КОНКУРС 2

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 15



ДИСЦИПЛИНА, ХАРАКТЕР И САМБО: КАК В УСТЬ-КУТЕ ВОСПИТЫВАЮТ ЧЕМПИОНОВ 10

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 30 октября 2026 г. № 43 (1710)

ДИАЛОГ ТВ

ПРОГРАММА Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

50 лет спустя...

Одноклассники встретились спустя полвека. О том, как прошла трогательная встреча выпускников, читайте на с. 8-9.



ДИАЛОГ УК

Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.
Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:
ООО «Связь» – 23 канал, ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 22 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.
Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

«Семейный уклад – семья года 2026» – путешествие по миру добра и семейных традиций!

31 октября в 15:00

Стоимость билета – 350 рублей.

Билеты в кассе РКДЦ «Магистраль».

В этот день на главной сцене встретятся восемь семей нашего города, чтобы в необычном конкурсе попробовать себя в роли жителей разных стран мира.

Вас ждёт незабываемое путешествие по миру без виз и границ!

В программе – яркие творческие номера, сценки о семейных праздниках и традициях разных народов, увлекательные интерактивы для зрителей и, конечно, выступления лучших артистов нашего города!

Будет красиво, весело, душевно и празднично!

НО САМОЕ ГЛАВНОЕ – ПРАЗДНИК БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ!

Все собранные в рамках мероприятия средства будут направлены на лечение Сони Родвиловой.

Ведь семья – это не только любовь и традиции. Это ещё и умение объединяться, поддерживать друг друга и помогать тем, кто особенно нуждается в нашей поддержке.

Приходите всей семьёй! Поддержите участников конкурса, насладитесь выступлениями лучших артистов города и станьте частью большого доброго дела!

31 октября мы будем дарить не только улыбки, но и надежду!


Семья Мажеевых


Семья Кулашниковых


Семья Гейгер-Калачевых


Семья Дубиновых


Семья Фоменых-Тюменцевых


Семья Питченко


Семья Драчевых-Дедюхиных


Семья Люлькив

СПОРТИВНЫЕ ПОБЕДЫ

Усть-Кутские гиревики завоевали золото и бронзу на областных соревнованиях



В посёлке Кутулик состоялись областные соревнования по гиревому спорту, собравшие около 100 атлетов с Иркутской области. Усть-Кутские спортсмены показали достойные результаты: заняли первое, третье и четвёртое места.

Главной дисциплиной турнира стал «Длинный цикл» – упражнение, включающее взятие гири на грудь и последующий толчок. Победителем становился участник, выполнивший наибольшее количество технически правильных подъёмов.

По словам тренера по гиревому спорту МБУ ДО «СШ № 1» УКМО Геворга Лукьянова, команда целенаправленно готовилась к соревнованиям с августа. Спортсмены уже успели выступить на нескольких стартах, а кубок в Кутулике стал очередным этапом подготовки.

– Для начала сезона это очень хорошие результаты, - отметил тренер.

Первое место завоевал устькутянин Сергей Золотарев. Спортсмен рассказал, что выбрал гиревой спорт благодаря разнообразию дисциплин, в которых можно попробовать свои силы.

– Нравится именно возможность показать себя во многих дисциплинах. Это не одно конкретное занятие, а возможность выступать в тех видах, которые тебе нравятся, – поделился Сергей.

Результатом на турнире он также остался доволен, назвав его лучшим на данный момент. Теперь спортсмен готовится к следующим стартам в Улан-Удэ.

Бронзовым призёром областных соревнований стал Марк Трифонов. По его словам, одно из главных преимуществ гиревого спорта заключается в необходимости постоянно преодолевать собственные возможности.

– Нравится то, что борьба идёт с самим собой, а не с соперником, – объяснил Марк.

Выступлением в Кутулике спортсмен тоже остался доволен: здесь он показал лучший результат за всё время занятий. Впереди у него новые соревнования в Улан-Удэ.

Ещё один представитель Усть-Кута, Марк Фахрутдинов, остановился в шаге от пьедестала, заняв четвёртое место. В дисциплине «Длинный цикл» он выполнил 45 подъёмов.

Впереди у усть-кутских гиревиков новые испытания – международный турнир в Улан-Удэ и Всероссийские соревнования по гиревому спорту. Спортсмены продолжают подготовку, чтобы вновь достойно представить родной город и пополнить копилку достижений новыми наградами.

Подготовила Олеся Козлова



БЕЗОПАСНОСТЬ

Как молодёжь учится противостоять экстремизму и терроризму в цифровом мире?

Безопасное завтра для нашей молодёжи. Как уберечь подростков от влияния экстремистских идеологий и научить распознавать опасность в современном цифровом мире?

В минувшую пятницу в Доме культуры «Речники» состоялось мероприятие, посвящённое профилактике противодействия идеологии экстремизма и терроризма в молодёжной среде. Его участниками стали школьники города и учащиеся речного училища. Перед ребятами выступили Анатолий Томшин, главный специалист по работе с молодёжью МЦ «БАМ» УКМО, и Любовь Макарова – заведующая досуговым отделением ДК «Речники».

В прошлом году специалисты отдела по молодёжной политике и туризму совместно с лектором по профилактике Анатолием Томшиным провели работу во всех школах Усть-Кутского района. Команда посетила образовательные учреждения в Звёздном, Ние, Верхнемарково, Подымахино, Янтале и других населённых пунктах. В этом году профилактические мероприятия начали с масштабной встречи, посвящённой предупреждению экстремизма и терроризма в молодёжной среде.

Беседа «Безопасное завтра» прошла в формате открытого диалога с элементами интерактива. Участники могли свободно задавать вопросы и получать развёрнутые ответы, обсуждая темы, которые их действительно волнуют. Особое внимание привлекли тематические видеоролики и яркие презентации, которые сопровождали выступления спикеров. Благодаря наглядным материалам разговор получился живым и увлекательным, а молодёжь с интересом включилась в обсуждение, проявляя активность и заинтересованность.



– Да, на самом деле ребята активно участвуют в беседах, потому что ежедневно сталкиваются с этой проблемой. Мы сегодня живём в цифровом мире, и основная нагрузка и проблемы связаны именно с интернет-пространством. Поэтому эта тема им интересна и актуальна, – отметил **Анатолий Томшин**.

Подобные встречи помогают молодёжи лучше ориентироваться в вопросах безопасности, распознавать проявления экстремизма и противостоять опасному влиянию в цифровой среде. В завершение мероприятия отдел по молодёжной политике и туризму поблагодарил Дом культуры «Речники» за сотрудничество и содействие в организации встречи.

Олеся Козлова

МЕДВЕДИ

В Усть-Кутском районе за сутки отрегулированы четыре особи медведя

По информации главного государственного охотничьего инспектора Алексея Труфанова, 23 октября в населённых пунктах района зафиксированы выходы медведей, представлявших угрозу для людей и домашних животных.

В посёлке Ния два хищника неоднократно появлялись у жилой зоны. Один из них напал на собаку на территории промышленного предприятия. Там же был отрегулирован местными охотниками. Второго, выследив по следам, охотники отрегулировали в лесополосе.

В селе Таюра медведь не раз подходил к жилым домам. Во время последнего выхода он попытался утащить собаку. Хищника обнаружили по следам и отрегулировали.

В ЕДДС также сообщили о происшествии в СНТ «Портовик».

В ночь на 23 октября медведь напал на собаку. В дачный кооператив охотоведами был направлен охотник. Он нёс дежурство пока не дождался зверя. Вечером медведь вернулся на тот же участок, где днем задрал собаку, но на этот раз его целью стали кролики. Там же на месте медведь был отрегулирован.

Всего с начала июня этого года в Усть-Кутском районе отрегулировано более 50 особей медведя.

Осенью у медведей наступает фаза гиперфагии – состояние, при котором они испытывают постоянный сильный голод и поглощают пищу практически круглосуточно, чтобы набрать необходимый для зимовки жировой запас, в связи с этим представляют повышенную опасность для человека. Охотоведы настоятельно рекомендуют покинуть свои дачные участки, не оставлять на привязи домашних животных, не посещать лес. Просьба отнестись к данной ситуации ответственно и не подвергать опасности себя и своих близких.

При обнаружении медведя звоните в ЕДДС Усть-Кутского района: **8-950-088-81-55 или 112**.

ЖКХ

Жители микрорайона Старая РЭБ уже больше года ждут решения наболевшей проблемы

После отсыпки дорог вода перестала уходить по прежнему маршруту и начала стекать к дому по улице Маяковского. За это время жители неоднократно обращались за помощью, но ситуация до сих пор не изменилась.

Год назад наши корреспонденты уже приезжали на улицу Маяковского в микрорайоне Старая РЭБ, чтобы рассказать о проблеме с отводом воды, возникшей после отсыпки дороги. Из-за повышения уровня дорожного полотна на одном из участков вода, которая раньше свободно стекала вниз с горы, перестала уходить по прежнему маршруту и начала скапливаться у домов. После выхода нашего сюжета жители надеялись, что ситуацию удастся исправить в ближайшее время. Однако спустя год проблема так и остаётся нерешённой.

– Мы уже поднимали эту тему: когда отсыпали дорогу, завалили водоотвод. Я обратилась к губернатору, и он ответил, что вопрос решат в течение месяца. Но пока приняли решение, наступил октябрь. Затем нам сказали, что уже поздно что-либо делать, и отложили работы до весны. Весной нас снова начало топить. Мы обращались к директору школы № 6, ездили к Валентине Владимировне Грабовской. Она приезжала, мы всё посмотрели, но нам сказали, что сейчас ничего сделать нельзя и работы будут проводить только летом. Однако наступило лето, пошли дожди, и нас опять затопило, – рассказала **Светлана Дреева, житель микрорайона Старая РЭБ**.

Жители попытались решить проблему самостоятельно и организовали водоотведение. Однако во время весеннего паводка и сильных проливных дождей отвод не справляется с большим потоком, и вода вновь затапливает территорию. Всё это время Светлана Дреева продолжала добиваться решения ситуации. По её словам, она неоднократно обращалась в городскую диспетчерскую, однако там сообщали, что её заявка не зарегистрирована.

Получить комментарий представителей ответственных служб нам не удалось. Тем же временем ситуация остаётся напряженной. Пока вопрос с водоотведением остается открытым, жителям стоит ещё раз зафиксировать места скопления воды на фото и видео, и направить обращение в городскую администрацию и службу заказчика. В нём можно попросить обследовать участок, определить причину нарушения и рассмотреть временные меры защиты до проведения основных работ.



Олеся Козлова

ПОС

Здания четырех авиаотделений обновят в Иркутской области в 2027 году

Итоги пожароопасного сезона 2026 года подвели сегодня 14 октября, на пресс-конференции, прошедшей в Иркутске. Также были обозначены основные направления подготовки к сезону следующего года.

Пожароопасный сезон продлился 167 дней. За это время в лесном фонде зарегистрировали 465 пожаров на общей площади 128,16 тыс. га. Около 70% возгораний удалось ликвидировать в 1-е сутки. Среди основных причин возгораний – сухие грозы и человеческий фактор. По предварительным данным, 251 пожар возник из-за грозовых разрядов. Еще 214 возгораний связаны с антропогенным фактором.

– Погодные условия в этом году значительно способствовали развитию возгораний. Весенне-летний период отличался высокими температурами и значительной ветровой нагрузкой при нехватке осадков. Но несмотря на все трудности, мы справились, – сказал первый замгубернатора Приангарья.

Открыто новое авиаотделение в Черемховском районе, обновлены здания авиаотделений в Качугском и Киренском районах. Закуплено 45 единиц техники, в том числе, по нацпроекту «Экологическое благополучие».

– В следующем году планируем закупить технику и оборудование, обновить здания авиаотделений в Еланцах, Усть-Уде, Нижнеудинске и Усть-Куте, – отметил глава минлеса Иркутской области.

