



**Я ВЫБИРАЮ САМБО**

**18**

**ДИАЛОГ С ГОРОДОМ**

**6**

**ЗДОРОВЬЕ – ДЕТЯМ**

**17**

**О ТЕПЛОХОДЕ И КАРТИНАХ**

**19**



**УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА**

**Пятница, 28 октября 2022 г. № 42 (1498)**

# **ДИАЛОГ** **ТВ**

**ПРОГРАММА**  
**Стр. 9-12**

**16+** 8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru, gdialogtv@mail.ru – и мы всегда с вами на связи!

## **Пожарная тревога**

О том, как обезопасить себя от пожара, читайте на стр. 3



**QR-код\***

Все новости можно посмотреть на официальном сайте ТРК «Диалог».  
\* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.

**Уважаемые телезрители! Вечерние выпуски программы «9 этаж» будут выходить в 20.30.**

**Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:**

**ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, «Регион Телеком» – 88 канал, «Телеос-1» – 99 канал.**

**Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.**

**Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.**

фото с сайта vpro38.ru



**СТРОИТЕЛЬСТВО****Три пролёта и шесть опор уже есть**

Министр транспорта и дорожного хозяйства Иркутской области Максим Лобанов проверил ход реконструкции моста через реку Куту. На мосту сделали уже три пролёта, полностью готовы шесть береговых и промежуточных опор, осталось возвести ещё одну непосредственно в русле реки.

На готовые опоры специалисты укладывают балки, на которых позже сделают пролёты.

– Работы идут по графику. Сейчас решается вопрос с установкой опоры в русле реки. Разработано специальное техническое решение. Основные работы по реконструкции планируется закончить в этом году. С финансированием проблем нет, все необходимые материалы доставлены на стройплощадку, – прокомментировал Максим Лобанов. Напомним, реконструкция началась в декабре 2021 года. Её ведёт Дорожная служба Иркутской области. Специалисты демонтировали сохранившиеся конструкции и начали возводить новый объект. На стройплощадке трудится 40 человек, привлечено 14 единиц техники, в том числе буровая установка, гусеничный кран и седельный тягач. Длина нового перехода через реку Куту составит 169 метров, подходов – 100 метров. На нём будет обустроено две полосы движения с асфальтобетонным покрытием, каждая шириной по 3,5 м. Завершить работы планируется в конце 2023 года.



Новый мост через Куту будет с двухполосным движением, длиной 169 метров.

**ДЕТИ****Лагерь «Рассвет» закроют на одно лето**

Лагерь «Рассвет», в котором на протяжении почти сорока лет проводили лето дети не только Усть-Кута, но и соседних районов, в следующем году может не открыться.

Правда повода сильно огорчаться нет: объект собираются закрыть на капитальный ремонт, который уже давно напрашивался. И будущее лето может стать для лагеря временем обновления. Другого варианта нет, говорят в администрации района: зимой стройку не проведёшь, за короткое межсезонье, весной или осенью, – тоже не выйдет.

– Мы взвесили все за и против. Всё-таки провести ремонт, не закрывая лагерь, не получится. Придётся пропустить одну оздоровительную кампанию. Мы должны понимать, готовы мы к этому или нет, какие будут последствия, – пояснила начальник финансового управления администрации Усть-Кутского района Оксана Рыбак.

Правда отдыхать в лагерях, как и учиться в школах, с каждым годом отправляется все меньше детей. В управлении образования посчитали всех учеников района. Статистика огорчает.

– У нас по сравнению с прошлым годом численность детей уменьшилась на 2%. Если брать в разрезе город-село, то в городских школах сокращения на 96 человек, в сельских – на 37, – сообщил начальник управления образования УКМО Александр Малышев.



Детского отдыха в лагере Рассвет в следующем году, похоже, не будет.

Анастасия Байдракова, новости «9 этаж»

**МОБИЛИЗАЦИЯ****Ещё одни проводы**

24 октября в городском военкомате собрались жители Усть-Кутского района, готовые к отправке в воинские учебные части по мобилизации. 43 наших земляка, 34 из которых – добровольцы, заменят тех, кто после «первой волны» мобилизации по тем или иным причинам вернулся домой.

– Я иду добровольцем. Моего брата-близняшку забрали 28 сентября. У меня были небольшие проводочки из-за брони на работе, вместе уйти не смогли. Сейчас я эти вопросы решил. Иду отдать долг Родине, защищать своих родных и близких, как и всех граждан Российской Федерации. Сын, когда провожал меня, сказал: «Папа молодец», – делится один из бойцов Евгений.

Среди добровольцев есть и человек, имеющий серьёзное звание, хотя и не в армейской структуре. Он решил оставить должность и отправляется в учебную часть, а затем в войска в звании рядового. Во время построения, ещё до отправления на вокзал, военный комиссар Максим Сухов представил его землякам как опытного и надёжного человека, на которого можно положиться.

Были и те, кому в приёме на службу отказали, в том числе многодетные отцы.

Из Усть-Кута мужчины направляются в Новосибирск, затем, после боевого слаживания, – на полиго-



ны Ростовской области, чтобы там пройти доподготовку.

– Во всех военных билетах должна быть запись о призыве по мобилизации. Ваша служба начинается с 25 числа, с момента убытия из военкомата, – известил мобилизованных Максим Сухов.

В дорогу бойцам выдали по аптечке и сухпайку. Всё это было подготовлено силами районной администрации, местных предпринимателей и команды ветеранов боевых действий. Благодаря работе фонда помощи, открытого на базе ОО ВИБД «Контингент», было приобретено также 10 раций, которые передали перед отправкой призывникам. В самое ближайшее время закупят

ещё 50 единиц и отправят в учебный центр.

На площади вокзала проводить бойцов собралось немало друзей и родных. Перед прибытием поезда местные священнослужители провели торжественный молебен. Затем все 43 человека из Усть-Кутского района отправились к месту подготовки.

Стоит отметить, что официальные источники опровергают существование так называемых «волн мобилизации», а также отмечают, что частичная мобилизация завершится только после того, как президент Российской Федерации подпишет соответствующий указ.

Николай Чупров

**В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ****Новости с планёрки мэра**

Проблемы с отоплением в п. Янталь, затянувшийся ремонт в здании школы – эти и другие проблемы обсудили на планёрном совещании, провёл которое мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов.

В большей части района отопительный сезон идёт по плану. Проблемы на данный момент есть в п. Янталь. На дату совещания в котельной посёлка не работал один котёл, запчасти для ремонта должны прийти до конца октября. К тому же щепка, на которой работает котельная, сырая: из-за погодных условий нет возможности её просушить (это обстоятельство затрудняет работу всех котельных района, действующих на этом топливе, но так как на остальных теплоисточниках все котлы исправны, они поддерживают нужные параметры). С одним из лесоперерабатывающих предприятий города заключён договор на поставку пеллет. Это по-

зволит сгладить проблему.

План по заготовке зерна выполнен на 36 процентов (в начале прошлой недели – 30). К сложным погодным условиям прибавились поправки полей СПК «Турука». Более 50 голов крупного рогатого скота и 13 лошадей, принадлежащих одной из жительниц села, выходят на выпас именно на сельхозугодья кооператива. Хозяйка не препятствует этому, мотивируя тем, что на неё уже подали в суд. При этом аграрии договорились о помощи в уборке с фермерами из Верхнемарково, однако в сложившейся ситуации она становится бессмысленной.

Подходит к концу первая учеб-

ная четверть. Продолжаются ремонтные работы. В школах №№ 2 и 6 по запланированному графику, а вот у подрядчика, который ремонтирует пятую школу и крыльцо первой, проблемы: он уже затянул сроки. Работы не будут приняты до тех пор, пока не будут устранены все недоделки. Для подвоза детей из микрорайонов Старой и Новой РЭБ в четвёртую школу работают два автобуса ПАЗ и один микроавтобус Mercedes.

Кроме того, в Усть-Кутском районе планируют провести 18-ти часовые обучающие курсы по сестринскому делу. Это решение приняли на заседании муниципально-го штаба, который организован в Усть-Куте. Проходить курсы будут с первого ноября на базе железнодорожной больницы. Обучение бесплатное. Оставить заявку можно в регистратуре железнодорожной поликлиники.

**ВЛАСТЬ****Кто из замов губернатора курирует Усть-Кут?**

За каждым муниципальным образованием Иркутской области закрепили кураторов из числа заместителей губернатора.

За собой глава региона оставил кураторство над областным центром.

Усть-Кутский район, а также Киренский, Нижнеилимский, Бодайбинский, Мамско-Чуйский курирует заместитель главы региона Андрей Бунёв. Кроме того, в его ведении туристический центр Байкала – посёлок Листвянка (Иркутский район).

Первому заместителю губернатора – председателю правительства Иркутской области «достались» Ангарский городской округ, Братск

и Братский район. Первому заместителю главы региона Роману Колесову – Саянский, Зима, Зиминский и Шелеховский районы.

Руслан Ситников назначен куратором Жигаловского, Иркутского, Катангского и Ольхонского районов.

Заместитель губернатора, руководитель администрации Усть-Ордынского Бурятского округа Анатолий Прокопьев кроме всех районов УОБО будет также курировать Усть-Удинский район. Зампредседателя правительства Иркутской

области Валентина Вобликова – Свирский, Черемхово, Балаганский, Заларинский и Куйтунский районы. Зампреду правительства Сергею Довгалюку «отписали» Тайшетский, Нижнеудинский, Тулунский районы и город Тулун.

За зампредом правительства Георгием Кузьминым закреплены Усолье-Сибирское, Усольский, Слюдянский, Качугский и Черемховский районы. За зампредом регионального кабинета министров Павлом Писаревым – Усть-Илимск, Усть-Илимский и Казачинско-Ленский районы.



# Пожарная тревога

**Почему не стоит отказываться от установки датчика-извещателя в доме.**

У пожара и у болезни есть общая черта: их проще предотвратить, чем бороться с последствиями. О том, как можно избежать возгорания и зачем нужен датчик дыма в доме, рассказал Алексей Плындин, старший инспектор отдела надзорной деятельности и профилактической работы МЧС по Усть-Кутскому району.

– Борьба с огнём – это следствие. Наша задача – не допустить возгорания. Весь октябрь в Усть-Куте проходит месячник пожарной безопасности. Мы проводим множество профилактических мероприятий: агитационные встречи, беседы, инструктажи, учебные эвакуации на предприятиях и в образовательных организациях. Например, 19 октября были учения в промышленном техникуме. О том, что предстоит эвакуация, ни сотрудников, ни студентов заранее никто не предупреждает. Оповещаем непосредственно перед мероприятием и проверяем, как действует персонал. Если что-то идёт не по плану, с руководством обсуждаем, что нужно доработать: взаимодействие, оповещение, другие аспекты. Для нашего ведомства важно, чтобы такие учения проходили «на отлично»: тогда при реальной экстремальной ситуации не будет паники, давки, а значит, удастся избежать жертв, – поясняет Алексей Плындин. Особое внимание инспекторы отдела надзорной деятельности уделяют неблагополучным семьям. Сейчас начинается отопительный сезон, поэтому на первом месте – люди, проживающие в частном секторе. В первую очередь их инструктируют по мерам безопасности при обращении с электроприборами и дровяными печами, напоминают, что нужно следить за состоянием электропроводки.

## Главное – вовремя поменять батарейку

Важное направление работы – установка пожарных датчиков-извещателей. В первую очередь устройствами обеспечивают многодетные и неблагополучные семьи. Кроме того, жильцам разъясняют, что делать, если сработал пожарный извещатель: как правильно эвакуироваться, как защитить органы дыхания. Датчики устанавливают на безвозмездной основе, единственное требование – постановка жильцов на учёт в отдел надзорной деятельности и профилактической работы МЧС. Данные вносят в программу, чтобы контролировать использование приборов и их обслуживание. Оно, кстати, очень простое: главное – вовремя заменять батарейки (установленные в них «Кроны» садятся через год-полтора). Если этого не сделать, датчик начинает сигнализировать, и владелец, предполагая, что прибор неисправен, может его снять и отключить. Также необходимо очищать защитную мембрану: она забивается пылью, засоряется. Следует продуть, протереть её, чтобы датчик не терял чувствительности. Сотрудники ОНД регулярно проводят ревизию из-

вещателей, чтобы убедиться в исправности приборов.

– Бывает, конечно, что жильцы не пускают в дом, тогда берём семью «на карандаш» и пытаемся всё-таки достучаться. Бывает и так, что устанавливаем датчик, а через какое-то время хозяева говорят, что он им не нужен, отказываются. Наша задача – убедить их оставить датчик, потому что неудобств он не причиняет, при этом может спасти жизнь не только хозяину помещения, но и членам его семьи, соседям, – продолжает инспектор. Вот недавний пример: два месяца назад извещатель спас семью в Янтале: в доме началось задымление, прибор тут же сработал. Семья выбралась из дома, возгорание потушили до прибытия пожарного расчёта.

## Пенсионеры самые сговорчивые

Установить извещатель и провести инструктаж – половина дела. Нужно донести до людей информацию о том, зачем он нужен. Пожар – одно из самых страшных бедствий, которые могут произойти. Оно может коснуться каждого, и халатное отношение к пожарной безопасности недопустимо. К сожалению, если человек наотрез отказывается, инспекторы ничего не могут сделать. В 2020 году было 18 отказов, в 2021 – семь, а в этом – три. Цифры говорят сами за себя: работа с населением ведётся хорошо. Кстати, самая отзывчивая категория – пенсионеры: они ответственно подходят ко всему, в том числе к пожарной безопасности, и не отказываются от установки датчиков.

– Наша задача – донести информацию до людей на понятном для них языке: не просто сухую статистику, а привести примеры из жизни, объяснить, как вести себя, что делать, когда вы уходите из дома. Пожарная безопасность начинается с самого себя. Проводим инструктажи и со взрослыми, и с детьми. Выезжаем на занятия в школы, приглашаем ребят в пожарную часть и знакомим их с нашей работой, рассказываем о пожарной технике, даём примерить боевой костюм, параллельно обсуждаем правила пожарной безопасности, – рассказывает Алексей. – Люди на инструктаж реагируют по-разному: один послушал и через 15 секунд уже забыл, другой задумался, стал внимательнее.

При установке датчика инструктаж проходит не только собственник. Сотрудники ОНД предупреждают и его соседей: через стены и двери слышно, когда датчик срабатывает. Частоты, на которых он издаёт сигнал, подобраны так, чтобы его было слышно на



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

- 🔥 Срочно позвони в пожарную охрану по номеру «01» или «112», сообщи точный адрес, фамилию и что горит. Ни в коем случае не пытайся сам бороться с огнём.
- 🔥 Срочно покидай помещение, закрыв нос и рот мокрой тканью, пригнувшись к полу.
- 🔥 Если нельзя выйти через дверь, зови на помощь из окна или с балкона.
- 🔥 Никогда не прячься в задымленном помещении – пожарным будет трудно тебя найти.
- 🔥 Не пользуйся лифтом: он может остановиться между этажами.
- 🔥 Если на тебе загорелась одежда, падай и катайся, чтобы сбить пламя.
- 🔥 **Запомни:** опасно баловаться спичками, зажигалками! Они предназначены для хозяйственных нужд, а не для игр. Даже маленькая искорка может привести к большому пожару.

## ОТГАДАЙ РЕБУС

ОМ=ВЕ



Ответ \_\_\_\_\_

большом удалении и через препятствия. И когда соседи в курсе, что и где пищит, они тоже могут среагировать правильно: вызвать пожарных, оповестить других, а если есть возможность, то и самостоятельно погасить возгорание. Особенно это важно при работе с неблагополучными семьями.

Работа ОНД не ограничивается одним месяцем, профилактические мероприятия проводятся в течение всего года, но во время месячника – более активно. Привлекаются волонтеры, которые на безвозмездной основе раздают памятки о мерах безопасности. Это почтальоны, сотрудники некоторых заведений общепита, АЗС.

## «Я на своём месте»

МЧС – одна из тех структур, где случайные люди не задерживаются. Приходит много тех, кто хочет попробовать себя в престижной профессии, но остаются только те, кто ей «заболеет». Ведь это не только престиж, но и огромная ответственность: за людей,

оказавшихся в опасной ситуации, за коллег.

– У нас есть свой кодекс чести. Мы носим форму и должны ей соответствовать. Если ты этого делать не можешь, значит, ты здесь и работать не останешься, – говорит Алексей Плындин.

До того как перейти в пожарный надзор, он семь лет проработал в пожарном карауле и говорит, что при выезде на боевую операцию страха нет, есть чувство, что ты должен помочь. В первую очередь – спасти людей, и уже во вторую – имущество.

– Наша профессия – это образ жизни. Например, физическая подготовка становится не необходимостью, а привычкой. У меня двое детей и, когда гуляю с ними на площадке, если рядом есть тренажёры, турники, не могу пройти мимо, мне нужно позаниматься, подтянуться. Примерно так у всех моих коллег, – говорит Алексей. – Понятно, что работа в господаздоре больше офисная,

а в пожарной службе – физическая, но себя уже не переделаешь, всегда стараешься поддерживать форму. При устройстве в пожарную службу, кстати, один из важных показателей – физическая форма. И какие бы ни были рекомендации, если ты не можешь пробежать километр и подтянуться десять раз, то на работу тебя не возьмут.

Часто приходится трудиться в выходные, самые напряжённые периоды – весной, когда сходит снег, обнажается сухая трава, осенью – во время подготовки к отопительному сезону. И зимой в сильные морозы, когда не выдерживает проводка, повреждаются печи. То есть практически круглый год. Но Алексей, как и его коллеги, не теряет боевого настроя и не собирается менять работу. Говорит, что здесь он находится на своём месте.

