



**СУДОВЕРФЬ... ОСТАЛОСЬ  
ТОЛЬКО НАЗВАНИЕ?**

**6**

**ВСЁ О РЫБАЛКЕ**

**15**

**МЫ – ЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ**

**18**

**ПРАЗДНИК ВОЛЕЙБОЛА**

**19**



**УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА**

**Пятница, 22 апреля 2022 г. № 15 (1471)**

**ДИАЛОГ** **ТВ**  
ПРОГРАММА  
Стр. 9-12.

**16+**

**8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru, gdialogtv@mail.ru – и мы всегда с вами на связи!**

# Родные люди

Подведены итоги областного конкурса опекунов. Подробнее читайте на стр. 3



**QR-код\***

Все новости  
можно  
посмотреть на  
официальном  
сайте  
ТРК «Диалог».  
\* Поднесите  
смартфон или  
планшет и  
отсканируйте его.

**Уважаемые телезрители! Вечерние выпуски программы «9 этаж» будут выходить в 20.30.**

**Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:**

**ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, «Регион Телеком» – 88 канал, «Телеос-1» – 99 канал.**

**Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.**

**Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте [trkdialog.ru](http://trkdialog.ru) и в социальных сетях.**





## Международный конкурс-фестиваль «Мы вместе», г. Красноярск

Воспитанники коллектива спортивного танца «Ремикс» стали победителями Международного конкурса-фестиваля «Мы вместе», который прошёл в Красноярске 9-10 апреля.

Воспитанники хореографа Светланы Ганькиной принимают участие в этом конкурсе второй год подряд и традиционно получают высокие оценки судей. В этом году ребята выступали в двух возрастных группах, в двух номинациях: «Эстрадный танец» и «Народный и народно-стилизованый танец». В обеих номинациях устькютяне стали Лауреатами первой степени. Кроме этого, юные танцоры коллектива «Ремикс» были награждены дипломами и кубком «Приз зрительских симпатий» за оба танцевальных номера.

Международный конкурс-фестиваль «Мы вместе» был основан известным композитором Александром Ермоловым в 2008 году. Это значимое музыкальное событие ежегодно собирает более пяти тысяч ребят из разных уголков нашей страны и из-за рубежа. Конкурсанты соревнуются в следующих творческих жанрах: вокал академический, вокал эстрадный, вокал народный, инструментальное исполнительство, хоровое пение, хореография.

Екатерина Родионова



Фото из архива Центра дополнительного образования.

## Юные шахматисты из Усть-Кута собрали коллекцию наград на региональном турнире

Юные шахматисты из Усть-Кута с успехом выступили на региональном онлайн-турнире «Ход короля», который состоялся 16 апреля. Организатором соревнований выступил Центр дополнительного образования Усть-Кутского района. Участие в соревнованиях принесли 102 юных шахматиста из Иркутска, Братска, Ангарска, Слюдянки и Усть-Кутского района.

Соперники у усть-кутской команды были очень сильные, поэтому мероприятие получилось очень интересным и зрелищным. На протяжении всего турнира и участники, и зрители находились в напряжении. Но несмотря на серьёзную конкуренцию, наши спортсмены продемонстрировали великолепный результат, собрав на турнире целую коллекцию наград. В категории «Дошкольники» победителем стал Иван Былков, воспитанник ЦДО, а призёром третьей степени – воспитанник детского сада №48 Лев Босак. В средней возрастной группе воспитанник ЦДО Матвей Шалахин стал призёром третьей степени. В старшей возрастной группе сразу два призовых места заняли ученики усть-кутской школы № 4: Дмитрий Клищевский стал призёром второй степени, а Владимир Стручков – третьей.

Все призёры и победители были награждены сертификатами от организаторов турнира.

Екатерина Родионова

## Благодаря соцконтракту устькютянка начала своё дело

Благодаря социальному контракту устькютянка Наталья Боброва открыла швейную мастерскую, которая сегодня пользуется успехом не только у местных жителей, но и у ценителей качества по всей России и даже за рубежом.

Началось все с того, что Наталье пришла в голову идея шить удобную папку-планер для многочисленных документов в детскую поликлинику. И первое изделие послужило началом собственного бизнеса. Молодая мама начала шить на заказ обложки на документы, планеры и ежедневники.

Продаёт товары ручной работы девушка через интернет. Заказы поступают не только со всей России, но и из-за рубежа. В какой-то момент заказов стало так много, что девушка решила открыть мастерскую. Финансирование на реализацию этой идеи она получила по социальному контракту. Наталья уве-

рена, что такая поддержка государства – это прекрасный стимул для тех, кто мечтает открыть своё дело.

Социальный контракт – это материальная помощь, предоставляемая государством гражданину или семье, доход которых ниже прожиточного минимума. Договор заключается между нуждающимися людьми и местными властями. Цель – выход человека или семьи на более высокий уровень жизни за счёт собственных активных действий для получения самостоятельных источников дохода, позволяющих улучшить материальное положение. Помощь предоставляется гражданам на поиск работы, осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности, ведение личного подсобного хозяйства, содействие в преодолении трудной жизненной ситуации. Также может быть оказано содействие в прохождении профессионального обучения.

В этом году в Усть-Кутском районе планируется заключить более 190 социальных контрактов. Оформить эту меру государственной поддержки можно, обратившись в отделение социальной защиты по адресу ул. Речников, 5.

Екатерина Родионова

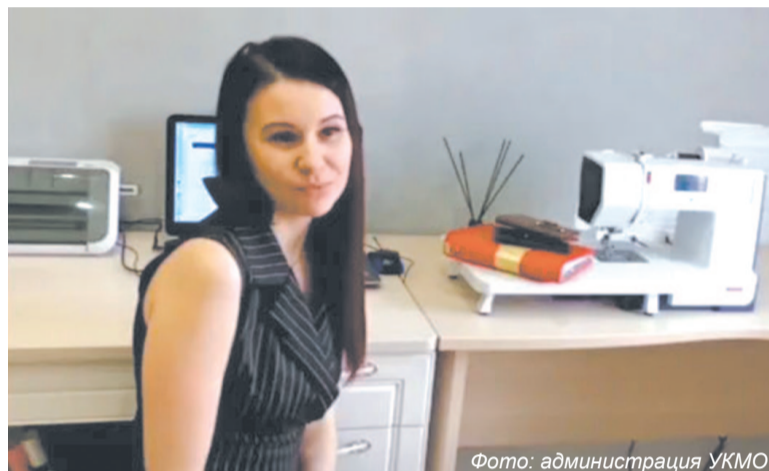


Фото: администрация УКМО

## День открытых дверей ВДПО

Ежегодно Усть-Кутское районное отделение Всероссийского добровольного пожарного общества проводит день открытых дверей для школьников и дошкольников.

После таких встреч ребята открывают для себя что-то новое, узнают интересное, а главное, – важную информацию по такой серьёзной теме, как пожарная безопасность. Вот и в этом году 18 апреля двери нашего отделения были открыты для всех желающих.

Наша встреча с ребятами 5 «б» класса МОУ СОШ № 1 началась с истории возникновения Всероссийского пожарного общества. Ребята узнали, что 15 июня 1892 года – день рождения Российского пожарного общества (130 лет со дня его основания). Всероссийское пожарное общество являлось фактически единственным в дореволюционной России центром по решению всех проблем, связанных с пожарами. С ребятами были разобраны важные вопросы в области пожарной безопасности и даже отработан вызов в пожарную службу, чтобы они научились быстрому и чёткому общению с диспетчером при возникновении ЧС.

Затем ребята отправились на экс-

курсию в наш цех, где им подробно рассказали об огнетушителях, их видах и наглядно показали, каким образом осуществляется их перезарядка. Ребята на практике попробовали работу огнетушителя.

На этом наша экскурсия не закончилась, и мы отправились в гости в 1 ОП 30 ПСЧ 10 ПСО ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Иркутской области. В пожарной части ребят встретил пожарный первого класса третьего отдельного поста Нечаев Федор Анатольевич, который провёл экскурсию по зданию: показал музей пожарной охраны, караульные помещения, дежурно-диспетчерскую службу, помещение для отдыха. Ребята узнали, что смена длится сутки, поэтому пожарные должны иметь возможность отдохнуть. Для этого в части создана комната отдыха.

Самое интересное произошло в гараже боевых машин. Пожарные показали ребятам предметы боевой одежды, пожарно-спасательное оборудование. Ребята изучили

ежедневный быт обычного пожарного. Им рассказали об имеющихся в распоряжении пожарной части пожарных машинах, о том, что с ними связано, как они работают, чем оборудованы. Дети с большим интересом слушали. Оказывается, пожарный автомобиль таит в себе большой арсенал для тушения возгораний. При этом они лично убедились, как сложна и опасна данная профессия. Дети с большим интересом слушали и задавали интересующие их вопросы. Искренняя радость и любознательность детворы вызывали улыбки у пожарных.

Второй караул 1 ОП показал ребятам сбор и выезд по тревоге. Экскурсия прошла в дружеской обстановке. Ребята также почерпнули много полезной информации из беседы с теми, кто ежедневно занимается тушением пожаров и спасением людей.

Возможно, со временем кто-то из ребят станет профессиональным спасателем или пожарным. Хочется верить, что знания о пожарной безопасности сохранятся в памяти детей, а телефоны экстренных служб точно запомнят навсегда.

Елена Лагерева,  
специалист УКРО ВДПО





# Родные люди

На прошлой неделе в Иркутске были подведены итоги областного конкурса опекунов и приёмных родителей, по итогам которого из 54 заявок конкурсная комиссия выделила восемь победителей. Так в финал вышла семья устькутянки Любви Немчиновой, став победителем в номинации «За активную общественную работу». Это событие и послужило поводом, чтобы встретиться с Любовью Гавриловной и её сыном Егором.

Родилась и выросла Любовь на приiske в Бодайбинском районе, в многодетной семье. После школы поступила в Дивногорский техникум лесного хозяйства, а позже, уже после его окончания, получила еще одно образование по специальности «Комплексное использование водных ресурсов». С 1996 вышла на работу руководителем кружка по зоологии и с того дня всю свою жизнь проработала в дополнительном образовании с детьми. В девяностых годах мама Любви Гавриловны из Бодайбо переехала в Усть-Кут, немногим позже и дочь перебралась за ней.

Волею судьбы дети всегда окружали эту чудесную женщину. В Усть-Куте Любовь Гавриловна поступила на работу в Детский эколого-биологический центр, руководителем которого была Наталья Качина. Ежедневные занятия и встречи с ребятами грели сердце педагогу и мотивировали к развитию. Любовь Гавриловна, благодаря своему профессионализму и труду, защитила высшую квалификационную категорию педагога дополнительного образования. Была методистом естественно-научной направленности первой категории. Она посвящала свою жизнь образованию и развитию своих учеников. Ребята многократно становились победителями и призерами областных, районных и городских конкурсов, олимпиад, викторин. Дети всегда были окружены ее заботой и любовью. В какой-то момент Любовь Гавриловна решила, что неспроста жизнь распорядилась именно так.

«Почему бы не подарить семье хотя бы одному ребенку, у которого ее нет? Почему не поделиться своей любовью, частичкой души и не попробовать кого-то сделать хоть чуточку счастливее?» – подумала однажды Любовь Немчинова.

Когда решение было принято, началась подготовка к осуществлению этого серьезного и важного шага.

– Я хочу взять ребенка в семью! – с порога отдела опеки и попечительства Усть-Кутского района заявила Любовь Гавриловна. С этого момента начался сбор документов, обучение в школе приёмных родителей, постановка на учёт в качестве кандидата в усыновители и, наконец, долгожданное знакомство с ребенком, который может стать сыном.

Первая встреча с Егором прошла в канун его девятого дня рождения.

– Думаю, это был подарок судьбы для нас обоих, – вспоминает Любовь Гавриловна, – его вывели ко мне, такого худенького,

маленького, растрепанного «воробушка». Казалось, что он боялся всего! Он посмотрел на меня своими огромными глазами, в которых читались и страх, и волнение, и недоверие, и надежда... И я поняла, что это «мой» ребёнок.

С того дня началась дружба мамы и сына.

– Он очень мне понравился, близкие и родные меня поддерживали. Я стала брать его к себе на выходные, на праздники, летом у нас также был гостевой режим. В первое же лето мы съездила на Байкал, а уже ближе к школе я забрала Егора к себе навсегда. Егор – мой сын уже 6 лет... – говорит Любовь Гавриловна. – За эти годы я ни разу не пожалела о принятом решении. Конечно, как и в любой семье, бывает по-разному, но в этом и есть радость родительства: не жить рутинной, а постоянно развиваться в профессии быть мамой. Узнавать своего ребенка, учить, помогать, поддерживать, радоваться пусть даже маленьким победам. Именно родительство наделяет жизнь смыслом.

Сегодня Егор по-настоящему счастлив в семье Любви Немчиновой и бабушки Августы Григорьевны, которой в этом году исполнится 90 лет. В доме Немчиновых царят взаимовыручка и любовь, все помогают и поддерживают друг друга. Летом совместно занимаются огородом, а бабушка в этом деле самый главный затейник: несмотря на преклонный возраст, полна энергии и сил. Что только не выращивает на приусадебном участке эта чудесная семья: всевозможные овощи и пряные травы, зелень, ягоду. И не только смородину и малину, но и настоящие арбузы!

Семья занимается коллекционированием. Мама собирает статуэтки кошек, а сын увлекается динозаврами. Вместе любят собирать пазлы, как небольшие, так и огромные картины в несколько тысяч деталей. По завершении украшают ими стены своего дома.

Вместе путешествуют по городам России. Любовь Гавриловна с Егором уже побывали в Новосибирске, Братске, Оренбурге, на озере Байкал. Сейчас семья мечтает побывать на море и в Санкт-Петербурге. Приезжая в другие города, стараются посещать экскурсии, выставки, театры или музеи.

Также семья совместно занимается общественными работами, принимает участие в благотворительных экологических проектах и акциях.

– Мама учит меня помогать тем, кто нуждается в нашей за-

боте. Поэтому мы часто ходим в приют «Кошкин дом», где помогаем лечить животных, приносим им гостинцы и даже взяли себе оттуда питомца. В нашем доме появился еще один член семьи – кошечка Ириска, – рассказывает Егор.

В копилке Егора победы в интеллектуальных конкурсах, онлайн- и офлайн-олимпиадах самых разных уровней, от городских до всероссийских. С 2016 по 2021 год Егор принял участие более чем в 65 конкурсах, тестированиях и олимпиадах в школьном и дополнительном образовании, где был отмечен призами или дипломами. Также получил 10 дипломов, сертификатов и благодарностей за общественную работу, участие в просветительских проектах. Вот так перенимает положительный опыт мамы и уже в свои 15 лет приносит значимую пользу своему городу и району.

В этом году Немчиновы стали победителями в одной из номинаций конкурса опекунов и приёмных родителей. И эта совместная победа не первая в истории их семьи.

– В прошлом году мы были участниками конкурса видеofilmов «Моя приёмная семья» от Министерства социального развития опеки и попечительства Иркутской области и заняли призовое третье место с авторским фильмом «Рецепт семейного счастья», – рассказывает Любовь Гавриловна. – В этом году попробовали свои силы в другом региональном конкурсе – и снова победа! Победителями в конкурсе стали те опекуны (попечители) или приёмные родители, которые не менее двух лет воспитывают детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, при условии, что дети за этот период достигли особых успехов в учебе, творчестве, спорте, а также участвуют в общественной жизни города, района, области. Награждение состоится в рамках выставки-форума «Мир семьи. Страна детства», который пройдёт в Иркутске с 12 по 14 мая. Победители во всех номинациях получат денежную премию.

Как отмечает Любовь Немчинова, такие мероприятия не только популяризируют приёмное родительство, но и демонстрируют, насколько похожи семьи с кровными и с приёмными детьми. Она считает, что неважно, кровный или приёмный в семье ребёнок, важно его слушать и слышать, быть ему другом, помощником, своим примером учить его отдавать в мир доброе и созидательное.

Участвуя в таких конкурсах, можно показать обществу, что даже незнакомые раньше мать и сын могут, однажды встретившись, стать друг другу очень близкими и родными людьми.

**Нина Галева,  
 фото из архива  
 Любви Немчиновой.**



Любовь Немчинову в Усть-Куте многие знают как талантливого педагога, но мало кто знает, что она воспитывает приёмного ребёнка, который за эти годы стал родным



С Егором Любовь Гавриловна впервые встретилась 6 лет назад и с первого взгляда поняла, что это её ребёнок



Сегодня Егор по-настоящему счастлив в семье Любви Немчиновой и бабушки Августы Григорьевны, которой в этом году исполнится 90 лет. В доме Немчиновых царят взаимовыручка и любовь, все помогают и поддерживают друг друга.



# Христос воскрес!



**Воскресение Христово - это краеугольный камень истории человечества, который разделяет судьбу рода человеческого на две части.**

Некоторые могут возразить: «Что изменилось с тех времен: как умирали люди вчера, так и умирают сегодня?»

Время всеобщего воскресения еще не наступило, поэтому у нас складывается впечатление, что смерть не побеждена, но это не так. Есть жизнь временная и жизнь вечная, и человек соединяет в себе эти две жизни: жизнь тела и жизнь души. Как говорили святые, человек вмещает в себя и землю, и небо. Тело принадлежит земле, а душа - небу. Нам сложно представить времена, когда двери Небесного Царства были закрыты от людей, и не только грешных, но и от праведников. До славного Воскресения Христова Святая Святых была отгорожена сплошной завесой. И не только тело страдало от греха, но и душа погружалась в непроглядную смертную тьму, непреодолимую разлуку с Богом. Нам сложно себе представить всю трагичность времени Ветхого Завета, потому что мы все-таки живем в Новозаветную

эпоху, когда двери рая открыты. С Воскресением Христовым наступили времена Благодати. Однако и сейчас мы можем ощутить на себе, что есть смерть души. Возможно, это будет наш субъективный опыт, но он есть практически у каждого человека. Время крайнего отчаяния, состояние уныния, безмерной печали - разве это не симптомы смерти души, дыхание ада, когда за всем внешним довольством и благополучием человек теряет интерес к жизни? И эти всем понятные мрачные переживания лишь предвестники ада! Какова же тьма? Именно в эти глубины богооставленности спустился Христос, Светом Тихим освещая путь к Небу! «Смертью смерть поправ и сущим во гробех живот даровав!»

Для нас стало привычным видеть открытые врата наших алтарей, особенно в Пасхальные дни. Это образ открытых Христом незримых Райских Врат.

Вселенная в ожидании всемирного Воскресения. Но уже сейчас

мы можем приобщиться к бессмертию, ожить подобно блудному сыну и через добродетельную христианскую жизнь вернуться к своему небесному Отцу.

«Царство Небесное внутри Вас есть!»

Сегодня мы видим, каким бесчисленным множеством святых сияет Церковный небосклон.

