

УЧРЕЖДЕНА
НОВАЯ МЕДАЛЬ

4

ПРИЕХАЛИ НЕ ТУДА

15



ШЕСТИДЕСЯТНИКИ+

8

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 26 сентября 2025 г. № 38 (1653)

ДИАЛОГ **ТВ**

ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Праздник спорта и праздник детства

О кроссе нации и необычной ярмарке читайте на с. 9.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.



С Днём Иркутской области!

**Дорогие жители Иркутской области!
От всего сердца поздравляю вас с замечательным
праздником – сегодня мы отмечаем День Иркутской области!**



Наша любимая Иркутская область занимает 775 тысяч квадратных километров в центре Азии. Здесь, на берегах священного Байкала, где сотни дорог связали Азию и Европу, наши предки выкопали легендарный сибирский характер, заложили основу для процветания благодатной земли и передали её нам.

Сегодня мы вспоминаем каждого, кто внёс вклад в сохранение и развитие нашей малой родины.

Это первопроходцы – покорители Сибири, охотники и казаки, купцы и предприниматели, крестьяне и колхозники, строители железных дорог и могучих гидростанций, учёные, деятели культуры, речники, авиастроители, труженики леса и представители десятков других профессий: всё это – мы с вами. Вместе мы – большая сплочённая семья.

Говоря о лучших людях Иркутской области, хочу сказать, что воины-сибиряки, которые сегодня защищают Россию на полях специальной военной операции, – наследники героев Великой Отечественной войны. Имена тысяч бойцов, удостоенных государственных наград, лучшее тому подтверждение.

Великий сын иркутской земли Валентин Распутин написал очень точные пронзительные слова:

«Любовь к Родине – то же, что чувство к матери, вечная благодарность ей и вечная тяга к самому близкому существу на свете. Родина дала нам всё, что мы имеем».

С Днём Иркутской области. С праздником!

**Уважаемые машиностроители и ветераны отрасли!
Поздравляю вас с профессиональным праздником –
Днём машиностроителя!**

Машиностроение всегда было и остаётся локомотивом прогресса, определяющим развитие промышленности и внедрение новейших технологий. Пятая часть продукции обрабатывающих производств региона – машиностроительная. Почти треть работников отрасли – представители машиностроения.

Благодаря вашему труду, таланту и упорству создаются машины и оборудование, необходимые для успешной работы других отраслей промышленности, растёт экономический потенциал региона и всей страны.

Особую благодарность выражаю ветеранам машиностроения, их многолетний опыт и знания стали бесценным наследием. Иркутская область гордится мощным машиностроительным комплексом, созданным вашими руками.

Желаю всем машиностроителям новых производственных успехов, здоровья и достижения намеченных планов!

**Уважаемые работники детских садов Иркутской области!
Примите поздравления с Днём работников дошкольного
образования!**

Ваш труд – это не просто профессия, это настоящее призвание. Благодаря вам дети получают важные знания и навыки, которые станут основой их дальнейшего развития. Ваш профессионализм, терпение и мудрость помогают малышам научиться взаимодействовать с окружающим миром. Именно у вас родители учатся отвечать на бесконечные вопросы своих детей и не оставлять без внимания их детские заботы и переживания.

В Иркутской области более 800 дошкольных образовательных организаций, в которые каждый день приходят 116 тысяч дошколят. В регионе многое делается для того, чтобы каждая семья могла дать своему ребенку дошкольное образование: за последние годы мы построили 37 детских садов на 5 тысяч мест. Создание комфортных и современных условий для детей и педагогических работников – ещё одна важная задача, которую будем решать.

Благодарю за добросовестный труд всех работников и ветеранов дошкольного образования. Желаю всем доброго здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии. Пусть работа приносит вам радость, а дети всегда отвечают любовью и уважением.

**И.И. Кобзев,
губернатор Иркутской области**

**С Днём
дошкольного
работника!**



ЗДОРОВЬЕ

Где и когда можно поставить прививки в Усть-Куте?

В сезон простудных заболеваний особенно важно помнить о своём здоровье. Один из самых эффективных способов защитить себя и своих близких – это вакцинация.

В Усть-Куте вы можете поставить прививку от гриппа, а также от других заболеваний, включая COVID-19, корь, дифтерию и многие другие.

Место вакцинации: прививочный кабинет (№120) в поликлинике на Реброва-Денисова, 4.

Время работы: с понедельника по пятницу с 13:00 до 15:00.

Заботьтесь о своем здоровье и здоровье своих близких!



ПРОФЕССИЯ

Владеет всеми методами сварки

Сварщик из Приангарья поборется за звание лучшего на Всероссийском конкурсе профмастерства.

В финале Всероссийского конкурса «Лучший по профессии» в номинации «Сварщик» участвует мастер из Иркутской области Владимир Долгов. С 24 по 26 сентября в Перми он поборется за звание лучшего среди 40 сильнейших сварщиков страны. Об этом 23 сентября 2025 года сообщила пресс-служба правительства региона.

Владимир Долгов работает электрогазосварщиком шестого разряда, в совершенстве владеет всеми методами сварки. Участвует в строительстве крупных промышленных объектов, включая Иркутский завод

полимеров в Усть-Куте, является неоднократным призером корпоративных конкурсов профмастерства. Изучает материаловедение, сварочные и аддитивные технологии на пятом курсе Иркутского национального исследовательского технического университета, учится заочно. Обучение помогает ему понимать физико-химические процессы при сварке и качественно выполнять свою работу.

– Я работаю сварщиком больше 10 лет и не перестаю учиться. Конкурсы дают возможность перенимать опыт у высококлассных специалистов, помогают укрепить теоретические знания. Сварочное дело постоянно развивается: каждый год появляются новые технологии. Сварщик должен постоянно учиться, за это и люблю свою работу, –

заявил Владимир Долгов.

Программа конкурса включает теоретический экзамен по охране труда, устройству оборудования и чтению чертежей, практические задания. Победители получают денежные призы: один миллион рублей – за первое место, 500 тысяч – за второе и 300 тысяч – за третье.

– Основная цель конкурса – не только выявить лучших специалистов в своих отраслях, но и повысить престиж рабочих профессий, показать широкие возможности для профессионального и карьерного роста в нашей стране, – отметил министр труда и занятости Иркутской области Кирилл Клоков.

**По материалам
газеты «Областная»**

ОТДЫХ

Итоги летней оздоровительной кампании 2025 года

На контроле Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в период проведения летней оздоровительной кампании находилась 781 организация отдыха и оздоровления, где отдохнули более 87 тысяч детей.

Деятельность всех детских оздоровительных лагерей осуществлялась при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии деятельности, осуществляемой организацией отдыха детей и их оздоровления, санитарно-эпидемиологическим требованиям. Слушаев осуществления деятельности несанкционированных детских лагерей не отмечено.

Не зарегистрировано случаев групповой инфекционной заболеваемости в детских оздоровительных учреждениях.

К началу летнего сезона в полном объеме были выполнены предписания, ранее выданные Управлением в адрес детских оздоровительных учреждений. Приобретено оборудование, мебель, инвентарь и посуда для пищеблоков, оборудование для медицинских пунктов, проведены ремонты.

Перед началом сезона проведены акарицидные и дератизационные обработки территорий детских учреждений.

Сотрудниками Управления Роспотребнадзора по Иркутской области в детских оздоровительных учрежде-

ниях проведены плановые контрольные (надзорные) мероприятия с лабораторными исследованиями, профилактические визиты, в том числе в отношении поставщиков пищевой продукции. Особое внимание уделялось вопросам организации питания и водоснабжения, условиям размещения детей, содержания территории, материально-техническому состоянию учреждений.

По фактам выявленных нарушений требований санитарного зако-

нодательства составлены протоколы на должностных и юридических лиц, наложено 58 административных взысканий. По результатам профилактических визитов выдано 217 предписаний об устранении нарушений.

По итогам летнего оздоровительного сезона проведена оценка эффективности оздоровления на основании показателей, характеризующих рост, массу тела, мышечную силу и жизненную емкость легких. В детских лагерях с продолжительностью смены не менее 21 дня выраженный оздоровительный эффект зарегистрирован у 91,1 процента детей.



В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном

Традиционное планёрное совещание состоялось в понедельник. Его провел Сергей Анисимов, мэр Усть-Кутского района.

Главная тема для обсуждения – отопительный сезон. Все поселения района и большая часть города уже подключена. В микрорайоне Курорт остаётся задержка: подрядчик завершает замену участка тепловой сети. Работы планируются закончить до конца месяца.

Тем временем в районе продолжается планомерная работа по сбору урожая. Грубых кормов заготовлено 65 процентов от плана, зерновых – 15 процентов. 15 сентября сотрудниками комитета по природным ресурсам, сельскому хозяйству и экологии в плановом режиме проведен профилактический осмотр микрорайонов ВСЭМ и Квадрат, в результате обнаружено 30 собак без владельца, в том числе семь с бирками. Отправить заявку на отлов безнадзорных животных вы можете на адрес электронной почты: priodresurs@admin-ukmo.ru

Кроме того, специалисты отдела осуществили осенний завоз необходимых продуктов питания в село Орлинг на аэролодке «Фантом».

Завершаются плановые ремонты в образовательных органи-

зациях. На сегодняшний день осталось 20 учреждений, где еще ведутся работы. В детском саду посёлка Ручей вскрыт пол и проведена обработка дезинфицирующими средствами. После проверки помещения начнется подготовка к приёму детей.

Строительство долгожданной школы №7 идет быстрее планового темпа. Заливается последний этаж блока «Д», продолжается укладка наружной теплоотражки и устройство фундамента спортзала.

Культурные и спортивные учреждения вошли в рабочее русло и проводят все больше спортивных и культурных мероприятий. В следующие выходные, 27 сентября, на стадионе школы №4 пройдет день ходьбы. Начало мероприятия в 10.00.

27 и 28 сентября в спортивном зале «Водник» состоится традиционный турнир по волейболу, посвященный Дню работников леса. Стоит отметить, что Дом культуры посёлка Ния получил субсидию от региона на развитие своей творческой отрасли.

Отдел по молодежной политике и туризму завоевал ещё одну заслуженную награду. Сотрудники комитета стали победителями регионального этапа пятого сезона международной премии «Мы вместе». Заявку подавали в номинации «Территория». В ней описали, что в Усть-Кутском районе делается в сфере добровольчества, благотворительности и социального проектирования. Описание положительного опыта помогло стать победителем. Члены комитета получили сертификат от председателя комитета Госдумы по молодежной политике Артёма Метелева.

Осень – тот сезон, когда вирусы и простуда могут подкрасться совсем незаметно. Не забывайте о профилактике и необходимых прививках. Ведь своевременное обследование и вакцинация – профилактика нежелательных заболеваний. Поликлиники города и района приглашают жителей пройти бесплатную диспансеризацию. А также поставить прививки от ряда заболеваний.

По информации программы «9 этаж»

ЛЕС

В Усть-Кутском районе завершился пожароопасный сезон

В воскресенье, 21 сентября, пожароопасный сезон завершился во всех 27 лесничествах Иркутской области.