Николай Чупров  
 Фото из архива  
 Алексея Плындина



**БЕЗОПАСНОСТЬ****В режиме базовой готовности**

Губернатор Иркутской области подписал распоряжение о дополнительных мерах в сфере противодействия терроризму. В частности, оно касается введения режима базовой готовности на территории региона.

Как сообщили в пресс-службе правительства Иркутской области, это не влечет каких-либо ограничений для жителей региона. Будет усилена охрана общественного порядка и важных объектов инфраструктуры. Министрствам и ведомствам поручили организовать проверки состояния антитеррористической защищенности и физической защиты потенциальных объектов террористических посягательств.

Также предстоит обеспечить готовность средств пожаротушения и аварийно-спасательного оборудования для ликвидации последствий возможных чрезвычайных происшествий. Эти же действия рекомендовали выполнить главам муниципалитетов.

**СТАТИСТИКА****Клещи «озверели» в этом году**

Специалисты Управления Роспотребнадзора подвели итоги эпидемического сезона клещевых инфекций в регионе.

В этом году первые укусы были зарегистрированы в апреле, а самая высокая активность клещей пришлась на май-июнь. С весны в медицинские организации обратились 1358 человек, которые пострадали от укусов клещей. Это на 26,3 процента больше, чем в 2021 году. Большинство случаев присасывания произошло на территории Иркутского района.

Клещевым энцефалитом в 2022 году заболели 108 человек, клещевым боррелиозом – 139 человек, клещевым риккетсиозом – 59 человек. За сезон специалисты исследовали 8845 клещей. Зараженность энцефалитом составила 1,2 процента, боррелиозом – 26,7 процента.

**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ****Употребили «неучтённое»**

В Приангарье за 9 месяцев 2022 года 1869 человек отравились веществами химической этиологии. Это лекарства, спиртные напитки, наркотики и прочее.

– Из этого числа 495 случаев – отравление лекарственными препаратами, 469 – спиртосодержащей продукцией, 158 – наркотиками, – отмечают специалисты. – По сравнению с аналогичным периодом прошлого года число острых отравлений выросло. В 2021 году их было 1708.

Случаев отравления спиртом больше в 1,3 раза, наркотиками – в 1,4 раза, лекарствами – в 1,1 раза. А вот число прочих отравлений снизилось на 3,1 процента.

– Чаще всего отравление алкогольной продукцией (больше 60 процентов) происходит из-за употребления больших доз этилового спирта, – говорят в региональном Роспотребнадзоре. – Также больше 37 процентов отравившихся выпили «спирт неучтённый», на долю метанола пришлось 1,3 процента отравлений.

А еще жители Приангарья в 15,6 процентов случаев отравления лекарствами перебарщивали с противосудорожными, седативными, снотворными и противопаркинсоническими средствами, а также психотропными веществами.

**ПОДРОБНОСТИ****Испытательный полёт закончился трагедией**

Фото Следственного комитета России

Истребитель упал на частный двухквартирный дом.

Военный самолёт СУ-30 разбился в Иркутске во время испытательного полёта. Погибли два пилота, на земле никто не пострадал.

Истребитель был без боекомплекта, он упал на частный дом в микрорайоне Ново-Ленино, где проживали две семьи – пять человек. К счастью, в момент ЧП их не было дома. Сейчас решается вопрос с предоставлением людям жилья из маневренного муниципального фонда. Кроме того, семьи получат выплаты по 100 тысяч рублей.

«Это сумма на первоочередные мероприятия, никого не бросим, далее работаем индивидуально», – пояснил губернатор Игорь Кобзев.

Испытательный полёт совершали Максим Коношин и Виктор Крюков. Максим Вячеславович Коношин работал на Иркутском авиазаводе с 2015 года. Награждён меда-

лями Министерства обороны РФ «За отличие в военной службе» III, II и I степени. Два года назад Максиму Вячеславовичу присвоено звание «Заслуженный лётчик-испытатель РФ». У Максима Вячеславовича остались жена и двое детей.

**Майор Виктор Викторович Крюков** – военный лётчик второго класса, лётчик-испытатель 3 класса. Выполнял испытательные полеты в Ахтубинске. 10 лет назад с супругой переехал в Иркутск и летал уже здесь. Сослуживцы говорят, что Виктор Викторович был жадный до полетов. Самолеты были его жизнью. Настоящий ас.

Как сообщили в пресс-службе Восточного следственного управ-

ления СК РФ на транспорте, после авиакатастрофы возбуждено уголовное дело. В Объединенной авиационной корпорации начали расследование крушения. «Будет создана специальная комиссия, в состав которой войдут специалисты предприятий авиационной промышленности и профильных институтов. Степень ущерба на земле устанавливается», – говорится в комментарии пресс-службы ОАК.

– В администрацию Ленинского округа поступают обращения от жителей близлежащих домов, где был разлет осколков. Мы все это фиксируем. Думаю, работа будет продолжаться не менее недели. Где-то есть повреждения заборов, где-то – надворных построек, – рассказал заместитель мэра Иркутска Андрей Южаков.

**РЫНОК ТРУДА****На места мобилизованных – безработные**

В Иркутской области рабочие места мобилизованных займут безработные граждане. Для трудоустройства проводятся мероприятия по перекавалификации.



Частичная мобилизация в первую очередь затронула рабочие кадры. В основном речь идет о специалистах, которые управляют машинами и механизмами: водители, в том числе тяжелой техники, бульдозеристы, слесари по ремонту автомобилей и дорожно-строительных машин и другие. Для трудоустройства на освобожденные места планируют проводить повышение квалификации для безработных граждан и привлечь студентов без опыта работы. Сформирована база вакансий, содержащая 29296 вакансий от 3828 работодателей.

При этом сохраняются социально-трудовые гарантии для мобилизованных работников и членов их семей. В частности, восстановлены нарушенные права: отменен приказ об увольнении, выплачена заработная плата.

**СЕМЬЯ****Восстановили родительские права**

Судебные приставы помогли жительнице поселка Мама пересмотреть жизненные приоритеты и воссоединиться с сыном. Раньше женщина вела асоциальный образ жизни и не уделяла должного внимания ребенку.

Из-за этого ее лишили родительских прав, а мальчика забрали в детдом, где он прожил несколько лет. Также она накопила долги по алиментам на 900 тысяч рублей.

Как сообщили в пресс-службе УФССП по Иркутской области, помимо применения мер принудительного характера судебные приставы проводили с женщиной беседы о важности семьи и ценности мате-

ринской заботы для ребенка. В итоге она стала вести здоровый образ жизни, вышла замуж, устроилась продавцом в магазине и изменила свои взгляды на жизнь.

Позже женщина полностью погасила долги по алиментам и обратилась в суд с просьбой о восстановлении родительских прав. Ее иск удовлетворили, и вскоре она забрала своего ребенка из детдома.



# И от мусора бывает польза

**Удивительный город – Усть-Кут. Он окружён зелёным морем тайги, но это море постепенно убывает. Одним из главных спонсоров экологических инициатив в нём является компания, добывающая природные ресурсы. Но самые удивительные в нём – жители. В то время как одни бросают мусор где попало, другие бережно собирают его и сдают в переработку.**

Но в любом случае именно благодаря эоактивистам Усть-Кута в городе становится чище (вспомним весенние экодискотеки), проходят посадки молодых деревьев, собирается вторсырьё: и обычные отходы, такие как пластик и макулатура, и опасные – батарейки.

Благодаря активности Марины Аксёновой, руководителя муниципальной экологической площадки на базе второй школы, а также её коллег и воспитанников в нашем городе открылся третий в области экоклас (ещё два – в Иркутске и на Ольхоне, нас не смогли обогнать даже Ангарск и Братск).

В этом году устькутяне заняли первое место в акции-конкурсе «Скажи мусору нет!» и снова обошли более крупные города. И вроде бы на этом всё: почётное первое место, молодцы, до свидания, но... как оказалось, нет.

Три школы района заняли призовые места в конкурсе ещё в прошлом году: четвёртая стала лидером, вторая – вошла в десятку лучших среди городских школ всей области, а школа посёлка Ручей заняла первое место среди сельских поселений. Подарить ребятам заслуженный приз сразу не получилось из-за, как говорится, обстоятельство непреодолимой силы. Но на прошлой неделе школьники-победители наконец-то дождались обещанной награды. Благотворительный фонд «Подари планете жизнь» совместно с ИНК организовали для них концерт известной в нашем регионе певицы Анны Першиной.

Концерт прошёл отлично, радость детей описать трудно: послушать музыку можно, иногда удаётся и увидеть приезжающих артистов, а вот постоять и спеть с ними на одной сцене – большая редкость! Конечно, для многих педагогов такое неожиданное приглашение было слегка шокирующим, и они потом с сомнением смотрели на своих ребят: а правильно ли воспитали? Но похоже, что правильно: толкотни и давки не было, дети ничего не сломали (один синяк под глазом, о котором потом рассказали по секрету, не в счёт: ребёнок не расстроился, понял, что получилось случайно). А когда певица попросила ребят разойтись, спокойно вернулись на свои места.

Призы на концерте получили не только дети. Анастасия Макарова, куратор проекта «Экокультура» (его реализует фонд «Подари планете жизнь»), и Елена Павлюченко, заместитель генерального директора фонда, вручили педагогам из победивших школ стенды, посвящённые воспитанию экологической культуры.

На следующий день Анастасия и Елена провели во второй и четвёртой школах эоуроки, где поговорили с учениками о том, как появляется мусор, как сделать так, чтобы его было меньше, и весь ли мусор можно использовать снова.

– Для большинства экология идёт отдельно, природа отдельно, человек отдельно, – рассказала о положении вещей Анастасия Макарова. – А нам нужно всё это объединить

и вырастить поколение, которое будет думать совсем иначе. Нужно воспитывать ребят так, чтобы для них экологичный образ жизни раскрывался не в том, чтобы раз в год убраться мусор на субботнике, а в том, чтобы всю свою жизнь выстроить так, чтобы принести как можно меньше вреда природе, например, в концепции «Ноль отходов».

Кроме того, девушки провели мастер-класс для эковолонтеров второй, четвёртой, шестой и десятой школ, где рассказали о нескольких экологических концепциях и провели эооборье – соревнование, в котором проверили навыки ребят в сортировке вторсырья и их знания о том, что считается пригодным к переработке, а что – нет.

На прощание девушки получили неожиданный «подарок» от своих слушателей – около десяти килограммов батареек, которые они забрали с собой в Иркутск, чтобы сдать в переработку.

**Николай Чупров**  
 Фото автора



## Как произвести ноль

**Ноль отходов назвали самой популярной экологической концепцией среди россиян. Раньше этот принцип пытались применить только к производству, и мало кто верил, что обычные современные люди могут обойтись в быту вообще без мусора.**

Пять простых принципов, которые лежат в основе безотходного образа жизни, после адаптации к российским реалиям выглядят так:

### Шаг 1. Откажись

Первая заповедь — не покупай лишнего. Экологические проблемы начинаются с перепотребления.

Пожалуй, самая вредная лишняя вещь — это пластиковая упаковка. В магазинах почти все продукты уже упакованы, и порой у нас нет возможности купить товар на развес в свою тару. Но там, где такая возможность есть, ей нужно пользоваться.

Обзаведитесь эконабором на каждый день, чтобы у вас всегда были под рукой:

- тканевая сумка или рюкзак для покупок (чтобы не брать пластиковые пакеты);
- прозрачные экомешочки для продуктов на развес;
- контейнер для ланча (чтобы не покупать обед в одноразовой упаковке);
- фляга для воды (чтобы отказаться от пластиковых бутылок);
- кружка для кофе (чтобы не использовать одноразовые стаканчики).

Эти пять простых вещей помогут сократить ваш мусорный след в разы. К тому же не придётся переплачивать за упаковку.

### Шаг 2. Сократи

80 процентов вещей, которые есть в квартире у современного человека, на самом деле ему не нужны. Но они могут быть нужны кому-то другому. Поэтому часть вещей можно сдать в бесплатный маркет, который работает в Речниках по субботам: вполне возможно, что для кого-то единственная кофта будет важнее, чем вам – пятая.

Сократить потребление можно в любой области жизни. Например, десятки маленьких бутылочек шампуня, геля, кондиционера, бальзама и прочего, которые приходится менять каждый месяц, не имеют никакого смысла, а выполняют маркетинговую роль. Даже если вы накрепко прикрепили к этим средствам, приобретайте их в большой таре: и создадите меньше мусора, и (сюрприз) сэкономите: как правило, товары в больших упаковках стоят дешевле.

### Шаг 3. Используй повторно

Относитесь к каждой покупке очень ответственно. Приобретённая вещь должна служить долго и подходить для разных целей. И в идеале, когда она износится, производитель примет её на переработку. А если вещь просто перестанет быть нужной, её можно отдать другим людям. Такой подход принесёт большую пользу: вы существенно сократите траты!

Если так будут поступать многие, производителям придётся пересмотреть свою безответственную политику. Ведь большинство товаров, от автомобиля до чайника, специально делают недолговечными, чтобы покупатель поскорее пришёл за новой покупкой.

### Шаг 4. Переработай

Этот пункт стоит на четвёртом месте, а не на первом, потому что вторичная переработка не спасение от всех проблем. Если вы каждый день набираете в супермаркетах одноразовые вещи, а потом относите гигантские мешки в пункты раздельного сбора, ваш образ жизни пока далёк от экологичного.

Проблема в том, что лишь часть отходов получится переработать в столь же ценный продукт. Например, пластиковый лом пойдёт только на стройматериалы, а они после использования отправятся на свалку. Во многих случаях переработка лишь ненадолго продлевает жиз-

## 5 ПРИНЦИПОВ КОНЦЕПЦИИ «НОЛЬ ОТХОДОВ»



### 1 - ОТКАЖИСЬ

Первая заповедь гражданина планеты - не покупай лишнего. Экологические проблемы начинаются с перепотребления



### 2 - СОКРАТИ

Около 50% вещей, которые мы используем, не являются необходимыми, и расставание с ними не повлияет на нашу жизнь



### 3 - ИСПОЛЬЗУЙ ПОВТОРНО

Любая вещь может быть использована и после выполнения своей основной функции. Например, старой зубной щёткой можно чистить обувь, а пластиковая упаковка от конфет отлично подойдет для хранения украшений



### 4 - ПЕРЕРАБОТАЙ

Если вещам все же не удалось найти повторного применения, то стоит отнести их пункт приема вторично сырья, откуда они отправятся в переработку и получат вторую жизнь



### 5 - КОМПСТИРУЙ

В условиях свалки органические отходы разлагаются намного дольше и наносят вред окружающей среде, а организовать компостирование можно даже в условиях городской квартиры

ненный цикл вещей, а в итоге они всё равно оказываются в мусорной куче или на мусоросжигательном заводе.

Сдавать в переработку нужно то небольшое количество отходов, которым никак нельзя найти применения.

**Шаг 5. Компостируй**  
 Органические отходы составля-

ют треть всего бытового мусора, и именно из-за них многим приходится каждый день выносить ведро. Но даже очисткам и огрызкам можно найти применение. С помощью домашнего компостера они превращаются в полезное удобрение для растений.

По материалам сайта [greenpeace.ru](http://greenpeace.ru)



# Спрашивали – отвечаем

## Глава города ответил на вопросы жителей

19 октября на телеканале «Диалог» в прямом эфире на вопросы жителей ответил глава МО «город Усть-Кут» Евгений Владимирович Кокшаров.

**?** На региональном уровне не создан штаб поддержки мобилизованных, а есть ли у нас в городе такой штаб, чтобы можно было на месте обратиться и получить консультацию, помощь?

– В Усть-Кутском районе создан свой штаб поддержки семей мобилизованных. Все вопросы, которые возникают у родственников, можно задавать представителям этого штаба. Мы разьясим нюансы, а также окажем посильную помощь. Например, уже сейчас мы отрабатываем вопрос по доставке дров семьям мобилизованных.

**?** Посёлок Мостоотряд, ул. Строительная, 3. Когда залатают огромную лужу, возле которой невозможно пройти даже при большом желании, и когда уберут грязь от этой лужи?

– Эта лужа образуется во дворе не каждый год. Вы же видите, какое количество осадков выпало в этом году. И пока мы не отведем воду, сделать с этой лужей ничего нельзя. Отсыпка не принесёт никакого результата. В этом году мы ничего не сможем сделать. В ближайшее время будем встречаться с жителями Мостоотряда, так как это не единственный вопрос по микрорайону. Будем решать также вопрос о переносе незаконно установленных гаражей, уже ведём работу в этом направлении. Жителям я хочу ещё раз напомнить о программе «Комфортная городская среда», по которой мы работаем над благоустройством не только общественных, но и дворовых территорий. Кстати, в следующем году в рамках этой программы мы будем строить в Мостоотряде набережную совместно с ИНК.

**?** В посёлке Мостоотряд развелось очень много собак, причем плодятся ранее отловленные и якобы стерилизованные особи. Лай стоит каждую ночь, бывали даже случаи нападения на детей. Куда обращаться?

– Районной администрацией заключен контракт на отлов бродячих собак. Подрядчики работают по обращениям граждан. Обращение можно направить в районную администрацию, чтобы специалисты приехали в микрорайон и отловили животное. Особенно это касается агрессивных особей.

**?** Жители частного сектора интересуются, готовы ли «Автодор» к подвозу воды? Нельзя ли восстановить водоканалки? Это лучше, чем маяться с водовозкой.

