

**ВСЕ ПРОФЕССИИ  
ВАЖНЫ**

**3**

**СКАЖИ НАРКОТИКАМ  
«НЕТ»**

**8**



**ОБЫЧНЫЕ СЕМЬИ –  
ОСОБЫЕ ДЕТИ**

**7**

**УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА**

**Пятница, 25 октября 2024 г. № 42 (1605)**

# **ДИАЛОГ** **ТВ**

**ПРОГРАММА  
Стр. 5,6,11,12.**

**16+**

**8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!**

# **И в беде, и в радости, и в горе...**

**Члены клуба «Бригантина» вспомнили молодость. Подробности на с. 9.**



**Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.**

**Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:**

**ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал, ООО «Телеос-1» – 96 канал.  
Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте [trkdialog.ru](http://trkdialog.ru) и в социальных сетях.**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**Уважаемые работники и ветераны сферы автомобильного транспорта! Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём работника автомобильного и городского пассажирского транспорта!**



Эти профессии требуют дисциплины и высокой эмоциональной самоотдачи. Ваша организованность является залогом надёжной и бесперебойной работы транспорта в любое время года. Автотранспортные предприятия задействованы буквально во всех сферах жизнедеятельности города: это и дорожное хозяйство, и грузовые перевозки, и пассажирский транспорт. Роль автомобильного транспорта в жизни общества переоценить невозможно. Автомобиль дает нам не только комфорт и мобильность. Куда важнее, что транспорт обеспечивает своевременную помощь спасателей и врачей, слаженную работу всех организаций и предприятий. Но нельзя забывать: любой машиной всегда управляет человек.

Примите слова глубокой благодарности за ваш труд и за преданность выбранной профессии.

Желаю вам и вашим семьям здоровья, благополучия, успехов во всех начинаниях и, конечно, мирного неба над головой.

С уважением,  
**Е.В. Кокшаров,**  
глава города Усть-Кута

**БЛАГОУСТРОЙСТВО****«Есть решение»**

Ещё одна инициатива устькутян по благоустройству воплощена в жизнь. По адресу Реброва-Денисова, 11, жители привели в порядок придомовую территорию. В рамках проекта «Есть решение» здесь установлены новые скамейки и урны, восстановлены бордюры.

Из 13 инициативных проектов, которые стали победителями в этом году, 9 принадлежат жителям горо-

да. Это экотропа в микрорайоне Нефтебаза; «Светлый двор на высоте» на улице Чернышевского, 24; пар-



ковка на Пролетарской, 15, детская площадка в парке Зверева, «Космодром детства» у ДК «Речники», звуковое и световое оборудование для массовых мероприятий на площадке, многофункциональная площадка в п. Карпово, «Двор моей мечты» ТСЖ «Олимп».

Инициативный платёж является одним из главных критериев при участии в конкурсе «Есть решение», поэтому 10% от стоимости каждого проекта за устькутян внесла Иркутская нефтяная компания.

Уже в следующем году продолжится работа с новыми инициативами. Пакет документов направлен в правительство региона.

Администрация МО  
«город Усть-Кут»

**ЯРМАРКА**

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ЯРМАРКА**

**ЩЕДРЫЙ КОТЯБРЬ** 26 октября 14.00 Речников, 42 (библиотека)

**ТОРГОВЫЕ РЯДЫ:** овощи, выпечка, игрушки, изделия ручной работы

**ДЛЯ ДЕТЕЙ:** настольные игры и игры на сенсорной интерактивной панели

**ЛОТЕРЕЯ:** участвуют все посетители ярмарки, совершившие покупку на 1500 и более рублей

**ИНФОРМАЦИЯ****Проявите ответственность!**

Проблема с бездомными собаками и кошками, которых часто безрезультатно пытаются пристроить волонтеры, стара как мир. К сожалению, на всех котят и щенков добрых рук не хватает. Вопрос этот может решить только ответственный подход к содержанию животных. Ведь далеко не всегда хвостатые беспризорики рождаются на улице. Часто их вышвыривают из квартир, когда домашние животные приносят нежелательное потомство.

Но ведь этого довольно легко избежать, если вовремя стерилизовать питомца. Причем, как отмечают ветеринары, стерилизация помогает избежать некоторых заболеваний, которые могут развиваться у животных.

28 и 29 октября в ветеринарной станции по адресу ул. Ломоносова, 10, при поддержке городской администрации будет проходить льготная стерилизация и кастрация собак и кошек. Подробности вы можете узнать по тел.: 5-71-33.

**КРИМИНАЛ****Осторожно, мошенники!**

Несмотря на постоянные предупреждения со стороны МВД и местных властей, люди продолжают попадаться на уловки мошенников. Только за последнюю неделю четверо устькутян потеряли свои сбережения.

Изобретательности жуликов, кажется, нет предела. От уже привычных «полицейских» и «сотрудников Сбербанка» перешли к госуслугам, сотрудникам ЖКХ и других ведомств, которым люди, особенно пожилые, привыкли доверять.

Так, на прошлой неделе одна из жительниц нашего города обратилась в отдел полиции. Причиной стал звонок якобы из Энергосбыта. Женщина оформляла льготу на оплату электроэнергии, и после разговора со специалистом отдела соц. защиты ответила на звонок с незнакомого номера. Звонила девушка, которая начала говорить о том, что женщине положены льготы как ветерану труда. Для получения более подробной информации доверчивой устькутянке предложили установить стороннее приложение.

Большого мошенникам и не потребовалось. Женщине не пришлось вводить каких-либо кодов, называть свои данные. С её банковского счёта просто списали деньги. При этом пострадавшая располагала информацией о том, что большое количество мошеннических действий осуществляется с помощью средств сотовой связи и сети Интернет.

Запомните самые простые правила и напоминайте о них своим близким:

- не сообщайте посторонним лицам данные о своих банковских картах, в частности персональные идентификационные номера;
- не храните пин-код рядом с картой и тем более не записывайте его на карту;
- используйте свою банковскую карту только самостоятельно;
- пользуйтесь банкоматами, расположенными в безопасных местах, оборудованных системой видеонаблюдения и охраной;
- никогда не перезванивайте и не отправляйте смс на неизвестные номера;

– получив СМС-сообщение о пошедшем в беду родственнике, не отправляйте никаких денежных переводов, сначала перезвоните ему либо попытайтесь связаться с ним через знакомых.

Кроме того, помните: сотрудники банков, МФЦ, сервисов госуслуг и полиции не будут задавать вам уточняющие вопросы по телефону: необходимые для работы данные они могут получить в открытом доступе. И даже если вам звонят со знакомого номера и вы слышите знакомый голос, задайте один-два уточняющих вопроса: компьютерные технологии позволяют подделать и то, и другое.

Подготовил Николай Чупров

**ДТП****Микроавтобус попал под поезд**

Выезд автомобиля на пути перед приближающимся поездом стал причиной ДТП на переезде в Иркутской области.



18 октября около 14:20 на железнодорожном переезде между станциями Янталь и Лена Восточно-Сибирской железной дороги водитель легкового автомобиля выехал на железнодорожный переезд перед приближающимся пассажирским поездом № 98 сообщением Кисловодск-Тында.

Машинист поезда применил экстренное торможение, но расстояние было недостаточным, и столкновения избежать не удалось.

Водитель автомобиля погиб. Пассажиры и локомотивная бригада пассажирского поезда за медицинской помощью не обращались. Схода подвижного состава не было. Восточно-Сибирская железная дорога призывает водителей проявлять бдительность при пересечении железнодорожных путей и строго соблюдать правила дорожного движения.



По информации пресс-службы Восточно-Сибирской транспортной прокуратуры.

## В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

### Коротко о главном

**Очередное планёрное совещание провёл заместитель мэра района Вячеслав Калашников.**

Отопительный сезон идёт в штатном режиме. Температурные параметры выдерживаются на всех котельных, однако на нескольких возникают проблемы с поддержанием гидравлического режима. За прошедшую неделю зафиксированы три случая отключения электроэнергии и по одному – подачи воды и тепла. В посёлке Ручей запущен новый водогрейный котёл. Завершается оформление паспортов готовности социальных объектов к отопительному сезону. На данный момент замечания есть

в посёлках Подымахино и Ручей. Сотрудники ресурсоснабжающих организаций устраняют недочёты.

Кинологи питомника «Пять звёзд» отловили 16 собак, не имеющих владельцев либо находящихся на самовыгуле.

По итогам уборочной кампании урожайность составила 17,3 центнера с гектара. Это выше, чем в среднем по области. Для следующей посевной подготовлено десять тонн семян. Кстати, 26 октября, в субботу, на площади возле рынка «Уют» состоится сельско-

хозяйственная ярмарка, на которой устькутяне смогут приобрести продукцию местных сельхозпроизводителей.

В прошедшем 15 октября Всероссийском экономическом диктанте приняли участие 20 человек. Дан старт играм «Что? Где? Когда?» среди работающей молодёжи.

Во время осенних каникул в нескольких школах города и района будут работать лагеря дневного пребывания для младших школьников. 79 учащихся разного возраста получили нагрудные знаки и удостоверения ГТО.

Подготовил Николай Чупров

## ЯРМАРКА

### Все на осеннюю ярмарку!



**26 октября в 10:00 приглашаем на осеннюю сельскохозяйственную ярмарку!**

На традиционной ярмарке будет представлен широкий ассортимент продукции от сельхозпроизводителей Усть-Кутского района: мясо птицы, свинина, баранина, рыба, молочная продукция, овощи, выпечка, кондитерские изделия, мёд и многое другое.

Не упустите возможности приобрести вкусную продукцию!

Приходите 26 октября в 10:00 на территорию ТЦ «Уют» (ул. Кирова, 79).

Для участия в ярмарке приглашаются представители личных подсобных хозяйств со своей продукцией.

Ждём всех желающих!

Телефон для справок: 8(3952) 43-51-81 (доб. 310)

## ЕСТЬ РЕШЕНИЕ

### В Усть-Кутском районе прошёл конкурсный отбор инициативных проектов

Конкурс инициативных проектов «Есть решение» – это совместный проект правительства Иркутской области и партии «Единая Россия», благодаря которому у населения есть возможность определить приоритеты развития муниципалитета. Проекты могут реализовываться по различным направлениям: от ремонта дорог и устройства тротуаров до проведения культурно-массовых и спортивных мероприятий.

Обязательное условие конкурса: гражданам необходимо внести платёж в размере не менее 10% от общей стоимости проекта; возможно привлечение спонсорской помощи. Остальные средства – это областной и местный бюджеты. Причём размер субсидии из регионального бюджета на реализацию каждой идеи не может превышать двух миллионов рублей.

Накануне в районной администрации прошло заседание муниципальной комиссии по проведению конкурсного отбора инициативных проектов в Усть-Кутском муниципальном образовании. Всего было отобрано 15 инициатив для участия в конкурсном отборе на заключительном (региональном) уровне, итоги которого объявят до конца текущего года. Проекты-победители будут реализованы в течение 2025 года.

Стоит отметить, что инициативные платежи для новых проектов внесли как сами инициаторы, так и спонсор – ООО «Иркутская нефтяная компания».

