабочем совещании также обсудили нехватку медицинского персонала. Эта проблема стоит остро не только для нашего района и региона, но и для страны в целом. Однако Минздрав, муниципальное образование Усть-Кутского района и Усть-Кутская РБ активно занимаются вопросом привлечения кадров и закрепления их на нашей территории: штат врачей укомплектован на 43%, а медработников – на 54%, – информирует Андрей Модестов. – До конца 2027 года в медучреждениях мы планируем нормализовать ситуацию с кадровым обеспечением. Сейчас уже разработана «дорожная карта» по достижению 70% укомплектованности врачами.

Министр отметил, что нужно вести системную работу по привлечению кадров, поэтому в ближайшее время Минздрав региона будет реализовывать программу дистанционного и очно-заочного обучения 12 человек в Тайшетском медицинском техникуме. Расходы на обу-

чение медсестёр муниципалитет возьмёт на себя.

– Что касается врачей: с октября на нашей территории будет разрешено трудоустройство ординаторов второго года по разным направлениям (в нашей области их 402), чтобы проходить обучение уже на рабочем месте под контролем стажёров, – говорит министр.

А ещё в следующем году в наш район ожидается прибытие врача-хирурга и врача-педиатра после прохождения ординатуры.

Муниципалитет также готовит возможность приобретения и выделения двух квартир для наших действующих врачей.

– С Иркутской нефтяной компанией сейчас активно обсуждаем вопрос о выделении маневренного жилого фонда для медиков в новом микрорайоне, – сообщил Сергей Анисимов.

На встрече также подняли вопрос обследования жителей отдалённых населённых пунктов:

– Решение уже есть! – заверяет Сергей Анисимов. – В этом году для Усть-Кутской районной больницы приобретут передвижной маммографический и флюорографический комплекс на базе автомобиля КамАЗ. Данное оборудование будет использоваться для диспансеризации жителей отдалённых населённых пунктов, его приобретут в рамках национального проекта «Здравоохранение».

Общая цель минздрава и муниципалитета – модернизировать весь больничный комплекс, поэтому впереди ещё немало работы: помимо нашего города Андрей Модестов уже посетил новое здание врачебной амбулатории в посёлке Ручей, в ближайшее время Министр планирует проехать и по остальным территориям района с целью осмотра амбулаторий, фельдшерских и акушерских пунктов, чтобы в дальнейшем включить их в программу «Модернизация первичного звена здравоохранения» на 2026-2030 годы.

Капремонт учреждений здравоохранения продолжается, проблемы взяты во внимание, а вопросы и предложения – в разработку.

Олеся Козлова  
 Фото автора

## БЕЗОПАСНОСТЬ

### Безопасность на железной дороге

**Восточно-Сибирская железная дорога провела анализ травмирования посторонних граждан на объектах ж/д инфраструктуры.**

За последние пять лет произошло 338 случаев травмирования подвижным составом и электротоком. Из них в Иркутской области – 263 случая, в том числе в Усть-Кутском районе – 17!

В целях популяризации правил безопасности на железной дороге и вблизи неё ВСЖД был разработан сайт «Безопасность на железной дороге»: <https://безопасность-на-железной-дороге.rf/>

Будьте внимательны, находясь на объектах железнодорожного транспорта, берегите свою жизнь и предупреждайте об опасности окружающих, особенно детей!

## «Мне только спросить»

### УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?



**УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, КОТОРЫЙ ПРОВОДИТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМУ МЕДИЦИНСКОМУ ОСМОТРУ ИЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ЛИЦАМ, ПЕРЕНЕСШИМ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ, И ВКЛЮЧАЕТ ДВА ЭТАПА**

В 2024 году бесплатная диспансеризация доступна для граждан, родившихся в 1985, 1988, 1991 годах и так далее – до 2006 года включительно с шагом в три года. Для того чтобы воспользоваться услугой диспансеризации необходимо иметь при себе полис обязательного медицинского страхования и паспорт. Записаться на процедуру можно как через интернет, так и в офисе регистратуры, кроме того, это обследование организуются в мобильных пунктах. С 2024 года в программу диспансеризации будет входить проверка репродуктивного здоровья, как мужчин, так и женщин, а также осмотр, проводимый на рабочем месте, и скрининг на гепатит С. Этот тест необходимо будет проходить каждые 10 лет, начиная с 25 лет.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
**КОРПОРАТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ**



РЕСПУБЛИКА УДМУРТИЯ  
Министерство здравоохранения



#### МЕРОПРИЯТИЯ ПЕРВОГО ЭТАПА УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:

Мероприятие	Что исследуем?	Что можно обнаружить?
АНКЕТИРОВАНИЕ	Все системы организма	Основные жалобы пациента
ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Воспалительный процесс	Боли в суставах, мышцах 15,3% слабость 10,8%, головная боль 6,8%
ИЗМЕРЕНИЕ НАСЫЩЕНИЯ КРОВИ КИСЛОРОДОМ (САТУРАЦИЯ)	Сердечно-сосудистая система	
СПИРОМЕТРИЯ	Дыхательная система	Одышка 31,7%, кашель 13,5%
РЕНТГЕНОГРАФИЯ ЛЕГКИХ (если не пройдена в течение года)		
ТЕСТ С 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБОЙ	Сердечно-сосудистая система	Боль в груди, сердцебиение 12,7%
ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ Д-ДИМЕРА В КРОВИ	Система свертываемости крови	Тромбозы 20-30%
БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ	Сердечно-сосудистая система Пищеварительная система	Слабость, усталость 49,8%, диарея 5,7%
КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА		

#### МЕРОПРИЯТИЯ ВТОРОГО ЭТАПА УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ:

Мероприятие (по показаниям)	Что можно обнаружить?
ЭХОКАРДИОГРАФИЯ (ЭхоКГ)	Нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы
ДУПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (УЗИ)	Наличие тромбозов
КТ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ	Исследование легких и дыхательной системы

Терапевт центральной районной больницы Усть-Кута Карабекова Лутфи поделилась подробностями о прохождении этой процедуры в этом году:

– Мы проводим диспансеризацию для раннего выявления хронических и инфекционных заболеваний и выявления факторов риска, которые приводят к серьёзным последствиям для организма человека. К хроническим неинфекционным заболеваниям относят сердечно-сосудистые, онкологические и заболевания лёгочной системы. Для того чтобы вовремя обнаруживать проблемы со здоровьем, и установлена диспансеризация. Медицинский осмотр могут пройти все жители при наличии полиса ОМС. Обращаться нужно в поликлинику, кабинет 101, с 13:00 до 15:00, также свободна суббота с 8:00 до 15:00. Прохождению диспансеризации подлежат лица с 18 лет (один раз в 3 года) до 40 лет (ежегодно). Осмотр проходит в 2 этапа: первый этап – опрос и анкетирование, также флюорография, общий анализ крови и мочи, осмотр окулиста, электрокардиография, прохождения врачей, связанных с мужским и женским здоровьем. По результатам этой проверки проводится консультирование у врача-терапевта. Если первый осмотр обнаружит какие-то негативные показатели, то пациент отправляется на второй этап медосмотра. На втором этапе проводится углублённое обследование: ЭГДС, УЗИ сосудов шеи, нижних конечностей, спирометрия и т.д. Также хочется напомнить, как правильно сдавать кровь: натощак (после приёма пищи кровь можно сдавать только через 4-5 часов).

Евгений Лукьянов

## Летний шик: как ухаживать за кожей в жару

Чтобы кожа в течение жаркого солнечного лета оставалась красивой, молодой и упругой, необходимо правильно за ней ухаживать. Особенно важно это во время отпусков, когда люди проводят много времени на солнце, например на морских курортах. Чтобы больше узнать о том, как грамотно следить за кожей, мы обратились к Людмиле Николаевне Цветковой, врач-дерматовенерологу Усть-Кутской районной больницы. Вот что она рассказала нам о воздействии ультрафиолетовых лучей:

– Действие ультрафиолета очень опасно для кожи. Она теряет влагу, тонус, эластичность, что приводит к появлению морщин и пигментации. Летом уход за кожей должен быть таким же тщательным, как и в холодное время года. Организм подвергается различным внешним факторам, таким как солнце, жара, пыль. Все они негативно влияют на кожу, обезвоживая её и нарушая естественную защиту, что ведёт к быстрому старению, гиперпигментации, обильному салоотделению и расширению пор. При сильной жаре и пыли происходит избыточная выработка себума, поры забиваются, кожа перестаёт дышать, – рассказала нам Людмила Николаевна.

Она также объяснила, что важно соблюдать простые рекомендации по уходу за кожей. В первую очередь, нужно исключить агрессивные средства, содержащие щёлочь, ретинол, салициловую и

гликолевую кислоты. Они неблагоприятно воздействуют на кожу, могут её обезвоживать, вызывать зуд, покраснение и различные высыпания. Летний уход за кожей должен основываться на базовых принципах очищения и увлажнения. Рекомендуется придерживаться следующих правил:

1. Очищение кожи должно быть не чаще двух раз в день. Частое умывание может привести к сухости из-за разрушения защитной плёнки, образованной кожным салом.

2. Умывание должно быть с максимальным увлажнением. Пользуйтесь профессиональными средствами для увлажнения, которые регулируют водный баланс кожи на клеточном уровне.

3. Скрабирование кожи не следует проводить часто, максимум два раза в месяц. Если кожа тонкая и чувствительная, скраб противопоказан.

4. Использование солнцезащит-

ных средств обязательно. Летом крем должен содержать не менее 30 SPF.

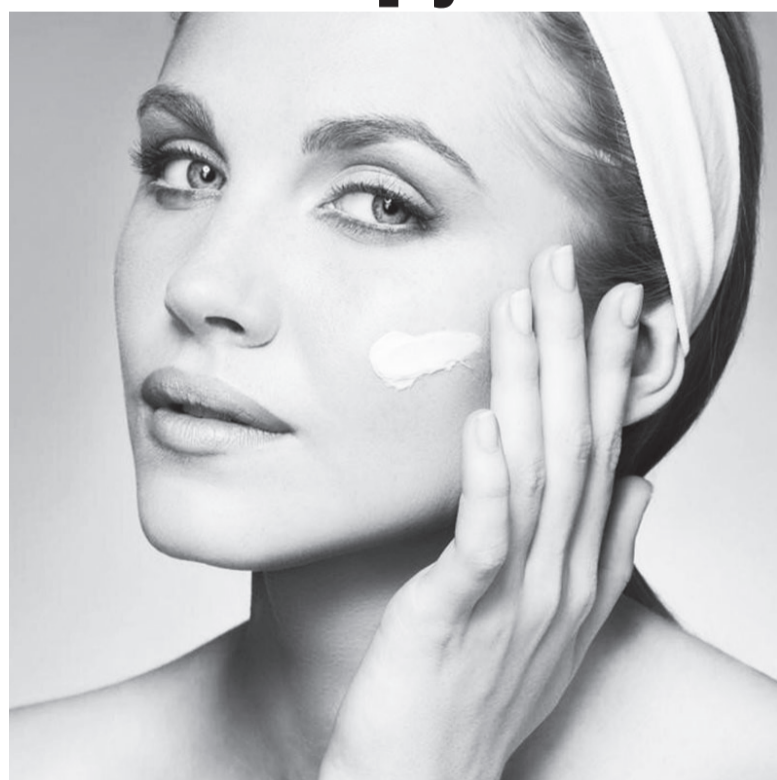
5. Надевайте шляпы с полями, носите светлую одежду и используйте солнцезащитные очки.

Мы решили узнать подробнее о процедурах ухода за кожей, и вот что нам рассказала Людмила Николаевна:

– Умываться лучше водой комнатной температуры, увлажнение обязательно для всех типов кожи. Увлажняющее средство нужно наносить утром, а вечером – питательное. Кремы должны быть лёгкими, на гелевой или кремевой основе. Жирные и плотные кремы летом использовать не стоит. Очень важно соблюдать питьевой режим – не менее двух литров воды в сутки. Пища должна быть лёгкой, растительной и витаминной, от жирной пищи лучше отказаться.

