



**РЯДОМ С ИОРДАНЫЮ**

**8**

**ОПАСНЫЙ ГРУЗ**

**3**

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ НАЛОГ  
ИЗМЕНИЛСЯ**

**10**

**ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ**

**15**



**УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА**

**Пятница, 26 января 2024 г. № 3 (1566)**

# **ДИАЛОГ** **ТВ**

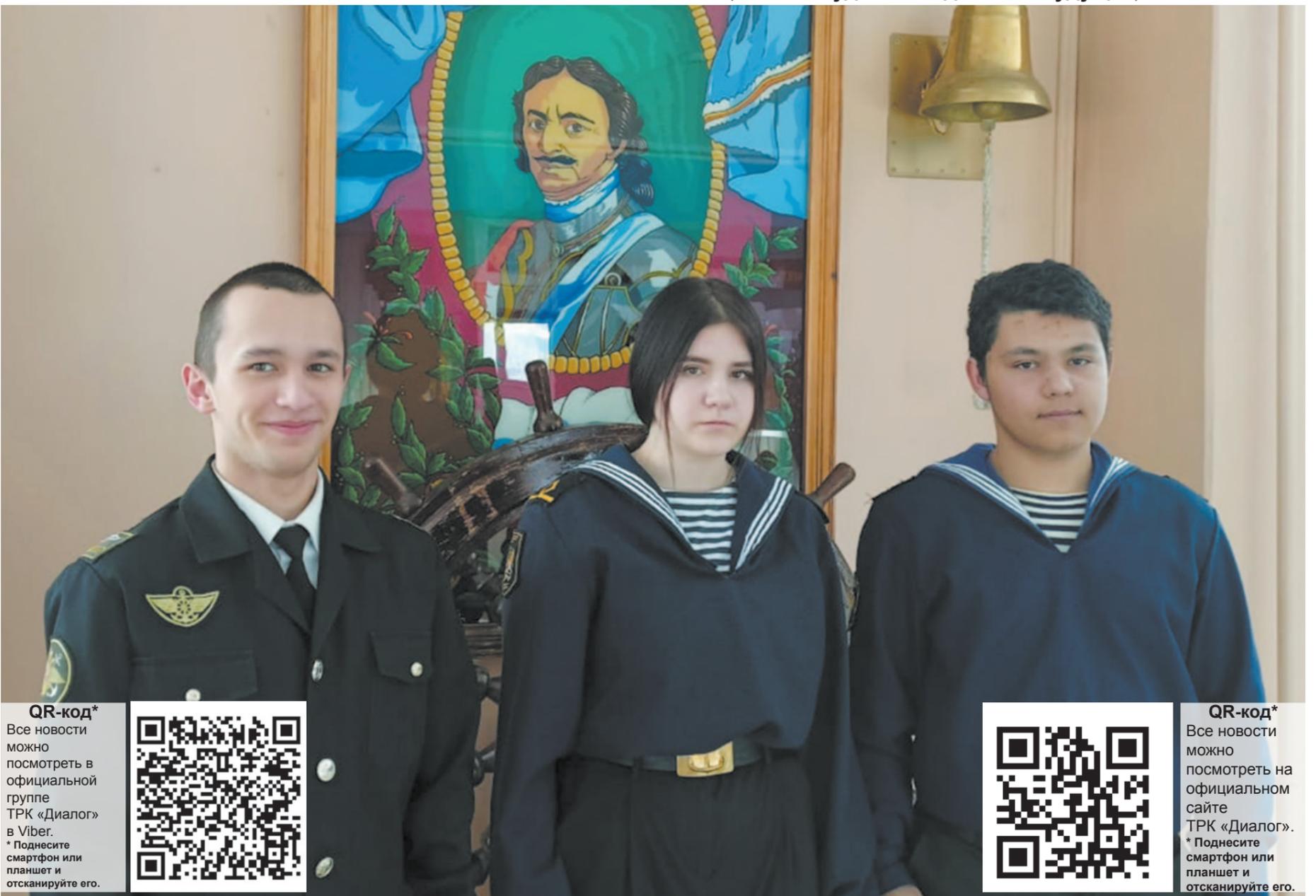
**ПРОГРАММА  
Стр. 5,6,11,12.**

**16+**

**8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!**

## **Есть такая нация – студенты...**

**О том, каким студенты видят своё будущее, читайте на с. 9.**



**QR-код\***

Все новости можно посмотреть в официальной группе ТРК «Диалог» в Viber.

\* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



**QR-код\***

Все новости можно посмотреть на официальном сайте ТРК «Диалог».

\* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



**Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.**

**Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:**

**ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, «Регион Телеком» – 88 канал, «Телеос-1» – 96 канал.**

**Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.**

**Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте [trkdialog.ru](http://trkdialog.ru) и в социальных сетях.**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**Дорогие студенты Усть-Кутского района!  
Примите тёплые поздравления  
с Днём российского студенчества – Татьяниним днём!**



Студенческие годы наполнены яркими и счастливыми моментами, особыми переживаниями и событиями. Для студентов не существует границ, поэтому все ваши мечты могут стать реальностью. Но не забывайте, что за успехами стоит большое усердие.

Наша молодёжь успешно получает знания в Усть-Кутском промышленном техникуме, в филиалах Сибирского государственного университета водного транспорта и Иркутского гуманитарно-технического колледжа, а также в высших учебных заведениях в других городах страны. Мы верим в каждого и гордимся вашими успехами!

Дорогие студенты! Уверенно идите вперёд, ничего не бойтесь, рискуйте и используйте все возможности для самореализации! Не забывайте: вы – будущее нашего района!

Желаю вам никогда не сомневаться в своих силах и талантах. Будьте открыты для всего нового; больших успехов в учёбе и других начинаниях!

**С.Г. Анисимов,  
мэр Усть-Кутского района**

**Уважаемые студенты! Примите искренние  
и тёплые поздравления с вашим праздником –  
Днём студентов!**



Студенчество – один из самых важных и значительных, интересных и ярких, волнующих и незабываемых этапов в жизни каждого человека.

Современное общество нуждается в образованных, грамотных, активных и инициативных гражданах. Нашему городу необходимы молодые специалисты, способные создавать и реализовывать новые идеи и проекты, трудиться на благо Усть-Кута.

Постарайтесь прожить это время с пользой, получить все необходимые знания и извлечь бесценный опыт, который пригодится вам в дальнейшей жизни.

Желаю всем студентам успехов во всех добрых начинаниях, целеустремлённости, здоровья, счастья и благополучия!

Пусть в вашей жизни найдется место для учебы, дружбы и любви!

**С уважением,  
Е.В. Кокшаров,  
глава МО «город Усть-Кут»**

**ДАТА****БАМу скоро 50**

Весь 2023 год в городе и районе проводили мероприятия, приуроченные к знаменательной дате – 50-летию юбилею Байкало-Амурской магистрали: открытие аллеи бамовцев, вручение медалей и чествование ветеранов, начало строительства нового здания железнодорожного вокзала...

Сделано много, но ещё больше сделать предстоит. Празднование состоится 8 июля, в День бамовца.

Труд и вклад ветеранов БАМа помнят и уважают. Медали начали вручать еще в 2023 году, чтобы успеть наградить всех. В этом году награждения продолжатся.

Мероприятия затронут не только город, но и район. 10 февраля исполнится 50 лет первому на западном участке БАМа поселку – Звездному.  
По материалам программы «9 этаж»

**ТРАГЕДИЯ****Несовместимые с жизнью травмы**

Прокуратура г. Усть-Кута поставила на контроль ход и результаты процессуальной проверки, организованной СК по ч. 2 ст. 143 УК РФ (нарушение требований охраны труда, повлекшее по неосторожности смерть человека).

По предварительным данным, 21.01.2024 в цехе на территории предприятия по лесопереработке в Усть-Кутском районе в момент сортировки досок 58-летнего работника затянуло на транспортную ленту для измельчения древесины. Мужчина получил несовместимые с жизнью повреждения, от которых скончался на месте.

При наличии оснований будут приняты меры прокурорского реагирования в сфере соблюдения законодательства об охране труда. Законность принятых следователями решений будет проверена органами прокуратуры.

**В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ****Коротко о главном**

**Очередное планёрное совещание провёл мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов.**

В поселениях имеется нормативный запас топлива. С перебоями работают теплоисточники ОИК-20 и предприятия «Иркутскнефтепродукт».

Комитетом по экономике и социально-трудовым отношениям подготовлена информация о жизнедеятельности поселений верхнего подрайона для рассмотрения ее на очередном заседании районной думы. Комитетом по управле-

нию муниципальным имуществом повторно проводится аукцион по обслуживанию электросетей в поселке Верхнемарково, из Иркутска поставлены две трансформаторные подстанции для поселков Ния и Верхнемарково.

Образовательные организации работают в штатном режиме.

На карантине по ветрянке в детском саду номер 8 – одна группа, в детском саду 39 – две группы, в

детском саду номер 22 превышен порог заболеваемости по ОРВИ.

Сезонный подъем заболеваемости вирусными инфекциями в пределах прогнозируемого, эпидемиологический порог на сегодня не превышен.

За прошедшую неделю возбуждено десять уголовных дел, из них четыре – по факту мошенничества. Службой ДПС задержано семь водителей, управлявших автотранспортом в состоянии алкогольного опьянения.

**ОБЩЕСТВО****Жители проявляют активность**

**Устькутяне сформировали примерный перечень проектов народных инициатив на 2024 год.**

На протяжении многих лет проект «Народные инициативы» помогает решать насущные проблемы муниципалитетов за счет финансовой поддержки областного бюджета.

В этом году на реализацию предложений граждан будет направлено более 16,5 миллиона рублей, из них более 14 миллионов рублей – это средства из бюджета Иркутской области и более двух миллионов

рублей – собственные средства города Усть-Кута.

В администрацию поступило 14 предложений от жителей города. В основном они касались благоустройства тротуаров и восстановления освещения. На собрании граждан, которое состоялось 18 января в ДК «Речники», все предложения были рассмотрены, по каждому был дан комментарий рабочей комиссии о возможности или невозможности включения в перечень народных инициатив.

По итогам встречи был сформирован примерный перечень про-

ектов народных инициатив. В него включены следующие мероприятия: текущий ремонт тротуаров на улицах Коммунистической, Горького, Халтурина и Пролетарской, а также оснащение городского культурно-библиотечного центра книгами.

26 января состоится еще одно собрание граждан, в ходе которого примерный перечень проектов будет утвержден общим голосованием. Приглашаем жителей города принять участие в мероприятии: 26 января, в ДК «Речники», начало в 17.30.

**ЖКХ****Не простой засор**

**Груды тряпья, горы пластиковых бутылок, пищевые отходы – такой «богатый улов» выгнали сотрудники предприятия «Водоканал-Сервис» из канализационных коллекторов у ДК «Речники».**

На протяжении недели коммунальщики пытались пробить сложный засор в системе, из-за которого канализационные стоки вышли верхом и начали затапливать территорию.

Такая ситуация возникает повсеместно. В канализацию попадает бытовой мусор. Порой находки коммунальщиков поражают. Непонятно, как в коллекторе могут оказаться, к примеру, обрывки шуб или ковров или пластиковые бутылки.

Казалось бы, всем должно быть понятно, что канализация – это не мусоросборник. И тем не менее люди бросают туда все подряд. Настоящей миной замедленного дей-

ствия являются вязкие салфетки. Чаще всего именно из-за них образуются засоры.

Уважаемые жители города! Хочется в очередной раз напомнить о том, что канализация – это не мусоросборник! Не нужно сливать

туда пищевые отходы и сваливать бытовой мусор.

Для того чтобы ликвидировать аварийную ситуацию возле ДК «Речники», у предприятия «Водоканал-Сервис» ушло больше недели. За это время коммунальщики могли бы отработать много других проблемных участков.

**Подготовила  
Арина Михайлова**

**ПРОИСШЕСТВИЕ****Облучения удалось избежать**

**В Приангарье завершились поиски контейнера с радиоактивным источником, утерянного 18 января на севере Иркутской области. Об этом сообщили в компании ТНГ-Групп, сотрудники которой потеряли опасный груз.**

18 января генеральный директор предприятия Ян Шарипов сообщил, что при транспортировке был утерян контейнер с радиоактивным источником Цезий-137. Это произошло на севере Иркутской области.

– Коллектив отряда преодолел около 100 км пути, в результате тряски источник вырвали на зимнике. Всем, кто обладает информацией о его нахождении, мы готовы заплатить 200 тысяч рублей, – докладывал руководитель компании.

К розыску подключились две поисковые бригады специально обученных работников предприятия.



19 января в ТНГ-Групп сообщили: потеря нашлась! Целостность контейнера не нарушена. Замеры защитной капсулы показали, что уровень радиационной безопасно-

сти в норме. Контейнер отправили на спецхранение на время дальнейших оперативно-следственных мероприятий. За вознаграждением никто не обращался.

**Подготовил Николай Чупров**

## ТРУД

### Устроиться будет проще

В Иркутской области началась комплексная модернизация органов службы занятости населения. Эта инициатива включает в себя внедрение новых подходов к предоставлению услуг в сфере занятости, развитие клиентоцентричности и использование обновленного фирменного стиля «Работа России».

Новый стандарт обслуживания не ограничивается только ремонтом зданий, закупкой нового оборудования и заменой вывесок. Он в первую очередь предлагает улучшенный комплексный подход к решению вопросов граждан, связанных с занятостью. Карьерный консультант будет сотрудничать с соискателем вплоть до его успешного трудоустройства. Весь про-

цесс модернизации планируется завершить к 2025 году.

