



СПОРТ – ЭТО МОДНО 18

ЗАКОН И ПОРЯДОК

4

В ГОСТЯХ У «СКАЗКИ»

6



УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 22 сентября 2017 г. № 37 (1234)

ДИАЛОГ **ТВ**
ПРОГРАММА
Стр. 9-12

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

ПОТЕПЛЕЛО...

Интервью с директором ООО «УТСиК» Т.В. Ворониной **ЧИТАЙТЕ НА СТР. 3**



Вся наша жизнь – дорога

Подведомственное Росавтодор ФКУ Упрдор «Прибайкалье» ликвидировало шестикилометровый разрыв грунтовой дороги А-331 «Виллюй» в Нижнеилимском районе Иркутской области.

В оперативном управлении «Прибайкалье» более полутора тысяч трасс Иркутской области. Это участки федеральных дорог Р-255 «Сибирь» с обходом города Иркутска, Р-258 «Байкал» и А-331 «Виллюй» с обходом города Усть-Кута. Трасса А-331 проходит по территории Тулунского, Братского, Нижнеилимского и Усть-Кутского районов. Ее протяженность в Иркутской области составляет 725 километров.

Дорожники ликвидировали грунтовые разрывы на участках дороги от 471-го до 472-го и от 483-го до 488-го километра с применением технологии холодного ресайклинга. Выполнен большой комплекс работ по устройству земляного полотна, замены слабых грунтов, отремонтированы семь водопропускных труб, укреплены откосы и кюветы, уложено тринадцать тысяч тонн асфальтобетона. Для повышения безопасности дорожного движения на отремонтированных участках установлены новые дорожные знаки и нанесена горизонтальная разметка.

Тем временем в библиотеке...

В межпоселенческой библиотеке постоянно проходят различные выставки книг, среди которых наибольшую популярность обрела квест-выставка, посвященная 80-летию Иркутской области – ее посетили более ста школьников.



«Иркутская область – от прошлого к будущему» – именно с таким названием стартовала выставка-квест в межпоселенческой библиотеке. На ней представлены издания, в полной мере раскрывающие историю нашей области, рассказывающие о самых значимых культурных явлениях – архитектуре города, именитых писателях и поэтах. В качестве дополнительного материала представлены тематические папки по истории и геральдике. Выставка продлится до конца сентября, и посетить ее может любой желающий. Другая выставка приурочена к этому же событию – «Земля потомков Ермака». В ней представлено собрание книг, посвященных нашему краю.

Самые новые издания представлены на выставке «Все интересное – здесь!» Некоторые книги появились в библиотеке совсем недавно, в частности, привезены с международной иркутской книжной ярмарки, которая проходила этим летом в Иркутске. Большое значение имеет экспозиция, посвященная программе «Доступная среда», которая состоит из книг для слабовидящих и слепых. Также открыта выставка, посвященная творчеству Александра Вампилова, и экспозиция «Мир природы».

Интернет, конечно, покоряет мир, но книга будет всегда. С помощью таких выставок, которые проводит межпоселенческая библиотека, можно не только привить детям любовь к книгам, но и самому узнать что-то новое.

Кто должен снести разрушенное здание?

Детей часто тянет в заброшенные места — на стройки, в покинутые дома, что связано с присущим ребятам любопытством. И это небезопасно. Одним из таких мест в Усть-Куте стало недостроенное здание прачечной или бани в мкр. «Старая РЭБ».

Кирпичная двухэтажная постройка привлекает людей без определенного места жительства, а нерадивые граждане, проживающие в частном секторе, свозят сюда груды мусора. В здание беспрепятственно проникают собаки и коровы. Подростки облюбовали его для игр. После школы ученики торопятся не домой, а в полуразрушенное строение — пока не видят взрослые, покурить. У одной из стен были высыпаны опилки — ребятня прыгала сверху в эти кучи опилок, растащили их по всей близлежащей территории.

Жители микрорайона рассказывают, что в недостроенное сооружение часто «ныряют» и взрослые, используя его в качестве туалета. Что касается ребят — то ку-

да им ещё идти? В микрорайоне, кроме школьной, детских площадок нет, а туда детворе не пускают: сторожа ругаются.

Самая большая опасность в том, что недостроенное здание рухнет и, не ровен час, погребёт под обломками людей и животных. Оно, по сути, никому не принадлежит. Понятно, что надо снести постройку и очистить территорию, но кто это должен сделать — непонятно.



Ремонт дороги в «Старой РЭБ» завершён

Ежедневно по этой дороге ездят десятки автомобилей — это единственный путь, по которому можно проехать в мкр. «Старый РЭБ». Начиная от моста, дорога была грунтовой, что приносило местным жителям массу неудобств.

В городской администрации приняли решение заасфальтировать дорогу от моста до улицы Жуковского. Аукцион выиграла «Дорожная служба Иркутской области».

Асфальтирование произвели на подушке из щебня, в два слоя (это 12 см). Директор Усть-Кутского филиала ДСИО Евгений Доналович сообщил, что уложено 650 тонн асфальтобетонной смеси и 220 кубов щебня. Протяжённость асфальтового покрытия — 360 метров.



Помимо этого, произведён ямочный ремонт дороги — до школы № 6.

Работники «Дорожной службы»

просят уважительно относиться к их работе и соблюдать правила дорожного движения.

Записала Елена Попова

Бродячие псы

Собака – друг человека, это известно нам с детских лет, но в последние годы бродячие собаки стали настоящим бедствием, они сбиваются в стаи и представляют реальную опасность для людей.

Периодически в районную больницу обращаются пострадавшие от укусов бродячих собак. Особенно беззащитны перед озлобленными собачьими сворами дети.

Сотрудники питомника занимаются отловом бездомных животных и просят звонить при их обнаружении.

Сейчас в приюте около трехсот собак. Несмотря на то что учреждению помогает районная администрация и волонтеры, средств все равно не хватает. Собак хоть и отлавливают, но их не становится меньше. Животных необходимо стерилизовать, это процедура дорогостоящая.

По словам Николая Белова, директора приюта для животных, нужно добиваться частичного финансирования стерилизации бездомных собак, иначе проблема не сдвинется с мертвой точки. Средств самого учреждения недостаточно для решения данного вопроса.

Пока сотрудники приюта просят не прикармливать животных, а сообщать об их местонахождении специалистам, чтобы они могли определить их в питомник.

Записала Анастасия Чепелева

Настоящий праздник спорта

17 сентября на острове «Домашнем» состоялся Всероссийский день бега «Кросс Нации». Это масштабное мероприятие проходит практически во всех городах России. В забеге участвовали и дети, и взрослые – словом, все желающие.

Изначально организаторами была заявлена дистанция на полтора, два и три километра, но из-за погодных условий расстояние было сокращено до одного километра. Из-за дождя на соревнованиях присутствовало намного меньше спортсменов, чем ожидалось. Преимущественно участниками были школьники.

Примечательно то, что самой юной спортсменке Светлане Блюм, участвовавшей в забеге, всего лишь пять лет, она успешно преодолела дистанцию в один километр.

По итогам соревнований победители получили медали и грамоты, а также денежные сертификаты от районной и городской администраций.

Анастасия Чепелева
Фото их архива МКУ СОЦ



Победители «Кросса Нации-2017» в возрастной группе от 8 до 17 лет



Победители «Кросса Нации-2017» в возрастной группе от 18 лет и старше

Татьяна Воронина: «Мы не экономим на подготовке к зиме, потому что хотим спать спокойно»

15 сентября все теплоисточники ООО «Усть-Кутские тепловые сети и котельные» начали отопительный сезон. Об итогах работы по подготовке к зиме и ближайших перспективах читателям газеты «Диалог-ТВ» рассказывает директор ООО «УКТСиК» Татьяна Воронина.

— Татьяна Владимировна, большинство объектов вашего предприятия подошло к началу отопительного сезона со 100-процентной готовностью. Этому предшествовала большая работа. Расскажите об этом.

— В течение трех лет действует инвестиционная программа, в рамках которой по согласованию с региональным министерством жилищной политики за счет собственных средств предприятия проводятся мероприятия по подготовке к зиме, модернизации, реконструкции теплосетей и котельных в целях повышения энергоэффективности и энергосбережения. Так, в рамках данной программы были закрыты котельные Усть-Кутской районной больницы, 405 городка, объекты присоединены к центральному теплосетию. Реконструкция котельной РТС позволила закрыть три малоэффективных котельных в микрорайоне «Старый Усть-Кут» (ТУСМ, школа № 3 и на ул. Щорса). В этом году на реализацию инвестиционной программы предприятием было выделено 21 млн 800 тыс. рублей.

В числе прочих проектов в ходе реализации инвестиционной программы выполняется масштабная реконструкция котельной «Паниха». Этот теплоисточник был передан нам в прошлом году, и вскоре мы пришли к выводу, что реконструкция необходима. В котельной не было бытовых условий для обслуживающего персонала, помещения для ремонтных работ, да и котлы эксплуатировать было крайне затруднительно. Было принято решение заменить пять старых котлов на три более мощные.

Работы начались в мае. Здание котельной было полностью разобрано и отстроено заново, уже большей площади. Заменено порядка 6,5 километра ветхих теплосетей. С теплосетями, к слову сказать, в п. Кирзавод творилось нечто невообразимое — мало того, что большая их часть давно устарела, имели место самовольные подключения с нарушением всех норм и правил, трубы в системе не совпадали по диаметру. Все это нужно было привести в порядок, чтобы обеспечить нормальное теплоснабжение. В котельной «Паниха» установлены все



Татьяна Владимировна Воронина окончила Братский индустриальный институт по специальности «Промышленная теплоэнергетика». Впервые в котельную «Лена» она пришла еще будучи студенткой — на практику. После окончания института вернулась в уже знакомый коллектив и вот уже 25 лет плодотворно работает в теплоэнергетике г. Усть-Кута. Девять лет назад Т.В. Воронина возглавила ООО «Усть-Кутские тепловые сети и котельные». В своей, казалось бы, совсем неженской профессии, Татьяна Воронина сумела завоевать признание и доверие коллег, партнеров и жителей города. Профессионалу высокого класса нередко навязывали самые запущенные объекты, и она возвращала их из небытия. «Я без дела сидеть не могу, скучно становится, — рассказывает о своей работе Татьяна Владимировна. — Поэтому постоянно реализуем все новые и новые проекты...»

