



**БУДЕТ ЛИ
ТЕПЛО В ДОМАХ?**

2

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ **9**

**ЧЕМ ОПАСНЫ
ДЖЕМПЕРЫ?**

10

**ДОРОГА В МИР
ИСКУССТВА**

15



УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 22 декабря 2023 г. № 50 (1561)

ДИАЛОГ **ТВ**
ПРОГРАММА
Стр. 5-6, 11-12

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Связанные одной целью

О работе ОО ВИБД «Контингент» читайте на стр. 9.



Фото с сайта ОО ВИБД «Контингент»

QR-код*

Все новости можно посмотреть в официальной группе ТРК «Диалог» в Viber.

* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



QR-код*

Все новости можно посмотреть на официальном сайте ТРК «Диалог».

* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.

Уважаемые телезрители! Вечерние выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, «Регион Телеком» – 88 канал, «Телеос-1» – 96 канал.

Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые энергетики!
Примите искренние поздравления
с профессиональным праздником – Днём энергетика!



Этот праздник объединяет всех, кто обеспечивает бесперебойную работу энергетической системы Иркутской области. Благодаря огромному ежедневному труду энергетиков развивается экономика региона, в дома жителей региона приходят свет и тепло.

Сегодня вы решаете важные задачи по развитию инфраструктуры, модернизации и цифровизации, внедрению интеллектуальных систем управления электросетевым комплексом. Уверен, что вы успешно справитесь с ними благодаря уникальному опыту реализации крупных проектов, накопленному ветеранами энергетического комплекса, высокому профессионализму молодых специалистов, современной научной и производственной базе энергетических компаний.

Особую благодарность я адресую ветеранам отрасли, которые вписали немало ярких страниц в историю энергетики Приангарья. Вы продолжаете щедро делиться накопленным опытом и знаниями с молодыми специалистами.

От души желаю всем энергетикам Иркутской области здоровья, благополучия и новых профессиональных успехов!

И.И. Кобзев,
губернатор Иркутской области

ТОРГОВЛЯ**Фейерверк без риска**

В Иркутской области стартовал месячник проверки качества и безопасности пиротехнической продукции.

В период с 15 декабря 2023 года по 14 января 2024 года в Иркутской области будут проходить мероприятия по обеспечению качества и безопасности пиротехнических изделий, а также по пресечению несанкционированной торговли пиротехникой.

В течение месяца будет работать горячая линия службы потребительского рынка и лицензирования региона. О фактах незаконной продажи и о продаже некачественных пиротехнических изделий граждан призывают сообщать по телефону горячей линии 8 (395-2) 24-38-14 с 9:00 до 18:00 (обеденное время с 13:00 до 14:00), кроме субботы, воскресенья и нерабочих праздничных дней.



В прошлом году в регионе традиционно проходили аналогичные мероприятия. За время проведения месячника безопасности из незаконного оборота было изъято более 300 единиц пиротехнических изделий, составлены административные дела по статье «Незаконная продажа товаров, свободная реализация которых запрещена или ограничена», наложены штрафы.

Арина Михайлова

ПОЖАР**Возрастает риск возникновения пожаров**

В период с 8 по 12 декабря 2023 года в Усть-Кутском районе произошло 6 возгораний. Специалисты называют несколько причин, из-за которых случаются пожары, но основные – это использование неисправного печного и электрооборудования.

Очень важно соблюдать правила пожарной безопасности, ведь от их соблюдения часто зависит ваша жизнь!

Не перегружайте сеть мощными электроприборами. Уходя из дома, выключайте бытовую технику, зарядные устройства.

Не пользуйтесь неисправными розетками и выключателями, своевременно проводите ремонт электропроводки.

Сломанные приборы (особенно обогреватели) ремонтируйте в специализированных центрах. Не пользуйтесь самодельными приборами.

Не размещайте обогреватели вблизи мебели, штор, не храните рядом огнеопасные жидкости и предметы. Не сушите на обогревателях одежду и обувь.

Не курите в постели и не злоупотребляйте алкоголем.

Следите за состоянием печей в течение всего отопительного сезона. Не пользуйтесь неисправными печами, регулярно чистите печь от сажи.

Перед топкой дверью на полу прибейте металлический лист размером 50 на 70 см. Для растопки пользуйтесь дровами нужного размера, не превышающего длину топки. Плотнo закрывайте дверцу и не закрывайте печную заслонку, иначе может выделиться угарный газ.

Шлак из печи утилизируйте на улице, поместите золу в плотную металлическую бочку. Тление угля может продолжаться до трех суток.

Не допускайте перекала печи, не оставляйте печи без присмотра и не поручайте топку детям.

Помните, что нельзя оставлять малолетних детей одних без присмотра!

Арина Михайлова

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ**Коротко о главном**

Очередное планёрное совещание провёл мэр района Сергей Анисимов.

В преддверии Нового года любителям живых елей получить разрешительные документы на заготовку можно по следующим адресам: Энергетический, 1; Белинского, 18; Каймоновское лесничество, – поселок Ручей, Тракторная, 61; Марковское участковое лесничество, – поселок Казарки, Колхозная, 26А. Усть-Кутское лесничество сообщает: стоимость одной новогодней ели от одного до трёх метров – 150 рублей.

За рубку елей без разрешительных документов предусмотрены штрафы от трёх до четырёх тысяч.

Образовательные учреждения несмотря на морозы, работают в штатном режиме. Из-за низких температур воздуха здания промерзают, а температура в кабинетах становится ниже нормы. Хотя параметры на котельных не снижены. Мэр Сергей Анисимов, поручил разобраться с проблемой, чтобы учащиеся могли получать знания в комфорте.

20 декабря в 17:00 состоится открытие городской ёлки.

Предстоящие новогодние мероприятия обещают быть насыщенными, но это не повод забывать о

своей безопасности. КОВИД никуда не ушел, поэтому следует соблюдать масочный режим и при первых симптомах оставаться дома. С первого ноября по 18 декабря зарегистрировано 56 случаев заболевания, на дату совещания на лечении находятся 13 человек.

Во время морозов важно подумать о сохранности своего здоровья. В связи с низкими температурами возрастает риск обморожения. Чтобы обезопасить себя, следует одеваться по погоде, не пытаться согреться горячительными напитками, пораженные участки тела не растирать и не пытаться согреть в горячей воде.

Николай Чупров

ЖКХ**Будет ли тепло в домах?**

Снижение температуры в жилых помещениях, запасы топлива, вопросы сотрудничества и способы удержания температурных нормативов обсудили на внеплановом совещании под председательством мэра Усть-Кутского района Сергея Анисимова.

Последние две недели в городе и районе сохраняются низкие температуры, которые оказывают влияние на работу многих сфер. К ним относятся котельные микрорайонов Старый Усть-Кут, Мостострой и Новая РЭБ. В последнее время, основное количество жалоб на низкую температуру в домах поступало именно от жителей этих микрорайонов.

Названные котельные работают на щепе и сейчас испытывают трудности с топливом.

Участие в совещании приняли представители ресурсоснабжающих организаций, деревоперерабатывающих комплексов, прокуратуры, местных администраций и специалисты ЖКХ. Основная причина снижения параметров, по мнению представителей ресурсных организаций, – отсутствие щепы, вместо нее поставляют опилки. При этом топливоподача котельной ЗГР устроена таким образом, что там нет технической возможности сжигать этот вид топлива.

Поэтому система топливоподачи выходит из строя, в котел не попадает горячее. Еще одна из проблем котельной западного грузового района – ограниченный размер площадки для складирования топлива,

на нее не может заехать щеповоз. Но, несмотря на это, температурные нормативы на котельной выдерживают.

На котельной в Новой РЭБ дела обстоят не лучше. 8 декабря Ленская тепловая компания направила письмо в Верхнеленское речное пароходство и ООО «Тимбер транс» с просьбой заключить трехстороннее соглашение и дальше поставлять топливо.

Проблемой для заключения соглашения становится задолженность Ленской тепловой компании за 2023 год. Новое руководство искивает средства для закрытия

долга, но щепы сейчас тоже поставляется только по стопроцентной предоплате, что усложняет выделение средств на закрытие кредиторской задолженности.

ООО «ТимберТранс» согласны заключить соглашение, но «Ленской тепловой компании» необходимо предоставить гарантии, что за определенный срок они погасят задолженность, которая осталась от предыдущего юридического лица.

Вопросы по работе теплоисточников остаются на контроле мэра Усть-Кутского района Сергея Анисимова. Если у вас есть жалобы на отопление в жилых помещениях, то сообщайте о проблеме в городскую диспетчерскую по номеру телефона 8(39565)5-61-01.

По материалам программы «9 этаж»



Щепа неожиданно стала дефицитной.

БЕЗОПАСНОСТЬ**Избежать несчастных случаев**

Профилактическая акция «Безопасный лёд» проходит в Иркутской области.

Рейды и патрулирования по берегам водных объектов проводят межведомственные группы в разных городах Иркутской области. Специалисты отмечают, что такие мероприятия нужны для того, чтобы избежать несчастных случаев, которые могут произойти из-за несоблюдения элементарных правил безопасности.

Специалисты проводят инструктаж рыбаков и отдыхающих, рассказывают им о запрете выхода и выезда на лёд в период становления льда на водоёмах, напоминают о мерах безопасности. Обширная профилактическая работа идет и в образовательных организациях. Государственные инспекторы по маломерным судам рассказывают детям основные правила поведения у водоёмов в зимний период.

О нарушениях правил безопасности на водных объектах и о не-

санкционированных местах выезда и выхода на лёд сотрудники ГИМС убедительно просят сообщать на единый телефон доверия Главного

управления МЧС России по Иркутской области: 8(395-2) 40-99-99.

Арина Михайлова



Выезжать на лёд можно только в специально оборудованных местах.

«Поддержать Владимира Путина — выступить за будущее своей страны!»

Группа избирателей единогласно поддержала самовыдвижение Владимира Путина кандидатом на пост президента России. Собрание состоялось в субботу в Москве при участии представителей ЦИК России. В состав группы вошли более 750 человек, люди разных возрастов и профессий, в их числе и делегаты от Иркутской области. Иркутяне рассказали, почему поддерживают Владимира Путина и него ждут от него в случае победы на выборах в марте следующего года.

В субботу, 16 декабря, в концертном зале «Зарядье» собрались делегаты от всех регионов страны, Иркутскую область представляли люди, которые являются профессионалами своего дела, пользуются авторитетом и уважением среди коллег. Это Владимир Викторович Шпрах, председатель Общественной палаты Иркутской области, ректор Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования;

Анатолий Андреевич Стрельцов, директор Иркутского академического драматического театра имени Н.П. Охлопкова;

Сергей Владимирович Хубраков, доброволец, участник СВО, тренер Нукутской детско-юношеской спортивной школы;

Елена Юрьевна Кузьмина, директор лицея ИГУ Иркутска;

Михаил Георгиевич Корнев, руководитель театра народной драмы Иркутска, депутат думы города Иркутска седьмого созыва;

Яков Александрович Миндрулев, руководитель Иркутского отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей;

Никита Андреевич Россов, предприниматель.

Все они — представители самых разных сфер жизни, люди разных поколений и интересов, но всех их объединяет безусловный патриотизм, ответственность за свои дела и за судьбу своей малой родины.

— Я родился в России, вырос в Иркутской области, на берегу Ангары. Мои деды и прадеды участвовали в Первой и Второй мировых войнах, боролись с жестоким врагом, с немецким фашизмом. Сегодня наш президент Владимир Путин отстаивает суверенитет на-



шей страны, делает всё для того, чтобы наш народ жил в свободной стране. Уверен, что поддержать сегодня Владимира Путина — значит подготовку к Новому году и проведение социальной ёлки.

Директор лицея ИГУ, преподаватель с тридцатилетним стажем Елена Кузьмина перед заседанием инициативной группы призналась, что согласилась войти в состав делегации от Иркутской области, потому что искренне уверена, что Владимир Путин — это именно тот

человек, который может повести страну вперед и продолжить необходимые преобразования, результат которых — повышение качества жизни людей.

«Я человек, который родился в 90-е годы, и помню то время, когда никаких социальных лифтов от государства для молодежи не было. Сейчас же ты можешь развиваться абсолютно в любой отрасли. Я всем говорю, что сейчас, если человек хочет работать, он может развиваться, идти вперед. Считаю, что это огромная заслуга нашего президента», — резюмировал молодой предприниматель Никита Россов.

Сейчас представители инициативной группы вернулись в регионы, чтобы вместе с Общероссийским народным фронтом, партией «Единая Россия», волонтерами и просто всеми неравнодушными гражданами запустить сбор подписей в поддержку выдвижения Владимира Путина. Иркутская область планирует передать в федеральный центр не менее 10 тысяч подписей. Пункты сбора будут работать по всему региону, чтобы каждый желающий мог выразить свою поддержку Путину.

Диалог с населением

Мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов завершил цикл встреч с жителями муниципальных образований района. Низкие температуры не повлияли на активность населения.

Встреча мэра Усть-Кутского района с жителями посёлка Верхнемарково началась с позитивного. Сергей Анисимов лично поздравил земляков с их достижениями и вручил грамоты, благодарственные письма, а также знак отличия от Министерства просвещения. После перешли к вопросам.

Один из важных вопросов, которые волнуют марковчан, касается «зимнего асфальта»: как добираться до посёлка, когда снежный накат растает. Восстановительные работы запланированы на 2024 год и должны быть выполнены до октября.

