

**100 ЛЕТ
НА КАРТЕ ИСТОРИИ**

2

**ДОРОГА
НАЧИНАЕТСЯ С УРОКА**

10

**«Учитель
по призванию,
руководитель по судьбе»**

7

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 23 октября 2026 г. № 42 (1709)

ДИАЛОГ **ТВ**
ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Надёжность, проверенная временем

75 лет исполняется АО «А-Терминал». Об истории предприятия читайте на с. 9.

**Уважаемые коллеги, дорогие
ветераны,
партнёры и друзья!**



75 лет – это не просто дата. Это путь, который мы прошли вместе.

От первых пристаней и деревянных причалов до современного терминала, который сегодня является важным звеном северной логистики.

За эти годы сменилось несколько поколений. Менялась техника, менялись объёмы, менялась страна. Но неизменным оставалось одно – люди. Те, кто в любую погоду, в любое время года обеспечивал

работу терминала.

Я благодарен каждому, кто вложил свой труд, знания и душу в развитие нашего предприятия. Ветеранам – за фундамент, который они заложили. Тем, кто работает сегодня – за надёжность и профессионализм. Молодым – за энергию и желание двигаться вперёд.

Особая благодарность нашим партнёрам – за доверие и многолетнее сотрудничество. Вместе мы выстраивали и продолжаем выстраивать надёжные логистические цепочки, которые работают даже в самых сложных условиях.

Впереди у нас новые задачи и новые горизонты. Я уверен: вместе мы справимся с любыми вызовами и следующие десятилетия будут для нас временем роста, стабильности и новых достижений ... С юбилеем!

С уважением,
Генеральный директор АО «А-Терминал»
Антон Владимирович Танашкин



Социальные сети ТРК «Диалог»



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь» – 23 канал, ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 22 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал. Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

К ЮБИЛЕЮ**100 лет на карте истории**

В этом году Усть-Кутский район отметил 100-летний юбилей. К этой знаменательной дате жители, специалисты учреждений, краеведы подготовили особенный подарок - книгу, в которой собрана история родного края от его истоков до наших дней.



Получать подарки всегда приятно, а если они посвящены такой значимой дате, как столетие родного района, — особенно. Наши земляки взяли на себя ответственную и непростую задачу — подготовить книгу, которая станет ценным вкладом в сохранение истории не только нашего района, но и всей страны.

— Работу над книгой начали ещё в прошлом году. К её созданию подключился большой коллектив: сотрудники библиотеки, представители Усть-Кутского исторического музея, председатель районного совета ветеранов Татьяна Ивановна Караулова, пресс-секретарь городской администрации Елена Сергеевна Пацук. Авторы также использовали материалы, предоставленные местными жителями, краеведами, исследователями, — рассказала директор Усть-Кутской межпоселенческой библиотеки Людмила Конопацкая.

Сборник охватывает разные страницы истории Усть-Кутского района. В нём представлена хроника событий, берущая начало со времени основания Усть-Кутского острога, собраны сведения обо всех населённых пунктах территории, а также опубликованы материалы о современном развитии района и его перспективах. Особую ценность изданию придадут фотографии местных авторов и стихотворения талантливых земляков, которые дополняют исторические материалы живыми образами и поэтическими строками.

В книгу также включены фотографии Э.Д. Брюханенко (разрешение получено от Иркутского регионального отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»).

Вклад каждого участника в создание книги огромен и поистине бесценен. И в очередной раз стало очевидно: в наших поселениях живут люди, которым небезразлична история родного края. Они с большой заинтересованностью откликнулись на предложение принять участие в работе над изданием, стремясь сохранить для будущих поколений память о своих сёлах и их жителях.

— В посёлке Звёздный есть свои хранители истории. Одна из них — Екатерина Васильевна Жуликова, которая собирает фотографии и записывает истории людей, приехавших на БАМ и оставшихся жить в посёлке. Благодаря её работе воспоминания первопроходцев сохраняются для будущих поколений, — рассказала Александра Дичкова, библиотекарь посёлка Звёздный.

Своим вкладом в создание книги поделился и краевед из села Подымахино, председатель первичной ветеранской организации Александр Антипин. Он подготовил материалы о земляках, удостоенных государственных наград за трудовые заслуги, о людях, которые много сделали для местных жителей, а также об истории деревень района.

Книга вышла тиражом 250 экземпляров. Каждый, кто принимал участие в её создании, получил издание в подарок. Остальные экземпляры передали в школы и библиотеки Усть-Кутского района, чтобы книга стала доступна как можно большему числу читателей и заняла достойное место среди краеведческих изданий.

А в продолжение темы любви к родному краю участники мероприятия подвели итоги районного конкурса стихотворений и песен «Ритмы родной земли». Ведь песни и стихотворения — ещё один способ выразить свои чувства к родному Усть-Кутскому краю.

Победителей и призёров отметили грамотами, благодарственными письмами и дипломами в двух номинациях — «Стихотворение» и «Песня». Благодарственные письма также вручили организаторам, участникам и коллективу «Колибри» Детской школы искусств, принявшим участие в мероприятии, посвящённом презентации книги.

Поздравляем победителей и желаем новых творческих успехов!

Олеся Козлова

**СТРОИТЕЛЬСТВО****В Усть-Куте в микрорайоне Мостоотряд продолжается строительство школы №7**

Подрядчик достиг 75% готовности. Объект возводится при финансовой поддержке ПАО «Газпром».

Новое здание рассчитано на 352 учебных места. Его общая площадь составит 9,9 тыс. кв. м. Предусмотрены учебные и общешкольные блоки, актовый зал, спортзал, медицинский блок, обеденный зал, административные и вспомогательные помещения.

Отдельного внимания заслуживает прилегающая территория — её благоустроят на площади более 16 тыс. кв. м. Запланированы физкультурно-спортивная, учебно-опытная, хозяйственная зоны, а также площадки для торжественных построений, подвижных игр и отдыха.



Сейчас специалисты занимаются отделкой, монтируют системы вентиляции и ливневой канализации, устанавливают ограждение, готовят основания под наливной пол и подготавливают территорию под отставку и стадион. Свои двери школа откроет 1 сентября 2027 года.

Напомним, предыдущее здание учебного заведения демонтировали, оно было деревянным и небольшим, давно выработало свой ресурс. Дети и учителя остро нуждались в новых комфортных условиях. Их создание стало возможным благодаря сотрудничеству муниципалитета и социально ответственного бизнеса. Отличный пример совместной работы на благо населения.

СПОРТ**Турнир «Усть-Кутское братство» собрал более 120 самбистов со всей области**

В Усть-Куте состоялось одно из самых масштабных и авторитетных спортивных событий года — традиционный турнир по самбо «Борцовское братство».

В этом году соревнования, развернувшиеся на базе спортивного комплекса «Водник», собрали более 120 сильнейших юных спортсменов из различных городов Иркутской области и Забайкалья. За победу боролись спортсмены из Усть-Кута, Братска, Иркутска, Северобайкальска, Железногорска-Илимского, Свирска, Усть-Илимска, города Искитима Новосибирской области, а также посёлков Михайловка и Новый Уоян.

На протяжении 19 лет этот легендарный турнир процветает, вовлекает сотни мальчишек в спорт и расширяет свою географию, доказывая, что Усть-Кут является мощной столицей сибирского единоборства.

Главными идейными вдохновителями и бессменными организаторами масштабного праздника спорта выступили учителя физической культуры школы №5 Николай Леонидович Волков и Эдуард Игоревич Омолоев. За 19 лет существования проекта они превратили локальные соревнования в бренд, который искренне уважают и ценят в Иркутской области.

— Наша главная цель — привлечь детей к спорту, популяризировать национальную борьбу самбо в Усть-Куте, — рассказывает Николай Волков. — Турнир пользуется огромной популярностью, ребята тренируются с большим удовольствием. Здесь они набираются бесценного соревновательного опыта, но главное — между городами завязываются прочные дружеские связи. В этот раз

ковер объединил ребят нескольких возрастных категорий: отдельно боролись спортсмены 2012 года рождения, а также группы 2013-2014 и 2015-2016 годов. Сильнейших ждут заслуженные награды: кубки, медали и почетные грамоты.

МОУ СОШ №5 г. Усть-Кута с 2016 года участвует во всероссийском проекте «Самбо — в школу!»

— У молодого поколения огромный интерес к борьбе. Мы стараемся набирать ребят с первого класса, вводим в секцию прямо со школьной скамьи и делаем всё, чтобы удерживать, вдохновить на будущие достижения. Сегодня команда нашей школы впервые участвует в соревнованиях в таком составе — для большинства детей это первый серьёзный выход на большой ковер, — поделился Эдуард Омолоев.

Юные спортсмены малословны —

их характер куется не в разговорах, а в жестких захватах и бросках.

— Я занимаюсь всего год и, конечно, немного волнуюсь, — признается юный самбист **Егор Березин**. — Но мне очень нравится самбо, это настоящая борьба, здесь учишься стоять за себя. В будущем обязательно продолжу тренировки. Преподаватели у нас отличные: когда делаешь правильно — хвалят, если ошибаешься — сразу поправляют.

Его коллега по коврам Станислав Бахтин, который пришел в секцию с первого класса, также подтвердил: страх перед дебютным турниром есть, но желание победить — сильнее.

19-й турнир «Борцовское братство» в очередной раз доказал: новое поколение выбирает характер, дисциплину и честную борьбу, а их наставники намертво куют будущих чемпионов страны.

Ирина Дякив



МВД

Полицейские МО МВД России «Усть-Кутский» провели профилактическую беседу с юными спортсменами.



В Усть-Куте юные боксёры и гиревики, занимающиеся в спортивном клубе «Боевые перчатки», пообщались с сотрудниками полиции. Встреча проходила с участием заслуженных тренеров: Сергея Атыева, Фёдора Брызгалова, Геворга Лукьянова и была посвящена вопросам личной безопасности, соблюдения закона и ответственности за свои поступки.

Представители полиции рассказали спортсменам о последствиях правонарушений, важности уважительного общения со сверстниками и взрослыми, а также о том, как действовать в ситуациях, когда кто-либо пытается вовлечь их в противоправную деятельность.

Особое внимание правоохранители уделили безопасному поведению в общественных местах и интернете, профилактике конфликтов и недопустимости применения силы за пределами спортивных занятий. Полицейские подчеркнули, что дисциплина, самообладание и уважение к сопернику важны не только на тренировках и соревнованиях, но и в повседневной жизни.

По информации МО МВД России «Усть-Кутский»

МЕДВЕДИ

В селе Орлинга отрегулирован частый опасный гость

На протяжении долгого времени медведь выходил на окраину поселка, чем очень досаждал местным жителям и пугал их.



В очередной раз, выйдя к людям, зверь был отрегулирован местными охотниками. К счастью, никто не пострадал.

Всего с начала июня 2026 года отработано более 45 особей медведя.

Осенью у медведей наступает фаза гиперфагии – состояние, при котором они испытывают постоянный сильный голод и поглощают пищу

практически круглосуточно, чтобы набрать необходимый для зимовки жировой запас. В связи с этим представляют повышенную опасность для человека.