Напомним, что в прошлом году поступило всего 13 инициативных проектов, которые и оказались победителями областного конкурсного отбора. Отрадно, что в текущем году количество поданных иници-

атив стало намного больше: всего было подано 40 заявок.

– Учитывая опыт прошлого года, считаю отличным результатом активность наших жителей. Мы отобрали 15 проектов и надеемся, что все они пройдут отбор на региональном конкурсе. Все оставшиеся инициативные проекты мы планируем также реализовать, но уже за счёт средств районного бюджета, – прокомментировал мэр района Сергей Анисимов.

В число проектов, прошедших отбор на областной конкурс, вошли:

1. Инициативный проект «Установка стелы «Я ЛЮБЛЮ ЯНТАЛЬ» и благоустройство центральной площади р.п. Янталь».

2. Инициативный проект «Благоустройство территории в р.п. Янталь Усть-Кутского муниципального района Иркутской области (установка фонтана)».

3. Инициативный проект «Ленские просторы. Спуск на пристань».

4. Инициативный проект «Строительство спортивной площадки в микрорайоне Железнодорожник».

5. Инициативный проект «Жить! Играть! Дружить!».

6. Инициативный проект «Благоустройство спортивной площадки на территории по адресу:

Иркутская область, г. Усть-Кут, мкр. Мостоотряд, земельный участок на ул. 2-ой Молодежной, №8, №17, №18».

7. Инициативный проект «Благоустройство детской площадки на ул. Коммунистической, д. 19».

8. Инициативный проект «Благоустройство территории между домами Речников, 16, Белобородова, 4а, Гайдара, 10 (стоянка для автомобилей)».

9. Инициативный проект «Благоустройство территории двора Нефтяников, 7 (водоотводная канава и отсыпка дворовой территории)».

10. Инициативный проект «Двор увлечений» на улице Чернышевского, дом 24.

11. Инициативный проект «Спортивная площадка на ул. Советской».

12. Инициативный проект «Большой спорт маленькому микрорайону».

13. Инициативный проект «Возрождение (Старая РЭБ)».

14. Инициативный проект «Благоустройство территории двора на улице Реброва-Денисова, 33, г. Усть-Кут».

15. Инициативный проект «Мир детства».

По вопросам, связанным с участием в конкурсе инициативных проектов «Есть решение», можете обращаться в районную администрацию по адресу: ул. Халтурина, д. 52, или по тел.: 8 (3952) 43-51-81.

## ОБРАЗОВАНИЕ



### Все профессии важны

**В Доме культуры «Речники» прошёл муниципальный конкурс инсценированной песни «Профессии бывают разные». Организатором мероприятия выступил МБУ Центр дополнительного образования УКМО.**

Мероприятие было организовано в соответствии с планом работы муниципального центра профориентации УКМО. Главная цель мероприятия – рассказать подрастающим устькутянам о многообразном мире профессий.

На сцену вышли дошкольники и учащиеся начальных классов. Участие приняли практически все детские сады и учащиеся школы № 9, всего общим 110 человек.

– Подчеркну, что это первый конкурс такого рода. Мы надеемся, что привлечём общественность к этому мероприятию, – комментирует Олеся Бурдинская, методист, педагог дополнительного образования ЦДО УКМО. – Я уверена, что такие инициативы, как ранняя (начиная с пяти лет) профориентация, помогут не просто привить детям любовь к определённой профессии, а покажут, сколько интересного их ждёт впереди. Кроме того, дети смогут примерить эти профессии на себя. Добавлю, что выступление, подготовка к нему – это творчество, и именно через него ребёнок постигает очень многое.

Организаторы планируют сделать конкурс традиционным и привлекать к нему как можно больше участников.

Николай Чупров

## КУЛЬТУРА

### Экскурсии и круглые столы прошли в Братске и Усть-Куте в рамках проекта «БАМ туристический»

**Форум-штаб проекта «БАМ туристический» проходит в регионах Сибири и Дальнего Востока с 16 по 23 октября.**

В Приангарье мероприятия проекта состоялись в Братске и Усть-Куте. В обоих городах прошли круглые столы, посвященные развитию туризма на территории БАМа.

В Братске участники обсудили развитие промышленного, экологического и этнокультурного туризма. Перед этим эксперты посетили основные достопримечательности.

В Усть-Куте состоялась экскурсия на Иркутский завод полимеров и в местный исторический музей. В РКДЦ «Магистраль» прошел показ спектакля «Зинуля», посвященного строителям БАМа.

– На БАМе большое количество мест, заслуживающих внимания. Площадка форума-штаба дает прекрасную возможность познакомиться с местным туристическим сообществом и выстроить совместные проекты. Мы обязательно продолжим развитие туристического потенциала этой территории и планируем в ближайшее время проведение стратегической сессии в Братске, – рассказала руководитель агентства по туризму Иркутской области Евгения Найденова.

## БЕЗОПАСНОСТЬ

### В Усть-Куте отловили 16 собак без владельцев

**16 октября кинологи ООО «Пять звёзд» провели отлов бездомных собак в Усть-Куте. В первую очередь были отработаны точки, откуда поступило больше всего обращений от жителей.**

В результате чего было отловлено 16 взрослых особей в самых проблемных районах города.

Согласно контракту после отлова все животные отправились в иркутский питомник на стерилизацию/кастрацию. После всех законных манипуляций в привычную среду обитания вернут лишь тех собак, которые не проявляют агрессии к окружающим.

Отлов бездомных собак будет продолжен до конца года.

Напомним, что заявку на отлов бездомных и агрессивных собак можно отправить на адрес электронной почты: [priodresurs@admin-ukmo.ru](mailto:priodresurs@admin-ukmo.ru).

Подготовлено пресс-службой администрации УКМО

## СОЦПОДДЕРЖКА

## Дополнительные выходные дни для родителей детей с инвалидностью

Отделение СФР по Иркутской области оплатило родителям детей с инвалидностью более 21 тысячи дополнительных выходных дней.

Работающие родители, опекуны или попечители, которые воспитывают детей с инвалидностью, имеют право на четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц. Их оплачивает работодатель в размере среднего заработка, а затем сумму выплаченных средств работодателю компенсирует отделение Социального фонда России по Иркутской области.

С начала 2024 года отделение Социального фонда России по Иркутской области компенсировало работодателям более 110 миллионов рублей на оплату 21 465 дополнительных выходных дней родителям детей с инвалидностью.

– Чтобы воспользоваться дополнительными оплачиваемыми выходными днями, работающему родителю необходимо подать заявление по месту работы. Сделать это может как мама, так и папа, например, если мама не работает или находится в отпуске по уходу за ребенком. Если оба родителя работают, то выходные дни они могут разделить между собой по своему усмотрению. Напоминаю, что с сентября прошлого года появилась возможность «накапливать» выходные дни и использовать их как разовый отпуск до 24 календарных дней один раз в год. При этом получить выходные дни «авансом» нельзя, –

рассказал управляющий отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

В общей сложности в год можно взять 48 дополнительных выходных дней. При этом дни отдыха должны быть предоставлены в рабочие для родителя дни. Перенос или денежная компенсация неиспользованных в календарном году выходных не производятся.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться к специалистам отделения СФР по Иркутской области, позвонив по телефону: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Пресс-служба  
Отделения СФР  
по Иркутской области

## Родовой сертификат

С начала года в Приангарье более 15 тысяч женщин получили услуги, связанные с беременностью и рождением детей, по родовым сертификатам. Отделение Социального фонда России по Иркутской области на их оплату направило в медицинские организации региона более 174 миллионов рублей.

Родовой сертификат – это документ, который формируется в электронном виде и позволяет женщинам бесплатно за счет средств отделения СФР по Иркутской области получать медицинские услуги в женской консультации и в родильном доме, а также наблюдать детей в детской поликлинике в их первый год жизни.

– Женщина может самостоятельно выбрать лечебное учреждение, в котором она будет наблюдаться во

время и после беременности, а также наблюдать детей в первый год жизни. Родовой сертификат оформляет врач при первом посещении женской консультации. Оформить его можно также в родильном доме или детской поликлинике, в которой проходят профилактические осмотры ребенка, – пояснил управляющий отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Стоимость сертификата в 2024

году составляет 12 тысяч рублей. Его оплата производится отделением СФР по Иркутской области напрямую медицинским организациям после получения сведений об оказанных услугах. Обналичить сертификат невозможно.

Отметим, что сертификатом можно оплатить услуги, оказанные в рамках обязательного медицинского страхования. Если будущая мама наблюдается на платной основе, то сертификат не формируется.

Единый контакт-центр: 8-800-100-00-01 (режим работы: с понедельника по четверг с 9:00 до 18:00, в пятницу с 9:00 до 16:45). Звонок бесплатный.

Пресс-служба  
Отделения СФР  
по Иркутской области

## НАЛОГИ

## Налог один, а сроки уплаты – разные

Если вы трудоустроены, работодатель дважды в месяц удерживает из доходов НДФЛ и перечисляет в бюджет. Есть ситуации, когда уплатить налог нужно самостоятельно. Срок в каждом случае разный.

До 15 июля – по декларации за предыдущий год.

Платят те, кто сдавал декларацию 3-НДФЛ:

- при продаже имущества раньше минимального срока владения;
- при получении доходов от физлиц, если нет статуса ИП или самозанятого;
- при выигрышах в лотерею от 4 тыс. до 15 тыс. руб.

В этих случаях граждане сами рассчитывают налог и указывают сумму в декларации 3-НДФЛ.

До 1 декабря – по уведомлению

от налоговой инспекции.

По уведомлению налог платят в таких случаях:

1. Сумма разных доходов за год превысила 5 млн руб. С суммы превышения нужно платить по ставке 15%. Если работодатель удержал налог по ставке 13%, налоговая инспекция доначислит его и укажет в уведомлении сумму к доплате.

2. Работодатель или другой налоговый агент не смогли удержать налог. Об этом они обязаны сообщить в налоговую инспекцию. Например, по ошибке из зарплаты удержали меньше НДФЛ, а сотрудник уже уво-

лился. Или доход был не денежный, а в натуральной форме.

3. Проценты по вкладам превышают лимит. Банки отправляют в ФНС данные по выплаченным процентам, и, если общая сумма дохода окажется больше лимита, с превышения нужно платить НДФЛ.

В этих случаях налоговая инспекция сама рассчитывает налог к уплате, а вам нужно только перечислить сумму из уведомления. Оно придет в личный кабинет налогоплательщика и на госуслуги до ноября, если подключены налоговые уведомления.

До 2 декабря 2024 года нужно уплатить НДФЛ и имущественные налоги по уведомлениям за 2023.

@gosuslugi

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## Документы на недвижимость переданы Росреестром в органы местного самоуправления

Росреестр завершил передачу в органы местного самоуправления Иркутской области документов, удостоверяющих права на ранее учтенные объекты недвижимости, оформленные до 1998 года.

К таким документам относятся:

– свидетельства на право собственности, право пожизненного наследуемого владения землей, выданные гражданам в том числе на паевые земельные участки;

– свидетельства на право пользования, выданные совхозам, организациям и крестьянско-фермерским хозяйствам;

– государственные акты о праве пользования землей, выданные организациям.

