

**ВРЕМЯ ИДЁТ, А ПРОБЛЕМЫ
НЕ РЕШАЮТСЯ**

2

**ПРИСТУПИЛИ
К КАПИТАЛЬНОМУ РЕМОНТУ**

3

**ОСОБАЯ СТРАНИЦА
БИОГРАФИИ**

2

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 30 января 2026 г. № 4 (1671)

ДИАЛОГ ТВ

**ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.**

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Память в переплёте

О большом пути наших земляков читайте на с. 8-9.



Уважаемые читатели!
С 30 января 2026 года розничная цена печатного издания газета «Диалог-ТВ» составляет 30 рублей.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПРАЗДНИК

Зимнюю сессию сдают
Татьяны весело

Накануне студенческого праздника участники клуба «Встреча» собрались в библиотеке-филиале № 2 микрорайона Нептебаза, чтобы провести вечер отдыха, посвященный Татьянинию дню!

Соревнуясь в увлекательной конкурсной программе, они вспомнили незабываемую атмосферу студенческих лет, сдали зимнюю сессию по необычным дисциплинам и снова ощутили те эмоции, которые когда-то испытывали на экзаменах.

Все участники получили удовольствие, погрузившись в мир студенческой юности, вспомнив моменты из своей собственной жизни.

Поздравляем всех Татьян и студентов с праздником!

Пусть память о прекрасных годах учебы согревает вашу душу на долгие годы!

Гончарук Е.В., заведующая филиалом № 2



МОШЕННИКИ

Свыше 1,6 млн рублей

Как выяснили полицейские, 56-летняя жительница Приангарья зарегистрировалась на сайте по обучению инвестированию.

Далее ей поступил звонок от так называемого финансового специалиста, предложившего практические занятия по торговле криптовалютой. В течение двух месяцев сибирячка переводила деньги на «брокерские счета». Суммарно она перечислила 1,6 млн рублей.

Несмотря на то что банки неоднократно блокировали операции и предупреждали об обмане, она продолжала искать альтернативные способы перечисления денежных средств. Для увеличения «зарботка» потерявшая составила несколько долговых расписок на сумму свыше 3,5 миллионов рублей. Однако спустя некоторое время она осознала обман и отказалась от заемных денежных средств.

По данному факту возбуждено уголовное дело в рамках статьи 159 Уголовного кодекса Российской Федерации (мошенничество). Полицейские напоминают жителям Приангарья: лжеброкеры размещают объявления о «рекордном» заработке, прикрываясь именами реально существующих организаций. Они предлагают открыть «брокерский счет» в режиме онлайн, а также торопят начинающего инвестора в сделках. Для безопасности – открывайте инвестиционный счет в офисе реальной кредитно-финансовой организации.

По информации телеграм-канала
«Вас обманывают»

Особая страница биографии



Наверное, в жизни каждого человека студенческая пора – это запоминающееся и прекрасное время, наполненное яркими событиями, новыми знакомствами и погружением в освоение выбранной профессии.

День студенчества в нашей стране традиционно отмечают 25 января. Праздник был учрежден несколько веков назад, но актуален для молодых людей и по сей день. Студенты – люди занятые, но даже в морозную погоду приехали к нам в редакцию, чтобы поговорить с корреспондентами о своих планах на будущее. В это время они находились на дистанционном формате обучения, но очень ждали возвращения в стены своего учебного заведения и встречи с преподавателями, которые стали родными даже для тех, кто приехал учиться из других городов.

– Меня сюда друзья позвали учиться, сам я из Иркутска, – делится **Сергей Задворов, студент УИВТ**. – Жизнь в общежитии – это очень интересно. Много друзей, развлечений. Студенческая жизнь тоже кипит. Много мероприятий проводим, соревнований по настольному теннису, армрестлингу.

В этот период молодые люди строят большие планы на будущее, обретают товарищей, с которыми пройдут вместе через всю жизнь, крепчают как личности. Студенчество всегда проходит ярко и быстро, не успеешь оглянуться, а уже – взрослая жизнь. Но наши ребята

не унывают, потому что знают, что нужны своей стране.

– Поступил на судозлектрика, – говорит **Игорь Черниговский, студент УИВТ**. – Страна у нас прогрессивная, электрики ей нужны, особенно флоту. Суда сейчас модернизируются, много электрических машин добавляется, поэтому электрики – востребованная профессия. Интересная практика позволяет наработать опыт. Это очень романтичная работа: имеешь возможность пови́дывать многочисленные живописные пейзажи, Якутск, Вилюй, Алдан. Все это красиво, завораживающе.

Некоторые из них все еще ищут себя, но уже выбирают серьезные

направления. Хотят добиваться качественных результатов и стать востребованными специалистами. Подходят к своей будущей деятельности со всей ответственностью.

– Я выбрала профессию гидротехника. Это специалист по обслуживанию гидротехнических сооружений и систем, – рассказывает **Анастасия Аботурова, студентка УИВТ**. – Мне очень нравится. Пока планирую идти дальше, но время покажет, ведь практики еще не было. Если в будущем все сложится, хочу поступить в Сибирский госуниверситет водного транспорта.

Студентом быть непросто, но студенчество – это особая страница биографии каждого человека. Она никогда не повторится и никогда не забудется.

Олеся Козлова
Фото автора



ЖКХ

Время идёт, а проблемы не решаются



В период сильных морозов в Усть-Куте увеличилось количество коммунальных проблем.

В нашу редакцию с просьбой о помощи обратились жители микрорайона Квадрат. На придомовой территории дома 47А по улице Льва Толстого уже несколько лет существует одна и та же проблема. С наступлением холодов двор заливают сточные воды. В этом году ситуация достигла своего пика.

По данному адресу съемочная группа ТРК «Диалог» выезжала несколько раз. 23 января машины еще

не полностью ушли под воду канализации, а в подъезды попасть можно было без затруднений.

Утром 27 января жители столкнулись с огромной проблемой: четыре машины были скованы льдом из нечистот, две из них – под самую крышу.

Съемочной группе удалось поговорить с рабочими организации «Водоканал-Сервис». Основная проблема в том, что колодец цен-

тральной районной больницы был забит. Его удалось прочистить, но вследствие этого забился колодец организации «Водоканал-Сервис». Во вторник специалисты приступили к его очистке.

Но ручеек так и бежит к дому со стороны ЦРБ. А это значит, что лед будет нарастать. Обратившись в управляющую компанию «ЛУЧ», которая обслуживает данный дом, ответа корреспонденты не получили, так как на звонки наших редакторов никто не ответил. А с приходом тепла ледяная корка начнет таять, что принесет с собой еще больше проблем.

Собственникам затопленных автомобилей рекомендуем вызвать аварийную службу, зафиксировать ущерб на фото и видео, составить акт с управляющей компанией и подготовить претензию для возмещения убытков. При отказе возмещать ущерб добровольно следует обратиться в суд, собрав все акты, фотоматериалы и чеки на ремонт.

Схожая проблема и по адресу ул. Пролетарская, 1. Колодцы забиты. Как сообщают жители: вода в канализацию не уходит, а так и остается в квартирах.

– Мы звонили в «Водоканал», оставляли заявку. Уже больше двух недель ждем подвижек, – делится **Валерия Житова, жительница улицы Пролетарской, 1**.

Съемочная группа приезжала в управляющую компанию «Осетрово», но поговорить с кем-то из сотрудников не удалось. Директора

на месте не оказалось. Из приемной корреспондентов отправили в технический отдел, а оттуда – на выход. Жильцы оставляли заявки в данную управляющую компанию и в «Водоканал». Последние заявку приняли, но смогут решить проблему только после того, как решат предыдущую – затопление двора по улице Льва Толстого. А как будет на самом деле, покажет время.

По материалам программы
«9 этаж»

Фото местных жителей



В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном

Очередное планерное совещание провел мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов. Как всегда обсудили насущные вопросы: отопительный сезон, повышение минимального размера оплаты труда, спортивные и праздничные мероприятия.

На еженедельном заседании административного совета специалисты комитетов обсудили итоги прошедшей недели и поделились новыми планами.

Температурно-гидравлический режим теплоисточников выдерживается. Запасы топлива регулярно пополняются.

По состоянию на утро понедельника шесть вагонов с топливом отгружены на станцию поселка Звёздный, три – на станцию Лена-Восточная, три – на станцию Ния, и 67 вагонов разгружены для котельной Лена.

Специалисты бюджетного отдела подводят итоги прошедшего года и готовятся к полному утверждению плана расходов на текущий год. Кроме того, с 1 января этого года в России минимальный размер оплаты труда вырос на 20,7%. В связи с этим комитетом по экономике проводится индексация окладов в муниципальных учреждениях.

Комитет по сельскому хозяйству продолжает мониторинг по наличию безнадзорных животных на территории города. На прошлой неделе по поступившим от граждан заявкам кинологами было отловлено восемь собак без владельца.

Напомним, что оставить заявку на отлов безнадзорных животных вы можете по адресу электронной почты: priodresurs@admin-ukmo.ru

Детские сады и школы продолжают образовательный процесс даже в морозную погоду. Для школьников по-прежнему используется несколько форм обучения: очная для тех, кто имеет возможность посещать учебное заведение, и дистанционная для тех, кто в морозные дни остается дома.

Школы № 2, 3 и 9, а также школы поселков Ния, Янталь и Звёздный приступают к образовательному процессу с 11 часов дня.

Строительство школы №7 идет в плановом режиме. Даже в сильные морозы работа на стройплощадке кипит.

Строительно-монтажные работы проводятся в блоке А, произведено более 200 штукатурных работ. Что касается блока Б: ведутся работы по заведению отопления, завершён этап бурения отверстий. Начата подготовка к монтажу батарей. Ведётся монтаж ГКЛ и ГВЛ.

Большинство культурных и спортивных мероприятий, к сожалению, были отсрочены по причине холо-

дов. Некоторые все же были проведены. Например, 24 января в РКДЦ «Магистраль» состоялся мастер-класс по актёрскому мастерству. В выходные также прошёл кубок по баскетболу памяти Тамары Шпаковской и спортивный фестиваль «Мы за ЗОЖ».

Отдел по молодежной политике и туризму продолжает работу по реализации будущего Дома молодежи.