Ранее, 12 сентября, сезон был окончен в четырех лесничествах Иркутской области: Бодайбинском, Катангском, Киренском и Мамском. 21 сентября он завершился на землях лесного фонда Аларского, Ангарского, Балаганского, Баяндаевского, Бирюсинского, Братского, Голоустненского, Жигаловского, Заларинского, Зиминского, Илимского, Иркутского, Казачинско-Ленского, Качугского, Кировского, Куйтунского, Нижнеилимского, Нижнеудинского, Нукутского, Ольхонского, Осинского, Падунского, Северного, Слюдянского, Тайшетского, Тулунского, Усольского, Усть-Кутского, Усть-Ордынского, Усть-Удинского, Черемховского, Чунского и Шелеховского лесничеств в Иркутской области.

Пожароопасный сезон в Иркутской области в 2025 году был открыт 7 апреля, его продолжительность составила 168 дней.

В 2025 году на территории лесного фонда в Иркутской области зарегистрировано 629 лесных пожаров общей площадью 33 792,16 га. В прошлом году на эту дату было зарегистрировано 792 пожара на площади 243 155,52 га.

– В сравнении с 2024 годом количество пожаров уменьшилось в 1,2 раза, при уменьшении площади лесных пожаров более чем в семь раз. В течение первых суток удалось потушить более 70 процентов всех пожаров. Это говорит о значительном повышении оперативности тушения. Конечно, прохождение пожароопасного сезона полностью зависит от качества подготовки, поэтому сразу после закрытия этого сезона мы начнем готовить силы и средства пожаротушения к сезону следующего года, – сказал исполняющий обязанности министра лесного комплекса региона Павел Кирдяпкин.

По материалам газеты «Областная»

ПИТАНИЕ

Что положить школьнику с собой для перекуса?

Чтобы у вашего ребенка была возможность перекусить полезной и безопасной пищей, приучайте его с первого класса носить в школу ланч-бокс – контейнер для еды.

Поначалу собирать ланч-бокс придется вам, а затем уже ребенок сможет делать это самостоятельно.

Составляющие здорового перекуса:

Хлеб:

– зерновой, ржаной с примесями отрубей или семян, лаваш из муки грубого помола;

– в контейнер лучше положить не бутерброды, которые будут давать влагу, а отдельные ломтики цельнозернового хлеба;

– можно выбрать блинчики или оладьи из цельнозерновой муки или домашние вафли с добавлением кабачка или моркови.

Мясо, птица:

– отварное или запеченное мясо, курица, индейка помогут заменить колбасу в бутерброде.

Яйцо:

– отварное яйцо легко взять с собой, оно не требует специальных условий хранения;

– для перекуса достаточно просто отварить яйцо вкрутую, охладить и очистить его перед упаковкой в ланч-бокс.

Сыр:

– выбирайте полутвердые сорта сыра,

– в качестве отдельного продукта (сырные палочки, ломтики) или в составе сэндвичей, рулетиков с овощами и зеленью.

Кисломолочные продукты:

– подойдут натуральный йогурт, кефир или ряженка без лишнего сахара и растительных жиров, а также творог;

– не забывайте о специальных условиях хранения продуктов, т.к. в рюкзаке, который лежит в тепле, они могут быстро испортиться, что опасно для здоровья ребенка.

Овощи:

– используйте овощи, которые нравятся вашему ребенку: зеленые салаты, сладкий перец, огурцы, помидоры, морковь;

– красиво нарежьте овощи, используйте фигурные ножи и формочки для создания разнообразных форм: звездочек, цветочков или других фигурок.

Фрукты:

– выбирайте по сезону, которые будет удобно есть в школе: груша, яблоко, банан, абрикосы, слива;

– сухофрукты (достаточно 20 г в день три-четыре раза в неделю): изюм, курага, сушеные яблоки.

Напиток:

– главная задача родителей – научить ребенка утолять жажду

именно водой, а не сладкими напитками, которые уже будут являться перекусом;

– в школу удобно положить термос или небьющуюся бутылочку с негазированной водой, домашним компотом или морсом.

Какой ланч-бокс точно не захочется прятать в рюкзак?

Красивый – выбирайте контейнер вместе с ребенком, если бокс будет некрасивым, ребенок не захочет им пользоваться и не достанет в школе приготовленную дома еду.

Удобный – обратите внимание на удобное открытие и закрытие контейнера.

Герметичный – подойдет для транспортировки нарезанных фруктов, овощей, хлеба, орехов, сухофруктов и других продуктов.

С секциями – наличие секций позволяет одновременно хранить в контейнере разные блюда.

Идеи перекусов:

– ломтик цельнозернового хлеба, вареное яйцо, куриное филе, листья салата, брусочек огурца, сырная палочка, яблоко или груша;

– бутерброд из ржаного хлеба с сыром или запеченным мясом (без соуса, который сокращает срок хранения), брусочки моркови, два абрикоса;

– сухие хлебцы, творог в производственной упаковке, кусочек сыра, горсть сухофруктов, помидоры черри;

– йогурт натуральный без добавок, три-четыре средние сливы, хлебец или оладьи из цельнозерновой муки с кабачком.

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

НОВОСТИ СОСЕДЕЙ

Опасности дикой природы

Государственная инспекция труда в Иркутской области завершила расследование тяжелого несчастного случая, который произошел 17 августа 2025 года и вновь напомнил о суровых и непредсказуемых условиях работы в сибирской тайге.

Инцидент произошел в отдаленном лесном массиве Казачинско-Ленского района, где бригада работников лесозаготовительного предприятия находилась на вахте. В вечерних сумерках, вдаль от цивилизации, один из работников столкнулся лицом к лицу с дикой природой – он подвергся внезапному нападению зверя. В результате происшествия человек получил серьезные повреждения здоровья.

Комиссия по расследованию квалифицировала случившееся как несчастный случай на производстве. В ходе анализа обстоятельств было установлено, что пренебрежение установленными правилами безопасности и трудовой дисциплиной сыграло свою роль в произошедшей трагедии.

Комментарий заместителя руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Романа Валерьевича Радушевского:

«Работа в тайге – это не только выполнение производственных задач, но и постоянное противостояние силам природы. Здесь нет места для ошибок и самонадеянности. Этот случай трагически демонстрирует, что любая инструкция по охране труда написана на основе горького опыта и ее нарушение может привести к необратимым последствиям. Работодатель, направляющий своих сотрудников в такие сложные условия, несет колоссальную ответственность за их жизнь и здоровье. Наша инспекция проконтролирует, чтобы все предписанные меры для исключения подобных инцидентов в будущем были выполнены в полном объеме».



Игорь Кобзев вручил ведомственные и региональные награды работникам лесного комплекса Иркутской области

Награждение работников лесного комплекса Иркутской области прошло 17 сентября, в Правительстве региона. Ведомственные награды Федерального агентства лесного хозяйства (Рослесхоза) и награды Иркутской области ко Дню работников леса и лесоперерабатывающей промышленности вручил Губернатор Приангарья Игорь Кобзев.

— Благодаря за добросовестный труд всех, кто посвятил свою жизнь приумножению и переработке лесных богатств региона. Жители региона ценят вашу работу о будущем родной земли. Иркутская область — самый лесной регион России, 82,2 % территории всей площади Приангарья покрыто лесом. И вы охраняете, защищаете и приумножаете это богатство. Благодаря вашему добросовестному труду с 2019 года в лесах Приангарья снижаются площадь природных пожаров и причинённый ими ущерб. Иркутская область лидирует среди регионов России по темпам лесовосстановления — ежегодно план перевыполняется. И в этом, несомненно, ваша заслуга, — обратился к собравшимся Игорь Кобзев.

Глава региона подчеркнул, что лесная промышленность — одна из основных отраслей, формирующих экономику Иркутской области. Ежегодно в региональный бюджет от деятельности лесных компаний поступает более восьми миллиардов рублей. В Приангарье

работают 620 предприятий по лесозаготовке и 511 предприятий по обработке древесины и целлюлозно-бумажной промышленности. На производствах трудятся около 30 тысяч человек.

Одно из приоритетных направлений работы, которое находится на контроле Правительства Иркутской области, — возобновление лесов. Перед компаниями, работающими в лесном фонде, ставится задача проводить лесовосстановление в больших объёмах, чем было вырублено деревьев. Работа проводится в рамках федерального проекта «Сохранение лесов» нового национального проекта «Экологическое благополучие».

В преддверии профессионального праздника за многолетний добросовестный труд в лесном хозяйстве, большой личный вклад в сохранение и приумножение лесных богатств России в этом году отмечены более 40 представителей лесопромышленного комплекса Приангарья.

Так, ведомственным нагрудным знаком отличия «Почётный



работник лесного хозяйства» награждена заместитель директора Шелеховского лесничества Алёна Малюта.

Ведомственным нагрудным знаком отличия «За сбережение и приумножение лесных богатств России» награждены начальник отдела по Тойсуковскому участ-

ское лесничество» Николай Попов и начальник отдела воспроизводства лесов министерства лесного комплекса Иркутской области Наталья Юсупова.

Благодарностями и Почётными грамотами Федерального агентства лесного хозяйства отмечены 28 сотрудников министерства лесного комплекса Иркутской обла-

сти, территориальных управлений министерства, государственных автономных учреждений, подведомственных министерству.

За многолетний труд и высокий профессионализм, безупречную работу Почётных грамот и Благодарностей Губернатора Иркутской области удостоены 10 работников лесного хозяйства Приангарья.

Установили бессрочное действие областного материнского капитала

По поручению Губернатора Иркутской области Игоря Кобзева, озвученному во время ежегодного Послания Законодательному Собранию 25 апреля 2025 года, в регионе установили бессрочное действие областного материнского (семейного) капитала. Законопроект рассмотрели на 27-й сессии Законодательного Собрания Иркутской области. Депутаты одобрили проект в первом и окончательном чтении.



— В Иркутской области действует комплексная система мер поддержки рождаемости. Одна из мер — областной материнский (семейный) капитал. Правительство Иркутской области постоянно совершенствует законодательство в отношении этой меры. Постоянно расширяем перечень направлений использования средств маткапитала. В настоящее время их больше, чем на федеральном уровне, — отметил Игорь Кобзев.

Областной материнский (семейный) капитал установлен региональным законодательством с 2012 года. Мера была предусмотрена изначально до 2016 года и касалась только тех семей, в которых родился третий ребенок. С 2024 года по инициативе Игоря Кобзева срок ее действия продлили до 2030 года, а поддержку стали предоставлять семьям уже при рождении второго и последующего детей. При рождении двойни — на каждого из них.

— Областной маткапитал установлен региональным проектом «Финансовая поддержка семей при рождении детей» национального проекта «Семья», — добавил министр социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Владимир Родионов.

В 2025 году в Приангарье выдано 6 628 сертификатов на областной материнский (семейный) капитал. Всего за время существования данной меры поддержки с 2012 года жителям региона выдано 75 525 сертификатов. Распорядились средствами 44 322 семьи. На сегодняшний день размер капитала составляет порядка 153 455,88 рубля.

Учреждена медаль «За верность родительскому долгу в воспитании особого ребенка»

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев подписал указ об учреждении медали «За верность родительскому долгу в воспитании особого ребенка». Решение об установлении награды было принято 26 июня на встрече главы региона с председателем регионального отделения Всероссийской организации родителей детей-инвалидов Татьяной Вильман.

