

**ТРУДОВЫЕ ПРАВА
И ГАРАНТИИ**

2

НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

15

**УНИКАЛЬНЫЙ
ВОЛОНТЁР**

4

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 21 ноября 2025 г. № 46 (1661)

ДИАЛОГ ТВ

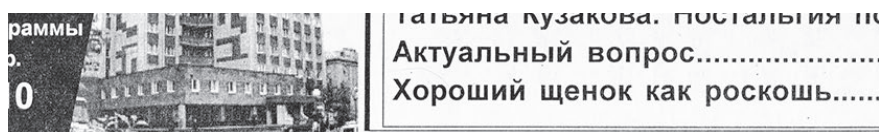
**ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.**

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

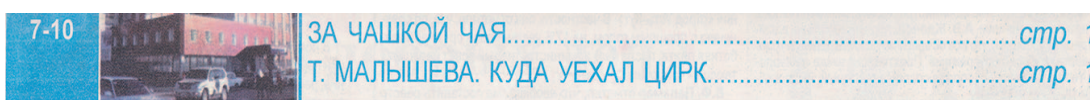
«Диалог» выходит в свет уже ровно 30 лет!

Историю газеты «Диалог-ТВ» читайте на с. 9.



ДИАЛОГ

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА
Пятница, 14 ноября 2008 г. № 46 (775)



ДИАЛОГ ТВ

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА
Пятница, 19 ноября 2010 г. № 47 (879)

Теперь и в Интернете: <http://dialog.ust-kut.org>

Внимание - премьера!
«История одной ссылки»



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые работники налоговых органов!
Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!



Ваш труд играет важнейшую роль в обеспечении финансовой стабильности Приангарья и всей нашей страны, способствует развитию и укреплению экономики Иркутской области, повышению качества жизни населения. Благодаря эффективной работе налоговых органов регион получает необходимые средства для выплаты пособий, реализации социальных программ, развития инфраструктуры, поддержки бизнеса.

В решении этих важных государственных задач ключевую роль играют высокий профессионализм, целеустремлённость, ответственность и принципиальность сотрудников регионального Управления Федеральной налоговой службы. Ежедневно Вы улучшаете качество обслуживания населения, внедряя в работу передовые отечественные и мировые практики, современные технологии.

Особые слова благодарности адресую ветеранам отрасли, которые достойно прошли непростой путь становления налоговых органов страны.

Желаю доброго здоровья, благополучия, профессионального роста и успехов в работе на благо нашего региона и всей страны!

И.И. Кобзев
губернатор Иркутской области

ТРАНСПОРТ

Из Усть-Кута в Братск запущен новый автобус

С 9 ноября начал работу новый рейсовый автобус №815 по маршруту «Усть-Кут – Железногорск-Илимский – Братск».

Из Усть-Кута – отправление в 00:05 в понедельник, четверг, субботу
Из Братска (автостанция) – отправление в 9:20 в среду, пятницу, воскресенье.

Прибытие в Усть-Кут – в 16:25.

Билеты можно приобрести на [сайте: avtovokzal-on-line.ru](http://avtovokzal-on-line.ru), справки по телефону: 8-902-579-86-78.

Администрация МО «город Усть-Кут»



АФИША

18 декабря
19.00

РКДЦ «Магистраль»
☎ 4-02-53

ОХ УЖ ЭТИ МАЛЬЧИКИ!

МУЖСКИЕ РАЗБОРКИ



Коллективные заявки: 89149221166

СПОРТ

Гиревик из Усть-Кута занял призовые места на Всероссийском турнире

С 10 по 12 ноября в Улан-Удэ проходил международный и всероссийский турнир по гиревому спорту на призы заслуженного мастера спорта России Сергея Леонова.



В соревнованиях принимали участие спортсмены из 14 регио-



нов страны и Монголии. За звание лучших боролись как мужчины, так и девушки.

Наш Усть-Кутский район достойно представил Сергей Ульянов в весовой категории «95+». По итогам турнира он завоевал:

2 место в дисциплине толчок длинным циклом;

3 место в дисциплине рывок.

Вес соревновательной гири – 32 кг.

Особенно хочется отметить, что Сергей – не профессиональный спортсмен, а любитель, который совмещает занятия спортом с основной работой. Он трудится в управлении по делам ГО и ЧС администрации Усть-Кутского района.

Поздравляем с отличным результатом и желаем новых побед!

Администрация УКМО

ЗАКОН

Трудовые права и гарантии работающих мам

В воскресенье, 30 ноября, состоится празднование Дня матери. В его преддверии Гострудинспекция решила затронуть вопросы, которые волнуют женщин, воспитывающих несовершеннолетних детей.

Насколько эта категория работников защищена трудовым законодательством? Какие дополнительные права и гарантии имеют работающие мамы? Разъясняет заместитель руководителя Гострудинспекции в Иркутской области Людмила Данилина.

Защита от увольнения

Начнём с того, что расторгнуть договор с матерью ребёнка младше трех лет, с одинокой матерью, воспитывающей ребёнка до 16 лет либо ребёнка-инвалида до 18 лет, возможно только в случаях ликвидации предприятия или грубых нарушений трудовой дисциплины.

Дополнительные льготы и пособия

Женщинам предоставляется право сохранять выплаты по уходу за ребенком до достижения возраста полутора лет даже при полном рабочем дне.

Помимо этого, аналогичные гарантии распространяются на матерей, уволенных в период беременности или «декретного» отпуска в связи с ликвидацией организации.

