



ДЕТСКОЙ БИБЛИОТЕКЕ – 55

7

ПО ИТОГАМ
ПРАЙМЕРИЗ

4

ЕСЛИ БОЛИТ СПИНА

19



УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 2 июня 2017 г. № 21 (1218)

ДИАЛОГ

ТВ

ПРОГРАММА

Стр. 9-12

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

ПРАЗДНИК ДЕТСТВА

Материалы, посвященные Международному дню защиты детей, ЧИТАЙТЕ НА СТР. 3



Фото Виктора Горелова

Пять дней почти как в армии

В Усть-Куте стартовали военно-полевые сборы для десятиклассников. Пять дней школьники города и района проведут на базе бывшего детского лагеря «Чайка».



Защита Родины и служба в армии – священный долг каждого юноши, каждого мужчины страны. 29 мая около ста ребят собрались у здания спортивно-оздоровительного центра, чтобы отправиться на учебные военно-полевые сборы. Юношам предоставлена возможность продемонстрировать свои физические и морально-волевые качества, проверить себя на стойкость и выносливость. Такие сборы дают молодым людям уникальный жизненный опыт и закаляют характер.

Военно-полевые сборы по традиции начались с торжественного построения.

Затем мальчишек ждал марш-бросок к месту проведения сборов. По прибытии на территорию лагеря «Чайка», ребят ознакомили с правилами распорядка и представили преподавательский состав.

Распорядок дня в лагере максимально приближен к армейскому: подъем, строевая подготовка, дежурства, несение караула, наряды, участие в военно-тактических играх и многое другое.

Впереди у десятиклассников строевая и огневая подготовка, рукопашный бой, проверка знаний по медицинской и военной подготовке. Кроме этого, полевая кухня, игры и здоровый отдых на природе. Многим из сегодняшних школьников предстоит воинская служба и приобретенные в ходе военно-полевых сборов навыки пригодятся им в недалеком армейском будущем.

Сергей Париков.
Фото Виктора Горелова.

Начался капитальный ремонт дорог

В Усть-Куте начался капитальный ремонт автомобильных дорог. На ул. Некрасова работы ведет ООО «Лидер» из г. Усолье-Сибирское.



По словам работников предприятия на данном участке задействована бригада из 10 человек. Дорога здесь будет расширена до восьми метров. Работы подрядчик намерен завершить в кратчайшие сроки. Далее по плану – капитальный ремонт дорожного полотна на улице Халтурина.

Напомним, в этом году на территории нашего города планируется проведение самых масштабных (по объему работ и сумме капиталовложений) мероприятий по сплошному асфальтированию за последние годы.

Соб. инф.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Журналистам газеты «Диалог-ТВ» стало известно, что 30 мая 2017 года, в ходе очередного заседания думы УКМО на основании заключения временной комиссии депутаты большинством голосов приняли решение о выражении недоверия председателю думы В.П. Носовко.

Подробности читайте в следующем номере.

Соб. инф.

В области вновь введен режим ЧС

Режим чрезвычайной ситуации и особый противопожарный режим вновь действуют в Иркутской области. Ежедневно проходят селекторные совещания, в которых принимают участие представители всех муниципалитетов.

25 мая в администрации УКМО состоялось заседание комиссии по ЧС, на которой обсуждались вопросы, коснувшиеся недопущения трагедии соседних населенных пунктов.

Город вновь окутан дымом, только за сутки с 24 по 25 мая было зарегистрировано появление 2 термоточек. Тем не менее специалисты связывают появление задымленности с пожарами на соседних территориях.

По-прежнему продолжают гореть отходы лесопиления «ТСЛК». Не смотря на решение суда о принудительной очистке территории складирования отходов в течение



2 месяцев после его вступления в силу (а именно до 17 июня), руководство предприятия не торопится его исполнять. Кроме того, принято решение взыскать с предприятия 1,5 миллиона рублей в качестве возмещения вреда экологии.

С настоящего момента территория района будет постоянно патрулироваться, будут выставлены мобильные посты, которые помогут оперативно реагировать на возгорания. Все главы должны ежедневно, дважды в сутки, докладывать о ситуации в область.

Месячник качества овощей и фруктов

С 23 мая по 24 июня в Усть-Куте пройдет месячник качества и безопасности овощей. Это сделано для того, чтобы предотвратить оказание некачественных услуг населению, а также возможные отравления, связанные с потреблением некачественных овощей и фруктов.

В комитете промышленности, транспорта, связи и потребительского рынка будет работать телефон горячей линии, по которому может позвонить любой желающий: 6-04-39.

Специалисты комитета готовы ответить на любой вопрос горожан, связанный с качеством овощей и фруктов, представленных на прилавках рынков и магазинов.



Звонить можно в рабочее время: с понедельника по пятницу, с 9 до 13 и с 14 до 17 часов.

В рамках проведения месячника качества будут организованы и

совместные проверки со специалистами межмуниципального отдела полиции, Роспотребнадзора и Россельхознадзора.

Безопасность превыше всего

22 мая в Усть-Куте начала работу межведомственная комиссия по приемке летних лагерей и оздоровительных площадок. В состав комиссии вошли не только специалисты управления образованием, но и сотрудники МЧС и полиции, медики, представители Россельхознадзора.

К работе оздоровительных площадок и лагерей предъявляются серьезные требования: первое и, наверное, самое главное – это безопасность: пожарная и антитеррористическая. Необходимо и соблюдение санитарно-эпидемиологических требований.

В целом, по итогам работы комис-



сии стало ясно, что все учреждения готовы принять детей – незначительные замечания устранялись моментально.

Предполагается, что в общей сложности в течение летних месяцев в оздоровительной компании примет участие около 3 тысяч детей.

На Лене стартовал северный завоз



В рамках северного завоза в период навигации 2017 года планируется перевезти не менее 95 тысяч тонн угля и 6 тысяч тонн нефтеналивного груза.

Первые суда уже пошли вниз по Лене. Договоры с компаниями-перевозчиками уже заключены.

Правда, метеорологи отмечают высокую вероятность низкого уровня воды в Лене и ее притоках.

Подготовила Арина Добровольская.

1 ИЮНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Пусть у каждого будет мама!

Накануне Международного дня защиты детей мы побывали в гостях у воспитанников Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей. Здесь в девяти разновозрастных семьях живут 59 мальчишек и девочек в возрасте от трех до 16 лет.

Дети бывают разные. В большом детском коллективе центра, как и в любом другом, есть сорванцы и хорошисты, тихони и забияки, смешные и серьезные, послушные и не очень.

У каждого – свои достижения и свои промахи. Их разделяют со своими воспитанниками сотрудники Центра помощи. Они по праву гордятся спортивными успехами Евгения Меньшикова, занимающего призовые места на соревнованиях различного уровня по вольной борьбе и самбо. Преуспел Женя и в учебе.

Недавно воспитанники центра стали участниками 1 тура областного фестиваля «Байкальская звезда». Победителем в номинации «Художественное слово» со стихотворением «Львиный урок» стал Никита Крюков. Сегодня он представляет Усть-Кут в гала-концерте фестиваля в г. Иркутске.

Дети из центра участвуют во всех городских мероприятиях, таких как «Зарница», соревнования пожарных дружин и т.д., и нередко входят в число призеров.

Юные мастера занимаются творчеством в столярной и швейной мастерских.

Сейчас воспитанники центра заняты озеленением территории, дружно вскапывают клумбы, сажают цветы, поливают. С нетерпением ждут дети выезда в загородный дом в с. Подымахино.

Безусловно, работники учреждения делают все, чтобы детям было здесь уютно и тепло. Но приоритетная задача — найти для каждого ребенка семью. Работа в этом направлении ведется постоянно: ин-

формация о воспитанниках размещается в СМИ, на интернет-сайтах, действует «Школа приемных родителей». Проводятся акции «Гостевая семья», «Семейное лето», цель которых не просто раздать детей на каникулы, но дать им опыт жизни в семье. Практически любой житель нашего города (и не только) при желании может предоставить такую возможность социальным сиротам. Нынешним летом одна воспитанница поедет в гости в Сочи, и хочется верить, что она обретет там настоящую семью.

К сожалению, порой взрослые переоценивают свои возможности и, взяв ребенка в семью, в скором времени возвращают его в Центр помощи. Так случилось и с Никитой Крюковым, о котором рассказывалось выше. Для ребенка это серьезная психологическая травма. В таких случаях с детьми работают психологи Центра, помогая вернуть веру в людей, в себя. Нередко специалисты отделения сопровождения замещающих семей успешно помогают разрешить конфликт в приемной семье и ситуация выравнивается, разрыва удается избежать.

Работают специалисты и с родителями, лишенными родительских прав. Не так часто, как хотелось бы, но удается вернуть детей в родную семью, где мама одумалась, изменила образ жизни.

В прошлом году в семье было передано 27 детей. В 2017-м уже пятеро ребятшек обрели приемную семью, один ребенок вернулся домой к своей маме.

1 июня – День защиты детей – Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, по традиции встречает гостей. Дети готовят



Евгений Меньшиков преуспел и в спорте, и в учёбе.



Никита Крюков покорила сердца зрителей «Байкальской звезды»

праздничный концерт, гости дарят подарки. Пусть в этой день настроение у всех будет радостным. И пусть все детские мечты исполнятся!

Наталья Малинина.
Фото автора.



С новорожденным!

За пять месяцев текущего года по данным ЗАГС в Усть-Кутском районе зарегистрировано 209 малышей. 160 из них появились на свет в родильном отделении Усть-Кутской районной больницы.



Счастливые мамы с новорожденными сыновьями.

Как сообщила газете «Диалог ТВ» заведующая родильного отделения Ольга Тарбеева, количество родов в Усть-Куте ежегод-

но уменьшается. В основном, это связано с тем, в 90-е годы в России наблюдался значительный спад рождаемости, а сейчас становят-

ся родителями именно немногочисленные дети 90-х. К слову, в последние два года в усть-кутском роддоме не зафиксировано ни одного случая рождения двоен или троен. Привалирующее большинство среди пациенток отделения – мамы, родившие первого или второго ребёнка. Число многодетных мам, решившихся на рождение третьего или четвертого ребенка невелико.

21 мая у Светланы Кондрашовой родилась третья дочь — Маргарита. Вес младенца составил 3 100 г, рост – 52 сантиметра. 26 мая счастливый отец семейства встречал из роддома жену и новорожденную.

24 мая в родильном отделении Усть-Кутской РБ родились трое маленьких устькутян – два мальчика и девочка. Мама и младенцы чувствуют себя хорошо, этот День защиты детей они отмечают уже дома, в кругу семьи.

Поздравляем счастливых родителей. Здоровья вам и вашим детям!

Соб. инф.





«Единая Россия» определила своих кандидатов

10 сентября жителям Усть-Кута предстоит выбрать главу города и депутатов городской Думы. Уже сейчас определяются кандидаты для голосования.

25 мая состоялось предварительное голосование по определению будущих кандидатов от партии «Единая Россия». Для проведения голосования выбрана модель, когда свои голоса отдают выборщики – их было 28. Это представители общественных организаций города и района.

Среди кандидатов есть не только представители партии, но и сочувствующие. По итогам голосования 27 выборщиков отдали свои голоса за кандидатуру А. Душина, один – за С. Тодорова.

Определили и кандидатов в депутаты, которые будут баллотироваться от партии «Единая Россия». Среди них много тех, кто уже неоднократно избирался в Думу. По 1 округу это Л. Норина, О. Со-

ловьева, Е. Садыкова, Т. Малышева и П. Пышкин. По 2 избирательному округу от партии «Единая Россия» будут баллотироваться А. Половикова, Н. Дружинина, Е. Ефременкова, Е. Сурменков, Л. Мальцева. По 3 округу: Ф. Брызгалов, Н. Антипина, Т. Копцева, А. Дубровская, А. Шишимарин. По 4 избирательному округу баллотироваться от партии будут С. Тодоров, И. Каргапольцева, Д. Мамедов, Н. Тесейко, Т. Моргун.

Благодарю за поддержку

Александр Душин,
депутат Думы Усть-Кутского
муниципального образования:

— Хочу сказать большое спасибо однопартийцам и представителям общественности, которые поддержали мою кандидатуру. Предварительное голосование – только первый шаг на пути к выборам. Я надеюсь на поддержку земляков 10 сентября и готов делами доказывать, что достоин ее. Считаю, что предвыборная кампания не должна превратиться в попытки свести какие-то счеты и устроить сеанс черного пиара вместо конструктивных предложений. Выборы главы города – это шанс определить верную стратегию развития, понять, какого будущего мы хотим для себя и своих детей. Мы все – устькутяне, а уже потом сторонники разных политических сил. Я всегда помню об этом и готов к честной борьбе.

(Публикуется на платной основе)



Настало время объединить усилия



При поддержке партии «Единая Россия», в числе других кандидатов, в сентябре текущего года будет баллотироваться в депутаты городской Думы известный в городе предприниматель Евгений Сурменков. Единороссы поддержали его выдвижение.

Успешный бизнесмен всегда был далек от политики. Но, как считает будущий кандидат, настала пора объединить усилия бизнеса и власти на благо родного города.

«Благополучие города Усть-Кута и его жителей напрямую зависит от полноты бюджетного кармана, — говорит Евгений Иванович. — Все знают как тратить деньги, а мы, предприниматели, знаем, как их зарабатывать, поэтому, думаю, присутствие в парламенте представителей бизнеса будет городу очень полезно».