Как пояснила начальник отдела геодезии, картографии, землеустройства и мониторинга земель Елена Владимировна Малитовская, в настоящий момент Управлением Росреестра по Иркутской области данные документы полностью переданы на постоянное хранение в органы местного самоуправления Иркутской области. Общее количество их составляет более 240 тысяч документов.

Последним районом, в администрацию которого были переданы правоудостоверяющие документы, стал Тайшетский муниципальный район Иркутской области. Количество переданных в Тайшетский район документов составляет более 7,5 тысячи единиц.

Таким образом, для получения копий ранее выданных документов на землю теперь нужно обращаться в местную администрацию.

Пресс-служба Управления Росреестра  
по Иркутской области

## В Иркутской области растет число юристов, оформивших права на недвижимость в электронном виде

Статистические данные Управления Росреестра по Иркутской области показывают, что в Иркутской области электронная регистрация прав становится все более популярной.

Юридические лица все чаще обращаются за регистрацией прав именно в электронном виде. Так, в 3-ем квартале 2024 года электронных обращений на регистрацию прав от организаций было 47 %, а во 2-ом квартале 2024 года – 41 %.

В целом же в 3-ем квартале 2024 года 51 % всех заявлений на регистрацию прав на недвижимость был подан в электронном виде.

Исполняющая обязанности руководителя Управления Росреестра по Иркутской области Оксана Викторовна Арсентьева напоминает, что электронный способ оформления права на недвижимость на сегодня является и самым удобным, и самым быстрым: в Иркутской области для таких заявлений установлен сокращенный срок регистрации прав – всего один рабочий день.

Пресс-служба Управления Росреестра  
по Иркутской области



ПЕРЕДАВАЙТЕ ПОКАЗАНИЯ ПРИБОРОВ УЧЕТА ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И ВОДЫ ДИСТАНЦИОННО

по 25 ЧИСЛО КАЖДОГО МЕСЯЦА

ВЫБЕРИТЕ УДОБНЫЙ ДЛЯ ВАС СПОСОБ ПЕРЕДАЧИ ПОКАЗАНИЙ ПРИБОРОВ УЧЕТА ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И ВОДЫ

БОТ - КОНСУЛЬТАНТ

Viber

БОТ - КОНСУЛЬТАНТ

Telegram

24/7

ЕДИНЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЙ ЦЕНТР

8-800-100-97-77

КРУГЛОСУТОЧНО (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА «МАГЕЛЛАН»

в том числе мессенджер Telegram

8-901-63-22-999

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

SBYT.IRKUTSKENERGO.RU

НА САЙТЕ

SBYT.IRKUTSKENERGO.RU

СМС НА НОМЕР

8-903-797-61-71

ГОС УСЛУГИ СЕРВИС

DOM.GOSUSLUGI.RU

ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

Своевременная передача показаний – залог корректных расчетов.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
08:30 «Мама в деле» (16+).  
09:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 18-20 серии (16+).  
11:00 «Такая работа» (т/с, Россия, 2015-2016 гг.), 91 и 92 серии (16+).  
12:30 «Мама в деле» (16+).  
14:00 «НЛП. Дети» (16+).  
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 18-22 серии (16+).  
19:00 «Мама в деле» (16+).  
19:30 «9 этаж» (12+).  
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
20:00 «Такая работа» (т/с, Россия, 2015-2016 гг.), 92-95 серии (16+).  
00:00 «Мама в деле» (16+).  
01:00 «Три товарища» (т/с, Россия, 2012 г.), 1 и 2 серии (16+).  
03:00 «Подойди и обними меня» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 15 серия (16+).  
04:00 «Мама в деле» (16+).  
05:00 «ПРО КИНО» (16+).  
06:00 «НЛП. Дети» (16+).  
07:00 «Знай себе цену» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «Модный приговор» (0+)  
9.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Гранпри России 2024. Этап I (0+)  
12.00 Новости  
12.05 «Горячий лед». Фигурное катание. Гранпри России 2024. Этап I (0+)  
12.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
15.10 «Давай поженемся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
18.30 «АнтиФейк» (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
20.00 Анна Банщикова в многосерийном фильме «Ищейка» (12+)  
21.00 «Время»  
21.45 Екатерина Вилкова, Елена Панова, Марьяна Спивак в многосерийном фильме «Шифр». Новые серии (S) (16+)  
22.45 «Большая игра» (16+)  
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:00 ВЕСТИ.  
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
11:00 ВЕСТИ.  
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
13:00 «Наши». [12+]  
14:00 ВЕСТИ.  
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
14:55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]  
17:00 ВЕСТИ.  
17:30 «Малахов». [16+]  
18:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
20:00 ВЕСТИ.  
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
21:30 РУССКАЯ СЕРИЯ. Соңя Присс, Мария Порошина, Александр Балуюв, Денис Нурулин, Максим Иванов, Дмитрий Ульянов, Виктор Раков и Сергей Шаталов в телесериале «Княжна милосердия». [16+]  
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]  
03:00 ВЕСТИ.  
03:30 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+] до 04:30

6.00 «КАТЯ И БЛЭК». Телесериал. 16+.  
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.  
10.00 Новости дня. 16+.  
10.15 «Вторая мировая: пламя и сталь». Док. сериал. 16+.  
12.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
14.00 Новости дня. 16+.  
14.25 «По горячим следам». 16+.  
15.10 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Телесериал. 16+.  
19.00 «Тайны военной разведки». Док. сериал. 16+.  
19.50 «Специальный репортаж». 16+.  
20.00 Военные новости. 16+.  
20.10 «По горячим следам». 16+.  
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. 16+.  
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.  
0.15 «ЧАСОВЩИК». Худ. фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
2.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». Худ. фильм. 6+.  
3.15 «Освободители». Док. сериал. 16+.  
3.55 «Москва фронту». Док. сериал. 16+.  
4.20 «КАТЯ И БЛЭК». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).  
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
9.00 «Сегодня».  
9.25 Остросужетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
11.00 «Сегодня».  
11.35 Остросужетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
14.00 «Сегодня».  
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).  
15.00 «Место встречи» (16+).  
17.00 «Сегодня».  
17.45 «За гранью» (16+).  
18.50 «ДНК» (16+).  
20.00 «Сегодня».  
21.00 Василий Бриченко, Павел Кузьмин, Алексей Барабаш в детективе «ПАЛЬЦЫ» /стерео/ (16+).  
23.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
0.35 «Сегодня».  
1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
1.55 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).  
5.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.  
7.10 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).  
8.45 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).  
11.55 «Суперниндзя». (16+). Экстремальное шоу.  
15.25 Субтитры. «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+). Комедийный сериал.  
21.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фэнтезийный сериал. Премьера.  
22.00 Субтитры. «МОДИФИКАТЫ» (16+). Фантастический боевик.  
0.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фэнтезийный сериал.  
0.55 Субтитры. «2+1» (16+). Комедийная драма.  
3.10 Субтитры. «КЛАССНАЯ КАТЯ» (16+). Комедийный сериал.  
4.25 «Мультфильмы» (0+).  
6.50 Субтитры. «Ерлаш» (6+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «УТРО ТНТ. часть 2» (16+). Программа.  
9.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.  
10.00 «Звёзды в джунглях» (16+). Программа.  
13.00 «ГУСАР» (16+). Сериал. С субтитрами.  
22.00 «ГУДБАЙ» (16+). Сериал.  
23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.  
0.00 «Первые на деревне» (16+). Программа.  
2.00 «Такое кино!» (16+). Программа.  
2.25 «Вызов» (16+). Программа.  
3.15 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.  
4.05 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.  
5.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.  
7.00 «УТРО ТНТ» (16+). Программа.



## ВТОРНИК, 29 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
08:30 «Знай себе цену» (16+).  
09:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 21 и 22 серии (16+).  
11:00 «Такая работа» (т/с, Россия, 2015-2016 гг.), 93 и 94 серии (16+).  
12:30 «Знай себе цену» (16+).  
13:30 «9 этаж» (12+).  
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
14:00 «НЛП. О женском» (16+).  
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 21-25 серии (16+).  
19:00 «Знай себе цену» (16+).  
19:30 «9 этаж» (12+).  
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
20:00 «Такая работа» (т/с, Россия, 2015-2016 гг.), 94-97 серии (16+).  
00:00 «Знай себе цену» (16+).  
01:00 «Три товарища» (т/с, Россия, 2012 г.), 3 и 4 серии (16+).  
03:00 «Подойди и обними меня» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 16 серия (16+).  
04:00 «Знай себе цену» (16+).  
05:00 «ПРО КИНО» (16+).  
06:00 «НЛП. О женском» (16+).  
07:00 «Дневники матери» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.10 «Модный приговор» (0+)  
10.05 «Жить здорово!» (16+)  
10.55 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.30 Информационный канал (16+)  
15.10 «Давай поженемся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
18.30 «АнтиФейк» (16+)  
19.00 Информационный канал (16+)  
20.00 «Ищейка». Многосерийный фильм (12+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Шифр». Новые серии (16+)  
22.45 «Большая игра» (16+)  
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:00 ВЕСТИ.  
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
11:00 ВЕСТИ.  
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
13:00 «Наши». [12+]  
14:00 ВЕСТИ.  
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
14:55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]  
17:00 ВЕСТИ.  
17:30 «Малахов». [16+]  
18:30 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]  
20:00 ВЕСТИ.  
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
21:30 РУССКАЯ СЕРИЯ. Соңя Присс, Мария Порошина, Александр Балуюв, Денис Нурулин, Максим Иванов, Дмитрий Ульянов, Виктор Раков и Сергей Шаталов в телесериале «Княжна милосердия». [16+]  
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]  
03:00 ВЕСТИ.  
03:30 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+] до 04:30

6.00 «КАТЯ И БЛЭК». Телесериал. 16+.  
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.  
10.00 Новости дня. 16+.  
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
12.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Худ. фильм. 12+.  
14.00 Новости дня. 16+.  
14.25 «По горячим следам». 16+.  
15.10 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Телесериал. 16+.  
19.00 «Тайны военной разведки». Док. сериал. 16+.  
19.50 «Специальный репортаж». 16+.  
20.00 Военные новости. 16+.  
20.10 «По горячим следам». 16+.  
21.10 «Улика из прошлого». 16+.  
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.  
0.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Худ. фильм. 12+.  
2.05 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». Худ. фильм. 12+.  
3.40 «Освободители». Док. сериал. 16+.  
4.20 «Хроника Победы». Док. сериал. 16+.  
4.45 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).  
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
9.00 «Сегодня».  
9.25 Остросужетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
11.00 «Сегодня».  
11.35 Остросужетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
14.00 «Сегодня».  
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).  
15.00 «Место встречи» (16+).  
17.00 «Сегодня».  
17.45 «За гранью» (16+).  
18.50 «ДНК» (16+).  
20.00 «Сегодня».  
21.00 Детектив «ПАЛЬЦЫ» /стерео/ (16+).  
23.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
0.35 «Сегодня».  
1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
1.55 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).  
5.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ерлаш» (6+). Детский юмористический киножурнал.  
7.10 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).  
7.15 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).  
11.20 Субтитры. «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал. Россия, 2023 г.  
18.35 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фэнтезийный сериал.  
19.35 Субтитры. «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+). Комедийный сериал.  
21.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фэнтезийный сериал.  
22.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+). Фантастическая драма.  
23.55 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фэнтезийный сериал.  
0.45 Субтитры. «МОДИФИКАТЫ» (16+). Фантастический боевик.  
2.45 Субтитры. «КЛАССНАЯ КАТЯ» (16+). Комедийный сериал.  
4.30 «Мультфильмы» (16+).  
6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «УТРО ТНТ. часть 2» (16+). Программа.  
9.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.  
10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.  
15.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.  
20.00 «ГУСАР» (16+). Сериал.  
22.00 «ГУДБАЙ» (16+). Сериал.  
23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (16+). Боевик.  
1.15 «ДЖИПЕРС КРИПЕРС: ВОЗРОЖДЕННЫЙ» (18+) Ужасы/триллер.  
2.50 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.  
3.35 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.  
5.10 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.  
6.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.  
7.00 «УТРО ТНТ» (16+). Программа.