ДОРОГИ

В Иркутской области зима постепенно вступает в свои права

Снегопады уже прошли в ряде территорий, включая областной центр, и это осложнило ситуацию на дорогах.

Содержание сети автодорог в зимний период обсудили на заседании областной комиссии по безопасности дорожного движения под руководством первого заместителя Губернатора Иркутской области Романа Андреевича Колесова.

Главная задача – обеспечить безопасность движения, транспортную доступность и сохранность инфраструктуры. Особое внимание – патрульной снегоочистке во время снегопадов и ликвидации зимней скользкости в первую очередь на крутых подъёмах, спусках и опасных поворотах. Прошлой зимой при обследовании мест более чем 400 ДТП были выявлены недостатки зимнего содержания.

Для обслуживания региональных трасс заключено 22 госконтракта, заготовлено более 31 тыс. кубометров песчано-гравийной смеси, на дороги выйдут около 350 единиц техники.

На четырёх участках федеральных трасс подготовлено 210 машин, 56 тыс. кубометров инертных материалов и 9 тыс. тонн технической соли, работают 53 метеостанции и 114 камер наблюдения.

В некоторых муниципалитетах ситуация вызывает тревогу: в Иркутске, Ангарске, Усолье-Сибирском, Усть-Куте и Братске для подсыпки дорог заготовлено значительно меньше нормы инертных материалов. Главам администраций рекомендовано срочно усилить закупки и перевести технику на зимний режим. Дорожным службам и министерству транспорта региона – усилить работу в зимний период. Зима не ждёт – и дороги должны быть готовы.

Глава Приангарья Игорь Кобзев отметил, что ответственность за безопасность движения лежит на каждом водителе.

Советы, которые дает ГАИ в снегопад и гололед:

– Снижайте скорость, чтобы избежать аварийных ситуаций.

– Держите дистанцию – безопасное расстояние увеличивается в плохую погоду.

– Не отвлекайтесь за рулём.

– Перед поездкой, особенно дальней проверьте исправность тормозов, шин, стеклоочистителей.

Помните, что в сложных условиях лучше не выезжать на дорогу, либо воспользоваться такси или общественным транспортом. Ваши безопасность, жизнь и здоровье важнее.

По информации правительства Иркутской области
Фото Дорожной службы Иркутской области



ДАТА



Организация «Ветераны строительства БАМ» отметила 10-летний юбилей

21 октября исполнилось десять лет Усть-Кутской районной общественной организации «Ветераны строительства БАМ». На протяжении этого времени её участники сохраняют память о людях, причастных к строительству Байкало-Амурской магистрали, и передают историю легендарной стройки следующим поколениям. Юбилейную встречу посетили около 100 человек.

О создании организации рассказала её представитель Лариса Норина. По её словам, решение о формировании ветеранского движения было принято в 2016 году по инициативе областного совета. 21 октября того же года состоялась конференция, на которой официально учредили общественную организацию.

Одной из главных задач стало сохранение памяти о бамовцах, чьи заслуги со временем оказались незаслуженно забыты. Особое внимание ветераны уделяют преемственности поколений. Для этого действует программа «Дети БАМа», участниками которой становятся дети тех, кто строил магистраль. Они могут продолжить дело родителей и внести свой вклад в сохранение истории.

Байкало-Амурская магистраль стала одним из крупнейших инфраструктурных проектов страны. Её строительство объединило тысячи людей, которые не только прокладывали железную дорогу в непростых природных условиях, но и создавали города, возводили жилые дома и социальные объекты.

О значении БАМа для развития региона рассказал почётный гражданин Усть-Кута Евгений Кокшаров, сам выросший в семье бамовцев. По его словам, люди, участвовавшие в строительстве магистрали, сделали огромный вклад в процветание страны.

– Они строили не только железную дорогу, но и социальные объекты, жилой фонд и многое другое. Считаю, что без БАМа страна не получила бы такого экономического роста, – отметил **Евгений Кокшаров.**

На юбилейной встрече присутствовала и заместитель мэра Усть-Кутского муниципального образования по социальным вопросам Елена Кузнецова. Она подчеркнула, что ветераны строительства БАМа не только сохранили историю для потомков, но и продолжают активно участвовать в жизни города. Многие из них создали здесь семьи, воспитали детей и внуков, а теперь делятся воспоминаниями с молодёжью.

Особую роль в этой работе играет сохранение традиций и передача опыта новым поколениям. Ветераны регулярно встречаются в районном культурно-досуговом центре «Магистраль», который также был построен в годы освоения БАМа.

В период строительства магистрали Усть-Кут стал одним из центров притяжения для молодых инженеров, строителей и специалистов со всей страны. Люди приезжали сюда, чтобы принять участие в масштабном проекте, который изменил жизнь региона.

Сегодня бывшие участники легендарной стройки продолжают поддерживать связь друг с другом, хранить общую историю и рассказывать о ней молодёжи. Десятилетний юбилей организации стал ещё одним поводом вспомнить тех, чей труд заложил основу для развития территории, и выразить благодарность поколению строителей БАМа.

СУД

В Нижнеилимском районе осужден мужчина, виновный в смертельной автоаварии

Нижнеилимский районный суд вынес приговор по уголовному делу в отношении 32-летнего жителя г. Усть-Кута. Он признан виновным по ч. 5 ст. 264 УК РФ (нарушение правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности смерть двух лиц).



Государственный обвинитель доказал в суде, что в ноябре 2025 года подсудимый, управляя автомобилем «Лексус», следовал совместно с двумя своими друзьями по автодороге А-331 «Вилюй» сообщением «Тулун-Братск-Усть-Кут-Мирный-Якутск» со стороны г. Усть-Кута. В нарушение требований правил дорожного движения, игнорируя неудовлетворительные дорожные и метеорологические условия, мужчина совершил выезд на полосу встречного движения, где допустил столкновение с движущимся во встречном направлении грузовым автомобилем с полуприцепом-цистерной.

В результате ДТП его пассажиры, не пристегнутые ремнями безопасности, получили несовместимые с жизнью телесные повреждения, от которых скончались на месте. Расследование осуществлялось полицией.

Вину в совершении преступления мужчина признал полностью.

С учетом мнения государственного обвинителя виновный приговорен к 3 годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии-поселении, с лишением на 2 года права управления транспортными средствами.

Прокуратура
Иркутской области

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 НОЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 55 и 56 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Майя» (т/с, Россия, 2014 г.), 11 серия (16+).
15:00 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 37 и 38 серии (16+).
17:00 Детективы Анны Малышевой. «Черная вдова» (т/с, Россия, 2021 г.), 3 и 4 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Волшебный сундучок» (6+).
20:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 57 и 58 серии (16+).
22:00 «Цыпленок жареный» (т/с, Россия, 2019 г.), 1 и 2 серии (16+).
00:00 «Музыкальное сердце театра». Крупным планом» (16+).
00:30 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» (т/с, Мексика, 2024-2025 гг.), 13 серия (16+).
01:55 «Цыпленок жареный» (т/с, Россия, 2019 г.), 1 и 2 серии (16+).
03:55 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 37 и 38 серии (16+).
05:30 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 57 и 58 серии (16+).
07:30 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
21.00 Премьера. «НЕЙРОВАСЯ-2» (16+). Сериал.
22.30 «НОВАЯ ТЕЩА» (16+). Комедия. Россия. 2025 г.
0.25 «ТЕЩА» (16+). Комедия. Россия. 2023 г.
2.15 «ОЛЕНЬ» (16+). Комедийная мелодрама. Россия. 2022 г.
3.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.55 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 «Иван Лубенников: Жизнь продолжается» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Иван Лубенников: Жизнь продолжается» (16+)
12.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап III. Произвольная программа (0+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Иван Колесников, Анна Ковальчук в многосерийном фильме «Новороссия. Потёмкин» (16+)
22.40 «Большая игра» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ПРЕМЬЕРА. Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский. Продолжение». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Александр Горбатов, Андрей Смоляков, Виктор Добронравов, Кирилл Зайцев, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Константин Лавроненко и Соня Присс в сериале «Художник. Продолжение». [16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:05 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский. Продолжение».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский. Продолжение».[16+]
до 04:20

6.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Худ/ф (16+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Битва оружейников». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «Народный ВПК». Док/с (12+) (Со скрытыми субтитрами).
12.25 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. «Ягдкоманда» (16+).
18.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с «Возвращение коллекции» (16+).
19.00 Новости дня (16+).
19.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. «Возвращение коллекции» (16+).
20.30 «Специальный репортаж» (16+).
20.45 «По горячим следам» (16+).
21.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+) (Со скрытыми субтитрами).
21.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
0.05 «Герои среди нас». Док/с (16+).
0.45 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
2.35 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». Худ/ф (Со скрытыми субтитрами).
3.55 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» Худ/ф) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.30 «Саперы СВО». Док/с (16+).

7.00 «Сегодня».
7.25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Александр Устюгов, Марина Александрова, Иван Колесников в детективном сериале «ОКОЛОТОЧНЫЙ» /стерео/ (16+).
1.00 «Сегодня».
1.20 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).
1.50 Дмитрий Ульянов в остросюжетном сериале «ЧУЖАЯ СТАЯ» / стерео/ (16+). До 7.00.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.30 «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+). Мультсериал.
9.20 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
10.20 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
11.20 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ» (12+). Мистическая комедия. Германия, 2012 г.
13.20 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2» (12+). Мистическая комедия. Германия, 2014 г.
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+) Комедийный сериал.
19.55 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» (16+). Фэнтезийный сериал. Россия, 2023 г.
22.05 Субтитры. «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» (12+). Фантастический боевик. США - Китай - Канада, 2022 г.
0.45 «АСТРОНАВТ» (16+). Научно-фантастический триллер. США, 2025 г. Премьера.
2.25 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» (18+). Фантастическая драма. США - Германия - Гонконг - Сингапур, 2012 г.
4.35 «ВРАТА ТЬМЫ» (16+). Триллер. США, 2015 г.

ВТОРНИК, 3 НОЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Волшебный сундучок» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 57 и 58 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Волшебный сундучок» (6+).
14:00 «Майя» (т/с, Россия, 2014 г.), 12 серия (16+).
15:00 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 39 и 40 серии (16+).
17:00 «Цыпленок жареный» (т/с, Россия, 2019 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 59 и 60 серии (16+).
22:00 «Цыпленок жареный» (т/с, Россия, 2019 г.), 3 и 4 серии (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» (т/с, Мексика, 2024-2025 гг.), 14 серия (16+).
01:50 «Цыпленок жареный» (т/с, Россия, 2019 г.), 3 и 4 серии (16+).
03:50 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 39 и 40 серии (16+).
05:30 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 59 и 60 серии (16+).
07:30 «Дневники матери» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
19.30 «НЕЙРОВАСЯ-2» (16+). Сериал.
22.30 «БАТЯ 2. ДЕД» (16+). Комедия. Россия. 2024 г.
0.25 «БАТЯ» (16+). Комедийная мелодрама. Россия. 2020 г. С субтитрами.
1.55 «КЛИНЕР» (18+). Боевик, триллер. США. 2024 г.
3.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.35 «ИВАН СЕМЁНОВ: БОЛЬШОЙ ПОХОД» (6+). Семейная комедия. Россия. 2023 г.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.15 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Новороссия. Потёмкин». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 5.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ПРЕМЬЕРА. Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский. Продолжение». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Александр Горбатов, Андрей Смоляков, Виктор Добронравов, Кирилл Зайцев, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Константин Лавроненко и Соня Присс в сериале «Художник. Продолжение». [16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:05 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский. Продолжение».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский. Продолжение».[16+]
до 04:25

6.20 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «ЯРОСЛАВ». Худ/ф (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ЯРОСЛАВ». Худ/ф (16+).
15.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. «Одиннадцатый цех» (16+).
18.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с «Казимир» (16+).
19.00 Новости дня (16+).
19.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с «Казимир» (16+).
20.30 «Специальный репортаж» (16+).
20.45 «По горячим следам» (16+).
21.00 «Улика из прошлого» (16+).
21.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
0.05 «Герои среди нас». Док/с (16+).
0.45 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
2.30 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.45 «ГОСТЬ С КУБАНИ». Художественный фильм («Мосфильм», 1955) (12+).
4.55 «Хроника Победы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

7.00 «Сегодня».
7.25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Детективный сериал «ОКОЛОТОЧНЫЙ» /стерео/ (16+).
1.00 «Сегодня».
1.15 Премьера. «Шпицберген. Краеугольный архипелаг» (12+).
2.20 Остросюжетный сериал «ЧУЖАЯ СТАЯ» /стерео/ (16+). До 7.00.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.30 «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+). Мультсериал.
9.20 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
10.20 «Две стороны одной страны» (16+). Тревел-шоу
11.20 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3» (6+). Мистическая комедия. Германия, 2016 г.
13.20 Субтитры. «КАСПЕР. ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ» (6+). Фэнтези. США, 2022 г.
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+) Комедийный сериал. 6-й сезон.
19.50 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» (16+). Фэнтезийный сериал.
22.00 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» (12+). Комедия. Франция - Венгрия - Италия - Испания, 2012 г.
0.20 Субтитры. «1+1» (18+). Комедийная биографическая драма. Франция, 2011 г.
2.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ» (16+). Комедия. Франция - Северная Македония, 2016 г.
3.55 Субтитры. «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ» (16+). Криминальный боевик. Таиланд, 2022 г.
5.05 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).

*** Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.**

СРЕДА, 4 НОЯБРЯ

08:00 «Живая история» (12+).
08:30 «Культурный код» (12+).
09:30 «Русь изначальная. Возвышение Москвы» (12+).
10:00 «Русь изначальная. День народного единства» (12+).
10:30 «Русь изначальная. Подъём русского духа» (12+).
11:00 «Русь изначальная. Русский путь» (12+).
11:30 «Русь изначальная. Точка отсчёта Российской государственности» (12+).
12:00 «Русь изначальная. Ядро Российского государства» (12+).
12:30 «Живая история» (12+).
13:00 «Культурный код» (12+).
14:00 «Григорий Р.» 1-8 серии (16+).
22:00 «Цыпленок жареный» 5 и 6 серии (16+).
23:30 «Культурный код» (12+).
00:30 «Музыкальное сердце театра». Крупным планом» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» 15 серия (16+).
02:00 «Цыпленок жареный» 5 и 6 серии (16+).
04:00 «Русь изначальная. Возвышение Москвы» (12+).
04:30 «Русь изначальная. День народного единства» (12+).
05:00 «Русь изначальная. Подъём русского духа» (12+).
05:30 «Русь изначальная. Русский путь» (12+).
06:00 «Русь изначальная. Точка отсчёта Российской государственности» (12+).
06:30 «Русь изначальная. Ядро Российского государства» (12+).
07:00 «Культурный код» (12+).

8.00 «ИВАН СЕМЁНОВ: БОЛЬШОЙ ПОХОД» (6+). Семейная комедия.Россия. 2023 г.
9.00 «2+1» (16+). Комедия. Франция. 2016 г.
11.20 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ» (6+). Семейная комедия. Россия. 2025 г.
13.15 «ДОМОВОЙ» (16+). Комедия семейная. Россия. 2019 г.
15.20 «ДОМОВЁНОК КУЗЯ» (6+). Комедия семейная. Россия. 2024 г.
17.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (12+). Сказка. Россия. 2024 г.
19.00 «Простоквашино» (6+). Семейная комедия. Россия. 2024 г.
21.00 Премьера. «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» (6+). Сказка. Россия. 2026 г.
23.00 Премьера. «ЛЕВША» (12+). Фантастика, приключения. Россия. 2025 г.
1.35 Премьера. «МОДИ: ТРИ ДНЯ НА КРЫЛЬЯХ БЕЗУМИЯ» (18+). Драма, комедия. Великобритания, Венгрия, Италия. 2024 г.
3.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
7.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости
10.15 Премьера. «Крым наш. Триумф князя Потёмкина» (12+)
11.10 «Империя: Екатерина II» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Империя: Екатерина II» (12+)
15.30 Фильм «Белое солнце пустыни» (0+)
17.05 «Михаил Задорнов» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.15 «Михаил Задорнов» (16+)
18.45 Премьера. «10 историй о любви и смерти». «Бемби» (12+)
19.50 «Что? Где? Когда?» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Премьера. «Новороссия. Потёмкин». Многосерийный фильм (16+)
22.35 Премьера. Александра Урсуляк в фильме «Смотри на меня!» (16+)
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:25 Аглая Шиловская, Александр Устюгов, Виктор Супрун, Анатолий Лобоцкий, Екатерина Соломатина, Елена Муравьёва, Андрей Финягин и Любовь Зайцева в фильме «Столичная штучка».[12+]
09:00 ВЕСТИ.
09:30 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Что мы отмечаем 4 ноября? На краю пропасти».[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:45 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 ПРЕМЬЕРА. Большой праздничный концерт «ПЕСНИ РУССКОГО МИРА».
14:00 ВЕСТИ.
14:15 ПРЕМЬЕРА. Евгений Ткачук, Марк-Малик Мурашкин, Юлия Хлынина, Сергей Маковецкий, Михаил Евланов и Андрей Смоляков в фильме «Волчок».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 ПРЕМЬЕРА. Большой праздничный концерт «ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ» В КРЕМЛЕ».
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Павел Трубинер, Екатерина Вилкова, Игорь Петренко и Сергей Маховиков в сериале «Баренцево море».[16+]
02:30 Евгений Ткачук, Марк-Малик Мурашкин, Юлия Хлынина, Сергей Маковецкий, Михаил Евланов и Андрей Смоляков в фильме «Волчок». [16+] до 04:40

5.35 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Телесериал (к/ст. им. М. Горького, 1981). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Телесериал (к/ст. им. М. Горького, 1981). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Телесериал (к/ст. им. М. Горького, 1981). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
19.00 Новости дня (16+).
19.20 «Русы». Телесериал (Россия, 2024). (12+).
23.30 Гала-концерт Всероссийской премии «Мы верим твердо в героев спорта - 2026» (6+).
1.30 «ЯРОСЛАВ». Художественный фильм (Россия, 2010) (16+).
3.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1980) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Телесериал (Россия, 2010). «Ягдкоманда» (16+).

7.00 Алексей Суренский, Андрей Смоляков, Александр Семчев в фильме «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА» /стерео/ (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 Фильм «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА» /стерео/ (16+).
9.45 Премьера. «Резидент» (16+).
11.00 «Сегодня».
11.20 Владимир Епифанцев в остросюжетном фильме «ЧЕРНЫЙ ПЕС-5» /стерео/ (16+).
15.25 Остросюжетный фильм «ЧЕРНЫЙ ПЕС-6» /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.20 Остросюжетный фильм «ЧЕРНЫЙ ПЕС-6» /стерео/ (16+).
20.00 «Сегодня».
20.40 Премьера. Владимир Епифанцев в остросюжетном фильме «ЧЕРНЫЙ ПЕС-7» / стерео/ (16+).
0.50 Премьера. «Под двуглавым орлом» (12+).
1.45 Премьера. «ТЭФИ-Kids 2026». Российская национальная телевизионная премия (0+).
3.25 Остросюжетный сериал «ЧУЖАЯ СТАЯ» /стерео/ (16+). До 7.00.

6.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
8.05 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)



ЧЕТВЕРГ, 5 НОЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Здравый подход» (16+).
09:00 «Дневники матери» (16+).
10:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 59 и 60 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Измена» 1 серия (16+).
15:00 «Богатые тоже плачут» 41 и 42 серии (16+).
17:00 «Цыпленок жареный» (т/с, Россия, 2019 г.), 5 и 6 серии (16+).
18:30 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 61 и 62 серии (16+).
22:00 «Цыпленок жареный» (т/с, Россия, 2019 г.), 7 и 8 серии (16+).
00:00 «Здравый подход» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» (т/с, Мексика, 2024-2025 гг.), 16 серия (16+).
01:50 «Цыпленок жареный» (т/с, Россия, 2019 г.), 7 и 8 серии (16+).
03:45 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 41 и 42 серии (16+).
05:15 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 61 и 62 серии (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
18.00 «НЕЙРОВАСЯ-2» (16+). Сериал.
22.30 «РАВИОЛИ ОЛИ» (16+). Комедия.
0.20 Премьера. «КЛЁВЫЙ YLOVE» (16+). Комедийная мелодрама. Россия. 2025 г.
2.10 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ» (16+). Фантастика. США. 2018 г.
3.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Фильм «Белое солнце пустыни» (0+)
12.00 Новости
12.05 «Белое солнце пустыни» (0+)
12.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
13.50 «Крым наш. Триумф князя Потёмкина» (12+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Крым наш. Триумф князя Потёмкина» (12+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Новороссия. Потёмкин». Многосерийный фильм (16+)
22.45 День народного единства. Трансляция из Нижнего Новгорода (12+)
0.20 Ко Дню военного разведчика. Премьера. «Код разведчика» (12+)
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ПРЕМЬЕРА. Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский. Продолжение».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Павел Трубинер, Екатерина Вилкова, Игорь Петренко и Сергей Маховиков в сериале «Баренцево море».[16+]
00:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:35 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский. Продолжение».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский. Продолжение».[16+] до 04:50

6.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с «Возвращение коллекции» (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
13.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
16.25 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Телесериал (Россия, 2011). (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.00 Новости дня (16+).
19.20 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Телесериал (Россия, 2011). (16+) (Со скрытыми субтитрами).
20.30 «Специальный репортаж» (16+).
20.45 «По горячим следам» (16+).
21.00 «Код доступа» (12+).
21.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
0.05 «НЕПОДСУДЕН». Худ/ф (12+).
2.00 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1983) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.25 «Саперы СВО». Документальный сериал (16+).
4.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Телесериал (Россия, 2010). «Одиннадцатый цех» (16+).

7.00 «Сегодня».
7.25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Владимир Епифанцев в остросюжетном фильме «ЧЕРНЫЙ ПЕС-8» / стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.40 «Поздняков» (16+).
1.55 Премьера. «И вечно музыка звучит» (0+).
3.05 Остросюжетный сериал «ЧУЖАЯ СТАЯ» /стерео/ (16+). До 7.00.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.30 Субтитры. «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+). Мультсериал.
9.05 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
10.05 Чем заняться в выходные? (16+) Лайфстайл тележурнал
11.10 Субтитры. «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ» (6+). Приключенческая драма. Франция - Германия - ЮАР - Швейцария - Монако - США, 2018 г.
13.15 «ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР» (12+). Приключенческий фильм Германия - Канада - Франция, 2024 г.
15.20 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» (12+). Комедия. Франция - Венгрия - Италия - Испания, 2012 г.
17.35 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» (16+) Фэнтезийный сериал.
22.05 Субтитры. «БОРДЕРЛЕНДС» (16+). Фантастический боевик. Великобритания - Венгрия - США, 2024 г.
0.00 Субтитры. «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» (12+). Фантастический боевик. США - Китай - Канада, 2022 г.
2.30 «АСТРОНАВТ» (16+). Научно-фантастический триллер. США, 2025 г.
3.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+). Премьера. Премьера.
4.40 «ГАДКИЙ УТЁНОК И Я» (16+). Полнометражный анимационный фильм. Франция - Германия - Ирландия - Великобритания - Дания, 2006 г.

*** Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.**

Эпоха созидания, памяти и побед: школа № 8 имени В. Г. Кучеренко отметила 35-летие

Муниципальная средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Советского Союза В. Г. Кучеренко отмечает 35-летие. История учреждения, расположенного в микрорайоне Кирзавод, неразрывно связана с развитием территории, именами талантливых педагогов, спортивными достижениями и сохранением исторической памяти – от древних артефактов до подвигов современных защитников Родины.