Возвращение из декретного отпуска

Женщины, вернувшиеся из декрета или прервавшие отпуск по уходу за детьми, имеют право выйти на сокращённый рабочий график и возобновлять отпуск при изменении семейных обстоятельств неограниченное количество раз.

Гарантии кормящих матерей

Для мам малышей до полутора лет предусмотрены специальные перерывы для ухода за младенцем

каждые три часа длительностью минимум полчаса. Если мать имеет двоих и более детей такого возраста, продолжительность перерывов удваивается. Важно отметить, что подобные паузы включены в рабочее время и подлежат оплате исходя из средней заработной платы, их можно суммировать, добавив к обеду или перенеся на начало или конец рабочего дня.

Командировки и работа в праздники

Направление женщин, имеющих детей в возрасте до трёх лет, либо ребёнка-инвалида до 18 лет, или воспитывающей ребёнка до 14 лет без супруга (либо он работает вахтовым методом), в служебную поездку возможно исключительно с её добровольного согласия, которое должно быть выражено в письменной форме. То же самое относится к привлечению к ночным сменам,

выходам в выходные, праздники и сверхурочным работам. Предприятие обязано уведомить женщину о праве отказа от подобной нагрузки.

Неполный рабочий день

Молодые мамы с малышами до четырнадцати лет (включая семьи с детьми-инвалидами) вправе требовать установления неполного графика труда, причём такая занятость не влияет на расчёт трудового стажа и предоставление положенного ежегодного отдыха. Работа в таком режиме оплачивается пропорционально отработанному времени или в зависимости от выполненного объёма работ.

Таким образом, российское законодательство гарантирует работающим матерям существенный объём социальных гарантий, обеспечивая справедливые условия труда и защищая права женщин, занимающихся воспитанием детей.

По информации
государственной
инспекции труда



Георгий Михайлович Моисеев

В возрасте 99 лет ушел из жизни последний ветеран-участник Великой Отечественной войны, который проживал в нашем районе – Георгий Михайлович Моисеев.



Георгий Михайлович родился 29 апреля 1926 года в селе

Знаменка Жигаловского района в большой крестьянской семье, где выросло 8 детей.

С детства он знал, что такое труд и ответственность. С 10 лет работал в колхозе, помогая родителям. Окончил 5 классов, а после поступил в школу фабрично-заводского обучения в Черемхово, где освоил профессию шахтера.

В 1943 году, в разгар Великой Отечественной войны, 17-летний Георгий Михайлович был призван в ряды Красной армии. Он служил в Забайкалье, в составе 206-го мотострелкового батальона, в минометной роте. В 1945 году принял участие в войне с Японией.

За проявленное мужество был награжден орденом Отечественной войны II степени и медалью «За победу над Японией».

После службы Георгий Михайлович вернулся на родину и посвятил всю жизнь честному труду. Работал шофером, автомехаником, пользовался заслуженным уважением среди коллег и односельчан.

Георгий Михайлович построил крепкую семью, вместе с женой Екатериной Ивановной они воспитали трех прекрасных дочерей.

В 1996 году Георгий Михайлович переехал в Усть-Кут, где проживал до конца своих дней.

В 2023 году на доме, в котором проживал ветеран, была установлена именная табличка ветерана.

В марте 2025 года Георгию Михайловичу Моисееву было присвоено почетное звание «Почетный гражданин Усть-Кутского района». Уход Георгия Михайловича – большая потеря для всех нас, для всего Усть-Кутского района и всей страны. С ним ушла целая эпоха. Но память о нем, о его подвиге и трудовом пути останется навсегда в сердцах всех, кто знал и уважал этого достойного человека.

От имени всех жителей Усть-Кутского района мы выражаем искренние соболезнования родным и близким Георгия Михайловича.

**Благодарные жители
Усть-Кутского района**



В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном

Очередное планёрное совещание провёл первый заместитель мэра Эдуард Ковалёв.

Погода на прошлой неделе была переменчивой. Устькутяне на себе испытали первые сибирские морозы. А это значит, что за сферами коммунально-жилищного хозяйства сейчас требуется особый контроль. На текущий момент все котельные в работе, запасы топлива в пределах нормы, температурный режим выдерживается.

Комитетом по экономике разгран контракт на пассажирские перевозки по маршрутам №106 «Усть-Кут-Казарки» и №103 «Усть-Кут-Каймоново» с декабря текущего года по ноябрь следующего. Кроме того, продолжается работа с потенциальным подрядчиком по поводу открытия кабинета МРТ на территории города Усть-Кута.

Комитетом по управлению муниципальным имуществом в хозяйственное ведение муниципального предприятия «Северный город» передан трактор белорус. На данный момент он находится в поселке Подмахино.

Специалисты комитета по сельскому хозяйству на регулярной основе продолжают мониторинг и обработку обращений жителей города по вопросу наличия безнадзорных животных. В первую очередь обследуются территории, на которые от жителей чаще всего поступают жалобы на скопление агрессивных животных.

К теме образования: большая часть ремонтов уже завершена. На этой неделе дети вернуться в родные группы детского сада №1 и 3. А в следующий понедельник свои двери откроет сад №46. Там уже за-

вершают замену окон. А вот детский сад №22 только заходи на ремонт, он продлится в течение 45 дней и, возможно, станет переходящим на следующий год. Воспитанники будут распределены по детским садам №39 и 54 с учетом пожеланий родителей и количества свободных мест.

Строительство школы №7 в поселке Мостоотряд завершено уже более, чем на 28%. Сейчас ведется установка оконных блоков в учебном блоке Б в количестве 19 штук. На второй слой утепляют фасад блока А, а также ведется закрытие теплового контура блока Д.