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



## СРЕДА, 30 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).  
 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
 08:30 «Знай себе цену» (16+).  
 09:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 23-25 серии (16+).  
 11:00 «Такая работа» (т/с, Россия, 2015-2016 гг.), 95 и 96 серии (16+).  
 12:30 «Знай себе цену» (16+).  
 13:30 «9 этаж» (12+).  
 13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
 14:00 «НЛП. О женском» (16+).  
 15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 23-27 серии (16+).  
 19:00 «Дневники матери» (16+).  
 19:30 «9 этаж» (12+).  
 19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
 20:00 «Такая работа» (т/с, Россия, 2015-2016 гг.), 96-99 серии (16+).  
 00:00 «Дневники матери» (16+).  
 01:00 «Под каблуком» (т/с, Россия, 2014 г.), 1 и 2 серии (16+).  
 03:00 «Добиться искренности» (т/с, Южная Корея, 2019 г.), 1 серия (16+).  
 04:00 «Дневники матери» (16+).  
 05:00 «Широкий взгляд» (16+).  
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).  
 07:00 «Я вас услышал» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
 9.00 Новости  
 9.10 «Модный приговор» (0+)  
 10.05 «Жить здорово!» (16+)  
 10.55 Информационный канал (16+)  
 14.00 Новости (с субтитрами)  
 14.30 Информационный канал (16+)  
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
 17.00 Новости (с субтитрами)  
 17.15 Информационный канал (16+)  
 18.30 «АнтиФейк» (16+)  
 19.00 Информационный канал (16+)  
 20.00 «Ищейка». Многосерийный фильм (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Шифр». Новые серии (16+)  
 22.45 «Большая игра» (16+)  
 23.45 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)  
 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
 3.00 Новости  
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
 09:00 ВЕСТИ.  
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
 11:00 ВЕСТИ.  
 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
 13:00 «Наши». [12+]  
 14:00 ВЕСТИ.  
 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
 14:55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]  
 17:00 ВЕСТИ.  
 17:30 «Малахов». [16+]  
 18:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
 20:00 ВЕСТИ.  
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
 21:30 РУССКАЯ СЕРИЯ. Соня Присс, Мария Порошина, Александр Балуев, Денис Нурулин, Максим Иванов, Дмитрий Ульянов, Виктор Раков и Сергей Шаталов в телесериале «Княжна милосердия». [16+]  
 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
 02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]  
 03:00 ВЕСТИ.  
 03:30 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+] до 04:30

6.25 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Телесериал. 16+.  
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.  
 10.00 Новости дня. 16+.  
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
 12.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
 13.50 «Специальный репортаж». 16+.  
 14.00 Новости дня. 16+.  
 14.25 «По горячим следам». 16+.  
 15.10 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Телесериал. 16+.  
 19.00 «Тайны военной разведки». Док. сериал. 16+.  
 19.50 «Специальный репортаж». 16+.  
 20.00 Военные новости. 16+.  
 20.10 «По горячим следам». 16+.  
 21.10 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+.  
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.  
 0.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
 1.50 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». Худ. фильм. 12+.  
 3.30 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
 4.55 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).  
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
 9.00 «Сегодня».  
 9.25 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
 11.00 «Сегодня».  
 11.35 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
 14.00 «Сегодня».  
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).  
 15.00 «Место встречи» (16+).  
 17.00 «Сегодня».  
 17.45 «За гранью» (16+).  
 18.50 «ДНК» (16+).  
 20.00 «Сегодня».  
 21.00 Детектив «ПАЛЬЦЫ» /стерео/ (16+).  
 23.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
 0.35 «Сегодня».  
 1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
 1.55 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).  
 5.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.  
 7.10 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).  
 7.20 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).  
 9.55 Субтитры. «ЦИРК». (16+). Комедийный сериал.  
 19.10 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фантазийный сериал.  
 20.00 Субтитры. «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+). Комедийный сериал.  
 21.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фантазийный сериал.  
 22.00 Субтитры. «ВЕРШИНА СТРАХА» (16+). Драматический триллер.  
 0.15 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фантазийный сериал.  
 1.10 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ» (16+). Фильм ужасов.  
 3.10 «Суперниндзя». (16+). Экстремальное шоу.  
 6.15 «Мультфильмы» (0+).  
 6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «УТРО ТНТ. часть 2» (16+). Программа.  
 9.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.  
 10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.  
 15.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.  
 20.00 «ГУСАР» (16+). Сериал.  
 22.00 «ГУДБАЙ» (16+). Сериал.  
 23.00 «СУПЕРКОПЫ: МИССИЯ «БАБУШКА»» (16+). Комедийный боевик.  
 0.55 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА» (18+) Комедийная мелодрама.  
 3.00 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.  
 3.45 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.  
 5.45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.  
 7.00 «УТРО ТНТ» (16+). Программа.



## ЧЕТВЕРГ, 31 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).  
 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
 08:30 «Здравый подход» (16+).  
 09:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 26 и 27 серии (16+).  
 11:00 «Такая работа» (т/с, Россия, 2015-2016 гг.), 97 и 98 серии (16+).  
 12:30 «Здравый подход» (16+).  
 13:30 «9 этаж» (12+).  
 13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
 14:00 «Это нормально» (16+).  
 15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 26-30 серии (16+).  
 19:00 «Здравый подход» (16+).  
 19:30 «9 этаж» (12+).  
 19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
 20:00 «Такая работа» (т/с, Россия, 2015-2016 гг.), 98-101 серии (16+).  
 00:00 «Здравый подход» (16+).  
 01:00 «Под каблуком» (т/с, Россия, 2014 г.), 3 и 4 серии (16+).  
 03:00 «Добиться искренности» (т/с, Южная Корея, 2019 г.), 2 серия (16+).  
 04:00 «Здравый подход» (16+).  
 05:00 «Musical Lover» (16+).  
 06:00 «Это нормально» (16+).  
 07:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
 9.00 Новости  
 9.10 «Модный приговор» (0+)  
 10.05 «Жить здорово!» (16+)  
 10.55 Информационный канал (16+)  
 14.00 Новости (с субтитрами)  
 14.30 Информационный канал (16+)  
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
 17.00 Новости (с субтитрами)  
 17.15 Информационный канал (16+)  
 18.30 «АнтиФейк» (16+)  
 19.00 Информационный канал (16+)  
 20.00 «Ищейка». Многосерийный фильм (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Шифр». Новые серии (16+)  
 22.45 «Большая игра» (16+)  
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
 3.00 Новости  
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
 09:00 ВЕСТИ.  
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
 11:00 ВЕСТИ.  
 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
 13:00 «Наши». [12+]  
 14:00 ВЕСТИ.  
 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
 14:55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]  
 17:00 ВЕСТИ.  
 17:30 «Малахов». [16+]  
 18:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
 20:00 ВЕСТИ.  
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
 21:30 РУССКАЯ СЕРИЯ. Соня Присс, Мария Порошина, Александр Балуев, Денис Нурулин, Максим Иванов, Дмитрий Ульянов, Виктор Раков и Сергей Шаталов в телесериале «Княжна милосердия». [16+]  
 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
 02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]  
 03:00 ВЕСТИ.  
 03:30 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+] до 04:30

6.25 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Телесериал. 16+.  
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.  
 10.00 Новости дня. 16+.  
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
 12.00 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
 14.00 Новости дня. 16+.  
 14.25 «Специальный репортаж». 16+.  
 15.05 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Телесериал. 16+.  
 19.00 «Тайны военной разведки». Док. сериал. 16+.  
 19.50 «Специальный репортаж». 16+.  
 20.00 Военные новости. 16+.  
 20.10 «По горячим следам». 16+.  
 21.10 «Код доступа». 12+.  
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.  
 0.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». Худ. фильм. 12+.  
 1.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
 3.25 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». Худ. фильм. 12+.  
 5.05 «Освободители». Док. сериал. 16+.  
 5.40 «Москва фронту». Док. сериал. 16+.  
 6.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).  
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
 9.00 «Сегодня».  
 9.25 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
 11.00 «Сегодня».  
 11.35 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
 14.00 «Сегодня».  
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).  
 15.00 «Место встречи» (16+).  
 17.00 «Сегодня».  
 17.45 «За гранью» (16+).  
 18.50 «ДНК» (16+).  
 20.00 «Сегодня».  
 21.00 Детектив «ПАЛЬЦЫ» /стерео/ (16+).  
 23.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
 0.35 «Сегодня».  
 1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).  
 1.30 К 80-летию Раисы Рязановой. «Основано на реальных событиях». «Сердце нашей Тоси» (16+).  
 5.05 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.  
 7.10 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).  
 7.25 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).  
 10.15 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+). Комедийный сериал.  
 19.05 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фантазийный сериал.  
 20.00 Субтитры. «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+). Комедийный сериал.  
 21.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фантазийный сериал.  
 22.00 Субтитры. «РАДИОВСПЫШКА» (16+). Драматический триллер.  
 0.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фантазийный сериал.  
 1.00 «ФИЛЬМ О ФИЛЬМЕ «НАСЛЕДНИКИ» (16+). Премьера.  
 2.00 «ЛЮБОВЬ, СВИДАНИЯ, НЬЮ-ИОРК» (16+). Комедийная мелодрама.  
 3.35 «Суперниндзя». (16+). Экстремальное шоу.  
 6.45 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «УТРО ТНТ. часть 2» (16+). Программа.  
 9.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.  
 10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.  
 15.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.  
 20.00 «ГУСАР» (16+). Сериал.  
 22.00 «ГУДБАЙ» (16+). Сериал.  
 23.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА!» (16+). Комедия.  
 1.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ» (18+) фантастика/боевик.  
 2.45 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.  
 3.15 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.  
 4.50 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.  
 5.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.  
 7.00 «УТРО ТНТ» (16+). Программа.

# Обычные семьи – особые дети

**Реорганизация Усть-Кутского детского дома. В продолжение темы прошлого выпуска.**

Областное государственное казенное учреждение социального обслуживания «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Усть-Кутского района» до 2015 года называлось детским домом. За строгим официальным названием центра скрывается почти домашняя обстановка, которую стараются создать директор Вера Владимировна Матей, воспитатели, социальные педагоги, психологи, медицинский и обслуживающий персонал, специалисты отделений и, конечно же, повара. Это учреждение вместе со сменой названия изменило и направления в работе. Теперь наш центр – это семь отделений, в которых работают специалисты, выполняющие широкие социальные функции.