Как рассказал министр труда и занятости региона Кирилл Клоков, сейчас разрабатывается проектная документация на ремонт Кадрового центра и его филиалов. Также проводятся конкурсные процедуры в соответствии с законодательством о контрактной системе.

— Задача по бесперебойной ра-

боте органов службы занятости поставлена, независимо от параллельного процесса модернизации, — рассказал глава ведомства.

В 2023 году правительство Приангарья в 2024 году по поручению губернатора Игоря Кобзева подало заявку на получение федеральной субсидии для комплексной модернизации региональной службы занятости. Заявка выиграла конкурс. Работы будут проводиться в рамках президентского нацпроекта «Демография». Кроме Иркутской области, в этом проекте участвуют еще 11 субъектов РФ.

## СОЦПОДДЕРЖКА

### Медиков поддержат

В Приангарье утвержден порядок предоставления социальной выплаты медицинским работникам на приобретение или строительство жилья в 2024 году. Это важная мера социальной поддержки, которая будет доступна определенным категориям врачей и среднего медицинского персонала, утвержденным региональным минздравом.

Выплачиваются денежные средства на приобретение или строительство жилых помещений. Детальный список должностей медицинских работников, имеющих право на эту выплату, размещен на официальном сайте министерства здравоохранения в разделе «Деятельность». Сумма социальной выплаты составляет миллион рублей для врачей и 500 тысяч рублей для среднего медицинского персонала. Общий бюджет Иркутской области на эти цели составляет 56 милли-

онов рублей. Полученные средства можно использовать на оплату первоначального взноса, погашение основного долга или уплату процентов по ипотеке.

Эта мера социальной поддержки была введена с 1 января 2024 года после подписания указа губернатором Иркутской области Игорем Кобзевым летом 2023 года. Она призвана помочь медицинским работникам в решении жилищных вопросов и создать более благоприятные условия для работы в медицинских учреждениях.

## ЖКХ

### Электроснабжение приведут в порядок?

В селе Ербогачён Катангского района был подключен резервный дизель-генератор, предоставленный муниципальному образованию из аварийно-технического запаса Иркутской области в 2022 году. Это важное событие позволит стабилизировать ситуацию с частыми отключениями электроэнергии до прибытия нового оборудования, которое будет закуплено ресурсоснабжающей организацией.

— 19 января вопрос электроснабжения жителей Ербогачёна обсуждался на совещании, проведенном под председательством министра жилищной политики и энергетики Приангарья Анатолия Никитина. В совещании также приняли участие и. о. мэра Катангского района Евгений Васильев, а также руководитель МУП «Катангская ТЭК», Андрей Молчанов, — говорят в правительстве региона.

В ходе совещания было объявлено о проведении технического расследования, чтобы выяснить причину технологического сбоя, приведшего к выходу из строя дизель-генераторной установки и снижению мощности электростанции. Были также приняты решения по обеспечению жителей электроэнергией и временному восполнению недостающих мощностей до

поступления нового дизель-генератора в район.

Глава регионального ведомства Анатолий Никитин отметил важность разработки и утверждения инвестиционной программы развития предприятия ресурсоснабжающей организации. В эту программу должны быть включены затраты на приобретение оборудования, которые могут быть компенсированы в соответствии с установленным законом порядком.

По информации Андрея Молчанова, в настоящее время электроснабжение потребителей в Ербогачене ограничено до уровня договорных нагрузок на уровне 10 кВт.

## КОНКУРС

### Устькутяне, присоединяйтесь!

С 26 января 2024 года в Иркутской области стартует первый этап регионального конкурса «Гордость земли Иркутской», в котором может поучаствовать любой желающий. Об этом организаторы рассказали 23 января 2024 года на пресс-конференции.

Конкурс «Гордость земли Иркутской» позиционируется как народный. Его цель — отметить жителей Приангарья за труд, активную жизненную позицию и вклад в развитие региона.

— В интернете часто пишут о достижениях медийных личностей. Но люди, чьими успехами можно гордиться, есть на каждом предприятии, в каждом коллективе. С помощью этого конкурса мы хотим, чтобы о таких локальных героях знали в обществе, — сказал член оргкомитета конкурса Дмитрий Люстрицкий.

С помощью конкурса жители региона смогут узнать об учреждениях, в которых трудятся участники конкурса.

— Молодежь сможет подробнее

узнать о том, какие в области есть рабочие места, в чем заключается суть той или иной профессии, — сказал член оргкомитета конкурса Сергей Дубровин.

Конкурс будет проходить в несколько этапов. Первый этап состоится с 26 января по 8 марта. В этот период конкурсанты подают заявку на проведение, знакомятся с правилами и дают согласие на обработку персональных данных. Для этого необходимо заполнить анкету на официальном сайте.

— Все анкеты участников будут проходить проверку. Организаторы свяжутся с предприятием и уточнят у руководства, действительно ли у них такой сотрудник работает, — рассказал Люстрицкий.

Победителей определят в сле-

дующих номинациях: «За профессиональные заслуги», «За вклад в развитие региона», «За активную гражданскую позицию», «За сохранение семейных ценностей и традиций», «Герой моей малой родины» и «Область молодых». Также планируется ввести специальную номинацию для тех, кто сейчас защищает нашу страну.

Второй этап — голосования продлится с 11 марта по 11 апреля. Любому желающему сможет авторизоваться через свою страницу во «ВКонтакте», отдать один голос в одной номинации. При этом отмечается, что победителей в каждой номинации будет 20-30 человек.

— Конкурс народный. Мы хотим выбрать не кого-то определённого и лучшего, а наоборот, показать и рассказать о большем количестве людей. В конце обязательно вручим подарки. Какие? Пока обсуждается, — заключил Люстрицкий.

Торжественно наградит победителей губернатор Иркутской области Игорь Кобзев на сцене одного из иркутских театров.

## ПРИРОДА



### Сколько ни корми...

Выход волка к населённому пункту зафиксировали на севере Приангарья. Накануне в дежурную часть поступило сообщение о том, что хищника заметили в селе Кобь Братского района. Он вышел из прилегающей лесополосы и направился к одному из домов.

Как сообщили в пресс-службе ГУ МВД России по Иркутской области, на следующий день волк вновь вернулся на тот же участок. Для проверки сообщения в населенный пункт приехали оперативники, однако к тому времени зверь уже вернулся в естественную среду. Полицейские призывают местных жителей не идти на контакт с хищником и обезопасить домашних питомцев.

## КРИМИНАЛ

### Заработок?

В Ангарске осудят жительницу, которая, работая курьером у телефонных мошенников, похитила деньги у шести жителей. Об этом сообщили в пресс-службе МВД по Иркутской области.

Женщина вступила в сговор с неустановленными лицами для совершения мошенничества. По отработанной схеме она обманывала пожилых и детей, которые думали, что их родственники попали в ДТП. В одном из случаев она обманула 11-летнего ребёнка, сообщают в полиции.

Затем женщина переводила деньги мошенникам и получала за это вознаграждение. Аферистку задержали в 2023 году.

Во время расследования сотрудники правоохранительных органов выяснили, что ущерб составил более 6 миллионов рублей. Женщина обвиняется в мошенничестве, совершенном организованной группой. Её содельников ещё не нашли.

Согласно санкции 27-летней обвиняемой может грозить до 10 лет колонии и штраф до одного миллиона рублей.

## ПРОИСШЕСТВИЕ



### Обошлось без жертв

В пожарно-спасательную службу поступило сообщение о пожаре в частном доме в микрорайоне Китой города Ангарска. Спасателей вызвали жильцы соседнего дома. К моменту прибытия пожарных одноэтажный дом площадью 25 квадратных метров был полностью охвачен огнём, обрушились потолочные перекрытия. Существовала угроза перехода огня на соседние строения.

Как сообщили в пресс-службе ГУ МЧС России по Иркутской области, хозяйки на месте не было, но соседи успели приютить её сына: девятилетний мальчик приболел, поэтому мать разрешила ему остаться дома и не идти в школу. Пока она была на работе, а младшая сестра в детском саду, ребёнок растопил печь и лёг спать. Однако он забыл закрыть дверь топки. Угли выпали на ковёр и находившиеся рядом дрова.

Ребёнок проснулся вовремя и выбежал на улицу, однако слишком поздно вспомнил о том, что в горящем доме осталась кошка. Он бросился её искать, но не нашёл, получив в итоге ожоги. После этого школьник выбежал из охваченного огнём здания и пришёл к соседям. Прибывшие пожарные справились с огнём за 10 минут.

## Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

1	Администрация Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) (уполномоченный органа, которым рассматривается ходатайство об установлении публичного сервитута)	
2	Для строительства объектов электросетевого хозяйства «Строительство ВЛИ-0,4 кВ, г. Усть-Кут, ул. 405 городок, д. 17. УКЭС-23/ФЛ-373 от 12.12.2023 (цель установления публичного сервитута)	
3	Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), в отношении которого испрашивается публичный сервитут общей площадью 2 кв.м	Кадастровый номер
	Площадь испрашиваемого публичного сервитута в границах населенного пункта г. Усть-Кут в отношении части земельного участка	38:18:030204:313
4	Площадь испрашиваемого публичного сервитута в отношении неразграниченных земель населенного пункта г. Усть-Кут	38:18:030204
	Администрация Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) Иркутской области: 666793, Иркутская область, г.Усть-Кут, ул. Володарского, 69. Телефон: 7 (39565) 5-94-51, glav@admuskut.ru, время приема: с 8:00 до 17:00. Областное государственное унитарное энергетическое предприятие «Электросетевая компания по эксплуатации электрических сетей «Облкомунэнерго»: 664009, РФ, г.Иркутск, ул.Ширямова, д.54. Телефон: 8(3952) 78-10-06, info@oblkomenergo.ru. (адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута, время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута).	
5	Областное государственное унитарное энергетическое предприятие «Электросетевая компания по эксплуатации электрических сетей «Облкомунэнерго»: 664009, РФ, г.Иркутск, ул.Ширямова, д.54. Телефон: 8(3952) 78-10-06, info@oblkomenergo.ru. В течение 30 дней со дня опубликования сообщения о возможном установлении публичного сервитута в порядке, установленном для официального опубликования (обнародования) правовых актов поселения, городского округа, по месту нахождения земельного участка и (или) земель, указанных в пункте 3 данного сообщения. (Адрес, по которому заинтересованные лица могут подать заявления об учете прав на земельные участки, а также срок подачи указанных заявлений.)	
6	Документация по планировке территории на основании Постановления Правительства Российской Федерации от 07.03.2017г. № 269 не требуется. (Реквизиты решений об утверждении документа территориального планирования, документации по планировке территории, а также информация об инвестиционной программе субъекта естественных монополий.)	
7	<a href="http://admin-ukmo.ru/">http://admin-ukmo.ru/</a> (сведения об официальных сайтах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на которых размещены утвержденные документы территориального планирования, документация по планировке территории, инвестиционная программа субъекта естественных монополий).	
8	<a href="http://admin-ukmo.ru/">http://admin-ukmo.ru/</a> (официальные сайты в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет», на которых размещается сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута).	
9	Дополнительно по всем вопросам можно обращаться: областное государственное унитарное энергетическое предприятие «Электросетевая компания по эксплуатации электрических сетей «Облкомунэнерго», 666783, РФ, Иркутская область, г.Усть-Кут, пер. 2-й Энергетический, 1. Телефон: 8(39565) 6-10-21, ukut@oblkomenergo.ru.	
10	Графическое описание местоположения границ публичного сервитута, а также перечень координат характерных точек этих границ прилагается к сообщению (описание местоположения границ публичного сервитута).	

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ  
УСТЬ-КУТСКИЙ РАЙОН  
УСТЬ-КУТСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
(ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ)  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
19.01.2024 № 90-п**

**О назначении публичных слушаний**

В целях обеспечения прав граждан на осуществление местного самоуправления, в соответствии со ст. 28 Федерального закона № 131-ФЗ от 06.10.2003 года «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», ст. 40 Градостроительного кодекса РФ, на основании ст. 17 Устава Усть-Кутского городского поселения Усть-Кутского муниципального образования Иркутской области, руководствуясь Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в Усть-Кутском муниципальном образовании (городском поселении), утвержденным решением Думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) № 17/85 от 29.11.2006г.,

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Назначить публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства в части уменьшения предельного минимального размера земельного участка с кадастровым номером 38:18:020302:29, расположенного по адресу: РФ, Иркутская область, муниципальный район Усть-Кутский, городское поселение Усть-Кутское, г. Усть-Кут, ул. Зверева, 142, на 18.00 часов 05 февраля 2024 года в конференц-зале администрации по адресу: РФ, Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Володарского, д. 69.

2. Настоящее постановление разместить на официальном сайте администрации муниципального образования «город Усть-Кут» <http://www.admuskut.ru> в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и опубликовать (обнародовать) в газете «Диалог-ТВ».

3. Заявителю извещение о проведении публичных слушаний опубликовать (обнародовать) в местных печатных средствах массовой информации (СМИ).

4. С материалами публичных слушаний можно ознакомиться в кабинете № 112 отдела архитектуры администрации Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) во вторник, четверг с 09-00 до 18-00.