три котла, продолжаются внутренние работы, но это никак не отразится на качестве теплообеспечения населения, в зиму теплоисточник войдет полностью подготовленным. На реализацию этого проекта предприятием затрачено свыше 10 миллионов рублей, несколько больше, чем планировалось изначально. Выполнен очень большой объем работ.

— Как обстоят дела на других объектах «Усть-Кутских тепловых сетей и котельных»?

— В поселке Звездный 100-процентная готовность котельной и теплосетей была обеспечена еще к 1 сентября. Все объекты в городе также готовы, и ничто не мешает началу отопительного сезона. С 15 сентября мы подаем тепло в детские сады, школы и больницы, с 20-го числа — на остальные объекты. Подключение жилых домов осуществляется управляющими компаниями.

С топливом проблем нет. Поставки угля осуществляет наш давний партнер «Красноярсккрайуголь», мазут поставляет ЗАО «Нафтасиб».

— Топливо приобретается так-

же за счет собственных средств Вашего предприятия?

— Да. Стоит отметить, что уже много лет с проведением капремонта сетей и оборудования котельных, вопросами приобретения топлива мы справляемся самостоятельно, без привлечения бюджетных средств. Более того, по мере необходимости и исходя из имеющихся возможностей, наше предприятие старается помогать городу, району.

Ежегодно на теплоисточниках предприятия используется около 110 тысяч тонн угля общей стоимостью порядка 160 млн. руб.

Что касается компенсации так называемых выпадающих доходов, то если, к примеру, в 2008 году они составляли порядка 180 млн рублей в год, то теперь только 40 млн — в основном, за счет малых теплоисточников с низкой присоединенной нагрузкой, где тарифы для населения значительно ниже реальных затрат. Жители центральной части города оплачивают тепло практи-

чески в 100-процентном объеме. Уменьшение разницы в тарифах достигнуто во многом благодаря проведенной оптимизации процессов, усовершенствования системы теплоснабжения.

— Насколько актуальна сегодня проблема неплатежей населения?

— В целом собираемость платежей достаточно высока и составляет 90-91 процент. Конечно, есть должники, и работа по взысканию дебиторской задолженности через суд, судебных приставов ведется практически непрерывно, иначе долги росли бы как снежный ком.

— Успех в работе любого предприятия во многом определяют кадры. От специалистов ООО «Усть-Кутские тепловые сети и котельные» напрямую зависит, насколько тепло и комфортно будет в домах устькутян. Как Вам удается мотивировать такой большой коллектив к плодотворной работе?

— Коллектив у нас очень работоспособный. Много молодежи работает — обучаем, подсказываем, передаем опыт. Но нехватка специалистов — рабочих кадров, инженерных работников — все же ощущается.

По возможности стараемся обеспечить комфортные условия труда для работников, они получают полный социальный пакет, возможность санаторно-курортного лечения. Традиционными стали поощрения к праздникам, премии.

С негативными социальными явлениями в коллективе ведем беспощадную борьбу, ну а если не получается вернуть нарушителя трудовой дисциплины на путь истинный, приходится расставаться.

Каждый работник предприятия осознает свою ответственность за порученное ему дело. Мы не экономим на подготовке к зиме, стараемся выполнить все работы качественно и в срок, потому что хотим спокойно спать по ночам, не беспокоясь о том, что где-то что-то выйдет из строя, уделять свободное время детям и родным, а не жить на работе, как когда-то бывало в истории усть-кутской теплоэнергетики.

— Спасибо за беседу, Татьяна Владимировна! Желаю всему коллективу ООО «Усть-Кутские тепловые сети и котельные» дальнейших успехов в работе. И пусть всем устькутянам будет зимой тепло.

Подготовила
 Наталья Малинина.
 Фото автора.



Слесарь Александр Подымахин



Мастер котельной «Центральная» Алексей Прохорцев



Начальник смены Светлана Кузьмина

НЕ НАКАЗАТЬ, А ИСПРАВИТЬ

• О деятельности уголовно-исполнительной инспекции

Не все знают, что представляет собой уголовно-исполнительная инспекция: законопослушным гражданам деятельность УИИ неведома. Помимо того, что инспекция проверяет исполнение наказаний, не связанных с изоляцией от общества, ее работа направлена и на предотвращение правонарушений в будущем.

Уголовно-исполнительная инспекция обеспечивает исполнение приговоров, не связанных с лишением свободы: условное осуждение, ограничение свободы, исправительные и обязательные работы, домашний арест и другие виды наказаний. На данный момент поступает много приговоров суда на лишение права управления транспортным средством. Разного рода ограничения, такие как посещение массовых мероприятий, занятие определенной деятельностью, нахождение по месту жительства в ночное время, — ежедневно контролируются рейдами. На данный момент на учете в УИИ состоит 357 осужденных, проживающих на территории Усть-Кутского и Казачинско-Ленского районов, из них четверо — несовершеннолетние. Возглавляет Усть-Кутский межмуниципальный филиал уголовно-исполнительной инспекции подполковник внутренней службы Ирина Николаевна Семькина.

Обязательные и исправительные работы

Исправительные работы проходят в организациях города, список которых согласовывается с городской администрацией. Осужденный отработывает часы, как на обычной работе, разница лишь в том, что определенный процент от зарплаты удерживается государством

в виде наказания. Чаще всего на такие работы попадают те, кто, например, не платит алименты, либо те, кому заменили реальный срок заключения исправительными работами. Обязательные же работы бесплатны и выполняются помимо основной трудовой деятельности, если таковая имеется.

Сотрудники инспекции контролируют исполнение наказания. Если устанавливается факт прогула, УИИ выносит предупреждение о замене обязательных работ на лишение свободы.

Контроль над условно осужденными

По приговору суда у всех осужденных условно могут быть разные обязанности и периодичность явки в инспекцию. В некоторых случаях их обязывают приходить с письменным отчетом о своей деятельности за определенный период. Если осужденный не явился без уважительной причины, инспекция выносит предупреждение нарушителю, а при злостном уклонении — ходатайство в суд об отмене условного заключения.

Кому нет восемнадцати

С несовершеннолетними осужденными проводится самая активная работа, у



каждого из них есть шанс исправить свою дальнейшую жизнь, несмотря на допущенные «ошибки». Чаще всего приговоры суда в отношении несовершеннолетних выносятся по таким статьям, как кража, грабеж, вымогательство, незаконное проникновение в жилище и угон автомобиля.

Сотрудники инспекции стараются показать детям положительные стороны жизни, привлекают к городским мероприятиям, проводят различные экскурсии, например, в пожарной части и питомнике для бродячих животных. Дети всегда охотно соглашаются на участие в таких мероприятиях. Сотрудники инспекции нередко поздравляют своих подопечных на дому, дарят подарки. В основном такая активная работа строится на личной инициативе инспекторов.

Один в поле не воин

Все сотрудники инспекции — женщины, поскольку



В коллективе Усть-Кутского муниципального филиала УИИ — только девушки

мужчин не прельщает такой труд: много бумажной работы и отчетности. Но порой без мужской помощи не обойтись.

УИИ помогает исправляться людям каждый день и делает это не в одиночку. Помимо взаимодействия с полицией, ГИБДД и службой гостехнадзора, инспекция сотрудничает с паспортно-визовой службой и центром занятости населения. Сотрудники центра занятости проводят консультации для осужденных по вопросам трудоустройства либо постановки на учет в качестве безработного.

Профилактика совершения повторных преступлений — одно из основных направлений работы УИИ. Если человек не работает и у него нет паспорта — вероятность рецидива велика. В таких ситуациях сотрудни-



Сотрудник центра занятости проводит консультацию для осужденных по вопросам трудоустройства либо постановки на учет в качестве безработного

ки инспекции стараются помочь осужденным решить существующие проблемы и встать на путь исправления. Но важно, чтобы человек

сам захотел изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Подготовила
Алика Бельская.
Фото из архива УИИ.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Будьте внимательны на дороге

С 4 по 14 сентября текущего года на территории Усть-Кутского района произошло 10 дорожно-транспортных происшествий, в результате которых четыре человека получили травмы различной степени тяжести. Сотрудниками ГИБДД выявлено более 96 нарушений Правил дорожного движения, 11 водителей были задержаны за управление транспортным средством с признаками опьянения.

Так, 8 сентября 2017 года водитель легкового автомобиля Toyota Nadia, двигаясь со стороны переулочка Комсомольский в сторону улицы Кирова, при выезде на главную дорогу не убедилась в отсутствии приближающихся транспортных средств и совершила столкновение с автомашиной Ford Mondeo. После чего автомашина Ford Mondeo была от-

брошена в сторону, и автомашина Mazda Capella, двигавшаяся в одном направлении с Ford Mondeo, столкнулась с Toyota Nadia. В результате ДТП получили телесные повреждения различной степени тяжести три человека, один несовершеннолетний.

11 сентября 2017 года водитель легкового автомобиля Toyota Platz, находясь в состоянии алкогольно-

го опьянения, двигался со стороны п. Карпово в сторону микрорайона Лена, не выдержал боковой интервал, допустил столкновение с автомобилем Datsun on-DO.

Госавтоинспекция рекомендует водителям строго придерживаться всех правил безопасности, быть внимательными на дороге, не садиться за руль в состоянии опьянения и выбирать скоростной режим, соответствующий конкретным погодным и дорожным условиям.