Лиана Валерьевна Якушева

Одно из наших новых направлений – это работа с семьями, воспитывающими детей с ОВЗ. С января 2016 года в ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Усть-Кутского района» открыто отделение по сопровождению семей с детьми с ОВЗ. Здесь трудятся высококвалифицированные сотрудники: психолог, воспитатель, логопед, социальный педагог и заведующая этим отделением Якушева Лиана Валерьевна.

Все они периодически проходят обучение, участвуют в форумах и конференциях. Эти специалисты помогают адаптироваться к жизни в обществе более пятидесяти особенным детям. В отделении можно получить услуги педагогического, юридического, психологического характера. Также с детьми проводит работу и педагог по музыке, вовлекая ребят в мир звуков и ритма. Но самой главной задачей этого отделения является интеграция особенных детей в общество. Один из способов наладить коммуникацию между детьми и родителями – проведение различных праздников

и организация совместного досуга. Зачастую родители особенных детей ведут довольно замкнутый образ жизни, редко выходят из дома сами и еще реже выводят куда-то детей.

После рождения все дети нуждаются в уходе: питании, безопасности, тепле, общении с близкими людьми. В связи с этим у каждого из нас вырабатываются определенные ценности, такие как: любовь, жалость, сочувствие, способность не наносить вред обществу и природе, контролировать свои эмоции, общаться с окружающими людьми.

Советский, грузинский и российский педагог, доктор психологических наук, академик АПН СССР (сейчас Российская академия образования) Ш. А. Амонашвили писал: «Нет случайно родившихся детей. Ни один путник вечности случайно не рождается. Каждый ребёнок есть явление в земной жизни. Он родился потому, что должен был родиться. Родился, потому, что именно его не хватало миру. Он путь для мира, так же, как мир есть путь для него. И не сравнивайте душу его с телом: он младенец не душой, а телом. А душой он – носитель Истины, Бессмертия, Беспредельности. В нём предназначение, миссия. Служение своей миссии даст его духу восхождение...»

Семья – это ближайшее и первое социальное окружение, с которым сталкивается ребенок. Рождение ребенка с ограниченными возможностями здоровья влияет на родителей удручающе. Если появление здорового ребенка приносит в жизнь радость, гордость, нежность, то рождение особого ребенка родители принимают как катастрофу. Многие родители, не сумев справиться со стрессом, отказываются от таких детей. Рождение ребенка с ограниченными возможностями здоровья действует на разных родителей по-разному, но часто является психологическим стрессом, следствием

которого может проявиться нарушение психики в результате пережитого шока. Многие родители обретают силы, чтобы вернуться к обычной жизни и начать заниматься воспитанием ребенка. Быть родителем ребенка с ОВЗ – это калейдоскоп чувств и переживаний. В нём есть своя красота, но он постоянно меняется. Это и раздражение на неловкие ручки, которые никак не удаётся справиться со шнурками на ботинках... И чувство вины за это раздражение... И прилив любви к человеку, который нуждается в вашей защите; и всплеск ужаса из-за того, что он будет нуждаться в ней вечно... И радостное восхищение тем, как, несмотря на такие препятствия, он всё же продвигается вперёд. И страх перед неотступным тиканьем часов, от хода которых его ребёнок так безнадежно отстаёт. Это и молитва о том, чтобы его жизнь тихо и безболезненно прекратилась. И ужас от того, что он, кажется, заболел... Это – триста шестьдесят пять дней в году. Одна из задач специалистов этого отделения – помочь родителям перебороть эти страхи, стеснение, чтобы они, в свою очередь помогли своим детям. Мы всегда рекомендуем не сравнивать своего ребёнка с другими (ни с таким же диагнозом, ни с детьми без особенностей), только с ним самим в прошлом и в настоящем: отмечать, чего добился, а что пока даётся не очень.



Надежда Николаевна Кораблина

Ирина Викторовна Бушмина

Елена Валерьевна Кондрашова

Екатерина Сергеевна Чиновникова

С каждым ребенком в отделении проводится работа по плану: здесь и увлекательные, интересные игровые моменты с воспитателем Надеждой Николаевной, диагностические и развивающие занятия с психологом Еленой Валерьевной, коррекционные и речевое развитие от логопеда Ирины Викторовны, социально-бытовая и педагогическая помощь от социального педагога Екатерины Сергеевны. А Лиана Валерьевна – заведующая отделением, – поможет родителям с имеющимися трудностями, даст правовую и социальную консультацию.

Отделение работает в различных направлениях, таких как:

- служба домашнего визитирования – это помощь родителям, осуществляемая на дому в естественной среде обитания ребенка с ОВЗ;
- служба ранней помощи – это помощь от рождения до трех лет для избежания у них инвалидизации в будущем;
- служба полиформатного сопровождения – это выполнение программ мероприятий, назначенных

реабилитационным центром «Сосновая горка» для детей, прошедших там реабилитацию. Оборудование, развивающие игры, мебель, дидактический и коррекционный материал в отделении оснащен благодаря Фонду поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В проведении мероприятий для детей с ОВЗ нам всегда помогают Олеся Нестерова, Андрей Черемисин, Андрей Мананков и праздничные агентства. В декабре 2023 года отделение приняло участие в грантовом конкурсе ИНК «Энергия родной земли 2023» с проектом «Волшебство света» и стало в нем победителем. На средства гранта нам удалось оборудовать сенсорную комнату в кабинете психолога для проведения релаксационных занятий с детьми с ОВЗ и для развития сенсорных систем человека. Благодаря времени, проведенному в сенсорной комнате, у детей и их родителей снимается психо-эмоциональное напряжение. При проведении мониторинга в дневниках наблюдения каждого ребенка отмечаются положительные моменты в поведении ребенка, которые замечают не только педагоги, но и их родители.

В последнее воскресенье октября в Иркутской области проводится День семьи, воспитывающей ребенка-инвалида, и семьи с инвалидом с детства. В прошлом году такой день был проведен впервые. Мы в 2023 году тщательно и с волнением готовились к этому дню, помогали нам в этом детские творческие коллективы РКЦ «Магистраль», Центра дополнительного образования, праздничные агентства и детский сад компенсирующей направленности № 23 «Сказка».

В этом году День семьи, воспитывающей ребенка инвалида, и инвалида с детства будет проведен 29 октября на базе нашего Центра. В течение этого дня намечено много мероприятий для семей, воспитывающих особого ребенка: небольшой концерт, игровая программа для детей с аниматорами, а для родителей будет проведен квиз и мастер-класс.

Если у вас возникли вопросы или необходима консультация, обращайтесь по телефону: 8-924-637-48-99.

**Марина Морозова,**  
педагог-организатор ОГКУ СО ЦПД Усть-Кутского района

## КУЛЬТУРА

## Читаем? Пишем!

**Уже в шестой раз устькутяне разных возрастов смогли принять участие в празднике чтения.**

«День Ч» радует наших земляков не только книжными новинками, но и мастер-классами для детей и взрослых. Иркутск, Усть-Кут и Киренск – официальная география мероприятия, но благодаря онлайн-формату охват гораздо шире и не ограничивается только нашим регионом.

Вместе с писателем Анной Масленниковой, которая уже давно стала другом для многих устькутян, приехали и другие спикеры. Авторы книг различной тематики, от краеведения и истории до детских сказок, руководитель нескольких московских библиотек и другие, не менее интересные люди.

Гостям рассказали о том, как можно создать и провести игру-квест, причём не только в помещении или на улицах города, но и на страницах книги. Как образец выступила знакомая всем Красная Шапочка. В новом издании автор не просто рассказал известную историю. Он предоставил читателям выбор: какую

дорогу выберет девочка? Что с ней произойдёт? Реализовано это было на удивление просто: после текста – два варианта развития событий. В зависимости от того, который понравится ребёнку, ему предлагают перейти на ту или иную страницу. В таких книгах текст и иллюстрация не просто дополняют друг друга, они становятся равноправными участниками восприятия книги.

– Родитель – это не единственный взрослый, который приводит ребёнка к книге, – говорит Анна Масленникова. – Важны роли педагога и библиотекаря. Поэтому на «Дне Ч» мы работаем не только с юными читателями, но и со специалистами.

Одна из встреч со школьниками была посвящена сборнику «Большая маленькая Лена». Рассказы, которые стали основой для комиксов (именно в этом жанре оформлена книга), написали наши юные земляки. Главная тема – охрана природы, жизнь обитателей Приленья. Анна



Масленникова вместе со школьниками обсудила, как писать рассказы, как выбирать главных героев и строить сюжет.

«День Ч» за несколько лет стал популярным и постоянно собирает заинтересованную творческую аудиторию, а спикеров мероприятия

тепло встречают на любых площадках города.

**Николай Чупров**

В рамках «Дня Ч» провели семинар для библиотекарей.

## БИБЛИОТЕКА



## «Читаем, творим, играем»

Уважаемые родители, если у ваших детей есть желание проводить воскресные дни весело и с пользой, приглашаем записаться в кружок «Читаем, творим, играем» для детей и подростков от 7 до 14 лет.

Ребят ждут увлекательные мероприятия: интеллектуальная игра «Как я прочел этим летом?!»; квест-игра «Путешествие в Простоквашино» по повести Эдуарда Успенского; игра-соревнование «Я знаю, что в России есть...»; интерактивное занятие «Книга желаний. Начало пути»; литературная игра-путешествие «Покорители книжных просторов»; викторина по сказкам Корнея Чуковского; интерактивная игра «Семья – начало всех начал»; детская ролевая игра «Журналисты» и другие.

Занятия в кружке позволят ребятам организовать досуг, познакомиться с литературными произведениями, расширить кругозор и обрести новых друзей.

27 октября в 11:00 состоится первая встреча-знакомство. Участники познакомятся друг с другом, расскажут о том, как они провели лето, обменяются теплыми воспоминаниями о нем, расскажут о прочитанных книгах и вспомнят самые интересные.

Сотрудники библиотеки поиграют с юными читателями в интеллектуальную игру «Как я прочел этим летом?!».

Для записи в кружок обращайтесь в библиотеку-филиал № 1 по адресу: ул. Реброва-Денисова, 7А, или пишите на электронную почту: filial.biblioteka1@mail.ru.

Присоединяйтесь к группе в вайбере «Библиотека на Лене» и следите за новостями библиотеки.

Тинта А.В.,  
библиотекарь



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К БИБЛИОТЕКЕ В VIBER

## АФИША

**Внимание!** ДК «Речники»  
Литературный клуб  
«Тригла»  
Приглашает молодые таланты  
читать свои произведения  
и произведения  
знаменитых поэтов,  
участвовать в конкурсах поэтов,  
обмениваться опытом  
с бардами клуба  
«Тригла»  
Возраст не ограничен  
Телефон ДК «Речники»  
8 (39565) 5-71-96  
Куратор клуба «Тригла»  
8 (904) 143-15-92

## ОБЩЕСТВО

## Нет наркотикам

На Новой, 20, продолжает работу квест-комната. Однако если обычные квесты нацелены на развлечение, то цель этого – пропаганда среди молодежи здорового образа жизни и отказа от употребления наркотиков.