Татьяна Гавриловна Руденко

Школа открыла двери 1 сентября 1991 года. Накануне первый директор Татьяна Гавриловна Руденко вместе с педагогами и техническим персоналом всю ночь готовила классы к приёму детей. Открытие стало долгожданным событием для жителей Кирзавода: прежде местным школьникам приходилось ежедневно ездить в школы № 1 и № 3. В первый год здесь сформировали большой коллектив и набрали пять переполненных первых классов. Однако на начальном этапе учреждение столкнулось с отсутствием государственного финансирования: мебель для кабинетов собирали по всему городу, в том числе и в детских садах.

Инициатором строительства школы стал начальник Ангаро-Ленской экспедиции Владимир Григорьевич Кучеренко. Вместе с Татьяной Гавриловной Руденко он обосновал необходимость нового образовательного учреждения на Кирзаводе и помог продвинуть проект. В первые годы школа была рассчитана на 800 учеников, сегодня здесь обучаются около 200 человек.

За 35 лет заметно изменилась и материально-техническая база учреждения. Масштабную модернизацию застала бывший директор школы, учитель биологии и химии Ирина Гермагеновна Пятина. Она отмечает, что возможности для обновления школы значительно выросли. Сегодня в здании заменены оконные блоки и система отопления, уложен новый линолеум, приобретена современная мебель для предметных кабинетов. Школа гордится выпускниками Ирины Гермагеновны: многие связали жизнь с медициной и смежными направлениями, а пятеро стали учителями биологии и химии.

– Дети меняются, и это заставляет меняться нас, учителей. Это не даёт нам стоять на месте: мы должны быть с ними на одном уровне, чтобы оставаться интересными. Так мы развиваемся вместе с ними, – говорит **Ирина Гермагеновна**.

– Очень хочется, чтобы учеников было больше. Я радуюсь каждому новому дому на Кирзаводе: значит, появятся семьи, а в школе – дети. Хочется вложить в них больше, чтобы они выросли успешными и разносторонне развитыми. И очень хотелось бы, чтобы наши выпускники возвращались не только в город, но и в район – работали здесь, в том числе приходили в школу учителями. Это было бы здорово, — говорит **директор школы Вера Белобородова**.

Спортивный клуб и стремление к победам

С 2015 года спортивное направление школы развивает учитель физической культуры Евгений Юрьевич Сажин. Он переехал в Усть-Кут из Улан-Удэ по распределению отдела образования. В школе работает спортивный клуб: ученики выполняют нормативы комплекса ГТО, занимаются в волейбольной и баскетбольной секциях. В каждой команде – по 12–15 человек. Школьники регулярно участвуют в соревнованиях районного и регионального уровней и успешно соперничают даже со взрослыми спортсменами.

– Раньше мы сидели на уроках, смотрели на доску и видели надпись «Классная работа». Теперь для меня у этих слов другой смысл: я действительно прихожу на работу с удовольствием. Спасибо всем, кто меня поддерживает, – близким и, конечно, ученикам. Мы заряжаемся энергией друг от друга, у нас горит искра, и мы продолжаем работать и стремиться к большему, – делится **Евгений Сажин**.


1 сентября, 1982 год. Справа налево – Руденко Т. Г., Локшина Л. Я., Бахтина А. В. и 2 «В» класс.


1 сентября, 1995 год. Слева направо – Бахтина А. В., Гладких Ю., Чурин С. В., Локшина Л. Я., Рябицкий Г. Я., Калашников О. А., Прокопьев А. В.

Музей археологии: от каменного топора до виртуальной экспозиции

Одна из главных гордостей школы № 8 – Музей археологии и этнографии, открытый в 2007 году. Его основатель Александр Валерьевич Инёшин вместе с юными археологами с 1989 года собирал коллекцию артефактов: находки, обнаруженные во время археологических работ, и предметы, переданные местными жителями. Некоторые ценные экспонаты Иркутский государственный университет передал музею за помощь школьников в раскопках. Сегодня здесь проводят практические занятия по истории родного края для учеников 5–7-х классов. За 19 лет коллекция пополнилась, обновилось и техническое оснащение. В планах – приобрести демонстрационные шкафы и создать интерактивные виртуальные экспозиции.


Руденко Т. Г., Кучеренко В. Г., Тепляков

Патриотическое воспитание и поддержка защитников Отечества

С 2024 года школу возглавляет Вера Ивановна Белобородова. Ранее она работала здесь учителем, а затем заместителем директора по учебно-воспитательной работе. При её участии в течение учебного года организуют системную поддержку участников специальной военной операции: школьники собирают коробки с гуманитарной помощью, проводят благотворительные ярмарки.

Школа гордится выпускниками и сотрудниками, которые выполняют боевые задачи в Курской и Запорожской областях, а также в ДНР. По данным учреждения, к школе имеют отношение люди, находящиеся в зоне СВО: преподаватель, выпускники и родители учащихся. Среди выпускников, защищающих и защищавших Родину, – Евгений Абзиков, Максим Гордиевский, Владимир Ефимов, Александр Зайков, Леонид Зайков, Алексей Ключеров, Александр Кузьминых, Семён Масейчук, Григорий Левицкий, Никита Салюк, Фёдор Селезнёв и Антон Смагур. Школа гордится своими защитниками и скорбит о погибших.

Особое место в истории школы занимает бывший учитель физической культуры Алексей Юрьевич Купчин. Он служил в 22-й отдельной бригаде специального назначения ГРУ, был награждён орденом Мужества и погиб при выполнении боевой задачи в районе села Павловское Запорожской области.

За 35 лет школа № 8 стала не просто местом, где получают знания, но и пространством, в котором формируются характеры, сохраняется память и рождается стремление к новым достижениям. И сегодня коллектив продолжает свою историю, вкладывая силы и душу в воспитание будущих поколений.

Ирина Дякив

Собрались одноклассники 50 лет спустя

К юбилейной встрече, посвящённой 50-летию выпуска 1966-1976 года «Б» класса Усть-Кутской средней школы №4 (учитель начальных классов – Галина Григорьевна Тетерина; классный руководитель – Любовь Федоровна Наумова) готовились серьёзно и тщательно.







Подготовительным процессом занималась инициативная группа, которую мы назвали «Совет одноклассников». До начала встречи было организовано много телефонных разговоров и личных встреч с одноклассниками, связанных с приглашениями.

В адрес «Совета одноклассников» поступало много звонков и электронных писем от о тех, с кем «школьную кашу вместе кушали». Нахлынуло столько воспоминаний! С Лилей Киселёвой (Горбенко) – она из Новосибирска, созвонились и решили написать статью о нашем классе в местную газету. Хочется поблагодарить коллектив газеты «Диалог-ТВ» за эту публикацию. Кстати, о сегодняшних «однокашниках»: они все радовались звонку, кто-то отправлял свои воспоминания и фотографии, некоторые находили причину для отказа, кто-то просто игнорировал. И так, к сожалению, тоже бывает…

Мы – люди возрастные. Что поделаешь! Многие из нашего любимого «Б» класса проживают уже не в Усть-Куте, а в Иркутске, Новосибирске, Санкт-Петербурге, других городах. Некоторые сами испытывают проблемы со здоровьем. У кого-то проблемы семейные: здоровье родителей, переезды, продажа недвижимости, утрата близких людей.

Нас в Усть-Куте очень мало осталось - человек десять, да и то не все сумели прийти на встречу. Не получилось побывать на встрече нашим девчонкам, выбравшим профессию педагога - Лилии Киселёвой (Горбенко) из Новосибирска и Ольге Тумаковой (Семакиной) из Иркутска; Ирине Хорошевой, специалисту-ветерану федеральной налоговой службы из Новосибирска; Татьяне Пшенниковой, руководителю банковской системы, приживающую в Иркутске, Александру Величко, художнику из Санкт-Петербурга, Наталье Левченковой, сильному и мною лично любимому стоматологу Усть-Кутской ЦРБ. Люблю лечиться у Натальи Александровны, хотя у меня и дочь – замечательный врач, работает в стоматологии! (ремарка автора).

«Совет одноклассников «Б» класса и Наумова Л.Ф., классный руководитель 1976 года выпуска Усть-Кутской средней школы №4, реально стали центром в управлении мероприятием. Нас так воспитали наши учителя: берешься за дело - делай его очень хорошо. Мы же из пионерской и комсомольской когорты. Поэтому всё продумано до мелочей: и место встречи, и программа, и сценарий, и подарки, и призы!

И юбилейная красивая встреча нашего замечательного «Б» класса состоялась!

Кафе «Ермак» предоставило нам уютный малый банкетный зал. Честно, лично я давненько уже не посещала таких заведений и даже не представляла, что такая мобильная и уютная зона имеется в «Ермаке»! Пользуясь случаем, хочу передать огромные слова благодарности Темирали Нишоновичу и Наталье Владимировне Азизовым за приятный отдых.

Наша встреча нас удивляла постоянно! В зале «Ермака» красиво накрытый стол. Ожидающие и приветливые девочки-официанты! Уровень обслуги – приятный! Блюда – вкусные. Цены – стандартные, ровные.

Далее в рамках нашей программы нас просто поразили шикарные ярко-лазурного цвета ленты «Выпускник 1976-2026 гг.», которые нам подарила наша классная руководительница. Очень дорогой подарок Любови Фёдоровны! Это просто огромный привет из детства – её любовь, ее привязанность к нам, ее напоминание нам о воспитанности, человечности, о поддержке добрым словом любимых людей. Как мы шикарно смотрелись на фото в этих лентах рядом с Любовью Фёдоровной!

Мы сами быстро «смонтировали» маленькую фотозону! И «мордашки» наши на фото получились очень даже ничего!

Букет цветов Любови Фёдоровне вручила от нашего класса Татьяна Савина (Татарникова).

А потом были воспоминания о школе, об учителях, о нас учениках, о системе образования, о стране.

Какое счастье, что мы учились советской стране, в которой был Всеобуч лозунг «Среднее образование – каждому ученику!» действовало на 100%. В школах и классах редко можно было встретить неуспевающих, хотя в классах училось 35-42 ученика. Учителя учили по-настоящему. Каждый урок был шедевром! Ни одного слова из школьного учебника. Мы получали колоссальные, идущие на опережение знания.

Кстати, с особой гордостью констатирую: обе наши замечательные учительницы уже были отличниками народного просвещения, когда мы пришли к ним в класс! Они были для нас большим авторитетом.

Мы любим и помним своих учителей. Знаем, кто нас учил. Это были учителя-профи, учителя экстра-класса.

Роза Петровна Хорошева – учитель русского языка и литературы. Вспоминаю сочинение по описанию картины Репина «Бурлаки на Волге». Почему-то мне было непонятно: при чем тут бурлаки, и зачем им тащить эту баржу. И когда перед нами «веером» распластались наши тетрадки – мы сразу в библиотеках города нашли и картину, и книги, и описание образов! Три дня в библиотеке - и за сочинение была «пятёрка». Знания правил правописания до сих пор сохранились в памяти. А сколько стихов и отрывков из произведений писателей и поэтов учили наизусть: А. Пушкин, Н. Некрасов, Н. Гоголь! Кстати, вспомнили на встрече и отрывок «Чуден Днепр при тихой погоде…» – этот знаменитый отрывок из повести Н. В. Гоголя «Страшная месть» (из цикла «Вечера на хуторе близ Диканьки»).Выпускное сочинение в 8-ом классе о Великой Отечественной войне я в 1974 году написала на 5/5 (содержание/грамотность). И это благодаря Розе Петровне!

Учитель английского языка, добрая и всегда улыбчивая Валентина Васильевна Ощепкова нас обучала, в первую очередь, разговорной речи. Сколько было ею представлено методических пособий, игр, практических занятий. Она нас очень старалась «разговорить». К сожалению, считая, что «английский – это не мой язык», я так и не сумела его постичь. Обидно! Мои дочери прекрасно понимают разговорную речь и умело переводят профессиональную информацию.