— Мы поднимаем этот вопрос на всех уровнях власти. Сейчас на федеральном уровне готовится проект по асфальтированию этой дороги, — отметил Сергей Анисимов.

В течение тёплого периода подрядчик РСП «Топка» проводил ремонтные работы на самых проблемных участках. На сегодняшний день дорога приведена в надлежащее состояние. Что касается перевозки пассажиров водным путём: сейчас у района нет своего речного транспорта. Есть «Полесье», которым владеет ООО «Витим-лес». С этой организацией существует договоренность о том, что они будут делать остановку в посёлке и оставлять места для перевозки его жителей. В настоящее время стоимость запуска такого маршрута обойдётся району в 20 миллионов рублей. Для местного бюджета это слишком дорого, а регион не даёт дотаций, так как есть альтернативный путь — дорога. А добраться по ней до города стоит немалых средств.

Обсудили и подписание трёхстороннего соглашения о разработке мастер-плана для развития Усть-Кутского района. Сергей Анисимов отметил, что документ раз-

рабатывается не только для Усть-Кута, но и для всех муниципальных образований.

Затронули тему газификации посёлка. Жителей интересовало, в какие сроки реализуют проект, какой будет стоимость газа и, самое главное, насколько это топливо безопасное. Проект по газификации должен быть реализован до 2030 года.

Кроме того, обсудили вопросы ремонта электрических сетей, состояния жилого фонда, график приезда медицинской бригады и то, что на территории посёлка не работает региональный оператор по уборке мусора.

Одна из проблем села Подымахино — отсутствие питьевой воды. Решение есть: Усть-Кутский район вошёл в федеральную программу «Чистая вода». На данном этапе разрабатывается проект по очистке воды, следующая стадия — реализация. Но для этого необходимо получить финансирование федеральной программы.

На встрече обсудили пожелания о необходимых культурных объектах. Сергей Анисимов предложил включить строительство КДЦ в селе Подымахино в разрабатываемый мастер-план. Тамара Пахомова, глава Подымахинского МО, поблагодарила руководителя района за средства, выделенные на ремонт двухэтажного здания, в котором планируют разместить социально значимые объекты: аптеку, почту, комнату отдыха, объекты малого предпринимательства и т.д..

Практически все дома села оборудованы печным отоплением. С наступлением холодного периода возрастает риск возникновения пожаров. Вопрос о подготовке муниципального образования к чрезвычайным ситуациям также обсудили на встрече. Кроме того, для

ветеранов, для лиц пожилого возраста устанавливают пожарные извещатели, которые помогают если не предотвратить пожар, то хотя бы избежать трагических последствий.

Извещатели передали не только в село Подымахино. Ими обеспечили все поселения района. Обсудили и меры поддержки, которые оказывает сельхозпроизводителям районная администрация. А ещё подготовку к Новому году и проведение социальной ёлки.

В посёлке Ния сход не обошёлся без сюрпризов: отключилось электричество. Но это не помешало продолжить разговор под включенные фонарики мобильных телефонов.

Халатность и недобросовестность подрядчика при ремонте поселкового детского сада стали причиной организации образовательного процесса дошкольных групп на базе школы.

Отсутствие управляющей компании негативно сказывается и на жизни людей, и на их настроении. Также проблемой является медицинское обслуживание: из специалистов в Ние только фельдшер и стоматолог, записаться на приём в городе крайне сложно.

Коснулись и темы расселения из ветхого жилья. Сергей Геннадьевич пояснил, что в настоящее время строительство нового жилья не ведётся как в городе, так и в районе в связи с отсутствием строительных подрядных организаций. Жители обратились к мэру по поводу работы поезда здоровья, конечная станция обслуживания населения которого — посёлок Звёздный, в Ние поезд не останавливается. Мэр ответил, что сейчас идёт работа над изменением маршрута, чтобы поезд охватывал все бамовские посёлки. Более того, для нашего района будет приобретён автомобиль на базе КамАЗа с флюорографом и маммографом.

Жителей волнует проблема бродячих собак, выделение помещения под гараж для пожарной маши-

ны, разница в ценах в поселковых торговых точках, некачественный капитальный ремонт жилья, отсутствие аптечного пункта. Все вопросы были занесены в протокол, на некоторые из них жители получили ответы сразу, остальные требуют некоторого времени на их решение.

В Звёздном муниципальном образовании также обсудили ряд тем, которые коснутся жизни посёлка. Одна из них — газификация. Однозначно будет газифицирована котельная, по желанию — частные дома, многоквартирные же останутся на электричестве.

Почта, которая работает один день в неделю, — ещё одна беда. Вся проблема заключается в маленькой заработной плате. Плюс, большой подотчёт, который полностью ложится на плечи сотрудника почты. Повлиять на изменение заработной платы не может мэр района, только руководство Почты России. В их адрес по этому вопросу в ближайшее время будет направлено письмо от Василия Борисова, главы посёлка.

На встрече прозвучал и такой вопрос: при низких температурах возникает проблема с доставкой детей из отдалённых микрорайонов Звёздного в школу. Автобус новый есть, а водителя нет. В данный момент администрация района ведёт совместную работу по этой проблеме с начальником управления образования.

Ещё одна тема касалась одного из крупнейших деревоперерабатывающих предприятий в посёлке. Недавно оно перестало работать из-за отключения электроэнергии. Жители просят изыскать возможность для возобновления работы. Вопрос на контроле как местной власти, так и региональной. Сергей Анисимов дал поручение Василию Борисову в короткие сроки решить проблему и доложить о проделанной работе. Обсудили и помощь нашим бойцам, которые находятся в зоне СВО. Многие местные жители в социальных сетях видят объявления о сборе средств, помочь хотят,

но боятся попасться на удочку мошенников. Сергей Анисимов пояснил, что администрация ведёт сбор только через общественную организацию «Контингент».

Завершающей стала встреча в посёлке Янталь. Обсудили предстоящий ремонт янтальской школы, закупку для неё современного технологичного оборудования, а также установку пластиковых окон во всех образовательных учреждениях района.

Как и в других муниципальных образованиях, котельная здесь будет переведена на газ. Остро стоит проблема ЖКХ: владелец старой управляющей компании скончался и её работа под вопросом: новые УК не изъявляют желания заходить на территорию. Соответственно возникает проблема с работниками этой сферы: электриками, сантехниками.

Автомобиль скорой помощи находится в критическом состоянии. Этот вопрос уже на контроле мэра, идёт работа с Усть-Кутской РБ и облздравом.

В посёлке Ручей также поговорили о наболевшем: из-за наледи затапливает улицу Центральную. Ещё одна обострившаяся в связи с низкими температурами проблема — дрова. В посёлке их просто негде приобрести.

Междугородний автобус Иркутск-Усть-Кут не останавливается в посёлке, поэтому жителям, которым необходимо отправиться в областной центр, сначала приходится ехать в Усть-Кут.

Из положительных моментов коснулись того, что в амбулаторию посёлка будет приобретено стоматологическое кресло.

Встречи с жителями завершены. Часть вопросов решена оперативно, другая — требует долгой работы. Главное, чтобы жители района находились в диалоге с властью. Когда проблема видна, найти решение гораздо проще.

Подготовил Николай Чупров

Открытый разговор

11 декабря в эфир ТРК «Диалог» вышел специальный выпуск программы «О районе с мэром», посвященный работе муниципального штаба по оказанию помощи мобилизованным и их семьям.

С.Г. Анисимов, мэр Усть-Кутского муниципального образования:

– Штаб был создан год назад, для того чтобы координировать вопросы, которые появляются у ребят, ушедших на СВО. Здесь у них остались семьи, которым нужно помогать.

Кроме того, сразу же, в первые дни отъезда наших ребят в пункт сбора, в соцсетях и местных чатах стали появляться призывы к сбору средств и необходимых вещей. Это нужно было централизовать, чтобы средства собирались на один счет, поэтому было принято решение о создании штаба.

Корр.:
– Кто может принимать участие в заседаниях?

С.Г. Анисимов:
– У нас существует четкий определенный круг специалистов, которые занимаются решением вопросов, поступающих в муниципальный штаб. Однако, если нужно, мы приглашаем и других специалистов, а также встречаемся с нашими солдатами, которые приходят в отпуск.

Корр.:
– Какими были первые решения муниципального штаба?

С.Г. Анисимов:
– Первым решением, конечно, было создание социальных паспортов бойцов, призванных по мобилизации, контрактников, добровольцев. Эти паспорта были разработаны для каждой семьи, в них описаны минимальные нужды. Мы поработали с каждой семьей в отдельности. По истечении времени специалисты вносят изменения в социальные паспорта семей, так как появляются новые вопросы, а те, что удалось решить, убираются с повестки. Этими вопросами занимается специальный отдел социальной защиты населения.

М.Н. Южакова, начальник отдела по работе с участниками СВО и членами их семей:

– Администрацией района совместно с управлением социальной защиты населения оборудован кабинет сопровождения участников СВО. Здесь есть возможность цифрового дистанционного подключения, где при необходимости будет оказана психологическая, юридическая поддержка. Каждый раз, когда возникает определенный запрос, к нам приходят и участники СВО, и члены их семей. Запросы бывают разные: это и помощь в оформлении мер социальной поддержки, и жизненные, точечные проблемы, которые нам помогает решать администрация. Очень важно, что решения приходят очень быстро.

Корр.:
– Что такое социальный паспорт?

М.Н. Южакова:
– Социальный паспорт – это документ, который заполняет представитель, член семьи участни-

ка СВО, где помимо контактных данных прописана потребность. Например, кому-то нужны дрова, кому-то психологическая и юридическая помощь. Все вопросы мы отработаем совместно со специалистами муниципального штаба и волонтерами. Мы стараемся отработать каждый вопрос в полной мере, чтобы помощь была оказана на деле, а не только на словах.

Корр.:
– Где можно заполнить социальный паспорт?

М.Н. Южакова:
– Это можно сделать в Управлении социальной защиты по адресу Речников, 5, кабинет № 3. Мы всегда будем рады помочь. Порой доброе слово человеку, который давно не получал весточки от своего близкого, очень важно. Заполнение социального паспорта – это не простая формальность. У нас ведь воины не только ушедшие по мобилизации. Есть и те, кто заключил контракт с Министерством обороны или частной военной компанией. Есть бойцы, которые уходили из других городов и даже регионов, но родственники их живут в Усть-Куте.

На базе Управления социальной защиты населения также организован пункт сбора необходимых вещей. К нам часто приходят волонтеры. Очень хочется отметить женщину, которая является частым гостем нашего кабинета. Это Тамара Николаевна Метленко, это та бабушка, которая вяжет носки на фронт. Она участник акции «Теплый привет». Все свободное время женщина тратит на то, чтобы вязать носки участникам специальной военной операции.

Корр.:
– У вас на одном из плакатов написано «Мы вместе». Есть такая фраза: «Когда мы едины, мы непобедимы». Как Вы считаете, это верное утверждение?

М.Н. Южакова:
– Безусловно. Это наше общее дело: кто-то находится в зоне боевых действий, кто-то помогает, как говорится, в тылу. Но все, что мы делаем, направлено на одно: мы приближаем победу.

Корр.:
– Вопросы, связанные с организацией работы штаба, Вы решаете сами или кто-то Вам помогает?

С.Г. Анисимов:
– С самого начала мы привлекли общественную организацию ветеранов и инвалидов боевых действий «Контингент». Ребята прошли боевые точки, они не понаслышке знают, что такое воевать. И я ни на секунду не пожалел о том, что мы работаем вместе с ними. Ребята постоянно помогают.

На счет «Контингента» поступают средства, которые переводят граждане. Потом совместно мы приобретаем нужные вещи.



Корр.:
– Где расположены пункты сбора необходимых вещей?

С.Г. Анисимов:
– Пункт сбора есть в районной администрации, Речников, 2а (место расположения «Контингента»), в охранном предприятии «Аргус», в отделе по работе с участниками СВО и членами их семей в соцзащите.

Корр.:
– Почему расчетный счет сбора средств помощи мобилизованным создан на базе «Контингента»?

Л.Н. Черных, председатель ОО ВИБД «Контингент»:

– На счет уже поступило более четырех миллионов рублей. Эти средства мы тратим на помощь семьям мобилизованных, на основную часть, конечно, направляется на приобретение всех необходимых вещей и транспортных средств. Более миллиона рублей направлено на приобретение двух транспортных средств, более 600 тысяч мы потратили на приобретение средств защиты и вооружения для наших военных. Средства отсюда мы направляли и на изготовление мягких носилок и маскировочных сетей, на обустройство блиндажей. Мы оказываем адресную помощь семьям мобилизованных.

Корр.:
– Каким образом осуществляется отчетность?

Л.Н. Черных:
– Мы ведем строгую бухгалтерскую отчетность по расходованию собранных средств. Все списания со счета делаются на основании протокола штаба. Ежедневно на штабе мы рассматриваем все заявления, которые поступают. Решения об оплате принимаются коллегиально.

Корр.:
– Недавно расчетный счет был изменен. Почему?

Л.Н. Черных:
– Решение о смене реквизитов было принято для удобства благотворителей. Мы открыли счет в другом банке, который находится на территории Усть-Кутского муниципального образования. Это ВТБ банк, в котором есть возможность использовать систему быстрых платежей. Если на прежний счет поступают деньги, мы их переводим на счет в банк ВТБ.

