

НАСТУПИЛ XVIII ВЕК

2

ГЕРОИ ПРИАНГАРЬЯ

3

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

7

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 28 ноября 2025 г. № 47 (1662)

ДИАЛОГ **ТВ**

ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Самый близкий и родной человек

О том, какие разные бывают мамы, читайте на с. 8-9.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Уважаемые жительницы Иркутской области!
Примите самые сердечные поздравления
с Днём матери!**



Этот праздник занимает особое место в сердце каждого из нас. По-другому и быть не может, ведь именно мама даёт нам жизнь. Безграничная материнская любовь и забота ведут нас через все испытания судьбы. И не важно, сколько нам лет: мы стремимся в тёплые мамыны объятия, рассказать, как прошёл день, выслушать мудрые советы или помолчать рядом, зная, что тебя поймут без слов.

Быть мамой – самая сложная и ответственная в мире работа. Вдвойне вызывает уважение, что женщины готовы дарить свою любовь и внимание приёмным детям. Я уверен, что важно поощрять такие поступки. В этом году мы вручили премии победителям областного конкурса среди опекунов и приёмных родителей. Ещё 22 многодетным жительницам региона присвоили Почётный знак «Материнская слава».

Поддержка материнства и детства – безусловный государственный приоритет, который находит отражение в реальных действиях на местах. В Приангарье выплачивается областной материнский капитал, действуют меры социальной поддержки для семей с детьми. Работаем над созданием юным жителям региона комфортных условий для обучения, дополнительного образования, занятий спортом.

Особые слова благодарности и поддержки в этот праздничный день адресую мамам защитников Отечества. Вы воспитали сыновей, которые показали себя настоящими патриотами Родины. В трудный час они проявляют лучшие качества, которые, я уверен, заложили в них именно мамы – ответственность, мужество, стойкость, честность перед собой и другими.

Дорогие мамы, благодарю вас за самоотверженный ежедневный труд! Пусть в ваших семьях всегда царят любовь и взаимопонимание, а дети радуют успехами. Здоровья, душевных сил и всего самого наилучшего!

И.И. Кобзев,
губернатор Иркутской области

**Уважаемые жительницы Усть-Кутского района!
Сердечно поздравляю вас с прекрасным
и трогательным праздником – Днём матери.**



Материнство – это не просто роль, это великое призвание. Именно благодаря вам, дорогие женщины, в наших семьях рождается жизнь, передаётся мудрость и тепло, которые формируют будущее Усть-Кутского района. Вы – хранительницы домашнего очага, источник бескорыстной любви и поддержки, что вызывает только глубокое уважение и безмерную благодарность.

Наш район продолжает активно реализовывать программы социальной поддержки семей и матерей. Благодаря муниципальным инициативам, многие семьи получают помощь – будь то программа материнского капитала или доступ к детским образовательным и оздоровительным учреждениям. Мы стремимся укреплять эти меры: совместно с региональными властями мы работаем над расширением поддержки многодетных семей, улучшением инфраструктуры детских садов и школ, а также развитием социальных служб, чтобы каждая мама чувствовала заботу и уважение со стороны общества.

Я выражаю вам, дорогие матери, искреннюю благодарность за вашу мудрость, терпение и трудолюбие. Пусть ваши сердца всегда будут согреты любовью ваших детей, а каждый день приносит только радость и уверенность.

Желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия, душевного спокойствия и вдохновения. Пусть в ваших семьях царит согласие, дети радуют вас своими успехами, а Усть-Кутский район благодаря вашим усилиям становится всё более дружным, сильным и процветающим.

С уважением,
Сергей Анисимов
мэр Усть-Кутского района

СЕМЬЯ ДОБРОВОЛЬЦЕВ

Мама-волонтер



Моя мама, Татьяна Александровна, лучшая мама на свете! Когда она училась в школе, она серьёзно увлекалась легкой атлетикой, быстро и успешно бегала на разные дистанции, хорошо училась и была председателем пионерской организации.

Всегда всем помогала и в учёбе, и в жизни. Я тоже стараюсь быть похожей на маму. Я хорошо учусь и занимаюсь хореографией в школе искусств. Скоро, состоится инклюзивный бал, где я впервые буду танцевать с детьми-инвалидами и волонтерами сообщества «Правый берег Z», в котором мы с мамой состоим. Дома мы плетем маскировочный костюм «Леший», собираем в школу посылки для солдат. Стараемся помогать по мере возможности, ведь мой папа тоже защищает нашу Родину! Я горжусь своей мамой! Она всегда мне помогает и поддерживает меня!

**Дарья Чурикова, ученица 8-А класса МОУ СОШ 4,
член волонтерской группы «Правый берег-Z»**

СОБЫТИЕ

Наступил XVIII век

22 ноября впервые в нашем районе состоялся инклюзивный бал для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Провести такое мероприятие – совместная инициатива управления культуры и спорта администрации УКМО, группы волонтеров «Правый берег Z» и общества инвалидов Усть-Кутского района. Идея родилась больше года назад, но были трудности с реализацией. Самая большая сложность заключалась в поиске хореографа. На эту роль согласилась Лидия Шумилова, преподаватель Детской школы искусств.

Около двух месяцев родители совместно с хореографическим коллективом «Импульс» учили танец, чтобы порадовать своих детей. Репетировали и дети, все вместе: и те, кто полностью здоров, и те, у кого есть особенности здоровья. Упорно, встречаясь два раза в неделю (не считая вынужденного перерыва на каникулы).

Более двух десятков ребят собрались вместе в этот особенный вечер. Для них каждое мероприятие – радость и возможность увидеть друг друга. И для родителей эти меро-



приятия очень важны, ведь они видят счастливые улыбки своих детей.

А бал – это практически волшебство. Красивые платья девочек, нарядные костюмы мальчиков. Они как будто прикоснулись к истории, к XVIII веку. Но это были не только танцы. Артисты РКДЦ «Магистраль» подготовили отдельную программу с выступлением артистов цирковой студии «Фейерверк», романсы от исполнителей из Дома культуры. Прозвучали и стихи, которые подготовили юные волонтеры – сестры Майоровы. Кстати, танцевали не только дети, но и мамы.

– Впечатлений море. Дети не только научились танцевать, но и вспомнили, что такое хорошие манеры: все были тактичны, не баловались. Получили подарки, и один мальчик с улыбкой отдал свой понравившейся девочке, – рассказывает Оксана Еловская, волонтер «Правого берега Z».

Этот бал был первым, как говорят, экспериментальным. Неожиданный успех вселил в организаторов и участников надежду, что в следующем году его смогут повторить.

Николай Чупров
Фото Оксаны Еловской

РАЗВИТИЕ

Планы развития порта

Игорь Кобзев и глава Росморречфлота Андрей Тарасенко обсудили развитие инфраструктуры порта Осетрово в Усть-Куте.

Для увеличения грузопотока необходимо решить проблемы развития портовой инфраструктуры, обновления флота и проведения дноуглубительных работ на реке Лена. Губернатор предложил разработать федеральный проект по модернизации речной инфраструктуры и обеспечения гарантированных судовых ходов.

– Для нас ключевая задача – создание устойчивой логистики, включающей пассажирские и грузовые перевозки по реке Лене. Это нужно для развития экономики и обеспечения жизнедеятельности удаленных территорий. Мы рассчитываем на поддержку федерального агент-



ства морского и речного транспорта в реализации этих инициатив, – отметил Игорь Кобзев.

Порт Осетрово на реке Лене является стратегически важным звеном транспортной системы, обеспечивающей жизнедеятельность северных территорий Иркутской области и Республики Саха (Якутия), служит перевалочной базой крупных предприятий нефтегазовой отрасли.

Участники встречи обсудили вопросы реконструкции причальных сооружений на Байкале. Андрей Тарасенко отметил, что специалисты Росморречфлота будут сопровождать технические решения и практическую реализацию этого проекта.

Правительство
Иркутской области
Фото пресс-службы
Росморречфлота

ТРАНСПОРТ

Хорошая новость

Возобновлено движение автобуса по маршруту №13.

На протяжении долгого времени жителям посёлка Приленский приходилось испытывать трудности с тем, чтобы добраться до центральной части города. Предприниматель, работавший на маршруте, отказался от исполнения контракта.

Летом был отремонтирован участок дороги, по которому ходит автобус. Совместно с жителями и потенциальным перевозчиком было откорректировано расписание.

По информации
администрации МО
«город Усть-Кут»

Время отправления в рабочие дни	
от остановки п. Приленский Первый рейс в 07 час. 05 мин. Последний рейс в 18 час. 00 мин.	от остановки Восточный грузовой район Первый рейс в 07 час. 40 мин. Последний рейс в 18 час. 50 мин.
07:05	07:40
07:30	12:10
08:20	17:20
12:50	18:50
18:00	
Время отправления в выходные дни (суббота/праздничные дни)	
от остановки п. Приленский Первый рейс в 06 час. 50 мин. Последний рейс в 17 час. 20 мин.	от остановки Восточный грузовой район Первый рейс в 08 час. 20 мин. Последний рейс в 18 час. 20 мин.
06:50	08:20
09:10	10:20
12:30	13:20
17:20	18:20
Остановочные пункты	
«Восточный грузовой район»; «Судоверфь»; «Российская»; «Дзержинского»; «Речники»; «Техучилище»; «Управление порта»; «Берёзка»; «УЮТ»; «Бетонный завод»; «Типография»; «ст. Лена»; «Кирова»; «Депоз»; «Мельничный ручей»; «Холбос»; «Ленская»; «8-е марта»; «РДК»; «Усть-Кут»; «Депутатская»; «АТП»; «Советская»; «п. Приленский».	

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном

Очередное планёрное совещание провёл первый заместитель мэра Эдуард Ковалёв.

Контроль за сферами жилищно-коммунального хозяйства усиливается: приближаются зимние холода. На данный момент температурно-гидравлический режим выдерживается, запасы топлива по району разнятся. По городу Усть-Куту запасы угля составляют около 40 процентов от нормы, мазута – более 100 процентов, Нии – 85, Звездному – 52 процента, Подымахино – 24, в Ручье – 54, в Янтале – 39 процентов. На прошлой неделе была размещена закупка на устройство и содержание ледовой переправы в поселке Верхнемарково и автозимника до села Орлинга.

В собственность комитета по управлению муниципальным имуществом принят автобус ПА3. Он передан в ММП «Северный город» в качестве резервного для осуществления рейсов на Каймоново и Казарки.

Специалисты комитета по сельскому хозяйству провели плановые проверки подсобных хозяйств по подготовке к проведению зимне-стойлового периода. На данный момент замечаний нет.

18 ноября на территории УКМО было отловлено 16 собак без владельцев. Все они будут отправлены

в иркутский питомник для лечения, вакцинации и стерилизации. Затем собаки будут возвращены в привычную среду обитания. Оставить заявку на отлов можно по адресу электронной почты комитета по природным ресурсам, сельскому хозяйству и экологии администрации УКМО: prirodresurs@admin-ukmo.ru.

29 ноября, в ближайшую субботу, с 11 утра на площади ТЦ «Уют» состоится сельскохозяйственная ярмарка.

В образовательных учреждениях района несколько групп и классов закрыты на карантин в связи с ростом заболеваемости ОРВИ. Ремонтные работы завершены практически везде, оставшиеся – на стадии завершения и не влияют на образовательный процесс. По дошкольному учреждению в поселке Ручей готовится сметная документация на проведение ремонта. В поселке Моостоотряд в усиленном темпе ведется строительство школы №7. С каждой неделей процент готовности объекта растет. Начался ремонт в детском саду № 22, детей на время его проведения (по плану – 45 дней) распределили в 39-й и 54-й сады.

В спортивном зале «Водник» состоялся традиционный фестиваль

ГТО для самых маленьких. На третьем месте ДС №8, вторыми стали воспитанники ДС №41, и первое общекомандное место занял ДС №24.

Впервые в Усть-Куте прошёл инклюзивный бал для детей с ОВЗ, и уже традиционно отметили День рождения Деда Мороза.