Охотоведы настоятельно рекомендуют покинуть свои дачные участки, не оставлять на привязи домашних животных, не посещать лес. Просьба отнестись к данной ситуации ответственно и не подвергать опасности себя и своих близких.

При обнаружении медведя звоните в ЕДДС Усть-Кутского района: **8-950-088-81-55**, в службу **112** или напрямую охотинспектору – **Алексею Труфанову: 8-914-903-96-96**.

ЦПД

Полезная беседа

Отделение сопровождения замещающих семей совместно с МЧС провели очень полезное и насыщенное занятие с обратным диалогом на тему «Противоправные действия несовершеннолетних».

В занятии приняли участие ребята из замещающих семей и Центра помощи детям – для них особенно важно получать такие знания в доверительной и поддерживающей атмосфере.

Специалисты доходчиво и честно рассказывали ребятам, как, казалось бы, обычные детские шалости могут обернуться серьёзными последствиями и обходятся обществу и семьям очень дорого.

В ходе беседы подробно разобрали самые разные виды правонару-

шений: говорили и о наркотиках, и об убийствах, и об избиениях, и о воровстве, и о поджогах – в общем, обо всех опасных и незаконных поступках, которые могут навсегда изменить жизнь.

Ребята не просто слушали – они активно участвовали в обсуждении, задавали непростые вопросы и вместе с экспертами разбирали, почему даже один неверный шаг может привести к тяжёлым последствиям.

А практическая часть получилась по-настоящему захватывающей: ре-

бята мерили настоящие пожарные костюмы – и сразу почувствовали себя настоящими героями!

Ещё школьники учились правильно обращаться с огнетушителем – это не только важно, но и вызывает особый интерес у детей: почувствовать силу струи, понять, как работает устройство и как им грамотно пользоваться в экстренной ситуации.

Такие занятия помогают не просто запомнить правила, а по-настоящему прочувствовать ответственность и научиться действовать в экстренных ситуациях.

По информации ОГКУСО «ЦПД Усть-Кутского района»



БЕЗОПАСНОСТЬ

Уважаемые автолюбители!

В связи с ухудшением погодных условий – снег, гололёд, дождь – безопасность на дорогах становится особенно важной.



Сотрудники Госавтоинспекции призывают всех водителей к строгому соблюдению правил дорожного движения:

- Снизьте скорость – это поможет избежать аварийных ситуаций.
 - Держите дистанцию – безопасное расстояние увеличивается в плохую погоду.
 - Не отвлекайтесь за рулём – будьте внимательны и аккуратны.
 - Проверьте состояние автомобиля перед дальней поездкой – исправность тормозов, шин, стеклоочистителей.
- Помните, что безопасность зависит от каждого из нас! Берегите себя и близких – соблюдайте правила дорожного движения!

Желаем всем безопасных дорог!

По информации госавтоинспекции Иркутской области

АФИША

ОТДЕЛЕНИЕ ПО ВИДУ СПОРТА

БОКС

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК
С 6 ЛЕТ

тренер-преподаватель
Астраханцева Мария Александровна



Открыт набор на занятия по боксу для детей от 6 лет

В Усть-Куте открыт набор детей от 6 лет на занятия по боксу. Тренировки помогут ребятам освоить основы этого вида спорта, развить физическую подготовку и приобрести полезные качества: уверенность в себе, выносливость, дисциплину и умение не сдаваться, если что-то не получается с первого раза.

Занятия проводит тренер-преподаватель Мария Астраханцева. Тренировки проходят в спортивных залах «Нефтяник» (ул. Нефтяников, 27) и «Водник» (ул. Речников, 1).

Записать ребёнка на занятия можно по телефону: 8 (906) 720-04-04.

По информации управления культуры и спорта администрации УКМО

ГЕРОЙ

Принял удар на себя: в Усть-Куте щенок спас семью от медведя

В ветклинику Усть-Кутского филиала Киренской станции по борьбе с болезнями животных поступил 10-месячный щенок восточносибирской лайки. Собаку ранил медведь.

Владелец животного рассказал, что они всей семьей отправились в лес за грибами и столкнулись со зверем. Щенок отвлек внимание хищника, что спасло жизнь людям. Сам пес получил множество рваных ран в области шеи.

Щенку провели экстренную операцию. Ветеринары организовали санацию раны и наложили швы.

По словам ветврача, в октябре в клинику поступили две собаки, кото-

рые пострадали от нападения медведей. В первом случае животное удалось спасти, пес идет на поправку. Другой питомец погиб от многочисленных повреждений и пневмоторакса.

Фото ассоциации ветеринарии Иркутской области
Источник: IRK.ru

**ПРИЮТ**

Как сегодня живут четвероногие друзья из приюта «Добрый друг» на новом месте?

В этом году в посёлке Карпово волонтеры НКО открыли новый приют для бездомных собак «Добрый друг», и сейчас здесь живёт 130 животных.

Сюда все четвероногие подопечные переехали с приюта, который раньше располагался по адресу Новая, 20.

Сегодня на новом месте продолжается обустройство: строятся вольеры и создаются необходимые условия для содержания собак.

По словам мэра Усть-Кутского района Сергея Анисимова, новое место для приюта стало удачным решением: оно находится на достаточном расстоянии от жилых домов, поэтому содержание животных не должно доставлять неудобств местным жителям.

Содержание такого количества собак требует ежедневного труда и немалых усилий. Сейчас за четвероногими подопечными ухаживают всего пять волонтеров. Они кормят и поят животных, убирают вольеры и следят за порядком на территории приюта.

Волонтер приюта Наталья Некрасова отмечает, что сейчас главная задача – продолжать заботиться о животных, поскольку вольеры переполнены и принимать новых подопечных приют не может. Особенно много обращений поступает с окончанием дачного сезона, когда люди оставляют животных и надеются, что волонтеры решат эту проблему. Однако возможности приюта ограничены.

Конечно, здесь не обходится без помощи неравнодушных людей и районной администрации. Важно не только создать комфортные условия для животных, но и решить повседневные хозяйственные вопросы, без которых невозможно обеспечить полноценный уход за таким количеством собак.

Волонтер Наталья Некрасова отмечает, что районная администрация оказывает приюту существенную поддержку и помогает решать возникающие вопросы. В частности, удалось договориться с автодором о бесплатной доставке воды. Поскольку на территории приюта нет водопровода, воду привозят на машине, а раньше за один кубометр приходилось платить около тысячи рублей. Благодаря содействию администрации уже около месяца воду доставляют бесплатно.

Вы тоже можете поддержать приют финансово и перевести посильную сумму на **Сбербанк** по номеру **8(908)658-12-04 (Ангелика Олеговна Я.)**.

Обязательно укажите назначение платежа: **«БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПРИЮТУ»**

Все собранные средства будут потрачены на нужды животных, в основном на закупку корма, крупы и мясной продукции, а также оплату электроэнергии и приобретение дров. Помочь можно и без денежных переводов – самостоятельно приобрести необходимые продукты, погулять с собаками, поучаствовать в уборке территории и вольеров или стать куратором одного из четвероногих подопечных.

Помните: даже небольшой вклад может изменить чью-то жизнь к лучшему.



Олеся Козлова

ПОМОЩЬ

Отделение СФР по Иркутской области в 2026 году обеспечило собаками-проводниками двух жителей региона



Сегодня такие четвероногие помощники есть у восьми жителей Приангарья. Еще для четырех человек собаки проходят подготовку. Собака-проводник относится к техническим средствам реабилитации и предоставляется при наличии соответствующих показаний в индивидуальной программе реабилитации и абилитации (ИПРА).

Подбор пары «человек – собака» – длительный и индивидуальный процесс. Специалисты учитывают состояние здоровья и физические особенности будущего владельца, условия его проживания, привычные маршруты, интенсивность движения на них и даже пожелания к характеру животного. На основе этих данных подбирают подходящую собаку и при необходимости дополнительно обучают ее навыкам, которые понадобятся конкретному человеку.

Собак-проводников готовят в Российской школе подготовки собак-проводников Всероссийского общества слепых. Животных учат обходить препятствия, останавливаться перед проезжей частью, находить двери и лестницы, ориентироваться на маршрутах и выполнять другие команды. После подбора собаки будущий владелец также проходит обучение, чтобы научиться правильно взаимодействовать с четвероногим помощником.

Получить собаку-проводника могут совершеннолетние граждане с инвалидностью I и II группы по зрению, если необходимость в таком

средстве реабилитации предусмотрена индивидуальной программой реабилитации и абилитации. Для этого необходимо обратиться в Отделение СФР по Иркутской области и заполнить специальную анкету.

«Наша задача – не просто обеспечить человека собакой-проводником, а сделать так, чтобы этот помощник действительно повысил его самостоятельность и мобильность в повседневной жизни. Поэтому после передачи собаки поддержка продол-

жается. Региональное Отделение СФР ежегодно компенсирует расходы на содержание и ветеринарное обслуживание собак-проводников. В 2026 году такую выплату получили восемь жителей Иркутской области. Общая сумма компенсаций превысила 317 тыс. рублей. Также с марта 2026 года владельцам собак-проводников доступна дополнительная мера поддержки – электронный сертификат на приобретение корма», – рассказал **управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров**.

Номинал сертификата составляет 83,9 тыс. рублей. Использовать его можно в течение 12 месяцев. Подавать отдельное заявление не нужно: сертификат формируется автоматически после принятия положительного решения о предоставлении ежегодной компенсации на содержание и ветеринарное обслуживание животного. В Иркутской области электронные сертификаты уже получили восемь человек.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр Отделения СФР по Иркутской области: **8 (800) 100-00-01** (звонок бесплатный). Часы работы: **с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, в пятницу — с 09:00 до 16:45**.

**СУД**

Удовлетворен иск прокурора Усть-Кута о взыскании компенсации в размере 500 тысяч рублей в пользу пострадавшего от нападения собаки ребенка

Прокуратура г. Усть-Кута провела проверку по обращению местной жительницы о защите прав ее ребенка.

Установлено, что в июне 2026 года в г. Усть-Куте на 11-летнего сына заявительницы по пути домой из школы произошло нападение безнадзорного животного. Собака укусила мальчика в область головы и лица, что повлекло тяжкие последствия для его здоровья, понадобилось длительное лечение.

Прокурор направил в суд исковое заявление о взыскании с администрации муниципального образования компенсации морального вреда.

Требования прокурора удовлетворены в полном объеме, в пользу пострадавшего взыскана компенсация в размере 500 тыс. рублей. Исполнение судебного акта находится на контроле прокуратуры города.