#### Что же такое SPF?

– SPF фильтр – это показатель уровня защиты кожи от вредного солнечного воздействия. Для светлого типа кожи требуется крем с высоким SPF фильтром, например 50 и выше. Для остальных типов можно использовать крема с SPF менее 50, например 30.



На активном солнце всем противопоказано находиться с 10 до 16 часов. Особенно это касается людей с онкологическими заболеваниями, склонных к гиперпигментации и имеющих новообразования на коже. Лучи А разрушают коллаген и эластин, вызывают образование пигментных пятен

и морщин. Люди с белой кожей, светлыми волосами и голубыми глазами более подвержены солнечным ожогам из-за недостатка меланина.

Придерживайтесь простых правил, и пусть ваш отпуск будет безопасным!

Вячеслав Кулаковский



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 августа

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Горизонт событий» (12+).  
08:25 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
08:30 «Мама в деле» (16+).  
09:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 226-229 серии (16+).  
11:00 «Убийства в...» (т/с, Франция, 2013-2022 гг.), 46 серия (16+).  
13:00 «Мама в деле» (16+).  
14:00 «НЛП. О женском» (16+).  
15:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 226-233 серии (16+).  
19:00 «Мама в деле» (16+).  
19:30 «9 этаж» (12+).  
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
20:00 «Убийства в...» (т/с, Франция, 2013-2022 гг.), 46 и 47 серии (16+).  
00:00 «Мама в деле» (16+).  
01:00 «Первые встречи» (т/с, Россия, 2019 г.), 5 и 6 серии (16+).  
03:00 «Великий соблазнитель» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 9 серия (16+).  
04:00 «Мама в деле» (16+).  
05:00 «Проект 123/19» (16+).  
06:00 «НЛП. О женском» (16+).  
07:00 «Знай себе цену» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.10 «Модный приговор» (0+)  
10.05 «Жить здорово!» (16+)  
10.55 Олег Стриженов в фильме «Приступить к ликвидации» (16+)  
12.00 Новости  
12.05 «Приступить к ликвидации» (16+)  
13.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
20.00 Анна Банщикова в многосерийном фильме «Ищайка» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Михаил Гаврилов, Сергей Пускепалис, Агния Дитковските в многосерийном фильме «Трейдера» (16+)  
22.50 «Большая игра» (16+)  
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:35 «Утро России-Иркутск».  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
11:00 ВЕСТИ.  
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
13:00 «Наши». [12+]  
14:00 ВЕСТИ.  
14:35 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
15:00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]  
17:00 ВЕСТИ.  
17:30 «Малахов». [16+]  
18:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
20:00 ВЕСТИ.  
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. «Московский роман». [12+]  
01:25 Мария Куликова, Евгения Симонова, Елизавета Арзамасова, Андрей Чернышов, Ирина Антоненко и Евгений Сидихин в телесериале «Осиное гнездо». [12+]  
03:25 «Василиса». Телесериал. [12+] до 05:00

6.20 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». Худ. фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.  
10.00 Новости дня. 16+.  
10.15 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал. 16+.  
13.45 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». Телесериал. 16+.  
14.00 Новости дня. 16+.  
14.20 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». Телесериал. 16+.  
19.00 «Великий разлом: борьба за Восточную Азию». Док. сериал. 16+.  
19.50 «Специальный репортаж». 16+.  
20.00 Военные новости. 16+.  
20.10 «По горячим следам». 16+.  
21.10 «Война миров». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.  
0.15 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». Худ. фильм. 12+.  
2.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
4.45 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (12+).  
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
9.00 «Сегодня».  
9.25 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).  
11.00 «Сегодня».  
11.35 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).  
12.00 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
14.00 «Сегодня».  
14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+).  
15.00 «Место встречи» (16+).  
17.00 «Сегодня».  
17.45 «ДНК» (16+).  
20.00 «Сегодня».  
21.00 Острозюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» /стерео/ (16+).  
0.35 «Сегодня».  
1.00 Острозюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» /стерео/ (16+).  
1.30 «Маска» /стерео/ (12+).  
4.10 Александр Половцев, Анна Котова-Дерябина в детективе «ФЕМИДА ВИДИТ» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.  
7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.  
8.00 «МЫ - МОНСТРЫ!» (6+). Полнометражный анимационный фильм.  
9.45 «МЫ - МОНСТРЫ-2» (6+). Полнометражный анимационный фильм.  
11.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ» (6+). Мистическая комедия.  
13.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2» (6+). Мистическая комедия.  
15.40 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3» (6+). Мистическая комедия.  
17.40 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).  
22.00 «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+). Научно-фантастический триллер.  
0.05 «ДИКИЙ» (18+). Боевик.  
2.00 «ЯДОВИТОЕ ДЕЛО» (16+). Комедия.  
3.30 «ПИЩЕБЛОК» (18+). Мистико-фантастический сериал.  
4.10 Субтитры. «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+). Комедийный сериал.  
5.20 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.  
5.40 «Мультфильмы» (0+).  
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Утро ТНТ. Часть 2» (16+). Программа.  
9.00 «Однажды в России. Супердайджест» (16+). Юмористическая программа.  
10.00 «Выжить в Дубае. Возвращение» (16+). Программа.  
12.30 «Титаны» (16+). Программа.  
14.30 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.  
18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.  
21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3» (16+). Сериал.  
23.00 «МИЛЛИАРД» (12+). Комедийный боевик.  
1.00 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ» (16+). Детективный триллер.  
2.35 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» (16+). Сериал.  
3.15 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.  
4.05 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.  
5.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.  
7.00 «Утро ТНТ» (16+). Программа.



## ВТОРНИК, 13 августа

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
08:30 «Знай себе цену» (16+).  
09:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 230-233 серии (16+).  
11:00 «Убийства в...» (т/с, Франция, 2013-2022 гг.), 47 серия (16+).  
13:00 «Знай себе цену» (16+).  
13:30 «9 этаж» (12+).  
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
14:00 «НЛП. О женском» (16+).  
15:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 230-237 серии (16+).  
19:00 «Знай себе цену» (16+).  
19:30 «9 этаж» (12+).  
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
20:00 «Убийства в...» (т/с, Франция, 2013-2022 гг.), 47 и 48 серии (16+).  
00:00 «Знай себе цену» (16+).  
01:00 «Первые встречи» (т/с, Россия, 2019 г.), 7 и 8 серии (16+).  
03:00 «Великий соблазнитель» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 10 серия (16+).  
04:00 «Знай себе цену» (16+).  
05:00 «Проект 123/19» (16+).  
06:00 «НЛП. О женском» (16+).  
07:00 «Дневники матери» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.10 «Модный приговор» (0+)  
10.05 «Жить здорово!» (16+)  
10.55 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.30 Информационный канал (16+)  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
20.00 «Ищайка». Многосерийный фильм (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Трейдера». Многосерийный фильм (16+)  
22.50 «Большая игра» (16+)  
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:35 «Утро России-Иркутск».  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
11:00 ВЕСТИ.  
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
13:00 «Наши». [12+]  
14:00 ВЕСТИ.  
14:35 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
15:00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]  
17:00 ВЕСТИ.  
17:30 «Малахов». [16+]  
18:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
20:00 ВЕСТИ.  
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. «Московский роман». [12+]  
01:25 «Осиное гнездо». [12+]  
03:25 Виктория Кобленко, Александр Пашков, Антон Сёмкин, Андрей Леонов, Татьяна Рудина, Иван Агапов и Анна Якунина в телесериале «Василиса». [12+] до 05:00

6.15 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». Телесериал. 16+.  
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.  
10.00 Новости дня. 16+.  
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
12.00 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». Худ. фильм. 12+.  
14.00 Новости дня. 16+.  
14.20 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». Телесериал. 16+.  
16.20 «22 МИНУТЫ». Худ. фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
19.00 «Великий разлом: борьба за Восточную Азию». Док.тсериал. 16+.  
19.50 «Специальный репортаж». 16+.  
20.00 Военные новости. 16+.  
20.10 «По горячим следам». 16+.  
21.10 «Улика из прошлого». «Последний выстрел: дело о пропавших наемниках ВСУ». 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.  
0.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
2.00 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». Худ. фильм. 12+.  
3.25 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». Худ. фильм. 12+.  
5.10 «Герой 115». Док. фильм. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (12+).  
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
9.00 «Сегодня».  
9.25 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).  
11.00 «Сегодня».  
11.35 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).  
12.00 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
14.00 «Сегодня».  
14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+).  
15.00 «Место встречи» (16+).  
17.00 «Сегодня».  
17.45 «ДНК» (16+).  
20.00 «Сегодня».  
21.00 Острозюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» /стерео/ (16+).  
0.35 «Сегодня».  
1.00 Острозюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» /стерео/ (16+).  
1.30 «Маска» /стерео/ (12+).  
4.50 Детектив «ФЕМИДА ВИДИТ» /стерео/ (16+). До 5.55.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.  
7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.  
8.00 Субтитры. «НАВСИКАЯ ИЗ ДОЛИНЫ ВЕТРОВ» (12+). Полнометражный анимационный фильм.  
10.20 Субтитры. «ПОРКО РОССО» (16+). Полнометражный анимационный фильм.  
12.20 Субтитры. «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ» (6+). Фэнтезийная комедия.  
14.20 «СЕЛЬМА В ГОРОДЕ ПРИЗРАКОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.  
16.00 «С - СЧАСТЬЕ» (12+). Комедийная драма.  
18.05 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).  
22.00 Субтитры. «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (12+). Криминальный триллер.  
0.15 Субтитры. «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (12+). Криминальный триллер.  
2.50 «ПИЩЕБЛОК» (18+). Мистико-фантастический сериал.  
3.40 Субтитры. «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+). Комедийный сериал.  
5.45 «Мультфильмы» (16+).  
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Утро ТНТ. Часть 2» (16+). Программа.  
9.00 «Сокровища императора» (16+). Программа.  
12.10 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.  
18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.  
21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3» (16+). Сериал.  
23.00 «ДЕНЬ ГОРОДА» (16+). Комедия.  
0.50 «РОДНЫЕ» (16+). Драма/комедия.  
2.35 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» (16+). Сериал.  
3.20 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.  
4.05 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.  
5.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.  
7.00 «Утро ТНТ» (16+). Программа.