Я хочу поблагодарить всех, кто оказывает помощь нашим ребятам. Вы делаете большое дело!

Все это поможет нам приблизить победу и возвращение наших ребят домой.

С.Г. Анисимов:
– Более того, администрацией УКМО было принято решение о выделении из бюджета в резервный фонд помощи СВО 10 миллионов рублей. Это предложение депутаты единогласно поддержали.

Корр.:
– Какие акции сейчас проводятся в поддержку бойцов?

Е.А. Кузнецова, заместитель мэра по социальным вопросам:

– На территории Усть-Кутского муниципального образования проходит много акций, которые направлены на помощь нашим бойцам. Это и федеральные, и организованные нами. Это акции «Подари тепло», «Теплый привет». Посылки с теплыми вещами и детскими поделками мы отправляем на передовую, чтобы бойцы чувствовали тепло и физически, и морально, чтобы мужчины знали, что их ждут дома.

В настоящее время у нас проходит новая муниципальная акция «Зимний прорыв». Население может принести термобелье, написанные поздравления с наступающим Новым годом, открытки, письма, травяные сборы.

Корр.:
– Елена Александровна, откуда Вы узнаете о проблемах семей?

Е.А. Кузнецова:
– Многие выходят напрямую на мэра и членов муниципального штаба. Мы тесно сотрудничаем с военкоматом, региональным отделением помощи военнослужащим, отслеживаем и то, что пишут в соцсетях. На штабе мы уже принимаем решения. Все это исходит из реальных потребностей.

Большую помощь оказывают студенты проф. учреждений нашего района. Они изготавливают сети, блиндажные сети, помогают формировать посылки. Ребята никогда не отказывают в помощи. Мы привлекаем волонтеров и на колку дров, уборку снега.

Корр.:
– Оказывает ли муниципальный штаб адресную помощь?

Е.А. Кузнецова:
– Конечно. И все эти просьбы мы обрабатываем быстро. К нам обращаются за помощью в прове-

дении ремонта, оздоровлении военнослужащих. Мы уже направляли бойцов, получивших ранение, в оздоровительные учреждения.

Все обращения нужно направлять в муниципальный штаб. В 110 кабинете администрации Усть-Кутского района их принимает Вадим Станиславович Каруковец, также обращения можно отдать и мне. Уточнить информацию можно по номеру телефона приемной администрации: 8 (395 65) 5-74-97 и 8 (3952) 43-51-81.

Корр.:
– Сергей Геннадьевич, как Вы направляете посылки военнослужащим?

С.Г. Анисимов:
– Изначально, когда ребята находились в Юрге, мы отвозили посылки и письма сами. Когда бойцы направились в зону СВО, мы уже ездили к ним, передали два автомобиля, тепловизоры и прочие необходимые вещи. Я участвовал в таких поездках дважды.

Корр.:
– Планируете ли Вы еще поездки?

С.Г. Анисимов:
– Да, но пока не буду говорить, когда. Сейчас собираем гуманитарную помощь, закупаем спецтехнику, решаем вопросы с приобретением автомобилей. Нам необходимо приобрести автомобиль «Буханку», сейчас мы как раз занимаемся решением этого вопроса.

Корр.:
– Вадим Станиславович, кто может прийти на прием к Вам как специалисту муниципального штаба?

В.С. Каруковец, ведущий специалист по работе с семьями мобилизованных военнослужащих в рамках СВО:

– К нам обращаются военнослужащие, их семьи. Часто просят посодействовать в санаторно-курортном лечении, доставке дров, приобретении средств разведки. Мы никому не отказываем. Если оборудование дорогостоящее и приобретается за бюджетные средства, то, конечно, требуется время на оформление документов, но все равно вопросы мы решаем.

Бывают обращения по ремонту в квартире, где, например, проживает мама бойца. Конечно, мы помогаем.

Подготовила
Арина Михайлова



ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 декабря

08:00 «9 этаж» (12+).	5.00 Телеканал "Доброе утро"	05:00 «Утро России».	6.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Художественный фильм. 16+.	5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ералаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	9.00 Новости	05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.	7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).	7.30 «Мультфильмы» (0+).	8.50 «Вызов» (16+). Программа.
08:30 «Мама в деле» (16+).	9.10 «АнтиФейк» (16+)	07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.00 Новости дня. 16+.	9.00 «Сегодня».	9.00 «100 мест, где поеш». (16+). Кулинарное тревел-шоу.	10.00 «Новые Звезды в Африке» (16+). Программа.
09:00 «Практика» Телесериал. (16+).	9.50 «Жить здорово!» (16+)	08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.20 «Автомобили Второй мировой войны». Документальный сериал. 16+.	9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	10.00 «СШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).	10.45 Владимир Машков в фильме «Американская дочь» (16+)	09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	12.00 «Специальный репортаж». 16+.	11.00 «Сегодня».	10.50 «МАЛЕНЬКИЙ ВАМПИР» (6+). Полнометражный анимационный фильм.	12.30 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
13:00 «Мама в деле» (16+).	12.00 Новости	09:35 «Утро России-Иркутск».	12.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Телесериал. 12+.	11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	12.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ» (6+). Мистическая комедия.	18.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия.
14:00 «НЛП. Дети» (16+).	12.05 «Американская дочь» (16+)	09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]	14.00 Новости дня. 16+.	14.00 «Сегодня».	14.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2» (6+). Мистическая комедия.	20.30 «БУКИНЫ» (16+). Сериал.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	12.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	11:00 ВЕСТИ.	14.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Телесериал («Беларусь-фильм», 2010). «Иллюзия охоты». 16+.	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	16.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3» (6+). Мистическая комедия.	22.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Сериал.
19:00 Прямой эфир. «О районе с мэром».	14.00 Новости (с субтитрами)	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	19.00 «105 дней незначительной войны». Документальный фильм. 18+.	15.00 «Место встречи» (16+).	18.25 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ» (6+). Комедия.	23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
19:30 «9 этаж» (12+).	14.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	14:00 ВЕСТИ.	19.50 «Специальный репортаж». 16+.	17.00 «Сегодня».	20.05 Субтитры. «ЁЛКИ» (16+). Новогодняя комедия.	0.00 «Комеди Клаб» (16+). Юмористическая программа.
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	20.00 Военные новости. 16+.	17.45 «За гранью» (16+).	22.00 Субтитры. «ЁЛКИ-2» (12+). Новогодняя комедия.	1.00 «Лига городов» (16+). Комедийная программа.
20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).	16.05 «Мужское / Женское» (16+)	14:55 «Наши». [12+]	20.05 «По горячим следам». 16+.	20.00 «Сегодня».	0.05 «СКОРЫЙ МОСКВА-РОССИЯ» (12+). Комедия.	2.30 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
00:00 «Мама в деле» (16+).	17.00 Новости (с субтитрами)	16:30 «Малахов». [16+]	21.10 «Ищу своих». Премьера! 12+.	21.00 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).	1.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+).	4.10 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
01:00 «Сваты» Телесериал. (16+).	17.15 Информационный канал (16+)	17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	23.10 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).	2.55 Субтитры. «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» (18+). Комедийный боевик.	6.30 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
03:00 «Привет, монстр!» Телесериал. (16+).	18.20 «Куклы наследника Тутти» (16+)	20:00 ВЕСТИ.	23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.	1.00 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).	5.00 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.	
04:00 «Практика» Телесериал. (16+).	19.25 «Что? Где? Когда?» Финал года (16+)	21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	0.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	1.50 Остросюжетный сериал «ШПИОН №1» /стерео/ (16+).	6.05 «Мультфильмы» (0+).	
05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	21.00 «Время»	21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия-23». [16+]	2.45 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» Художественный фильм. 12+.	3.35 Сериал «АДВОКАТ» /стерео/ (16+). До 5.50.	6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	
07:00 «Знай себе цену» (16+).	21.45 «Доктор Преображенский» Многосерийный фильм (16+)	23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	4.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Телесериал. «Иллюзия охоты». 16+.			
	22.45 «Большая игра» (16+)	02:05 Максим Аверин в телесериале «Склифосовский». [16+]				
	19.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	04:05 Детективный телесериал «Морозова». [16+]до 05:00				
	3.00 Новости					
	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 0.57					



ВТОРНИК, 26 декабря

08:00 «9 этаж» (12+).	5.00 Телеканал "Доброе утро"	05:00 «Утро России».	6.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Сериал. «Иллюзия охоты». 16+.	5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	9.00 Новости	05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.	7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).	7.30 «Мультфильмы» (0+).	12.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
08:30 «Знай себе цену» (16+).	9.10 «АнтиФейк» (16+)	07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.00 Новости дня. 16+.	9.00 «Сегодня».	8.45 «НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. КЛЮЧИ ОТ КОРОЛЕВСТВА» (6+). Мультфильм.	18.10 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия.
09:00 «Практика» Телесериал. (16+).	9.50 «Жить здорово!» (16+)	08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	10.25 «НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+). Мультфильм.	20.30 «БУКИНЫ» (16+). Сериал.
11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).	10.45 Информационный канал (16+)	09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	12.00 «Специальный репортаж». 16+.	11.00 «Сегодня».	12.20 «НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ. СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» (6+). Мультфильм.	22.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Сериал.
13:00 «Знай себе цену» (16+).	14.00 Новости (с субтитрами)	09:35 «Утро России-Иркутск».	12.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Сериал. 12+.	11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	14.05 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ» (6+). Комедия.	23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
13:30 «9 этаж» (12+).	14.30 Информационный канал (16+)	09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]	14.00 Новости дня. 16+.	14.00 «Сегодня».	15.55 «ЭЛЛИОТ» (6+). Мультфильм.	0.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+). Комедийная мелодрама.
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	15.10 «Давай поженимся!» (16+)	11:00 ВЕСТИ.	14.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Сериал. «Сетевая угроза». 16+.	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	17.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ» (12+). Фэн-тези.	2.00 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
14:00 «НЛП. О женском» (16+).	16.05 «Мужское / Женское» (16+)	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	19.00 «105 дней незначительной войны». Док. фильм. 18+.	15.00 «Место встречи» (16+).	20.00 Субтитры. «ЁЛКИ-3» (12+). Комедия.	4.00 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	17.00 Новости (с субтитрами)	14:00 ВЕСТИ.	19.50 «Специальный репортаж». 16+.	17.00 «Сегодня».	22.00 Субтитры. «ЁЛКИ-5» (12+). Комедия.	6.25 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
19:00 «Знай себе цену» (16+).	17.15 Информационный канал (16+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	20.00 Военные новости. 16+.	17.45 «За гранью» (16+).	23.50 Субтитры. «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ» (12+). Комедия.	
19:30 «9 этаж» (12+).	19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)	14:55 «Наши». [12+]	20.05 «По горячим следам». 16+.	18.50 «ДНК» (16+).	1.20 Субтитры. «КОРОЧЕ» (18+). Фантастическая комедийная драма.	
19:50 «Дорогу осилит идущий...» Встреча с Татьяной Молостовой, депутатом Законодательного Собрания Иркутской области (12+).	21.00 «Время»	16:00 ВЕСТИ.	21.10 «Улика из прошлого». 16+.	20.00 «Сегодня».	3.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+). Мистический триллер.	
20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).	21.45 «Доктор Преображенский». Многосерийный фильм (16+)	16:30 «Малахов». [16+]	22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	21.00 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).	5.25 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.	
00:00 «Знай себе цену» (16+).	22.45 «Большая игра» (16+)	17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.	23.10 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).	6.05 «Мультфильмы» (0+).	
01:00 «Сваты» Телесериал. (16+).	23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)	20:00 ВЕСТИ.	0.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	3.35 Сериал «АДВОКАТ» /стерео/ (16+). До 5.50.	6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	
03:00 «Привет, монстр!» Телесериал. (16+).	0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» (16+)	21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	2.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Худ. фильм. 12+.			
04:00 «Практика» Телесериал. (16+).	1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты» (16+)	21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия-23». [16+]	4.10 «Москва фронту». Док. сериал. 16+.			
05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)	23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	4.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Сериал. «Сетевая угроза». 16+.			
07:00 «Дневники матери» (16+).	3.00 Новости	02:05 Максим Аверин в телесериале «Склифосовский». [16+]				
	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+)	04:05 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:55				
	3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна» (16+) До 0.57					

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**СРЕДА, 27 декабря**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Дорогу осилит идущий...» Встреча с Татьяной Молостовой, депутатом Законодательного Собрания Иркутской области (12+).
08:30 «Дневники матери» (16+).
09:00 «Практика» Телесериал. (16+).
11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Дорогу осилит идущий...» Встреча с Татьяной Молостовой, депутатом Законодательного Собрания Иркутской области (12+).
14:00 «НЛП. О женском» (16+).
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Судьбы женские». Авторская программа И. Ульяновой (12+).
20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
00:00 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Пансионат «Сказка», или Чудеса включены» Телесериал. (12+).
03:00 «Привет, монстр!» Телесериал. (16+).
04:00 «Практика» Телесериал. (16+).
05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
07:00 «Город историй» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «АнтиФейк» (16+)
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Доктор Преображенский». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна» (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен» (16+)
3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+) До 0.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:35 «Утро России-Иркутск».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 «Наши». [12+]
16:00 ВЕСТИ.
16:30 «Малахов». [16+]
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия-23». [16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:05 Максим Аверин в телесериале «Склифосовский». [16+]
04:05 Детективный телесериал «Морозова». [16+]до 05:00

6.10 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Сериал. «Сетевая угроза». 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.00 «Специальный репортаж». 16+.
12.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Сериал. 12+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Сериал. «Смертельный танец». 16+.
19.00 «105 дней незначимой войны». Док. фильм. 18+.
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.05 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
2.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Худ. фильм. 12+.
4.10 «Москва фронту». Документальный сериал. 16+.
4.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Сериал. «Смертельный танец». 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
23.10 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).
1.50 Остросюжетный сериал «ШПИОН №1» /стерео/ (16+).
3.35 Сериал «АДВОКАТ» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
7.30 «Мультфильмы» (0+).
9.25 «СТАНЬ ЛЕГЕНДОЙ! БИГФУТ МЛАДШИЙ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
11.20 «СЕМЕЙКА БИГФУТОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
13.05 «САНТАМЭН» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
15.00 «СТРАЖИ АРКТИКИ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
16.55 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ» (12+). Комедия.
18.40 Субтитры. «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ» (12+). Новогодняя комедия.
20.10 Субтитры. «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ» (12+). Новогодняя комедия.
22.00 Субтитры. «ЁЛКИ НОВЫЕ» (12+). Новогодняя комедия.
23.45 Субтитры. «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (16+). Комедия.
1.40 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (16+). Романтическая комедия.
3.25 «SOS, ДЕД МОРОЗИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+). Комедия.
4.45 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.
6.05 «Мультфильмы» (16+).
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России». Спецдайджеcты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
12.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
18.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия.
20.30 «БУКИНЫ» (16+). Сериал.
22.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Сериал.
23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
0.00 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ» (16+). Комедия.
2.00 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
3.40 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.