По информации МО МВД России «Усть-Кутский»

17 сентября 2017 года на территории Усть-Кутского района произошло семь дорожно-транспортных происшествий. В результате одного из них пострадал человек.

В микрорайоне «Речники» водитель легкового автомобиля ВАЗ-21099, находясь в состоянии алкогольного опьянения, совершил столкновение с движущимся впереди него в попутном направлении автомобилем ВАЗ-11183. От удара автомобиль ВАЗ-11183 съехал на правую обочину по ходу своего движения. Автомобиль ВАЗ-21099, продолжив движение вперед, совершил столкновение с движущимся попутном направлении автомобилем «Мерседес-Бенц». В результате ДТП пассажирка автомобиля ВАЗ-11183 получила травмы, ей была оказана медицинская помощь.

По информации МО МВД России «Усть-Кутский»

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

18 сентября мэр УКМО Т.А. Климина провела очередной административный совет, первым из рассматриваемых вопросов стала подготовка к отопительному сезону.

По информации председателя комитета по жилищной политике, транспорту и связи И.А. Татарина, большая часть теплоисточников введена в работу. Тем не менее пока нет подачи тепла в образовательные организации посёлка Ния; в детские сады № 23; 46 и 50. По этой же причине в средней школе № 5 уроки сокращены.

На 15 сентября мероприятия по подготовке к началу отопительного сезона по жилому фонду выполнены на 100 процентов; по теплоисточникам — на 95 процентов; текущий ремонт тепловых сетей завершен; капитальный — выполнен на 83 процента.

Запаса топлива на начало отопительного сезона достаточно. Почти во всех поселениях отопительный сезон начат в срок, 15 сентября.

Об итогах работы межведом-

ственной комиссии по охране труда за первое полугодие текущего года доложила главный специалист Лариса Василькова:

— Работа нацелена на предупреждение производственного травматизма и профессиональных заболеваний. За отчетный период за консультациями по разным направлениям обратилось 329 представителей организаций.

По информации главного врача Усть-Кутской РБ, службой скорой медицинской помощи обслужено 255 вызовов. Из 69 жителей сельской местности, обратившихся за врачебной помощью в районную больницу, 11 госпитализировано. Наблюдается сезонный рост вирусных инфекций. Медицинская служба районной больницы начинает прививочную кампанию против гриппа.

Об исполнении бюджета за шесть месяцев текущего года доложила начальник финуправления О.В. Мохова:

— Доходы консолидированного бюджета составили 1 млрд 485 млн рублей. Практически во

всех отраслях показатели либо на уровне прошлого года, либо с превышением. Доходы районного бюджета составили 1 млрд 162 млн рублей; расходы — 1 млрд 59 млн рублей.

В учреждениях образования полным ходом идёт подготовка к конкурсу «Ученик года» и профессиональному конкурсу среди воспитателей дошкольных учреждений и педагогов дополнительного образования.

В начале октября в Иркутске пройдёт съезд сельских педагогов, в котором примут участие и педагоги из Усть-Кутского района.

По линии охраны правопорядка за прошедшую неделю возбуждено 23 уголовных дела, 14 из них раскрыты. Составлено 24 протокола по административным нарушениям.

М.Ю. Тышкиский сообщил, что 23 сентября на площадке «Соцторга» (ост. «Уют») будет проводиться сельхозвыставка, на которой личные подсобные хозяйства представят свою продукцию.

Записала Елена Попова

В ГОРОДСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Совещание, прошедшее 18 сентября в городской администрации, началось с отчёта о начале отопительного сезона.

Андрей Жданов доложил о том, что котельные запущены. В первую очередь подключаются детские сады, школы и другие объекты социальной сферы. Постепенно к системе теплоснабжения подключаются и жилые дома.

Продолжается работа в рамках программы «Комфортная среда». Об этом рассказала Оксана Саврасова. В настоящее время принимаются заявки от граждан: какие изменения в местах общего пользования они хотят видеть.

Состоялись публичные слушания по благоустройству. На ближайшем заседании городской думы депутатам на рассмотрение будут вынесены новые правила благоустройства.

Владимир Кривоносенко поручил специалистам держать на контроле вопрос продления федеральной программы по переселению.

В ближайшее время в городе приступят к монтажу новых оста-

новочных пунктов. Глава напомнил, что приближается период гололеда, дороги нужно будет подсыпать отсевом, шлама на дорогах быть не должно.

Специалисты отдела по капитальному строительству осуществляют контроль над строительством домов.

Виталий Наумов, директор муниципального предприятия «Автотор», сообщил, что из-за отсутствия пассажиров отменены последние рейсы по маршруту «Лена — Ветеран».

Елена Горинчой, председатель административной комиссии, сообщила, что возобновлены выезды со специалистами «Службы заказчика по ЖКХ» по заявлениям граждан.

Председатель комитета промышленности, транспорта и связи Галина Метёнкина рассказала о том, что подведены итоги месячника проверки качества ягод, овощей, фруктов и сельхозпродукции:

— Была проведена «горячая линия», но жалоб и вопросов не поступило. Специалистами комитета проверено 13 торговых точек,

в каждой из них были выявлены нарушения, информация по которым направлена в органы Роспотребнадзора для принятия мер к нарушителям.

Говоря о прошедших накануне мероприятиях, Татьяна Караулова рассказала о состоявшемся в Центре дополнительного образования выставке «Урожай-2017». В мероприятии приняли участие многие школьники.

16 сентября в Янтале прошло закрытие «Вахты памяти»; 17 сентября в Усть-Куте прошёл «Кросс наций».

Владимир Кривоносенко поручил Анатолию Сергееву держать на строгом контроле ситуацию с бытовыми пожарами. Особое внимание нужно обращать на дома с печным отоплением, в частности на те, где живут неблагополучные семьи.

Завершая совещание, Владимир Кривоносенко определил приоритетные направления в работе администрации на предстоящую неделю.

Записала Елена Попова

Уважаемые земляки!
От имени депутатского корпуса
Законодательного собрания региона
примите самые сердечные поздравления
со знаменательной датой – 80-летием образования
родной Иркутской области!



В эти праздничные дни особенно ярко ощущается непрерывная связь между прошлым, настоящим и будущим нашей богатой и гостеприимной сибирской земли. За восьмидесятилетним юбилеем мы чувствуем и видим многое. Это подвиги наших земляков-фронтовиков и всех, кто героически ковал победу в тылу; это ударные комсомольские стройки и возведение Байкало-Амурской магистрали; это выдающиеся успехи в науке, промышленности и сельском хозяйстве.

Все славные восемьдесят лет нас с вами объединяет главное – искренняя любовь к родной земле и стойкий сибирский характер.

Именно наши люди – это истинные сибиряки, которых во все времена отличали смелость, твердость духа и широта души, конкретика целей и каждодневный труд на благо родного региона.

Важно, что фундамент, заложенный поколениями наших дедов и отцов, стал крепкой опорой и мощным импульсом для развития Приангарья на современном этапе. Благодаря вашему упорству и энергии сегодня Иркутская область по праву является промышленным, культурным и научным центром Восточной Сибири и всей России.

Уважаемые земляки! Мы с вами многое сделали для развития и процветания малой родины, еще больше нам предстоит сделать вместе. Нашей общей целью является создание комфортной и достойной жизни в каждом муниципальном образовании Иркутской области. Убежден, что традиции созидания будут продолжены, и все мы, жители Приангарья, впишем немало новых, достойных страниц в историю Иркутской земли и всей нашей необъятной страны.

В этот праздничный день от имени депутатов Законодательного собрания желаю всем жителям Иркутской области новых свершений во всех добрых начинаниях, счастья, крепкого сибирского здоровья и благополучия!

С.Ф. Брилка,
председатель Законодательного собрания
Иркутской области

Уважаемые жители Усть-Кутского района и
города Усть-Кута!

С 1 сентября после отпускного периода возобновила работу Общественная приемная депутата Законодательного собрания Иркутской области Марины Владимировны Седых по адресу: г. Усть-Кут, ул. Школьная, д. 5. Часы работы с 14.00 до 17.00. Телефон помощника депутата Сергея Геннадьевича Анисимова 8-983-41-62-720.

«ГОРЯЩИЕ» НОВОСТИ

Пожар на улице Пушкина

Ночью с 14 на 15 сентября по адресу Пушкина, 50 произошел пожар в жилом двухквартирном доме.

До прибытия пожарных жильцы дома эвакуировались самостоятельно. В момент прибытия спасательного подразделения кровля и веранда жилого дома были охвачены огнем. Пожар был локализован и ликвидирован в кратчайшие сроки. В настоящее время по данному факту отделением дознания проводится проверка по установлению причин пожара и суммы материального ущерба.

Начальник Усть-Кутского пожарно-спасательного гарнизона призывает горожан соблюдать элементарные правила безопасности: провести ревизию электрооборудования, электропроводки, печного отопления, электроприборов, используемых в жилом помещении. Первая причина возгорания, по результатам анализа пожаров на территории района и области, – неисправность электрооборудования, короткое замыкание и использование приборов кустарного производства. В случае возникновения пожара незамедлительно сообщайте по телефону 01, для сотовых – 101.

Соб инф.

Уважаемые жители города Усть-Кута и Усть-Кутского района!
С 1 октября 2017 г. на ветстанции начнутся плановые противозооотические мероприятия, в рамках которых будут обследованы сельскохозяйственные животные (забор крови, исследование на туберкулез, обработка от подкожного овода и от гельминтов).

По всем вопросам обращаться на ветстанцию или по тел. 8 (39565) 5-71-33.

ПРОИСШЕСТВИЯ

45-летний житель Кутулика без вести пропал в Усть-Куте

45-летний житель поселка Кутулик Сергей Лосов без вести пропал в городе Усть-Куте. О случившемся в полицию сообщила его жена. В последний раз пропавший выходил на связь 14 сентября.