29 ноября в 15:00 приглашаем всех на тёплый концерт, посвящённый самым дорогим людям – мамам! А 30 ноября в Доме культуры «Речники» в 15:00 пройдёт яркий финал конкурса «Семейный уклад».

На рентген-аппарат в Усть-Кутской районной больнице заказаны запчасти. Сейчас ожидается их поступление, затем специалисты приступят к ремонту оборудования.

Напомним, что до 1 декабря текущего года нужно заплатить налоги на имущество, землю и транспорт за 2024 год. Если не уплатить налог вовремя, со 2 декабря будут начисляться пени. Уплатить налоги вы можете любым удобным способом:

- через Личный кабинет или его мобильную версию «Налоги ФЛ»;
- сервис «Уплата налогов и пошлин»;
- единый портал Госуслуг;
- онлайн сервисы банков;
- в отделениях банков и почтовой связи.

Подготовил Николай Чупров

ОБРАЗОВАНИЕ



«Краш-курс»

Сотрудники Госавтоинспекции провели «Краш-курс» по безопасности для школьников.

В Усть-Кутском районе сотрудники Госавтоинспекции МО МВД России «Усть-Кутский» провели необычное и запоминающееся мероприятие для учащихся – «краш-курс» по безопасности дорожного движения. Целью акции стало не только донести до участников важность соблюдения ПДД, но и сделать этот процесс максимально вовлекающим и эмоциональным.

Мечты, взлетающие в небо

Особенностью мероприятия стало его начало. Перед тем как погрузиться в серьезные темы безопасности, каждому участнику было предложено запечатлеть на листке бумаги свои самые заветные мечты и цели. Эти послания будущему, наполненные детской искренностью и надеждой, были торжественно закреплены на большом воздушном шаре. Поднявшись в небо, шар стал символом того, что безопасность на дорогах – это не просто свод правил, а фундамент для осуществления всех этих прекрасных стремлений. Ведь только в безопасной среде мечты имеют шанс воплотиться в жизнь.

Реальность дорог: статистика и последствия

После трогательного старта дорожные полицейские перешли к основной части беседы. Сотрудники Госавтоинспекции представили учащимся актуальную статистику аварийности в Усть-Кутском районе, наглядно продемонстрировав масштабы проблемы. Особое внимание было уделено разбору основных причин дорожно-транспортных происшествий. Инспекторы не ограничились сухими цифрами, а привели конкретные примеры последствий дорожных инцидентов, подчеркивая, насколько разрушительными могут быть даже, казалось бы, незначительные нарушения.

Не менее важным аспектом беседы стало напоминание об административной и уголовной ответственности за нарушение Правил дорожного движения. Сотрудники Госавтоинспекторы доступно объяснили, какие последствия могут наступить для нарушителей, подчеркнув, что безопасность – это ответственность каждого.

Визуализация опасности: сила видео

Для усиления эффекта и лучшего усвоения материала учащимся был продемонстрирован специально подготовленный видеоролик. Кадры, снятые непосредственно с мест автоаварий, стали мощным визуальным подтверждением слов инспекторов. Реальные примеры дорожных происшествий, их последствия и человеческие трагедии, запечатленные на пленке, произвели на школьников глубокое впечатление, заставив задуматься о хрупкости жизни и важности осторожности на дороге.

Мероприятие, проведенное Госавтоинспекцией МО МВД России «Усть-Кутский», стало ярким примером того, как можно эффективно донести до молодого поколения жизненно важную информацию. Сочетание эмоционального старта с реальными фактами и наглядными примерами позволило сделать «краш-курс» не просто уроком, а настоящим уроком жизни, который, несомненно, оставит след в сознании каждого участника. Ведь безопасность на дорогах – это залог счастливого будущего.

ГАИ МО МВД России «Усть-Кутский»

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

Набор желающих в высшее военное училище

Военкомат объявляет набор кандидатов для поступления в одно из ведущих военных учебных заведений России – Краснодарское высшее военное училище имени генерала армии С.М. Штеменко.

Специальности подготовки:

- Защита информации на объектах информатизации военного назначения
- Информационные системы и программирование
- Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем

Подробности об учебном заведении и правилах поступления – на сайте Минобороны: kvvu.mil.ru

Также доступен телеграм-бот: t.me/KVVU_bot

Желающие поступить могут обратиться в военкомат: Усть-Кут, ул. Зверева, 103

Тел.: **8(39565)5-48-31** (отделение призыва)

«Кто владеет информацией – тот владеет миром!»

А мы предлагаем вам научиться эту информацию защищать. Присоединяйтесь!

СВО



Герои Приангарья

17 ноября в Усть-Кутском районе принимали особых гостей – к нам приехали ветераны СВО, участники образовательной программы «Герои Приангарья».

Сейчас ребята переходят ко второму этапу обучения – «Экономика и финансы». Наша территория стала первой точкой их маршрута, и для нас это большая честь.

В числе делегации из 30 настоящих мужчин наш земляк Данил Сидорко, которому сегодня особенно приятно встречать гостей на родной земле.

Участники программы вместе с командой правительства региона и мэром Усть-Кутского района Анисимовым С.Г. встретились с волонтерами, молодёжными и патриотическими объединениями, семьями бойцов и представителями власти.

Получилась честная, глубокая беседа – о службе на передовой, о наградах, о том, что значит патриотизм сегодня. Ребята отвечали на вопросы молодёжи, делились опытом и очень сильными историями.

Также участникам рассказали о том, какие вакансии сегодня востребованы в Усть-Кутском районе и где

они смогут у нас трудоустроиться после прохождения обучения.

Наши волонтеры и умельцы, в свою очередь, подготовили гостям памятные подарки, а талантливая молодёжь прочитала стихи и исполнила песню. Всё – от чистого сердца.

Программа «Герои Приангарья» – важная мера поддержки ветеранов СВО в Иркутской области. И участники проекта стремятся развиваться, учиться новому и вносить свой вклад в будущее региона.

ОГБУ «УСЗСОН
по Усть-Кутскому району»

СОЦПОДДЕРЖКА

Прием заявлений на новогодние подарки

Осуществляется прием заявлений и документов для выдачи новогодних подарков детям в возрасте от 3 до 14 лет включительно из числа детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, ВИЧ-инфицированных детей.

Для получения новогоднего подарка родитель (законный представитель) ребенка подает в ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району» (далее-Управление) заявление по форме. К заявлению о предоставлении новогоднего подарка прилагаются следующие документы:

- 1) Паспорт родителя;
- 2) документ, подтверждающий полномочия законного представи-

теля ребенка, для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей;

3) свидетельство о рождении ребенка (детей);

4) справка, подтверждающая факт установления инвалидности – для детей-инвалидов;

5) справка, выданная медицинской организацией государственной или муниципальной системы

здравоохранения, о наличии у ребенка ВИЧ-инфекции – для ВИЧ-инфицированных детей.

По всем интересующим вопросам, а также для подачи заявления и документов необходимо обратиться в Управление по адресу: **г. Усть-Кут, ул. Речников, 5, каб. № 16, с понедельника по четверг с 9:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 14:00, в пятницу с 9:00 до 13:00.** Подробную консультацию можно получить по номеру телефона: **+7(983)400-86-80.**

ОГБУ «УСЗСОН
по Усть-Кутскому району»

Задержка по заработной плате



В ходе плановой проверки, проведенной Государственной инспекцией труда в Иркутской области, выявлена задержка выплаты работникам заработной платы за октябрь 2025 года. По предписанию инспекции труда заработная плата за первую половину октября 2025 года выплачена 275 сотрудникам на общую сумму 7 122,5 тыс. рублей.

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Людмила Данилина напомнила работодателям о том, что согласно части 6 статьи 136 Трудового кодекса Российской Федерации заработная плата должна выплачиваться не реже чем каждые полмесяца.

Неисполнение или неполная выплата заработной платы в установленный срок влечёт административную ответственность: для должностных лиц – предупреждение или штраф в размере от 10 до 20 тыс. рублей; для индивидуальных предпринимателей – от 1 до 5 тыс. рублей; для юридических лиц – от 30 до 50 тыс. рублей (часть 6 статьи 5.27 КоАП РФ).

По информации
Государственной инспекции труда

Информация от Инспекции труда: Каким будет МРОТ в 2026 году?

Государственная инспекция труда в Иркутской области обращает внимание, что с 1 января 2026 года предстоит повышение минимального размера оплаты труда. Государственная дума одобрила во втором чтении законопроект об установлении минимального размера оплаты труда (МРОТ) с 2026 года в размере 27 093 рубля. МРОТ, согласно документу, вырастет почти на 20%.

Соответствующие изменения будут внесены в статью 1 Федерального закона от 19.06.2000 №82-ФЗ «О минимальном размере оплаты труда».

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Людмила Данилина напомнила, что работодатели обязаны выплачивать своим сотрудникам зарплату не менее установленного законом миниму-

ма за выполнение норм труда. При этом повышение окладов является не единственным способом довести уровень зарплаты до МРОТ. Это возможно за счет иных выплат. Допустимо использовать специальные доплаты работникам до МРОТ. Однако существует ряд выплат, которые не подлежат включению в МРОТ, например, доплата за работу во вредных и (или) опасных условиях труда, оплата сверх-

урочной работы, работы в ночное время, в выходные и праздничные дни, «северные» надбавки и районные коэффициенты, доплата за совмещение должностей и другие.

Если работодатель с опозданием довел заработную плату до МРОТ, то ему надлежит сделать перерасчет и доплатить разницу за весь период с момента повышения, с учетом компенсации, предусмотренной ст. 236 ТК РФ.

За выплату зарплаты ниже МРОТ работодатель может быть привлечен к ответственности по ч. 6 ст. 5.27 КоАП РФ.

По информации
Государственной
инспекции труда

В Иркутской области установлена величина прожиточного минимума на 2026 год

Соответствующее постановление подписал первый заместитель Председателя Правительства региона Андрей Соколов.

В соответствии с документом величина прожиточного минимума в среднем на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения увеличилась и составляет в целом по Иркутской области 20 075 рублей. Для трудоспособного населения его величина будет равна 21 882 рубля, для пенсионеров – 17 265 рублей, для детей – 19 473 рубля.

По районам Крайнего Севера Иркутской области и местностям, приравненным к ним, прожиточный минимум в расчете на душу населения установлен в размере 24 411 рублей, для трудоспособного населения – 26 609 рублей, для пенсионеров – 20 994 рубля, для детей – 23 679 рублей. По иным местностям Приангарья в расчете на душу населения – 18 770 рублей, для трудоспособного населения – 20 460 рублей, для пенсионеров – 16 143 рубля, для детей – 18 207 рублей.

Как поясняется в постановлении, в целях установления социальной доплаты к пенсии, предусмотренной Федеральным законом от 17 июля 1999 года № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи», используется величина прожиточного минимума пенсионера в размере 17 265 рублей.

Напомним, прожиточный минимум используется для оценки нуждаемости граждан при предоставлении таких мер государственной поддержки, как социальный контракт, меры поддержки семей с детьми, ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка, субсидии ЖКУ и другие.

ОГБУ «УСЗСОН
по Усть-Кутскому району»



ОФИЦИАЛЬНО

ИЗВЕЩЕНИЕ

15 декабря 2025 года в 17.00 в конференц-зале администрации муниципального образования «город Усть-Кут» по адресу: г.Усть-Кут, ул. Володарского, 69 проводятся публичные слушания по проекту решения Думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) «О бюджете Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов».

Ознакомиться с проектом бюджета можно в комитете по финансам и налогам администрации Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) по адресу: г. Усть-Кут, ул. Володарского, 69, каб. № 312, а также на официальном сайте администрации www.admustkut.ru.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
УСТЬ-КУТСКИЙ РАЙОН
УСТЬ-КУТСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
(ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ)
АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

19.11.2025

№ 2888-П

О назначении публичных слушаний

В целях обеспечения прав граждан на осуществление местного самоуправления, руководствуясь статьей 28 Федерального закона от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьями 6, 17, 33, 47 Устава Усть-Кутского городского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в Усть-Кутском муниципальном образовании (городском поселении), утвержденном решением Думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) № 17/85 от 29.11.2006 года, администрация Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения)

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

Назначить публичные слушания по проекту решения Думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) «О бюджете Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» на 15 декабря 2025 года в 17-00 часов по местному времени, по адресу: г.Усть-Кут, ул. Володарского, 69, в конференц-зале здания администрации Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения).