К новостям культуры и спорта: в Усть-Куте завершился II открытый турнир по боксу, посвященный героям спецоперации. Участие в нем приняли свыше 150 спортсменов из разных городов Иркутской области и Республики Бурятия. С очень хорошими результатами с выездных соревнований вернулись наши гимнастки и самбисты.

15 ноября в РКДЦ «Магистраль» состоялась Битва вокальных коллективов и Благотворительный концерт «Добрые руки». На нем удалось собрать 54 тысячи рублей. Все средства будут распределены между приютами «Верный друг» и «Кошкин дом». А также им передадут большие коробки корма.

Текущая неделя в спорте и культуре обещает быть не менее насыщенной. 21 ноября пройдет фестиваль ГТО среди дошколят нашего района. Кроме того, сдать нормативы могут и взрослые, зарегистрировавшись на сайте: <https://www.gto.ru/>

Отдел по молодежной политике

не сбавляет темп. На их счету уже сотни различных интересных и патриотических мероприятий. Это занятия на тему «Профилактика экстремизма и терроризма в молодежной среде» и «Кибербуллинг». 14 ноября в преддверии Дня призвания они провели военно-патриотическое мероприятие для молодежи Усть-Кутского района. А 15 ноября в ДК «Речники» туристы нашего района вновь собрались вместе в рамках большого туристического проекта «Моя история», где участники рассказали свои туристические истории, делились бесценным опытом и секретами вкусного походного чая.

К теме здравоохранения: 14 ноября Усть-Кутскую районную больницу посетили специалисты, которые займутся ремонтом рентген-аппарата. В настоящее время ведется поиск запчастей. Но сделать процедуру жители могут и сейчас. В больнице есть передвижной рентген. Он работает для оказания экстренной помощи, но и плановые обследования сделать возможно. А при необходимости пациентам проводится МСКТ.

А жителям города и района мы хотим напомнить, что до 1 декабря текущего года нужно заплатить налоги на имущество, землю и транспорт за 2024 год. Если не уплатить налог вовремя, со 2 декабря будут начисляться пени. Уплатить налоги вы можете любым удобным способом: через Личный кабинет или его мобильную версию «Налоги ФЛ»; сервис «Уплата налогов и пошлин»; единый портал Госуслуг; онлайн сервисы банков или в отделениях банков и почтовой связи.

**По материалам
программы «9 этаж»**

СВО

Курсанты УИВТ передали гумпомощь нашим бойцам

В очередной раз курсанты Усть-Кутского института водного транспорта собрали и передали 10 коробок с гуманитарной помощью в зону СВО.

В посылках – консервы, чай и сладости, средства гигиены, теплые вещи и многое другое, всё то, что поддерживает наших защитников вдали от дома.

Студенты и преподаватели учреждения с первых дней спецоперации активно участвуют в сборе гумпомощи, помогают семьям участников СВО, всегда готовы откликнуться на просьбу о поддержке.

Это достойный пример настоящего мужества, доброты и любви к своей Родине.

Напоминаем, что до 30 ноября в районе продолжается акция по сбору новогодних посылок «Новогодний подарок для СВОиш».

Принять участие может каждый!
Пункты сбора: Администрация Усть-Кутского района – ул. Халтурина, 52; Кафе «Ермак».

**Фото со страницы УИВТ
Администрация УКМО**





Землячка стала частью экологического рекорда!

Волонтер из Усть-Кута - Любовь Павловна Потапова, помогла установить сразу два рекорда. Иркутская область стала центром 15-летия масштабной экологической акции «360», организованной компанией «Эн+». Наша землячка Любовь Потапова присоединилась к глобальной уборке мусора и проехала ради этого больше тысячи километров!

В Приангарье, где находятся ключевые производственные активы компании «Эн+» и работают тысячи сотрудников, было организовано 25 из 30 локаций юбилейной акции по уборке прибрежных территорий Байкала. Этот регион стал центральной площадкой не случайно: именно здесь в 2011 году начался экологический проект, инициированный основателем компании Олегом Дерипаской. Ответственность за сохранение уникальной природы Байкала побудила его организовать акцию, которая за годы выросла до общероссийского движения.

С момента запуска проекта в мероприятиях приняли участие более 173 000 человек, а количество собранного и вывезенного мусора превысило 5 тысяч тонн. В этом году в честь 15-летия акции компания «Эн+» установила два рекорда – национальный и мировой. Более 3500 человек одновременно вышли на уборку прибрежных территорий. Одной из участниц, преодолевшей огромный путь и потратившей на это более суток, стала Любовь Потапова из Усть-Кута, которая впервые побывала на Байкале 4 года назад благо-

даря этой акции и с тех пор участвует в ней каждый год.

— Я всегда мечтала побывать на Ольхоне, но разные обстоятельства не позволяли мне это сделать. Два года я пыталась найти возможность, но каждый раз что-то мешало. И вот однажды я узнала об акции «360 минут ради Байкала». Я сразу же зарегистрировалась и с нетерпением ждала звонка. Когда мне позвонили и сказали, что я должна приехать к назначенному дню и времени, я почувствовала, что это мой шанс приблизиться к своей мечте, — рассказала Любовь Потапова.

Любовь Павловна делится своими впечатлениями об очередной поездке: «Хоть она и долгожданная, но весьма трудная. Сначала мне нужно было добраться из Усть-Кута до Иркутска, а затем еще около четырех часов до побережья Байкала. В этот раз я попала на площадку в Тажеранах, в долине реки Тонга. Сбор всегда проходит в одном и том же месте, после чего волонтеры расходятся по автобусам и направляются к местам проведения акции. В общей сложности я провела в дороге более 20 часов».