Из биографии:

Евгений Сурменков родился 7 августа 1967 года. После окончания средней школы № 4 работал в локомотивном депо, потом – на строительстве микрорайона «Железнодорожник». Позднее на протяжении 10 лет был телеоператором ТРК «Диалог», затем занялся предпринимательской деятельностью. В настоящее время Е.И. Сурменков – владелец торговой сети. Активно участвует в социально-экономической жизни города, занимается благотворительностью.

Соб.инф.

Фото Виктора Горелова.
(Публикуется на платной основе)

Транспортная полиция призывает пассажиров к бдительности

Благодаря бдительности транспортных полицейских и принимаемым профилактическим мерам, с начала года в два раза снизилось количество краж частной собственности, в том числе, совершенных в поездах в пути следования по Восточно-Сибирской железной дороге.

Анализ краж показывает, что задержание преступника напрямую связано со своевременным обращением граждан в правоохранительные органы. Специфика работы транспортной полиции – это постоянное движение поездов, ведь чаще всего преступник и потерпевший оказываются на значительном удалении от места произошедших событий.

Уважаемые пассажиры, будьте бдительны: не оставляйте вещи без присмотра, особенно электронные устройства при зарядке в поездах дальнего следования: не доверяйте свое имущество незнакомым людям и не забывайте их при выходе из транспорта. Запомните, чем быстрее вы обратитесь в полицию, тем больше шансов раскрыть преступление «по горячим следам».

Информация заявителя не должна содержать заведомо ложных сведений: при приеме письменного заявления о преступлении, заявитель предупреждается об уголовной ответственности за заведомо ложный донос по статье 306 Уголовного кодекса Российской Федерации. В дежурной части полиции при личном обращении выдается талон-уведомление о приеме и регистрации заявления.

Т.С. Терехова

«ГОРЯЩИЕ» НОВОСТИ

Пожар легче предотвратить, чем потушить

Ежегодно людей, погибших и травмированных во время пожаров, становится, по статистике, все больше. В весенний и летний периоды дачники и владельцы частных домов часто сжигают сухую траву и мусор.

Сложная обстановка с пожарами сейчас на территории всей области. Усть-Кут – не исключение. По информации Ивана Казеко, начальника ОНД и ПР по Усть-Кутскому и Нижне-Илимскому районам, по сравнению с прошлым годом количество возгораний выросло на восемь случаев.

29 мая сотрудники пожарно-спасательного гарнизона решили провести акцию, чтобы в очередной раз привлечь к проблеме возгораний внимание общественности. Особенно это важно для жителей частного сектора, где чаще всего обычное сжигание мусора приводит к настоящей трагедии.

Вместе с курсантами института водного транспорта сотрудники МЧС выехали в микрорайон Старый Усть-Кут. Ребята прошлись по улицам, призывая в громкоговоритель людей быть особенно внимательными и осторожными, ведь малейшая оплошность с огнем может привести к полной потере имущества и, что самое страшное, к гибели. Прохожим раздавали листовки с информацией о том, как предотвратить возникновение пожаров.

Руководитель института водного транспорта поддержал предложение сотрудников МЧС о том, чтобы курсанты стали активистами противопожарной дружины.

Сотрудники МЧС напоминают, что во время действия особого противопожарного режима категорически запрещено сжигание мусора и сухой растительности. Это влечет административное наказание. Кроме того, нужно обращать внимание на состояние электросетей – их неисправность также часто приводит к возгораниям.

Арина Добровольская



В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Расширенное заседание в администрации района началось с информации пожарно-спасательной службы. На территории области вновь действует режим чрезвычайной ситуации и особый противопожарный режим. Сотрудники МЧС обратились к главам с просьбой максимально акцентировать внимание на противопожарной безопасности, информируя граждан о недопустимости пала травы.

Далее перешли к рассмотрению информации о жизнедеятельности поселений. В каждом из них составлен план мероприятий по подготовке к отопительному сезону.

Распределены средства по программе «Народные инициативы». В Ручье планируется приобретение детской площадки, в Нии будет произведен ремонт зимнего водовода, в Янтале отремонтируют крышу пожарного депо, в Подымахино планируется оградить кладбище.

Далее информацию о предстоящих 10 сентября выборах представила Юлия Хачатрян, председатель ТИК. С 11 по 21 июня все думы должны принять решение о выборах глав и депутатов. В течение пяти дней это решение должно быть опубликовано, причем

не только на сайтах администраций, но и в других СМИ.

В районную больницу ежедневно обращаются граждане после укуса клеща.

Анатолий Ильин сообщил, что в этом году проводится набор в медицинский университет по целевому направлению.

Целевое направление абитуриенты могут получить и для поступления в педагогический университет.

Рассмотрели на совещании и вопросы санитарно-эпидемиологического состояния, охраны правопорядка и некоторые другие.

Соб. инф.

В ГОРОДСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Привлечение финансирования за счет реализации программ — одно из приоритетных направлений в работе администрации. Как отметила на очередном заседании административного совета замглавы по экономике Оксана Саврасова, в соответствии с градостроительным кодексом на областной конкурс представлены три программы: на развитие коммунальной, социальной и транспортной инфраструктур, планируется привлечь 1 млн 700 тысяч рублей. В рамках другой программы предполагается проведение капитального ремонта берегового укрепления напротив водного вокзала, сейчас объявлены торги по проектированию. Уже в этом году начнется финансирование в рамках государственной программы Иркутской области «Развитие дорожного хозяйства и сети искусственных сооружений» предусмотрена субсидия из областного бюджета.

Она будет направлена на реконструкцию участка дороги от перекрестка Халтурина – Некрасова до перекрестка улиц Чкалова и Красной Звезды.

Как сообщила Татьяна Щеколдина, более 200 млн. рублей поступят в бюджет города в течение трех лет.

В настоящее время в Усть-Куте продолжается ямочный ремонт дорог. По словам директора «Службы заказчика по ЖКХ» Сергея Никитина, работы выполняет ММП «Автодор» и подрядная организация из г. Усть-Илимска.

На заседании вновь речь зашла о работе управляющих компаний по вывозу ТБО. Наиболее проблемными являются компания «Траст» и «Прогресс-сервис». Если «Траст» предпринимает хоть какие-то шаги по уборке мусора, то «Прогресс-сервис» до сих пор не считает нужным предоставлять такую услугу. Андрей Жданов

подчеркнул, что администрация будет обращаться в жилищную инспекцию.

Был поднят вопрос о возможности обустройства парковки напротив поликлиники, рядом с СОШ № 9, но главный архитектор города Александра Осинцева пояснила, что строительство стоянки здесь практически невозможно, в связи с тем, что парковочные места могут быть оборудованы на расстоянии не менее 10 метров от территории учебного заведения.

О работе комитета промышленности, транспорта, связи и потребительского рынка рассказала Галина Метенкина. Она, в частности, подчеркнула, что во время проведения последнего звонка в школах, на территории города действовал запрет на продажу алкоголя, но проведенные проверки показали, что некоторые торговые предприятия нарушили постановление.

Елена Пацук

В ГОРОДСКОЙ ДУМЕ

В начале очередного заседания думы председатель комитета по финансам и налогам городской администрации Татьяна Щеколдина представила депутатам доклад об исполнении бюджета города за 2016 год. Также депутатами был рассмотрен вопрос о внесении изменений в бюджет текущего года и на плановый период 2018-2019 гг. В первую очередь изменения связаны с тем, что городу Усть-Куту в рамках государственной программы Иркутской

области «Развитие дорожного хозяйства и сети искусственных сооружений» предусмотрена субсидия из областного бюджета. Она будет направлена на реконструкцию дороги.

До принятия решения о внесении изменений, касающихся финансирования ММП «Автодор», депутаты заслушали руководителя «Автодора», представившего план мероприятий, направленных на финансовое оздоровление предприятия.

Было предложено заслушивать

информацию о деятельности муниципального предприятия ежемесячно, отслеживать, как реализуется программа выхода из кризиса.

За предложенные изменения в бюджет депутаты проголосовали единогласно.

Представители МКУ «Служба заказчика по ЖКХ» рассказали о работах по благоустройству и озеленению города.

Соб. инф.

Уважаемые специалисты по охране окружающей среды, члены общественных природоохранных и экологических организаций и движений, защитники природы! Поздравляем вас с Днем эколога и Всемирным днем охраны окружающей среды!

5 июня – праздник не только профессиональных экологов, но и всех, кто любит нашу страну и ценит ее уникальные природные богатства, и делает все чтобы сохранить флору и фауну нашей необъятной России.

Целый ряд акций и мероприятий, направленных на сохранение здоровья планеты, сегодня проходит во всем мире, и на территории Усть-Кутского района в том числе!

Охрана природы – дело, не знающее государственных границ. Для каждого из нас это повод задуматься о своей личной ответственности за состояние окружающей среды, вспомнить труд тех, кто изо дня в день борется за сохранение природных богатств, тех, кто повышает экологическую культуру населения, и по собственной инициативе, не требуя наград и признаний, делает важные и нужные дела.

В Год экологии, решение вопросов охраны окружающей среды как никогда актуальны, ведь конечная цель проведенных мероприятий – улучшение экологических условий проживания для миллионов россиян.

Хочу выразить глубокую признательность усть-кутским экологам, специалистам предприятий по охране окружающей среды и работникам центра дополнительного образования за проводимую работу с подрастающим поколением, за совместную работу в организациях и предприятиях, за стремление сохранить неповторимую хрупкую природу нашего родного края! Пусть ваши старания всегда принесут ощутимые плоды, пусть ваш голос будет услышан, и пусть цветет красотой и жизнью наш любимый Усть-Кутский район, а проводимая совместная работа по совершенствованию системы управления в области охраны окружающей среды приносит долгожданные результаты!

С уважением Т.А. Климина,
мэр Усть-Кутского муниципального образования

Уважаемые жители Усть-Кутского района и подрастающее поколение! От всей души поздравляю вас с Международным днем защиты детей!

Самые светлые, чистые и добрые воспоминания у каждого из нас связаны с детством – временем, когда мир вокруг кажется огромным, небо – безоблачным, когда искренне веришь в чудо и радуешься каждому новому дню. С годами эти ощущения ослабевают, но детские впечатления мы проносим через всю жизнь. Поэтому так важен этот праздник для взрослых, несущих ответственность за полноценное и гармоничное развитие молодого поколения.

Главная задача власти, общества и всех неравнодушных людей – воспитать наших детей умными, порядочными, образованными. Мы должны сделать все, чтобы они чувствовали себя под надежной защитой, получили хороший старт в жизни.

В нашем районе много талантливых ребят: музыкантов, спортсменов, победителей предметных олимпиад, конкурсов, фестивалей, соревнований. Многие из них, несмотря на довольно юный возраст, успешно представляют район на областных, всероссийских и международных состязаниях.

Выражаю слова признательности всем, кто по роду своей деятельности, по велению души делает все, чтобы наши дети были здоровыми, счастливыми, развивались духовно, нравственно, были полезны обществу.

В этот первый летний день желаем вам, уважаемые ребята, удачи и успехов во всех начинаниях, веселых каникул, новых друзей, счастья, радости и здоровья!

Пусть вас всегда окружают внимание и забота, любовь и душевное тепло взрослых.

Взрослым же хочется пожелать гордости за детей и внуков, крепкого здоровья, любви и благополучия.

С уважением Т.А. Климина,
мэр Усть-Кутского муниципального образования



НОВОСТИ ИНК

ИНК участвует в тушении лесных пожаров

Департамент пожарной безопасности и реагирования на чрезвычайные ситуации (ДПБ и РЧС) Иркутской нефтяной компании с наступлением пожароопасного периода ежедневно ведет мониторинг лесопожарной обстановки вблизи объектов компании через веб-ресурсы космического мониторинга, производит патрулирование дорог, линейной части трубопроводов с помощью беспилотных летательных аппаратов.



В постоянной готовности находятся 14 пожарных автомобилей службы пожаротушения ИНК и пять вездеходов для доставки людей и противопожарного инвентаря на лесные пожары, созданы лесопожарные формирования из членов добровольных пожарных дружин. Также заключен договор с иркутской авиабазой охраны лесов о совместном авиапатрулировании территории.

По результатам веб-мониторинга по состоянию на 24 мая было выявлено два потенциальных очага вблизи лицензионных объектов ИНК на севере Усть-Кутского района. Патрулирование подтвердило, что это лесной пожар, и в настоящее время принимаются меры по ликвидации возгорания.

Во второй половине апреля в Иркутской области начался пожароопасный период, который может

продлиться вплоть до начала октября. Лицензионные объекты группы компаний ИНК сосредоточены на севере Иркутской области и в Республике Саха (Якутия), где лесные пожары обычно возникают позже, чем на юге региона из-за более позднего таяния снегов и вскрытия северных рек ото льда. ДПБ и РЧС ООО «ИНК» заблаговременно провел подготовительную работу, чтобы быть готовым к возникновению возможных нештатных ситуаций. Число очагов и площадь распространения зависят от погоды, а основная причина лесных пожаров – действия человека. На долю нерадивых лесозаготовителей, собирателей грибов и ягод приходится от 70 до 90% от общего числа очагов возгорания.