**Глава администрации Усть-Кутского  
муниципального образования  
(городского поселения)  
Е.В. Кокшаров**



## Как в Иркутской области создавался Единый реестр недвижимости

**За эти годы кардинально изменилось законодательство в сфере оформления прав на недвижимое имущество, а также серьезно оптимизированы процессы оказания государственных услуг Росреестра. При этом одним из наиболее изменившихся направлений работы стала сфера создания и разработки программного обеспечения.**

Так, 15 лет назад существовали отдельные программные продукты Единый государственный реестр прав (ЕГРП) и Государственный кадастр недвижимости

(ГКН), которые были разработаны независимо друг от друга и использовались отдельно.

При этом в России существовало более 1000 отдельных баз данных ЕГРП и ГКН. Даже в пределах Иркутской области функционировало 33 отдельных базы данных ЕГРП и две базы данных ГКН.

Затем в связи с принятием в 2015 году закона о государственной регистрации недвижимости территориальные базы данных ЕГРП и ГКН были объединены во ФГИС ЕГРН (федеральная государственная информационная система Единый государственный реестр недвижимости).

Нужно отметить, что ФГИС

ЕГРН на сегодня интегрирован с порталом госуслуг (ЕПГУ), что позволяет оказывать услуги Росреестра в электронном виде.

Также важным изменением является то, что ФГИС ЕГРН в полной мере обеспечивает реализацию принципа экстерриториальности. Это значит, что заявитель может подать заявление в отношении любого объекта недвижимости, даже находящегося на территории другого субъекта РФ, для чего ему не придется ехать в другой регион или давать кому-то доверенность, как это было ранее.

О порядке получения услуг Росреестра в электронном виде вы можете узнать по бесплатному справочному телефону горячей линии: 8(3952) 450-150.

**О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ЧЛЕНАМ СЕМЕЙ  
УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ,  
ПРОВОДИМОЙ С 24 ФЕВРАЛЯ 2022 ГОДА,  
ПРОЖИВАЮЩИМ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ С ПЕЧНЫМ ОТОПЛЕНИЕМ,  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ В ВИДЕ  
ЕЖЕГОДНОЙ ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЫ  
НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ТВЕРДОГО ТОПЛИВА.**

В Иркутской области за счет средств областного бюджета членам семей участников специальной военной операции, проживающим в жилых помещениях с печным отоплением, предоставляется дополнительная мера социальной поддержки в виде ежегодной денежной выплаты на приобретение твердого топлива.

Право на получение ежегодной денежной выплаты имеют члены семьи участника СВО: родители, супруга, дети участника специальной военной операции в возрасте до 18 лет.

Условием предоставления ежегодной денежной выплаты является отсутствие принятого в отношении жилого помещения, в котором проживают члены семьи, решения о предоставлении мер социальной поддержки по оплате твердого топлива на всю площадь жилого помещения в соответствии с иными нормативными актами.

При совместном проживании членов семьи в одном жилом помещении с печным отоплением ежегодная денежная выплата предоставляется одному из членов семьи с согласия других членов семьи.

В случае проживания членов семьи военнослужащего в разных жилых помещениях с печным отоплением ежегодная денежная выплата предоставляется членам семьи в отношении каждого жилого помещения.

Размер ежегодной денежной выплаты членам семьи участника специальной во-

енной операции, проживающим в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, составляет 32000 рублей.

Для предоставления ежегодной выплаты членам семьи необходимо обратиться в орган местного самоуправления с заявлением в произвольной форме с указанием способа обратной связи и согласия других членов семьи, совместно проживающих с заявителем, с приложением документов:

- паспорт либо иной документ, удостоверяющий личность заявителя и членов семьи заявителя (при совместном проживании членов семьи), с отметкой о регистрации по месту жительства в жилом помещении с печным отоплением;
- документы, удостоверяющие личность и подтверждающие полномочия представителя заявителя (в случае обращения с заявлением и документами представителя заявителя);
- свидетельства о государственной регистрации заявителя и членов семьи заявителя (при совместном проживании членов семьи) по месту пребывания в жилом помещении с печным отоплением (в случае отсутствия в паспорте заявителя и членов его семьи отметки регистрации по месту жительства в жилом помещении с печным отоплением);
- документы, содержащие сведения об участии члена семьи заявителя в специальной военной операции;

- свидетельства о государственной регистрации актов гражданского состояния, подтверждающие отнесение заявителя и членов его семьи (при совместном проживании членов семьи) к члену семьи и их нотариально удостоверенный перевод на русский язык, в случае если эти свидетельства выданы компетентными органами иностранного государства;
- документ, содержащий информацию о наличии печного отопления;
- реквизиты счета заявителя в кредитной организации.

Органы местного самоуправления рассматривают принятые заявления и документы и принимают решение о включении в списки членов семьи для направления в органы социальной защиты или об отказе во включении.

**Основаниями для принятия решения органами местного самоуправления об отказе во включении в списки членов семьи являются:**

- отсутствие права;
- непредоставление документов или предоставление неполного перечня документов;
- повторное обращение с документами и заявлением в текущем году или обращении другого члена семьи заявителя;
- предоставление недостоверных сведений в заявлении и (или) документах.

**Прием заявлений в администрации УКМО, кабинет № 110.**



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 января

<p><b>08:00 «9 этаж» (12+).</b>  <b>08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b>                  08:30 «Мама в деле» (16+).                  09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).                  11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).                  13:00 «Мама в деле» (16+).                  14:00 «НЛП. О женском» (16+).                  15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).                  19:00 «Мама в деле» (16+).  <b>19:30 «9 этаж» (12+).</b>  <b>19:50 «Судьбы женские» (12+).</b>                  20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).                  00:00 «Мама в деле» (16+).                  01:00 «Женщина без чувства юмора» Телесериал. (12+).                  03:00 «Идеальная парочка» Телесериал. (16+).                  04:00 «Мама в деле» (16+).                  05:00 «Проект 123/19» (16+).                  06:00 «НЛП. О женском» (16+).                  07:00 «Знай себе цену» (16+).</p>	<p>5.00 Телеканал «Доброе утро»                  9.00 Новости                  9.05 «АнтиФейк» (16+)                  9.45 «Жить здорово!» (16+)                  10.35 Фильм «Ищите женщину» (12+)                  12.00 Новости                  12.05 «Ищите женщину» (12+)                  13.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)                  14.00 Новости (с субтитрами)                  14.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)                  15.15 «Давай поженимся!» (16+)                  16.05 «Мужское / Женское» (16+)                  17.00 Новости (с субтитрами)                  17.15 Информационный канал (16+)                  19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)                  21.00 «Время»                  21.45 «Большой дом». Многосерийный фильм (16+)                  22.35 «Большая игра» (16+)                  23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)                  3.00 Новости                  3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.                  09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.                  09:35 «Утро России-Иркутск».                  09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]                  11:00 ВЕСТИ.                  11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]                  14:00 ВЕСТИ.                  14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.                  14:55 «Наши». [12+]                  16:00 ВЕСТИ.                  16:30 «Малахов». [16+]                  17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]                  20:00 ВЕСТИ.                  21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.                  21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Максим Аверин в телесериале «Склифосовский». [12+]                  23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]                  02:05 Телевизионная экранизация романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». [16+]                  03:50 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:45</p>	<p>6.10 «Забытые войны России». Докудрама. 16+.                  8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.                  10.00 Новости дня. 16+.                  10.20 «Истребители Второй мировой войны». Док. сериал. 16+.                  12.00 «СЛЕД СОКОЛА». Худ. фильм. 12+.                  14.00 Новости дня. 16+.                  15.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+.                  19.50 «Специальный репортаж». 16+.                  20.00 Военные новости. 16+.                  20.05 «По горячим следам». 16+.                  21.10 «Ищу своих». 12+.                  22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.                  23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+.                  0.10 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». Худ. фильм. 12+.                  1.45 «СЛЕД СОКОЛА». Худ. фильм. 12+.                  3.30 «Москва фронту». Док. сериал. 16+.                  3.55 «Оружие Победы». Док. сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).                  4.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+.</p>	<p>5.50 Остросюжетный сериал «УГРО» /стерео/ (16+).                  7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).                  9.00 «Сегодня».                  9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).                  11.00 «Сегодня».                  11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).                  14.00 «Сегодня».                  14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).                  15.00 «Место встречи» (16+).                  17.00 «Сегодня».                  17.45 «За гранью» (16+).                  18.50 «ДНК» (16+).                  20.00 «Сегодня».                  21.00 Остросюжетный сериал «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» /стерео/ (16+).                  23.15 Алексей Гуськов, Юлия Снигирь, Павел Попов, Игорь Гордин в сериале «ЗОЛОТОЕ ДНО» /стерео/ (16+).                  0.35 «Сегодня».                  1.00 Сериал «ЗОЛОТОЕ ДНО» /стерео/ (16+).                  2.00 Константин Стрельников в детективном сериале «МЕТЕОРИТ» /стерео/ (16+).                  3.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).                  4.20 Сериал «ВЕРСИЯ» (16+). До 5.50.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ерлаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.                  7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.                  9.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).                  13.20 Субтитры. «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал.                  20.30 Субтитры. «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал.                  20.55 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал.                  22.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+). Комедия.                  0.20 Субтитры. «ЗАЧИНЩИКИ» (16+). Комедийный боевик.                  2.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+).                  3.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+). Фантастический сериал.                  5.25 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.                  6.10 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.                  9.50 «Выжить в Самарканде» (16+). Программа.                  12.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.                  17.00 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС» (16+). Сериал.                  22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+). Сериал.                  23.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.                  0.30 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.                  1.30 «Лига городов» (16+). Комедийная программа.                  2.50 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.                  4.35 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.                  6.10 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.</p>
--	--	--	---	---	--	--



## ВТОРНИК, 30 января

<p><b>08:00 «9 этаж» (12+).</b>  <b>08:20 «Судьбы женские» (12+).</b>                  08:30 «Знай себе цену» (16+).                  09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).                  11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).                  13:00 «Знай себе цену» (16+).  <b>13:30 «9 этаж» (12+).</b>  <b>13:50 «Судьбы женские» (12+).</b>                  14:00 «НЛП. О женском» (16+).                  15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).                  19:00 «Знай себе цену» (16+).  <b>19:30 «9 этаж» (12+).</b>  <b>19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b>                  20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).                  00:00 «Знай себе цену» (16+).                  01:00 «Женщина без чувства юмора» Телесериал. (12+).                  03:00 «Идеальная парочка» Телесериал. (16+).                  04:00 «Знай себе цену» (16+).                  05:00 «Проект 123/19» (16+).                  06:00 «НЛП. О женском» (16+).                  07:00 «Дневники матери» (16+).</p>	<p>5.00 Телеканал «Доброе утро»                  9.00 Новости                  9.10 «АнтиФейк» (16+)                  9.50 «Жить здорово!» (16+)                  10.45 Информационный канал (16+)                  14.00 Новости (с субтитрами)                  14.30 Информационный канал (16+)                  15.10 «Давай поженимся!» (16+)                  16.05 «Мужское / Женское» (16+)                  17.00 Новости (с субтитрами)                  17.15 Информационный канал (16+)                  19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)                  21.00 «Время»                  21.45 «Большой дом». Многосерийный фильм (16+)                  22.35 «Большая игра» (16+)                  23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)                  3.00 Новости                  3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.                  09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.                  09:35 «Утро России-Иркутск».                  09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]                  11:00 ВЕСТИ.                  11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]                  14:00 ВЕСТИ.                  14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.                  14:55 «Наши». [12+]                  16:00 ВЕСТИ.                  16:30 «Малахов». [16+]                  17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]                  20:00 ВЕСТИ.                  21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.                  21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Максим Аверин в телесериале «Склифосовский». [12+]                  23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]                  02:05 Телевизионная экранизация романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». [16+]                  03:50 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:45</p>	<p>6.20 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+.                  8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.                  10.00 Новости дня. 16+.                  10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.                  12.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).                  14.00 Новости дня. 16+.                  15.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+.                  19.50 «Специальный репортаж». 16+.                  20.00 Военные новости. 16+.                  20.05 «По горячим следам». 16+.                  21.10 «Улика из прошлого». 16+.                  22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.                  23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+.                  0.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).                  1.50 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).                  3.25 «Москва фронту». Док. сериал. 16+.                  3.45 «Оружие Победы». Док. сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).                  4.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+.</p>	<p>5.50 Остросюжетный сериал «УГРО» /стерео/ (16+).                  7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).                  9.00 «Сегодня».                  9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).                  11.00 «Сегодня».                  11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).                  14.00 «Сегодня».                  14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).                  15.00 «Место встречи» (16+).                  17.00 «Сегодня».                  17.45 «За гранью» (16+).                  18.50 «ДНК» (16+).                  20.00 «Сегодня».                  21.00 Остросюжетный сериал «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» /стерео/ (16+).                  23.15 Сериал «ЗОЛОТОЕ ДНО» /стерео/ (16+).                  0.35 «Сегодня».                  1.00 Сериал «ЗОЛОТОЕ ДНО» /стерео/ (16+).                  2.00 Детективный сериал «МЕТЕОРИТ» /стерео/ (16+).                  4.25 Сериал «ВЕРСИЯ» (16+). До 5.50.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.                  7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.                  9.00 Субтитры. «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал.                  10.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ» (16+). Фантастический комедийный боевик.                  12.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМУРУДНОГО ЗЕЛЁЯ» (16+). Фантастический комедийный боевик.                  14.10 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3» (16+). Фантастический комедийный боевик.                  16.10 «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+). Научно-фантастический триллер.                  18.15 Субтитры. «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал.                  20.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал.                  22.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» (16+). Фантастический боевик.                  0.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+). Комедия.                  2.00 Субтитры. «ЗАЧИНЩИКИ» (16+). Комедийный боевик.                  3.35 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+). Фантастический сериал.                  5.55 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.                  6.10 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.                  10.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.                  20.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС» (16+). Сериал.                  22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+). Сериал.                  23.00 «НА РАБОТУ!» (16+). Сериал.                  0.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР» (18+). Комедийный боевик.                  1.45 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.                  3.35 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.                  5.55 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.</p>
--	---	--	---	--	---	---