— На долю семей, воспитывающих детей с особенностями развития, выпадает много сложностей. Мы видим множество примеров, когда порой на грани героизма родители изо всех сил стараются, чтобы их особый ребенок жил полноценной жизнью. Поэтому поручил министерству социального развития, опеки и попечительства разработать документацию об учреждении такой медали, — отметил Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.

Медалью будут награждать родителей, постоянно проживающих на территории Иркутской области не менее 10 лет, достойно воспитывающих и обеспечивающих надлежащий уход о ребенке-инвалиде, проживающем совместно с ним, и активно участвующих в общественной жизни. Ежегодно будут награждаться не более трех родителей детей-инвалидов.

— Медаль станет выражением общественного признания заслуг родителей, усыновителей, опекунов, которые, не боясь трудностей, осуществляют уход за ребенком-инвалидом. Зачастую эти люди становятся ответственными не только за судьбу своего ребенка, но и за судьбы других детей с осо-

бенностями развития. Они добровольно взваливают на свои плечи общественную нагрузку, чтобы оказать всяческую поддержку родителям и их особым детям, — отметил министр социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Владимир Родионов.

Для награждения медалью в 2025 году кандидат в срок не позднее 25 сентября, а в последующие

годы — не позднее 1 сентября, направляет в министерство соцразвития ходатайство о награждении медалью с приложением пакета документов. Подробнее можно уточнить в Едином контактном центре 8-800-1-000-001.

Награждение медалью производится однократно. К медали прилагается удостоверение. Для награждаемых предусмотрена единовременная денежная выплата в размере 150 тысяч рублей.

Вручение медалей будет приурочено ко Дню семьи, воспитывающей ребенка-инвалида, и семьи с инвалидом с детства. Он отмечается в Приангарье ежегодно в последнее воскресенье октября.





ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 СЕНТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Триумф любви» (т/с, Мексика, 2010 г.), 71 и 72 серии (16+).
11:00 «Преступление» (т/с, Россия, 2013 г.), 21 серия (16+).
12:00 «Преступление» (т/с, Россия, 2016 г.), 22 серия (16+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «НЛП. Дети» (12+).
15:00 «Триумф любви» (т/с, Мексика, 2010 г.), 71-74 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Преступление» (т/с, Россия, 2016 г.), 21-24 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «На одном дыхании» (т/с, Россия, 2015 г.), 1 и 2 серии (16+).
03:00 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 23 серия (16+).
04:00 «Мама в деле» (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).
07:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Линия Горизонта 12+
0:30 С чистого листа 12+
1:00 С чистого листа 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 С чистого листа 12+
2:30 Журнал ВССК 12+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Линия Горизонта 12+
4:30 Линия Горизонта 12+
5:00 С чистого листа 12+
5:30 Журнал ВССК 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Журнал ВССК 12+
7:30 Линия Горизонта 12+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Журнал ВССК 12+
9:00 Линия Горизонта 12+
9:30 Журнал ВССК 12+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Журнал ВССК 12+
11:30 С чистого листа 12+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:40 Истории серого дома 12+
13:00 С чистого листа 12+
14:00 Линия Горизонта 12+
14:30 С чистого листа 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Журнал ВССК 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 С чистого листа 12+
17:45 Картина недели 12+
18:40 Истории серого дома 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 Линия Горизонта 12+
21:00 Журнал ВССК 12+
21:10 Линия Горизонта 12+
21:30 С чистого листа 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:00 Линия Горизонта 12+
23:30 С чистого листа 12+
23:40 Истории серого дома 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 К 90-летию со дня рождения Регины Збарской. «Тело государственной важности. Подлинная история Красной королевы» (16+)
11.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00 Новости
12.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона 2025/2026. Трансляция из Санкт-Петербурга
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Улица Шекспира». Многосерийный фильм (16+)
22.40 «Большая игра» (16+)
23.40 «Время героев» (16+)
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Алексей Гуськов, Екатерина Климова, Юрий Чурсин, Ольга Суْتُлова, Анна Чиповская, Илья Малаков и Алексей Кирсанов в сериале «Атом».[16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:00 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
до 04:20

6.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». Теле-сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «Ступени Победы». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
13.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.25 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
15.45 «СОБР». Телесериал. 16+.
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.10 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. 16+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Х/ф. 12+.
2.15 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». /ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
3.50 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
4.50 «СОБР». Телесериал. 16+.

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Алексей Комашко, Ульяна Ребезова, Нина Гогаева в детективном сериале «ПИН-КОД» /стерео/ (16+).
23.15 Сергей Марин, Зоя Бербер, Сергей Чирков в детективном сериале «ДУШЕГУБЫ» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Детективный сериал «ДУШЕГУБЫ» /стерео/ (16+).
1.45 Владимир Яглыч в остросюжетном сериале «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 «Машкины страшилики» (0+). Мультсериал.
7.05 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.30 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
11.40 «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+). Приключенческое реали.
13.55 «Прятки». (16+). Экстремальное шоу.
15.00 «ДОМОЧАТЦЫ» (16+). Скetchком.
15.25 Субтитры. «2+1» (16+). Комедийная драма.
17.55 «ВИНОДЕЛЫ». (16+). Комедийный сериал.
20.00 Субтитры. «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (12+). Спортивная драма.
22.05 «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ» (16+). Комедийный боевик.
0.40 Субтитры. «ЗАЧИНЩИКИ» (18+). Комедийный боевик.
2.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» (16+). Комедия.
3.55 Субтитры. «КУХНЯ» (16+) Комедийный сериал.
6.20 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.



ВТОРНИК, 30 СЕНТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Триумф любви» (т/с 73 и 74 серии) (16+).
11:00 «Преступление» (т/с 23 и 24 серии) (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «НЛП. О женском» (16+).
15:00 «Триумф любви» (т/с 73-76 серии) (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Преступление» (т/с 23-26 серии) (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «На одном дыхании» (т/с 3 и 4 серии) (16+).
03:00 «Молодое поколение» (т/с 24 серия) (16+).
04:00 «Знай себе цену» (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).
07:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 Линия Горизонта 16+
8:30 С чистого листа 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Журнал ВССК 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 С чистого листа 12+
14:30 Линия Горизонта 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Иркутск – счастье чистой воды 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 Во саду ли в огороде 12+
17:30 С чистого листа 12+
18:00 Линия Горизонта 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 С чистого листа 12+
20:30 Журнал ВССК 12+
21:00 Линия Горизонта 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.35 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Улица Шекспира». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Алексей Гуськов, Екатерина Климова, Юрий Чурсин, Ольга Суْتُлова, Анна Чиповская, Илья Малаков и Алексей Кирсанов в сериале «Атом».[16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:00 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
до 04:20

6.20 «СОБР». Телесериал. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.00 «Специальный репортаж». 16+.
12.15 «По горячим следам». 16+.
12.30 «Ступени Победы». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
13.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
15.45 «СОБР». Телесериал. 16+.
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.10 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Улика из прошлого». 16+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Х/ф. 12+.
2.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
3.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
4.50 «СОБР». Телесериал. 16+.

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детективный сериал «ПИН-КОД» /стерео/ (16+).
23.15 Детективный сериал «ДУШЕГУБЫ» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Детективный сериал «ДУШЕГУБЫ» /стерео/ (16+).
1.45 Остросюжетный сериал «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 «Машкины страшилики» (0+). Мультсериал.
7.05 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.40 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
13.50 «МАХНЁМСЯ ТЕЛАМИ» (16+). Комедийная мелодрама.
15.45 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» (16+). Комедия.
17.55 «ВИНОДЕЛЫ». (16+). Комедийный сериал.
19.00 «ВИНОДЕЛЫ». (16+). Комедийный сериал. Премьера.
20.00 Субтитры. «ОПАСНЫЕ ВОДЫ» (16+). Триллер.
22.00 «ТАЙФУН» (16+). Драма.
23.35 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ» (16+). Биографическая драма.
1.35 Субтитры. «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП» (18+). Драматический триллер.
3.15 Субтитры. «КУХНЯ» (16+) Комедийный сериал.
6.00 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 1 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Дневники матери» (16+).
 09:00 «Триумф любви» (т/с 75 и 76 серии) (16+).
 11:00 «Преступление» (т/с 25 и 26 серии) (16+).
 13:00 «Дневники матери» (16+).
 13:30 «9 этаж» (6+).
 13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «НЛП. О женском» (16+).
 15:00 «Триумф любви» (т/с 75-78 серии) (16+).
 18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
 19:30 «9 этаж» (12+).
 19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Преступление» (т/с, Россия, 2016 г.), 25-28 серии (16+).
 00:00 «Дневники матери» (16+).
 01:00 «Прошлое умеет ждать» (т/с, Россия, 2015 г.), 1 и 2 серии (16+).
 03:00 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 25 серия (16+).
 04:00 «Дневники матери» (16+).
 05:00 «Широкий взгляд» (16+).
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).
 07:00 «Я вас услышал» (16+).
 07:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
 1:00 Журнал ВССК 12+
 1:30 Линия Горизонта 12+
 2:00 Новости Байкальского региона 16+
 3:00 Линия Горизонта 12+
 3:30 Фильм ВССК 12+
 4:00 Новости Байкальского региона 16+
 5:00 Линия Горизонта 12+
 5:30 С чистого листа 12+
 6:00 Линия Горизонта 12+
 6:30 С чистого листа 12+
 7:00 Новости Байкальского региона 16+
 8:00 С чистого листа 12+
 8:30 Линия Горизонта 12+
 9:00 Новости Байкальского региона 16+
 10:00 С чистого листа 16+
 10:30 Линия Горизонта 12+
 11:00 Новости Байкальского региона 16+
 12:00 Журнал ВССК 12+
 12:30 Линия Горизонта 12+
 12:40 Истории серого дома 12+
 13:00 Новости Байкальского региона 16+
 14:00 С чистого листа 12+
 14:30 Линия Горизонта 12+
 15:00 Журнал ВССК 12+
 15:30 Линия Горизонта 12+
 16:00 Иркутск – Счастье чистой воды 12+
 16:30 Линия Горизонта 12+
 17:00 Журнал ВССК 12+
 18:00 Документальный фильм 12+
 18:40 Истории серого дома 12+
 19:00 Новости Байкальского региона 16+
 20:00 Линия горизонта 12+
 21:00 Журнал ВССК 12+
 21:30 С чистого листа 12+
 22:00 Новости Байкальского региона 16+
 22:40 Журнал ВССК 12+
 23:00 С чистого листа 12+
 23:30 Журнал ВССК 12+
 23:40 Истории серого дома 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.35 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.30 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Улица Шекспира». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 «Архитектура музыки» (12+)
 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов».[16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 Алексей Гуськов, Екатерина Климова, Юрий Чурсин, Ольга Сутулова, Анна Чиповская, Илья Малаков и Алексей Кирсанов в сериале «Атом».[16+]
 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
 02:00 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
 до 04:10

6.20 «СОБР». Телесериал. 16+.
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
 10.00 Новости дня. 16+.
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 12.00 «Специальный репортаж». 16+.
 12.10 «Оборона Ленинграда. Сухопутный фронт». Д/ф. 16+.
 13.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». Х/ф. 12+.
 14.00 Новости дня. 16+.
 14.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». Х/ф. 12+.
 15.45 «СОБР». Телесериал. 16+.
 19.50 «Специальный репортаж». 16+.
 20.00 Военные новости. 16+.
 20.10 «По горячим следам». 16+.
 21.10 «Секретные материалы». Д/с. 16+.
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
 0.15 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 2.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». Х/ф. 12+.
 3.45 «Наука и война». Д/с. 16+.
 4.20 «Москва - фронту». Д/с. 16+.
 4.45 «СОБР». Телесериал. 16+.