Уже подписано соглашение на субсидию «Регион для молодых». В ближайшее время на нашей территории пройдет встреча представителей министерства по молодежной политике и администрации района, чтобы обсудить промежуточные итоги.

Кроме того, продолжается работа в сфере патриотизма.

Данил Сидорко проводит уроки мужества для старшеклассников, следуя плану-графику УО. На встречах школьники имеют возможность пообщаться с участником спецоперации и задать все интересующие их вопросы.

В период морозов особое внимание стоит уделить своему здоровью. Не забывайте о профилактике и необходимых прививках. Поликлиники города и района приглашают жителей пройти бесплатную диспансеризацию, поставить прививки от ряда заболеваний.

Подготовила Олеся Козлова

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

ПОЛИКЛИНИКА «РЖД-МЕДИЦИНА»
УЛ. РЕБРОВА-ДЕНИСОВА, 4, СТР. 1

ЕЖЕДНЕВНО С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ

КАБИНЕТ №109, №306, №303

НЕОБХОДИМО ОБРАЩЕНИЕ В РЕГИСТРАТУРУ ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ КАБИНЕТА И ДАЛЬНЕЙШЕЙ МАРШРУТИЗАЦИИ

ТЕЛ: 8(39565) 2-22-80

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

ПОЛИКЛИНИКА
УЛ. РЕБРОВА-ДЕНИСОВА, 4

ЕЖЕДНЕВНО С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ

КАБИНЕТ №101 С 12:00 ДО 15:45

СУББОТА ПО ГРАФИКУ ДЕЖУРНОГО ВРАЧА

С 8:00 ДО 15:00

КАБИНЕТ № 102 ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ (ПО СУББОТАМ)

КАБИНЕТ № 304 ЗАБОР АНАЛИЗОВ

КАБИНЕТ № 104 ЭКГ

КАБИНЕТ № 111 ФЕЛЬДШЕР ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОГО КАБИНЕТА

ЗАПИСЬ НА ПРИЁМ

ПО ТЕЛ: 5-02-16. ЛИЧНО В РЕГИСТРАТУРЕ, ЧЕРЕЗ «ИНФОМАТ»

ЗДОРОВЬЕ

Тест на ВПЧ станет бесплатным по ОМС

В России расширили программу репродуктивной диспансеризации. Теперь женщины в возрасте от 21 до 49 лет смогут бесплатно пройти тест на вирус папилломы человека по полису ОМС.

С 2026 года начал действовать обновлённый порядок диспансеризации: в обязательные обследования также войдут скрининг на вирусные гепатиты и другие анализы, направленные на оценку репродуктивного здоровья. Вакцину против ВПЧ планируют добавить в национальный календарь прививок в 2027 году.

В Усть-Куте диспансеризацию можно пройти с понедельника по субботу по следующим адресам:

- Поликлиника РБ (ул. Реброва-Денисова, д. 4);
- Филиал поликлиники РБ (ул. Горького, д. 48/1).

Также в будние дни пройти обследование можно и в Поликлинике «РЖД-медицина» (ул. Реброва-Денисова, д. 4/1)

Администрация УКМО

АДМИНИСТРАЦИЯ УКМО

АНАЛИЗ НА ВПЧ СТАЛ ДОСТУПЕН ПО ОМС

ДОРОГИ

Приступили к капитальному ремонту



На двух участках автодороги Усть-Кут – Уоян приступили к капитальному ремонту. Их общая длина – 23,4 км; из них уже в этом году по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» введут в эксплуатацию 14,2 км: на подъезде к Усть-Куту вдоль реки Лены – с 9,8 по 13,1 км, между поселками Магистральный и Окунайский – с 182-й по 192,9 км.



Сейчас специалисты закупают инертные материалы и доставляют их к местам проведения капитальных работ, передислоцируют технику, устраивают строительные городки. На 13-м км дороги началось строительство временной объездной дороги для обхода ручья Мельников. Существующий мост полностью перестроят, сделают железобетонным.

Подготовительные работы зимой позволят сразу после оттаивания грунта приступить к основным работам. В нашем регионе, где очень короткий строительный сезон, это очень важно.

А сделать специалистам предстоит много. На обоих участках проведут устройство земляного полотна, сделают водоотводы, заменят водопропускные трубы, обустроят пересечения и примыкания с дорогами местного значения. Гравийное покрытие заменят асфальтобетонным, установят барьерные ограждения и нанесут разметку.

На подъезде к Усть-Куту вдоль реки Лены работы рассчитаны на несколько лет. Общая длина участка – 12,5 км, с 7,5 по 20-й км. В этом году реализуют первый этап.

Игорь Кобзев, губернатор Иркутской области, многократно бывал на автодороге Усть-Кут – Уоян. Глава региона давал поручение региональному минтрансу привести участки в нормативное состояние. Для начала работ приложено много усилий: разработана и согласована проектная документация, определены подрядчики, выделено финансирование. Теперь в работу включились дорожные компании.

По информации правительства Иркутской области

ВЫПЛАТЫ

Региональная социальная доплата к пенсии

С начала текущего года выплату региональной социальной доплаты (РСД) к пенсии до уровня прожиточного минимума в Приангарье осуществляет Отделение Социального фонда России по Иркутской области более чем для 104 тысячи жителей региона.

Право на РСД имеют неработающие пенсионеры, у которых общая сумма материального обеспечения не достигает величины прожиточного минимума пенсионера, установленного в регионе проживания. В 2026 году в Иркутской области он составляет 17 265 рублей. При этом размер доплаты у каждого получателя индивидуален.

При подсчете суммы материального обеспечения неработающего пенсионера учитываются следующие выплаты:

- пенсия, в том числе срочная пенсионная выплата;
- ежемесячная денежная выплата (ЕДВ) и стоимость набора социальных услуг (НСУ);
- дополнительное материальное обеспечение;
- иные региональные меры социальной поддержки.

«Начиная с февраля 2026 года, для удобства граждан пенсия и РСД будут выплачиваться в один день – в установленную дату выплаты пенсии. Данный порядок будет действовать независимо от способа получения пенсии – через кредитные учреждения или органы почтовой связи», – отметил управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр: 8-800-100-00-01 (режим работы: с понедельника по четверг – с 9:00 до 18:00, в пятницу – с 9:00 до 16:45). Звонок бесплатный.

СВО

Больше помощи

С 2026 года ветераны СВО и их семьи получат больше помощи от государства по социальному контракту.



Новые меры поддержки у ветеранов СВО и их семей

Ветераны, которые сейчас не работают, смогут получить до 350 000 рублей, чтобы открыть своё дело. Помощь получают все, кто подходит под этот статус, даже без проверки доходов семьи. А если ветеран-инвалид I или II группы откажется от этой выплаты, право на неё перейдёт к супруге или супругу.

Что такое соцконтракт?

Это договор с соцзащитой, по которому государство помогает людям с неболь-

шими доходами.

Это могут быть деньги на открытие бизнеса, на учёбу для получения новой работы, на развитие личного хозяйства или на покупку школьных вещей для детей и т. д.

Подробнее можно почитать в официальном документе правительства РФ, перейдя по QR-коду.



ЗДОРОВЬЕ

Профилактика от гриппа и ОРВИ

За прошедшую неделю в Иркутской области зарегистрировано 9719 случаев ОРВИ.



Лабораторно подтверждён диагноз гриппа у 81 человека.

Показатель заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями находится ниже эпидпорога на 59,7%.

Важно помнить о мерах профилактики:

- чаще мыть руки;
- проветривать помещение;
- дезинфицировать рабо-

чие поверхности и гаджеты;

– избегать контактов с людьми с признаками заболевания.

При первых клинических проявлениях заболевания не заниматься самолечением, а сразу же обращаться к врачу, чтобы избежать негативных последствий для своего здоровья.

Будьте здоровы!

Роспотребнадзор

В 2026 году самозанятые Иркутской области смогут получать выплаты по больничному от регионального Отделения Соцфонда

С 1 января 2026 года жители Приангарья, зарегистрированные в качестве самозанятых, имеют право на получение пособия по временной нетрудоспособности от Отделения Социального фонда России по Иркутской области.

Для того, чтобы получить оплачиваемый больничный, самозанятому необходимо:

– подать заявление в региональное Отделение Соцфонда о вступлении в добровольные правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности. Сделать это можно дистанционно через мобильное приложение «Мой налог», на портале «Госуслуги», лично в клиентской службе СФР;

– выбрать размер страховой суммы. От нее будет зависеть сумма больничного. Доступны два варианта – 35 тысяч рублей или 50 тысяч рублей;

– уплачивать страховые взносы. Допускается уплата как ежемесячно, так и одновременно за год.

Важно: тариф страховых взносов составляет 3,84% от выбранной страховой суммы. Размер ежемесячной уплаты составляет 1344 рубля или 1920 рублей (3,84% от 35 тысяч или 50 тысяч рублей). Соответственно, при оплате раз в год

сумма взноса составляет 16 128 рублей или 23 040 рублей.

«Право на получение пособия по временной нетрудоспособности возникает у самозанятого после шести месяцев непрерывной уплаты страховых взносов. Его размер будет зависеть от стажа,

периода уплаты взносов и выбранной страховой суммы», – отметил управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр Отделения СФР по Иркутской области для страхователей: 8 (3952) 47-00-00. Часы работы: с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, пятница – с 09:00 до 16:45.



ПОДДЕРЖКА

Материнский капитал на образование детей

В 2025 году более 5 тысяч семей Приангарья направили средства материнского капитала на обучение детей. На эти цели Отделение Социального фонда России по Иркутской области перечислило 422 млн рублей.

Средства материнского капитала можно направить на обучение ребенка в любых образовательных учреждениях – от детского сада до вуза, оплатить услуги репетитора (если он является индивидуальным предпринимателем), учебу в автошколе и т.д. Кроме того, на период обучения ребенка можно оплатить его проживание в общежитии.

Важно: организация или ИП должны находиться на территории РФ и иметь лицензию на оказание образовательных услуг.

На дошкольное образование средства материнского капитала можно направить сразу после рождения ребенка. На обучение в вузе любого из детей – когда ребенку, в связи с рождением которого выдан сертификат, исполнится 3 года. Студент на дату начала обучения должен быть не старше 25 лет.

Подать заявление о распоряжении материнским капиталом на обучение ребенка можно дистанционно на портале «Госуслуги» либо лично в клиентской службе СФР или МФЦ.