Клавдию Степановну Новикову (Попову), учителя математики, честно, мы побаивались. Перед её уроком не было перемен. Заходя в класс, все усаживались за учебники. Знали, что на её уроке «не прокатит». Как только она заходила в класс, лично я смотрела на её прическу. И понимала, если в её причёске непорядок – достанется всем. И «огребались» по полной программе! Но, несмотря на её амбиции и наше личное к ней отношение, Клавдия Степановна была для нас профи! Таким уровнем преподавания математики не каждый педагог школ района в наши 70-ые годы мог похвастаться. Мы, уходя из неполной средней школы в училища и техникумы, даже учебники не открывали, чтобы поступить в эти учебные заведения! Нас принимали туда на «Ура!». Слушая выступления Анатолия Антоновича Сундукова, начальника Осетровского речного училища, на августовской учительской конференции в конце 70-х годов, просто с гордостью вспоминаю его слова о своём учителе математики: «В Осетровское училище-техникум поступали учащиеся школ района. Высочайший 100%-ый уровень качества знаний при сдаче экзаменов по математике показывали учащиеся средней школы №4 учителя Новиковой К.С.»

Вспоминали по-доброму Клару Александровну Кунгурову, учителя физики, проводимые ею опыты, организуемые с нами лабораторные работы, её старания вбить в наши головы «эту непонятную физику», рассказывая об атмосферном давлении, о силах Всемирного тяготения, об источниках света и др.

Вспоминали и Лиру Васильевну Эстрину, учителя ботаники и биологии, а также урок, где я конкретно получила «пару» за строение луковицы. Зато сейчас, беря в руки луковицу, называю её строение без запинки!

Мы, школьники, тоже помогали учителям добиваться качества знаний. Мы, «отличники» и «хорошисты», брали на «буксир» отстающих в учебе: занимались с ними после уроков, проверяли их домашние задания, ходили к родителям выяснять отсутствие своего товарища на уроках и даже просто давали списывать! И это было нормой. Никаких лицейских классов, никаких классов коррекции, никаких вспомогательных классов. Практически не было второгодников! Даже сложные наши мальчишки Пашка Таюрский, Сережка Жадько, Серёжка Гомзяков, Серёжка Истомин сдавали экзамены в 8-ом классе на «3» и «4». Хочу добавить: в нашем классе при 100%-ой успеваемости было 80% качества! Тогда это было показателем работы учителя и класса. Если вдруг в четверти выходил «трояк», Любовь Федоровна, договариваясь с учителем-предметником, заставляла любого из нас идти сдавать тему то по биологии, то по математике, то по физике. Только позже мы оценили вот это её: «Иди к учителю и пересдай тему». Благодаря нашей классной многие вышли из школы с «5» и «4». Кстати, характер нашей классной мы впитали основательно: такие же прагматичные, уверенные в себе и приходящие к желаемому результату!

Когда мы на юбилейной встрече проводили викторину, никого не забыли! Вспомнили директоров: Непомнящих С.М., Красноштанова А.Е., участника Великой Отечественной войны, Иваньковскую А.А.; справедливую Панчукову В.Е, завуча; организатора по внеклассной работе – Нарицыну Г.С. У нас была самая лучшая завхоз – вездесущая Матвеева К И., труженица тыла в годы Великой Отечественной войны. Она не заставляла нас работать. Почему-то мы стремились выполнять её любое поручение, её любую работу. Мы подчинялись ей беспрекословно. А как мы любили наших пионерских вожатых: Журавлёву С.М., Замарацкую (Белошицкую) Л.Д., Крутько Т.М.! Мы же с радостью бежали выполнять все пионерские поручения, потому что были в числе лидеров: член совета дружины, председатель совета отряда, староста класса, звеньевой! Тогда действовала в стране программа «Марш пионерских отрядов».

К нам постоянно на встречи приходили ветераны: участник гражданской войны Куклин И., ветеран Великой Отечественной войны Мараховский Н. Н. (отец нашей одноклассницы Натальи Мараховской), другие. Как тимуровцы мы ставили спектакли для «малышни» детсада «Солнышко», развешивали кормушки в микрорайоне и каждое утро бегали кормить птиц. Даже белили квартиру у вдовы ветерана Великой Отечественной войны. Вспомнили на встрече и слова бабушки, сказавшей нам: «А потолок-то, ребятки, не побелили!». А ведь не побелили, потому что извёстки не хватило. Участвуя в маршруте «Пионерстрой», мы собирали по всему городу макулатуру, металлолом для операций «Пионерский Дворец – Чукотке», «Пионерские рельсы - БАМу». И очень часто становились победителями.

А какие у нас спортивные девчонки были! Сколько побед принесли они нашей любимой школе №4. Это была спортивная команда, выступающая на всех соревнованиях школы и города: Люда Наумова, Лена Обатнина, Ира Хорошева, Валя Бикбова, Таня Пшенникова, Вера Грасс. Это была команда, которой руководили учителя физкультуры Обатнин Ю.Н., Агафонов Ю.С.,Комраков В.А., Наумова Л.М., Лаунин В.М.

Любовь Федоровна давала нам практические знания, умения и навыки. Походы – это особый её «конёк». Мы с пятого класса изучали компас, спортивное ориентирование. Мы конкретно этим владели. И мы это апробировали без учителя! Это была колоссальная практика! На нашей встрече мы вспомнили, как мы, «шпана» 6 класса, в прямом смысле, «подставили» нашего учителя, организовавшую нам поход на скалу «Мир» (тогда у этой горы только-только появилось это название). Сходили в поход с учительницей. Спустились с сопки в город. Попрощались с Любовью Фёдоровной. Но отдельная группа класса решила самостоятельно снова пройти по этому маршруту, углубляясь в горные расщелины. Это был ужас для родителей и учителя! Учитель - дома, а детей нет. Представляете состояние педагога? Но ребята прошли маршрут. Вспоминали на встрече, что Вовка Бронников вытаскивал всех девчонок и мальчишек из этих сложных перипетий. Вышли из похода все – без потерь.



А в восьмом классе наш класс «Б» вообще самостоятельно, без учителя, ушел в лес на два дня в поход с ночёвкой в район Туруки. Родители были уверены, что мы ушли с учителем. Любовь Федоровна понятия не имела, что мы туда отправились. Это был достойный поход для нашего возраста. Мы применили на практике все, чему нас научила наша учительница. Мы сделали из срубленных веток шалаш – при дожде не промокли и никто не простыл. Распределение обязанностей были крутыми: мальчишки – шалаш, дрова, девочки – еда и сухая одежда. Снами ребятами было ружьё (а вдруг медведь!), которое,






Грамота

К 50-летию окончания школы

Дорогая наша Вера Дорогавцева (Андреева) !!!

С глубоким уважением и признательностью поздравляем Вас с 50-летием окончания нашей родной Усть-Кутской средней школы №4!

За эти полвека Вы прошли долгий путь, наполненный знаниями, достижениями и важными событиями.

Вы являетесь представителем нашего знаменитого и любимого «Б» класса, и мы гордимся Вашими успехами и достижениями. Ваш вклад в развитие общества и личные достижения заслуживают самого глубокого уважения.

В этот знаменательный день желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и новых свершений! Пусть каждый день приносит радость и удовлетворение от достигнутого, а воспоминания о школьных годах, о пионерских делах, о комсомольских событиях, о турслётах и походах, о любимых учителях и одноклассниках всегда согревают Ваше сердце.

С наилучшими пожеланиями,
совет одноклассников «Б» класса
и Наумовой Л.Ф.,
классного руководителя,
1976 года выпуска
Усть-Кутской средней школы №4

10.10.2026 года

к счастью, ни разу не выстрелило. Спиртного не было. Были хорошие добрые разговоры у костра, песни. Некоторые даже целовались. Спали в одном шалаше вповалку. Любовь Федоровна слушала нас на юбилейной встрече, обводя нас мудрым и добрым взглядом, наверное, думала: «Слава Богу, живы и здоровы».

На октябрьской встрече мы вспомнили наших девчонок и мальчишек, которые в 70-ые годы были в числе первых на городских Усть-Кутских парадах и школьных солдатских смотрах песни и строя: Ивана Спарана, Аллу Высоких, Лёню Военного, Любу Данько, Володю Алексеева, Татьяну Татарникову, Татьяну Ермошину, замыкающих строй Галю Васёву и Толю Букина. Здесь, в «Ермаке», пели песни, с которыми выступали на смотрах песни и строя в школе, на концертах со школьными хорами.

Наши «Бэшники» были участниками туристических слетов района. И с нами вместе – Наумова Л.Ф., Лаунин В.М. Из ребят всегда на турслёте - Саша Величко, Игорь Каменев, Лена Обатнина, Ира Хорошева, Люда Наумова.

Вспомнили, что мы в школе всегда соревновались: «Ашки» и «Бэшки». Класс «А» был классом моей мамы – учителя начальных классов Марковой В.В. и Новиковой К.С., классного руководителя. Класс «Б» это наш класс (учителей Тетериной Г.Г. м Наумовой Л.Ф.). С другими классами «В» и «Г» нашей параллели мы почему-то никогда не конкурировали. Не обижайтесь, дорогие девчонки и мальчишки, но это было именно так!

Вспомнили наши школьные вечера, где играл вокально-инструментальный ансамбль, в котором состоял наш одноклассник Володя Банько. Поговорили об общественно-полезном труде: как сами мыли классный кабинет географии, переворачивая тяжелые парты. Очень яркими воспоминаниями остались вступление в пионеры (галстуки повязывали вожатые-старшеклассники, директор школы) и вступление в комсомол (принимали в горкоме комсомола, сразу после встречи первого отряда XVII съезда комсомола на строительство БАМА).

Помянули одноклассников, рано ушедших из жизни, которых уже нет с нами: Военного Леонида, Грасс Веру, Бронникова Володю, Ворона Марину, Абдулину Екатерину, Савина Александра, Ходыреву Нелю, Каменева Игоря, Жадько Сергея. Поговорили о наших одноклассниках, дети которых погибли на СВО: о Спаране Иване, Лютикове Сергее, Бикбовой Валентине. Вспомнили Славу Фаустова, потерявшего в школьном возрасте дочь. Сожалели, что не пришлось увидеться.

За 50 лет встреч одноклассников класса «Б» было около десятка. Особо запомнились встречи, когда из Ленинграда приезжала Надежда Спаран. Нам тогда лет по сорок всего было! Это была незабываемая встреча.

Шикарную и памятную встречу мы организовали в 2077 году для Тетериной Галины Григорьевны, нашей первой учительницы. Выпускники 1966, 1972, 1976, 1980 и 1983 годов пришли на её юбилей. Когда Галине Григорьевне дали задание всех присутствующих назвать по именам и фамилиям, расставить по годам выпуска, она назвала каждого, ни разу не ошибившись!

Были встречи в школе, ходили друг к другу на юбилеи. Встречались в ритуальном зале на проводах одноклассников в мир иной.

Все одноклассники, присутствующие в честь 50-летия выпуска 1976-2026 гг., были награждены Почётной юбилейной грамотой! Участвуя в беспроигрышной лотерее, гости банкета получили памятные призы. Яркие, мягкие и теплые тапочки, связанные своими руками, нам подарила Валентина Бикбова. Подарок был встречен бурными овациями!

Огромное спасибо, выпускники юбилейного выпуска за праздник, за тёплую и задушевную встречу, за добрые воспоминания, за память. Огромные слова благодарности нашей Любовь Фёдоровне за то, что научила нас дружить, ценить и поддерживать друг друга! Просто здорово, что вы все были в моей жизни! Как здорово, что мы продолжаем встречаться и общаться, одноклассницы и одноклассники нашего любимого класса «Б»!