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Детективный сериал «ПИН-КОД» /стерео/ (16+).
 23.15 Детективный сериал «ДУШЕГУБЫ» /стерео/ (16+).
 0.35 «Сегодня».
 1.00 Детективный сериал «ДУШЕГУБЫ» /стерео/ (16+).
 1.45 Остросюжетный сериал «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 «Машинки страшилки» (0+). Мультсериал.
 7.05 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
 9.30 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
 12.40 Субтитры. «ЛЁД» (12+). Спортивная драма.
 15.10 Субтитры. «ЛЁД-2» (12+). Спортивная драма.
 17.55 «ВИНОДЕЛЫ». (16+). Комедийный сериал.
 20.00 Субтитры. «ЛЁД-3» (12+). Спортивная драма.
 22.50 Субтитры. «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА» (16+). Биографическая драма.
 0.50 Субтитры. «ТРЕПЕР» (12+). Спортивная драма.
 3.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+).
 4.00 «ТИБРА» (16+). Триллер. Впервые на СТС.
 5.30 Субтитры. «КУХНЯ» (16+) Комедийный сериал.
 6.15 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.



ЧЕТВЕРГ, 2 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Здравый подход» (16+).
 09:00 «Триумф любви» (т/с 77 и 78 серии) (16+).
 11:00 «Преступление» (т/с 27 и 28 серии) (16+).
 13:00 «Здравый подход» (16+).
 13:30 «9 этаж» (6+).
 13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Это нормально» (16+).
 15:00 «Триумф любви» (т/с 77-80 серии) (16+).
 18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
 19:30 «9 этаж» (12+).
 19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Преступление» (т/с 27-30 серии) (16+).
 00:00 «Здравый подход» (16+).
 01:00 «Прошлое умеет ждать» (т/с 3 и 4 серии) (16+).
 03:00 «Молодое поколение» (т/с 26 серия) (16+).
 04:00 «Здравый подход» (16+).
 05:00 «Musical Lover (Любитель мюзиклов)» (16+).
 06:00 «Это нормально» (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
 07:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
 1:00 Журнал ВССК 12+
 1:30 Линия Горизонта 12+
 2:00 Новости Байкальского региона 16+
 3:00 Линия Горизонта 12+
 3:30 Линия Горизонта 12+
 4:00 Новости Байкальского региона 16+
 5:00 Линия Горизонта 12+
 5:30 С чистого листа 12+
 6:00 Линия Горизонта 12+
 6:30 С чистого листа 12+
 7:00 Новости Байкальского региона 16+
 8:00 С чистого листа 12+
 8:30 Линия Горизонта 12+
 9:00 Новости Байкальского региона 16+
 10:00 С чистого листа 12+
 10:30 Журнал ВССК 12+
 11:00 Новости Байкальского региона 16+
 12:00 Линия Горизонта 12+
 13:00 Новости Байкальского региона 16+
 14:00 С чистого листа 12+
 14:30 Линия Горизонта 12+
 15:00 С чистого листа 12+
 16:00 Журнал ВССК 12+
 17:00 С чистого листа 12+
 17:30 Линия Горизонта 12+
 18:00 Во саду ли в огороде 12+
 18:30 Линия Горизонта 12+
 19:00 Новости Байкальского региона 16+
 19:40 Люди дела 16+
 20:00 Фильм ВССК 12+
 20:30 Линия Горизонта 12+
 21:00 Журнал ВССК 12+
 22:00 Новости Байкальского региона 16+
 23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.35 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.30 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Улица Шекспира». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов».[16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 Алексей Гуськов, Екатерина Климова, Юрий Чурсин, Ольга Сутулова, Анна Чиповская, Илья Малаков и Алексей Кирсанов в сериале «Атом».[16+]
 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
 02:00 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
 до 04:10

6.15 «СОБР». Телесериал. 16+.
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
 10.00 Новости дня. 16+.
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 12.00 «Ступени Победы». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
 12.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». Х/ф. 12+.
 14.00 Новости дня. 16+.
 14.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». Х/ф. 12+.
 15.45 «СОБР». Телесериал. 16+.
 19.50 «Специальный репортаж». 16+.
 20.00 Военные новости. 16+.
 20.10 «По горячим следам». 16+.
 21.10 «Код доступа». 12+.
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
 0.15 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 2.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». Х/ф. 12+.
 3.35 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 5.10 «Наука и война». Д/с. 16+.
 5.50 «СОБР». Телесериал. 16+.

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Детективный сериал «ПИН-КОД» /стерео/ (16+).
 23.15 Детективный сериал «ДУШЕГУБЫ» /стерео/ (16+).
 0.35 «Сегодня».
 1.00 Детективный сериал «ДУШЕГУБЫ» /стерео/ (16+).
 1.45 «Поздняков» (16+).
 2.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
 3.00 Остросюжетный сериал «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» /стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 «Машинки страшилки» (0+). Мультсериал.
 7.05 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
 9.25 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
 14.05 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ» (12+). Комедия.
 15.55 Субтитры. «Я БОГИНЯ» (16+). Комедия.
 18.00 «ВИНОДЕЛЫ». (16+). Комедийный сериал.
 20.00 Субтитры. «УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+). Криминальный боевик.
 22.35 «НА ЛИНИИ ОГНЯ» (16+). Триллер. Впервые на СТС.
 0.35 «СКВОЗЬ СНЕГ» (18+). Фантастический боевик.
 2.55 «ПУТЬ ВОЙНЫ» (16+). Боевик.
 4.15 Субтитры. «КУХНЯ» (16+) Комедийный сериал.
 6.15 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.



Новый почетный знак призван отметить заслуги в патриотическом воспитании.

В Приангарье начался очередной парламентский сезон

На первой сессии депутаты Заксобрания приняли несколько важных решений.

17 сентября в Иркутске прошла очередная, 27-я сессия Законодательного собрания Иркутской области. С нее начался парламентский сезон, который продлится до июня 2026 года. В ближайшие месяцы депутатам предстоит большая работа по обсуждению главного финансового документа региона, а именно – бюджета на следующий год. А пока парламентарии обсудили 30 вопросов, среди которых были и такие, о которых стоит узнать подробнее.

Не в чистом поле

Пожалуй, один из самых ключевых вопросов, обсуждавшихся на 27-й сессии, – это инициатива, направленная на обеспечение инженерной инфраструктурой земельных участков, выделяемых льготным категориям граждан. В частности, многодетным семьям.

Собственно, речь идет о тех случаях, когда муниципалитеты, обязанные выделять землю, нарезают участки в чистом поле. Неоднократно люди жаловались: надеялись построить дом для большой семьи, а в итоге не смогли до своей земли даже добраться, потому что нет нормальной дороги. Не говоря уже об электричестве, без которого невозможны ни строительство, ни дальнейшая эксплуатация.

Возмущение таких землевладельцев можно понять. Однако зачастую для муниципальной казны обеспечение прокладки дорог и строительство линий электропередачи – непосильная ноша. Как быть?

Выход на законодательном уровне предлагает найти областная прокуратура. А именно: установить возможность софинансировать подобные мероприятия из регионального бюджета.

– Мы планируем изучить практику других регионов, виды инфраструктуры, которой должны быть обеспечены земельные участки, – пояснила **вице-спикер Заксобрания Наталья Дикусарова**. – Для реализации этого закона потребуется время и финансирование, чтобы наладить механизм и начать выделять земельные участки с инфраструктурой или с предполагаемыми сроками ее введения. Думаю, что на ближайших сессиях мы примем этот закон со всеми поправками.

Первый шаг уже сделан, законопроект принят в первом чтении.

Областной маткапитал стал бессрочным

Такое решение было принято депутатами на 27-й сессии областного парламента. С инициативой выступил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.

Напомним, областной маткапи-

тал появился в 2012 году. С тех пор этот закон существенно доработали и расширили. Так, раньше получить его могли только родители, у которых появляется третий ребенок, теперь же – при рождении или усыновлении второго малыша, а при рождении двойни сертификат вручается на каждого. Изначально действие закона предполагалось до 2016-го, в прошлом году его продлили до 2030-го, а теперь решили сделать бессрочным.

Кстати, увеличился и размер этой меры поддержки, на сегодня он составляет 153 455 рублей. Уже в этом году было выдано более 6600 сертификатов.

Новый почетный знак

Жителям Приангарья, которые активно занимаются патриотическим воспитанием, теперь будет вручаться награда. Решением депутатов областного парламента учрежден почетный знак имени дважды Героя Советского Союза А. П. Белобородова. Таким образом будут поощряться выдающиеся достижения в реализации программ патриотического воспитания, а также проявление активной гражданской позиции и патриотизма в различных сферах жизни: общественной, служебной, военной и трудовой.

Выдвигать кандидатов на соискание почетного знака смогут председатель Законодательного собрания, координационный и общественный советы при региональном парламенте, Ассоциация муниципальных образований Иркутской области, а также филиал фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества». Награда будет представлять собой нагрудный знак, сопровождаемый соответствующим удостоверением.

Председатель Заксобрания Александр Ведерников подчеркнул символичность учреждения

новой награды в год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и в Год защитника Отечества.

– Важно, чтобы люди, посвятившие себя воспитанию подрастающего поколения в духе патриотизма, получили заслуженное признание и были отмечены особой наградой. Я благодарен депутатам за поддержку этой инициативы, – отметил Александр Ведерников.

Быть на связи

Еще одно изменение коснулось ежегодного конкурса среди муниципальных Дум. При этом нововведение наверняка положительно скажется и на людях. Все дело в том, что в список номинаций, по которым муниципальные представительные органы демонстрируют качество своей деятельности, добавилась новая: «Работа с обращениями граждан». Так что лучшими будут те, кто отвечает максимально быстро, полно и доступен в различных источниках.

– Средства массовой информации развиваются, много обращений от жителей поступает в социальных сетях – мы уделяем этому внимание и решили внести новую номинацию под названием «Работа с обращениями граждан», – пояснил **председатель комитета по законодательству о государственном строительстве области и местном самоуправлении Виталий Перетолчин**. – Думы муниципальных образований будут представлять на конкурсную комиссию свои работы и получать дополнительные баллы.

Кроме того, в конкурсе смогут принять участие Думы муниципальных округов. Для повышения мотивации участников конкурса кроме победителей будут определены призеры.

Анастасия Иванова



На первой сессии депутаты обсудили 30 вопросов.

ТВОРЧЕСТВО

СВОих не бросаем!

В МДОУ ДС №22 УКМО в рамках Всероссийской акции в поддержку воинов специальной военной операции состоялся мастер-класс по изготовлению патриотической открытки и изготовлению травяного чая. В мероприятии под руководством воспитателей С.С. Кочетковой, М.А Турковской и М.В Полтораниной приняли участие дети 4-7 лет и их родители.