Кроме того, для удобства семей, которые хотят направить материнский капитал на высшее образование ребенка, региональным Отделением Соцфонда заключены соглашения об электронном информационном взаимодействии с четырьмя вузами Иркутской об-

ласти:

- Иркутский государственный аграрный университет имени А.А. Ежовского;
- Восточно-Сибирский институт экономики и права;
- Байкальский государственный университет;
- Всероссийский государственный институт кинематографии имени С.А. Герасимова.

«Если родители хотят направить материнский капитал на оплату обучения ребенка в одном из этих учебных заведений, то достаточно подать заявление о распоряжении средствами прямо в вузе. Все необходимые сведения учебное заведение предоставит региональ-

ному Отделению Соцфонда самостоятельно», – отметил управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Специалисты регионального Отделения СФР рассмотрят заявление о распоряжении средствами материнского капитала в течение 5 рабочих дней. В случае одобрения средства будут перечислены на счет учебного заведения также в течение 5 рабочих дней.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр Отделения СФР по Иркутской области: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный). Часы работы: с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, пятница – с 09:00 до 16:45.

Пресс-служба Отделения СФР по Иркутской области





ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 ФЕВРАЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 41 и 42 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 41 и 42 серии (16+).
17:00 «Подкидыш» (т/с, Россия, 2019 г.), 9 и 10 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Волшебный сундучок» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 43 и 44 серии (16+).
22:00 «Подкидыш» (т/с, Россия, 2019 г.), 11 и 12 серии (16+).
23:30 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
02:00 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 9 серия (16+).
03:00 «Подкидыш» (т/с, Россия, 2019 г.), 11 и 12 серии (16+).
05:00 «Широкий взгляд» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
10.00 «Выжить в Стамбуле» (16+). Программа.
12.25 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
16.30 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
21.00 ПРЕМЬЕРА. «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
0.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫШКИ» (16+). Криминальная комедия.
1.50 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» (18+) Комедия.
3.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 ПРЕМЬЕРА. «Утро ТНТ 2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
11.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026 (0+)
12.00 Новости
12.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026 (0+)
13.35 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Виктория Толстоганова, Александр Домогаров в многосерийном фильме «Капкан на судью» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.50 «Время героев» (16+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Александра Никифорова, Николай Чиндякин, Татьяна Лютаева, Владимир Стержаков, Всеволод Болдин и Анастасия Стежко в сериале «Омут».[16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:10 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+] до 04:30

6.25 «ФАРТОВЫЙ». Художественный фильм (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Ступени Победы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал (16+).
12.30 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». Художественный фильм (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». Художественный фильм (12+).
15.35 «РОЗЫСКНИК». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»». Художественный фильм (12+).
1.55 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.55 «РОЗЫСКНИК». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.50 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
1.10 «Сегодня».
1.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).
2.05 Остросюжетный сериал «ФЕНИКС» /стерео/ (16+). До 5.40.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
10.10 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
13.10 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
20.00 «ТРЁШКА». (16+). Комедийный сериал.
20.30 «ТРЁШКА». (16+). Комедийный сериал.
Премьера.
21.05 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+). Комедия.
23.20 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+). Комедия.
1.35 «ЗАСТУПНИК» (16+). Криминальный триллер.
3.20 Субтитры. «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ» (16+). Криминальный боевик.
4.45 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ» (12+). Фэнтезийная мелодрама.
6.20 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.



ВТОРНИК, 3 ФЕВРАЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Волшебный сундучок» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Волшебный сундучок» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
17:00 «Подкидыш» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
18:30 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
22:00 «Женская версия. Дедушкина внучка» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
23:30 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Мама в деле» (16+).
02:00 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.) (16+).
03:00 «Женская версия. Дедушкина внучка» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
17.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
21.00 ПРЕМЬЕРА. «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
21.30 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» (16+). Приключенческая комедия.
1.40 «АНТИГАНГ: СМЕНА» (16+). боевик/триллер, Франция.
3.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 ПРЕМЬЕРА. «Утро ТНТ 2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Капкан на судью». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Александра Никифорова, Николай Чиндякин, Татьяна Лютаева, Владимир Стержаков, Всеволод Болдин и Анастасия Стежко в сериале «Омут».[16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:10 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+] до 04:30

6.25 «РОЗЫСКНИК». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Художественный фильм (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Улика из прошлого» (16+).
22.00 «Открытый эфир» (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Художественный фильм (12+).
2.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Художественный фильм (12+).
3.20 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»». Художественный фильм (12+).
4.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
6.10 «Москва - фронту». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.40 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
1.10 «Сегодня».
1.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
2.05 Остросюжетный сериал «ФЕНИКС» /стерео/ (16+). До 5.40.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
10.10 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
14.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА» (16+). Комедия.
16.35 Субтитры. «НОВАЯ ИГРУШКА» (12+). Комедия.
18.55 ТРЁШКА. (16+). Комедийный сериал.
20.00 «ТРЁШКА». (16+). Комедийный сериал.
20.30 «ТРЁШКА». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ТАКСИ» (16+). Комедийный боевик.
22.50 Субтитры. «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» (12+). Комедия.
1.10 «ВДОВЫ» (18+). Криминальный триллер.
3.30 «ТИХИЙ САДОВНИК» (16+). Драматический триллер.
5.10 «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН» (6+). Комедия.
6.35 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**СРЕДА, 4 ФЕВРАЛЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Дневники матери» (16+).
 09:00 «Знай себе цену» (16+).
 10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
 12:00 «НЛП. О женском» (16+).
 13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Знай себе цену» (16+).
 15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
 17:00 «Женская версия. Дедушкина внучка» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
 18:30 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
 22:00 «Женская версия. Дедушкина внучка» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
 23:30 «Дневники матери» (16+).
 01:00 «Знай себе цену» (16+).
 02:00 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.) (16+).
 03:00 «Женская версия. Дедушкина внучка» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
 05:00 «ПРО КИНО» (16+).
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).
 07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 17.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 21.00 ПРЕМЬЕРА. «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 0.00 «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ» (16+). Комедия.
 1.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ» (16+). Комедия.
 3.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 4.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 ПРЕМЬЕРА. «Утро ТНТ 2026» (16+). Программа.
 6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.

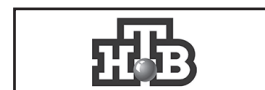
5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.40 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Капкан на судью». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.50 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов». [16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 Александра Никифорова, Николай Чиндякин, Татьяна Лютаева, Владимир Стержаков, Всеволод Болдин и Анастасия Стежко в сериале «Омут». [16+]
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». [12+]
 02:10 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+] до 04:30

6.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Художественный фильм (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «Специальный репортаж» (16+).
 12.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 15.05 «КОМАНДА 8». Теле-сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Секретные материалы». Документальный сериал (16+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
 0.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 2.20 «ДВА БОЙЦА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 3.35 «Шедевры военных музеев». Документальный сериал (12+).
 4.20 «Москва - фронту». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 4.40 «КОМАНДА 8». Теле-сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.40 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
 1.10 «Сегодня».
 1.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
 2.30 Остросюжетный сериал «ФЕНИКС» /стерео/ (16+). До 5.55.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
 7.25 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
 10.10 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-ВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
 14.20 «ПУШИСТОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 16.00 Субтитры. «ОХОТНИКИ» (16+). Приключенческий фильм.
 17.50 ТРЁШКА. (16+). Комедийный сериал.
 20.00 «ТРЁШКА». (16+). Комедийный сериал.
 20.30 «ТРЁШКА». (16+). Комедийный сериал.
 21.00 Субтитры. «ТАК-СИ-2» (16+). Комедийный боевик.
 22.50 «ДОСТАТЬ САН-ТУ» (12+). Фэнтези.
 0.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИ-ЛАМИ» (12+). Приключенческая комедия.
 2.45 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» (16+). Драма.
 4.15 «ВРЕМЕННО БЕ-РЕМЕННА» (16+). Комедия.
 5.35 «МОЯ ФЕЯ-ПРО-КАЗНИЦА» (0+). Полнометражный анимационный фильм.
 6.50 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

**ЧЕТВЕРГ, 5 ФЕВРАЛЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Здравый подход» (16+).
 09:00 «Дневники матери» (16+).
 10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
 12:00 «Это нормально» (16+).
 13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Дневники матери» (16+).
 15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
 17:00 «Женская версия. Дедушкина внучка» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
 18:30 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
 22:00 «Женская версия. Ваше время истекло» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
 23:30 «Здравый подход» (16+).
 01:00 «Дневники матери» (16+).
 02:00 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.) (16+).
 03:00 «Женская версия. Ваше время истекло» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
 05:00 «ПРО КИНО» (16+).
 06:00 «Это нормально» (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 17.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 21.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 0.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК» (16+). Боевик
 1.50 «ГОНКА» (18+) Драма.
 3.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 4.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 ПРЕМЬЕРА. «Утро ТНТ 2026» (16+). Программа.
 6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.40 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Капкан на судью». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов». [16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 Александра Никифорова, Николай Чиндякин, Татьяна Лютаева, Владимир Стержаков, Всеволод Болдин и Анастасия Стежко в сериале «Омут». [16+]
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». [12+]
 02:10 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+] до 04:30

6.20 «КОМАНДА 8». Теле-сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» Документальный сериал (16+).
 12.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» Художественный фильм (12+).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» Художественный фильм (12+).
 15.45 «ОПЕРАЦИЯ «ГОР-ГОНА». Телесериал (16+).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Код доступа» (12+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
 0.15 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». Художественный фильм (12+).
 3.30 «Шедевры военных музеев». Документальный сериал (12+).
 4.30 «АДМИРАЛ УШАКОВ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).

5.55 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
 1.10 «Сегодня».
 1.30 «Поздняков» (16+).
 1.45 Остросюжетный сериал «ФЕНИКС» /стерео/ (16+). До 5.30.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
 7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
 10.05 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-ВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
 14.40 «ДОСТАТЬ САН-ТУ» (12+). Фэнтези.
 16.50 ТРЁШКА. (16+). Комедийный сериал.
 20.00 «ТРЁШКА». (16+). Комедийный сериал.
 20.30 «ТРЁШКА». (16+). Комедийный сериал.
 21.00 Субтитры. «ТАК-СИ-3» (16+). Комедийный боевик.
 22.40 Субтитры. «ВОЙНА НЕВЕСТ» (16+). Комедия.
 0.25 «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ» (16+). Фантастическая комедия.
 2.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ» (16+). Мелодрама.
 3.45 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» (16+). Комедия.
 5.35 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК» (16+). Мелодрама.