В.В. Дорогавцева (Андреева),
выпускница 1976 года
Усть-Кутской средней
школы №4

Школа нас готовила к жизни…

Ты помнишь, подруга, как все начиналось?
Как школа нас юных встречала?
Какими мы были! Как крепко дружили,
Как школу свою мы любили!!!



Год 1966. 1 сентября. Мы на школьном дворе. Счастливые, повзрослевшие! Первоклассники. И учитель у нас самый лучший в городе -Тетерина Галина Григорьевна!

Смотрю на фото. Вот Вова Бронников нахохлился, как воробушек.... Вихрастая Верочка Андреева. Послушная, правильная Леночка Обатнина. А вот наша умница, спортсменка и просто красавица Иринка Хорошева.

И Галина Григорьевна, как мама повела нас по жизни строем! Послушным, доверчивым строем! Галина Григорьевна вспоминается часто. Ведь могла набрать класс, просто проводить уроки и после уходить домой. Так ведь – нет! Она превращала нас в артистов, гимнастов, танцоров и вообще, просто в хороших людей.

Из обычных голубых маек мы изготовили гимнастические костюмы! Сшили между ног внизу майку – и костюм готов! Вперед на сцену! Пирамида 30-х годов просто потрясла зал. А какие мы были гордые! И место нам присвоили! А потом был спектакль «Теремок», и мы в театральных костюмах. Потом поставили танец «Буденовцев»: брюки с лампасами, буденовки, в руках деревянные сабли, сами на деревянных лошадях. Даже фото сохранилось.

Везде мы на сцене. А Галина Григорьевна – за кулисами. Но с нами! За каждое выступление мы получали места и награды. Но, самое главное мы получали уверенность, что МЫ ЭТО МОЖЕМ!

Во втором классе Галина Григорьевна вывела меня на сцену с текстом «Слуги Володи Ульянова». Суть текста в том, что Володя услышал, как его одноклассники хвастались друг перед другом своими слугами. И Володя заявил, что его слуги самые лучшие и надёжные. И показал два кулачка. И я все это изображала на сцене. Присудили призовое место! Через год был «Ленин и печник». Это было моё первое место в школьном конкурсе чтецов. У меня навсегда осталась любовь к Ленину. Ни революции, ни статьи, ни новая политика не собьют меня с толку. И на уроках я много о Ленине рассказываю. Слава Богу, что есть что рассказать…

Нас приняли в октябрята, потом в пионеры.

А потом был 5 класс. Кто, кто будет у нас классной? Любовь Фёдоровна Наумова… Кто она? Какая она? Спрашивали у тех, кто постарше. И вот перед нами неординарная, чуть резковатая, требовательная, интереснейшая учитель географии. Какая же я была дурочка.... Ведь я могла получить знаний в несколько раз больше! Но, даже то, что получила, удивляет моего мужа-отличника, который абсолютно не помнит географию. А я помню! И рассказываю ему то, что узнала от Любови Фёдоровны.

Мы с ней ходили в походы, участвовали в турслётах, мы участвовали во всех конкурсах школы. Эти умения, знания, навыки вынесли в жизнь. Как это все пригодилось позже…

Жизненное кредо Любови Фёдоровны: любое участие в конкурсе, в мероприятии должно закончиться победой! Работаем только на победу! Главное не победа, а участие – не наш лозунг! И с этим я прошла по жизни! И детей в школе настраивала на это! На победу! И всегда получалось!

Огромный урок в жизни нам преподнесли походы. Пришли в лес. Сложили вещи. Пошли собирать дрова. Все до одного. Потом варили. Все. Занят был каждый. В голову никому не приходило сидеть и отдыхать, когда другие работают. Только став взрослой, продолжая ходить в походы, я вдруг обнаружила, что люди делятся на «паразитов» и «трудяг». Одни – за дровами, а другие – на траву. Это и в жизни так. Именно в походе это видно невооружённым глазом! Походы с Любовью Федоровной воспитывали нас тружениками, способными самих себя обслуживать, самим за себя постоять. Дорогая, бесценная наша Любовь Фёдоровна, огромное Вам спасибо за то, что делали из нас людей!

Хорошева Роза Петровна… Я не встречала лучшего учителя русского языка и литературы за всю свою жизнь, хотя сама более 30 лет проработала в школе. Вспоминаю: открывается дверь в кабинет, учительница входит в белой рубашке, берется рукой за спинку стула и начинает читать Маяковского. Класс сидит, раскрыв рты. Нужно ли говорить, что Маяковский до сих пор мой любимый поэт?! Я помню все стихи из школьной программы. Я каждый день живу с ними. И славлю героев, и ругаю «дрянь», и горжусь своим паспортом! А самое главное – горжусь тем, что я – гражданин Советского Союза! Гражданка – Российской Федерации! Роза Петровна научила меня русскому языку. Я несколько раз сдавала экзамены и в педучилище, в университет – и везде на твердую «4». На «пятёрку» мне моя лень не позволяла. Но твёрдые «4» – это заслуга Розы Петровны.

Учителей помню почти всех. Но вот писать о них не хочется. Вы уж простите меня, наставники, коллеги и одноклассники!

Ещё один штрих… Я стала учителем истории. Все 30 лет я стремилась походить на Розу Петровну. Так же вести уроки. С улыбкой, твердым голосом. И обязательно – с Владимиром Маяковским! Находила поводы, чтобы вставить его стихи на своих уроках и классных часах.

Наш любимый 8-«б класс». Лучший класс в моей памяти. У нас не было конфликтов, крупных ссор, зависти, сплетен друг о друге.

Рано ушли от нас в мир иной Володя Бронников, Надя Спаран... Позже-Вера Грасс, Марина Ворона, Катя Абдулина, Лёня Военнов... Замечательные добрые мальчишки и девчонки.... Почему так складывается жизнь?

Несколько человек стали руководителями. Хорошими руководителями! Вера Андреева. Сколько её воспитанников вкусили сладость победы и пошли по жизни дальше, уверенные в своих силах. Хорошева Ирина, Левченкова Наташа, Грасс Вера, Пшенникова Татьяна, Алексеев Володя. Начальники! Руководители! Все это не просто так. Лидерство заложено нам в нашей средней школе №4 в нашем «Б» классе, нашими учителями!

Помню! Ценю! Люблю!

Л.П., Киселёва (Горбенко), выпускница 1976 года
Усть-Кутской средней школы №4,
жительница г. Новосибирска

Дисциплина, характер и самбо: как в Усть-Куте воспитывают чемпионов

Самбо – это не только силовые броски, но и координация, скорость и умение быстро принимать решения. Уже 15 лет в Усть-Куте детей и подростков этому учит тренер-преподаватель отделения самбо МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО Андрей Иванович Орлов. Занятия он проводит в спортивном зале «Мостострой-9». В интервью он рассказал о подготовке спортсменов, преемственности поколений, психологическом настрое перед соревнованиями и развитии самбо в городе.



Преемственность поколений

Андрей Орлов продолжает поддерживать связь со своим наставником Евгением Александровичем Еловским, у которого сам начинал заниматься единоборствами. В секции, конечно, взращивают и новое поколение тренеров. Один из них – Руслан Тарасов, воспитанник Орлова, который теперь сам работает с юными спортсменами в Усть-Куте.

Спорт занимает важное место и в семье Андрея Ивановича. Его супруга – мастер спорта и действующий тренер по армрестлингу, регулярно участвующая в крупных турнирах. Четырёхлетний сын осваивает первые упражнения общей физической подготовки, в том числе кувырки, а десятилетняя дочь занимается самбо. В 2026 году она победила на общегородских соревнованиях по общей физической подготовке и получила золотой значок отличия. При этом девочка успевает хорошо учиться в школе.

От первых тренировок до соревнований

В этом сезоне вступили в силу новые федеральные стандарты спортивной подготовки. Если раньше набирать детей в секции самбо разрешалось с 10 лет, то теперь заниматься можно начинать с семи.





Первые тренировки проходят преимущественно в игровой форме и направлены на общую физическую подготовку. В течение первых двух лет дети учатся правильно падать – выполнять самостраховку, осваивают основные стойки и простые тактические элементы. Нагрузку тренер подбирает индивидуально, учитывая готовность ребёнка и поддержку семьи.

Перед допуском к соревнованиям спортсмены проходят внутренние «дни борьбы», во время которых тренеры оценивают, насколько уверенно ребята выполняют тактические действия в схватке. Даже хорошая физическая подготовка не заменяет умения правильно падать: если спортсмен ещё не освоил самостраховку, его не допустят к турниру, чтобы избежать травм. Первым официальным этапом отбора становится первенство Усть-Кутского муниципального образования, по итогам которого спортсмены могут выйти на региональный уровень.

Дисциплина и психологический настрой

По словам Андрея Орлова, для достижения результата необходима дисциплина, на формирование которой уходят годы. Важную роль играет и способность спортсмена быстро реагировать на команды тренера во время схватки.

– Самое главное, чтобы ребята привыкли к требованиям и начали мгновенно реагировать на голос тренера. На крупных соревнованиях, когда подсказываешь спортсмену из угла ковра, чёткое выполнение команд может изменить ход встречи. За секунду ситуация меняется на противоположную – и человек побеждает, – отмечает Андрей Орлов.

Не меньше внимания тренер уделяет психологической подготовке перед соревнованиями. Вместо эмоциональной «накачки» он старается помочь детям расслабиться и отвлечься от предстоящих схваток.

– Перед соревнованиями я стараюсь расслабить детей: разговариваю с ними, вожу куда-нибудь развлечься, например в кино. Они просят приготовить что-нибудь вкусное – и я готовлю. Когда ложимся спать, все выключают телефоны. Хочешь лежать – лежи, но сидеть в телефоне не будешь. Раньше я тоже подбадривал ребят перед схваткой, как часто показывают по телевизору: тренер кричит «Ты лучший, давай!». Но потом понял, что иногда спортсмену нужно просто отдохнуть и отвлечься. Тогда на ковёр он выходит со спокойной головой. Ребята занимаются прежде всего для себя, а не для мамы, папы или тренера. Они должны это понимать. Многое зависит от желания самого бойца, – рассказывает Андрей Иванович.



В усть-кутской секции самбо регулярно тренируются восемь девочек. По наблюдениям Андрея Орлова, работа с ними требует особого педагогического подхода. В прошлом сезоне две воспитанницы секции стали призёрами первенства Иркутской области.

За последние годы улучшилась и материально-техническая база секции: оборудован тренажёрный зал, появились отдельные раздевалки для юношей и девушек, установлены душевые кабины. Усть-Кутские самбисты побывали на турнирах в разных регионах страны. При этом одной из главных проблем остаётся финансирование дальних поездок на соревнования.

Чтобы создать в Иркутской области более конкурентную среду, в Усть-Куте, по оценке тренера, необходимо увеличить число занимающихся до 300-400 человек и привлечь к работе пять-шесть тренеров. Андрей Орлов считает, что уровень подготовки местных спортсменов позволяет им претендовать на место в сборной России и выступать на федеральных соревнованиях. Для этого необходима системная поддержка со стороны семей и спортивных ведомств.

В официальных соревнованиях по самбо используют форму двух цветов – красного и синего. Спортсмена в красной куртке вызывают на ковёр первым: он занимает место слева от главного судьи. Участник в синей форме выходит вторым и встаёт справа. На отборочных соревнованиях самбистам необходимо иметь оба комплекта экипировки.

В конечном счёте, успех в самбо складывается не только из физических данных и техники, но и из дисциплины, характера и собственного желания идти к победе. Именно эти качества тренер стремится воспитать в каждом своём ученике.