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**СРЕДА, 14 августа**

<p><b>08:00 «9 этаж» (12+).</b>  <b>08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b>          08:30 «Дневники матери» (16+).          09:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 234-237 серии (16+).          11:00 «Убийства в...» (т/с, Франция, 2013-2022 гг.), 48 серия (16+).          13:00 «Дневники матери» (16+).  <b>13:30 «9 этаж» (12+).</b>  <b>13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b>          14:00 «НЛП. О женском» (16+).          15:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 234-241 серии (16+).          19:00 «Дневники матери» (16+).  <b>19:30 «9 этаж» (12+).</b>  <b>19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b>          20:00 «Убийства в...» (т/с, Франция, 2013-2022 гг.), 48 и 49 серии (16+).          00:00 «Дневники матери» (16+).          01:00 «Любовь по контракту» (т/с, Россия, 2019 г.), 1 и 2 серии (16+).          03:00 «Великий соблазнитель» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 11 серия (16+).          04:00 «Дневники матери» (16+).          05:00 «Сад поэтов» (16+).          06:00 «НЛП. О женском» (16+).          07:00 «Город историй» (16+).</p>	<p>5.00 Телеканал «Доброе утро»          9.00 Новости          9.10 «Модный приговор» (0+)          10.05 «Жить здорово!» (16+)          10.55 Информационный канал (16+)          14.00 Новости (с субтитрами)          14.30 Информационный канал (16+)          15.10 «Давай поженимся!» (16+)          16.05 «Мужское / Женское» (16+)          17.00 Новости (с субтитрами)          17.15 Информационный канал (16+)          20.00 «Ищайка». Многосерийный фильм (16+)          21.00 «Время»          21.45 «Трейдер». Многосерийный фильм (16+)          22.50 «Большая игра» (16+)          23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)          3.00 Новости          3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.          09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.          09:35 «Утро России-Иркутск».          09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]          11:00 ВЕСТИ.          11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]          13:00 «Наши». [12+]          14:00 ВЕСТИ.          14:35 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.          15:00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]          17:00 ВЕСТИ.          17:30 «Малахов». [16+]          18:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]          20:00 ВЕСТИ.          21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.          21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. «Московский роман». [12+]          01:25 «Осиное гнездо». [12+]          03:25 Виктория Кобленко, Александр Пашков, Антон Сёмкин, Андрей Леонов, Татьяна Рудина, Иван Агапов и Анна Якунина в телесериале «Василиса». [12+] до 05:00</p>	<p>6.15 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». Телесериал. 16+.          8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.          10.00 Новости дня. 16+.          10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.          12.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Худ. фильм. «Незамужняя жена». 12+ (Со скрытыми субтитрами).          13.50 «Специальный репортаж». 16+.          14.00 Новости дня. 16+.          15.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).          19.00 «Великий разлом: борьба за Восточную Азию». Док. сериал. 16+.          19.50 «Специальный репортаж». 16+.          20.00 Военные новости. 16+.          20.10 «По горячим следам». 16+.          21.10 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).          22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.          23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.          0.15 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Худ. фильм. 12+.          2.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Худ. фильм. «Незамужняя жена». 12+ (Со скрытыми субтитрами).          3.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Худ. фильм. 12+.          4.50 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).</p>	<p>5.55 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (12+).          7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).          9.00 «Сегодня».          9.25 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).          11.00 «Сегодня».          11.35 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).          12.00 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).          14.00 «Сегодня».          14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+).          15.00 «Место встречи» (16+).          17.00 «Сегодня».          17.45 «ДНК» (16+).          20.00 «Сегодня».          21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» /стерео/ (16+).          0.35 «Сегодня».          1.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» /стерео/ (16+).          1.30 «Маска» /стерео/ (12+).          4.25 Детектив «ФЕМИДА ВИДИТ» /стерео/ (16+). До 5.50.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал. 8.00 «МИСТЕР ФРОГ» (6+). Фэнтезийная комедия.          9.35 «МОЯ ФЕЯ-ПРОКАЗНИЦА» (0+). Полнометражный анимационный фильм.          11.15 «МАЛЕНЬКИЙ ВАМПИР» (6+). Полнометражный анимационный фильм.          12.55 «КОД «М». В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА» (12+). Приключенческий фильм.          15.00 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ» (6+). Фэнтезийная комедия. Германия.          16.55 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).          17.40 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).          22.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» (16+). Детективный триллер.          0.00 «ГАМБИТ» (16+). Комедия.          1.45 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» (16+). Мистическая комедия.          3.45 «ПИЩЕБЛОК» (18+). Мистико-фантастический сериал.          4.45 Субтитры. «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+). Комедийный сериал.          5.25 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.          5.40 «Мультфильмы» (0+).          6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Утро ТНТ. Часть 2» (16+). Программа.          9.00 «Сокровища императора» (16+). Программа.          12.10 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.          18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.          21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3» (16+). Сериал.          23.00 «ЖЕНИХ» (12+). Комедийная мелодрама.          0.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ» (16+). Комедия.          2.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» (16+). Сериал.          3.35 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.          4.20 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.          5.55 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.          7.00 «Утро ТНТ» (16+). Программа.</p>
--	---	--	---	---	--	--

**ЧЕТВЕРГ, 15 августа**

<p><b>08:00 «9 этаж» (12+).</b>  <b>08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b>          08:30 «Город историй» (16+).          09:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 238-241 серии (16+).          11:00 «Убийства в...» (т/с, Франция, 2013-2022 гг.), 49 серия (16+).          13:00 «Город историй» (16+).  <b>13:30 «9 этаж» (12+).</b>  <b>13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b>          14:00 «Это нормально» (16+).          15:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 238-245 серии (16+).  <b>19:00 «50 лет БАМ. История и судьбы» (часть 3) (12+).</b>  <b>19:30 «9 этаж» (12+).</b>  <b>19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b>          20:00 «Убийства в...» (т/с, Франция, 2013-2022 гг.), 49 и 50 серии (16+).          00:00 «Город историй» (16+).          01:00 «Любовь по контракту» (т/с, Россия, 2019 г.), 3 и 4 серии (16+).          03:00 «Великий соблазнитель» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 12 серия (16+).          04:00 «Город историй» (16+).          05:00 «Сад поэтов» (16+).          06:00 «Это нормально» (16+).          07:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+).</p>	<p>5.00 Телеканал «Доброе утро»          9.00 Новости          9.10 «Модный приговор» (0+)          10.05 «Жить здорово!» (16+)          10.55 Информационный канал (16+)          14.00 Новости (с субтитрами)          14.30 Информационный канал (16+)          15.10 «Давай поженимся!» (16+)          16.05 «Мужское / Женское» (16+)          17.00 Новости (с субтитрами)          17.15 Информационный канал (16+)          20.00 «Ищайка». Многосерийный фильм (16+)          21.00 «Время»          21.45 «Трейдер». Многосерийный фильм (16+)          22.50 «Большая игра» (16+)          23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)          3.00 Новости          3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.          09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.          09:35 «Утро России-Иркутск».          09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]          11:00 ВЕСТИ.          11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]          13:00 «Наши». [12+]          14:00 ВЕСТИ.          14:35 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.          15:00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]          17:00 ВЕСТИ.          17:30 «Малахов». [16+]          18:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]          20:00 ВЕСТИ.          21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.          21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. «Московский роман». [12+]          01:25 «Осиное гнездо». [12+]          03:25 Виктория Кобленко, Александр Пашков, Антон Сёмкин, Андрей Леонов, Татьяна Рудина, Иван Агапов и Анна Якунина в телесериале «Василиса». [12+] до 05:00</p>	<p>6.20 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).          8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.          10.00 Новости дня. 16+.          10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.          12.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Худ. фильм. «Егоровы». 12+ (Со скрытыми субтитрами).          13.50 «Специальный репортаж». 16+.          14.00 Новости дня. 16+.          15.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).          19.00 «Великий разлом: борьба за Восточную Азию». Док. сериал. 16+.          19.50 «Специальный репортаж». 16+.          20.00 Военные новости. 16+.          20.10 «По горячим следам». 16+.          21.10 «Код доступа». «Война за будущее России. Тайны редкоземельных металлов». 12+ (Со скрытыми субтитрами).          22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.          23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.          0.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». Худ. фильм. 12+.          2.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).          3.15 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Худ. фильм. 12+.          4.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).          6.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).</p>	<p>5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (12+).          7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).          9.00 «Сегодня».          9.25 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).          11.00 «Сегодня».          11.35 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).          12.00 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).          14.00 «Сегодня».          14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+).          15.00 «Место встречи» (16+).          17.00 «Сегодня».          17.45 «ДНК» (16+).          20.00 «Сегодня».          21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» /стерео/ (16+).          0.35 «Сегодня».          1.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» /стерео/ (16+).          1.30 «Маска». Финал /стерео/ (12+). До 5.55.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал. 9.00 «На стиле с Глюк'оZой». (16+). Мэйк-овер-шоу.          9.30 «С - СЧАСТЬЕ» (12+). Комедийная драма. Австралия.          11.35 Субтитры. «МОЙ ВОЛК» (6+). Приключенческий фильм.          13.15 «СЕЛЬМА В ГОРОДЕ ПРИЗРАКОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.          15.00 «ЧУДО-ДЕТКИ. НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ» (6+). Фэнтези.          16.55 Субтитры. «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ» (6+). Комедия.          18.55 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).          19.05 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).          22.00 «КОРОЧЕ ГОВОРИЯ» (16+). Мистическая мелодрама.          0.00 «САПОЖНИК» (18+). Фантастическая драма.          2.00 «СТУДЕНТКА» (16+). Комедийная мелодрама.          3.50 «ПИЩЕБЛОК» (18+). Мистико-фантастический сериал.          4.35 Субтитры. «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+). Комедийный сериал.          5.25 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.          5.40 «Мультфильмы» (16+).          6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Утро ТНТ. Часть 2» (16+). Программа.          9.00 «Сокровища императора» (16+). Программа.          12.05 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.          18.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.          21.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3» (16+). Сериал.          23.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+). Комедия.          1.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2» (16+). Драма/комедия.          3.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» (16+). Сериал.          4.05 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.          4.55 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.          5.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.          7.00 «Утро ТНТ» (16+). Программа.</p>
--	---	--	--	--	--	---

# Каникулы с нефтянкой: лекции, мастер-классы и завод полимеров

Летом Иркутская нефтяная компания (ИНК) организует различные развлекательные и образовательные программы для детей и молодежи Усть-Кута. Участие в данных проектах дает возможность не только узнать много нового, обрести друзей, предложить и услышать интересные идеи, но и получить ценный опыт, который помогает ребятам определиться с будущей профессией.

## Взрачивая специалистов

С 25 июня по 7 июля в Усть-Куте второй год подряд работала летняя площадка. Ее участниками стали более 30 детей в возрасте от 14 до 17 лет. Проект был реализован на базе молодежного центра «БАМ».

В программу вошло много полезных тренингов, посвященных безопасности, истории компании, развитию карьеры, основам финансовой грамотности; созданию собственных проектов, которые могут претендовать на гранты.

Первая летняя площадка неслучайно появилась в Усть-Куте: для нас это родной район, где расположены основные нефте- и газодобывающие объекты компании, где формируется газохимический кластер ИНК. В его центре – Иркутский завод полимеров, первый в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Около 30% будущих работников нового завода – это молодые специалисты. Их мы «взрачиваем» буквально со школьной скамьи, – отметила **сотрудник Центра управления талантами ИНК, руководитель группы по развитию внешнего потенциала Оксана Баженова**.

Для ранней профориентации и получения качественного образования в компании уже действуют такие проекты, как «ИНК-Класс» и «Академия ИНК». А для взрослых жителей Усть-Кутского района открыта программа обучения «ПрофСтарт», которая позволяет людям со средним специальным образованием без опыта работы пройти обучение под руководством опытного наставника и стать квалифицированным специалистом.

## Продолжение следует

Для ребят были организованы квизы, посвященные ИНК, командообразующие мероприятия, мастер-класс по озвучиванию мультфильма и другие культурно-массовые активности. Кроме того, участники посетили Иркутский завод полимеров с ознакомительной экскурсией.

Спикерами площадки выступили сотрудники блока управления персоналом ИНК, департамента по региональной политике и взаимодействию с органами государственной власти, участники молодежного совета компании и приглашенные эксперты молодежного центра «БАМ».

Также ребята приняли участие в праздновании Дня реки Лены и Дня молодежи. В День молодежи на площади Речного вокзала сотрудники ИНК, в том числе активисты молодежного совета, проводили карьерные консультации, интерактивные состязания на знание нефтяной и газовой промышленности, настольные игры. Была организована фотозона в корпоративных средствах индивидуальной защиты, демонстрировались видеоролики о деятельности компании.

А в День Лены участники площадки узнали много интересных фактов о реке, закрепили правила безопасного поведения на воде, а затем отправились на экоуборку прибрежной территории вместе с директором Усть-Кутского газоперерабатывающего завода Татьяной Молоствовой.

Мы видим эффект от летней площадки в части популяризации

бренда Иркутской нефтяной компании, рабочих профессий, нефтегазовой отрасли в целом, а также в развитии профориентационной работы с молодежью. Проект интересен и нам, и городу, поэтому мы планируем продолжить его и в следующем году, – сообщила **заместитель генерального директора по управлению персоналом ИНК Виктория Илюхина**.

## Почти семья

Одним из участников площадки стал 15-летний Вячеслав Кулаковский. О том, что подобный проект будет реализован в Усть-Куте, он узнал через молодежный центр «БАМ», активистом которого является.

– Площадка мне понравилась. Для меня важным стало то, что там проходили обучающие лекции и тренинги, которые помогли мне узнать много нового. На каждом мероприятии была дружеская и уютная атмосфера, и под конец работы площадки вся наша команда стала почти семьей. Мне это даже напомнило детский лагерь отдыха, – рассказал школьник.

По его словам, участие в работе площадки позволило обрести новые контакты и связи, а также опыт в сфере социального проектирования.