Для жителей города Усть-Кута определить порядок ознакомления в указанном в пункте 1 настоящего Постановления проектом:

на официальном сайте администрации Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (www.admustkut.ru);

в комитете по финансам и налогам администрации Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) (кабинет 312 администрации Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения)).

Установить, что прием письменных замечаний и предложений от жителей города Усть-Кута по проекту решения Думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) «О бюджете Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» осуществляется до 17-00 часов по местному времени 11 декабря 2025 года в приемной здания администрации по адресу: Усть-Кут, ул. Володарского, 69, с 9-00 до 13-00 и с 14-00 до 17-00 часов.

Отделу информационного обеспечения, взаимодействия с общественностью и СМИ администрации Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) настоящее постановление опубликовать (обнародовать) в газете «Диалог ТВ» и на официальном сайте администрации Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения).

Контроль за исполнением настоящего Постановления оставляю за собой.

Глава администрации Усть-Кутского
муниципального образования
(городского поселения)
Е.В. Кошаров

ВЫПЛАТЫ

Компенсация полиса ОСАГО

Граждане с инвалидностью могут получить компенсацию в размере 50% стоимости полиса ОСАГО. С начала 2025 года данным правом воспользовались 276 жителей региона. На эти цели Отделение Социального фонда России по Иркутской области направило более 1,1 млн. рублей.

Рассчитывать на данную меру поддержки может человек с любой группой инвалидности или законные представители детей с инвалидностью, которым автомобиль необходим по медицинским показаниям в соответствии с программой реабилитации и абилитации (ИПРА).

– Региональное Отделение Социального фонда предоставляет компенсацию затрат в течение текущего календарного года только по одному полису обязательного автострахования, который действует на момент обращения. В документе может быть указано не более трех водителей, включая самого застрахованного гражданина или его законного представителя, — отметил управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Компенсация назначается автоматически, если при заключении договора ОСАГО все необходимые

сведения о страхователе или собственнике транспортного средства были переданы в информационные базы: Федеральный реестр инвалидов, Единую информационную систему социального обеспечения (ЕГИССО) и реестр Российского союза автостраховщиков.

Если сведения отсутствуют, заявителю необходимо самостоятельно либо через законного представителя обратиться за выплатой, пока

действует страховой полис. Подать заявление можно на портале «Госуслуги», в клиентской службе СФР или в МФЦ. В заявлении необходимо указать серию, номер и дату начала действия полиса ОСАГО.

Решение о компенсации будет принято в течение пяти рабочих дней. Денежные средства поступят на счет заявителя также в течение пяти рабочих дней после положительного решения.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр Отделения СФР по Иркутской области, позвонив по телефону: 8 (800) 1-00000-1 (звонок бесплатный).





ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 ДЕКАБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 27 и 28 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 27 и 28 серии (16+).
17:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 9 и 10 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Волшебный сундучок» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 29 и 30 серии (16+).
22:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 11 и 12 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 15 серия (16+).
03:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 11 и 12 серии (16+).
05:00 «Широкий взгляд» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 «Звёзды в джунглях» (16+). Программа.
13.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
21.00 Премьера. «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ПОТЕРЕЯ» (16+). Комедия.
2.05 «ПРИПЛЫЛИ!» (18+). Комедия.
3.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00 Новости
12.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.25 К 100-летию со дня рождения Нонны Мордюковой. Премьера. «Одна роль на всю жизнь» (12+)
13.20 Фильм «Женитьба Бальзамина» (0+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 «Женитьба Бальзамина» (0+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.10 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Союз спасения». Многосерийный фильм (16+)
22.50 «Большая игра» (16+)
23.50 «Время героев» (16+)
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:15 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
до 04:20

6.00 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». Художественный фильм (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Вторая мировая: пламя и сталь». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Документальный сериал. (16+).
12.50 «Оружие Победы». Документальный сериал (12+) (Со скрытыми субтитрами).
13.00 «ОГАРЕВА, 6». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
0.15 Премьера. Сергей Гилев в остросюжетном сериале «ХИРУРГ» /стерео/ (18+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Премьера. Остросюжетный сериал «ХИРУРГ» /стерео/ (18+).
3.50 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.50 «Сделано в СССР». Док/с(12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.00 «Разведчики». Теле-сериал. «Последний бой» (16+).

5.55 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» /стерео/ (16+).
12.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
0.15 Премьера. Сергей Гилев в остросюжетном сериале «ХИРУРГ» /стерео/ (18+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Премьера. Остросюжетный сериал «ХИРУРГ» /стерео/ (18+).
2.45 Илья Шакунов, Алексей Нилов в остросюжетном сериале «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
7.30 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.25 Субтитры. КУХНЯ. (12+). Комедийный сериал.
13.30 «Суперниндзя». (16+). Спортивно-развлекательное шоу.
17.25 «Форт. Возвращение легенды» (16+). Телеигра.
19.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. (16+). Комедийный сериал.
20.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
20.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» (12+). Комедия.
23.00 Субтитры. «УРАЛОЧКА» (16+). Комедийная мелодрама.
0.55 Субтитры. «ПОЕХАВШАЯ» (16+). Комедия.
3.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ» (16+). Мистическая трагикомедия.
4.40 «АДА» (12+). Драма.
6.05 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.



ВТОРНИК, 2 ДЕКАБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Волшебный сундучок» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 29 и 30 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Волшебный сундучок» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 29 и 30 серии (16+).
17:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 11 и 12 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 31 и 32 серии (16+).
22:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 13 и 14 серии (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Мама в деле» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 16 серия (16+).
03:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 13 и 14 серии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
20.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
20.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
22.30 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.30 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ» (16+). Криминальная комедия.
1.45 «ПОЛЕ БОЯ. ПАДЕНИЕ МИРА» (18+). Фантастика/боевик.
3.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Союз спасения». Многосерийный фильм (16+)
22.50 «Большая игра» (16+)
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:15 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
до 04:20

6.25 «Разведчики». Теле-сериал. «Последний бой» (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Документальный сериал. (16+).
12.50 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Художественный фильм (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Художественный фильм (12+).
15.55 «Разведчики». Теле-сериал. «Последний бой» (16+).
17.50 «Разведчики». Теле-сериал. Война после войны». (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Улика из прошлого» (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Художественный фильм (12+).
2.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.35 «КОРТИК». Художественный фильм (12+).
5.00 «Разведчики». Теле-сериал. «Последний бой» (16+).

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
0.15 Премьера. Остросюжетный сериал «ХИРУРГ» /стерео/ (18+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Премьера. Остросюжетный сериал «ХИРУРГ» /стерео/ (18+).
2.45 Остросюжетный сериал «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» /стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
7.35 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.00 Субтитры. КУХНЯ. (12+). Комедийный сериал.
13.00 Субтитры. «ДОЗОР ДЖУНГЛЕЙ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
15.05 «СТОПРОЦЕНТНЫЙ ВОЛК» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
17.00 «ПЕРНАТЫЙ ПАТРУЛЬ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
19.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. (16+). Комедийный сериал.
20.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
20.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 «КРУШЕНИЕ» (16+). Триллер.
23.05 «СНЕГОУБОРЩИК» (16+). Криминальный триллер.
1.35 «МАРЛОУ» (18+). Детектив.
3.20 «МАРМЕЛАД» (18+). Драматический триллер.
4.50 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ» (16+). Комедия.
6.10 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**СРЕДА, 3 ДЕКАБРЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Дневники матери» (16+).
09:00 «Знай себе цену» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 31 и 32 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Знай себе цену» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 31 и 32 серии (16+).
17:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 13 и 14 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 33 и 34 серии (16+).
22:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 15 и 16 серии (16+).
00:00 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Знай себе цену» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 17 серия (16+).
03:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 15 и 16 серии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
20.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
20.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
22.30 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.30 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА» (16+). Драма/комедия.
1.55 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+). Комедия.
3.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Враг у ворот». Многосерийный фильм (16+)
22.50 «Большая игра» (16+)
23.50 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:15 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
до 04:20

6.20 «Разведчики». Теле-сериал. «Война после войны». (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Документальный сериал. (16+).
12.50 «Специальный репортаж» (16+).
13.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.50 «Разведчики». Теле-сериал. (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Секретные материалы». Док/с (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «План голода. Истоки геноцида». Документальный сериал. (16+).
1.05 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». Худ/ф (12+).
2.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.05 «Освобождение: решающие битвы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
4.45 «Сделано в СССР». Документальный сериал (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.00 «Разведчики». Теле-сериал. «Война после войны». (16+).

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
0.15 Премьера. Остро-сюжетный сериал «ХИРУРГ» /стерео/ (18+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Премьера. Остро-сюжетный сериал «ХИРУРГ» /стерео/ (18+).
2.45 Остро-сюжетный сериал «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» /стерео/ (16+). До 6.00

7.00 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
7.20 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.05 Субтитры. КУХНЯ. (12+). Комедийный сериал.
13.10 «ВАКА - ЗАКОЛДОВАННЫЙ ВОИН» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
15.20 «ЗВЕРИНЫЙ РЕЙС» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
17.05 Субтитры. «ЗВЕРОЛЭНД» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
19.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. (16+). Комедийный сериал.
20.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
20.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 «МОЙ ШПИОН» (16+). Комедийный боевик.
23.00 «БОРДЕРЛЕНДС» (16+). Фантастический боевик.
0.55 «ДЕНЬ КУРКА» (18+). Научно-фантастический боевик.
2.45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+).
3.35 Субтитры. «ДЫХАНИЕ» (16+). Драма.
5.05 «КИТЫ. СТРАЖИ ПЛАНЕТЫ» (6+). Документальный фильм.
6.20 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.

**ЧЕТВЕРГ, 4 ДЕКАБРЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Здравый подход» (16+).
09:00 «Дневники матери» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 33 и 34 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Дневники матери» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 33 и 34 серии (16+).
17:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 17 и 18 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 35 и 36 серии (16+).
22:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 17 и 18 серии (16+).
23:30 «Здравый подход» (16+).
01:00 «Дневники матери» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 18 серия (16+).
03:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 17 и 18 серии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
20.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
20.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
21.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
21.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
22.30 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.30 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ» (16+). Боевик.
1.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТЫХ КОРОЛЕВСТВ» (12+). Приключенческая фантастика.
3.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ». «Новогодняя серия» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ». «Новогодняя серия» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Союз спасения». Многосерийный фильм (16+)
22.50 «Большая игра» (16+)
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:15 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
до 04:20

6.25 «Разведчики». Теле-сериал. «Война после войны». (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Легенды армии с Александром Маршалом». Олег Лосик (12+).
12.50 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». Худ/ф (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». Художественный фильм (16+).
14.55 «Война в Корее». Докудрама (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Код доступа» (12+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «План голода. Истоки геноцида». Док/с (16+).
1.05 «У ТВОЕГО ПОРОГА». Художественный фильм (12+).
5.05 «Москва - фронту». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
5.30 «Война в Корее». Докудрама (16+).

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
0.15 Премьера. Остро-сюжетный сериал «ХИРУРГ» /стерео/ (18+).
0.35 «Сегодня».
1.00 «Поздняков» (16+).
1.15 Премьера. Остро-сюжетный сериал «ХИРУРГ» /стерео/ (18+).
2.55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
3.45 Алексей Нилов в детективе «ПОДВОДНЫЕ КАМНИ» /стерео/ (16+).
5.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.45.