Целевая аудитория – восьмиклассники. Именно в возрасте 14-15 лет подросток хочет доказать окружающим, что он взрослый и самостоятельный. К тому же ему нужно показать свою идентичность с близким кругом общения, такими же молодыми людьми. Нередко это происходит через подражание «взрослым» привычкам, таким как курение и употребление запрещенных веществ. Для того чтобы объяснить подросткам негативные последствия такого выбора, и был запущен этот проект.

Квесты проводят уже почти полтора года. Группа, как правило, состоит из 12 человек, которых делят на две команды. Пока одна проходит испытание, с другой работает региональный специалист. Подростки смотрят фильмы, рассказывающие о вреде наркотиков, и играют в игры, направленные на их социализацию. В этот раз участниками стали ученики школы № 4.

Около полутора часов уходит у участников квеста на то, чтобы решить все задачи (на данный момент

рекорд – 50 минут). Они проходят через несколько помещений, таких как КПЗ и палата психиатрической больницы. Сюжет испытания построен на биографии реально жившей девушки. Финальная локация – её комната, в которой лежит дневник. В нём – рассказ о том, как она начала употреблять наркотики. Обстановка пугающая, дополнительные эмоции школьникам обеспечивает оператор

квеста, который может неожиданно выключить свет или включить мрачную музыку.

Такие интерактивные или, как их ещё называют, иммерсивные (создающие эффект погружения) мероприятия, как антинаркотический квест, помогают юношам и девушкам познакомиться с тёмной стороной жизни, не соприкасаясь с ней непосредственно.

Многие дети, прошедшие квест, задумываются, стоит ли связывать свою жизнь с наркотическими веществами, если они приводят к печальному концу? Тем более что и употребление, и распространение наркотиков караются законом.



## СПОРТ

## Трое на трое

Турнир по баскетболу, посвящённый Дню отца, прошёл 19 октября в спортивном зале «Водник».



– Баскетболом я увлекаюсь с детства. Раньше играл сам, сейчас устраиваю небольшие турниры, – рассказывает Анатолий Чемезов,

заместитель директора МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО. – Участвуем не только в городских соревнованиях, выезжаем на гостевые игры. Принимаем у себя команды из Иркутска, Братска и других местностей. Всегда интересно встретиться с новыми соперниками, особенно с хорошо подготовленными.

Играли в этот раз по правилам стритбола: команды по три игрока на половине площадки. Сами участники говорят, что играть полной командой из пяти игроков и на всей площадке интереснее, но и в таком варианте есть свои плюсы. В первую очередь, игра становится более динамичной, нет времени на обдумывание действий, постоянно приходится импровизировать, реагировать за доли секунды.

Шесть команд поборолась за первое место. Лидерами в общем зачете стали: команда «Водник» – первое место, «Бирюса» – второе место, команда школы № 10 на третьем месте.

## По разные стороны сетки

В минувшие выходные прошёл чемпионат города по волейболу среди мужских и женских команд.

Пять мужских и шесть женских коллективов встретились в спортивном зале «Водник» МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО. На площадку вышли не только спортсмены-любители, но и тренеры, например Евгений Сажин, работающий в школе № 8, уже много лет играет в волейбол сам и прививает любовь к этому виду спорта

своим воспитанникам.

Несмотря на то, что команды были исключительно местные, в состязании сошлись не только устькутяне. Капитан команды Иркутского завода полимеров Рубен Ахметьянов рассказал, что вся его команда – вахтовики.

– Едем поиграть после работы,

заканчиваем в 12, а то и в час ночи. Времени даже не замечаем! – говорит он. – Играю в Уфе, в лиге Башкирии. Около 130 команд, большая конкуренция. Всегда интересно поиграть с сильными и новыми соперниками.

Среди мужских команд лидером стала «Лена», на втором месте «Бирюса», на третьем – «Союз».

Среди женских команд на первом месте «Искра», на втором – «Бирюса», на третьем – «Орион».



Подготовил Николай Чупров



# И в беде, и в радости, и в горе...

**628 метров. Это не спортивная дистанция. Это вклад учеников второй школы в строительство Байкало-Амурской магистрали. А началось всё со школьного клуба «Бригантина», который организовала Людмила Яковлевна Локшина.**

Парни кидают гравий, девушки красят трубы. Работа тяжёлая, но молодость, задор и понимание, насколько важно её сделать, помогают. Труд молодым в радость. Радостной стала и встреча, которая состоялась спустя 50 лет после участия в памятной стройке. Три Татьяны и два Владимира собрались вместе, чтобы поделиться воспоминаниями и рассказать о своей комсомольской юности. Конечно, «бригантинцев» больше, но не все смогли прийти, у каждого на это свои причины.

## Ты помнишь, как всё начиналось

Из младшей школы – в пятый класс, в заботливые руки Людмилы Яковлевны. С кем бы ни доводилось разговаривать, все – и школьные отличники, и бывшие хулиганы – отзываются о ней одинаково. Говорят, что она была не только замечательным учителем, но и старшим товарищем для своих учеников.

До этого педагог руководила объединением «Красная гвоздика», но для его членов школьные годы закончились. С новыми воспитанниками она создала клуб «Бригантина», гимном которого стала одноимённая песня на стихи Павла Когана.

– Я пришёл в этот класс уже в девятом, и меня удивили взаимоотношения между Людмилой Яковлевной и учениками. Приехал из Абакана. У нас были разные педагоги, и молодые тоже. Все они держали себя с нами как классные руководители. А Людмила Яковлевна была как пионервожатая, – вспоминает Владимир Шарыпов. Его, кстати, можно назвать привилегированным учеником: единственный, кто ходил в школу в унтах (а это было не по правилам). Однажды ребята решили объяснить новичку, что он выделяется из толпы, но их тут же одёрнули товарищи: объяснили, что парень – из семьи бамовцев.

А чтобы попасть в школу, Владимиру приходилось вставать в половине шестого утра и из посёлка Якурим ехать с рабочими на вахтовке. В любое время года он приходил в школу первым. Минут двадцать седьмого – уже у дверей. А первые сотрудники приходили к семи часам.

Походы, выступления агитбригады – всё это вспоминают с теплом в душе. Выступали даже на открытии железнодорожного моста через Лену. Один из походов особенно запомнился: сначала с песнями шли до речного вокзала, оттуда ребят увезли к Туруке. Неделю они жили в палатках на берегу реки, участвовали в туристическом слёте.

– На всех соревнованиях я была раненой. Не потому что не везло. Я была маленькая, меня удобно

переносить было, – смеётся Татьяна Неупокоева.

Слёты, «Зарницы», фестивали патриотической песни – «Бригантина» была везде. Профорентация школьников выглядела по-другому: ребята не сидели в кабинетах за тестами, а ходили с экскурсиями на предприятия, видели производственный процесс в действии.

Школьники не только занимались досугом. Первые деньги зарабатывали, собирая металлолом и макулатуру. Собирали шишки: семена хвойных деревьев были нужны для восстановления лесов. Субботники в парке Зверева и многое другое делали именно своим коллективом, своим объединением.

Встречались, кстати, с дочерью Даниила Зверева и с космонавтом Алексеем Леоновым. В 1974 году встречали комсомольцев, приехавших строить БАМ, а в 1975 – первый поезд, который пересёк Лену по новому мосту. Событий было много, город строился, развивался.

## Это наши метры

– Сначала работали на строительстве новой нефтебазы, – вспоминает Владимир Нетёсов. – Девушки красили трубы, парни занимались земляными работами. Сначала нас бросили на подъездные пути, чтобы набрались опыта. В основном разгружали и раскидывали гравий, подвезенный «Магирусами». 14 тонн мы раскидывали минут за 50.

Готовили основания для нефтеналивных ёмкостей, каждая из которых вмещала, на минутку, пять тысяч тонн нефти. А потом нас определили в рабочую бригаду, в составе которой школьники и строили БАМ.

«Позднее исполнилась наша главная мечта – мы стали работать на магистрали века, и когда БАМ будет построен, сможем с гордостью сказать: «А вот здесь сначала прошли мы... Пусть немного, но это наши метры», – напишут в газете «Ленский коммунист» участники события.

Лето, жара. Обед? Он подождёт! Сначала – бегом в тёплую воду Лены, вдоволь накупаться. И только потом можно взять в руки ложку. Бывшие комсомольцы вспоминают это время со смехом, глаза горят так же, как и много лет назад! Возраст может напоминать о себе, но душой они так же молоды.

– Я хорошо помню эти трубы, – говорит Татьяна Неупокоева. – Мошки было море! Но особо на неё внимания не обращали.

Стекловата, которой утепляли трубы, вспоминается отдельно. С особым «теплом». Маялись от неё все.

Запомнились и встречи со студентами Университета дружбы



Встреча старых друзей.

народов имени Патриса Лумумбы. Африканцы, поляки, чехи – кого только не было!

Отработали около месяца, но ведь во время каникул надо и отдохнуть. И молодых активистов наградили путёвками на крымское побережье. Да и зарплату получили хорошую, больше 200 рублей.

## Дорога железная, дальняя

– Самые яркие воспоминания начинаются с Москвы, – говорит Владимир Шарыпов. – Культурная программа, концерты. Кузя от поезда отстал.

– Помните песню «Рельсы упрямо режут тайгу»? «Самоцветы» поют, мы в своих тужурочках, со значками «Усть-Кут. БАМ». Нужно было прицепить эти значки артистам. Я помню фамилию артистки, Шацкая, – добавляет Татьяна Шпаковская. – Как иногда показывают по телевизору: артист выходит на сцену, дети бегут к нему. И мы в разноразной побежали.

Жили в общежитии речного техникума. Не обошлось и без приключений. Парни купили сувенирных ножей, решили показать, кто какие приёмы знает. Один из сибиряков оказался недостаточно шустрым. И пока все остальные были на концерте, он отсиживался в общежитии с раной на ноге, к счастью, небольшой. Продолжить отдых она не помешала.

Уже позже, в санатории под Анапой, встретили земляков, парней из Вихоревки (это не так уж удивительно, если учесть, что жили в пансионате железнодорожников). Но не договорились. Вихоревских оказалось больше, ещё и местных, что называется, подтянули. Но и из этой передрыги устькутяне вышли с достоинством.

Кузя, как называют своего това-



Встречай, Москва, устькутских пижонов.



Обеденный перерыв.

рища рассказчики, отстал от поезда, но всё же смог добраться до Анапы и три дня жил там на рынке. Друзья искали его, знали, что парень шустрый. Но всё равно встретили почти случайно.

Были и другие приключения, все их не перескажешь.

Приятно, когда люди сохраняют

свою внутреннюю силу независимо от возраста. Молодым, которые любят впадать в депрессию по любому поводу, стоит брать с них пример.

**Николай Чупров**  
Фото из архива участников  
клуба «Бригантина»

# В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устаканят могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьезные фото по электронной почте [gdialogtv@mail.ru](mailto:gdialogtv@mail.ru) или по телефону 89526307000.