Церковь небесная, торжествующая по Воскресению Христовом, украсилась ветхозаветными пророками и праведниками, долгое время ожидавшими своего освобождения из ада и, конечно, несравнимым множеством святых новозаветного времени.

Церковь земная, воинствующая, не перестаёт свидетельствовать о чудесном воскресении мертвых, победе над смертью! Подобно врачу в реанимации, где ещё есть надежда на спасение, Она мужественно борется за жизнь погибающих.

Здесь, на земле, душа между раем и адом. Двери рая открыты, двери ада разрушены. Выбор за нами! Доверимся Господу,

**ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!**

**Протоиерей  
Сергей Рубцов.**

## Как на Руси отмечали Пасху

**Пасха, или Светлое Христово Воскресение, — главный православный праздник. На Руси и этот день, и всю последующую неделю проводили весело: готовили пасхальные традиционные блюда — куличи, творожные пасхи, — красили яйца, водили хороводы, качались на качелях, обходили дома с поздравлениями.**

### Игры

Встреча Светлого Христова Воскресения включала не только торжественное богослужение в храме, но и народные гулянья. После многодневного поста и отказа от развлечений празднование проходило широко — с хороводами, играми, песнями. Пасху на Руси отмечали от 3 до 7 дней, а в некоторых регионах — и до Троицы (празднуется через 50 дней после Пасхи).

Любимым развлечением на Пасху было катание яиц, или «каталочки». В каждом регионе образовались свои правила игры. Например, в Псковской области игрок скатывал крашеное яйцо по наклонной деревянной дощечке или некрутой горке и пытался сбить им другие яйца, стоящие внизу. Если участник добивался цели, то брал сбитое яйцо себе и продолжал игру. Если промахивался, в игру вступал следующий, а неудачно скатившееся яйцо оставалось. Часто использовали деревянные искусно расписанные яйца, иногда специально для этого развлечения изготавливали целые наборы таких яиц. В «каталочки» до сих пор играют в некоторых регионах.

Также на Пасху ставили карусели и большие качели, в Псковской области их называли «зыбки». Считалось, что от качания на них зависит будущий урожай. Именно поэтому качались чаще всего с Пасхи до Троицы, как раз во время активного роста пшеницы. Также существовало поверье, что качели помогают бы-

стрее найти мужа или жену.

Среди популярных была забава, известная под названием «ворла», «ворлянку». В неё чаще всего играли на деньги. Самый простой способ игры: один из участников подбрасывал монету, а когда она падала на землю, второй должен был не глядя отгадать, какой стороной она упала сверху. Аверс (орел) всегда означал выигрыш, реверс (решка) — проигрыш. Поэтому игра и получила свое название — «ворла». В некоторых селах она сохранилась и до сегодняшнего дня.

### Песни

До революции пасхальные песни передавались из поколения в поколение. С приходом советской власти в семьях эта традиция почти исчезла, однако фольклорные ансамбли при клубах часто знали и пели их.

Главное пасхальное песнопение — тропарь «Христос воскрес из мертвых» — исполняли во время церковной службы. Но в некоторых деревнях он звучал не только в храме. Например, в Смоленской области исполняли свою, народную версию тропаря. Называлось это «кричать Христа». Женщины, которые пели его, голоса не жалели. «Христа кричали» в любой обстановке: за работой, на улице, во время гуляний и праздничных застолий.

В некоторых регионах к каноническому тексту тропаря добавляли и слова от себя. Бога просили о главном: здоровье, достатке, хорошем урожае. Такие песни пели в Бежецком районе Твер-

ской области. Здесь же долгое время сохранялась традиция на Пасху обходить деревню с иконой Богородицы — сельчане верили, что так защищали себя от всяческих бед.

### Танцы и хороводы

С окончанием Великого поста снимался и запрет на танцы. неотъемлемой частью пасхального гулянья были хороводы, которые водили под особые песни. В деревне Стропицы Курской области водили танки, особые хороводы двух видов: круговые и продольные. Круговые были похожи на театральное представление. Танцоры пели сюжетные песни и играли в них разные роли. Продольные танки — действовали по принципу ручейка. Эти танцы исполняли только один раз в году, на Красную горку.

В Брянской области хороводы назывались карагодами. В первые два дня празднования Пасхи они были особенными: в них участвовали мужчины, которые перевоплощались в старцев. Для этого они надевали старую одежду, разломачивали волосы, мазали грязью лица. «Старцы» становились внутрь карагода и танцевали, а девушки и женщины «ходили под песню» вокруг них. Сегодня карагоды можно увидеть на сельских и школьных праздниках — хороводная традиция передается новому поколению.

Во время пасхальных гуляний в селах Белгородской области исполняли танец с пересеком. Его основу составлял всё тот же хоровод, но его дополнял пересек — пляска, в которой несколько людей выбивали каблуками два или три разных ритма, как бы пересекая друг друга. В настоящее время этот танец исполняют фольклорные коллективы на сельских праздниках и гуляньях.





## В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ



18 апреля в районной администрации было проведено очередное планёрное совещание.

Были озвучены итоги рабочей поездки мэра в Иркутск. Все федеральные и региональные проекты, запланированные к выполнению на территории Усть-Кутского района, будут выполнены полностью. Также в ходе заседания был затронут вопрос содержания дорог. По этому вопросу губернатор Иркутской области проведёт отдельное совещание. Перед этим Усть-Кут посетит с визитом министр дорожного хозяйства.

Все сферы жизнеобеспечения работают в штатном режиме. Отопительный сезон проходит без перебоев, запас топлива на всех теплоисточниках достаточный.

Также была затронута тема роста цен на продукты питания. Сильнее всего за последнее время выросли цены на колбасные изделия, свежемороженую рыбу, творог, морковь и свежие огурцы, помидоры. Отмечается снижение цен на сахар и свинину.

В некоторых магазинах фирмы «Алко» начали работать социальные полки: с них люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию, могут бесплатно взять продукты, если это необходимо. Все желающие могут купить продукты и поставить их на полку для нуждающихся.

Начальник управления образованием Александр Малышев отметил, что в связи с благоприятной эпидемиологической обстановкой в образовательных учреждениях проводятся мероприятия в очном формате. Сейчас управление образования ведёт работу по реализации капитального ремонта в школах города.

На стационарном лечении в связи с COVID-19 находятся два человека, на амбулаторном – десять. В связи с капитальным ремонтом в хирургическом отделении будут введены ограничения на плановый приём.

По материалам программы «9 этаж».

## Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости ОРВИ и гриппом в Иркутской области

За прошедшую неделю на территории Иркутской области зарегистрировано 10262 случая заболевания ОРВИ, в том числе среди детей – 7167. Лабораторно подтверждённых случаев гриппа не выявлено. Отмечается рост заболеваемости среди детей 7-14 лет.

Уровень заболеваемости ОРВИ в регионе находится ниже эпидемического порога на 58,3 процента.

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области напоминает о важности обращения за медицинской помощью при первых клинических проявлениях заболевания. Самолечение недопустимо. Именно врач должен по-

ставить диагноз и назначить необходимое лечение.

Соблюдайте простые, но эффективные меры профилактики: носите маску, сократите время пребывания в местах массового скопления людей, мойте руки, пользуйтесь антисептиком, проводите влажную уборку и проветривание помещений, ведите здоровый образ жизни!

## ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

### С начала 2022 года в регионе в беззаявительном порядке назначено более тысячи пенсий по инвалидности

С 1 января 2022 года начал действовать беззаявительный порядок назначения страховых и социальных пенсий по инвалидности. Пенсия и социальная выплата к ней, в том числе набор социальных услуг, назначаются со дня признания гражданина инвалидом на основании данных Федерального реестра инвалидов (ФРИ) без необходимости представления в Пенсионный фонд подтверждающих документов. С начала года в Иркутской области выплаты в беззаявительном порядке назначены 1071 гражданину с инвалидностью. Речь идёт о тех, кто до получения инвалидности не являлся пенсионером.

Решение о назначении страховой или социальной пенсии по инвалидности принимается не позднее пяти рабочих дней со дня поступления информации об инвалидности из ФРИ. В течение трех рабочих дней после вынесе-

ния решения о назначении пенсии Пенсионный фонд извещает об этом гражданина. Уведомление о том, что пенсия назначена, приходит в личный кабинет на портале госуслуг или по почте, если учётной записи на портале нет.

После назначения пенсии от гражданина потребуется определить способ доставки пенсии. Заявление о доставке пенсии можно подать онлайн через личный кабинет на сайте ПФР или на портале госуслуг. При необходимости изменить способ доставки выплат можно в любое время, для этого необходимо подать новое заявление любым удобным способом: также онлайн через личный кабинет на сайте ПФР или на портале госуслуг, лично в ПФР или в МФЦ.

Пенсия назначается гражданам, которые до установления инвалидности не являлись пенсионерами. Если инвалидность устанавливается гражданину, ко-



торый уже получает пенсию, ПФР назначает дополнительно ежемесячную денежную выплату.

Предоставление ряда государственных услуг в проактивном режиме, то есть без личного обращения граждан с заявлением и документами, осуществляется в рамках социального казначейства, цель которого – ускорить процесс назначения мер социальной поддержки и отказаться от сбора справок.

Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Иркутской области

## О проведении «горячей линии» по вакцинопрофилактике

С 18 по 29 апреля в рамках Единой недели иммунизации Управление Роспотребнадзора по Иркутской области и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» проведут «горячую линию» по вопросам вакцинопрофилактики.

Специалисты проконсультируют по вопросам вакцинации в рамках Национального календаря профилактических прививок, в том числе против кори, краснухи, пневмококковой и гемофильной инфекции, туберкулеза, дифтерии и других заболеваний.

Получить консультации можно по телефонам: 8(3952) 259-830, 8(3952) 23-95-19.

Режим работы: в рабочие дни с 09:00 до 17:30 часов, перерыв с 12:00 до 13:00.

Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8-800-555-49-43 (круглосуточно).

## ОФИЦИАЛЬНО

« 14 » апреля 2022 г. № 702-п  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ  
УСТЬ-КУТСКИЙ РАЙОН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
«ГОРОД УСТЬ-КУТ»  
ГЛАВА

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ О НАЗНАЧЕНИИ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ

В целях обеспечения прав граждан на осуществление местного самоуправления в соответствии со ст. 28 Федерального закона №131-ФЗ от 06.10.2003 года «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», ст. 40 Градостроительного кодекса РФ, на основании ст. 17 Устава Усть-Кутского городского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, руководствуясь Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в Усть-Кутском муниципальном образовании (городском поселении), утверждённым решением думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) №17/85 от 29.11.2006 г.,

#### ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Назначить публичные слушания по вопросу предоставления разрешения на отклонение от предельных параметров разрешённого строительства, реконструкции объекта капитального строительства следующих объектов капитального строительства:

– «Детский сад на 90 мест в г. Усть-Куте», предполагаемый к размещению на земельном участке с кадастровым номером 38:18:100205:478, по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, г. Усть-Кут, с южной стороны микрорайона Новая РЭБ за автомобильной дорогой «Усть-Кут-Новый Уоян», в части предельного количества этажей или высоты зданий, строений, сооружений с максимального количества этажей – 2 на максимальное количество этажей – 3;

– «Детский сад на 190 мест в г. Усть-Куте», предполагаемый к размещению на земельном участке с кадастровым номером 38:18:000000:2673, по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, г. Усть-Кут, с южной стороны микрорайона Новая РЭБ за автомобильной дорогой «Усть-Кут-Новый Уоян», в части предельного количества этажей или высоты зданий, строений, сооружений с максимального количества этажей – 2 на максимальное количество этажей – 3;

– «Общеобразовательная школа на 520 мест в г. Усть-Куте», предполагаемый к размещению на земельном участке с кадастровым номером 38:18:000000:2672, по адресу: Российская Федерация, Иркутская область, г. Усть-Кут, с южной стороны микрорайона Новая РЭБ за автомобильной дорогой «Усть-Кут-Новый Уоян», в части предельного количества этажей или высоты зданий, строений, сооружений с максимального количества этажей – 3 на максимальное количество этажей – 4, на 18.00 часов 25 апреля 2022 года в конференц-зале администрации по адресу: РФ, Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Володарского, д 69.

2. Настоящее постановление разместить на официальном сайте администрации муниципального образования «город Усть-Кут» <http://www.admuskut.ru> в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и опубликовать (обнародовать) в газете «Диалог-ТВ».

3. Обществу с ограниченной ответственностью «Иркутская нефтяная компания» уведомление о проведении публичных слушаний опубликовать (обнародовать) в местных печатных средствах массовой информации (СМИ).

Е.В. Кокшаров,  
глава муниципального образования  
«город Усть-Кут».

Администрация муниципального образования «город Усть-Кут» приглашает индивидуальных предпринимателей и организации принять участие в реализации свободного городского пространства в рамках проекта «Концепция благоустройства нового городского центра «Речники» в городе Усть-Куте».

В радиусе одного км от проектируемой территории проживает 13000 человек, что делает эту территорию самым густонаселённым районом города, привлекательным в финансовой сфере.

Предложения принимаются по следующим объектам:

1. «Кафе с террасой» 269,5 кв. метров (с учетом отмостки и террасы), вид объекта – НТО (нестационарный торговый объект), аренда предоставляется без проведения торгов сроком на 10 лет. Необходимая сумма вложений не менее шести миллионов рублей (разработка проекта, проектной документации).

2. «Многофункциональный павильон» 136,8 кв. метров (с учетом отмостки и террасы), вид объекта – НТО (нестационарный торговый объект), аренда предоставляется без проведения торгов сроком на 10 лет. Необходимая сумма вложений не менее двух миллионов рублей (разработка проекта, проектной документации).

Подключение к сетям за счет муниципалитета.

Подробную информацию можно получить по адресу: г. Усть-Кут, ул. Володарского, 69, кабинет 307, тел. 8-39565-56204, 8-924-6191524.

Администрация МО «город Усть-Кут».



# Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят

Мусор всегда являлся большой проблемой Усть-Кута. С наступлением весны оттаивают «бычки», бутылки, пакеты и другой мусор. Нередко видишь картину: рядом с мусоропроводом стоит переполненный мусорный пакет – человеку было просто лень выбросить его в люк. Откуда так много мусора? Какой вред это наносит природе и нам?

## Сортировка и переработка мусора

В современном мире люди часто выносят мусор: два – три раза в неделю. Это огромное количество отходов и необходимость их сокращения очевидна. Экологическая обстановка в нашем районе, к сожалению, ухудшается. Такая ситуация возникает из-за крупных предприятий и большого количества автомобилей, проходящих через наш город. Также увеличивается и объём отходов.

Центр исследования гражданского общества и некоммерческого сектора НИУ ВШЭ представил данные о вовлечённости граждан в ответственное обращение с отходами и ненужными вещами. Согласно результатам, почти половина россиян – 47 процентов – планируют сортировать и относить мусор в отдельные контейнеры. В 20 процентах случаев будет востребована сортировка и сдача отдельных видов отходов. Лишь 13 процентов россиян категорически отказываются в будущем обращаться с отходами экологично.

95 процентов современных товаров упаковано в обёртку. Как правило, это пластик или полиэтилен.

После использования товара упаковка выбрасывается. Растёт и число свалок вокруг города, которые отравляют воздух, воду и почву.

Среднестатистическая семья покупает 400-500 пакетов в год. Стоит отметить, что один пластиковый пакет разлагается около 500 лет.

Помимо всего вышеперечисленного, увеличивается количество отходов в России. Так, в 2000 году на одного человека в год приходилось около двухсот килограммов мусора, а сейчас четырёхста.

В Российской Федерации уже разрабатываются законы, которые помогут улучшить экологическую обстановку по всей России. В прошлом году вице-премьер Виктория Абрамченко предложила запретить производство и использование материалов, переработка которых невозможна. В том числе пластиковой посуды. К 2030 году власти намерены убрать из общей массы отходов 50 процентов вторичных ресурсов, что позволит вполнину уменьшить захоронение отходов.

На данный момент в Усть-Куте проводятся различные социальные акции, направленные на воспитание экологичного образа жизни, а также во время проведения акций



осуществляется приём отходов для переработки и повторного использования. В скором времени в нашем городе появится пункт приёма вторсырья.

### Что можем сделать мы?

Может быть, отдельно взятый человек не сможет повлиять на экологию в городе, но в наших силах сделать облик города чистым, а также помочь во вторичной утилизации. Стоит обращать внимание на пиктограммы на упаковке. Например,

«Петля Мёбиуса» показывает, что вещь состоит из вторично переработанного материала и может быть утилизирована снова. Также можно брать пакет из дома, а не покупать его всякий раз в магазине. Хорошей заменой пакетам могут выступить различные хозяйственные сумки: они более прочные и экологичные. Крайне важно формировать экологические привычки, не бросать мусор под ноги: культурный человек донесёт мусор до урны или избавиться от него дома.

В конце апреля проводится череда субботников, присоединиться к ним может любой желающий. Организовать уборку можно и вокруг своих домов, и в подъездах. Ответственно избавляться от опасных отходов: электроники, ртутных ламп и термометров, бытовой химии, лаков, красок, просроченных лекарств, отработанных масел, автомобильных покрышек и др. И самое главное – интересоваться экологией.

Соблюдая эти правила (многие из них, кстати, очень простые), преобразим мир вокруг нас в лучшую сторону.

### Интересные факты

1. На севере Тихого океана дрейфует большое тихоокеанское мусорное пятно, оно же – «Восточный мусорный континент». Его можно увидеть из космоса, а вред от него экосистеме колоссален, ведь в мусоре погибает множество рыб и птиц. Пятно образовалось из 100 млн. тонн пластиковых отходов.

2. Около 12 процентов земной поверхности имеет статус заповедника

3. Раньше Чистые пруды в Москве назывались Погаными: в них сливались отходы. Когда эта территория стала частью имения князя Меншикова, пруды вычистили, и они получили современное название.

Подготовил Сергей Сибирцев, фото из открытых источников

# Судоверфь... Осталось только название?

Эту остановку жители города посещают не слишком часто: грузовой порт, общежитие для вахтовиков, несколько вагончиков, в которых живут гости из ближнего зарубежья – ничего особенно интересного. Но для тех, кто живёт на Судоверфи, это любимый район. У него, как и у других, есть свои проблемы.

В то время, когда судоверфь активно работала, она не бросала район, в котором жили многие её сотрудники. Сейчас микрорайон оказался никому не нужен: у нового собственника предприятия свои заботы, а для управляющих компаний частный сектор невыгоден.

Стоянка маршрутных такси, как и общежитие для вахтовиков, давно уже стала привычной для местных жителей и не доставляет больших неудобств. Наоборот, устроиться в маршрутке сидя, выбрать удобное место... В Речниках это уже сделать затруднительно. Но это с одной стороны. С другой...