7.00 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
7.30 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.05 Субтитры. «КУХНЯ». (16+). Комедийный сериал.
13.40 «МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
15.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ В ДОМЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
17.15 «СУПЕРМОЗГ» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
19.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. (16+). Комедийный сериал.
20.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. (16+). Комедийный сериал.
20.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» (16+). Боевик.
23.00 Субтитры. «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» (16+). Боевик.
1.00 «КРУШЕНИЕ» (16+). Триллер.
2.55 «13» (18+). Триллер.
4.25 Субтитры. «МИРАЙ ИЗ БУДУЩЕГО» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
5.50 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.

Прямой разговор

Строительство школы №7, ремонтные работы в соцобъектах и другие вопросы обсудили наши корреспонденты в диалоге с мэром Усть-Кутского района Сергеем Анисимовым и директором дирекции единого заказчика Александром Платоновым.

Корреспондент: Сергей Геннадьевич, расскажите, пожалуйста, о капитальных и текущих ремонтах, которые прошли в этом году.

Сергей Анисимов: На этот год был запланирован большой объём текущих ремонтов по детским садам и школам. Также должны были закончить ремонт стадиона «Водник». Но на некоторых объектах подвели подрядчики, не выполнили свои обязательства. Например, пришлось в одностороннем порядке расторгнуть договор с организацией, которая должна была провести ремонт на стадионе. Однако в следующем году планируем завершить работы.

Из хороших новостей – в этом году мы зальём каток, будет заниматься секция по хоккею с мячом. Возможно, будем проводить соревнования.

Ремонтные работы во всех школах завершены. Была задержка с пищеблоком школы № 9, но сейчас он функционирует в полном объёме, детей кормят полноценно.

Однако, несмотря на огромный объём проведённых работ, есть определённые недочёты, которые мы будем исправлять уже в 2026 году. Хотелось бы, конечно, работать с теми подрядчиками, которые выполняют свои обязательства. Поэтому мы прорабатываем рычаги воздействия, которые позволяют влиять на них.

Корреспондент: Хотелось бы узнать, почему даже в ноябре в некоторых детских садах не были закончены ремонты?

Сергей Анисимов: Повторюсь, иногда подводят подрядчики, качество выполнения работ оставляет желать лучшего. К сожалению, мы не можем выбирать подрядчиков самостоятельно. По 44-ФЗ выходим на федеральную электронную площадку и размещаем тендер. Победитель определяется именно на этой площадке. Это организация, которая согласна выполнить работы за меньшую сумму.

Он приступает к работам, и нам приходится героически преодолевать трудности во взаимодействии с ним. Одни выполняют работы качественно и в срок, другие либо затягивают работы, либо выполняют из рук вон плохо.

Ещё одна большая проблема, когда подрядчики набирают несколько контрактов, начинают распыляться. В итоге не успевают по срокам ни в одном месте. Как решать проблему – большой вопрос. Думаю, нужно постоянно контролировать, чаще проверять ход работ. Поэтому я усиливаю команду дирекции единого заказчика. Им поставлена задача до первого сентября 2026 года проконтролировать окончание всех работ.

Корреспондент: Хотелось бы узнать о планах на 2026 год. Возможно, жителям стоит ожидать новых строительных или капитальных ремонтов действующих объектов?

Сергей Анисимов: Конечно же,



открытие Дома молодёжи. Ожидаем поступления федеральных денег, чтобы приступить к ремонту и преобразению внутреннего убранства. Последующее внутреннее благоустройство будем выполнять в дальнейшем.

Обязательно проведём текущие ремонты детских садов и школ, в том числе пищеблока, который необходим детскому саду № 3. Рассмотрим, в какой школе в первую очередь нужно отремонтировать стадион. И, конечно, главный объект, который должны закончить в 2026 году – школа № 7.

Продолжим работы по асфальтированию городских дорог, в частности по улице Новой в микрорайоне «Железнодорожник» (проект уже прошёл экспертизу); завершим асфальтирование в Янтале и будем постепенно переходить в другие поселения.



Корреспондент: Продолжим беседу о прохождении ремонтного сезона с Александром Платоновым. У него мы узнаем, как продвигаются ремонтные работы и строительство важных социальных объектов. Одним из важнейших для нашего района является строительство школы № 7. Расскажите, как оно продвигается?

Александр Платонов: В данный момент ведутся работы по второму и третьему этапу. Приоритетом сейчас является выполнение работ с кирпичными стенами и перегородками. Также важным является монтаж окон и светопрозрачных конструкций. Пока остаётся дождаться доставки витражей и внутренних пластиковых окон, но на закрытие теплового контура (что важно в зимнее время) они не влияют.

Продолжается работа по инже-

нерным системам, ведётся монтаж теплоузла. В ближайшее время бригада приступит к монтажу системы отопления. В завершающей стадии – строительство наружных инженерных сетей. Также сейчас ведутся основные работы по обустройству фасада, монтируется утеплитель, системы вентиляции. Упор делается на те работы, которые требуются закончить к холодам. Все работы ведутся по графику, отставания нет.

Корреспондент: Не будет ли простоя на стройплощадке в зимний период?

Александр Платонов: В это время будут проводиться преимущественно внутренние работы. Проведение инженерных сетей, монтаж дверей и перегородок. Все помещения, в которых производятся работы, обогреваются с помощью тепловых пушек.

По мере закрытия теплового контура и утепления фасада будут монтироваться системы отопления, и в здание будет поэтапно подаваться теплоноситель.

Корреспондент: Хорошо, что в зимнее время работы будут продолжаться. Как Вы считаете, к сентябрю следующего года объект будет сдан, и школа откроется, чтобы дети вернулись в современную школу в своём микрорайоне?

Александр Платонов: И мы, и подрядчик в этом заинтересованы. Есть свои трудности, в том числе с количеством персонала, задействованного в строительстве. Но работа в этом отношении ведётся, критические моменты стараемся предусмотреть и проработать заранее.

Корреспондент: Хотелось бы узнать ещё про один социальный объект – детский сад № 20 в посёлке Ручей. Сразу решить вопрос не удалось, детей пришлось перемещать в школу. Как сейчас ведётся работа, что планируете делать весной и летом?

Александр Платонов: Среагировали на проявление грибка своевременно, была возможность за эту зиму просто потерять здание: проблема оказалась глубже, при обследовании обнаружили ещё и повреждения фундамента. Сейчас проблема на той стадии, когда её можно решить. В данный момент производятся организационно-технические мероприятия по подготовке проектной документации.



На этапе возведения стен.

Уже разработано техническое задание, оно проходит этап согласования. Изначально закладывали минимальные сроки, но они, скорее всего, будут увеличены, так как требуется экспертиза.

Корреспондент: Также важен вопрос про детские сады в Усть-Куте. Часть из них ребята посещают частично. Это детский сад № 1, где была установка новых котлов отопления, и детский сад № 46, где меняли окна.

Александр Платонов: Котёл в детском саду № 1 уже смонтирован, произведена обвязка, установлена система очистки воды (теплоносителя). Завершены пусконаладочные работы, сейчас детский сад уже принимает ребят.

Работы по 46-му саду уже завершены, он также работает в штатном режиме. Дети, которых временно разместили в 23-м саду, уже вернулись в свой, привычный.

Подготовил к печати Николай Чупров



Работы на строительстве школы №7 не прекращаются даже в холодный период.



Именно обнаруженный грибок заставил закрыть детский сад.



Детский сад в посёлке Ручей.

Семья – это наша опора!

День матери – это праздник, отмечаемый в честь самых героичных и сильных женщин каждой семьи – наших любимых мам. Данный праздник – это тот день, когда самый близкий для каждого ребенка человек, может получить еще больше заботы, любви и признания, чем обычно. Каждая мама – образец для своего ребенка или даже нескольких детей. Особого уважения достойны те мамы, которые растят по несколько поколений одновременно, неся честь воспитывать разные личности и характеры, а также умещать их всех в одной семье. Евгения Козлова – мама троих детей и главная их опора, рассказала о том, каково быть «многодетной» мамой.

Что для вас значит быть матерью троих детей?

Когда в семье рождается один ребенок, ты очень любишь его и уделяешь ему много внимания, переживаешь за него. Когда же детей много, мы невольно снижаем уровень этой гиперзаботы. Но в нашей семье мы всегда поддерживаем друг друга.

Конечно, в нашем доме царит хаос: у каждого свой характер и интересы. И когда эти интересы разные, хочется быть вовлеченной во все сферы жизни. Это интересный путь, по крайней мере для меня. Ведь все люди разные, хотя и живут в одной семье. У каждого свое мнение об окружающем мире. Особенно ярко это заметно в моей семье, где есть 17-летняя дочь, 13-летний и 6-летний сыновья.

Рождение одного ребенка – это особенное внимание и забота. Иногда возникает гиперопека. Но когда в семье больше человек, всё идет своим чередом. То, что казалось гиперважным, становится обычной заботой о любимых детях. У меня все дети очень разносторонние, но при этом и очень интересные. Каждый этап жизни я прохожу с ними. Каждый по-своему индивидуален, поэтому приходится много знать и интересоваться. Быть многодетной матерью – это увлекательно и не скучно.

Можете ли Вы сформулировать своё «материнское кредо»?

Моё материнское кредо: любовь и поддержка остаются неизменными, какими бы ни были достижения моих детей. Я люблю своих детей в любом случае и всегда буду любить. Стараюсь, чтобы они чувствовали себя в безопасности, хотя это нелегко, ведь я тоже человек с характером. Взаимоотношения иногда бывают трудными, но в семье я – взрослый и ответственный человек. Уважаю личность каждого своего ребенка, хотя это не всегда легко. Иногда кажется, что ребенок – это что-то наше, но он такой же человек, как и мы. Когда он станет взрослым, ему придется жить своей жизнью. Я стараюсь учиться не совершать ошибок, и, если это происходит, мы делаем выводы вместе.

Как изменилась Ваша жизнь после рождения третьего ребёнка? Были ли неожиданные открытия?

После рождения третьего ребенка моя жизнь изменилась, но не так кардинально, как можно было бы ожидать. Мы стали больше, в нашей семье появился еще один замечательный человек со своим характером и особенностями. Мои старшие дети, конечно, тоже изменились: они стали помогать мне больше, особенно когда я работаю. Они отвозят и забирают младшего, заботятся о нем, и это очень приятно. Я поняла, что многое из того, чего я боялась с первым ребенком, с третьим уже просто не замечаешь. Это было открытием для меня: ребенок, рожденный в 20 лет, и ребенок, рожденный после 30, – это два разных мира. С первым ребенком всегда есть ожидания, ты растворяешься в нем, хочешь дать ему все самое лучшее. А с третьим ты принимаешь его таким,

какой он есть, и понимаешь, что в жизни возможно все, независимо от количества детей.

Как Вы выстраиваете отношения с каждым ребёнком, учитывая их разницу в возрасте и индивидуальность?

Когда ты мама троих детей, каждое общение становится уникальным и особенным. Мы возвращаемся домой после долгого дня – кто-то из школы, кто-то из детского сада, а кто-то с работы. Садимся за стол, завариваем чай, и начинается наш маленький семейный ритуал. Каждый ребенок делится своими впечатлениями, рассказывает о том, что произошло за неделю, день или даже час. Я слушаю, иногда задаю вопросы, смеюсь и стараюсь поддержать. Да, я не всегда идеальна, иногда забываю что-то или теряюсь в суете, но главное – я доверяю своим детям и люблю их. Поэтому стремлюсь к честности в наших отношениях.

Нет волшебных приемов, но каждый из нас нуждается во внимании. С моей старшей дочерью мы часто ходим в магазины, кафе, обсуждаем ее интересы, и я делюсь своими. Стараюсь уделять время и среднему сыну, хотя это немного сложнее. Он ходит в школу, участвует в различных мероприятиях, и я стремлюсь быть рядом, когда это возможно. Младший сын, в свою очередь, получает больше моего внимания, потому что я часто забираю его из детского сада, и мы гуляем вместе.

Как Вам удаётся распределять время между собой и детьми? Есть ли секретные приёмы?