Мастер-класс начался со слов о том, что, являясь патриотами своей страны, и в связи с событиями на Украине мы не останемся в стороне. Каждому из нас в трудную минуту нужны слова поддержки. Нужны они и нашим бойцам, выполняющим трудную военную задачу в рамках проведения СВО. Нелегко быть в разлуке с близкими. Нелегко каждую минуту находиться под пулями. Но когда у воина есть поддержка в виде доброго детского письма или открытки в нагрудном кармане, то служить и переносить все тяготы становится намного легче. Российские военнослужащие должны знать, что мы их поддерживаем всей душой, что надеемся на них, верим в нашу общую ПОБЕДУ.

На первом этапе, после объяснения процесса по изготовлению открытки, все участники дружно приступили к творческому процессу.

На втором этапе изготовлении травяных чаев, педагоги перешли к лечебным свойствам чая, вспомнили, что чай улучшает обмен веществ и пищеварение, избавляет от головной боли, так как в нем содержится кофеин. При воспалении глаз делают примочки с заваркой. Обсудили полезные свойства трав. Например, мята обладает успокаивающим действием, улучшает работу кишечника; лист смородины тонизирует и обладает общеукрепляющим действием; плоды шиповника помогают пищеварению, содержат большой комплекс витаминов, в том числе витамин С, обладают противовоспалительными свойствами; ромашка является природным антибиотиком, помогает при аллергии, избавляет от отеков.

Под руководством родителей ребята аккуратно смешивали ароматные травы, добавляли полезные ингредиенты и упаковывали их в фильтры для заваривания чая, завязали на верёвочки, прикрепили фирменную бумажную бирку. Каждый такой чай станет теплым напоминанием для солдат о том, что их дома ждут и помнят.

Выбор трав и добавок для изготовления смесей был большим: В процессе работы стоял невообразимый аромат, детям очень хотелось самим попробовать такой чай, что они с удовольствием и сделали. Заключительным этапом мастер-класса стало дружное чаепитие.

Эти открытки вместе с пакетиками чаям будут отправлены на передовую. Таким образом, мастер-класс стал не только интересным и познавательным мероприятием для детей, но и способом выразить поддержку и заботу нашим защитникам.

С.С. Кочеткова, воспитатель МДОУ №22



ЮНОСТЬ

Шестидесятники+

Шестидесятники в гостях у отца героя Советского Союза Ивана Антипина.

Магнитофон, каток и танцевальная площадка после работы и учёбы. Что ещё нужно было для досуга шестидесятникам и семидесятникам в 15-18 лет после учёбы или трудового дня? Это зависело от желания и потребностей самого участника данного мероприятия.

Очень популярен был магнитофон, и он частенько был включён на улице. Как раз в это время был популярен Владимир Высоцкий. «Ему и вовсе не нужна была чужая заграница, он пройтись хотел по ничейной земле. Почему же нельзя, ведь земля-то ничья, ведь она нейтральная. А на нейтральной полосе цветы необычайной красоты».

Магнитофонные записи также из каждого окна, пришвартованных к берегу теплоходов и пароходов. Доносился звук со стадиона, катка, танцплощадок. Также можно было услышать любимые песни в радиозифре на средних волнах «радиохулиганов». В СССР «радиохулиганы» — это люди, которые занимались нелегальным радиовещанием, используя самодельные передатчики (шарманки) для передачи музыки и другого контента, запрещённого государством. Они вещали на средних волнах, создавая помехи официальным станциям и служебной связи, за что преследовались по закону. Радиохулиганы транслировали западный рок-н-ролл, дворовые песни и произведения Высоцкого, Северного, а также использовали проводное ра-

диовещание. Часто новинки можно было услышать одним из первых как раз на средних волнах.

В зимнее время вечера часто проводили на катке. Встанешь на стул, посмотришь в окно — если свет на катке горит, значит пора на встречу с друзьями. Очень нравилось кататься одному или в паре, когда падал снег. Крупными хлопьями, сверкая от света фонарей и особенно ког-

да звучала песня «Снег кружится».

Покатались в паре — идёшь провожать свою партнёршу. Очень не хотелось идти на другую сторону реки, в РЭБ. Но ведь сам изъявил желание проводить.

Скоротал зимний сезон — переключаясь на танцплощадку. Мне доводилось бывать на двух. В Речниках, первая была в старом деревянном клубе «Речники», все танцевали под пластинки и магнитофон. Клуб находился возле магазина «Север». С открытием нового Дома культуры с тем же названием появилась ещё одна площадка, в нём, на втором этаже.

Через некоторое время стали создаваться вокально-инструментальные ансамбли — ВИА. ВИА «Синева» заменило нам магнитофонные записи, однако не полностью. Когда хотелось услышать полюбившуюся песню снова, это был самый удобный способ. «По переулкам бродит лето, солнце льётся прямо с крыш»... И исполнить танец — фокстрот или твист.

Поздравляю всех «шестидесятников», «семидесятников», и не только их, с Днём пожилого человека! Желаю всем активного долголетия, здорового образа жизни и социальной защищённости!

Александр Кузнецов



По следам шестидесятников (сквер Зверева).

УВЛЕЧЕНИЯ

9 хобби для тех, у кого ни на что не хватает времени

Жизнь в формате «дом — офис — дом» может казаться скучной. Но как быть, если на увлечения нет ни одной свободной минуты? Собрали хобби для занятых людей, которыми можно заниматься между делом.

Посткроссинг

Так называют обмен открытками со случайными людьми по всему миру. Чтобы стать посткроссером, надо зарегистрироваться на официальном сайте и отправить свои первые открытки. Сколько пошлёт — столько же и получите в ответ. Временные затраты небольшие.

Найдите ближайшее к дому почтовое отделение и купите там марки и открытки. Подписывайте и отправляйте свои послания несколько раз в месяц и получайте приветов из разных уголков земли.

Медитация

Это отличное хобби для занятых людей. Медитация помогает справляться со стрессом, улучшает концентрацию внимания и качество сна, развивает терпение и креативность. Достаточно уделять практике пять-десять минут в день, и вы уже будете чувствовать себя здоровее и счастливее. А медитировать можно где угодно: на прогулке, в очереди,

в метро или даже во время рабочих созвонов.

Заваривание чая

Ещё одно хобби, которое поможет замедлиться и насладиться моментом. Превратите привычное чаепитие на бегу в чайную церемонию. Например, можно попробовать ме-

тод пролива, когда чайные листья заливают водой несколько раз, получая новые вкусы и ароматы.

Разведение суккулентов

Эти растения красивые, разнообразные, недорогие и требуют минимального ухода. Иногда лучшее, что вы можете сделать, — забыть про ваши суккуленты. Поставьте их в солнечное место и поливайте время от времени. Растения отлично переносят недостаток влаги, ста-



новясь только ярче и интереснее в периоды засухи.

Кроссворды, сканворды и sudoku

Это уютное хобби из детства не требует много времени. Можно разгадать пару-тройку слов и отложить кроссворд до тех пор, пока снова не появится свободная минутка. Купите пару сборников головоломок и положите в гостиную, спальню или офис. Займётесь ими, когда захочется расслабиться и переключить внимание.

Мобильная фотография

Это хобби доступно всем, ведь смартфон всегда под рукой. Попробуйте искать красивое каждый день. Чтобы было интереснее, можно придумывать себе задания. Например, делать чёрно-белые фотографии, снимать необычные фактуры, использовать исключительно макрорежим или фиксировать яркие сценки из уличной жизни.

Скетчинг

Быстрая зарисовка не отнимет много времени, зато поможет отразить ваше настроение и впечатления дня. Уметь рисовать вовсе не

обязательно. Попробуйте абстрактный скетчинг, используйте разные цвета. В общем, делайте, как чувствуете, и получайте удовольствие от процесса.

Аудиокниги и познавательные лекции

Их удобно слушать в машине или общественном транспорте по дороге на работу, во время прогулки и вечернего мытья посуды. Можно выбрать короткие рассказы или лекции, чтобы каждый день дослушивать начатое до конца. Или замахнуться на роман в нескольких томах. Так у вас будет подобие сериала, когда каждый день ждёшь нового эпизода с продолжением.

Кулинария

Так или иначе, вам приходится есть. Так почему бы не превратить это занятие в хобби. Тратить много времени не придётся. Можно тестировать быстрые и простые рецепты на завтрак или на ужин. Пробовать необычные сочетания продуктов. Или фотографировать тарелки с едой дома и в кафе, а потом выкладывать в свой микроблог.

Праздник спорта и праздник детства



Сразу два интересных события произошли в Усть-Куте: Всероссийский день бега «Кросс нации» и необычная ярмарка «Детский сундук».

«Кросс нации» проводится с 2004 года. В этом году он посвящен 80-летию победы в Великой Отечественной войне.

Забег объединяет энергичных людей, для которых приверженность физической культуре и активному отдыху — это принципиальный жизненный выбор. Кроме того, цели мероприятия — пропаганда занятий физкультурой и здорового образа жизни.

Всероссийский день бега проходит во всех регионах страны. Ежегодно в забеге участвует до 1,5 миллиона человек — от школьников до пенсионеров. В этот раз самым младшим участникам было четыре года, старшим — больше 60! В Приангарье участие приняли около 12,5 тысяч человек из 42 муниципальных образований региона. В нашем городе зарегистрировались 352 человека, и ни один не сошёл с дистанции. Для сравнения, в прошлом году участников было около 270. Расстояние, которое должны были пробежать участники, — от одного до пяти километров. Дистанции рассчитаны на разные возрастные категории и физические возможности бегунов.

Так как стадион «Водник» сейчас на ремонте, местом проведения выбрали площадь речного вокзала. Но и на ней всем желающим, — и участникам, и зрителям,

было достаточно места.

Родители особенно сильно болели за самых юных бегунов, а самими общительными, как обычно, оказались подростки. Гуляли по всей площади: время до старта их возрастной группы ещё было, а стоять на месте скучно. Вот и перелетали по всей площади как весёлые стайки птиц.

— Про кросс я услышал от своих друзей, — рассказывает Андрей Лебедев, студент Усть-Кутского института водного транспорта и улыбается. — Ещё позвала лучшая подруга. Я решил с ней посоревноваться: чей результат будет выше. А вообще ходил на бокс, потом на гири.

Боксёров, кстати, видно сразу: парни разминаются, устраивают шуточные потасовки. Тренеры тоже здесь: пришли поддержать своих воспитанников. И, судя по их количеству, этот спорт в Усть-Куте очень популярен.

Взрослых спортсменов тоже немало. Игоря Флёнца сложно назвать гостем нашего города: живёт он сейчас в Иркутске, но родом из Усть-Кута. Кстати, тоже боксёр, хотя сейчас ушёл в другой спорт.

— В свободное время занимаюсь футболом. Решил поучаствовать в этом мероприятии. Хочу проверить, насколько я в форме, немного побегать. Вообще спортом



занимался с детства, в клубе «Боевые перчатки» у Фёдора Викторовича Брызгалова. С тех времён стараюсь поддерживать форму, заниматься для себя. Спорт — это дисциплина, да и на вредные привычки времени не остаётся, — говорит он.

«Кросс нации» является самым массовым спортивным праздником, ведь для бега нужно минимум экипировки: удобные одежда и обувь. А маршрут можно выбрать практически любой. Кому-то нравятся асфальтированные дорожки, кому-то — лес и пересечённая местность. Было бы желание!