Сходить в магазин – для кого-то удовольствие, для кого-то – необходимость. И выбор есть: можно в «Универсам» на Российской, можно в «Народный», который поближе. Только если на улице сыро, попасть в тот магазин, который ближе, не очень просто: грязь, лужи... Проще пройти по асфальтированной дороге и не замочить ноги. Вот и получается, что магазин, построенный вроде бы для жителей микрорайона, не стал самым востребованным.

Торговых точек в городе в достатке, если не в избытке. Зато есть дефицит в другом: детских площадок гораздо меньше, чем хотели бы жители. Хорошие, оборудованные есть во многих микрорайонах. На Судоверфи, по словам местных жителей, роль детской площадки

выполнял старый пустырь. Хотя он и находится возле дороги, но каким-то чудом был огорожен забором. И ребягня гоняла там мяч, играла в подвижные игры. Дети не сидели в телефонах, находили, чем себя занять. На просьбу жителей привести площадку в нормальный вид власти вроде бы отреагировали положительно, но в итоге передали в аренду человеку, в область интересов которого входит что угодно, только не детская площадка. И стоит сейчас участок с подготовленным материалом для отсыпки. Или заливки основного фундамента, судя по размеру щебня.

Зато дети организовали себе штаб в пирамиде из бетонных конструкций.

Не так давно за общежитием появилось несколько вагончиков – привычных вахтовикам балков. Живут там около двух десятков гастарбайтеров. Неприятностей они не доставляют, живут своим закрытым коллективом. Иногда смотрят, как развлекается местная молодёжь, радуются. Рассказали, что при заработках, которые они имеют здесь, могут обеспечивать семьи на родине, переводя небольшие, по нашим меркам, суммы.

Отдельная история – и не только для Судоверфи – дальнбойщики. Стоят машины на обочине дороги, и всё бы ничего, но тротуаров нет, пройти мимо – проблематично, по-



тому что дорога периодически залита лужами: то тает, то дождь. К тому же мусор, который водителям не хочется собирать и нести к контейнерам, постоянно «украшает» обочину. Да и асфальт оставляет желать лучшего: не выдерживает нагрузки, и водители, ругаясь сквозь зубы, аккуратно объезжают каждую яму.

А новые ямы появляются регулярно...

Место, которое вызывает улыбку, – голубятня. Несколько белых красавцев, сидя в тени, вполне благосклонно смотрят на воробьёв, залетевших к ним в гости. И пусть окружающий пейзаж не слишком располагает к хорошему душевному настрою, птицы поднимают настроение.

Есть здесь и свой «арт-объект», уникальный для района, – фонарь, одна лампа которого светит во двор закрывшегося молокозавода, а вто-



рая – вместо дороги освещает небо. Но даже этот чудо-фонарь не решает проблемы уличного освещения: ни вдоль дороги, ни тем более на боковых улицах фонарей

нет. «У нас по ночам темно, хоть глаза выколи», – говорят местные жители.

Николай Чупров, фото автора.



## В Усть-Куте посчитали, сколько нужно денег на ремонт городских дорог

**Для того чтобы привести городские дороги в надлежащее состояние, Усть-Куту необходимо около 200 миллионов рублей. Об этом заявили специалисты, исследовавшие состояние дорожного полотна. Но денег, понятно, нет.**

Предусмотреть единовременно такую сумму в бюджете муниципалитета невозможно, поясняют городские власти. Ежегодно на ремонт дорог выделяются средства. В течение летнего периода проводится ямочный ремонт, самые проблемные участки стараются асфальтировать.

Но даже запланированный ремонт может сорваться. Так, в 2021 году власти планировали провести асфальтирование двух участков дороги по направлению в микрорайоны ЯГУ и Нефтебаза. Но из-за роста стоимости строительных материалов ни один подрядчик не вышел на аукцион.

— Торги объявляли четыре раза. В результате деньги, заложенные на асфальтирование, перенесли в бюджет текущего года, — поясняют в

администрации. — Смета была пересчитана с учетом повышения цены. В настоящее время готовятся документы для проведения аукциона.

Теперь остаётся надеяться, что два этих проблемных участка будут заасфальтированы летом текущего года. Пока же объявлен аукцион на определение подрядчика по проведению ямочного ремонта. Работы должны начаться уже в середине мая — первых числах июня. Пока же власти приняли решение провести временную засыпку крупных выбоин щебнем, но горожане отреагировали на это негативно.

— Можно понять недовольство, которое высказывают горожане, — дороги требуют ремонта. Но начать асфальтирование и засыпку ям сейчас просто невозможно, не позволяют погодные условия. Поэтому

необходимо набраться терпения, — призывают в администрации Усть-Кута. — Как только будут отыграны все контракты и наступит благоприятный период, дорожные службы возьмутся за дело.

Глава города Евгений Кокшаров подчеркнул, что в этом году в бюджете города запланировано 20 миллионов рублей направить на асфальтирование и около четырёх миллионов — на ямочный ремонт.

— Мы понимаем, что денег, выделенных из бюджета на ремонт дорог, недостаточно, чтобы отреставрировать все проблемные участки. Городская администрация ведёт переговоры с крупными организациями, которые осуществляют деятельность на территории города, о том, чтобы в рамках социального партнерства были выделены средства на ремонт дорог, — отметил глава города. — Кроме того, вся экономия средств, которая сложится при проведении торгов, также будет направлена на эти цели.

sever138.ru



## Начался весенний призыв

**Нынешний весенний призыв окажется короче прошлогоднего и охватит около 135 тысяч человек. Повестки получают молодые мужчины 18-27 лет, годные по состоянию здоровья и не имеющие непогашенных судимостей. Призывные мероприятия не связаны со спецоперацией на Украине.**

Информация о том, что призывников не будут направлять ни в какие горячие точки, уже официально подтверждена не только верховным главнокомандующим Владимиром Путиным и министром обороны РФ Сергеем Шойгу, но и военным комиссаром нашего города Максимом Суховым.

Весенний призыв продолжится 106 дней и пройдет с 1 апреля по 15 июля. Первых новобранцев к месту прохождения службы отправят в третьей декаде мая. На данное время в военном комиссариате нашего города проходят заседания призывной комиссии.

Серьезным основанием для отсрочки от службы в армии могут послужить следующие причины:

- состояние здоровья;
- учёба;
- уход за больным родственником;
- наличие ребенка-инвалида до трех лет или двоих детей;
- наличие беременной жены сроком не менее 22 недель;
- призывник - отец-одиночка;
- призывник - избранный депутат и т.д.

Повестки призывникам начинают отправлять еще в марте. Получив ее, необходимо явиться в военкомат и пройти обязательную медкомиссию. До официального старта кампании проведение врачебно-медицинской комиссии незаконно.

— После военно-врачебной комиссии человек заходит на призывную комиссию. Там принимается решение о призыве либо о предоставлении отсрочки, либо о передаче в запас, если он не может по состоянию здоровья проходить службу — рассказал Максим Сухов, военный комиссар по городам Усть-Кут и Киренск, Усть-Кутскому, Катангскому и Киренскому районам.

Если призывник не согласен с заключением о годности к военной службе, призывная комиссия организует контрольное медицинское освидетельствование. Решение комиссии можно обжаловать в течение трех месяцев со дня его принятия в призывную комиссию соответствующего субъекта РФ.

Тысячи призывников и их родителей интересуют, сколько же предстоит служить по призыву. Срочная служба в России по-прежнему длится 12 месяцев. Для большинства новобранцев она начнется с профессиональной подготовки продолжительностью от трех до пяти месяцев. Помимо этого, в армии существует такое понятие, как альтернативная служба. Но проходить ее в этом случае человеку придется практически в 2 раза дольше.

И самое главное, о чем необходимо знать: призывник, который без уважительной причины не явился в военкомат после получения повестки, нарушает закон. При выявлении факта уклонения от службы против данного гражданина может быть возбуждено уголовное дело по статье 328 УК РФ. И нарушителю в таком случае будет грозить внушительный штраф, арест, принудительные работы или лишение свободы сроком до двух лет.

По материалам программы «9 этаж», фото из интернет-источников.

## Конкурс «Перспектива 3D»

**Всероссийский конкурс проектов 3D-моделирования и 3D-печати под названием «Перспектива 3D» проходил с ноября 2021 года по апрель 2022-го. В мероприятии приняли участие и воспитанники Усть-Кутского центра дополнительного образования.**

Данный конкурс проводился с целью содействия развитию инженерно-конструктивного творчества обучающихся 1-11 классов общего и дополнительного образования, а также учащихся специального профессионального образования и студентов высших учебных заведений. Так что же дают подобные конкурсы детям?

Что они дают? Ребята узнают свои силы, на что они способны. И когда они понимают, что у них что-то получилось, это их двигает дальше, заставляет делать и творить что-то новое, — поделилась Светлана Антипина, методист и педагог дополнительного образования.

Конкурс проводился в два этапа:

отборочный или заочный, прошедший дистанционно, и заключительный, состоявшийся в очном формате. В отборочном приняли участие 256 команд со всех уголков России. В очный этап прошли 82 команды. Наряду с остальными в состоявшемся мероприятии представили свои работы три воспитанника технической направленности Усть-Кутского центра дополнительного образования. Двое из них вышли в финал.

— Я занимаюсь моделированием уже год. На победу я не рассчитывал. Думал, второе или третье место будет. Проект я делал примерно два дня, — рассказал Александр Новиков, победитель конкурса в

номинации «Прикладное макетирование».

Очный этап конкурса состоялся в г. Зеленогорске Красноярского края. Здесь каждый из ребят дважды прошёл стендовую защиту своей модели, а также дистанционную — перед экспертами из Москвы.

По результатам конкурса воспитанник центра дополнительного образования Александр Новиков стал победителем в номинации «Прикладное макетирование». С помощью онлайн-сервиса Tinkercad Саша создал малую архитектурную форму «Башня». Глеб Колесников, в свою очередь, получил сертификат участника в номинации «Прикладной дизайн». Конечной целью его проекта стал Пекка — персонаж для будущей коллекции компьютерных игр.

Но самое главное заключается в том, что после участия в конкурсе наши мальчишки были внесены в реестр талантливых детей России.

По информации программы «9 этаж».

## «К нам новая книга пришла!»

**Каждая новая книга — праздник для библиотекарей и читателей! Приятно видеть, когда Читатель держит в руках новенькие книги с красочными картинками и наслаждается чтением.**

В нашу библиотеку поступили три тома с избранными произведениями замечательного Иркутского писателя, поэта, автора детских книг и чудесных сказочных историй про город Иркутск, военного летчика Юрия Ивановича Баранова.

Первый том — книга «Чаша неба» — это сборник стихов и замечательных рассказов, которые посвящены авиации. «Медведями» у лётчиков называют некоторые виды тяжелых самолетов. А вообще герои книги: и однополокчане-пилоты, и декабрист Лунин, и разные колоритные личности, и генералы — прямые и негибкие, они живут высокой духовной жизнью, а иногда буквально жизнью небесной. А в стихах Юрия Баранова гражданская лирика хорошо сочетается с темой раздумий о сущности жизни, любви, творчества.

А еще Юрий Иванович очень много работает для детей, для них он пишет замечательные стихи и сказ-

ки о тихих старинных улочках и площадях Иркутска.

Вот как рассказывает сам автор о своем творчестве для детей: «В Иркутске много интересных исторических мест, и мне очень хотелось рассказать именно о них, — но детям это будет неинтересно, скучно. Поэтому я придумал себе в помощь сказочных героев, с которыми интересно путешествовать. Я представил, с кем в детстве хотел бы дружить. Так появились Хихишка, кот Баюн и Мурсыенок — так я называл свою старшую дочь. И, конечно, Медвежутка. Он жутко умный, наподобие Знайки, но похож на медведя».

Второй том очень понравится нашим маленьким читателям. Книга «Иркутский драгун Лёшка и его друзья» — это целый мир, связанный с путешествием во времени. Читая эту книгу, вы побываете на войне 1812 года, примете участие в Бородинском сражении и узнаете, как

героически сражался в той далекой войне Иркутский драгунский полк.

В эту книгу вошёл цикл сказок о городе Иркутске, которые открывают маленьким читателям тайны старинных зданий и улиц. Когда-то, приехав в Иркутск, писатель влюбился в этот город, он его просто очаровал. Юрий Баранов мечтает сохранить это обаяние Иркутска в своих произведениях. В сказках Юрия Ивановича приключения и волшебство переплетены с реальными историческими фактами.

В третий том, который называется «Город пятнашек» вошли самые веселые, искрометные, самые многоцветные, как речные камушки, стихи для детей. Они написаны для совсем ещё маленьких ребят и для тех, кто уже учится в начальной школе.

Уважаемые наши читатели, приглашаем вас на встречу с этими интересными книгами нашего писателя — земляка. Ждем вас по адресу: ул. Нефтяников, 1/Б.

**Е.В. Конишева, библиотечкарь МКУК «ГКБЦ»УКМО (ГП) филиала-библиотеки № 2.**

## В Усть-Куте полицейские разыскивают водителя, совершившего наезд на пешехода и скрывшегося с места происшествия

**Автоавария произошла 9 апреля 2022 года около 20 часов 48 минут возле в районе дома № 33 на улице Речников в городе Усть-Куте.**

Водитель неустановленного транспортного средства совершил наезд на пешехода, переходившего дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу, и с места происшествия скрылся. В результате дорожно-транспортного происшествия 56-летняя женщина получила телесные повреждения.

Полицейские просят граждан, обладающих какой-либо значимой информацией по факту происшествия или проезжавших в указанное время в данном месте и имеющих запись видеорегистратора, обратиться в ОГИБДД МО МВД России «Усть-Кутский» по телефону (8 39565) 5-30-37 либо 89501087000.

Кроме того, инспекторы ГИБДД призывают разыскиваемого автолюбителя самостоятельно явиться в полицию для дачи пояснений.

По информации МО МВД России «Усть-Кутский»



## С организации взыскали долг за услуги по утилизации мусора

Судебные приставы взыскали с организации, занимающейся столярными работами, 252 тыс. рублей. Фирма находится в Усольском районе Иркутской области.

Выяснилось, что между коммерческой организацией и оператором по обращению с твердыми бытовыми отходами был заключен договор по оказанию услуг. Однако плату по договору предприятие не вносило на протяжении двух лет.

Судебные приставы уведомили должника о возбуждении исполнительного производства, а также о пятидневном сроке для добровольного погашения задолженности. Также разъяснили меры принудительного исполнения, которые могут быть приняты в случае игнорирования требований должностного лица управления, в том числе вынесение постановления о взыскании исполнительского сбора в размере 7 процентов от суммы долга.

Руководство предприятия выполнило свои долговые обязательства. Денежные средства с депозитного счета отдела судебных приставов перечислены на расчетный счет взыскателя, сообщает пресс-служба УФССП России по Иркутской области.

baikal24.ru

## Задержаны чёрные лесорубы

В Иркутской области задержали чёрных лесорубов. Криминальную схему разработал 47-летний индивидуальный предприниматель, чья деятельность связана с заготовкой и переработкой леса.

Один из его соучастников получал несколько десятков кубометров леса для ремонта и строительства домов. Таким образом у злоумышленника появлялся шанс оформлять разрешения на вырубку леса. Его сообщник, работник территориального госучреждения, при отводе участка занижал объёмы фактически имеющихся зелёных насаждений, что позволяло получить большее количество древесины. В дальнейшем она доставлялась на пункты приёма и отгрузки, принадлежащие лидеру группы, где перерабатывалась для продажи.

Предварительно установлено, что объём вырубаемого леса составил порядка тысячи кубометров. Специалисты оценили ущерб, причинённый лесному фонду. Он составил более 7,5 млн. рублей.

Как сообщили в пресс-центре ГУ МВД России, во время обысков были обнаружены пиломатериалы и лес-кругляк общим объёмом более 280 кубометров. На охраняемую стоянку помещено 11 единиц лесозаготовительной техники, грузовых и легковых транспортных средств, в том числе премиум-класса. Кроме того, изъяты документы, радиостанции и мобильные телефоны, а также денежные средства в рублях и иностранной валюте. Мероприятия проводились при участии Росгвардии.

Следователями ГСУ ГУ МВД России по Иркутской области возбуждены уголовные дела. Троице фигурантам, в том числе предполагаемому лидеру группы, избрана мера пресечения в виде заключения под стражу, - рассказала официальный представитель МВД России Ирина Волк.

baikal24.ru

## Два первых лесных пожара зарегистрировали в Иркутской области



На местах работают 26 лесных охранников.

В лесном фонде Иркутской области впервые в 2022 году зарегистрировали пожары. Один из них (на площади один гектар) произошёл в Слюдянском районе, в километре от Култука. В Тулунском районе, в двух километрах от деревни Азей, огонь распространился на площади пять гектаров. На местах работают 26 лесных охранников. Потушить пожары планируют в течение суток. Об этом сообщают в пресс-службе правительства региона.

- Еще раз обращаюсь к жителям области: не пользуйтесь открытым огнем в лесу, не поджигайте сухую растительность, это чревато пожарами и угрозой возникновения чрезвычайных ситуаций, - сказал министр лесного комплекса Иркутской области Владимир Читоркин.

В субботу, 16 апреля, планируются первые полеты авиации для мониторинга лесопожарной обстановки с воздуха. Наземные силы уже ведут патрулирование лесных массивов,

irk.kp.ru

## С 15 апреля вводят ограничение для проезда большегрузов



С 15 апреля в Иркутской области на автомобильных дорогах регионального значения вводится ограничение движения грузового транспорта.

Об этом на прошедшей сегодня в пресс-центре «АиФ в ВС» пресс-конференции рассказала руково-

дитель ОГКУ «Дирекция по строительству и эксплуатации автомобильных дорог Иркутской области»

Юлия Гордина. Она пояснила, что ограничения связаны с необходимостью защитить автотрассы от больших нагрузок именно в весенний период.

- В период распутицы трассы влагонасыщены, и большегрузы, многотонные фуры, могут разрушить их, - уточнила Юлия Владимировна.

По её словам, дорожники также заблаговременно готовятся к возможным паводкам, проводят очистку водопропускных труб, подмосточных сооружений от ила и порубочных остатков, а после - полосы отвода от мусора. Также на случай паводка формируется резерв техники и трудовой, но сейчас режим повышенной готовности в области нигде не введен, опасность подтопления отсутствует.

irk.aif.ru

## Жители Приангарья пострадали от укусов клещей

16 жителей Приангарья из Иркутска, Ангарска, а также Иркутского и Эхирит-Булагатского районов пострадали от укусов клещей в апреле.



Об этом сообщает пресс-служба Управления Роспотребнадзора по Иркутской области. Среди тех, кто пострадал от укусов клещей в этом месяце, четверо детей.

Как сообщает Центр гигиены и эпидемиологии Иркутской области, на исследование поступили 13 клещей. Возбудители инфекционных заболеваний не обнаружены.

Отметим, что наиболее эффективной защитой являются прививки, которые лучше поставить за две недели до контакта с природой.