Рост мужчины 170 сантиметров, он плотного телосложения, с овальным лицом, карими глазами, волосы черные с проседью, коротко стриженные. Был одет в синюю куртку, черные трико, черные кроссовки, с собой имел две сумки.

Граждан, располагающих данными о месте нахождения пропавшего, просят обратиться в полицию. Телефоны для связи: 8 (39565) 60-4-69, 51-7-02, 8 (3952) 21-64-64.

По материалам пресс-службы ГУ МВД по Иркутской области.

www.irk.ru



В гостях у «Сказки»

Воспитателей детского сада не зря называют вторыми мамами. Для детей воспитатель — один из самых значимых взрослых, который каждый день рядом. 27 сентября работники дошкольного образования отметят свой профессиональный праздник. В этот день будет принимать поздравления и коллектив дошкольного образовательного учреждения № 23 под названием «Сказка». Об особенностях работы с детьми, о своих коллегах и их воспитанниках рассказала заведующая детским садом Вероника Валерьевна Смыкова.

ЛЮБОВЬ ТВОРИТ ЧУДЕСА

Здесь кругом цветы. На игровых площадках — сказочные городки: красочные горки, теремки, беседки, песочницы...

Официальное открытие детского сада № 23 состоялось 17 апреля 2015 года, а 12 мая детский сад принял первых воспитанников. Начали с нуля, образовательная организация на первых порах испытывала трудности с финансированием. В открытии детского сада оказала большую помощь руководитель магазина «Якорь» Валентина Петровна Губанова.

С каждым годом детский сад преобразуется, превращаясь в настоящую сказку: министерство образования Иркутской области оказало дошкольному учреждению неоценимую помощь, и в группах появились игрушки, новая мебель — кровати, кабинки. По программе «Народные инициативы» были выделены денежные средства на спортивное и игровое оборудование.

Детский сад рассчитан на 11 групп, на данный момент функционирует пять. Четыре из них — общеразвивающих и одна — компенсирующей направленности, для детей с особенностями в развитии. Таких детей в детском саду — десять, некоторые из них нуждаются в реабилитации, которую периодически проходят. Конечно, эти воспитанники требуют особой заботы и внимания, но, как говорят сами педагоги, их невозможно не любить. А любовь, как известно, творит чудеса — дети делают первые, ещё неуверенные шаги, открыто выражают эмоции, и педагог понимает, как нужен этим крохам.

НАИБОЛЕЕ СЛОЖНЫЙ ПЕРИОД — АДАПТАЦИЯ

В детском саду «Сказка» функционирует группа раннего возраста с 1,6 лет. Адаптация — это самый сложный период в жизни ребёнка: маленькому человечку нужно время, чтобы привыкнуть к новому окружению, распорядку дня... Сначала новичков оставляют в группе на два часа, но постепенно время пребывания увеличивают.

У каждого воспитанника — свои индивидуальные психологические особенности, поэтому адаптируются все по-разному: кто-то быстро, а кому-то требуется несколько месяцев. Дети начинают болеть, и дело не только в слабом физическом здоровье, но и в сильной эмоциональной привязанности к родным. Хотя такие случаи, как правило, исключение: в основном за неделю-другую ребята осваиваются.

«РОДИТЕЛИ — ПЕРВЫЕ ПОМОЩНИКИ»

Дошкольники учатся считать, их знакомят с понятиями величины, формы, цвета. Воспитанники развивают мелкую моторику, изучают звуки. Проводятся музыкальные заня-



На игровых площадках сказочные городки: красочные горки, теремки, беседки

тия, занятия по физической культуре. Гимнастику ребята делают ежедневно, утром и после дневного сна.

Читать детей учат в школе, но, если есть такой потенциал, некоторые из них овладевают чтением самостоятельно. Есть детки, обладающие феноменальной памятью, они рассказывают наизусть «Тараканище», «Муху-Цокотуху»... Как правило, этому способствуют родители, поддерживающие интерес к чтению, пересказу.

«Родители вверенных нам детей — наши первые помощники, — рассказывает о сложившемся сотрудничестве Вероника Валерьевна. — В День открытых дверей под руководством педагогов они помогали проводить занятия; нередко вместе с детьми участвуют в спортивных соревнованиях, например, таких, как «Папа, мама, я — спортивная семья». А 8 мая текущего года воспитанники младшей группы с мамами и папами присоединились к факельному шествию и возложили у мемориала земляков, павшим в годы войны, цветы».

ТАКИЕ ЗАНЯТИЯ ПОЛЕЗНЫ

У каждой группы — своя цветовая гамма (шторы, стены — одного тона), следовательно, своё настроение.

Притягивает детишек сенсорная комната, здесь снимается эмоциональное напряжение, ребята получают слуховые, зрительные, тактильные ощущения.

С оборудованием нам помог спонсор: финансовый директор «ЛДК Осетровский» Ирина Васильевна Горобчук. Большое ей за это спасибо.

Для занятий с песком приобретены «песочные» столы — малыши рисуют на песке пальчиками, закапывают игрушки. Ребята обожают и «сухой дождь» — разноцветные, приятно скользкие по телу ленточки; следят глазами за рыбками, «плавающими» в воздушно-пузырьковой колонне. Нравится им и серебристый, подвешенный к потолку шар, который кружится и сверкает... Такие занятия особенно полезны.

ФОРС-МАЖОРНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕ СТРАШНЫ

— Когда детский сад только открывался, неожиданно, на несколько дней вперёд, перенесли дату открытия, — вспоминает Вероника Валерьевна. — В авральном режиме наводили чистоту, расставляли мебель. После это никакие форс-мажорные обстоятельства нам не

страшны. В этом году образовательное учреждение даже не закрывалось на проведение ежегодного косметического ремонта. Каждый день был использован с пользой: побелка проводилась в конце недели, когда ребят разбирали домой; покраска — когда приём воспитанников из-за плановых отключений воды или электроэнергии был невозможен.

В целом все текущие вопросы благополучно решаются, за что отдельное спасибо Управлению образованием и лично Ольге Николаевне Зуевой.

Детский сад работает с 7 до 19 часов. Детей здесь не очень много, но как раз этот фактор позволяет уделить внимание каждому воспитаннику.

Если в других детских садах списочный состав групп — 25-30 воспитанников, то у нас — 12-17. Главное, чтоб было комфортно детям, тогда и отдалённость микрорайона для родителей особого значения играть не будет.

Согласно Закону «Об образовании в РФ», детский сад посещают и те дети, кому на момент поступления в школу нет полных семи лет: главным образом потому, что психологическая готовность ещё не сформирована. Мы рады принять таких ребят, помочь подготовиться к школе.

НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ЖИЗНИ БЕЗ ДЕТЕЙ

Коллектив слаженный, дружный. Здесь работают люди, которые не представляют своей жизни без детей. В каждой группе — по два воспитателя.

Свою нежность и заботу дарят малышам Елена Петровна Гринёва, Ольга Анатольевна Куликова, Сара Аскерли, Наталья Ивановна Арнст. Во второй младшей группе работают молодые специалисты: Марина Александровна Шорстова, Татьяна Сергеевна Верещагина, Фарида Аббасова. Здесь создана тёплая, дружеская атмосфера. В средней группе работают педагоги: Зоя Иззятювна Никифорова, Полина Васильевна Каличина, Ирина Ивановна Нечаева, Анастасия Владимировна Савченкова. В подготовительной группе работает Галина Григорьевна Канина, помогают ей Валентина Михайловна Белобородова, Римма Александровна Исаева. Вера Юрьевна Антипина — педагог группы компенсирующей направленности, помогающий детям социализироваться в обществе. Большой помощник в этом Тамара Дзантемировна Унжакова. Занятия музыкой проводит Лариса Владимировна Бутакова.



Ребята с удовольствием играют в песочнице



После прогулки детей ждёт вкусный обед



Повара всегда радуют малышня чем-нибудь вкусненьким

Методическую помощь коллегам оказывает Наталья Валерьевна Кузнецова. Воспитатели также тесно взаимодействуют с логопедом Оксаной Валерьевной Тарнуевой и педагогом-психологом Екатериной Борисовной Шум.

Безусловно, не обойтись в детском саду и без поваров и технического персонала...

Ирина Александровна Бутина — «главный снабженец» детского сада, как в шутку называют её коллеги. Решает она и вопросы, связанные с ремонтом.

Настоящие профессионалы своего дела — повара Татьяна Михайловна Касенова и Оксана Николаевна Савченкова, они всегда радуют малышня чем-то вкусненьким; выпекают сдобных «лебедей», «розы», создают настоящие кулинарные шедевры. И, хоть придерживаются утверждённой раскладке продуктов, в каждое блюдо вносят своё, неповторимое.

В создании уюта и красоты, оригинальных костюмов к праздникам не обойтись без кастелянши Ирины

Владимировны Путиной. За чистое бельё и белоснежные халаты — спасибо рабочей по стирке бельё Наталье Николаевне Мамедовой. Все работы по обслуживанию здания ответственно выполняет Колонин Валерий Владимирович.

Невозможно представить коллектив и без сторожей: Сергея Николаевича Угланского, Александра Анатольевича Ширяева, Николая Ивановича Юрченко.

— Всем вам, мои дорогие коллеги, огромного терпения, любви детей, благодарности и признательности родителей. Многие из них слышаны про наш детский сад, знают его только с лучшей стороны. И эта признательность для нас — выше всех похвал, — в преддверии профессионального праздника поздравила коллектив Вероника Валерьевна Смыкова. — И, конечно, желаю всем счастья и благополучия в семье — ведь от того, насколько человек счастлив, зависит, сможет ли он сделать счастливыми других.

Елена Попова.
Фото автора.