В рекламной кампании о семьях с детьми «Национальные приоритеты» предложили иначе взглянуть на родительство



«Национальные приоритеты» запустили социальную рекламную кампанию, чтобы вдохновить молодые пары иначе взглянуть на родительство. Видео- и аудиоролики «Дети в капусте» уже вышли в эфир.

Согласно исследованию АНО «Национальные приоритеты» и Аналитического центра НАФИ, проведенному в июле 2025 года, 86% респондентов согласны с утверждением «Появление детей

позволяет человеку стать лучше». При этом среди родителей этот показатель еще выше – 90%. Также 90% россиян отметили, что с появлением ребенка начали замечать, что умеют больше, чем думали раньше.

Видеоролик «Дети в капусте»: О чем могли бы разговаривать дети, которых еще не «нашли в капусте»?

В новом ролике о мерах поддержки национального проекта «Семья» младенцы еще до рождения выбирают для себя родителей. Они ждут, когда будущие мамы и папы нагуляются, построят карьеру и накопят деньги на квартиру. Если бы дети действительно предъявляли такие строгие требования, то далеко не все родители в мире смогли бы пройти этот кастинг.

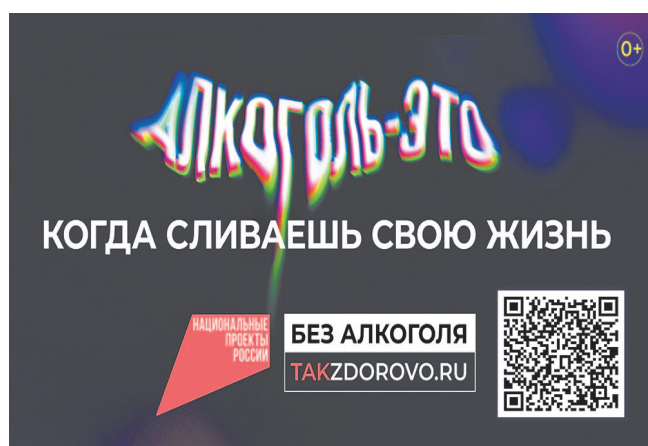
Хорошо, что на самом деле детям не нужен идеальный момент, чтобы появиться на свет, а меры поддержки помогают молодым семьям справиться с трудностями.

Национальный проект «Семья» стартовал в России в 2025 году по решению Президента Владимира Путина. Основная цель проекта – поддержка семей с детьми, многодетности, забота о репродуктивном здоровье и укрепление семейных ценностей. Нацпроект

также предусматривает развитие инициатив для активного долголетия, обеспечения качественного ухода за людьми старшего возраста и формирование семейно-ориентированной инфраструктуры культуры.

Нацпроект включает уже известные флагманские программы для семей с детьми, показавшие свою эффективность: материнский капитал, единое пособие, семейная ипотека, социальный контракт, а также новые, которые помогут улучшить качество жизни семей с детьми: прокат предметов первой необходимости для новорожденных, комнаты матери и ребенка, группы для кратковременного пребывания детей в вузах, различные выплаты, компенсация части расходов на аренду жилья – вот неполный список мер поддержки, которыми могут воспользоваться родители. Все это делает путь к родительству не только желанным, но и возможным – для каждого, кто мечтает о большой и крепкой семье.

Крепкая связь с алкоголем делает тебя слабым: в России стартует кампания по борьбе с алкогольной зависимостью



АНО «Национальные приоритеты» совместно с Минздравом России запускают социальную кампанию, направленную на борьбу с алкогольной зависимостью, – «Жизнь без алкоголя». Она стартует на ТВ, на радио, в наружной рекламе и в интернете с 20 ноября 2025 года. В материалах кампании описаны типичные ситуации, в которых человек под воздействием алкоголя совершил необдуманный поступок и испортил впечатление о важном моменте из жизни.

«Основная идея нашей кампании – показать на конкретных примерах, что алкоголь – крепкая связь с ним делает человека слабым. В жизни происходят разные ситуации, воспоминания о которых могут быть испорчены из-за употребления алкоголя: важное свидание, день рождения, свадьба или корпоратив, общение с близкими и время, проведенное со своими детьми – все те ценные моменты, о которых хочется сохранить самые приятные впечатления. Мы надеемся, что эта кампания поможет людям задуматься о том, что для них действительно важно, и что жить без алкоголя – здорово», – сказала София Малявина, генеральный директор АНО «Национальные приоритеты».

В последние годы в нашей стране наблюдается планомерное снижение объемов потребления алкоголя. По дан-

ным ВЦИОМ, с декабря 2020 по август 2024 года количество людей, которые не пьют алкоголь или стали меньше его употреблять, выросло с 48% до 65%. Этому во многом способствовала информированность людей и те меры, которые реализуются по национальному проекту «Продолжительная и активная жизнь». В России реализуется целый комплекс мероприятий, который помогает в борьбе с потреблением алкогольной продукции. За время активной реализации антиалкогольных мер в период с 2008 по 2023 гг. потребление алкоголя сократилось с 15,7 до 8,63 литра этанола в год на душу населения. В целом по стране одновременно снижается потребление крепких алкогольных напитков: с 9,9 литра этанола в 2008 г. до 4,9 л в 2023 г.

«Злоупотребление алкоголем является важнейшим

фактором риска развития сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, болезней желудочно-кишечного тракта и других. В регионах с более высоким потреблением алкоголя на душу населения ниже ожидаемая продолжительность жизни людей и выше – смертность, в том числе от внешних причин. Согласно концепции сокращения потребления алкоголя, потребление этанола в России к 2030 году должно сократиться до 7,8 л на человека в год против 8,44 л в 2023 году. Отрадно, что, по данным социологов, за последние 20 лет доля непьющих с 27% россиян выросла в 1,8 раз, до 48%. В этом году запущен новый национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», в котором предусмотрены мероприятия по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с их факторами риска», – подчеркнул помощник Министра здравоохранения Российской Федерации Алексей Кузнецов.

Для бесплатного получения медпомощи при алкогольной зависимости можно обратиться в государственный наркологический диспансер, а проверить, насколько пострадало здоровье из-за злоупотребления алкоголем, и получить рекомендации по здоровому образу жизни можно по телефону горячей линии 8 800 200 0 200 и в центрах здоровья по всей стране.

А на официальном портале Минздрава России о здоровье takzdorovo.ru каждый найдет полезные советы экспертов и статьи о влиянии алкоголя на развитие неинфекционных заболеваний и о том, какие последствия он несет.



Провести новогодние каникулы с пользой: «Культура.рф» предлагает сотни событий для держателей Пушкинской карты

Новогодние каникулы – это возможность не только отдохнуть в кругу семьи и друзей, но и посетить спектакли, музеи, концертные залы, увидеть кинопремьеры. Молодые люди, у которых есть Пушкинская карта, могут сделать это бесплатно – на деньги, выделенные на культурный досуг государством. Сотни культурных событий собраны в афише событий, доступных по Пушкинской карте. Здесь любой желающий может спланировать культурный досуг в своем регионе. Потратить деньги по Пушкинской карте нужно до 31 декабря 2025 года – после этой даты непотраченные средства «сгорят», а на карту придут 5000 рублей уже на 2026 год. Примечательно, что оставшиеся на 2025 год деньги можно потратить на события, которые пройдут в новом году.

Афиша составлена таким образом, чтобы каждый желающий смог найти что-то, интересное для себя. Например, в Омском драматическом театре «Галёрка» покажут спектакль «Золушка» – историю, написанную братьями Гримм о девушке, которая мечтала оказаться на новогоднем балу и встретить свою любовь.

В Екатеринбурге можно сходить в креативный кластер «Л52» – на новогодних праздниках здесь откроется выставка «Наука в большом городе. Интеллектуальный ландшафт Свердловска».

В Казани стоит зайти в центр «Эрмитаж-Казань» и посетить экскурсию по выставке «Юсуповы. Роскошь сквозь века». Участников ждет знакомство с одной из наиболее значимых коллекций мирового искусства из собрания Государственного Эрмитажа.

Экскурсанты рассмотрят работы европейских мастеров XVII–XIX веков и произведения декоративно-прикладного искусства, узнают, как формировалось фамильное собрание князей Юсуповых. Особое внимание будет уделено портретной галерее рода, парадным костюмам, которые раскрывают историю одной из самых влиятельных династий Российской империи и ее связь с городом Казанью через образ царицы Сюзумбике.

В Нижегородском техническом музее особой популярностью пользуется экспозиция старинной техники и инструментов. Экспозиция музея – собрание уникальных экспонатов, которые отражают историю технического прогресса и изобретательности нижегородских мастеров.

Для поклонников творчества Сергея Есенина в Рязани

открыта выставка «История русской души» в честь 130-летия великого поэта. Она подготовлена совместно с Московским государственным музеем Сергея Есенина и Рязанским историко-архитектурным музеем-заповедником. Экспозиция предлагает взглянуть на биографию поэта без прикрас и легенд – пройти его стремительный путь от рязанского села Константиново до оплустительной Москвы и урбанистического Петрограда.

Новогодние события есть в каждом российском городе – найти их можно на портале «Культура.рф».

Здесь же – киноновинки сезона. На праздниках можно будет посмотреть семейные фильмы «Волчок», «Семьянин», комедии «Невероятные приключения Шурика», «Роман с того света», «Шальная императрица» и «Ёлки 12». На кино из бюджета Пушкинской карты можно потратить до 2 тысяч рублей в год.

Справочная информация Национальный проект «Семья» стал значимым шагом в популяризации культуры среди молодежи и формировании осознанного отношения к семейным ценностям. По Пушкинской карте подростки и молодые люди получают возможность приобщиться к богатому наследию страны, а формат семейного культурного отдыха помогает выстроить более глубокие и теплые.

ПАМЯТЬ В ПЕРЕПЛЁТЕ

Любовь Фёдоровна Наумова – одна из тех педагогов нашего города, которая занимается патриотическим воспитанием молодёжи. И вот сейчас, когда приближается месячник патриотического воспитания, мы хотим написать о том, какой большой путь она прошла вместе со своим поисково-краеведческим отрядом «Ориентир», чтобы написать четыре книги об исторических событиях.