В 2016 году во второй половине лета и начале осени масштабные лесные пожары полыхали на севере

Иркутской области, Красноярского и Забайкальского краев, Республиках Бурятия и Саха (Якутия), площадь возгораний составляла несколько тысяч га. С начала пожароопасного периода пожарные расчеты ИНК в постоянном режиме занимались мониторингом ситуации, регулярно выезжая на тушение возгораний как на лицензионных участках группы компаний ИНК, так и на прилегающих территориях. В компании был создан рабочий штаб для оперативного решения вопросов и координации действий подразделений ИНК, задействованных в тушении лесных пожаров, взаимодействия с авиационной охраной лесов и территориальным отделом по Усть-Кутскому лесничеству. ИНК взяла на себя вопросы доставки пожарных – работников федерального резервного центра авиационной охраны лесов – на места возгорания и обеспечивает их необходимой техникой.

«Я замолчал на много лет...»

«И вспоминать меня не стоит...» – однажды вырвалось у него. Впрочем, однажды ли? Вчитаться – так сплошь и рядом это отчаяние, молчание, вырвавшееся в крик, в боль, в тупик, в соль на рану. И столько в этом было подлинности, полнокровности, дымящейся совести, о которой писал Пастернак. Столько надрывной современности. Столько муки и мученичества. Уже и не одиночества, а тотального сиротства. Столько не чернил – крови, словно стихи не писались, не слетались в клёкоте компьютерных клавиш, но шли – горлом, хоть вызывая неотложку. И не потому ли, однажды вобрав их в душу, ещё долго (да, пожалуй, всегда) помнишь этот медный солёный вкус, как будто и не книжку читаешь, а как в детстве, отсасываешь ранку и то и дело смотришь на разрыв: не перестало ли? И в первые мгновения кажется: перестало, отболело, замолчало! А потом вдруг навернётся ярко-красная капля...

...Две даты – светлую и чёрную – отмечает в этом году читающий Усть-Кут: 50 лет со дня рождения поэта Вадима Ярцева и пять лет после его преждевременного ухода. В память о Вадиме предлагаем вниманию читателей беседу с Еленой Волошиной, сестрой.

– Елена Аркадьевна, о Вашем брате почти нет никакой информации. Может быть, немного расскажете о нём? То, что считаете нужным. А я по ходу буду задавать вопросы... Итак, кто он – Вадим Ярцев?

– Ну, прежде всего, Вадим – мой старший брат. Родился 30 марта 1967 года в с. Пашино, сейчас это микрорайон Новосибирска. Родители – Аркадий Иванович и Любовь Тимофеевна. Отец родился в Северном Казахстане в 1940 году. Мама на два года младше, родом из-под Новосибирска. Отец учился в Новосибирском институте инженеров водного транспорта, по специальности – инженер-конструктор. Года три маленький Вадик вместе с родителями жил в Качуге (отца после института распределили на Качугскую судостроительную фабрику). Рано научился читать, в три-четыре года шарил наизусть довольно большие стихи любимых детских поэтов. В 1972 году Аркадий Иванович перевёлся в Усть-Кут, где я и родилась. Родители работали на Осетровской судостроительной фабрике: папа, конструктор, долгое время был начальником технического отдела, а мама работала в отделе снабжения сначала товароведом, потом – экономистом. В Усть-Куте Вадик пошёл в школу № 4...

– Известно, что после школы Вадим учился на историка в Новосибирском государственном университете. Это было в середине восьмидесятых. А диплом получил в 2008 году, заочно окончил Иркутский госуниверситет. Что не сложилось в Новосибирске?

– История была ему интересна. Учась в Новосибирске, успел даже съездить на археологическую практику в Хакасию. Потом столько рассказывал! Вернулся счастливый. Это было – его, этим он хотел и мог бы заниматься. Но после первого курса забрали в армию, хотя причин не брать хватило бы на несколько призывников – настолько неважным было его здоровье. На втором курсе, уже после армии, не поладил с преподавателем немецкого... В общем, мечту о высшем образовании пришлось на время оставить. Но с друзьями-однокурсниками встречался, а когда уже не мог сам ездить в Новосибирск, – созванивался с ними, общался в соцсетях, переписывался до самой своей смерти.

– Каким был советский молодой человек Вадим Ярцев? Не битломаном, часом? Или веяния времени его обошли?

– Не обошли. Он ведь состоял в комитете комсомола! Поэтому всё передовое на тот момент не могло его миновать. Но вот что он любил действительно? Любил настоящее, искреннее. Слушал Жанну Бичевскую, Галича. Очень любил Высоцкого. Когда учился в Новосибирске, заразился Егором Летовым, Янкой, Башлачёвым, вообще авангардистскими песнями...

– Книжки?

– Об этом нужно говорить отдельно. В нашей семье читали все. Вкус к хорошей книге воспитывали родители, а потом, когда я подросла, посоветовали хорошую книгу мог и брат. В общем, сам читал, и меня воспитывал. Открыл мне Чехова, Достоевского, практически всю современную литературу. Джек Лондон, Варлам Шаламов, Солженицын... К Марку Алданову относился серьёзно. Я, напротив, зачитывалась книгами Пикуля, на что Вадик мне говорил: «Ты Алданова почитай!» И сам пересказывал прочитанное. Рассказывал великолепно! Был дар.

– Слушал авангардистские песни, любил Высоцкого... На гитаре играл?

– Ну, в юности немного «тренькал». Одно время даже учился в Доме пионеров играть на пианино, которое как раз купили родители. По-моему, пробовал освоить баян. У него руки были большие, очень красивые, с длинными пальцами. Отец говорил, что Вадиму нужно было ответственной заниматься музыкой. Опять же – если бы это ему было интересно, и если бы умел доводить начатое до конца.

– А он не умел?

– Не всегда. Что касается стихов – да, работал над ними. Сырые никогда не выставлял. А вот что касается того, что необязательно... Так было, например, и с какими-то увлечениями, и с собственным здоровьем.

– Раз уж мы вскользь заговорили о литературе, самое время перейти к стихам Вадима. И первый вопрос будет банальным: читал в домашнем кругу?

– Читал. Хотя был достаточно закрытым человеком. Но с друзьями, родными – делился. Прав-



Вадим Ярцев и его сестра Елена Волошина

да, нужна была соответствующая атмосфера. Чтобы ничего и никого лишнего, чтобы можно было услышать и понять! Он и мне много читал своих стихов. Но это когда был расцвет, когда были силы. Когда заболел, конечно, стало не до этого.

– В судьбе Вадима больше всего, пожалуй, поражает тот факт, что долгое время не было хоть сколько-нибудь заметных публикаций, да и вообще его прижизненных вылазок в печать – раз-два и обчёлся. Как так получилось, что в наш электронный век поэзия Ярцева оказалась в изоляции? Или он не принимал попыток выйти к читателям?

– Почему не предпринимал? Он был нормальный в этом смысле человек, который хотел печататься. Но, живя в провинции, сложно это сделать, несмотря на самые современные средства коммуникации. Как-то разговаривали с ним об этом. Вадик говорил, что ничего не получается. Туда послал – нет ответа, сюда – тишина. Конечно, он переживал. Помню, поехала в Новосибирск, Вадим дал пачку своих стихов, которые сам набрал на компьютере, сам проверил. Это было в 2004 году. Принесла его стихи в «Сибирские огни». Там посмотрели, полистали. Когда пришла за ответом, рукопись отдали со словами: «Мы такое не печатаем!» Знаю, что отправлял свои стихи в центральные издания. В «Наш современник», в «Новый мир». Потом все попытки оставил.

– Расскажите о первой и единственной прижизненной книжке Вадима – «И всё же несколько минут я был свободен!», которая вышла в 2010 году.

– В её издании помог Артур Дзюков, друг Вадима по Новосибирскому госуниверситету. У них было много общего. Артур занимается высшей педагогикой. Был даже, кажется, ректором. Он из Перми,

где, собственно, книга и вышла. Вадик сам отобрал стихи, с его точки зрения – наиболее удачные. Написал несколько строк о себе. Ему показывали обложку. Он не удивился, что она – черно-белая! Это всё оговаривалось. Потом Артур отправил весь тираж. Помню, как Вадик получал эти две посылочки на почте. Столько радости было! Но тираж небольшой, книги почти не продавали. Что могли, раздавали, когда хоронили Вадима.

– Понимаю, что спрошу сейчас непозволительную глупость. И всё же: почему он умер в сорок пять, в сущности – ещё молодым? Многие думают, что автор этих мрачных стихов добровольно расстался с жизнью...

– Это тяжёлый разговор. Что сказать? После армии Вадик работал грузчиком на Осетровской речной базе «Холбос». Неплохо зарабатывал. Был сильный, молодой. В 1994 году окончил Осетровское речное училище. Учился на вечерней форме, без отрыва от производства. После училища назначили сменным помощником директора по грузо-разгрузочным работам там же, в «Холбосе». Это было до 2000 года. А затем – перелом за переломом... Он сам был здоровый, тяжёлый! Руки мощные. Но кости были слабыми с детства. Упал – сломал ногу. Много времени в своей жизни провёл на костылях. А потом сердце начало болеть. Стало подниматься давление. До определённого момента не жаловался. Но подхлестнула смерть мамы в 2001 году. А дальше начались необратимые процессы. Собрали документы для отправки в Новосибирск, в клинику Мешалкина. Но время было упущено.

– На другой год после смерти Ярцева вышла вторая – первая посмертная – книжечка «Марш славянки». Какая у неё история?

– Людмила Белякова из Ангар-

ска полностью занималась второй книгой, макетом и всем остальным. Владимир Скиф написал предисловие. Книжку, естественно, мы печатали за свои деньги. С оформлением случился конфуз. Вадим был правой, а они развернули фотографию, на которой Вадик изображён с пишущей ручкой за столом, и Вадим «оказался» левой! Кстати, это была постановочная фотография (по-моему, 1996 года). Он сам попросил его сфотографировать. В семейном альбоме есть эта фотография и следующая, на которой он смотрит на меня и смеётся...

Беседовал Андрей Антипин, фото из архива Елены Волошиной.

Вадим Ярцев

* * *

Меж нами нет чёткой границы. Бог весть, что мы завтра найдём. Мы, как перелётные птицы – Кочуем и ночью, и днём.

Свобода! И мы замираем В прощальном крутом вираже. И то, что нам кажется раем, Назавтра приесться уже.

Спасибо за то, что любила, Что так малодушно лгала, За то, что меня отпустила, За то, что обратно ждала.

Ах, как задыхалось и пело, Чужое отринув враньё, Шальное бездумное тело, Весёлое тело моё.

Мелодией бредя весенней, Мы пели всю ночь напролёт. И нам улыбалось везенье – Никто уже так не споёт.

За вечные эти минуты, Уйдя в предрассветную тьму, Кивну благодарно кому-то, Да так и не вспомню – кому...

И.В. Глухова:

«У книг и библиотек есть будущее!»

История человечества связана с появлением письменности, с книгами, к которым не всегда относились однозначно: их то сжигали, то отыскивали в толще погребённых временем городов, осознавая великую — культурную, художественную, историческую — ценность бессмертных творений. Хранителями книг являются библиотекари, 27 мая они отметили свой профессиональный праздник. Для работников Центральной детской библиотеки он оказался двойным: в этом году ЦДБ отмечает 55-летний юбилей! Чтобы понять, какая она, современная детская библиотека, обратимся к ее истории.

Коллектив дружный и стабильный

Многие устькутяне наверняка помнят совсем маленькое помещение в бывшем кинотеатре «Октябрь», который находился в микрорайоне «Техучилище». Это помещение было выделено под детское отделение Городской библиотеки в январе 1962-го. А летом того же года отделение приобрело самостоятельность и было переименовано в Осетровскую детскую библиотеку. У истоков ее создания стояла Зоя Антоновна Гавриленко.

Детская библиотека не раз переезжала с места на место, размещалась в разных приспособленных помещениях, людям приходилось трудиться в непростых условиях. Но, по словам самих библиотекарей, трудностей они не боялись, любимому делу отдавали всю душу. Главным в своей работе считали привить юным читателями любовь к книге.

Коллектив всегда был дружным и стабильным. В 1963 году, после окончания библиотечного техникума 17-летней девушкой пришла в детскую библиотеку Светлана Гавриловна Зубарева, позднее, в течение 21 года являлась её руководителем.

Центральная детская библиотека — своеобразная «кузница кадров», жизненная школа, которую прошли Ирина Владимировна Андреева — бывший методист по работе с детьми «Усть-Кутской МБ», Татьяна Владимировна Рудик, в настоящее время — на заслуженном отдыхе, Оксана Александровна Кравцова, сейчас она возглавляет филиал № 2 Городского культурно-библиотечного центра, Алёна Сергеевна Терехова, ныне библиограф межпоселенческой библиотеки.

В Центральной детской библиотеке начинали трудовой путь Татьяна Ивановна Караулова, теперь — заведующая отделом по молодежной политике, спорту и культуре городской администрации, Елена Сергеевна Пацук, ныне известный в нашем городе тележурналист...

Много лет талантливым коллективом возглавляла Наталья Леонидовна Гринднева, она всегда шла в ногу со временем, создавала творческую обстановку. Благодаря её стараниям и энергии библиотека стала тёплым домом для многочисленных гостей: родителей, детей, учителей. Здесь работали люди, отдавшие своему делу многие годы: Людмила Ивановна Зуева, Альбина Гавриловна Лакева, Мира Владимировна Тарасова, Галина Георгиевна Чепига.

В 1974 году библиотека получила новое помещение в жилом доме, в котором находится до сих пор.

Время шло, и в жизнь людей, помимо книг, вошли компьютеры, а детская библиотека стала «электронным окном» в информационный мир. В информационно-образовательном центре, в который превратилась библиотека, появилось много пользователей — учащихся училищ, школ, студентов ВУЗов, преподавателей.