Устькутяне приняли участие во II Братском экономическом форуме

15 и 16 сентября 2017 года на базе театрально-концертного центра «Братск-АРТ» состоялось одно из наиболее значимых событий в сфере экономики и бизнеса северных территорий Иркутской области – Братский экономический форум. Стало очевидным, что с развитием межмуниципального сотрудничества эффективно решаются многие вопросы. Площадка форума в данном случае позволяет вести прямой диалог представителей органов власти, бизнеса, общественности и экспертного сообщества, а также продемонстрировать основные достижения в развитии экономического потенциала своей территории. По приглашению организатора — администрации города Братска — выставочную экспозицию представил Усть-Кутский район.

Началось мероприятие с торжественного открытия, в котором приняли участие представители 10 муниципальных образований, представляющие более 127 предприятий и организаций Иркутской области и ряд других регионов. Со словами приветствия к участникам и гостям форума обратились мэр города Братска Сергей Серебряников и председатель городской Думы Лариса Павлова. От депутатского корпуса Законодательного собрания Иркутской области выступила Наталья Дикусарова, мэр города Черемхово Вадим Семенов, исполнительный директор Общероссийского конгресса муниципальных образований Ольга Гай. Подытожил значимость проводимого мероприятия президент Федерации бобслея России, знаменитый братский спортсмен Александр Зубков.

Далее участники форума посетили выставочные залы для знакомства с промышленным и производственным потенциалом северных территорий. Традиционно в Братском экономическом форуме приняли участие местные градообразующие предприятия Братска — ПАО «РУСАЛ Братск» и филиал Группы «Илим» в Братске, была представлена продукция ряда важнейших предприятий городской инфраструктуры: ЗАО «Гелиос», ООО «Комбинат «Братскжелезобетон», ООО «Рубеж НПО», ООО «БМУ «Гидроэлектромонтаж». С творческим и новаторским заданием показали себя производители и поставщики услуг из Братска, Усть-Илимска, Усоля-Сибирского, Братского, Усть-Кутского и Усть-Илимского районов. Современными оформленными павильонами с мини-макетами производимого сырья, образцами готовой продукции привлекали внимание потенциальных партнеров.

Усть-Кутский район достойно представила делегация из девяти человек, трудящихся в разных сферах. Первый наш павильон был оформлен баннерами с ин-

формацией о развитии основных отраслей экономики и социальной сферы. Посетители выставки смогли ознакомиться с видеоматериалами и печатной продукцией об истории, жизнедеятельности и этапами развития нашего района. Например, представители санатория «Усть-Кут» заинтересовывали аудиторию информацией о лечебных свойствах добываемых на территории курорта минеральных вод и чудодейственных грязей озера Солонного. Все желающие могли продегустировать представленную на выставке минеральную питьевую лечебно-столовую воду, а также наглядно увидеть одну из особенностей озера Солонного. Помимо живого общения, работники санатория предложили посетителям раздаточные материалы, из которых можно было узнать полный перечень услуг, предоставляемых санаторно-курортным учреждением. Украсила и придала особый шарм экспозиции санатория «Усть-Кут» фотовыставка из фондов Усть-Кутского исторического музея «Город старый, город новый».

Третий павильон от нашей территории участвовал в работе ярмарки-продажи товаров производителей севера Иркутской области. Пользовались спросом у братчан и гостей города наши кондитерские шедевры по приемлемым ценам, приготовленные ООО «Триумф». Хочется отметить безупречное оформление прилавков, шоколадный оттенок формы продавцов приковывал взгляды сладкоежек. Никто не мог удержаться от приобретения свежей, искусно приготовленной выпечки! Администрация Усть-Кутского муниципального образования выражает признательность руководству и коллективу ЗАО «Санаторий «Усть-Кут», Усть-Кутского исторического музея, ООО «Триумф», дуэту «Купава» КДЦ «Магистраль» за проявленные творческие способности и участие в Братском экономическом форуме!



Н. Федченко, Т. Кулакова, А. Мячина, Ю. Пьянникова, Н. Ершова, Л. Куликова, Л. Падалко, Н. Догнер, И. Фахрутдинова

Двухдневная программа форума была расписана с утра и до позднего вечера. Очень эмоциональным и запоминающимся, на мой взгляд, было выступление на пленарном заседании доктора географических наук, профессора географического факультета МГУ Натальи Зубаревич на тему «Стратегия развития экономики северных территорий». Вместе с ней участники встречи обсудили пути развития экономики региона в рамках разрабатываемой в настоящее время Стратегии социально-экономического развития Иркутской области. Не менее интересные мастер-классы для муниципальных служащих, предпринимателей и руководителей среднего и высшего звена провели московские спикеры. Много полезной информации прозвучало на лекции по социальному предпринимательству из уст директора Фонда развития медиа проектов и социальных программ Владимира Вайнера.

Подводя итоги поездки, можно смело сказать, что положительный опыт других территорий необходимо применять в Усть-Кутском муниципальном образовании.

Ю.А. Пьянникова,
главный специалист
по работе с общественными и
представительными
органами администрации
УКМО.



Экспозиция ООО «Триумф»



На открытии форума



Усть-Илимский курорт «Русь» представил прибор, определяющий биологический возраст сосудов

Реализуем грантовый проект

В апреле 2017 года муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования Усть-Кутского муниципального образования» стало обладателем гранта Русского географического общества для экогеографической школы «Эндемик» в рамках концепции регионального образовательного компонента.



Проект реализуется по нескольким направлениям. Одним из них является создание макетов баннеров «Байкал – объект всемирного наследия» и «Усть-Кутский район». Наша работа состояла из первоначального сбора информации, ее переработки, поиска и набора иллюстраций высокого качества, создания мозаик из фотографий по определенным критериям: учитывались цветовое решение, композиция, классификация объектов...

Для эстетического восприятия баннеров подбирались цветовой фон, цвет и размер шрифта, расположение информации.

Баннеры разработаны как методические пособия для педагогов дополнительного образования, учителей биологии, географии, естествознания и предназначены для всех ступеней образования: дошкольного, начальной и средней школы, специального профессионального и высшего образования.

Баннер «Байкал – объект Всемирного наследия» в краткой форме обобщает сведения о географии Байкала, климате, минеральных ресурсах, биоте, а также об истории исследований озера. Центральную часть баннера занимает географическая карта-схема Байкала и прилегающих к нему территорий. На ней отмечены особо охраняемые территории, крупные населенные пункты, полезные ископаемые и животный мир.

Информация размещена блоками, которые включают в себя сведения о физико-географических особенностях Байкала; о климате Байкала и Прибайкалья; о полезных ископаемых и способах их добычи; историю исследования озера, начиная с XVII века и до наших дней; сведения о растительном и животном мире Прибайкалья. При подборке иллюстраций упор сделан на представителей флоры и фауны, имеющих практическое значение или нуждающихся в охране.

Данная работа получила положительную оценку кандидата биологических наук, заместителя директора Байкальского музея Иркутского научного центра по научно-просветительской работе Елены Николаевны Кузевановой.

Баннер «Усть-Кутский район» кратко отражает информацию по географии, истории, имеющимся отраслям экономики, транспорту, достопримечательностям, социальной сфере. Подобранные фотографии города и района собраны в мозаику. В центральной части баннера расположена географическая карта с границами Усть-Кутского района. В подборе и поиске фотографий огромную помощь оказал усть-кутский фотограф Сергей Анатольевич Моисеев, предоставивший фото с видами нашего города из личного фотоархива. Методическая помощь была получена от заведующей отделом экскурсионно-методической работы МКУК «Усть-Кутский исторический музей» Дарьи Александровны Марковой.

Научный уровень содержательной части баннеров достаточно высок и приемлем для восприятия обучающимися любого возраста. Объем представленных материалов достаточен для его применения не только в качестве информации для подготовки и проведения занятий по учебным программам, но и для использования в научно-исследовательской и проектной деятельности.

В настоящее время ведётся работа по организации печати баннеров, которые впоследствии будут размещены в фойе Центра дополнительного образования и станут доступными для всех посетителей.

Ирина Георгиевна Казакова,
педагог дополнительного образования,
Марина Васильевна Касаткина,
методист МКУ ДО ЦДО УКМО.

Вспоминая ушедшее лето

В год экологии мы часто слышим о разных акциях и мероприятиях. Многие из них оказываются разовыми. А природоохранный лагерь «Эколог» имеет долгую, славную историю. Вот уже около восьми лет учитель биологии школы № 9, педагог дополнительного образования ЦДО Татьяна Иосифовна Карплюк с группой школьников посещают лагерь «Эколог», находящийся в поселке Листвянка.

Зачастую, планируя летний отдых, подростки и их родители выбирают лагерь, где можно активно и весело отдохнуть, завести новые знакомства. И всегда это оказывается очень интересным опытом, ребята возвращаются с новыми впечатлениями, и их не узнать.

В предыдущие года ребята 5-10 классов приезжали в лагерь по программе байкаловедения, чтобы узнать много нового об уникальном озере, пообщаться с учеными, специалистами в этой области. Но в этом году «Эколог» решил провести туристско-экологический сезон. В этой необычной смене никому не пришлось скучать. И хотя погода иногда подводила, настроение у ребят было отличное: постоянные творческие конкурсы, мастер-классы, песни и танцы не давали им унывать.

По словам Татьяны Иосифовны, каждый из усть-кутских школьни-

ков открылся здесь по-новому. Одни блеснули своими творческими и актерскими талантами, другие проявили организационные навыки. Помимо учителей и вожатых, которые во всем помогали ребятам, в лагере находились опытные педагоги, преподававшие декоративно-прикладное творчество, актерское мастерство, туризм и многое другое. Благодаря им юные экологи смогли не только отдохнуть, но и научиться чему-то новому.

В течение смены ребята посещали экскурсии, из которых больше всего запомнились: поход на пик Черского с его незабываемыми пейзажами, поездку на фуникулере, посещение мини-зоопарка и музея минералов.