– К подвозу воды «Автодор» готов. Работают две водовозки, водители тоже в штате предприятия есть. Что касается восстановления водоканалок, то этот вопрос решается просто: человеку нужно обратиться с заявлением в «Водоканал», заключить договор и оплатить услугу. На некоторых улицах частного сектора, где жители заключили договор с «Водоканалом», оборудованы колонки. Там всё чисто, никто посторонний воду набрать не может.

**?** Много жалоб от жителей Закуты, улиц Фрунзе и Лазо: по дороге не проехать, неужели так сложно подсыпать, привести её в порядок?

– Подсыпать, конечно, несложно. И на некоторых улицах мы это уже делали. Но результата никакого. Из-за непогоды, которая стоит у нас уже несколько месяцев, все эти работы оказались неэффективными. Весь инертный материал ушёл в грунт. Производить подсыпку до бесконечности, не получая результата – это совершенно нерационально. Нужно отводить воду. Отводить её тоже некуда из-за плотной застройки. Местами мы пытались пустить грейдер, оказалось, что это тоже не спасёт ситуацию, вышло только хуже. Ещё раз прошу жителей набраться терпения. В этом году нас действительно подвела погода. Во многом работу парализовало.

**?** В частном секторе по всему городу можно ли пускать грейдер хотя бы раз в год, чтоб подравнять промытые участки дорог?

– Эту работу мы начали. В этом году грейдер проходил по таким улицам, где его раньше никогда не было. Но опять же из-за погоды сорваны планы. Мы наметили себе на многих улицах произвести подсыпку срезкой асфальта. При хорошем стечении обстоятельств это было бы хорошим решением проблемы с качеством второстепенных дорог. Но после обильных дождей в тех местах, где мы провели такую отсыпку, инертный материал вымыло. Тем не менее эту работу мы будем продолжать, пока не приведём дороги в хорошее состояние.

**?** Понесёт ли «Автодор» ответственность за ямочный ремонт от остановки «8 Марта» и до Карпово? Ремонт проводился в августе-сентябре, сейчас на дороге снова ямы.

– Я каждый день проезжаю по городу и вижу все проблемные моменты. В этом году в районе «8 Марта» проводилось сплошное асфальтирование. Ямочного ремонта там не было. Если человек имеет в виду



какой-то участок второстепенных дорог, который «Автодор» ремонтировал, то, разумеется, в рамках контракта по обслуживанию дорог все будет сделано. Если не в этом году, так как погода уже не позволит производить ямочный ремонт, то в теплое время года мы к этому вернёмся.

**?** Есть ли у «Автодора» график работы? Когда будут грейдировать второстепенные улицы? Такие вопросы задают жители Старой РЭБ, Свердловца, Новой, Соснового переулка.

– Улицы Сосновую и Новую в этом году грейдировали неоднократно. Другое дело, что непогода внесла свои коррективы, и проделанная работа оказалась не настолько эффективной, как хотелось бы. В микрорайоне РЭБ также работал грейдер, но после последнего выезда техники на некоторых улицах дорога стала только хуже: основание настолько промокло, что пока грунт не подсохнет, ничего сделать невозможно.

**?** Почему не видно работы «Автодора»? Чем таким тайным занята эта организация? Почему «Автодор» не убирает грязь вдоль дороги?

– На самом деле говорить о том, что «Автодор» ничем не занимается, неправильно. В этом году предприятием проделана большая работа по ямочному ремонту и грейдированию второстепенных улиц. Да, мы видим грязь на дорогах. Но это опять же результат той погоды, которая установилась в течение нескольких месяцев. Сколько бы ни убиралась обочины, грязь тащится на колесах большегрузных автомобилей, которые проезжают через наш город. Дорожники не могут одновременно прибрать весь город. Тем не менее выполнен большой объем работы: сотрудники «Автодора» вырубали и обрезали деревья

вдоль дорог, скопили траву, установили ограждения, в рамках подготовки к весеннему паводковому периоду очищают водопропускные канавы и кюветы, убирают мусор.

**?** Когда Вы, Евгений Владимирович, покинете пост главы города?

– Тут всё просто: выборы главы города прошли в мае 2021 года. Срок действия полномочий – 5 лет. Считайте, пожалуйста.

**?** Можно ли почистить обочины и подход к остановке на Судоверфи? Кроме того, жители предлагают ограничить скорость движения транспорта в этом районе, т.к. здесь совсем нет обочины, а машин к Северному грузовому району проходит очень много.

– Вопрос непростой. Тротуаров в Усть-Куте нет во многих микрорайонах, этим вопросом ранее никто не занимался. Сейчас мы начали эту работу, уже в этом году будут обустроены тротуары в трёх микрорайонах: на Квадрате, на Пушкина и на Володарского. Ограничение скорости на этом участке дороги есть. Как только появится финансовая возможность, мы сделаем тротуары и на Судоверфи, и по всему городу. Разумеется, будем делать это постепенно.

**?** Когда наведут порядок в посёлке ЯГУ? Ждём уже два года. Нет освещения пешеходных дорожек до остановки, дети и взрослые ходят на остановку по проезжей части, без света. После завершения строительства водовода обещали хорошие тротуары и дорожки, а по факту грязь как была, так и осталась.

– Тротуар в микрорайоне ЯГУ есть только вдоль центральной дороги микрорайона. В других местах оборудовать тротуары пока не представляется возможным. Что касает-

ся отсыпки участков, где прокладывали водовод, мы постепенно приведём их в порядок. Здесь проводилась отсыпка, но это нужно делать неоднократно. В ближайшее время будет закуплен щебень крупной фракции, чтобы произвести отсыпку. Восстановлением освещения администрации занимается, участков, где ещё нужно провести эти работы, немало, поэтому также работаем в этом направлении, учитывая обращения горожан.

**?** На ул. Советской проходило благоустройство территории двух домов, дорогу от РДК в сторону «8 Марта» всю угробили, всё в ямах и грязи. Ямы обещали засыпать, почему не выполнили обещанного? Сломали детскую площадку и всё бросили, когда её восстановят? Это единственная детская площадка в районе, детям теперь негде играть, скоро зима, у детей даже горки теперь нет, почему так безответственно подходите к работе?

– Благоустройство двора ещё не завершено, поэтому работы продолжают. Детскую площадку демонтировали, чтобы она не «ушла» в котлован при строительстве. После завершения всех работ участок будет отсыпан, все элементы детской площадки вернутся на место, кроме того, мы установим и дополнительные элементы. Также во дворе скоро будет и освещение. Что касается дороги, ее разрушила не техника, дорога давно находится в таком состоянии. Изначально мы планировали произвести здесь отсыпку асфальтовой срезкой. Но она не держится на бетоне. Поэтому мы приняли решение на следующий год провести здесь сплошное асфальтирование.

**?** Когда в микрорайоне Техучилище будет дорога, тротуар, освещение, когда будут обустроены переходы с ул. Новой



через железнодорожное полотно, когда закроются люки с водой и вообще наш забытый богом микрорайон приведут в порядок?

– По поводу люков необходимо уточнять, какие именно. Пока дать ответ на этот вопрос невозможно. По обустройству переходов через железнодорожные пути: неоднократно людям объясняли, что все это незаконно. Железная дорога никогда не разрешит обустроить переходы в неустановленных местах, так как это касается вашей безопасности. Есть места, где разрешён проход через пути. По поводу дороги по ул. Новой: на этот вопрос мы также неоднократно давали ответ. Проект, по которому началось строительство, потерял актуальность. Сейчас администрация готовит новый проект. После прохождения экспертизы мы будем решать вопрос с привлечением финансирования для строительства этого участка дороги. Вместе с асфальтированием проект предусматривает и освещение.

**?** Закончилось ли благоустройство территории по Ленрабочих, 8? Будут ли убраны с газонов кучи глины, гравия и т.д? Предусмотрено ли озеленение по этой программе?

– Благоустройство еще не закончилось. Подрядчик продолжает работы. Вертикальная планировка уже выполнена, поэтому кучи гравия и всего остального уже нет. Идёт установка детской площадки и ограждений, освещение. По проекту здесь предусмотрена высадка газонной травы. Но если жители проявят инициативу и захотят провести субботник и высадить кустарники или деревья, саженцы мы можем предоставить.

**?** Когда запланированы работы по благоустройству придомовой территории многоквартирного дома по адресу: ул. Л. Толстого, 51?

– Вообще, по программе «Комфортная городская среда» существует очерёдность. На следующий год у нас запланировано благоустройство трёх дворов: Толстого, 51, Пролетарская, 1-5, Кирова, 38. Все зависит от объёма финансирования, которое нам будет выделено на следующий год.

**?** Когда в районе Квадрата будет тротуар? Пройти невозможно ни в детский сад, ни в больницу. Дети ходят по дороге.

– Тротуар появится уже в ближайшие дни. Подрядчик как раз работает на этом участке. Вместе с тротуаром появится и ограждение, чтобы пешеходы могли ходить, не опасаясь проходящих мимо машин. Вообще, как уже отмечали, в этом году мы начали работу по обустройству тротуаров. Начали с тех мест, откуда поступало больше всего обращений. В последующие годы, я надеюсь, мы продолжим эту работу, потому что эта проблема свойственна нашему городу, и ее необходимо решать.

**?** Жители дома на Обнорского, 32, спрашивают: «Когда будет запланировано благоустройство двора? С ранней весны до поздней осени мы плава-

ем. К дому подойти невозможно. Детской площадки нет. Кругом одни лужи».

По плану благоустройство двора на Обнорского, 32, попадает на 2024 год.

**?** На сайте администрации и в СМИ была опубликована информация о том, что в течение летнего периода была проведена масштабная работа по восстановлению освещения. А жителей ул. Ломоносова интересует, когда будет светло и на их улице?

– При планировании проекта бюджета на следующий год мы будем рассматривать обращения жителей по поводу отсутствия освещения. Пока сказать точно, на каких улицах будем работать в следующем году, невозможно, так как проект бюджета еще не сверстан. Будет обращение – включим в план мероприятий.

**?** Когда появится освещение на улице Кирова от дома № 12 до дома № 30?

– На этом участке освещения не было никогда. На следующий год мы планируем работы по освещению на этом участке, а также освещение и асфальтирование подхода к бассейну.

**?** Когда будут установлены мусорные баки в частном секторе, в частности на ул. Подгорной. Я понимаю, что можно заключить договор и выбрасывать мусор в имеющиеся поблизости контейнеры, но если бы они были.... Два бака стоят на ул. Котовского, 18, но жителям мкр. их вряд ли хватает самим. К тому же не очень приятно тащить мусор через несколько улиц.

– Чтобы оборудовать точку сбора ТБО в частном секторе, мы должны провести все требуемые законом процедуры: как правило, муниципальной земли в частном секторе нет, поэтому от жителей необходимо заявление, в котором они укажут конкретное место, где необходимо установить мусорные баки. На ул. Подгорной мы неоднократно пытались оборудовать точку сбора ТБО, но каждый раз сталкивались с недовольством тех или иных собственников, которые не согласны с местом расположения контейнеров. Нужно вам совместно решить этот вопрос, а уже потом обращаться в администрацию, и мы установим контейнеры.

**?** Когда будет пересмотрено расписание 7 маршрута и в полтора часа перерыв будет добавлен ещё один рейс? Дети стоят на остановках больше часу, скоро зима! И еще один вопрос: Курортный пешеходный мост будет ли отремонтирован?

– По транспорту: о проблеме мы знаем, специалисты комитета по транспорту прорабатывают варианты, как можно решить вопрос, учитывая и интересы пассажиров, и интересы перевозчиков. По мосту ответ однозначный: мост, который есть сейчас, отремонтирован не будет. На него нет технической документации. Мы подготовим проект нового пешеходного моста, после чего будем обращаться за финансированием строительства этого объекта.

## В трех микрорайонах Усть-Кута появились новые детские площадки

Городские власти продолжают работу по благоустройству. В течение летнего периода в трех микрорайонах города появились новые детские площадки. Площадки установили в Приленском – на ул. Ушакова, 6; на Курорте – во дворе дома Курорт, 4; а также на Нижней Нефтебазе – пер. Рабочий, 8.

Жители этих домов обратились в администрацию с заявлениями, в которых просили установить или обновить игровое оборудование во дворах. Из бюджета на установку городков было заложено около 4 миллионов рублей.

В настоящее время все работы завершены, и дети уже успешно облюбовали площадки. Теперь ребятам есть, где проводить свободное время.

Напоминаем, что жители любого микрорайона также могут обратиться в администрацию с предложением об установке детского городка. Важно, чтобы собственники были готовы после появления площадки во дворе дома принять ее в общедомовую собственность и передать на обслуживание управляющей компании, чтобы оборудование не оставалось бесхозным.



## Волонтеры высадили цветы на клумбах у ДК «Речники»

22 октября на площади у ДК «Речники» прошел второй субботник, во время которого волонтеры высаживали цветы на клумбы.

Благоустройство в рамках Всероссийского грантового конкурса «Лучший проект по созданию комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях» в скором времени завершится. Уже сейчас площадь приобретает совсем иной вид: строители завершили планировку по зонам отдыха и проведения

спортивных и досуговых мероприятий, разбили цветники. На территории будет много зеленых насаждений.

В минувшую субботу волонтеры высадили многолетние цветы, кустарники и деревья. Радует то, что помочь в благоустройстве пришло еще больше желающих. К администрации города и компании «Тимбер Транс» присоединились сотрудники ИНК и Иркутского завода полимеров, Сбербанк, учащиеся Усть-Кутского промышленного техникума. Не остались в стороне и депутаты районной и

городской дум.

Глава города Е.В. Кокшаров отметил, что после завершения реконструкции площадь наверняка станет местом, куда с удовольствием будут приходить многие жители города. «Мы стремимся к тому, чтобы наш город с каждым годом постепенно становился уютнее для проживания. Благодаря участию в таких программах мы можем благоустраивать общественные территории, чтобы жители могли проводить свой досуг более комфортно», – подчеркнул Евгений Владимирович.





# В диалоге с читателями

Газета «Диалог» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всегда ра-

ды общению, поэтому возродили в газете рубрику «Спрашивали? Отвечаем!», в которой устькутяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте [gdialogtv@mail.ru](mailto:gdialogtv@mail.ru) или по телефону 89642307781.

## НЕДВИЖИМОСТЬ

### С чего начать поиск участка под строительство?

**?** Задумываемся о строительстве собственного дома. С чего начать поиск подходящего участка? Кажется, что все свободные для стройки земли уже кем-то заняты, застроены или стоят немалых денег.

Как пояснили в *Управлении Росреестра по Иркутской области*, свободные земельные участки, которые могут быть предоставлены для строительства гражданам и застройщикам, есть практически в каждом муниципалитете. Проект Росреестра «Земля для стройки» это наглядно доказывает. Каждый месяц на заседании оперативного штаба, созданного в ведомстве, рассматриваются и согласовываются новые земельные участки и территории, пригодные для строительства. Так, в Усть-Куте для включения в «банк земли» определено четыре земельных участка и одна территория, общая площадь которых свыше 343 тыс. кв. м.

— Для того чтобы понять, пригоден ли тот или иной земельный участок для жилищного строительства, необходимо учесть целый ряд факторов, ведь речь идёт о безопасности и удобстве возводимого жилья для жителей региона, о создании комфортной городской среды. В отношении земельных участков, представленных в проекте «Земля для стройки», можно сказать, такой анализ уже в большой степени проведён, а это значит, что процесс выбора земли застройщиком существенно ускоряется, — отмечает *генеральный директор исполнительной дирекции Союза строителей Иркутской области Виктор Бровко*.

Для поиска на сайте публичной кадастровой карты [pkk.gosreestr.ru](http://pkk.gosreestr.ru) нужно в поисковой строке выбрать в выпадающем списке «Земля для стройки» и ввести номер региона, двоеточие и звездочку (38:\*). Так можно увидеть все свободные участки в Иркутской области, узнать их площадь, адрес, категорию земель. Здесь же можно направить обращение о своей заинтересованности в использовании участка для строительства.



В Усть-Куте для включения в «банк земли» определено четыре земельных участка и одна территория, общая площадь которых свыше 343 тыс. кв. м.

## ДОСТУПНАЯ СРЕДА

### К кому обращаться, чтобы установили пандус?

**?** Как добиться, чтобы в подъезде, где живёт маломобильный человек, установили пандус? Нужно ли проводить собрание собственников?



Проводить собрание собственников жилья для решения об установке пандуса не требуется.

Чтобы в вашем доме установили пандус для маломобильных людей, нужно подать заявление в органы социальной защиты по месту жительства или регистрации. К нему нужно приложить следующие документы:

- документы, подтверждающие право собственности на жилую площадь;
- справку об инвалидности;
- копию паспорта;
- при наличии инвалидности у ребёнка — свидетельство о рождении;
- справку о составе семьи.

В заявлении необходимо указать тип конструкции пандуса: откидной, стационарный или подъёмная платформа.

После рассмотрения обращения в дом направят специальную комиссию. Она составит заключение о том, возможно ли переоборудовать помещение с учётом потребностей маломобильного человека.

В течение 10 дней заключение направят главе муниципалитета. Его автор получит копию.

Установкой пандуса займётся органы социальной защиты. Затем его обслуживание ляжет на управляющую компанию.

Проводить собрание собственников жилья для решения об установке пандуса не требуется, так как она проводится без привлечения денежных средств собственников.

## ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

### Нужны ли в школах «Молочные перемены»?

**?** Всем ученикам начальных классов помимо горячего обеда ежедневно дают бесплатный стакан молока. Учителя жалуются, что дети молоко не пьют, его просто приходится выливать: использовать продукт вторично для приготовления других блюд уже нельзя. Зачем сливать бюджетные деньги в раковину?