## ДОКУМЕНТЫ

### ? Что делать, если паспорт испорчен?

**Паспорт считается непригодным, если:**

- нарушены ламинация или бланк паспорта;
- отсутствует страница или ее часть;
- не читаются реквизиты или другие сведения;
- не читаются сведения в паспорте из-за того, что он поврежден или испачкан, например что-то нарисовал ребенок.

**Подать заявление на замену паспорта можно:**

- в ближайшем отделе по вопросам миграции МВД;
- через госуслуги в разделе «Паспорт гражданина РФ». Здесь нужно выбрать причину замены документа и подразделение МВД, где будете его получать;
- по месту прописки, проживания без прописки или временной регистрации. Далее следует заполнить заявление, загрузить свое фото и отправить заявку;
- в МФЦ.

Также необходимо оплатить госпошлину в размере 1500 рублей. Сделать это можно на госуслугах при подаче заявления, в терминале МФЦ или в банке любого банка по квитанции, если подаете заявление в МВД.

Если паспорт был поврежден из-за чрезвычайной ситуации: наводнения, пожара или землетрясения, пошлину платить не нужно. Также ее могут не платить

дети-сироты и дети, которые остались без попечения родителей.

**Какие документы нужно приложить:**

- старый паспорт;
- два фото 3,5 × 4,5 см (снять нужно, смотря прямо в камеру, без головного убора, на белом и ровном фоне. Можно в нетонированных очках, если вы их постоянно носите);
- военный билет, приписное удостоверение, если вы стоите на воинском учете;
- свидетельство о браке или рождении детей, если есть;
- квитанцию об уплате госпошлины.

**Сколько будет готовиться паспорт?**

В течение пяти дней. Забрать его можно только лично в отделении полиции или в МФЦ, если подавали документы там. Если подавали заявление на госуслугах, возьмите с собой оригиналы.



## ЖКХ

### ? Что делать, если не включили отопление?

Отопительный сезон начинается, когда среднесуточная температура опускается ниже +8 °С в течение пяти дней подряд.

**Но что делать, если коммунальные службы уже включили отопление, а батареи у вас дома все равно холодные?**

**Как должно быть по закону**

Температура в жилом помещении должна быть не ниже +18 °С, в угловых комнатах – не ниже +20 °С. Именно такие нормы указаны в постановлении Правительства РФ от 6 мая 2011 года № 354.

Тепло в дома обязаны подавать бесперебойно. Перерывы допустимы, но не больше 24 часов за месяц:

- не более 16 часов подряд при температуре в квартире не ниже +12 °С;
- не более восьми часов подряд при температуре в квартире от +10 до +12 °С;
- не более четырех часов подряд при температуре в квартире от +8 до +10 °С.

Если температура в квартире немного отклоняется от нормы, возможно, отопительная система еще не заработала на полную мощность – зачастую на это нужно до пяти дней.

**Куда жаловаться, если отопления все-таки нет?**

Обратитесь в управляющую компанию (УК) и оставьте заявку о проблеме.

К вам отправят специалиста. Возможно, проблема только в вашей квартире: например, завоздушена батарея. Обычно это можно исправить за один выезд.

Когда тепла нет во всем доме:

- обращайтесь сначала в УК;
- если там игнорируют жалобы, напишите в жилищную инспекцию;
- после этого вы вправе сообщить о проблеме в Роспотребнадзор.

**Как оформить перерасчет?**

Если сроки допустимого перерыва в отоплении нарушены, УК должна произвести перерасчет стоимости услуг за период, в который не было тепла.

Что сделать для перерасчета:

- вызовите специалиста УК, который замеряет температуру. Он составит акт, в котором зафиксирует нарушения;
- подайте в УК заявление на перерасчет, приложив к нему этот акт. Данные учтут в квитанции за следующий месяц.

Если УК бездействует, обратитесь в жилищную инспекцию.



## ФИЗКУЛЬТУРА

### ? Что за «правило стакана» и как оно поможет сделать больше шагов в день?

Для человеческого тела важно движение. При недостатке физической активности могут развиться различные заболевания, в том числе ожирение и диабет 2-го типа. При этом обязательно заниматься многочасовыми тренировками, ходьба тоже помогает поддерживать активность организма.

Чтобы делать в течение дня больше шагов, можно внедрить в качестве привычки «правило стакана».

**Что это за правило?**

Во время работы в офисе или дома рекомендуется ставить на стол наполненный стакан с чистой водой и пить ее. Как только емкость опустеет, следует пойти на кухню и налить себе новый стакан. И так в течение всего дня. Такая привычка заставит периодически вставать из-за стола и двигаться, а также пить больше воды. Важ-

но наполнять именно стакан, а не бутылку или кувшин – так количество дополнительных шагов будет больше.

**Какие еще привычки увеличивают физическую активность?**

Классическими советами по повышению активности являются подъем по лестнице пешком вместо лифта или поездка на работу на велосипеде, а не на автомобиле или в общественном транспорте.

Чтобы делать больше шагов в день, можно разговаривать по телефону стоя. Отвлекаясь на общение, вы начнете ходить по комнате, не замечая этого. А для здоровья организма важен практически каждый шаг.

Также специалисты рекомендуют превращать в увлекательную тренировку процесс уборки дома. Включите любимую музыку и потанцуйте, пока протираете пыль. Такая активность поможет поддерживать себя в активной форме.

## ПСИХОЛОГИЯ

### ? Почему нельзя смотреть на часы, когда пытаешься уснуть?

Сон напрямую связан с выработкой мелатонина. Этот гормон отвечает за то, чтобы человек полноценно отдыхал и продуктивно бодрствовал, за нормальное состояние нервной системы.

Большая часть гормона вырабатывается в полной темноте. Сбои в этой системе могут привести к нарушениям циклов и привести к бессоннице. Экран смартфона излучает синий свет, который подавляет выработку гормона сна и возбуждает нервную систему.

Ученые также выяснили, что постоянная проверка времени вызывает стресс и бессонницу.

**Почему проверять время ночью вредно?**

Американский ученый, профессор Университета Индианы Спенсер Доусон занимается изучением бессонницы. Он проанализировал анкеты пяти тысяч человек с нарушениями сна, где они описывали, как ведут себя

перед засыпанием. Результаты показали, что те, кто смотрит на часы в попытках уснуть, чаще употребляют препараты от бессонницы. Постоянный контроль за тем, сколько времени потрачено, чтобы уснуть, подсчет часов до пробуждения заставляет человека нервничать и оттягивает момент погружения в дрему.

**Почему возникает чувство тревоги, если смотреть на часы в попытках уснуть?**

Психологи отмечают, что каждый примерно представляет, сколько ему нужно времени, чтобы выспаться и встать утром бодрым и свежим. Если при проверке во время засыпания на телефоне отобразится достаточно времени, можно не переживать и пытаться заснуть или спать дальше. Однако, увидев на часах, что уже совсем скоро вставать, человек только подкрепит свои негативные ожидания. Вероятность, что на утро ожидаемую бодрость заметит усталость, очень велика, но виноват в этом контроль за временем.



## ПЯТНИЦА, 1 НОЯБРЯ

<p><b>08:00 «9 этаж» (12+).</b> <b>08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b> 08:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). 09:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 28-30 серии (16+). 11:00 «Такая работа» (т/с, Россия, 2015-2016 г.), 99 и 100 серии (16+). 12:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). <b>13:30 «9 этаж» (12+).</b> <b>13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b> 14:00 «Это нормально» (16+). 15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 28-32 серии (16+). 19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). <b>19:30 «9 этаж» (12+).</b> <b>19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b> 20:00 «Такая работа» (т/с, Россия, 2015-2016 г.), 100-103 серии (16+). 00:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). 01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+). 03:00 «Под каблуком» (т/с, Россия, 2014 г.), 1-4 серии (16+). 07:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).</p>	<p>5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00 Новости 9.10 «Модный приговор» (0+) 10.05 «Жить здорово!» (16+) 10.55 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.20 Информационный канал (16+) 15.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 Новости (с субтитрами) 17.15 Информационный канал (16+) 18.30 «АнтиФейк» (16+) 19.00 Информационный канал (16+) 20.00 «Ищейка». Многосерийный фильм (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Сегодня вечером» (16+) 23.55 «Как молоды мы были». Концерт к 75-летию со дня рождения Александра Градского (16+) 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 13:00 «Наши». [12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+] 17:00 ВЕСТИ. 17:30 «Прямой эфир». [16+] 18:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 «Ну-ка, все вместе!». [12+] 23:55 «Истории Большой Страны». [12+] 01:10 Софья Зайка, Анна Хилькевич, Василий Симонов, Олеся Железняк, Максим Лагашкин, Елена Яковлева и Дмитрий Белоцерковский в фильме «Мисс Полиция». [12+] до 04:40</p>	<p>7.45 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». Телесериал. 16+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.20 «Ищу своих». 12+. 11.15 «По горячим следам». 16+. 11.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». Худ. фильм. 12+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». Худ. фильм. 12+. 15.10 «КАМЕНСКАЯ». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами). 20.00 Военные новости. 16+. 20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док. сериал. 12+. 21.30 «Война миров». Док. сериал. 16+. 22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+. 23.00 «Здравствуйте, товарищи!». 16+. 0.30 «Музыка+». Специальный выпуск, посвященный Дню народного единства России. 12+. 1.55 «ОСЕННИЙ МАРФОН». Худ. фильм. 12+. 3.25 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». Худ. фильм. 12+. 4.40 «БЛИЗНЕЦЫ». Худ. фильм. 6+.</p>	<p>5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+). 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+). 9.00 «Сегодня». 9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+). 10.25 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.35 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 14.00 «Сегодня». 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+). 15.00 «Место встречи» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.45 «ДНК» (16+). 18.55 «Жди меня» (12+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Детектив «ПАЛЬЦЫ» /стерео/ (16+). 23.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+). 1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+). 3.15 «Квартирный вопрос» (0+). 4.05 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). До 5.50.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.10 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+). 9.35 «Семейные игры. Битва за Олимп». (16+). 11.05 «Семейные игры. Битва за Олимп. Секреты сезона». (16+). 12.40 Субтитры. «ПОЛИТЕХ». (16+). Комедийный сериал. 19.05 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фэнтезийный сериал. 20.00 Субтитры. «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+). Комедийный сериал. 21.00 Субтитры. «АКСЕЛЬ» (12+). Научно-фантастический боевик. 22.55 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» (16+). Фантастическая драма. 0.55 Субтитры. «РАДИО-ВСПЫШКА» (16+). Драматический триллер. 2.55 Субтитры. «ОТМОРОЖЕННЫЕ» (16+). Фантастический комедийный сериал. 3.40 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу. 3.55 «Мультфильмы» (16+). 6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «УТРО ТНТ. часть 2» (16+). Программа. 9.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 10.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами. 19.30 «Большое переселение» (16+). Программа. 21.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 22.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа. 23.00 «Лига городов» (16+). Программа. 0.30 «САМОВОЛКА» (16+). Боевик. 2.25 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательное шоу. 4.05 «Я ТЕБЕ НЕ ВЕРЮ» (16+). Юмористическая программа. 4.40 Импровизация. Команды (16+). Юмористическая программа. 6.25 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.</p>
--	---	---	--	--	---	---