Каждому ребенку нужно свое время, и это важно – уметь его распределять. Иногда кажется, что не хватает ни сил, ни ресурсов, но я стараюсь находить баланс. Рождение детей – это не только радость, но и большая ответственность. Я готова к тому, что жизнь изменится, и принимаю эту нагрузку такой, какая она есть. Ведь дети – это не просто обязанности, это наш живой мир, который наполняет дом теплом и смыслом.

Кто Ваша главная поддержка в материнстве?

Главная поддержка для меня – это моя старшая дочь. Я люблю ее, ценю и горжусь тем, какая она выросла. В трудные моменты она всегда рядом, и это помогает мне справляться с трудностями. Конечно, иногда помощь приходила от моей мамы и младшей сестры, и я бесконечно благодарна им за это. Семья – это наша опора, и я стараюсь делать все возможное, чтобы наши отношения были крепкими и доверительными.

Какие качества Вы стараетесь воспитывать в детях в первую очередь?

Воспитание детей – это сложный и многогранный процесс, требующий внимания к индивидуальным особенностям каждого ребенка. У меня трое детей: Ульяна, Макар и Прохор, и для каждого из них я стараюсь развивать определенные качества.

Старшая дочь Ульяна обладает сильным характером и невероятной ответственностью. Она стремится все делать самостоятельно и не боится трудностей. Я горжусь, что



у нее сформировались такие качества, хотя не всегда прямо говорю ей об этом. Я стараюсь поддерживать ее стремление к самостоятельности, но также напоминаю о важности осторожности и предусмотрительности.

Средний сын Макар более мягкий и домашний. Он любит проводить время с семьей, и для меня важно, чтобы он чувствовал себя комфортно и защищенно. Я учу его быть добрым и отзывчивым, ценить семейные отношения и поддерживать близких.

Младший сын Прохор – настоящий энерджайзер. Он всегда полон энергии и идей, и я стараюсь направлять эту энергию в позитивное русло. Я учу его организованности и дисциплине, чтобы он мог справляться с повседневными задачами.

Несмотря на различия, я всегда подчеркиваю важность ответственности за свои поступки. Я объясняю детям, что каждый их выбор имеет последствия, и важно быть честными перед собой и окружающими. Я также учу их любви и уважению к другим людям. Мы не должны осуждать или делать выводы за других, важно просто любить этот мир и принимать его таким, какой он есть. Примером может служить ситуация с младшим сыном Прохором. Он любит смотреть мультфильмы по вечерам, но на следующий день ему нужно рано вставать в детский сад. Я объясняю ему, что, если он не выспался, это его ответственность, и настроение окружающих не должно зависеть от этого. Я часто разговариваю с ним о важности режима дня и о том, как правильно распределять свое время. Еще один пример – это подготовка к детскому саду. Если Прохор хочет взять с собой игрушки, он должен сам положить их в рюкзак. Это касается всех моих детей, и я горжусь их самостоятельностью и ответственностью.

Завести домашнее животное – это отличный способ привить ребенку ответственность и научить его заботиться о ком-то другом. Важно, чтобы все действия, связанные с уходом за питомцем, выполнялись вместе. Это помогает ребенку к са-

мого начала понять, что он несет за кого-то ответственность и должен быть внимательным и заботливым.

Например, у меня младший сын увлеклся палочниками. Хотя основную часть работы, такую как уборка и кормление насекомых, я брала на себя, мы всегда делали это вместе. Мы обсуждали, как важно поддерживать чистоту в их контейнере, как правильно кормить и ухаживать за ними. Со временем ребенок начал проявлять инициативу: он сам спрашивал: «Мам, когда мы помоем контейнер?», «Когда мы будем кормить палочников?». Это свидетельствует о том, что он стал более ответственным и осознанным.

Любовь к животным проявляется в умении принимать их такими, какие они есть, без агрессии и осуждения. Домашние питомцы, будь то кошки, собаки, рыбки или насекомые, помогают воспитывать в детях сострадание, терпение и понимание того, что у каждого живого существа есть свои потребности и особенности.

Для меня важно, чтобы родители были примером для своих детей. Я стараюсь не только учить их, но и учиться у них. Каждый ребенок уникален, имеет свой взгляд на мир, и мне нравится узнавать что-то новое от них. Иногда они задают вопросы, на которые у меня нет ответов, и это нормально. Важно быть готовым к тому, что процесс воспитания – это двусторонний путь, в котором и родители, и дети учатся друг у друга.

Я стремлюсь быть для своих детей надежным человеком, на которого они могут положиться. Хочу, чтобы они чувствовали себя в безопасности и знали, что могут доверять мне. Всегда стараюсь поддерживать их, помогать им находить решения и радоваться их успехам. Я хочу, чтобы каждый из них знал, что он особенный и может достичь всего, чего пожелает.

Как Вы разрешаете конфликты между детьми?

Конфликты между детьми обычно не возникают, когда я дома. Они случаются, когда меня нет, и это даже хорошо. После ссоры дети могут выпустить пар, и к вечеру всё уже будет хорошо. Когда конфлик-

ты происходят в моё отсутствие, я узнаю о них позже. К тому времени они уже проходят, но о таких ситуациях всё равно нужно говорить. Диалоги на такие темы должны быть серьезными. Важно рассказывать детям, как правильно стоит поступать в таких ситуациях, интересоваться о том, почему они поступили так, а не иначе, и почему их реакция была неправильно воспринята братом или сестрой. Недавно я поняла, что раньше всегда была на стороне младшего, защищая его от старших. Теперь я осознаю, что у каждого в конфликтной ситуации есть своя правда, которую нужно услышать и понять. Это мой новый путь развития как мамы.

Назовите самые большие радости, которые дарит Вам многодетное материнство.

Признаться честно, я испытываю огромную радость, когда мои дети дарят мне возможность побыть в тишине и спокойствии. Например, когда они уезжают в гости к бабушкам или друзьям, я наслаждаюсь каждым моментом, проведенным наедине с собой. Но все-таки именно совместные вечера с детьми наполнены счастьем и теплом. Мы шутим, смеёмся, обсуждаем разные темы, и я радуюсь, наблюдая, как они растут и развиваются. Особенно трогательно видеть, как взрослеет моя 17-летняя дочь. Она уверенно справляется с жизненными трудностями, принимает важные решения и учится на своих ошибках. Я горжусь ею и радуюсь её успехам. Интересно наблюдать за моим 13-летним сыном: он всегда полон энергии и энтузиазма, его взгляды на мир порой удивляют и вдохновляют. Особенно приятно видеть, как он находит общий язык с окружающими и проявляет заботу. Не меньше остальных меня радует мой младший сын. Его искренность и доброта вызывают гордость и умиление. Он всегда подходит ко мне с улыбкой, говорит: «Доброе утро, мамочка!» и крепко обнимает. Эти моменты делают мою жизнь по-настоящему счастливой и наполняют её самыми трепетными воспоминаниями. Я благодарна судьбе за то, что у меня есть такие замечательные дети, и с нетерпением жду каждого нового дня, чтобы провести его вместе с ними.

Что бы Вы пожелали всем матерям в День матери – от себя, как многодетная мама?

Что я бы хотела пожелать всем мамам? Любите своих детей, но по-настоящему, без всяких ожиданий. Не думайте, что вы должны решать за них все проблемы. Они тоже люди, у них свои мысли, желания и ошибки. Дайте им возможность быть самостоятельными и учиться на своих ошибках. Не забывайте о себе. В суете мы часто забываем, что самое важное – это мы сами. Если я, как мама нескольких детей, думаю только о них и забываю о себе, то становлюсь уставшей и не могу дать им достаточно любви и внимания. Так что любите себя в первую очередь. Ваша любовь к себе – это источник сил и энергии, который помогает быть лучшей мамой. Настоящая любовь и принятие – это то, что они ценят больше всего. Оставаясь собой, вы позволяете им быть собой, а это делает их уверенными и счастливыми. Не бойтесь показывать эмоции, радоваться мелочам и смеяться вместе с детьми. Это сближает вас и помогает создать теплые отношения. Пусть каждый ваш день будет наполнен любовью и радостью вместе с самыми близкими нам – нашими детьми.

Валерия Кривцова

Мама – самый близкий и родной человек

Мы так редко говорим своим мамам «спасибо». Просто за то, что они у нас есть. Ничего не требуя взамен, мама дарит нам теплоту, заботу, нежность, ласку – все то, что так необходимо для счастья. Благодаря их поддержке мы преодолеваем все преграды, зная, что они верят в нас.

Для меня всегда важна поддержка моей мамы – Надежды Николаевны Олейниковой. Мне трудно представить, кем бы я была сейчас, не будь ее рядом. Она – самый близкий и родной мне человек. Любая проблема исчезает, если мама рядом. От одной ее улыбки на сердце становится тепло и спокойно. А как приятно, когда она прижимает меня к себе крепко-крепко и говорит, что все будет хорошо. В такие моменты понимаешь, что рядом с тобой находится человек, который любит тебя больше всего на свете.

Я считаю, что не каждая женщина способна на подвиг, который совершила моя мама. Она родила и вырастила пятерых детей: трех сыновей и двух дочек. Я горжусь ею, ведь осмелиться на такое бывает не под силу даже самым отважным людям. Преодолевая все невзгоды, она смогла воспитать из нас людей, вкладывая в каждого самые хоро-

шие качества. Благодаря маме мы чувствуем себя уверенными и защищенными. Во всем мире не найдется таких слов, которые бы отразили все наши чувства, испытываемые к ней. Сложно даже представить, сколько бессонных ночей мама проводила у наших кроваток, когда мы болели. А как она радовалась каждому шагу каждого из нас, первому зубу, первому слову. Самые волнующие моменты она помогала пережить с улыбкой на лице. Достаточно вспомнить День знаний, когда я с боязнью шла в первый класс. Именно она была рядом и крепко держала мою ручку.

Меня всегда удивляла и продолжает удивлять ее целеустремленность и энергичность. Своей оптимистичностью она заряжает буквально всех вокруг. А сколько знаний она вкладывает в детей, которых учит. Вы даже не представляете, как при-

ятно видеть, что дети тянутся к ней, как к родной. Неугомонная, веселая, энергичная, талантливая и очень ответственная. Мама, всегда в гуще дел и событий города, района, области и даже страны. Ордена, медали, знаки, дипломы, благодарности – это итог ее материнского труда, работы в школе и в общественной жизни. Ее жизнь – это частичка жизни страны, пример подлинного служения Родине и народу, пример подражания для нас, ее детей и внуков.

Конечно, все о чем я здесь написала – это лишь самая незначительная часть моих мыслей. Трудно рассказать о том, что находится глубоко в моей душе. Моё отношение к маме – вот главный показатель того, что она дорога мне, как никто другой. Единственное, что я могу сделать для мамы – оправдать ее надежды. Для этого у меня есть целая жизнь. Думаю, ей будет приятно видеть, что все ее старания не оказались напрасными.

Мама, я люблю тебя и очень горжусь тобой! Спасибо тебе за то, что ты есть у нас.

Олеся Викторовна Клименкова



Посвящается моей маме Раисе Николаевне Калининой

Приятный взгляд, глаза темнее ночи,
Лицо в морщинах, ровный нос.
Пучок седых волос повис тебе на плечи –
Ты мой приятель, лучше не найдешь.
Ты повествуешь мне в рассказах
О своем детстве, жизни и любви,
Но в разговоре с уст не сходят дети,
О внуках – тоже хлопоты твои.
Как жаль, что жизнь твоя сложилась
Не так, как хотелось тебе и мне.
А за спиной уж пройдена дорога –
Возврата нет туда тебе, пойми!
Не зря тебя же называют
Ровесницей большого Октября.
Тебе, как и ему, седьмой десяток,
И жизнь твоя вся прожита не зря.
И не забудь тебе те годы, когда водителем в войну,
Возила ты снаряды и продукты
И помогала защищать Советскую страну.
А потом – плен, и госпиталь, и муки, и нервы тратят,
Силу не унять, но твои железные по праву руки
С руин подняли землю вспять.
Приятель Киев, и Херсон, и Николаев,
Ты с мамой, с дочерью жила
И сколько все же вынесла печали, твоя седая голова.
А помнишь, ты мне рассказала,
Как от любви своей бежала
С ребенком малым на руках туда, куда глаза глядят.
Всегда с людьми, везде работа, с тобою дети – ты же мать.
Растут три дочери, ну сказка – Людмила, Лорка и Наташка.
Всем ты дала образование, уже дождалась внуков ты,
Морщины глубже стали, и на свое здоровье жалобы пошли.
Писать бы можно было очень много,
Ведь жизнь прожить – не поле перейти.
И хочется сказать: «Родная баба Рая,
Возьми и себе тепла, хоть горсточку с души».