В этом году против вирусного клещевого энцефалита в Иркутской области с января по март вакцинировались уже 13 437 человек, в том числе 3 813 несовершеннолетних.

sever138.ru

## В Саянске при попытке потушить квартиру погиб пенсионер

Утром 14 апреля в одной из квартир Саянска, расположенной в микрорайоне Солнечном, случился пожар. Как сообщается на сайте ГУ МЧС по региону, загорелась квартира на третьем этаже панельного пятиэтажного дома.

До прибытия пожарного расчета из дома самостоятельно эвакуировались 10 человек. Еще троих жителей четвертого и пятого этажей спасатели вывели с помощью автолестницы.

Обнаружить хозяина горящей квартиры удалось лишь после того, как пламя было сбито. В горящем жилье была очень высокая тем-

пература и плотное задымление. Когда пожарным удалось войти внутрь, они увидели, что небольшая квартира от порога до окон была сильно захлапнена различным горючим мусором. Пенсионера обнаружили на кухне, он не подавал признаков жизни.

Дознаватели МЧС установили, что начался пожар в комнате, где

находилась кровать: и под матрасом, и вокруг него было обнаружено большое количество окурков. Наиболее вероятная причина пожара - неосторожное обращение с огнем при курении.

Увидев, что в квартире начался пожар, пенсионер, вероятно, пытался потушить его самостоятельно. В кухне, где обнаружили тело мужчины, стояло ведро с водой, а из крана текла вода. Попытка самостоятельно справиться с огнем стоила мужчине жизни: он просто не смог сам покинуть опасную зону.

sever138.ru

## Почти 2 млн рублей перевёл сотрудник братского аэропорта мошенникам

Сибиряк решил заработать денег, но в итоге лишился всех сбережений.

Сотрудник аэропорта из Братска перевёл мошенникам почти два миллиона рублей. Как рассказал в полиции 49-летний пострадавший, в конце марта ему позвонили якобы брокеры и предложили выгодные условия заработка в их компании. Возможность заработать без особых усилий братчанину понравилась,

и он скачал на телефон приложение, указанное «брокерами». Мужчина уже перечислил определенную сумму на счет в приложении, когда решил почитать отзывы о компании в интернете. Оказалось, что претензий к «брокерам» у пользователей было очень много, и братчанин решил вывести свои деньги обратно. Но

сделать это ему не удалось. Мужчине то и дело звонили неизвестные, они запугивали его возбуждением уголовного дела за якобы неуплату налогов, оказывали психологическое давление и требовали «оплатить страховочную комиссию». В итоге растерянный братчанин перевел злоумышленникам 1,9 млн рублей.

По данному факту возбуждено уголовное дело, сообщает ГУ МВД по Иркутской области.

sever138.ru





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 АПРЕЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
08:30 «Михаил Казиник. Обнимаю вас музыкой» (12+).  
09:00 «Мама в деле» (16+).  
10:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
11:00 «Назаре» т/с, (16+).  
12:00 «Отели секретов» (т/с, Мексика, 2016 г.), 26 серия (16+).  
13:00 «Мама в деле» (16+).  
13:30 «9 этаж» (12+).  
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
14:00 «Одеть надежду» (16+).  
15:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
16:00 «Назаре» т/с, (16+).  
17:00 «Мама в деле» (16+).  
18:00 «Личный тренер» (16+).  
18:30 «BRICСтервью» (16+).  
19:00 «Назаре» т/с, (16+).  
20:00 «Мама в деле» (16+).  
20:30 «9 этаж» (12+).  
20:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
21:00 «Отели секретов» т/с, (16+).  
23:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
00:00 «Мама в деле» (16+).  
01:00 «Идеальная няня» х/ф, (16+).  
03:00 «Личный тренер» (16+).  
03:30 «BRICСтервью» (16+).  
04:00 «Мама в деле» (16+).  
05:00 «Одеть надежду» (16+).  
06:00 «Личный тренер» (16+).  
06:30 «BRICСтервью» (16+).  
07:00 «Мама в деле» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 Телеканал «Доброе утро»  
9.35 Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Фильм «Мужики!..» (0+)  
12.00 Новости  
12.05 «Мужики!..» (0+)  
12.40 «Антарктида. Хожение за три полюса» (12+)  
14.00 Новости  
14.20 «Антарктида. Хожение за три полюса» (12+)  
15.45 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
20.00 Новости (с субтитрами)  
20.15 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 Премьера сезона. Сергей Марин, Игорь Петренко, Екатерина Вилкова в многосерийном фильме «Начальник разведки» (16+)  
23.00 «Большая игра» (16+)  
0.00 К 70-летию Владислава Третьяка. Премьера. «Легенда номер 20» (12+)  
0.55 Информационный канал (16+)  
3.00 Новости  
3.05 Информационный канал

05:00 «Утро России».  
08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:35 «Утро России-Иркутск».  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
11:00 ВЕСТИ.  
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
14:00 ВЕСТИ.  
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
14:55«Кто против?». Ток-шоу.[12+]  
17:00 ВЕСТИ.  
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
20:00 ВЕСТИ.  
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА. Юлия Хлынина, Александр Балугев, Агриппина Стеклова, Алексей Агранович, Виктор Раков и Кирилл Кузнецов в телесериале «Елизавета». [16+]  
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
01:20 Ольга Будина в телесериале «Земский доктор».  
03:05 Владимир Колганов, Родион Галюченко, Виктория Адельфина и Леонид Громов в телесериале «Отец Матвей». [12+]

6.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Телесериал 16+.  
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.  
10.00 Новости дня. 16+.  
10.25 «ШТРАФНОЙ УДАР». Художественный фильм 12+.  
12.15 «Неизвестная война. Великая Отечественная». Документальный сериал. 16+.  
14.00 Новости дня. 16+.  
14.25 «Крылья армии». Документальный сериал. Фильм 1-й. 16+.  
15.30 «ЦЕПЬ». Телесериал 16+.  
19.00 Военные новости. 16+.  
19.10 «Легенды госбезопасности». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
19.45 «Специальный репортаж». 16+.  
20.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. Премьера! 16+.  
21.40 «Война миров». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
22.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. 12+.  
23.15 Новости дня. 16+.  
23.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. Премьера! 12+.  
23.55 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+.  
0.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». Художественный фильм 12+.  
2.15 «ШТРАФНОЙ УДАР». Художественный фильм 12+.  
3.45 «Долгое эхо вьетнамской войны». Документальный фильм. 12+.  
4.40 «Сделано в СССР». Документальный сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
4.55 «ЦЕПЬ». Телесериал 16+.

6.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» /стерео/ (16+).  
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
9.00 Сегодня.  
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).  
11.00 Сегодня.  
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).  
14.00 Сегодня.  
14.25 Чрезвычайное происшествие.  
15.00 «Место встречи».  
17.00 Сегодня.  
17.45 «За гранью» /стерео/ (16+).  
18.50 «ДНК» /стерео/ (16+).  
20.00 Сегодня.  
21.00 Премьера. Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+).  
23.00 Боевик «ПЁС» /стерео/ (16+).  
0.00 Сегодня.  
0.30 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
4.25 Сериал «СТРАХОВЩИКИ» (16+)

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.  
7.05 Субтитры. «Три коночки» (0+). Мультсериал.  
7.30 «Сказки Шрэкова болота» (6+). Мультсериал.  
8.00 «Том и Джерри» (0+). Мультсериал.  
9.40 Субтитры. «КЕЙТ И ЛЕО» (12+). Романтическая комедия.  
12.05 Субтитры. «СЕСТРЫ». (16+). Комедийный сериал.  
21.00 Субтитры. «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» (16+). Приключенческий фильм. 23.20 Субтитры. «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+). Боевик.  
1.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+).  
2.35 Субтитры. «КЕЙТ И ЛЕО» (12+). Романтическая комедия.  
4.20 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал.  
6.20 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.  
6.30 «Мультфильмы» (0+).  
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.  
10.00 «Звезды в Африке» (16+). Развлекательное шоу.  
11.30 «Золото Геленджика» (16+). Программа.  
12.30 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.  
16.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.  
19.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ» (16+). Комедия.  
21.00 «СЕМЬЯ» (16+). Комедийный сериал.  
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.  
23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.  
0.00 «СОВМЕСТНАЯ ПОЕЗДКА» (18+). Комедийный боевик.  
1.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» (16+). Комедия.  
3.45 «Такое кино!» (16+). Программа.  
4.10 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.  
4.55 «Comedy Баттл. Суперсезон» (16+). Юмористическая программа.  
5.40 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая программа.  
6.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.  
7.20 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.



## ВТОРНИК, 26 АПРЕЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
08:30 «Михаил Казиник. Обнимаю вас музыкой» (12+).  
09:00 «Нелёгкий лёгкий жанр. Интервью» (16+).  
10:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
11:00 «Назаре» т/с, (16+).  
12:00 «Отели секретов» т/с, (16+).  
13:00 «Нелёгкий лёгкий жанр. Интервью» (16+).  
13:30 «9 этаж» (12+).  
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
14:00 «НЛП: нестандартно и легко о психологии. Дети» (16+).  
15:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
16:00 «Назаре» т/с, (16+).  
17:00 «Нелёгкий лёгкий жанр. Интервью» (16+).  
18:00 «Личный тренер» (16+).  
18:30 «BRICСтервью» (16+).  
19:00 «Назаре» т/с, (16+).  
20:00 «Нелёгкий лёгкий жанр. Интервью» (16+).  
20:30 «9 этаж» (12+).  
20:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
21:00 «Отели секретов» т/с, (16+).  
23:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
00:00 «Нелёгкий лёгкий жанр. Интервью» (16+).  
01:00 «Двое и одна» х/ф, (16+).  
02:30 «Сад поэтов» (16+).  
03:00 «Личный тренер» (16+).  
03:30 «BRICСтервью» (16+).  
04:00 «Нелёгкий лёгкий жанр. Интервью» (16+).  
05:00 «НЛП. Дети» (16+).  
06:00 «Личный тренер» (16+).  
06:30 «BRICСтервью» (16+).  
07:00 «Нелёгкий лёгкий жанр. Интервью» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 Премьера. «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.30 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.20 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
20.00 Новости (с субтитрами)  
20.15 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 Премьера сезона. «Начальник разведки». Многосерийный фильм (16+)  
23.00 «Большая игра» (16+)  
0.00 «АнтиФейк» (16+)  
0.40 Информационный канал (16+)  
3.00 Новости  
3.05 Информационный канал (16+)

05:00 «Утро России».  
08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:35 «Утро России-Иркутск».  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
11:00 ВЕСТИ.  
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
14:00 ВЕСТИ.  
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+]  
17:00 ВЕСТИ.  
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
20:00 ВЕСТИ.  
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА. Юлия Хлынина, Александр Балугев, Агриппина Стеклова, Алексей Агранович, Виктор Раков и Кирилл Кузнецов в телесериале «Елизавета». [16+]  
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
01:00 Ольга Будина в телесериале «Земский доктор».  
02:45 Владимир Колганов, Родион Галюченко, Виктория Адельфина и Леонид Громов в телесериале «Отец Матвей». [12+]

6.20 «ЦЕПЬ». Телесериал 16+.  
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.  
10.00 Новости дня. 16+.  
10.25 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Художественный фильм 12+.  
12.20 «Открытый эфир». Ток-шоу. Премьера! 16+.  
14.00 Новости дня. 16+.  
14.25 «Крылья армии». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
19.45 «Специальный репортаж». 16+.  
20.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
21.40 «Война миров». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
22.25 «Улика из прошлого». 16+.  
23.15 Новости дня. 16+.  
23.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.  
23.55 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+.  
0.40 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». Художественный фильм 16+.  
1.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Художественный фильм 12+.  
3.30 «ЗАВТРАК С ВИДОМ НА ЭЛЬБРУС». Художественный фильм 16+.  
4.45 «Сделано в СССР». Документальный сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
4.55 «ЦЕПЬ». Телесериал 16+.

6.00 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» /стерео/ (16+).  
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
9.00 Сегодня.  
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).  
11.00 Сегодня.  
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).  
14.00 Сегодня.  
14.25 Чрезвычайное происшествие.  
15.00 «Место встречи» /стерео/ (16+).  
17.00 Сегодня.  
17.45 «За гранью» /стерео/ (16+).  
18.50 «ДНК» /стерео/ (16+).  
20.00 Сегодня.  
21.00 Премьера. Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+).  
23.00 Боевик «ПЁС» /стерео/ (16+).  
0.00 Сегодня.  
0.30 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
4.15 Их нравы (0+).  
4.30 Сериал «СТРАХОВЩИКИ» (16+)

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.  
7.05 Субтитры. «Три коночки» (0+). Мультсериал.  
7.25 «Забавные истории» (6+). Мультсериал.  
7.40 «Монстры против овощей» (6+). Мультфильм.  
8.00 «Том и Джерри» (0+). Мультсериал.  
9.00 «СЕСТРЫ». (16+). Комедийный сериал.  
10.00 «ГРАНД». (16+). Комедийный сериал.  
15.35 Субтитры. «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА» (12+).  
17.25 «РАПУНЦЕЛЬ. ЗАПУТАННАЯ ИСТОРИЯ» (12+). Полнометражный анимационный фильм. 19.30 «СЕСТРЫ». (16+). Комедийный сериал.  
21.00 Субтитры. «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР» (16+). Фантастический боевик.  
23.20 Субтитры. «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (16+). Фантастический боевик.  
1.35 Субтитры. «ХЕЛЛБой-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ» (16+). Фэнтези.  
3.30 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал.  
6.20 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.  
6.30 «Мультфильмы» (0+).  
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.  
8.30 «Бузова на кухне» (16+). Программа.  
9.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.  
10.00 «Золото Геленджика» (16+). Программа.  
11.00 «Золото Геленджика» (16+). Программа.  
12.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.  
16.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.  
19.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ» (16+). Комедия.  
21.00 «СЕМЬЯ» (16+). Комедийный сериал.  
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.  
23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.  
0.00 «МИССИЯ В МАЙАМИ» (16+). Комедийный боевик  
2.10 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ» (18+). Комедия.  
3.35 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.  
5.10 «Comedy Баттл. Суперсезон» (16+). Юмористическая программа.  
5.55 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая программа.  
6.45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.  
7.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.





## СРЕДА, 27 АПРЕЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
08:30 «Михаил Казиник. Обнимаю вас музыкой» (12+).  
09:00 «Дневники матери» (16+).  
10:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
11:00 «Наzare» т/с, (16+).  
12:00 «Отель секретов» т/с, (16+).  
13:00 «Дневники матери» (16+).  
13:30 «9 этаж» (12+).  
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).  
14:00 «НЛП» (16+).  
15:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
16:00 «Наzare» т/с, (16+).  
17:00 «Дневники матери» (16+).  
18:00 «Личный тренер» (16+).  
18:30 «BRICСтервью» (16+).  
19:00 «Наzare» т/с, (16+).  
20:00 «Дневники матери» (16+).  
20:30 «9 этаж» (12+).  
20:50 «Соцконтракт – гарант успеха» (12+).  
21:00 «Отель секретов» (16+).  
23:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
00:00 «Дневники матери» (16+).  
01:00 «Проект 123/19» (16+).  
02:30 «Сад поэтов» (16+).  
03:00 «Личный тренер» (16+).  
03:30 «BRICСтервью» (16+).  
04:00 «Дневники матери» (16+).  
05:00 «НЛП» (16+).  
06:00 «Личный тренер» (16+).  
06:30 «BRICСтервью» (16+).  
07:00 «Дневники матери» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 Премьера. «Анти-Фейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.30 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.20 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
20.00 Новости (с субтитрами)  
20.15 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 Премьера сезона. «Начальник разведки». Многосерийный фильм (16+)  
23.00 «Большая игра» (16+)  
0.00 «АнтиФейк» (16+)  
0.40 Информационный канал (16+)  
3.00 Новости  
3.05 Информационный канал (16+)

05:00 «Утро России».  
08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:35 «Утро России-Иркутск».  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
11:00 ВЕСТИ.  
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
14:00 ВЕСТИ.  
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+]  
17:00 ВЕСТИ.  
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
20:00 ВЕСТИ.  
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА. Юлия Хлынина, Александр Балугев, Агриппина Стеклова, Алексей Агранович, Виктор Рак и Кирилл Кузнецов в телесериале «Елизавета». [16+]  
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
01:00 Ольга Будина в телесериале «Земский доктор».  
02:45 Владимир Колганов, Родион Галюченко, Виктория Адельфина и Леонид Громов в телесериале «Отец Матвей». [12+

6.20 «ЦЕПЬ». Телесериал 16+.  
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.  
10.00 Новости дня. 16+ .  
10.15 «Специальный репортаж». 16+.  
10.35 «ПЕТРОВКА, 38». Художественный фильм 12+.  
12.20 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
14.00 Новости дня. 16+ .  
14.40 «Крылья армии. Документальный сериал.. 16+.  
15.40 «НЕМЕЦ». Телесериал 16+.  
19.00 Военные новости. 16+.  
19.10 «Легенды госбезопасности». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
19.45 «Специальный репортаж». 16+.  
20.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
21.40 «Война миров». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
22.25 «Секретные материалы». Документальный сериал. 16+.  
23.15 Новости дня. 16+.  
23.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. Премьера. 12+.  
23.55 «Главный день». 16+.  
0.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». Художественный фильм 12+.  
2.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
3.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». Художественный фильм 12+ (Со скрытыми субтитрами).  
5.00 «НЕМЕЦ». Телесериал 16+.

6.00 Сериал «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» /стерео/ (16+).  
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
9.00 Сегодня.  
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).  
11.00 Сегодня.  
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).  
14.00 Сегодня.  
14.25 Чрезвычайное происшествие.  
15.00 «Место встречи» /стерео/ (16+).  
17.00 Сегодня.  
17.45 «За гранью» /стерео/ (16+).  
18.50 «ДНК» /стерео/ (16+).  
20.00 Сегодня.  
21.00 Премьера. Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+).  
23.00 Боевик «ПЁС» /стерео/ (16+).  
0.00 Сегодня.  
0.30 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
4.25 Сериал «СТРАХОВЩИКИ» (16+)

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.  
7.05 «Три кота» (0+). Мультсериал.  
7.35 «Страстный Мадагаскар» (6+). Мультфильм.  
8.00 «Том и Джерри» (0+). Мультсериал.  
9.00 «СЁСТРЫ». (16+). Комедийный сериал.  
10.00 «ГРАНД» (16+). Комедийный сериал.  
14.35 Субтитры. «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (16+). Фантастический боевик.  
16.55 Субтитры. «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР» (16+). Фантастический боевик.  
19.30 «СЁСТРЫ». (16+). Комедийный сериал.  
21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ» (12+). Мистический боевик.  
22.45 Субтитры. «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» (12+). Боевик.  
1.00 Субтитры. «ТРИ ИК-СА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (16+). Боевик  
2.50 Субтитры. «ПРОФЕСИОНАЛ» (16+). Боевик.  
4.35 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал.  
6.30 «Мультфильмы» (0+).  
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.  
9.30 «Битва пикников» (16+). Программа.  
10.00 «Золото Геленджика» (16+). Программа.  
12.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.  
16.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.  
19.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ» (16+). Комедия.  
21.00 «СЕМЬЯ» (16+). Комедийный сериал.  
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.  
23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.  
0.00 «СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ» (16+). Комедийные ужасы  
1.50 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА» (18+). Комедийная мелодрама.  
3.40 «Импровизация» (16+).  
4.30 «Comedy Баттл. Суперсезон» (16+). Юмористическая программа.  
5.15 «Открытый микрофон». «Финал» (16+). Юмористическая программа.  
6.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.