— Даже в автобусе устраивают



викторины, чтобы поддержать командный дух и поднять настроение во время поездки. Каждый раз они проходят по-новому, становясь всё интереснее и увлекательнее. Однажды мне довелось ехать с артистами, которые весь путь пели песни, создавая неповторимую атмосферу, — вспоминает волонтер.

Любовь Павловна поделилась, что испытывает неподдельное чувство гордости, становясь частью экологических проектов. Каждое новое мероприятие доставляет ей лишь положительные эмоции и мотивацию на новые успехи.

— На Байкале всегда заворажива-

юще красиво, независимо от погоды. Даже усталость не мешает находить силы идти дальше, к новым свершениям и впечатлениям, — поведала Любовь Потапова.

Представитель Международной Книги Рекордов INTERRECORD подтвердил регистрацию достижений в категории «Official Excellence — Официальное Превосходство». Это высшая форма признания в системе международных рекордов, присваиваемая достижениям, которые значительно превосходят существующие мировые стандарты.

— Командный дух и поддержка со стороны организаторов и участников

действительно приятны. Однажды я не успела на автобус, и мне помогли доехать до Иркутска на собственном транспорте. А еще на мероприятии я познакомилась с женщиной, с которой мы до сих пор списываемся. Когда я бывала в Иркутске, даже ночевала у нее. Это одно из главных удовольствий акции — заводить новые знакомства, общаться и даже дружить, — поделилась землячка.

Продрав такой огромный путь, испытав на себе как сложности, так и счастливые моменты, Любовь Павловна ни о чем не пожалела, а главное, получила новые эмоции и воспоминания. Волонтер поделилась, что в будущем планирует посещать не только данную акцию, но и другие мероприятия, направленные на охрану окружающей среды.

Огромная благодарность была выражена всем добровольцам, в том числе и Любви Потаповой. Их самоотверженность, преданность делу и искренний порыв заслуживают самых высоких похвал. Каждый из них внес свой вклад в общее дело, и усилия не остались незамеченными. Так, постоянным активистам были вручены знаки отличия — юбилейные медали за 5, 10 или 15 лет участия в проекте. Кроме того, все желающие могли получить электронные сертификаты участников рекордной акции.

Вклад Любви Потаповой был отмечен особенно: она проявила настойчивость и целеустремленность, самостоятельно преодолевая многочасовую путь на автобусе из Усть-Кута к дальним локациям проекта «360», чтобы принять участие в мероприятиях по охране Байкала. В офисе «Иркутскэнергосбыта» в Усть-Куте Любви Потаповой был вручен сертификат на проживание в санатории «Электра». Её энтузиазм и стремление сохранить природу родного края вдохновляют многих и служат примером для подражания.

Любовь Потапова, наша землячка, стала ярким примером того, как важно быть частью даже самых скромных начинаний, которые в будущем могут вырасти в масштабные и значимые проекты. Её участие и поддержка вдохновили многих, показав, что каждый из нас может внести свой вклад в общее благо.

Валерия Кривцова
Фото из личного архива
и Николая Чупрова





ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 НОЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 13 и 14 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 13 и 14 серии (16+).
17:00 «Вечное свидание» (т/с, Россия, 2016 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 15 и 16 серии (16+).
22:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 1 и 2 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 13 серия (16+).
03:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 1 и 2 серии (16+).
05:00 «Широкий взгляд» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 «Звёзды в джунглях» (16+). Программа.
13.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
20.00 «НЕЙРОВАСЯ» (16+). Сериал.
22.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ПОТЕРЯЯ» (16+). Комедия.
2.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ» (16+). Детективная комедия. США, 2019 г.
4.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 «Майя Плисецкая. Фурия танца» (12+)
11.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00 Новости
12.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
13.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап V. Произвольная программа. Заключительный этап (0+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап V. Произвольная программа. Заключительный этап (0+)
15.20 «Давай поженимся!» (16+)
16.10 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Филипп Янковский, Александр Новин, Мария Смольникова в многосерийном фильме «Враг у ворот» (16+)
22.50 «Большая игра» (16+)
23.50 «Время героев» (16+)
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:20 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+] до 04:20

6.20 «РЫСЬ». Художественный фильм (16+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Вторая мировая: пламя и сталь». Документальный сериал (16+).
12.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Документальный сериал. (16+).
12.50 «ПЕТРОВКА, 38». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «ПЕТРОВКА, 38». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.55 «ЖАЖДА». Телесериал (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
2.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.30 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.05 «ЖАЖДА». Телесериал (16+).

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «АКУШЕР» /стерео/ (16+).
23.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
3.40 Денис Шведов, Сергей Маковецкий в детективном сериале «ВОЛК» /стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.20 Субтитры. КУХНЯ. (12+). Комедийный сериал.
14.20 «Суперниндзя». (16+). Спортивно-развлекательное шоу.
18.30 «Форт. Возвращение легенды» (16+). Телеигра.
20.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
20.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+). Фэнтези.
23.05 «ШАОЛИНЬ» (16+). Драматический боевик.
1.50 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА» (16+). Историческая драма.
3.35 Субтитры. «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» (16+). Фэнтезийный боевик.
5.15 «АНТБОЙ» (12+). Фэнтезийная комедия.
6.25 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.