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



## СРЕДА, 31 января

08:00 «9 этаж» (12+). 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+). 08:30 «Дневники матери» (16+). 09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+). 11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+). 13:00 «Дневники матери» (16+). 13:30 «9 этаж» (12+). 13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+). 14:00 «НЛП. О женском» (16+). 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+). 19:00 «Дневники матери» (16+). 19:30 «9 этаж» (12+). 19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+). 20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+). 00:00 «Дневники матери» (16+). 01:00 «Чужой среди своих» Телесериал. (16+). 03:00 «Идеальная парочка» Телесериал. (16+). 04:00 «Дневники матери» (16+). 05:00 «Сад поэтов» (16+). 06:00 «НЛП. О женском» (16+). 07:00 «Город историй» (16+).	5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00 Новости 9.10 «АнтиФейк» (16+) 9.50 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.30 Информационный канал (16+) 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 Новости (с субтитрами) 17.15 Информационный канал (16+) 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Большой дом». Многосерийный фильм (16+) 22.35 «Большая игра» (16+) 23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:35 «Утро России-Иркутск». 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 «Наши».[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 «Малахов».[16+] 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Максим Аверин в телесериале «Склифосовский».[12+] 23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+] 02:05 Телевизионная экранизация романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита».[16+] 03:50 Детективный телесериал «Морозова».[16+] до 04:45	6.20 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+. 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 12.00 «АПАЧИ». Худ. фильм. 12+. 13.50 «Специальный репортаж». 16+. 14.00 Новости дня. 16+. 15.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+. 19.50 «Специальный репортаж». 16+. 20.00 Военные новости. 16+. 20.05 «По горячим следам». 16+. 21.10 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+. 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+. 0.10 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». Худ. фильм. 12+. 1.40 «АПАЧИ». Худ. фильм. 12+. 3.10 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал. 16+. 3.50 «Оружие Победы». Док. сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 4.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+.	5.50 Остросюжетный сериал «УГРО» /стерео/ (16+). 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+). 9.00 «Сегодня». 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 14.00 «Сегодня». 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+) 15.00 «Место встречи» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.45 «За гранью» (16+). 18.50 «ДНК» (16+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Остросюжетный сериал «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» /стерео/ (16+). 23.15 Сериал «ЗОЛОТОЕ ДНО» /стерео/ (16+). 0.35 «Сегодня». 1.00 Сериал «ЗОЛОТОЕ ДНО» /стерео/ (16+). 2.00 Детективный сериал «МЕТЕОРИТ» /стерео/ (16+). 4.25 Сериал «ВЕРСИЯ» (16+). До 5.50.	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал. 9.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал. 10.35 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+). 10.45 Субтитры. «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+). Фантастическая комедия. 12.55 Субтитры. «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+). Фантастическая комедия. 14.55 Субтитры. «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» (6+). Фантастическая комедия. 16.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» (16+). Фантастический боевик. 18.55 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал. 22.00 «ЗНАМЕНИЕ» (16+). Фантастический фильм-катастрофа. 0.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» (16+). Фантастическая драма. 2.15 Субтитры. «ВОСЕМЬ СОТЕН» (18+). Историческая военная драма. 4.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+). Фантастический сериал. 6.15 Субтитры. «Ерлаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 10.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами. 20.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС» (16+). Сериал. 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+). Сериал. 23.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 0.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» (18+). Комедия. 2.30 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа. 4.10 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа. 6.30 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
---	--	---	--	--	---	---



## ЧЕТВЕРГ, 1 февраля

08:00 «9 этаж» (12+). 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+). 08:30 «Город историй» (16+). 09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+). 11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+). 13:00 «Город историй» (16+). 13:30 «9 этаж» (12+). 13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+). 14:00 «Это нормально» (16+). 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+). 19:00 «Город историй» (16+). 19:30 «9 этаж» (12+). 19:50 «Актуальное интервью» (12+). 20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+). 00:00 «Город историй» (16+). 01:00 «Чужой среди своих» Телесериал. (16+). 03:00 «Идеальная парочка» Телесериал. (16+). 04:00 «Город историй» (16+). 05:00 «Сад поэтов» (16+). 06:00 «Это нормально» (16+). 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).	5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00 Новости 9.10 «АнтиФейк» (16+) 9.50 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.30 Информационный канал (16+) 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 Новости (с субтитрами) 17.15 Информационный канал (16+) 19.55 Проект «Цивилизации». Фильм 2-й. «Африка» (12+) 21.00 «Время» 21.45 «Большой дом». Многосерийный фильм (16+) 22.35 «Большая игра» (16+) 23.35 К 15-летию Патриаршего служения. «Ничего не бойся, кроме Бога» (0+) 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:35 «Утро России-Иркутск». 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 «Наши».[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 «Малахов».[16+] 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Максим Аверин в телесериале «Склифосовский».[12+] 23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+] 02:05 Телевизионная экранизация романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита».[16+] 03:50 Детективный телесериал «Морозова».[16+] до 04:45	6.20 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+. 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.15 «Открытый эфир». 16+. 12.00 «УЛЬЗАНА». Худ. фильм. 12+. 14.00 Новости дня. 16+. 15.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+. 19.50 «Специальный репортаж». 16+. 20.00 Военные новости. 16+. 20.05 «По горячим следам». 16+. 21.10 «Код доступа». 12+. 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+. 0.15 «СОЛДАТЫ». Худ. фильм. 12+. 2.25 «Автомобили Второй мировой войны». Док. сериал. 16+. 3.05 «Хроника Победы». Док. сериал. 16+. 3.30 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Телесериал. 16+.	5.50 Остросюжетный сериал «УГРО» /стерео/ (16+). 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+). 9.00 «Сегодня». 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 14.00 «Сегодня». 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+). 15.00 «Место встречи» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.45 «За гранью» (16+). 18.50 «ДНК» (16+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Остросюжетный сериал «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» /стерео/ (16+). 23.15 Сериал «ЗОЛОТОЕ ДНО» /стерео/ (16+). 0.35 «Сегодня». 1.00 Сериал «ЗОЛОТОЕ ДНО» /стерео/ (16+). 2.00 «Поздняков» (16+). 2.20 «Мы и наука. Наука и мы» (12+). 3.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). 4.20 Сериал «ВЕРСИЯ» (16+). До 5.50.	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал. 9.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал. 10.35 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+). 10.45 «ЛОШАДЬ ЧАРЛИ» (6+). Драма. 12.35 «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК» (12+). Приключенческий фильм. 14.35 «ЗНАМЕНИЕ» (16+). Фантастический фильм-катастрофа. 17.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» (16+). Фантастическая драма. 18.50 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал. 22.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+). Триллер. 0.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ» (12+). Драматический триллер. 2.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+). Фантастический сериал. 5.55 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу. 6.10 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 10.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами. 20.30 «ПОВЫШАЯ ГРАДУС» (16+). Сериал. 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+). Сериал. 23.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 0.35 «ОТСТУПНИКИ» (16+). Триллер. 3.20 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа. 4.50 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа. 6.30 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
--	---	---	--	---	---	---

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

## СОЦПОДДЕРЖКА

### Семьям участников СВО выделили деньги на дрова

Семьи участников специальной военной операции смогут получить денежную выплату на приобретение дров. Размер выплаты составляет 32 тысячи рублей. Получить ежегодную денежную выплату могут родители участника спецоперации, супруга или дети до 18 лет.

Для получения выплаты необходимо написать заявление и предоставить пакет документов. Прием заявлений осуществляется в администрации УКМО (ул. Халтурина, д. 52), кабинет № 110.

## СВО

### Своих не бросаем

В сборе гуманитарной помощи для бойцов СВО участвует весь Усть-Кутский район, ведь только вместе мы можем помочь нашим ребятам скорее вернуться домой.

В ноябре 2023 года стартовала муниципальная акция «Зимний прорыв» в поддержку наших военнослужащих, которые сейчас находятся в зоне проведения СВО на Украине.

Перед Новым годом уже была отправлена партия гумпомощи вместе с автомобилем. Пункты сбора по сей день продолжают пополняться.

Так, 18 января курсанты и работники Усть-Кутского института водного транспорта передали 12 коробок с гуманитарной помощью для бойцов (среди собранных вещей – так необходимые окопные свечи, консервы и теплая одежда).

19 января ветераны БАМа передали в районную администрацию семь коробок с теплыми вещами для земляков. А коллектив и учащиеся ЦДО привезли 25 коробок с продуктами, лекарствами и письмами.

Ближайшая отправка гуманитарной помощи планируется на конец января – начало февраля. Также будут отправлены несколько автомобилей нашим защитникам.



## ЭКОНОМИКА

### В числе первых

Иркутская область вошла в список лидеров по реализации федеральных программ.

Итоги реализации национальных и федеральных проектов в 2023 году подвели на заседании президиума правительственной комиссии по региональному развитию в Российской Федерации. Оно прошло под председательством заместителя председателя Правительства РФ Марата Хуснуллина. Вице-премьер отметил высокие темпы реализации федеральных программ в Иркутской области. Об этом 18 января 2023 года сообщила пресс-служба правительства региона.

Зампред правительства отметил, что все регионы активно участвуют в работе по нацпроектам, но есть и те, которые стабильно держатся в лидерах и значительно подняли качество работы. В их числе и Иркутская область. В частности, он указал на высокий уровень реализации федеральных проектов в территориях, пострадавших от наводнения 2019 года.

– Приятно, что Марат Шакирзянович отметил работу команды правительства Иркутской области. Действительно, в 2023 году регион улучшил показатели по реализации программ дорожного строительства, ввода жилья, благоустройства, строительства социальных объектов. Мы достойно завершили прошлый год и создали хороший задел на 2024, – отметил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.

Всего Иркутская область участвует в реализации 27 федеральных проектов. Из них – 25 проектов по всем показателям реализации программ вошли в зеленую зону. Это такие проекты, как «Ипотечное жилищное кредитование», «Объем ввода жилья», «Спорт-норма жизни», «Сохранение озера Байкал», «Культурная среда», «Развитие туристической инфраструктуры», «Чистая вода», «Восстановление прав дольщиков» и другие.

Еще два проекта требуют доработки, это федеральные проекты «Региональная и местная дорожная сеть» и «Создание условий для обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Исполнение всех мероприятий позволит обеспечить повышение уровня жизни населения и обеспечить активный социально-экономический рост Иркутской области.

## СПОРТ



### Лыжники снова впереди

Накануне лыжники из Усть-Кута вернулись с соревнованием областного масштаба, которые проходили в Ангарске 13 и 14 января.

В первенстве Иркутской области по лыжным гонкам приняли участие более 300 человек из 21 города Иркутской области и Республики (Бурятия).

В соревнованиях участвовали воспитанники отделения лыжных гонок и биатлона Спортивной школы №1. Они показали хорошие результаты: в возрастной группе среди девочек 18-19 лет на дистанции 5 км свободным стилем взяли первое место; в возрастной группе мальчиков 12 лет и младше – второе.

## ТРАНСПОРТ

### Где проехать через реку?

В Усть-Кутском районе открыты 4 ледовые переправы

В настоящее время на территории Усть-Кутского района действуют четыре ледовые переправы. На реке Лене: г. Усть-Кут (в райо-

не СОТ «Ветеран», н.п. Турука); в районе Верхнемарково. На реке Ние: в поселке Звездном (справа от метеостанции); на съезде с автомобильной дороги Усть-Кут Магистральный (в трёх киломе-

трах от железнодорожной станции Таковка).

Важно понимать, что грузоподъемность автомобилей, проходящих через данные переправы, не должна превышать 10 тонн.

## МОШЕННИКИ

### 30 тысяч в «подарок»

Накануне в дежурную часть полиции Усть-Кута обратился 52-летний мужчина, который сообщил, что в декабре 2023 года в сети Интернет он нашел объявление о продаже пиломатериала.

Вскоре ему позвонил «поставщик», который подробно рассказал о модели, и теплоизоляции ОСБ плит.

Поверив звонившему, местный житель заказал одну пробную упаковку товара. Для убедительности продавец оставил контактные данные, попросил данные покупателя и точный адрес доставки для составления договора.

На следующий день через мессенджер злоумышленник прислал мужчине QR-код для оплаты. После перевода денег собеседник перестал выходить на связь. Таким об-

разом, потерпевший перевел аферистам более 29 тысяч рублей. По данному факту возбуждено уголовное дело.

Полицейские просят граждан не доверять незнакомцам, которые требуют совершать финансовые операции по телефону. В случае поступления подобного звонка немедленно прервите диалог и сообщите в полицию.

Подготовила Арина Михайлова

## ЗДОРОВЬЕ

### Важно ли «физо»

Об активном образе жизни рассказали 11 января 2024 года в пресс-центре газеты «Областная».