Садкова Лариса Александровна

Мама – моя путеводная звезда



Я хочу рассказать о самом дорогом моему сердцу человеке – моей любимой маме Екатерине Лукиничне Олейниковой.

Мама родилась 3 декабря 1929 года. Она прожила большую, трудную, но очень интересную, насыщенную яркими событиями жизнь. Тяжелое военное детство, затем учеба в техникуме, создание семьи и, конечно, работа, работа, работа. Трудовой стаж мамы более сорока лет, награждена многочисленными грамотами, благодарностями, медалями. Она заслуженно получила звание «Ветеран труда», потому что работала всегда честно и добросовестно. И где бы она ни трудилась, всегда пользовалась уважением и большим авторитетом. Коллеги по

работе верили и доверяли ей, поэтому многие годы выбирали ее председателем профсоюзного комитета и секретарем партийной организации. Мама была членом Коммунистической партии с марта 1969 года, ее партийный стаж 21 год. А еще она многие годы возглавляла обще-школьный родительский комитет, помогая педагогам, родителям и детям не только словом, но и практически делами. Все его прожитые годы она отдавала частичку своего тепла, своих знаний и умений тем, кто жил и работал рядом с ней.

И в нашей многодетной семье

мама была самым нужным, самым необходимым, самым незаменимым человеком, надежным стержнем и рулевым семьи. Была прекрасной хозяйкой, все умела: вкусно варить и стряпать, шить и вязать. А еще мама в молодости научилась класть печки, этому умению научил ее отец, наш дедушка Лука Семенович Торопов, коммунист, участник Великой Отечественной войны.

Когда я рассказываю о маме, мне сразу становится спокойно и хорошо: я вспоминаю, как в детстве она с любовью заплетала мои косички, как учила полоть грядки и варить суп. Я выросла, и мамины советы были уже другими: она учила учиться, учила любить, учила житейской мудрости.

Сейчас уже 12 лет, как мамы нет рядом, но я помню, как она помогала мне растить моих пятерых детей, поддерживала меня в трудные минуты и радовалась вместе со мной в минуты счастья. Она всегда была рядом в моей жизни, и для меня это самое большое счастье. Я помню все мамины уроки, и с гордостью могу сказать: всё, чему я научилась и достигла в этой жизни, я обязана моей маме. **Мама была, есть и будет всегда для меня моим идеалом и моей самой яркой звездой!!!**

**Надежда Николаевна
Олейникова**

«Моя мама лучшая на свете!»



Моя мама, Анастасия Сергеевна Паршукова, родилась 21 апреля 1925 г. Родители рано умерли, мама выросла в детском доме. Когда началась война, она записалась добровольцем.

Она была совсем молоденькой девчонкой и приписала себе несколько лет, чтобы её взяли на фронт.

После курсов санинструкторов её направили на передовую. В первом же бою она получила контузию и сильные ранения правой руки и позвоночника. Слух через полгода восстановился, а вот рука – нет.

После Победы она познакомилась с будущим мужем. Молодые люди полюбили друг друга, сыграли свадьбу, а затем одна за другой родились три дочери. Мама была инвалидом войны первой группы, но умела буквально всё. Она всему и нас научила! Мы вели хозяйство: выращивали овощи, пололи, поливали. Держали корову, поросят, разную птицу. В доме было всегда уютно и сытно.

Мамины оладушки – вкусные, хрустящие, приготовленные на свином

топлёном сале – самые вкусные; я их запомнила на всю жизнь! В семье было много традиций: вместе наряжали ёлку, день рождения всегда нам отмечали – хоть с кабачковой икрой и конфетами «Дунькина радость», но это были самые незабываемые моменты. Ещё помню, какой в семье был светлый и тёплый мамин день рождения! Я к этому апрельскому дню старалась вырастить зелёный лук и салат в горшочке, чтобы порадовать маму и гостей.

Трагедией для семьи стала смерть папы – и все домашние хлопоты легли на плечи мамы. Время было тяжёлое, но в нашем доме всегда было красиво и уютно. Мама старалась украсить наш быт, как могла: составляла цветочные композиции из сухоцветов, рисовала нам кукол на плотном картоне. Мы делали из бумаги одежду и играли! Это были самые лучшие игры! Вечерами ма-

ма много читала. Очень бережно она относилась к книгам. Помню, книга «Молодая гвардия» А. Фадеева хранилась у неё завернутой в газету. Мама любила перечитывать главы этой книги. Я думаю, может, потому, что сама была такой же смелой и самоотверженной, как герои этой книги.

А ещё помню, была у нас старинная книга с коричневой корочкой – «Домоводство». Эту книгу мама давала нам перед каким-нибудь праздником: то рецепт какой-нибудь узнать и приготовить блюдо, а перед Новым годом – посмотреть, как сделать какую-нибудь поделку или различные цепочки из бумаги. Бумаги цветной у нас не было, и нам приходилось её окрашивать самим.

Она была грамотной, интересным собеседником, с чувством юмора, любила петь.

Став взрослой, я думаю: как же

ей было тяжело! Но она никогда не жаловалась на судьбу. У неё, такой маленькой и хрупкой женщины, был крепкий стержень. Мама была очень трудолюбивая и добрая, ещё и людям помогала – и делом, и добрым советом. Многим помогла добиться пенсии. Мама прожила свою нелёгкую жизнь очень достойно! Воспитала дочерей, всех выучила. Ирина имеет медаль «За строительство БАМ», Марина «Почётный работник общего образования», Валентина много лет отработала на железной дороге. Все – ветераны труда. Мама была и будет примером и внукам во всём! Ушла из жизни в возрасте 87 лет!

Хоть я и взрослая, уже сама имею внуков, но мне так не хватает мамы. **Берегите своих матерей! Мама одна – как солнышко!**

Марисова Марина Петровна

В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькутяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

ФИНАНСЫ



Что делать, если по ошибке перевели деньги другому человеку?

Ошиблись с номером телефона и перевели деньги не тому человеку? Действуйте быстро. Часто банки проводят платеж не сразу, и его можно отозвать в течение нескольких минут или даже часов.

В мобильных приложениях есть специальный сервис – «Оспорить» или «Запросить возврат». О наличии такой функции уточняйте в поддержке вашего банка.

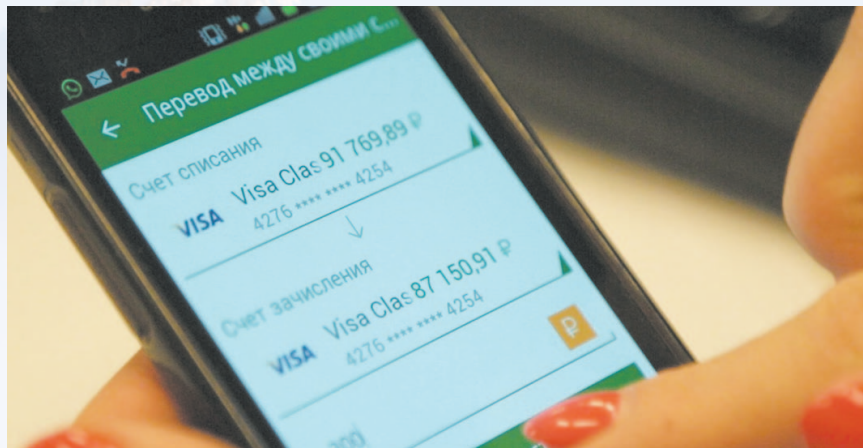
Если отозвать перевод самостоятельно не получается:

1. Сделайте скрин операции, чтобы было видно номер, дату и время транзакции, сумму и реквизиты получателя.
2. Позвоните или напишите по указанному номеру в переводе. Объясните ситуацию и вежливо попросите вернуть деньги обратно.
3. Обратитесь в поддержку вашего банка – сообщите об ошибке и напишите заявление на возврат. Укажите ваш номер счета, данные операции и причину ее отмены. В банк получателя поступит соответствующий запрос. Если он согласится, вам вернут деньги.
4. Направьте досудебную пре-

тензию получателю, если он отказывается возвращать средства добровольно. Ее можно направить заказным письмом с уведомлением, по электронной почте или даже в мессенджере.

В претензии укажите обстоятельства ошибочного перевода, ссылаясь на ст. 1102 ГК РФ, с требованием вернуть деньги в полном объеме в указанный срок (например, 10–14 дней) и предупредите, что обратитесь в суд.

Если получатель игнорирует запрос вернуть деньги дольше 30 дней – подавайте заявление о мошенничестве или взыскании средств в суд.

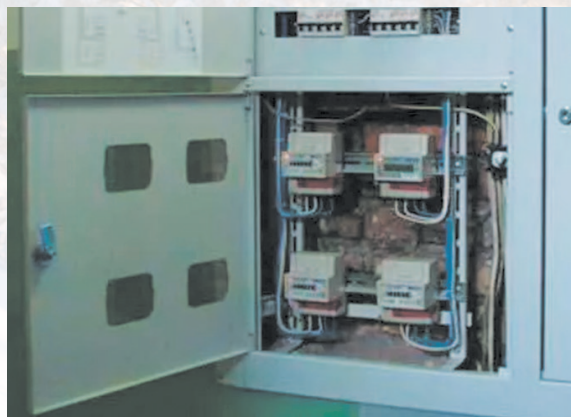


ЖИЛЬЁ



Что делать, если электросчетчик стал показывать большой расход?

Расход электроэнергии подозрительно вырос? Возможно, в квартире появились мощные электроприборы или вы стали чаще бывать дома. Если это не так, значит нужно проверить счетчик.



Что может случиться с электросчетчиком

Естественный износ: старые индукционные приборы учета с дисковым механизмом со временем выходят из строя и могут завышать показания.

Повреждения: например, внутрь попала влага или пыль.

Внешнее воздействие: нарушение целостности прибора, ошибки при монтаже или замене счетчика.

Как решить проблему

Проведите самостоятельную диагностику. Отключите все электроприборы от розеток и понаблюдайте за счетчиком:

- если у вас индукционный, его диск не должен вращаться;
- если электронный, световой индикатор не должен мигать чаще одного раза в 15 минут.

Обратитесь в энергоснабжающую организацию и оставьте заявку на проверку исправности прибора. Специалисты составят акт по результатам.

Если счетчик неисправен, подайте заявление на перерасчет в МФЦ, УК, ТСЖ или ресурсоснабжающую компанию, которая вас обслуживает.

ЗДОРОВЬЕ



Как бороться с выгоранием?

Выгорание – состояние, когда эмоциональное, психическое и физическое здоровье истощены из-за длительного стресса. Человек сталкивается с этой проблемой, когда длительное время ощущает себя лишенным энергии, перегруженным и неспособным справиться с внешними или внутренними негативными факторами.

Данное состояние может поразить абсолютно каждого. Выгорание наступает не только тех, кто работает. Например, оно может быть у студентов, которые без остановки готовятся к экзаменам, или у молодых родителей в первые годы после рождения ребенка. Нередки случаи выгорания у домохозяек.

Некоторые признаки, которые могут указывать на наличие эмоционального выгорания:

- усталость и физическое истощение;
- снижение мотивации;
- чувство собственной неполноценности;
- раздражительность и нервозность;
- снижение самооценки;
- избегание общения с другими людьми.