ВТОРНИК, 25 НОЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 15 и 16 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 15 и 16 серии (16+).
17:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 17 и 18 серии (16+).
22:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 3 и 4 серии (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Мама в деле» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 14 серия (16+).
03:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 3 и 4 серии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
20.00 «НЕЙРОВАСЯ» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «НЕЙРОВАСЯ» (16+). Сериал. 18-я серия.
22.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «БОТАН И СУПЕРБАБА» (16+). Комедия/фантастика.
1.40 «ПОТЕРЯЯ» (16+). Комедия.
3.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Враг у ворот». Многосерийный фильм (16+)
22.50 «Большая игра» (16+)
23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:20 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+] до 04:20

6.30 «ЖАЖДА». Телесериал (Россия, 2010). (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Документальный сериал. (16+).
12.50 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.15 «КРЕМЕНЬ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Улика из прошлого» (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
2.45 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.10 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал (16+).
4.40 «КРЕМЕНЬ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «АКУШЕР» /стерео/ (16+).
23.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
2.55 Детективный сериал «ВОЛК» /стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.20 Субтитры. КУХНЯ. (12+). Комедийный сериал.
12.55 «КОМАНДА КОТИКОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
15.00 «СТРАЖИ АРКТИКИ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
16.55 Субтитры. «ДОЗОР ДЖУНГЛЕЙ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
18.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. (16+). Комедийный сериал.
20.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
20.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «МЕГАЛОДОН» (16+). Триллер.
23.00 «ЧЁРНЫЕ ВОДЫ» (16+). Боевик.
1.05 Субтитры. «ЗОВ ВОЛКА» (16+). Триллер.
3.10 Субтитры. «МОЙ ПЁС РУНИ» (12+). Драматическая комедия.
4.55 «АНТБОЙ-2. МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ» (6+). Фэнтезийная комедия.
6.10 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**СРЕДА, 26 НОЯБРЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Дневники матери» (16+).
09:00 «Знай себе цену» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 17 и 18 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Знай себе цену» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 17 и 18 серии (16+).
17:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 3 и 4 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 19 и 20 серии (16+).
22:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 5 и 6 серии (16+).
00:00 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Знай себе цену» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 15 серия (16+).
03:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 5 и 6 серии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
20.00 «НЕЙРОВАСЯ» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «НЕЙРОВАСЯ» (16+). Сериал. 19-я серия.
22.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
22.30 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.30 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ГИПНОТИК» (18+). Боевик.
1.50 «МЕЧ КОРОЛЯ» (18+). Драма.
4.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Враг у ворот». Многосерийный фильм (16+)
22.50 «Большая игра» (16+)
23.50 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:20 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+] до 04:20

6.20 «КРЕМЕНЬ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Документальный сериал. (16+).
12.50 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.05 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Секретные материалы». Документальный сериал (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ДЕРЗОСТЬ». Художественный фильм (12+).
2.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.50 «Ополченцы. Мелодия памяти». Документальный фильм (12+).
4.30 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «АКУШЕР» / стерео/ (16+).
23.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» / стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» / стерео/ (16+).
2.50 Детективный сериал «ВОЛК» / стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.20 Субтитры. КУХНЯ. (12+). Комедийный сериал.
13.20 «СТОПРОЦЕНТНЫЙ ВОЛК» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
15.20 «ПЕРНАТЫЙ ПАТРУЛЬ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
17.15 «КУРИНЫЙ ЗАБЕГ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
18.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. (16+). Комедийный сериал.
20.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
20.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «КОНАН-ВАРВАР» (16+). Фэнтези.
23.10 Субтитры. «ВЛАСТЬ ОГНЯ» (16+). Драматический триллер.
0.55 Субтитры. «МЕСТЬ ЗЕМЛИ» (16+). Боевик.
2.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+).
3.45 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+). Комедийная мелодрама.
5.20 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

**ЧЕТВЕРГ, 27 НОЯБРЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Здравый подход» (16+).
09:00 «Дневники матери» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 19 и 20 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Дневники матери» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 19 и 20 серии (16+).
17:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 5 и 6 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Росток» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 21 и 22 серии (16+).
22:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 7 и 8 серии (16+).
23:30 «Здравый подход» (16+).
01:00 «Дневники матери» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 16 серия (16+).
03:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 7 и 8 серии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
20.00 «НЕЙРОВАСЯ» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «НЕЙРОВАСЯ» (16+). Сериал.
22.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «СТРЕЛОК» (18+). Боевик.
2.00 «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ» (18+). Ужасы.
3.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Враг у ворот». Многосерийный фильм (16+)
22.50 «Большая игра» (16+)
23.50 Ко Дню морской пехоты. Специальный репортаж «Морпехи» (12+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш и Андрей Ильин в сериале «Каменская». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:20 Церемония вручения кинопремии «Бриллиантовая Бабочка». до 03:50

6.15 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Военное образование. С учетом боевого опыта». Документальный сериал. (16+).
12.50 «Морпехи: три века побед». Документальный фильм. (16+).
13.50 «Специальный репортаж» (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «Специальный репортаж» (16+).
15.05 «В ИЮНЕ 41-ГО». Телесериал (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Код доступа» (12+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». Художественный фильм (12+).
2.15 «ДЕРЗОСТЬ». Художественный фильм (12+).
3.50 «ЗВЕЗДА». Художественный фильм (12+).
5.20 «Освобождение: решающие битвы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «АКУШЕР» / стерео/ (16+).
23.15 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» / стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» / стерео/ (16+).
2.00 «Поздняков» (16+).
2.10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
3.10 Детективный сериал «ВОЛК» / стерео/ (16+).
5.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 6.00.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.30 Субтитры. КУХНЯ. (12+). Комедийный сериал.
13.35 «ГНОМЫ В ДЕЛЕ!» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
15.05 «ВАКА-ЗАКОЛДОВАННЫЙ ВОИН» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
17.15 «ПУШИСТОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
18.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+). Комедийный сериал.
20.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
20.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+). Драматический триллер.
23.05 «НА ЛИНИИ ОГНЯ» (16+). Триллер.
1.00 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА» (16+). Драматический триллер.
3.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» (16+). Мелодрама.
4.20 «АНТБОЙ-3» (6+). Фантазийная комедия.
5.40 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

ИНК вошла в рейтинг лучших работодателей по версии РБК

Иркутская нефтяная компания (ИНК) вошла в рейтинг лучших работодателей России по версии РБК.