«Детский сундук»

Ещё одним ярким мероприятием стала ярмарка, которую организовал «Клуб активных семей». Эта общественная организация проводит различные досуговые мероприятия для всей семьи, такие как

мастер-классы, игры и многое другое. Чего стоит организованный в День молодёжи парад колясок!

В этот раз они провели акцию не только для членов клуба. Принять участие смогли все желающие. Необычным был тот момент, что за прилавками стояли дети. Кто-то вместе с родителями, кто-то вёл бойкую торговлю сам. Причём товар для ярмарки выбирали юные купцы.

— Мне кажется, нужно дать ребятишкам проявить себя. И родители посмотрят на своих детей по-новому, — говорит Анжелика Дубинова, участница ярмарки. — У меня дочь торгует. Когда я ей предложила участвовать, она согласилась сразу!

Посмотреть было на что: изделия наших мастеров давно знакомы устькутянам, подобные меро-

приятия проводятся регулярно. Да и угоститься было чем: выпечка, лимонад, — и то, и другое любят и дети, и взрослые. Но предлагали не только это.

Однако что за ярмарка без музыки? И гостей своими зажигательными номерами порадовали артисты Дома культуры «Речники». Выступили, как всегда, на ура! Интересно было посмотреть на хоровод, участниками которого стали зрители. Причём детям было интересно, а вот взрослые как-то постеснялись.

Часть средств от продажи товаров будет направлена на помощь приюту для животных «Кошкин дом»: покупку кормов, лекарств и многого другого.

Николай Чупров
Фото автора



В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устаканят могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьезные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

ПИТАНИЕ



Чем может быть полезен попкорн?

Традиционная кукуруза, попадая на раскаленную сковородку, начинает взрываться. Зерно открывается и превращается в попкорн. Этот простой продукт становится обязательным атрибутом кинопросмотров и различных вечеринок. Споры о пользе и вреде попкорна ведутся постоянно.

Польза

Воздушная кукуруза помогает организму вывести токсины. Попадая внутрь, кукурузные волокна действуют как щетка, очищая ЖКТ от накопившихся химикатов и канцерогенных веществ. Насыщает органы витаминами категории «В» и клетчаткой. Помогает в борьбе с ожирением. Закуска имеет низкую калорийность, поэтому ее можно употреблять на диете. Две-три пригоршни воздушной кукурузы дарят чувство сытости, что позволяет не переедать. Попкорн ускоряет метаболизм. Содержит полезные для организма антиоксиданты, а также полифенолы, которые являются действенной профилактикой болезней сердца и сосудов, онкологии.

Вред

Добавки в виде соли и сахара вызывают сильную жажду и приводят к нарушению водного баланса. Кроме того, такой попкорн обеспечивает дополнительную нагрузку на поджелудочную железу. Попкорн готовят на масле. Если масло не менять, то в нем накапливаются канцерогены и трансжиры, которые вызывают онкологические заболевания и проблемы с легкими. Ароматические и вкусовые добавки могут стать источником аллергии и различных заболеваний ЖКТ. Польза и вред попкорна для организма определяется способом приготовления продукта и наличием добавок.



Советы, которые помогут снизить вред попкорна

1. Не покупайте попкорн с добавками.
2. Готовьте лакомство самостоятельно на сковороде. Под прозрачной крышечкой видна степень прожарки зерен. При использовании микроволновки кукуруза может сгорать. Употреблять зерна черного цвета нельзя! Они канцерогенны.
3. Если вы собрались в кинотеатр с ребенком, то в качестве перекуса лучше взять свежие фрукты или орехи. Покупать в общественных местах попкорн не стоит.
4. Ограничивайте количество попкорна. Все хорошо в меру: ограничиваться стоит небольшой порцией попкорна. Диетологи рекомендуют использовать попкорн в качестве закуска или полезного перекуса. К основному продукту питания его относить не стоит. Благодаря низкой калорийности его умеренное употребление не станет причиной лишнего веса.

ЗДОРОВЬЕ



Правда, что компьютерные игры влияют на уровень насилия?

Компьютерные игры воспринимаются старшим поколением как нечто губящее психику детей и подростков. Иногда игры воспринимаются настолько плохо, что их называют причиной некоторых жестоких преступлений.

Профессор Майкл Уорд из университета города Арлингтон изучил данные о 15 000 учеников старшей школы 1995 года и сравнил их с данными за 2008 год. В частности, он сравнил уровень агрессии любителей компьютерных игр, когда они были в подростковом возрасте, и когда им исполнилось 32 года.

Связь между любовью к компьютерным играм и жестокостью в зрелом возрасте действительно есть. Но она является далеко не причинно-следственной. Дело в том, что в подростковом возрасте практически все мальчики играют на компьютере или телевизионной приставке, и среди игр часто встречаются и выделяющиеся особенной жестокостью. Но в зрелом возрасте они выражают агрессию не из-за увиденного в играх, а просто из-за воспитания. Ведь согласитесь – мужчины нередко ввязываются в драки.

Профессор Майкл Уорд уже не первый год изучает взаимосвязь между компьютерными играми и жестокостью. В ходе предыдущих исследований ему так же не удалось найти прямой связи между этими двумя явлениями. При этом он не отрицает, что некоторые компьютерные игры могут подавать людям плохой пример. Например, под влиянием некоторых игр часть школьников могут начать унижать своих сверстников. Однако такие игры не продаются лицам младше 18 лет – упоминания об этом клеятся на коробки с играми неспроста.

Помимо Майкла Уорда, о безопасности компьютерных игр для психики утверждали британские ученые в научном журнале Entertainment Computing. Они провели эксперимент, в котором добровольцам предлагалось пройти две игры. В первой было нужно водить автомобиль и стараться избежать столкновений. Во второй игроки в роли мыши убегали от кошки. По мнению исследователей, игры такого типа должны оставлять хоть какой-то отпечаток в психике людей.

Не стоит забывать, что в мире существует и множество игр без какого-либо насилия. Да, в некоторых из них есть стрельба, но в большей степени они относятся к жанрам головоломки и заставляют игроков включить логическое мышление и разгадывать загадки. К таким играм, например, можно отнести легендарный Portal.



ТУРИЗМ



Как вернуть забытые в транспорте вещи?

Если вы забыли документы, наушники, рюкзак или любую другую вещь в поезде или самолете, не стоит переживать: пропажу можно вернуть. Рассказываем, что делать в такой ситуации.

Поезд: заметили пропажу почти сразу

Обратитесь в справочную службу или к дежурному по станции. На ближайшую станцию отправят телеграмму с информацией о пропаже. Вещь будет ждать вас в бюро находок на станции, где ее сняли с поезда.

Поезд: заметили пропажу не сразу

Если есть возможность самостоятельно забрать вещь, то отправляйтесь на вокзал или конечную станцию маршрута, по которому следовал скорый поезд или электричка.

Обратитесь там в бюро находок с документом, удостоверяющим личность. Опишите забытые вещи – и вам их отдадут. Находки хранятся в бюро 30 дней.

Поезд: если не получается приехать на вокзал

У пассажиров поездов дальнего следования есть



возможность получить забытые вещи, не приезжая на вокзал. Для этого нужно:

- оставить заявку на поиск вещей на сайте РЖД;
- предоставить контактные данные (имя, номер билета, телефон, электронную почту и четыре последние цифры номера документа, по которому был оформлен билет) и подробно описать забытые вещи.

Когда их найдут, с вами свяжутся, отправят фото для подтверждения и сообщат, куда можно подъехать.

Поезд: забыли вещь на перроне или в камере хранения

Сообщите о пропаже проводнику, он свяжется со станцией отправления. Вещи найдут и передадут в бюро находок вокзала.

Самолет: заметили пропажу почти сразу

Обратитесь к сотруднику за стойкой информации. Вам подскажут, где искать пропажу. Это может быть комната невооруженного багажа или бюро находок.

Также вам помогут представители авиакомпании. Сообщите номер рейса и своего места, опишите, что и где оставили на борту. После этого вам скажут, где забрать забытые вещи.

Самолет: заметили пропажу не сразу

Свяжитесь напрямую с бюро находок аэропорта, куда вы прилетели, по номеру телефона, указанному на сайте. Оставьте заявку на поиск вещи, вам перезвонят и сообщат, куда подъехать.

Срок хранения находок зависит от аэропорта. Например, в московском Домодедове обратиться за пропажей на борту можно в течение полугода, а в новосибирском Толмачёве – в течение 30 дней.



ПЯТНИЦА, 3 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).

08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).

08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

09:00 «Триумф любви» (т/с, Мексика, 2010 г.), 79 и 80 серии (16+).

11:00 «Преступление» (т/с, Россия, 2016 г.), 29 и 30 серии (16+).

13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

13:30 «9 этаж» (12+).

13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).

14:00 «Это нормально» (16+).

15:00 «Триумф любви» (т/с, Мексика, 2010 г.), 79-82 серии (16+).

18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

19:30 «9 этаж» (12+).

19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).

20:00 «Преступление» (т/с, Россия, 2016 г.), 29-32 серии (16+).

00:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).

03:00 «Прошлое умеет ждать» (т/с, Россия, 2015 г.), 1-4 серии (16+).

07:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).

07:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Новости Байкаль-

ского региона 16+

1:00 Журнал ВССК 12+

1:30 Линия Горизонта 12+

2:00 Новости Байкаль-

ского региона 16+

3:00 Линия Горизонта 12+

4:00 Новости Байкаль-

ского региона 16+

5:00 С чистого листа 12+

6:00 Линия Горизонта 12+

6:30 С чистого листа 12+

7:00 Новости Байкаль-

ского региона 16+

8:00 Линия Горизонта 12+

8:30 С чистого листа 12+

9:00 Новости Байкаль-

ского региона 16+

10:00 С чистого листа 12+

10:30 Линия Горизон-

та 12+

11:00 Новости Байкаль-

ского региона 16+

12:00 Линия Горизон-

та 12+

12:30 С чистого листа 12+

13:00 Новости Байкаль-

ского региона 16+

14:00 Линия Горизон-

та 12+

15:00 С чистого листа 16+

15:30 Фильм ВССК 12+

16:00 Истории серого до-

ма 12+

18:00 Линия Горизон-

та 12+

18:45 Истории серого до-

ма 12+

19:00 ВЛОГ – Смело в

ТАЙ! 12+

19:40 Люди дела 16+

20:30 Картина недели

12+

21:30 Линия Горизон-

та 12+

22:00 Будда. Жизнь вне

времени 12+

23:00 С чистого листа 12+

23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «До-

брое утро»

9.00 Новости

9.05 «Модный приго-

вор» (0+)

9.55 «Жить здорово!»

(16+)

10.40 «Время покажет»

(16+)

11.10 «Большая игра»

(16+)

12.00 Новости

12.05 «Большая игра»

(16+)

12.20 «Время покажет»

(16+)

13.40 «Большая игра»

(16+)

14.00 Новости (с субти-

трами)

14.30 «Большая игра»

(16+)

15.15 «Давай поженим-

ся!» (16+)

16.05 «Мужское / Жен-

ское» (16+)

17.00 Новости (с субти-

трами)

17.15 «Время покажет»

(16+)

18.00 Вечерние новости

(с субтитрами)

18.40 «Человек и закон»

с Алексеем Пимановым

(16+)

19.45 «Поле чудес»

(16+)

21.00 «Время»

21.45 «Голос. Дети».