– Также площадка дала мне материал для съемок и репортажей. Я даже смог записать интервью с очень классным человеком и опубликовать сюжет в различных медиа ресурсах, – поделился впечатлениями **Вячеслав**.

Сейчас он работает в сфере новых медиа и в журналистике: является корреспондентом газеты «Диалог-ТВ», молодежного информационного агентства «Хорошие новости», ведет социальные сети, например паблик областного детского парламента, детского общественного совета при Уполномоченном по правам ребенка в Иркутской области.

Школьник также пробует себя в фото- и видеосъемке, графическом дизайне, программировании. В дальнейшем Вячеслав планирует пойти учиться на SMM-специалиста. В июле школьник побывал с экскурсией на Иркутском заводе полимеров в качестве представителя СМИ, чтобы снять короткометражный фильм.

– Это невероятно крутой опыт, мне понравилось. Взял пару интервью, в том числе у сотрудника ИНК. Очень возможно, что после вуза я пойду работать в пресс-службу Иркутской нефтяной компании. Слышал от коллег, что там очень классно и интересно, – добавил школьник.

## Хочу в ИНК!

В этом году в Усть-Куте впервые были сформированы молодежные отряды, которые позволяют официально трудоустроиться на лето школьникам и студентам в возрасте от 16 лет до 21 года. Первая смена проходила с 1 по 31 июля, вторая продлилась с 1 по 30 августа. Участниками двух смен станут 20 человек.

Ребята трудоустроили на Иркутский завод полимеров. В частности, они помогали сотрудникам департамента охраны труда и про-



Летняя площадка.



Лагерь «Рассвет».

мысленной безопасности, отделов делопроизводства, сопровождения производственных зданий и сооружений, административно-хозяйственного отдела, бухгалтерии.

Школьники, которым не исполнилось 18 лет, работают по 4 часа в день, студенты – по 8. Для них предусмотрена программа адаптации, обучение и сопровождение наставника.

– Приехав на завод, я была очень удивлена, поскольку представляла его совсем другим. Меня поразили масштабы, огромность сооружений, было интересно увидеть завод своими глазами. Работать мне понравилось: здесь очень дружный и организованный коллектив, мне все помогали, если возникали какие-то трудности, – рассказала **16-летняя Маргарита Сафонова**.

На заводе школьница попала в финансовый отдел, где работала в программе Excel и проверяла таблицы на точность.

– Если не хватало каких-то данных, я их вносила из другой таблицы. Всё было предельно понятно. Очень рада, что мне удалось поработать в ИНК, так как здесь очень много перспектив, особенно для начинающих специалистов, – добавила Маргарита.

В будущем девушка планирует связать свою работу со сферой управления персоналом или маркетингом и стать сотрудником Иркутского завода полимеров.

## Впечатляющие масштабы

Никите Чунаеву тоже удалось поработать на заводе. Он занимался созданием базы данных оборудования, установленного на титульных объектах административной зоны. Школьнику необходимо было указывать технические характеристики оборудования, на основе которых формируется график планово-предупредительного ремонта.

– Мне очень понравилось работать. Меня впечатлил масштаб за-



Молодежный отряд.

вода, сложность и уникальность технологических установок и всего технологического процесса в целом. В будущем очень хотелось бы работать здесь, – поделился **16-летний Никита**.

Он хочет стать инженером-механиком по обслуживанию и ремонту заводского оборудования. Для этого Никита после школы планирует поступить в Иркутский машиностроительный колледж, а затем продолжить обучение в ИРНТУ.

## О безопасности и бренде

Кроме того, для школьников ИНК организовала свои смены на базе детского лагеря «Рассвет». Первая проходила с 27 по 29 июня, вторая – с 26 по 28 июля. Их участниками стали более 70 человек. Третья еще впереди.

– В прошлом году состоялась первая образовательная смена ИНК в лагере «Рассвет». Смена получила много откликов со стороны ребят, и мы решили продолжить этот опыт, реализуя проект уже на постоянной основе, – отметила **главный специалист по взаимодействию**

**с профессиональными и отраслевыми ассоциациями Оксана Дмитриева**.

Программа смен посвящена экологии водоемов, а также безопасности на воде. Например, в рамках проекта «Школа безопасности ИНК» детям рассказали о том, как вести себя на воде во время отдыха. Педагогами выступили специалисты учебного центра «Альтернатива».

Кроме того, ключевой темой является бренд компании. Ребятам знакомят с ИНК, рассказывают им о том, что такое бренд, как его создать, учат разрабатывать стратегию по развитию бренда самостоятельно.

Также для школьников проводятся познавательные экологические лекции, квиз, посвященный нефти, и спортивные состязания. В конце смены все получают памятные подарки, а победителей ждет особый приз.

Для молодежи в ИНК предусмотрены различные программы. Для студентов действуют корпоративные группы, практики и стажировки. Более подробная информация – на сайте компании <https://irkutskoil.ru/>.

# Подымахино —

**Более чем на три тысячи километров протянулась стальная Байкало – Амурская магистраль. Трасса открыла доступ к богатейшим залежам полезных ископаемых и огромным лесным массивам.**

Такой грандиозной стройке, как БАМ, нужны были не только железобетонные изделия, машины, цемент, ей были необходимы хлеб, мясо, молоко. Вот почему в приленское село Подымахино, в совхоз с одноименным названием в 1976 году приехали ученые из Новосибирского отделения АН СССР. К этому времени здесь уже существовали два опытных участка, на основе которых ученые выдали рекомендации по повышению продуктивности скота, улучшению кормопроизводства во всех хозяйствах сел, тяготеющих к БАМу.

Сотрудники Новосибирского института ВАСХНИЛ занимались вопросами развития сельского хозяйства в зоне строительства Байкало-Амурской магистрали, в том числе в Усть-Кутском районе. Второй год они вели работы в совхозе «Подымахином».

Строители магистрали века не только прокладывали в нехоженой тайге рельсы БАМа, возводили станции и строили поселки, но и помогали совхозам и колхозам наращивать производство мяса, молока, хлеба и других сельхозпродуктов.

Строительно-монтажные поезда выделяли опытных механизаторов для работы в период посевных и уборочных кампаний, ремонтировали сельскохозяйственную технику и инвентарь.

В 1975 году было принято решение о строительстве в Подымахино животноводческого комплекса на восемьсот голов. С документацией дело шло недолго, а вот с генеральным подрядчиком – затянулось. Своими силами, естественно, совхоз строить не мог. Наконец определились: «Ангарстрой». Доверили стройку сначала одному СМП, потом другому, третьему. И только в конце 1975 года была поставлена точка в начальной неразберихе: к работе приступил СМП-266 из первого бамовского посел-

ка Звездного. Бригады старейшего строительно-монтажного поезда БАМа № 266, базировавшегося в поселке Звездном, приступили к закладке животноводческого комплекса, начали завозить материалы и сооружать промбазу.

Для того чтобы обеспечить комплекс кормами, необходимо как минимум пять тысяч гектаров пашни. Совхоз же имел угодий не более трех тысяч. В работу по освоению земель включился участок ПМК-2 «Братсклесстроя». В марте 1976 года строители СМП-266 приступили к сооружению животноводческого комплекса в совхозе «Подымахином».

Подымахинский комплекс был одним из первых животноводческих предприятий формирующегося Верхне-Ленского территориально-промышленного комплекса (ТПК). При сооружении производственных помещений, объектов культурно-бытового назначения и жилья в совхозе «Подымахином» строителям предстояло освоить 2-2,5 миллиона рублей.

О комплексе подымахины мечтали давно, но неизвестно, как долго ждали бы они осуществления своей мечты, если бы не БАМ. Вернее, связанное со строительством магистрали формирование Верхне-Ленского территориально-промышленного комплекса. Создание в Приленье крупной промышленной базы на основе переработки леса лесных массивов верхней Лены, нефти и газа Марковских площадей, железных руд Ангаро-Канского месторождения вызвало необходимость ускоренного развития и сельского хозяйства. Первенцем промышленного животноводства Верхне-Ленского ТПК на Западном БАМе должен был стать подымахинский комплекс, подобного которому не было еще на Верхней Лене.

Генпланом предусмотрено было сооружение инженерных сетей и коммуникаций по типу городских: холодное и горячее водоснабжение, центральное отопление, канализация. Уже в 1976 году строители СМП-266 должны были сдать в Подымахино двадцать новых квартир с их последующим благоустройством.

На северо-западной окраине села Казарки, где находилась центральная усадьба совхоза, раскинулась строительная площадка нового жилого поселка. Это должны были быть типовые благоустроенные дома улучшенной планировки.

В километре от поселка начали строить здание молочно-товарной фермы на 400 голов, телятник на 240 телят с родильным отделением на 40 коров, профилакторий на 20 телят, кормоцех, служебно-бытовое здание с санпропускником, склад фуража, котельную и другие объекты.

На ферме была предусмотрена максимальная механизация работ. Доение коров должно было производиться в стойлах при по-

мощи доильной установки АДМ-8. Затем по трубам молоко поступит в специальный блок. Здесь нужно установить оборудование, обеспечивающее очистку, охлаждение, анализ и кратковременное хранение молока, а также мойку и стерилизацию посуды.

Скребокковые транспортеры обеспечат механическую уборку навоза с одновременной погрузкой его в тракторные тележки и вывозкой на поля. Таким образом, при внедрении рационального метода доения одна доярка может обслужить до ста коров. И жилье, и производственные объекты составят только первую очередь комплекса.

В Подымахином сельсовете на тот момент каждая организация снабжала себя электроэнергией как могла. Стояли два маломощных двигателя в совхозе, в лесопунктах... Строительство ЛЭП-220 вдоль Западного участка БАМа и на Киренск должно было помочь решить проблему и удовлетворить постоянно растущие потребности села в электроэнергии. Ангарский каскад гидроэлектростанций дал энергию моторам животноводческого комплекса, и тепло, и свет тепличному хозяйству совхоза. Второе генеральное направление его развития - овощеводство.

Автомобильная дорога, от поселка Марково до Усть-Кута, прокладку которой вела Ленская ПМК, должна была связать Подымахино с городом надежным автобусным сообщением.

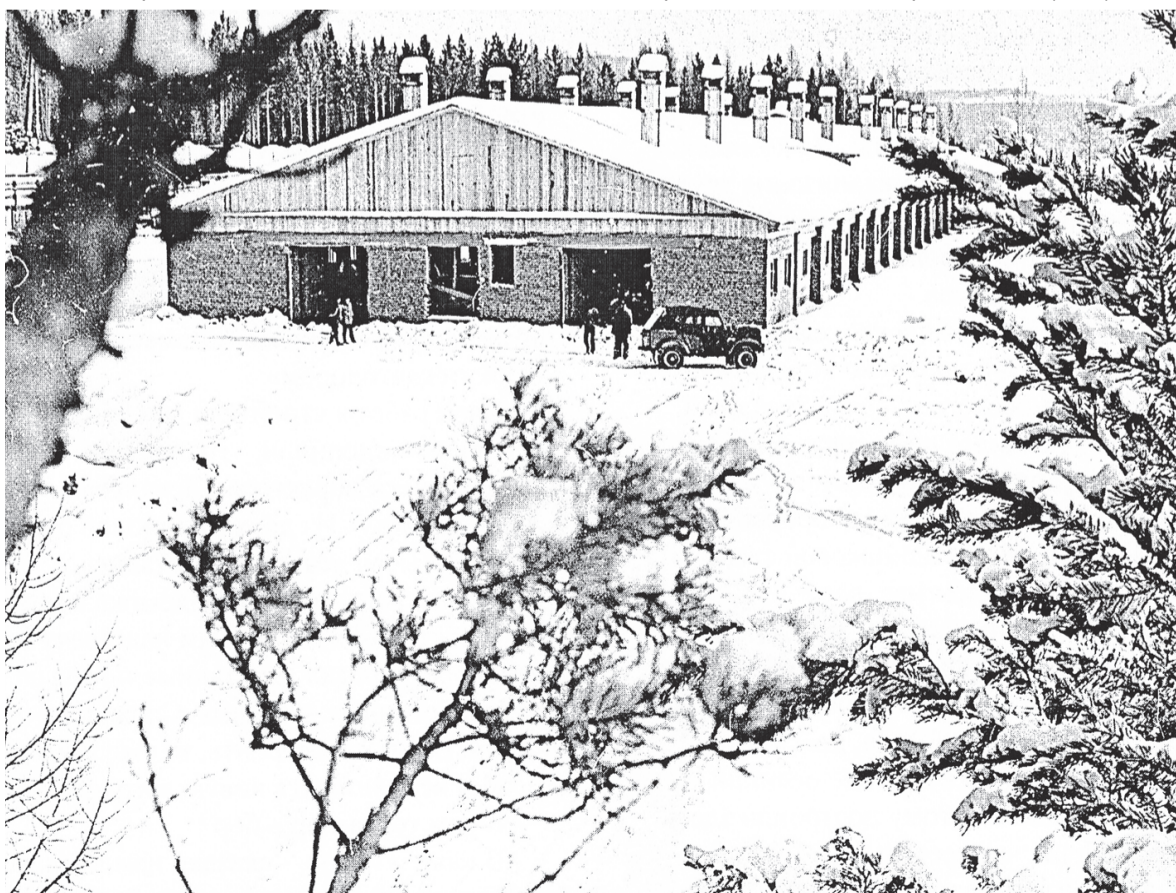
В марте 1977 года первый прорабский участок СМП-266 начал строительство животноводческого комплекса в Подымахино. О грандиозности этого сооружения говорят такие факты: если до этого в районе насчитывалось около 1100 голов крупного рогатого скота, то ввод трех очередей комплекса позволял увеличить общественное стадо на 1200 голов крупного рогатого скота и 800 телят.