Начиная с 2009 года, библиотекой и небольшим, но сплочённым коллективом, где каждый человек — на своём месте, руководит Ирина Васильевна Глухова. О своих коллегах отзывается с теплотой:

— В 1984 году пришла работать в ЦДБ Вера Владимировна Харламова, главный библиотекарь, работник читального зала. Уже 14 лет она ведёт работу по программе «Пусть не прервётся ниточка добра». Частые гости мероприятий — ребята с ограниченными возможностями здоровья школы № 2. Ученики знакомятся с библиотекой, рассказывают о себе, узнают много нового и интересного. Главный итог таких встреч — возникновение атмосферы взаимопонимания. Вера Владимировна отдаёт детям частичку своего сердца, и за это они платят ей любовью и благодарностью.

Ольга Юрьевна Федоровская по специальности — воспитатель, её призвание — воспитывать, развивать. По программе «Как прекрасен этот мир, посмотри!» занимается с учащимися младшего звена школы № 4. Программа рассчитана на приобщение детей к чтению, книгам. Юные читатели знакомятся с шедеврами мировой культуры, жанровым разнообразием детской литературы и различными видами искусства. Обучение строится на основе увлекательных циклов развивающих занятий и мероприятий. Каждый ребёнок для Ольги Юрьевны — индивидуален и талантлив.

Елена Владимировна Чернышова работает в библиотеке с 2001 года, руководит театром кукол «Скорогого».

Библиотекари сами изготавливают реквизиты: печки, избушки, шьют для кукол наряды, мастерят новых кукол. В репертуаре — около 100 спектаклей, которые очень понравились маленьким читателям не только нашей библиотеки, но и других. Театр кукол давно стал желанным гостем в детских садах и школах города.

Каждое мероприятие — увлекательно!

Выбор тем и форм работы обусловлен возрастом читателей и целями мероприятий. Среди традиционных преобладают такие формы как викторины, диспуты, обсуждения, презентации, выставки, беседы, литературные часы. Более современные — заочные путешествия, например, «По стране неформалов», «Когда зажигаются елки», «Цветочное путешествие»; показ мультимедийных презентаций; кукольные спектакли по сказкам.

Ребята обожают театрализованные программы, игровые мероприятия. Полюбились юным читателям игры и квест-игры: «Поле чудес», «Слабое звено», «Юбилейное путешествие», «Читайкино!».

Каждое такое мероприятие увлекательно и не похоже на другое, при их проведении используется огромный арсенал различных наглядных пособий, игр, мультимедиа, аудиозаписей...

Особое место занимают задания творческого характера: придумать рифму, закончить сказку, с помощью пантомимы изобразить то или иное действие, нарисовать рисунок, смастерить поделку...

В библиотеке проводятся выставки книг детских писателей и поэтов, они знакомят читателей с богат-

ством фонда; обзоры познавательной и художественной литературы. Некоторые издания — с автографами авторов, например, Марка Сергеева, он несколько раз приезжал в наш город. Бережно хранится и другой подарок, от братчанина Геннадия Михасенко: знаменитые «Кандаурские мальчишки» и «Неугомонные бездельники». Свои книги в дар библиотеке передали Татьяна Ясникова, Майя Тропикова. Представлены и произведения земляков: А. Антипина, Н. Калиниченко...

Каждый год в ЦДБ поступают детские книжки, в том числе от издательства «Самокат». Это замечательные, красочные издания. И необыкновенно добрые. Дети всегда любят что-то новое и интересное, ждут их с нетерпением. Реагируют на всё эмоционально, если прочтут смешную историю — смеются.

Организуются и встречи с талантливыми земляками. Традиционными стали районные конкурсы чтецов по творчеству детских поэтов «Стихи полны очарования», «Мы о войне стихами говорим», «Королева среди игрушек». Они позволяют выявить самых артистичных и самых читающих детей.

Работы у библиотекарей — невпроворот, даже летом, когда все отдыхают, они не оставляют читателей без внимания. Увлекательных встреч с книгами и знакомыми персонажами ждут ребята, отдыхающие в санатории «Усть-Кут», детском лагере «Рассвет», санатории-профилактории «Эйсейра», на школьных оздоровительных площадках... Библиотекари приходят к девочкам и мальчишкам с удовольствием.

Ценности, которые неизменны
От прошлого мы плавно перешли к настоящему и попытались предположить, какими станут книги и библиотеки в будущем, пусть не за пределами далёком, но ближайшем.

«Книги изменяются, они становятся более красочными, читаемыми, что немаловажно для детей, — делится наблюдениями Ирина Васильевна, — для ребят необходимы крупный шрифт, хорошее качество бумаги, иллюстрации. Пользуются спросом журналы, в которых много занимательных ребусов и кроссвордов. Ребятам с удовольствием их отдаётся. Девочки традиционно читают романы для девочек, мальчики — приключения и детективы. Любят маленькие читатели и рассказы о животных».

В детскую библиотеку приходят целыми семьями. Интересно то, что раньше мамы за ручку приводили детишек в библиотеку, а сейчас сами дети приводят туда своих мам и бабушек, хотя записаться. Некоторые нынешние дошкольники в три-четыре года умеют читать. Кто-то определённо знает, какую книжку попросить у библиотекаря, кому-то нужно подсказывать.

Многое меняется в современном мире, однако есть ценности, которые неизменны. Их впитывают с детства. Именно тогда, читая сказки, малыши запоминают, что добро всегда побеждает зло. Сказки, конечно, во все времена будут вне конкуренции. С помощью символов в них заложена очень мощная информация всего человеческого рода, это наша связь с родовыми корнями. Кроме детей и родителей, частые посетители библиотеки — воспитатели, они читают сказки малюткам-дошкольникам.

Появилось много современных сказок, которые немного отличаются от русских народных, написаны на



В этом году Центральная детская библиотека отмечает 55-летний юбилей. Коллектив ЦДБ дружный и стабильный. Руководитель библиотекой И.В. Глухова (на фото — вторая слева).



Дети очень любознательны, реагируют на всё эмоционально. Новых книг ждут с нетерпением.



Районный конкурс чтецов «Мы о войне стихами говорим».

новый лад. И в тех, и в других присутствует вымысел, однако не стоит забывать: «Сказка ложь, да в ней намёк, добрым молодцам — урок».

Воспитание подрастающего поколения — дело общее. Библиотека тесно сотрудничает с давними социальными партнёрами, заинтересованными учреждениями и организациями: РКДЦ «Магистраль», ГДК «Речники»; детскими садами «Тополёк», «Солнышко», «Кораблик», «Айболит»; школами № 2, № 4, № 10; ООО «Санаторий Эйсейра», Детской школой искусств, ЦДО. Мероприятия всегда проходят на высоком уровне.

Было время, когда в связи с развитием Интернета и повышением компьютерной грамотности электрон-

ные книги несколько потеснили более привычные, «бумажные». Сейчас ситуация если не изменилась, то стабилизировалась. Мы снова возвращаемся к чтению, причём предпочитаем не электронные версии, а оригиналы. Для ребёнка, а он познаёт мир в ощущениях, очень важно потрогать книгу, особенно, если она только выпущена и ещё пахнет типографской краской, посмотреть картинки. «И у книг, и у библиотек есть будущее!» — убеждена Ирина Васильевна. Она поздравляет коллектив с профессиональным праздником и юбилеем и желает им много новых разножанровых изданий и любознательных читателей!

Елена Попова.
Фото из архива ЦДБ.

Усть-Кутские школьники спасли 160 деревьев

Наши города задыхаются от мусора. Между тем в мире есть страны, которые близки к безотходному существованию. Оборот бизнеса по переработке мусора на планете Земля составляет \$500 млрд. в год. Доля России в этой отрасли катастрофически мала. По уменюю, а точнее неумению управлять мусором — мы в числе самых диких народов мира. Мы везём отходы на свалку, где они гниют, горят. Мы решили хоть немного исправить ситуацию в нашем городе.

В апреле 2017 года муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Центр дополнительного образования УКМО и ГОО ДЭК «Росинка» организовали акцию «Подарок земле», которая заключалась в сборе макулатуры. Педагоги оформили красочные агитационные листовки, которые приглашали к участию в данном мероприятии. По всем образовательным организациям было объявлено о сборе макулатуры. Такую акцию мы проводим второй год и каждый раз удивляемся, как расширяет она свои границы, как растёт количество участников.

Это было что-то новое для ребят, то, чего они раньше никогда не делали. Таким образом мы все стали участниками Общероссийского проекта «Спаси дерево». Провели конкурс листовок и рисунков, провели разъяснительную работу.

Подростки узнали, что макулатура — это уже использованный продукт бумажного производства, то есть, то, что может подлежать вторичной переработке для получения новой продукции. А это означает — новые тетради, учебники, книги, журналы.

Придя домой, школьники спросили у родителей, было ли у них в свое время такое мероприятие в школе? Многие ответили, что было, но только очень давно, и об этом хорошем деле уже все забыли.

На своих занятиях педагоги ДО рассказали учащимся, что центр макулатуры сохраняет одно дерево. Никто из ребят не остался равнодушным, и все активно взялись за работу. Ведь деревья — это легкие нашей планеты! Они выделяют кислород, которым дышит все человечество! А спасая деревья, мы также спасаем насекомых, животных и птиц! Об этом младшие школьники узнали на уроке по окружающему миру.

Собирали старые книги, тетради, журналы, картонные коробки из-под использованных товаров. Это был, к тому же, наш вклад в охрану окружающей среды. Больше всего собрали макулатуры учащиеся СОШ № 10. Думаете речь идёт о килограммах? Нет, ребята так старательно потрудились, что собрали около 10 тонн макулатуры. Стоит отметить, что в этом году им помогали мамы и папы, а иногда и бабушки с дедушками, решив вспомнить свою молодость. С таким организатором как И.Н. Антонова иначе и быть не могло. Чётко руководила, помогала и делом, и словом. Поздравляем весь коллектив СОШ № 10 с победой. Одна эта школа собрала больше макулатуры, чем все оставшиеся школы вместе.

Каково же было наше удивление, когда мы узнали, что СОШ № 6 им. Героя России А. Шерстянникова заняла второе место по сбору макулатуры. Казалось бы, учащихся меньше и расположена школа в отдалённом районе города, но такая сила воли к достижению лучших результатов! И вот итог — собрано около 2 тонн.

Третье место у школы № 8, впервые принявшей участие в данной акции и собравшей почти 1 200 кг.

Некоторые школы отстали от лидеров совсем немного: СОШ № 2, СОШ № 9 собрали по одной тонне. В школе № 7 тоже не ленились и спасли много деревьев, собрав 750 кг. Учащиеся СОШ № 5 и № 3 дружно и весело собрали по 500 кг. В эти дни школы были похожи на муравейники. Ребята суешили до позднего вечера, несли коробки, упаковки, старые журналы. Свой посильный вклад в общее дело сохранения лесного богатства внесли также СОШ № 1, лицей, Центр ДО.

Общими усилиями образовательных организаций в 2017 году собрано около 16 тонн макулатуры. А это поможет сберечь около 160 деревьев!

Житель нашего города А.Н. Загоренко отвёз собранную макулатуру в город Братск на переработку. Школьники решили не останавливаться на достигнутом, и в будущем продолжить это благородное дело, сделав акцию по сбору макулатуры традиционной.

Т.П. Моисеева,
педагог-организатор МКУ ДО ЦДО УКМО

КОНКУРС!

«Куклы в национальных костюмах»

С целью гармонизации межнациональных отношений, а также формирования национального гражданского самосознания с раннего детского возраста ФАДН России и Издательский дом «Аргументы и Факты» проводят Всероссийский детский конкурс «Куклы в национальных костюмах».

В конкурсе могут принять участие дети из регионов России, представители творческих школ и мастерских прикладного искусства.

Конкурс пройдет в два этапа. Первый — региональный, по итогам которого в адрес жюри будет направлена фотография работы победителя по региону. Второй — всероссийский, предусматривает награждение авторов лучших работ в рамках выставочного проекта «Многонациональная Россия» 12 июня 2017 года в Москве.

Подробная информация по тел.: 8916-235-00-20 (Тамара Владимировна Миодушевская), 8915-459-54-66 (Татьяна Викторовна Чапайкина).

Проведена масштабная культурная акция

Ночь музеев — международная акция, приуроченная к Международному дню музеев, во время которой можно посетить музеи, открытые для посетителей после захода солнца и почти до утра, посмотреть музейные экспозиции в ночное время. Ее основная цель — показать ресурс, возможности и потенциал современных музеев, привлечь молодежь.

В ночь с 20 на 21 мая 2017 года по всей стране прошла масштабная культурная акция, в которой участвовало около двух тысяч заведений.

Прошло это мероприятие и в ЦДО, педагогические работники которого организовали «Ночь музеев» на базе школьного музея в поселке Звездный.

Во время данной акции были проведены экскурсии в школьный музей. «Вас ждут», а экскурсоводами стали учащиеся объединения «Юный музейщик» — Анастасия Зарудская, Василий и Полина Точиленко (руководитель Светлана Васильевна Зарудская).

Очень познавательную квест-игру «Что мы знаем о музеях» для четырех команд подготовила методист Надежда Алексеевна Будаева.

Гости музейной ночи с удовольствием участвовали в мастер-классах по завязыванию музейного экспоната — пионерского галстука, а также по изготовлению оригинальных пилоток из бумаги. Провели мастер-классы наши педагоги Тамара Степановна Исаева и Анастасия Александровна Шуклина.