По информации прокуратуры Иркутской области





ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 41 и 42 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 27 и 28 серии (16+).
17:00 Детективы Анны Малышевой. «Черная месса» (т/с, Россия, 2019 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 43 и 44 серии (16+).
22:00 Детективы Анны Малышевой. «Черная месса» (т/с, Россия, 2019 г.), 3 и 4 серии (16+).
23:30 «Мама в деле» (16+).
00:00 «Музыкальное сердце театра». Крупным планом» (16+).
00:30 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» (т/с, Мексика, 2024-2025 гг.), 11 серия (16+).
01:45 Детективы Анны Малышевой. «Черная месса» (т/с, Россия, 2019 г.), 3 и 4 серии (16+).
03:35 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 27 и 28 серии (16+).
05:10 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 43 и 44 серии (16+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
19.00 «ОЛДСКУЛ 2» (16+). Сериал.
22.00 Премьера. «ЖИЗНЬ ЗАНОВО» (16+). Сериал.
0.00 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА» (16+). Комедия. Россия. 2024 г.
1.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК 2» (16+). Боевик. ОАЭ, США. 2012 г.
3.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 Спартак Мишулин. «Он обещал вернуться» (12+)
11.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00 Новости
12.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап II. Произвольная программа (0+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Мария Лисовая, Пётр Фёдоров, Дмитрий Певцов в многосерийном фильме «Полная совместимость» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Александр Горбатов, Андрей Смоляков, Виктор Добровров, Кирилл Зайцев, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Константин Лавроненко, Софья Присс, Сергей Газаров, Олег Фомин и Олег Алмазов в сериале «Художник. Продолжение». [16+]
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:10 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
до 04:30

6.25 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Художественный фильм (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Битва оружейников». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.15 «Тайные архивы Политбюро. Под грифом «Секретно». Документальный сериал. (16+).
13.05 «Тайные архивы Политбюро. Под грифом «Секретно». Документальный сериал. «Борьба за власть после смерти Сталина». Премьера! (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Телесериал (Россия, 2012). «Первое задание» (16+).
16.45 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Телесериал (Россия, 2012). «Белый лис» (16+).
19.00 Новости дня (16+).
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+) (Со скрытыми субтитрами).
21.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.35 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.05 «Герои среди нас». Док/с. (16+).
0.45 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». Худ/ф (12+).
2.15 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.40 «СССР и Китай: красный шелковый путь». Документальный сериал (16+).
4.20 «Хроника Победы». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
4.45 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Телесериал. (16+).

7.00 «Сегодня».
7.25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остро-сюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» /стерео/ (16+).
23.15 Остро-сюжетный детектив «АУТСАЙДЕР» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).
2.10 Премьера. Детективный сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» /стерео/ (16+). До 7.00.

6.00 С лёгким утром! (16+)
11.05 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2» (6+). Комедия. Россия, 2023 г.
12.55 Субтитры. «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» (6+). Комедия. Россия, 2024 г.
14.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+) Комедийный сериал.
19.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (12+). Фэнтезийный сериал
22.05 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ» (16+). Комедия. Франция, 2023 г.
0.20 «ДОМ С ПРИВИДИЕНИЯМИ» (16+). Мистический триллер Австрия, 2020 г.
2.25 «ОДНИ» (16+). Фантастический триллер Франция - Бельгия, 2017 г.
3.50 «ОБЕ ДВЕ» (16+). Лирическая комедия.
5.20 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу



ВТОРНИК, 27 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Все дозволено», 43 и 3440 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Майя» (т/с, Россия, 2014 г.), 7 серия (16+).
15:00 «Богатые тоже плачут», 29 и 30 серии (16+).
17:00 Детективы Анны Малышевой. «Черная месса» (т/с, Россия, 2019 г.), 3 и 4 серии (16+).
18:30 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 45 и 46 серии (16+).
22:00 Детективы Анны Малышевой. «Кукольный домик» (т/с, Россия, 2021 г.), 1 и 2 серии (16+).
03:35 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 29 и 30 серии (16+).
05:10 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 45 и 46 серии (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
16.30 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
19.00 «ОЛДСКУЛ 2» (16+). Сериал.
22.00 Премьера. «ЖИЗНЬ ЗАНОВО» (16+). Сериал.
23.30 «ОЛЕНЬ» (16+). Комедийная мелодрама. Россия. 2022 г.
1.30 «ДРУГОЙ МИР» (18+). Мистический триллер. Великобритания, Венгрия, Германия, США. 2003 г.
3.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Полная совместимость». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Александр Горбатов, Андрей Смоляков, Виктор Добровров, Кирилл Зайцев, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Константин Лавроненко, Софья Присс, Сергей Газаров, Олег Фомин и Олег Алмазов в сериале «Художник. Продолжение». [16+]
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:10 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
до 04:30

6.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Т/с. «Белый лис» (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.15 «Тайные архивы Политбюро. Под грифом «Секретно». Документальный сериал. (16+).
13.05 «Тайные архивы Политбюро. Под грифом «Секретно». Документальный сериал. (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Т/с (16+).
16.45 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Телесериал (Россия, 2012). «Таинственный остров» (16+).
19.00 Новости дня (16+).
20.10 «Улика из прошлого» (16+) (Со скрытыми субтитрами).
21.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.35 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.05 «Герои среди нас». Документальный сериал. (16+).
0.45 «У ТВОЕГО ПОРОГА». Художественный фильм («Мосфильм», 1963) (12+).
2.10 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». Художественный фильм («Ленфильм», 1967) (12+).
3.30 «ДВА БОЙЦА». Художественный фильм (СССР, 1943) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.45 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Телесериал (Россия, 2012). «Ледяной капкан» (16+).

7.00 «Сегодня».
7.25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остро-сюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» /стерео/ (16+).
23.15 Остро-сюжетный детектив «АУТСАЙДЕР» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+).
2.15 Премьера. Детективный сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» /стерео/ (16+). До 7.00.

6.00 С лёгким утром! (16+)
10.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» (12+). Приключенческая комедия. Россия, 2025 г.
12.35 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ» (16+). Комедия. Франция, 2023 г.
14.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+) Комедийный сериал.
19.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (12+). Фэнтезийный сериал
22.00 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+). Комедия. Германия - Франция - Италия, 1999 г.
0.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ» (16+). Фантастический боевик. США, 2003 г.
2.10 Субтитры. «ПРОФЕССИОНАЛ» (18+). Криминальный триллер. США, 2024 г.
4.00 «ДОМ С ПРИВИДИЕНИЯМИ» (16+). Мистический триллер Австрия, 2020 г.
5.30 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 28 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Дневники матери» (16+).
09:00 «Знай себе цену» (16+).
10:00 «Все дозволено», 45 и 46 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Майя» (т/с, Россия, 2014 г.), 8 серия (16+).
15:00 «Богатые тоже плачут», 31 и 32 серии (16+).
17:00 Детективы Анны Малышевой. «Кукольный домик», 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Все дозволено», 47 и 48 серии (16+).
22:00 Детективы Анны Малышевой. «Кукольный домик» (т/с, Россия, 2021 г.), 3 и 4 серии (16+).
23:30 «Дневники матери» (16+).
00:00 «Музыкальное сердце театра». Крупным планом» (16+).
00:30 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» (т/с, Мексика, 2024-2025 гг.), 13 серия (16+).
01:55 Детективы Анны Малышевой. «Кукольный домик» (т/с, Россия, 2021 г.), 3 и 4 серии (16+).
03:40 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 31 и 32 серии (16+).
05:15 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 47 и 48 серии (16+).
07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
16.30 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
19.00 «ОЛДСКУЛ 2» (16+). Сериал.
22.00 Премьера. «ЖИЗНЬ ЗАНОВО» (16+). Сериал.
23.35 «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!» (16+). Драма, комедия. Россия. 2023 г.
1.30 «ДРУГОЙ МИР 2: ЭВОЛЮЦИЯ» (18+). Мистический триллер. США. 2006 г.
3.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Полная совместимость». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 ПРЕМЬЕРА. Александр Горбатов, Андрей Смоляков, Виктор Добров, Кирилл Зайцев, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Константин Лавроненко, Софья Присс, Сергей Газаров, Олег Фомин и Олег Алмазов в сериале «Художник. Продолжение». [16+] 23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+] 02:10 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 03:00 ВЕСТИ. 03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] до 04:30

6.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Телесериал (Россия, 2012). «Таинственный остров» (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.35 «Тайные архивы Политбюро. Под грифом «Секретно». Документальный сериал. «Украинский национализм. Ренессанс». Премьера! (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Телесериал (Россия, 2012). «Спаси академика» (16+).
16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Телесериал (Россия, 2012). «Задание, которого не было» (16+).
19.00 Новости дня (16+).
20.10 «Секретные материалы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
21.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.35 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.05 «Герои среди нас». Документальный сериал. (16+).
0.45 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». Художественный фильм («Мосфильм», 1986) (12+).
2.25 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1957) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.00 «СССР и Китай: красный шелковый путь». Документальный сериал (16+).
4.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Телесериал (Россия, 2012). «Спаси академика» (16+).

7.00 «Сегодня».
7.25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остро сюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» /стерео/ (16+).
23.15 Остро сюжетный детектив «АУТСАЙДЕР» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
2.45 Премьера. Детективный сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» /стерео/ (16+). До 7.00.

6.00 С лёгким утром! (16+)
10.50 «СТОП-КРАН» (16+). Комедия. Франция - Бельгия, 2020 г.
12.40 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+). Комедия. Германия - Франция - Италия, 1999 г.
14.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+) Комедийный сериал.
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (12+). Фэнтезийный сериал
22.00 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+). Комедия. Германия - Франция, 2002 г.
0.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ» (16+). Детективный триллер Великобритания, 2025 г. Премьера.
1.50 Субтитры. «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» (16+). Детективный триллер Франция, 2023 г.
3.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+). Премьера.
4.10 «НЕВЕРНАЯ» (16+). Драматический триллер. США - Франция - Германия, 2002 г.



ЧЕТВЕРГ, 29 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Здравый подход» (16+).
09:00 «Дневники матери» (16+).
10:00 «Все дозволено», 47 и 48 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Майя» (т/с, Россия, 2014 г.), 9 серия (16+).
15:00 «Богатые тоже плачут», 33 и 34 серии (16+).
17:00 Детективы Анны Малышевой. «Кукольный домик», 3 и 4 серии (16+).
18:30 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Все дозволено», 49 и 50 серии (16+).
22:00 Детективы Анны Малышевой. «Черная вдова» (т/с, Россия, 2021 г.), 1 и 2 серии (16+).
00:00 «Здравый подход» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» (т/с, Мексика, 2024-2025 гг.), 14 серия (16+).
01:45 Детективы Анны Малышевой. «Черная вдова» (т/с, Россия, 2021 г.), 1 и 2 серии (16+).
03:35 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 33 и 34 серии (16+).
05:10 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 49 и 50 серии (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
16.30 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
19.00 «ОЛДСКУЛ 2» (16+). Сериал.
22.00 Премьера. «ЖИЗНЬ ЗАНОВО» (16+). Сериал.
23.35 «2+1» (18+). Комедия. Франция. 2016 г.
1.45 «ПИРАНЬИ - 3DD» (18+). Ужасы. США. 2011 г.
3.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Полная совместимость». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 ПРЕМЬЕРА. Александр Горбатов, Андрей Смоляков, Виктор Добров, Кирилл Зайцев, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Константин Лавроненко, Софья Присс, Сергей Газаров, Олег Фомин и Олег Алмазов в сериале «Художник. Продолжение». [16+] 23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+] 02:10 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 03:00 ВЕСТИ. 03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] до 04:30

6.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Телесериал (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.35 «Тайные архивы Политбюро. Под грифом «Секретно». Документальный сериал. (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Телесериал (Россия, 2012). «Троянский конь» (16+).
19.00 Новости дня (16+).
20.10 «Код доступа» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
21.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.35 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.05 «Герои среди нас». Документальный сериал. (16+).
0.45 «КОМИССАР». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1967) (12+).
2.20 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1981) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1982) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Телесериал (Россия, 2012). «Экономический удар» (16+).

