

**ПУТЕШЕСТВИЕ
В ПИОНЕРИЮ**

8

ЗАРПЛАТА ПОДРАСТЁТ

3

**СНИМАЕМ СТРЕСС
НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

10

**«ПОСЛЕДНИЕ КРАСКИ
ОСЕНИ»**

15



УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 27 октября 2023 г. № 42 (1550)

ДИАЛОГ **ТВ**
ПРОГРАММА
Стр. 5-6, 11-12

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Хороший водитель на дороге не валяется

Что о своей работе говорят автомобилисты, читайте на стр. 9.



QR-код*

Все новости можно посмотреть в официальной группе ТРК «Диалог» в Viber.

* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



QR-код*

Все новости можно посмотреть на официальном сайте ТРК «Диалог».

* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



Уважаемые телезрители! Вечерние выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, «Регион Телеком» – 88 канал, «Телеос-1» – 96 канал.

Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые автомобилисты!
Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днём работника автомобильного и городского пассажирского транспорта.



Вы вносите значительный вклад в развитие экономики и социальной жизни Иркутской области. Именно транспорт, работающий как часы, делает нашу жизнь мобильной и комфортной. Без его чёткой работы невозможно динамичное развитие промышленности, социальной сферы, сельского хозяйства, строительства, торговли, туризма, малого и среднего бизнеса.

От профессионализма водителей, диспетчеров, инженеров, ремонтников, от умения принимать решения в короткий срок зависят безопасность на дорогах и настроение людей.

Выражаю особую благодарность всем ветеранам-автомобилистам за созидательный благородный труд.

Желаю вам здоровья, благополучия и профессиональных успехов во всех начинаниях.

И.И. Кобзев,
губернатор Иркутской области

ВНИМАНИЕ

Новые возможности для активных и предприимчивых

Иркутская нефтяная компания (ИНК) открыла прием заявок на ежегодный грантовый конкурс «Энергия родной земли». Прием заявок продлится до 5 декабря 2023 года.

ИНК начинает прием заявок на грантовый конкурс «Энергия родной земли».

Некоммерческие организации, бюджетные, общественные организации Усть-Кутского, Нижнеилимского, Киренского, Катангского районов, Мирнинского района Республики Саха (Якутия) могут подать заявку на сайте inkgrant.ru.

Средства гранта должны быть использованы на реализацию социально значимых проектов в сфере образования, спорта, культуры, экологии, сохранения традиционной культуры, поддержки местных сообществ и людей с ограниченными возможностями здоровья.

В этом году также появились новые направления конкурса, предусмотренные Национальным инклюзивным договором, к которому ИНК присоединилась в октябре 2023 г. Это создание доступной среды и условий для людей с ограниченными возможностями.

Планируется, что в 2024 г. будет вдвое увеличен грантовый фонд, что позволит поддержать большее количество проектов.

– В этом году стартует пятый юбилейный грантовый конкурс «Энергия родной земли». Для нас это еще одна возможность поддержать проекты, которые улучшат качество жизни на территории региона. С 2019 года мы поддержали более 30 инициатив, многие из них выросли в большие успешные проекты. С этого года мы также приглашаем к участию жителей Республики Саха (Якутия). Расширение географии позволит нам поддержать еще больше перспективных инициатив, направленных на улучшение качества жизни в городах и селах, – отметил управляющий директор по правовой работе и региональной политике, член Правления ИНК Евгений Милов.

Победители грантового конкурса будут определены в конце декабря 2023 года. Вместе с финансированием проекта они получают методическую и экспертную поддержку.

КУЛЬТУРА

Писательский десант

Можно ли выучиться на поэта или писателя? Это один из вопросов, которые обсудили на встрече с Иркутскими поэтами в межпоселенческой библиотеке. Усть-Кутским студентам они рассказали о литературно-художественном альманахе «Первоцвет», его особенностях и требованиях к публикациям.

Известный иркутский поэт, член Союза российских писателей, главный редактор альманаха «Первоцвет» Артём Морс в нашем городе впервые. Он часто ездит по стране в поисках чего-то нового, больше всего любит приезжать в города Иркутской области, это даёт ему пищу для ума.

Сейчас Артём и его команда работают над новым номером, который выйдет весной следующего года. Поэтому появилась идея рассказать об альманахе на территориях в поисках юных талантов. А еще для начинающих прозаиков Елена Сыроватская, выпускающая редактор альманаха «Первоцвет», провела мастер-класс.

Поэзия, проза, критические эссе и драматургия – в альманахе публикуют самое интересное. Не всё будет издано, но всё будет прочитано, рассказывает Артём Морс. Он, как главный редактор «Первоцвета», при чтении старается зацепиться за что-то яркое и именно по этому критерию принимает решение о публикации.

По материалам программы «9 этаж»

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном

Очередное планёрное совещание провёл мэр района Сергей Анисимов.

За прошедшую неделю в районе зафиксировано десять случаев прекращения подачи электроэнергии общей продолжительностью более 65 часов, из них два – аварийных. Также был один случай отключения холодного водоснабжения в микрорайоне Мостоотряд. Подачу ресурса остановили для подключения к системе ХВС Дома культуры «Мостостроитель» и магазина.

Отопительный сезон идёт в штатном режиме, однако запасы топли-

ва на нескольких котельных района ниже нормативных.

Уборочная кампания завершена. Оформлено 46 субсидий на содержание маточного поголовья скота на сумму более двух миллионов рублей.

В результате отлова собак без владельцев сотрудники питомника «К-9» изъяли 46 особей. Работали на территории Усть-Кута, а также в посёлках Янтале и Ручье.

В некоторых группах детских садов введён карантин по заболеваемости ветряной оспой. Состоялось заседание муниципального штаба родительского контроля.

За прошедшую неделю возбуждено 17 уголовных дел, из них восемь – по факту краж, четыре – по мошенничествам. Раскрыто восемь уголовных дел. За вождение в нетрезвом виде задержаны шесть водителей, по двум случаям в связи с повторным нарушением заведены уголовные дела.

Николай Чупров

ГОРОД

Время наводить порядок

«Чистый город – против мусора. Что и как мы должны изменить». Так обозначили тему круглого стола депутаты городской думы, которые в рамках своей деятельности выступили с инициативой проведения встречи с представителями власти, бизнеса, регионального оператора, чтобы обсудить одну из актуальных проблем и по возможности выработать единую концепцию решения «мусорного» вопроса.

Как подчеркнула председатель городской думы Лариса Норина, выбор темы круглого стола не случаен. Ведь в последнее время со стороны некоторых жителей города поступают претензии к работе регионального оператора, который на территории Усть-Кута занимается вывозом твёрдых бытовых отходов. Зачастую жалобы от устькутян поступают в администрацию города, ведь простому жителю даже не хочется озадачиваться тем, что уже с 2019 года, с момента начавшейся мусорной реформы, на каждой территории услугу по вывозу ТКО оказывает именно региональный оператор.

В Усть-Куте подрядчиком выступает «СпецАвто». И все претензии по некачественно оказанной услуге теперь необходимо направлять им. Городские власти ведут работу по обустройству площадок для установки мусорных контейнеров. На сегодняшний день более ста контейнерных площадок, внесены в реестр. Они постепенно приводятся в нормативное состояние.

Во время проведения круглого стола возникла дискуссия по поводу зоны ответственности за уборку захлапленной после очистки территории у контейнерных площадок. Еще одна проблема, о которой говорили: до сих пор в нашем городе невозможно искоренить несанкционированные свалки.

Ежегодно в бюджет города закладывается порядка миллиона рублей на ликвидацию свалок. Парадокс в том, что меньше стихийных мусорных полигонов не становится, после расчистки территория вновь заваливается бытовым мусором. Именно в этой ситуации, считают депутаты, необходимо проводить больше информационной работы не только среди населения, но и с представителями торговых сетей тоже, поскольку не каждый предприниматель ответственно относится к требованиям по сбору и утилизации отходов, считая, что мусор

можно выносить на оборудованную площадку ТКО.

Во время встречи был поднят целый ряд вопросов, решение которых так или иначе может повлиять на ситуацию, сложившуюся в городе.

– Необходимо понимать, что сегодня пора не обвинять друг друга, а искать конкретные пути решения. Ведь тема довольно сложная, есть разные подходы для работы, которую надо четко выстраивать, – отметила председатель думы Лариса Норина. Горожан, которые стали свидетелями незаконного складирования отходов, просим фиксировать нарушения на фото- или видеосъёмку и направлять информацию по электронной почте в службу заказчика: szukmo@mail.ru или в ЕДДС на WhatsUp: **8(950)088-81-55**.

Арина Сулова

**ХУЛИГАНСТВО**

Ломать – не строить

В посёлке Карпово остановочный павильон, стекла в котором разбила вандалы, восстановлен.

Ранее в социальные сети мэра Усть-Кутского района Сергея Анисимова поступило сообщение о том, что неизвестные вдребезги разбила стеклянные витрины остановочного пункта в Карпово.

Данный объект располагается на федеральной трассе, поэтому восстанавливать разрушения за счёт местного бюджета нельзя. Соответственно, информация была передана в ФКУ Упрдор «Прибайка-

ль», ответственны за содержание данной автодороги. И сейчас остановочный павильон восстановлен. Теперь на панелях вместо стекла установлен более прочный материал – поликарбонат.

Также мэром поднят вопрос об установке камер видеонаблюдения вблизи павильона во избежание повторных инцидентов и возможности найти и применить необходимые меры наказания к вандалам.

– Уважаемые жители района! Все мы хотим жить в комфортном и красивом месте. Очень прошу вас бережно относиться к общественным пространствам, объектам благоустройства и малым архитектурным формам. Только совместными усилиями можно поддерживать территорию чистой и благоустроенной. Также призываю вас сообщать в правоохранительные органы о фактах вандализма, – обратился к населению Сергей Анисимов.

По информации пресс-службы районной администрации

ФИНАНСЫ

Прописка станет не важна

Порядок получения единовременных выплат участникам СВО упростили в Иркутской области. Соответствующий законопроект приняли в первом и окончательном чтении на сессии регионального парламента 18 октября.

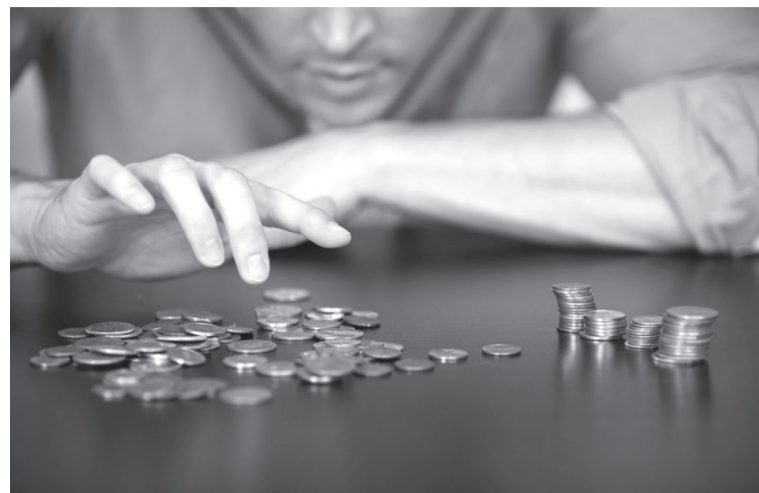
Как сообщили в пресс-службе правительства Иркутской области, в настоящее время единовременные выплаты участникам СВО предоставляют при условии, если гражданин зарегистрирован в Иркутской области и зачислен

в воинскую часть. В связи с этим часть военнослужащих не могла воспользоваться правом на получение выплаты из-за бюрократических сложностей.