– Активный образ жизни, как отмечают врачи, приводит к лучшему состоянию органов и систем человека, к лучшей приспособленности в жизни, к стрессоустойчивости, самореализации, – рассказал врач по спортивной медицине ГБУЗ ИОВФД «Здоровье» Александр Явна. – Особенность физической активности в пожилом возрасте состоит в том, что в это время происходит снижение работоспособности систем, снижение метаболизма, угасание реакций. В связи с этим важно правильно дать нагрузку, чтобы не навредить, ведь организм любые физические упражнения воспринимает как стресс.

Систематичность занятий особенно важна. Сходить один два раза на лыжах или коньках – большой пользы не будет. Комплекс нагрузок, дающих оздоровительный эффект, должен включать нагрузки на мышечную, кардио-респираторную, сердечно-сосудистую системы.

Принципы оздоровительной физкультуры предусматривают регу-



лярность, систематичность, постепенность роста нагрузок, правильность выполнения упражнений.

Уровни физической нагрузки зависят от интенсивности, степени воздействия на организм – низкий, средний и высокий. При быстрой ходьбе частота сердечных сокращений (ЧСС) поднимается, человек чувствует появление тепла в организме. Это приравнивается к среднему уровню. Высокая степень нагрузки характерна для спортсменов. Рассчитать степень нагрузки можно по простой формуле: 220 минус возраст. К примеру, если возраст 60 лет, то 220-60=160. Оптимальный уровень тренировочного пульса составляет 80 процентов от максимума в нашем случае 160. 80 процентов от 160 равняется 128. Таким образом, нагрузки продолжительностью 20-

30 минут три раза в неделю с пульсом 128 ударов в минуту принесут 60-летнему человеку оздоровительный эффект.

Следует также различать виды нагрузки: аэробная, переходная и анаэробная. При аэробной нагрузке организм справляется с продуктами метаболизма, инактивируя их, и спокойно переносит нагрузку. При росте ЧСС продукты распада начинают накапливаться, это переходная зона физической нагрузки, после нее идут анаэробные нагрузки. Их организм может выполнять ограниченное время. Примером может быть переход от спокойной, к быстрой ходьбе и затем – к бегу. И так с любым видом физической нагрузки.

Противопоказания к оздоровительным тренировкам – инфекционные заболевания, болезни в активной фазе и хронические заболевания в фазе обострения, а также заболевания в последней стадии.

Чтобы достичь определенных спортивных результатов, потребуются годы занятий, но достичь оздоровительного эффекта можно спустя несколько месяцев. Улучшение самочувствия придет через пару недель, когда организм адаптируется к физической нагрузке.

**РЕЛИГИЯ****Для каждого – по разному**

Для кого-то – праздник, для кого-то – дань традиции. Устькутяне отпраздновали Крещение Господне.

Кто-то пришёл набрать святой воды, кто-то – окунуться в прорубь, чтобы смыть с себя грехи. Точка зрения на этот день у каждого своя. Но что бы ни говорили, в Карпово и на Якурине (а раньше и в других районах города) готовят прорубь для купания в крещенскую ночь.

Ближе к полуночи устькутяне начали собираться возле иорданей. Одни – с бидонами и ведрами, другие – в купальных костюмах: у кого на что смелости хватало.

– Вода не портится больше года, я два года хранила, – рассказывает Светлана, жительница Карпово. – Использую, чтобы раны омыть. Заживает быстрее.

На следующее утро православные жители города приняли участие в крестном ходе, а затем смогли набрать освящённой отцом Сергием воды.

**ДАТЫ****Сорок? Пятьдесят? А может, больше?**

Торжественное открытие года семьи прошло в Устькутском историческом музее. Главными действующими лицами стали ветераны БАМа.

В июле исполнится 50 лет с начала строительства Байкало-Амурской магистрали, а также 2024 год указом президента объявлен годом семьи. В минувшие выходные в Усть-кутском историческом музее состоялась встреча с ветеранами БАМа.

Одна из пар – Анатолий и Светлана Тарасовы. Больше 50 лет назад они познакомились на танцах, с тех пор вместе. У счастливых супругов за плечами много лет семейной жизни. Как отмечают они сами, семья – это не просто слова, а поддержка, воспитание и пример.

Семья играет важную роль в развитии государства, сохранении его ценностей и укреплении основ. Усть-Кутский исторический музей подготовил на 2024 год ряд мероприятий, приуроченных к этим двум значимым датам.

**ТОРЖЕСТВО****Лучший руководитель**

21 января свой юбилейный день рождения отметила Ольга Петровна Рыбникова. Более сорока лет своей жизни она отдала делу воспитания детей. Свой трудовой путь Ольга Петровна начала с воспитателя, а с 2019 года она – заведующая детским садом № 8 «Солнышко».

С чего начинается детский сад? Вы не ошибётесь, если скажете, что любой детский сад начинается с заведующей. Именно она подобна режиссёру, который создаёт спектакль, хотя сама не всегда появляется на сцене. Её роль всегда скорее творческая, чем административная. Её уверенность в успехе заряжает оптимизмом, заставляет поверить в свои силы.

Ольга Петровна много внимания уделяет методической работе с педагогами, направляя их усилия на совершенствование образовательных и воспитательных процессов, постоянно отражая современные направления в развитии дошкольного образования.

Коллектив под её руководством старается, чтобы все выпускники были физически здоровы, интеллектуально развиты, духовно и нравственно богаты и социально адаптированы к современной жизни. Ольга Петровна умело и уверенно ведёт педагогические советы, производственные собрания. Дает

много консультаций, в которых обращает внимание сотрудников на их речь, этику, эстетику. Организует, направляет деятельность обслуживающего персонала. Стремится создать единый сплочённый коллектив. Ведь от слаженности в работе зависит организация быта детей: чистота, уют, ритм жизни учреждения.

Свой рабочий день она всегда начинает с утреннего обхода. По детскому саду идет хозяйка, она видит всё: наведен ли порядок в приемной комнате, как готов к утреннему приему воспитатель, что у него приготовлено для ребят, чем заняты сами дети.

Для нее руководитель – не просто должность, это образ жизни.

Приходится быть требовательной, и прежде всего к себе, быть ответственной и честной. В Ольге Петровне гармонично сочетаются учитель, методист, наставник, психолог, экономист, хозяйственник. Сердце этого человека открыто всем, кому нужна помощь. Наша заведующая всегда готова выслушать, дать ме-

тодические рекомендации, зарядить оптимизмом и творческим настроем.

Дорогая Ольга Петровна, сердечно поздравляем Вас с юбилеем!

Преданность дошкольному делу, ответственное отношение к порученной работе сочетаются в Вас с обаянием красивой, современной, со вкусом одетой женщины. Мы ценим Вас как высококвалифицированного педагога, грамотного руководителя, отдающего все силы, знания и богатый опыт благородному делу. Благодарим Вас за теплоту и сердечность, с которой Вы относитесь к людям, за щедрость умного сердца.

*Желаем крепкого здоровья, вдохновения, творческих успехов, мира и тепла в доме!*

*Лучшая заведующая наша, поздравляем Вас всем коллективом и желаем, чтоб в жизни Вашей всё сопровождалось позитивом.*

*Пусть проблемы Вас не огорчают, и сотрудники хлопот не создают.*

*Пусть минуют все тревоги и печали, радость и любовь придут.*

**С любовью и уважением  
Ваш коллектив**

**ПОДДЕРЖКА****Своих не бросаем**

Педагоги центра дополнительного образования осваивают технику изготовления окопных свечей и уже готовят партию к отправке.

Больше 25 коробок гуманитарной помощи с медикаментами, теплыми вещами, письмами солдатам, продуктами и сладостями подготовили педагоги и воспитанники устькутского центра дополнительного образования. И дети, и взрослые понимают, насколько важна их поддержка.

Педагоги решили: нужно не только покупать продукты, но и работать руками.

Воспользовались интернетом, заказали парафин, собрали жестяные банки, подобрали наполнитель – и вот они, окопные свечи, которые появились больше ста лет назад!



По опыту других, помимо картона, используют сосновые шишки: и чада нет, и дым от свечи экологически чистый. Бойцам такие свечи только в радость: не только светло, но и тепло. Разогреть еду, погреться – такие свечи горят от четырёх до восьми часов.

Воспитанникам центра тоже не терпится принять участие в столь важном деле, и они уже готовы к этой работе. После отправки в числе гуманитарного груза первой партии свечей, ежемесячный план установлен в количестве двухсот штук.

**По материалам программы «9 этаж»**

**ШКОЛА****Познакомили с историей**

Хлебная карточка и история блокадных лет. Для учеников второго класса школы №10 провели информационно-познавательный час под названием «Был город-фронт, была блокада».

872 дня блокады. Именно столько жители Ленинграда провели в изоляции. О страшных событиях того времени знает каждый россиянин. Ленинградцы стали образцом стойкости, выдержки и патриотизма. Во время блокады погибли около 1 миллиона жителей, из них более 600 тысяч – от голода. Но город все же выстоял.

Ученикам десятой школы не только рассказали, что такое блокада и как она началась, им раздали копии тех самых хлебных карточек и показали фильм об умершей от голода жительнице блокадного Ленинграда. Информационно-познавательный час провели для учеников второго класса. У ребят еще нет предмета история, но первый урок истории они уже получили, узнав о



страшных дней блокады.

Кроме того, они увидели хлебную карточку и задали интересные вопросы.

27 января исполнится 80 лет со дня снятия блокады Ленинграда.

Большинства из переживших ужасы той войны уже нет в живых, но важно, чтобы молодое поколение знало и чтло память предков.

**По материалам программы «9 этаж»**

# Студент не понижает головой

*Проехав все моря и континенты,  
Пусть этнограф в книгу занесет,  
Что есть такая нация – студенты,  
Веселый и особенный народ!*

И даже в нашем небольшом городе есть такие ребята. Моё студенчество закончилось 20 лет назад, тем приятнее пообщаться со студентами нынешними, продвинутыми и весёлыми, а заодно и вспомнить свою молодость.

Где найти самых интересных ребят? В одном из старейших учебных заведений Усть-Кута – Речном училище. Кстати, о нём тепло отзываются не только на предприятиях Усть-Кута, связанных с рекой. Многих выпускников «ремуги» знают в морских портах России.

Роман Амосов учится на судоводителя. Но одной учёбой он не ограничивается. Мы неоднократно встречались с ним на различных мероприятиях, таких как выезд поисковиков в Волгоградскую область.

– Мой дед закончил Речное училище, потом отец. Я решил пойти по их стопам. К тому же мне с самого детства нравятся море, река и всё, что с ними связано. Кстати, дед только недавно ушёл с судов на берег, работает электриком.

Поступить было легко: были хорошие результаты учёбы в школе. Поэтому Роман поступил без экзаменов. Влился в учебный коллектив легко, быстро нашёл товарищей. К тому же некоторые преподаватели уже знали молодого человека, который активно выступал на спортивных соревнованиях, принимал участие в школьных конференциях. Большим плюсом стало и то, что Роман вовлечён в поисково-краеведческое движение.

– Я в поисковом движении с четвёртого класса и занимаюсь до сих пор. Сначала даже не знал, что это такое. Но хотелось узнать. В школе нашим отрядом руководили Светлана Петровна Кочеткова и Светлана Валерьевна Фетцова, директор пятой школы. Они рассказали, чем занимаются, что знакомят со сборкой-разборкой автоматов, будет возможность ездить на раскопки. Это начало потихоньку привлекать, и поисковым движением я увлёкся глобально. На раскопках побывал уже три раза, – рассказывает Роман. – Впечатления о том, как приехали в первый раз, не передать словами: новая природа, новые люди, новый труд. Конечно, в первые дни было очень тяжело: невыносимая жара или ливни, жуткий холод по ночам. Но всё это можно пережить, перебороть себя. Когда приезжал в Волгоградскую область позже, это было уже не впервой.

За время поезда Роман поднял останки трёх бойцов Красной армии. Находил и оружие, и предметы быта.

– Когда в первый раз обнаружил останки солдата, было очень тяжело, – рассказывает Роман. – Можно представить, что наши прадеды и деды чувствовали во время войны, какую боль они

переносили. Когда я поднимал бойца, у меня, кроме описанных чувств, была и гордость за свою страну.

Студент не планирует ограничивать своё обучение только речным училищем. Следующая ступень – мореходное, скорее всего военно-морское училище и плавание к далёким берегам.

## Следующий шаг – армия

Как говорит Никита Воронов, по его специальности это крайний курс. В конце семестра его ждут выпускные экзамены. Серьёзный, если не сказать суровый, молодой человек смотрит прямо в глаза.

– Когда заканчивал школу, думал, куда пойти дальше. Речное училище мне приглянулось, к тому же его рекомендовали старшие товарищи, которые уже выпустились, – рассказывает он. – Дальше планирую идти в армию, если понравится, подпишу контракт.

Никита считает, что главное, что он получил в речном училище, не только знания и навыки, необходимые для работы на флоте, но и дисциплина.

– Здесь ты получаешь начальные навыки моториста, и потом твой плавсостав, экипаж, в котором ты работаешь, учит тебя дальше, – продолжает студент. – Это помогает развиваться в профессии: третий, второй, затем первый помощник и наконец, капитан.

Никита увлечён не только учёбой, он участвует в общественной жизни училища, играет на гитаре. Подготовка мероприятий, выступления с любимым инструментом давно уже стали привычным, но не надоевшим досугом.

– Наш руководитель – Тамара Александровна Савинова. Я, как самый старший из ребят, помогаю ей. Мы ставим все мероприятия, согласовываем песни, репетируем. Все, кто будет выступать, от первого курса до четвёртого, собираются в нашей аудитории. Одновременно и готовимся, и расслабляемся. Но к подготовке в любом случае относимся серьёзно.