7.00 «Сегодня».
7.25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остро сюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» /стерео/ (16+).
23.15 Остро сюжетный детектив «АУТСАЙДЕР» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.40 «Поздняков» (16+).
1.55 Остро сюжетный детектив «АУТСАЙДЕР» /стерео/ (16+).
3.45 Премьера. Детективный сериал «ТАЙНЫЕ ДВЕРИ» /стерео/ (16+). До 7.00.

6.00 С лёгким утром! (16+)
11.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ» (16+). Детективный триллер Великобритания, 2025 г.
12.50 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+). Комедия. Германия - Франция, 2002 г.
15.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+) Комедийный сериал.
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (12+). Фэнтезийный сериал
22.05 Субтитры. «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ» (16+). Комедийный боевик. Гонконг - Китай - США, 2016 г.
0.20 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ» (12+). Мистико-приключенческий фильм. США, 2022 г.
1.55 «КРОВАВЫЙ УРОЖАЙ» (18+). Фильм ужасов. США, 2024 г.
3.20 «ДЕТСКИЕ ИГРЫ» (18+). Фильм ужасов. США - Франция, 2019 г.
4.40 «СТОП-КРАН» (16+). Комедия. Франция - Бельгия, 2020 г.

«Учитель по призванию, руководитель по судьбе»

Мы продолжаем цикл публикаций к 100-летию районного отдела народного образования. Сегодня рассказ о человеке, имя которого известно многим людям нашего города и района, о Сергее Дмитриевиче Скажутине, ветеране педагогического труда, Почетном работнике общего образования Российской Федерации. Его трудовая биография – это достойно пройденный путь от учителя технологии до начальника Управления образованием. В разные периоды трудовой деятельности он работал в МОУ СОШ №5, №98, №10 г. Усть-Кута, на протяжении 10 лет возглавлял Управление образованием Усть-Кутского муниципального образования.

Сергей Дмитриевич родился в городе Петропавловск-Забайкальский, вырос в простой и честной семье, где отец, водитель, научил его главному – трудолюбию и умению доводить любое дело до конца, а мама, повар, передала ему свою аккуратность и сдержанную мудрость.

С детства Сергей тянулся к знаниям. Книги были его лучшими друзьями, а дневник пестрел «хорошими» и «отличными» оценками. Он всегда был жадным до знаний. Книжки, музыкальная школа по классу баяна, спорт – всё формировало его как разностороннюю личность.

В 1974 году Сергей Дмитриевич поступил в Иркутский государственный педагогический институт. Закончив технологический факультет, в 1978 году Сергей Дмитриевич молодым специалистом переступил порог школы №5 города Усть-Кута. Так начался путь в профессию длиной в 45 лет. Через год была армия, расставание с учениками. Тогда он и подумать не мог, что судьба подарит ему удивительный круг, и он вернется в родные стены только спустя 20 лет, но уже в новом статусе – руководителя, способного вести за собой других.

Службу в частях ракетной артиллерии Уссурийского края он прошел образцово, с честью неся звания старшины батареи и командира взвода. Армейская закалка, дисциплина и командирская мудрость стали прочным фундаментом, на котором он позже строил свою педагогическую деятельность.

Вернувшись в родной Усть-Кут лейтенантом запаса, Сергей Дмитриевич без колебаний принял предложение стать заместителем директора по начальной военной подготовке в школе №98. Он чувствовал в себе призвание и силы – помочь мальчишкам и девочкам не просто освоить азы военного дела, но и воспитать в них характер, стойкость и любовь к Родине.

Годы его работы в школе стали временем незабываемых достижений. Это была заслуженная гордость наставника за своих воспитанников.

Под руководством Сергея Дмитриевича был открыт стрелковый тир, начал работу клуб «Патриот»; – юнармейская команда школы №98, не единожды занимала призовые места в городских финалах игр «Зарница» и «Орлёнок». А в 1986 году зарничники школы добились блестящего результата – почетного четвертого места в областных соревнованиях!

Предмет НВП стал любимым для старшеклассников. Ребята очень уважали своего строгого учителя и между собой называли его Воеводой.

Слаженная работа военного руководителя Скажутин Сергея Дмитриевича и выдающегося педагога-графеда, учителя истории Пшениковой Светланы Константиновны обеспечила высокий уровень патриотического воспитания в школе. В честь 40-летия Великой Победы



за подготовку оборонно-массовой работы коллектив школы был удостоен высокой чести – награжден переходящим Красным знаменем ГК ДОСААФ. Сам Сергей Дмитриевич был отмечен грамотой обкома ДОСААФ и почетным значком «За активную работу».

Изменения в трудовой деятельности принес 1996 год. Он вернулся в школу №5, но уже в качестве директора. Время было тяжелое, коллектив находился на грани забастовки, проблемы требовали незамедлительного решения, но благодаря умению руководителя объединить усилия всего коллектива и мотивировать его на успех, школа прошла аккредитацию, подтвердив право учить детей и выдавать документ об образовании. А 2004 год ознаменовался блестящими результатами: пять выпускников окончили школу с золотыми, двое – с серебряными медалями.

В 2006 году Сергею Дмитриевичу поступило предложение возглавить Управление образованием, согласился и проработал в этой должности 10 лет. Владимир Петрович Сенин, в то время занимающий должность Мэра Усть-Кутского муниципального образования, на вопрос, почему при наличии большого количества опытных руко-

водителей, выбор пал именно на Сергея Дмитриевича, ответил: «Сергей Дмитриевич имел уже достаточный опыт работы в сфере образования, зарекомендовал себя как грамотный руководитель, обладающий всеми необходимыми профессиональными качествами». И не ошибся. Сергею Дмитриевичу досталось непростое время, телефонные звонки не прекращались ни днем, ни ночью. Постоянные порывы труб, батарей в образовательных организациях города и района. Восстановление разможенного здания детского сада №23, переезд Управления образования из детского сада №39 в здание по адресу Кирова 39 и очень непростая задача по сохранению школ верхнего подрайона. Менялся статус образовательных организаций, переводили в структурные подразделения, но право на образование детей с. Омолой, с. Боярск, с. Турука сохранили. И все это благодаря удивительной способности Сергея Дмитриевича всегда держать руку на пульсе системы образования района, быстро реагировать на возникающие проблемы.

Накануне выхода статьи состоялся наш диалог с Сергеем Дмитриевичем.

– Сергей Дмитриевич, немецкий философ Иммануил Кант сказал: «В мире есть две сложные вещи – воспитывать и управлять». В чем, на ваш взгляд, сложность работы руководителя Управления образованием?

На этот вопрос Сергей Дмитриевич ответил:

– Сложность, во-первых, в многозадачности. В рамках одного дня порой приходится решать полярные вопросы: от строительства новой школы и урегулирования конфликта в педагогическом коллективе до защиты бюджета на следующий год.

Во-вторых, в ограниченности ресурсов. Почти всегда потребности системы образования превышают возможности бюджета. Искусство

начальника управления – находить нестандартные решения и оптимизировать расходы так, чтобы это не ударило по качеству.

И в-третьих, нельзя допустить утраты доверия. Образование – одна из самых чувствительных сфер для общества. Любая серьезная проблема, будь то ЧП в школе или провал на экзаменах, немедленно становится публичной и бьет по репутации всей управленческой команды.

Десять лет моей работы в должности заместителя начальника Управления под руководством Скажутин Сергея Дмитриевича оставили о нем самые светлые воспоминания.

Безупречно подтянутый, спокойный и строгий, он к 8:00 и ни на минуту позже приходил на работу, и свой рабочий день всегда начинал с четкого планирования дня.

За время совместной работы я никогда не слышала от него грозных окриков, нравучений или демонстрации своего превосходства над людьми, – это неизменные правила этого на вид эмоционально сдержанного, но безмерно справедливого человека.

Учитель ОБЖ в СОШ №10 – завершающий этап активной работы перед выходом на заслуженный отдых.

Меркурьева Ирина Владимировна, которую с Сергеем Дмитриевичем связывали долгие годы работы в Управлении образованием и в школе №10, вспоминает:

«Сергей Дмитриевич – строгий, но абсолютно справедливый человек. Его организованность была для нас примером. Но за этой военной выправкой и требовательностью скрывается удивительно теплая душа. Он – прекрасный отец и любящий дедушка, и именно семья всегда была его опорой и тихой гаванью».

Личная жизнь будущего педагога определилась еще в студенческие годы – на 4-м курсе он женился на своей сокурснице, учителе русского языка и литературы, ныне директоре школы. На вопрос о самых счастливых мгновениях в жизни он отвечает: «Рождение дочерей». В учительской семье выросли две дочери, подарившие своим родителям четырех замечательных внуков.

Сегодня Сергей Дмитриевич – ак-

тивный гость муниципальных мероприятий в сфере образования. В интервью после состоявшегося в апреле конкурса управленческих команд, где он присутствовал в качестве независимого члена жюри, Сергей Дмитриевич подчеркнул:

«Я горжусь тем, что работал в команде перспективных, мудрых и творческих педагогов Усть-Кутского района. У меня большая гордость за наше образование, за прекрасных детей, учителей, руководителей школ, детских садов, учреждений дополнительного образования. Я уверен, что впереди у образования УКМО еще много достойных побед и покорённых вершин профессионального мастерства».

У Аркадия Гайдара есть рассказ «Горячий камень»: кто найдет и разобьет волшебный камень, тому вернется молодость и изменится жизнь.

Спрашиваю у Сергея Дмитриевича: «Если бы горячий камень был у вас, зрелого человека и успешного руководителя, за плечами которого – путь «учителя по призванию и руководителя по судьбе», не появилось бы желание разбить его и прожить жизнь заново?»

– Нет. Точно – нет! Я бы просто отдал это право тому, кто недоволен своей судьбой. Я же своей благодарен. Благодарен тому пути, по которому она меня провела: я встретил множество талантливых людей, влюбленных в своё дело, встретил свою любовь, создал семью, без которой не мыслю и дня! Разве можно мечтать при таком раскладе о какой-то другой жизни и судьбе? Действительно, зачем изменять то, что уже состоялось!»

25 октября у Сергея Дмитриевича юбилей!

Уважаемый Сергей Дмитриевич!

Коллектив Управления образованием поздравляет Вас с 70-летним юбилеем!

Мы благодарим Вас за годы плодотворной работы, за уважительное отношение к людям, за щедрость умного сердца! Желаем Вам здоровья, гордости за достойно прожитые годы, активного долголетия, мира, любви и благоденствия!

Н.А. Петрова, заместитель директора МКУ РЦ УО УКМО.