Несколько способов, которые действительно помогут справиться с выгоранием

1. Повышение уверенности в себе. Важно познать свои возможности и ограничения, адекватно оценивать жизненную ситуацию.
2. Перестройка отношений. К себе, окружающим, происходящему. Поставьте на паузу все конфликтные взаимоотношения. Когда наберетесь сил, сможете с ними разобраться. Уберите на время «информационный шум». Избавьтесь от раздражающего контента.
3. Забота о здоровье. Правильное, сбалансированное питание, спорт, прогулки, отдых, полноценный сон. Не ныряйте с головой в спортивную жизнь. Не гуляйте каждый день по часу. Начните с 10 минут прогулки на свежем воздухе.
4. Личное время. Тратьте его на себя, а не на кого-то другого. Перестаньте быть донором. Важно, чтобы вы не ощущали себя виноватым за отдых. Читайте, смотрите кино, убирайтесь – делайте то, что действительно дарит вам радость.
5. Эмоциональное восполнение ресурсов. Чтобы быть в ресурсе, выполняйте все предыдущие пункты. Можно обратиться к психологу, который будет работать с вами в «бережном формате». Например, арт-терапия или гештальт-подход.





ПЯТНИЦА, 5 ДЕКАБРЯ

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
15.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
16.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
17.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
18.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
19.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
20.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
21.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
23.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
0.30 «Стендап рулетка» (18+). Программа.
1.30 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
2.25 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
3.15 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
22.00 Премьера. «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
0.30 «Стендап рулетка» ((18+)) Юмористическая программа.
1.30 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
2.25 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
3.15 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера сезона. «ДОстояние РЕспублики» (12+)
23.45 Премьера. Виктория Исакова, Алексей Филимонов в фильме Юрия Мороза «Лунатик» (18+)
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Прямой эфир». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!». [12+]
00:25 «Истории Большой Страны». [12+]
01:25 Мария Куликова и Владислав Резник в фильме «Любовь с риском для жизни». [12+]
до 05:00

6.25 «Война в Корее». Докудрама (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «Ищу своих» (12+).
11.10 «Специальный репортаж» (16+).
11.45 «Битва за Москву». Телесериал. «Агрессия» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «Битва за Москву». Телесериал. «Агрессия» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.55 «Битва за Москву». Телесериал. «Тайфун» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. «Провал агента «Прошай» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
21.30 «Война миров». Документальный сериал (16+).
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
23.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+).
0.30 «Музыка+» (12+).
1.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Художественный фильм (12+).
3.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». Художественный фильм (12+).
5.25 «МАКСИМКА». Художественный фильм (6+).

5.45 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» / стерео/ (16+).
12.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
23.15 «Звезды». Новый сезон /стерео/ (16+).
1.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
2.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
3.25 «Квартирный вопрос» (0+).
4.20 Эльдар Лебедев, Сахат Дурсунов, Алексей Девотченко в фильме «ЧЕСТЬ» /стерео/ (16+). До 5.45.

7.00 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
7.25 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.05 Субтитры. КУХНЯ. (16+). Комедийный сериал
13.05 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
17.50 «ДомочАТцы» (16+). Скetchком.
18.20 «ДомочАТцы» (16+). Скetchком.
18.55 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
20.30 «Шоу «Уральские пельмени». «Книжный Тагил». (16+).
22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
4.50 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).



СУББОТА, 6 ДЕКАБРЯ

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 37 и 38 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 37 и 38 серии (16+).
17:00 «Подъем с глубины» (т/с, Россия, 2018 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 39 и 40 серии (16+).
22:00 «Подъем с глубины» (т/с, Россия, 2018 г.), 1 и 2 серии (16+).
23:50 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 17 серия (16+).
01:00 «ПРО КИНО» (16+).
03:00 «Подъем с глубины» (т/с, Россия, 2018 г.), 1-4 серии (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
11.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами.
14.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами.
16.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
22.00 «Ярче звезд» (16+). Программа.
0.00 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
1.00 «Титаны» (16+). Программа.
3.20 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательная программа.
4.50 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательная программа.
6.20 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательная программа.
7.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 К 80-летию Геннадия Хазанова. Премьера. «Выхожу один я...» (12+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 Памяти великого полководца. «Александр Невский» (12+)
14.05 К 80-летию Геннадия Хазанова. «Без антракта» (16+)
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (16+)
22.45 Премьера. «Команды» (16+)
23.45 Премьера. Фильм Итана Коэна «Джерри Ли Льюис: Безумие таланта» (18+)
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа.[12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 «Юморина-2025». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный выпуск.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 Анастасия Баякина, Алексей Вакулов, Сергей Колесников, Руслан Ягудин и Артём Григорьев в фильме «Синий камень». [16+]
00:35 Ольга Арнтгольц и Алексей Фатеев в фильме «Девятый вал». [12+]
до 04:30

6.40 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». Художественный фильм (6+).
8.10 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Второе мнение» (12+).
10.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+).
11.35 «Не факт!» (12+).
12.05 «Мужики» (16+).
12.35 «Легенды искусства». «Рабочий и колхозница». (12+).
13.05 «Москва - фронту». Документальный сериал (16+).
13.30 «Любовь на линии огня». «Крылья Александра Покрышкина» (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «Джудльбарс». Телесериал (16+).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «Джудльбарс». Телесериал (16+).
23.45 «ГАРАЖ». Художественный фильм (12+).
1.55 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.20 «Москва - фронту». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
3.40 «Битва за Москву». Телесериал. «Агрессия» (12+) (Со скрытыми субтитрами).

5.45 Ян Цапник в фильме «ОЧКАРИК» /стерео/ (16+).
7.20 «Жди меня» (12+).
8.20 «Смотр» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 «НашПотребНадзор» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 «Ты не поверишь!» (16+).
22.20 «Браво! Бис!» /стерео/ (12+).
1.15 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).
1.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Андрей Державин. 40 лет вдохновения /стерео/ (16+).
3.25 «Дачный ответ» (0+).
4.20 Ксения Громова, Алеша Юрченко, Юрий Назаров в фильме «ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
7.35 «Просто кухня». (12+). Кулинарное шоу.
8.25 Субтитры. «БЕЛЛЫ И СЕБАСТЬЯН. НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» (12+). Приключенческий фильм
10.30 «Просто кухня». (12+). Кулинарное шоу.
11.00 «100 мест, где поесть». (16+). Кулинарное тревел-шоу.
12.00 «Усатые факты». (16+). Викторина.
13.05 «САНТАМЭН» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
14.55 Субтитры. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (16+). Фантастический боевик.
17.35 Субтитры. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» (16+). Фантастический боевик.
20.05 Субтитры. «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» (16+). Комедия.
22.00 Субтитры. «КРУЧЕ НЕКУДА» (16+). Боевик.
0.05 Субтитры. «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» (18+). Боевик.
2.45 Субтитры. «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» (18+). Боевик.
4.10 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ» (16+). Комедийная мелодрама.
5.35 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ДЕКАБРЯ

08:00 «Кадры» (12+). 09:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). 10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г., 39 и 40 серии (16+). 12:00 «НЛП. Дети» (12+). 13:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). 14:00 «Кадры» (12+). 15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г., 39 и 40 серии (16+). 17:00 «Подъем с глубины» (т/с, Россия, 2018 г., 3 и 4 серии (16+). 18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+). 19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). 20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г., 41 и 42 серии (16+). 22:00 «Подъем с глубины» (т/с, Россия, 2018 г., 3 и 4 серии (16+). 23:50 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г., 18 серия (16+). 01:00 «Широкий взгляд» (16+). 02:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). 03:00 «НЛП. О женском» (16+). 05:00 «ПРО КИНО» (16+). 07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).	8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 10.30 «Время завтрака» (16+). Программа. 11.00 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу. 12.00 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу. 16.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. 19.00 Премьера. «Звёзды в джунглях» (16+). Программа. 22.00 Премьера. «Титаны» (16+). Программа. 0.35 «Шоу Воли» (16+). Программа. 2.00 «Ярче звёзд» (16+). Программа. 3.30 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательная программа. 5.00 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательная программа. 6.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа. 7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	6.00 Новости 6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 6.55 «Часовой» (12+) 7.25 «Здоровье» (16+) 8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+) 9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+) 9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+) 10.00 Новости 10.15 «Жизнь своих» (12+) 11.05 «Повара на колесах» (12+) 12.00 Новости 12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.20 «Жестокий романс». «А напоследок я скажу...» (12+) 15.10 Фильм «Жестокий романс» (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 Премьера. «Три аккорда». 10-й сезон (16+) 21.00 «Время» 23.00 «30 лет вместе». «История специальных проектов» (12+) 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	05:30 Мария Куликова, Сергей Астахов и Евгений Сидихин в фильме «Куда уходит любовь». [12+] 07:20 «В кругу друзей». 08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ. 08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». 10:10 «Сто к одному». Телеигра. 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «Наши. Военкоры». [12+] 12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+] 13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 15:00 «Парад юмора». [16+] 17:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+] 18:00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». 19:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+] 20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ. 22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН. 23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». [12+] 01:35 Мария Куликова, Сергей Астахов и Евгений Сидихин в фильме «Куда уходит любовь». [12+] до 03:15	6.25 «Битва за Москву». Телесериал. «Тайфун» (12+) (Со скрытыми субтитрами). 10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+). 10.25 «Служу России» (12+). 10.55 «Военная приемка» (12+). 11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Сергей Бекетов (12+). 12.30 «За 100 лет до нас». Документальный фильм (12+). 12.55 «Москва - фронт». Доку/с (16+) (Со скрытыми субтитрами). 13.20 «Война миров». Док/с (16+). 14.10 «Код доступа» (12+). 15.00 «Улика из прошлого» (16+). 15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+). 16.40 «Секретные материалы». Док/с (16+). 17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. (12+) (Со скрытыми субтитрами). 18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+). 19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+). 20.40 «Легенды советского сыска». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами). 0.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+). 0.55 «Джужьбарс». Телесериал (16+).	5.50 Егор Пазенко в фильме «СИБИРЯК» (16+). 7.40 «Центральное телевидение» (16+). 9.00 «Сегодня». 9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+). 11.00 «Сегодня». 11.20 «Первая передача» (16+). 12.00 «Чудо техники» (12+). 13.00 «Дачный ответ» (0+). 14.00 «НашПотребНадзор» (16+). 15.00 «Однажды...» (16+). 16.00 «Своя игра» (0+). 17.00 «Сегодня». 17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+). 18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+). 19.00 «Новые русские сенсации» (16+). 20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым». 21.20 «Шоу Аватар». Новый сезон /стерео/ (12+). 0.40 «Звезды сошлись» (16+). 2.15 «Основано на реальных событиях» (16+). 5.15 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+). До 5.45.	7.00 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком. 7.35 «Три кота» (0+). Мультсериал. 7.45 Субтитры. «АЯ И ВЕДЬМА» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 9.20 «ТАЙНА ЗУБНЫХ ФЕЙ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 11.05 «ПРОСТО СУПЕР» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 12.40 «КУНГ-ФУ ТИГР» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 14.35 «КОРОЛЕВСКИЕ КАНИКУЛЫ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 16.20 «ЭММА В МИРЕ ЛАМ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 18.00 «Суперниндзя». (16+). Спортивно-развлекательное шоу. 22.00 «Форт. Возвращение легенды» (16+). Телеигра. 23.30 «Форт. Возвращение легенды» (16+). Телеигра. 1.05 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ» (18+). Криминальная комедия. 3.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА» (12+). Комедийная драма. 5.15 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
---	---	---	--	--	---	--

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ЗДОРОВЬЕ

Магнитные бури в декабре 2025 года



Магнитные бури – это явление, которое способно влиять не только на технику и связь, но и на самочувствие человека. Чтобы избежать неприятных последствий, важно знать, когда они могут произойти. Прогноз магнитных бурь на декабрь 2025 года поможет заранее подготовиться к неблагоприятным дням и спланировать свои дела с комфортом.