Руководителем Романом Викторовичем Моором и учащимися объединения «КВН», в рамках проекта «Выходи играть во двор», гостям были предложены интересные русские народные игры.

Все желающие смогли посетить «Ретро-ателье» и запечатлеть себя в национальных костюмах (белорусском, грузинском, осетинском, русском...), вместе с воспитанниками объединения «Нектар» (руководитель Вера Васильевна Дорогавцева) — поучаствовать в танцевальном флешмобе.

Педагоги Александр Николаевич Вовк и Александр Александрович Малышев устроили настоящий гитарный баттл, с исполнением популярных бардовских песен.

Что ж, нужно признать, что Ночь музеев у нас в этом году выдалась суматошной и развлекательной, но она запомнилась ребятам!

Н.А. Будаева,
методист МКУ ДО ЦДО УКМО.



ПО ИТОГАМ КОНКУРСА

Самый чистый двор — у школы № 6

В наше время нет необходимости убеждать кого-либо в том, что приоритетность экологического образования сегодня признана всем мировым сообществом. Поэтому в настоящее время люди стали все больше внимания обращать на состояние территорий, прилегающих к их дому, месту работы, учебным заведениям и другим объектам социального значения.

В связи с этим было решено возобновить проведение такого мероприятия как смотр-конкурс «Самый чистый школьный двор». С осени 2016 года ЦДО взял на себя проведение данного конкурса. Школами были разработаны и осуществлены проекты по озеленению.

По решению жюри с учётом всех критериев оценки по итогам двух этапов победителями смотра-конкурса стали: СОШ № 6 им. А.Н. Шерстянникова — 1 место, СОШ № 9 — 2 место, СОШ № 1 — 3 место. Ребята получили неоценимый опыт по выращиванию цветочно-декоративных растений и уходу за ними. Полезные советы

и рекомендации наставников-биологов помогли добиться положительных результатов. Созданные своими руками клумбы и выращенные цветы дети берегут, ведь это результат и их труда.

Уверены, что совместные проекты по озеленению и благоустройству территорий улучшат не только эстетический вид школ, но и экологическую обстановку и санитарно-гигиеническое состояние школьной территории.

Н.И. Семенюк,
руководитель ЦДО.

В День славянской письменности и культуры

Звонкие детские голоса звучали на площади у фонтана в микрорайоне Лена 24 мая. Это воспитанники детского сада № 211 «Мишутка» вместе с воспитателями, родителями и сотрудниками филиала № 1 «Культурно-библиотечного центра» провели флеш-моб «Летопись времен», посвященный Дню славянской письменности и культуры и Общероссийскому дню библиотек.



Яркий солнечный день способствовал созданию праздничной атмосферы. Звучали кричалки, дети представляли в стихотворной форме буквы алфавита. Литературно-музыкальную композицию «Мы — славяне», представленную воспитателями, поддержали все присутствующие. Танцевальный номер «Веселая зарядка», исполненный дошколятами, окружающие приняли на «бис» и повторно исполнили вместе с малышами. Вниманию жителей и гостей города была представлена книжная выставка «Великий и могучий русский язык». Мероприятие завершила викторина «Славянское письмо» и награждение маленьких участников флешмоба сладкими подарками. Проходим вручались визитки библиотеки. Надо отметить, что такие мероприятия стали традиционными и проходят уже четвертый год.

А.М. Маврина,
заведующая филиалом № 1
МКУК КБЦ.

Мероприятия к юбилею Александра Вампилова стартовали

Большой театральный вечер, посвященный памяти известного иркутского драматурга Александра Вампилова, пройдет в Москве. Его организует Союз театральных деятелей Российской Федерации. 19 августа со дня рождения автора исполнится 80 лет. Памятные мероприятия будут идти в течение всего года.

Александр Вампилов — автор около 70 произведений, это рассказы, очерки, фельетоны и пьесы. Наиболее известные — «Старший сын», «Утиная охота», «Прощание в июне», «Прошлым летом в Чулимске» — очень популярны у театральных режиссёров, спектакли по ним идут в сотнях театров страны. Произведения драматурга переведены на 20 языков мира, среди которых европейские, китайский и монгольский.

В рамках празднования юбилея Александра Вампилова режиссёры вновь обращаются к его произведениям. Так, в областной филармонии презентовали литературно-музыкальную композицию «Стечение обстоятельств», созданную на основе юмористических рассказов «Стоматологический роман», «На

другой день», «Шёпот, шорох, шелест», «Весёлая Танька», «Успех», «Моя любовь». Черемховский драматический театр им. В.П. Гуркина представил премьерный спектакль «Утиная охота». В Иркутском театральном училище создали спектакль «Провинциальные анекдоты» в постановке режиссера, заслуженной артистки России Татьяны Двинской. Он будет включен в репертуар дипломных спектаклей выпускников 4 курса отделения «Актер драматического театра и кино». Братский драматический театр презентовал постановку по мотивам ранних произведений автора «Исповедь начинающего...» В театре юного зрителя готовят премьеру спектакля «Сарафановы» по пьесе «Старший сын». Зрители увидят её осенью.

Поработать с произведениями Вампилова предложат участникам творческой лаборатории, которая состоится в конце июня в Иркутском областном театре юного зрителя. В её рамках режиссёры из Москвы и городов Сибирского федерального округа сделают постановки по отрывкам произведений Александра

Вампилова и покажут их зрителям. Осенью артисты этого учреждения культуры отправятся с гастроллями в города и посёлки региона, чтобы спектакли по произведениям автора смогли увидеть жители области. В сентябре в Иркутске состоится областной фестиваль любительских театров «Прикосновение к классике» и, ставший уже традиционным, Международный театральный фестиваль современной драматургии им. А. Вампилова, который пройдет 11-ый раз. Мероприятия подготовили в областном кинофонде. В рамках проекта «Современные лица вампиловских героев» школьникам покажут фильмы, снятые по произведениям автора. Также они войдут в программу проекта «Кино под открытым небом», который пользуется большой популярностью у иркутян.

Александр Вампилов прожил 34 года. Он погиб за два дня до своего дня рождения. В обе даты, 17 и 19 августа, памятные мероприятия пройдут на месте его гибели — на берегу Ангары на въезде в посёлок Листвянка.

irkobl.ru

Определены мероприятия по проекту «Народные инициативы»

Заседание комиссии по реализации проектов народных инициатив состоялось в Правительстве Иркутской области. В мероприятии приняли участие заместитель Председателя Правительства региона Антон Логашов, Председатель Законодательного Собрания Иркутской области Сергей Брилка, члены комиссии, депутаты регионального парламента, представители Ассоциации муниципальных образований Иркутской области и отраслевых министерств.

На заседании комиссии рассматривался Сводный перечень проектов народных инициатив на 2017 год

по 459 муниципальным образованиям, включающий 1 398 мероприятие.

— На эти цели в областном бюджете предусмотрено 500 млн рублей. В основном средства будут направлены на ремонт автомобильных дорог, водозаборных сооружений, благоустройство территорий, устройство уличного освещения, ремонт и оснащение учреждений культуры, оборудование детских игровых и спортивных площадок, обеспечение первичных мер пожарной безопасности и другие цели, — подчеркнул Антон Логашов. Второй раз за семь лет в число

участников проекта «Народные инициативы» включены муниципальные районы, которые наибольший объем средств планируют направить на проведение ремонта, оснащение школ и детских садов.

По итогам заседания члены Комиссии единогласно решили принять за основу Сводный перечень проектов народных инициатив на 2017 год. В ближайшее время министерством экономического развития Иркутской области будет организована работа по заключению соглашений с органами местного самоуправления.

irkobl.ru

Иркутский областной суд подтвердил законность действий губернатора по отрешению от должности главы Вихоревского муниципального образования

Иркутский областной суд 25 мая 2017 года вынес решение, которым отказал в удовлетворении требований Геннадия Пуляева о признании незаконным распоряжение Губернатора Иркутской области от 5 мая 2017 года №61-П «Об отрешении от должности главы Вихоревского муниципального образования» и восстановлении его в должности.

Напомним, 10 мая заместитель Губернатора Иркутской области — руководитель аппарата Губернатора и Правительства региона Дмитрий Чернышов ознакомил Геннадия Пуляева с распоряжением Губернатора Иркутской области Сергея Левченко об отрешении его от должности главы Вихоревского муниципального образования.

Геннадий Пуляеву было также разъяснено о необходимости передать имеющиеся на рассмотрении документы, связанные с исполнением полномочий главы муниципалитета, а также печати, штампы и удостоверения об избрании первому заместителю главы Вихоревского муниципального образования.

С 10 мая 2017 года на основании Устава Вихоревского муниципального образования до избрания нового руководителя муниципалитета обязанности главы исполняет первый заместитель Вихоревского городского поселения Сергей Касьянов.

Право отрешения от должности руководителя муниципалитета высшим должностным лицом использовано в Иркутской области впервые.

irkobl.ru

Причины пожаров в населённых пунктах Иркутской области устанавливаются оперативно-следственными группами

Человеческий фактор — основная причина всех возгораний, произошедших в населённых пунктах Тайшетского и Чунского районов Иркутской области. Сопутствующим фактором распространения пожаров стала чрезвычайная пожароопасность, обусловленная высокими температурами и сильным ветром, — сообщает на сайте ГУ МЧС России по Иркутской области.

— В горимых районах, для уточнения причин пожаров и установления виновных в них, работают оперативно-следственные группы в составе специалистов Главного управления, дознавателей, пожарно-испытательной лаборатории, — пояснил начальник Главного управления МЧС России по Иркутской области Валентин Нелюбов. — По опросам очевидцев, возгорания могли начаться в результате короткого замыкания.

В общей сложности непригодными для жилья в результате пожаров остались 40 домов в населённых пунктах Пойма, Юрта, Новотрёмно, Горевой Тайшетского района и в посёлке Октябрьский Чунского района.

— Пожарная обстановка остаётся достаточно сложной, — прокомментировал председатель Правительства Иркутской области Александр Битаров. — Режим чрезвычайной ситуации продолжает действовать на территории всего региона. Руководству муниципальных образований поручено оперативно создать инвентаризационные комиссии для оценки ущерба, уточнить списки погорельцев для оказания им финансовой помощи, оказать медицинскую и психологическую помощь людям. В кратчайшие сроки предпринять меры для обеспечения жизнедеятельности населения, в том числе в пунктах временного размещения.

С начала года в полицию Приангарья обратились 450 граждан, ставших жертвами мошенников

Несмотря на принимаемые меры профилактического характера, освещение наиболее популярных уловок аферистов в средствах массовой информации и проведение иных предупредительных мероприятий, граждане продолжают добровольно передавать сбережения аферистам.

22 мая в дежурную часть УМВД России по Ангарскому городскому округу поступило сообщение от 82-летней женщины. Со слов пенсионерки, она перевела злоумышленникам 360 тысяч рублей. Установлено, что ангарчанке на телефон позвонила неизвестная и представилась сотрудницей правоохранительных органов. Незнакомка сообщила приятную новость — жительнице Ангарска положена КОМПЕНСАЦИЯ за ранее приобретенные лекарственные средства. Затем заявительнице позвонил «сотрудник банка» и рассказал о процедуре получения денег. Доверчивую пенсионерку не смутил требование об обязательной оплате комиссионного взноса, и она через терминал оплаты несколько раз перевела сбережения злоумышленникам в надежде на получение более крупной суммы.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий установлено, что абонентские номера аферистов зарегистрированы в городе Москва.

Соблюдайте меры имущественной безопасности, проявляйте бдительность! Чтобы получить деньги на банковскую карту — не нужно идти к банкомату и выполнять какие-либо операции. Не верьте в обещания получить крупные денежные компенсации — это обман!

Пресс-служба ГУ МВД России по Иркутской области

Школьники, сдающие ЕГЭ, взяты под контроль онлайн-наблюдателями

Ситуационный центр для онлайн наблюдения за процедурой проведения единого государственного экзамена (ЕГЭ) создан в Иркутской области.

Как сообщает пресс-служба правительства, одновременно в нем смогут находиться 12 общественных наблюдателей. Всего для работы в ситуационном центре подготовлено 34 онлайн-проверяющих. Еще около 400 общественных наблюдателей работают непосредственно в пунктах проведения экзамена (ППЭ). Об этом сообщила министр образования Иркутской области Валентина Перегудова на брифинге, посвященном началу основного этапа сдачи ЕГЭ.

— В ситуационном центре в режиме реального времени общественные наблюдатели имеют воз-

можность следить за соблюдением порядка проведения государственной итоговой аттестации в ППЭ. В случае подозрений на нарушение общественный наблюдатель сможет поставить метку, которую тут же увидят в пункте, где зафиксировано возможное нарушение. Это позволит оперативно разобратся в ситуации. Данная технология была успешно опробована в нашем регионе в ходе досрочного периода сдачи ЕГЭ и будет применена в рамках основного этапа, — пояснила министр.

По ее словам, основной период сдачи ЕГЭ пройдет с 29 мая по 1 июля. В Иркутской области на него зарегистрировались 13 тысяч 764 человека, из них 12 тысяч 622 — выпускника текущего года.

В регионе организовано 88 пунктов проведения экзамена, в том числе два — в местах лишения сво-

боды для лиц, отбывающих наказание, и девять — на дому для выпускников с ограниченными возможностями здоровья. ППЭ оборудованы системами видеонаблюдения, металлоискателями. В 84% ППЭ реализуется технология печати контрольно-измерительных материалов непосредственно в аудитории перед экзаменом. Для проведения видеонаблюдения в режиме онлайн оборудованы 90% ППЭ.