ИГРА

Лучшее воспитание – личный пример! Педагоги Усть-Кута первыми в области вышли на военно-спортивную «Зарницу»

В Усть-Кутском районе состоялось историческое и уникальное событие - впервые прошла масштабная педагогическая «Зарница». Учителя и воспитатели Усть-Кута приняли вызов своих учеников-старшеклассников, которые на прошлых соревнованиях в шутку предложили наставникам пройти такую же полосу препятствий. Вызов был принят, и педагоги делом доказали, что лучшая методика воспитания - это личный пример мужества, сплоченности и патриотизма. По завершению организаторов, в таком формате военно-спортивная игра для учителей ещё не проходила в Иркутской области.

Стоит отметить, что военно-патриотические игры для наставников сегодня становятся важным общероссийским трендом, однако Усть-Кут обошел многие регионы по уровню сложности. Если на федеральном уровне (например, в рамках проекта «Зарница 2.0 Педвузы» в Волгограде) соревнуются в основном молодые студенты, а в отдельных округах Москвы в «Зарницу» вовлекают только молодежные советы профсоюзов, то в Усть-Куте на полосу препятствий вышли действующие, опытные педагоги и даже руководители учреждений. То, что директора школ лично, наравне со своими коллективами, преодолевали уличные барьеры на стадионе – делает усть-кутский опыт абсолютно

уникальным.

В титановом марафоне силы и духа приняли участие шесть сильнейших и смелых команд: школы № 1, № 4, № 5, № 6, школа поселка Ручей и детский сад № 24. Организаторами уникального проекта выступили Профсоюз образования Усть-Кутского района, Общероссийское общественно-государственное движение «Движение Первых» и «Юнармия», при всесторонней мощной поддержке районной администрации.

Программа соревнований включала в себя четыре сложнейших круговых этапа: военно-спортивная полоса препятствий – экстремальный рубеж, развернувшийся прямо на улице на стадионе, строевая



подготовка – жесткая дисциплина и чеканный шаг в спортивном зале, интеллектуальный тур – проверка глубоких знаний военной тематики и истории Отечества в актовом зале.

А в финале участников ждал творческий конкурс, посвященный Году единства, где команды демонстрировали сплочение народов через вокал, литературу и художественные номера.

– Зарница для ребят набирает обороты, растет численность участников. Это мероприятие обя-

зательно станет ежегодным. Оно не только сплачивает, это дружба, романтика, взаимовыручка. А еще педагогам иногда просто необходимо сменить вид деятельности, собраться вместе дружной, сильной командой, – отметила **председатель Усть-Кутской районной организации профсоюза работников образования Елена Иннокентьевна Игишева**.

Своими горячими эмоциями прямо на полосе препятствий поделилась Екатерина Викторовна Каспеева, ди-

ректор школы поселка Ручей, которая лично возглавила свою команду и вместе с коллегами преодолела полосу препятствий:

– Когда пришло положение о педагогической Зарнице, мои самые активные коллеги сразу сказали: «А давайте поучаствуем, давайте попробуем!» И начали плотно репетировать. Преподаватели сразу позвали меня с собой, и я не отказалась – всегда стараюсь активно участвовать во всех мероприятиях и с детьми, и самостоятельно. Мы понимали, что будет трудно. Сначала готовились к залу, а тут полосу препятствий перенесли на улицу. Было достаточно сложно, но мы пробежали! Эмоций безумно много, мы и боялись, и волновались. Хочу пожелать, чтобы в будущем команд становилось еще больше, ведь это потрясающе сплачивает и позволяет проверить себя на прочность!

Педагогическая «Зарница» в Усть-Куте доказала: наши учителя умеют не только передавать глубокие знания у доски, но и хладнокровно преодолевать армейские полосы препятствий, вдохновляя всю область своим мощным стержнем!

ЯРМАРКА

Вкусно, красиво, душевно

Субботний день 17 октября подарил жителям Усть-Кута настоящий праздник вкуса и творчества. На площади перед ДК «Речники» развернулась традиционная осенняя ярмарка, которая объединила местных сельхозпроизводителей, талантливых мастеров декоративно-прикладного искусства и сотни горожан.

Атмосферу знакового городского события дополняли потрясающие эмоции, громкая музыка и насыщенная концертная программа.

Торговые ряды поражали своим масштабом и разнообразием. Усть-кутяне смогли приобрести свежую натуральную продукцию напрямую от производителей: на прилавках был представлен широчайший ассортимент сочного мяса, домашних молочных продуктов, осенних овощей, ароматного меда и натуральных масел. Огромной популярностью пользовались палатки со свежей выпечкой и изысканными сладостями.

Организаторы праздника позаботились и о гостеприимстве: прямо возле сцены на площади была развернута бесплатная полевая зона, где каждого желающего абсолютно безвозмездно угощали горячим чаем и пышными булочками, что стало идеальным спасением в прохладный октябрьский день.

Особым украшением ярмарки стала выставка-продажа местных умельцев. Продукция ручной работы выглядела как настоящие произведения искусства. Гости праздника выстраивались в очереди, чтобы рассмотреть и приобрести уникальные авторские изделия: сумки, вязаные вещи и декоративные подушки, изящные украшения ручной работы, шкатулки и интерьерные свечи, разнообразные сувениры, магниты, статуэтки, коллекционные куклы и фигурки.

Ярмарка на площади ДК «Речники» в очередной раз доказала, что Усть-Кут богат не только щедрыми дарами земли, но и невероятно талантливыми людьми. Праздник оставил после себя яркие воспоминания, полные сумки покупок и незабываемые эмоции.

КОНЦЕРТ

«СВОих не бросаем»

В Усть-Куте состоялся второй масштабный благотворительный концерт «СВОих не бросаем». Главная цель мероприятия - сбор средств и поддержка земляков, исполняющих свой долг в зоне проведения специальной военной операции. Все собранные от продажи билетов и пожертвований средства (57 750 р.) направлены в Усть-Кутский штаб поддержки СВО.

Торжественная программа открылась ярким хореографическим номером, вызвавшим бурю эмоций в зале. Сразу после него на сцену вышли дети участников СВО. С глубокой гордостью и детской искренностью они произнесли трогательные слова о своих отцах, которые сегодня с честью и доблестью защищают рубежи Родины.

Важной частью визуального оформления стала трансляция видеоролика прямо с передовой. С экрана к присутствующим обратились сами бойцы Усть-Кутского района, выразившие огромную благодарность землякам за надежный тыл и регулярную гуманитарную помощь.

С воодушевляющей речью перед жителями выступил мэр Усть-Кутского района Сергей Геннадьевич Анисимов. Он тепло поздравил земляков с Днем отца, подчеркнув, что это самое важное и ответственное звание в жизни любого мужчины. Руководитель территории призвал устькутян сплотиться и продолжать оказывать всестороннюю помощь защитникам, оберегающим покой нашей страны.

К призыву присоединились Любовь Черных, председатель районной общественной организации участников и инвалидов боевых действий «Контингент»:

– Проведение подобных благотворительных мероприятий уже стало доброй традицией. За четыре года удалось собрать около 800 тысяч рублей. В организации праздников участвуют творческие коллективы города и учреждения культуры, которые предоставляют свои площадки. Особую благодарность хочется вы-

разить детям, ведь именно они создают атмосферу праздника и вносят большой вклад в общее дело.

Особое внимание зала привлекло пронзительное выступление почетного гражданина Усть-Кутского района Владимира Петровича Сенина. В своей исторической справке он напомнил о непобедимости России во все времена и выразил горечь от того, что сегодня происходит тяжелое противостояние между братскими славянскими народами. Владимир Петрович призвал жителей не оставаться в стороне, выделив ключевую роль мужчин на передовой, женщин, которые преданно ждут и собирают гуманитарные грузы, и детей, чей талант и жажда жизни поднимают боевой дух солдат.

Организаторы подчеркивают, что этот концерт – результат плотной и плодотворной работы творческих коллективов, начавшейся сразу по-

сле летних каникул. На сцене объединились таланты РКДЦ «Магистраль» и Детской школы искусств.

– Это уже второе наше крупное благотворительное мероприятие, первый концерт мы успешно провели на площади ДК Речников. Мы пригласили на программу наших мобилизованных земляков, тех, кто сейчас находится в отпусках, ветеранов Чеченской войны, представителей органов власти и депутатов. Боевые действия продолжают, и мы просто обязаны быть надежной опорой для наших бойцов, – отмечает **Наталья Носкова, начальник управления культуры и спорта администрации УКМО**.

Вперед город ждут еще два традиционных благотворительных мероприятия: 4 ноября (в День народного единства) в ДК «Мостостроитель» (Мостоотряд) состоится ещё один концерт в поддержку участников СВО.

В ноябре Детская школа искусств проведет благотворительную программу на площади ДК Речников, сборы от которой пойдут на помощь бездомным животным.



Полосу подготовила Ирина Дякив

75 лет истории АО «А-Терминал».

Надежность, проверенная временем.

Речные перевозки, железнодорожные пути, автомобильный транспорт и складские площадки – за этими понятиями стоит большая работа, от которой зависит снабжение отдалённых территорий. Предприятие принимает грузы, организует их хранение и перегрузку с одного вида транспорта на другой, готовит отправки по реке и автозимникам. Здесь важно всё: состояние техники, точность действий, слаженность разных служб и опыт людей, которые знают своё дело.

История АО «А-Терминал» берёт начало в ноябре 1951 года, когда на левом берегу Лены разместили Осетровскую материально-техническую базу «Якутгеологуправления». Главная задача базы заключалась в снабжении геологических экспедиций Якутии оборудованием и товарами первой необходимости. Чтобы осваивать отдалённые районы, нужно было наладить доставку всего необходимого, и база стала одним из звеньев этой системы.

В начале 1970-х её реорганизовали в структуру треста «Якутнефтегазразведка», а затем включили в систему производственно-геологического объединения «Ленанефтегазгеология». За этими переменами стояла неизменная задача: принимать грузы, обеспечивать ими организации на Севере и поддерживать бесперебойное снабжение.

В 1976 году к базе подвели железнодорожные пути. Это расширило возможности доставки: грузы можно было привозить по железной дороге и обрабатывать непосредственно на территории предприятия. Для транспортно-узла, связанного с речной навигацией, такое соединение разных способов перевозки имело большое значение.

Следующий важный этап пришёлся на 1992 год. Тогда был сдан новый причал для перевалки тарно-штучных грузов, а предприятие преобразовали в государственное предприятие «Ленагеолсервис». В 1996-м организовали участок перевалки нефтепродуктов. В 1999 году приобрели тепловоз, начали строительство тепловозного депо и создали столярный цех.

В 2001 году предприятие стало открытым акционерным обществом «Алроса-Терминал». Сотрудничество с компанией «АЛРОСА» открыло новые направления работы. В числе реализованных проектов – участие в ликвидации последствий наводнения в Ленске и комплектация Накынской фабрики по переработке алмазонасных месторождений.

В 2000-х началось освоение нефтяных месторождений в Республике Саха (Якутия). Менялись задачи снабжения Севера, трансформировались задачи для предприятия для обеспечения партнёров. Сегодня АО «А-Терминал» – современный мультимодальный комплекс, объединяющий обработку грузов и их доставку разными видами транспорта.