Своими впечатлениями об «Экологе» с нами поделилась учащаяся школы Марина Дыдык: – Ездил в третий раз. «Эко-

лог» — самый лучший лагерь из тех, где мне довелось побывать. Впечатления только положительные. Отзывчивый персонал, классные педагоги и вожатые. Мы каждый день были чем-то заняты. Веселые конкурсы, оригинальные эстафеты, интересные походы, кружки, выступления, огоньки, дискотеки. В этом лагере царит атмосфера большой дружной семьи, все знают друг друга, хотя есть и новички. Было приятно видеть знакомые лица, в том числе и в своем отряде. Я как его командир получила бесценный опыт. В конце смены никто не остался без подарка на память, многим вручили грамоты за активное участие в жизни лагеря.

Все ребята пообещали, что увидятся в этом лагере на следующий год. А пока остается вспоминать веселые моменты и прошедшее лето.

Лето закончилось, участники лагерной смены уже сели за парты, желаем им удачного учебного года и новых приятных моментов в «Экологе-2018»!

Дарья Синюшкина, Любовь Никитина, юнкоры ЦДО Фотографии Т.И. Карплюк



МЧС ИНФОРМИРУЕТ

Три маломерных судна поставлено инспекторами ГИМС на штрафстоянку в минувшие выходные

За минувшие выходные в ходе рейдов и патрулирования водных объектов Иркутской области выявлено более 20 нарушений требований законодательства, инспекторами государственной инспекции по маломерным судам к административной ответственности привлечены 22 человека, три маломерных судна помещены на штрафстоянку.

Особое внимание в эти дни инспекторы уделили Слюдянскому, Ольхонскому, Усть-Кутскому районам: проведено 63 патрулирования акваторий автомобильным и водным транспортом. С воздуха нарушителей помогли обнаружить беспилотные летательные аппараты. Совершено 68 подворовых обходов социально-неблагополучных многодетных семей, живущих вблизи водоемов.

В солнечные дни интерес населения к водным объектам вновь повышается, инспекторы по маломерным судам настоятельно рекомендуют принимать элементарные



меры предосторожности и самосохранения: выходя на открытую воду на маломерном судне, не забудьте надеть спасательные жилеты и поинтересоваться у судовладельца наличием документов, позволяющих управлять лодкой или катером и совершать пассажирские перевоз-

ки. Помните, что за управление водным транспортом в состоянии алкогольного опьянения предусмотрена административная ответственность, штрафные санкции вплоть до лишения прав.

По информации пресс-службы ГУ МЧС по Иркутской области

Плата за содержание общедомового имущества для жителей Иркутской области выросла

В России с 10 августа 2017 года вступили в силу изменения в статью 156 Жилищного кодекса РФ. Собственники жилья, в том числе и в Иркутской области, теперь должны по-новому платить за содержание общедомового имущества. Изменения касаются оплаты за электроэнергию, горячее и холодное водоснабжение, а также водоотведение. Затраты могут вырасти на порядок.

Как рассказала на пресс-конференции 12 сентября начальник отдела анализа нормативов и субсидирования ресурсоснабжающих организаций министерства жилищной политики Приангарья Татьяна Трудовишникова, дело в том, что теперь в регионе расширился список того, что считать общедомовым имуществом. На сегодняшний день в Приангарье насчитывается девять типов жилых домов – в зависимости от оснащённости лифтами, домофонами, антенными усилителями и так далее. Кроме того, общедомовым имуществом теперь считаются не только лестничные пролёты, но и чердаки и подвалы, которые по нормативам также должны быть обеспечены электричеством и водоснабжением. Это первая составная увеличения платы за общедомовые нужды (ОДН).

Вторая же – не всегда правильное применение этих нормативов управляющими компаниями или ресурсоснабжающими организациями, когда используется максимальный из возможных. Из-за этого плата за ОДН может вырасти на порядок. Например, по словам представителей службы областного Госжилнадзора, за одно электричество, расходуемое на общедомовое имущество, теперь жильцы могут платить не пять рублей, а 50. Аналогично и с водоснабжением. Начисления проводят-

ся с 1 июня 2017 года, когда в силу вступили новые тарифы.

– Что касается норматива по отведению сточных вод (речь о канализации, – прим. ред.), то он один для всей страны, однако в Москве, например, хватает домов, где в холле сидят консьержки, у них своя раковина, туалет. Поэтому там в плату за ОДН входит водоотведение. В Иркутской области же таких домов практически нет, – рассказал руководитель службы государственного жилищного надзора Иркутской области Александр Проценко. – Минстрой РФ обещал убрать из ОДН этот норматив, но вот изменения внесены, а норматив остался.

– Кстати, и по общедомовым приборам учёта у ресурсоснабжающих организаций и управляющих компаний тоже нет единого мнения, каким требованиям они должны соответствовать и где стоять, отметила исполнительный директор Ассоциации ТСЖ Иркутской области Валерия Кошечкина.

Александр Проценко рассказал, что сейчас по умолчанию для жильцов определена плата за ОДН по нормативам с дальнейшим перерасчётом по факту потребления. Однако закон предусматривает ещё два варианта оплаты: по среднемесячному начислению и по фактическим показаниям приборов учёта. Александр Проценко подчеркнул,

что поменять способ оплаты можно только после решения общего собрания собственников жилья.

– Этот перерасчёт, о котором говорят, не уточняется: когда именно и как именно его будут проводить. Поэтому, чтобы не тратить лишние деньги, мы рекомендуем жителям Иркутской области проводить собрания жильцов и переходить на расчёты по фактическому потреблению воды и электроэнергии, – сказала временно замещающая должность замглавы областной службы Госжилнадзора Ольга Потапова.

В начислении оплаты за общедомовые нужды много тонкостей. Например, если в доме не стоит общедомовых приборов учёта, то на каждую квартиру плата рассчитывается по нормативу, помноженному на повышающий коэффициент, который сейчас составляет 1,5. Если же стоит – применяется другая формула, где норматив делится на фактическое потребление. В случае каждой квартиры делаются индивидуальные расчёты, учитывающие её площадь и количество прописанных. Это определено все той же статьёй 156 ЖК РФ и постановлением правительства РФ от 6 мая 2011 года «О предоставлении коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов».

Представители ведомства отметили, что уже сейчас они фиксируют жалобы от жителей региона по тарифам, перерасчётам и начислениям. Больше всего недовольных сейчас отмечается в Октябрьском округе Иркутска, Ангар-

ске и Братске. Главным образом, жильцы возмущаются ростом платы за электроэнергию и водоотведение.

– Жилой фонд Иркутской области составляет более 46 тысяч квадратных метров. Это около 18 тысяч домов. При этом по собственной инициативе собрания собственников проведут – хорошо если сто из них. В том числе и потому мы настаиваем на собраниях, что пусть лучше будут жалобы по ним, чем по перерасчётам, – отметил Александр Проценко.

Главная проблема таких собраний – трудоёмкая организация. Как рассказал эксперт по правовым вопросам СРО «Содружество ЖКХ» Максим Тельтевский, для принятия решения требуется собрать вместе 50% собственников жилья плюс один голос, а потом проголосовать большинством. Однако заранее требуется обойти всех собственников жилья, за 10 дней до собрания известить их всех, получить подтверждения, что они уведомлены, составить реестр этих уведомлений. Также к документам нужно приложить повестку собрания, протокол, перечень всех собственников, участников собрания, решения каждого из них, списки нежилых помещений. Полный перечень необходимых документов указан в приказе федерального Министра № 938 от 25 декабря 2015 года.

Подводя итог обсуждению, Александр Проценко сказал, что региональная служба Госжилнадзора совместно с собственниками всегда готова помочь жителям региона в сборе и оформлении этих документов.

ИА «Телеинформ»

Губернатор Сергей Левченко 22 сентября проведёт «прямую линию»

Об этом сообщается на странице главы региона в соцсети «Фейсбук».

Прямая трансляция будет вестись на телеканалах «Россия 24» и «Аист», радио «Комсомольская правда Иркутск», а также на сайтах irkutskmedia.ru, vesti.irk.ru, irk.kp.ru, open.irkobl.ru с 17.00 до 19.00.

Вопросы принимаются по телефону 8-800-2000-665 в будни с 9:00 до 18:00 (звонок бесплатный), а также по электронной почте gubernatory@govirk.ru.

ИА «Телеинформ»

В региональном банке данных снизилось количество детей, оставшихся без попечения родителей

Сейчас на учёте в региональном банке данных о детях, оставшихся без попечения родителей, состоит 2 269 детей. Это почти на 14 процентов ниже показателя на 1 января 2017 года. Об этом сообщила заместитель министра социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Татьяна Плетан во время селекторного совещания по вопросам профилактики социального сиротства и семейного жизнеустройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с муниципальными образованиями региона. Замминистра подчеркнула, что за последние три года этот показатель удалось снизить на 53%.

Татьяна Плетан также провела ряд выездных совещаний в муниципалитетах. В них приняли участие заместители мэров (глав) муниципальных образований, руководители органов опеки и попечительства, организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

В ходе мероприятий обсудили вопросы исполнения поручений Правительства Иркутской области по профилактике социального сиротства, устройства детей, оставшихся без попечения родителей, в замещающие семьи, восстановление родителей в своих правах в целях обеспечения права детей воспитываться в родных семьях, а также результаты деятельности субъектов профилактики по предупреждению семейного неблагополучия в муниципалитетах.