Традиционно наибольшей популярностью среди предметов по выбору у выпускников пользуется обществознание. Его планируют сдавать порядка 7,5 тысяч человек. На втором месте — физика, на нее подано чуть больше четырех тысяч заявлений. Третьим по популярности предметом стала история — 2,5 тысячи сдающих.

ИА «Телеинформ»

Оборот розничной торговли в регионе за первые четыре месяца 2017 года составил 103,2 млрд рублей

Оборот розничной торговли в Иркутской области за первые четыре месяца 2017 года составил 103,2 млрд рублей. Оборот в общественном питании — 4,5 млрд рублей.

Как сообщает пресс-служба Иркутскстата, в первые два месяца 2017 года оборот розничной торговли и общественного питания был ниже прошлогоднего уровня, в марте перешагнул 100%-ю отметку, за

счет чего результат первого квартала минимально (на 0,1%) превысил уровень января-марта прошлого года. В апреле положительная тенденция закрепилась: за четыре месяца в розничной торговле зафиксирован прирост на 1,1%, в общественном питании — на 0,3%.

Более высокий темп (117% к январю-апрелю 2016 года) сложился на розничных рынках и ярмарках,

вклад которых в развитие торговли невысок (около 5%). Торговые организации и индивидуальные предприниматели, продающие товар вне рынка, увеличили объем продаж на 0,4%.

В ведомстве отмечают, что в торговле и общепите доминирует малый бизнес, обеспечивая соответственно 56% и 67% общего оборота.

ИА «Телеинформ»

**Склад-магазин «Стройка»,
ул. Речников, 57,
ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ ВЫБОР**

- ◆ пластиковые окна под заказ (комплектующие к ним имеются в продаже)
- ◆ стройматериалы
- ◆ кафель (новые коллекции)
- ◆ панели МДФ, ПВХ, ДВП
- ◆ оргалит, плитус
- ◆ линолеум, ламинат
- ◆ ковровое покрытие
- ◆ гипсокартон «KNAUF»
- ◆ профили для гипсокартона
- ◆ цемент
- ◆ сухие строительные смеси
- ◆ профнастил, водосточная система
- ◆ фанера (4; 6; 6,5; 8,5; 9; 12; 18; 21)
- ◆ теплицы, поликарбонат
- ◆ утеплитель, шумоизоляция
- ◆ краска ВДК, эмаль (ПФ, НЦ)
- ◆ ванны (чугун, сталь, акрил)
- ◆ унитазы (огромный выбор)
- ◆ мебель для ванной комнаты
- ◆ душевые кабины
- ◆ смесители
- ◆ сантехника в ассортименте (углы, задвижки, вентили и т.д.)
- ◆ электроинструменты
- ◆ трубы (полипропилен) и комплектующие к ним
- ◆ карнизы, гардины в ассортименте

Работаем под заказ!
Наличный и безналичный расчет.
Ждем вас каждый день (без выходных)
с 9.00 до 19.00.
Тел. 5-74-27, 5-72-16.

Реклама (1-4)

ВСЕ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА

ПОЧВОГРУНТ
в ассортименте: - 5 литров
- 10 литров
- 25 литров

УДОБРЕНИЕ
в ассортименте: - 1 кг
- 2,5 кг
- 5 кг

СЕМЕНА в ассортименте
ПОЛИКАРБОНАТ цветной, 8 мм
ПОЛИКАРБОНАТ ДИОНИС, 4 мм (прозрачный)

ПАРНИК «БАБОЧКА» (профильная труба 20 x 20): 4 м, 8 м
ПАРНИК БЫСТРОГО МОНТАЖА: 4 м, 6 м, 8 м
Укрывной материал «Агротекс»: - белый 42 «UV» – 35 руб. за 1 метр
- белый 60 «UV» – 50 руб. за 1 метр
- чёрный 60 «UV» – 55 руб. за 1 метр.
А так же садовый инвентарь в ассортименте.

Склад-магазин "Стройка", ул. Речников, 57. Тел. 5-72-16.

Весенние скидки!

ТЕПЛИЦА "МАРИЯ ДЕЛЮКС"
(окрашенная, профильная труба 20 x 20) с 15% скидкой.
3 x 4 м – 17340 руб.
3 x 6 м – 22780 руб.
3 x 8 м – 28220 руб.

ТЕПЛИЦА «КУПАЛА»
(оцинкованная, профильная труба 20 x 20) с 15% скидкой
3 x 4 – 17340 руб.
3 x 6 – 22355 руб.
3 x 8 – 27370 руб.



Реклама (4-4)

**МЕБЕЛЬНЫЙ МАРКЕТ
"О'КЕЙ"**

**НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА
"БЫТОВАЯ ХИМИЯ"**

1. Средство для мытья посуды "Fairly нежные руки, ромашка и витамин Е", 450 мл - **89,82 руб.**
2. Стиральный порошок "Ariel color эффект", "Lenor автомат", 3 кг - **433,50 руб.**
3. Кондиционер для белья "Lenor золотая орхидея концентрированный", 2 л - **253,50 руб.**

Принимаем заказы на теплицы по ценам прошлого года
3x4 - 14085 руб.
Хранение бесплатно.

ул. Л. Толстого, 45А
Телефон: 8(39565) 5-73-63
интернет-магазин:
rsmebel.ru и rsstroika.ru

Реклама (2-4)

СКЛАД №6

Реклама (11-12)

база «ЛенаРечТранс»

ПРЕДЛАГАЕТ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ:

ПРОФИЛИРОВАННЫЙ ЛИСТ, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦУ, САЙДИНГ, ЛИСТ ОЦИНКОВАННЫЙ, КОНЁК, ВОДОСЛИВНЫЕ СИСТЕМЫ, ЦЕМЕНТ (МЕШОК, МКР), ПЕСОК (МКР), СУХИЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ СМЕСИ, ГИПСОКАРТОН, ПРОФИЛИ ДЛЯ ГИПСОКАРТОНА, ПОДВЕСНОЙ ПОТОЛОК, ГВОЗДИ, САМОРЕЗЫ, ФАНЕРА (6,5; 9; 12; 15; 18; 21 мм), ДВП, ОСП, Межвенцовый утеплитель: 10; 15; 18 см, Утеплители: «УТЕПЛЯЕВ», изолвер, минплита и другие, ПЕНОПЛАСТ (30, 40, 50, 100 мм), ПЕНОПОЛИСТИРОЛ, СКОРЛУПА ДЛЯ ТРУБ, РАДИАТОРЫ ЧУГУННЫЕ (4- и 7-секционные), ВЕНТИЛИ, ОТВОДЫ И ПРОЧЕЕ. ЭЛЕКТРОДЫ, СЕТКУ-РАБИЦУ, СЕТКУ КЛАДОЧНУЮ, РУБЕРОИД, КИРПИЧ. МЕТАЛЛОПРОКАТ: арматура, уголок, швеллер, труба профильная, проволока, проволока вязальная.

НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ.

ВЫХОДНОЙ – ВОСКРЕСЕНЬЕ.

Тел. 8-950-123-61-36.

**В САЛОНЕ КРАСОТЫ
«СОБЛАЗН»
СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
места мастера маникюра
и парикмахера.**

Т. 8-950-0888-555

Реклама (3-4)

**МЕТАЛЛОПРОКАТ
НА «МЕЛЬНИЧНОМ»**

**ШИРОКИЙ ВЫБОР! ДОСТАВКА, РЕЗКА,
СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ**

ПРОФИЛЬНАЯ И ЭЛЕКТРОСВАРНАЯ ТРУБА, УГОЛОК, АРМАТУРА, ШВЕЛЛЕР.

Т. 8-924-610-37-50.

Реклама (3-4)

Правовой центр Ильи Соловьева

Лишают ПРАВ?

возврат ДО и ПОСЛЕ лишения
8(950) 142-7777

Реклама (1-4)

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН
НА ВОДУ**



**Быстро
и качественно
ВСЕ ВИДЫ
БУРОВЫХ РАБОТ**

8-904-134-00-64,
8-924-709-07-40,
8-964-737-90-20

Реклама (2-4)

Компания «Универсал» предлагает

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Немецкого профиля RENAU
балконы и лоджии
Профессиональный монтаж
пластиковых окон, межкомнатных
и входных дверей, арки

Т. 8-964-212-52-25.

Заклучение договора на дому.

ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ

Реклама (3-4)

УРОВЕНЬ-РС

Окна 5 камерный профиль
Ламинат, сайдинг продажа/монтаж
Евроремонт
Жалюзи
Двери межкомнатные -стальные
Замена сантехники
Натяжные потолки

Закажи окно по цене 2016 года в резерве!

3 года гарантия
скидка при 100% оплате!
Беспроцентная рассрочка до 6 месяцев!
Пенсионерам и ветеранам скидка!

ул. Кирова, 41
Офис 22
8-902-541-66-25
8-904-158-29-55
8 (39565) 5-26-42

Реклама (2-4)

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ООО ГАРАНТИЯ

ГАРАНТИЯ КОМФОРТА В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ!

С нашими окнами Вы получите целый ряд преимуществ:

- ✓ Отсутствие шума и других посторонних звуков в квартире (доме);
- ✓ Энергосбережение и экономия тепла в квартире (доме);
- ✓ Отсутствие дополнительных затрат на утепление и изоляцию окон в зимний период;
- ✓ Защита против взлома;
- ✓ Достойный уровень вентиляции;
- ✓ Не требуют покраски;
- ✓ Прекрасно вписываются в интерьер помещения;

8-964-732-50-92

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
КРЕДИТ ОТП БАНК

Номер лицензии ОТП Банка: № 2766 от 21.06.2012 г.

Реклама (3-4)

РЕКЛАМА

ИНК НОВОСТИ ИНК

ВНИМАНИЕ – КОНКУРС!

«Призванию верны»



Редакция газеты «Диалог-ТВ» объявляет творческий конкурс «Призванию верны» — о тех, кто раз и навсегда выбрал для себя гуманную и необходимую людям профессию медицинского работника.

Участником конкурса может стать каждый, кто представит на конкурс авторское сочинение о людях, работающих по этой специальности. Каждый автор может представить на конкурс только одно произведение. Требования к оформлению: шрифт Times New Roman, кегль 12. Объем – не более четырех страниц.

Работы принимаются в печатном виде. Их можно отправить на электронный адрес mt-dialog@yandex.ru или принести в редакцию газеты «Диалог-ТВ», расположенную по адресу: г.Усть-Кут, ул.Кирова, 88, 9 этаж. Приветствуется сопровождение произведений фотографиями.

Критерии оценки конкурсных работ:

- соответствие теме;
- выразительность языка;
- достоверность описываемых событий;
- творческий подход.

Работы принимаются с 12 мая по 12 июня 2017 года. Итоги конкурса будут подведены накануне профессионального праздника медицинских работников, который традиционно отмечается в третье воскресенье июня.



Лучшие произведения будут опубликованы на страницах нашей газеты. По итогам конкурса победитель и лауреаты получают дипломы и призы. Подарки вручат и героям лучших произведений.

Консалтинговая компания Ramboll Environ оценит воздействие проектируемого Усть-Кутского завода полимеров на природную и социальную среду

С 16 по 19 мая в Усть-Куте состоялись консультации в связи с разработкой материалов предварительной оценки воздействия строительства и эксплуатации Усть-Кутского завода полимеров на окружающую природную и социальную среду (ОВОСС). Эту работу ведет одна из крупнейших мировых консалтинговых компаний «Рэмболл Энвайрон» (Ramboll Environ). Проектируемый завод полимеров, являющийся ключевым этапом газового проекта Иркутской нефтяной компании, будет высокотехнологичным объектом, отвечающим самым жестким экологическим требованиям.

Специалисты Рэмболл Энвайрон посетили район предполагаемой реализации проекта и провели предварительные консультации со специалистами ИНК и представителями администраций муниципальных образований, государственных учреждений, а также - общественных организаций и жителями Усть-Кута. По итогам поездки компания приступила к созданию детального плана дальнейших работ по формированию ОВОСС.

Усть-Кутский завод полимеров, который будет производить продукцию с высокой добавленной стоимостью (до 600 тыс. тонн полиэтилена высокого и низкого давления в год), является кульминацией масштабного газового проекта, реализуемого ИНК с 2010 года. Этот проект предполагает создание четырех установок по подготовке газа на месторождениях компании, продуктопровода до Усть-Кута, строительство производственных объектов газопереработки в окрестностях города в 1,5 км от его границы в районе Толстого мыса.

Сырьем для завода полимеров станет добываемый на месторождениях компании этан. Его будут преоб-

разовывать в этилен в печах пиролиза с очень высокой степенью переработки. Топливом для печей и турбин для выработки электроэнергии будет служить чистый сухой отбензиненный газ с Ярактинского нефтегазоконденсатного месторождения. Далее 100% этилена будет преобразовываться в полиэтилен. Будут построены очистные сооружения, обеспечивающие высочайшую степень очистки (превосходящую международные нормы).

При строительстве завода полимеров планируется использовать самые современные и высокоэффективные технологии. Сейчас специалисты компании прора-

батывают технический концепт проекта, и уже на этой стадии в процессе участвуют такие крупные мировые лицензиары технологий, как Linde (Германия), Technip (Франция), CB&I (США), то есть потенциальный инжиниринг и состав установок совершенно не будут отличаться от аналогичных заводов, построенных в Западной Европе, США и Канаде.