За каждой перевозкой – коллектив

Работа порта не ограничивается погрузкой и разгрузкой. Чтобы груз прошёл весь путь без лишних задержек, необходимо взаимодействие сотрудников разных участков. Одни отвечают за состояние техники, другие обеспечивают перемещение вагонов, третьи занимаются погрузочными операциями, хранением и автомобильной доставкой. Каждая служба выполняет свою задачу, но итоговый результат зависит от их совместной работы.

Усть-Кут занимает важное место в транспортной системе региона бла-



Семья Большаковых (папа и сын)

годаря расположению на Лене и возможности соединять несколько видов транспорта. Для отдалённых северных территорий доставка грузов – это не просто вопрос удобства. От неё зависит снабжение организаций и населённых пунктов, обеспечение производственных объектов материалами и возможность выполнять запланированные работы в срок.

«А-Терминал» выступает связующим звеном этой системы. Предприятие принимает грузы, перегружает и хранит их, отправляя дальше по доступным маршрутам. Летом основная нагрузка приходится на речные перевозки, а зимой возрастает роль автозимников и подготовка грузов к следующей навигации.

Порт становится для жителей Усть-Кута местом работы. Здесь нужны специалисты разных направлений: от грузчиков до тех, кто ремонтирует электротехнику, управляет техникой и организует перевозки. Для многих предприятие – это место, где проходит значительная часть профессиональной жизни, а иногда трудятся несколько поколений одной семьи.

Работа как часть семейной истории

За цифрами и перечнями оборудования стоит история людей, которые видели, как менялось предприятие. Один из них – Николай Павлович Большаков. В 1978 году, после службы в армии, он пришёл работать сюда. Сначала трудился токарем третьего разряда, а в 1980 году перешёл на должность крановщика.

Выбор места работы был осознанным: на предприятии уже трудились брат и сестра. В те годы коллектив обустроивал территорию, строил и бетонировал площадки. Техника была проще современной, и многие задачи требовали ручного труда.

За десятилетия предприятие изменилось. Появлялись новые участки, совершенствовалось оборудование, механизировались процессы. То, что раньше отнимало много времени и сил, теперь во многом делает специализированная техника. Однако современное оборудование не отменяет необходимости в опытных работниках – механизмами нужно управлять, поддерживать в исправном состоянии.

История Николая Павловича показывает, как профессиональный путь человека переплетается с развитием предприятия. За годы работы

и режим труда: если раньше рабочий день мог затягиваться до трёх часов ночи, то сегодня условия организации работы стали комфортнее.

Сейчас Наталья Валентиновна работает старшим кладовщиком. За её плечами 44 года профессионального опыта, знания особенностей предприятия и умение взаимодействовать с людьми. В своей работе она особенно важными считает внимательность, ответственность, коммуникабельность, уважение к коллегам и способность работать в команде. Дружный коллектив и отношение к людям она относит к главным достоинствам предприятия.

Восемь лет назад к коллективу присоединилась дочь Натальи Валентиновны – Ольга Сергеевна. После собеседования с генеральным директором она была принята на работу, а сегодня возглавляет товарно-складскую группу, где продолжает трудиться и её мама.

В обязанности Ольги Сергеевны входят организация и контроль работы склада по приёму и отпуску товарно-материальных ценностей. За время её работы производственные мощности предприятия увеличились. Среди преимуществ «А-Терминала» она отмечает выгодное географическое положение, развитую инфраструктуру и собственные производственные ресурсы.

Для Ольги Сергеевны примером в профессии, конечно, стала мама. Она ценит её преданность любимому делу и родному предприятию. Теперь их объединяет не только семейная связь, но и общая работа, в которой опыт старшего поколения сочетается с ответственностью за организацию современных производственных процессов.

Многолетний опыт работы на одном предприятии требует не только знания своего дела, но и стремления к развитию. Передача опыта молодым сотрудникам особенно важна: в технических профессиях многое зависит от знания конкретной техники и практических навыков.

Александр Евгеньевич Толстомятов имеет общий трудовой стаж 48 лет, из которых 29 лет проработал в АО «А-Терминал». На предприятии он занимал должности электромонтёра и мастера.

В его характеристике особо отмечается, что за всё время работы Александр Евгеньевич не допускал аварий и несчастных случаев. Для предприятия, где одновременно работают краны, погрузчики, автомобили и железнодорожная техника, безопасность – ежедневная необходимость.

Александр Евгеньевич пользуется уважением коллег и помогает молодым сотрудникам осваивать про-

фессию. Он передаёт накопленные знания, объясняет тонкости работы с техникой и особенности производственных задач. Такой опыт невозможно получить только из инструкции: он формируется годами практики.

В семье Толстомятовых профессиональная история тоже получила продолжение. Сын Александра Евгеньевича, Сергей Александрович, после службы в воздушно-десантных войсках работал на предприятии с 2011 по 2018 год электромонтёром по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

Такие примеры свидетельствуют о важной преемственности. Профессиональные знания и отношение к делу нередко передаются в семье задолго до первого рабочего дня – через разговоры о работе, знакомство с техникой и понимание того, насколько важны дисциплина и ответственность. Когда представители разных поколений трудятся на одном предприятии, эта преемственность становится частью его истории.



Александр Евгеньевич Толстомятов

Предприятие, которое продолжает меняться

За более чем семь десятилетий предприятие прошло путь от материально-технической базы, обеспечивавшей геологические экспедиции, до транспортно-логистического комплекса с развитой инфраструктурой. Менялись организационные формы и руководители, появлялись новые направления работы, расширялись складские площадки, обновлялась техника. При этом основная задача сохранялась: обеспечить движение грузов там, где расстояния велики, а выбор транспортных маршрутов зависит от сезона и природных условий.

Сегодня возможности «А-Терминала» определяются не только количеством кранов, площадью складов или длиной причала. Важна вся система в целом: железнодорожный подъезд, перегрузочная техника, автомобильный транспорт, места хранения, речная инфраструктура и сотрудники, которые связывают эти элементы в единый рабочий процесс.

Из истории отдельных людей складывается история предприятия. За движением грузов стоят конкретные люди, их опыт и ежедневные решения. Пока одни готовят технику, другие принимают вагоны, работают с грузами и организуют перевозки, предприятие продолжает выполнять свою задачу – связывать транспортные маршруты и обеспечивать доставку необходимого туда, где этого ждут.



Семья Петровых (мама и дочь)

Дорога начинается с урока

Есть в Усть-Куте место, где для многих начинается дорога. Не та, что за окном, а та, что в жизни. Здесь учат не просто крутить баранку и запоминать знаки – здесь учат выезжать на дорогу так, чтобы возвращаться домой. Речь о городском отделении Всероссийского общества автомобилистов – организации с почти тридцатилетней историей, которая стала первой автошколой для нескольких поколений устькутян.



Само Всероссийское общество автомобилистов ведёт историю с 23 февраля 1973 года. Тогда Совет Министров РСФСР по инициативе Минтранса и ГАИ МВД СССР принял постановление об организации Всероссийского добровольного общества автолюбителей (ВДОАМ). Позже название сменилось на ВОО. Общество создавалось, чтобы системно работать над безопасностью дорожного движения, обучать водителей и снижать аварийность. В середине 1990-х волна автомобилизации росла, и в регионах стали активно оформляться свои отделения. Так появилось Иркутское подразделение, а вслед за ним – Усть-Кутское. Официальной датой регистрации городского отделения ВОО считается 22 января 1996 года. С тех пор организация работает в Усть-Куте почти три десятилетия.

Долгое время отделение возглавляла Ирина Георгиевна Бобрик. Она стояла у руля в непростые 1990-е и начале 2000-х, когда закладывались основы работы автошколы и формировался костяк коллектива. В 2005 году отделение возглавила Наталья Сергеевна Воловикова. До этого она пять лет отработала здесь менеджером по работе с клиентами – то есть пришла на должность руководителя, уже хорошо зная организацию изнутри. С её

приходом начался новый этап в жизни Усть-Кутского ВОО.

Основная задача отделения осталась прежней – готовить людей к самостоятельному управлению автомобилем. Но время не стоит на месте. С появлением полисов ОСАГО отделение сразу же начало сотрудничать со страховыми организациями. Постепенно развивались и другие направления: оценка автомобилей после ДТП, судебная автоэкспертиза, работа аварийных комиссаров.

Сегодня автошкола ВОО – это современные учебные классы, где есть всё необходимое для качественного освоения теории. Для тех, кто не может посещать занятия очно, предусмотрено дистанционное обучение: материалы доступны в удобное время, а совмещать учёбу с работой или семьёй становится проще. Теорию преподают пять опытных преподавателей – каждый из них не просто знает правила, а умеет объяснить их так, чтобы они остались в памяти, а не на странице учебника. Практическому вождению обучают десять инструкторов – людей, которые каждый день выезжают с учениками на дорогу и учат чувствовать автомобиль, читать ситуацию и принимать решения в реальном времени. Ежегодно сотрудники Усть-Кутского ВОО принимают участие

во Всероссийской конференции Национального Союза Автошкол. Там обсуждают изменения в правилах и экзаменах, делятся опытом с коллегами из других регионов – и все это потом возвращается в учебные классы Усть-Кута.

За последние двадцать пять лет отделение выпустило более 10 тысяч водителей. И система подготовки постоянно совершенствуется. Современные ученики рассчитывают на понятную организацию занятий, возможность совмещать обучение с работой или учёбой и доступ к материалам в удобное время. Поэтому в автошколе не только соблюдают установленные требования, но и улучшают организацию учебного процесса. Результат говорит сам за себя: процент сдачи практического экзамена в ГИБДД с первого раза вырос до 60%, а процент сдачи теоретического экзамена до 90%.

ВОО занимается и общественной деятельностью. Важным направлением стала профилактика дорожно-транспортного травматизма и формирование культуры безопасного поведения. Ежегодно отделение совместно с Госавтоинспекцией МО МВД России Усть-Кутский проводит профилактические акции для жителей: «Безопасные каникулы», «Цветы для автоледи», «Знакомство с профессией водителя» и другие. Каждое лето Усть-Кутское отделение ВОО оказывает содействие в организации соревнований Всероссийского общества автомобилистов по автомногоборью «Юный автомобилист».

А в 2026 году отделение приняло участие в районном профориентационном мероприятии для старшеклассников «ПрофТоп». Подобные встречи позволяют познакомить подрастающее поколение с автомобильной тематикой и обратить внимание на вопросы безопасности дорожного движения. Для города, где автомобиль является важной частью повседневной жизни, такие инициативы имеют особое значение.

Отделение ВОО давно стало надёжным партнёром школы самбо и дзюдо при МОУ СОШ №5



УКМО. На протяжении многих лет оно оказывает спонсорскую поддержку при проведении соревнований. Это не разовые жесты, а осознанная позиция: поддержать спорт – значит поддержать людей, которые растут сильными и ответственными. А ответственность на дороге и в спорте – одного поля ягода.

День автомобилиста – это повод выразить признательность не только тем, кто профессионально управляет транспортом, но и всем, кто помогает делать дороги безопаснее. Для коллектива Усть-Кутского отделения ВОО этот праздник связан с результатами работы. История организации продолжается благодаря лю-

дям, которые сохраняют её главные принципы.