## Сейчас – гидротехник, затем – педагог

– Я решила пойти по стопам своего брата. Есть цель пойти учиться дальше, но пока родители не разрешили уехать в другой город. Это лучшее учебное заведение в Усть-Куте, – считает Анастасия Савельева. Улыбчивая девушка с длинной чёлкой рассказывает о себе весело, но сразу заостряет внимание: она не пойдёт работать по профессии (*уважаемые пре-*



Роман, Анастасия и Анатолий



Анатолий, участник конкурса межпоселенческой библиотеки.

*подаватели, не ругайтесь на девушку: вспомните, сколько ваших одноклассников пошли работать по профессии!* – прим. авт).

Анастасия чётко наметила себе цель. Она станет учителем физкультуры.

– Я намерена учиться дальше, но здесь хорошие педагоги, нет конфликтов между студентами и преподавателями, – говорит она. – Я увлекаюсь не только учёбой: танцы, пение, стихи, рисование.

Анастасия – натура непоседливая. Концерты, праздники не обходятся без её участия. Выйти на сцену и показать себя как актрису для неё не проблема!

– На первом курсе было сложно: ты не знаешь это место, кругом новые для тебя ребята, и ты не знаешь, как они себя поведут, – продолжает второкурсница. – Но я общительный человек, поэтому для меня было нетрудно найти общий язык.

Для Анастасии самое прият-

ное – подготавливать училище к праздникам, особенно – к Новому году. Порадовать студентов красивой обстановкой для неё очень важно!

## В рабочей группе

С Анатолием Лысовым мы уже оказались знакомы, случайно. Он – один из участников конкурса межпоселенческой библиотеки «Читаем Андрея Антипина». Более того – один из победителей. В этом году он сдал первую студенческую сессию.

– По математике я получил четыре, по физике – пять, рассказывает он. – Готовиться сложно, а сдавать – ещё сложнее и ответственнее. Если не готовиться, то легко провалиться.

Анатолий не сразу определился, куда поступить после девятого класса. Послушал совет двоюродного брата (он заканчивает третий курс речного), познакомился с условиями обу-

чения и проживания – и поехал поступать.

– Уезжаешь от семьи, от родственников. Есть некоторые переживания. Но в общежитии устроился хорошо, условия отличные! – говорит Анатолий. Ему не очень повезло: пришлось переодеться из рабочей формы в обычную. Как оказалось, в речном есть рабочие группы: студенты поддерживают порядок на территории.

Конечно, поговорили мы немного больше, всего на газетную полосу не поместить. Жалею я только об одном: карта памяти на фотоаппарате подвела, и на фото нет Никиты Воронова. Фотографировал в последний день перед печатью Эдуард Анатольевич Усов, преподаватель УИВТ. Эдуард Анатольевич, может быть, поэтому студенты выглядят такими хмурыми;)?

Николай Чупров  
Фото Николая Чупрова  
и Эдуарда Усова

# В диалоге с читателями

Газета «Диалог» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всегда ра-

ды общению, поэтому возродили в газете рубрику «Спрашивали? Отвечаем!», в которой устаканены могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьезные фото по электронной почте [gdialogtv@mail.ru](mailto:gdialogtv@mail.ru) или по телефону 89642307781.

## ПРАВО



### Как изменится процедура уплаты земельного налога?

С 1 января 2024 года заполнять документ по уплате земельного налога дачникам станет немного сложнее. Однако на самом деле усилия того стоят, поскольку новые изменения в законодательстве исключают многие неприятные сюрпризы. Какие именно?

Отвечает юрист Сергей Коломийцев:

— Вступили в силу изменения в Налоговый кодекс РФ, согласно которым для владельцев дач меняется порядок заполнения уведомления для расчета земельного налога. Теперь собственники дачных участков обязаны указывать в дополнение к ранее требуемому, какую конкретно площадь занимают возведенные на участке строения с привязкой к местности, с указанием кадастрового номера строения или инвентарного номера.

Ранее такого не было, поскольку многие объекты, включая и жилой дом, не привязывались к участкам. Изменения призваны побудить активнее регистрировать важные объекты недвижимости. А это, в свою очередь, необходимо для избегания типичных конфликтных си-



туаций. Очень часто в регионах, например при прокладке дорог или газификации поселков, обнаруживалось, что на пути возводимого объекта расположены строения, на карте не указанные. Теперь же такие ошибки должны свестись к минимуму или вообще исчезнуть из практики проектирования, поскольку последнее станет гораздо более прозрачным, что позволит вносить оперативные изменения в проекты. Таким образом, имущество граждан получает дополнительную степень защиты.

## ЗДОРОВЬЕ



### Какие привычки могут навредить костям и суставам?

Возраст сам по себе не приводит к проблемам с суставами. Чтобы снизить риск остеопороза и травм, необходимо знать о шести повседневных привычках, которые могут нанести вред здоровью.

#### Табакокурение

Никотин вымывает кальций из костей и нарушает эластичность связок. Курение также связано с увеличением выработки гормона стресса кортизола, который ослабляет кости и препятствует выработке гормона кальцитонина. Этот гормон принимает участие в регуляции фосфорно-кальциевого обмена в организме, стимулирует работу клеток-строителей кости (остеобластов), замедляет разрушение костной ткани и предупреждает снижение минеральной плотности костей.

#### Употребление алкоголя

Под влиянием алкоголя хрящ истончается, и оголенные участки костей начинают тереться друг о друга, разрушая сустав. Кроме этого, употребление слишком большого количества алкоголя нарушает баланс кальция в организме.

#### Недостаток солнечного света

Многие знают, что времяпровождение на свежем воздухе насыщает организм витамином D, который в первую очередь важен для здоровья костей, так как участвует в метаболизме кальция. Без достаточного количества витамина D кости могут стать тонкими, ломкими или деформироваться. Витамин D также способствует всасыванию кальция из кишечника в кровь и накоплению кальция в костях. Если уровень кальция в крови снижен, организм начинает вымывать его из костей и добавлять в кровь, чтобы восстановить баланс.

#### Малоподвижный образ жизни

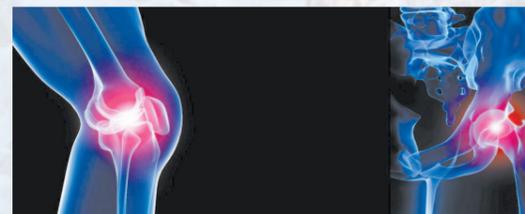
Кости могут пострадать при сидячем образе жизни, а физические упражнения могут, наоборот, укрепить их. При этом, как рассказала «Известиям» и. о. декана факультета естественных наук Государственного университета просвещения Ирина Лялина, чрезмерная физическая нагрузка тоже может быть опасна. Переутомление и избыточная нагрузка при занятиях спортом или тяжелых физических работах могут привести к травмам и быстрому износу суставов и костей.

#### Употребление газированных напитков

Газированные напитки – не самые полезные. В них огромное количество сахара, кроме того они могут блокировать усвоение важных питательных веществ. Так, например, фосфат в газированной воде связывается с кальцием, поэтому организм не усваивает его. Кроме этого, некоторые газированные напитки содержат ортофосфорную кислоту, которая повышает кислотность желудка. В результате, чтобы нормализовать уровень pH, организм начинает использовать кальций, забирая его из зубов и костей.

#### Несбалансированное питание

Отказ от сбалансированной диеты, включающей рекомендуемое количество кальция, может оказать негативное влияние на развитие костей. Слишком много соли в рационе также наносит вред костям.



## ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ



### В каких случаях банки вернут клиентам похищенные средства?

В 2024 году в России вступает в силу закон, по которому банки будут обязаны возвращать клиентам похищенные средства в течение 30 дней после заявления. Новые правила вступят в силу с 25 июля этого года.

Банки будут обязаны вернуть украденные деньги в течение 30 дней после получения соответствующего заявления от клиента и в случаях, установленных законом. Кредитные организации также смогут блокировать на два дня подозрительные переводы до подтверждения их законности клиентами и отключать удаленное обслуживание клиентов, если они подозреваются в незаконном выводе похищенных средств.

#### В каких случаях банки вернут похищенные средства?

По данным ЦБ России, банк вернет клиенту средства в трех случаях:

– если банк допустил перевод средств на мошенни-

ческий счет, который находится в специальной базе Банка России;

– если банк не направил клиенту уведомление о совершении перевода, который был сделан без согласия клиента;

– если клиент потерял карту или ею воспользовались без его согласия, банк должен вернуть средства при условии, что клиент уведомил банк об этих фактах.

Мошенники умело замечают следы: регистрируют сим-карты на чужие паспортные данные, используют ПО для сокрытия местоположения.

#### Вернут ли деньги, если клиент потерял карту?

Банк должен вернуть средства, если клиент потерял карту или ею воспользовались без его согласия, но при условии, что клиент уведомил банк об этих фактах. Срок для возврата перевода в таких случаях составляет 60 дней. Если же пользователь не предупредил банк о потере контроля над картой, то банк может не возмещать средства.

## ФИНАНСЫ



### Считаются ли доходом семьи социальные выплаты самозанятым?

Самозанятые имеют такое же право на материальную помощь от государства, как и другие работники. При этом для расчёта нуждаемости в доходе семья учтут не все деньги, которые вы получаете.

Какие доходы не учтут:

– выплаты по социальному контракту;

– налоговые вычеты;

– доходы родителя, чей единственный заработок –

самозанятость, при годовом доходе от двух МРОТ. Если же у вас есть объективные причины отсутствия прибыли, а также в случае, когда самозанятость – дополнительный заработок, это условие на вас не распространяется.

Какие виды доходов учитывают:

– заработок от профессиональной деятельности самозанятого;

– выплаты за исполнение государственных или общественных обязанностей;

– пенсии, пособия, компенсации.



## ПЯТНИЦА, 2 февраля

08:00 «9 этаж» (12+).	5.00 Телеканал «Доброе утро»	05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	6.30 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Теле-сериял. 16+.	5.50 Острюсюжетный сериал «УГРО» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ер-лаш» (16+). Детский юмористический кино-журнал.	8.00 «Однажды в Рос-сии. Спецдайдже-сты-2023» (16+). Юмо-ристическая програм-ма. С субтитрами.
08:20 «Актуальное ин-тервью» (12+).	9.00 Новости	09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	7.15 «СОЛДАТЫ». Худ. фильм. 12+.	7.30 «Утро. Самое луч-шее» (16+).	7.30 «Машинки стра-шилки» (0+). Мультсе-риал.	12.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С суб-титрами.
08:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	9.05 «АнтиФейк» (16+)	09:35 «Утро России-Ир-кутск».	10.00 Новости дня. 16+.	9.00 «Сегодня».	9.00 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный се-риал.	19.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	9.45 «Жить здорово!» (16+)	09:55 «О самом глав-ном». Ток-шоу.[12+]	10.25 «Специальный репортаж». 16+.	9.25 Острюсюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	11.00 «Сегодня».	0.00 «Stand up» (18+)
11:00 «Жестокий Стам-бул» Телесериал. (16+).	10.35 Информационный канал (16+)	11:00 ВЕСТИ.	10.40 «РАЗМАХ КРЫ-ЛЬЕВ». Худ. фильм. 12+.	11.35 Острюсюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	11.05 «МЕЧТЫ СБЫВА-ЮТСЯ!» (16+). Биогра-фическая драма.	1.00 «Галустян плюс» (16+). Программа.
13:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	14.00 Новости (с субти-трами)	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	18.05 «Сталинград. Ни шагу назад!» Док. фильм. 16+.	14.00 «Сегодня».	13.10 «Уральские пель-мени». «Смехbook» (16+).	2.00 «Импровизация. Команды» (16+). Юмо-ристическая програм-ма.
13:30 «9 этаж» (12+).	14.30 Информационный канал (16+)	14:00 ВЕСТИ.	20.00 Военные ново-сти. 16+.	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	15.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	3.45 Шоу Студия «Со-юз» (16+). Юмористи-ческая программа.
13:50 «Актуальное ин-тервью» (12+).	15.10 «Давай поженим-ся!» (16+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сери-ал. «Бандероли в Иеру-салим». 12+.	15.00 «Место встречи» (16+).	0.00 «Детский автор России-2023. Финал» (16+). Концерт.	6.00 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
14:00 «Это нормально» (16+).	16.05 «Мужское / Жен-ское» (16+)	14:55 «Судьба человека с Борисом Корчевнико-вым». [12+]	21.30 «Скрытые угро-зы» с Николаем Чин-дэйкинским. 16+.	17.00 «Сегодня».	2.10 «МЕЧТЫ СБЫВА-ЮТСЯ!» (16+). Биогра-фическая драма.	
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	17.00 Новости (с субти-трами)	16:00 ВЕСТИ.	22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.	17.50 «Прошу, прости!» (16+).	3.55 «ВЫЖИТЬ ПО-СЛЕ» (16+). Фантасти-ческий сериал.	
19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	17.15 Информационный канал (16+)	16:30 «Прямой эфир». [16+]	23.00 «Здравствуйте, товарищи!». 16+.	3.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).	6.10 Субтитры. «Ер-лаш» (0+). Детский юмо-ристический киножур-нал.	
19:30 «9 этаж» (12+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	0.30 «Музыка+». «Маэ-стро Голос». Народный артист России Влади-мир Девятов и фолк-группа «ЯРмарка». 12+.	4.20 Сериал «ВЕРСИЯ» (16+). До 5.50.		
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)	20:00 ВЕСТИ.	1.55 «ГАРАЖ». Худ. фильм. 12+.			
20:00 «Жестокий Стам-бул» Телесериал. (16+).	19.45 «Поле чудес» (16+)	21:15 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	3.30 «ЛИХА БЕДА НА-ЧАЛО». Худ. фильм. 12+.			
00:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	21.00 «Время»	21:30 «Ну-ка, все вме-сте! Хором!». [12+]	4.45 «БЛИЗНЕЦЫ». Худ. фильм. 6+.			
01:00 Клипотекa ПИ ФМ (16+).	21.45 «Голос». Новый сезон (12+)	23:55 Первые 100 лет. Юбилей киностудии Мосфильм. Трансляция из Первого павильона.				
03:00 «Чужой среди своих» Телесериал. (16+).	23.30 «Матадор» (18+)	02:25 К 100-ЛЕТИЮ КИНОСТУДИИ. «Мос-фильм» на ветрах исто-рии». Фильм Бориса Добродеева. [12+] до 05:00				
07:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).	0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00					