**ЧЕТВЕРГ, 28 декабря**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Судьбы женские». Авторская программа И. Ульяновой (12+).
08:30 «Город историй» (16+).
09:00 «Практика» Телесериал. (16+).
11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
13:00 «Город историй» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Судьбы женские». Авторская программа И. Ульяновой (12+).
14:00 «Это нормально» (16+).
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
19:00 «Город историй» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Росток» (6+).
20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
00:00 «Город историй» (16+).
01:00 «Пансионат «Сказка», или Чудеса включены» Телесериал. (12+).
03:00 «Привет, монстр!» Телесериал. (16+).
04:00 «Практика» Телесериал. (16+).
05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «АнтиФейк» (16+)
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Доктор Преображенский». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» (16+)
0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты» (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)
23.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+) До 0.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:35 «Утро России-Иркутск».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 «Наши». [12+]
16:00 ВЕСТИ.
16:30 «Малахов». [16+]
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия-23». [16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:05 Максим Аверин в телесериале «Склифосовский». [16+]
04:05 Детективный телесериал «Морозова». [16+]до 05:00

6.05 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Телесериал. «Смертельный танец». 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.00 «Специальный репортаж». 16+.
12.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Телесериал. 12+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Телесериал. «Черная паутина». 16+.
19.00 «105 дней незначимой войны». Документальный фильм. 18+.
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.05 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Код доступа». 12+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
4.15 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Художественный фильм. 12+.
5.50 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». Телесериал. «Черная паутина». 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
23.10 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).
1.50 «Поздняков» (16+).
2.10 «Квартирный вопрос» (0+).
3.00 Сериал «АДВОКАТ» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
7.30 «Мультфильмы» (0+).
9.20 «МАЛЕНЬКИЙ ВАМПИР» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
11.00 «ЭЛЛИОТ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
12.45 Субтитры. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» (0+). Полнометражный анимационный фильм.
16.00 Субтитры. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-3. ОГОНЬ И ЛЁД» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
17.45 Субтитры. «ЁЛКИ 1914» (12+). Рождественская комедия.
20.00 Субтитры. «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ» (12+). Новогодняя комедия.
22.00 Субтитры. «ЁЛКИ-8» (12+). Новогодняя комедия.
23.45 Субтитры. «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!» (12+). Комедия.
1.45 Субтитры. «КОРОЧЕ» (18+). Фантастическая комедийная драма.
4.05 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.
6.05 «Мультфильмы» (0+).
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России». Спецдайджеcты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
12.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
18.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия.
20.30 «БУКИНЫ» (16+). Сериал.
22.00 «1+1». (16+).
0.10 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ» (18+). Мелодрама.
2.10 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
3.50 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
6.15 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.

МИНИ-ТИПОГРАФИЯ «ДИАЛОГ»

ЛАМИНИРОВАНИЕ

ул. КИРОВА, 88,
гостиница
«Лена», 9 этаж
Тел. 4-02-02

Реклама

Связанные одной целью

В 2016 году начала свою работу Усть-Кутская районная общественная организация ветеранов и инвалидов боевых действий «Контингент». Изначально она была филиалом в составе Иркутской областной общественной организации «Ветеранов и инвалидов боевых действий в Чечне и иных локальных конфликтах». Она объединила тех, кто прошёл Афганистан, Чечню, Сирию и другие «горячие точки».

Идея создать организацию принадлежит Вадиму Каруковцу. Юридический статус организация получила несколько позже, в мае 2017 года.

Среди целей организации – объединение ветеранов, развитие и укрепление ветеранского движения. Активная деятельность ветеранской общественности важна в деле социальной поддержки боевых товарищей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Участники организации оказывают помощь в реабилитации инвалидам локальных войн и военных конфликтов, членам их семей и семьям погибших воинов. Это позволяет снизить социальную напряжённость в ветеранской среде и повысить значимость и общественную активность ветеранов.

Кроме того, участники общественной организации постоянно ведут работу по патриотическому и военно-патриотическому воспитанию детей и молодёжи. Ветеранами проводятся встречи, Уроки мужества, посвящённые военной истории нашего Отечества. Многие мероприятия проводятся совместно с другими организациями и объединениями города, которые ведут схожую работу. Тем более с началом проведения СВО значительно вырос запрос на мероприятия, в которых участвуют участники боевых действий, имеющие непосредственный опыт.

С началом СВО, ещё до объявления мобилизации, «Контингент» немедленно включился в работу по оказанию помощи военнослужащим. Так, более 80 тысяч рублей ветераны при участии неравнодушных устькутян собрали для сводного отряда, сформированного из ветеранов боевых действий (ВБД), кото-

рый отправился в зону СВО из Иркутской области весной 2022 года.

После объявления мобилизации на базе администрации района был создан штаб Усть-Кутского муниципального образования по координации помощи семьям мобилизованных и военнослужащих, участвующих в специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Херсонской области, Запорожской области и Украины (далее – Штаб). В него вошли и несколько представителей «Контингента».

Одним из принятых Штабом решений было открытие единого пункта сбора гуманитарной помощи на базе ОО ВИБД «Контингент». В офис организации, который расположен по адресу ул. Речников, 2А, кабинет 16, устькутяне приносят гуманитарную помощь. Равнодушных нет: пенсионеры, предприниматели, дети – среди тех, кто поддерживает земляков, абсолютно разные люди.

Для сбора денежных средств был выбран счёт ветеранской организации. Сбор начали 1 октября 2022 года, он ведётся и сейчас. За всё время собрано более четырёх миллионов рублей. На эти средства по запросу военных в зону СВО для выполнения боевых задач приобретены три автомобиля, средства защиты и вооружения, различные товарно-материальные ценности, необходимые для обустройства в пунктах дислокации. Кроме того, была оказана адресная материальная помощь (в заявительной форме) семьям мобилизованных и их детям.

При этом каждое действие со счётом (пополнение, списание средств) «Контингента» подтверж-



дается документально, ведётся финансовая отчётность. Поэтому все благотворители могут быть уверены: предоставляемые ими средства используются строго по назначению.

Лично в руки

Ветераны «Контингента» всегда на связи с теми, кто выполняет долг в зоне СВО. Евгений Гришаев с товарищами дважды доставлял гуманитарную помощь в зону СВО.

– В первый раз мы собирали гуманитарный груз своими силами. Нас поддержали друзья, не остались в стороне и предприниматели из нашего района, – рассказывает он. В первый раз, без официального объявления сбора, набралось около полумиллиона рублей. Купили два антидроновых ружья, тепловизоры, прицелы, бензиновые генераторы и другое необходимое снаряжение, загрузили в автомобиль (который также отправился в зону СВО) продукты со склада «Контингента». Машину переогнали сами.

Во второй раз два автомобиля (приобретённых уже на средства сбора, который проводит ветеранская организация) отправили в фуре до Ростова, сами добровольцы добрались туда самолётом. Снова закупили различное оборудование, в том числе квадрокоптеры, – всё необходимое по заявке от бойцов.

ОО ВИБД «КОНТИНГЕНТ»



Усть-Кутская районная общественная организация ветеранов и инвалидов боевых действий «Контингент»
 (социально ориентированная некоммерческая организация)
 ИНН 3818014993 ОГРН 1173830016537
 Иркутская область, г.Усть-Кут, ул. Речников 2А, каб. №16
 Тел. 8-901-66-58-775

– Встречают нас всегда отлично. Все же наши ребята, знакомые, – рассказывает Евгений Гришаев. – В первую поездку мы брали на время прицеп у местного жителя, надо было перевезти груз. Когда передавали гуманитарку парням, они сказали, что прицеп им бы пригодился. Позвонили хозяину, и тот без вопросов сказал: «Оставляйте им». Во второй раз увидели его, ездит. Вторая поездка – это был уже официальный визит, там больше общались с руководством.

Есть мнение, что не вся помощь доходит до адресатов. Однако всё

отправленное передают лично в руки, к тому же факт передачи фиксируют с помощью фото и видео. Нередко часть гуманитарной помощи (как правило, предметы экипировки) передают бойцам из зоны СВО, которые приезжают домой на время отпуска или для лечения. Члены Штаба обычно передают снаряжение лично в руки во время заседаний. При получении бойцы благодарят всех неравнодушных жителей нашего района.

Подготовил Николай Чупров
 Фото с сайта
 ОО ВИБД «Контингент»

В Усть-Кутском районе продолжается муниципальная акция «Зимний прорыв»

25 ноября текущего года стартовала муниципальная акция «Зимний прорыв» в поддержку наших военнослужащих, которые сейчас находятся в зоне проведения специальной военной операции на Украине.

Принять участие в акции может каждый желающий. Ниже представлен перечень вещей, которые сейчас наиболее необходимы бойцам.

1. Продукты питания длительного хранения:

- консервы мясные (тушёнка, ветчина, паштет, каша);
- консервы рыбные,
- консервы овощные,
- майонез «Янта»,
- сгущённое молоко (можно пастеризованное молоко),
- джем фруктовый «Махеев»,
- бакалея в упаковке производителя (галеты, крекер, печенье, конфеты, шоколад, вафли, кофе, чай);
- лапша, картошка быстрого приготовления,
- сигареты, спички, зажигалки.

2. Медикаменты:

- марля нарезная,
- индивидуальные перевязочные пакеты,

- лейкопластырь, согревающие пластыри и пояса;

- противовирусные средства,
- нефопам,
- ранозаживляющие мази,
- милдронат,
- йод,
- капли/спрей от насморка,
- витамины,

3. Вещи:

- термобельё (48-56 размеры),
- тельняшки тёплые,
- футболки (х/б),
- носки (х/б, п/шерстяные, шерстяные, махровые);
- нижнее бельё,
- балаклавы, шапки трикотажные однотонные,
- перчатки тёплые,
- сапоги мужские ЭВА с вкладным чулком (41-46 размеры),
- стельки войлочные,
- мужские свитера, пуловеры (можно б/у в хорошем состоянии);

- одеяла, покрывала, пледы, диванки (можно б/у в хорошем состоянии).

4. Средства личной гигиены:

- одноразовые станки,
- шампуни (в том числе и сухие),
- гель для душа,
- мыло,
- зубная паста, щётка,
- влажные салфетки,
- туалетная бумага,
- полотенца.

5. Строительные материалы:

- армированная плёнка (4 рулона или остатки),
- утеплитель «Изодом» (10 рулонов, широкий),
- буры (4 шт.),
- мебельные степлеры со скобами,
- газовые плиты и газ,
- дизельные обогреватели,
- молотки, гвозди (100, 120 мм),
- лопаты, черенки,
- стяжки нейлоновые (всех размеров),
- перчатки строительные,
- ножницы строительные (многофункциональные).

Пресс-служба
 районной администрации

Пункты сбора гуманитарной помощи в Усть-Куте:

ОО ВИБД «Контингент» (Речников, 2А, этаж 2). Вторник, пятница с 12:30 до 17:30, суббота с 12:00 до 15:00. Тел.: 8(964) 354-93-92.

Охранное агентство «Аргус» (Кирова, 41). Круглосуточно. Тел.: 8(908) 643-98-50.

Администрация УКМО (Халтурина, 52, фойе 1 этажа). Понедельник-пятница с 9:00 до 18:00.

Посылки тщательно упаковывать не стоит, т.к. их будут перед отправкой перепроверять. Обязательно укажите, что находится внутри и контакты того, кто предоставил гуманитарную помощь.