В преддверии Дня автомобилиста хочется пожелать коллективу дальнейшего развития, персональных успехов, благодарных учеников и новых достижений. Преподавателям и инструкторам – терпения и признания их труда. Будущим водителям – уверенности и успешного обучения. А всем автомобилистам – безопасных дорог и взаимного уважения.

Совет Усть-Кутского
отделения
Усть-Кутского ГО ОО «ВОО»
Фото из архива Усть-Кутского
ГО ОО «ВОО»





ПЯТНИЦА, 30 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Музыкальное сердце театра». Крупным планом» (16+).
09:30 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Все дозволено», 49 и 50 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Музыкальное сердце театра». Крупным планом» (16+).
14:30 «Майя» (т/с, Россия, 2014 г.), 10 серия (16+).
15:30 «Богатые тоже плачут», 35 и 36 серии (16+).
17:05 Детективы Анны Малышевой. «Черная вдова», 1 и 2 серии (16+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Все дозволено», 51 и 52 серии (16+).
22:00 Детективы Анны Малышевой. «Черная вдова», 3 и 4 серии (16+).
23:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
00:00 «Музыкальное сердце театра». Крупным планом» (16+).
00:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
02:00 Студия ПИРС представляет: «Сольник». Gold Strelki (16+).
03:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
04:00 «Богатые тоже плачут» 35 и 36 серии (16+).
05:35 «Все дозволено», 51 и 52 серии (16+).
07:00 «Классики» (12+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
19.30 Премьера. «Идеальное ограбление» (16+). Программа.
21.00 «Комеди Клуб» - «Фестиваль на Красной Поляне: Comedy Club на высоте» (16+). Юмористическая программа.
22.00 Премьера. «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
23.00 Премьера. «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
0.00 «Комеди Клуб» - «Фестиваль на Красной Поляне: Comedy Club на высоте» (16+). Юмористическая программа.
1.00 «Хочу на ТНТ» (16+). Программа.
2.50 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
3.35 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.25 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.20 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23.25 «Наша новая музыка». Новый сезон (12+)
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России». 05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
19:15 ПРЕМЬЕРА. «НЕ ГОВОРИ «ДА».[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. «Нюка, все вместе!». [12+]
23:55 «Истории Большой Страны». [12+]
00:55 Анастасия Веденская, Константин Воробьев, Антон Денисенко, Валерий Афанасьев, Ирина Чериченко, Иван Батарев, Артём Осипов и Юрий Батуринов в фильме «Комитет спасения». [12+]
до 04:20

7.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Теле-сериал (16+).
9.40 «Мастер танковых засад». Документальный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.25 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». Художественный фильм (6+).
13.25 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». Художественный фильм («Мосфильм», 1963) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
18.20 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Телесериал (Россия, 2011). (16+).
19.00 Новости дня (16+).
19.20 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Телесериал (Россия, 2011). (16+).
23.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+).
0.30 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Художественный фильм (к/ст. им. А. Довженко, 1971) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
2.05 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Художественный фильм (к/ст. им. А. Довженко, 1973) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.30 «КОМИССАР». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1967) (12+).
4.55 «Саперы СВО». Документальный сериал (16+).
5.35 «Москва - фронту». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
5.55 «МАКСИМКА». Художественный фильм (СССР, 1952) (6+) (Со скрытыми субтитрами).

7.00 «Сегодня».
7.25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 «Первая передача» (16+).
12.10 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.50 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный детектив «АУТСАЙДЕР» /стерео/ (16+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
3.10 «Квартирный вопрос» (0+).
4.00 Евгений Сидихин, Александр Самойленко, Александр Назаров и Елена Валюшкина в остросюжетном детективе «ЧАС СЫЧА» (16+). До 7.00.

6.00 С лёгким утром! (16+)

10.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)

20.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «ОАЭ» (16+). Премьера.

22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)



СУББОТА, 31 ОКТЯБРЯ

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 51 и 52 серии (16+).
11:30 «Мама в деле» (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 31-35 серии (16+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 53 и 54 серии (16+).
22:00 «Майя» (т/с, Россия, 2014 г.), 9 и 10 серии (16+).
23:30 «Мама в деле» (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» (т/с, Мексика, 2024-2025 гг.), 13 серия (16+).
01:50 «ПРО КИНО» (16+).
03:40 «Майя» (т/с, Россия, 2014 г.), 9 и 10 серии (12+).
05:35 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 53 и 54 серии (16+).
07:00 Студия ПИРС представляет: «Не по плану». группа «НА-НА» (2 часть) (16+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 Премьера. «Время завтрака» (16+). Программа.
10.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами.
19.30 Премьера. «Экстрасенсы. Реванш» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Хочу на ТНТ» (16+). Программа.
0.00 Премьера. «Женский Стендап» (18+). Программа.
1.00 «Титаны» (16+). Программа.
3.50 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.20 «Иван Лубенников: Жизнь продолжается» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.20 Премьера. «Слово не воробей» (12+)
14.25 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап II. Короткая программа. Произвольная программа (0+)
15.50 Премьера. «Формула преступления». Многосерийный фильм (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.45 Премьера. «Команды» (16+)
23.50 «Закранный приказ». Премьера. Елизавета Боярская, Полина Цыганова в фильме «110» (18+)
2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 ПРЕМЬЕРА. «Юмор! Юмор! Юмор!». Программа Евгения Петросяна. [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 ПРЕМЬЕРА. Елена Лотова, Александр Арсентьев, Александр Макогон и Вера Смольярова в фильме «Между небом и землёй». [16+]
00:40 Дарья Анишина, Илья Денискин, Александр Яцко, Глафира Козулина и Никита Лубенько в фильме «Полевых цветов букет». [16+]
04:05 Валерия Ланская, Никита Зверев и Екатерина Волкова в фильме «Вечная сказка». [12+]
до 05:45

7.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». Художественный фильм (6+).
8.25 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». Художественный фильм (6+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». «Дай прокатиться! Наше двухколесное счастье» (12+).
11.00 «Не факт!» (12+).
11.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1956) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». Телесериал («Ленфильм», 1974). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
18.35 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Телесериал (Россия, 2011). (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.00 Новости дня (16+).
19.20 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». Телесериал (Россия, 2011). (16+) (Со скрытыми субтитрами).
23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+).
23.50 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». Художественный фильм («Мосфильм», 1963) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.25 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1956) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.05 «Саперы СВО». Документальный сериал (16+).
5.55 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Телесериал (Россия, 2011). (16+).

7.00 «Жди меня» (16+).
7.55 «Первая передача» (16+).
8.25 «Смотр» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.15 «Сатья» (16+).
15.20 «Фобия». Лада Дэнс (12+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахметовым.
21.20 «Ты не поверишь!» (16+).
22.20 «ВИА «Суперстар!».
Новый сезон /стерео/ (16+).
2.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». К 60-летию Сергея Трофимова /стерео/ (16+).
3.25 «Дачный ответ» (0+).
4.20 Денис Рожков в боевике «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ» (16+).
6.05 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+). До 7.00.

6.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
9.50 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
11.00 «100 мест, где поест». (16+). Кулинарное тревел-шоу. Премьера.
12.00 «Две стороны одной страны» (16+). Тревел-шоу. Премьера.
13.00 Чем заняться в выходные? (16+) Лайфстайл тележурнал. Премьера.
13.30 «Химия жизни» (16+). Научно-популярное шоу. Премьера.
14.30 «Суперниндзя» (16+). Спортивно-развлекательное шоу
18.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (12+). Фэнтезийный сериал
19.40 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА» (12+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2010 г.
21.10 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
22.40 «ТРИ БОГАТЫРЯ. ХОД КОНЕМ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2014 г.
0.05 «ВРАТА ТЬМЫ» (18+). Триллер. США, 2015 г.
2.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» (18+). Фантастическая драма.
4.20 Субтитры. «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» (16+). Детективный триллер Франция, 2023 г.
5.40 Субтитры. «ВЕДЬМИНА СЛУЖБА ДОСТАВКИ» (16+). Полнометражный анимационный фильм. Япония, 1989 г.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 НОЯБРЯ

08:00 Студия ПИРС представляет: «Сольник». Gold Strelki (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 53 и 54 серии (16+).
11:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
14:00 Студия ПИРС представляет: «Сольник». Gold Strelki (16+).
15:00 «Богатые тоже плачут» (т/с, Мексика, 1980 г.), 36-40 серии (16+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
20:00 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 55 и 56 серии (16+).
22:00 «Майя» (т/с, Россия, 2014 г.), 11 и 12 серии (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Странное возвращение Дианы Саласар» (т/с, Мексика, 2024-2025 гг.), 14 серия (16+).
01:50 Детективы Анны Малышевой. «Черная вдова» (т/с, Россия, 2021 г.), 3 и 4 серии (16+).
03:45 «Майя» (т/с, Россия, 2014 г.), 11 и 12 серии (16+).
05:40 «Все дозволено» (т/с, Бразилия, 2025 г.), 55 и 56 серии (16+).
07:30 «Мама в деле» (16+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 Премьера. «На высоте» (16+). Программа.
10.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
12.30 «Предприниматели» (16+). Программа.
13.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами.
16.25 «Экстрасенсы. Реванш» (16+). Программа.
19.00 Премьера. «Звезды в джунглях» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Титаны» (16+). Программа.
0.45 Премьера. «Шоу Воли» (16+). Программа.
2.05 «Идеальное ограбление» (16+). Программа.
3.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

6.00 Новости
6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
6.55 «Часовой» (12+)
7.25 «Здоровье» (16+)
8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.15 К 95-летию со дня рождения Игоря Масленникова. «Шерлок Холмс и «Зимняя вишня». Вместе навсегда» (12+)
15.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап III. Короткая программа (0+)
16.45 Премьера. «МОНЕЮпульты. «Развод на любовь - 2» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-Точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
0.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап III. Произвольная программа (0+)
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

06:05 Игорь Ботвин, Анна Попова и Валерий Афанасьев в фильме «Отец поневоле». [12+]
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». [12+]
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». [12+]
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:35 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Победа в Северной войне. Провозглашение Российской империи». [12+]
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
15:00 ПРЕМЬЕРА. «Весёлые ребята». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
22:00 ПРЕМЬЕРА. «КИСЕЛЁВ».
22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01:35 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Победа в Северной войне. Провозглашение Российской империи». [12+]
02:50 Игорь Ботвин, Анна Попова и Валерий Афанасьев в фильме «Отец поневоле». [12+]
до 04:35

7.50 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». Телесериал (Россия, 2011). (16+).
10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).
10.25 «Служу России» (12+).
10.55 «Военная приемка» (12+).
11.40 «Мужики». «Командир штурмового отряда «Русь» (16+).
12.10 «Легенды армии. Пантеон». Премьера! (12+).
13.00 «Ищу своих» (12+).
13.50 «Война миров». Документальный сериал. «Битва против СССР. Правда о прибалтийских карателях» (16+) (Со скрытыми субтитрами).
14.35 «В ИЮНЕ 41-ГО». Телесериал (Россия, 2008). (16+).
19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+).
20.40 «Легенды советского сыска». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
3.45 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1972) (6+).
4.55 «В КВАДРАТЕ 45». Художественный фильм («Мосфильм», 1955) (12+).
6.00 «Москва - фронт». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

7.00 «ЧП. Расследование» (16+).
7.35 «Центральное телевидение» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Цифровые расследования» (16+).
12.00 «Чудо техники» (12+).
13.00 «Дачный ответ» (0+).
14.00 «НашПотребНадзор» (16+).
15.00 «Однажды...» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).
18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).
19.00 «Новые русские сенсации» (16+).
20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
21.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Финал /стерео/ (6+).
1.00 «Звезды сошлись» (16+).
2.40 «Основано на реальных событиях». «Без мужа в доме!» (16+).
4.55 «Сатья» (16+).
5.40 «Фобия» (12+).
6.15 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+). До 7.00.