По словам министра социального развития, опеки и попечи-

тельства Иркутской области Владимира Родионова, одобренные поправки в закон позволят гражданам, заключившим контракт на прохождение военной службы в период с 16 декабря 2022 года и отправленным на службу через военкомат или пункт отбора контрактников в Иркутске, получать выплаты независимо от гражданства и места жительства.

ФИНАНСЫ



Зарплата подрастёт

В Иркутской области в 2024 году вырастет минимальный размер оплаты труда (МРОТ), сообщили в правительстве региона. Сегодня МРОТ составляет 16 242 рубля, а с 1 января эта сумма увеличится на 18,5 процента (примерно до 19,2 тыс. рублей).

Также планируется увеличить зарплаты «бюджетников» – основного персонала социальных учреждений. Зарплату также привяжут к уровню квалификации работников. Средства в бюджете на это повышение уже предусмотрены. В скором времени главный финансовый документ поступит в Законодательное собрание Иркутской области.

В 2022 году МРОТ повышали на 8 процентов, а зарплаты бюджетников индексировали на 6,3 процента.

БИЗНЕС

Рабочий вариант

Проект сыроварни «Милаша» из Приангарья признан лучшим на конкурсе «100 идей для СНГ».

В Белоруссии с 18 по 20 октября проходил финал международного молодежного проекта государств – участников Содружества Независимых Государств «100 идей для СНГ». Россию представляли десять победителей конкурса «Моя страна – моя Россия», в том числе Никита Россов из Иркутска. Он презентовал свою ферму и сыроварню «Милаша» с авторской гастрономической программой для туристов. В результате иркутянин вошел в число победителей проекта «100 идей для СНГ».

– Участие в проекте вызвало у меня большой профессиональный интерес, хотелось поделиться своими идеями и найти единомышленников здесь. Мне удалось найти коллег в моем деле как на площадке проекта, так и за его пределами, в Минске, – рассказал Никита Россов.



Никита Россов – выпускник ВГИКа. После учебы он вернулся домой, где вместе с семьей решил создать свою сыроварню, где будут делаться сыры по мировым стандартам. Сама сыроварня рас-

положена в поселке Хомутово под Иркутском. Она работает уже пять лет, а её продукцию можно найти в некоторых магазинах и продуктовых бутиках Иркутска.

ПОДДЕРЖКА

Необычный подарок

Комнатное и прогулочное кресла-коляски вручили художнику Михаилу Игумнову на открытии его персональной выставки в здании областного правительства. Об этом сообщили в отделе СФР по Иркутской области.

Наибольшую известность художнику принесли уличные портреты популярных артистов. К инвалидному креслу он оказался прикован в результате дорожной аварии. «Очень важно в такой непростой жизненной ситуации иметь поддержку родных и близ-

ких, а также получать реальную помощь от государства. Новые кресла-коляски подбирались специально с учётом его размеров и физиологических особенностей и рекомендованы программой реабилитации и абилитации инвалидов», – сказала заместитель управ-

ляющего ОСФР по Иркутской области Ольга Сафонова.

Сразу после мероприятия уже на новом кресле-коляске Михаил отправился проходить плановое медицинское обследование. Его старое средство реабилитации, а также новую прогулочную коляску отделение СФР доставило до места жительства, в село Онот Черемховского района.

КРИМИНАЛ

Бегал, но скрыться не смог

Должник по налогам из Иркутска несколько лет скрывался от судебных приставов, меняя номера телефонов. В общей сложности он накопил долг в 33 тысячи рублей по налоговым платежам.

Как сообщили в пресс-службе УФССП России по Иркутской области, когда задолженность стала исполнительным производством, приставы уведомили иркутянина о необходимости выполнения вступившего в силу решения суда по выплате долга. Также ему сообщили, что выплатить долг нужно в течение пяти дней. Однако вместо этого должник, наоборот, решил спрятаться. В течение нескольких лет он менял номера телефонов, чтобы его не могли найти.

Судебные приставы выяснили, что в собственности у должника есть земельный участок. Тогда пристав вынес запрет на регистрационные действия с землей и подал иск в суд об обращении взыскания на участок. Только после этого должник сам вышел на связь и наконец оплатил налоги с исполнительским сбором.

Приангарье – в числе лидеров

Во время военно-научной конференции Клуба военачальников России председатель следственного комитета Александр Бастрыкин рассказал о проблеме преступности мигрантов в России, сообщает пресс-служба ведомства.

На выступлении он рассказал о количестве тяжких преступлений, совершенных иностранными гражданами и лицами без гражданства. По сравнению с прошлым годом, оно выросло на 37 процентов и составило более 31 тысячи.

– Этническая преступность активно проявляет себя в крупных городах России. Наиболее распространена в Москве, Санкт-Петербурге, Иркутской, Свердловской и Новосибирской областях, а также Краснодарском крае, – рассказал глава ведомства.

Он также представил собирательный портрет виновных в таких преступлениях: выходец из стран СНГ в возрасте 22-45 лет с начальным образованием, низким уровнем владения русским языком, знаний о российской культуре и истории, основ законодательства, в том числе уголовного.



ГРАФИК

приема граждан с обращениями для рассмотрения
должностными лицами в администрации муниципального
образования «город Усть-Кут» на ноябрь 2023 года

Ф.И.О.	Должность	Дата
Кокшаров Евгений Владимирович	Глава муниципального образования «город Усть-Кут»	8
Никитин Сергей Владимирович	Первый заместитель главы	13
Саврасова Оксана Викторовна	Заместитель главы по экономическим вопросам	27
Галышева Юлия Петровна	Председатель комитета экономики и прогнозирования	9
Ковалёв Эдуард Александрович	Председатель комитета промышленности, связи и потребительского рынка	21
Сыч Юлия Владимировна	Председатель комитета по управлению муниципальным имуществом	28
Герасимчук Маргарита Васильевна	Председатель комитета по финансам и налогам	14
Моисеева Надежда Пантелеймоновна	Начальник управления кадрового и правового обеспечения	15
Грузных Алексей Викторович	Начальник отдела архитектуры	24
Наумов Владислав Фёдорович	Начальник отдела по молодежной политике, спорту и культуре	22
Пацук Елена Сергеевна	Начальник отдела информационного обеспечения, взаимодействия с общественностью и СМИ	17

Личный приём граждан проводится по предварительной записи. Если на день приёма приходится праздничный день, то день приёма переносится на следующий за ним рабочий день.
Часы приема: с 14.30 до 18.00
Адрес: г. Усть-Кут, ул. Володарского, 69.
Предварительная запись осуществляется по телефону 6-04-28, кабинет 206.

К нотариусу — по онлайн записи

На Госуслугах можно записаться к ближайшему нотариусу на удобное время. При необходимости можно заранее отправить электронные копии документов для подготовки к приему.

Всего для записи доступно около 50 услуг, в числе которых открытие наследства, согласие супруга на сделку, дарение и доверенности.

Как записаться на госуслугах

1. Перейти на страницу «Услуги».
2. Указать регион, в котором планируется прием нотариуса.
3. Выбрать тематику, например «Имущество», «Документы», или воспользоваться поиском.
4. Подготовить документы. Их список появится после выбора услуги.
5. Загрузить по желанию сканы или фото документов.
6. Выбрать нотариуса, дату и время приема.
7. Нажать «Записаться к нотариусу».

Чтобы перенести запись, сначала отмените ее в личном кабинете, а затем запишитесь заново.

В каких регионах доступна запись

Во всех, кроме Москвы и Московской области: там пока записаться можно через региональные порталы.
Нотариусы продолжают подключаться к сервису госуслуг.

Сколько это стоит

Запись через госуслуги бесплатная.
Нотариальные действия оплачиваются по установленным тарифам при посещении.



В Усть-Куте в самом разгаре осенний призыв

Осенняя призывная кампания в России продлится с 1 октября по 31 декабря 2023 года. Возраст призыва — от 18 до 27 лет, срок службы — один год. С 2024 года призывной возраст составит от 18 до 30 лет.

Всего из Иркутской области во время призыва подлежат к отправке в войска более 2,5 тысячи человек, из Усть-Кутского района — около сотни молодых людей.

— Наша молодежь очень хорошо реагирует на призыв на срочную службу, приходит с желанием отдать свой гражданский долг Родине. Парни имеют достаточно хорошую подготовку, ведь готовиться к службе начинают ещё со школы. В Усть-Кутском районе, единственном из всего региона, проводятся военно-полевые сборы, где ребята знакомятся с основами военной службы: изучают элементы строевой, огневой, тактической, физической подготовки и многое другое, — рассказал мэр района и председатель призывной комиссии Сергей Анисимов.

До прибытия в военкомат молодому человеку должна прийти повестка, которая выдаётся призывнику лично в руки, никто другой не имеет права на её получение. С

апреля 2023 года ввели новые способы рассылки повесток: заказным письмом, электронно (через портал госуслуги), а также через МФЦ. **Важно!** Уклонистам от призыва на военную службу грозит уголовная ответственность (ч. 1 ст. 328 УК РФ): до 200 тыс. руб. штрафа, до шести месяцев ареста, до двух лет принудительных работ или лишения свободы.

В ходе призывной комиссии внимательно изучается личное дело и результаты медицинского освидетельствования каждого призывника, затем председатель комиссии озвучивает решение (освобождение от службы, отсрочка или призыв в армию).

Военная служба является обязательной, но в особых случаях её можно заменить на альтернативную гражданскую службу (АГС) или службу по контракту. О возможностях замены вида службы призывнику нужно уточнять в местном военкомате (г. Усть-Кут, ул. Зверева,

д. 103. Тел.: 8(39565) 5-48-31).

Перед направлением в места несения службы новобранцев обеспечивают вещевым имуществом, несессерами, горячим питанием по установленным нормам, банковскими картами платёжной системы «МИР» и индивидуальными электронными картами. География призыва остаётся обширной: могут направить и во Владивосток, и в Калининград.

— Я подтверждаю, что никаких отпровок в зону специальной военной операции не будет. Более того, даже в близлежащие области — Белгородская, Курская, Орловская — призывники тоже не попадают. Призывники проходят службу на базе штатных воинских частей на территории Российской Федерации, — прокомментировал военный комиссар Максим Сухов.

Подробнее о работе призывной комиссии в Усть-Кутском районе в сюжете ТРК «Диалог» (<http://trkdialog.ru/news/news/28133-k-sluzhbe-v-armii-gotov-na-territorii-ust-kutskogo-rayona-obyavlen-osenniy-prizyv.html>).