Ирина Дякив
Фото из архива Андрея Орлова

Женское самбо и планы на будущее







ПЯТНИЦА, 6 НОЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Музыкальное сердце театра». Крупным планом» (16+).
09:30 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Все дозволено» 61 и 62 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Музыкальное сердце театра». Крупным планом» (16+).
14:30 «Измена» 1 серия (16+).
15:25 «Богатые тоже плачут» 43 и 44 серии (16+).
17:00 «Цыпленок жареный» 7 и 8 серии (16+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Все дозволено» 63 и 64 серии (16+).
22:00 «Цыпленок жареный» 9 и 10 серии (16+).
23:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
00:00 «Музыкальное сердце театра». Крупным планом» (16+).
00:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
02:00 Студия «ПИРС» представляет: «Не по плану». Ваня Чебанов (16+).
03:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
04:00 «Богатые тоже плачут» 43 и 44 серии (16+).
05:35 «Все дозволено» 63 и 64 серии (16+).
07:00 «Классики» (12+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
13.40 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.
21.00 «Комеди Клаб» - «Фестиваль на Красной Поляне: Comedy Club на высоте» (16+). Юмористическая программа.
22.00 Премьера. «Комеди Клаб» (16+). Юмористическая программа.
23.00 Премьера. «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
0.00 Премьера. «Идеальное ограбление» (16+). Программа.
1.40 «Хочу на ТНТ» (16+). Программа.
3.25 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.25 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.20 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «Время покажет» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23.25 «Наша новая музыка». Новый сезон (12+)
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38,
07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ПРЕМЬЕРА. Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский. Продолжение».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. «Нука, все вместе!». [12+]
23:55 «Истории Большой Страны».[12+]
00:55 Дарья Руденок, Никита Павленко, Анастасия Уколова, Андрей Фролов, Екатерина Агеева, Анатолий Кот и Дарья Егорова в фильме «Родное сердце».[12+]
до 04:15

5.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с. «Казимир» (16+).
7.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». Художественный фильм («Мосфильм», 1979) (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.25 «Не факт!» (12+).
11.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». Художественный фильм («Мосфильм», 1968) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «ПЕТРОВКА, 38». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1980) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
16.20 «ОГАРЕВА, 6». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1980) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
18.20 «В ИЮНЕ 41-ГО». Телесериал (Россия, 2008). (16+).
19.00 Новости дня (16+).
19.20 «В ИЮНЕ 41-ГО». Телесериал (Россия, 2008). (16+).
23.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+).
0.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Художественный фильм («Мосфильм», 1967) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
2.00 «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» Художественный фильм («Ленфильм», 1975) (12+).
3.15 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Документальный сериал (16+).
3.55 «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ». Художественный фильм (СССР, 1964) (6+).
5.15 «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ» СНОВА В БОЮ». Художественный фильм (СССР, 1968) (6+).

7.00 «Сегодня».
7.25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 «Первая передача» (16+).
12.10 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.50 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Александр Петров в фильме «КОММЕРСАНТ» / стерео/ (16+).
23.00 Премьера. Большой фестиваль «Удачные песни» /стерео/ (12+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+).
3.05 «Квартирный вопрос» (0+).
4.00 Александр Галибин в остросюжетном фильме «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО» /стерео/ (16+). До 7.00.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.30 Субтитры. «МАША И МЕДВЕДЬ» (0+). Мультсериал.
9.00 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
10.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
20.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «Чили» (16+). Премьера.
22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)



СУББОТА, 7 НОЯБРЯ

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 63 и 64 серии (16+).
11:30 «Мама в деле» (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 41-43 серии (16+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 65 и 66 серии (16+).
22:00 «Измена» (т/с, Россия, 2011 г.), 1 и 2 серии (16+).
23:30 «Мама в деле» (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» (т/с, Мексика, 2024-2025 гг.), 15 серия (16+).
01:50 «ПРО КИНО» (16+).
03:40 «Измена» (т/с, Россия, 2011 г.), 1 и 2 серии (16+).
05:25 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 65 и 66 серии (16+).
07:00 Студия ПИРС представляет: «Сольник». Gold Strelki (16+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 Премьера. «Время завтрака» (16+). Программа.
10.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами.
19.30 Премьера. «Экстрасенсы. Реванш» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Хочу на ТНТ» (16+). Программа.
0.00 Премьера. «Женский Стендап» (18+). Программа.
1.00 «Титаны» (16+). Программа.
3.50 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 «Парад 1941 года на Красной площади» (12+)
11.10 Премьера. «Хочется праздника. «Ехал Дмитрий на белом коне...» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.15 Ко Дню военного разведчика. «Код разведчика» (12+)
14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап III. Короткая программа. Произвольная программа (0+)
15.50 Премьера. «Формула преступления». Многосерийный фильм (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23.55 К 75-летию Стаса Намина. Премьера. «Параллельная вселенная Стаса Намина» (12+)
1.00 Концерт группы «Цветы» (12+)
2.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры».[12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа.[12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 ПРЕМЬЕРА. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 ПРЕМЬЕРА. Алёна Коломина и Александр Макогон в фильме «Однажды я вернусь».[16+]
00:40 Светлана Смирнова-Марцинкевич, Денис Васильев, Галина Петрова, Александр Яцко и Юлианна Михневич в фильме «Тайная жизнь Маргариты».[12+]
04:00 Наталья Терехова, Алексей Осипов и Олег Васильков в фильме «Примета на счастье».[16+]
до 05:55

6.40 «ИВАН ДА МАРЬЯ». Художественный фильм (6+).
8.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+).
11.00 «Не факт!» (12+).
11.30 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». Художественный фильм (12+).
13.15 «ДЖУЛЬБАРС». Телесериал (Россия, 2017). (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ДЖУЛЬБАРС». Телесериал (Россия, 2017). (16+).
19.00 Новости дня (16+).
19.20 «ДЖУЛЬБАРС». Телесериал (Россия, 2017). (16+).
23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+).
23.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». Художественный фильм («Мосфильм», 1979) (12+).
1.50 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1981) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.15 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». Художественный фильм («Мосфильм», 1968) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.50 «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» Художественный фильм («Ленфильм», 1975) (12+).
6.00 «Хроника Победы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

7.00 «Жди меня» (16+).
7.55 «Первая передача» (16+).
8.25 «Смотр» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.15 «Сатья» (16+).
15.20 «Фобия». Ирина Слуцкая (12+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 «Ты не поверишь!» (16+).
22.20 «ВИА «Суперстар!». Новый сезон /стерео/ (16+).
1.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Звёздной команде «Старко» - 35! /стерео/ (16+).
3.15 Фильм «КОММЕРСАНТ» /стерео/ (18+).
4.45 «Дачный ответ» (0+).
5.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).
6.05 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+). До 7.00.

6.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
9.50 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
11.00 «100 мест, где поесть». (16+). Кулинарное тревел-шоу. Премьера.
12.00 «Две стороны одной страны» (16+). Тревел-шоу. Премьера.
13.00 Чем заняться в выходные? (16+) Лайфстайл тележурнал. Премьера.
13.30 «Химия жизни» (16+). Научно-популярное шоу. Премьера.
14.30 «Суперниндзя» (16+). Спортивно-развлекательное шоу
18.35 «Суперниндзя. Невошедшее» (16+). Спортивно-развлекательное шоу. Премьера.
19.40 «КОНЬ ЮЛИЙ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2020 г.
21.10 «ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2021 г.
23.00 «ТРИ БОГАТЫРЯ И СВЕТ КЛИНОМ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2025 г.
0.40 Субтитры. «КРУЧЕ НЕКУДА» (16+). Боевик. Китай - США, 2023 г.
2.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ» (16+). Комедия. Франция - Северная Македония, 2016 г.
4.10 Субтитры. «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ» (16+). Криминальный боевик. Таиланд, 2022 г.
5.25 «СЕРДЦЕ ВДРЕБЕЗГИ» (16+). Романтическая комедия.

*** Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.**

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 НОЯБРЯ

08:00 Студия «ПИРС» представляет: «Не по плану». Ваня Чебанов (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 65 и 66 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
14:00 Студия «ПИРС» представляет: «Не по плану». Ваня Чебанов (16+).
15:00 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 44-48 серии (16+).
19.00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
20:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 67 и 68 серии (16+).
22.00 «Измена» (т/с, Россия, 2011 г.), 3 и 4 серии (16+).
23.30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» (т/с, Мексика, 2024-2025 гг.), 16 серия (16+).
01:50 «Цыпленок жареный» (т/с, Россия, 2019 г.), 9 и 10 серии (16+).
03:45 «Измена» (т/с, Россия, 2011 г.), 3 и 4 серии (16+).
05:40 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 67 и 68 серии (16+).
07:30 «Мама в деле» (16+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 Премьера. «На высоте» (16+). Программа.
10.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
12.30 Премьера. «Предпринималити» (16+). Программа.
13.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами.
16.25 «Экстрасенсы. Реванш» (16+). Программа.
19.00 Премьера. «Звезды в джунглях» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Титаны» (16+). Программа.
0.45 Премьера. «Шоу Воли» (16+). Программа.
2.05 «Идеальное ограбление» (16+). Программа.
3.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.

6.00 Новости
6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
6.55 «Часовой» (12+)
7.25 «Здоровье» (16+)
8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.05 К 75-летию Стаса Намина. «Параллельная вселенная Стаса Намина» (12+)
15.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап IV. Короткая программа (0+)
16.45 Премьера. «MONEYпуляторы. «Развод на любовь - 2» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-Точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
0.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап IV. Произвольная программа (0+)
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:55 Яна Шивкова, Юрий Батурин, Сергей Комаров и Ольга Бурлакова в фильме «Любовь из пробирки».[12+]
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:55 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Минин и Пожарский. Освободители».[12+]
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
15:00 ПРЕМЬЕРА. «Весёлые ребята».[16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
22:00 ПРЕМЬЕРА. «КИСЕЛЁВ».
22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
01:35 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Что мы отмечаем 4 ноября? На краю пропасти. Минин и Пожарский. Освободители».[12+]
до 03:55

6.30 «ПЕТРОВКА, 38». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1980) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
8.05 «ОГАРЕВА, 6». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1980) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).
10.25 «Служу России» (12+).
10.55 «Военная приемка» (12+).
11.40 «Мужики». «Комбат Роман Веселов» (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.10 «Легенды армии. Пантеон». Премьера! (12+).
13.50 «Война миров». Документальный сериал. «Битва против СССР. Союзники-предатели. Франция» (16+) (Со скрытыми субтитрами).
14.55 «МАЙОР ВЕТРОВ». Телесериал (Беларусь, Россия, 2007). (16+).
19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+).
20.40 «Легенды советского сыска». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
0.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Телесериал (СССР, 1975). (12+).

7.00 «ЧП. Расследование» (16+).
7.35 «Центральное телевидение» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Цифровые расследования» (16+).
12.00 «Чудо техники» (12+).
13.00 «Дачный ответ» (0+).
14.00 «НашПотребНадзор» (16+).
15.00 «Однажды...» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).
18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).
19.00 «Новые русские сенсации» (16+).
20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
21.20 Премьера. «Шоу Аватар». Новый сезон / стерео/ (12+).
0.40 «Звезды» (16+).
3.00 «Основано на реальных событиях» (16+).
6.15 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+). До 7.00.

6.00 «СЕРДЦЕ ВДРЕБЕЗГИ» (16+). Романтическая комедия.
6.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» (16+). Комедия. США, 2014 г.
8.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАНДЫ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
10.00 «Две стороны одной страны» (16+). Тревел-шоу
11.00 «Мне туда надо» (16+). Научно-познавательное тревел-шоу. Премьера.
12.00 «Бери и делай» (16+). Познавательно-развлекательная программа. Премьера.
12.30 «КОНЬ ЮЛИЙ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2020 г.
14.05 «ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2021 г.
16.00 «ТРИ БОГАТЫРЯ И СВЕТ КЛИНОМ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2025 г.
17.30 «Коллекционер» (16+). Развлекательное шоу. Россия, 2026 г. Премьера.
18.45 «Три острова» (16+). Приключенческое шоу.Россия, 2026 г. Премьера.
22.00 «Форт. Возвращение легенды» (16+). Телеигра. Премьера.
23.30 «Форт. Возвращение легенды» (16+). Телеигра.
2.45 «Три острова» (16+). Приключенческое шоу
5.15 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу

*** Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.**

ОХРАНА ТРУДА

Может ли представитель по доверенности заключить трудовой договор?