Новый сезон (0+)

23.25 Документальный

фильм «Глазами Орсо-

на Уэллса» (16+)

1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ

(16+) До 6.00

05:00 «Утро России».

05:07-05:10, 05:35-05:41,

06:07-06:10, 06:35-06:41,

07:07-07:10, 07:35-

07:41, 08:07-08:10,

08:35-08:41-ВЕСТИ-ИР-

КУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕ-

МЯ.

09:00 ВЕСТИ.

09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

09:55 «О самом глав-

ном». Ток-шоу.[12+]

11:00 ВЕСТИ.

11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК.

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

12:00 «60 Минут». Ток-

шоу.[12+]

14:00 ВЕСТИ.

14:30 Анна Ковальчук

в детективном сериале

«Тайны следствия».[16+]

16:30 ВЕСТИ.

17:00 «Прямой эфир».

[16+]

18:00 «60 Минут». Ток-

шоу.[12+]

20:00 ВЕСТИ.

21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК.

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

21:30 «Ну-ка, все вме-

сте!». [12+]

23:55 «Истории Большой

Страны».[12+]

00:55 Татьяна Казючич,

Сергей Марин, Татьяна

Чердынцева, Олег Алма-

зов и Борис Хвошнянский

в фильме «Счастливый

шанс». [12+] до 04:20

7.30 «СОБР». Телесери-

ал. 16+.

10.00 Новости дня. 16+.

10.20 «Ищу своих». 12+.

11.05 «Москва - фрон-

ту». Д/с. 16+.

11.40 «Забытые вой-

ны России». Докудра-

ма. 16+.

14.00 Новости дня. 16+.

15.00 «СМЕРШ. ДОРО-

ГА ОГНЯ». Телесери-

ал. 16+.

19.10 «Политукладчик».

16+.

20.00 Военные ново-

сти. 16+.

20.40 «Загадки века с

Сергеем Медведевым».

Д/с. 12+ (Со скрытыми

субтитрами).

21.30 «Война миров».

Д/с. 16+.

22.20 «Специальный

репортаж. Что русскому

смешно...». 16+.

23.00 «Здравствуйте,

товарищи!». 16+.

0.30 «Музыка+». 12+.

1.55 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»

Х/ф. 12+ (Со скрытыми

субтитрами).

3.30 «БАЛАМУТ». Х/ф.

12+.

4.55 «ПРАВО НА ВЫ-

СТРЕЛ». Х/ф. 12+ (Со

скрытыми субтитрами).

6.00 Боевик «МОРСКИЕ

ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ.

СУДЬБЫ» /стерео/

(16+).

7.30 «Утро. Самое луч-

шее» (16+).

9.00 «Сегодня».

9.25 «Мои университе-

ты. Будущее за настоя-

щим» (6+).

10.25 «Следствие ве-

ли...» (16+).

11.00 «Сегодня».

11.35 «Следствие ве-

ли...» (16+).

12.00 Боевик «МОР-

СКИЕ ДЬЯВОЛЫ.

СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /

стерео/ (16+).

14.00 «Сегодня».

14.25 «Чрезвычайное

происшествие». (16+).

15.00 «Место встречи»

(16+).

17.00 «Сегодня».

17.45 «ДНК» (16+).

18.55 «Жди меня» (12+).

20.00 «Сегодня».

21.00 Детективный се-

риал «ПИН-КОД» /сте-

рео/ (16+).

23.15 Детективный се-

риал «ДУШЕГУБЫ» /

стерео/ (16+).

1.20 «Своя правда»

с Романом Бабаевым

(16+).

3.10 «Захар Прилепин.

Уроки русского» (12+).

3.40 «Квартирный во-

прос» (0+).

4.35 «АГЕНТСТВО

СКРЫТЫХ КАМЕР»

(16+). До 5.35.

7.00 «Машкины стра-

шилики» (0+). Мультсе-

риал.

7.05 «Маша и Медведь»

(0+). Мультсериал.

9.25 Субтитры. «ПАПИ-

НЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».

4-й сезон. 13-я - 20-я се-

рии (12+). Комедийный

сериал.

13.40 «Уральские пель-

мени». «Смехbook»

(16+).

14.00 Субтитры. «Шоу

«Уральские пельмени»

(16+)

20.30 «Шоу «Уральские

пельмени». География

пельменей. «Мада-

гаскар». 263-я серия

(16+). Премьера.

22.00 «Шоу «Уральские

пельмени» (16+)

4.55 «Уральские пель-

мени». «Смехbook»

(16+).



СУББОТА, 4 ОКТЯБРЯ

08:00 «Musical Lover»

(16+).

09:00 «Триумф любви»

(т/с, Мексика, 2010 г.), 81

и 82 серии (16+).

11:00 «Преступление»

(т/с, Россия 2019 г.), 31 и

32 серии (16+).

13:00 «Мама в деле»

(6+).

13:30 «9 этаж». Главное

за неделю (12+).

13:50 «Мой край – усть-

кутская земля» (6+).

14:00 «НЛП. Дети» (12+).

15:00 «Триумф любви»

(т/с, Мексика, 2010 г.), 81-

84 серии (16+).

18:30 «Дневник III откры-

того конкурса исполните-

лей на струнно-смычко-

вых инструментах имени

В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Будда. Жизнь вне вре-

мени 12+

1:00 Журнал ВССК 12+

1:30 Линия Горизонта 12+

2:00 Будда. Жизнь вне вре-

мени 12+

3:00 Линия Горизонта 12+

3:30 Линия Горизонта 12+

4:00 Будда. Жизнь вне вре-

мени 12+

5:00 Линия Горизонта 12+

5:30 С чистого листа 12+

6:00 Линия Горизонта 12+

6:30 С чистого листа 12+



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ОКТЯБРЯ

08:00 «Кадры» (12+).	0:00 Линия Горизонта 12+	6:00 Новости	05:20 Ольга Бурлакова и Александр Никитин в фильме «Работа над ошибками». [12+]	6:15 «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ». Телесериал. 16+.	5:50 Детективный сериал «ПРИСТАВЫ» /стерео/ (12+).	7:00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
09:00 «Триумф любви» (т/с, Мексика, 2010 г.), 83 и 84 серии (16+).	0:30 С чистого листа 12+	6:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	07:20 «В кругу друзей».	10:00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 16+.	7:50 «Центральное телевидение» (16+).	8:25 Субтитры. «ТРИО В ПЕРЬЯХ-2» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
11:00 «НЛП. О женском» (16+).	1:30 Линия Горизонта 12+	6:55 «Часовой» (12+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	10:25 «Служу России». 12+.	9:00 «Сегодня».	10:05 Субтитры. «ТРИО В ПЕРЬЯХ-2» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
12:00 «Это нормально» (16+).	2:00 С чистого листа 12+	7:25 «Здоровье» (16+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	10:55 «Военная приемка». 12+.	9:20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	11:05 Субтитры. «ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
13:00 «Кадры» (12+).	2:30 С чистого листа 12+	8:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	11:40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Владимир Пчелинцев. 12+.	11:00 «Сегодня».	13:35 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
14:00 «НЛП. Дети» (12+).	3:00 Линия Горизонта 12+	9:10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	12:30 «Легенды госбезопасности». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	11:20 «Первая передача» (16+).	15:35 Субтитры. «БАМБЛБИ» (12+). Фантастический боевик.
15:00 «Триумф любви» (т/с, Мексика, 2010 г.), 83-86 серии (16+).	3:30 Линия Горизонта 12+	9:30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (S) (12+)	11:00 ВЕСТИ.	13:20 «Война миров». Д/с 16+.	12:00 «Чудо техники» (12+).	18:00 «Прятки». (16+). Экстремальное шоу.
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).	4:00 Линия Горизонта 12+	10:00 Новости	11:30 «Наши. Военкоры». [12+]	14:10 «Код доступа». 12+.	13:00 «Дачный ответ» (0+).	19:00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы». (16+). Приключенческое реалити.
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).	4:30 Линия Горизонта 12+	10:15 К 90-летию со дня рождения Армена Джигарханяна. Премьера. «Жизнь не по сценарию...» (12+)	12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]	15:00 «Улика из прошлого». 16+.	14:00 «НашПотребНадзор» (16+).	21:05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» (16+). Комедийный боевик.
20:00 «Хрустальная лувушка» (т/с, Россия, 2020 г.), 1-4 серии (16+).	5:00 С чистого листа 12+	11:10 «Повара на колесах» (12+)	13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]	16:40 «Секретные материалы». Д/с. 16+.	15:00 «Однажды...» (16+).	23:25 Субтитры. «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА» (16+). Романтическая комедия.
23:50 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 26 серия (16+).	5:30 Журнал ВССК 12+	12:00 Новости	14:00 ВЕСТИ.	17:30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	16:00 «Своя игра» (0+).	1.25 «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ» (18+). Комедийный боевик.
01:00 «Широкий взгляд» (16+).	6:00 Линия Горизонта 12+	12:15 К 130-летию со дня рождения поэта. «Есенин». Многосерийный фильм (16+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	18:20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.	17:00 «Сегодня».	3.30 Субтитры. «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (12+). Спортивная драма.
02:00 «Musical Lover (Любитель мюзиклов)» (16+).	7:00 Журнал ВССК 12+	18:00 Вечерние новости	15:00 «Парад юмора». [16+]	19:00 Главное с Ольгой Беловой. 16+.	17:20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	5.05 Субтитры. «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+). Комедийный сериал.
03:00 «Это нормально» (16+).	8:00 С чистого листа 12+	19:00 Театрализованный концерт, посвященный 130-летию Сергея Есенина (0+)	16:00 ВЕСТИ.	20:40 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	18:00 «Следствие вели...» (16+).	6.15 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
04:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).	8:30 Журнал ВССК 12+	21:00 «Время»	17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Анны Малахова. [12+]	0.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+.	19:00 «Новые русские сенсации» (16+).	
05:00 «НЛП. О женском» (16+).	9:00 Линия Горизонта 12+	23:00 Елизавета Боярская, Артем Быстров, Леонид Бичевин в многосерийном фильме «Опасная близость» (18+)	20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.	0.55 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	20:00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».	
07:00 «Мама в деле» (16+).	10:00 С чистого листа 12+	0.00 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре (12+)	22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	2.35 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+.	21:20 «Ты супер!». Новый сезон /стерео/ (6+).	
07:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).	11:00 Линия Горизонта 12+	1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». [12+]	4.00 «Наука и война». Д/с. 16+.	0.20 «Звезды сошлись» (16+).	
	12:00 Линия Горизонта 12+		01:30 Ольга Бурлакова и Александр Никитин в фильме «Работа над ошибками». [12+]	4.50 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». Х/ф. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	2.00 «Основано на реальных событиях» (16+).	
	12:30 Линия Горизонта 12+			5.20 «ЧП. Расследование» (16+). До 5.50.	5.20 «ЧП. Расследование» (16+). До 5.50.	

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

Государственная инспекция труда в Иркутской области информирует

С 01.09.2025 вступили в силу изменения в статью 268 ТК РФ, направленную на регулирование труда несовершеннолетних работников.