Также продолжается сбор финансовых средств. Пополнить счёт местного фонда помощи военнослужащим и их семьям, открытый на базе ОО ВИБД «Контингент»:

УСТЬ-КУТСКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВETERANОВ И ИНВАЛИДОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ «КОНТИНГЕНТ»
 ИНН 3818048015, КПП 381801001

Филиал «Центральный» банка ВТБ (ПАО)
 Р/с 40703810713207000001
 К/с 30101810145250000411
 БИК 044525411

Также перевод можно осуществить через систему быстрых платежей (СБП), пройдя по QR-коду. Обязательно всегда прописывайте назначение платежа: ДЛЯ СВО.

Не забывайте, что мы – одно целое, единая Россия. Давайте поддержим наших бойцов и приблизим победу!



КУЛЬТУРА

Любимые страшные сказки

В этом году исполнилось десять лет со дня смерти одного из основателей и фронтменов российской панк-рок-группы «Король и Шут», певца и композитора Михаила Горшенёва.



Коллектив, основанный в 1988 году (первоначальное название – «Контора») непрофессиональными музыкантами, одноклассниками Михаилом «Горшком» (Горшенёвым), Александром «Балу» (Балуновым) и Александром «Поручиком» (Щиголевым), в середине 1990-х быстро завоевал популярность и признание сначала в среде ленинградских рокеров, а затем и по всей России. Главной «фишкой» группы стали их необычные для отечественного рока тексты – страшные сказочные истории.

Вечер, посвящённый памяти Михаила Горшенёва, провели в Доме культуры «Речники». Зрители абсолютно разные: и те, чья молодость прошла под зазорные аккорды КиШа, и совсем молодые,

чей интерес к группе подогрел недавно вышедший телесериал. Ведущие Ксения Жулиф и Елена Мотина не давали гостям скучать: рассказали о создании группы и её творчестве, проверили, насколько хорошо собравшиеся знают творчество группы.

Но самую сильную реакцию зрителей вызвало выступление устькутской группы «Последний вагон». Музыканты не только исполнили хиты «Короля и шута», но и смогли передать ту атмосферу, которая когда-то сопровождала концерты известных панков.

– Я очень давно слушаю группу «Король и шут», очень нравится их музыка. Я считаю, что более драйвовой российской группы нет, – рассказывает Юрий Лучшев, гитарист «Последнего вагона». – Сегодняшний концерт – это результат всего недели репетиций. Конечно, мы волнуемся: одно дело, когда играешь в гараже и совсем другое, когда выступаешь перед зрителями. Тем более это наше первое выступление.

В планах коллектива выступать дальше, и, возможно, такие вечера памяти станут доброй традицией Дома культуры «Речники».

Николай Чупров
Фото Олеси Козловой

СПОРТ

**Успешный выезд**

Усть-кутские волейболистки заняли призовые места на Открытом первенстве в Братске.

С 9 по 10 декабря в городе Братске проходило Открытое первенство города и спортивной школы «Рекорд» по волейболу среди девушек 14-15 лет и 11-13 лет. В соревнованиях участвовало по 10 команд в каждой возрастной группе.

Усть-кутская команда «Орион» заняла почётное 5 место в возрастной группе 14-15 лет. Наша «Звёздочка-1» играла в возрастной группе 11-13 лет. В последний день команда сыграла подряд четыре игры и на последнем дыхании вырвала 3 место у команды «Рекорд» города Братска. «Звёздочка-2» стала 6-ой в той же категории, проиграв со счётом 2:1.

Лучшим игроком турнира признана спортсменка отделения «Волейбол» спортивной школы №1 Ника Минорина.

В турнире принимали участие спортсменки под руководством тренеров Константина Матвеева и Светланы Матвеевой: Полина Сиротина, Дарья Шубина, София Балакирева, Алина Евсеенко, Алиса Воложнина, Настя Ахундова, Дарья Лобачёва, Дарья Вирт, Мария Крулякова, Алиса Мурзина, Ника Минорина, Диана Давыденко, Анастасия Васильевская, Екатерина Смирнова, Полина Тудвасева, Анна Березина, Вероника Ларищева, Александра Шишкина, Екатерина и Маргарита Гридневы, Варвара Куценко.

Арина Михайлова

Саквояж из прошлого и красота, подаренная людям

Многие знают Александру Викторовну Колосову как автора замечательных лирических стихов (она член литературного клуба «Причал»), а многие – как замечательного мастера декоративно-прикладного искусства (она ещё и член НЛТО «Даван»). Но одно совершенно точно не подлежит сомнению: Александра Викторовна, как многие талантливые люди, пожалуй, талантлива во всем.

В 2023 году Александра Викторовна отметила свой очень красивый юбилей, а к торжественным датам принято дарить подарки. Вот Александра Викторовна и сделала подарок для всех нас. В конце октября у нее прошла замечательная выставка в Доме культуры «Речники», а 9 декабря в межпоселенческой библиотеке открылась выставка работ с символическим названием «Красоту подарим людям».

Александра Викторовна умеет, наверное, практически все: шьет и вышивает (мулине, бисер), вяжет кружева и салфетки, шали и эксклю-

зивные наряды, а сумочкам, которые она мастерит из обыкновенных бумажных трубочек и покрывает лаком, позавидует любая модница. А еще она делает прихватки, подставки, салфетки, грелки на чайник... Чего только нет в творческом арсенале нашей известной мастерицы! Но по праву главным экспонатом нашей выставки является «Саквояж из прошлого». А вот что это за саквояж, вы сможете узнать, когда посетите выставку Александры Викторовны Колосовой.

Татьяна Малышева
Фото автора

**Подведение итогов**

В преддверии новогоднего праздника в РКДЦ «Магистраль» отчетным концертом коллективов художественной самодеятельности подвели итоги уходящего года.

Выступление вокальных и танцевальных коллективов прошло в дружной предпраздничной атмосфере. Артисты постарались передать зрителям дух наступающей зимней сказки с помощью интересных номеров, оформления сцены и нарядов. Многие устькутяне проявили интерес и пришли получить удовольствие от красочных выступлений. Выступавшим удалось показать, насколько важным и запоминающимся вышел для них этот год и донести это до сердец своих зрителей.

– Год был напряжённым, но вместе с тем и плодотворным, – подводит итоги Любовь Ярошук, директор РКДЦ «Магистраль». – Мы сделали хороший ремонт, участвовали в различных фестивалях, конкурсах и программах. В конце года мы также

принимали участие в конкурсе модельных Домов культуры Иркутской области и заняли второе место.

Несмотря на то, что 2023 год

выдался для РКДЦ «Магистраль» очень насыщенным, мы уверены, что в будущем его ждёт ещё больше развития и достижений, а устькутяне обязательно ему в этом помогут и поддержат.

Подготовила Козлова Олеся
Фото Николая Чупрова

**Родное русское слово...**

*«Когда не стало Родины моей»
Пошёл в первый класс – как раз упразднили правило, и родину стали писать с маленькой буквы. Да и Родины – той, с большой буквы – не стало. Осталась только в «Букваре» и прописных тетрадах. А вскоре её и оттуда – взащей...»*

И всё-таки мы успели поучиться по этим букварям! Всё же первые свои слова выводили по старым прописным, в которых есть красная строка и есть Родина, – и она с большой буквы.

16 декабря в межпоселенческой библиотеке прошёл конкурс «Читаем Андрея Антипина».

Андрей Александрович Антипин – прозаик, член Союза писателей России. Родился 19 августа 1984 года в селе Подымахино Усть-Кутского района Иркутской области. Является автором нескольких книг, в том числе сборника «Живые листья», отрывок из которого приведён в начале заметки.

По традиции в завершение года Усть-Кутская межпоселенческая библиотека проводит различные конкурсы и акции для читателей. Мотивацией к проведению конкурса, посвященного творчеству Андрея Антипина, стало желание привлечь читателей библиотеки к творениям талантливого земляка. На суд жюри были представлены 25 работ как индивидуальных, так и коллективных. Масштаб проведения конкурса в этом году значительно расширился:

чтецами и авторами роликов стали учащиеся школ не только города, но и всего района. Участие в конкурсе принимали и представители старшего поколения, а молодежи было особенно много: творческие объединения, учителя, и даже жители города Киренска!

Один из роликов подготовили ученики Подымахинской школы, в которой учился сам Андрей Антипин. Учащиеся признаются, что очень гордятся тем фактом, что представляют родную школу писателя.

Были и работы, которые отличались своей оригинальностью. Театральная студия «Карусель» из Подымахино подошла к делу максимально творчески: они не просто читали отрывки из произведений Андрея Антипина, а показали целый мини-спектакль!

Ну а победителем этого конкурса, получившим гран-при, стал Сергей Свизев, учащийся школы посёлка

Ния. Он снял видеоролик, в котором зачитал стихотворение «Не забывайте ваших стариков». Андрей Антипин был настолько тронут этим роликом, что даже сохранил его себе на память.

Кстати говоря, Андрей Антипин ознакомился со всеми конкурсными работами. Он был очень доволен и согрет таким интересом земляков к своему творчеству. Писатель передал всем огромную благодарность, так как, к сожалению, не смог присутствовать лично.

Призёры конкурса получили блокноты и благодарности за привитие учащимся любви к родному русскому слову и за активное участие в конкурсе.

Основная тема творчества прозаика – жизнь современной деревни, тревога за её судьбу, за судьбу земляков, России, русского народа. Благодаря неравнодушию и искреннему желанию Андрея отразить жизнь нашей Родины на страницах книг читатели смогли прочувствовать через трепетные строки земляка важность и ценность нашего родного края и соприкоснуться с родным русским словом.

Подготовила Олеся Козлова
Фото Николая Чупрова

Как избежать риска

Железная дорога – зона повышенной опасности. Находясь там, человек подвергает свою жизнь риску. Несмотря на это, многие пешеходы ведут себя беспечно: переходят пути в необорудованных местах, передвигаются в колее и вдоль железной дороги. О том, как обезопасить себя, рассказала Елена Синигур, специалист по охране труда Ленской дистанции пути.

В границах Ленской дистанции пути имеются специальные оборудованные пешеходные переходы (настилы в одном уровне с железнодорожными путями, надземные пешеходные переходы (мосты) для безопасного перехода граждан. Они расположены в определенных точках: на 714-ом километре (в районе железнодорожного переезда у военкомата), на 718-ом километре (возле остановок «Холбос», «Мельничный ручей», на 720-км надземный пешеходный переход на ж.-д. станции Лена, на 722-ом километре (возле бассейна «Нептун»), на 724-ом километре (надземный переход в микрорайоне Речники), на 729-ом километре (район Нефтебазы, переход оборудован звуковой и световой сигнализацией) и на 736-ом километре (микрорайон Мостоотряд).



Самый травмоопасный участок находится на 724-ом километре. Люди зачастую игнорируют надземный пешеходный переход через ж.-д. пути, стараются пройти коротким путём, тем самым подвергая себя опасности.

Бывает, человек не замечает приближающегося поезда, и в итоге его невнимательность становится причиной летального исхода. Граждане, которые переходят железную дорогу даже по оборудованному настилу, обязательно должны убедиться в отсутствии подвижного состава: подошли к железной дороге, сняли с себя капюшон, наушники, чтобы прислушаться к подаваемым звуковым сигналам; посмотрели по сторонам, убедились в отсутствии подвижного состава, и только тогда можно переходить через железную дорогу.

В нашем городе много несанкционированных переходов, например в районе Техучилища, Восьмого марта и т.д. Пересечение ж.-д. путей в таких местах неправомерно, и сотрудники транспортной полиции имеют полное право привлечь нарушителей к административной ответственности. Несанкционированные переходы опасны тем, что можно не заметить быстро движущийся поезд. Кроме того, состав может стоять на привычной людям тропинке, и некоторым может прийти в голову пролезть под вагонами, а это может стать причиной тяжелых травм или летального исхода.

Источником опасности на железной дороге также является электрический ток. В контактной сети высокое напряжение. Ни в коем случае нельзя подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети, воздушных линий и искусственных сооружений, прикасаться к токоведущему оборудованию под вагонами пассажирских и электропоездов. Подлезать под стоящий подвижной состав и перелезать через автосцепки также очень опасно, гражданину неизвестно, когда поезд может начать движение. Запрещено хождение вдоль ж.-д. пути. Нахождение на объектах железнодорожного транспорта в состоянии алкогольного опьянения опасно для жизни. Нельзя оставлять детей без присмотра, это может привести к трагическим последствиям, детей необходимо всегда держать за руку или на руках.

Дети и подростки, которые устраивают игры на железной дороге,

подвергают опасности свою жизнь и здоровье. Их беспечность угрожает безопасности движения поездов, жизни и здоровью пассажиров. Такие забавы зачастую заканчиваются трагически для детей и взрослых.

Для того чтобы больше информировать детей о правилах поведения на железной дороге, в закрепленных за дистанцией пути общеобразовательных учреждениях проводятся различные профилактические акции, лекции и беседы, конкурсы и квесты.

– Ежемесячно в границах дистанции проводим совместные рейдовые мероприятия с участием транспортной полиции и администрации города. В период рейдовых мероприятий раздаем памятки гражданам. Рассказываем о Правилах безопасности граждан при нахождении в зоне повышенной опасности. Призываем родителей к тому, что обязательно нужно детям рассказывать об этих правилах. Всё же всегда идёт из семьи. Взрослым необходимо самим подавать пример детям и внукам, напоминать, что в конечном итоге цена беспечности – жизнь.

Работа проводится немалая, так скажем, есть люди которые прислушиваются и стараются больше не нарушать правил, но есть и исключения, – рассказывает Елена Синигур.