Действительно, такая проблема есть, признают в Минобре. Ведомству поручено проанализировать эффективность проекта «Молочная перемена», который действует в школах области с 2020 года. Из областного бюджета муниципалитетам предоставляется субсидия на обеспечение бесплатным питьевым молоком школьников с 1 по 4 классы. На эти цели только в этом году предусмотрено более 194 млн рублей.

Первоначально предполагалось, что молоко будет закупаться только у местных сельхозтоваропроизводителей, однако из-за транспортной логистики некоторые муниципалитеты приобретают привозное пастеризованное молоко длительного хранения из других регионов.

Педагоги и родители подтверждают, что молоко пьют далеко не все ученики. Причины разные. Кому-то нельзя «молочку» по медицинским показаниям; кто-то не любит молоко, так как его не пьют дома; другим не нравится вкус кипяченого молока.

— Прошу до 15 ноября посмотреть на эффективность использования бюджетных средств, которые идут на реализацию проекта «Молочная перемена», объективно подойти к вопросу целесообразности введения этой нормы поддержки. Если мы придем к выводу, что это излишняя мера, то средства останутся в министерстве образования, но они пойдут на реализацию других, не менее значимых, социальных задач, — поручил заместитель губернатора Иркутской области, председатель правительства региона Константин Зайцев.

Отчёт министерства образования рассмотрят в ноябре на заседании правительства.



Не все школьники пьют положенный им бесплатный стакан молока.

## ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ

### Как, сохранив работу, временно устроиться на другую?

**?** Можно ли временно трудоустроиться к другому работодателю без увольнения с основного места работы?

Можно. Такой вид поддержки граждан и работодателей на рынке труда новый, Иркутская область одна из первых в Сибирском федеральном округе начала его применять. Как рассказал министр труда и занятости Иркутской области Кирилл Клоков, такой возмож-

ностью воспользовались пока только четыре организации. — Если у работодателя возникли сложности с организацией труда, он может временно перевести своего сотрудника на другое предприятие. По договоренности с работником его основной договор приостанавливается, он может заключить временный срочный договор с другой организацией и перейти туда на работу. При этом у человека есть чёткое понимание того, что его основное место работы остаётся за ним, — пояснил *министр*.





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
08:30 «Мама в деле» (16+).  
09:00 «Одеть надежду» (16+).  
10:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
11:00 «Первая леди» т/с (16+).  
12:00 «Поддаться искушению» т/с (16+).  
13:00 «Мама в деле» (16+).  
13:30 «9 этаж» (12+).  
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
14:00 «Одеть надежду» (16+).  
15:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
16:00 «Первая леди» т/с (16+).  
17:00 «Жизнь прекрасна» т/с (16+).  
18:00 «Давай начистоту!» (16+).  
18:30 «BRICСтервью» (16+).  
19:00 «Первая леди» т/с (16+).  
20:00 «Мама в деле» (16+).  
20:30 «9 этаж» (12+).  
20:50 «Судьбы женские» (12+).  
21:00 «Поддаться искушению» т/с (16+).  
23:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
00:00 «Мама в деле» (16+).  
01:00 «Жизнь прекрасна» т/с (16+).  
03:00 «Давай начистоту!» (16+).  
03:30 «BRICСтервью» (16+).  
04:00 «Мама в деле» (16+).  
05:00 «Одеть надежду» (16+).  
06:00 «Давай начистоту!» (16+).  
06:30 «BRICСтервью» (16+).  
07:00 «Мама в деле» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 Премьера. «Анти-Фейк» (16+)  
9.40 «Жить здорово!» (16+)  
10.30 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2022. Произвольная программа. Этап II (0+)  
11.35 Сергей Пускепалис в многосерийном фильме «А у нас во дворе...» (12+)  
12.00 Новости  
12.05 «А у нас во дворе...» (12+)  
13.35 К 100-летию Анатолія Папанова. Фильм «Холодное лето пятьдесят третьего...» (16+)  
14.20 «Холодное лето пятьдесят третьего...» (16+)  
15.45 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
20.00 Новости (с субтитрами)  
20.15 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Большая премьера. Максим Матвеев в многосерийном фильме «Триггер». Новые серии (16+)  
22.45 «Большая игра» (16+)  
23.45 Информационный канал (16+)  
3.00 Новости  
3.05 Информационный канал (16+)

05:00 «Утро России».  
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:35 «Утро России-Иркутск».  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
11:00 ВЕСТИ.  
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
14:00 ВЕСТИ.  
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+]  
16:00 ВЕСТИ.  
16:30 ПРЕМЬЕРА. «Малахов». [16+]  
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
20:00 ВЕСТИ.  
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА. Т/с «Художник». [16+]  
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
01:15 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]  
03:15 Детективный телесериал «Морозова». [16+]

6.20 «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ». Т/с 16+.  
8.00 «Сегодня утром». 12+.  
10.00 Новости дня. 16+.  
10.15 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». Худ. фильм «По старой легенде». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 12.00 «Специальный репортаж». 16+.  
12.20 «Оружие Победы». Док. сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 12.35 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал. 16+.  
14.00 Новости дня. 16+.  
14.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с 16+.  
19.00 Новости дня. 16+.  
19.15 «Специальный репортаж». 16+.  
19.50 «Предвидение космоса». Док. сериал. «Реактивный прибор». 16+.  
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док. сериал. «Юрий Шевченко. Живописец разведки». 12+.  
22.00 Новости дня. 16+.  
22.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
23.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.  
0.25 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». Худ. фильм «По старой легенде». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 1.55 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». Худ. фильм 12+.  
3.30 «Мария Захарова». Док. фильм. 12+.  
4.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с 16+.

5.55 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).  
7.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ (16+).  
9.00 «Сегодня».  
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).  
11.00 «Сегодня».  
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).  
14.00 «Сегодня».  
14.25 «Чрезвычайное происшествие».  
15.00 «Место встречи» (16+).  
17.00 «Сегодня».  
17.45 «За гранью» /стерео/ (16+).  
18.50 «ДНК» /стерео/ (16+).  
20.00 «Сегодня».  
21.00 Премьера. Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).  
23.10 Гоша Куценко в сериале «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
0.35 «Сегодня».  
1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
3.45 Сериал «ЗВЕРОБОЙ» (16+).

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.  
7.05 «Три кота» (0+). Мультсериал.  
7.20 Субтитры. «Кунгфу Панда. Невероятные тайны» (6+). Мультсериал.  
7.40 Субтитры. «Рождественские истории» (6+). Мультсериал.  
8.00 «100 мест, где поест». (16+). Кулинарное тревел-шоу.  
9.05 Субтитры. «КОРНИ». (16+). Комедийный сериал.  
20.45 Субтитры. «ДЭД-ПУЛ» (16+). Комедийный боевик.  
22.55 Субтитры. «ДЭД-ПУЛ-2» (16+). Фантастический боевик.  
1.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+). Премьера.  
2.10 «ТРОЕ» (16+). Драма.  
4.10 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.  
6.00 Субтитры. «Мультфильмы» (0+).  
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.  
10.00 «Звезды в Африке» (16+). Развлекательное шоу.  
12.00 «ОТПУСК» (16+). Сериал. С субтитрами.  
22.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Сериал.  
23.00 «Влюбись, если сможешь» (16+). Программа.  
0.35 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984» (12+). Фэнтези, приключения.  
3.25 «Ты\_Топ-модель на ТНТ» (16+). Развлекательная программа.  
4.25 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.  
5.15 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая программа.  
7.35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.



## ВТОРНИК, 1 НОЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Судьбы женские» (12+).  
08:30 «Знай себе цену» (16+).  
09:00 «НЛП. О женском» (16+).  
10:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
11:00 «Первая леди» т/с (16+).  
12:00 «Поддаться искушению» т/с (16+).  
13:00 «Знай себе цену» (16+).  
13:30 «9 этаж» (12+).  
13:50 «Судьбы женские» (12+).  
14:00 «НЛП. О женском» (16+).  
15:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
16:00 «Первая леди» т/с (16+).  
17:00 «Жизнь прекрасна» т/с (16+).  
18:00 «Российские звезды готовят блюда китайской кухни» (16+).  
18:30 «BRICСтервью» (16+).  
19:00 «Первая леди» т/с (16+).  
20:00 «Знай себе цену» (16+).  
20:30 «9 этаж» (12+).  
20:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
21:00 «Поддаться искушению» т/с (16+).  
23:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
00:00 «Знай себе цену» (16+).  
01:00 «Жизнь прекрасна» т/с (16+).  
03:00 «Российские звезды готовят блюда китайской кухни» (16+).  
03:30 «BRICСтервью» (16+).  
04:00 «Знай себе цену» (16+).  
05:00 «НЛП. О женском» (16+).  
06:00 «Российские звезды готовят блюда китайской кухни» (16+).  
06:30 «BRICСтервью» (16+).  
07:00 «Знай себе цену» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 Премьера. «Анти-Фейк» (16+)  
9.40 «Жить здорово!» (16+)  
10.30 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.20 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
20.00 Новости (с субтитрами)  
20.15 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Большая премьера. «Триггер». Новые серии (16+)  
22.45 «Большая игра» (16+)  
23.45 Информационный канал (16+)  
3.00 Новости  
3.05 Информационный канал (16+)

05:00 «Утро России».  
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:35 «Утро России-Иркутск».  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
11:00 ВЕСТИ.  
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
14:00 ВЕСТИ.  
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+]  
16:00 ВЕСТИ.  
16:30 ПРЕМЬЕРА. «Малахов». [16+]  
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
20:00 ВЕСТИ.  
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА. Т/с «Художник». [16+]  
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
01:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]  
03:00 Детективный телесериал «Морозова». [16+]

6.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с 16+.  
8.00 «Сегодня утром». 12+.  
10.00 Новости дня. 16+.  
10.15 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». Худ. фильм «Возвращение Бекаса». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 11.50 «Специальный репортаж». 16+.  
12.20 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
14.00 Новости дня. 16+.  
14.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с 16+.  
19.00 Новости дня. 16+.  
19.15 «Специальный репортаж». 16+.  
19.50 «Предвидение космоса». Док. сериал. «Граждане Вселенной». 16+.  
20.40 «Улика из прошлого». 16+.  
22.00 Новости дня. 16+.  
22.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
23.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.  
0.25 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». Худ. фильм «Возвращение Бекаса». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 1.45 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Худ. фильм. 16+.  
3.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». Худ. фильм 12+.  
4.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с 16+.

5.55 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).  
7.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ (16+).  
9.00 «Сегодня».  
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).  
11.00 «Сегодня».  
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).  
14.00 «Сегодня».  
14.25 «Чрезвычайное происшествие».  
15.00 «Место встречи» (16+).  
17.00 «Сегодня».  
17.45 «За гранью» /стерео/ (16+).  
18.50 «ДНК» /стерео/ (16+).  
20.00 «Сегодня».  
21.00 Премьера. Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).  
23.10 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
0.35 «Сегодня».  
1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
1.30 «Основано на реальных событиях» /стерео/ (16+).  
3.05 Сериал «ЗВЕРОБОЙ» (16+).

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+).  
7.05 «Три кота» (0+). Мультсериал.  
7.15 «Страстный Мадагаскар» (6+). Мультфильм.  
7.40 «Монстры против овощей» (6+). Мультфильм.  
8.00 «Приключения Вуди и его друзей» (0+). Мультсериал.  
9.00 Субтитры. «КОРНИ». (16+). Комедийный сериал.  
10.00 «Уральские пельмени». «Smexbook» (16+).  
10.10 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал.  
11.10 Субтитры. «МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (12+). Полнометражный анимационный фильм.  
13.00 Субтитры. «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» (6+). Фантастико-приключенческий фильм.  
15.25 Субтитры. «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+). Комедийный сериал.  
19.30 Субтитры. «КОРНИ». (16+). Комедийный сериал.  
21.00 Субтитры. «ХЭНКОВ» (16+). Фэнтези.  
22.50 Субтитры. «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ» (16+). Фэнтези.  
1.20 Субтитры. «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» (18+). Фантастический боевик.  
3.10 Субтитры. «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3D. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» (18+). Фантастический боевик.  
4.40 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.  
6.00 «Мультфильмы» 6+  
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.  
10.00 «УНИВЕР» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.  
11.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.  
14.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.  
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.  
21.00 «ОТПУСК» (16+). Сериал.  
22.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Сериал.  
23.00 «Влюбись, если сможешь» (16+). Программа.  
0.35 «ЗЕЛЕНЫЙ ФОНАРЬ» (12+). Фантастика/боевик.  
2.40 «Ты\_Топ-модель на ТНТ» (16+). Развлекательная программа.  
3.40 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.  
4.30 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая передача.  
6.05 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая передача.  
7.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.





**СРЕДА, 2 НОЯБРЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
08:30 «Дневники матери» (16+).  
09:00 «НЛП. О женском» (16+).  
10:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
11:00 «Первая леди» т/с (16+).  
12:00 «Поддаться искушению» т/с (16+).  
13:00 «Дневники матери» (16+).  
13:30 «9 этаж» (12+).  
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
14:00 «НЛП. О женском» (16+).  
15:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
16:00 «Первая леди» т/с (16+).  
17:00 «Жизнь прекрасна» т/с (16+).  
18:00 «Личный тренер» (16+).  
18:30 «BRICСтервью» (16+).  
19:00 «Первая леди» т/с (16+).  
20:00 «Дневники матери» (16+).  
20:30 «9 этаж» (12+).  
20:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
21:00 «Поддаться искушению» т/с (16+).  
23:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
00:00 «Дневники матери» (16+).  
01:00 «Жизнь прекрасна» т/с (16+).  
03:00 «Личный тренер» (16+).  
03:30 «BRICСтервью» (16+).  
04:00 «Дневники матери» (16+).  
05:00 «НЛП. О женском» (16+).  
06:00 «Личный тренер» (16+).  
06:30 «BRICСтервью» (16+).  
07:00 «Дневники матери» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 Премьера. «Анти-Фейк» (16+)  
9.40 «Жить здорово!» (16+)  
10.30 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.20 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
20.00 Новости (с субтитрами)  
20.15 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Большая премьера. «Триггер». Новые серии (16+)  
22.45 «Большая игра» (16+)  
23.45 Информационный канал (16+)  
3.00 Новости  
3.05 Информационный канал (16+)

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:35 «Утро России-Иркутск». 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 ПРЕМЬЕРА. «Махлахов». [16+] 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА. Т/с «Художник». [16+] 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+] 01:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+] 03:00 Детективный телесериал «Морозова». [16+]

6.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с 16+. 8.00 «Сегодня утром». 12+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». Худ. фильм «С открытыми картами». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 12.00 «Специальный репортаж». 16+. 12.20 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с 16+. 19.00 Новости дня. 16+. 19.15 «Специальный репортаж». 16+. 19.50 «Предвидение космоса». Док. сериал. «Космический корабль». 16+. 20.40 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+. 22.00 Новости дня. 16+. 22.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 23.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+. 0.25 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». Худ. фильм «С открытыми картами». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 2.00 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». Худ. фильм 12+. 3.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» Худ. фильм 12+. 4.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с 16+.

5.55 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+). 7.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ (16+). 9.00 «Сегодня». 9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+). 14.00 «Сегодня». 14.25 «Чрезвычайное происшествие». 15.00 «Место встречи» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.45 «За гранью» /стерео/ (16+). 18.50 «ДНК» /стерео/ (16+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Премьера. Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). 23.10 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+). 0.35 «Сегодня». 1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+). 1.30 «Основано на реальных событиях» /стерео/ (16+). 3.05 Сериал «ЗВЕРОБОЙ» (16+).

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.05 «Три кота» (0+). Мультсериал. 7.15 «Монстры против овощей» (6+). Мультфильм. 7.40 «Шрек. Страшилки» (6+). Мультфильм. 8.00 «Приключения Вуди и его друзей» (0+). Мультсериал. 9.00 Субтитры. «КОРНИ». (16+). Комедийный сериал. 10.05 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал. 12.05 Субтитры. «СМЫВАЙСЯ!» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 13.45 Субтитры. «ХЭНКОК» (16+). Фэнтези. 15.30 Субтитры. «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+). Комедийный сериал. 19.30 Субтитры. «КОРНИ». (16+). Комедийный сериал. 21.00 Субтитры. «ОДНОКЛАССНИКИ» (16+). Комедия. 23.05 Субтитры. «ОДНОКЛАССНИКИ-2» (16+). Комедия. 1.05 Субтитры. «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3D. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» (18+). Фантастический боевик. 2.55 Субтитры. «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА» (18+). Фантастический триллер. 4.30 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу. 6.00 «Мультфильмы» (0+). 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами. 10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами. 14.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами. 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. С субтитрами. 21.00 «ОТПУСК» (16+). Сериал. 22.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Сериал. 23.00 «Влюбись, если сможешь» (16+). Программа. 0.35 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ» (16+). Фэнтези, приключения, Великобритания. 3.00 «Ты\_Топ-модель на ТНТ» (16+). Развлекательная программа. 4.00 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа. 4.50 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая передача. 6.20 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая передача.