Пресс-служба администрации УКМО

В Усть-Кутском районе предлагается бесплатное оздоровление участникам СВО и их детям

Бесплатные путёвки в ЗАО «Санаторий Усть-Кут» могут получить участники СВО и их дети. Что для этого необходимо?

1) Путёвка в ЗАО «Санаторий Усть-Кут» выдаётся участнику спецоперации для прохождения медицинской реабилитации после госпитального лечения. Для получения путёвки нужно написать заявление в адрес муниципального штаба по оказанию помощи мобилизованным и их семьям. Вместе с заявлением необходимо предоставить пакет документов:

- паспорт;
 - направление от врача или выписной лист с рекомендациями;
 - справку, подтверждающую статус ветерана боевых действий.
- Оздоровление рассчитано на 18 дней. Проживание в двухместном номере.

Предоставление бесплатных путёвок стало возможным благодаря привлечению администрацией УКМО внебюджетных средств.

2) Дети участников СВО школьного возраста — учащиеся 1-11 классов — в период осенних каникул (с 28 октября по 6 ноября) могут пройти оздоровление на базе ЗАО «Санаторий Усть-Кут». Для этого необходимо родителям или законным представителям ребёнка подать заявление в адрес муниципального штаба по оказанию помощи мобилизованным и их семьям.

Более того, дети и жёны военнослужащих могут воспользоваться бесплатным посещением бассейнов «Нептун» (ул. Речников, д. 1) и «Волна» (ул. Кирова, д. 20А). При входе в бассейн нужно показать справку из военкомата, подтверждающую статус прохождения военной службы главой семейства.
— Сейчас перед государством стоит задача поддержать всеми

возможными способами как военнослужащих-участников спецоперации, так и членов их семей. Муниципальный штаб проводит регулярные заседания, где мы рассматриваем поступившие заявки или предложения, подбираем варианты оказания помощи нашим воинам, их семьям. Конечно, постоянно ищем возможности расширить спектр мер поддержки такой категории граждан, — прокомментировала заместитель мэра по социальным вопросам Елена Кузнецова.

По вопросам получения путёвок обращаться в каб. 110 районной администрации (ул. Халтурина, д. 52, этаж 1). Телефон для справок: 8(924) 604-84-20 (Вадим Станиславович Каруковец), 8(924) 715-39-40 (Елена Александровна Кузнецова). Огромная просьба звонить в будние дни с 9:00 до 17:00.

Пресс-служба администрации УКМО



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 октября

<p>08:00 «9 этаж» (12+). 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+). 08:30 «Мама в деле» (16+). 09:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+). 10:00 «Лаура» Телесериал. (16+). 11:00 «Практика» Телесериал. (16+). 13:00 «Мама в деле» (16+). 13:30 «9 этаж» (12+). 13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+). 14:00 «НЛП. Дети» (16+). 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+). 19:00 «Мама в деле» (16+). 19:30 «9 этаж» (12+). 19:50 «Судьбы женские» (12+). 20:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+). 22:00 «Лаура» Телесериал. (16+). 00:00 «Мама в деле» (16+). 01:00 «Чужая жизнь» Телесериал. (16+). 03:00 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+). 04:00 «Практика» Телесериал. (16+). 05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+). 07:00 «Знай себе цену» (16+).</p>	<p>5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00 Новости 9.10 «АнтиФейк» (16+) 9.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап III (0+) 12.00 Новости 12.05 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап III (0+) 12.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 Новости (с субтитрами) 17.15 Информационный канал (16+) 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 «Время» 21.45 Сергей Безруков в сериале Валерия Тодоровского «Бизон: дело манекенщицы» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» (16+) 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+) 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+) 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории» (16+) 2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+) 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+) 3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+) До 4.57</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:35 «Утро России-Иркутск». 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 «Наши».[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 «Малахов».[16+] 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Павел Кузьмин, Ольга Павловец, Иван Жидков, Александр Ратников и Никита Тезин в телесериале «Зеркало лжи».[16+] 23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+] 02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия».[12+] 03:45 Детективный телесериал «Морозова».[16+]до 04:40</p>	<p>6.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами). 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.20 «Вторая мировая: пламя и сталь». Документальный сериал. 16+. 12.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Художественный фильм. 12+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.20 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+. 19.00 «СВО: компоненты силы». Документальный сериал. «Танки». 16+. 19.50 «Специальный репортаж». 16+. 20.00 Военные новости. 16+. 20.05 «По горячим следам». 16+. 21.10 «Ищу своих». 12+. 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+. 0.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Художественный фильм. 12+. 2.10 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». Художественный фильм. 12+. 3.35 «Военный врач Александр Сахаров. Вера длиною в жизнь». Документальный фильм. 16+. 4.15 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+.</p>	<p>5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» / стерео/ (16+). 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+). 9.00 «Сегодня». 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 14.00 «Сегодня». 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+). 15.00 «Место встречи» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.50 «За гранью» (16+). 18.55 «ДНК» (16+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+). 23.15 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). 0.35 «Сегодня». 1.00 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). 1.55 Дмитрий Лавров, Мария Ахметзянова, Олег Тактаров в остросюжетном сериале «УЦЕЛЕВШИЕ» /стерео/ (16+). 4.25 Владимир Стеклов, Татьяна Доглева и Валерий Баринов в остросюжетном сериале «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.50.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.55 «Мультфильмы» (0+). 8.25 Субтитры. «Простоквашино» (0+). Мультсериал. 8.40 «Ну, погоди! Каникулы» (6+). Мультсериал. 9.00 «100 мест, где поест». (16+). Кулинарное тревел-шоу. 10.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+). 11.20 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Комедийный сериал. 20.00 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Комедийный сериал. 20.30 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Комедийный сериал. Премьера. 21.00 «Суперниндзя» (16+). Экстремальное шоу. 0.30 «Полный блэкаут». (16+). Телеигра. 2.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+). 3.00 Субтитры. «ФИЛАТОВ» (16+). Драмеди России, 2020 г. Генеральные продюсеры: Вячеслав Муругов, Антон Федотов 6.10 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу. 6.20 «Мультфильмы» (0+). 6.50 Субтитры. «Ералаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. 8.50 «Вызов» (16+). Программа. 10.00 «Новые Звёзды в Африке» (16+). Программа. 12.30 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами. 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+). Сериал. 22.00 «ДВА ХОЛМА-2» (16+). Сериал. 23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 0.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа. 1.00 «Лига городов» (16+). Комедийная программа. 2.35 «Импровизация. Команды» (16+). Программа. 4.10 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа. 6.35 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.</p>
--	---	--	---	---	---	--



ВТОРНИК, 31 октября

<p>08:00 «9 этаж» (12+). 08:20 «Судьбы женские» (12+). 08:30 «Знай себе цену» (16+). 09:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+). 10:00 «Лаура» Телесериал. (16+). 11:00 «Практика» Телесериал. (16+). 13:00 «Знай себе цену» (16+). 13:30 «9 этаж» (12+). 13:50 «Судьбы женские» (12+). 14:00 «НЛП. О женском» (16+). 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+). 19:00 «Знай себе цену» (16+). 19:30 «9 этаж» (12+). 19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+). 20:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+). 22:00 «Лаура» Телесериал. (16+). 00:00 «Знай себе цену» (16+). 01:00 «Чужая жизнь» Телесериал. (16+). 03:00 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+). 04:00 «Практика» Телесериал. (16+). 05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+). 07:00 «Знай себе цену» (16+).</p>	<p>5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00 Новости 9.10 «АнтиФейк» (16+) 9.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.30 Информационный канал (16+) 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 Новости (с субтитрами) 17.15 Информационный канал (16+) 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 «Время» 21.45 Сергей Безруков в сериале «Бизон: дело манекенщицы» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» (16+) 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+) 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+) 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+) 2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+) 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+) 3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+) До 4.57</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:35 «Утро России-Иркутск». 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 «Наши».[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 «Малахов».[16+] 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Павел Кузьмин, Ольга Павловец, Иван Жидков, Александр Ратников и Никита Тезин в телесериале «Зеркало лжи».[16+] 23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+] 02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия».[12+] 03:45 Детективный телесериал «Морозова».[16+]до 04:40</p>	<p>6.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+. 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 12.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 13.50 «Специальный репортаж». 16+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.20 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+. 19.00 «СВО: компоненты силы». Документальный сериал. «РСЗО». 16+. 19.50 «Специальный репортаж». 16+. 20.00 Военные новости. 16+. 20.05 «По горячим следам». 16+. 21.10 «Улика из прошлого». 16+. 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+. 0.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 1.55 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». Художественный фильм. 12+. 3.25 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». Художественный фильм. 12+. 4.45 «Москва фронту». Документальный сериал. 16+. 5.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+.</p>	<p>5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» / стерео/ (16+). 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+). 9.00 «Сегодня». 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 14.00 «Сегодня». 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+). 15.00 «Место встречи» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.50 «За гранью» (16+). 18.55 «ДНК» (16+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+). 23.15 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). 0.35 «Сегодня». 1.00 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). 1.55 Остросюжетный сериал «УЦЕЛЕВШИЕ» /стерео/ (16+). 4.20 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.50.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ералаш» (16+). Детский юмористический киножурнал. 7.55 «Мультфильмы» (0+). 8.25 Субтитры. «Простоквашино» (0+). Мультсериал. 8.40 «Ну, погоди! Каникулы» (6+). Мультсериал. 9.00 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Комедийный сериал. 10.00 Субтитры. «Три кота и МОРЕ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (0+). Полнометражный анимационный фильм. 11.25 «БОЛЬШОЙ КОШАЧИЙ ПОБЕГ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 15.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИЛЬИ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 17.20 «МОЙ ДРУГ РОБОТ» (6+). Комедия. 19.30 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Комедийный сериал. 21.00 «Полный блэкаут». (16+). Телеигра. 22.10 Субтитры. «ТИХОЕ МЕСТО-2» (16+). Фантастический фильм ужасов. 0.05 «КИН» (16+). Фантастический боевик. 2.10 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ» (16+). Триллер. 3.40 Субтитры. «ФИЛАТОВ» (16+). Драмеди. 6.00 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу. 6.20 «Мультфильмы» (0+). 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. 10.00 «Салон» (16+). Программа. 10.30 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами. 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+). Сериал. 22.00 «ДВА ХОЛМА-2» (16+). Сериал. 23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 0.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+). Фильм. 1.55 «Импровизация. Команды» (16+). Программа. 4.15 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа. 5.50 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.</p>
---	---	--	--	--	--	---