**МИНИ-ТИПОГРАФИЯ «ДИАЛОГ»**  
**ЛАМИНИРОВАНИЕ**  
ул. КИРОВА, 83,  
гостиница  
«Лена», 9 этаж  
Тел. 4-02-02  
Реклама



## СУББОТА, 3 февраля

08:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).	6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05:00 «Утро России. Суббота».	6.05 «КОРОЛЬ ДРОЗ-ДОБОРОД». Худ. фильм. 6+.	5.50 Острюсюжетный сериал «УГРО» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ер-лаш» (0+). Детский юмо-ристический киножурнал.	8.00 «Однажды в Рос-сии. Спецдайдже-сты-2023» (16+). Юмо-ристическая програм-ма. С субтитрами.
09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	9.00 «Умницы и умни-ки» (12+)	08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	7.10 «ЦАРЕВИЧ ПРО-ША». Худ. фильм. 6+.	7.20 «Жди меня» (12+).	8.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.	11.30 «Битва экстрасен-сов» (16+). Паранор-мальное шоу.
11:00 «НЛП. О жен-ском» (16+).	9.45 «Слово пастыря» (0+)	08:20 МЕСТНОЕ ВРЕ-МЯ. СУББОТА.	9.00 Новости дня. 16+.	8.20 «Смотр» (0+).	8.30 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	19.00 «Экстрасенсы. Реванш» (16+). Про-грамма.
12:00 «Одеть надежду» (16+).	10.00 Новости	08:35 «По секрету все-му свету».	9.15 «Морской бой». 6+.	9.00 «Сегодня».	9.30 «Уральские пельмени» (16+).	22.00 «Конфетка» (16+).
13:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).	10.10 «Наше всё» (12+)	09:00 «Формула еды». [12+]	10.15 «ТРЕМБИТА». Худ. фильм. 12+.	9.20 «Поедем, поедим!» (16+).	11.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	0.00 «Женский Стен-дап» (18+) Юмористи-ческая программа.
13:30 «9 этаж». Глав-ное за неделю (12+).	11.05 «ПроУют» (0+)	09:25 «Пятеро на од-ного».	12.10 «Легенды музы-ки». Мурат Насыров. 12+.	12.00 «Живая еда» с Сер-геем Малозёмовым (12+).	12.35 «ДЕТИ ШПИО-НОВ-4. АРМАГЕДДОН» (12+). Комедийный бо-евик.	1.00 «ОТСТУПНИКИ» (16+). Триллер.
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	12.00 Новости	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	12.40 «СССР. Знак ка-чества» с Иваном Охло-быстиным». 12+.	11.00 «Сегодня».	14.20 Субтитры. «БАМ-БЛБИ» (12+). Фантасти-ческий боевик.	3.20 «Импровизация. Команды» (16+). Юмо-ристическая програм-ма.
14:00 «Это нормально» (16+).	12.15 «Поехали!» (12+)	11:00 ВЕСТИ.	13.30 «Не факт!». 12+.	11.20 «Главная дорога» (16+).	16.40 Субтитры. «ТАК-СИ» (12+). Комедийный боевик.	4.50 Шоу Студия «Со-юз» (16+). Юмористи-ческая программа.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	13.10 К 100-летию ки-ностудии «Мосфильм». Фильм «Свой среди чу-жих, чужой среди сво-их» (12+)	11:50 «В кругу друзей». Медицинская про-грамма.[12+]	14.00 Новости дня. 16+.	12.00 «Основано на ре-альных событиях» (16+).	18.25 Субтитры. «ТАК-СИ-2» (12+). Комедийный боевик.	6.30 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
19:00 «Мама в деле» (16+).	15.10 Фильм «Экипаж» (12+)	12:50 «Доктор Мясни-ков». Медицинская про-грамма.[12+]	14.15 «Легенды кино». Всеволод Сафонов. 12+.	16.00 «Своя игра» (0+).	20.15 Субтитры. «ТАК-СИ-3» (12+). Комедийный боевик.	
20:00 «Чужой среди своих» Телесериал. (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14:00 ВЕСТИ.	15.00 «Главный день». «Роман Лизалин. Спа-сите наши души». 16+.	17.00 «Сегодня».	22.00 Субтитры. «ТАК-СИ-4» (16+). Комедийный боевик.	
23:50 «Идеальная пар-очка» Телесериал. (16+).	18.20 «Я люблю мою страну» (0+)	14:50 «Веселья час». [16+]	15.50 «Время героев». 16+.	17.20 «ЧП. Расследова-ние» (16+).	23.45 «КОРОЛЬ НЕБА» (12+). Военная драма.	
01:00 «Проект 123/19» (16+).	19.20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)	17:00 ВЕСТИ.	16.10 «Освобождение». Телесериал. 12+.	18.00 «Следствие вели...» (16+).	2.20 «ШПИОН, КОТО-РОГО НЕ БЫЛО» (16+).	
03:00 «Чужой среди своих» Телесериал. (16+).	20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	17:50 «Привет, Ан-дрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]	20.00 Новости дня. 16+.	20.00 «Центральное теле-видение» с Вадимом Так-меневым.	1.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).	
07:00 «Кадры» (12+).	21.00 «Время»	20:00 ВЕСТИ.	20.15 «Освобождение». Телесериал 12+.	21.20 «Ты не поверишь!» (16+).	1.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Вокруг спек-такля «Саундтрек» /сте-рео/ (16+).	
	21.35 «Сегодня вече-ром» (16+)	21:00 Лянка Грыу, Дми-трий Мазуров и Раи-са Рязанова в фильме «Чужой ребёнок». [16+]	2.25 «ДВА ФЕДОРА». Худ. фильм. 12+.	22.20 «Секрет на мил-лион». Тимур Еремеев (16+).	3.15 «Дачный ответ» (0+).	
	23.00 «Закрытый показ» с Александром Гордо-ном. Юрий Борисов, Па-вел Деревянко в филь-ме «Подельники» (16+)	00:40 Телевизионная экранизация романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргари-та». [16+]	3.55 «ТРЕМБИТА». Худ. фильм. 12+.	4.05 Сериал «ВЕРСИЯ» (16+). До 5.50.	4.05 Сериал «ВЕРСИЯ» (16+). До 5.50.	
	2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00	02:35 Екатерина Гусе-ва, Александр Дьячен-ко и Андрей Биланов в фильме «Деревенская исто-рия». [12+] до 05:50	5.25 «ЛИХА БЕДА НА-ЧАЛО». Худ. фильм. 12+.			

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 февраля**

08:00 «Кадры» (12+).	6.00 Новости	06:10 Анна Невская, Эдуард Трухменёв и Андрей Биланов в фильме «Сюрприз для любимого». [12+]	6.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	5.50 Острозюжетный сериал «УГРО» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (6+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	8.10 «КОНТРУДАР». Худ. фильм. 12+.	7.30 «Центральное телевидение» (16+).	8.00 Субтитры. «Отель «У овечек» (0+). Мультсериал.	12.30 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
11:00 «НЛП. О женском» (16+).	6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 16+.	9.00 «Сегодня».	8.30 «Уральские умельцы». (16+). Научно-популярный проект.	18.30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+). Программа.
12:00 «Одеть надежду» (16+).	7.40 «Часовой» (12+)	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	10.25 «Служу России». 12+.	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	9.35 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	20.00 «Выжить в Самарканде» (16+). Программа.
13:00 Кадры» (12+).	8.10 «Здоровье» (16+)	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	10.55 «Военная приемка». 12+.	11.00 «Сегодня».	10.55 «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК» (12+). Приключенческий фильм.	22.00 «Лига городов» (16+). Комедийная программа.
14:00 «НЛП. О женском» (16+).	9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	11:00 ВЕСТИ.	11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Александр Сараев. 12+.	11.20 «Первая передача» (16+).	12.45 Субтитры. «ТАК-СИ» (12+). Комедийный боевик.	0.00 «Шоу Воли» (16+). Программа.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	12:00 «Большие перемены».	13.20 «Война миров». Док. сериал. 16+.	12.00 «Чудо техники» (12+).	14.35 Субтитры. «ТАК-СИ-2» (12+). Комедийный боевик.	1.00 «Конфетка» (16+). Программа.
19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	10.00 Новости (12+)	13:00 Екатерина Панасюк, Родион Галюченко, Павел Харланчук-Южиков, Игорь Сигов и Кира Кауфман в фильме «Без любви». [12+]	14.10 «Код доступа». 12+.	13.00 «Дачный ответ» (0+).	16.20 Субтитры. «ТАК-СИ-3» (12+). Комедийный боевик.	2.20 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
20:00 «Чужой среди своих» Телесериал. (16+).	10.10 «Жизнь своих» (12+)	17:00 ВЕСТИ.	15.00 «Скрытые угрозы». 16+.	14.00 «НашПотребНадзор» (16+).	18.00 Субтитры. «ТАК-СИ-4» (16+). Комедийный боевик.	4.10 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
23:50 «Идеальная парочка» Телесериал. (16+).	11.05 «Повара на колесах» (12+)	17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]	15.50 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+.	15.05 «Однажды...» (16+).	19.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ РОН» (6+). Анимационный фильм.	5.50 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
01:00 «Сад поэтов» (16+).	12.00 Новости (12+)	20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.	16.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док. сериал. 12+.	16.00 «Своя игра» (0+).	22.00 «МИСТЕР НОКАУТ» (12+). Биографическая драма.	
03:00 «Это нормально» (16+).	12.15 «Видели видео?» (0+)	22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	17.30 «Улика из прошлого». 16+.	17.00 «Сегодня».	0.25 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» (12+). Спортивная драма.	
04:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	14.00 Фильм «Горячий снег» (12+)	22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	2.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ» (12+). Драматический триллер.	
05:00 «Одеть надежду» (16+).	16.00 К 100-летию киностудии. «Мосфильм». Рождение легенды» (12+)	01:30 Анна Невская, Эдуард Трухменёв и Андрей Биланов в фильме «Сюрприз для любимого». [12+] до 03:15	19.00 Главная с Ольгой Беловой. 16+.	18.00 «Следствие вели...» (16+).	4.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+). Фантастический сериал.	
06:00 «НЛП. О женском» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)		21.00 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	19.00 «Новые русские сенсации» (16+).	6.05 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.	
07:00 «Мама в деле» (16+).	19.00 «Лучше всех!» Новый сезон (0+)		23.35 «Москва фронту». Док. сериал. 16+.	20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.	6.10 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	
	21.00 «Время»		0.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+.	21.20 Сергей Марин, Александр Горбатов, Евгений Цыганов и Тимофей Трибунцев в детективе «ЦЕРБЕР» /стерео/ (16+).		
	23.00 Оксана Акиньшина, Филипп Янковский в многосерийном фильме «Контейнер». (16+)		0.45 «АЛЛЕГРО С ОГ-НЕМ». Худ. фильм. 12+.	1.25 «Звезды сошлись» (16+).		
	0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57		2.35 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	3.00 Сериал «ВЕРСИЯ» (16+). До 5.50.		

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**ВАКАНСИИ****В МО МВД России «Усть-Кутский» открыты вакансии на службу**

**Межмуниципальный отдел  
Министерства внутренних дел России  
«Усть-Кутский» приглашает граждан  
для прохождения службы по должностям:**

- следователь следственного отдела;
- полицейский (водитель) ОППСП;
- полицейский ОППСП;
- оперуполномоченный ОУР (дислокация в г. Усть-Куте);
- оперуполномоченный направления по раскрытию преступлений, совершаемых с использованием информационно-телекоммуникационных технологий ОУР;
- участковый уполномоченный полиции (дислокация в п. Улькан);
- участковый уполномоченный полиции (дислокация в г. Усть-Куте);
- помощник участкового (дислокация в г. Усть-Куте);
- дознаватель ОД;
- водитель автомобиля группы (комендантская) по охране объектов ОВД (дислокация в г. Усть-Куте);
- водитель автомобиля группы (комендантская) по охране объектов ОВД (дислокация в рп. Магистральном);
- водитель автомобиля группы (комендантская) по охране объектов ОВД (вольнонаемная);
- водитель-сотрудник группы тылового обеспечения;
- государственный инспектор БДД РЭО ГИБДД (дислокация в рп. Магистральном);
- инспектор ДПС;
- секретарь-машинистка следственного отдела (вольнонаемная, дислокация в г. Усть-Куте);
- полицейский кинолог ГОиК ПиО ИВС ПиО ОП (дислокация в г. Усть-Куте, в рп. Магистральном);

- помощник дежурного ИВС;
- дежурный ИВС (дислокация в рп. Магистральном);
- полицейский-водитель ИВС (дислокация в рп. Магистральном);
- инспектор ОДН УУП и ПДН (дислокация в п. Улькан);
- аналитик группы анализа планирования и учета (дислокация в рп. Магистральном);
- дезинфектор медицинской части ИВС (дислокация в рп. Магистральном);
- бухгалтер (вольнонаемная);
- специалист по кадрам (вольнонаемная);
- эксперт-химик;
- эксперт (дислокация в г. Усть-Куте, в рп. Магистральном).