В 1977 году на помощь в строительстве комплекса в Подымахино приехали студенты одесского интернационального студенческого строительного отряда «Байкал-77». В его составе были студенты десяти вузов Одессы и два студента из Симферополя. Вместе с советскими студентами прибыли ребята из социалистических стран: кубинцы, вьетнамцы, чехи, поляки, болгары и немцы.

К лету 1977 года на территории совхоза полным ходом шли подготовительные работы: строители СМП-266 построили девятиквартирный дом под общежитие, столлярный цех, бетонно-растворный узел, склад, гараж, прорабскую, дизельную электростанцию, завезли две с половиной тысячи кубометров гравия. Начали вертикальную планировку площадок под ферму для крупного рогатого скота, под поселковую котельную, готовили опалубку на фундаментах, приступили к «нулям» десяти двухквартирных домов.



Строится совхоз «Подымахино» для бамовских строителей. Фото Э. Д. Брюханенко – (Б. м.), 1976.



Подсобное хозяйство в с. Подымахино. Фото Э. Д. Брюханенко. – (Б. м.), 1979.



# СЕЛЬСКИЙ ЦЕХ БАМА

ИССО «Байкал-77» должен был выполнять работы по нулевым циклам жилого поселка. Отряд заключил договор на освоение 150 тысяч рублей капвложений. На стройке работали две бригады: Ивана Давыдовского до этого она строила жилье в поселке Звездном и недавно созданная бригада Алексея Бурмистрова, а также еще около двадцати механизаторов. Герман Ким, прораб СМП-266, приехал на БАМ в составе Всесоюзного ударного отряда имени ХУИ съезда комсомола. До этого работал в Целинограде после окончания Целиноградского инженерно-строительного института. Там получил комсомольскую путевку на БАМ. Строил объекты сначала в поселке Звездном, а затем приехал на строительство комплекса в село Подымахино.

В 1978 году на строительстве животноводческого комплекса в Подымахино работали лучшие бригады СМП-266: И. Кребса, Н. Давыдовского, В. Агибалова. Они ежедневно перевыполняли установленные нормативы в строительстве. В октябре того года в местной газете было написано: «В старинном сибирском селе Подымахино, что раскинулось ниже Усть-Кута на левом берегу Лены, такого еще не бывало. Здесь, где зимой не редкость 50-градусная стужа, а в июне и августе – заморозки, нынче появился огород под пленкой. Совхоз «Подымахиновский» впервые на защищенной грядке начал выращивать огурцы.

Это хозяйство молочно-овощного направления поставляет свою продукцию строителям западного участка Байкало-Амурской магистрали. В 1978 году труженики совхоза решили произвести и продать для жителей города Усть-Кута и поселков Звездного и Нии 900 тонн капусты, лука, моркови и огурцов, а также 350 тонн картофеля. Значительно больше, чем в прошлом году.

В связи со строительством БАМа здесь намечается намного увеличить производство овощей и молока. Расширить площади сельскохозяйственных культур. Для этой цели осваиваются новые земли.

Большого успеха добились животноводы «Подымахиновского». Досрочно, 1 июня, совхоз выполнил план трех лет пятилетки по продаже молока государству.

Не остаются в долгу перед сельскими тружениками и бамовцы. Коллектив строительного-монтажного поезда № 266, базирующегося в Звездном, сооружает в совхозе «Подымахиновском» современный животноводческий комплекс на 400 голов крупного рогатого скота и 240 телят, а также десять жилых домов».

Здесь замечательно поработали комплексная бригада члена КПСС Ивана Кребса (каменщики, сварщики, монтажники, плотники, в том числе монтажник В.В. Самсонов, крановщик С.А. Челышев, сварщик Юрий Широколобов и Александр Бушин) и бригада отделочников депутата Усть-Кутского

городского Совета Лидии Федоровой.

Пиломатериалом их обеспечивала бригада пиломатериалов Анатолия Коваленко (несколько месяцев бригадиром был Василий Сагадеев). Усилия прорабского участка №1, которым руководил старший прораб Евгений Дубынин, направлены были на форсирование работ по теплотрассе, отделку жилых домов, завершение строительства котельной в поселке Подымахино. Дубынин здесь был первое лицо, он отвечал не только за организацию труда своих бригад, но и за работу субподрядчиков, за срыв монтажных и сантехнических работ, за прокладку в поселке водопровода и канализации. Хотя сантехнику и канализацию делали другие поезда (СМП-319 и СМП-599), на стройплощадку в Подымахино часто наведывались начальник поезда СМП-266 Георгий Ветошкин и его заместитель Виктор Львов.

Конечно, были и проблемы. Например, рабочие часто оставались без хлеба, так как не было в совхозе своей пекарни. В баню им приходилось ездить в Звездный, за 80 километров. Самая главная проблема стройки – бездорожье, оторванность от внешнего мира весной – в распутицу, а летом и осенью – в дожди. Страдали от этого и сельчане. По весне не могли вывезти молоко с ферм. Выбоины, глубокие ямы, болотистые места и ручьи, сбегаящие в Лену, – главные барьеры по дороге в Подымахино. Ни пройти ни проехать. А ведь выше существующей дороги Ленская ПМК отсыпала автодорогу. Затрачены большие государственные деньги, а отдачи от новой дороги нет из-за недостроенных нескольких мостов и водопропускников.

Трудно строителям с доставкой материалов, выездами на выходные дни в Звездный. Терялось дорогое время. Людям, рассказывали, приходилось добираться домой на первой половине пути пешком, на лодках, «Зарнице». Много дополнительных средств израсходовано строителями на подсыпку, расчистку дороги.

В 1979 году на строительстве комплекса трудились четыре основные бригады СМП-266: комплексная В.Рязанова, отделочников Л.Федоровой, бетонщиков-плотников В.Смыченко. На пилораме было занято звено А.Коваленко, звеном каменщиков руководил Г.Малимон.

В строительстве комплекса также принимала участие бригада Л.Д. Казакова. Всего из Звездного было занято более 80 человек. Кроме звезднинцев, на комплексе работали работники СМП-319, СМП-599, из Усть-Кута – субподрядные организации.

Осенью, накануне сдачи жилых домов в эксплуатацию, из Звездного в Казарки перебросили бригаду Л.В. Знахуренко, а из комплексной бригады И.И. Кребса направили двух плотников: И.И. Стефанова и В.Н. Борща. За «вкусную» фамилию парню не давали покоя и

в Крыму, не отставали и тут. Но он, уравновешенный и незлобивый, улыбался снисходительно, с прищуром:

– Потешитесь час, потом привыкнете.

Причастность к стройке века придавала фамилии новый оттенок, и это сочетание стало привычным: бамовец с Черного моря Виктор Борщ. Со своим приятелем Иваном Стефановым он полгода работал на вторых путях Тайшет – Лена, и вместе же их направили на сдаточный объект СМП-266 – жилой поселок Казарки.

Целая улица свежесрубленных домов появилась в Казарках к концу 1979 года. Но не только жилье дома построил коллектив СМК-2 строительного-монтажного поезда № 266. Шефы-бамовцы возвели для совхозного поселка котельную, водонапорную башню, сделали силосную траншею, запустили автономные дизели. Государственная комиссия в конце декабря 1979 года приняла в эксплуатацию подымахиновский животноводческий комплекс.

Сдана была часть комплекса – на 200 голов крупного рогатого скота. Вторая половина должна была быть завершена в 1980 году. Основную работу по строительству здания коровника, подсобных помещений, котельной выполнил генподрядчик СМП-266. Большую работу провели по монтажу оборудования, электрической части, сантехники субподрядчики, – объединение «Сельхозтехника», Шелеховский участок ВСЭМ, Усть-Кутский участок СМП-319.

В 1984 году в Казарках была построена новая школа. Этот строительный объект был тоже Бамовский, несмотря на то, что ближайшее железнодорожное полотно находится отсюда на расстоянии нескольких десятков километров.

Этот объект был включен в основной титул всенародной стройки потому что нужен, как любая

станция или жилое здание. Строительство школы началось 12 февраля 1984 года, хотя работы по нулевому циклу начались гораздо раньше, еще в 1982 году. Но потом пришлось бросить все силы на сооружение жилых зданий поселка. Школу строили лучшие строители двух организаций. Это прежде всего бригада Николая Суходоли из СМП-580 и две бригады из 266-го поезда под руководством Николая Коротыша и Александра Тарасова, прораб стройки Николай Домарев. Рабочие из бригады Леонида Знахуренко трудились на строительстве школы почти с самого начала. И бригада члена ЦК КПСС, Героя Социалистического Труда, бригадира СМП-266 из Звездного Леонида Казакова тоже принимала участие в строительстве школы.

Уроком мира открылась новая средняя школа в селе Подымахино, Кирпичное здание из трех корпусов, где кроме классных комнат есть спортзал, кинозал, столовая,

мастерские, построенная шефами из СМП-266 треста «ЛенаБамстрой».

Подарок селу подготовили бригады Леонида Знахуренко, Тамары Тарасовой, Анатолия Коваленко, звено Владимира Атаева. Руководил работами ветеран транспортного строительства старший прораб Василий Томашенко.

Трудно даже представить, что было бы с нашими поселками, если бы не БАМ. И каждого нашего сельчанина, трудившегося в те годы в совхозе «Подымахиновский», или в других организациях, тоже можно считать «бамовцами». Ведь молоко, мясо, овощи, выращенные ими, отправлялись строителям БАМа. Мы тоже причастны к великой стройке!

**Яковлева М. С.,  
руководитель школьного  
музея МОУ СОШ  
с. Подымахино,  
краеведы школы**



Открытие школы 1 сентября 1984 года.

# 8 августа – Международный день альпинизма

## Бессмертные войска СССР (военные альпинисты, 1943 год)

*Мерцал закат, как блеск клинка.  
Свою добычу смерть считала.  
Бой будет завтра, а пока  
Взвод зарывался в облака  
И уходил по перевалу...  
И парень тот – он тоже здесь,  
Среди стрелков из «Эдельвейс».  
Их надо сбросить с перевала!*

Помним, гордимся, не забудем.

### Героическое событие 1943 года

Да, именно В. С. Высоцкий отразил героизм советских альпинистов. В августе 1942 года немецкие «парни» из горной дивизии «Эдельвейс» установили свой флаг на вершине горы Эльбрус. С этого всё и началось. Советское командование начало искать по всему фронту альпинистов или тех, кто имел опыт восхождения, чтобы взойти на вершину и сбросить флаг немецки оккупантов. Вместо него на вершине водрузить флаг СССР – пятнадцати союзных республик.