На одной площадке с заводом предполагается строительство электростанции установленной мощностью до 100 МВт для обеспечения производства электроэнергии. Электростанция предприятия повысит устойчивость энергоснабжения города. Согласно плану, строительство завода начнется в 2018 году и займет четыре года.

Отметим, что сейчас речь идет только о предварительных изысканиях на предполагаемой площадке строительства, никаких работ на ней не ведется.

ИНК, в том числе с помощью специалистов «Рэм-

болл Энвайрон», намерена открыто взаимодействовать с государственными, муниципальными, общественными структурами, СМИ и жителями города и района на всех стадиях проекта, предоставляя максимально возможный объем информации.

Новая газовая индустрия, создаваемая ИНК на севере Иркутской области, – это рабочие места, рост налоговых отчислений и комплексное развитие города и района. К примеру, еще на стадии строительства будут созданы сотни рабочих мест, по предварительным расчетам на одном заводе полимеров будут работать более 700 человек. Компания планирует создать в Усть-Куте программу подготовки высококлассных специалистов для работы на газовом производстве.

Город получит серьезный импульс к дальнейшему развитию и реальную возможность разрешить копившиеся десятилетиями инфраструктурные и социальные проблемы.



Идет строительство установки подготовки природного и попутного нефтяного газа на Ярактинском месторождении, являющейся частью газового проекта ИНК

ИНК помогла аграриям Усть-Кутского района организовать посевную кампанию

Иркутская нефтяная компания выделила 1,3 млн рублей на организацию посевной кампании в Усть-Кутском районе Иркутской области по просьбе мэра муниципального образования Тамары Глиминой. На средства компании были приобретены горюче-смазочные материалы и посевной материал (ячмень, овес, пшеница), что позволило своевременно продолжить посевную.



ИНК оказывает поддержку сельскому хозяйству региона на постоянной основе.

Комплексные меры поддержки сельхозпроизводителей в северных районах Иркутской области дают эффект - ежегодно увеличиваются посевные площади за счет ввода в оборот неиспользованной пашни. По данным регионального Минсельхоза, только в Усть-Кутском районе за последние четыре года посевные площади были увеличены в два раза – со 180 гектаров в 2013 году до 365 гектаров в 2016 году. Урожайность в 2013 году составляла 4,5 центнера с гектара, а в 2015 году – 16 центнеров с гектара, что является хорошим

показателем для северных районов Восточной Сибири. Богатый урожай зерновых в 2015 году, кстати, смогли собрать в полном объеме также благодаря своевременной помощи ИНК – компания тогда приобрела дизтопливо для сельхозпредприятий Усть-Кутского района.

«Иркутская нефтяная компания регулярно помогает аграриям Усть-Кутского района в посевной и уборочной кампаниях. Мы искренне благодарны ИНК, которая в очередной раз протянула нам руку помощи», - отметил председатель комитета по природным ресурсам и сельскому хозяйству Усть-Кутского муниципального образования Михаил Тышкивский.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ БАССЕЙНОВ
 ИЗ ПОЛИПРОПИЛЕНА,
 ЕМКОСТЕЙ,
 КУПАЛЕН ДЛЯ БАНИ
 www.бассейн-38.рф
 т.: 8-908-658-0823, 8-924-613-4430

Св-во № 31638500077067 Реклама (1-8)
КОМПАНИЯ СИБИРЬ-ОКНА
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ОТ 9000 руб.
 «Глухие» окна от 3000 руб, «Дачные» от 2500 руб
 АЛЮМИНИЕВЫЕ РАЗДВИЖНЫЕ ПОДЖИИ, ТЕПЛЫЕ БАЛКОНЫ
 МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
 Наш адрес: ТЦ «Север», ул. Речников 15.
 2 этаж. Бутик № 13.
8-964-261-36-09
8-904-156-67-73

Между прочими делами не забудьте о РЕКЛАМЕ!
 Ждём вас по адресу:
 ул. Кирова, 88, гостиница «Лена».
 Тел. 5-10-21.

С МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ – С ПОБЕДОЙ

Усть-Кутская межпоселенческая библиотека получит 3 миллиона рублей на создание модельной библиотеки

С 19 по 22 мая в Иркутске на площади перед Дворцом спорта «Труд» проходил первый Иркутский международный книжный фестиваль, организованный благотворительным фондом Олега Дерипаски «Вольное Дело» при поддержке En+ Group и Ассоциации «Межрегиональная федерация чтения». В рамках фестиваля состоялись дискуссии, автограф-сессии, мастер-классы, лекции и круглые столы с участием писателей, издателей, литературных критиков, радиоведущих и публицистов из Москвы, Санкт-Петербурга, Владивостока, Красноярска, Иркутска и других городов России, а также из-за рубежа, были представлены книги 90 издательств, в театре юного зрителя им. А. Вампилова показывали спектакли студентов 4-го курса актёрского факультета Школы-студии МХАТ.

Другим не менее важным событием стало награждение победителей конкурса на лучшую модельную библиотеку. В конкурсе, проводившемся в рамках программы «Пространство Библио-Сибирь» с 20 марта по 20 апреля текущего года, приняла участие и Усть-Кутская межпоселенческая библиотека, которую представили на фестивале директор Людмила Конопацкая и библиограф Надежда Калиниченко.

Конкурс проходил на двух территориях – Иркутской области и Республики Хакасия. В полуфинал вышло шесть библиотек по три из каждого региона. Полуфиналистов пригласили на фестиваль, где библиотекари должны были защищать свои проекты (проезд и проживание профинансировал фонд «Воль-

ное Дело»). 20 мая в Иркутской областной библиотеке им. Молчанова-Сибирского состоялась защита конкурсных работ.

По её итогам первое место с призовым фондом в 5 миллионов рублей присудили библиотеке «Майнская» – филиалу Муниципального бюджетного учреждения культуры города Саяногорска. Усть-Кутская межпоселенческая библиотека завоевала второе место, денежное выражение составило 3 миллиона рублей. Третье место досталось библиотеке села Ербогачён, которая получила 1 миллион рублей. Церемония награждения победителей была приурочена к торжественному закрытию фестиваля.

По словам Людмилы Конопацкой, разработанный их библиотекой проект нацелен на



привлечение молодёжи. А для этого необходимо, во-первых, поменять содержание работы, а во-вторых, провести ремонт самого здания. «К нам придут дизайнеры, архитекторы и другие специалисты, поскольку победа в конкурсе предполагает экспертное сопровождение проекта. Они будут решать, что нам нужно сделать, чтобы преобразовать библиотеку. Мы планируем создать арт-гостиную, а также провести конкурс молодежных проектов на создание модельной библиотеки, чтобы инициатива исходила от самой молодёжи. Потом, сегодня библиотекарей призывают выходить на уличное пространство, и мы планируем

напротив библиотеки установить лавочку для чтения и шкаф для буккросинга, то есть обмена книгами. Также в планах у нас создание зоны Wi-Fi. Словом, нам предстоит большая интересная работа! Надеюсь, она станет полезной для наших читателей», — говорит Людмила Конопацкая.

Кроме победы в конкурсе и ярких впечатлений от встреч с умными интересными людьми, усть-кутские библиотекари привезли более десятка новых книг разной тематики. Познакомиться с ними может каждый желающий.

Андрей Антипин,
фото из архива героев
материала.



Подарок музею

Творческие люди нашего города часто приносят в дар Усть-Кутскому историческому музею свои работы. Так, совсем недавно в фонды музея поступила творческая диорама «Чистое небо над головой. Победа!». Автор картины — педагог Детской школы искусств Сергей Андреевич Худорожкин, принявший участие в творческом конкурсе моделизма «Броня Победы» компании Wargaming, посвящённом 9 Мая. Участникам предлагалось создать виньетки или диорамы, представляющие собой объёмную композицию с бронетехникой СССР, союзников и фрагментом боевых действий в 1945 году. Диорама С.А. Худорожкина получилась зрелищной и очень реалистичной, теперь она занимает достойное место в музее.

Е.Е. Халина,
хранитель музейных предметов.

Всероссийский Велопарад – 2017



В воскресенье, 28 мая, несмотря на пасмурную погоду устькутяне приняли участие во Всероссийском Велопараде. В этом году активисты велодвижения «Вело-УК» при поддержке Управления культуры, молодежной политики и спорта администрации УК-МО организовали велосипедную колонну, в которой приняло участие более пятидесяти велосипедистов.

На старте организаторы зарегистрировали 46 участников, по приблизительным подсчётам было еще пять человек, примкнувших к колонне во время движения. В нашем городе Велопарад проводится второй год подряд, и как отметили организаторы – за год любителей велосипедов стало гораздо больше.

Стартовала колонна велосипедистов от центральной площади «Речного вокзала», далее она проследовала по маршруту в направлении микрорайона «Речники». Велосипедистов сопровождали машины ГИБДД и «Скорой помощи». Время передвижения велоколонны от старта до финиша рассчитано было на тридцать минут.

Но участники Велопарада финишировали на восемнадцатой минуте, после чего, на площади ГДК «Речники» они запустили в небо разноцветные воздушные шары.

В нашем городе данное мероприятие приобретает статус традиционного, оно привлекает молодёжь к здоровому образу жизни и активному досугу. На следующий год, организаторы планируют провести Велопарад еще более масштабно и красочно!

Соб. инф.

СПОРТ

Порадовали отличными результатами

20-21 мая в п. Магистральный, в спортзале «Первопроходец» состоялся VII открытый традиционный турнир по боксу на кубок мэра Казачинско-Ленского района среди юношей и девушек.

В турнире приняли участие 90 боксёров из городов и поселков Иркутской области и Бурятии, в том числе две команды из г. Усть-Кута. Целями и задачами этого турнира являлись популяризация бокса в Иркутской области, патристическое воспитание молодёжи, пропаганда здорового образа жизни, повышение спортивного мастерства юных боксёров и укрепление дружеских связей между регионами и республиками.

Город Усть-Кут представляли 14 спортсменов из детского спортивного клуба бокса МКУ СОЦ «Боевые перчатки» (тренеры Фёдор Брызгалов, Алексей Хрущёв, Сергей Атыев), и клуб бокса ЦДО «Юность» (тренер Евгений Кокорин).

По ходу предварительных боёв стало очевидно, что боксёры из других посёлков и городов очень сильны, но, несмотря на это, наши ребята показали отличные результаты и порадовали нас волей к победе.

По результатам прошедшего турнира звания победителей завоевали ученики школы № 10 Марк Брызгалов в весовой категории до 46 кг., Влад Рыбников (в/к 30 кг.), Семён Раздобреев, учащийся школы № 1 (в/к 26), ученики школы № 4 Григорий Рекутин (в/к 32 кг) и Виктор Рекутин (в/к 40 кг), Фарид Мамедов (в/к 34 кг),

Даниил Королёв (в/к 46 кг).

Звание победителей турнира завоевали воспитанники Евгения Кокорина: Сергей Балушкин (в/к 36 кг) и Владислав Ковеченков (в/к 32 кг) из школы № 10, вторые места заняли ученики Дмитрий Долганов, Владислав Рузанов, Виталий Шашков из школы № 4, Павел Линник и Данил Сокольников – учащиеся школы № 10.

На традиционном турнире по боксу в посёлке Магистральный наши спортсмены

получили хороший опыт в боях на выезде.

В очередной раз благодаря родителям наших воспитанников, которые поддерживают детей в их стремлении добиваться высоких спортивных результатов. Занимаясь боксом, мальчишки становятся сильными и смелыми, а смелость — это когда только ты один знаешь, как тебе страшно...

Фёдор Брызгалов,
старший тренер МКУ СОЦ
клуба «Боевые Перчатки».





anon.ru

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Гимнастика при острых болях в поясничном отделе позвоночника

Летом это случается чаще. Покопались в огороде, резко схватили тяжелый чемодан или вынесли из машины на руках большого уже, но спящего ребенка — и пожалуиста, боли в пояснице. Такие, что не согнуться, не распрямиться, и как теперь выполнять даже обычные домашние дела — непонятно. Не спешите глотать обезболивающие и мазать спину — боли в пояснице по-настоящему лечат упражнения.

Пять упражнений от доктора Бубновского

1. Ходьба на четвереньках

Простое, но очень эффективное упражнение для снятия выраженных болей в спине. Попеременный растягивающий «шаг», включая мышцы верхних и нижних конечностей, направляет кровоток от поясницы, где он «застрял», к мышцам рук и ног, которые выполняют дренажную функцию, снимая внутренний отек (воспаление) глубоких мышц позвоночника, тем самым уменьшая острую боль.



Исходное положение: стоя на коленях, упор руками в пол. Для этого надо сползти с кровати на пол и начать передвижение по квартире на четвереньках, по принципу: правая нога — левая рука. Осевой нагрузки на позвоночник при этом нет — работают только руки и ноги.

Перемещаться можете, надев перчатки и наколенники (или обмотав эластичным бинтом колени), от 5 до 20 минут, заодно убрав из-под кровати закатившиеся туда детские игрушки и протерев плинтус. В дальнейшем можете заняться хозяйством (например, чистить картошку или резать овощи для салата), стоя на коленях и лежа грудью на пуфике (маленьком фитболе). Все лучше, чем лежать, стонать и глотать таблетки.

2. Пресс на спине

Это упражнение позволяет «мягко» растянуть мышцы всего позвоночника, особенно в области поясничного отдела, а криокомпресс усиливает микроциркуляцию, уменьшая отек и воспаление в болезненной зоне.