В этом году в исследовании приняла участие 381 компания, совокупная численность сотрудников составила 3,9 млн человек. Для участия допускались коммерческие организации со штатом свыше 50 человек. Организаторами отмечен значительный рост количества участников рейтинга – на 85% по сравнению с предыдущим периодом. В рамках исследования также было опрошено 153,8 тыс. сотрудников компаний-участников.

– Включение Иркутской нефтяной компании в IV ежегодный рейтинг работодателей РБК 2025 – это подтверждение эффективности нашей кадровой стратегии. Оценка по 40 параметрам показала: системный подход к развитию персонала, инвестиции в компетенции и создание условий для реализации потенциала дают измеримый бизнес-результат. Особенно ценно, что первое участие в рейтинге совпало с сильными позициями в рейтинге HeadHunter: это значит, что ИНК-работодатель воспринимается как привлекательный и изнутри, и снаружи. Это мотивирует нас и далее развивать ИНК как привлекательного работодателя в

регионе и отрасли, не просто отвечать запросам рынка, а формировать их, – сообщила Виктория Илюхина, заместитель генерального директора по управлению персоналом ИНК.

Методология рейтинга включала 40 различных показателей, сгруппированных по пяти ключевым критериям: условия труда и зарплата сотрудников, эффективность бизнеса и инновационное развитие, социальная ответственность, деловая репутация, а также мнение самих работников о компании.

В этом году ИНК также вошла в топ-50 рейтинга привлекательности работодателей по версии HeadHunter. Компания заняла 45-е место и улучшила свои позиции на 19 пунктов по сравнению с 2023 годом. Тогда она вошла в топ-100 и получила 64-е место. Кроме того, по итогам текущего рейтинга ИНК стала лидером в топ-5 лучших работодателей в категории «Энергетика, добыча и переработка сырья» (в 2023 году – четвертое место). В этой отраслевой категории ИНК стала единственной компанией, представляющей Иркутскую область.



Иркутская нефтяная компания в Усть-Куте реализует многоуровневую систему подготовки кадров с 2018 года. Проект «ИНК-Класс» с 2020 года формирует кадровый резерв со школьной скамьи, обеспечивая профориентацию, консультационную поддержку и дальнейшие возможности для трудоустройства молодежи в родном городе.

Для студентов филиала Усть-Кутского колледжа автомобильно-

го транспорта и дорожного строительства при поддержке компании действует программа обучения в корпоративных группах, которое проходит по специальному учебному плану, разработанному ССУЗом совместно с ИНК. Программа включает специализированные курсы с акцентом на промышленную безопасность, экологию и корпоративные ценности компании. Студенты проходят оплачиваемую практику на производствен-

ных объектах ИНК, включая Иркутский завод полимеров. Кроме того, ИНК поддерживает ССУЗ в рамках федерального проекта «Профессионалитет», что позволит с 2026 года запустить новые программы и обновить материально-техническую базу учреждения.

Также для устькутян в 2024 году была запущена программа «ПрофСтарт», предлагающая трудоустройство с первого дня обучения и полный социальный пакет для местных жителей без высшего образования, успешно интегрируя их в штат, в частности, на Иркутском заводе полимеров.

Иркутская нефтяная компания (ИНК) – независимый производитель и переработчик углеводородного сырья в Восточной Сибири. Основанная в 2000 году, компания специализируется на геологическом изучении, разведке и разработке участков недр в Иркутской области, Красноярском крае и Республике Саха (Якутия). ИНК признана одним из лучших работодателей в сфере энергетики, входит в число лучших работодателей России по версии РБК и в топ-50 рейтинга HeadHunter.

Светлана Иванова

РАЗНОЕ

КУЛЬТУРА

Московский театр «Мюзик-холл»

СЛУЧАЙНАЯ ОСТАНОВКА

комедия

АНДРЕЙ ЧАДОВ АННА ЧУРИНА ПАВЕЛ БАРШАК

АЛЕКСАНДР НИКИТИН АНАТОЛИЙ ЖУРАВЛЁВ

По пьесе Ольги Степновой

16 декабря 19:00

РКГЦ «МАГИСТРАЛЬ»

тел.: 4-02-53

12+

МАСТЕР-КЛАСС

Мы расширяем свою географию!

13 ноября наш замечательный хореограф Алёна Зеленова провела выездной мастер-класс по русскому народному танцу для учеников школы №3.

Чтобы сделать занятие ещё интереснее для ребят, Алёна Борисовна добавила в танец элементы хип-хопа – получилось ярко, современно и очень зажигательно!

Мастер-класс начался с уютного знакомства с хореографом, а затем все участники

дружно окунулись в мир танца.

К финалу ребята не только разучили новый танец, но и исполнители станцевали его самостоятельно!

Аплодисменты в конце звучали громко и искренне – ведь их ребята подарили сами себе за отличную работу и настроение!

Районный культурно-досуговый Центр «Магистраль»



СПОРТ

Турнир по боксу

II Открытый турнир по боксу, посвященный Героям СВО, собрал в Усть-Куте больше 150 спортсменов из северных территорий Иркутской области.