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 1 ноября

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
10:00 «Лаура» Телесериал. (16+).
11:00 «Практика» Телесериал. (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «НЛП. О женском» (16+).
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
22:00 «Лаура» Телесериал. (16+).
00:00 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Чужой ребенок» Телесериал. (16+).
03:00 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+).
04:00 «Практика» Телесериал. (16+).
05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
07:00 «Арт-детективы» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «АнтиФейк» (16+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Константин Хабенский в многосерийном фильме «Троцкий» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Прозвольная программа» (16+)
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)
2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+)
3.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:35 «Утро России-Иркутск».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 «Наши». [12+]
16:00 ВЕСТИ.
16:30 «Малахов». [16+]
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Павел Кузьмин, Ольга Павловец, Иван Жидков, Александр Ратников и Никита Тезин в телесериале «Зеркало лжи». [16+]
23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]
03:45 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:40

6.55 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.00 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.20 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+.
19.00 «СВО: компоненты силы». Документальный сериал. «Черноморский флот». 16+.
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.05 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Секретные материалы». Документальный сериал. 16+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Художественный фильм. 16+.
2.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
3.35 «Москва фронту». Документальный сериал. 16+.
4.00 «Сделано в СССР». Документальный сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
4.10 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.50 «За гранью» (16+).
18.55 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
23.15 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
1.55 Остросюжетный сериал «УЦЕЛЕВШИЕ» /стерео/ (16+).
3.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).
4.20 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.
7.55 «Мультфильмы» (16+)
8.25 Субтитры. «Простоквашино» (0+). Мультсериал.
8.40 «Ну, погоди! Каникулы» (6+). Мультсериал.
9.00 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Комедийный сериал.
10.00 «ГНОМЫ В ДЕЛЕ!» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
11.40 Субтитры. «БАРБОСКИНЫ ТЕАМ» (0+). Полнометражный анимационный фильм.
13.20 «ДИНОМАМА» (0+). Полнометражный анимационный фильм.
15.00 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ» (6+). Драмеди.
17.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» (12+). Приключенческая комедия.
19.30 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Комедийный сериал.
21.00 «ЛУЛУ И БРИГГС» (12+). Драма.
23.05 «НА ГРАНИ» (16+). Боевик.
1.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ» (16+). Триллер.
3.00 Субтитры. «ФИЛАТОВ» (16+). Драмеди.
6.10 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
6.20 «Мультфильмы» (0+).
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
10.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
15.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия.
19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+). Сериал.
22.00 «ДВА ХОЛМА-2» (16+). Сериал.
23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
0.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ» (16+). Комедийные ужасы.
1.45 «Импровизация. Команды» (16+). Программа.
3.00 «Импровизация. Команды». «Финал» (16+). Программа.
4.05 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
6.30 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.



ЧЕТВЕРГ, 2 ноября

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Город историй» (16+).
09:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
10:00 «Лаура» Телесериал. (16+).
11:00 «Практика» Телесериал. (16+).
13:00 «Город историй» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Это нормально» (16+).
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
19:00 «Город историй» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
22:00 «Лаура» Телесериал. (16+).
00:00 «Город историй» (16+).
00:30 «Арт-детективы» (16+).
01:00 «Чужой ребенок» Телесериал. (16+).
03:00 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+).
04:00 «Практика» Телесериал. (16+).
05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «АнтиФейк» (16+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Константин Хабенский в многосерийном фильме «Троцкий» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Диагноз - Бандера» (16+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен» (16+)
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+)
3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:35 «Утро России-Иркутск».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 «Наши». [12+]
16:00 ВЕСТИ.
16:30 «Малахов». [16+]
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Павел Кузьмин, Ольга Павловец, Иван Жидков, Александр Ратников и Никита Тезин в телесериале «Зеркало лжи». [16+]
23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]
03:45 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:40

6.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
13.50 «Специальный репортаж». 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.20 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+.
16.40 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Художественный фильм. 12+.
19.00 «СВО: компоненты силы». Документальный сериал. «Стрелковое оружие». 16+.
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.05 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Код доступа». 12+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «ЖАЖДА». Художественный фильм. 12+.
2.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
3.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Художественный фильм. 16+.
4.40 «Неизвестная война. Великая Отечественная». Документальный сериал. «Война в воздухе». 16+.
5.35 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.50 «За гранью» (16+).
18.55 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
23.15 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
1.55 «Поздныков» (16+).
2.10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
3.05 Даниил Вахрушев, Евгений Егоров, Мурад Ахмедов и Сергей Маковецкий в фильме «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА» /стерео/ (16+).
4.30 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
7.55 «Мультфильмы» (0+).
8.25 Субтитры. «Простоквашино» (0+). Мультсериал.
8.40 «Ну, погоди! Каникулы» (6+). Мультсериал.
9.00 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Комедийный сериал.
10.05 «Уральские пельмени». «Smexbook» (16+).
10.35 Субтитры. «ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
12.40 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ» (6+). Драмеди.
15.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» (12+). Приключенческая комедия.
17.10 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК» (0+). Фэнтезийная комедия.
19.30 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «АРТЕК БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+). Комедия.
23.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» (16+). Криминальная комедия.
1.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я» (12+). Комедия.
3.25 Субтитры. «ФИЛАТОВ» (16+). Драмеди.
6.10 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
6.20 «Мультфильмы» (0+).
6.50 Субтитры. «Ералаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
10.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия.
19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+). Сериал.
22.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
0.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» (16+). Приключенческая комедия.
2.35 «Импровизация. Команды» (16+). Программа.
4.15 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
5.55 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.



Ура! Наши в книге «Ими гордится Россия!»

Лицей регулярно принимает участие в мероприятиях Малой академии наук (МАН) «Интеллект будущего». И вот по итогам 2022-2023 учебного года имена лицеистов в книге «Ими гордится Россия».

Чтобы по итогам Международной образовательной программы «SmartPlanet» и её составной части – Национальной образовательной программы «Интеллектуально-творческий потенциал России» стать лучшими, лицеисты набрали наибольшее количество рейтинговых баллов во время участия в турнирах, квестах и других мероприятиях, которые проводит МАН. Если вы откроете книгу «Ими гордится Россия» на 571 странице (всего страниц 3357), то увидите имена наших лицеистов, и их немало.

В том, что ребята стали участниками этих мероприятий и достигли высокого уровня, большая заслуга их педагогов, учителей математики Оксаны Николаевны Филлиповой и Веры Петровны Дино. Вера Петровна получила звание лауреата Всероссийского конкурса педагогов «Диалоги с Ушинским» и диплом первой степени за работу по теме «Ушинский на практике (идеи работают)». Её имя среди других лучших по итогам международных и российских педагогических конкурсов опубликовано в книге «Лидеры образования». А Оксана Николаевна, как научный руководитель троих лицеистов, отмечена в книге «Лидеры нового поколения», где перечислены имена лучших по итогам международных конкурсов исследовательских и проектных работ.

Как много в школе зависит от таких активных, вовлечённых, воодушевлённых, открытых новым знаниям наставников! Порой им приходится жертвовать личным временем, чтобы вместе с учениками стать слаженной командой и успешно решать новые вопросы и задачи. Не секрет, что для достижения высоких результатов самим педагогам также необходимо расширять границы своих горизонтов, учиться чему-то новому, передовому, чтобы идти в ногу со временем и передавать эти знания ученикам.

– Результат ЕГЭ (9-е классы) у нас сегодня 90 процентов. Практически все сдали на четыре и пять – говорит Вера Петровна. – Считаю, этот результат получен в том числе, благодаря работе с МАН. Она является для нас большим подспорьем, т. к. программа обширная, во многом выходит за пределы школьного учебника. И ведь тоже: кто-то стабильно учится, а с кем-то приходится «поработать». Например, у меня одна девятиклассница жаловалась, что ничего не понимает, оценки были четыре-три, редко-редко пятёрка. И вот в конце года она на отлично сдала экзамен, получила аттестат особого образца. Воспряла. Её имя тоже есть в книге «Ими гордится Россия». Молодцы. Стараются. Потому что понимают, что им это нужно.

В освоении программы МАН коллегам активно помогает Алёна Петровна Суханова (тоже учитель математики). Вся техническая сторона дела на её плечах. Надеемся, скоро и преподаватели других предметов подключатся. Это ведь доступная образовательная платформа, и среди детей много желающих. Именно эта платформа нас привлекает тем, что здесь есть и олимпиады, и исследовательские работы, и проекты, различные конкурсы. Не нужно распыляться, можно работать только с ней. Хотя мы смотрели, пробовали работать и с другими.

Ещё одна победа в копилку достижений

Ученица девятого класса лицея Надежда Блинова – победительница школьного этапа конкурса «Ученик года 2023».

Какие качества помогли ей прийти к победе? В первую очередь, наверное, активность и трудолюбие.

– Стараюсь везде участвовать по максимуму, – рассказывает девушка. – Где что предлагают – я самая первая тяну руку.

Надя – участник различных школьных мероприятий, творческих конкурсов, интеллектуальных игр. В конкурсной видеовизитке она рассказала о своих достижениях, увлечениях и дальнейших планах. Школьницу интересуют медицинские науки, мечтает стать врачом (видит себя в

будущем врачом-патологоанатомом), даже выбрала уже вуз. Также она увлекается чтением и рисованием, закончила восьмилетний курс обучения в художественной школе с красным дипломом.

Любопытно, что профессией будущего (это вопрос одного из конкурсных заданий) Надежда назвала профессию «психолог-консультант по помощи с общением», так как полагает, что такое направление очень понадобится.

– В основном участники старались выбрать профессию, связанную с IT-

технологиями. Я же, наоборот, думаю, что нужно немного от этого отойти, так как скоро мы совсем разучимся разговаривать друг с другом, – объяснила она.

Свою победу на школьном этапе конкурса девушка считает не только личной заслугой, но и достижением всего коллектива лицея. Поддержка друзей помогла блестяще пройти все испытания. Конкурс «Ученик года» лицейства оценивает как отличную возможность показать свою эрудированность, проявить ораторские способности, научиться держаться на сцене, чётко и быстро формулировать ответы на порой каверзные вопросы жюри и зала. Безусловно, в любом конкурсе самое сложное – преодо-

ление себя. Взять хотя бы такой момент, как съёмка видео для самопрезентации. Надя призналась, что не любит камеру. Или необходимо было побороть волнение, выступая вне родных лицейских стен перед незнакомой аудиторией. В конкурсе такого формата школьница принимала участие впервые и, естественно, переживала. Дома заранее тренировалась перед зеркалом, работала над голосом, мимикой, речью.

Надя поделилась, что, оценивая своё выступление на муниципальном этапе конкурса, искренне надеялась занять призовое место. В этот раз не удалось, но можно попробовать свои силы в следующем году. Главное – желание.

Лети, бумажный самолётик!



20 октября в лицее прошли открытые авиамодельные соревнования на «Кубок мэра УКМО».

Посостязаться в запуске бумажных самолётов собрались ребята разных возрастов. Многие из них уже занимаются в кружке авиамоделизма под руководством Кузнецова Дмитрия Николаевича. Есть и новички – те, кто лишь недавно узнал о существовании такого объединения. Они посетили мастер-класс по изготовлению планеров и на соревнование пришли уже с собственноручно изготовленными моделями.