Она хотела рассказать о малоизвестных военных событиях и о тех участниках бывших сражений, о биографиях которых мы знаем очень мало. В течение минувшего года она работала внештатным корреспондентом нашей газеты и написала более сорока статей на различные темы. Любовь Фёдоровна и раньше часто писала о работе поисково-краеведческих отрядов районной ассоциации «Планета», которая, в свою очередь, входит в областную общественную организацию «Дань памяти» и является самой многочисленной в Иркутской области.

– Осенью 2017 года на одном из заседаний Совета музея и членов поискового отряда «Ориентир» школы № 4, которыми я руководила, заговорили об юбилейных датах и вспомнили, что в 2019 году исполняется 80 лет сражению на реке Халхин-Гол в Монголии. Об этой «неизвестной войне» мало что писали в учебниках истории, – говорит **Любовь Наумова**. – Распределили задания: а) подготовить исторический материал об этом событии, б) собрать сведения об устькутянах, участвовавших в этом сражении. С выполнением первого задания не возникло особых трудностей, а для того чтобы узнать фамилии участников, поехали в военкомат. Списков же таковых не было, так как военкомат в то время был только в Киренске. Пришлось собирать материал из местных газет, архивов «Память народа», «Мемориал» и других сайтов. И, конечно, почерпнули сведения из скупых рассказов родственников, которых нашли в городе и районе. Родных было так мало, что каждая встреча с ними была великой радостью. Трудность состояла ещё и в том, что часто сведения в документах оказывались неточными даже в наградных листах: год рождения, место и время призыва в армию. При всех стараниях поисковиков собранного материала для книги было недостаточно. Созрело решение поехать в Монголию для сбора фактических сведений.

Немного истории

Советский Союз с Монголией завёл дружбу ещё со времён образования Монгольской Народной Республики в 1924 году. А после претензий к ней японского правительства на территорию в тридцатые годы в Монголию были введены советские войска согласно «Протоколу о взаимопомощи», заключённому в 1936 году.

Значительная часть войск в первую очередь была переброшена из Забайкальского военного округа, а это – Читинская область (ныне Забайкальский край), Бурят-Монгольская АССР (ныне Бурятия), Иркутская область (из неё переброшено 10 тысяч человек). Участниками этих событий стали и устькутяне.

– С болью в душе поисковики читали «...погиб и похоронен в районе боя в братской могиле», а это значит, они лежат в монгольской земле. И не всегда у родных была возможность поклониться праху и положить на общую могилу цветы, – рассказывает Любовь Фёдоровна.

В собранных материалах краеведы старались не только назвать воевавших, но и узнать, каким было поколение людей того времени, как они воевали на чужой земле, понимали ли всю важность тех сражений. Понимали и остро ощущали опасность. Ведь японцы преследовали цель: захватить восточные монгольские земли, а впоследствии и наше родное Забайкалье. И какой можно сделать вывод? В боях с японцами советские воины проявляли героизм и самопожертвование. Многие участники этих событий награждены орденами и медалями.

Велико значение боевого сотрудничества советского и монгольского народов, их армий. В годы Великой Отечественной войны они вместе защищали рубежи Монголии от японских самураев, которые не теряли надежды по захвату земель. И в настоящее время дружба народов продолжает развиваться.

Вернёмся к истории создания книги о военных событиях на реке Халхин-Гол



Любовь Фёдоровна Наумова

Ранее в повествовании мы остановились на том, что поисковики – краеведы школы № 4 решили поехать в Монголию. Для этого каждому из участников необходимо было иметь заграничный паспорт, справку о здоровье, согласие родителей (заверенное нотариусом), денежные средства на путёвку и экскурсии внутри страны. Наконец все преграды были преодолены, и 2 июля группа выехала на поезде в первый пункт назначения – город Улан-Удэ, а потом на автобусе в Улан-Батор, столицу Монголии.

В этой экспедиции удалось выполнить две задачи: поисковую и туристическую. Поисковики обзорно познакомились с природой и хозяйственной деятельностью населения, побывали в буддистских храмах, увидели самый большой памятник Чингисхану, отведали монгольские блюда. Но самое главное – посетили военный музей, в котором местный экскурсовод рассказала о военном сражении с японцами на востоке страны, в долине реки Халхин-Гол, используя военные карты и схемы, снимки. В витринах располагались оружие, корпуса небольших снарядов, личные вещи участников, ордена и медали. На стенных экспозициях были фотографии и картины художников, изображавшие эпизоды сражения и портреты командующих.

нимают люди старшего поколения и молодёжь, которая получила образование в нашей стране.

В результате поездки и ранее собранного материала появилась книга «Устькутяне – участники сражений на Хасане и Халхин-Голе». Под руководством Любови Фёдоровны поисковики нашли информацию о биографиях тридцати участников сражений.

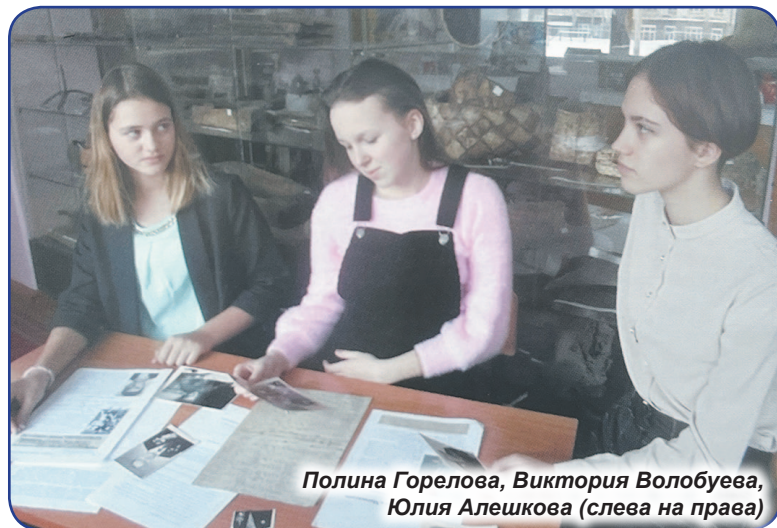
В дальнейшем поисковики решили собрать материал об устькутских ветеранах, которые сражались в Маньчжурии в августе 1945 года. Поставленную перед собой задачу они выполнили.

В свет вышли две следующие книги: «Устькутяне – участники сражений в Маньчжурии» (2021 г.) и «Устькутяне сражались на Западе и Востоке» (2023 г.).

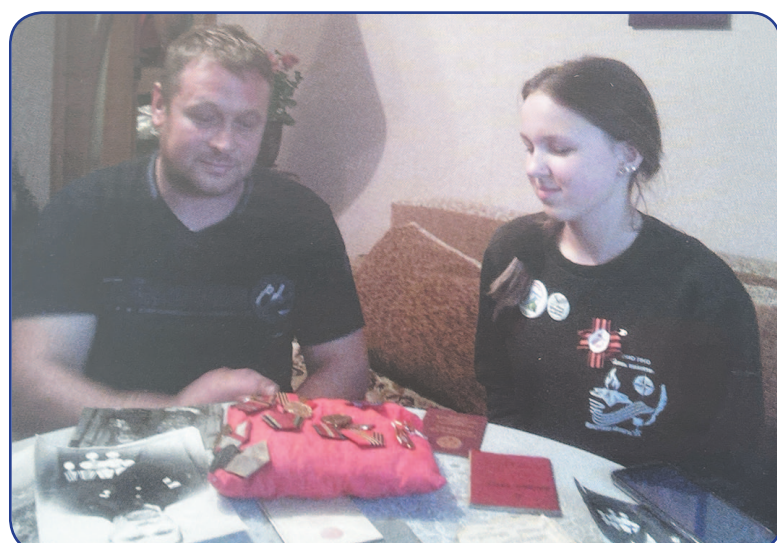
Последняя книга напечатана к 85-летию юбилею советско-финской войны. Презентация состоялась 18 марта 2025 года.

Все книги есть в библиотеках, музеях школ города и района, а также в Усть-Кутском историческом музее.

Подготовлено редакцией газеты «Диалог-ТВ»



Полина Горелова, Виктория Волобуева, Юлия Алешкова (слева на права)



Поисковики собирают материал



Военный музей Монголии

Впечатление поисковика

Путешествуя на поезде, можно понять, насколько различается погода даже на небольшом расстоянии. На севере Иркутской области было жарко и сухо. Когда я лежал на верхней полке, раздался запах гари, мы оглянулись и посмотрели в окно. Оказалось, что это был лесной пожар, горела трава и мелкие кусты.

На следующий день мы приближались к Улан-Удэ, первой точке пути, и проезжали южную часть нашей области. Мы уже знали, что из-за очень дождливой погоды там произошёл паводок. И вправду, из окна поезда мы увидели только верхушки заборов.

И то и другое – печальные зрелища, такие разные, но их объединяет место происхождения.

Утром, после прогулки по столице Бурятии – Улан-Удэ, мы сели в автобус, который направлялся тоже в Улан-, только -Батор, тоже в столицу, только Монголии.

Попутчики делились примерно на три равные группы: монголы, русские и иностранные туристы (видимо, им наскучили традиционные направления, и появилась потребность в новых ощущениях).

Дорога была долгой и утомляющей, значительную часть её заняло прохождение границы (в странах, где я бывал до этого, граница открыта, так что мои первые штампы в загранпаспорте поставлены здесь). При проверке документов с российской стороны пограничник спросил меня с радостными глазами: «Ты из Усть-Кута?» Как оказалось, он провёл детство здесь, в микрорайоне ЯГУ. Можно сделать вывод: наши везде.

Вдобавок руководитель, Любовь Федоровна, в Улан-Удэ встретила женщину с Лены.

После долгой остановки на границе мы наконец-то вернулись в автобус. Это начало нашего путешествия по Монголии. Мне казалось, что Монголия – это ровная степь, а оказалось, что равнина соседствует с холмами и даже скалами.

Населённые пункты можно условно разделить на города и юрты кочевников. Многие монголы верны традициям и живут в юртах, как и многие века назад. Нам, конечно, сложно понять, как можно четыре раза в год переезжать с места на место, но это их образ жизни. Юрты стоят обычно по парам, видимо, рядом живут родственники, признак современности – это грузовички, которые сопутствуют обычно юртам. Вокруг обязательно пасётся скот: лошади, коровы, овцы. Растениеводство совершенно не развито, нам встретились только несколько теплиц.