Пренебрежение правилами на объектах железной дороги крайне опасно. К сожалению, многие люди игнорируют нормы поведения при нахождении на железнодорожных путях. Как следствие, только за 2022 год по стране на объектах железнодорожной инфраструктуры от воздействия движущегося подвижного состава и электротока травмирован 141 человек, в том числе 93 человека получили травмы, несовместимые с жизнью. Гражданам стоит намного внимательнее относиться к своей безопасности, тем более оберегать своих детей, с малого возраста объясняя им все правила поведения вне дома и риски, которые их поджидают за его пределами, в том числе и на железной дороге.

Подготовила Олеся Козлова

СПОРТ



Победила дружба

В спортивном зале «Водник» 15 декабря состоялась спартакиада «Активное долголетие», в которой приняли участие представители старшего поколения.

Мероприятие провели с целью пропаганды и популяризации ценностей физической культуры как важного фактора активного долголетия. В состязаниях приняли участие пять команд: «Сильные духом», «Речники», «Локомотив», «Волна» и «Старт БАМ».

– Спартакиада для меня – это заряд бодрости, молодости, активности и то, что мы, пенсионеры, активно занимаемся общественной жизнью и служим примером для наших внуков, – рассказывает Лариса Садкова, участница команды «Локомотив».

Всего в соревновании было шесть конкурсов: эстафета с волейбольным мячом, передача мяча, эстафета с конусами, сбор пазлов из букв, ведение мяча клюшкой через препятствия и музыкальная эстафета, а перед этим была выполнена общая разминка под весёлую музыку. Посмотреть и поболеть за свои команды пришло много зрителей, вход был свободным.

– В молодости я бегала на коньках, постоянно ходила на этот стадион заниматься. Сейчас ударилась в общественную работу, полностью посвящаю себя ей и получаю от этого огромное удовольствие, – делится Лариса Александровна.

Действительно, все пенсионеры, которые собрались здесь, чтобы укрепить боевой дух и побороться за звание самого спортивного коллектива, так или иначе имеют отношение к спорту. Именно поэтому все соревнующиеся команды показали отличные результаты: победила дружба!

Олеся Козлова
Фото автора

Блестящие результаты

С шестого по одиннадцатое декабря в городе Иркутске прошло первенство области по боксу среди женщин, юниорок, девушек и девочек. Участие в нём приняли три устькутянки.

– Я отправил на соревнования Лилию Кузнецову, которая заняла третье место; Тамару Савинову, занявшую второе место; Зарину Халимову, завоевавшую первое место, – рассказывает Евгений Какорин, директор спортивной школы №1.

Обладательница второго места признаётся в том, что ей было тяжело, но результатом она осталась довольна.

– Я этим видом спорта занимаюсь уже четыре года. Не бросаю, потому что очень нравится, – делится Тамара, – Перед боем, конечно, сильно волнуешься, но в итоге справляешься. Тренеры очень хорошо готовят. Своим идеальным соперником я вижу Екатерину Дацко, мы с ней встречались на первенстве Сибирского федерального округа год назад, она заняла второе место по России.

Действительно, приложенные усилия для юных, но уже таких опытных и умелых спортсменок не проходят даром. Показывать блестящие результаты победительнице Зарине не впервой: в прошлом году на первенстве Сибирского федерального округа она заняла первое место.

– Я занимаюсь боксом уже семь лет, – рассказывает Зарина, – боксировала с девочкой из Шелехова, всего три раунда у нас было, я выиграла все три.

Как признаётся сама чемпионка, завоевать первое место не показалось ей такой уж и сложной задачей. Семилетний опыт даёт о себе знать спокойствием и уверенностью в себе, поэтому в следующем году в первенстве округа у неё в планах только первое место.

Зарина и Тамара, продемонстрировав свои умения и отличную подготовку, получили путёвки на первенстве Сибирского федерального округа.

Показать своё мастерство предстоит и мужской части боксёров Усть-Кутской спортивной школы: с девятого по тринадцатое января в городе Ангарске пройдёт первенство Иркутской области среди старших юношей. Наш город на ринге представят Никита Мазуренко и Дмитрий Долганов.

Благодаря усердным тренировкам наши Усть-Кутские спортсмены и спортсменки всегда занимают первые места в соревнованиях, заставляя своих земляков гордиться, а соратников по спорту – мотивироваться. Желаем показывать такие же блестящие результаты и продолжать гордо нести на своих крепких плечах репутацию сильных и достойных спортсменов.

Подготовила Олеся Козлова

ВАКАНСИИ

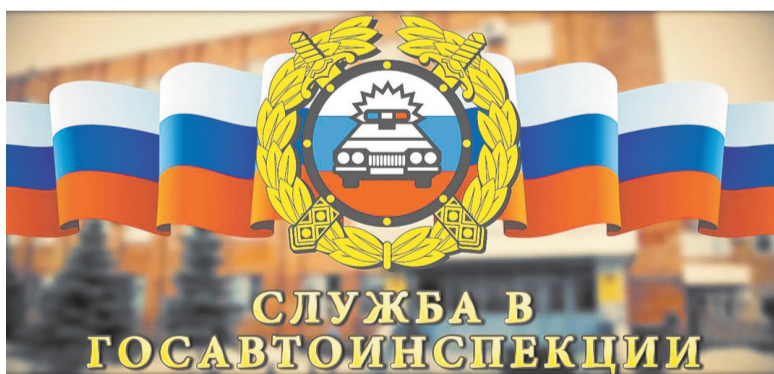
Госавтоинспекция приглашает граждан на службу в полицию!

ОГИБДД МО МВД России «Усть-Кутский» приглашает граждан для прохождения службы в должности инспектора дорожно-патрульной службы и информирует об социальных гарантиях, предоставляемых сотрудникам полиции.

На должность инспектора дорожно-патрульной службы могут претендовать граждане РФ в возрасте до 55 лет, годные по состоянию здоровья, не имеющие судимости (в том числе судимости близких родственников), прошедшие службу в вооружённых силах, имеющие водительское удостоверение на право управления транспортными средствами, имеющие среднее профессиональное или любое высшее образование.

Во время прохождения службы сотрудникам полиции предоставляются:

– расширенный спектр социальных гарантий (бесплатное оказание всех видов медицинской помощи в собственной медико-санитарной



части, частичная компенсация найма жилья);

– санаторно-курортное лечение и оздоровительный отдых в санаторно-курортных организациях системы МВД России;

– ежегодный оплачиваемый отпуск 45 суток без учета выходных дней и времени проезда к месту проведения отпуска, а также дополнительный отпуск от 5 до 15 суток в зависимости от выслуги лет. Раз в год сотрудник МВД России и один член его семьи имеют право на бесплатный проезд к месту отдыха и обратно;

– широкие возможности для раскрытия собственного потенциала и карьерного роста сотрудников (возможность получения бесплатного первого высшего образования в высших учебных заведениях системы МВД России);

– льготное исчисление трудового стажа в особых условиях и возможность выхода на пенсию после выработки стажа службы в ОВД досрочно, ранее достижения пенсионного возраста.

По всем вопросам трудоустройства обращаться по адресу г. Усть-Кут, ул. Кирова, 93А, 3-й этаж, кабинет № 1. Телефон: 8(39565)5-30-19, 8-950-108-70-00.

В диалоге с читателями

Газета «Диалог» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всегда ра-

ды общению, поэтому возродили в газете рубрику «Спрашивали? Отвечаем!», в которой устаканены могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьезные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89642307781.

МЕДИЦИНА

? Чем опасны рождественские джемперы?

Традиция носить яркие рождественские джемперы пришла в Россию из Европы и США. Однако медики предупреждают — модный тренд может быть опасен для пациентов, страдающих аллергией.



Если вы или ваш ребенок страдаете от аллергических заболеваний, например, от атопической экземы (воспаление кожи), то надевать подобные джемпера небезопасно. Их состав (синтетика и шерсть), в некоторых случаях, может только ухудшить ситуацию, послужив своеобразным триггером болезни.

Это состояние может привести к тому, что кожа станет сильно зудящей, болезненной и чувствительной. Расчесывание может вызвать кровотечение на коже и увеличить риск ее инфицирования, а также образования рубцов.

Как себя обезопасить?

Эксперты рекомендуют пациентам с кожными проявлениями аллергии отказаться от рождественских джемперов из синтетики и шерсти, а также не обниматься с теми, кто их носит, внимательно смотреть на этикетки, прежде чем наряжаться, и останавливать свой выбор в пользу флисовых и хлопчатобумажных кофтов.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

? Как оформить полис ОМС на ребенка?

Чтобы получать бесплатную медпомощь в поликлиниках и больницах, даже самым маленьким пациентам нужен полис ОМС.

С рождения на малыша выдают полис той же страховой компании, в которой зарегистрированы его мама или другие законные представители. Документ действует в течение 30 дней после выдачи свидетельства о рождении.

После этого родителям нужно получить новый полис ОМС на ребенка в медорганизации, которая входит в реестр Федерального фонда обязательного медицинского страхования. Документ будет действовать, пока подростку не исполнится 18 лет.

Где оформить полис:

- через госуслуги;
- в выбранной страховой компании, оставив заявку на ее официальном сайте;
- в МФЦ (заранее уточните, предоставляют такую услугу в вашем регионе или нет).

Какие документы понадобятся?

Для детей до 14 лет: свидетельство о рождении; паспорт родителя или другого законного представителя ребенка; СНИЛС.

Для детей с 14 лет: паспорт или временное удостоверение личности гражданина РФ, которое выдают на время оформления паспорта; СНИЛС.

Усыновителям, опекунам и попечителям также понадобятся паспорт и доверенность, подтверждающая их полномочия.

ДОСТУПНАЯ ЭКОНОМИКА

? Какой доход даст участие в программе долгосрочных сбережений?

Какой размер выплат может обеспечить программа долгосрочных сбережений, рассчитала директор департамента страхования банковских вкладов ГК «Агентство по страхованию вкладов» (АСВ) Наталья Болдырева:

– Возьмем для примера мужчину – начинающего участника программы долгосрочных сбережений в возрасте 31 года. Допустим, он готов ежемесячно вносить на свой счет по 10 тыс. руб. Выбранный им негосударственный пенсионный фонд (НПФ) предполагает доходность в 5 процентов годовых. При таких условиях в возрасте 60 лет наш герой сможет получать выплаты на протяжении 10 лет по 76 тыс. руб. в месяц. Сумма на накопительном счете составит около 9 млн руб.: 3,5 млн руб. из них – это взносы, остальное – инвестиционный доход. При желании через 15 лет с момента вступле-

ния в программу можно забрать всю накопленную сумму разом. Кстати, досрочно получить свои деньги без потери доходности из НПФ можно в особых жизненных ситуациях: для дорогостоящего лечения или при потере кормильца.



ОТДЫХ

? Как оригинально украсить елку?

Ежегодное украшение елки всегда можно разбавить нестандартным оригинальным подходом. Помните, что, независимо от того, какой стиль вы выберете, важно отразить вашу креативность и индивидуальность, чтобы создать уникальную новогоднюю атмосферу.



1. Замените традиционные шары на необычные элементы, такие как миниатюрные игрушки. Купите простые одноцветные или прозрачные шары и разукрасьте их всей семьей, тогда ваша елочка будет еще и напоминать о совместном творчестве.

2. Используйте естественные материалы, такие как сухие цветы, ягоды или шишки. Они придадут елке натуральный природный и рустикальный стиль. Все элементы можно покрыть золотой или серебряной краской, которая продается в виде спрея в хобби-маркетах.

3. Создайте тематическую елку. Приобретите или сделайте сами украшения в определенном стиле. Например, в морском или скандинавском. Используйте соответствующие элементы декора и для всего дома, чтобы создать атмосферу.

4. Фото-клипсы помогут сделать елку особенно уютной. И домочадцы, и гости будут с удовольствием рассматривать мини-фотографии.

5. Помните старый мультфильм «Зима в Простоквашино»? Из-за отсутствия специальных игрушек герои украсили елку всем, что смогли найти на чердаке. Попробуйте пофантазировать и использовать совершенно неожиданные элементы декора. Это могут быть небольшие статуэтки, открытки, игрушки из пластилина или полимерной глины. Предложите детям сделать игрушки самостоятельно, для этого достаточно купить побольше цветного картона, блесков и клея.

ОТДЫХ

? Когда выгоднее брать отпуск в 2024 году?

Уже совсем скоро начнут составлять график отпусков, обычно это делают в декабре. Как выбрать время для отдыха максимально выгодно? Всё зависит от того, что вам важнее: дополнительные деньги или нерабочие дни.

Чтобы продлить отпуск праздничными выходными, планируйте его в январе, мае и июне.

А если хотите побольше отпусковых, выбирайте для отдыха июль, август и октябрь, потому что в них будет по 22-23 рабочих дня.

За счёт каких нерабочих

праздничных дней можно продлить отпуск в 2024 году?

Новогодние праздники: 30 декабря – 8 января.

День защитника Отечества: 23-25 февраля.

Международный женский день: 8-10 марта.

Праздник Весны и Труда: 28 апреля – 1 мая.

День Победы: 9-12 мая.

День России: 12 июня.

День народного единства: 3-4 ноября.