Когда держишь в руках бумажный самолёт, возникает ощущение чего-то мимолётного и легковесного. Детская забава. На самом деле, сборка планеров – занятие серьёзное. Неважно, что самолётики пока небольшие и

сделаны из бумаги, они подчиняются тем же законам аэродинамики, что и настоящие. А юношеская увлечённость часто вырастает во что-то большее. Многие известные конструкторы и лётчики когда-то начинали свой путь с кружка юных техников. Можно сказать: «Вот откуда крылья растут!»

...Почему самолёт летает, что такое центр тяжести, стабилизатор, руль высоты, – обо всём этом ученикам рассказывают на занятиях. Там они познают основы технического моделирования, сами создают и тестируют свои модели. У ребят появляется интерес к изобретательству, конструированию, творческому труду, а это и есть основная цель объеди-



нения, по словам Дмитрия Николаевича.

– Мы хотим популяризировать авиамодельный спорт среди молодёжи, вовлечь как можно большее количество детей, чтобы потом из них могли вырасти технические или инженерные специалисты, – говорит он.

На соревновании были представлены две номинации в разных возрастных группах: «Модель из чертёжной бумаги» и «Модель с использованием рейки, бумаги, пластилина». Победа присуждалась тем, у кого длительность полёта планера (от момента запуска до приземления) была больше. И здесь тоже много нюансов, неосведомлённому зрителю не всегда понятных. Нужно, опять же, иметь инженерное мышление и знать законы аэродинамики.

– Чтобы самолёт хорошо летел, долго и высоко, он

должен быть красиво изготовлен: аккуратно вырезан, стабилизатор параллельно земле, крылья немного буквой V, – пояснил Дмитрий Николаевич.

По итогам конкурсных состязаний первые места получили: Дмитрий Сорока (самый юный участник, детский сад № 48), Илья Козырев, Ислам Ибрагимов, Платон Шишков, Данил Кирьянов.

Гость соревнования Елена Александровна Кузнецова, заместитель мэра УКМО по социальным вопросам, от лица администрации пожелала ребятам удачи: «Готовы вас поддерживать в любых начинаниях. Уверены, что с нашей усть-кутской земли когда-нибудь появится много известных лётчиков, авиаторов, а может быть, и космонавтов, и инженеров, которые создадут новые модели самолётов и беспилотных аппаратов.»



Подготовила Юлия Щемелёва

МОЛОДЁЖЬ**Движение первых**

Цикл мероприятий, связанных с новым движением детей и молодёжи, проходит в Усть-Куте. Одно из них, посвящённое советской пионерии, прошло в Центре дополнительного образования в субботу 21 октября.

Главными гостями, конечно же, стали участники действующей пионерской дружины из села Подымахино. Несколько команд учились отдавать пионерский салют, повязывать галстук, знакомились с песнями советских лет.

Команды принимают участие в нескольких мероприятиях, в начале ноября по результатам будут определены несколько команд-победителей.

«Путешествие в страну Пионерию» - это не только знакомство с прошлым, но и способ показать на примере существовавшей раньше масштабной организации возможности нового движения. В «Движение первых» будут привлекать ребят с шести до 18 лет.

Николай Чупров



«Путешествие в страну Пионерию» увлекло ребят.

Почтили память

80 лет назад, в окрестностях Усть-Кута потерпели крушение два бомбардировщика А-20G Бостон. Их перегоняли на фронт лётчики Георгий Михайлович Иванов, Георгий Николаевич Шабуров, Иван Иванович Заломин и Иван Архипович Максимов.

Так сложилось, что 21 октября этого года сошлось сразу несколько дат: 60 лет со дня первого похода к упавшему самолёту (в нём приняли участие 100 призывников, которые отправились от здания военкомата), ровно 20 лет назад останки членов экипажей были перезахоронены на мемориальном комплексе в районе «8 Марта».

Почтить память лётчиков пришли школьники и студенты, участники поискового движения Усть-Кутского района. После возложения цветов они отправились в поход к месту падения одного из самолётов.

Во время Великой Отечественной войны над Усть-Кутским районом проходила авиатрасса Аляска-Сибирь (АлСиб), по которой перегонялись на фронт самолёты, получен-

ные по ленд-лизу. Всего передали 7908 единиц техники. 6450 километров над тайгой и тундрой преодо-

левали тогда военные лётчики, но даже для них трасса часто становилась непреодолимым испытанием. Подводила и техника. Из состава дивизии, в которую входил 681 человек, при перелётах погибло 112.

Николай Чупров



Усть-кутские поисковики возложили цветы к мемориалу погибшим лётчикам.

Урок мужества

Курсанты Усть-Кутского института водного транспорта накануне узнали о видах российского оружия, его истории и применении. Урок мужества и патриотического воспитания посвятили дню призывника.

Вадим Каруковец, заместитель председателя общественной организации ветеранов и инвалидов боевых действий «Контингент», рассказывал курсантам о разновидностях ножей. Ребята слушали с интересом, иногда вступали в диалог с лекторами. Их на уроке мужества было трое. А вот студентов – свыше 75, среди которых были как парни, так и девушки.

На таких лекциях ребятам действительно интересно. В этот раз они получили не только теоретиче-

ские знания, но и услышали реальные истории героев, которые побывали в горячих точках.

Наши земляки Вадим Каруковец и Любовь Черных сейчас являются руководителями общественной организации ветеранов и инвалидов боевых действий «Контингент». Они не понаслышке знают, что означают военные действия. Поэтому перед лицом всех присутствующих курсантов выразили благодарность за помощь в районных акциях, направленных на помощь семьям на-

ших бойцов, которые находятся на СВО. А ребята и руководство в свою очередь поблагодарили гостей за такой патриотический час.

Эдуард Усов – региональный специалист по патриотическому воспитанию в нашем районе организовал выставку оружия на этом мероприятии. Многие ребята знали те или иные подробности, например об известном автомате Калашникова, а вот историю другого оружия некоторые слышали впервые.

В конце патриотической встречи несколько курсантов отправились в тир, чтобы самим перезарядить легендарные модели оружия и сделать несколько залпов.

Арина Сузова

СПОРТ**Снова в числе первых**

14-15 октября 2023 г. в г. Ангарске проходили соревнования по летнему биатлону среди биатлонистов Иркутской области, в которых приняли участие спортсмены спортивной школы спортивно-оздоровительного центра г. Усть-Кута.



В первый день соревнований биатлонисты соревновались в спринт-кроссе, где за каждый промах надо было пробежать штрафной круг. В спринт-кроссе в своих возрастных группах на дистанции три км 1 место – заняла Сиражитдинова Дарья, 3 место – Якушева Анна, 2 место на дистанции 6 км заняла Чувашова Юлия. Среди юношей на дистанции 6 км 3 место занял Карпов Егор. 3 место на дистанции 3,6 км занял Миканович Матвей. На дистанции 3 км Чугунова Кира заняла 3 место.

Во 2 день биатлонисты соревновались в гонке на лыжероллерах, где за каждый промах добавлялось штрафное время. На дистанции 4 км 1 место заняла Сиражитдинова Дарья, а Якушева Анна – 2 место. На дистанции 5 км Чугунова Кира заняла 2 место. Карпов Егор на дистанции 10 км занял 3 место. На дистанции 7, 5 км Чувашова Юлия заняла 2 место.

По информации спортивно-оздоровительного центра



Устькутяне хорошо показали себя на турнире.

Наука побеждать

В Усть-Куте прошёл XVI турнир по самбо «Борцовское братство». В спортивном зале «Водник» собрались самбисты из Усть-Кута, Железногорска, Усть-Илимска, Нового Уояна, посёлка Михайловка.

Организаторы турнира – тренеры школы №5 Эдуард Омолоев и Николай Волков. В этом году соревнования посвящены 85-летию российского самбо. За это время боевое искусство, которое называют наукой побеждать, прошло впечатляющий путь.

Главным судьёй регионального традиционного турнира был Сергей Куклин. Он является судьёй первой категории и следит за организацией судейства не первый год.

Как рассказал Эдуард Омолоев, на соревнованиях такого уровня всегда собирают одну команду из разных секций города. В состав усть-кутской сборной вошли воспитанники школ № 5, 6 и 9, а также спортивно-оздоровительного центра.

По результатам устькутян четыре первых места, четыре вторых и десять третьих. Им и другим спортсменам вручили заслуженные на-

грады, но самое ценное, по мнению тренеров и самих борцов, – это всё-таки опыт. Благодаря ему самбисты в дальнейшем будут добиваться лучшего результата.

Для нашего города это тоже значимое событие, самбо в Усть-Куте активное развитие получило еще в 60-е годы прошлого века. И по-прежнему является одним из массовых видов спорта. Кстати, некоторые приезжающие в Усть-Кут в качестве гостей тренеры когда-то познакомились с этим видом спорта именно в нашем городе.

Николай Чупров

Хороший водитель на дороге не валется

День автомобилиста – праздник, который стал по-настоящему народным. Всё-таки именно с этим видом транспорта мы сталкиваемся чаще всего. И неудивительно, что его официальное название «День работника автомобильного и городского транспорта», обычно забывается.

Как понятно из названия, главные герои этого праздника – профессиональные водители, люди, которые управляют грузовиками, автобусами, трамваями, троллейбусами, такси и так далее. Кроме того, принято поздравлять и всех, кто занимается сервисным обслуживанием транспортных средств и их производством: шиномонтажников, автослесарей, механиков, автомобильных инженеров и конструкторов, руководителей и сотрудников транспортных предприятий.

Сегодня праздник потерял свое первоначальное значение: теперь его отмечают не только профессиональные водители, но и любители, одним словом, все, у кого есть машина. Да и автомобилей стало намного больше, чем в дни зарождения праздника.

Идея чествовать автомобилистов родилась еще в СССР. Она была реализована в 1976 году Президиумом Верховного Совета (ВС) Советского Союза.

А в 1980 году был подписан другой указ – «О праздничных и памятных днях». Речь в нём шла в том числе и об учрежденном за четыре года до этого торжестве: новым документом оно переименовывалось в «День автомобилиста».

Кстати, в качестве даты празднования был выбран последний день четвертой недели октября. И в 1980 году (да и в дальнейшем) ее изменять не стали.

Праздник пользовался большой популярностью в СССР. Однако не забыли про торжество и после распада Союза: народ продолжает чествовать профессиональных водителей в конце второго осеннего месяца.

А в 1996 году российские власти решили объединить Дни автомобилиста и дорожника, то есть тех, кто ездит по дорогам, и тех, кто отвечает за состояние этих дорог. Таким образом в РФ появился «День работников автотранспорта и дорожного хозяйства».

Спустя четыре года стало понятно, что идея была не очень удачной. В результате в 2000 году президент РФ подписал указ о разделении торжеств: дорожникам отдали третье октябрьское воскресенье, а автомобилистам оставили четвертое.

Но и на этом история не заканчивается: в 2012 году шоферов вновь решают с кем-нибудь объединить, на этот раз с сотрудниками городского общественного транспорта. Именно тогда и был учрежден «День работника автомобильного и городского транспорта», который в нашей стране отмечают до сих пор, однако называют по-прежнему: День автомобилиста.