По итогам проведенных совещаний наметились положительные тенденции в решении вопросов социального сиротства, устройства детей-сирот в семьи. Так, число детей-сирот, проживающих в замещающих семьях опекунов, попечителей или приемных родителей, увеличилось по сравнению с показателем начала года на два процента и составило 15 513 детей или 86 процентов от общего количества детей-сирот, проживающих на территории региона. Следует отметить, что средний показатель по России составляет 81 процент. Принятые меры по профилактике семейного неблагополучия позволили за 6 месяцев 2017 года в сравнении с аналогичным периодом прошлого года снизить на 20,7 процента количество детей, выявленных в качестве оставшихся без попечения родителей. Показатель устроенных детей в замещающие и биологические семьи за первое полугодие 2017 года (958 чел.) превысил показатель выявленных детей (806 чел.) на 19 процентов, что свидетельствует о положительной динамике семейного жизнеустройства в регионе, – отметила Татьяна Плетан.

irkobl.ru

Министерство социального развития начало прием заявлений на предоставление ежегодной денежной выплаты ко Дню Победы «детям войны»

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области начало прием заявлений на предоставление ежегодной денежной выплаты ко Дню Победы «детям войны». Об этом сообщил глава ведомства Владимир Родионов.

Напомним, с 2018 года «детям войны» в Иркутской области предусмотрено предоставление ежегодной денежной выплаты ко Дню Победы в размере двух тысяч рублей. Соответствующие изменения были внесены в Закон Иркутской области от 15 июля 2013 года № 66-ОЗ «О статусе детей Великой Отечественной войны, проживающих в Иркутской области, и мерах социальной поддержки граждан, которым присвоен статус детей Великой Отечественной войны, проживающих в Иркутской области». Автором законопроекта стал де-

путат Заксобрания от КПРФ Сергей Бренюк. Документ получил положительное заключение губернатора Иркутской области Сергея Левченко.

– Право на ежегодную выплату имеют граждане Российской Федерации, родившиеся в период с 23 июня 1923 года по 2 сентября 1945 года и проживающие в Иркутской области, которым присвоен статус детей Великой Отечественной войны, проживающих в Иркутской области. Ежегодная выплата назначается областным государственным казенным учреждением «Управление

социальной защиты населения» по месту жительства. Прием документов осуществляется с сентября 2017 года, для получения ежегодной выплаты заявления и документы должны быть поданы до 1 апреля. Повторной подачи заявления и документов в последующие годы не требуется, – отметил министр.

Ежегодная выплата предоставляется по месту жительства заявителя путем зачисления денежных средств на банковский счет заявителя, открытый в кредитной организации, либо путем доставки организациями федеральной почтовой связи или иными организациями, осуществляющими доставку выплат, по выбору заявителя или его представителя.

Заявление и документы (паспорт или документ, удостоверяющий личность, судебное решение – в случае невозможности подтверждения проживания заявителя в Иркутской области) могут быть поданы одним из следующих способов: путем личного обращения в учреждение; через организацию почтовой связи, в форме электронных документов, которые передаются с использованием информационно-телекоммуникационной сети Интернет, включая единый портал государственных и муниципальных услуг; через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг.

irkobl.ru

Выплаты для подготовки детей к школе получили более 12 тысяч семей Приангарья

Более 12 тысяч семей Приангарья в этом году получили выплаты для подготовки детей к школе.

Об этом сообщил министр социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Владимир Родионов. Напомним, эта мера социальной поддержки установлена по поручению губернатора Иркутской области Сергея Левченко постановлением регионального правительства «О предоставлении многодетным семьям в Иркутской области ежегодной денежной выплаты для подготовки детей к школе в 2017 – 2019 годах».

– Денежная выплата для подготовки детей к школе составляет три тысячи рублей. В этом году ее получила 12 361 семья на 24 147 детей. На 8 сентября 2017 года на реализацию данного постановления из областного бюджета перечислено 63,3 млн. рублей, – отметил министр.

С 1 сентября 2017 года прием документов на предоставление ежегодной денежной выплаты в этом году прекращен.

ogirk.ru

СПОРТ – ВЫБОР СИЛЬНЫХ

Спортивно-оздоровительный центр приглашает

Осенью и взрослым, и детям иногда свойственно хандрить и впадать в уныние. Чего еще ожидать, когда небо серо, ветер зол, а учителя взваливают на хрупкие детские плечи огромное количество нелёгких заданий?

Чтобы предотвратить наступление осенней хандры, школьникам просто необходимо несколько раз в неделю заниматься спортом. Какому именно виду отдать предпочтение – решать вам.

БОКС

Где: 1) клуб «Боевые перчатки», ул. Российская, 3 (МЖК «Дружба»);

2) клуб «Санитас», ул. Реброва-Денисова, 7а.
Возраст, пол: мальчики и девочки от 10 до 15 лет.

Запись в секцию: 1) в будние дни с 14:00 до 18:00 часов;

2) понедельник, среда, пятница. С 10:00 до 16:00 часов.

Тренеры: Федор Викторович Брызгалов; Николай Андреевич Задёра.

О секции: Интересно, что бокс является одним из древнейших видов спорта, в 688 году до нашей эры был включен в программу античных Олимпийских игр. Идеальный способ закалить свой характер, подобно стали, а также развить умение постоять за себя в любой ситуации, что полезно и мальчикам, и девочкам.



ТАЙСКИЙ БОКС

Где: трибуна стадиона «Водник».

Возраст, пол: мальчики от 10 лет.

Запись в секцию: в будние дни с 16:00 до 18:00 часов.

Тренер: Андрей Сергеевич Синюшкин.

О секции: Если Ваш ребенок (или папа Вашего ребенка) является поклонником персонажа Жана Клода Ван Дамма из фильма «Кикбоксер», то ему наверняка захочется изучить тайский бокс изнутри. Ловкость рук – и никакого мошенничества, зато противник, после очередного удара, мирно посапывает на ринге.



ФИТНЕС

Где: спортивный зал «Водник».

Возраст, пол: мальчики и девочки от 14 лет.

Запись в секцию: понедельник, среда, пятница с 14:30 до 17:00 часов.

Тренер: Татьяна Олеговна Матвеева.

О секции: Фитнес – для подростка прекрасная возможность избавиться от лишней энергии, а также килограммов, набранных за бурное лето у бабушки в деревне на парном молочке с пирожками и котлетками. Отличный способ поддерживать физическую подготовку круглый год.



САМБО

Где: 1) борцовский зал МОУ СОШ № 9;

2) борцовский зал трибуна стадиона «Водник».

Возраст, пол: мальчики от 10 лет.

Запись в секцию: 1) будние дни с 9:00 до 15:00 часов;

2) понедельник, среда, пятница с 9:00 до 15:00 часов.

Тренеры: Сергей Владимирович Куклин, Андрей Иванович Орлов; Евгений Александрович Еловский.

О секции: «Самооборона без оружия» – именно так расшифровывается данная аббревиатура. Долгое время данному виду спорта, собравшему в себя лучшие приемы восточных единоборств, обучались только советские спецслужбы, и только относительно недавно самбо стало общедоступным. Как знать, может, вашему ребенку суждено стать майором спецназа ГРУ?



КИКБОКСИНГ

Где: трибуна стадиона «Водник».

Возраст, пол: от 10 лет.

Запись в секцию: понедельник, среда, пятница с 18:00 до 19:00 часов.

Тренер: Сергей Александрович Копполев

О секции: Кикбоксеры могут противостоять противникам практически любых видов единоборств, поскольку включают в себя приемы обычного бокса и удары ногами. Школьнику будет интересно узнать «правило шести ударов», которому обучит опытный тренер.



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ И БИАТЛОН

Где: МОУ СОШ № 3.

Возраст, пол: мальчики и девочки от 8 лет.

Запись в секцию: вторник, четверг, суббота с 15:00 часов.

Тренер: Ольга Павловна Новенькова.

О секции: Дух соперничества, желание быть первым, скорость, новые трассы, красивые пейзажи, постоянные приключения и развитие организма – это только основные плюсы занятий лыжным спортом. Тем более, что сейчас начинается сезон, того и гляди снег выпадет...



ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Где: трибуна стадиона «Водник».

Возраст, пол: мальчики и девочки от 7 лет.

Запись в секцию: будние дни с 10:00 до 11:30, 15:00 до 17:00 часов.

Тренер: Сергей Дмитриевич Савостьянов.

О секции: Зимний вид спорта. В команде – 11 человек (великолепная десятка и вратарь). Нет шайбы, что ясно из названия, – только мяч. Игра под открытым небом на поле, равном по площади футбольному. Азарт, борьба за победу среди юниоров... А остальное узнаете на первом занятии.



ДЗЮДО

Где: спортивный зал, ул. Хорошилова, 7.

Возраст, пол: девочки от 7 лет.

Запись в секцию: со вторника по пятницу с 9:00 до 12:00, 14:00 до 18:00 часов.

Тренер: Ольга Владимировна Большедворская.

О секции: Любимый вид спорта президента – этим все сказано. Дзюдо базируется на трёх главных принципах: взаимная помощь, достижение большего успеха, наилучшее использование тела и духа, чтобы победить. Если необходимо постоять за себя, а на деле ребенок скромный и миролюбивый, то дзюдо подходит как нельзя лучше.



ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Где: пос. Мостоотряд, ул. Строительная, 12.

Запись в секцию: понедельник, среда, пятница с 10:00 до 11:30, 14:30 до 16:30.

Тренер: Николай Алексеевич Вахрамов.

О секции: Тандем гибкости и силы – вот как характеризуется вольная борьба. Во время тренировок используются все техники, которые помогут вырвать победу у противника: бег на длинные дистанции (тренирует выносливость), жимы с утяжелением и занятия на брусьях (для развития силы) и даже акробатика (для гибкости). Разностороннее развитие обеспечено.



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Где: СДЦ «Нефтяник», ул. Строительная, 27.

Запись в секцию: вторник, четверг, суббота с 14:00 до 18:30.

Тренер: Лидия Павловна Оглобина.

О секции: Вы когда-нибудь пробовали взять в руки ракетку и успеть отбить маленький белый мячик до момента его попадания в глаз? Не так-то просто, между прочим! Безусловный плюс для детей состоит в тренировке внимания и концентрации. Так и к спорту пристрастится, и запоминать все станет на лету. А уже в ноябре можно поучаствовать в турнире по настольному теннису, посвященному Дню согласия и примирения, но до того – только тренировки.