Забегая вперёд, скажу, мы побывали в этом традиционном жилище у настоящей монгольской семьи, причем юрту выбрали случайно.

Люди гостеприимные, но живут бедно, минимум личных вещей, но это, возможно, связано с регулярными переездами. Из техники только лампочка, летом, по их словам, не до телевизора. Мы не могли отказать от известного напитка – кумыса.

Их города по нашим меркам очень маленькие: мало многоэтажек, в основном частные дома, которые чем-то похожи на наши. Во многих дворах этих домов стоят те же юрты. Традиции никуда не пропадают. Каждый такой город, оказалось, является центром региона.

Исключением из этого ряда служит столица – Улан-Батор. Вдруг из-за холмов появляется современный мегаполис с небоскрёбами, торговыми центрами, гостиницами и круглосуточной жизнью.

Половина населения трехмиллионной Монголии живет и работает в Улан-Баторе. Город встретил нас нескончаемыми пробками, хотя шёл уже девятый час вечера. От гда мы узнали про способ, которым уменьшают количество машин на дорогах на 20%. В определённые дни в городе запрещено движение автомобилей, номера которых заканчиваются на некоторые цифры. Из-за этого нам не удалось совершить экскурсию по городу в пятницу, так как был запрет на 0 и 5, а у нашего гида номер микроавтобуса заканчивался пятёркой. Еще интересный факт про машины. В Монголии огромное количество гибридных автомобилей, то есть у них два двигателя: бензиновый и электрический.

Гибриды ввозят из Японии беспощадно по низкой цене, и это выгодно всем: водители тратят меньше дорогого бензина, так как на светофоре или в пробке включается электрический двигатель, а в город выбрасывается меньше вредных выхлопов.

Вместо поездки по городу мы отправились осматривать окрестности Улан-Батора.

Монгольские развлечения и сувениры похожи на своих собратьев из других мест, но, конечно же, добавлен монгольский колорит.

Так фотографируются здесь с верблюдами, орлами и грифами, с собой мы привезли юрочки, тапочки, магнитики с Чингисханом, сувенирные ножи, украшения и элементы национальной одежды.

Мы побывали у «Парка динозавров» (это оказались несколько заброшенных статуй динозавров в натуральную величину), сфотографировались у скалы в виде черепахи, попробовали монгольские блюда и посмотрели медитацию в буддистском монастыре.

За поездку мы были в трех дацанах (монастырях), и в каждом было что-то особенное. Первый дацан находился на склоне горы. В нём сначала надо прокрутить большой барабан и запомнить число, которое выпало, далее, поднимаясь по лестнице, найти табличку с тем же числом, на ней написан совет для тебя. Потом нас ждала нефритовая статуя дедушки, в одно ухо ему надо говорить, что в тебе плохого, в другое – что есть хорошего.

Второй, крупнейший дацан Улан-Батора нас поразило количеством барабанов (в буддизме прокручивание барабана считается за чтение молитвы) и огромной, 26-метровой статуей Авалокитешвары. Еще мы проезжали мимо строительства самого большого Будды в мире. Последний монастырь находился уже в Бурятии. Иволгинский дацан знаменит «нетленным телом» ламы Итэтилова. И вправду, оно нетленное, но назвать его живым, как уверяют монахи, ни у меня, ни у настоящих учёных язык не повернётся.

В Монголии располагается самая большая конная статуя, высота её 40 метров. Она изображает человека, которого здесь почитают как святого – Чингисхана. Внутри него целая сокровищница рекордов Гиннеса: самый большой сапог – унт и самый большой меч. На коне Чингисхана расположена смотровая площадка, с которой открывается вид на монгольский пейзаж.

Не могли мы забыть и про еду. Сам вкус удивления у нас не вызвал, но оформление поразило. Самое первое, бросающееся в глаза, – это огромные порции, осилить которые не так легко.

К мясным блюдам идёт в комплекте набор гарниров. Допустим, если заказать только гуляш, то принесут ещё два рисовых шарика, два салатика и несколько кусочков помидоров и огурцов. И всё это на одной большой тарелке. По поводу качества мяса здесь можно не беспокоиться, Монголия гордится этим продуктом. Так же интересен монгольский чай из-за его солёного вкуса.

Но перед тем как что-то купить, нужно договориться с продавцом. Не всегда же наш гид-переводчик-водитель-телохранитель Туки был с нами. Если повезёт, можно воспользоваться русским или английским языком, но мало кто из монголов их знает.

Чаще всего пользовались «языком жестов» или игрой «крокодил», за этим было весело наблюдать и нам, и противоположной стороне.

Про «Парк динозавров» я уже рассказывал, но так же существует музей динозавров. Почему же в Монголии так популярна эта тематика? Оказывается, в пустыне Гоби в разные годы было найдено огромное количество скелетов динозавров. Некоторые из них представлены в музее, например, два динозавра в схватке или окаменелые яйца этих доисторических животных.

Так как наша главная цель – сбор материала о сражении на Халхин-Голе в 1939 году, мы заменили концерт горлового пения посещением военного музея. Знания об этой теме у нас уже были, но мы их углубили и уточнили, а также нашли ответы на интересующие вопросы. Не могли мы обойти стороной монумент советским войскам на горе Зайсан.

Он представляет собой солдата, поднимающего знамя Красной Армии и держащего автомат. Оттуда открывается великолепный вид на огромный Улан-Батор.

Я рассказал про наблюдения из нашего небольшого путешествия, при этом упуская эмоции, поэтому лучше всё почувствовать самому, так что приезжайте в Монголию.

Дмитрий Бурков,
член ПКО «Ориентир»
Фото поисковиков



05/10/77
Скала «Черепаха»



У монгольской юрты



Один из символов монголии



Участники экспедиции у монумента
советским воинам

В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпания «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькутяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

ФИНАНСЫ



Как продать квартиру, если один из собственников – ребенок?

При продаже квартиры часто возникает вопрос, как правильно все оформить, если один из собственников – ребенок. Главное правило: все сделки с участием несовершеннолетних проводят только с разрешения органов опеки и попечительства.

Перед тем как выдать согласие, органы опеки детально проверяют, не ухудшаются ли имущественные права и жилищные условия для ребенка. В новой квартире ему должны выделить долю, которая будет не меньше по площади и стоимости, чем была у него в старой. Кроме того, оценивают удаленность от объектов инфраструктуры: больницы, поликлиники, детского сада, школы.

Чтобы получить одобрение от опеки на продажу квартиры, необходимо предоставить:

- технический план жилья, документы о стоимости и расположении квартиры;
- предварительный договор купли-продажи;
- выписку из ЕГРН – запросите на «Госуслугах» или на сайте Росреестра;
- письменное согласие на сделку от родителей или законных представителей несовершеннолетнего;
- свидетельство о рождении или паспорт ребенка, а также его родителей или опекунов;
- отчет оценщика о рыночной стоимости недвижимости и детских долей;
- поэтажный план дома и пояснения к нему;



- выписку с банковского счета, на котором лежат деньги для покупки нового жилья;
- справку об отсутствии долгов по ЖКУ за квартиру.

В течение 15 дней ведомство одобрит сделку или сообщит причину отказа.

После проведения сделки и внесения данных в Росреестр нужно зарегистрировать ребенка в новой квартире и оформить его право собственности на долю в ней. Затем предоставить в опеку документы, которые подтвердят, что условия продажи квартиры соблюдены.

Точный перечень требований для таких сделок уточняйте в органах опеки вашего региона.

МОРОЗЫ



Можно ли не идти на работу в непогоду?

Если на улице ураган, снежные заносы, экстремальный мороз, вы можете не ехать на работу, но только по согласованию с руководителем.

Прямой статьи, которая разрешает не работать в непогоду, в Трудовом кодексе нет. Ваша задача – доказать, что причина неявки уважительная.

Важно! Работники, которые участвуют в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, обязаны явиться на работу при любых погодных условиях. Например, спасатели, пожарные, сотрудники аварийных служб и так далее. Им предоставят транспорт, чтобы помочь добраться до места работы.

Чтобы ваше отсутствие не посчитали прогулом:

- позвоните или напишите работодателю, что вы не можете добраться до работы;
- подтвердите, что ситуация рискованная.

Как подтвердить опасность

Вы можете воспользоваться информацией из официальных источников:

- метеослужб – например, штормовые предупреждения от Гидрометцентра;
- дорожных и транспортных организаций;
- СМИ – публикации о чрезвычайной ситуации в вашем городе.

Также можно приложить видео и фото погодных условий.

Если вы были готовы работать, но не смогли добраться, время простоя по закону должно быть оплачено в размере не менее 2/3 средней зарплаты.

Если работодатель не согласен

Руководитель решает сам, признавать ли ваше отсутствие веским поводом.

Если ваши аргументы не убедили руководство и вашу неявку сочли прогулом, хотя вы объективно не могли присутствовать, обратитесь в Государственную инспекцию труда лично, через сайт или в суд.



БЕЗОПАСНОСТЬ



Как публиковать фото ребенка без риска для семьи?

Главные герои соцсетей многих родителей – их дети. Но делиться снимками и информацией о малышах может быть небезопасно. Например, злоумышленники могут использовать фото для сбора денег «на лечение», а личные данные – для вымогательства. Рассказываем, как публиковать фото ребенка без риска для семьи.

Уберите личные данные

Следите, чтобы на фото не было информации, которая идентифицирует ребенка или вашу семью. Не публикуйте:

- паспорта и другие документы;
- билеты и пропуска;
- таблички с именем в школе или садике;
- фото с номером авто.

Отключайте геолокацию

Откажитесь от фото с геометкой вроде «Сейчас



мы тут». Выкладывайте снимки спустя время, убирая точный адрес и даже район из описания.

Проверяйте фон и детали

Перед публикацией внимательно изучите все, что попало в кадр. Иногда одежда ребенка и фон снимка могут выдавать личные данные. Небезопасно выкладывать:

- ребенка в спортивной или школьной форме с эмблемой;
- фото с вывесками и номерами домов.

Скрывайте лицо ребенка

Безопасное фото ребенка – то, где не видно лица. Для этого можно использовать:

- стикеры;
- функцию размытия изображения;
- ракурс со спины.