**Требования к кандидатам на службу:**

- гражданин РФ, не имеющий двойного гражданства;
- возраст от 18 до 55 лет (для замещения должности рядового состава и младшего и среднего начальствующего состава – 50 лет, должностей старшего и высшего начальствующего состава – 55 лет);
- служба в вооруженных силах РФ (для мужчин);
- образование не ниже полного среднего (на должности младшего начальствующего состава), не ниже среднего профессионального (на должности среднего начальствующего состава), не ниже высшего юридического (на должности старшего начальствующего состава);
- для поступления на службу на должности следователя (дознателя) обязательно наличие высшего юридического образования;
- отсутствие судимости;
- отсутствие грубых и неоднократных нарушений административного законодательства.

**Сотрудникам предоставляется:**

1. Стабильная и своевременная заработная плата.
2. Обеспечение вещевым имуществом, в том числе форменным обмундированием.
3. Возможность бесплатного обучения в высших учебных заведениях МВД России.
4. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья.
5. Ежегодный оплачиваемый отпуск: сотруднику органов внутренних дел, проходящему службу в районах Крайнего Севера, приравненных к ним местностях или других местностях с неблагоприятными климатическими или экологическими условиями, в том числе отдаленных, ежегодно предоставляется основной отпуск продолжительностью –

45 календарных дней (ч.1-5 ст. 57 Федерального закона от 30.11.2011 г. № 342-ФЗ «О службе в органах внутренних дел и внесении изменений в отдельные законодательные акты органов внутренних дел Российской Федерации» (продолжительность отпуска вырастает до 89 календарных дней, в зависимости от замещаемой должности и стажа службы в ОВД).

6. Возможность отдыха в санаториях системы МВД России.

7. Предоставление оплаты проезда (жд, авиа (по РФ), автомобильным транспортом общего пользования, а также личным автотранспортом) к месту проведения отпуска и обратно сотруднику и одному члену его семьи.

8. Сотрудник, имеющий стаж службы в органах внутренних дел не менее 10 лет в календарном исчислении, имеет право на единовременную социальную выплату для приобретения или строительства жилого помещения один раз за весь период государственной службы, в том числе службы в органах внутренних дел (ч. 1-10 ст. 4 Федерального закона от 19.07.2011 г. № 247-ФЗ «О социальных гарантиях сотрудникам органов внутренних дел Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»<sup>1</sup>).

9. Сотрудник имеет право на бесплатное получение медицинской помощи, в том числе на изготовление и ремонт зубных протезов (за исключением зубных протезов из драгоценных металлов и других дорогостоящих материалов), бесплатное обеспечение лекарственными препаратами для медицинского применения по рецептам на лекарственные препараты, бесплатное обеспечение медицинскими изделиями по назначению врача в медицинских организациях федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел или федерального органа исполнительной власти в сфере деятельности войск национальной гвардии Российской Федерации, в сфере оборота оружия, в сфере частной охранной деятельности и в сфере вневедомственной охраны (ч. 1-13 ст. 11, № 247-ФЗ).

10. Денежное довольствие от 45 тыс. рублей до 90 тыс. рублей (в зависимости от должности, стажа, имеющегося специального звания и личных достижений в службе).

**РАБОТА В ПОЛИЦИИ**

**— это стабильность и уверенность в завтрашнем дне.**

По всем вопросам трудоустройства обращаться в отдел кадров МО МВД России «Усть-Кутский» по адресу: г. Усть-Кут, ул. Кирова, 95, 3-й этаж, кабинет № 44. Телефон: 8(39565)5-30-17, 8-983-444-77-24.

**По информации МО МВД России «Усть-Кутский»**



# Зимние забавы

## Лепка снеговика и других фигур

Если выпал рыхлый и липкий снег, значит, пора лепить снеговика! Можно не ограничиваться стандартной снежной бабой с ведром на голове, а проявить фантазию и слепить что-то необычное. В этом вам помогут акварельные краски или гуашь, старая одежда и любой другой реквизит, который только придёт в голову.

Также лепку снеговика можно превратить в весёлую игру: кто за ограниченное время скатает самый большой ком. Для этого нужно разделить на команды (лучше, чтобы в каждой было не больше двух участников), засесть время (5 или 10 минут) и дать сигнал к началу соревнования. После того как время истечёт, участники определяют самый большой ком, а те, кто его слепил, становятся победителями. Полученный снежный шар можно сделать основой для общего большого снеговика.

## Постройка горки

На собственном участке или даже в городском дворе можно построить ледяную горку. Сделать её несложно: нагрести снега, утрамбовать, залить водой и дождаться, пока подморозит. Более подробную инструкцию ищите в нашей отдельной статье.

## «Царь горы»

Для этой игры нужно найти высокий сугроб из плотного снега или накидать снежную «гору» самостоятельно. Её высота зависит от возраста играющих.

Один из игроков поднимается на вершину и становится её «царём». Он должен помешать остальным занять «трон», ведь цель каждого другого участника — самому стать царём горы. Так как во время игры участники будут часто падать, необходимо позаботиться о безопасности: проследите, чтобы под «горой» лежал слой мягкого снега, а рядом не было заборов, деревьев, углов зданий и автомобилей, о которые можно удариться или пораниться.

## «Льдинки»

Для этой игры на снегу чертят окружность диаметром около 5 метров с небольшим углублением в центре. В него укладывают 10–12 льдинок. Это не обязательно должны быть именно куски льда, можно использовать небольшие деревянные, картонки и так далее.

Игроки выбирают водящего, который встаёт в центр круга. Остальные участники распределяются за его пределами. Их задача — вытащить (или выбить) все льдинки за границу игровой площадки. Игроки могут заходить в круг, а водящий может быть только внутри него. Если водящий дотрагивается до одного из участников, «осаленный» занимает его место. Игра заканчивается, когда все льдинки покинули игровую зону.

## Игра в снежки и постройка снежных крепостей

В снежки играть любят и взрослые, и дети, так как это отличная возможность активно провести время с друзьями или семьёй. Разнообразить процесс поможет постройка снежных крепостей. В таком случае снежки превратятся в полноценную снежную баталию. Можно ввести правило: тот, в кого попали снежком, выбывает из игры.

## «Кто на гору?»

Для этой забавы лепится большой снежный ком, который будет играть роль горы. Участники встают вокруг него, взявшись за руки. По команде каждый из них должен тянуть соседей на «гору» и стараться не упасть на неё самому. Те, кто всё же до «горы» дотронулся, выбывают.

## «Вышибалы»

Чтобы сыграть в эту игру, участники встают в две шеренги друг против друга. Между игроками должно быть 3–4 шага, а между шеренгами — 12–15 шагов. Также выбирается ведущий, который будет подавать команды. Он должен либо звать участников по именам, либо распределить их по номерам (одинаковым для обеих команд). Ведущий называет имена или номера участников. После того как они откликнулись, командует: «Пли!» После этого названные игроки должны слепить по снежку и кинуть их друг в друга.

Разрешается уклоняться и приседать, но сходить с места нельзя. Тот, в кого попали снежком, выбывает. Участник, «выбивший» своего оппонента, может бросить снежок в любого из команды противников. Команда, в которой не осталось игроков, проигрывает.

Ведущий должен подавать указания быстро, чтобы игра не стопорилась и было весело.

## «Воротца»

Обычное катание с горки можно сделать ещё увлекательнее. Внизу,

под горкой, соорудите воротца из снега, палочек без острых концов или еловых веток. Они необязательно должны находиться по центру спуска, ведь задача состоит как раз в том, чтобы скатиться и попасть в воротца. Кататься же можно на чём угодно: на снежокате, обычных санках, тюбинге или просто на ледянке.

## «Поле боя»

Для этой игры тоже нужно разбиться на две команды: «стрелки» и «мишени». «Мишени» делятся на две шеренги и встают в 15 шагах друг против друга. То же самое делают «стрелки», становясь в две шеренги перпендикулярно «мишеням». Образовавшийся квадрат — это и есть поле боя.

По сигналу один из группы «мишеней» бежит к своим сокомандникам с противоположной стороны. Его задача — вернуться от снежков, а цель «стрелков» — не сходя с места попасть в бегущего, чтобы выбить из игры. Как только один из «мишеней» добежал до другой шеренги или выбыл из игры, движение начинается следующий с противоположной стороны. После нескольких раундов команды меняются местами.

## «Салки со снежками»

Для этой забавы нужно обозначить большой квадрат, который станет площадкой для игры. На ней находятся все игроки, кроме двух водящих. За пределы квадрата выбегать нельзя, иначе нарушитель присоединится к водящим. Те должны попасть в остальных игроков снежками: таким образом водящие выбивают других участников из игры. Можно добавить правило, что выбывшие тоже бросают снежки. Те двое, в которых так и не смогли попасть, становятся новыми водящими.

## Зимний футбол

Если скучаете по лету и его развлечениям, устройте зимний футбол! Обозначьте ворота на снегу, разделитесь на две команды и слегка упростите правила, ведь играть в снегу не только веселее, но и сложнее. Например, можно отметить вратарей и не наказывать за случайную игру рукой.

## Гонки на санках

На санках можно устроить настоящие гонки, если разделить на экипажи: один человек везёт, другой едет. Можно придумать сложный

маршрут или соревноваться просто на прямой. Лучше всего, если везущими будут родители или дети постарше.

В другом варианте гонок можно убрать везущих, чтобы «наездники» ехали самостоятельно с помощью ног. Для этого лучше найти ровную площадку и разметить на ней стартовую и финишную линии. Для большего веселья и азарта участники могут сесть на санки по двое.

Ещё одной модификацией гонок на санках может быть эстафета. В таком случае тоже желательно выбрать ровную площадку с обозначенными линиями старта и разворота. Для этого нужно разбиться на команды с чётным числом участников, чтобы составить из них несколько пар. Первые экипажи встают на линию, по сигналу стартуют, доезжают до противоположной стороны площадки, разворачиваются и приезжают обратно. Затем отправляются следующая пара. Команда, все «экипажи» которой завершат эстафету быстрее, побеждает.

Чтобы добавить веселья, можно придумать дополнительные условия. Например, оставить у каждой команды одни санки, чтобы «экипажи» каждый раз менялись. Или устроить эстафету, в которой каждый участник должен проехать свой этап сам, сидя на санках и отталкиваясь ногами.

## «Кто сильнее»

На санках также можно устроить аналог перетягивания каната. Для этого двое участников садятся на одни санки спиной к друг другу и с помощью ног пытаются уехать каждый в свою сторону. Также один участник может пытаться уехать, а второй должен его тормозить.

Есть и третий вариант такой забавы: участники на двух санках размещаются друг против друга. Каждый держит верёвку от саней оппонента. По сигналу они должны постараться перетянуть друг друга на свою сторону.

К сожалению, не во всех регионах нашей страны зимой бывает достаточно снега для развлечений, описанных выше. Поэтому предлагаем несколько вариантов для ситуации, когда снега мало или его нет совсем.

## «Два Деда Мороза»

Для этой игры с помощью считалки нужно выбрать двух водящих — Дедов Морозов. После этого —

разметить две линии на расстоянии 15–20 шагов. На одной из них встанут остальные участники.

Чтобы добавить новогоднего настроения (особенно если играют дети), Морозы могут говорить: «Я — Мороз Красный Нос!», — «А я — Мороз Синий Нос!» Затем они дают старт началу игры: «Ну-ка, кто из вас решится в путь-дороженьку пуститься?» Игроки отвечают: «Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз!» И Морозы командуют: «Раз, два, три — беги!»

После этого игроки бегут до противоположной линии, а Морозы должны дотронуться до участников, чтобы они остановились на месте — «замёрзли». Когда все игроки, кроме «замёрзших», достигнут цели, водящие дают команду для следующего старта. Во время каждого следующего забега участники могут прикосновением «разморозить» менее удачливых товарищей по команде.

Другой вариант этой игры предполагает, что участники делятся на две команды и встают лицом друг к другу так, чтобы между группами было 15–20 шагов. Из каждой команды выбирают своего Мороза. По сигналу с обеих сторон выбегает по одному игроку. Их задача — добежать до противоположной команды. Морозы же стараются попасть снежками в членов чужой команды, чтобы «заморозить» их. «Замороженные» должны застыть на месте. Как только играющий добежит до противоположной стороны или его «замораживают», начинается движение следующий.

## «Ветер северный, ветер южный»

Для этой игры участники выбирают двух водящих. Один становится Северным ветром, а другой — Южным. Остальные игроки разбегаются по площадке. Северный ветер ловит участников и «замораживает» их, чтобы участники остановились. А Южный ветер «размораживает», дотрагиваясь до них рукой и громко произнося: «Свободен». Причём Южный ветер тоже можно «заморозить».

Лучше всего, если игра проходит на ограниченной площадке, а Южный ветер нельзя заморозить совсем, а только на то время, за которое он, например, вслух досчитает до 30.