Профессионалы и любители

Но всё-таки: что есть профессия водителя? Интересная работа, полная незабываемых, романтических приключений, или тяжкий, не слишком хорошо оплачиваемый и не са-

мый почетный труд? Истина где-то посередине.

Зарплата зависит от многих факторов: работает человек на себя или «на дядю», каковы условия труда на предприятии – в общем-то как и в других отраслях. Отдельно обычно выделяют дальнбойщиков — водителей большегрузного транспорта, которые перевозят грузы на большие расстояния. Есть мнение, что те, кто работает на автотрассе, гробут деньги лопатой (или, применительно к нашему случаю, полным кузовом). Однако сами они с этим не согласны: обслуживание техники обходится очень дорого, да и работа рискованная. Историй о том, что техника подвела в мороз, немало. И не все они заканчиваются благополучно.

– Раньше работал у себя в городе, с женой были постоянные скандалы, – с улыбкой рассказывает Владимир, который привозит груз в один из магазинов бытовой техники Усть-Кута. – Сейчас дома максимум пару дней в неделю, любовь и полное взаимопонимание. Фура спасла ячейку общества. Да и народ на дороге понимающий, в беде друг друга не бросаем.

Кстати, из разговоров с «гостями» Усть-Кута, которые доставляют грузы в тот же порт, выяснилось, что наш район они не любят. На стоянку попасть проблематично, а останавливаться в городе рискованно: то колеса украдут, то ещё что-нибудь учудят. Говорят, что в России только два таких места: Усть-Кутский район и Архангельская область. Вот такой неповторимый местный колорит.

Всем знакомы «бомбилы». Сейчас вызвать такси довольно просто (в теории): достаточно воспользоваться телефоном. Но есть и те, кто ловит клиента на «рыбных» местах. Говорить о своей работе они обычно отказываются, вопрос о доходах чаще переводят в шутку. Но сходятся в одном: клиентов сейчас стало больше, а работать – спокойнее, чем 10-15 лет назад. Да и телефонные приложения сильно упрощают жизнь.

– Таксую с 13 года, – рассказывает Виктор. – Юбилей в профессии, можно сказать. Раньше было сложнее с клиентами. Сейчас их намного больше, вырос спрос на услуги такси. Хотя машин стало больше, всё равно людям часто удобнее «сгонять» с перевозчиком. Сейчас появились мобильные приложения. С одной стороны, работать стало удобнее, с другой – местные такси позакрывались. Контора-то эта не местная, деньги идут куда-то туда...

Клиенты? Всякие. Пьяные, веселые. Бывали, конечно, и опасные ситуации. Как-то до Железногорска клиентов подвозил, они деньги требовали обратно. Всякое бывало, и нападали тоже. Но уже давно не боюсь, привык. Если что, есть чем защититься. Если уезжаю в дальний рейс, предупреждаю коллег. Не так давно одного нашего чуть два



«Добрые» чувства между устькутянами и дальнбойщиками взаимны.



Это не авария, а учение.

идиота не задушили, товарищ его в больницу отвозил.

Да и не в страхе дело: дома сидеть некогда, трое пацанов растут. Почти каждый день таксую.

Кстати, самое ценное в работе – общение. Люди приезжают из разных городов, можно узнать, как у них обстановка, местные новости рассказать. С некоторыми дружба завязывается.

Немного особняком также можно обозначить водителя спецтехники: он не просто водит спецтранспорт, но и выполняет определенные действия, для которых этот транспорт предназначен (роет-копает и так далее).

Особое отношение к работе у водителей специальных служб: МЧС, скорой помощи и так далее. От их умения водить и знания города в прямом смысле зависят жизни людей.

Не роскошь, а средство передвижения

Для работы в каждой из этих профессий надо соответствовать определенным требованиям, иметь права соответствующей категории или подкатегории, а их сейчас больше 15 видов (конечно, с учётом разного рода специфической техники).

Особая ответственность лежит на работниках общественного транспорта. Водители муниципальных автобусов и частных маршруток сталкиваются с необходимостью не только контролировать



Что бы ни говорили о маршрутиках, их работа критически важна.

ситуацию на дороге, но и держать себя в руках при общении с пассажирами: люди попадают разные.

Кстати, маршрутички говорят, что многие ушли в крупные компании: зарплата выше, работа спокойнее. Но такой выбор делают не все.

– На вахту ехать – не так выгодно, как кажется: зарплату-то надо на два делить, семья не будет месяц ждать, пока добытчик покушать принесёт, – считает Валерий. – К тому же здесь я каждый вечер вижу жену и детей. А идти куда-нибудь, где делаешь два-три рейса за день, и полдня сидеть в гараже – не моё. Мне движение надо.

Говорят, что женщина за рулём – это беда на дороге. Однако этот

стереотип постепенно уходит в прошлое. Например, Наталья Сурова, водитель ТРК «Диалог», за рулём уже почти 20 лет, и ни одной аварии. Водить не на модных иномарках с коробкой-автоматом, а на отцовском уазике. В общем, она не из тех людей, кто «права купил, ездить не купил».

Что ж, пожелаем усть-кутским водителям ровных дорог (может быть, когда-нибудь). И будем надеяться, что День автомобилиста и все последующие осенние и зимние дни не превратятся в «день жестища».

Николай Чупров
 Фото автора

В диалоге с читателями

Газета «Диалог» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпания «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всегда ра-

ды общению, поэтому возродили в газете рубрику «Спрашивали? Отвечаем!», в которой устаканены могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьезные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89642307781.

ПСИХОЛОГИЯ

? Как снять стресс на рабочем месте?

Работа в современном мире — это постоянная гонка: соблюсти дедлайны, обойти конкурентов, обменяться опытом с коллегами и найти время для передышки. Как в рабочей суете расслабиться и выйти из стрессовой ситуации, поделилась рабочими методиками тренер по развитию мозга Анастасия Назарова.

Механики для победы над стрессом преимущественно связаны со сменой деятельности и переключением внимания на другие процессы. Например, в момент, когда человек чувствует раздражение или тревогу, можно сместить фокус внимания на другое: сконцентрироваться на запахах вокруг, найти пять белых предметов в помещении или прислушаться к звукам.

Как успокоится с помощью дыхания?

В пользу спокойствия сработает свежий воздух и глубокое размеренное дыхание. Если нет возможности ненадолго выйти на улицу, можно проветрить помещение — организм наполнится кислородом и сможет более эффективно справиться со стрессом. Эксперты рекомендуют практику дыхания диафрагмой: заняв комфортную позу и сконцентрировав внимание на дыхании, нужно сделать глубокий вдох носом и наполнить живот, а не грудную клетку. Выдох медленный и до конца. 10 подходов и фокус внимания на дыхании помогут справиться с неприятными ощущениями. Схожая механика лежит в основе медитации.

Поможет ли физическая нагрузка в борьбе со стрессом?

Эксперты отмечают, что помогает чередование нагрузки мышц — прогрессивная мускульная релаксация. И вновь на первый план здесь выходит смещение центра внимания, на этот раз на собственное тело и ощущения. Чтобы постигнуть дзен, нужно поочередно напрягать группы мышц на несколько секунд, а затем расслаблять, концентрируясь на сбросе напряжения. Советуют начать с ног и подниматься выше. Гимнастика шеи и плеч — тоже отличный способ. Испытывая стресс, человек поднимает плечи, вдавливая шею и напрягает мышцы — снятие зажимов поможет свободно пустить кровь и расслабиться.



Передышка во время работы не повредит.

ПЕНСИЯ

? Как рассчитывается страховая стаж?

В страховую стаж входит всё время работы, в течение которого работодатель платил за вас страховые взносы в СФР, или вы платили сами, если были самозанятыми.

Он также включает некоторые нерабочие периоды: например, службу в армии, отпуск по уходу за ребёнком до полутора лет и другие. Их полный список можно посмотреть здесь.

Стаж считают годами. Каждый год оценивают в индивидуальных пенсионных баллах. Максимально можно получить 10 таких баллов за год.

Чтобы выйти на пенсию, вам нужно достичь пенсионного возраста, накопить нужный стаж и количество баллов. Например, в 2024 году потребуются 28,2 балла, 15 лет стажа и возраст 58 лет для женщин и 63 — для мужчин. Какой у вас стаж и сколько баллов вы накопили, можно узнать, заказав выписку на госуслугах.

Напомним, что в России действует пенсионная реформа и возраст выхода на пенсию постепенно повышается. С 2028 года женщины будут становиться пенсионерами в 60 лет, мужчины — в 65 лет.

ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

? Куда жаловаться на завышенные цены на продукты?

Можно ли простому россиянину найти управу на необоснованно завышенные цены на социально значимые продукты, и куда обращаться, столкнувшись со взлетевшим в цене батоном хлеба в ближайшем магазине или необычайно дорогой крупой в супермаркете, объяснил глава Национального союза защиты прав потребителей Павел Шапкин.

— Если обычный покупатель, зайдя в магазин, обнаружил резко подорожавшие гречку, сахар и другие социально значимые продукты, — говорит эксперт, — или цена на такие продукты, по мнению гражданина, необоснованно завышена, не нужно стесняться, нужно сообщать об этом в региональные и даже федераль-

ные органы власти. Если в каком-то торговом заведении стоимость однотипных товаров (мука, соль, гречка и так далее) в течение месяца увеличивается более чем на 30 процентов, то у правительства есть право ввести ограничение торговых наценок. Чем больше людей сделают такие запросы, тем быстрее и эффективнее будет реакция властей.

Федеральная антимонопольная служба организовала во всех регионах «горячие линии» по вопросам необоснованного роста цен на социально значимые товары и услуги, и у каждого гражданина есть «святое» право обратиться в это ведомство с жалобой. Сообщение можно отправить по электронной почте или позвонить, и чиновники обязаны в течение 30 дней дать ответ.

БЕЗОПАСНОСТЬ

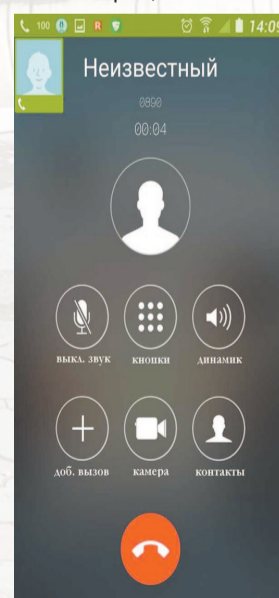
? Нужно ли перезванивать на незнакомые номера?

Делать этого не стоит, поскольку это привлечет дополнительное внимание мошенников, дав им понять, что абонент активен, также не следует оставлять свои контакты на общедоступных ресурсах.

Количество спам-звонков за девять месяцев текущего года выросло на 30 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, при этом накануне ноябрьской «Черной пятницы» также ожидается значительное увеличение их количества.

Чтобы оградить себя от ненужной рекламы, но при этом не пропускать важные звонки с неизвестных номеров, стоит пользоваться «умными» определителями номера. Они покажут, кто звонит абоненту, даже если номер организации не записан в телефоне.