Исходное положение: лежа на спине, ноги согнуты в коленях, пятки на полу, руки сцеплены в замок за головой. Под поясницей — холодный компресс. Чтобы сделать его, заморозьте в морозильной камере воду в пластиковой бутылке (0,5 литра) так, чтобы вода заполняла только половину бутылки. Разбейте лед в бутылке молотком

(лучше деревянным), положите под поясницу и начинайте выполнять упражнение.

На выдохе старайтесь одновременно оторвать лопатки от пола и согнутые колени подтянуть к животу таким образом, чтобы коснуться локтями коленей.

Если это упражнение покажется трудным для выполнения, попробуйте более простой вариант: поочередный подъем рук и ног. При этом правым локтем старайтесь достать левое колено и наоборот — левым локтем правое колено.

Обращайте внимание на втягивание живота по направлению к «позвоночнику». Чередуйте это упражнение, выполняемое «до отказа» (то есть максимально возможное количество повторений 10–50) со следующими.

3. Полумостик

Исходное положение то же, что и в предыдущем упражнении. Руки вдоль тела. На выдохе старайтесь поднять таз как можно выше, сжав ягодичцы, и вернуться в исходное положение. Если лед под поясницей после предыдущего упражнения уже растаял, можете убрать «криокомпресс» и продолжать выполнять упражнения без него.



Первые 2–3 повторения вызывают достаточно сильные боли в области таза и поясницы. Не надо этого бояться. Упражнение абсолютно безопасное и выполняется не менее 5–10 повторений 2–3 раза в день.

В течение первого дня повторяйте эти упражнения каждые 2–3 часа до усталости. Если «навалился» сон, спите там, где он вас застал (между каждой серией упражнений делайте глоток воды). При снятии острых болей (возможности встать с пола) переходите к выполнению следующих упражнений.

4. Растяжка стоя



Это упражнение растягивает всю заднюю линию тела, снимая компрессию с суставов нижних конечностей и поясничного отдела позвоночника.

Исходное положение: стоя, ноги шире плеч. Поочередно опускаемся с прямой спиной по направлению сначала к правой, потом к левой ноге. Упражнение выполняется также несколько раз в день (и в последующие дни), но каждый раз наклон к ноге (обязательно выпрямленной в коленном суставе) становится все ниже, пока пальцы рук не коснутся пальцев ног.

После этого постарайтесь наклониться вперед, обхватив себя руками за пятки, и заглянув за спину.

В конечной фазе движения старайтесь задержаться на 2–5 секунд. Выдох сопровождается все движение. Можно делать несколько коротких выдохов в процессе выполнения наклона.

5. Подъем коленей на турнике

Достаточно жесткое, но очень эффективное упражнение. При выполнении этого упражнения прямыми ногами эффект (обезболивающий и лечебный) можно считать полученным, т.к. под действием веса тела растягивается весь позвоночник, особенно в зонах крепления паравертебральных мышц (пояснично-крестцовый и шейный отдел позвоночника).

Исходное положение: вис на турнике, тело прямое. Выполняется, как и все упражнения, на выдохе и через боль в поясничном отделе позвоночника. Его можно назвать мужским, так как найдется мало женщин, способных его выполнить 8–10 раз подряд. Старайтесь поднять согнутые в коленях ноги к животу. Для более подготовленных — подъем прямых ног к турнику.



Упражнение абсолютно безопасное, несмотря на возможный выраженный болевой синдром. Но прыгивать на пол не рекомендуется. Начинать и заканчивать это упражнение лучше с невысокой скамейки.

У данного упражнения в отличие от четырех предыдущих имеется противопоказание: привычный вывих плечевого сустава.

Из книги «50 незаменимых упражнений для здоровья»

Позаботьтесь о здоровье ваших ног

Любая женщина не понаслышке знакома с таким неприятным явлением как мозоль, которые нередко образуются в летнее время.

Они вызывают не только дискомфорт при ходьбе, но и значительно ограничивают выбор обуви и даже меняют походку.

Новая обувь, даже если она идеально подошла в магазине, может натереть ногу в первые дни.



ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы предотвратить появление мозолей при ходьбе в новых туфлях, нужно следовать нескольким правилам:

- Не надевать новую пару обуви, если предстоит долгая пешая прогулка. Сначала туфли можно поносить дома, обновить походку в ближайший магазин. Ежедневное недолгое их использование постепенно приучит ногу.
- На том месте, где есть наибольшая вероятность появления мозолей, можно заранее закрепить пластырь.
- Использовать растяжители. В магазинах продаются специальные спреи, после их использования ногам в туфлях станет комфортнее.
- Использовать гелевые вкладки. В аптеках и обувных магазинах продаются специальные гелевые вставки, различающиеся по форме и размеру. Их можно подобрать для любой части стопы. Использование вкладок в обуви полностью исключает трение и соприкосновение с грубым материалом или внутренним швом обуви.

Часто причиной появления мозолей является неправильно подобранная обувь. Если вы носите тесную обувь или, напротив, выбрали слишком свободную модель — мозоли вам гарантированы. Та же проблема нередко возникает у любителей носить туфли с узким носком и на высоком каблуке.

При переходе с зимней обуви на летние туфельки, нога, привыкшая к простору и использованию носочков, не сразу адаптируется к сменным условиям. Поэтому в первые теплые деньки дамские ножки тоже подвержены риску.

Мозоли могут образовываться и при длительных пеших прогулках или походах. Постоянное трение, влажность, нагрузка на ногу — все это создает предпосылки к воспалению. Поэтому если планируется длительное пешее путешествие, необходимо всегда надевать под обувь хлопчатобумажные носочки. Опытные путешественники надевают их изнанкой наружу, так швы совершенно не контактируют с кожей и не натирают ее. Уменьшит вероятность образования потертостей и обувь, изготовленная из натуральных материалов, в которой нога «дышит».

Главное правило, которое предотвратит появление мозоли: никогда не покупайте тесную обувь. Туфли должны идеально сидеть на ноге, не сдавливая ни одну ее часть.

ЛЕЧЕНИЕ

При первых признаках появления мозоли необходимо уделить достаточное внимание ее лечению.

Отсутствие лечения не только позволит мозоли переродиться в сухую, но и может спровоцировать возникновение осложнений. Микротрещины на коже ног являются входными воротами для грибковой инфекции, которую очень трудно вылечить. Водянистый пузырь после вскрытия и при недостаточной гигиене может инфицироваться, в результате чего возникает местное воспаление. Обычным пластырем мозоли заклеивать нельзя, лучше использовать пластырь со специальной марлевой, сухой вставкой или пропитанный лекарственными препаратами.

При вскрывшемся пузыре образуется ранка, которую необходимо обработать антисептиком — 3% перекисью водорода или фурацилином, остатки кожи удалить и наложить сверху антибактериальную мазь. Хорошо помогает привязанный на ночь лист алоэ.

Во время лечения нельзя допускать попадания в ранку грязи, поэтому модельные туфельки лучше сменить на обувь, которую можно надеть с носочком.

Для лечения сухих мозолей используются аптечные средства, расщепляющие грубую кожу. Их применение может вызвать поражение окружающих тканей, поэтому необходимо здоровые места закрывать пластырем. Помогают удалить мозоли и теплые ванночки с травами, содой, прикладывание к мозоли корки лимона, чайного гриба.

Своевременно вылеченные мозоли — залог здоровья ваших ног.

По материалам сайта webdermatolog.ru

Магнитные бури в июне 2017 года

Июнь — достаточно спокойный месяц в плане активности солнечной системы, в этот период все метеозависимые люди могут вздохнуть с облегчением, ведь магнитная буря средней силы проявится только 8 и 9 июня.

Все остальные июньские даты остаются метеоспокойными, поэтому не представляют никакой опасности для общего физического здоровья.

Реклама (2-8 п)

УРОВЕНЬ

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
- ЕВРОБАЛКОНЫ
- ЖАЛЮЗИ
- ДВЕРИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

от 450 рублей
двухуровневые и 3D потолки
ВЗРЫВОБЕЗОПАСНЫЙ БАЛОН

8(924)633-21-11
8(964)120-01-11
ВОДНЫЙ ВОКЗАЛ,
МАГАЗИН МАТРИЦА (ЛЕВОЕ КРЫЛО)

Реклама (2-4)

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Широкий выбор цветовой гаммы. Гарантия от завода-производителя 10 лет!
МНОГОУРОВНЕВЫЕ
любой сложности

НебоЛэнд

8-964-270-81-31

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ **БЕСШОВНАЯ ФОТОПЕЧАТЬ НА НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКАХ**

"СЕВЕР ОКНА"

СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ И УСТАНОВКИ – 3-5 ДНЕЙ!

Скидки – до 15%

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА – ДО 6 МЕСЯЦЕВ.

Изготовление пластиковых окон, алюминиевых раздвижных поджий, москитных сеток. Входные алюминиевые двери, входные группы, витражи. Установка и отделка, ремонт стеклопакетов и тонирование.

Приём заказов: г. Усть-Кут, ул. Спартака, 1«Б» Т. 5-78-09, 8-908-640-10-83,
(бывшая база ДЭУ МПКХ) 8-964-113-36-80

Лицензия № ГС-1-77-01-27-0-3618020041 Сертификат № РОСС RU СЛ63 В 00174

ООО «Крассельхозпродукт» предлагает установку **ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН** из профиля Rehau

✓ Скидки до 10%. ✓ Рассрочка на 6 месяцев, первоначальный взнос всего 20% от стоимости заказа.

Предлагаем дополнительные опции к окну:

- Изготовление москитных сеток и металлических сливов.
- Детский замок.

Москитная сетка – в подарок!
ПРИ ЗАКАЗЕ ОКНА

+ Сервисное обслуживание изделий из ПВХ

Остекление эконопрофилем WINTESCH:
- лоджии, веранды - от 6000 руб. за 1 кв. м,
- дачные домики - от 7400 руб. за окно.

Ул. Реброва-Денисова, 3. Т. 5-24-31

ООО «Крассельхозпродукт»
НАМ 13 ЛЕТ!

Реклама (3-4)

В магазинах «Хороший» и «Ремонт»

имеется в продаже:

- УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ГРУНТ, УДОБРЕНИЯ ДЛЯ ОВОЩЕЙ, ПЛЁНКА ПАРНИКОВАЯ, ТЕПЛИЦЫ, СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ,
- ТЕПЛО- И ШУМОИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ, СЕТКА ОЦИНКОВАННАЯ И ПЛАСТМАССОВАЯ ДЛЯ ОГРАЖДЕНИЯ,
- ПЕЧИ И ДВЕРИ ДЛЯ БАНИ, КОТЛЫ, ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ, КРЕПЁЖНЫЙ МАТЕРИАЛ
- СЫПУЧИЕ СМЕСИ, ЦЕМЕНТ, ЭМАЛИ, КРАСКИ ВОДОЭМУЛЬСИОННЫЕ, ФАНЕРА, ДВП, ОСБ, ГИПСОКАРТОН.

КАЖДУЮ СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ – СКИДКА 5%

ЦЕНЫ НИЖЕ СЛОЖИВШИХСЯ В ГОРОДЕ

И ЖЕ МНОГОЕ ДРУГОЕ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА.

Ждём вас по адресам:
ул. Речников, 2 «Д», т. 5-75-45, ул. Кирова, 92 «А», т. 5-26-06.

Реклама (2-4)

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Дизайн-проект, изготовление, доставка, монтаж.

МАСТЕР ЛЮКС

Предоплата от 30%
Беспроцентная рассрочка до 6 месяцев

Хотите узнать цены? Задать вопросы?
Заказать мебель или потолки?
Звоните 8 964 800-40-40 или приходите в гости
8 914 914-40-40 г. Усть-Кут, ул. Кирова, д.36, корп.2

Реклама (4-4)

ООО «Крассельхозпродукт» предлагает **МЕЛКИМ ОПТОМ** **ПР-ВО РОССИИ**

СВИНИНУ

СВ./МОРОЖЕННУЮ – от 194 руб. за кг

КАРБОНАТ – 348 руб. за кг,
ОКОРОК СВИНОЙ – 288 руб. за кг.

ГОВЯДИНУ

СВ./МОРОЖЕННУЮ – от 245 руб. за кг

Улица Реброва-Денисова, 3, магазин «Мясо», улица Речников, 26 (с 10 до 19 часов)

Перепечатка и иное использование материалов газеты «Диалог-ТВ» без разрешения редакции запрещается и преследуется по закону. Редакция газеты не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и оставляет за собой право корректировать текст объявлений. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов.

И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Н.Р. СВЯЖИНА

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (г. Иркутск) Св-во о регистрации ПИ № ТУ 38-00168 от 29.09.2009 г.

ДИАЛОГ ТВ

Учредитель: МП «Телерадиокомпания «Диалог» УКМО

Единая розничная цена - 15 руб. 00 коп.

Адрес редакции и издателя: 666784, Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Кирова, 88.
Тел. генерального директора телерадиокомпания: 5-19-10,
редакции газеты «Диалог-ТВ»: 8 (39565) 5-10-21, 8-952-630-7000,
радио «Лена-FM»: 5-22-77, бухгалтерии: 5-23-13.
E-mail: radio-lenafm@mail.ru. E-mail: mt-dialog@yandex.ru
Отпечатано в типографии ООО НПО «Облмашинформ», ООО «Информконсалтинг»,
664009, г. Иркутск, ул. Советская, д. 109 Г. Тел. 8 (3952) 21-44-60.

Заказ №
Тираж 5000

Номер подписан 30.05.2017 г.
Время подписания в печать:
по графику - 17.00, фактическое - 17.00
Дата выхода в свет - 2.06.2017 г.