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Данилина Людмила Ивановна рассказала, что теперь в ТК РФ установлена возможность привлечения работников в возрасте от 14 до 18 лет к работе в выходные и нерабочие праздничные дни, выполняемой в период летних каникул по направлению органов службы занятости населения или в составе студенческих отрядов, включенных в федеральный или региональный реестр молодежных и детских объединений.

Это нововведение призвано повысить привлекательность трудоустройства несовершеннолетних для работодателей и предоставить самим несовершеннолетним возможность заработать во время летних каникул, сочетая отдых с приобретением профессионального опыта.

Применить новые правила работодатели смогут не ранее лета 2026 года.



Осень – сезон, когда учащаются случаи простудных заболеваний. В это время года организм, еще не привыкший к слякоти и холодному ветру, легко подвержен различным инфекциям.

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Данилина Людмила Ивановна напомнила, что оформить лист временной нетрудоспособности можно и находясь в ежегодном оплачиваемом отпуске. В таком случае отпуск продлевается или переносится

на то количество дней, которые совпали с ежегодным оплачиваемым отпуском. Если во время ежегодного оплачиваемого отпуска заболел член семьи и оформлен больничный по уходу за больным родственником, то в данном случае отпуск не переносится и не продлевается. Но такая возможность может быть предусмотрена локальным нормативным актом работодателя.

Тишь да гладь? Ученые дали прогноз магнитных бурь на первую половину октября 2025

Лаборатория солнечной астрономии РАН представила прогноз геомагнитной активности: в начале октября ожидаются возмущения и магнитная буря.

Лаборатория солнечной астрономии Российской академии наук опубликовала прогноз геомагнитной обстановки на первую половину октября. Согласно расчетам специалистов, начало месяца будет сопровождаться повышенной активностью, однако затем наступит период относительного затишья.

По данным лаборатории, уже 1 октября ожидается возмущенная магнитосфера уровня Кр 4, а на следующий день, 2 октября, – магнитная буря категории G1. В период с 3 по 6 октября прогнозируется вновь возмущенная магнитосфера (Кр 4).

Земля переживает магнитную бурю на фоне рекордной скорости солнечного ветра: когда она закончится?

Далее, по расчетам ученых, ситуация начнет постепенно стабилизироваться. Так, 7 октября показатели снизятся до Кр 3, что соответствует спокойной магнитосфере. С 8 по 11 октября прогнозируется еще более спокойная обстановка (Кр 2).

Однако полного спокойствия ждать не стоит. На 12 и 13 октября специалисты РАН предсказывают новый всплеск возмущенности до уровня Кр 4. После этого, 14 и 15

октября, магнитная обстановка вновь вернется в спокойное состояние (Кр 3).

Таким образом, первая половина октября пройдет в условиях чередования бурных и относительно тихих периодов.

Что такое магнитные бури?

Магнитные бури – это результат взаимодействия заряженных частиц солнечного ветра с магнитным полем нашей планеты. Этот процесс сопровождается высвобождением мощных электромагнитных волн, которые потенциально могут влиять на работу радиосвязи, навигационных си-

стем и даже вызывать сбои в электронном оборудовании.

Для оценки интенсивности магнитных бурь используется шкала Кр (от 0 до 9), где значения выше 5 считаются бурями. Параллельно применяется шкала G, в которой уровень G1 является самым низким, а G5 – экстремальным.

Многие люди связывают периоды геомагнитных возмущений с ухудшением самочувствия, жалуюсь на головные боли, повышенную утомляемость и скачки артериального давления. Однако на данный момент научный консенсус по этому вопросу отсутствует. Доказательная база, подтверждающая прямое влияние магнитных бурь на здоровье человека, пока недостаточна.



ТЕХНИКА

В Иркутске начались испытания второго самолета МС-21



Специалисты протестируют топливную систему, запустят и проверят работу ВСУ и маршевых двигателей, а также как работает оборудование при включенных двигателях. Об этом рассказали в объединенной авиастроительной корпорации.

В цехе окончательной сборки самолёта импортные системы заменили на отечественные, — уточнили в пресс-службе «ОАК».

Также в рамках работ обновили кабину пилотов, управление полетом, механизацию крыла, стабилизатор, систему кондиционирования, тормозную систему, двигатели и топливную систему. Успели провести испытания систем шасси и управления.

ХУЛИГАНСТВО

В центре Иркутска повредили памятник

Мужчин привлекли к административной ответственности по статье «Совершение мелкого хулиганства».

Кировский районный суд отправил под административный арест троих иностранцев, которые испортили памятник в областном центре. Об этом рассказали в объединенной пресс-службе судов Иркутской области.

— В ночь на 16 сентября трое мужчин, находясь в общественном месте на сквере пожарным и спасателям ГУ МЧС России по Иркутской области, в состоянии алкогольного опьянения, выражались грубой нецензурной бранью. Один из них опрокинул памятник «Брандмайору Александру Фран-



цевичу Домишкевичу», — говорится в сообщении.

Мужчин привлекли к административной ответственности по

статье «Совершение мелкого хулиганства». Им назначено наказание в виде административного ареста на срок от 12 до 14 суток.

ЭКОЛОГИЯ

Чем дышим?



В Иркутской области выявили превышение концентрации токсичных веществ в воздухе

Сотрудники управления Роспотребнадзора по Иркутской области продолжают мониторинг качества воздуха в Иркутске, Братске, Ангарске, Шелехове, Черемхово, Усолье-Сибирском, Свирске и Зиме. За восемь

месяцев провели более 15 тысяч исследований, сообщает пресс-служба управления.

В Иркутске подтвердили превышение предельно допустимой среднесуточной концентрации по бенз(а)пирену (в 16 пробах из 48), бензолу (в одной из 48), взвешенным веществам (в 11 из 48) и формальдегиду (в одной из 48).

Также подтвердили превышение предельно допустимой разовой концентрации по бутилацетату (в четырех пробах из 192), этилбензолу (в 15 из 192), метилбензолу (в 6 из 192), диметилбензолу (в 9 из 192).

В Ангарске превышена концентрация формальдегида и гидроксibenзола, в Шелехове — диоксида азота и диметилбензола. В Зиме, Усолье-Сибирском, Свирске и Черемхово превышений вредных веществ в воздухе не регистрировали. Результаты исследований направляют в уполномоченные службы для принятия мер.

В Братске зарегистрировали превышение предельно допустимой среднесуточной концентрации по бенз(а)пирену (в 22 пробах из 104), по бензолу (в одной из 52), по гидроксibenзолу (в девяти из 52), по формальдегиду (в двух из 52). Подтвердили превышение предельно допустимой максимальной разовой концентрации по гидроксibenзолу (в девяти пробах из 208), по диметилбензолу (в двух пробах из 208), по пропан-1-тиолу (в 12 пробах из 208) и по этилбензолу (в трех пробах из 208).

ПРИРОДА

Рекорд на берегах

Экологическая акция 20 сентября на Байкале попала в Международную книгу рекордов INTERRECORD. Об этом irk.aif.ru сообщили в оргкомитете мероприятия. В межрегиональный экологической акции приняли участие 3500 волонтеров.

Акция проходила в пяти регионах России — республике Бурятия, Забайкальском и Красноярском крае, Иркутской и Нижегородской области. При этом на территории Иркутской области было организовано 25 из 30 площадок.

Волонтеры работали на прибрежных территориях в Иркутске, Иркутском и Шелеховском районах, Братске, Усть-Илимске, Ангарске, Усолье-Сибирском, Железногорске-Илимском, Тулуне, Черемхово. Центральной площадкой мероприятия стал Иркутск.

Экологическая акция прошла в 15-й раз. С 2011 года в ней приняли участие более 173000 человек, собрано более 5000 тонн мусора.

УСЛУГИ

Приехали не туда

В Иркутске разыскали таксиста, высадившего несовершеннолетних пассажиров в глуши.

В социальных сетях распространяется информация об инциденте с таксистом в Иркутском районе. Согласно публикациям, водитель поздно ночью отвез двух несовершеннолетних девушек из Солнечного на 25-й километр Байкальского тракта и оставил их одних на дороге. Предполагаемой причиной конфликта якобы стало требование водителя о дополнительной оплате 200 рублей сверх оговоренной суммы. После отказа девушек оплачивать, мужчина пообещал довезти их до места назначения, но в итоге высадил в безлюдной местности.

Так ли это? Сейчас правоохранители разбираются в ситуации. Как сообщили в МВД и Следкоме региона, проводится проверка, все детали и обстоятельства уточняются. Личность водителя такси уже установлена. В прокуратуре региона взяли ситуацию на контроль.

ОБМАН

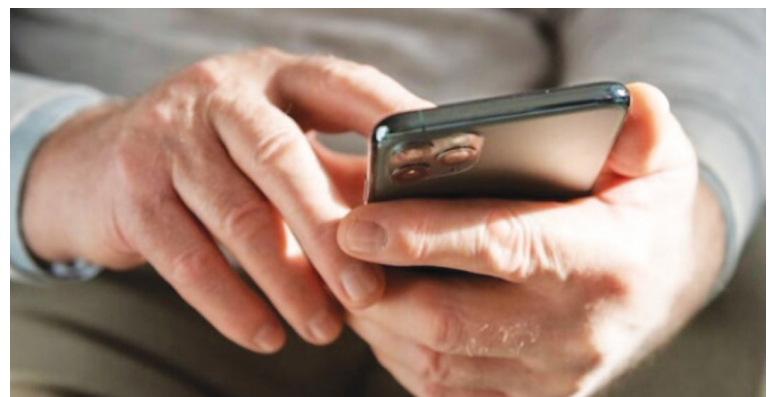
И снова код из СМС

В Иркутске воспитатель детского сада перевела мошенникам 4 миллиона рублей.

В Иркутске воспитатель детского сада перевела мошенникам 4 миллиона рублей. Аферисты входили в доверие женщины на протяжении недели. Об этом КП-Иркутск сообщили в региональном МВД.

— В полицию обратилась 55-летняя местная жительница. Она сообщила, что ей позвонили неизвестные, которые представились работниками маркетплейса. Попросили забрать посылку, — говорится в сообщении.

Женщина продиктовала личные данные и код из СМС. А затем на ее телефон стали поступать сообщения о том, что ее личный кабинет портала «Госуслуги» взломан. Затем с воспитателем связались псевдосотрудники спецслужб, которые рассказали ей о мошенниках, которые якобы получили доступ к ее счетам. Аферисты убедили ее перечислить около 4 миллионов рублей на «безопасный» счет якобы для сохранения средств. Заведено уголовное дело по статье «Мошенничество, совершенное в крупном размере».



ТРАГЕДИЯ

Обогреватель стал причиной пожара

Включенный обогреватель стал причиной пожара, в котором погибла пенсионерка. Жители улицы Ивана Кочубея в Иркутске сообщили в службу спасения о пожаре бревенчатого дома. Об этом рассказали в ГУ МЧС России по Иркутской области.

На место выехали девять спасателей и тремя единицами техники, — уточнили в пресс-службе ведомства.

Когда прибыл первый состав подразделения, из внешней стены дома шел дым. Разведка показала, что в доме находилась 88-летняя женщина без признаков жизни. Огонь, который охватил 30 квадратных метров, удалось потушить.