Влияние магнитных бурь на здоровье

Хотя официальная медицина не подтверждает связь между солнечными бурями и конкретными заболеваниями, врачи советуют в такие периоды уделять больше внимания своему здоровью, принимать профилактические меры и контролировать симптомы.

Наиболее частые реакции организма на магнитные бури:

- сильные головные боли, мигрень, давление в висках;
- недостаток сил даже при малой физической активности;
- нарушение сна – бессонница или сонливость;
- боли в суставах и местах, где недавно были травмы;
- проблемы с сердцем – нарушение ритма, тахикардия, перепады давления;

- нарушение поведения – агрессивность, раздражительность, апатия, резкая смена настроения;
 - обострение симптомов хронических заболеваний.
- Данный список содержит самые распространенные симптомы, с которыми сталкиваются метеозависимые люди. Следует помнить, что каждый человек уникален, и организм может реагировать по-разному на магнитные бури. При появлении различных симптомов рекомендуется обратиться к лечащему врачу и пройти медицинское обследование, чтобы исключить развитие более опасных заболеваний.

Даты и мощность магнитных бурь в декабре 2025 года

Магнитные бури являются одним из самых сложных природных явлений.

Их нельзя контролировать, но можно подготовиться к возможным колебаниям. Профилактика поможет уменьшить влияние и облегчить симптомы. В таблице ниже показан прогноз магнитных бурь на декабрь 2025 года.

Как подготовиться к магнитным бурям: советы экспертов

Чтобы легче перенести периоды повышенной солнечной активности, важно заранее адаптировать образ жизни. Астрологи и врачи советуют придерживаться следующих рекомендаций:

Соблюдайте водный баланс. Пейте достаточно жидкости, чтобы поддерживать нормальное кровообращение и обмен веществ.

Поддерживайте физическую активность, но не в дни магнитных бурь. Легкие прогулки и растяжка полезны, но интенсивные тренировки в такие дни лучше отложить.

Поддерживайте спокойный фон. Практики медитации, дыхательные упражнения и умеренные релаксационные техники помогут снизить уровень стресса и вернуть эмоциональный баланс.

Следите за питанием. Исключите из рациона жирное, соленое и слад-

кое – такие продукты повышают нагрузку на сердце и почки.

Ограничьте кофеин. Крепкий чай и кофе могут дать заряд бодрости, но также повышают давление. Рекомендуется исключить и алкогольные напитки во избежание дополнительной нагрузки на организм.

Принимайте назначенные препараты. Людям с хроническими заболеваниями важно заранее обсудить с врачом возможную корректировку терапии.

Следите за прогнозами солнечной активности. Своевременная подготовка к магнитным бурям поможет облегчить симптомы или вовсе их избежать.

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
2, 3, 22, 26	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
19, 27, 29	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.
23, 28	Сильная	Эти дни будут самыми опасными для здоровья. Солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже полностью здорового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Становление льда идет на водоемах Иркутской области

Сотрудники МЧС России рассказали о складывающейся ледовой обстановке в регионе.

Ангарский: на реке Китой – лед, его толщина 10 сантиметров, местами – промоины. На Ангаре – открытая вода.

Бодайбинский: на реке Витим в районе поселка Мама – забереги, плотная шуга, в районе Бодайбо толщина льда – от 30 до 40 сантиметров.

Байкальский: на озере Байкал – открытая вода, в заливах идет ледообразование, толщина льда – от 1 до 6 сантиметров. На Иркуте в районе деревни Быстрой – шуга, вдоль берега наблюдаются забереги, в районе деревни Тибельти – лед, толщина которого – до 6 сантиметров. На Слюдянских озерах – лед, его толщина 6 сантиметров.

Боханский: на реке Ангаре – открытая вода, в заливах – забереги. На реке Иде местами – промоины.

Братский: на Братском водохранилище – открытая вода, в заливах – забереги. В Братском районе на реках и в заливах – лед толщиной от 5 до 7 сантиметров.

Ербогаченский: на Нижней Тунгуске – лед, толщина которого от 45 до 80 сантиметров.

Еланцынский: на реках – лед от 4 до 7 сантиметров, местами – открытая вода. На прудах, озерах – лед от 6 до 8 сантиметров. На озере Байкал – открытая вода, в Усть-Ангарском

заливе – забереги, открытая вода.

Железногорский: на Усть-Илимском водохранилище – забереги, идет становление льда. На озерах толщина льда – от 10 до 12 сантиметров.

Жигаловский: на реке Лене – ледостав, толщина льда – от 10 до 15 сантиметров.

Зиминский: на реках Ока, Зима – становление льда, забереги. На озерах – лёд до 15 сантиметров.

Западно-Байкальский: на озере Байкал – открытая вода. На реке Ангаре – открытая вода, в заливах – лёд толщиной до 2 сантиметров.

Иркутский: в верхнем бьефе реки Ангары по основному руслу – открытая вода, в заливах – забереги. В нижнем бьефе по основному руслу – открытая вода. На карьерах – становление льда, на малых реках – забереги, шугоход.

Киренский: на реке Киренге наблюдается частичный ледостав, забереги, шуга. В верхней части реки Лены – ледостав 100%, толщина льда – от 10 до 30 сантиметров, в нижней – открытая вода, забереги.

Казачинско-Ленский: на реке Киренге – становление льда. На озерах, в затоках – лёд от 10 до 15 сантиметров.

Маломорский: на озере Байкал

– открытая вода. В заливах Мухор, Куркут – забереги.

Нижнеудинский: на реке Уде – забереги, шуга. На протоках и озерах – лёд до 7 сантиметров.

Нукутский: на Братском водохранилище – открытая вода, в заливах идет становление льда.

Осинский: на Братском водохранилище – открытая вода, в заливах – становление льда.

Тулунский: на реке Ие – забереги, на озерах – лёд, его толщина в среднем 10 сантиметров.

Тайшетский: на реках Бирюса, Чуна – забереги. На протоках и озерах – лёд до 7 сантиметров.

Усольский: на реке Ангаре – чистая вода. На водоемах, прудах, озерах – лёд от 12 до 14 сантиметров. На реке Белой – ледостав, толщина льда – от 10 до 15 сантиметров, п. Мишелевка с. Мальта – полыньи;

Усть-Кутский: на реках Лена и Кута толщина льда – от 10 до 15 сантиметров.

Усть-Удинский: на Братском водохранилище – открытая вода, в за-

ливах – становление льда.

Усть-Илимский: на Усть-Илимском водохранилище (верхний бьеф) – открытая вода, в заливах – забереги. На Богучанском водохранилище (нижний бьеф) – открытая вода, в заливах – забереги. На ручьях, озерах, мелких реках – лёд толщиной от 7 до 10 сантиметров.

Черемховский: на Братском водохранилище – открытая вода, в заливах – лёд от 1 до 3 сантиметров. На реке Белой – открытая вода, забереги, шуга.

Чунский: на Чуне – лёд от 5 до 7 сантиметров, местами – промоины. На озерах – лёд от 8 до 10 сантиметров.

Шелеховский: на Иркуте – забереги, идет становление льда. На обводненных карьерах – лёд от 3 до 7 сантиметров, местами – промоины. На Олхе – открытая вода, частично – забереги.

МЧС России напоминает:

– не выходи на лёд и водоемы, если установлены предупреждающие знаки;

– дети не должны находиться вблизи водоемов без сопровождения взрослых;

– безопасной считается толщина льда не менее 10–15 см.

При происшествии звони на номер 101 или 112.



ТРАГЕДИЯ

В Куйтунском районе три ребенка и водитель погибли в ДТП с фурой

Ужасная авария на федеральной трассе Р-255 «Сибирь» в Куйтунском районе унесла жизни, по предварительным данным, четверых человек, среди которых трое маленьких девочек и 36-летний мужчина. Как сообщили в прокуратуре Иркутской области, страшное столкновение большегруза с легковушкой «Тойота Виста» произошло 23 ноября на 1548-м километре дороги.

– В результате столкновения большегруза и автомашины «Тойота Виста» от полученных травм сконча-

лись водитель второго авто и три его несовершеннолетних пассажира – дочери в возрасте 2 и 10 лет и их

10-летняя знакомая, – поделились в ведомстве.

На место трагедии немедленно выехал прокурор Куйтунского района Василий Сахаров. Сейчас следователи и госавтоинспекторы выясняют все обстоятельства случившегося. Также Следком завел уголовное дело. А надземное ведомство контролирует его ход и результаты.

irk.kp.ru

«ВМЕСТЕ О ВАЖНОМ»

В Приангарье запускают проект по предотвращению школьных конфликтов

С декабря в регионе стартует пилотный просветительский проект «Вместе о важном».



В Иркутске состоялось заседание областной комиссии по делам несовершеннолетних, на котором рассмотрели случаи конфронтации среди учащихся в поселке Большой Луг Шелеховского района и в Нижнеудинске. По итогам обсуждения утвержден комплекс профилактических мер. Об этом сообщили в пресс-службе Минобразования Иркутской области.

– Понимаем, что надо продумать систему, чтобы потом мы не разбирали такие ситуации, а для того, чтобы своевременно видели в

школах любые возникающие ситуации и предупреждали конфликты на стадии зарождения. Поэтому мы приняли решение о запуске проекта по усилению роли классного руководителя, – пояснила зампред регионального правительства Наталья Дикусарова.

В поселке Большой Луг до 1 декабря классные руководители проведут индивидуальную работу с каждым учеником и проверят условия их проживания. Также будет усилен контроль за соблюдением комендантского часа для несовершеннолетних.

irk.kp.ru

ПРОИСШЕСТВИЕ

Прогулка со смертельным исходом

В Тайшетском районе прогулка по путям привела мужчину к смерти.

Житель находился возле станции Черманчет. Во время того, как мужчина шел по рельсам, двигался поезд, который и сбил путника. Об этом

«КП-Иркутск» сообщили в Восточном межрегиональном СУТ СК России.

– От полученных травм пострадавший умер на месте происшествия, – пояснили в следственном комитете.

Сотрудники ведомства проводят проверку по по признакам престу-

пления «Нарушение правил безопасности движения и эксплуатации железнодорожного транспорта, повлекшее по неосторожности смерть человека». Следователи-криминалисты устанавливают обстоятельства произошедшего.

irk.kp.ru

«Лёд не выдержал массы тела»

Рыбак погиб, провалившись под лёд в Усть-Удинском районе.

На Братском водохранилище произошла смертельная трагедия: 73-летний рыбак погиб, провалившись под тонкий лёд. Об этом «КП-Иркутск» сообщили в ГУ МЧС России по Иркутской области.

– Информация об обнаружении человека, провалившегося под лёд, поступила вечером 21 ноября. Спасатели и правоохранители оперативно прибыли на место в один из заливов, – уточнили в пресс-службе ведомства.

Погибший, 73-летний мужчина, отправился на рыбалку 12 ноября. Его зимовье располагалось в 30 километрах от населенного пункта Малая Уда. Передвигаясь по заливу Удинский, мужчина провалился в воду и утонул. Глубина в месте провала составила около пяти метров. Тело пенсионера подняли со дна.

irk.kp.ru

ЭКОНОМИКА

Иркутская область вошла в пятерку регионов СФО по цене на АИ-98

Стоимость литра топлива достигла отметки в 90,15 рубля.

Иркутская область вошла в пятерку регионов Сибирского федерального округа с наиболее высокими ценами на бензин марки АИ-98. Как стало известно из данных Росстата, на 17 ноября 2025 года стоимость литра топлива достигла отметки в 90,15 рубля. Этот показатель делает его самым дорогим среди всех регионов Сибири.

Для сравнения, в Республике Тыва бензин АИ-98 оценивается в 89,71 рубль, в Республике Хакасия – 88,07 рубль, а в Красноярском крае – 86,19 рублей.

Средняя стоимость литра бензина в Сибирском федеральном округе равна 65,35 рубль. Так, средняя цена бензина в Приангарье достигла отметки в 67,78 рубль за литр. Стоимость автомобильного бензина марки АИ-92 установилась на уровне 65,43 рубль.

irk.kp.ru