Вскоре был комплектован 3-й взвод из двадцати альпинистов под командованием опытного инструктора Александра Гусева и назначен цикл занятий и тренировок по военной горной подготовке. Пройдя курс обучения, альпинисты выдвинулись к вершине. Первая попытка оказалась неудачной: мешал шквал вражеского минометного огня. В ответ ударили наши батареи, вызывая сход лавин. Воспользовавшись туманной дымкой, нашим альпинистам удалось взойти на вершину, сбросить флаг фашистских оккупантов и установить советский, нестандартный.

Оглядываясь назад, сегодня можно провести анализ воен-

ного альпинизма времен Великой Отечественной войны, выявив ошибки. На начало войны не было стратегии действий во время сражений в условиях горного ландшафта. Не было учебных программ по военному альпинизму и тактическим занятиям по тактике передвижения по горным склонам. Все эти упущения позволили установить флаг фашистской Германии. Много месяцев понадобилось на поиск, обучение и тренировку советских альпинистов, отработку техники передвижения и тактики боя в горах. Не было инновационно-технологических разработок и товаров, включая снаряжение, обувь, одежду, оружие, спасательные средства, питание и медицинские препараты. Не хватало военно-альпинистских тренеров, инструкторов и проводников.

### 1982 год. Восхождение Советских альпинистов на вершину горы Эверест (8 848 метров).

*В суету городов и в потоки машин  
Возвращаемся мы – просто  
некуда деться!*

*И спускаемся вниз с покорённых вершин,  
Оставляя в горах, оставляя  
в горах своё сердце.*

Александр Кузнецов

*Так оставьте ненужные споры –*

*Я себе уже всё доказал:  
Лучше гор могут быть только горы,  
На которых ещё не бывал,  
На которых никто не бывал!*

В. Высоцкий.

### Хронология событий.

Одиннадцать Советских альпинистов с 4 по 9 мая 1982 года по сложнейшему маршруту поднялись на высочайшую точку планеты Эверест.

Советская экспедиция в Гималаях выдержала испытания Эверестом.

### «Вишенка на торте»

9 мая 1982 года в базовом лагере был зачитан текст телеграммы и отправлен в эфир радиостанций мира.

«Мы, советские альпинисты, в количестве одиннадцати участников (5 связок) с 4 по 9 мая 1982 года совершили восхождение на Эверест. Поздравляем с днем Победы над фашисткой Германией весь Советский народ и все народы других стран, кто боролся с фашизмом и одержал победу. Водрузили флаг СССР в честь Дня Победы.

«Ура!», – скажем и мы красиво завершению замечательного Гималайского действия, всем, кто взшел на вершину, кто пытался взойти, всем, кто участвовал, кто внес вклад в экспедицию.

Телерадиокомпания «Диалог» поздравляет всех, кто связан с альпинизмом, альпинистскими дисциплинами, инфраструктурой, снаряжением, походами по горной местности. Желаем всем долголетия, здорового образа жизни, мирного неба над головой и защищённости!

Александр Кузнецов



Тройка Хомутов — Пучков — Голодов поднялась на вершину Эвереста в День Победы 9 Мая 1982 г. в 11 часов 30 минут утра. Слева Юрий Голодов, а справа Владимир Пучков и Валерий Хомутов с флагом СССР, Непала и ООН



Владимир Бальбердин поднялся на вершину Эвереста 4 мая 1982 г. в 14 часов 35 минут. Он единственный из советских альпинистов, совершивший восхождение без кислорода

Примерно через 8–10 минут на вершину Эвереста поднялся Эдуард Мыслковский. Проведя киносъемку, фотографирование и переговоры с базовым лагерем, первая двойка в 15 часов 15 минут начала спуск

## БЕЗОПАСНОСТЬ

### Памятка «Заброшенные здания несут опасность!»

ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, г. Усть-Кута и Усть-Кутского района» проводит комплекс мероприятий в рамках реализации акции «БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО».

В данной статье хотелось выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители, ни при каких обстоятельствах нельзя оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, с которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Уважаемые родители, предупреждаем вас об опасности нахождения детей на объектах повышенной опасности: строительных

площадках, заброшенных или разрушенных зданиях, в нежилых домах, неиспользуемых помещениях.

### ПОМНИТЕ!

Любое неэксплуатируемое (строящееся) здание несёт за собой опасность:

- чем дальше здание находится от пустым, тем опаснее оно становится;
- конструкции зданий, где случился пожар, становятся более хрупкими, а значит и более опасными;
- в заброшенных строениях собираются люди с неадекватным поведением, подростки из различных неформальных групп, которые употребляют спиртные напитки, психотропные и наркотические средства, а также вовлекают других в их употребление;
- строительные объекты, дома, подлежащие сносу, аварийные и ветхие строения представляют серьёзную угрозу для жизни и здо-

ровья человека, особенно детей.

Убедительно просим вас провести беседы со своими детьми, объяснить им степень опасности нахождения на таких объектах. Научите детей говорить «нет» ребятам, которые хотят втянуть их в опасную ситуацию, например зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке, разжечь костёр, забраться на чердак дома или его крышу. Напоминайте об опасности, которая подстерегает в ветхих строениях, заброшенных зданиях.

Опасные механизмы, строительные конструкции, котлованы, строительные материалы, ветхость кровель, балок могут стоить жизни и здоровья вашим детям!

Помните: травмы получают неосторожные, невнимательные, беспечные люди! Человек, который привык обдумывать свои поступки, редко попадает в неприятные ситуации.

Приучайте детей беречь свою жизнь и здоровье!

### ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ РЕБЕНОК!

Нельзя подходить к близкому расстоянию к опасному объекту!

Существует вероятность обрушения элементов конструкции сооружения.

Нельзя заходить на опасный объект, даже если вы можете попасть туда легко и беспрепятственно.

Всегда проявляйте осторожность и внимание к тому, что находится сверху: свисающие с потолка элементы обстановки, потерявший прочность потолок или его части, опоры и подпорки.

Всегда проявляйте осторожность и внимание к тому, что находится снизу: прогнивший пол, ненадёжные лестницы, опорные скобы, торчащие остатки систем, трубы, штыри, лужи, ямы.

Никогда не подходите к краям опасного объекта. Любое дуновение ветра, смещение камешка или кирпичика может заставить вас потерять равновесие и упасть.

Не входите в затопленные помещения и не проходите рядом с проводами. Сточные коллекторы и подземные реки опасны при вероятности любых осадков. Следует допускать возможность прорыва трубопроводов или аварийных сбросов. Объект может быть под

напряжением, даже если кажется, что он абсолютно обесточен. Нужно учитывать возможность наличия индуктивной связи электролиний, проявления блуждающих токов.

Ничего не трогайте и не перемещайте обломки. Перемещение одного объекта может повлечь за собой цепную реакцию и обрушить большие массы обломков на вас.

**ПОМНИТЕ!** Пользоваться огнём на заброшенных объектах запрещено. Горючие вещества в замкнутых помещениях могут скапливаться в виде плёнок на поверхностях.

### Уважаемые родители!

Мы надеемся, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их.

ОГКУ СО  
«Центр помощи семье и детям  
Усть-Кутского района»,  
Отделение психолого-педагогической помощи  
семье и детям.



## ПЯТНИЦА, 16 августа

08:00 «9 этаж» (12+).	08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	08:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	09:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 242-245 серии (16+).	11:00 «Убийства в...» (т/с, Франция, 2013-2022 гг.), 50 серия (16+).	13:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	13:30 «9 этаж» (12+).	13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	14:00 «Это нормально» (16+).	15:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 242-249 серии (16+).	19:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	19:30 «9 этаж» (12+).	19:50 «Горизонт событий» (12+).	19:55 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	20:00 «Убийства в...» (т/с, Франция, 2013-2022 гг.), 50 и 51 серии (16+).	00:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).	03:00 «Любовь по контракту» (т/с, Россия, 2019 г.), 1-4 серии (16+).	07:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).	5.00 Телеканал «Доброе утро»	9.00 Новости	9.05 «Модный приговор» (0+)	9.55 «Жить здорово!» (16+)	10.45 Информационный канал (16+)	14.00 Новости (с субтитрами)	14.20 Информационный канал (16+)	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.05 «Мужское / Женское» (16+)	17.00 Новости (с субтитрами)	17.15 Информационный канал (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)	19.45 «Поле чудес» (16+)	21.00 «Время»	21.45 «Фантастика» (12+)	23.35 «Больше, чем золото» (0+)	0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00	05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	09:00 ВЕСТИ-СИБИРЬ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	09:35 «Утро России-Иркутск».	09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]	11:00 ВЕСТИ.	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».[12+]	14:00 ВЕСТИ.	14:35 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	15:00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия».[16+]	17:00 ВЕСТИ.	17:30 «Прямой эфир».[16+]	18:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	20:00 ВЕСТИ.	21:15 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	21:30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг».[12+]	23:55 «Истории Большой Страны».[12+]	00:55 Анна Михайловская, Анатолий Руденко, Наталья Ткаченко и Владислав Резник в фильме «От судьбы не зарекайся».[12+] до 04:30	7.45 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	10.00 Новости дня. 16+.	10.15 «Ищу своих». 12+.	11.05 «Специальный репортаж». 16+.	11.20 «По горячим следам». 16+.	11.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Худ. фильм. 12+.	13.20 «22 МИНУТЫ». Худ. фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	14.00 Новости дня. 16+.	14.20 «22 МИНУТЫ». Худ. фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	15.55 «ВИКИНГ-2». Телесериал. 16+.	20.00 Военные новости. 16+.	20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док. сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.	23.00 «Здравствуйте, товарищи!». 16+.	0.30 «Музыка+». «Заслуженный артист России, певец, композитор, чемпион мира по баяну Сергей Войтенко». 12+.	1.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	5.50 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». Худ. фильм. 12+.	5.55 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (12+).	7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).	9.00 «Сегодня».	9.25 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).	11.00 «Сегодня».	11.35 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).	12.00 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	14.00 «Сегодня».	14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+).	15.00 «Место встречи» (16+).	17.00 «Сегодня».	17.45 «ДНК» (16+).	20.00 «Сегодня».	21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» /стерео/ (16+).	1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).	3.10 Детектив «ФЕМИДА ВИДИТ» /стерео/ (16+). До 6.15.	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.	9.00 «Интуристы». (16+). Тревел-проект.	9.40 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	12.35 «Шоу «Русская дорога». (16+). Юмористическое шоу.	14.10 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	2.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+).	3.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ» (12+). Триллер.	4.40 Субтитры. «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+). Комедийный сериал.	5.30 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.	5.40 «Мультфильмы» (0+).	6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Утро ТНТ. Часть 2» (16+). Программа.	9.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+). Комедийный телесериал.	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.	21.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.	23.00 «История на миллион» (16+). Программа.	0.00 «Stand up» (18+) Комедийная программа.	1.00 «Наша Russia. Дайджест» (16+). Сериал. С субтитрами.	2.05 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.	2.55 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.	4.30 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.	5.15 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.	6.25 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
-----------------------	---	---------------------------------	---	--	---------------------------------	-----------------------	---	------------------------------	---	---------------------------------	-----------------------	---------------------------------	---	---	---------------------------------	------------------------------	--	------------------------	------------------------------	--------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------	---------------	--------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---	------------------------------------	------------------------------	--	--------------	---------------------------------	---	--------------	-------------------------------------	--	--------------	---------------------------	---------------------------------	--------------	-------------------------------------	---	--------------------------------------	---	--	-------------------------	-------------------------	------------------------------------	---------------------------------	--	--	-------------------------	--	------------------------------------	-----------------------------	---	--	---------------------------------------	---	--	--	---	----------------------------------	-----------------	--	------------------	---	--	------------------	--	------------------------------	------------------	--------------------	------------------	---	--	---	---	--	---	--	---	--	--	--	--	------------------------------------	--------------------------	---	--	--	--	--	--	---	---	--	---	--	--	--