Занятия в секциях бесплатные. Для записи в секцию требуется заявление от родителей и медицинская справка от врача. Телефон для справок: 5-72-38.

Подготовила Анастасия Чепелева.
Фото из архива СОЦ.



БУДЬТЕ ЗАДОРОВЫ!

ОСЕННИЙ СПЛИН

Как победить осеннюю хандру



Осень, помимо неповторимо-золотого листопада и воспетой поэтами прощальной красоты, приносит в нашу жизнь осенний сплин. Кто-то именуется это состояние депрессией, кто-то – упадком сил... Впрочем, как ни называй, итог один: впереди долгие месяцы зимы, под ногами – чавкающая грязь, небо то и дело проливается дождем, а на душе – тоска и печаль. Светила науки до сих пор спорят о том, почему именно происходят сезонные спады настроения и можно ли считать их именно депрессией. Одна из причин, на которой сходятся большинство ученых, — процессы, которые начинаются в нашем организме. Мы перестраиваемся на новый сезонный период, из-за укороченного светового дня нам не хватает солнца, обостряются хронические заболевания и, как следствие, отвратительное настроение и безрадостные мысли.

ВЗГЛЯНИ НА МИР ПО-ДРУГОМУ

Как победить осеннюю депрессию, вопрос сложный, но ответ на него кроется в нас самих. Специалисты считают, что, прежде всего, нужно посмотреть на осень абсолютно другими глазами. Несмотря на сырость и неуютную погоду, осень может быть приятным временем года. Все зависит от вашего внутреннего настроя. Представьте себе, какое удовольствие прийти с холодной улицы, переодеться в сухое и теплое, налить горячий ароматный чай и, завернувшись в пушистый плед, усестись в любимое кресло. Уют и тепло вытеснят грустные мысли. Или вспомните классика Пушкина, его осень в Болдино, вдохновение, которое приходило только под листопадом. Согласитесь, что-то в этом все же есть. Или другой взгляд – большинство людей считают своим любимым временем года лето. При этом постоянно стонут от невыносимой жары, плавящегося асфальта, духоты в транспорте, ощущения того, что по 16 часов в сут-

ки сидишь в парилке. Вроде, мало приятного, а все же радуемся. Значит, и осенью можно также настроить себя на позитив.

ЦИТРУСОМ — ПО СПЛИНУ

Если в моральной схватке все же побеждает хандра, придется пустить в ход «тяжелую артиллерию» – советы от врачей. Для борьбы с осенней депрессией медики в первую очередь рекомендуют витамины. Самый простой вариант – поливитамины из ближайшей аптеки (главное, чтобы аллергии не было). Еще один доступный способ – ударная доза витамина С. В народе говорят, что половина грейпфрута в день поможет быстро поднять шкалу настроения. Не любите грейпфруты? Берите апельсины, мандарины и даже квашеную капусту.

Еще один шаг к борьбе со сплином – не сидеть на месте. Тренажерный зал, фитнес, пробежки – сейчас ваши верные друзья. Ленишься? Тогда поможет контрастный душ, а сильный напор струи разгонит кровь. Идеальный способ совместить то, что описа-

но выше, – бассейн. Плавание – один из самых приятных видов спорта. Вода успокаивает, а нагрузка при этом достаточно серьезная, но практически незаметная.

СПИ, МОЯ РАДОСТЬ...

Третий «слон», на котором держится позитивное настроение, — полноценный сон. Не зря же говорят: «ляг, поспи и все пройдет». Бессонница только усугубляет угнетенное состояние духа. Создайте себе постель, в которую вам хочется забраться. Хотите сегодня спать под двумя одеялами и в обнимку с плюшевым медведем? Не считайте это ребячеством. Просто берите с собой медведя, а если нужно, то и двух. Плохо засыпаете в темноте? Оставьте ночник. Для успокоения можно выпить мятный чай, пару таблеток «валерианки», а если все более запущено, то обратитесь к врачу, который назначит вам успокоительное или снотворное. Удалось хорошо поспать? Отлично! Но не стоит на этом останавливаться. Приготовьте себе чудо-завтрак, который поднимет ваше

настроение на весь день. «Яйцо волшебным обернись, удачей, счастьем зарядись!» – с этими словами «зарядите» яйцо вашей положительной энергией, поджарьте его и с удовольствием съешьте.

НЕ ЗАМЫКАТЬСЯ!

Не забывайте про общение. Встречайтесь с друзьями, заводите новые знакомства. Осень – не причина отменять походы на природу. Пикники в последние солнечные и сухие дни могут быть не менее приятными, чем летние пляжные вечеринки. Попутно можете устроить солнечно-осеннюю фотосессию на ковре из опавших листьев или под листопадом. Вспомните, сколько раз вы видели подобные фото на страницах в соцсетях и откровенно завидовали. Теперь и вам пора обновить фототеку новыми снимками.

Обязательно займитесь любимым делом, найдите себе хобби, которое вам непременно доставит удовольствие. Для некоторых отличным выходом из осенней депрессии может стать активная работа по приготовлению к зиме различных консервов. Да, да, можете не смеяться – отличный выход!

ЧЕТЫРЕ ВОЛШЕБНЫХ «Ф»

И напоследок. Среди европейских и американских психотерапевтов бытует неформальный свод правил борьбы с осенней депрессией. Он носит название «Правило четырех «Ф»:

- еда (food),
- движение и спорт (fit),
- яркие эмоции, которые возникают от постоянного состояния борьбы (fight),
- любовь. Последний фактор не был озвучен в английском варианте ввиду невозможности употребления здесь лексики ненормативного характера.

Приведенные советы кажутся вам банальными? Но эти простые рекомендации очень эффективно действуют. Не верите? Убедитесь сами. Депрессию можно и нужно выгнать за дверь!

www.oren.aif.ru

Вакцинация от гриппа: зачем, кому и когда нужно делать прививку

ЗАЧЕМ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

Прививка не защищает на 100% от гриппа, но сводит к минимуму и вероятность заболевания, и возможность осложнений. Кроме этого, прививка облегчает течение заболевания.

Эффективность иммунизации от гриппа зависит от нескольких факторов: от качества вакцины, от особенностей организма каждого человека и от эпидемиологической обстановки в месте проживания.

Тот факт, что даже привитый человек может заболеть гриппом, объясняется тем, что вакцинация проводится от одного вируса гриппа, а человек заболевает другим типом вируса.

У взрослого человека грипп может привести к таким осложнениям, как бактериальная пневмония, вирусная пневмония, фебрильные судороги, миокардит, обострение легочных заболеваний (бронхит), миозит, менингит или энцефалит.

КАКИЕ ВАКЦИНЫ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА?

Существует два типа вакцин

против гриппа: убитые вакцины против гриппа и живые ослабленные вакцины. Убитые вакцины вводятся уколом при помощи иглы, а живые ослабленные вакцины — путем распыления в нос.

Отметим, что ученые каждый год создают вакцину на основе вирусов гриппа, которые, вероятнее всего, станут причиной гриппа в текущем году.

На сегодняшний день существуют более десятка разновидностей вакцин против гриппа, которые производятся как в России, так и в Германии, Бельгии, Франции, Италии и других странах.

КОМУ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

Делать ежегодную прививку от гриппа особенно рекомендуется детям и пожилым людям, а также людям с некоторыми хроническими заболеваниями.

В частности, эксперты рекомендуют всем детям старше шести месяцев проходить вакцинацию против гриппа каждой осенью, так как они подвержены риску тяжелого течения гриппа в силу своего возраста.

Также в силу возрастного фактора пожилые люди чаще других умирают от гриппа или его осложнений.

Взрослым людям рекомендуется делать прививку с целью минимизации возможных осложнений. Также прививка показана беременным женщинам, так как грипп может сказаться на развитии плода и на здоровье самой женщины.

Показаниями к обязательной вакцинации являются: хронические заболевания легких, печени, сердца, почек и вирусные инфекции дыхательных путей. Также вакцинация показана людям с сахарным диабетом, онкологическим и большим с подавленным иммунитетом.

КОМУ НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

Перед прохождением вакцинации от гриппа стоит проконсультироваться с врачом всем аллергикам, особенно при наличии аллергической реакции на яйца, а также при возможности реакции на какой-либо компонент вакцины.

При этом остаточные явления после ОРЗ (кашель, насморк) не

являются поводом не делать прививку вообще или переносить дату вакцинации.

КОГДА ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

Так как вирусы гриппа постоянно меняются, рекомендуется проходить вакцинацию ежегодно. После вакцинации защита от гриппа развивается в течение двух недель после введения и действует около года — поэтому делать прививку имеет смысл осенью до наступления холодов. Но если вы не успели сделать прививку заранее, то привиться можно и в течение сезона гриппа. При этом вакцинацию против гриппа можно проводить одновременно с вакцинацией против других заболеваний.

Что касается детей, впервые в жизни прививаемым против гриппа, то им прививку необходимо делать два раза с интервалом не менее 4 недель.

ГДЕ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

Сделать прививку от гриппа можно бесплатно.

В России бесплатная вакцинация против гриппа проводится всем детям с шести месяцев и

учащимся 1-11 классов, студентам высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений, взрослым, работающим по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы и др.), а также взрослым старше 60 лет.

Взрослые, не входящие в данные группы, могут пройти вакцинацию за счет бюджетов регионов или своих предприятий. Также любой желающий может сделать прививку против гриппа за счет личных средств в центрах вакцинации. В коммерческих медицинских центрах стоимость прививки складывается из стоимости самого препарата и услуги.

В некоторых поликлиниках делают бесплатную вакцинацию тем препаратом, который пациент самостоятельно приобрел в аптеке. Но приобретать вакцину самостоятельно не рекомендуется, так как вакцина быстро теряет свои свойства при неправильном хранении и транспортировке.

Также ни в коем случае нельзя вводить вакцину самостоятельно.

www.aif.ru