## ЧЕТВЕРГ, 28 АПРЕЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).  
08:20 «Соцконтракт – гарант успеха» (12+).  
08:30 «Михаил Казиник. Обнимаю вас музыкой» (12+).  
09:00 «Арт-детективы» (16+).  
10:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
11:00 «Наzare» т/с, (16+).  
12:00 «Отель секретов» т/с, (16+).  
13:00 «Арт-детективы» (16+).  
13:30 «9 этаж» (12+).  
13:50 «Соцконтракт – гарант успеха» (12+).  
14:00 «Я вас услышал» (16+).  
15:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
16:00 «Наzare» т/с, (16+).  
17:00 «Арт-детективы» (16+).  
18:00 «Времена года. Китай» (д/ф) (16+).  
18:25 «BRICСтервью» (16+).  
19:00 «Наzare» т/с, (16+).  
20:00 «Арт-детективы» (16+).  
20:30 «9 этаж» (12+).  
20:50 «Росток» (6+).  
21:00 «Отель секретов» т/с, (16+).  
23:00 «Лето волков» т/с, (16+).  
00:00 «Арт-детективы» (16+).  
01:00 «Проект 123/19» (16+).  
02:30 «Сад поэтов» (16+).  
03:00 «Времена года. Китай» (д/ф) (16+).  
03:25 «BRICСтервью» (16+).  
04:00 «Арт-детективы» (16+).  
05:00 «Я вас услышал» (16+).  
06:00 «Времена года. Китай» (д/ф) (16+).  
06:25 «BRICСтервью» (16+).  
07:00 «Арт-детективы» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 Премьера. «Анти-Фейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.30 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости  
14.20 Информационный канал (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
20.00 Новости (с субтитрами)  
20.15 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 Премьера сезона. «Начальник разведки». Многосерийный фильм (16+)  
23.00 «Большая игра» (16+)  
0.00 «АнтиФейк» (16+)  
0.40 Информационный канал (16+)  
3.00 Новости  
3.05 Информационный канал (16+)

05:00 «Утро России».  
08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
09:35 «Утро России-Иркутск».  
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]  
11:00 ВЕСТИ.  
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
14:00 ВЕСТИ.  
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+]  
17:00 ВЕСТИ.  
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]  
20:00 ВЕСТИ.  
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА. Юлия Хлынина, Александр Балугев, Агриппина Стеклова, Алексей Агранович, Виктор Рак и Кирилл Кузнецов в телесериале «Елизавета». [16+]  
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]  
01:00 Ольга Будина в телесериале «Земский доктор».  
02:45 Владимир Колганов, Родион Галюченко, Виктория Адельфина и Леонид Громов в телесериале «Отец Матвей». [12+

6.25 «НЕМЕЦ». Телесериал 16+.  
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.  
10.00 Новости дня. 16+ .  
10.15 «Специальный репортаж». 16+.  
10.35 «ОГАРЕВА, 6». Художественный фильм 12+.  
12.20 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
14.00 Новости дня. 16+ .  
14.40 «Крылья армии. Документальный сериал. 16+.  
15.40 «НЕМЕЦ». Телесериал 16+.  
19.00 Военные новости. 16+.  
19.10 «Легенды госбезопасности». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
19.45 «Специальный репортаж». 16+.  
20.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.  
21.40 «Война миров». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).  
22.25 «Код доступа». 12+.  
23.15 Новости дня. 16+.  
23.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.  
23.55 «Легенды кино». 12+.  
0.40 «ПЕТРОВКА, 38». Художественный фильм 12+.  
2.05 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». Художественный фильм 12+.  
3.40 «ПАЛАТА №6». Художественный фильм. 16+.  
5.10 «НЕМЕЦ». Телесериал. 16+.

6.00 Сериал «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» /стерео/ (16+).  
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
9.00 Сегодня.  
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).  
11.00 Сегодня.  
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).  
14.00 Сегодня.  
14.25 Чрезвычайное происшествие.  
15.00 «Место встречи» /стерео/ (16+).  
17.00 Сегодня.  
17.45 «За гранью» /стерео/ (16+).  
18.50 «ДНК» /стерео/ (16+).  
20.00 Сегодня.  
21.00 Премьера. Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+).  
23.00 Боевик «ПЁС» /стерео/ (16+).  
0.00 Сегодня.  
0.30 «ЧП. Расследование» /стерео/ (16+).  
1.00 «Поздняков» /стерео/ (16+).  
1.10 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ (12+).  
2.05 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).  
3.50 «Таинственная Россия» (16+).  
4.30 Сериал «СТРАХОВЩИКИ» (16+)

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.  
7.05 «Три кота» (0+). Мультсериал.  
7.35 Субтитры. «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны» (6+). Мультсериал.  
8.00 «Том и Джерри» (0+). Мультсериал.  
9.00 «СЁСТРЫ» (16+). Комедийный сериал.  
10.00 «ГРАНД». (16+). Комедийный сериал.  
14.35 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ» (16+). Фантастический боевик.  
17.00 Субтитры. «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» (12+). Боевик.  
19.30 «СЁСТРЫ». (16+). Комедийный сериал.  
21.00 Субтитры. «ХЭНКОВ» (16+). Фэнтези.  
22.45 Субтитры. «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ» (16+). Боевик.  
1.35 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ» (16+). Фантастический боевик.  
3.35 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал.  
6.20 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.  
6.30 «Мультфильмы» (0+).  
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.  
9.30 «Перезагрузка» (16+). Программа.  
10.00 «Золото Геленджика» (16+). Программа.  
12.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.  
16.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.  
21.00 «СЕМЬЯ» (16+). Комедийный сериал.  
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.  
23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.  
0.00 «СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ДНЯ СМЕРТИ» (18+). Комедийные ужасы  
2.00 «ХОРОШИЕ МАЛЬЧИКИ» (18+). Приключенческая комедия  
3.20 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.  
4.05 «Comedy Баттл. Суперсезон» (16+). Юмористическая программа.  
4.55 «Открытый микрофон. Дайджест» (16+). Юмористическая программа.  
6.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.





## ПЯТНИЦА, 29 АПРЕЛЯ

<p>08:00 «9 этаж» (12+). 08:20 «Росток» (6+). 08:30 «Михаил Казиник. Обнимаю вас музыкой» (12+). 09:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+). 10:00 «Лето волков» т/с, (16+). 11:00 «Назар» т/с, (16+). 12:00 «Отель секретов» т/с, (16+). 13:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+). 13:30 «9 этаж» (12+). 13:50 «Росток» (6+). 14:00 «Я вас услышал» (16+). 15:00 «Лето волков» т/с, (16+). 16:00 «Назар» т/с, (16+). 17:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+). 18:00 «Чек-лист» (16+). 18:40 «BRICСтервью» (16+). 19:00 «Назар» т/с, (16+). 20:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+). 20:30 «9 этаж» (12+). 20:50 К Дню пожарной охраны России. «Есть такая профессия» (12+). 21:00 «Отель секретов» т/с, (16+). 23:00 «Лето волков» т/с, (16+). 00:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+). 01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+). 03:00 «Чек-лист» (16+). 03:40 «BRICСтервью» (16+). 04:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+). 05:00 «Я вас услышал» (16+). 06:00 «Чек-лист» (16+). 06:40 «BRICСтервью» (16+). 07:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+).</p>	<p>5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00 Новости 9.05 Премьера. «Анти-Фейк» (16+) 9.45 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 14.00 Новости 14.20 Информационный канал (16+) 17.00 Новости (с субтитрами) 17.15 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+) 19.40 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 22.00 «По законам военного времени. Победа!» (16+) 23.00 Документальный фильм «Дэниел Дэй-Льюис. Наследник» (18+) 0.00 «Информационный канал» (16+) 3.00 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал (0+) 5.10 «Информационный канал» (16+)</p>	<p>05:00 «Утро России». 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ-СИБИРЬ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:35 «Утро России-Иркутск». 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+] 17:00 ВЕСТИ. 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+] 00:00 Елена Лядова, Ярослав Жалнин, Дмитрий Миллер, Маргарита Шубина, Дмитрий Марьянов, Александр Мохов, Илья Соколовский, Олег Алмазов и Анна Уколова в фильме «Когда зацветёт багульник». [16+] 03:25 Владимир Колганов, Родион Галюченко, Виктория Адельфина и Леонид Громов в телесериале «Отец Матвей». [12+]</p>	<p>6.30 «НЕМЕЦ». Телесериал 16+. 8.05 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». Художественный фильм 12+. 10.00 Новости дня. 16+ . 10.20 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». Художественный фильм 12+. 10.45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». Художественный фильм 16+. 12.20 «СЛЕПОЙ-2». Телесериал 16+. 14.00 Новости дня. 16+ . 14.25 «СЛЕПОЙ-2». Телесериал 16+. 19.00 Военные новости. 16+. 19.05 «СЛЕПОЙ-2». Телесериал 16+. 19.55 «Легенды госбезопасности». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами). 20.35 «ОГАРЕВА, 6». Художественный фильм 12+. 22.15 «Здравствуйте, товарищи!» 16+. 23.15 Новости дня. 16+. 23.30 «22 МИНУТЫ». Художественный фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами). 0.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». Художественный фильм 16+. 2.05 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Художественный фильм 12+. 4.20 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». Художественный фильм 12+. 5.50 «БЛИЗНЕЦЫ». Художественный фильм 6+.</p>	<p>6.00 Сериал «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» /стерео/ (16+). 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+). 9.00 Сегодня. 9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+). 11.00 Сегодня. 11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Место встречи» /стерео/ (16+). 17.00 Сегодня. 17.45 «ДНК» /стерео/ (16+). 20.00 Сегодня. 21.00 «Жди меня» /стерео/ (12+). 21.50 «Страна талантов» /стерео/ (12+). 0.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым /стерео/ (16+). 1.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» /стерео/ (12+). 2.20 Квартирный вопрос /стерео/ (0+). 3.15 Их нравы (0+). 3.45 Сериал «СТРАХОВЩИКИ» (16+)</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.05 «Три кота» (0+). Мультсериал. 7.35 Субтитры. «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны» (6+). Мультсериал. 8.00 «Том и Джерри» (0+). Мультсериал. 9.00 «СЕСТРЫ». (16+). Комедийный сериал. 10.00 Субтитры. «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА» (12+). Фэнтези. 11.55 Субтитры. «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (16+). Боевик. 13.55 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+). 14.35 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» (16+). 22.00 Субтитры. «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+). Фантастическая комедия. 0.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ» (12+). Мистический боевик. 1.55 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН» (16+). Приключенческий боевик. 3.35 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал. 6.15 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу. 6.30 «Мультфильмы» (0+). 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 15.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» (16+). Фантастика/боевик 17.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (12+). Фантастика/боевик. 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 22.00 «Комеди Клаб» (16+). Юмористическая программа. 23.00 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая программа. 0.00 «Импровизация. Команды» (18+). Программа. 1.00 «Такое кино!» (16+). Программа. 1.30 «Холостяк-9» (18+). Развлекательное шоу. 2.40 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа. 4.15 «Comedy Баттл. Суперсезон» (16+). Юмористическая программа. 5.05 «Открытый микрофон. Дайджест» (16+). Юмористическая программа. 6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.</p>
--	---	--	--	---	---	--



## СУББОТА, 30 АПРЕЛЯ

<p>08:00 «Мама в деле» (16+). 09:00 «Одеть надежду» (16+). 10:00 «Лето волков» (т/с, Россия, 2011 г.), 6 серия (16+). 11:00 «Назар» т/с, (16+). 12:00 «Отель секретов» т/с, (16+). 13:00 «Мама в деле» (16+). 14:00 «НЛП: нестандартно и легко о психологии. Дети» (16+). 15:00 «Лето волков» т/с, (16+). 16:00 «Назар» т/с, (16+). 17:00 «Мама в деле» (16+). 18:00 «Одеть надежду» (16+). 19:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+). 19:30 «Кадры» (12+). 20:00 «Мама в деле» (16+). 21:00 «Отель секретов» т/с, (16+). 22:00 «Принцесса де Монпансье» х/ф, (16+). 00:30 «Мама в деле» (16+). 01:00 «Нелегкий легкий жанр» (16+). 03:00 «Принцесса де Монпансье» х/ф, (16+). 05:30 «Нелегкий легкий жанр» (16+). 07:30 «Мама в деле» (16+).</p>	<p>6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 9.00 «Умницы и умники» (12+) 9.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00 Новости 10.15 Премьера. Специальный репортаж (16+) 10.55 «Юстас - Алексу». Тот самый Алекс» (16+) 12.00 Новости 12.15 Фильм «Статский советник» (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Статский советник» (16+) 16.25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.15 «По законам военного времени. Победа!» (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал (0+) 23.35 Премьера. Джуд Лоу в фильме «Гнездо» (18+) 1.30 «Наедине со всеми» (16+) 3.40 «Россия от края до края» (12+)</p>	<p>05:00 «Утро России. Суббота». 08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 08:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА. 08:35 «По секрету всему свету». 09:00 «Формула еды».[12+] 09:25 «Пятеро на одного». 10:10 «Сто к одному». Телеигра. 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «Доктор Мясников». Медицинская программа.[12+] 12:35 Ирина Пегова, Владимир Епифанцев, Александр Макогон и Наталья Гудкова в фильме «Акушерка». [16+] 17:00 ВЕСТИ. 18:00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:00 Анна Миклош, Андрей Чернышов, Дмитрий Ульянов, Ксения Лукьянчикова и Константин Стрельников в фильме «Жизнь прекрасна». [12+] 01:40 Вероника Пляшквич, Валерия Бурдуца и Алла Юганова в фильме «Женщины». [12+]</p>	<p>7.10 «ИВАН ДА МАРЬЯ». Художественный фильм 6+. 9.00 Новости дня. 16+. 9.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Художественный фильм 12+. 10.40 «Война миров». Документальный сериал. 16+. 11.25 «Улика из прошлого». 16+ (Со скрытыми субтитрами). 12.05 «Загадки века. Документальный сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 12.50 «Не факт!». 12+. 13.20 «СССР. Знак качества» 12+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.15 «Легенды музыки». Премьера! 12+. 14.40 «Круиз-контроль». 12+. 15.15 «Морской бой». Премьера! 6+. 16.15 «Легенды кино». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 17.05 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 17.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Телесериал 12+. 19.00 Новости дня. 16+. 19.15 «Задело!» Информационно-аналитическая программа. 16+. 19.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Телесериал 12+. 23.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2022». 6+. 0.50 «Десять фотографий». 12+. 1.35 «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». Художественный фильм 12+. 3.00 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». Художественный фильм 16+. 4.15 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». Художественный фильм 12+. 6.00 Алексей Леонов. Документальный фильм. 12+.</p>	<p>6.10 Сериал «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» /стерео/ (16+). 6.50 Сергей Горобченко, Андрей Зибров и Анна Миклош в фильме «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» (16+). 8.20 Смотр /стерео/ (0+). 9.00 Сегодня. 9.20 «Поедем, поедим!» /стерео/ (0+). 10.20 Едим дома /стерео/ (0+). 11.00 Сегодня. 11.20 Главная дорога /стерео/ (16+). 12.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым» /стерео/ (12+). 13.00 Квартирный вопрос /стерео/ (0+). 14.05 «Однажды...» /стерео/ (16+). 15.00 Своя игра /стерео/ (0+). 16.00 «Отрицатели болезней». Научное расследование Сергея Малозёмова /стерео/ (12+). 17.00 Сегодня. 17.20 Следствие вели... /стерео/ (16+). 19.00 «По следу монстра» /стерео/ (16+). 20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым. 21.15 «Маска». Специальный выпуск. «Филипп Киркоров. 55!» /стерео/ (12+). 0.00 Премьера. «Скажи им, кто я». К юбилею Филиппа Киркорова /стерео/ (16+). 1.40 «Филипп Киркоров. Последний концерт в Олимпийском #ЦветНастроения» /стерео/ (12+). 3.45 «Дачный ответ» /стерео/ (0+). 4.40 Сериал «СТРАХОВЩИКИ» (16+)</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.05 «Фиксики» (0+). Мультсериал. 7.25 «Мультфильмы» (0+). 7.45 «Три кота» (0+). Мультсериал. 8.30 «Том и Джерри» (0+). Мультсериал. 9.00 Субтитры. «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+). Мультсериал. Премьера. 9.25 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» (16+). 10.00 «Просто кухня». (12+). Кулинарное шоу. 10.30 «Просто кухня» (12+). Кулинарное шоу. Премьера. 11.00 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» (16+). 11.25 Субтитры. «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ» (16+). Боевик. 14.15 Субтитры. «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ» (16+). Фэнтезийный боевик. 16.05 Субтитры. «АКВАМЕН» (12+). Фантастический боевик. 18.45 Субтитры. «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 22.00 Субтитры. «ВЕДЬМИНА ГОРА» (12+). Приключенческий фильм. 23.55 Субтитры. «ХЭНКОК» (16+). Фэнтези. 1.35 «ЗАКОН НОЧИ» (18+). Криминальная драма. 3.40 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал. 6.25 «Мультфильмы» (0+). 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 10.00 «Бузова на кухне» (16+). Программа. 10.30 «Битва пикников» (16+). Программа. 11.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 12.00 «СЕМЬЯ» (16+). Комедийный сериал. 22.00 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательное шоу. 0.00 «Холостяк-9» (18+). Развлекательное шоу. 1.30 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» (18+). Фантастический триллер. 3.25 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа. 4.10 «Comedy Баттл. Суперсезон» (16+). Юмористическая программа. 5.00 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая программа. 6.35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 7.25 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.</p>
---	--	---	---	---	---	---

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.





## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 МАЯ

08:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).	6.00 Новости 6.10 «Россия от края до края» (12+) 6.45 «Хиромант. Линии судьбы». Многосерийный фильм (16+) 8.25 «Часовой» (12+) 8.55 «Здоровье» (16+) 10.00 Новости 10.15 К 70-летию Владислава Третьяка. «Легенда номер 20» (12+) 11.10 Премьера. «АнтиФейк» (16+) 12.00 Новости 12.15 Фильм «Верные друзья» (0+) 14.10 «Крым. Небо Родины» (12+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Крым. Небо Родины» (12+) 16.05 «Оранжевые дети Третьего рейха» (16+) 17.00 «По законам военного времени. Победа!» (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «По законам военного времени. Победа!» (16+) 21.00 «Время» 22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. Финал (16+) 23.50 Пирс Броснан, Юэн МакГрегор в фильме Романа Полански «Призрак» (16+) 2.05 К 95-летию со дня рождения Евгения Моргунова. «Это вам не лезгинка...» (12+) 2.55 «Наедине со всеми» (16+) 5.10 «Россия от края до края» (12+)	04:50 «Она сбила лётчика». [12+] 08:00 «Карнавальная ночь». 09:30 «Утренняя почта с Николаем Басковым». 10:10 «Сто к одному». Телеигра. 11:00 ВЕСТИ. 12:15 ПРЕМЬЕРА. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. [16+] 14:00 ВЕСТИ. 15:15 «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». 17:00 ВЕСТИ. 18:00 ПРЕМЬЕРА. «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+] 20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ. 22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН. 22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+] 01:30 Ирина Таранник, Артём Ткаченко и Данила Дунаев в фильме «Майский дождь». [12+] 03:05 Людмила Гурченко, Игорь Ильинский, Юрий Белов и Сергей Филиппов в музыкальной комедии Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь».	7.00 «Оружие Победы». Документальный сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 7.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Художественный фильм 12+. 8.30 «22 МИНУТЫ». Художественный фильм 16+ (Со скрытыми субтитрами). 10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 16+. 10.25 «Служу России». 12+. 10.55 «Военная приемка». 12+. 11.40 «Секретные материалы». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами). 12.30 «Код доступа». «Джеймс Бонд. Не в кино, а в политике». 12+. 13.10 «Легенды армии. 12+» 13.55 «Главный день». 16+ (Со скрытыми субтитрами). 14.35 «Специальный репортаж». 16+. 14.55 «Оружие Победы». Документальный сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 15.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Телесериал 16+ (Со скрытыми субтитрами). 19.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+. 21.00 «СССР. Знак качества». 12+ (Со скрытыми субтитрами). 0.00 «Фетисов». Ток-шоу. Премьера! 12+. 0.45 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». Художественный фильм 12+. 3.35 «Освобождение». Документальный фильм. 16+. 4.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». Телесериал 16+ (Со скрытыми субтитрами).	6.10 Егор Пазенко, Константин Соловьев, Роман Агеев и Сергей Воробьев в остросюжетном фильме «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ» (16+). 7.45 «Центральное телевидение» /стерео/ (16+). 9.00 Сегодня. 9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу /стерео/ (12+). 11.00 Сегодня. 11.20 «Первая передача» /стерео/ (16+). 12.00 «Чудо техники» /стерео/ (12+). 13.00 «Дачный ответ» /стерео/ (0+). 14.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ (16+). 15.00 Своя игра /стерео/ (0+). 16.00 Следствие вели... /стерео/ (16+). 17.00 Сегодня. 17.20 Следствие вели... /стерео/ (16+). 20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой. 21.40 «Маска». Финал /стерео/ (12+). 1.20 Премьера. Фильм «БИТВА» /стерео/ (6+). 2.45 Их нравы (0+). 3.25 Сериал «СТРАХОВЩИКИ» (16+)	7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.05 «Фиксики» (0+). Мультсериал. 7.25 «Мультфильмы» (0+). 7.45 «Три кота» (0+). Мультсериал. 8.30 Субтитры. «Царевны» (0+). Мультсериал. 8.55 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» (16+). 9.20 Субтитры. «СТЮАРТ ЛИТТЛ» (0+). Комедия. 10.55 Субтитры. «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» (12+). Комедия. 12.55 Субтитры. «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+). Фантастическая комедия. 15.05 Субтитры. «ВЕДЬМИНА ГОРА» (12+). Приключенческий фильм. 17.00 Субтитры. «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 20.10 «ДУША» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 22.00 Субтитры. «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ» (16+). Детективная драма 0.05 Субтитры. «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» (16+). Приключенческий фильм. 2.30 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН» (16+). Приключенческий боевик. 4.05 Субтитры. «ВОРОНИНЫ» (16+). Комедийный сериал. 6.25 «Мультфильмы» (0+). 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 10.00 «Перезагрузка» (16+). Программа. 10.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 14.05 «ХОЛОП» (12+) Комедия. 16.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» (16+). Приключенческая комедия. 18.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД» (16+). Комедия. 20.00 «Звезды в Африке» (16+). Развлекательное шоу. 21.30 «АФЕРА» (18+). Комедия. 0.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 1.00 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательное шоу. 2.45 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа. 4.20 «Comedy Баттл. Суперсезон» (16+). Юмористическая программа. 5.05 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая программа. 6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
---------------------------------	--	--	---	---	--	---

\* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

## Здоровый сон

**Сон – это крайне важное состояние организма. Он занимает треть жизни. Если человек проживёт 90 лет, то 30 лет жизни он проспит. На протяжении всей истории учёные (неврологи, психологи, даже антропологи и социологи) изучают это состояние. Каждый день человек должен спать, иначе его состояние ухудшается. Всем интересно, сколько нужно спать? Как сон влияет на организм?**

Нехватка сна приводит к ухудшению когнитивных способностей. Если человек будет на протяжении двух недель спать по четыре часа, то эффект станет равносителен двухдневной бессоннице. Даже если человек будет спать по шесть часов две недели, результат будет таков же. То есть нет разницы, сколько спать, если спать мало. Возможно, вы замечали, что короткий сон приводит к хорошему самочувствию, но у этого есть своя цена.

### Лишний час сна очень важен

Телеканал BBC и университет Суррея провели эксперимент. Испытуемых разделили на две группы: первая спала по шесть с половиной часов, а вторая – семь с половиной. Потом группы поменяли местами. Компьютерные тесты показали, что большинство из тех, кто спал меньше, с трудом справлялись с задачами на ловкость ума. Также учёные провели исследование крови, а именно генов. Оказалось, организм тех, кто спал меньше, начал думать, что пораился и стал испытывать стресс.

– Затронута около 500 генов. Когда испытываемые сокращали продолжительность сна до семи часов в сутки, гены, которые связаны с такими процессами, как воспаление, иммунный ответ и реакция на стресс, становились более активными. Команда также наблюдала увеличение активности генов, связанных с диабетом и риском развития рака, – рассказал доктор Симон Арчер.

### Биохимическая реакция

Откуда появляется желание сна? Роль аккумуляторов энергии в организме выполняют молекулы АТФ. Они расходуются в течение дня, пока мы двигаемся, думаем и дышим. После их распада образуется аденозин, который накапливается в мозге. Когда его количество становится достаточно большим, запускается реакция: нейроны становятся вялыми, появляется сонливость. Помимо этого с наступлением темноты, когда мы должны спать, в организме вырабатывается гормон мелатонин. Он ответственен за циркадные ритмы – внутреннее расписание нашего организма, которое работает постоянно. Благодаря циркадным ритмам меня-

ется температура тела в течение дня и многое другое.

После шести вечера вырабатывается мелатонин. Но если поздно вечером человек решает посмотреть в телефоне, то этот гормон не вырабатывается, ведь экраны излучают искусственный свет.

### Как мы мешаем себе жить

Все знают, что кофеин бодрит. Но отчего возникает такой эффект? Кофеин – очень хитрая молекула. Она похожа на аденозин и может вклиниваться на его место, тем самым мешая мозгу засыпать. При этом она не останавливает процесс замедления работы мозга. Можно сказать, собака на сене: место занимает, сама не работает и другим работать не даёт. Даже в чае и газированных напитках содержится кофеин. Половина потреблённого кофеина выводится через четыре – шесть часов. Значит, достаточно не пить кофе и чай за четыре часа до сна? Не совсем так. Часть вещества всё же останется в организме. Вот какие симптомы вызывает кофеин при длительном употреблении: бессонница, расстройство желудка, тошнота, нервность, учащённое сердцебиение, раздражительность, головная боль.

### Советы

1. Спать нужно минимум 7 часов.
2. Не стоит пить чай, кофе, газировку хотя бы за 4 часа до сна.



**3. Физическая активность благоприятно сказывается на здоровье и помогает лучше спать. Но заниматься спортом лучше не менее чем за 2 часа до сна.**

**4. Один из самых недооценённых советов – спать в более холодном помещении. Считается, что, чтобы запустить сон, температура тела должна упасть на градус – полтора, что делает сон особенно полезным во время болезни. В комнате должна быть температура около 19-21 градуса. Даже простое проветривание улучшает сон. Главное не переусердствовать.**

**5. Следующая рекомендация вытекает из предыдущей. Через ступни тепло из тела уходит быстрее всего, поэтому учёные рекоменду-**

**ют спать в носках в более холодных помещениях. Например, в самолётах рекомендуют носить компрессионные носки, т.к. улучшается кровоток. А в более тёплых помещениях сон в носках может быть вреден.**

**6. Отказаться от просмотра телевизора и телефона перед сном. Ведь искусственный свет поздно вечером пагубно влияет на выработку гормонов.**

### Закключение

Оказалось, что сон влияет на нашу жизнь сильнее, чем мы могли представить. Сон – это не роскошь, а необходимость.

«Сон – это золотая цепь, которая соединяет здоровье и наше тело воедино».

Томас Деккер

Подготовил Сергей Сибирцев. Фото из открытых источников.



# 9 полезных круп для здорового рациона

**В ежедневном меню правильного питания обязательно должны присутствовать крупы.**

Крупы делают питание сбалансированным, сытным и полноценным. Ведь в крупяных блюдах высоко содержание белка и медленных углеводов. Более того, каждое зернышко и ядрышко крупы содержит богатый комплекс питательных веществ, которые так важны для нормального функционирования организма. Давайте «отделим зёрна от зёрен» – разберемся, в чем особенности разных видов круп.

**Овсяная крупа** одна из самых полезных и питательных. В ней около 12 процентов белка, 65 процентов углеводов, почти в два раза больше ценных растительных жиров, чем в гречке – 5,8 процента, не говоря уже о витаминах и различных минеральных веществах. Овсянка содержит пищевые волокна – бета-глюканы, связывающие холестерин, микроэлементы: магний, фосфор, кальций, железо, натрий, цинк; витамины группы В, РР, Е; аминокислоты и антиоксиданты, повышающие сопротивляемость организма. Протеины, входящие в состав овсянки, способствуют развитию мышечной массы. Из овсяной крупы можно приготовить не только каши, но и кисели, овсяное печенье и котлеты и много других вкусных и полезных блюд.

**Перловая крупа** – это очищенные от цветочной плёнки и отшлифованные зерна отборного ячменя. Из ячменя вырабатывают два вида круп: перловую и ячневую.

Перловая крупа содержит 9,3 процента белка, 73,7 процента углеводов, 1,1 процента жира. В перловой крупе присутствует практически весь необходимый для человека набор полезных веществ: витамины группы В, А, РР, Е, макро- и микроэлементы, фосфор, железо, натрий,

калий, кальций, магний, марганец, медь. Надо отметить, что перловая крупа – лидер по количеству фосфора, в ней содержится также большое количество лизина. Эта аминокислота оказывает противовирусное действие, поддерживает жизненный тонус организма, участвует в выработке коллагена. Перловая крупа содержит большое количество клейковины (белкового вещества хлебных зёрен), которая необходима людям, страдающим болезнями желудочно-кишечного тракта. Перловая каша – традиционное блюдо русской кухни. Перловку используют для приготовления супов, рассыпчатых и вязких каш.

**Ячневую крупу** получают из дроблёного, но не шлифованного ячменя, поэтому клетчатки в ней больше, чем в перловой. Семена ячменя очень питательны, содержат белки, жиры, углеводы, ферменты, витамины В, D, Е, РР, минеральные вещества: кальций, магний, фосфор, железо. Ячневую крупу используют для гарниров, запеканок, вязких и жидких каш.

**Рис** – идеальный продукт, который служит отличным источником сложных углеводов и качественного белка. Среди круп рис занимает первое место по биологической ценности белка и содержанию высококачественного крахмала – 77,3 процента. К тому же в нем есть богатый набор витаминов: В1, В2, В6, РР, Е – и участвующая в кроветворении фолиевая кислота, которая является важным средством профилактики малокровия. Рис легко усваивается и является незаменимым продуктом для людей, страдающих болезнями пищеварительной системы, отлично сочетается с овощами, бобовыми и стручковыми культу-

рами. Более высокий процент питательных элементов впитывается организмом из пищи, в которой рис является одним из ингредиентов.

**Гречневая крупа** содержит в среднем 14 процентов белков, 67 процентов крахмала, более 3 процентов жиров, богата витаминами В1, В2, В6, Р, РР, минеральными веществами: фосфором, калием, марганцем, кальцием, железом, магнием. Гречневая крупа – лидер среди злаков по содержанию витаминов группы В, которые помогают бороться со стрессами и бессонницей. Гречневая каша – одна из самых полезных каш, имеет высокую питательную ценность, обладает антиоксидантными свойствами, способствует выведению из организма избыточного холестерина и ионов тяжелых металлов, снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

**Манную крупу** изготавливают из зерен пшеницы. Центральная часть зерна, его сердцевина, делится на мелкие частицы. В манной крупе много крахмала – 73 процента, белка – 11,3 процента, но почти нет клетчатки – 0,2 процента и жира – 0,7 процента. Манная крупа содержит витамины В1, В2, В6, Е, минеральные вещества – калий, кальций, натрий, магний, фосфор, железо. Процесс приготовления манной крупы значительно быстрее, чем других круп, поэтому манная каша сохраняет все полезные вещества. Манная крупа обладает высокой калорийностью и питательной ценностью, характеризуется высокой усвояемостью, поэтому рекомендуется диетологами при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в послеоперационный период.

Используется манная крупа для приготовления каш, запеканок, пудингов, котлет, биточков, а также десертов. Манная крупа популярна

в рационе детского питания, а также в ежедневном рационе взрослых.

**Пшённую крупу** получают из проса, она содержит около 12 процентов белка, 69,3 процента углеводов, 3,3 процента жиров, биологически активные аминокислоты и витамины В1, В2, В5, РР. Пшено является одним из основных поставщиков растительных белков и углеводов, содержит необходимые организму микроэлементы: железо, золото, фтор, магний, марганец, кремний, медь, кальций, калий и цинк. Пшено незаменимо в любом рационе, это доступный и традиционный продукт. Содержание клетчатки обеспечивает работу желудочно-кишечного тракта, очищает организм от шлаков, токсинов, снижает уровень холестерина в крови. Пшено используется для приготовления каш, фарша, запеканок, традиционных русских блюд с тыквой, печенью или яйцами.

**Пшеничная крупа** вырабатывается из твердых сортов пшеницы. В связи с тем, что стекловидность твердой пшеницы близка к 100 процентам, практически все частицы крупы одинаковы по консистенции и одновременно развариваются. Это уникальный источник энергии, продукт для тех, кто ведет активный образ жизни. Обладает высокой пищевой ценностью, используется для приготовления каш, супов, запеканок, биточков, котлет, пудингов. Имеет большое значение в детском и диетическом питании.

**Кукурузная крупа** – уникальный источник витаминов, микро- и макроэлементов. Ее зерна содержат соли калия, фосфор, магний, медь, витамины группы В, Е, каротин, ферменты, крахмал. Кукурузная каша считается одним из самых низкокалорийных продуктов, способных выводить из организма жиры. Эта крупа используется для приготовления каш и запеканок.

**Как правильно приготовить крупы?**

Для того чтобы каши из круп были вкусными, необходимо придерживаться некоторых основных правил. Крупу нужно тщательно перебрать и промыть водой. Рис, пшено и перловую крупу лучше мыть сначала теплой водой (40-50 °С), а затем горячей (60-70 °С), ячневую – только теплой. Крупы перед готовкой лучше замачивать на несколько часов или даже на ночь, чтобы сократить время приготовления каши. Чем меньше крупа подвергается тепловой обработке, тем больше полезных веществ в ней сохраняется.

Для приготовления рассыпчатой гречневой и пшённой каши крупу немного поджаривают, причем крупу лучше не варить, а залить кипятком примерно в равных пропорциях. В термосе такая каша будет готова уже через 30-40 минут. Если вы не придерживаетесь жёсткой диеты, воду можно заменить молоком.

Геркулесовые хлопья засыпают в кипящую жидкость и тщательно размешивают. Чтобы убрать чуть сыроватый привкус, можно добавить немного корицы, аниса, цедру лимона или апельсина.

Манная каша требует четкого соблюдения пропорций. На 500 мл молока берется 100-150 г манки. Как только молоко закипит, добавляют крупу, тщательно помешивая. Манную кашу варят не более 2 минут, затем плотно накрывают крышкой и дают настояться 10-15 минут для полного разбухания. У каши, приготовленной таким образом, формируется особый вкус и консистенция.

Кашу из кукурузы рекомендуют готовить непосредственно перед подачей на стол. Для более нежного вкуса добавляют немного сливочного масла

Роспотребнадзор

## О рекомендациях по питанию для людей старше 60 лет

**Управление Роспотребнадзора по Иркутской области напоминает, что питание является ведущим элементом для поддержки здоровья и продления жизни человека.**

Состояние здоровья в пожилом возрасте определяется многочисленными генетическими и внешними факторами, воздействующими на организм в течение всей жизни. Важно помнить, что к 60 годам организм человека претерпевает ряд существенных изменений:

- уменьшается интенсивность процессов обмена веществ;
- снижаются функциональные возможности ферментативных систем;
- ослабевает секреторная и моторная функции пищеварительного тракта;
- нарушается постоянство микробиота кишечника;
- снижаются защитно-адаптационные возможности организма;
- снижается толерантность к глюкозе и насыщенным жирным кислотам.

В силу этого питание лиц пожилого возраста должно быть, с одной стороны, ограниченным

по калорийности (в соответствии с реальными энергозатратами и низкой метаболической активностью), главным образом за счет животных жиров и простых сахаров; по количеству поваренной соли, а с другой стороны – полноценным по содержанию незаменимых аминокислот, полиненасыщенных жирных кислот, растительных жиров, пищевых волокон, витаминов, кальция, калия, магния, железа, цинка, хрома и других микронутриентов.

Средние значения энергетической ценности рациона для мужчин старше 60 лет – менее 2300 ккал, для женщин – менее 2000. Сбалансированность белков в целом должна соответствовать обычным требованиям (половина белка животного происхождения). Среди всех жиров растительные масла должны составлять не менее 50 процентов, с желательным увеличением в нём доли источников мононенасыщенных (на-

пример, оливковое масло). Углеводы должны быть представлены в основном полисахаридами (крахмал). Таким образом, будет формироваться направленность рациона в сторону уменьшения уровней холестерина и глюкозы (сахара). Количество пищевых волокон в рационе должно находиться на уровне 25-30 граммов в сутки. Этот уровень обеспечивается разнообразием овощей, зелени, фруктов, кулинарно обработанных в соответствии с функциональным состоянием желудочно-кишечного тракта.