## СУББОТА, 17 августа

08:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).	09:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 246-249 серии (16+).	11:00 «НЛП. О женском» (16+).	12:00 «Одеть надежду» (16+).	13:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).	13:30 «9 этаж». Главное за неделю (12+).	14:00 «Это нормально» (16+).	15:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 246-253 серии (16+).	19:00 «Мама в деле» (16+).	20:00 «Любовь по контракту» (т/с, Россия, 2019 г.), 1-4 серии (16+).	23:50 «Великий соблазнитель» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 11 серия (16+).	01:00 «Проект 123/19» (16+).	03:00 «Виолетта из Атамановки» (т/с, Россия, 2014 г.), 1-4 серии (16+).	07:00 «Кадры» (12+).	6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	9.45 «Слово пастыря» (0+)	10.00 Новости	10.15 «Наше всё» (12+)	11.05 «Поехали!» (12+)	12.00 Новости	12.15 «Больше, чем золото» (0+)	13.10 «Видели видео?» (0+)	13.50 Концерт Муслима Магомаева (12+)	15.20 Ко дню рождения артиста. «Магомаев». Многосерийный фильм (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	19.15 «Лучше всех!» (0+)	21.00 «Время»	21.35 «Сегодня вечером» (16+)	23.15 Фильм «Пастораль» (16+)	1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00	05:00 «Утро России. Суббота».	08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	08:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.	08:35 «По секрету всему свету».	09:00 «Формула еды».[12+]	09:25 «Пятеро на одного».	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	11:00 ВЕСТИ.	11:50 «Доктор Мясищев». Медицинская программа.[12+]	13:00 «Большие перемены».	14:00 ВЕСТИ.	14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна.[16+]	17:00 ВЕСТИ.	17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]	20:00 ВЕСТИ.	21:00 Елена Аросьева, Максим Щёголев, Виктор Васильев, Елена Дробышева, Родион Нахапетов, Леонид Громов, Егор Дрозд и Антонина Паперная в фильме «Старое пианино».[12+]	00:35 Екатерина Астахова, Алексей Демидов и Степан Бекетов в фильме «Линия жизни».[12+]	04:00 Ольга Прокофьева и Игорь Ливанов в фильме «Любви все возрасты».[12+] до 05:35	7.10 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» Худ. фильм. 6+.	8.30 «КАРНАВАЛ». Худ. фильм. 12+.	10.00 Новости дня. 16+.	10.20 «КАРНАВАЛ». Худ. фильм. 12+.	12.10 «Легенды музыки». Евгений Осин. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	12.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». 12+ (Со скрытыми субтитрами).	13.30 «Не факт!». 12+ (Со скрытыми субтитрами).	14.00 Новости дня. 16+.	14.15 «Легенды кино». 12+ (Со скрытыми субтитрами).	15.00 «Главный день». «Мария Октябрьская. Боевая подруга». 16+ (Со скрытыми субтитрами).	15.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	20.00 Новости дня. 16+.	20.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	23.35 «ФАРТОВЫЙ». Худ. фильм. 16+.	1.40 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	3.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	4.35 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» Худ. фильм. 6+.	5.45 «Отечественные гранатометы. История и современность». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	6.15 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (12+).	7.55 «Российская дипломатия» (12+).	9.00 «Сегодня».	9.20 «Поедем, поедим!» (16+).	10.20 «Едим дома» (0+).	11.00 «Сегодня».	11.20 «Главная дорога» (16+).	12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).	13.00 «Квартирный вопрос» (0+).	14.00 «НашПотребНадзор» (16+).	15.05 «Однажды...» (16+).	16.00 «Своя игра» (0+).	17.00 «Сегодня».	17.20 «Следствие вели...» (16+).	20.00 «Сегодня».	20.35 «Следствие вели...» (продолжение) (16+).	21.00 Премьера. «Чудо» (6+).	22.50 «Секрет на миллион». Елена Цыплакова (16+).	0.55 «Международная пилаорама» с Тиграном Кеосаяном (18+).	1.40 Детектив «ФЕМИДА ВИДИТ» /стерео/ (16+). До 6.25.	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.	8.15 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	9.00 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу.	11.00 «100 мест, где поест». (16+). Кулинарное тревел-шоу.	12.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	12.40 Субтитры. «РОК ДОГ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.	14.20 «ЗВЕРОГОНЩИКИ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.	16.15 «КОД «М». В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА» (12+). Приключенческий фильм.	18.20 Субтитры. «ФИННИК» (6+). Анимационный фильм.	20.05 Субтитры. «РОБОТ АРИ» (6+). Фантастическая комедия.	22.00 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК» (16+). Боевик.	0.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» (18+). Детективный триллер.	2.05 «ЭМИЛИ» (18+). Биографическая драма.	4.15 Субтитры. «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+). Комедийный сериал.	5.25 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.	5.40 «Мультфильмы» (0+).	6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.	10.30 «Место силы» (16+). Программа.	14.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.	22.00 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательная программа.	0.00 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.	1.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ-2» (16+). Комедия.	3.55 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.	6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
------------------------	---	-------------------------------	------------------------------	------------------------	--	------------------------------	---	----------------------------	--	---	------------------------------	---	----------------------	---------------------------------------	---------------------------	---------------	------------------------	------------------------	---------------	---------------------------------	----------------------------	---------------------------------------	--	---------------------------------------	--	--------------------------	---------------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------------	--------------	---	---------------------------	--------------	--	--------------	---	--------------	---	---	---	--	-----------------------------------	-------------------------	------------------------------------	---	---	---	-------------------------	---	--	---	-------------------------	---	------------------------------------	--	--	--	---	---	-------------------------------------	-----------------	-------------------------------	-------------------------	------------------	-------------------------------	--	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-------------------------	------------------	----------------------------------	------------------	--	------------------------------	---	--	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--	---	--	---	---	--	------------------------------------	--------------------------	---	--	--------------------------------------	---	--	---	--	---	--

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 августа

08:00 «Кадры» (12+).	6.00 Новости	06:00 Ольга Фадеева, Алексей Осипов и Евгений Ганелин в фильме «Пряники из картошки». [16+]	6.20 «ВИКИНГ-2». Телесериал. 16+.	6.25 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (12+).	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
09:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 250-253 серии (16+).	6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Спроси Суркову» (16+)	8.10 «Здоровье» (12+)	10.00 Новости недели. 16+.	8.00 «Российская дипломатия» (12+).	8.00 «Отель «У овечек» (0+). Мультсериал.	9.45 «Экстрасенсы. Реванш» (16+). Программа.
11:00 «НЛП. О женском» (16+).	6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	8.10 «Здоровье» (12+)	10.25 «Служу России». 12+.	9.00 «Сегодня».	8.15 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	19.30 «Выжить в Дубае. Возвращение» (16+). Программа.
12:00 «Одеть надежду» (16+).	7.40 «Часовой» (12+)	9.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+ (Со скрытыми субтитрами).	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	8.35 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу.	22.00 «ИГРЫ БЕЗ ГРАНИЦ» (16+). Программа.
13:00 Кадры» (12+).	9.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	9.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	12.30 «Легенды госбезопасности». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	11.00 «Сегодня».	9.30 «На стиле с Глюк'oZой». (16+). Мэйк-апер-шоу.	0.00 «Шоу Воли» (16+). Программа.
14:00 «НЛП. О женском» (16+).	10.00 Новости	10.00 «Одеть надежду» (16+).	13.20 «Война миров». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	11.20 «Первая передача» (16+).	10.00 «Кто круче всех? Модная игра с Александром Роговым». (16+).	1.00 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательная программа.
15:00 «Жизнь Мехэк» (т/с, Индия, 2016-2018 гг.), 250-257 серии (16+).	10.15 «Жизнь своих» (12+)	13:00 «Большие перемены».	14.10 «Код доступа». 12+ (Со скрытыми субтитрами).	12.00 «Чудо техники» (12+).	11.00 «Интуристы». (16+). Тревел-проект.	2.50 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	11.05 «Повара на колесах» (12+)	14:00 ВЕСТИ.	15.00 «Улика из прошлого». «Нож для канцлера. За что Германия воюет на Украине». 16+ (Со скрытыми субтитрами).	12.50 «Дачный ответ» (12+).	11.40 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	3.35 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
20:00 «Виолетта из Атамановки» (т/с, Россия, 2014 г.), 1-4 серии (16+).	12.00 Новости	11:50 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]	15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	14.00 «НашПотребНадзор» (16+).	13.00 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ» (12+). Приключенческий фильм.	5.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
23:50 «Великий соблазнитель» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 12 серия (16+).	12.15 «Муслим Магомедов. Лучший голос Земли» (12+)	13:00 «Большие перемены».	16.40 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	15.05 «Однажды...» (16+).	15.20 «РОБО-ПЁС» (12+). Фантастическая комедия.	7.00 «Утро ТНТ» (16+). Программа.
01.00 «Сад поэтов» (16+).	13.25 «Магомаев». Многосерийный фильм (16+)	14:00 ВЕСТИ.	17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док. сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	16.00 «Своя игра» (0+).	17.10 Субтитры. «РОБОТАРИ» (6+). Фантастическая комедия.	
03:00 «Это нормально» (16+).	15.50 Кубок Первого канала по волейболу. Мужчины (0+)	17:00 ВЕСТИ.	18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.	17.00 «Сегодня».	19.00 Субтитры. «ТРАНСФОРМЕРЫ» (12+). Фантастический боевик.	
04:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]	19.00 «Главное с Ольгой Беловой». 16+.	17.20 «Следствие вели...» (16+).	0.20 «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+). Научно-фантастический триллер.	
05:00 «Одеть надежду» (16+).	19.00 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)	20:00 ВЕСТИ.	20.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	20.00 «Сегодня».	2.25 «САПОЖНИК» (18+). Фантастическая драма.	
06:00 «НЛП. О женском» (16+).	21.00 «Время»	22:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	0.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». Худ. фильм. 16+.	21.00 «Основано на реальных событиях» (16+).	4.00 Субтитры. «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+). Комедийный сериал.	
07:00 «Мама в деле» (16+).	23.00 «Вертинский». Многосерийный фильм (16+)	00:30 Екатерина Олькина, Николай Добрынин, Владимир Меньшов и Игнатий Акрачков в фильме «Течёт река Волга». [16+]	1.35 «КАРНАВАЛ». Худ. фильм. 12+.	23.00 Первый международный музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку. Восточные напевы / стерео/ (12+).	5.35 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.	
	0.05 Кубок Первого канала по волейболу. Женщины (0+)	02:10 Ольга Фадеева, Алексей Осипов и Евгений Ганелин в фильме «Пряники из картошки». [16+] до 04:05	4.10 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Худ. фильм. 12+.	1.25 «Звезды сошлись» (16+).	5.40 «Мультфильмы» (0+).	
	2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57		5.50 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал. 16+.	2.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).	6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

## Как защитить своё право на недвижимость от мошенников

В современном мире, когда цифровые технологии стремительно развиваются, необходимо очень внимательно относиться к информационной безопасности, в том числе – к защите своих прав на недвижимое имущество.



Закон предлагает любому собственнику недвижимости простую меру безопасности – заявление о невозможности совершения сделок без личного участия собственника объекта недвижимости.

Так, если вы являетесь владельцем квартиры, дома и земельного участка, то можете подать такое заявление в любом офисе МФЦ. Для этого потребуется только ваш паспорт.

Также заявление можно подать в электронном виде на портале Госуслуг или в личном кабинете на сайте Росреестра.

После подачи такого заявления Управление Росреестра по Иркутской области в срок не более пяти рабочих дней внесет отметку в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) и направит вам по электронной почте уведомление.

Такое заявление подается один раз, повторно писать его не нужно, запись в ЕГРН будет бессрочной, однако при необходимости ее можно будет отменить по вашему желанию.

Что дает заявление о невозможности совершения сделок без личного участия собственника?

Любые сделки с вашим объектом сможете совершать только вы сами. При обращении любого другого лица (даже если у него будет доверенность, выданная от вашего имени) государственная регистрация прав не будет проведена.

Так вы будете защищены от мошенников, пытающихся совершить сделку от вашего имени.