## СУББОТА, 2 НОЯБРЯ

<p><b>08:00 «9 этаж» (12+).</b> <b>08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b> 08:30 «Musical Lover» (16+). 09:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 31 и 32 серии (16+). 11:00 «НЛП. О женском» (16+). 12:00 «Это нормально» (16+). 13:00 Мама в деле» (6+). <b>13:30 «9 этаж» (12+).</b> <b>13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b> 14:00 «НЛП. Дети» (16+). 15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021г.), 31-35 серии (16+). 19:00 «Мама в деле» (16+). <b>19:30 «9 этаж» (12+).</b> <b>19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).</b> 20:00 «Под каблуком» (т/с, Россия, 2014 г.), 1-4 серии (16+). 23:50 «Добиться искренности» (т/с, Южная Корея, 2019 г.), 1 серия (16+). 01:00 «ПРО КИНО» (16+). 03:00 «Под каблуком» (т/с, Россия, 2014 г.), 5-8 серии (16+). 07:00 «Кадры» (12+).</p>	<p>5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00 Новости 9.05 «Модный приговор» (0+) 9.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал (16+) 13.10 «АнтиФейк» (16+) 13.40 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.30 Информационный канал (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 Новости (с субтитрами) 17.15 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+) 19.45 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+) 23.25 «Передвижем передвижников» (12+) 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:20 «Пятеро на одного». 10:10 «Сто к одному». Телеигра. 11:00 ВЕСТИ. 11:50 «Доктор Мясиных». Медицинская программа. [12+] 12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна. [16+] 17:00 ВЕСТИ. 17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+] 20:00 ВЕСТИ. 20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:00 Мария Куликова и Константин Соловьёв в фильме «Очень плохая невеста». [12+] 00:45 Марина Митрофанова, Артём Крылов и Александра Власова в фильме «Завтра будет новый день». [12+] 04:10 Виктория Исакова и Александр Голубев в фильме «Улыбнись, когда плачут звёзды». [16+] до 05:55</p>	<p>6.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». Худ. фильм. 6+. 7.15 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» Худ. фильм. 6+. 8.55 «Морской бой». 6+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.15 «Второе мнение». 12+. 10.45 «Родная». Вероника Сорокина. 16+. 11.15 «Легенды музыки». Евгений Белоусов. 12+. 11.45 «Легенды кино». Борис Бабочкин. 12+. 12.35 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. 12+. 13.30 «Не факт!». 12+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.20 «Новороссия». Док. сериал. 16+. 18.00 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами). 20.00 Новости дня. 16+. 20.20 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами). 23.45 «КАМЕНСКАЯ». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами). 3.45 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» Худ. фильм. 6+. 5.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).</p>	<p>5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+). 7.25 «Жди меня» (12+). 8.20 «Смотр» (0+). 9.00 «Сегодня». 9.20 «Поедем, поедим!» (16+). 10.20 «Едим дома» (0+). 11.00 «Сегодня». 11.20 «Главная дорога» (16+). 12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+). 13.00 «Квартирный вопрос» (0+). 14.00 «Попутчик» (16+). 15.15 «Основано на реальных событиях». «Операция «Убить Трампа» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.20 «Основано на реальных событиях». «Операция «Убить Трампа» (16+). 19.00 «Следствие вели...» (16+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Детектив «ПАЛЬЦЫ» /стерео/ (16+). 23.15 «Секрет на миллион». Сергей Барышев (16+). 1.10 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+). 2.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+). 2.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Агитбригады» /стерео/ (16+). 3.50 «Дачный ответ» (0+). 4.40 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). До 5.30.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ерлаш» (6+). Детский юмористический киножурнал. 8.00 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал. 8.15 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+). 8.30 «ПРОСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу. 9.30 «Просто завтрак». (16+). Кулинарное шоу. Премьера. 10.00 «ПРОСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу. Премьера. 11.00 «100 мест, где поест». (16+). Кулинарное тревел-шоу. 12.00 «Битва стартапов». (16+). Реалити-шоу. 13.05 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+). Фэнтезийный сериал. 16.35 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+). 2.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+). 2.55 Субтитры. «ОТМОРОЖЕННЫЕ» (16+). Фантастический комедийный сериал. 3.40 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу. 3.55 «Мультфильмы» (16+). 6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. 12.00 «Вызов» (16+). Программа. 13.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Паранормальное шоу 19.30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+). Программа. 22.00 «Ярче звёзд» (16+). Программа. 0.00 «Женский стендап» (18+) Комедийная программа. 1.00 «Такое кино!» (16+). Программа. 1.35 «Игры без границ» (16+). Шоу. 3.15 «Лига городов» (16+). Программа. 4.45 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательное шоу. 6.15 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа. 7.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+). Юмористическая программа.</p>
---	---	--	--	--	--	--

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



## МОЛОДЁЖЬ

### Стройки, дети и вагоны

Поддержку в 4,6 млн. рублей получают от правительства Иркутской области студенческие отряды. Глава региона Игорь Кобзев подписал план мероприятий по их финансированию и развитию на ближайшие четыре года. Будут организованы турниры, слеты и другие мероприятия.

В этом году почти две тысячи человек работали в студотрядах. Многие получили первый трудовой опыт. Ребята познавали профессии проводников пассажирских вагонов, официантов, барменов, вожатых в летних лагерях и медперсонала.

В Приангарье постоянно ведется набор молодых людей в состав



подростковых трудовых отрядов. В Иркутском региональном отделении студотрядов состоят почти пять тысяч бойцов и действует 131 отряд.

## ТАМОЖНЯ

### Собака – враг запрещёнки

В Иркутской таможне подвели промежуточные итоги работы. Оказалось, за девять месяцев 2024 года кинологи обнаружили 250 кг насвая и 87 блоков сигарет.

Установлено, что авиапассажиры пытались перевезти все это сверх установленной нормы. Также при

помощи служебных собак выявлено почти 200 кг прекурсоров, 153 гр. наркотических средств, 160 та-

блеток, содержащих сильнодействующие вещества. А еще 2,5 млн рублей, которые планировали нелегально перевезти. Об этом рассказали в Сибирском таможенном управлении.

– Иркутская таможня возбудила четыре уголовных дела по фактам контрабанды сильнодействующих веществ, наркотических средств и психотропных веществ, а также недекларирования товаров и нарушения установленных запретов и ограничений, незаконного перемещение денежных средств. Все запрещенные и ограниченные к ввозу и вывозу товары изъяты, – рассказывают в Сибирском таможенном управлении.

В Иркутской таможне находится девять обученных и аттестованных собак. Четвероногие направлены на поиск и выявление наркотиков. К слову, с начала года животные были задействованы в 3,2 тыс мероприятий.



## ПОЖАР

### Почти зима, но лес горит

Лесной пожар тушат в Ольхонском районе. Пожар вспыхнул в пяти километрах от районного центра Еланцы. К его ликвидации приступили 20 октября. Об этом сообщили в правительстве Иркутской области.



– Пожароопасный сезон в Иркутской области официально закрыт 26 сентября. Последний лесной пожар был ликвидирован 26 августа. Но в последние дни на юге Иркутской области установилась сухая и относительно теплая погода. Призываю местных жителей следовать правилам пожарной безопасности в лесах. Неконтролируемый огонь сейчас быстро проникает вглубь высохшей за лето лесной подстилки, тушить такие очаги очень сложно, – прокомментировал министр лесного комплекса Павел Кирдяпкин.

Пока известно, что пожар мог вспыхнуть по вине местного населения. Огонь удалось остановить на площади 1,5 гектара.

## ЗАНЯТОСТЬ

### Выплатили полностью

В Иркутской области прокуратура помогла получить работникам организации плату за сверхурочную работу. Об этом сообщили в пресс-службе надзорного ведомства.



Прокуратурой Катангского района было установлено, что семи работникам ресурсоснабжающей организации не выплачивалась заработная плата за сверхурочную работу в 2023 году. Долг составил около 200 тысяч рублей.

Прокуратура обратилась в суд для взыскания долга и компенсации морального вреда. Катангский районный суд требования прокурора удовлетворил, взыскав с работодателя долги по заработной плате и компенсацию морального вреда в размере 68 тысяч рублей. После этого средства работникам были выплачены в полном объеме.

## КУЛЬТУРА

### Мост или место силы?

Байкальские шаманы выступили против строительства мостов на мысе Саган-Хушун острова Ольхон. Об этом сообщает Народный фронт Иркутской области.

Местные жители обратились в Народный фронт с письмом и собранными 245 подписями против строительства мостов на мысе Саган-Хушун.

– Это святое место, в старые времена здесь проводили обряды. А археологи в пещере мыса находили останки Орла, которому поклоняются ольхонцы. Нельзя, как в Европе, строить такие мосты, – сказал ольхонский шаман Валентин Хадгаев.

Захоронение нашли в 1938 году: гроб с останками орла, монеты начала 19 века, стрелы и другие атрибуты. Городище Саган-Хушун – это объект культурного наследия народов РФ, входит в состав Прибайкальского национального парка, имеет статус особой охраняемой природной территории федерального значения.

Однако в июле 2024 года здесь начали строить подвесной переход над 80-метровой пропастью. Заказчик – ФГБУ «Заповедное Прибайкалье». Исполнитель – Крымская некоммерческая организация «Фрирайт». Как сказали в пресс-службе регионального ОНФ, по проекту это увеселительно-развлекательная зона с качелями, металлическими конструкциям подвесных мостов и другими аттракционами. Жители узнали обо всём по факту.

После этого они обратились в прокуратуру, минприроды и к губернатору региона. Прокуратура провела проверку. Работы приостановили до решения службы по охране объектов культурного наследия. Однако местные жители хотят, чтобы работы полностью прекратили. Они требуют защитить сакральное место.



## ПРОИСШЕСТВИЕ

### Неожиданная посадка

Самолет, летевший из Нерюнгри в Новосибирск, экстренно приземлился в Братске. На борту находились 160 пассажиров, никто из них не пострадал. Пилотам пришлось совершить вынужденную посадку 20 октября из-за плохого самочувствия мужчины.

Как сообщили в пресс-службе аэропорта Братск, самолёт приземлился в 11:20, мужчину с подозрением на инфаркт и его супругу медики скорой помощи доставили в больницу.

После того как мужчину вместе с женой отвезли в больницу, началась дозаправка воздушного судна. После проведения всех необходимых манипуляций лайнер двинулся дальше по маршруту в город Новосибирск.

Специалисты аэропорта Братск в течение часа провели дозаправку и обработку лайнера противообледенительной жидкостью, сообщили в пресс-службе аэропорта.

Самолет без проблем вылетел в 12:20.



### Север напомнил о конце навигации

Баржа застряла во льдах в Иркутской области. Об этом сообщили в Восточно-Сибирской транспортной прокуратуре.

«17 октября 2024 года в дневное время на реке Нижней Тунгуске в 50 км от поселка Непа Катангского района Иркутской области, баржа, следовавшая по маршруту Подволошино – Ербогачён, вмерзла в лед», говорится в сообщении ведомства.

На судне находились четыре человека. Экипаж эвакуировали в Киренск днем 18 октября силами сотрудников МЧС.

Известно, что баржа перевозила продукты от села Подволошино в райцентр Ербогачён.