Организатором, теперь уже традиционного, турнира выступает Федерация бокса города Усть-Кута. Региональные соревнования под держала администрация города Усть-Кута.

Как отмечает тренер клуба бокса «Боевые перчатки» Фёдор Брызгалов, наши спортсмены и приглашенные боксёры, с воодушевлением выходят на ринг и показывают свое мастерство.

— Это наши маленькие защитники Родины, — говорит Федор Брызгалов.

Приветствуя участников соревнований, начальник отдела по молодежной политике Владислав Наумов пожелал ребятам показать всё лучшее, чему научили тренеры.

— Никогда не сдаваться и только вперед!

Турнир по боксу, посвященный Героям специальной военной операции, продлится еще в течение двух дней на базе спортивного комплекса «Водник».

Администрация МО
«город Усть-Кут»



ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



Во славу героев

16 ноября на большой сцене Дома культуры «Речники» прошёл театрализованный концерт, посвящённый 80-летию Великой Победы и Году защитника Отечества.

Концерт стал не просто «очередным» мероприятием, а важным событием всего Усть-Кутского района, которое позволило сохранить память о героях ВОВ и СВО и передать её будущим поколениям. Это напоминание о том, что мы должны беречь мир и ценить свободу, за которую боролись наши деды и прадеды и за которую борются сейчас наши земляки-участники специальной военной операции.

Исполнение каждого номера было наполнено искренностью и



глубоким пониманием важности момента.

Это мероприятие, наполненное патриотизмом и глубоким уваже-

нием к подвигу героев, оставило неизгладимое впечатление для всех присутствующих.

МБУК ДК «Речники» УКМО (ГП)

ВНИМАНИЕ КОНКУРС!

Положение о проведении районного конкурса чтецов «Читаем СВОих...», посвященного Году защитника Отечества

Конкурс чтецов «Читаем СВОих...» проводится в рамках Года защитника Отечества, в память о военных подвигах наших предков и в честь участников специальной военной операции.

1. Общие положения

1.1. Районный конкурс чтецов «Читаем СВОих...», посвященный Году защитника Отечества, проводится Усть-Кутской межпоселенческой библиотекой при поддержке Управления культуры и спорта Администрации УКМО, Управления образования УКМО.

1.2. Информационными партнёрами по проведению являются общественно-политическая газета Усть-Кутского района «Ленские вести», МП «Телерадиокомпания «Диалог» УКМО.

2. Цели и задачи конкурса

2.1. Цель — содействие формированию у молодёжи чувства патриотизма на основе развития интереса к чтению книг военной тематики, активизация читательской деятельности.

Задачи:

2.2. Привлечение молодёжи к чтению художественной литературы военной тематики, отражающей подвиги защитников Отечества.

2.3. Развитие творческого потенциала и реализация способностей участников конкурса.

2.4. Популяризация лучших поэтических произведений и региональных литератур, посвящённых теме СВО.

2.5. Стимулирование творческой активности молодёжи, выражение гражданской позиции посредством художественного слова.

3. Условия проведения и участия в конкурсе

3.1. Конкурс состоится 19 декабря 2025 г. в 15 ч. в Усть-Кутской межпоселенческой библиотеке. Организаторы конкурса оставляют за собой право изменить дату, время и место проведения конкурса и обязуются своевременно оповестить об этом участников.

3.2. К участию в конкурсе приглашаются учащиеся школ, училищ, студенты, все, кто любит и умеет читать стихи и прозу. Возраст участников — от 14 до 35 лет.

3.3. От одной организации (учебное заведение, библиотека, предприятие) к участию в конкурсе допускаются не более двух участников.

3.4. На конкурс можно представить чтение стихотворения, прозы или театрализованную поста-

новку (индивидуальную или коллективную). Произведение для участия в конкурсе выбирается только из списка, предоставленного организаторами (см. прил. 1), и регистрируется в заявке (см. прил. 2). Вся литература из данного списка есть в фонде межпоселенческой библиотеки.

3.5. Конкурс состоит из двух раундов: художественное чтение и баттл победителей. Продолжительность выступления не более 3-х минут, продолжительность театрализованной постановки — не более 5-ти минут. За нарушение данного пункта снижаются баллы.

3.5.1. 1-й раунд. Художественное чтение. Участники конкурса читают наизусть зарегистрированное в заявке стихотворение или прозу. Жюри выбирает участников, которые проходят в следующий раунд (по количеству набранных баллов).

3.5.2. 2-й раунд. Баттл победителей. Участники раунда соревнуются между собой в громком чтении текста без предварительной подготовки из книг, предоставленных организаторами конкурса. Оценивается общее впечатление от выступления. Финалист, набравший по результатам второго раунда наибольшее количество баллов, объявляется победителем конкурса.

3.6. Заявки на участие в конкурсе принимаются в Межпоселенческой библиотеке до 13 декабря 2025 года по адресу: ул. Речников, 42, т. 8(39565)40276 или по электронной почте libustkut@mail.ru. Форма заявки прилагается.

4. Подведение итогов и награждение победителей

4.1. Для подведения итогов конкурса создается жюри. Организаторы оставляют за собой право назначения состава жюри. Решение жюри пересмотру не подлежит. В спорных ситуациях право окончательного решения остаётся за жюри.