По словам исполняющей обязанности заместителя руководителя Управления Росреестра по Иркутской области Юлии Валерьевны Яхненко, подача заявлений о невозможности совершения сделок без личного участия собственника является достаточно востребованной у жителей Иркутской области услугой. В 2023 году в ЕГРН внесено более 9500 таких записей, а за первое полугодие 2024 года – уже более шести тысяч.

Вопросы по данной теме можно задать по бесплатному справочному телефону Управления Росреестра по Иркутской области 8 (3952) 450-150.

## Горячие обеды предложили сделать бесплатными для всех учеников



Депутаты ЛДПР и сенатор Елена Афанасьева предложили обеспечивать горячим питанием всех школьников России. Внесение соответствующей инициативы в Госдуму анонсировал 5 августа глава Комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов.

Сейчас горячее питание предоставляется ученикам начальной школы, учащимся с ограниченными возможностями здоровья и детям из малообеспеченных семей.

– В средней и старшей школе полноценный прием пищи не менее важен, чем в начальной, – поясняет Нилов в соцсетях. Горячее питание должно быть доступно всем ученикам хотя бы один раз в день и бесплатно, подчеркивает парламентарий.

В связи с этим парламентарии разработали законопроект, призванный обеспечить бесплатным горячим питанием учащихся всех образовательных учреждений вне зависимости от возраста и статуса семьи.

## Иркутская недвижимость популярна у жителей Красноярского края и Бурятии

Иногда нужно зарегистрировать право или совершить сделку с недвижимостью, которая находится в другом регионе. По закону это вполне возможно, а такие заявления называются экстерриториальными. Все необходимые документы можно представить по месту пребывания, обратившись в многофункциональный центр «Мои документы».

О востребованности услуги свидетельствует статистика регионального Росреестра – за первые шесть месяцев 2024 года в ведомство поступило 2971 заявление о регистрации прав на недвижимость по экстерриториальному принципу от заявителей, находящихся в иных регионах страны.

Возможностью зарегистрировать свое право собственности на квартиру, дома и земельные участки в Иркутской области чаще других в 2024 году пользовались жители

Красноярского края, республики Бурятия, Москвы и Московской области, Новосибирской области, Забайкальского края, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также Краснодарского края.

И.о. заместителя руководителя Управления Росреестра по Иркутской области Юлия Валерьевна Яхненко пояснила, что в случае подачи документов по экстерриториальному принципу, срок регистрации прав не увеличивается, и заявитель получит все необходимые документы, предусмотренные законом.

## ПОЭЗИЯ



## «Причал» открывает таланты

Наш город расцветает в поэзии, и этому способствует литературный клуб «Причал». 3 августа было организовано мероприятие «Свободный микрофон». На площади перед ДК «Речники» участники клуба вышли на сцену, чтобы поделиться своим талантом. Звучали как произведения собственного сочинения, так и произведения других местных авторов.

**Анна Васюкова, методист ДК «Речники» и куратор литературного клуба «Причал», рассказала:**

— У нас представлены и проза, и поэзия. Люди пишут сами, то есть у нас есть авторские произведения. Возраст участников нашего клуба от 10 до 83 лет, что делает его настоящим многогранным и интересным. Кроме того, есть чтецы, которые читают стихи поэтов, входящих в литературный клуб «Причал». Приходит молодежь, которой это интересно. Стоит отметить, что мы недавно ездили в город Киренск и сейчас сотрудничаем с литературным клубом «Живое слово». У них есть журнал «Северный ветер», где печатаются наши произведения под рубрикой «Наши гости».

3 августа произведения представили: Татьяна Набатова, Нэля Ловцевич, Маргарита Алексеева, Ульяна Макеева, Анна Васюкова, Любовь Потапова, Александра

Колосова, Анастасия Тенишева, Юрий Адеев, Ольга Чертог, Анна Неверова, Анна Набатова, Ксения Анисимова и Мурад Томшин.

Особое впечатление произвела Анастасия Тенишева, которая прочитала свое стихотворение «За дверь».

— Стихи я пишу со второго класса, для меня стало очень сложно не писать их. Это своего рода болезнь. Есть такое высказывание, что поэт — это человек, который не может не писать. Для меня это болезнь, которая заставляет меня дарить людям творчество. В моем стихотворении «За дверь» много метафор, которые я сама до конца не понимаю. Оно затрагивает важные темы, как личные, так и социальные, даже немного религиозные. Для меня очень много значит поэзия, это попытка что-то сказать, возможность поделиться с миром своими мыслями и изменить его. Ведь поэзия — это чистое искусство в его

первоначальном виде, — поделилась Анастасия.

Прозвучало множество произведений на разные темы: о родном крае, о юбилее БАМа, о Дне Победы, а также просто шуточные стихи. Каждый участник смог проявить себя. Вот некоторые из прозвучавших произведений: «День Победы» Мурада Томшина, «Мой Усть-Кут» Аркадия Чупрова, «Усть-Кут — судьба моя» Ольги Чертог, «Русь уходит корнями в небо» Веры Козарь, «Русь летит в поднебесье» Лики Горак, «Измена» Александры Колосовой, «Женщины в мире красивые» Веры Мишиной, и еще много других замечательных произведений.

«Свободный микрофон» — это прекрасная возможность для жителей Усть-Кута услышать живую поэзию, насладиться творениями местных авторов и вдохновиться на собственное творчество. Анна Васюкова и ее клуб «Причал» приглашают любителей поэзии. Узнать подробнее о клубе, присоединиться и поделиться своими идеями можно по номеру телефона 8-904-143-15-95.

Ульяна Козлова

## УЧЕНИЯ

## Учения прошли успешно!

1 августа в посёлке Закута провели пожарно-тактические учения для спецслужб: проверили слаженность работы, укомплектованность необходимым оборудованием, а также оценили скорость принятия решений.

Учения стартовали со звонка местного жителя: он позвонил на номер дежурной части, представился и сообщил о пожаре. По замыслу возгорание совсем небольшое, но из-за неблагоприятных погодных условий может разойтись на километры вперёд и перейти на близлежащие дома, поэтому тут необходимо было действовать быстро и слаженно.

Первыми на место прибыли сотрудники подразделения лесной пожарной станции. Оценив обстановку, поняли, что при устойчивой жаркой погоде в +28 градусов и усилении ветра до 15 метров в се-

кунду с возгоранием не справятся, поэтому запросили дополнительные силы и средства.

— Далее прибывают автомашины, наращивается группировка пожарной охраны всех видов при взаимодействии с Единой государственной системой предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, — информирует **Михаил Антипин, заместитель начальника 30-й ПСЧ по защите города Усть-Кута.** — Участвуют администрация, полиция, скорая помощь.

Когда машины МЧС прибыли, движение автотранспорта с другой стороны было остановлено маши-

ной ДПС. Спасатели начали тушить огонь в лесополосе и на участках близлежащих домов.

— В учениях было задействовано 23 человека личного состава от федеральной составляющей, пять человек от лесхоза, один экипаж полиции и один экипаж скорой помощи, — сообщает Михаил Антипин.

Одним из решений, которые при настоящем возгорании могли бы спасти жизнь и имущество жителей Закуты, стал вызов спецтехники — передвижной насосной станции. С её помощью осуществили забор воды из реки Куты для дальнейшей подачи к месту условного пожара. Возгорание было ликвидировано с помощью пяти пожарных стволов.

— На территории Усть-Кутского района особый противопожарный режим сейчас не действует, но пожароопасный период в лесах продолжается, — рассказывает **Сергей Ульянов, заместитель начальника управления по ГО и ЧС.** — Данные учения необходимы для проверки материально-технической базы и действий органов экстренных служб.

Плановые контрольно-показательные учения по защите населенного пункта от перехода лесного пожара прошли успешно. Все спецслужбы отреагировали быстро и выполнили свою работу качественно.

Олеся Козлова  
Фото автора

## БИБЛИОТЕКА

## Книга — лучший друг

В наше время, в век новых технологий, всё меньше людей, уделяющих время чтению. Однако есть те, кто ценит книги и постоянно пополняет свой запас литературы, а значит и свой словарный запас. Сегодня мы решили выяснить, какие произведения предпочитают устькутяне.

**Наталья Сергеевна Смирнова, библиотекарь первого филиала городского культурно-библиотечного центра, поделилась, какие книги в их учреждении наиболее популярны:**

— Сейчас летнее время, поэтому нас посещает большой поток школьников, которые приходят за книгами из списка обязательной литературы. В основном берут произведения таких писателей, как Михаил Пришвин, Константин Паустовский, Николай Гоголь. Особенно большой спрос на работы Антона Чехова. Книг уже просто не хватает, и на многие из них стоит целая очередь. Большинство подростков уже не посещают библиотеку, но всё же есть постоянные читатели, которые предпочитают фантастику, детективы и романы. Появляется молодёжь из старших классов, они приходят за произведениями Александра Пушкина и Льва Толстого.

Посетить библиотеку можно в будние дни с 9 до 17 часов по адресу: улица Реброва-Денисова, 7А.

**Людмила Васильевна Адеева, заведующая Усть-Кутской межпоселенческой библиотекой №1, рассказала нам о своём учреждении:**

— Возраст посетителей нашей библиотеки разный, начиная от школьников и заканчивая пенсионерами. Молодёжь интересуется фантастикой и детективами. Взрослые люди выбирают литературу 70-80-х годов. Это их жизнь, их молодость, поэтому они читают книги того времени. Многие выбирают зарубежные книги. В нашу библиотеку поступили произведения русских классиков: Фёдора Тютчева, Афанасия Фета и других. Каждый находит литературу по своему вкусу.

Учреждение открыто для посещения в будние дни с 9:00 до 18:00 по адресу: улица Островского, 13.

**Наталья Владимировна Выгузова, главный библиотекарь отдела обслуживания Усть-Кутской межпоселенческой библиотеки, рассказала:**

— В нашей библиотеке читатели могут найти как детективы, так и книги по истории, приключения, фантастику, литературу по психологии, классике, иностранную литературу. Мы также предлагаем периодические издания: актуальные новости, статьи и журналы на различные темы. Среди наших посетителей популярны книги по психологии, романтическая литература, исторические произведения и детективы. Мы всегда ждём наших читателей.

Библиотека открыта в будние дни с 9:00 до 18:00 по адресу: улица Речников, 42.

Книги по-прежнему остаются востребованным источником знаний, удовольствия и вдохновения для людей любого возраста. Приглашаем всех жителей города посетить библиотеки и открыть для себя мир литературы!

Ульяна Козлова

## ПОМОЩЬ



Ляля отдыхает.

## Добрые руки

**Специалисты молодёжного центра «БАМ» совместно с волонтерами Усть-Кутского района провели благотворительную акцию в приюте для бездомных кошек «Кошкин дом».**

Стабильно, 1-2 раза в месяц, представили «БАМа» выезжают на помощь милым пушистикам, чтобы прибраться, вычесать и, конечно же, уделить много внимания дружелюбным котикам. Студенты Усть-Кутского промышленного техникума и ребята из трудового отряда РЖД также принимали участие в акции: кололи и складывали дрова, ухаживали за палисадниками «Кошкиного дома». Остальные волонтеры мыли вольеры и окна, а ещё вычесывали питомцев, невзирая на несогласие и острые когти некоторых представителей приюта. Каждая деталь взята во внимание, чтобы обитателям чудесного домика было максимально комфортно ждать свою семью. Все, кто желает помочь кошачьему жилищу, может присоединиться к волонтерам нашего города через МЦ «БАМ».

— Учитывая всю историю, которая происходит с «Кошкиным домом», сейчас особенно важна и денежная, и физическая поддержка, — говорит **Александр Алексеев, ведущий специалист по работе с молодёжью МЦ «БАМ».** — Мы приезжаем и стараемся делать тот максимум, который необходим для уютного и благоприятного проживания обитателей приюта.

Если вы хотите познакомиться поближе с любимцами, а потом и подарить коту дом с любящей семьей, вы можете обратиться по номеру телефона 8-964-730-20-24. А если есть желание помочь животным финансово, то денежный перевод вы можете осуществить по номеру 8-902-762-78-21 (Оксана Александровна С.).

Олеся Козлова  
Фото автора