Настройте приватность аккаунта

Например, можно:

- закрыть профиль;
- установить доступ только для друзей;
- запретить скачивание фото;
- отключить опцию «отметить человека на фото».

Уважайте приватность ребенка

Не публикуйте фото, на которых ребенок в уязвимом состоянии:

- в ванной или на пляже без одежды;
- во время болезни или капризов;
- в других ситуациях, которые могут унижить ребенка.

Помните о цифровом следе

Каждая ваша публикация – часть биографии ребенка в интернете. Публикуйте только то, что точно не навредит ему в будущем.



ПЯТНИЦА, 6 ФЕВРАЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый подход» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
17:00 «Женская версия. Ваше время истекло» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
18:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
22:00 «Женская версия. Романтик из СССР» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
23:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
03:00 «Женская версия. Романтик из СССР» (т/с, Россия, 2019 г.) (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
18.00 «Комеди клуб» (16+). Юмористическая программа.
19.00 «Комеди клуб» (16+). Юмористическая программа.
20.00 «Комеди клуб» (16+). Юмористическая программа.
21.00 «Комеди клуб» (16+). Юмористическая программа.
22.00 «Комеди клуб» (16+). Юмористическая программа.
23.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
0.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
1.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
2.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
3.40 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.30 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
5.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
23.30 «Жаркие. Зимние. Твои» (12+)
0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Прямой эфир». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты». [12+]
00:40 «Истории Большой Страны». [12+]
01:40 Фатима Горбенко, Виктория Малекторевич и Илья Алексеев в фильме «Противостояние». [12+] до 04:55

6.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
7.45 «КОНТРАБАНДА». Художественный фильм (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «Ищу своих» (12+).
11.05 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». Художественный фильм (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». Художественный фильм (12+).
15.35 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Художественный фильм (16+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал (12+).
21.30 «Война миров». Документальный сериал (16+).
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
23.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+).
0.30 «Музыка+». «Брат ты мне или не рад?» Плейлист лучших песен Андрея Державина и группы «Сталкер» (12+).
2.00 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». Художественный фильм (12+).
3.25 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». Художественный фильм (12+).
4.55 «ПОДКИДЫШ». Художественный фильм (6+) (Со скрытыми субтитрами).

5.30 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.50 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
3.15 «Квартирный вопрос» (0+).
4.05 Марат Башаров и Ольга Сутилова в комедии «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» (16+). До 5.45.

7.00 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК» (16+) Мелодрама (продолжение)
7.05 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
7.30 «ДомоЧАТцы» (16+). Скetchком.
10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
14.25 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
20.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «ЮАР».
267-я серия (16+). Премьера.
22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
5.50 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).



СУББОТА, 7 ФЕВРАЛЯ

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 51 и 52 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (12+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 51 и 52 серии (16+).
17:00 «Жемчужная свадьба» (т/с, Россия, 2016 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (12+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 53 и 54 серии (16+).
22:00 «Жемчужная свадьба» (т/с, Россия, 2016 г.), 1 и 2 серии (16+).
23:50 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 11 серия (16+).
01:00 «ПРО КИНО» (16+).
03:00 «Жемчужная свадьба» (т/с, Россия, 2016 г.), 1-4 серии (16+).
07:00 «Кадр» (12+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
22.00 «Конфетка» (16+). Программа.
0.40 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
1.40 «Конфетка» (16+). Программа.
3.45 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.30 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
5.20 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
6.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 К 90-летию со дня рождения Анны Герман. «Дом любви и солнца» (12+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 Виктория Исакова, Ирина Пегова, Александра Ребенок в многосерийном фильме «Я не могу без тебя» (16+)
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Ледниковый период» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
0.10 Документальный фильм «Меня зовут Альфред Хичкок» (18+)
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Последний подвиг русских линкоров». Фильм Алексея Денисова. [16+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна. [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 Юлия Мельникова, Владимир Фекленко, Алексей Гришин и Ксения Дементьева в фильме «День рождения». [16+]
00:40 Анна Мельникова, Артур Сопельник, Денис Васильев, Анжелика Вольская, Максим Битюков, Эвелина Блэданс и Екатерина Травова в фильме «По велению сердца». [12+] до 04:10

6.10 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал (16+).
6.35 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». Художественный фильм (6+).
8.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». Художественный фильм (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Второе мнение» (12+).
10.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным (12+).
11.35 «Не факт!» (12+).
12.05 «Легенды музыки». Родион Щедри (12+).
12.35 «Легенды кино». Игорь Горбачев (12+).
13.30 «Жить после». Николай Рудак (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «Специальный репортаж» (16+).
14.35 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». Художественный фильм (16+).
17.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
22.15 «Галерея Звезд». Игорь Кваша. Премьера! (12+).
23.55 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». Художественный фильм (12+).
3.00 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». Художественный фильм (12+).
4.25 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». Художественный фильм (6+).
5.50 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал (16+).

5.45 Андрей Соколов, Юлия Меньшова в фильме «СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА» /стерео/ (16+).
7.20 «Жди меня» (12+).
8.20 «Смотр» (0+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Неограниченные возможности» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 «Поедем, поедим!» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 «Ты не поверишь!» (16+).
22.20 Премьера. «Суперстар!». Битва сезонов /стерео/ (16+).
2.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Парк Горького /стерео/ (16+).
3.45 «Дачный ответ» (0+).
4.35 Анастасия Неомляева, Сергей Юшкевич в фильме «ТАНЕЦ ЖИВОТА» (16+). До 6.00.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
7.10 Субтитры. «ПИ-НОККИО. ПРАВДИВАЯ ИСТОРИЯ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
8.50 «ОХОТНИКИ НА ДРАКОНОВ» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
10.30 «ПроСТО кухня». 387-я серия (12+). Кулинарное шоу.
11.00 «100 мест, где поесть». (16+). Кулинарное тревел-шоу
12.00 «ТВОРЦЫ СНОВ» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
13.40 «ИЗУМИТЕЛЬНАЯ МОКСИ» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
15.25 «МАРМАДЮК» (12+). Комедия.
17.05 «МАРЛИ И Я» (12+). Комедийная драма.
19.35 Субтитры. «ТАК-СИ-4» (16+). Комедийный боевик.
21.20 Субтитры. «ТАК-СИ-5» (16+). Комедийный боевик.
23.25 «SUPERАЛИБИ» (16+). Комедия.
1.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+). Комедия.
3.15 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» (16+). Комедия.
4.55 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+). Комедия.
6.20 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 ФЕВРАЛЯ

08:00 «Кадры» (12+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 53 и 54 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
14:00 «Кадры» (12+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 55 и 56 серии (16+).
17:00 «Жемчужная свадьба» (т/с, Россия, 2016 г.), 3 и 4 серии (16+).
18:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
20:00 «Открытие III Межрегионального открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах им. В.Я. Шпета» (16+).
22:00 «Жемчужная свадьба» (т/с, Россия, 2016 г.), 3 и 4 серии (16+).
23:45 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (16+).
00:00 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 12 серия (16+).
01:00 «Широкий взгляд» (16+).
02:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
03:00 «НЛП. О женском» (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
11.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
19.30 ПРЕМЬЕРА. «Выжить в Стамбуле» (16+). Программа.
22.00 ПРЕМЬЕРА. «ТИТАНЫ» (16+). Программа.
0.00 ПРЕМЬЕРА. «Шоу. Воли Сезон 2026» (16+). Программа.
1.20 «ТИТАНЫ» (16+). Программа.
3.15 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.55 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
5.45 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
6.00 ПРЕМЬЕРА. «Утро ТНТ 2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.

6.00 Новости
6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
6.55 «Часовой» (12+)
7.25 «Здоровье» (16+)
8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 «Империя: Петр I» (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Три аккорда» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:30 Мария Куликова, Фёдор Лавров и Марк Богатырёв в фильме «Любовь не по правилам». [12+]
07:20 «В кругу друзей». [12+]
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». [12+]
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». [12+]
10:10 «Сто к одному». Телеигра. [12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
15:00 «Парад юмора». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01:35 «Последний подвиг русских линкоров». Фильм Алексея Денисова. [16+]
02:30 Мария Куликова, Фёдор Лавров и Марк Богатырёв в фильме «Любовь не по правилам». [12+] до 04:10

6.20 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». Худ/ф (16+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).
10.25 «Служу России» (12+).
10.55 «Военная приемка» (12+).
11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Иван Федоров (12+).
12.30 «Легенды госбезопасности». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
13.20 «Война миров». Док/с (16+).
14.10 «Код доступа» (12+).
15.00 «Улика из прошлого» (16+).
15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).
16.40 «Секретные материалы». Док/с (16+).
17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док/с (12+).
18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+).
20.40 «Легенды советского сыска». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
0.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+).
0.55 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». Худ/ф (16+).
3.00 «КОНТРАБАНДА». Художественный фильм (12+).
4.25 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал (16+).
4.50 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Телесериал (16+)

6.00 Детектив «КОНЕЦ СВЕТА» /стерео/ (16+).
7.40 «Центральное телевидение» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Первая передача» (16+).
12.00 «Чудо техники» (12+).
13.00 «Дачный ответ» (0+).
14.00 «НашПотребНадзор» (16+).
15.00 «Однажды...» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).
18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).
19.00 «Новые русские сенсации» (16+).
20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
21.20 Премьера. «Маска». Новый сезон /стерео/ (12+).
1.15 «Звезды сошлись» (16+).
2.50 «Основано на реальных событиях» (16+).
5.20 «ЧП. Расследование» (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
7.05 «КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ» (0+). Полнометражный анимационный фильм.
8.10 Субтитры. «ТРИО В ПЕРЬЯХ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
9.50 Субтитры. «ТРИО В ПЕРЬЯХ-2» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
11.35 «КРУТЫЕ ЯЙЦА-2» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
13.20 «КРУТЫЕ ЯЙЦА. МИССИЯ «ПИНГВИН»» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
15.05 «КОТ И ПЁС» (12+). Комедия.
16.55 Субтитры. «ДИВЕРГЕНТ» (16+). Фантастический боевик.
19.40 Субтитры. «ИНСУРГЕНТ» (12+). Фантастический триллер.
22.00 Субтитры. «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ» (16+). Фантастический боевик.
0.20 «МОСТ В ОГНЕ» (18+). Боевик.
2.20 «В ТУМАНЕ» (18+). Фантастический триллер.
3.45 «ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН» (16+). Мистический триллер.
5.15 Субтитры. «С-СЧАСТЬЕ» (12+). Комедийная драма Австралия.
6.50 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Действия при нападениях собак

Собаки на протяжении многих веков являются спутниками и помощниками человека. Однако многие люди становятся жертвами их нападений, вызванных разнообразными причинами, поэтому умение уклониться от нападения собаки, противостоять ей является непременным условием выживания в городе.