Потребность в микронутриентах повышается как в силу снижения их биодоступности, так и в результате повышенного расхода в «адаптирующемся к старости» метаболизме. В пожилом возрасте особое внимание должно быть уделено бездефицитному поступлению витаминов-антиоксидантов: С, Е, А, (3-каротина, био-флавоноидов (обеспечивающих защиту клеток) и витаминов В12, фолата, В6 (способствующих снижению риска развития атеросклеротического процесса).

Среди минеральных веществ, подверженных повышенному расходу, основными являются кальций, калий, железо, магний, цинк, хром, обеспечивающие регуляцию костного метаболизма, системы свертывания крови, водно-электролитного баланса, функций центральной нервной системы, углеводного и жирового обменов.

В условиях пониженных энергозатрат пожилые люди не имеют возможности расширять ассортимент пищевых продуктов. Подобный редуцированный рацион, как правило, не способен обеспечить реальную потребность в микронутриентах, ПНЖК, пищевых волокнах. В этой связи в питании лиц пожилого возраста возрастает значение обогащённых продуктов, способствующих повышению пищевой плотности рациона без увеличения калорийности. Именно обогащение рациона дополнительными источниками витаминов и минеральных веществ является реальным диетологическим приёмом коррекции дефицита пищевого статуса.

Режим питания в пожилом воз-

расте желательнее строить исходя из четырех- или пяти-разового дробного питания без больших перерывов в приеме пищи. У лиц пожилого возраста, страдающих хроническими заболеваниями в стадии ремиссии и при обострении, необходимо применять рацион диетического питания, соответствующий патологическому процессу, который назначается лечащим врачом.

**Помните, что на продолжительность жизни влияет не только изменение рациона, но и регулярная физическая активность, ведение здорового образа жизни и располагающая наследственность. При этом изменения рациона, основанные на принципах здорового питания, помогут уменьшить вероятность развития неприятных и опасных для жизни заболеваний: сахарного диабета, инфаркта, инсульта, и др. Питайтесь правильно, живите долго и выглядите молодо в любом возрасте!**

Роспотребнадзор



# Всё о рыбалке

**Рыбалка – это не только вид промысла, но и отдых, эмоции, приключения. На рыбалке мы можем полностью отдаться природе, образуя с ней единое целое. Здесь мы забываем негативные мысли, забываем городскую суету и наслаждаемся, прежде всего, чистотой и свежестью воздуха, разговорами у костра ну и, конечно же, самим процессом рыбной ловли.**

С каждым годом увеличивается число любителей рыбалки. Оно растёт на глазах, и это неудивительно, ведь побывав хоть раз в этой поразительной атмосфере, большая часть людей возвращается вновь, просто забывая рыбалкой. Даже если на крючок попадается не крупная рыбка, радость, восторг от улова надолго останутся в вашей памяти. И многие едут на рыбалку, чтобы испытать эти чувства снова и снова. Комары, дикий образ жизни – всё это только притягивает.

Весна вступает в свои права, и недалёк тот день, когда сбросят ледовые оковы наша красавица Лена и другие водоёмы. Наскучавшиеся за долгую зиму любители рыбалки на открытой воде поспешат на реки и речушки, чтобы заняться любимым делом. В связи с этим хочу напомнить, что с 25 апреля начинается нерест весенне-нерестующих видов рыб, поэтому на всех водных объектах рыбохозяйственного значения бассейна реки Лены с 25 апреля по 25 июня запрещён вылов хариуса, ленка, тайменя. **С 15 мая по 30 июня** запрещена добыча всех водных биологических ресурсов всеми видами орудий лова, за исключением применения с берега удочек с количеством крючков не более двух штук, без использования плавсредств. В закрытые сроки лов хариуса, ленка, тайменя, щуки запрещён даже с берега удочкой. Если попала такая рыбка на крючок – она должна выпускаться в естественную среду обитания

с наименьшими повреждениями.

Пользователям водных биологических ресурсов в период нерестового хода рыбы запрещается движение по руслам нерестовых рек, озерам, водохранилищам и их протокам на всех видах транспорта, в том числе моторных плавсредствах, прогулочных катерах. Запрещено иметь на борту плавсредства орудия добычи (вылова), применение которых в данном районе и в данный период времени запрещено, а также водные биологические ресурсы (или их фрагменты), добыча которых в данное время запрещена.

В открытые для рыбалки сроки разрешён лов спиннингом, удочкой. При спортивно-любительском рыболовстве запрещается применение сетей всех типов и наименований, ставных и закидных неводов, ловушек всех типов: мереж, вентерей, верш, фитилей, корчаг, морд и т.д., а также закидушек с общим количеством крючков более десяти штук на орудиях лова у гражданина; перемёт с количеством крючков более десяти штук на орудиях лова, бредней, «накидок», «телевизоров», «экранов», «косынок». Запрещается лов рыбы с применением колющих орудий лова, взрывчатых, токсичных веществ, электротока, самоловящих крючковых снастей, гоним при помощи бряцал и ботания, устройством заездков, способом багрения.

Запрещается лов рыбы с судов и прочих плавсредств, не зарегистрированных в установленном порядке



ке и не имеющих чётко нанесённых на борту опознавательных знаков установленного образца, поэтому перед выездом на рыбалку проверяйте, пройден ли техосмотр вашего плавсредства, хорошо ли видны бортовые номера. При необходимости обращайтесь в государственную инспекцию по маломерным судам.

Нормы дневного вылова определены правилами рыболовства для Байкальского рыбохозяйственного бассейна: хариус, ленок, сиг, таймень – пять кг. Щука – десять кг, елец, плотва, окунь – двадцать кг.

Добыча водных биоресурсов разрешается в размере не более одной суточной нормы при пребывании на водном объекте в течение одних суток. В случае пребывания на водном объекте более одних суток, независимо от времени пребывания на водном объекте, добыча водных биоресурсов разрешается в размере не более двух суточных норм добычи.

Согласно постановлению правительства РФ от 0.3.11.2018 г. №

1321 об утверждении такс для исчисления размера ущерба, причинённого водным биологическим ресурсам, для нарушителей правил рыболовства предусмотрены санкции в виде довольно значительных штрафов: от двух до пяти тысяч рублей, не считая иска за незаконно выловленные водные биоресурсы; сиг, ленок, хариус, щука – 925 руб., таймень – 10635 руб., елец, плотва, окунь – 250 руб., другие виды – 100 руб.

Примечание: При исчислении ущерба, причинённого водным биоресурсам в запрещённые для осуществления рыболовства периоды или в запрещённых для рыболовства районах, которые устанавливаются в соответствии с Федеральным законом «О рыболовстве и сохранении водных биологических ресурсов», дополнительно к таксам, предусмотренным настоящим документом учитывается 100 процентов таксы за экземпляр соответствующего вида.

На территории Усть-Кутского и Казачинско-Ленского районов го-

сударственный контроль за использованием рыбных запасов в рыбохозяйственных водоёмах бассейна реки Лены осуществляет Братский межрайонный отдел контроля, надзора и рыбоохраны, Усть-Кутского участка Ангаро-Байкальского территориального управления Федерального агентства по рыболовству.

Общая протяжённость рек в этих районах составляет около 10000 км, это без учёта речек, протяжённость которых менее 20 км.

Практически все водоёмы являются нерестовыми.

Инспекторами Братского межрайонного отдела контроля, надзора и рыбоохраны Усть-Кутского участка проводятся регулярные патрулирования по охране водных биологических ресурсов и среды их обитания. Особенно эта работа активизируется в нерестовый период.

Большую помощь в борьбе с нарушителями рыбоохранного законодательства оказывает отделу МО МВД России «Усть-Кутский» отдел полиции на транспорте. Проводятся совместные рейды с работниками центра ГИМС МЧС России по Иркутской области, лесоохраны. Посильную помощь оказывают общественные инспекторы рыбоохраны. Постоянно ведётся массово-разъяснительная работа среди населения.

По вопросам, касающимся водных биологических ресурсов и среды их обитания, вы можете обратиться в отдел по адресу: город Усть-Кут, улица Советская, д. 97, или по телефону: 8 (39565) 54341.

**Буренко Николай Сергеевич,**  
главный государственный инспектор Братского межрайонного отдела контроля, надзора и рыбоохраны участка в гор. Усть-Куте.

## Опасность биологических отходов и правила обращения с ними

**Категорически запрещается захоронение биологических отходов в землю, вывоз их на свалки, сброс в бытовые мусорные контейнеры, в поля, леса, овраги, водные объекты.**

Приангарье столкнулось с массовой утилизацией свиного поголовья, заражённого вирусом АЧС (африканская чума свиней), весной 2017 года в селе Куда Иркутского района. Бурятия – совсем недавно, в декабре 2021 года, когда в пяти сельскохозяйственных районах республики были выявлены очаги ЗУДа (заразный узелковый дерматит) среди крупного и мелкого рогатого скота, а также парнокопытных. С начала года путем сжигания в хозяйствах Бурятии утилизировано более 2 тысяч животных.

Приведённые ниже ветеринарные правила оборота биологических отходов были сформулированы в новой редакции приказом Министерства сельского хозяйства России от 26.10.2020 № 626 «Об утверждении ветеринарных правил перемещения, хранения, переработки и утилизации биологических отходов».

Биологическими отходами являются трупы животных и птиц, ветеринарные конфискаты, другие отходы, непригодные в пищу людям

и на корм животным. Ветеринарные правила выделяют умеренно опасные и особо опасные биологические отходы.

К умеренно опасным биологическим отходам относятся трупы животных, отходы убоя животных и отходы, получаемые при переработке сырья животного происхождения; органы и ткани животных или их фрагменты, образовавшиеся в ходе ветеринарных манипуляций, экспериментов, вскрытия. Указанные биологические отходы, заражённые возбудителями болезней животных (в частности, сибирской язвы, африканской чумы свиней, бешенством, ящуром), отнесены к особо опасным биологическим отходам.

Транспортирование биологических отходов должно осуществляться в закрытых ёмкостях, устойчивых к механическому воздействию, воздействию моющих и дезинфицирующих средств, конструкция которых не допускает их самопроизвольного открывания, или в одноразовых полиэтилене-

новых или пластиковых пакетах, устойчивых к прокалыванию. Не допускается перемещение биологических отходов в одном транспортном средстве совместно с другими грузами.

Хранение биологических отходов должно осуществляться в ёмкостях для биологических отходов, расположенных в помещениях для хранения биологических отходов, оборудованных запирающими устройствами для предотвращения доступа к биологическим отходам посторонних лиц и животных, охлаждаемым или морозильным оборудованием, укомплектованным термометрами.

На территории личных подсобных хозяйств, крестьянских (фермерских) хозяйств, хозяйств индивидуальных предпринимателей, организаций, осуществляющих разведение и содержание животных, допускается хранение умеренно опасных биологических отходов в течение не более чем 48 часов с момента их образования в ёмкостях на специально оборудованной площадке с навесом, твердым, влагонепроницаемым покрытием, с уклонами для отвода сточных вод и атмосферных осадков.

Не допускается хранение биоло-

гических отходов в одном помещении с продукцией животного происхождения, кормами и кормовыми добавками для животных.

Переработка умеренно опасных биологических отходов возможна только в целях производства кормов и кормовых добавок для животных, удобрений, другой продукции технического назначения. Переработка особо опасных биологических отходов не допускается.

Утилизация умеренно опасных биологических отходов должна осуществляться путем сжигания в печах (крематорах, инсинераторах) или под открытым небом в траншеях (ямах) до образования негорючего остатка (зола и другие негорючие остатки должны закапываться в той же траншее (яме), в которой проводилось сжигание биологических отходов) либо захоронения в скотомогильниках или отдельно стоящих биотермических ямах, строительство и ввод в эксплуатацию которых осуществлялись до конца 2020 года.

Категорически запрещается захоронение биологических отходов в землю, вывоз их на свалки, сброс в бытовые мусорные контейнеры, в поля, леса, овраги, водные объекты.

За нарушение ветеринарно-санитарных правил сбора, утилизации и уничтожения биологических отходов предусмотрена административная ответственность по ч. 3 ст. 10.8 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ). Совершение указанного правонарушения влечёт наложение административного штрафа:

- на граждан – в размере от 4 тысяч до 5 тысяч рублей;
- на должностных лиц – от 20 до 40 тысяч рублей.

На лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, налагаются штрафы от 40 до 50 тысяч рублей; на юридических лиц – от 500 до 700 тысяч рублей. Возможно и административное приостановление деятельности предприятий на срок до девяноста суток. Приказ вступил в силу 1 января 2021 года и действует до 1 января 2027 года.

При обнаружении биологических отходов в свободном доступе гражданам и организациям необходимо обращаться в службу ветеринарии по месту обнаружения.

**По информации пресс-службы Россельхознадзора**



## 20 апреля – Национальный день донора в России

Этот день отмечается ежегодно с 2007 года, он посвящён всем донорам крови, врачам и медсёстрам, работающим в пунктах переливания крови.

Донорство крови – важная миссия. Безопасная кровь и ее компоненты (плазма, тромбоциты, эритроциты) нужны всегда. Сегодня остро стоит проблема сокращения числа доноров.

Безопасная кровь нужна в экстренных случаях, в чрезвычайных ситуациях, во время проведения хирургических операций, людям, страдающим смертельными заболеваниями, матерям и новорожденным. Также донорская кровь используется в производстве лекарственных средств.

### Донорство крови — это безопасно

Процесс сдачи крови безопасен. Для каждого донора используется новое стерильное одноразовое оборудование, поэтому нет риска заражения инфекциями, передающимися с кровью. COVID-19 не передаётся во время переливания крови.

Здоровый взрослый человек может сдать около полулитра крови. В течение нескольких дней после сдачи крови организм восполнит потерянную жидкость, а через две

недели выработает потерянные эритроциты.

Донор крови и ее компонентов в обязательном порядке проходит медицинское обследование в организации службы крови, включающее лабораторное исследование крови, заполняет анкету, в которой отвечает на ряд вопросов, например, как давно принимал лекарственные препараты, алкоголь, сообщает информацию о недавно перенесённых инфекционных заболеваниях, о контактах с инфекционными больными, и только после этого допускается или не допускается к сдаче крови.

### Почётный донор

Звание почетного донора в России присваивается донорам, безвозмездно сдавшим кровь и (или) ее компоненты (за исключением плазмы крови) сорок и более раз, либо кровь и (или) ее компоненты двадцать пять и более раз и плазму крови в общем количестве крови и (или) ее компонентов и плазмы крови сорок раз, либо кровь и (или) ее компоненты менее двадцати пяти раз и плазму крови в общем количестве крови и (или) ее компонентов и плазмы крови шестьдесят и более раз, либо плазму крови шестьдесят и более раз. Они награждаются нагрудным знаком «Почетный донор России».

kr.ru,

фото из открытых источников.



## Всемирный день книг и авторского права

Учреждённый в конце XX века День книг и авторского права ежегодно проходит весной. Праздник широко отмечают и в России, и во всем мире.

Книга всегда была инструментом мечтателей. Одни отпускали фантазию в полет, сочиняя невероятные истории и придумывая необычные миры. Другие, погружаясь в чтение, совершали увлекательные путешествия не выходя из дома. Книжки сближают людей на разных континентах, помогают лучше понять себя и окружающих, устанавливают невидимые связи между реальностью и фантазией. Рассказываем о празднике, который отдаёт должное роли книги в жизни людей.

### Когда отмечается День книг и авторского права в России и мире

Праздник был учрежден ЮНЕСКО в 1995 году. С тех пор Всемирный день книг и авторского права ежегодно отмечают 23 апреля. В 2022 году поздравить с ним можно библиотекарей, писателей, журналистов, сотрудников книжных магазинов и издательств, а также всех любителей книг и чтения.

Традиция чествовать книги и любовь к ним появилась в испанской Каталонии в начале XX века. Ее ввели местные книготорговцы, 23 апреля 1923 года устроившие грандиозную книжную ярмарку. Дату выбрали исходя из ее важности для мировой и европейской литературы. Дело в том, что 23 апреля — день смерти и памяти таких великих писателей, как Мигель де Сервантес, Инка Гарсиласо де ла Вега, Уильям Шекспир.

Гораздо позже, уже в 1995 году, на заседании ЮНЕСКО было принято решение о создании памятной даты — Дня книг и авторского права (World Book and Copyright Day), которая с тех пор ежегодно отмечается 23 апреля. Праздник сразу получил статус всемирного: с каждым годом количество стран, отмечающих его, только увеличивается.

### Традиции всемирного праздника

Задолго до того, как в мире (да и в Каталонии) стали отмечать День книги, в Испании 23 апреля почитали память Святого Георгия. Этот день носит название Сан-Жорди, для испанцев он — аналог Дня святого Валентина. Символами праздника являются розы и книги — первые было принято дарить женщинам, вторые — мужчинам. И на первой книжной ярмарке, устроенной каталонцами в 1923 году, все покупатели книг получали в подарок розу. Этот обычай понравился жителям Испании, и с тех пор во всей стране традиция дарить розу при покупке книги в определенный день года сохранилась. И даже больше — ее переняли в других странах после учреждения Всемирного дня книги и авторского права. С 1995 года этот обычный распространился по всему миру, прижился он и в России. В Москве, например, такую акцию устраивают некоторые книжные магазины.

### О книгах

Другой важный обычай праздника — книжные ярмарки и фестивали, возникающие в самых разных городах и уголках планеты. В России крупнейшее мероприятие проходит на главной площади страны в ближайшие к 23 апреля выходные.

Но есть в традициях празднования разных стран и отличия. К примеру, всероссийская акция «Библионочь», приуроченная ко Всемирному дню книги и авторского права, не имеет аналогов в мире. В ней участвуют библиотеки, книжные лавки, музеи и творческие пространства по всей стране. Для одной ночи в году они готовят мероприятия, посвященные чтению и любви к книгам. Поучаствовать в акции может любой желающий, а посмотреть площадки, которые готовы принять гостей в своё нерабочее время, можно на официальном сайте проекта.

Еще одна интересная традиция связана с этим праздником. Ежегодно 23 апреля одному из городов мира ровно на один год присваивается почётное звание мировой столицы книги. В течение всего года в выбранном городе проходят мероприятия, направленные на популяризацию чтения и образования, а также на повышение осведомленности граждан об особенностях литературного творчества.

### А что насчет авторского права?

Авторское право — неотъемлемая составляющая любой творческой профессии. Вот несколько интересных фактов о нем:

1. В мире первый закон об авторском праве появился в Англии в 1710 году. В России это произошло на сто лет позже — в 1828 году.

2. Срок действия авторских прав в современной России — 70 лет со дня смерти автора, если произведение написано после Великой Отечественной войны, и 74 года — если книга опубликована в период между 1941 и 1945 годами.

3. В английском языке есть слово uncopyrightable, что дословно можно перевести как «не подлежащий авторскому праву». Это самое длинное широко употребляемое слово английского языка, где ни одна буква не повторяется дважды.