**ЧЕТВЕРГ, 3 НОЯБРЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
08:30 «Арт-детективы» (16+).  
09:00 «Я вас услышал» (16+).  
10:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
11:00 «Первая леди» т/с (16+).  
12:00 «Поддаться искушению» т/с (16+).  
13:00 «Арт-детективы» (16+).  
13:30 «9 этаж» (12+).  
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
14:00 «Я вас услышал» (16+).  
15:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
16:00 «Первая леди» т/с (16+).  
17:00 «Жизнь прекрасна» т/с (16+).  
18:00 «Личный тренер» (16+).  
18:30 «BRICСтервью» (16+).  
19:00 «Первая леди» т/с (16+).  
20:00 «Арт-детективы» (16+).  
20:30 «9 этаж» (12+).  
20:50 «Актуальное интервью» (12+).  
21:00 «Арт-детективы» (16+).  
21:30 «Не чужие» х/ф (16+).  
23:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).  
00:00 «Арт-детективы» (16+).  
01:00 «Жизнь прекрасна» т/с (16+).  
03:00 «Личный тренер» (16+).  
03:30 «BRICСтервью» (16+).  
04:00 «Арт-детективы» (16+).  
05:00 «Я вас услышал» (16+).  
06:00 «Личный тренер» (16+).  
06:30 «BRICСтервью» (16+).  
07:00 «Арт-детективы» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 Премьера. «Анти-Фейк» (16+)  
9.40 «Жить здорово!» (16+)  
10.30 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.20 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Фантастика (12+)  
0.05 «Операция «Динамо», или Приключения русских в Британии» (12+)  
1.05 «Судьба на выбор». Многосерийный фильм (16+)  
2.05 Информационный канал (16+)

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:35 «Утро России-Иркутск». 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 ПРЕМЬЕРА. «Махлахов». [16+] 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА. Т/с «Художник». [16+] 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+] 01:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+] 03:00 Детективный телесериал «Морозова». [16+]

6.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с 16+. 8.00 «Сегодня утром». 12+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». Худ. фильм «Западный шлейф». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 11.50 «Специальный репортаж». 16+. 12.20 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с 16+. 19.00 Новости дня. 16+. 19.15 «Специальный репортаж». 16+. 19.50 «Предвидение космоса». Документальный сериал. «Жизнь в эфире». Премьера! 16+. 20.40 «Код доступа». 12+. 22.00 Новости дня. 16+. 22.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 23.55 «Здравствуйте, товарищи!» 16+. 0.55 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». Худ. фильм «Западный шлейф». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 2.10 «ДЕЛО №306». Худ. фильм 12+. 3.25 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». Худ. фильм 12+. 4.30 «Легендарные самолеты. ТУ-95. Стратегический бомбардировщик». Док. фильм. 16+. 5.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». Т/с 16+.

5.55 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+). 7.30 «Утро. Самое лучшее» /стерео/ (16+). 9.00 «Сегодня». 9.25 Сериал «ЛЕСНИК» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.35 Сериал «ЛЕСНИК» /стерео/ (16+). 14.00 «Сегодня». 14.25 «Чрезвычайное происшествие». 15.00 «Место встречи» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.45 «За гранью» /стерео/ (16+). 18.50 «ДНК» /стерео/ (16+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Премьера. Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). 23.10 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+). 0.35 «Сегодня». 1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+). 1.30 Премьера. «Фактор Альфа» /стерео/ (16+). 2.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+). 2.50 Сериал «ЗВЕРОБОЙ» /стерео/ (16+).

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.05 «Три кота» (0+). Мультсериал. 7.15 Субтитры. «Рождественские истории» (6+). Мультсериал. 7.40 «Страстный Мадагаскар» (6+). Мультфильм. 8.00 «Приключения Вуди и его друзей» (0+). Мультсериал. 9.00 Субтитры. «КОРНИ». (16+). Комедийный сериал. 10.00 «Уральские пельмени». «Smexbook» (16+). 10.20 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал. 11.55 Субтитры. «ОДНОКЛАССНИКИ» (16+). Комедия. 13.55 Субтитры. «ОДНОКЛАССНИКИ-2» (16+). Комедия. 15.55 Субтитры. «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+). Комедийный сериал. 19.30 Субтитры. «КОРНИ». (16+). Комедийный сериал. 21.00 Субтитры. «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ» (16+). Криминальная комедия. 22.55 Субтитры. «ЗАЧИНСКИИ» (16+). Комедийный боевик. 0.45 Субтитры. «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА» (18+). Фантастический триллер. 2.45 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ» (16+). Драма. 4.50 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу. 6.00 «Мультфильмы» (0+). 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами. 9.30 «Перезагрузка» (16+). Программа. 10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами. 14.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами. 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. С субтитрами. 21.00 «ОТПУСК» (16+). Сериал. 22.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Сериал. 23.00 «Влюбись, если сможешь» (16+). Программа. 0.35 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА» (16+). Фэнтези/драма. 3.40 «Ты\_Топ-модель на ТНТ» (16+). Развлекательная программа. 4.40 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа. 5.30 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая передача. 7.00 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая передача. 7.45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.





## ПЯТНИЦА, 4 НОЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).	6.00 Телеканал "Доброе утро"	04:25 Худ. фильм «Каткино поле». [12+]	6.55 "ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ". Т/с 16+.	5.50 Борис Галкин в острозюжетном фильме "ОТСТАВНИК" /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 "ИНТЕРНЫ" (16+). Ситком. С субтитрами.
08:20 «Актуальное интервью» (12+).	10.00 Новости	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	8.35 "ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН". Худ. фильм 6+.	7.20 Острозюжетный фильм "ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ" /стерео/ (16+).	7.05 "Три кота" (0+). Мультсериал.	9.30 "Звездная кухня" (16+). Программа.
08:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	10.10 Премьера. "Символы России" (12+)	11:00 ВЕСТИ. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА.	9.00 Новости дня. 16+.	9.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" /стерео/ (6+).	7.20 "СМЕШАРИКИ. НАЧАЛО" (0+). Полнометражный анимационный фильм.	10.00 "САШАТАНЯ" (16+). Комедия. С субтитрами.
09:00 «Не чужие» х/ф (16+).	11.05 Премьера. "Жизнь своих" (12+)	12:00 ПРЕМЬЕРА. Большой праздничный концерт «ПЕСНИ РУССКОГО МИРА».	9.15 "ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН". Худ. фильм 6+.	10.25 "Следствие вели..." /стерео/ (16+).	8.45 "ДВА ХВОСТА" (6+). Полнометражный анимационный фильм.	11.00 "Вызов" (16+). Программа.
10:30 «От ненависти до любви» т/с (16+).	12.00 Новости	14:00 ВЕСТИ. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА.	10.25 "ДЕМИДОВЫ". Худ. фильм 12+.	11.00 "Сегодня".	10.10 "БАРБОСКИНЫ НА ДАЧЕ" (6+). Полнометражный анимационный фильм. Премьера.	13.00 "САШАТАНЯ" (16+). Комедия. С субтитрами.
11:30 «Первая леди» т/с (16+).	12.10 Юбилейный концерт Александра Зацепина (0+)	14:40 Т/с «Когда закон читается февраль». [12+]	13.05 "Мифы о России: вчера, сегодня, завтра". "Русская жестокость". 12+.	11.35 "Следствие вели..." /стерео/ (16+).	11.45 "ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ" (0+). Фантастическая комедия.	16.00 "ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ" (16+). Сериал.
12:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	13.50 "Империя: Петр I" (12+)	20:00 ВЕСТИ.	14.00 Новости дня. 16+.	12.00 Премьера. "Дед Сад" /стерео/ (0+).	13.55 "ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2" (0+). Фантастическая комедия.	20.00 "Я тебе не верю" (16+). Программа.
13:30 «9 этаж» (12+).	17.50 Вечерние новости (с субтитрами)	21:15 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	14.20 "Мифы о России: вчера, сегодня, завтра". "Русская угроза". 12+.	12.00 Премьера. "Дед Сад" /стерео/ (0+).	16.00 Субтитры. "ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ" (16+). Фантастическая комедия.	21.00 "Концерты" (16+). Концерт.
13:50 «Актуальное интервью» (12+).	18.05 Премьера. "Империя: Анна Иоанновна" (12+)	21:30 ПРЕМЬЕРА. «Нюка, все вместе!» [12+]	15.15 "Мифы о России: вчера, сегодня, завтра". "Покорность и долготерпение русского народа". 12+.	13.00 "Как мы будем размножаться?" Научное расследование Сергея Малозёмова /стерео/ (12+).	18.25 Субтитры. "СЕМЕЙКА АДДАМС" (12+). Полнометражный анимационный фильм.	22.00 "Комеди Клаб" (16+). Юмористическая программа.
14:00 «Я вас услышал» (16+).	19.05 Премьера. "Империя: Елизавета Петровна" (12+)	00:20 Худ. фильм «Герой». [12+]	17.10 "Мифы о России: вчера, сегодня, завтра". "Русская отсталость". 12+.	14.00 "Сегодня".	20.05 "КРОЛЕЦЫП И ХОМЯК ТЬМЫ" (6+). Полнометражный анимационный фильм. Бельгия - Франция, 2022 г. Премьера.	0.00 "Открытый микрофон" (16+). Юмористическая программа.
15:00 «От ненависти до любви» т/с (16+).	21.00 "Время"	02:30 Худ. фильм «Заповедник». [16+]	18.05 "Мифы о России: вчера, сегодня, завтра". "Тюрма народов". 12+.	17.50 "ДНК" /стерео/ (16+).	22.00 Субтитры. "МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ" (16+). Фантастический боевик. США, 2018 г.	4.30 "Comedy Баттл" (16+). Юмористическая передача.
16:00 «Первая леди» т/с (16+).	21.35 Премьера. Фильм Алексея Пиманова "Одиннадцать молчаливых мужчин" (12+)		19.00 Новости дня. 16+.	18.55 "Жди меня" /стерео/ (12+).	3.00 Субтитры. "ХОЛМС И ВАТСОН" (16+). Комедия. США - Канада, 2018 г.	6.10 "Открытый микрофон" (16+). Юмористическая передача.
17:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	23.50 Концерт памяти Александра Градского (16+)		19.20 "Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера". Док. фильм. 16+.	20.00 "Сегодня".	4.20 "6 кадров" (16+). Скetch-шоу.	7.45 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
18:00 «Не чужие» х/ф (16+).	1.35 "Александр Градский. "Обернитесь!" (16+)		20.05 "Обитель Сергея. На последнем рубеже". Док. фильм. 16+.	17.00 "Сегодня".	6.00 "Мультфильмы" (0+).	
19:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	2.20 "Моя родословная" (12+)		21.35 "Военная приемка. След в истории". "1812. Незвестное Бородино". 12+ (Со скрытыми субтитрами).	18.00 "Сегодня".	6.50 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	
21:00 «Манекенщица» т/с (16+).	3.40 "Наедине со всеми" (16+)		22.20 "Великая Отечественная в хронике ТАСС". Док. фильм. 12+.	19.00 "Сегодня".		
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).	4.25 "Россия от края до края" (12+)		23.20 "Они сражались за Родину". Док. фильм. 16+.	20.00 "Сегодня".		
03:00 «Стереоклуб» (16+).			23.50 "Музыка+". 12+.	20.50 Премьера. Детективный сериал "БАЛАБОЛ" /стерео/ (16+).		
04:00 «Городские подробности» х/ф (16+)			0.40 "БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ". Худ. фильм 12+.	22.50 Премьера. Александр Робаков, Павел Чинарев в боевике "ОДНАЖДЫ В ПУСТЫНЕ" /стерео/ (12+).		
07:00 «Смерть под парусом» х/ф (16+).			2.25 "В НЕБЕ "НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ". Худ. фильм 12+ (Со скрытыми субтитрами).	1.00 "Своя правда" с Романом Бабаевым /стерео/ (16+).		



## СУББОТА, 5 НОЯБРЯ

08:00 «Смерть под парусом» х/ф (16+).	6.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"	04:25 Худ. фильм «Приличная семья сдаст комнату». [12+]	7.25 "ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА". Худ. фильм 12+ (Со скрытыми субтитрами).	6.05 "Спето в СССР" /стерео/ (12+).	7.00 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
09:30 «Манекенщица» т/с (16+).	9.00 "Умницы и умники" (12+)	08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	9.00 Новости дня. 16+.	6.50 Детективный сериал "ИНСПЕКТОР КУПЕР" /стерео/ (16+).	7.05 Субтитры. "Фиксики" (0+). Мультсериал.	10.00 "Звездная кухня" (16+). Программа.
13:30 «Мама в деле» (16+).	9.45 "Слово пастыря" (0+)	08:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.	9.15 "Морской бой". 6+.	8.30 "Смотр" /стерео/ (0+).	7.25 "Мультфильмы" (0+).	10.30 "Перезагрузка" (16+). Программа.
14:00 «Демидовы» х/ф (16+).	10.00 Новости	08:35 «По секрету всему свету».	10.10 "5 ноября - День военного разведчика". Док. фильм. 16+.	9.00 "Сегодня".	7.45 "Три кота" (0+). Мультсериал.	11.00 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
17:00 «Городские подробности» х/ф (16+).	10.10 Премьера. "Продукт" (0+)	09:00 «Формула еды». [12+]	10.45 "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА". Худ. фильм 12+.	9.20 "Поедем, поедим!" /стерео/ (0+).	8.30 "Отель "У овечек" (0+). Мультсериал. Премьера.	18.50 "Новая битва экстрасенсов" (16+). Паранормальное шоу.
20:00 «Мама в деле» (16+).	11.05 Премьера. "Поехали!" (12+)	09:25 «Пятеро на одного».	12.45 "Легенды музыки". Леонид Дербенев. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	10.20 "Едим дома" /стерео/ (0+).	9.00 Субтитры. "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+). Мультсериал.	22.00 "Новые танцы" (16+). Шоу.
21:00 «Алешкина любовь» т/с (16+).	12.00 Новости	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	13.10 "Легенды науки". Владимир Левков. 12+.	11.00 "Сегодня".	9.25 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+).	0.00 "Женский стендап" (18+). Юмористическая программа.
01:00 «Демидовы» х/ф (16+).	12.15 "Видели видео?" (0+)	11:00 ВЕСТИ.	14.00 Новости дня. 16+.	11.20 "Главная дорога" /стерео/ (16+).	10.00 "ПроСТО кухня" (12+). Кулинарное шоу.	1.05 "Такое кино!" (16+). Программа.
04:00 «Ангел в сердце» т/с (16+).	14.40 "Судьба на выбор". Многосерийный фильм (16+)	11:40 ПРЕМЬЕРА. «60 лет на сцене». Юбилейная программа Евгения Петросяна. [16+]	14.15 "Время героев". 16+.	12.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым /стерео/ (12+).	11.00 "100 мест, где поест". (16+). Кулинарное тревел-шоу. Премьера.	4.20 "Импровизация" (16+). Юмористическая программа.
06:00 «Манекенщица» т/с (16+).	15.00 Новости (с субтитрами)	14:40 Т/с «Тайны следствия». [16+]	14.35 "Главный день". "БМ - стройка века". 16+.	13.00 "Квартирный вопрос" /стерео/ (0+).	12.05 "Маска. Танцы". (16+). Танцевальное телешоу.	5.50 "Comedy Баттл" (16+). Юмористическая передача.
	15.15 "Судьба на выбор". Многосерийный фильм (16+)	17:00 ВЕСТИ.	15.20 "СССР. Знак качества" с Иваном Охлобыстиным". 12+.	14.00 "Секрет на миллион" Светлана Мастеркова /стерео/ (16+).	14.05 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+).	6.40 "Открытый микрофон" (16+). Юмористическая передача.
	15.45 Сергей Пускепалис в многосерийном фильме "А у нас во дворе..." (12+)	18:00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]	16.10 "Не факт!". 12+.	16.00 "Своя игра" /стерео/ (0+).	15.10 Субтитры. "ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ" (16+). Криминальная комедия.	7.30 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20:00 ВЕСТИ.	16.35 "Война миров". Док. сериал. "Битва с тенью. Атака живых мертвецов". 16+.	20.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Таменевым.	17.05 "КРОЛЕЦЫП И ХОМЯК ТЬМЫ" (6+). Полнометражный анимационный фильм.	
	18.20 Премьера. "Снова вместе. Ледниковый период" (0+)	21:00 ПРЕМЬЕРА. Худ. фильм «Ваша тётя Люси». [12+]	17.25 "Царь-башня. Легенда Останкино". Док. фильм. 12+.	21.00 Оригинальное музыкальное шоу "Аватар". Финал /стерео/ (12+).	19.00 Субтитры. "МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ" (16+). Фантастический боевик.	
	21.00 "Время"	01:00 Худ. фильм «Шоу про любовь». [12+]	18.25 "ОПЕРАЦИЯ "ГОР-ОНА". Т/с 16+.	0.20 "Ты не поверишь!" /стерео/ (16+).	22.00 Субтитры. "МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ" (16+). Фэнтези.	
	21.35 "Клуб Веселых и находчивых". Высшая лига (16+)	04:15 Худ. фильм «Бесприданница». [16+]	19.00 Новости дня. 16+.	1.25 "Международная пирамида" с Тиграном Кеосаяном /стерео/ (16+).	1.35 Субтитры. "ДЭДПУЛ-2" (18+). Фантастический боевик.	
	23.50 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России 2022. Короткая программа. Этап III (0+)		19.30 "ОПЕРАЦИЯ "ГОР-ОНА". Т/с 16+.	2.10 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Стас Море /стерео/ (16+).	3.45 "6 кадров" (16+). Скetch-шоу.	
	0.55 "Великие династии. Юсуповы" (12+)		22.45 "Легендарные матчи". "Чемпионат мира-1989. Хоккей. Финальный этап. СССР - Канада". 12+.	3.20 "Дачный ответ" /стерео/ (0+).	6.00 "Мультфильмы" (0+).	
	1.50 "Моя родословная" (12+)		1.45 "Генерал без биографии. Петр Ивашутин". Док. фильм. 12+.	4.25 Сериал "ЗВЕРОБОЙ" (16+).	6.50 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	





## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 НОЯБРЯ

08:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	4.50 Бокс. Бой за титул Чемпиона мира по версии WBA. Дмитрий Бивол - Хильберто Рамирес.	05:40 Лирическая комедия «Крепкий брак». [16+]	6.45 «ДЕЛО №306». Худ. фильм 12+.	6.05 Детективный сериал «ИНСПЕКТОР КУПЕР» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
09:00 «Алешкина любовь» т/с (16+).	6.10 Фильм «Время желаний» (12+)	07:15 «Устами младенца».	8.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». Худ. фильм 12+.	7.40 «Центральное телевидение» (16+).	7.05 Субтитры. «Фиксики» (0+). Мультсериал.	10.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
13:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	7.55 «Здоровье» (16+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 16+.	9.00 «Сегодня».	7.25 «Мультфильмы» (0+).	10.00 «СШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
14:00 «На чужом празднике» х/ф (12+).	9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	10.25 «Служу России». 12+.	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу /стерео/ (12+).	7.45 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.	13.35 «ОТПУСК» (16+). Сериал.
15:30 «Найти и обезвредить» х/ф (16+).	9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	10.55 «Военная приемка». 12+.	11.00 «Сегодня».	8.30 Субтитры. «Царевны» (0+). Мультсериал.	16.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (16+). Комедия. С субтитрами.
17:15 «Смерть под парусом» х/ф (16+).	10.00 Новости	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	11.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. «Альманах №117». 16+.	11.20 «Первая передача» /стерео/ (16+).	8.55 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	18.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2» (16+). Комедия. С субтитрами.
20:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	10.10 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)	11:00 ВЕСТИ.	12.30 «Код доступа». 12+.	12.00 «Чудо техники» /стерео/ (12+).	10.00 «Рогов+». (16+). Мэйквер-шоу. Премьера.	20.00 «Звезды в Африке» (16+). Развлекательное шоу.
21:00 «Ангел в сердце» т/с (16+).	11.05 «Повара на колесах» (12+)	11:40 ПРЕМЬЕРА. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. [16+]	13.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». Инна Мудрецова. 12+.	12.55 «Дачный ответ» /стерео/ (0+).	11.00 «СМЕШАРИКИ. НАЧАЛО» (0+). Полнометражный анимационный фильм.	22.00 «Концерты» (16+). Концерт.
01:00 «Найти и обезвредить» х/ф (16+).	12.00 Новости	14:00 ВЕСТИ.	14.05 «Специальный репортаж». 16+.	14.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ (16+).	12.50 «БАРБОСКИНЫ НА ДАЧЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.	23.00 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
02:30 «На чужом празднике» х/ф (12+).	12.15 К 100-летию Анатolia Папанова. «Надо просто любить и верить» (12+)	14:40 Т/с «Тайны следствия». [16+]	14.50 «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ». Т/с 16+.	15.05 «Однажды...» /стерео/ (16+).	14.20 Субтитры. «МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ» (16+). Фэнтези.	0.00 «Новые танцы» (16+). Шоу.
04:00 «Ангел в сердце» т/с (16+).	13.25 Фильм «Приходите завтра...» (0+)	17:00 ВЕСТИ.	19.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+.	16.00 «Своя игра» /стерео/ (0+).	18.00 «Маска. Танцы». (16+). Танцевальное телешоу. Премьера.	2.00 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
06:00 «Манекенщица» т/с (16+).	15.00 Новости (с субтитрами)	18:00 ПРЕМЬЕРА. «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]	20.45 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	17.00 «Сегодня».	18.00 «Маска. Танцы». (16+). Танцевальное телешоу. Премьера.	4.35 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
	15.45 «Валдис Пельш. Путешествие к центру Земли» (0+)	22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.	17.20 «Следствие вели...» /стерео/ (16+).	20.00 «Маска. Танцы». (16+). Танцевальное телешоу. Премьера.	6.10 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая программа.
	16.50 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2022. Короткая программа. Этап III (0+)	22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	21.20 Премьера. «Суперстар! Возвращение» /стерео/ (16+).	20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.	22.35 Субтитры. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» (16+). Фантастический боевик.	6.55 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая программа.
	17.45 «Романовы» (12+)	01:30 Худ. фильм «Сюрприз для любимого». [12+]	0.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+.	21.20 Премьера. «Суперстар! Возвращение» /стерео/ (16+).	22.35 Субтитры. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» (16+). Фантастический боевик.	7.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
	18.50 Премьера. «Поем на кухне всей страной» (12+)	03:15 Лирическая комедия «Крепкий брак». [16+]	0.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Худ. фильм 12+.	0.25 «Звезды сошлись» /стерео/ (16+).	1.10 Субтитры. «ЗАЧИНСКИИ» (16+). Комедийный боевик.	
	21.00 «Время»		2.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». Худ. фильм 6+.	1.50 «Основано на реальных событиях» /стерео/ (16+).	2.55 Субтитры. «ХОЛМС И ВАТСОН» (16+). Комедия.	
	22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)		3.55 «Легендарные самолеты. «МИГ-15». Корейский сюрприз». Док. фильм. 16+.	4.30 Сериал «ЗВЕРОБОЙ» /стерео/ (16+).	4.20 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.	
	23.50 К 100-летию выдающегося российского мыслителя Александра Зиновьева. «Возмутитель спокойствия» (12+)		4.35 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» Т/с 16+ (Со скрытыми субтитрами).		6.00 «Мультфильмы» (0+).	
	21.00 «Время»				6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

## СЕМЬЯ НУЖНА КАЖДОМУ

В Центре помощи детям на данный момент 47 воспитанников. И каждый из них надеется обрести семью, где ему подарят тепло, заботу и любовь. Быть может, в новом году их мечты смогут осуществиться.



Света, 14 лет

Света спокойная, доброжелательная, коммуникабельная девочка. Старается устанавливать доброжелательные отношения с детьми, взрослыми, проявляет уважительное отношение к взрослым, сверстникам.

Развиты творческие способности: посещает ИЗО-студию, швейный цех. Любит настольные, спортивные, подвижные игры.



Саша, 13 лет

Саша спокойный, доброжелательный мальчик. Коммуникативные навыки развиты, старается устанавливать доброжелательные отношения с детьми, взрослыми. Проявляет уважительное отношение ко взрослым, сверстникам.

Развиты творческие способности: посещает ИЗО-студию. Любит настольные, подвижные, спортивные игры, конструирование. Посещает секцию по вольной борьбе.

По вопросам знакомства с детьми, оформления опеки или усыновления обращайтесь в отдел опеки и попечительства граждан Управления Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области по Усть-Кутскому району с 9:00 до 17:00, по адресу: улица Речников, д. 5, каб. 10.

## ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

## Более 55 тысяч предпенсионеров, проживающих в Иркутской области, могут оформить льготы

С 2019 года граждане, которым остается 5 лет до наступления пенсионного возраста, получают статус «предпенсионер», для них предусмотрены дополнительные меры поддержки. На территории Иркутской области всего проживает более 55 тысяч таких граждан. В связи с переходным периодом по постепенному повышению пенсионного возраста в 2022 году к предпенсионерам относятся мужчины 1963 года рождения и старше, и женщины 1968 года рождения и старше. До достижения пенсионного возраста жители Иркутской области имеют право обратиться за назначением накопительной пенсии.

Также для предпенсионеров Приангарья существуют следующие федеральные льготы:

- два дня в год с сохранением места работы (должности) и среднего заработка для прохождения диспансеризации;
- гарантия трудовой занятости: административная и уголовная ответственность работодателя за увольнение или отказ от приема на работу предпенсионеров;
- бесплатное профессиональное переобучение;
- повышенный размер пособия по безработице с учетом районного коэффициента;
- освобождение от имущественного и земельного налогов. Предоставляются по достижении ранее установленного пенсионного возраста, для большинства россиян это 55 и 60 лет, в зависимости от пола.

Отметим, что Отделение ПФР по Иркутской области только подтверждает статус предпенсионера. В случае необходимости граждане могут получить справку, подтверждающую право на льготы, в личном кабинете на сайте ПФР (es.pfrf.ru, логин и пароль используются от портала госуслуг). За получением самих льгот следует обращаться в профильное ведомство: к работодателю, в центры занятости, налоговую службу и др.





# Не пропадать же тыкве



Признавайтесь, кто будет делать на Хэллоуин фонарь из тыквы? А куда после вечеринки вы его денете? Не спешите выбрасывать, попробуйте приготовить вкусные блюда. Одной тыквы хватит на салат, суп, плов и чизкейк.

## Тёплый салат

### Ингредиенты:

- тыква – 200 г,
- голень индейки или курицы – 200 г,
- листья салата – 150 г,
- лук красный – половина головки
- перец болгарский – 1 шт.,
- сыр моцарелла в рассоле – 50 г,
- семечки тыквенные – 30 г,
- грецкий орех – 20 г,
- смесь прованских трав – 2 г.

### Маринад для мяса:

- сок половины апельсина,
- мёд – 1 ч. л.,
- соевый соус – 2 ст. л.,
- винный уксус – 1 ст. л.,
- горчица – 1 ч. л.,
- перец черный молотый.

### Заправка для салата:

- соевый соус – 2 ст. л.,
- масло растительное – 2 ст. л.,
- рассол моцареллы – 2 ст. л.

### Приготовление:

Тыкву очистить от кожуры, нарезать на крупные куски, посыпать прованскими травами, завернуть в фольгу и отправить в разогретую до 200 градусов духовку на 15-20 минут.

Мясо индейки (курицы) нарезать на небольшие кусочки и замариновать на 5-7 минут, затем обжарить на сковороде без масла, до коричневой корочки.

Болгарский перец и красный лук нарезать на крупные квадраты, салат порвать.

На плоское блюдо сначала кладем листья салата, далее мясо, лук, болгарский перец, запеченную тыкву, сыр моцарелла. Поливаем заправкой, посыпаем тыквенными семечками и грецкими орехами и наслаждаемся ресторанным блюдом. Этот сытный салат станет идеальным ужином.

## Суп-пюре

### Ингредиенты:

- куриный бульон или вода – 500 мл,
- тыква – 250 г,
- картофель – 250 г,
- лук – 1 головка,
- сливки – 80 мл,
- семечки тыквенные – 2 ст. л.,
- паприка, перец, соль – по вкусу.

### Приготовление:

Вскипятите воду (бульон), отправьте туда нарезанный картофель, варите 10 минут. Тыкву очистите, нарежьте, лук измельчите - добавьте всё в бульон. Варите до готовности овощей. Далее измельчите овощи блендером до состояния пюре, добавьте сливки, соль, перец, паприку. Подавайте суп с тыквенными семечками. Поверьте, этот тыквенный суп будут есть все, даже дети!

## Плов в мультиварке

Это не совсем обычный плов, он низкокалорийный, так как готовится без мяса. Причем в мультиварке.

### Ингредиенты:

- тыква - 200 г в очищенном виде,
- лук репчатый - 150 г,
- морковь – 150 г (но можно обойтись и без нее),
- сельдерей - 2-3 стебля,
- рис - 1 стакан,
- зира - 1 ч. л.,
- кориандр - 0,5 ч. л.,
- щепотка красного перца,
- зелень,
- соль по вкусу.

### Приготовление

Тыкву, лук и сельдерей порезать кусочками размером 2х2 сантиметра. Морковь порезать кубиками или натереть на крупной терке.

Все овощи загрузите в мультиварку, добавьте подсолнечное или сливочное масло. Сверху положите хорошо промытый рис и разровняйте его. Все залейте водой так, чтобы жидкость немного прикрывала содержимое. Тыква водянистая, поэтому воды нужно чуть меньше, чем для обычного плова. Добавьте приправы и соль.

Закройте мультиварку и включите режим «рис», «плов» или «тушение».

Есть такой плов можно и холодным, и горячим. Приятного аппетита!

## Чизкейк

### Ингредиенты

#### Для теста:

- мука – 250 г,
- какао – 30 г,
- сахарная пудра – 90 г,
- масло сливочное – 180 г,
- яйцо – 1 шт.

#### Для сырной массы:

- творожный сыр – 600 г,
- сливки 30-35% – 150 мл.,
- сахарная пудра – 120 г,
- тыквенное пюре – 250 г,
- сок половины апельсина,
- цедра целого крупного апельсина,
- кукурузный крахмал – 2 ст. ложки без горки
- яйца – 3 шт.

#### Для украшения:

- шоколад тёмный – 50 г,
- сливки – 2 ст. л.
- масло сливочное – 15 г.

### Приготовление:

Сначала нужно приготовить тыквенное пюре. Для этого, очищаем тыкву от кожуры, режем на куски среднего размера и запекаем под фольгой в духовке при 200 градусах около часа. Готовые кусочки пробиваем погружным блендером.

Тесто для основы можно приготовить заранее и держать в холодильнике или морозилке. Муку, сахарную пудру и какао просеиваем. К ним добавляем холодное, мелко порезанное сливочное масло и быстро перетираем в крошку. Добавляем яйцо и собираем тесто в шар, вымешивать его не нужно. Заворачиваем шар в плёнку и убираем в холодильник на полчаса-час.

Можно приготовить тесто из печенья: измельчить его в крошку и добавить растопленное сливочное масло. Консистенция должна выйти, как мокрый песок – лепится, но рассыпчатая.

Пока тесто охлаждается, делаем начинку. Сыр, сахарную пудру, тыквенное пюре и сливки пробиваем погружным блендером или миксером на низких оборотах. Не взбиваем! Разбиваем яйца по одному и тщательно промешиваем массу после каждого яйца. Добавляем кукурузный крахмал и цедру с соком апельсина.

Тесто достаём из холодильника и на припыленном мукой столе раскатываем его в пласт толщиной 4-6 мм. Переносим в форму и разравниваем дно и стенки. Лучше брать раздвижную форму, застелив дно пергаментом. Накалываем тесто вилкой, закрываем пергаментом и засыпаем сверху груз – это может быть фасоль, горох или рис. Так основа не вздуется. Выпекаем 10 минут при 180 градусах.

В остывшую основу заливаем сырную начинку и ставим в духовку 160-170 градусов, на ярус ниже ставим противень с горячей водой. Выпекаем час-полтора. Если края чизкейка «схватились», а серединка слегка подрагивает, то всё готово. Выключаем духовку и оставляем чизкейк остывать в ней еще на час.

Остывший пирог достаём, аккуратно закрываем пищевой пленкой в контакт. Это нужно, чтобы поверхность не «заветрилась» в холодильнике и не образовался конденсат. В холодильнике чизкейк должен провести минимум 4 часа, лучше ночь.

В качестве украшения можно использовать растопленный шоколад, карамель, цукаты, взбитые сливки или карамелизованные орехи, например грецкий или пекан.

## КСТАТИ

Запеченная тыква хороша как гарнир. Тыкву нарезаем ломтиками, кладем в смазанную растительным маслом форму. Посыпаем мускатным орехом, солью или другими пряностями. Запекаем в разогретой до 180 градусов духовке примерно полчаса. Ломтики станут прекрасным гарниром к мясу или рыбе, а также могут быть самостоятельным блюдом.



## КУЛЬТУРА

## «Палитра ремёсел» от петровских времён до наших дней

Усть-Кутский исторический музей организовал передвижную выставку



В субботу, 22 октября, сотрудники Усть-Кутского исторического музея приехали в гости к ученикам художественного отделения детской школы искусств с передвижной выставкой «Палитра ремёсел». Экспозиция посвящена 350-летию со дня рождения Петра I. В ней представлены работы усть-кутских мастеров.

Ребятам рассказали, как со времён Петра I трансформировались традиционные для того времени ремёсла. Например, из шерсти теперь валяют не только валенки, но и головные уборы, шарфы, сумки и варежки. И даже создают картины. Ведущей мастерницей, работающей в этой технике, в нашем городе, яв-

ляется Альбина Лобова. В коллекции Усть-Кутского исторического музея немало её работ.

Керамическое производство также изменилось с петровских времён. Сегодня керамисты и гончары в своей работе используют современные материалы и оборудование, но при этом сохраняют тради-

ции производства. Например, Лариса Годунова изготавливает свои изделия на гончарном круге, расписывает их вручную с помощью цветной глины и покрывает бесцветной глазурью. В работе она использует чёрную и белую покупную глину, а также рыжую усть-кутскую, которую набирает в окрестностях города. С её работами ученики школы искусств смогли познакомиться на выставке.

Мастер декоративно-прикладного творчества Александра Колосова представила плетёные изделия: корзины, сумки, подставки для телефонов, декоративные шкатулки. Из всех ремёсел именно это претерпело наиболее существенные трансформации. Сегодня кроме ивового прута для плетения используют натуральный и искусственный ротанг, а также бумажную лозу. Именно с последним материалом и работает Александра Колосова.

Передвижная выставка «Палитра ремёсел» продолжит свой вояж. Следующая остановка запланирована в библиотеке №1 в микрорайоне Старый Усть-Кут. Информация о датах и времени работы выставки будет размещена дополнительно на сайте Усть-Кутского исторического музея в разделе «Афиша», а также в аккаунтах музея в социальных сетях.

Екатерина Родионова  
Фото автора

## Дни научного кино: авторское документальное кино о науке и технологиях в нашем городе!

Фестиваль актуального научного кино (ФАНК) — самый масштабный фестиваль документального кино в России. Он объединяет ученых, исследователей, популяризаторов науки и художников для поиска наиболее интересных форм донесения научных знаний до широкой аудитории.

Каждый год Дни научного кино проходят в сотнях городов. Изначально площадками и организаторами ФАНК были только вузы. Сейчас участниками являются школы, музеи, библиотеки, Точки кипения, галереи, Дома культуры, молодежные центры и другие культурно-просветительские площадки.