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Р.В. Радушевский разъяснил, вправе ли представитель по доверенности подписать трудовой договор за соискателя.

«Нет, не может, – поясняет **Р.В. Радушевский**. – Третье лицо не вправе подписывать трудовой договор за потенциального соискателя, даже при наличии нотариальной доверенности. Трудовым кодексом не предусмотрена возможность подписания трудового договора иным лицом вместо работника. Поэтому подписать трудовой договор соискатель должен лично».

Если соискатель не может приехать и подписать документ лично, его можно отправить по почте или подписать электронной подписью. Источник: письмо Минтруда России от 04.03.2022 № 14-6/ООГ-1352.

Продлевать срок эксплуатации СИЗ нельзя

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Р.В. Радушевский разъяснил, можно ли продлить срок эксплуатации средств индивидуальной защиты.

«Продлевать установленные сроки носки и эксплуатации СИЗ нельзя, – подчеркивает **Р.В. Радушевский**. – Нормативный срок эксплуатации исчисляется со дня фактической выдачи средств защиты работнику, указанного в личной карточке учета выдачи СИЗ или карточке выдачи дежурных СИЗ. При этом он не может превышать срок, установленный в Нормах бесплатной выдачи СИЗ, которые работодатель разрабатывает на основании Единых типовых норм».



По его словам, даже если после окончания установленного срока СИЗ внешне исправны и сохранили свои защитные свойства, продлить срок их носки или эксплуатации нельзя – Правила № 766н такой возможности не предусматривают. Источник: письмо Минтруда России от 21.07.2026 № 15-2/ООГ-1263.

Без бумаги и лишних хлопот: переход на электронные декларации СОУТ

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Р.В. Радушевский прокомментировал предстоящие изменения в порядке подачи декларации, подаваемой после проведения специальной оценки условий труда (СОУТ).

Как отметил Р.В. Радушевский, Минтруд меняет порядок подачи декларации. Сейчас ее можно подать в ГИТ лично, направить почтой или представить в электронном виде.

Однако с **1 марта 2027 года** декларация будет подаваться исключительно в электронном виде. Если ранее электронная форма подавалась через сайт Роструда, то теперь это будет возможно только через портал Госуслуг.

Кроме того, в новом порядке прописаны основания для отказа в принятии декларации. Отказать смогут, если:

– указаны недостоверные сведения;

– в декларацию включены рабочие места работников из «пенсионных» списков;

– включены рабочие места, дающие право на гарантии и компенсации за работу во вредных и (или) опасных условиях труда;

– в ФГИС СОУТ отсутствует отчет о проведении СОУТ.

По мнению Р.В. Радушевского, это означает, что перед регистрацией декларации будет проводиться проверка наличия данных в ФГИС СОУТ.

Изменения вступают в силу 1 марта 2027 года. Они установлены приказом Минтруда России от 10.06.2026 № 246н.

Два комплекта – по закону: как оформить СИЗ внутреннему совместителю?!

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Р.В. Радушевский прокомментировал ситуацию с выдачей средств индивидуальной защиты работникам, занятым на основной должности и по внутреннему совместительству.

Работник трудоустроен на основной должности и одновременно по внутреннему совместительству. По обеим позициям ему положен одинаковый набор СИЗ: костюм, защитные очки и перчатки. Сколько комплектов должен выдать работодатель?

Как пояснил Р.В. Радушевский, в соответствии с Трудовым кодексом совместители пользуются всеми гарантиями и компенсациями, предусмотренными законодательством, коллективными договорами и локальными нормативными актами, в полном объёме. Это правило распространяется и на обеспечение средствами индивидуальной защиты. Кроме того, при совмещении профессий работнику дополнительно выдаются СИЗ, соответствующие характеру выполняемой работы.

Таким образом, позиция Роструда однозначна: работнику, занятому на основной должности и по внутреннему совместительству, необходимо выдать два комплекта СИЗ – один для основной работы, второй для работы по совместительству. Экономия на защите здоровья сотрудника недопустима.



ЗДОРОВЬЕ

Доступные населению профилактические мероприятия: диспансеризация взрослого населения, профилактический медицинский осмотр, репродуктивная диспансеризация

Все слышали такие понятия как «общая диспансеризация», «профилактический медицинский осмотр», но мало кто знает в чем они различны. Разберемся, почему же так важно проходить диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры.

Профилактический медицинский осмотр – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

Диспансеризация – это более широкий комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, направленные на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития. Хронические неинфекционные заболевания являютсяосновной причиной преждевременной смертности в РФ: болезней системы кровообращения, онкологических заболеваний, болезней органов дыхания, сахарного диабета.

Для каких групп взрослого населения проводятся профилактические мероприятия?

Профилактические мероприятия проводятся для работающих и неработающих граждан в возрасте 18 лет и старше.

Профилактический медицинский осмотр.

Ежегодно профилактический медицинский осмотр проводится:

1) В качестве самостоятельного мероприятия;

2) В рамках диспансеризации;

3) В рамках диспансерного наблюдения.

Включает в себя следующие мероприятия:

– анкетирование для выявления жалоб, симптомов, определения факторов риска заболеваний и т. д.;

– антропометрия – измерение роста, веса, окружности талии и расчет индекса массы тела;

– измерение артериального давления;

– исследование уровня холестерина и глюкозы в крови;

– исследование на гепатит С (с 25 лет выполняется исследование с периодичностью раз в 10 лет)

Взрослым гражданам в возрасте от 18 лет один раз в два года также проводят флюорографическое исследование легких или рентгенографию легких. У пациентов в возрасте от 18 до 39 лет включительно один раз в год врач определяет относительный сердечно-сосудистый риск, женщины этой возрастной группы проходят осмотр у фельдшера (акушерки) или акушера-гинеколога.

Гражданам до 35 лет при первом обращении, а в возрасте от 35 лет и старше ежегодно в ходе профилактических медицинских осмотров дополнительно проводят электрокардиографию, всем лицам старше 40 лет – измерение внутриглазного давления.

У пациентов в возрасте от 40 до 64 лет включительно ежегодно определяют абсолютный сердечно-сосудистый риск, а после наступления 65 лет – риск развития остеопороза, сердечной недостаточности, нарушений слуха и зрения.

Диспансеризация проводится в 2 этапа:

– для граждан в возрасте от 18-39 лет 1 раз в 3 года

– для граждан в возрасте от 40-64 лет ежегодно

Первый этап включает в себя:

а) Базовый набор исследований из профилактического медицинского осмотра;

б) Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет и онкоскрининг, направленный на раннее выявление онкологических заболеваний:

В скрининг входят такие исследования, как осмотр гинекологом женщин с 18 лет ежегодно, мазок на онкоцитологию с 18 до 64 лет включительно один раз в 3 года (выявление онкопатологии шейки матки у женщин), исследование кала на скрытую кровь (выявление онкопатологии толстого кишечника и прямой кишки), маммография для женщин с 40 лет (выявление онкопатологии молочных желез), определение простат-специфического антигена в крови у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года (выявление злокачественных новообразований предстательной железы), эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) в 45 лет (выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки), осмотр врачом-терапевтом кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза и определения группы здоровья, постановки на диспансерный учёт при наличии хронических неинфекционных заболеваний, раннего выявления онкологических заболеваний, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Второй этап диспансеризациипроводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии медицинских показанийи включает в себя:

– Осмотр (консультацию): врача-невролога, врача хирурга/уролога, врача акушера-гинеколога, врача оториноларинголога, врача офтальмолога, врача-дерматовенеролога.

– Обследования: дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий (УЗИ сосудов головы и шеи),рентгенография легких или компьютерная томография легких; спирометрия, эзофагогастродуоденоскопия ,колоноскопия, исследование уровня гликированного гемоглобина в крови для граждан с подозрением на сахарный диабет.

Репродуктивная диспансеризация.

С 2024 года для мужчин и женщин репродуктивного возраста предусмотрено одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации проведение исследований, направленных на оценку их репродуктивного здоровья.

Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья (далее - диспансеризация) проводится в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов риска их развития.

Данный вид диспансеризации проводится бесплатно мужчинам и женщинам 1 раз в год в возрасте 18-49 лет. Обследование обычно делится на 2 этапа: базовый (первичный) и углублённый – 2 этап (назначается по результатам прохождения 1 этапа при наличии показаний).

Первый этап диспансеризации включает:

а) у женщин:

прием (осмотр) врачом-акушером-гинекологом; пальпацию молочных желез; осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование; микроскопическое исследование влагалищных мазков;

у женщин в возрасте 21 – 49 лет один раз в 5 лет – определение ДНК-вирусов папилломы человека (Papillomavirus) высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом полимеразной цепной реакции. Жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки матки при положительном результате анализа на вирус папилломы человека;

а) у женщин в возрасте 18 – 29 лет – проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

б) у мужчин – прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии - врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Второй этап диспансеризации проводится по результатам первого этапа диспансеризации в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний включает:

а) у женщин:

в возрасте 30 – 49 лет – проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции; ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла; ультразвуковое исследование молочных желез; повторный прием (осмотр) врачом-акушером-гинекологом.

б) у мужчин:

спермограмму; микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции; ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки; повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии – врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Где можно пройти профилактические мероприятия?

Диспансеризация взрослого населения (в том числе репродуктивная) и профилактический медицинский осмотр проводятся в медицинской организации, где гражданин прикреплен и получает первичную медико-санитарную помощь. В ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ» профилактические мероприятия (диспансеризацию взрослого населения, профилактический медицинский осмотр) в будние дни можно пройти адресу: **г.Усть-Кут ул.Реброва-Денисова д.4 в 101 каб. с 12.30-15.00**. В субботу диспансеризация проводится по графику дежурного врача терапевта с 08.00- 15.00,также можно в субботу пройти смотровой кабинет, офтальмолога (фельдшера самостоятельного приема), сдать анализы крови, электрокардиограмму, пройти ультразвуковое исследование.

Репродуктивная диспансеризация проводится мужчинам в **118 каб. по адресу г.Усть-Кут ул.Реброва-Денисова д.4**, женщинам в женской консультации по адресу **г.Усть-Кут ул.Высоцкого дом 22**.

Какие документы необходимо взять с собой?

Паспорт, полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

Пять причин проверить свое здоровье

Обследование дает возможность выявить факторы риска и снизить вероятность развития опасных заболеваний.

Проверка состояния здоровья позволяет диагностировать уже возникшую патологию на начальном этапе ее развития, когда гораздо больше шансов справиться с недугом либо взять его под контроль. При выявлении хронических неинфекционных заболеваний пациента ставят на диспансерный учет для дальнейшего контроля заболевания.

Пациенту в поисках ответов на вопросы не нужно ходить по разным кабинетам, чтобы взять направления на обследования. Их выписывают в одном месте у терапевта, это экономит время. Тем более что Трудовой кодекс (ст. 185.1) предусматривает право человека получить один раз в три года (работники до 40 лет) освобождение от работы на один день с сохранением рабочего места и трудового заработка для прохождения диспансеризации. Работники от 40 лет и старше (за исключением пред пенсионеров и работающих пенсионеров)- 1 рабочий день ежегодно. Работники пред пенсионного возраста, который начинается за пять лет до наступления пенсии, а также работающие пенсионеры могут рассчитывать на освобождение от работы на 2 рабочих дня ежегодно. То, что время действительно было потрачено на обследования, подтвердит справка о прохождении медосмотра.

Начальник отдела №3
Северного филиала ТФОМС
Иркутской области Серкин А.Ю.