ПЯТНИЦА, 29 декабря

08:00 «9 этаж» (12+).	5.00 Телеканал "Доброе утро"	05:00 «Утро России».	7.35 "УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ". Телесериал. "Черная паутина". 16+.	5.50 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 "Однажды в России. Спецдайджесты-2023" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
08:20 «Росток» (6+).	9.00 Новости	05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.00 Новости дня. 16+.	7.30 "Утро. Самое лучшее" (16+).	7.30 "Мультфильмы" (16+)	16.30 "БУКИНЫ" (16+). Сериал.
08:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	9.05 "АнтиФейк" (16+)	09:00 ВЕСТИ-СИБИРЬ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.55 "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО". Телесериал. 16+.	9.00 "Сегодня".	9.00 "САНТАМЭН" (12+). Полнометражный анимационный фильм.	21.30 "Комеди Клуб" (16+). Юмористическая программа.
09:00 «Практика» Телесериал. (16+).	10.35 Информационный канал (16+)	09:35 «Утро России-Иркутск».	16+.	9.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+).	10.45 "СТРАЖИ АРКТИКИ" (6+). Полнометражный анимационный фильм.	0.00 "Комеди Клуб". "Концерт Павла Воли" (16+). Юмористическая программа.
11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).	14.00 Новости (с субтитрами)	09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]	20.00 Военные новости. 16+.	11.00 "Сегодня".	12.40 Субтитры. "ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!" (16+). Комедия.	1.00 "Павел Воля. Большой Stand Up" (16+). Стэнд-ап комеди.
13:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	14.30 Информационный канал (16+)	11:00 ВЕСТИ.	20.40 "Загадки века с Сергеем Медведевым". Документальный сериал. "Провал операции "Редкап". 12+.	11.35 Острозюжетный сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).	14.35 Субтитры. "ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА, НОВЫЙ ГОД!-2" (12+). Комедия.	2.00 "МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ" (16+). Комедийная мелодрама.
13:30 «9 этаж» (12+).	15.10 "Давай поженимся!" (16+)	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	21.30 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. 16+.	14.00 "Сегодня".	16.40 Субтитры. "ЁЛКИ" (16+). Новогодняя комедия.	3.25 "Импровизация. Команды" (16+). Юмористическая программа.
13:50 «Росток» (6+).	16.05 "Мужское / Женское" (16+)	14:00 ВЕСТИ.	22.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно...". 16+.	14.25 "Чрезвычайное происшествие". (16+).	18.25 Субтитры. "ЁЛКИ НОВЫЕ" (12+). Новогодняя комедия.	5.00 Шоу "Студия "Союз" (16+). Юмористическая программа.
14:00 «Это нормально» (16+).	17.00 Новости (с субтитрами)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	23.00 "Здравствуйте, товарищи!". 16+.	15.00 "Место встречи" (16+).	20.15 Субтитры. "ЁЛКИ-8" (12+). Новогодняя комедия.	6.30 "Импровизация" (16+). Юмористическая программа.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14:55 «Прямой эфир». Специальный выпуск. [16+]	0.30 "Музыка+". "Посмотри, какая красота!" Артистка Sorapano и народный артист России Михаил Турецкий. 12+.	17.00 "Сегодня".	22.00 "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВОГОДНИЕ" (12+). Комедия.	
19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	18.35 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+)	17:00 ВЕСТИ.	1.50 "ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА". Художественный фильм. 12+.	17.45 "ДНК" (16+).	0.00 Субтитры. "ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО" (16+). Приключенческий боевик.	
19:30 «9 этаж» (12+).	19.45 "Поле чудес". Новогодний выпуск (16+)	17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск.[12+]	3.25 "БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ". Художественный фильм. 12+.	20.00 "Сегодня".	1.40 "ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС" (16+). Комедийная драма.	
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	21.00 "Время"	21:35 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	5.10 "Новый Год на войне". Документальный фильм. 16+.	21.00 Острозюжетный сериал "ЛИХАЧ" /стерео/ (16+).	3.20 "ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ" (16+). Романтическая комедия.	
20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).	21.45 "Фантастика". Следующий уровень. Финал (12+)	00:40 «Шоу Большой Страны». [12+]		23.10 Детективный сериал "БИМ" /стерео/ (16+).	4.45 "6 кадров" (16+). Скетч-шоу.	
00:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	23.40 "Матадор". "Высокая мода" (18+)	01:30 Антон Шагин, Аня Чиповская, Анна Михалкова, Лия Ахеджакова, Софья Лукьянова, Павел Прилучный, Максим Лагашкин, Даниил Спиваковский, Светлана Колпакова, Ксения Кутепова, Алексей Кравченко и Нина Усатова в фильме «Комета Галлея». [12+] до 04:50		1.20 Дмитрий Нагиев, Юрий Стоянов, Сергей Безруков в фильме "ПАПЫ" /стерео/ (6+).	6.05 "Мультфильмы" (0+).	
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).	0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Нелыко шиты" (16+)			3.20 "Дачный ответ" (0+).	6.50 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	
03:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ "20 лет спустя" (16+)			4.10 Сериал "АДВОКАТ" /стерео/ (16+). До 6.35.		
04:00 «Практика» Телесериал. (16+).	2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Драгоценные истории" (16+)					
05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Обязательно к прочтению" (16+)					
07:00 «Мама в деле» (16+).	5.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Мелодии моей жизни" (16+) До 6.00					



СУББОТА, 30 декабря

08:00 «Мама в деле» (16+).	6.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"	04:55 «Доярка из Хацапетовки». Лирическая комедия. [12+]	5.45 "СНЕГУРОЧКА". Худ. фильм. 12+.	6.35 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. "Мультфильмы" (0+).	8.00 "Однажды в России. Спецдайджесты-2023" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
09:00 «НЛП» (16+).	9.00 "Умницы и умники" (12+)	08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	7.10 "НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ". Худ. фильм. 6+.	8.30 Алена Бабенко, Павел Деревянко в новогодней комедии "ЛЮБИ МЕНЯ" (12+).	9.00 "Уральские пельмени". "Мятое января" (16+).	11.00 "Битва экстрасенсов" (16+). Юмористическая программа.
10:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).	9.45 "Слово пастыря" (0+)	08:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.	8.20 "НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД". Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	9.00 "Сегодня".	10.00 "ПроСТО кухня". (12+). Кулинарное шоу.	11.00 "Битва экстрасенсов" (16+). Юмористическая программа.
11:00 «НЛП. Дети» (16+).	10.00 Новости	08:35 «По секрету всему свету».	10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 16+.	9.20 Новогодняя комедия "ЛЮБИ МЕНЯ". Продолжение (12+).	11.00 "100 мест, где поест". (16+). Кулинарное тревел-шоу.	16.30 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+). Программа.
12:00 «Одеть надежду» (16+).	10.10 "Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии" (12+)	09:00 «Формула еды». [12+]	10.25 "Служу России". 12+.	11.00 "Сегодня".	12.00 "ПроСТО кухня. Новогодний выпуск" (12+).	22.00 "Ярче Звезд". "Финал" (16+). Программа.
13:00 «Мама в деле» (16+).	11.15 "Как Иван Васильевич менял профессию" (12+)	09:25 «Пятеро на одного».	10.55 "Военная приемка". 12+.	11.20 Фильм "БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ" (0+).	13.00 "Уральские умельцы". (16+). Научно-популярный проект.	0.40 "Женский стендап" (18+). Юмористическая программа.
13:30 «9 этаж». Главное за неделю (12+).	12.00 Новости	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	11.40 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. 16+.	13.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым (12+).	13.35 Субтитры. "ЁЛКИ 1914" (12+). Рождественская комедия.	2.05 "Лига городов". "Финал" (16+). Комедийная программа.
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	12.05 Фильм Леонида Гайдая "12 стульев" (12+)	11:00 ВЕСТИ.	12.30 "Код доступа". 12+.	14.00 "Секрет на миллион". Владимир Винокур (16+).	15.50 Субтитры. "ЁЛКИ 2" (12+). Новогодняя комедия.	3.00 "С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!" (16+). Семейная комедия.
14:00 «НЛП. О женском» (16+).	15.25 К 100-летию Леонида Гайдая (16+)	11:45 «Парад юмора. С наступающим!». [16+]	13.20 "Легенды армии с Александром Маршалом". Яков Крейзер. 12+.	16.00 "Следствие вели..." Новогодние расследования (16+).	19.55 Субтитры. "ЁЛКИ-9" (12+). Новогодняя комедия.	4.20 "МАМЫ-3" (12+). Семейная комедия.
15:00 «Принцесса Монако» Художественный фильм. (16+).	17.30 "Леониду Гайдаю - 100". Киноконцерт (12+)	13:50 «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». Комедия. [6+]	14.10 "СИРОТА КАЗАНСКАЯ". Худ. фильм. 12+.	17.20 "Следствие вели..." (16+).	22.00 "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ" (16+). Комедия.	5.45 "Импровизация. Команды" (16+). Юмористическая программа.
17:00 «Параллельные миры» Художественный фильм. (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	15:40 «Последний богатырь». Художественный фильм. [12+]	15.55 "КАРНАВАЛ". Худ. фильм. 12+.	20.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Тахменевым.	0.10 "Руки Вверх! Самый большой концерт в 2023!" (16+).	6.30 Шоу "Студия "Союз" (16+). Юмористическая программа.
19:00 «Мама в деле» (16+).	18.15 "Леониду Гайдаю - 100". Киноконцерт (12+)	17:50 «Последний богатырь: Корень Зла». Художественный фильм. [6+]	19.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+.	21.00 "Суперстар!" Финал /стерео/ (16+).	5.35 "6 кадров" (16+). Скетч-шоу.	6.45 "Снежная королева: Зазеркалье" (6+). Мультфильм.
20:00 «Привет, монстр!» Телесериал. (16+).	19.25 «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (0+)	20:00 ВЕСТИ.	20.40 "КЛАССИК". Худ. фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	0.30 "VK под шубой-2". Новогоднее шоу /стерео/ (12+).	6.00 Субтитры. "Мультфильмы" (0+).	
21:00 «Новогоднее счастье» Телесериал. (12+).	21.00 "Время"	20:45 «Последний богатырь: Посланник Тьмы». Художественный фильм. [6+]	22.50 "МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА". Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	2.00 Федор Бондарчук, Алексей Кравченко в фильме "ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ" (6+).	6.50 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	
01:00 «Проект 123/19» (16+).	21.35 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига. Финал (16+)	22:40 «Холоп». Комедия. [12+]	0.40 "ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ..." Худ. фильм. 12+.	4.00 "Следствие вели..." в новый год" (16+). До 6.10.		
03:00 «Пансионат «Сказка», или Чудеса включены» Телесериал. (12+).	0.00 "Самый первый Новый год" (18+)	00:30 «Золотой папа». Художественный фильм. [16+]	2.25 "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ". Худ. фильм. 12+.			
07:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ "Неформат" (16+)	03:55 «Последний богатырь». Художественный фильм. [12+] до 05:50	3.55 "СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ". Худ. фильм. 12+.			
	3.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Психика" (16+)					
	3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ "Антропология" (16+)					
	4.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Драгоценные истории" (16+)					
	5.25 ПОДКАСТ.ЛАБ "Анекдоты" (16+) До 6.00					

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 декабря

<p>08:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+). 09:00 «НЛП» (16+). 10:00 «Кадр» (12+). 11:00 «НЛП. Дети» (16+). 12:00 «Одеть надежду» (16+). 13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+). 14:00 «Это нормально» (16+). 15:00 «Параллельные миры» Художественный фильм. (16+). 17:00 «Принцесса Монако» Художественный фильм. (16+). 19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+). 20:00 «9 этаж», Итоговый выпуск (12+). 20:40 «До встречи Нового Года!» Праздничная программа (12+). 22:30 Ежегодная церемония вручения премий «Золотой собо́ль-2023» (12+). 23:40 Новогодние поздравления устькутянам! (12+). 00:00 Художественный новогодний фильм «Здравствуй, школа! Новый год!» (16+). 00:55 С Новым 2024 годом! 01:05 Клипотека ПИ ФМ. С Новым годом! (16+). 03:00 «Новогоднее счастье» Телесериал. (12+). 07:00 «Мама в деле» (16+).</p>	<p>6.00 Новости 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ "Свидетели Эйзенштейна" (16+) 6.30 "Карнавальная ночь" (0+) 8.00 "Служебный роман" (0+) 10.00 Новости 10.10 "Служебный роман" (0+) 11.10 "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика" (0+) 12.00 Новости 12.10 "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика" (0+) 13.05 "Москва слезам не верит" (12+) 16.00 "Ирония судьбы. Продолжение" (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Приглашаем вас к Николаю Цискаридзе на юбилей "Сегодня вечером" (16+) 21.00 "Время" 21.30 "Иван Васильевич меняет профессию" (0+) 23.00 Новогодняя ночь на Первом. 10 лет спустя (16+) 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 0.00 Новогодняя ночь на Первом. 10 лет спустя (16+) До 5.56</p>	<p>05:55 «Последний богатырь: Корень Зла». Худ. фильм. [6+] 07:45 «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». Комедия. [6+] 09:20 «Девчата». Комедия. 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 11:40 «Любовь и голуби». Комедия. [12+] 13:30 «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Худ. фильм. [12+] 16:50 «Джентльмены удачи». Комедия. [6+] 18:20 «Бриллиантовая рука». Комедия. 20:00 ВЕСТИ. 20:30 «Песни от всей души». Новогоднее шоу Андрея Малахова.[12+] 23:55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. 00:00 НОВОГОДНИЙ ГОЛУБОЙ ОГОНЁК - 2024.до 04:20</p>	<p>5.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 7.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Худ. фильм. 12+. 9.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Худ. фильм. 12+. 11.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». Худ. фильм. 12+. 12.55 «Галерея Звезд». Эльдар Рязанов. 12+. 14.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 16.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». Художественный фильм. 12+. 17.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». Худ. фильм. 12+. 19.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». Худ. фильм. 16+. 21.15 Новогодний выпуск программы "Здравствуйте, товарищи!". 16+. 23.00 Новый год в концертной студии "Звезда". 6+. 0.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. 1.05 Новый год в концертной студии "Звезда". 6+. 2.00 «КВАТРО. Новогодний концерт". 6+. 3.00 «ЛЮБЭ. Юбилейный концерт Николая Расторгуева". 6+.</p>	<p>6.10 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+). 7.55 «Центральное телевидение» (16+). 9.00 «Сегодня». 9.20 Детектив «НОВОГОДНИЙ ПЁС» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.20 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+). 17.00 «Сегодня». 17.20 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+). 21.24 «Новогодняя Машка». /стерео/ (12+). 0.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина. 1.00 «Новогодняя Машка». Продолжение /стерео/ (12+). 2.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Новоселье по-новому». /стерео/ (16+). До 6.00.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ермаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.05 «Мультфильмы» (0+). 7.50 Субтитры. «Шоу "Уральские пельмени"». (16+). 23.00 «Шоу "Уральские пельмени". "Много шубы из ничего". (16+). 0.50 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина». 1.05 «Шоу "Уральские пельмени". "Много шубы из ничего" (16+). Продолжение. 1.25 Субтитры. «Шоу "Уральские пельмени"». (16+). 6.45 Субтитры. «Ермаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 13.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (16+). Комедия. 15.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2» (16+). Комедия. 17.00 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ» (16+). Комедия. 18.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 19.30 «Лига городов» (16+). Комедийная программа. 20.30 «Шоу Воли» (16+). Программа. 21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ» (16+). Фильм. 0.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа. 0.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина (0+). 1.05 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа. 2.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ» (16+). Фильм. 3.55 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.</p>
--	--	---	--	---	---	---