6.00 Субтитры. ВЕДЬМИНА СЛУЖБА ДОСТАВКИ (16+) Полнометражный анимационный фильм.
7.15 Субтитры. «ХОДЯЧИЙ ЗАМОК» (16+). Полнометражный анимационный фильм. Япония, 2004 г.
9.20 «Две стороны одной страны» (16+). Тревел-шоу
10.30 «Мне туда надо» (16+). Научно-познавательное тревел-шоу. Премьера.
11.30 «Бери и делай» (16+). Познавательно-развлекательная программа. Премьера.
11.55 Субтитры. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. РАЗМОРОЗКА» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2022 г.
13.20 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА» (12+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2010 г.
14.55 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
16.25 «ТРИ БОГАТЫРЯ. ХОД КОНЁМ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2014 г.
18.00 «Суперниндзя» (16+). Спортивно-развлекательное шоу. Премьера.
22.00 «Форт. Возвращение легенды» (16+). Телеигра. Премьера.
23.30 «Форт. Возвращение легенды» (16+). Телеигра.
2.45 «Суперниндзя» (16+). Спортивно-развлекательное шоу
5.45 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ИНФОРМАЦИЯ

На 50% за год выросло число отцов в Иркутской области, которые находятся в отпуске по уходу за ребенком до 1,5 лет

Сегодня Отделение СФР по Иркутской области выплачивает пособие по уходу за ребенком до полутора лет более чем 3 тыс. пап в регионе. Оформить его может любой работающий член семьи, который фактически ухаживает за ребенком.

Размер ежемесячной выплаты составляет 40% среднего заработка за два предыдущих года. В Иркутской области минимальный размер в 2026 году: 12 803,57 руб. для южных районов и 13 870,53 руб. для северных. Максимальный – 83 021,18 руб.

Для оформления пособия работающему члену семьи, который ухаживает за малышом, необходимо обратиться с заявлением к своему работодателю. Отделение Социального фонда России по Иркутской области назначит выплату в течение 10 рабочих дней после получения всех необходимых сведений.

«Если человек трудоустроен у нескольких работодателей, пособие по уходу за ребенком назначается только по одному из мест работы – на выбор заявителя. Индивидуальные предприниматели также могут получать эту выплату при условии, что в предыдущем году они добровольно уплачивали страховые взносы на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством», – отметил управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Пособие выплачивается до полутора лет и сохраняется при выходе на работу, в том числе на полный рабочий день.

Периоды ухода за ребенком засчитываются в страховой стаж и за них начисляются пенсионные коэффициенты: за первого ребенка – 1,8 коэффициента за полный год ухода, за второго – 3,6, за третьего и четвертого – по 5,4 коэффициента. Если отпуск по уходу длится не ровно год, то стаж и коэффициенты рассчитываются пропорционально.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр: 8-800-100-00-01 (режим работы: с понедельника по четверг – с 9:00 до 18:00, в пятницу – с 9:00 до 16:45). Звонок бесплатный.



ПЕРЕДАВАЙТЕ ПОКАЗАНИЯ
ПРИБОРОВ УЧЕТА ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ
ЭНЕРГИИ И ВОДЫ ДИСТАНЦИОННО.

ЕЖЕМЕСЯЧНО
ПО 25 ЧИСЛО

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ, МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
«ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ»

sbyt.irkutskenergo.ru

ЧАТ-БОТ МАХ



СМС НА НОМЕР

8-903-797-61-71

ЕДИНЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ
ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЙ

8-800-100-9-777
(звонок бесплатный)

СЕРВИС

dom.gosuslugi.ru

ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНАЯ
СЛУЖБА МАГЕЛЛАН

8-901-63-22-999



ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

Своевременная подача показаний = точный расчет!

Путь муай-тай: тренер-преподаватель о дисциплине, судействе и развитии тайского бокса в Усть-Куте



Тайский бокс, или муай-тай, – боевое искусство, зародившееся в Таиланде и ставшее национальным видом спорта этой страны. Его называют «боем восьми конечностей», поскольку во время поединка спортсмены используют кулаки, локти, колени и голени. В Усть-Куте этот вид единоборств на протяжении многих лет развивает тренер-преподаватель по тайскому боксу МБУ ДО СШ «СОЦ» УКМО Андрей Сергеевич Синюшкин. В следующем году его тренерский стаж достигнет 25 лет. В интервью нашим корреспондентам он рассказал о своём пути в спорте, особенностях подготовки бойцов, судейском опыте и перспективах развития муай-тай в городе.



Путь Андрея Сергеевича в единоборствах начался в Усть-Куте, когда ему было 14 лет. В 18 лет он поступил в Сибирскую государственную академию физической культуры в Омске, где переквалифицировался с карате на кикбоксинг. После окончания вуза и службы в армии остался работать преподавателем на кафедре единоборств. В родной город вернулся в 2000 году.

Первые два года в Усть-Куте тренер занимался развитием кикбоксинга. Однако после первой поездки воспитанников на соревнования по тайскому боксу решил сосредоточиться именно на этом направлении.

О том, как началось его увлечение единоборствами, Андрей Сергеевич вспоминает с улыбкой:

– Я сам начал заниматься единоборствами с 14 лет, а раньше любил футбол и хоккей. Единоборства мне вообще не нравились. Как я пришёл в карате? Вышел на улицу – никого нет. Одноклассник просто шёл мимо. Я предложил пойти погулять, а он ответил, что идёт записываться на карате, и позвал с собой. Мы приш-

ли в секцию, тренер предложил попробовать. Вот и попробовали. Одноклассник через две недели ушёл, а я остался. И такое бывает в жизни. Муай-тай относится к ударным единоборствам. В отличие от классического бокса и кикбоксинга, он предполагает более широкий арсенал ударов: разрешены удары руками, ногами, локтями и коленями, а также определённые приёмы в клинче. Удары головой запрещены. В кикбоксинге же применение локтей не допускается.

По словам Андрея Сергеевича, в Иркутской области тайский бокс пока распространён не так широко, как в некоторых других регионах страны. Секции работают в Иркутске, Ангарске, Усолье-Сибирском, Братске, Шелехове и Усть-Куте. Для сравнения тренер приводит Кемеровскую область, где муай-тай получил более широкое распространение и развивается во многих городах.

Дисциплина начинается с тренировок

Сегодня в секции Андрея Синюшкина занимаются около 45 человек.

Спортсмены разделены на три группы примерно по 15 человек: две состоят преимущественно из новичков, а третья объединяет ребят с многолетним опытом, которые регулярно выступают на соревнованиях.

Обычно в секцию принимают детей с 9-10 лет, однако многое зависит от индивидуальных особенностей ребёнка – при соответствующей подготовленности начать можно и в 7-8 лет.

– Здесь всё зависит не от возраста, а от самого ребёнка и его желания заниматься. В самом начале мы изучаем технику, и многим бывает скучно. Иногда более спокойные дети осваиваются быстрее. Сначала нужно понять ребёнка, а примерно через месяц уже можно определить, как с ним работать и чего от него требовать. При этом воспитанник должен быть внимательным и проявлять интерес к занятиям, – объясняет Андрей Сергеевич.

Начать заниматься единоборствами можно и в подростковом возрасте. Один из примеров – Руслан Хаитов, который пришёл к тренеру в 14 лет. Впоследствии он стал мастером спорта по кикбоксингу, кандидатом в мастера спорта по тайскому боксу и победителем первенства России.

По мнению Андрея Сергеевича, спорт помогает подросткам воспитывать характер и учит ответственности. В тайском боксе особенно важна самодисциплина: спортсменам необходимо соблюдать режим дня, следить за питанием и контролировать вес, чтобы выступать в своей весовой категории.

Самостоятельности учат и поездки на соревнования без родителей. Ребята привыкают сами организовывать свой быт, следить за вещами и справляться с волнением перед поединками.

При этом основа подготовки – последовательное освоение базовой

техники. Прежде чем добиваться высоких результатов, спортсмену необходимо научиться правильно выполнять движения, понимать требования тренера и регулярно работать над своими навыками.

Судейство и опыт больших соревнований

Помимо тренерской работы, Андрей Сергеевич многие годы занимался судейством на крупных соревнованиях. В 2022 году на чемпионате России в Улан-Удэ он возглавлял судейскую коллегию в качестве главного судьи. За время работы на всероссийских турнирах ему довелось взаимодействовать со многими известными спортсменами, в том числе с Григорием Дроздом – чемпионом мира по боксу и тайскому боксу.

Вспоминаая сильнейшие школы муай-тай, тренер отдельно отмечает Кузбасс и Дагестан, представители которых регулярно выступали на чемпионатах России и занимали призовые места.

– Раньше самыми сильными были школы Кузбасса и Дагестана. Они всегда выступали на чемпионатах России, выигрывали первые места. Среди самых именитых бойцов того времени – Артём Левин и Артём Вахитов, заслуженные мастера спорта и многократные чемпионы. С ними боксировали и мои воспитанники, – рассказывает Андрей Сергеевич.

Со временем тренер решил отказаться от судейской деятельности и полностью сосредоточиться на подготовке спортсменов. По его словам,

работа на крупных турнирах предполагает определённые ограничения: судьи находятся отдельно от команд, поэтому тренер не всегда может быть рядом с воспитанниками в моменты, когда им особенно необходима поддержка перед боем.

Будущее тайского бокса в Усть-Куте

В следующем году тренерский стаж Андрея Синюшкина достигнет 25 лет. За это время он подготовил немало спортсменов и накопил опыт как в тренерской, так и в судейской работе. Теперь одна из важных задач для него – подготовить достойного преемника, который сможет продолжить развитие тайского бокса в Усть-Куте.

По словам Андрея Сергеевича, в городе есть места для занятий, однако ощущается нехватка квалифицированных тренеров, готовых на постоянной основе работать с детьми и развивать боевые искусства.

В ближайших планах – организовать в Усть-Куте турнир для начинающих спортсменов, пригласив на соревнования бойцов из других городов Иркутской области. Такой старт позволит новичкам получить первый соревновательный опыт, проверить свои силы и сделать следующий шаг в спортивном развитии.

Для тренера это ещё одна возможность привлечь внимание к муай-тай и создать условия, в которых у юных устькутян будет больше возможностей проявить себя в спорте.

Ирина Дякив