Помните, что, как правило, собака не бросается на человека без причины, поэтому, проходя мимо, не дразните собаку, не смотрите ей в глаза, не улыбайтесь и не показывайте своего страха перед ней.

Как действовать, если собака готова на вас напасть

Остановитесь и твердым голосом отдайте команды, такие как: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!», «Фу!». В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность.

Чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая при этом высоко руку. Наибольшую опасность представляет приседающая собака, что говорит о ее готовности к прыжку. Чтобы защитить горло, прижмите подбородок к груди и выставьте вперед руку.

Из газовых средств самозащиты собаку может остановить газовый пистолет и баллончик с газом на основе

вытяжки из красного перца.

Как действовать при нападении собаки

К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте. Для защиты используйте зонтик, камни, палку, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной и призывая на помощь окружающих. По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте по верхней челюсти собаки. Если собака сбита вас с ног, лягте на живот и закройте руками шею.

Помните, что болевыми точками у собаки являются нос, пах и язык.

Как действовать при укусе собаки

Если собака вас укусила, то промойте рану перекисью

БРОДЯЧАЯ УГРОЗА

Признаки нападения



Болевые точки агрессора, на которые надо воздействовать

- Нос
- Затылочная часть
- Суставы лап

Даже обученные собаки после 3-4 неудачных атак зачастую теряются и прекращают нападение

С наступлением зимы увеличивается количество нападений бродячих животных на людей. Как вести себя при встрече со стаей бродячих псов?

САМОЗАЩИТА

- Не убегайте – собака примет вас за дичь и начнет охоту. Лучше всегда застыть, не поднимая рук.
- Принимая нападение, стойте не лицом к животному, а немного развернувшись боком.
- Защитите горло: прижмите подбородок к шее, выставьте перед собой сумку или пакет – дайте собаке вцепиться в этот момент.
- Не опуская средство защиты, медленно отступайте к укрытию.

водорода или обильным количеством воды, окружность раны смажьте йодом, наложите чистую повязку. Выясните у хозяев, сделана ли собаке прививка от бешен-

ства. Бездомную собаку, по возможности, привяжите или посадите в клетку. Это спасет других прохожих от укусов и позволит выяснить, необходимы ли вам привив-

ки от бешенства.

Обязательно обратитесь в ближайший травмпункт для получения квалифицированной медицинской помощи. Поставьте в известность

о случившемся полицию и санитарные службы, указав по возможности точный адрес владельца собаки.

ГУ МЧС России по Иркутской области

ДТП

Жительница Братска отсудила 80 тысяч рублей за ДТП трёхлетней давности

Суд обязал виновницу ДТП, которое произошло в 2023 году в Братске, выплатить денежную компенсацию за моральный ущерб пострадавшей. Три года назад девушке, которую сбили на нерегулируемом переходе, было 17 лет. Подробности сообщает пресс-служба судов Иркутской области.



Сейчас девушке, которая подала иск к сбившей её автомобилистке, 21 год.

В ходе разбирательства было установлено, что в 2023 году автомобилистка из Братска не уступила дорогу пешеходу, которая переходила улицу по нерегулируемому «зебре». К счастью, серьёзных последствий удалось избежать.

В результате столкновения девушка-пешеход получила травмы, которые были квалифицированы как легкий вред здоровью. Ее доста-

вили в городскую больницу и оказали необходимую помощь. Позже ей также пришлось ставить зубной имплант, так как в аварии был поврежден зуб.

Братский городской суд признал водителя виновной в административном правонарушении и назначил ей штраф в 4 тысячи рублей. Прошло время, и пострадавшая решила получить определённую сумму за моральный вред.

Как пояснила пострадавшая, она до сих пор испытывает страх при переходе дороги, у нее появились проблемы со сном. Виновница аварии, по словам истца, не предпринимала попыток добровольно компенсировать ей пережитые страдания или оплатить лечение, поэтому девушке пришлось обращаться в суд для защиты своих прав.

Представитель ответчицы, возражая против иска, заявил, что связь

между травмами и самой аварией не доказана. Он предположил, что телесные повреждения девушка могла получить и в других ситуациях, даже нанести их себе умышленно, чтобы получить денежную выгоду с ответчицы и страховой компании. На этом основании он просил полностью отказать в удовлетворении исковых требований.

Однако, тщательно изучив все собранные по делу доказательства, суд пришел к выводу, что в результате дорожного происшествия по вине автомобилистки девушке действительно был причинен вред. Он выразился как в физической боли, так и в глубоких душевных переживаниях.

Первая судебная инстанция постановила взыскать с виновницы ДТП компенсацию морального вреда в сумме 80 тысяч рублей. Автомобилистка подала апелляционную жалобу.

Рассмотрев дело повторно, судебная коллегия по гражданским делам Иркутского областного суда оставила первоначальное решение без каких-либо изменений.

По материалам irk.aif.ru

ПОРЯДОК

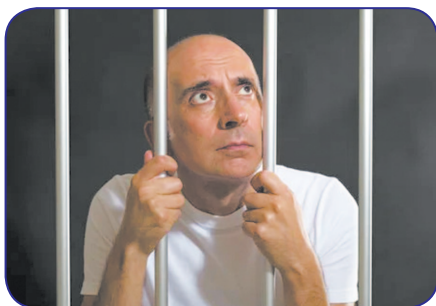
Преступность в Иркутской области в 2025 году упала на 7%

По словам Анатолия Ситникова, руководителя следственного управления СКР по Иркутской области, в 2025 году в регионе продолжилось снижение преступности. Цифры, представленные ГУ МВД региона, показывают, что общее число преступлений сократилось на 7%.

Более серьезные правонарушения также пошли на убыль: количество тяжких и особо тяжких преступлений уменьшилось на 4%, убийств – на 3%, а случаи умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, приведшего к смерти, сократились почти на треть.

Ситников привёл для сравнения: если в начале 2010-х годов в области ежедневно фиксировалось до трёх криминальных смертей, то в прошлом году такие трагические случаи происходили уже не каждый день.

При этом он обратил внимание на новую тенденцию: преступность



активно перемещается в цифровую сферу. Становится всё больше интернет-мошенничеств, посягательств на половую неприкосновенность через сеть, а также случаев,

когда жителей, часто подростков, через интернет вовлекают в совершение преступлений террористической направленности – например, поджоги оборудования на железной дороге или вышек сотовой связи.

Руководитель ведомства заверил, что в регионе ни одному такому преступнику, действовавшему после общения в сети, не удалось избежать ответственности.

«В очередной раз хочется донести до людей азбучные истины: клади трубку, не разговаривай с якобы сотрудниками государственных органов по телефонным мессенджерам; не верь, что тебя могут привлечь к участию в каких-то оперативных мероприятиях удаленно. Всё это – обман», – подчеркнул Ситников.

По материалам irk.aif.ru

ДОРОГА

Начато обустройство ледовой переправы на остров Ольхон

Ее длина – около 11 км. Она является частью автодороги Байяндай – Еланцы – Хужир, идет от деревни Куркут до местности Иркутская Губа на острове.

«В этом году благодаря установившимся низким температурам лед в проливе Малое Море набрал достаточную толщину – более 55 см. Это позволило приступить к обустройству переправы. Планируем открыть движение автомобилей в первой половине февраля», – сказал министр транспорта и дорожного хозяйства Иркутской области Максим Лобанов.

Специалисты разравнивают поверхность, ликвидируют торосы и устанавливают границы будущей дороги, затем установят дорожные знаки. Работы ведет Дирекция по строительству и эксплуатации автомобильных дорог Иркутской об-

ласти.

На региональных и межмуниципальных дорогах Иркутской области открыто 13 ледовых переправ.

В данный момент выезд на лед опасен. На Байкале толщина льда не одинаковая, возможно образование трещин, что может привести к провалу машин под лед, травмам или гибели водителя и пассажиров.

По информации правительства Иркутской области



КОНКУРС



Ваши стихи могут стать песней!

У вас есть уникальный шанс войти в историю российской песенной поэзии! До 20 марта открыт приём заявок на всероссийский конкурс «Знание. Авторы» имени Николая Добронравова. О чём писать?

Выбирайте одно из восьми направлений: о защитниках Отечества, о Родине, о дружбе, для детей, любовная лирика, о семье, труд, призвание, выбор пути и открытая тема!

Текст победителей будет положен на музыку известным российским композитором и представлен на большом гала-концерте в ноябре 2026 года в Национальном центре «Россия».

Условия просты:

- Участникам от 14 лет;
- Можно подать до трёх стихотворений (в разные темы);
- Объёмом не более 24 строк;
- Произведение должно быть оригинальным и на русском языке.

Не упустите возможность рассказать всей стране о вашем таланте, подавайте заявку по ссылке!

По материалам irk.aif.ru

Фото: пресс-службы ГУ МЧС по Иркутской области

СПОРТ



Кубок защитников Отечества и спартакиада

Ветеранов боевых действий и СВО приглашают принять участие в Кубке защитников Отечества и спартакиаде в Иркутске.

В спорткомплексе «Байкал-Арена» 21 февраля пройдут Кубок защитников Отечества и IX областная Спартакиада ветеранов боевых действий.

«Вовлечение ветеранов боевых действий и участников СВО, получивших ранения, в занятия физической культурой и спортом является приоритетной задачей, реализуемой по госпрограмме «Развитие физической культуры и спорта» («Спорт России»). Приглашаю желающих присоединиться к празднику спорта, приняв участие в соревнованиях», – отметил заместитель министра спорта области Владимир Удовенко.

В Кубке защитников Отечества могут состязаться участники боевых действий и СВО, получившие инвалидность или ранение (травму).

К участию в спартакиаде допускаются команды муниципальных образований, общественных объединений, представители силовых структур.

По информации правительства Иркутской области