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ЗДОРОВЬЕ



ПРОЙДИ БЕСПЛАТНО СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗАВТРА!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Если вам в этом году исполняется **18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет и более**



Скрининги на раннее выявление онкологических заболеваний:

	45 лет	фиброгастродуоденоскопия (ФГС)
	40-64 лет - 1 раз в 2 года 65-75 лет - ежегодно	исследование кала на скрытую кровь
	45, 50, 55, 60, 64 года	исследование уровня ПСА (простатспецифического антигена) в крови
	40-75 лет - 1 раз в 2 года	маммография
	18-64 лет - 1 раз в 3 года	цитологическое исследование мазка с шейки матки

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР – ежегодно для всех граждан в возрасте 18 лет и старше.
*Взять с собой: паспорт гражданина РФ, полис ОМС.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

1 этап

- Основной перечень исследований:**
- анкетирование;
 - антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии и определение индекса массы тела);
 - измерение артериального давления;
 - измерение уровня холестерина;
 - измерение уровня глюкозы в крови;
 - флюорография;
 - осмотр врачом-терапевтом.
- Дополнительные исследования в зависимости от возраста и пола:**
- измерение внутриглазного давления (ВГД) – при первом посещении, в возрасте 40 лет и старше;
 - электрокардиография (ЭКГ) – при первом посещении, в возрасте 35 лет и старше;
 - осмотр акушеркой/гинекологом;
 - определение относительного сердечно-сосудистого риска – с 18 до 39 лет;
 - определение абсолютного сердечно-сосудистого риска – с 40 до 65 лет;
 - общий анализ крови – с 40 лет;
 - скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний;
 - краткое профилактическое консультирование.

2 этап

- Необходимость в направлении на второй этап диспансеризации определяется врачом-терапевтом.**
- Осмотр (консультация):**
- невролога;
 - хирурга/уролога;
 - хирурга/колопроктолога;
 - акушера-гинеколога;
 - оториноларинголога;
 - офтальмолога.
- Обследования:**
- ФГС;
 - спирометрия;
 - рентгенография/компьютерная томография легких;
 - дуплексное сканирование сосудов головы и шеи;
 - углубленное (индивидуальное/групповое) профилактическое консультирование.



**ПОЗАБОТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ!
БУДЬ УВЕРЕН В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!**



Ко Дню рождения школы. Это всё о нас...

Не старят школу юбилей, в ней – вечной юности полёт!

Юбилей школы! Юбилей - это событие, которое не проходит незамеченным в жизни каждого. Юбилей школы — это праздник для всех, кто когда-то был ее учеником или учителем, а также для родителей, чьи дети учились и учатся в ней.

В первый день зимы школа № 4 отметила свой 65 юбилей. В связи с этим событием жизнь в школе кипит еще активнее: мероприятия, конкурсы и, конечно, уроки... В юбилейный для школы год было запланировано и проведено много мероприятий различной направленности, итоги которых подвели на праздничном концерте 1 декабря, который состоялся на сцене ДК «Речники».

В школе очень много учащихся, которые своими результатами прославляют школу на разных уровнях. Каждый год наши ученики становятся победителями и призерами предметных олимпиад, научно-практических и краеведческих конференций, интеллектуальных игр, спортивных соревнований.

7 ноября был дан старт конкурсу «65 пятёрок к юбилею». Победителем конкурса стала ученица 7 «Б» класса Спиридонова Василиса (классный руководитель Любовь Наумовна Костюк), которая всего за 18 дней заработала 65 пятёрок. Мы желаем Василисе дальнейших успехов в учебе.

Накануне праздника в школе среди учащихся был объявлен конкурс «Талисман школы». Школьный талисман — символ единства и духа коллектива. Это особенное существо или предмет, который становится героем различных мероприятий и символом старания и успеха учеников. Один из способов воплотить талисман в жизнь — сделать его собственными руками. Ребята нашей школы было сделано двенадцать разных работ, которые претендовали на победу. Победителями и призерами этого творческого конкурса стали работы ребят в разных возрастных категориях. Это были как индивидуальные работы, так и групповые. Авторами стали: Загородний Николай (2 «Б»), Сирота Анна (3 «Б»), группа ребят из 2 «Б» класса (Фейзуллаев Кирилл, Бахтоярова Елизавета, Выхристюк Виолетта), Космаков Андрей (4 «Б»), Латышева София (4 «Б»), Фелелов Николай (4 «Г»), Бабенко Артур (4 «А»), Мамедов Алексей (3 «Б»), Журавлева Алена (8 «А»), Яскина Александра (6 «Г»), Бабенко Денис (6 «А»), Юсупова София (6 «А»), Сурова Арина (10 «А»). А также коллективные работы ребят 5 «В», 6 «В» классов.

После подведения итогов все работы были представлены на суд учащимся, работникам школы, а также родителям наших учащихся. И 9 января 2024 года открылось голосование за лучшую работу, кото-

рая будет постоянным талисманом нашей школы.

Квест-игра «По коридорам родной школы», в которой приняли участие ученики, учителя и выпускники школы, состоялась 10 ноября в школе № 4. Организатором игры стала учитель географии школы, заместитель директора Коренева Ольга Леонидовна.

Команду учителей представили: Басова Наталья Валерьевна (учитель начальных классов), Алексеева Ксения Александровна (учитель начальных классов), Богдалова Александра Александровна (учитель начальных классов), Катышевцева Александра Сергеевна (учитель математики), Белицкая Наталья Михайловна (учитель технологии), Николаева Надежда Александровна (учитель физической культуры, советник директора). Почти все они когда-то сами окончили нашу школу.

Команду выпускников представляли родители нынешних учеников нашей школы, которые когда-то учились в четвёртой школе: Таркова Надежда, Неверов Игорь, Чемякина Юлия, Эльфман Светлана, Эльфман Людмила, Сокольникова Марина.

Команды учащихся состояли из ребят разных классов (с четвертого по девятый), и выбирались по результатам жеребьевки, поскольку посоревноваться с родителями и учителями хотели все. Участниками детских команд стали: Космаков Андрей и Корепанов Герман (учащиеся четвёртых классов), Черкасова Алёна и Горячкин Кирилл (учащиеся пятых классов), Грехов Павел и Лиманская Вероника (учащиеся шестых классов), Котухова Екатерина и Максимов Константин (учащиеся седьмых классов), Сычёв Игорь и Диберина Екатерина (учащиеся восьмых классов), Ершов Семен и Чарушина Ангелина (учащиеся девятых классов).

Участникам предстояло пройти испытания на пяти станциях. Все задания были связаны с историей родной школы и со школьной тематикой. Наибольший интерес и эмоции вызвали такие задания: как узнать учителя по его детской школьной фотографии и определить школьный кабинет по виду из окна. Во время игры учителя и выпускники окунули в свои школьные годы, вспомнили себя юными и беззаботными. Кто-то с трудом узнавал своих коллег и учителей в школьные годы, а кто-то понял, что так и не побывал в кабинете директора. Для нынешних учеников было очень любопытно увидеть, какими



были их учителя в детстве. Все с интересом вспоминали историю школы и её значимые события.

Игра прошла в дружеской и теплой атмосфере, все участники получили заряд положительных эмоций. По результатам игры победителями стала команда учителей «Женская логика». С минимальным отрывом от них были команды выпускников и нынешних учеников. Все команды-участники получили грамоты и сладкие призы. А главным подарком для учащихся стали действующие сертификаты на «5» по любому предмету.

Следующим этапом мероприятий стали спортивные соревнования «Юбилейные эстафеты» для детей начальной школы и их родителей-выпускников. Организаторами этой спортивной игры стали учитель физической культуры школы Зинаида Ибрагимовна Новикова и учитель начальных классов Наталья Валерьевна Басова. Помогали учителям учащиеся старших классов Кунгуров Антон (7 «А» класс), Красноштанова Ольга (7 «А» класс), Лобанов Арсений (7 «А» класс), Михайлов Артём (7 «Б» класс), Тимкин Кирилл (7 «Г» класс). В веселых стартах приняли участие двенадцать семей. Из 1 «Б» класса (классный руководитель Богдалова Александра Александровна) Нечаева Кристина и её мама Нечаева Евгения, из 1 «В» класса (классный руководитель Басова Наталья Валерьевна) — Быков Тимур и его папа Быков Илья. 2 «А» класс (классный руководитель Добротина Наталья Витальевна) представлял две семьи — Глазкова Вероника и её мама Глазкова Лариса, а также Моор Екатерина с мамой Катышевцевой Александрой. Самым активным классом в спортивных соревнованиях стал 2 «Б» (классный руководитель Алексеева Ксения Александровна). Из этого класса участие в соревнованиях приняли три семьи: Люлькив Иван и его папа Люлькив Сергей, Фейзуллаев Кирилл с мамой Фоминой Юлией и Аверичев Влади-



мир и его мама Аверичева Дарья. 3 «А» класс (классный руководитель Павленко Екатерина Александровна) представили две семьи: Грехова Анна и её мама Чугарова Ирина, Чупров Сергей и его мама Чупрова Светлана. Из 3 «В» класса (классный руководитель Игишева Елена Иннокентьевна) участвовали в соревнованиях Разин Кирилл с папой Разиным Валерием. Класс 4 «А» (классный руководитель Павленко Екатерина Александровна) представлял Бабенко Артур с мамой Бабенко Натальей. И из 4 «Б» класса (классный руководитель Басова Лариса Сергеевна) выступал Чемякин Руслан с мамой Чемякиной Юлией.

Все участники разделились на две команды «Красная машина» и «Быстрые кеды».

В программе были задания, которые сплотили команды, поддерживали дух соперничества и доброжелательного общения: «Эстафета дружбы», «Золотая ферма», «Ловись, рыбка, большая и маленькая», «Перетягивание каната», «Путешествие в Простоквашино» и другие. Эмоции захлестывали участников, а также болельщиков, которые поддерживали свои любимые команды. В результате упорной борьбы победила команда «Быстрые кеды». Все участники были награждены памятным медалями и подарками.

После соревнований участники, болельщики и учителя собрались на чаепитие за дружеским столом,

где родители вспоминали свое детство, а дети с удовольствием «лопали» пиццу, которую приготовили в нашей замечательной школьной столовой. Благодарим всех родителей, которые выбрали время и пришли на встречу со своей любимой школой.

К 65-летию школы обновлялся материал по истории школы. Ведь история школы — это ее учащиеся, ее выпускники. И очень приятно, что в нашей школе очень много ребят, чьи родители закончили родную школу. Один из уголков школы посвящен именно этой теме. Был объявлен сбор информации и фотографий. Организатором выступила учитель начальных классов Алексеева Ксения Александровна. Было собрано 75 фотографий семей. И это, конечно, далеко не все.

К юбилею школы её учащиеся сделали своими руками яркий арт-объект. Это необычное и оригинальное решение для поздравления своей любимой школы. Этот объект — объемная поздравительная стена, каждый кирпичик которой — это поздравление школы от конкретного класса, а в целом получилась коллективная работа, в которую вложена частичка каждого. Спасибо всем большое!

Хочется верить, что у школы не только славное прошлое, хорошее настоящее, но и прекрасное будущее! Новых свершений и добрых начинаний тебе, любимая школа!

Учителя школы