В этом году ДНК проходит уже в восьмой раз, фокусируется на человеке, его восприятии и отношениях с наукой, технологиями и прогрессом в целом. Насколько человек успевает за изменениями? Каково влияние ученого в обществе? Какие изменения уже произошли или происходят прямо сейчас, пока мы этого не замечаем? Нам кажется, что научное кино может ответить на эти вопросы. Поэтому много фильмов об экологии, социологии, психологии и роли ученых в обществе.

Команда ФАНК собрала программу из 21 авторской картины, включая российские фильмы, такие как «В поисках сельских утопий» (2021, Россия) и «Царь Горы» (2022, Россия).

В программу ФАНК вошли лучшие документальные фильмы о науке и технологиях за последние 5 лет: «Ольга Ладыженская» (2022, Рос-

сия) — история о всемирно известной женщине-математике, академике РАН, Ольге Ладыженской, чьи идеи повлияли на развитие современной математической физики; «Ковчег» (2022, Россия) — история о популяции зубров в большом Кавказском заповеднике, которую удалось восстановить всего от одного последнего быка по кличке Кавказ; «16 способов изменить мир» (2022, Россия) — альманах лаборатории научного кино ФАНК. 16 короткометражных фильмов о наиболее выдающихся и интересных научных разработках и исследованиях в Сколтехе;

«Плейстоценовый парк» (2022, США) — фильм о российском геофизике и его сыне, которые пытаются воссоздать экосистему «мамонтовой степи» где-то в Сибири, чтобы бороться с последствиями глобального потепления;

«Просвещение» (2022, Германия) — серия из четырех фильмов, посвященных историческому экскурсу в эпоху просвещения и дискуссии с ней о науке, свободе и правах человека;

«Пионеры пластика» (2021, Великобритания) — погружение в глубоководный мир и история группы ученых и дизайнеров, которые находят способы борьбы с пластиковым загрязнением, несмотря на преграды.

«Роберто Ассаджиоли, исследователь духа» (2017, Италия) — биография итальянского психиатра, отца-основателя психосинтеза — направления, которое легло в основу

современной моды на личностное развитие.

Проект пройдет при поддержке Министерства науки и высшего образования РФ, Министерства культуры РФ, Министерства просвещения РФ, Подробная программа и расписание кинопоказов на сайте [dnk.csff.ru](http://dnk.csff.ru)

Трейлеры других фильмов: «Skin on Skin» (2022, Германия, режиссер Аннебет Якобсен), «Burning Out» (2016, Бельгия, Франция, режиссер Жером ле Мэр), «À l'école des philosophes» (2018, Швейцария, режиссер Фернан Мельгар), «Шульган Таш» (2019, Россия, режиссер Дмитрий Завильгельский), «Чип внутри меня» (2022, Россия, режиссер Юлия Киселева), «Будущее за нами?» (2021, Россия, режиссер Юлия Быба), «Страна Медведей» (2018, Россия, режиссер Дарья Хренова), «Охотники за глубиной» (2021, Россия, режиссер Василиса Юренкова).

С октября по декабрь все желающие смогут бесплатно посмотреть документальные фильмы о космосе, искусственном интеллекте, геномной инженерии, экологии и математике. Выберите заинтересовавший вас фильм (ссылка на список фильмов: <https://dnk.csff.ru/films>) и присоединитесь к ФАНК, записавшись по телефону 8(39565)5-76-77. Место кинопоказов: Речников, 42, «Усть-Кутская межпоселенческая библиотека».

Вход БЕСПЛАТНЫЙ по предварительной записи.

Контактная информация: 8(93565)5-76-77.

## ПРАЗДНИК

## Хорошо нам рядышком с дедушкой и бабушкой

28 октября в России отмечают День бабушек и дедушек. Именно в эту дату у славян проходил праздник почитания семьи – Осенние Деды. Мы расспросили устькутян о их бабушках и дедушках, получились очень добрые зарисовки.

Мария Пчельникова, 27 лет

Моя бабушка Людмила Васильевна Галкина родилась в начале 40-х годов, тяготы того времени она не помнит, потому что была совсем маленькой. Разве что по рассказам своей мамы. В молодости бабушка работала экскурсоводом и много путешествовала по Советскому Союзу. Несмотря на преклонный возраст, она совершенно не хочет стареть, ведёт активный образ жизни, занимается ходьбой, любит разгадывать кроссворды. А по выходным часто балует нас шарлоткой из яблок. Мы собираемся у бабули дома, пьем чай с восхитительным пирогом и слушаем рассказы про её молодость.

Артём Крикун, 11 лет

Мой дедушка Дима работает на железной дороге помощником машиниста. Работа очень ответственная, там он серьёзный человек. Но, приходя домой, дед меняется, часто шутит, поднимает настроение всей семье.

Дед – мой лучший друг. Я собираю коллекцию монет, он моё увлечение одобряет, дарит интересные экземпляры. Если находит старые монеты, мы вместе их чистим. Нам всегда есть о чем поговорить, он меня выслушает и поможет советом. У меня нет от него секретов. Иногда дедушка даже учит меня водить машину.

Мы часто ездим отдыхать. Больше всего мне запомнилась поездка во Владивосток. Гуляли по пляжному песку, купались в море и искали медуз.

Дедушка очень трепетно относится к своей маме и часто её навещает. Мы вместе ездим к прабабушке Гале в Усолье-Сибирское. Недавно у неё был юбилей, ей исполнилось 85 лет. Она старой закалки и немного строгая. Подарила мне в коллекцию значки: депутатский с изображением Владимира Ленина, октябрьский, о получении высшего образования и об окончании средней школы. Я люблю своего деда, с ним всегда очень интересно побеседовать, ему всегда есть что мне рассказать, чему научить. Мне с ним очень повезло. Желаю дедушке крепкого здоровья и долгих лет жизни!

Тамара Зырянова, 81 год

Я родилась в посёлке Верхнемарково Усть-Кутского района в начале Великой Отечественной войны. Время было нелёгкое, как сейчас помню, пекли хлеб, добавляя в муку землю.

За свою жизнь перепробовала много разных профессий. В молодости мы с подружкой ездили учиться в город Иркутск на штукатурку-маляра, там жить я не захотела и по воле случая приехала в Усть-Кут.

Здесь познакомилась со своим мужем, потом получили жилплощадь, и я уже не думала возвращаться в свой посёлок. Зато часто приезжала к родственникам. Мы вырастили двоих прекрасных детей, дочку и сына. Сейчас у меня двое взрослых внуков. Так сложилось, что мы ближе со старшим внуком. Когда он был маленький, я прикрывала его шалости. В школе он приглашал меня на праздники, где всем классом ребята организовывали чаепитие, читали стихи. Я смотрела на своего мальчика и понимала, что он стал уже совсем большой. Эти моменты я помню, как будто это было вчера.

Часто прошу, чтобы мальчики подарили мне правнуков. Очень хочу с ними поводить. Я уже немолодая, здоровье шаткое, часто болею. Хотелось бы на закате жизни увидеть продолжение нашего рода, подарить внучатам свою нерастрченную нежность.

Нынешней молодёжи хочу пожелать веры в собственные силы и покорения новых вершин.

Лариса Высоких, 69 лет

У меня 7 внуков и четыре правнука. Я очень активная бабушка. Всегда участвовала в воспитании внуков: болела за них на соревнованиях по футболу, забирала из школы, гуляла, водила на речку побродить по воде и покидать камушки.

Был однажды такой случай: внук не понял в школе тему урока, распереживался, скинул с парты все учебники и отказался писать. Меня вызвали в школу. Я зашла в класс, села к нему за парту, обняла его, и он с лёгкостью справился с заданием.

Мне часто привозят правнуков водить. Самой маленькой скоро исполнится два года. Недавно я ломала ногу, а внуки меня выхаживали. Они всегда рядом: помогают на даче, дома по хозяйству. Я горжусь, что они выросли достойными людьми.

Анастасия Лешова, 49 лет

Мы с семьёй любим отдыхать на даче. Когда наша внучка Соня подросла, стали брать и её. На природе детскому восторгу нет предела: то первая поспешившая клубника, то раскрывшийся тюльпан. И я вместе со своей внучкой радуюсь. Смотрю на её детские ручки, веснушки, рыжие волосики и понимаю, что в ней моё продолжение.

София Архипова, 7 лет

Мою бабулю зовут Вероника Александровна, ей 57 лет. Она часто стряпает для нас очень вкусные булочки и пирожки с картошкой. Бабушка – творческий человек, сама мастерит украшения и игрушки к Новому году. Я помогаю ей поливать цветы, кормить животных и делать украшения. Однажды мы вместе мастерили необычную корзинку для моих кукол. Бабуля сплела красивые ручки из ярко-зелёного шнура, а я украсила корзинку наклейками-стразами.

Бабушка очень добрая, но, когда я проказничаю, может и строго поругать.

Мария Крикун



# Здоровье – детям

## Специалисты Иркутской Ивано-Матрёнинской больницы осмотрели более тысячи маленьких устькутян

К Усть-Кутской детской поликлинике прикреплено 12 тысяч детей, обслуживают их всего три педиатра, хотя ставок свободных много. Никто не идёт работать. В норме на одном участке должно быть не более 800 ребятишек, у нас же несколько тысяч. Педиатр просто физически не может уделить внимание каждому ребёнку. С узкими специалистами вообще беда. Например, в штате нет невролога, офтальмолога, лора.

При таком дефиците кадров и родители, и медики очень рады десанту врачей из Иркутска, который уже третий год организует Благотворительный фонд Марины Седых по программе «Здоровье – детям». В Усть-Кут приезжают узкие специалисты Иркутской Ивано-Матрёнинской детской клинической больницы и в течение нескольких дней ведут приём местных ребятишек. В этот раз прибыла бригада из семи врачей: педиатра, невролога, гастроэнтеролога, лора, офтальмолога, хирурга и травматолога. Доктора работали на приёме три дня с раннего утра до позднего вечера, чтобы успеть проконсультировать всех записавшихся.

– Поток пациентов очень большой. Лор, офтальмолог, хирург и травматолог осматривали 150-200 детей в день, врачи педиатрического профиля (педиатр, невролог, гастроэнтеролог) – по 30-50 человек, – рассказала заместитель главврача по медицинской части Ивано-Матрёнинской больницы Татьяна Белькова. – Несмотря на то, что это уже наш третий визит, потреб-

ность в консультациях узких специалистов высокая, и она, наверное, не скоро исчезнет. Такие десанты – реальная помощь населению и общей системе здравоохранения. Благодаря выездным приёмам мы видим, какая ситуация с состоянием здоровья детей складывается в отдалённых районах области, и можем её корректировать. Заботясь о здоровье детей, мы заботимся о будущем нации.

Татьяна Юрьевна подчеркивает, что дети приходят к иркутским специалистам не просто на медосмотр, а на полноценную консультацию. Мамы получают развернутые ответы на волнующие их вопросы, полный анализ имеющихся медицинских заключений и понятный алгоритм действий, как помочь ребёнку, у которого есть проблемы со здоровьем. Это могут быть рекомендации по питанию, физической нагрузке, медикаментозной коррекции.

Устькутянка Ольга Чиркина привела на консультацию к лору трёхлетнего сына Артёма. Заодно удалось попасть к неврологу и офтальмологу.



Доктора работали на приёме три дня с раннего утра до последнего пациента.

– Раз есть такая возможность, почему не воспользоваться. Тем более всё удобно организовано: очереди больших не было, все приходят по записи к своему времени, – поделилась Ольга. – Мы очень довольны, для нас особенно ценна консультация лора, поскольку в поликлинике нет своего отоларинголога, только платный в частной клинике. Здесь врач всё объяснил, успокоил, дал рекомендации, назначил лечение. Спасибо Фонду Марины Седых, что поддерживает такие благотворительные программы. Они действительно важны для глубинки.

Работа десанта чётко отлажена,

чтобы помощь получили прежде всего те, кто в ней нуждается здесь и сейчас. В 2020 году, когда проект только запустили, на приём приходили все желающие – доктора работали фактически на износ. В итоге многие родители приволили ребёнка просто на осмотр без каких-либо жалоб, мамам было важно, чтобы малыша посмотрел именно иркутский доктор. При этом часть детей, которым действительно была важна консультация специалистов, на приём не попала.

Теперь к поездке планомерно готовятся, педиатры Усть-Кутской детской поликлиники отбирают ребятишек, состояние здоровья кото-

рых вызывает определённую тревогу, и заранее приглашают их на консультацию. Осмотры сразу стали продуктивнее: более 70% детей врачи направили на комплексное обследование, медицинскую реабилитацию или оперативное лечение в Иркутск, в Ивано-Матрёнинскую больницу. Родители могут по телефону записаться на госпитализацию в удобное для себя время. Важно, что многодетным, малоимущим, семьям с детьми с ОВЗ, семьям с одним родителем не нужно тратить на проезд ребёнка и сопровождающего взрослого, а также на проживание в областном центре, эти расходы берёт на себя Фонд. Чтобы получить компенсацию, необходимо направить обращение по электронной почте: info@fond-sedykh.ru

– Это очень облегчает жизнь семьям, у которых нет возможности самостоятельно поехать на обследование в региональные медцентры, – говорит заведующая педиатрическим отделением ЦРБ Ирина Батурина. – Для нас такие десанты коллег большое подспорье. Понятно, что полностью они потребность в консультациях узких специалистов не закроют, но уже то, что мы можем показать иркутским врачам детей-инвалидов, пациентов с хроническими заболеваниями, какие-то сложные случаи, – огромная радость. Такая помощь бесценна.

Екатерина Митрофанова

### НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

## Если планируешь заболеть

Осень славится переменчивой погодой: только что светило солнце – и вот уже тучи принесли дождь, а то и снег. Такие перепады зачастую не идут на пользу организму: легко простудиться и вместо бодрого, жизнерадостного человека превратиться в шмыгающего носом брззгу, которому хочется закрыться дома и закутаться в одеяло. Чтобы этого не случилось, надо помочь своему организму и укрепить иммунитет, считают гости «Школы здоровья», которую организовала устькутянка Валентина Адамкевичене.

В выходные слушатели школы собрались после летних каникул на первую в этом сезоне лекцию. Конечно, к делу перешли не сразу: сперва поделились впечатлениями, кто как провёл лето: на даче, в путешествиях по Лене, на Байкале; Валентина Николаевна рассказала, что стала участницей съёмки новой серии фильма «Тропой памяти» в Киренске.

Не обошлось и без дачных советов, касающихся здоровья. Рецепты оказались довольно неожиданными.

– На даче часто ходим босиком. Кожа на ступнях, особенно на пятках, трескается, бывает, что и до крови. Практически никакие кремы не помогают. Самое простое решение – глицерин. Он продаётся в каждой аптеке. И, как правило, его не наливают под пробку, в бутылочке остаётся место. Доливаем туда нашатырный спирт, взбалтываем и наносим на чистые ноги. Это средство очень быстро смягчает кожу, – поделилась Валентина Николаевна. Для того чтобы избавиться от мозолей и натоптышей, можно ис-

пользовать компресс из настоек валерианы: намочить тряпочку, приложить к ступням и обернуть полиэтиленовым пакетом. Держать компресс лучше всю ночь. Отмершие участки кожи будут отходить буквально пластинками.

Бывает, что после работы с землёй трескается кожа и на руках. Эту проблему легко предотвратить: намочить руки, намылить их, подсушить и в таких «перчатках» идти в огород. А если забыли про это, то очистить и смягчить кожу поможет сок ревеня: нужно всего лишь сорвать листок с ножкой, размять его в руках и как следует растереть сок ладонками.

После приятных воспоминаний о лете перешли к теме, что называется, по сезону. Самым первым «другом человека», о котором вспомнили участники беседы, оказался чеснок: он помогает взбодрить иммунитет, что особенно актуально осенью. Хотя не нужно забывать о том, что при некоторых заболеваниях, таких как язва желудка, чеснок опасен: может вызвать обострение. – Когда ты планируешь заболеть, – начала Валентина Николаевна, –



Махровый шиповник очень красиво выглядит, а по целебным свойствам не уступает лесному собрату.

не боишься, а именно планируешь: уже чувствуешь первые признаки (першение в горле, лёгкий насморк), в этот момент очень важно сразу поддержать иммунитет. Витамины, которые есть во фруктах и ягодах, фитонциды и аллициин, которые образуются в чесноке, – ударная доза этих веществ вполне может помочь вам перенести болезнь легче. Не забываем и про витамин С: лимон и апельсин, клюква и шиповник и, конечно, квашеная капуста. Если уже заболели – настой эхинацеи в помощь. Не нужно путать с настоек: она делается на спирту, а настой – исключительно водная субстанция. Для профилактики его эффективность очень относительна, а вот для стимуляции иммунитета во время болезни – то, что надо.

Один из друзей дачника – махровый шиповник. О пользе его ягод знают все, а вот о том, что лепестки цветков тоже обладают лечебными свойствами, – нет. Главный плюс



именно махровой разновидности – красивые цветы, но по целебным качествам его лесной собрат ничуть не уступает культурному растению. Лепестки нужно собрать, засушить. Затем смешать с толчёными ягодами и листьями смородины, залить кипятком и пить как чай.

Листья малины иногда сравнивают с аспирином. Они похоже действуют на организм человека: снимают воспаление, оказывают потогонное действие. К тому же разжижают кровь, помогают при некоторых болезнях желудочно-кишечного тракта. Но их лучше заваривать не в свежем виде: либо сушить, либо слегка подвяливать.

Замечательное растение, которое очень давно используют в народной медицине, – чабрец (ещё известен как богородская трава). Его можно собрать на природе, можно и поса-

дить на своём участке, но не стоит забывать, что это растение – агрессор: оно будет стараться отвоевать полезную площадь у конкурентов. Ковёр цветущего чабреца выглядит очень красиво. Чабрец достаточно универсален как лекарство: он помогает и при болезнях дыхательных путей, и при болях в суставах, и как стимулятор пищеварения, и как успокоительное. Однако, как и многие другие травы, при злоупотреблении может спровоцировать обострение некоторых заболеваний.