Кроме того, номер может быть платным, и с пользователя возьмут оплату за разговор. Если все-таки вы ответили на незнакомый номер и там оказалось предложение товаров и услуг, сообщите, что вы уже купили (например, полис ОСАГО), и больше в предложении не нуждается, это позволит обезопасить себя от других звонков из этой компании.



ДЕНЬГИ ОТ ГОСУДАРСТВА

? Можно ли оплатить обучение в автошколе материнским капиталом?

Средства материнского капитала действительно можно направить на обучение ребенка в автошколе, но не в любой, а только в лицензированной. Об этом сообщается в официальном телеграм-канале Минтруда России.

Как отмечают в ведомстве, оплатить обучение в автошколе материнским капиталом можно, если у автошколы есть лицензия на образовательную деятельность.

Какой ребенок имеет право учиться в автошколе за счет маткапитала?

В министерстве обратили внимание, что оплатить

обучение в автошколе можно любого ребенка в семье — не имеет значения, на кого из детей был получен сертификат. Кроме того, оплачивать обучение за счет маткапитала можно нескольким детям в семье.

Когда можно использовать маткапитал на оплату автошколы?

Использовать средства маткапитала на оплату автошколы можно после того, как ребенку, на которого получен сертификат, исполнилось три года, подчеркнули в ведомстве. При этом ребенку, который пойдет осваивать азы вождения, должно быть не более 25 лет.



ПЯТНИЦА, 3 ноября

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
10:00 «Лаура» Телесериал. (16+).
11:00 «Практика» Телесериал. (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Это нормально» (16+).
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
22:00 «Лаура» Телесериал. (16+).
00:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
03:00 «Российские звезды готовят блюда китайской кухни» (16+).
03:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
04:00 «Практика» Телесериал. (16+).
05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». Следующий уровень (12+)
23.40 «Матадор». «Солнце и тень на площади Милосердия» (16+)
04.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+)
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» (16+)
2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+)
4.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)
5.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+) До 5.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-СИБИРЬ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:35 «Утро России-Иркутск».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
16:00 ВЕСТИ.
16:30 «Прямой эфир». [16+]
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:15 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 «Ну-ка, все вместе!». [12+]
23:55 «Истории Большой Страны». [12+]
00:55 Евгений Миронов, Евгений Романцов, Виктория Агалакова, Ян Цапник, Гоша Куценко, Мария Лисова, Елена Яковлева, Михаил Ефремов, Дмитрий Назаров и Светлана Иванова в фильме «Вратарь Галактики». [6+]
02:55 Владислав Галкин, Елена Лядова, Сергей Юшкевич, Никита Зверев и Александр Пятков в фильме «Любовь на сене». [16+] до 04:35

7.25 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». Телесериал. 16+.
8.50 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Художественный фильм. 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.20 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Художественный фильм. 12+.
12.55 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Художественный фильм. 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.20 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Художественный фильм. 16+.
15.50 «МАЙОР ВЕТРОВ». Телесериал. 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Швеция. Тайная война против СССР». Документальный сериал. 12+.
21.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+.
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.
23.00 «Здравствуйте, товарищи!». 16+.
0.30 «Музыка+». 12+.
2.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». Художественный фильм. 12+.
3.35 «ЖАЖДА». Художественный фильм. 12+.
4.55 «Неизвестная война. Великая Отечественная». Документальный сериал. «Битва на море». 16+.
5.50 «Обитель Сергия. На последнем рубеже». Документальный фильм. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.50 «За гранью» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
23.15 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
1.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
2.55 «Квартирный вопрос» (0+).
3.50 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+).
5.20 «Военно-исторические маршруты» (16+). До 5.35.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
7.55 «Мультфильмы» (0+).
8.25 Субтитры. «Простоквашино» (0+). Мультсериал.
8.40 «Ну, погоди! Каникулы» (6+). Мультсериал.
9.00 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Комедийный сериал.
11.55 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
14.15 «Уральские умельцы». (16+). Научно-популярный проект.
14.55 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).
21.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени». «География пельменей. «Антарктида». (16+).
22.30 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).
0.00 «Импровизаторы». (16+). Комедийное шоу.
1.05 «Импровизаторы». (16+). Комедийное шоу.
2.10 Субтитры. «Большой побег». (16+). Приключенческое реалити.
3.15 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» (12+). Романтическая комедия.
6.15 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
6.20 «Мультфильмы» (0+).
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
9.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия.
21.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
0.00 «Stand up» (18+). Комедийная программа.
1.00 «БОРОДАЧ». «Страх и ненависть в Ryazan Plaza» (16+). Скetchком.
1.30 «БОРОДАЧ». «День города» (16+). Скetchком.
2.00 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком.
2.55 «Импровизация. Команды» (16+). Программа.
4.30 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
6.05 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
6.30 «Мой маленький пони» (6+). Мультпликационный фильм.



СУББОТА, 4 ноября

08:00 «Мама в деле» (16+).
09:00 «НЛП» (16+).
10:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).
11:00 «НЛП. Дети» (16+).
12:00 «Одеть надежду» (16+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «НЛП. О женском» (16+).
15:00 «На море» Художественный фильм. (16+).
17:00 «Любовь с акцентом» Художественный фильм. (18+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Чужой ребенок» Телесериал. (16+).
23:50 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+).
01:00 «Проект 123/19» (16+).
03:00 «Чужой ребенок» Телесериал. (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.10 Легендарное кино в цвете. «Офицеры» (0+)
12.00 Новости
12.15 «Империя: Петр I» (12+)
14.55 Сергей Марин, Игорь Петренко, Екатерина Вилкова в многосерийном фильме «Начальник разведки» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Я люблю мою страну» (0+)
19.20 «Я РУССКИЙ». SHAMAN. Большой сольный концерт (0+)
21.00 «Время»
21.35 Константин Хабенский в многосерийном фильме «Троцкий» (16+)
23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен» (16+)
0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» (16+)
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+)
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)
2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Прозвольная программа» (16+)
3.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)
4.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
4.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелюбопытный» (16+)
5.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+)
До 6.00

04:40 «Злоумышленница». Художественный фильм. [12+]
08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного». 10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА.
11:30 Большой праздничный концерт «ПЕСНИ РУССКОГО МИРА».
13:00 «Русская смута. История болезни». Фильм Алексея Денисова.[12+]
14:00 ВЕСТИ. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА.
14:50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:00 Дарья Затева, Егор Сазыкин, Галина Данилова, Василий Копейкин, Олег Алмазов и Зоя Буряк в фильме «Рецепт на любовь». [16+]
00:30 Елена Аросьева, Павел Савинков и Евгений Штриков в фильме «Нет жизни без тебя». [12+]
03:55 Мария Скуратова, Ярослав Жалнин, Пётр Романов, Татьяна Колганова и Борис Хвошнянский в фильме «Олюшка». [12+]
до 05:35

7.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». Художественный фильм. 12+.
9.00 Новости дня. 16+.
9.15 Домисолька. Мой дом - Россия. 6+.
10.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». Художественный фильм. 12+.
12.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». Художественный фильм. 6+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.15 «Мифы о России: вчера, сегодня, завтра». 12+.
19.30 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.
20.00 Новости дня. 16+.
20.15 «ОПЕРАЦИЯ «Неман». Телесериал. 16+.
0.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
2.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
3.40 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Художественный фильм. 12+.
6.15 «Военный врач Иван Косачев. Две пустыни: огонь и лед». Документальный фильм. 16+.

5.35 «Российская дипломатия». Фильм Владимира Чернышева (12+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.10 «Попутчик» (16+).
15.20 «Игры разумов» (0+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 «Суперстар!» /стерео/ (16+).
0.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+).
1.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». ZIVERT /стерео/ (16+).
3.20 «Дачный ответ» (0+).
4.10 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.45.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
8.00 «Три кота» (0+). Мультсериал.
8.30 Субтитры. «Детектив Финник» (0+). Мультсериал.
9.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).
10.00 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу.
11.00 «100 мест, где поест». (16+). Кулинарное тревел-шоу.
12.00 «Супериндзя». (16+). Экстремальное шоу.
15.40 «ПЁС-САМУРАЙ И ГОРОД КОШЕК» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
17.25 «ЛУЛУ И БРИГГС» (12+). Драма.
19.35 Субтитры. «ДЭД-ПУЛ-2» (16+). Фантастический боевик.
22.00 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ» (16+). Фантастический комедийный боевик.
0.15 Субтитры. «ТИХОЕ МЕСТО-2» (16+). Фантастический фильм ужасов.
2.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ» (16+). Триллер. Южная Корея.
3.45 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» (12+). Романтическая комедия.
6.00 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
6.20 «Мультфильмы» (0+).
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
10.00 «Салон» (16+). Программа.
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
15.00 «Вызов» (16+). Программа.
16.00 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
17.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
22.00 «Ярче Звёзд» (16+). Программа.
0.00 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
1.00 «Такое кино!» (16+). Программа.
1.30 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА» (16+). Триллер.
3.15 «Импровизация. Команды» (16+). Программа.
4.50 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
6.30 «Снежная королева: Зазеркалье» (6+). Мультфильм.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ноября

08:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	6.00 Новости	06:15 Мария Куликова, Фёдор Лавров и Марк Богатырёв в фильме «Любовь не по правилам». [12+]	7.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕ-НИЛ». Художественный фильм. 12+.	5.45 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» / стерео/ (16+).	7.00 «Ералаш» (6+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в Рос-сии. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
09:00 «НЛП» (16+).	6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	9.00 «ДЕМИДОВЫ». Художественный фильм. 12+.	7.30 «Центральное теле-видение» (16+).	8.00 «Отель «У овечек» (0+). Мультсериал.	10.00 «Битва пикников» (16+). Программа.
10:00 Кадры» (12+).	6.55 «Играй, гармонь лю-бимая!» (12+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	9.00 «Сегодня».	8.30 Субтитры. «Детектив Финник» (0+). Мультсериал.	8.30 «Уральские пельмени» (16+).	11.00 «Экстрасенсы ве-дут расследование» (16+). Паранормаль-ное шоу.
11:00 «НЛП. Дети» (16+).	7.40 «Часовой» (12+)	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	9.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	9.00 «Сегодня».	12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
12:00 «Одеть надежду» (16+).	8.10 «Здоровье» (16+)	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	10.00 «Сегодня».	9.00 «Уральские пельмени» (16+).	10.00 «Рогов в деле» (16+). Мэйквер-шоу.	12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
13:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	8.20 «Мечталлион». На-циональная Лотерея (12+)	11:00 ВЕСТИ.	11.00 «Сегодня».	10.00 «Сегодня».	11.00 «Первая переда-ча» (16+).	19.30 «Новые Звёзды в Африке» (16+). Про-грамма.
14:00 «Это нормально» (16+).	9.20 «Мечталлион». На-циональная Лотерея (12+)	11:40 «Большие пере-мены».	11.20 «Первая переда-ча» (16+).	11.00 «Сегодня».	12.00 «Чудо техники» (12+).	22.00 «Лига городов» (16+). Комедийная про-грамма.
15:00 «Любовь с акцен-том» Художественный фильм. (18+).	9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	12:40 Мария Порошина, Ярослав Бойко, Сергей Жигунов, Анна Якунина и Максим Аверин в телесе-риале «Всем по 50». [12+]	12.00 «Чудо техники» (12+).	11.30 «Уральские умель-цы». (16+). Научно-попу-лярный проект.	12.55 «Дачный ответ» (0+).	0.00 «Шоу Воли» (16+). Программа.
17:00 «На море» Ху-дожественный фильм. (16+).	10.00 «Наше всё» (12+)	17:00 ВЕСТИ.	12.55 «Дачный ответ» (0+).	12.00 «Уральские пельме-ни». «Смехbook» (16+).	14.00 «НашПотребНад-зор» (16+).	1.10 «Ярче Звёзд» (16+). Программа.
19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	11.05 «ПроУют» (0+)	17:50 «Песни от всей ду-ши». Вечернее шоу Ан-дрея Малахова. [12+]	14.00 «НашПотребНад-зор» (16+).	12.05 Субтитры. «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+). Ко-медийный сериал.	15.05 «Однажды...» (16+).	3.00 «Я тебе не верю» (16+). Программа.
20:00 «Высокие отно-шения» Телесериал. (16+).	12.00 «Империя: Петр I» (12+)	20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.	15.05 «Однажды...» (16+).	16.00 «Своя игра» (0+).	16.00 «Своя игра» (0+).	4.35 «Импровизация. Команды» (16+). Про-грамма.
23:50 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+).	12.15 «Империя: Петр I» (12+)	22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	16.00 «Своя игра» (0+).	17.00 «Сегодня».	17.00 «Сегодня».	6.10 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
01:00 «Сад поэтов» (16+).	13.50 «Империя: Анна Ио-анновна» (12+)	22:40 «Воскресный ве-чер с Владимиром Соло-вьёвым». [12+]	17.00 «Сегодня».	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	6.30 «Папа-мама гусь» (6+). Мультипликацион-ный фильм.
03:00 «Высокие отно-шения» Телесериал. (16+).	14.55 Сергей Марин, Игорь Петренко, Екатерина Вил-кова в многосерийном фильме «Начальник раз-ведки» (16+)	01:30 Евгений Миро-нов, Фёдор Бондарчук, Дарья Екамасова, Вик-тория Исакова, Паулина Андреева, Максим Мат-веев и Александр Балуев в телесериале Владими-ра Хотиненко «Демон ре-волюции». [16+]до 03:20	18.00 «Сегодня».	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
07:00 «Мама в деле» (16+).	18.00 «Вечерние новости (с субтитрами)»		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 6-я (16+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	19.15 «Эксклюзив» с Дми-трием Борисовым (16+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	20.05 «Кто хочет стать мил-лионером?» (12+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	21.00 «Время»		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	21.35 Константин Хабен-ский в многосерийном фильме «Троцкий» (16+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	22.35 «БОЛЬШОЙ. Сезон» (12+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Дра-гоценные истории» (16+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не-лыкком шиты» (16+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Об-ман веществ» (16+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	3.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Лето-писи конца времен» (16+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	5.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Со-брались с мыслями» (16+)		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
	До 6.00		18.00 «Следствие вели...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

МЕДИЦИНА

Опыт Братской районной больницы перенял Усть-Илимск

Если проблемы с медицинскими кадрами в Братске имеют катастрофический характер, то в Усть-Илимске дело обстоит ещё хуже. Там очень не хватает не только врачей, но и специалистов среднего звена: фельдшеров и медсестёр.

В Усть-Илимске поняли, что никакие подъемные молодым специалистам, квартиры, целевое обучение не приносят желаемых результатов. Во все времена молодые специалисты считают, что простое человеческое счастье недостижимо в простых условиях, тем более в условиях Севера, что для этого нужен большой город, часовая дорога до работы и много лет жизни на съёмной квартире. Меж тем в поликлиниках и больницах, в регистратуре и операторами работают те самые горожане, которые своё бытовое счастье уже нашли и, вероятно, будут не против зарабатывать больше, став медсёстрами и фельдшерами.

В Усть-Илимской поликлинике № 2 было решено воспользоваться опытом Братской районной больницы, которая направляет на учебу в медицинский колледж своих сотрудников, не имеющих специального образования, но желающих его получить.

Однако, как поясняет главврач поликлиники № 2 Феодосия Стрекаловская, учиться на вечернем отделении, как брат-

чане, устьилимцы не смогут по объективным причинам. Поэтому Братский медицинский колледж решил провести эксперимент, организовав дистанционный формат обучения для 36 устьилимцев.

— Конкурс был большим — 180 заявок, — рассказывает главный врач поликлиники № 2. — Мы выбрали самых мотивированных и работоспособных, преданных делу, ответственных и надежных, тех, кто привязан к городу, у кого не возникнет желания уехать в поисках лучшей жизни, потому что здесь якорь семьи и дети.

Примечательно, что у многих студентов уже есть высшее образование. Среди них есть экономисты и юристы, которые не нашли достойного применения своим знаниям.

Места в колледже распределили по потребностям медучреждений: Усть-Илимской городской больнице — 18 мест, поликлиникам № 2 и № 1 — шесть и четыре соответственно, по три — курорту «Русь» и детской поликлинике, еще два — наркологическому диспансеру.

Как рассказала Феодосия Стрекаловская, на следующий год по такой же схеме планируется организовать обучение группы фельдшеров. Поэтому есть надежда, что с нехваткой медсестер и фельдшеров в больницах и поликлиниках Усть-Илимска удастся справиться.

Братская районная больница, как сообщила главврач Марина Серёдкина, направляет на обучение в Братский медицинский колледж своих сотрудников с 2019 года, и сейчас обучаются 12 человек. В 2023 году колледж окончили 2 сотрудника: одна в настоящее время работает медсестрой в ФАПе Кузнецовки, а вторая находится в отпуске по уходу за ребенком. Интересно, что повышение квалификации шагнуло немного дальше: в этом году за счёт больницы в Иркутском медицинском университете высшее образование получает фельдшер.

По направлениям Братского района в колледже обучается 31 человек, и больше половины из них готовы работать в поселковых структурных подразделениях районной больницы, однако проблеме нехватки кадров эти меры всё равно не решают.

Константин ГРАЧЁВ, по материалам «Вестник Усть-Илимского ЛПК»

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Магнитные бури в ноябре

Магнитосфера будет подвергаться воздействию сильных бурь в ноябре 2023 года. Подробное расписание геоударов предусматривает возникновение стихийных событий с 1 по 15 ноября с особыми пиками активности 1, 9, 13 и 14 ноября.

В ноябре наступят несколько дней, когда мы столкнемся с интенсивными магнитными бурями. Согласно прогнозам, уже 1 ноября начнется метеосторм мощностью 3 балла. Позже его сила снизится до 2 баллов.

Этот удар метеорологического характера наступает после двухбалльной магнитной бури, начинающейся 31 октября.

В период со 2 по 8 ноября ожидаются магнитные бури мощностью 2 балла. 8 ноября начнется магнитный шторм мощностью в 4 балла, который продлится весь день 9 ноября и снизится до 3 баллов.

10 ноября будет трёхбалльный шторм, с силой 2 балла. 11 ноября сила бури не превысит двух баллов, а 12 ноября заметных возмущений не предвидится. После короткой передышки последует два дня 4-балльной магнитной бури, которая постепенно затихнет к вечеру 14 ноября.

15 ноября будет относительно спокойным днем, специалисты прогнозируют магнитную бурю мощностью 1 балл.

Для защиты организма от влияния магнитных бурь рекомендуется проводить больше времени на открытом воздухе, пить достаточно воды, правильно питаться, исключая алкоголь, кофе и жирную пищу, избегать перенапряжения и стараться меньше общаться с конфликтными людьми, чтобы не вызывать скачков артериального давления.

Медики советуют иметь под рукой необходимые лекарства и контролировать давление. При ухудшении самочувствия рекомендуется обратиться к врачу.



«Последние краски осени»



Продолжается фотоконкурс от редакции газеты «Диалог-ТВ» «Последние краски осени».

Публикуем фотографии по следующим номинациям:

- «Мой любимый уголок природы», • «Осенний портрет»,
- «Осень меняет город», • «Оригинальный жанр».

Требования к фото: формат JPEG.

Редакция оставляет за собой право на выбор и публикацию.

Вы можете принять участие, отправив свои фотоработы на электронную почту gdialogtv@mail.ru или на номер 8-964-230-77-81 через мессенджер Viber.

Фотографии принимаются с 6 по 27 октября. Лучшие работы будут опубликованы в газете «Диалог-ТВ» и в социальных сетях (мессенджерах) телерадиокомпании.

Победителей ждут подарочные сертификаты от наших спонсоров:

- сети ювелирных магазинов «Диамант»,
- салона цветов «Орхидея» (ТЦ «Лена»),
- фотографа Натальи Наумовой 8 (952) 638-62-81,
- «Мастерской творческих людей» (ул. Пролетарская, 11).

Сегодня публикуем отобранные с большим трудом фотографии одного талантливого автора.



14 «Оригинальный жанр»



15 «Осень меняет город»



17



18 «Осенний портрет»

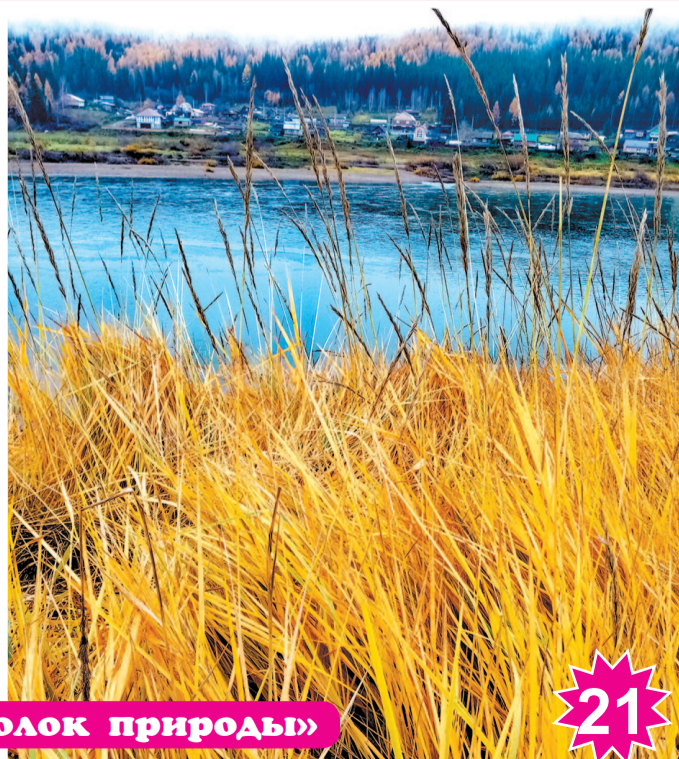


19 «Оригинальный жанр»



20

«Мой любимый уголок природы»



21



22