4. Забавный казус на тему авторского права произошёл в Индонезии. Фотограф-анималист отправился снимать диких животных и в какой-то момент оставил штатив с камерой без присмотра. Этим воспользовалась местная обезьяна, которая не просто заинтересовалась техникой, но и разобралась, как она работает. Случайно сделал несколько селфи, обезьянка убежала, а фотограф получил уникальные кадры. Впоследствии он пытался лицензировать эти снимки как сделанные им самим, однако в конечном счете селфи обезьянки были признаны достоянием общественности.

biblionight.culture.ru



## Всемирный день велосипеда

Знали ли вы, что привычный нам велосипед имеет свой собственный праздник, который отмечают во всем мире?

Помимо государственных, религиозных и профессиональных праздников мы можем встретить в календаре и много других, довольно своеобразных дат. Так, свой праздник имеют и некоторые изобретения, например, велосипед.

### История праздника

Всемирный день велосипеда появился совсем недавно. В 2018 году на Генеральной Ассамблее ООН была принята резолюция об учреждении нового праздника. Соавторами документа стали 56 государств, а инициатором — социолог Лешек Сибильский.

Велосипед не случайно удостоился личного праздника от ООН. Это доступный и самый экологически чистый вид транспорта. Его выбирают те, кто заботится об окружающей среде, а также собственном здоровье. Велосипед позволяет быть мобильным, социально вовлечённым и даёт возможность изучить окружающую среду — все это соответствует целям ООН.

### Традиции праздника

Конечно же, лучший способ отметить День велосипеда — это отправиться в поездку. К этой дате приурочивают различные соревнования и велопробеги. Также это отличный повод задуматься и о рациональном потреблении, бережном отношении к окружающей среде.

### История появления велосипеда

Велосипед имеет 200-летнюю историю, на протяжении которой интерес к нему то возрастал, то угасал.

В 1818 году Карл фон Дрез из Карлсруэ запатентовал первый двухколесный самокат. Внешне тот напоминал велосипед без педалей, и развивал скорость более 10 км/ч. Сам создатель назвал его «машинной для бега», а в Европе он стал известен как «дрезина». Большой успех новинка имела в Британии,

где получила прозвище «денди-хорз».

Интерес к велосипеду долго не продлился, однако совсем забыт он не был. Продолжались работы над усовершенствованием модели. Так, Денис Джонсон сделал высоту седла регулируемой, а позже, в 1839 — 1840 годах, Киркпатрик Макмиллан дополнил конструкцию педалями. Независимо от него в 1862 году такая же мысль пришла в голову Пьеру Лалману. Лалман запатентовал свое изобретение, а промышленники братья Оливье запустили его в массовое производство. В народе велосипеды окрестили «костотрясами».

В 1860 — 1870-х годах возникли и новые модели: «пенни-фартинг» с очень большим передним колесом, довольно опасная конструкция. Он развивал скорость около 25 км/час. Кататься на ней могли только мужчины. Следом появились модели-трициклы для женщин, с тремя колесами, велосипеды-танделы для парных выездов. Постепенно езда на велосипеде вошла в моду в светском обществе даже у членов королевской семьи.

Если первые велосипеды были сделаны из дерева, то во второй половине XIX века они стали металлическими. У колес появились спицы, резиновые покрышки, а затем устройство дополнила цепная передача.

Настоящий бум наступил с появлением «безопасного» велосипеда. В 1885 году Джон Кемпо Старли представил новую модель Rover (англ. «странник»). В отличие от велосипеда «пенни-фартинг», колеса у ровера были одинакового размера, водитель сидел между колесами. С этого времени начинается золотая эра велосипеда.

В начале XX века популярность приобрели автомобили. Велосипеды постепенно превратились в детскую игрушку, чтобы снова стать модными в конце 1960-х годов. Велосипед стал неотъемлемой частью образа человека, ведущего здоровый образ жизни и заботящегося об окружающей среде.

### Это интересно

Существует легенда, что первым изобрел велосипед уральский умелец Ефим Артамонов. Ему же приписывают первый прогон из Тагильского заводского посёлка в Москву. Доказательств эта история не имеет.

Датой рождения велосипедного спорта считается 1 мая 1868 года. В этот день в пригороде Парижа Сен-Клу прошла первая велогонка на 2000 метров.

В следующем же году состоялась гонка Париж — Руан, дистанция между которыми составила 120 км.

4 июля 1883 на московском ипподроме прошла первая велогонка в России.

Томас Свиненс в 1884 — 1886 годах первым совершил кругосветное путешествие на велосипеде. В общей сложности он проехал на своем пенни-фартинг около 13500 километров.

В 1911 — 1913 годах кругосветное путешествие на велосипеде «Григнер» совершил россиянин Онисим Петрович Панкратов. За время путешествия Онисиму пришлось поменять 11 цепей, 2 руля, 53 покрышки, 750 спиц.

Велосипеды 1890-х изготавливали из ржавеющей стали, не окрашивали, и они требовали довольно трудоёмкого ухода. Их чистили, смазывали и промывали бензином или керосином после каждой поездки. В руководстве 1895 года описание «обычной чистки велосипеда» занимало 4 страницы.

Велосипеды совершили целую революцию в женской одежде: ездить на ровере в платье было невозможно, и в обиход вошёл женский велокостюм, состоящий из широких шаровар до колена, переходивших в узкие брюки.

Велосипед используется как служебный транспорт почтовыми, медицинскими службами и полицией в ряде стран, особенно в сельской местности.

Индивидуальная и групповая гонки на велосипедах являются олимпийскими видами спорта.

Первая олимпийская велогонка состоялась на I Олимпийских играх в Афинах в 1896 на дистанции 87 км.

kr.ru



# Мы – жители Земли

*О, как природа-мать терпима и добра!  
Но чтоб её лихая участь не постигла,  
Давайте мы природу вместе сохраним,  
Тогда мы на земле и сами сохранимся!*

Уровень экологической культуры своего рода показатель, насколько человек любит свою Родину.

Весенний апрель необычен тем, что в этом месяце два праздника природы, это День птиц и День Земли.

Немного истории. Ещё в начале XX века, 19 марта 1902 года, была принята «Международная конвенция об охране птиц, полезных в сельском хозяйстве», которую подписали десять государств. Она вступила в силу 12 декабря 1905 года. Позднее она была заменена на «Международную конвенцию об охране птиц». Сам же День птиц связывают с детским праздником, устроенным в 1894 году учителем из маленького американского города Ойл-Сити Чарльзом Бабкоком.

В нашей стране охрана птиц была организована ещё во времена царской России, и к началу XX века этим делом занимались уже несколько десятков организаций. Участники обществ подкармливали птиц и развешивали для них гнездовья. После революции 1917 года идею охраны птиц подхватили юннатские организации. С 1926 года День птиц отмечали в СССР уже как официальный праздник, но вскоре началась война, и движение возродилось только в 1948 году.

И мы решили активно участвовать в этих праздниках. В середине марта организовали викторину «Наши птицы» среди 3-8 классов. Очень помогли нам учитель биологии М.В. Никулина и руководитель школьного краеведческого музея Л.Ф. Наумова. Итоги участия школьники решили подвести в начале апреля.

Первое задание называлось «Мозговой штурм», оно включало в себя 20 вопросов. Ребята не только называли конкретные факты, но и объясняли, почему происходит именно так. Разыскивая материал для ответов, учащиеся узнали много нового и интересного: какая птица строит гнездо из рыбьих костей, какая умеет подделывать голоса других птиц, а какую «лишили ро-

дительских прав». Многие дети с удивлением читали вопрос: «Какая птица выводит птенцов зимой и почему?» Узнали они и о том, что промысловые птицы ночуют, зарывшись в снег. А каковы результаты проведения викторины?

Активное участие приняли классы:

3 «В» (кл. руководитель Н.В. Басова), 3 «Г», 4 «В» (Д.Р. Зинатова), 5 «А» (З.И. Новикова), 5 «В» (Л.А. Табурина), 5 «Г» (Н.М. Белицкая), 6 «А» (О.Л. Коренева), 6 «Г» (Н.В. Теплякова).

Индивидуальные места в младшей группе:

1-е место – Савина Мария, 2-е место Грехов Павел – 4 «Б» класс (кл. руководитель К.А. Алексеева), 3-е место – Наумов Ратмир – 4 «Г» (Н.А. Бойцова) и Карнаухов Семён – 5 «В» (Л.А. Табурина).

В старшей группе успешно выступили команды классов:

1-е место – 6 «Д» (кл. руководитель О.Н. Таюрская), 2-е место – 7 «Г» (И.С. Дмитриева), 3-е место – 8 «Г» (Т.Г. Тецлова).

Индивидуальное участие в старшей группе:

1-е место – Родин Кирилл, 2-е – Малеева Ксения (6 «Б» класс, кл. руководитель Т.А. Берсенёва), 3-е – Ершов Семён – 7 «Б», ПКО «Ориентир».

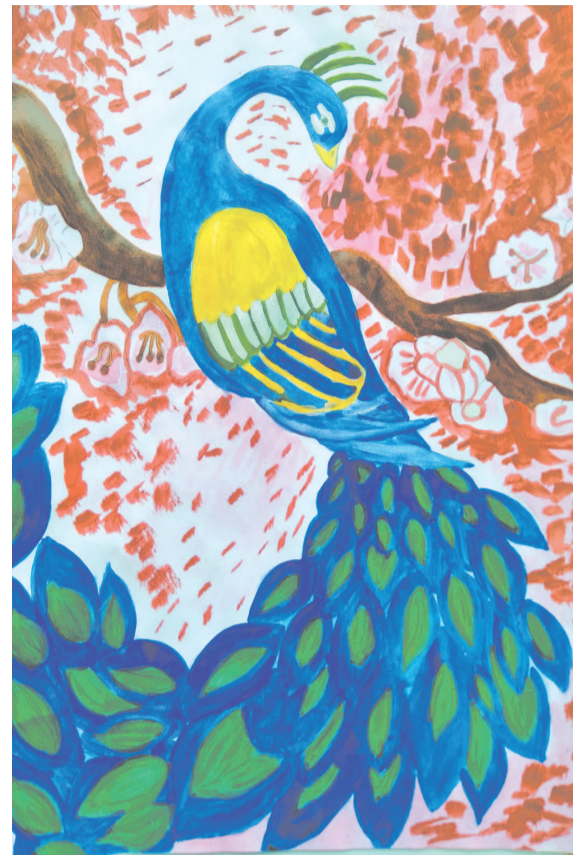
Второе задание викторины было творческим: нарисовать волшебную птицу, которая приносила бы пользу людям. Жюри пришлось просмотреть огромное количество рисунков. Здесь были и птица-мечта, и птица-поводырь, и птица-защитница, и другие.

Третье задание практическое: сделать кормушку нового типа. Посмотрите на снимки: и правда необычные.

Л.Ф. Наумова



Птица-защитник



Птица-мечта



Кормушка-этажерка



Птичью кормушку можно создать из любых подручных материалов



Птица-поводырь

## История образования праздника «День Земли»



Агитбригада Дня Земли с одноклассниками

Мы хотим кратко напомнить вам историю этого праздника. А началась она в сороковые годы XIX века, когда его основатель Дж. Стерлинг Мортон переехал со своей семьёй в штат Небраска. На новом месте они увидели бескрайние прерии с редкими деревьями. Мортон и его жена занялись посадкой деревьев, призывая сограждан последовать их примеру. В 1872 году Мортон предложил назначить День озеленения, и жители откликнулись, посадив около миллиона деревьев. В 1882 году Небраска объявила День Деревя официальным праздником штата, датой был выбран день рождения Мортон.

С 1970 года по инициативе Гейлорда Нельсона, сенатора штата Висконсин, День Деревя получил новое название – День Земли.

Начиная с 1990 года в празднование включились и российские организации. В этот день люди Земли высаживают деревья, убирают му-

сор, чистят водоёмы. Конечно, одного такого дня мало, и каждый день должен стать Днём Земли!

Обо всём этом рассказали учащимся школы члены поисково-краеведческого отряда «Ориентир» из 6 «Г» класса в выступлении своей агитбригады. Они призывали активно участвовать в охране природы и относиться бережно к окружающей среде ежедневно!

Береги свою планету  
Ведь другой на свете нету!

А ещё звучал призыв, чтобы все приняли участие во Всероссийской акции «Посадить 27 миллионов деревьев в память о погибших в Великой Отечественной войне», которая проходит в государствах бывшего СССР с 2020 года.

Члены совета школьного музея  
МОУ СОШ № 4 УКМО  
Елизавета Багмут,  
Семён Ершов,  
фото авторов и Л.Ф. Наумовой.





16 и 17 апреля в Усть-Куте в 4-ый раз прошёл Открытый турнир по волейболу среди мужских и женских команд «Кубок Осетрово». Участие в соревнованиях приняли сильнейшие любительские команды Иркутской области.

## Праздник волейбола в Усть-Куте

В минувшие выходные в Усть-Куте в четвёртый раз прошёл открытый турнир по волейболу среди мужских и женских команд «Кубок Осетрово». Участие в соревнованиях приняли сильнейшие любительские команды Иркутской области.

### Праздник волейбола

Площадкой для открытого волейбольного турнира среди мужских и женских команд «Кубок Осетрово» стал спортивный зал «Водник». В течение двух дней, 16 и 17 апреля, за победу в соревнованиях на призы генерального партнёра турнира – Иркутской нефтяной компании – боролись восемь любительских, но достаточно сильных команд Иркутской области: спортсмены из Братска, Шелехова, Усть-Кута и Нижнеилимского района.

На трибунах тоже было многолюдно: популярность этого вида спорта среди устькутян растёт с каждым годом.

– Показывать настоящий, хороший волейбол – это очень важно, – считает одна из организаторов турнира – Екатерина Родионова. – Спорт зажигает в глазах зрителей азарт, рождает интерес к игре. И для тренеров, которые занимаются с командами в Усть-Куте, подобные соревнования – это ещё один стимул «подтягивать» игру своих подопечных на новый уровень.

Во время торжественного парада открытия участников поприветствовали мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов, глава города Евгений Кокшаров, представители ИНК и организаторы турнира, а юные артисты коллектива спортивного танца «Ремикс» подарили всем присутствующим танцевальный номер из своей новой программы.

### Яркие моменты

В самой первой игре турнира между волейболистами команды Новой Игирмы и мужской сборной Усть-Кута был задан тон соревнованиям. Все два дня прошли в хорошем спортивном напряжении и для зрителей, и для самих спортсменов.

Женская команда «Шелехов» в очередной раз подтвердила титул чемпионки, обыграв соперников практически всухую. И это несмотря на отсутствие двух игроков из основного состава. За команду «Шелехов» в турнире играла одна из самых востребованных в про-

шлом волейболисток в российской Суперлиге – Дарья Векшина. В 2011 году в составе сборной России Дарья Векшина стала бронзовым призером Всемирной Универсиады в Китае. В «Кубке Осетрово» Дарья принимала участие в третий раз. Её выхода на площадку ждали и болельщики, и другие спортсмены. Ведь увидеть игру таких спортсменов вживую в нашем городе – редкая возможность.

Очень зрелищным и напряжённым получился матч за второе место между мужской сборной Усть-Кута и братской командой «БрАЗ». На протяжении первых двух партий соперники шли по очкам ровно. И лишь в заключительной, третьей, партии наши спортсмены смогли не только вырваться вперёд, но и удержать лидерство, отобрав у братчан шанс на серебряную медаль. Огромный вклад в результат команды внесли братья Матвеевы, сыновья известного усть-кутского тренера по волейболу Константина Матвеева. И Ярослав, и Константин младший на протяжении двух дней турнира демонстрировали великолепную и стабильную игру, чем значительно помогли своей команде.

Отличный уровень, несмотря на юный возраст (спортсменкам по 16-18 лет), показали волейболистки из братской команды «Рекорд». Во второй день соревнований они смогли выиграть первую партию у двукратных чемпионки «Кубка Осетрово» и чемпионки Иркутской области – команды «Шелехов». Уже в ближайшем будущем «Рекорд» сможет составить серьёзную конкуренцию сильнейшим командам региона.

### Победители

Соревнования проходили по круговой системе, победитель определялся по количеству набранных очков. По итогам двух дней турнира среди женских команд победу одержала команда «Шелехов». На втором месте – братский «Гелиос», на третьем – сборная команда Усть-Кута. Среди мужских команд титул чемпиона турнира завоевала брат-



Турнир проходил по круговой системе, победитель определялся по количеству набранных очков

ская команды «Энергетик», на втором месте – сборная Усть-Кута, на третьем – ещё одна братская команда «БрАЗ». Кроме общекомандного зачёта были определены лучшие игроки по номинациям.

Лучшими игроками турнира были признаны Дарья Векшина («Шелехов») и Игорь Каштанов («Энергетик»). Лучшими нападающими – Константин Матвеев младший («Усть-Кут») и Юлия Игнатова («Гелиос»). Лучшими связующими – Виктория Кожан («Шелехов») и Артур Возных («Энергетик»). Лучшими либеро – Вероника Сурикова («Рекорд») и Иван Пнёв («БрАЗ»).

Победители и призёры турнира были награждены кубками, медалями и ценными призами от партнёров турнира.

### Юбилейный турнир

Следующий год для «Кубка Осетрово» – юбилейный. Организаторы уже планируют будущие соревнования и готовы к новым спортивным экспериментам. «Кубок Осетрово-2023» обещает быть ещё зрелищнее.

– В Иркутской области есть немало хороших волейбольных команд, которые мы будем рады принять на нашем турнире, – говорит один из организаторов турнира – Владислав Наумов, заведующий отделом по молодежной политике, спорту и культуре городской администрации. – Информация о соревнованиях в Усть-Куте в спортивном мире распространяется



В третий раз чемпионками турнира среди женских команд стала команда «Шелехов» – действующий чемпион Иркутской области.

очень быстро, и каждый год к нам приходят заявки от множества новых команд, но мы не можем принять всех. Турнир 2023 года будет юбилейный, поэтому у нас есть мысли пересмотреть положение и расширить количество команд-участников до десяти. Это добавит соревнованиям азарта и зрелищности. Ведь чем масштабнее турнир, тем позитивнее перспективы усть-кутского волейбола в целом. В последние годы интерес у школьников к этому виду спорта растёт. И хотя пока мы не можем похвастаться мощной школой мастерства, в целом тенденция очень радует. Собственно для

этого мы и придумали этот турнир пять лет назад, нам хотелось показать ребятам другой уровень игры, зажечь интерес и огонь в их глазах. Сейчас уже можно говорить, что у нас получилось.

Организаторы соревнований благодарят Иркутскую нефтяную компанию, а также информационных партнёров турнира: телерадиокомпанию «Диалог», Русское, дорожное радио и радиостанцию «Европа плюс».

Наталья Сергеева, фото из архива организаторов турнира и спортивно-оздоровительного центра.