Все средства, о которых вспомнили на встрече, являются народными. Они проверены на практике, но реакция у каждого человека индивидуальна, поэтому, прежде чем пробовать самолечение, лучше посоветоваться с врачом.

Николай Чупров

Фото из открытых источников



# Я выбираю самбо!

Современный мир динамичный и интересный, удержать внимание ребёнка на чём-то одном не просто, а сохранить интерес на долгие годы вообще сверхзадача. Она под силу только профессионалу своего дела, умеющему заряжать детей на свершения, прививать любовь к выбранному виду спорта, возвращать желание добиться хорошего результата.

Мы сегодня расскажем о нашем земляке, человеке, посвящающем свою жизнь детям, тренеру клуба спортивных единоборств «Святогор» Андрее Орлове, который ежедневно помогает усть-кутским самбистам расти и развиваться в этом виде спорта.

Андрей Иванович родился и вырос в нашем городе, учился в третьей школе, потом в лицее. В раннем детстве начал заниматься боксом и кикбоксингом, позже вместе с родным братом пришёл на тренировку по борьбе к Евгению Еловскому, да так и остался: очень понравилась самбо.

— Очень зрелищный вид спорта, я был восхищён! Интенсивный, красивый, броски амплитудные, — вспоминает Андрей Иванович.

Время было непростое, конец 90-ых. Были проблемы с экипировкой, денег на поездки на соревнования не выделяли, но когда открыли новый зал, все приободрились, много ребят хороших сразу потянулось в спорт. Поддержка родителей всегда играла большую роль, как бы ни было трудно, взрослые находили средства, чтобы отправить сыновей на соревнования.

— Отец морально очень поддерживал все наши с братом начинания, это очень помогало, — говорит Андрей Иванович.

Через два года занятий наш герой перевёлся в более старшую группу, которую вёл Сергей Куклин, так до окончания школы у него и занимался.

— У меня всегда к моему тренеру было доверие, я чувствовал от него большую поддержку, — рассказывает Андрей Иванович, — он умеет искренне находить подход к ребятам до сих пор.

Самой важной наградой, завоеванной в этот период, Андрей Иванович считает титул чемпиона на первенстве области.

— Когда мой тренер был рядом на соревнованиях, мне всегда было как-то легче, спокойнее благодаря моральной поддержке, умению настроить, — говорит Андрей Иванович. — На соревнованиях всегда есть место волнению, происходит выброс адреналина в кровь, с этим нужно уметь справляться, Сергей Владимирович, например, сам очень спокойный человек, и его спокойствие передаётся борцу.

После окончания одиннадцатого класса Андрей поступил в Иркутский политехнический институт и продолжил заниматься спортом, стал выступать на соревнованиях по армейскому рукопашному бою. Был призёром Сибирского-федерального округа по боевому самбо. После института вернулся в Усть-Кут. Сергей Куклин пригласил своего воспитанника заниматься в только что открытый в 9 школе новый зал самбо и предложил попробовать набрать несколько групп ребят для тренировок. Так все и началось.

— Когда я до конца осознал, что хочу заниматься именно тренерской дея-



тельностью, то поступил в Иркутский филиал государственного университета физической культуры и спорта, — вспоминает Андрей Иванович.

Было, конечно, непросто, но именно в начале тренерского пути Сергей Владимирович предложил тренировать совместно. Это было лучшим решением, по мнению Андрея Ивановича, ведь появилась возможность перенимать бесценный опыт, развиваться профессионально в новом деле под руководством человека, который уже прошёл большой путь от титулованного спортсмена до тренера.

Работа с детьми — это ведь совсем не просто, эмоционально в первую очередь; нужно быть самому очень наполненным, чтобы отдавать. И у Андрея Ивановича есть свой секрет:

— В моей семье так повелось, что «отдавать» всегда было в большем приоритете, чем «брать»!

Мама была учителем. Выбор профессии уже говорит о жертвенности и о любви к людям. Отец — человек очень благородный, умеющий видеть нужду близкого и откликаться. Мой брат стал

доктором. Все эти качества и мне, видимо, генетически передались.

А дети настолько проницательны, что их невозможно обмануть, можно сколько угодно их задабривать, но, если они чувствуют от тебя неискренность, они никогда тебе не доверятся, это на интуитивном уровне происходит. Я понял, что в спорте только чёткая система даст результат, ведь ребята приходят из разных семей, с разным подходом к воспитанию, у каждого свой характер, поэтому нужна дисциплина, чёткость в требованиях.

Самым трудным в своей работе Андрей Иванович считает выстраивание взаимодействия между родителем, ребёнком, тренером. Важно следить за гармонично-строеным балансом жизни спортсмена: чтобы тренировки не пропускал, по учебе не «сыпался», домашние дела не забрасывал. А самое приятное в профессии тренера, отмечает Андрей Орлов — это радость за первые успехи спортсмена, осознание, что получается оградить детей от дурного влияния улицы, плохих компаний.

— Спортсмены — ребята достаточно режимные, характерные, упорные, занятые. А это значит, что они скорее пойдут верной дорогой в жизни, — говорит тренер. — Не каждый ребенок, пришедший в самбо, станет чемпионом, к этому нужно относиться с пониманием. Но, по крайней мере, борьба даст дисциплину, здоровое тело, займёт большую часть свободного времени ребенка, гарантирует адекватное окружение людей, объединённых одной целью. Хоть борьба и является индивидуальным видом спорта, коллектив играет в росте спортсмена очень большую роль.

Нина Галева

## История маленького чемпиона

Сегодня у сына региональные соревнования по самбо — турнир «Борцовское братство». Построение. Гимн. Мой самбист поднял голову так высоко, как смог, и пропел весь гимн, едва шевеля губами. Я в этот момент представила, как он стоит на пьедестале Олимпийских игр и гимном своей страны утверждает свою победу.

Первая схватка. Соперник из другого города. Сын немного растерян, пытается «прощупать» соперника, времени мало — нужны действия. Делает по наитию, сложно, но выигрывает схватку. Отмечаю его качество: не злиться на соперника, оставаться ровным и внутренне, и внешне, при этом смелым и уверенным. Скоро наступает вторая встреча, он более активен в борьбе: удержание, болевая — победа!

В третьей схватке тренер Андрей Иванович помогает своими словами поддержки. Тренер у нас настоящий «спортивный батя»: не сюсюкает, но одинаково бережно ко всем относится, по-отечески, что ли. В общем, благодаря его поддержке сын третьей победой обеспечивает себе выход в полуфинал.

Он мал ростом и весом, и тренер шутит с ним на эту тему, но даёт ему понять, что это не самое важное в выбранном спорте, тут твой дух и упорство гораздо нужнее. С духом у него все в порядке, к упорству также претензий нет: ежедневные тренировки на пределе возможностей, без пропусков, без напоминаний. Самбо — это реально его выбор и первая любовь. Главное, чтобы деньги на маршрутку до тренировки родители оставили, а если забудут, то он без истерик пройдёт шесть остановок и всё равно будет бороться в 15:30, в своём зале.

— Мама, я что-то боюсь немного полуфинала. Говорят, я там с иркутянином буду бороться... Он вообще машина!!! — выдает сын.

— Так ты тоже машина, ты что, забыл?! Не бойся никого, просто делай то, чему тебя научили. Делай в полную силу. И помни, что в самбо надо думать! — выдает я ему в ответ.

Четвертую полуфинальную схватку ждём более 4 часов, это самое сложное, сложнее даже, чем сама борьба... Можно просто перегореть за это время, и всё.

Полуфинал сделал меня ещё более седой, когда сын попал в удержание парня в синей куртке. В какой-то момент мне показалось, что он в западне, не знает, как выбраться. Соперник всем весом навалился и не выпускал, попытки вырваться были тщетны. Тут я вспомнила, как за меня всегда болеет моя мама. Мне её боевой настрой всегда помогает в жизни, это самое важное, пожалуй, когда в тебя кто-то сильно верит.

Я крикнула сыну что-то типа: «Не вздумай сдаваться! Крутись, борись, ты сможешь!»

Он зашевелился, из жертвы начал превращаться в бунтаря, не желающего сдаваться, и через четыре секунды был на свободе.

Финальная схватка за первое место была самой волнующей.

— Тренер, поддержки своего воспитанника, ты ему нужен, — вопрошающе взглянула я на спортивного папу.

— Не смогу, они оба мои воспитанники. Они равные. Пусть борются! — спокойно пошёл пить кофе Андрей Иванович, зная, что первое и второе место в этом весе точно выиграют его ребята.

Соперники в заключительной схватке, друзья, занимаются по одной системе, у одних тренеров, знают все сильные и слабые стороны друг друга — все это и плюс, и минус одновременно.

— Мам, я с Яриком буду бороться.

— Вы боролись в клубе?

— Да, и не раз!

— Кто побеждал обычно?

— Всегда ничья!

— Сегодня ты можешь победить! Делай что умеешь и ничего не бойся! — вполголоса говорю я сыну.

Итог финальной схватки: удержание от того, кто ниже на голову, легче на несколько килограммов и младше. Выиграл парень, который и не думал о первом месте, он просто хотел не вылететь, по олимпийской системе, после первого поединка. Тот, кто хотел победить просто во второй схватке, чтобы было не стыдно; тот, кто хотел попробовать занять третье место, тот, кто всего-то решил стать вторым; тот, кто не торопясь, недооценивая соперников, получил свой кубок за первое место в региональном турнире в весе 35 кг.

Сегодня было все: и страх, и волнение, и усталость, но желание моего сына сделать на отлично то, чему ежедневно учат его тренеры, победило!

В итоге сын выиграл 5 схваток.

Я узнала его за этот день лучше, чем за несколько последних месяцев. Я влюбилась в него ещё больше, мне очень нравится быть мамой этого скромного парня. Мне очень нравится быть его мамой.

## Боевое братство на ковре

В спортивном зале «Водник» 22 октября состоялся юбилейный, XV, турнир по самбо «Боевое братство». В этом году он посвящён памяти Леонида Онула, основателя школы самбо в Усть-Куте.

Самбисты из Иркутской и Новосибирской областей и из Республики Бурятия, всего более 180 спортсменов, приняли в нём участие. Разные возрастные и весовые категории, разная техника борьбы, но нацелены все были на одно — на победу.

Самбо — уникальный вид спорта. Рождённый в СССР, он собрал приемы и техники различных видов боевых искусств и национальной борьбы разных народов мира. Эта борьба развивает выносливость и силу, закаляет характер. В Усть-Куте самбо — один из популярных видов спорта. В команду на турнире вошли воспитанники шести разных секций города.

Соревнования «Борцовское братство» с каждым годом растут в уровне, отмечают специалисты.

Эдуард Омолоев и Николай Волков — тренеры по самбо и бессменные организаторы турнира. Занимались у Леонида Петровича, затем, после службы в армии и учёбы, сами стали тренерами.

— В Усть-Куте на протяжении долгих лет тренировок по самбо не было, мы возобновили эту работу. Было затише и в соревнованиях. В 2007 году набрали группы на базе пятой школы и решили провести турнир. Со временем он стал традиционным, сейчас проходит уже в 15 раз, — рассказал Эдуард



Омолоев. И хотя говорят, что дети сейчас интересуются виртуальным спортом больше, чем реальным, в Усть-Куте только ребят-самбистов больше 300.

Да и результаты соревнований говорят сами за себя: первые места в своих категориях заняли устькутяне Иван Меломян, Тимур Галева, Марк Еловский, Матвей

Васёв, Данил Сорока и Иван Томшин. Вторые — Иван Кулава, Ярослав Куляпин и Владислав Гаврилов. Третьи — Эдгар Самвелян, Даниил Залевский, Аскольд Коадэ, Илья Булат, Кирилл Игумнов и Вячеслав Бурдуковский.

Поздравляем победителей и желаем им дальнейших спортивных успехов!

Николай Чупров



# Об одном теплоходе и многих картинах

**В подвале жилого дома – гардероб, кухня и мастерская. Запах дерева, которым обшиты стены, и чего-то ещё, непривычного, но приятного, настраивают на спокойный лад. Наталья Мартияненко, художница из арт-гостиной «Импрессио», познакомила нашего корреспондента с творческой мастерской и рассказала о себе.**

– Я родилась в Усть-Куте, здесь и училась: закончила девятую школу, потом пошла на бухгалтера в Усть-Кутский институт водного транспорта, а вот высшее образование получила в Новосибирске по направлению «Экономика и бухгалтерский учет». Работала бухгалтером в ресурсном центре управления образования УКМО. Сейчас в декрете: дочке год и два месяца, – начинает она свой рассказ.

В детстве ходила в художественную школу, но не закончила её: рисовать Наталье нравилось, получалось неплохо, но то, как преподавали, было неинтересно. Мама пристроила девочку в ученицы к Мухаррямму Изятулловичу Азизову (или, как его называли дети, к дяде Мише), который тогда работал в детском доме, учил детей творчеству.

– Я ездила к нему три года. У него написала первую картину маслом, – вспоминает Наталья. – Потом нам, домашним детям, запретили у него появляться, и я десять лет не рисовала. Может быть, что-то небольшое, простое дома. Три раза я была в навигации, проводником на пассажирском теплоходе «Демьян Бедный». Для этого пришлось отучиться и получить корочки матроса, – смеётся Наталья. – В одну из навигаций, в 2016 году, стояла вахту. Было очень скучно, и я начала рисовать. А когда приехала домой, разговорилась с мамой, и она рассказала, что у Татьяны Душиной есть студия, где взрослые занимаются живописью. В январе 17 года я пришла к ним, и с тех пор я здесь.

Работа на реке подтолкнула к творчеству. А ещё определила судьбу Натальи.

– С мужем мы жили в одном районе, ходили в одну школу, учились

в речном, а познакомились в навигации. Когда нас распределяли на практику, на теплоход искали четырёх проводниц. Так я в первый раз уехала в далёкую Якутию в 2013 г. Мне тогда только-только исполнилось 18, новый мир, много впечатлений! После этого сходила ещё три раза, но профессия у меня всё-таки другая. Муж так там и работает, а я, если отпуск выпадает на лето, еду с ним. На реке очень здорово! Этим летом были на теплоходе с дочкой. Большой теплоход, много людей, всё новое – ей понравилось, – улыбаясь, вспоминает Наталья. – Такой «родной» теплоход появился так же на холсте. Картину подарили капитану на юбилей в этом году. Он очень был рад.

В студии «Импрессио» встречаются люди разных профессий, разные и по внутреннему складу. Общее увлечение объединяет их и в работе над новыми картинами, и на отдыхе: многие семейные праздники они отмечают вместе. Вместе участвуют в выставках (не только в Иркутской области, но и в других регионах).

Живопись для Натальи – увлечение, которое позволяет отвлечься от работы. Там цифры, таблицы, нервы, а в студии – отдых и расслабление. К тому же картины могут принести не только удовольствие.

– Иногда мы продаём свои работы. В Усть-Куте это не слишком востребовано, не так, как в больших городах. И цены мы ставим невысокие: то, что в Иркутске продаётся за 20 тысяч, у нас дешевле в

четыре раза. Иногда я работаю на заказ: несколько моих картин путешествуют на теплоходе, на котором я работала, – продолжает художница. – О большом заработке речи не идёт: краски, растворители, холсты, даже кисти стоят недёшево. Краски, кстати, используют российские: «Ладога», «Сонет». Холсты женщины часто подготавливают сами, а если что-то могут сделать мужчины (к примеру мольберты) – просят их о помощи.



мне попала фотография, как буксир «Ичера» тянет большую баржу. Хотя это была сложная работа и формат я выбрала большой, картину написала на одном дыхании. Мне очень понравилось, и эта тема стала одной из моих любимых. Есть идея сделать персональную выставку, связанную именно с флотом и Усть-Кутом: всё-таки у нас город-порт, здесь начинается северный завоз, многие ходят в навигацию, – делится планами Наталья.

Писать картины – это искусство. И работают художники по-разному: кто-то выезжает на пленэры, кто-то, как и Наталья, пишет с фотографии.

– Фотография – это тоже искусство, и подобрать основу для будущей картины непросто. Прежде чем сделать кадр, я подбираю хороший

курс, чтобы потом с фотографии можно было писать. К тому же нужен интересный сюжет. Это не так легко, как кажется: щёлкнул и побегал, – говорит художница.

– Иногда идёшь и специально какую-то ёлочку фотографируешь. Мне нужно было лиственницу написать, а я не обращала внимания, как она выглядит. Ходила в лес, рассматривала, какие у неё иголки, какая кора.

Живопись – не единственное увлечение Натальи. Вместе с мамой она занимается восточными танцами, а ещё делает для друзей съедобные букеты, интересные поделки. А свои картины она подписывает местной фамилией, распространённой только в Усть-Кутском районе Иркутской области. Её псевдоним – девичья фамилия: Таюрская.

**Николай Чупров**  
 Фото из архива  
 Натальи Мартияненко

## «Лето – это маленькая жизнь»

### Фотоконкурс завершается

Семья Мартияненко провела всё лето в Республике Саха (Якутия). Виктор по работе, а Наталья с дочкой Ульяной за компанию. Поднялись на знаменитые Ленские столбы, загорали, купались в речке, катались на гидроцикле, гуляли по лесу, собирали бруснику. Маленькой путешественнице Ульяне не было и годика. Ей очень понравилось у папы на теплоходе. Лето прошло насыщенно, ярко и жарко. Да, да, лето в Якутске очень жаркое.