4.2. Основные критерии оценки выступления конкурсантов:

- соответствие выбранного произведения тематике конкурса;
 - творческий подход;
 - знание текста наизусть;
 - выразительность и техника речи;
 - передача эмоционального настроения исполнения произведения;
 - артистизм (мимика, жесты, внешний вид и т.п.)
- 4.3. Победители конкурса получают грамоты и призы. Все участники будут отмечены благодарственными письмами. Организаторы конкурса по согласованию с членами жюри могут ввести дополнительные номинации.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ для участников конкурса «Читаем СВОих» ПРОЗА, ПУБЛИЦИСТИКА

1. Богачёв С.В. Истории земли Донецкой. От курганов до терриконов. — Москва : Вече, 2024. — 400 с.
2. Добрый А. БАРС — 19. — Москва : «Яуза-каталог», 2025. — С. 192
3. Знаменитые люди Донбасса. — Москва : Вече, — 2023. — 528 с.
4. Комов А. К. «Ботаник» — мой позывной : Роман. — Москва : Вече, 2025. — 352 с.
5. Корнильева Н. Дни окающие века сего... — Москва : Вече, 2025. — 320 с.
6. Кунафин М. С. СВО. Я вышел из боя живым... : Публицистика. Эссеистика. — Москва : Издательство АСТ ; Издательский дом «Ленинград», 2025. — 352 с.
7. Немодрук И. В. Выстрел. — Москва : Вече, 2024. — 272 с.
8. Нестеренко В.Г. Донбасский меридиан. — Москва : Вече, 2025. — 288 с.
9. Пичугина И.Н. Шебекинский дневник. — Москва : «Яуза-каталог», 2024. — 480 с.
10. Поволяев В. Д. Путь кочевника (История одной жизни). Москва : Вече, 2025. — 400с.
11. Поликарпов М. Игорь Стрелков. Битва за Донбасс. Разгром карателей. Хроники сражений. — Москва : Книжный мир, 2015. — 608 с.

12. Прокопьев С. Н. Однажды на Украине : Рассказы. — Москва : Вече, 2025. — 400 с.

13. Пронский В. Ангелы Суджи. Операция «Поток» : Роман. — Москва : Вече, 2025. — 336 с.

14. Пронский В.Д. Дыхание Донбасса : Роман. — Москва : Вече, 2025. — 304 с.

15. Пронский В. Штурмовик Прибылой : Роман. — Москва : Вече, 2025. — 320 с.

16. Рой О. Тени Донбасса. Маленькие истории большой войны. — Москва : Вече, 2024. — 240 с.

17. Савицкий Г. Битва за Гостомель. 200 «спартанцев» русского десанта. — Москва : Яуза, 2025. — 320 с.

18. Савицкий Г. Битва за Мариуполь. Документальный роман от очевидца событий. Москва : Яуза, 2025. — 320 с.

19. Смышляев А.А. Чёрные береты. — Москва : Вече. — 2025. — 336 с.

20. Стопичев А. СВО. Босиком по стеклу : Очерки и рассказы. — Москва Издательство АСТ; Издательский дом «Ленинград», 2005. — 352 с.

21. Фёдоров М. Н. Воины Новороссии. — Москва : Вече, 2015. — 528 с.

ПОЭЗИЯ

1. Вяткин Н. «Автоматное дуло у моего лица...» // Сибирь. — 2024. — №3. — С. 13-16

2. Иванов Г., Киришкин В. Нашим : Стихотворения. — Москва: Российский писатель, 2023. — 96 с.

СБОРНИКИ

Вектор Донбасса : альманах. — Иркутск : Принт Лайн, 2023. — 296 с.

ПРИЛОЖЕНИЕ №2

ЗАЯВКА

на участие в районном конкурсе чтецов «Читаем наших...» посвященном Году защитника Отечества

(фамилия, имя, отчество), принимая участие в районном конкурсе чтецов «Читаем наших», даю свое согласие на обработку своих персональных данных и на использование в социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассниках» на страницах Усть-Кутской межпоселенческой библиотеки.

Полное наименование учреждения (школа, УИВТ, лицей, Усть-Кутский III, библиотека), адрес

Место работы

Адрес электронной почты

Контактный телефон

Автор, название стихотворения, прозы

Подпись

«Диалог» выходит в свет уже ровно 30 лет!



Татьяна Малышева

В ноябре 1993 года вышел в свет первый прототип газеты «Диалог».

Главным редактором была Инна Молчанова.

Газета того времени выходила в компактном издании (размер страницы тетради), ни авторских материалов, ни интервью, ни репортажей. Только телепрограмма. Официально газета «Диалог-ТВ» зарегистрирована в 1995 году, название для которой придумал Василий Магис, он возглавлял телерадиокомпанию «Диалог» с 1993 г. по 2016 г.

С появлением нового главного редактора Татьяны Малышевой изменился формат издания. Устькутяне на страницах газеты могли прочесть свежие новости, узнать о событиях, произошедших в городе. Со временем количество полос и тираж стали увеличиваться, появилась полноцветная печать.

В то время налаживали сотрудничество с внештатными авторами: Юрий Адам, Елена Кулакова, Елена Попова, юные корреспонденты ЦДЮТ (в настоящее время ЦДО), А. Косыгин, Анатолий Кусов, Л. Козырева, Н. Карпин. С работой над ошибками в газете блестяще справлялись: Валерий Федорчук и Оксана Пушмина.

В разные годы в редакции работали такие известные журналисты, как Татьяна Ларионова, Вера Таюрская, Екатерина Родионова, Полина Зубрилина. Молодые талантливые корреспонденты внесли не малый вклад в развитие печатного издания газеты «Диалог-ТВ»: Ольга Фофонова, Анастасия Чепелева, Марина Хорошева. На сегодняшний день возглавляет редакцию газеты молодой журналист Олеся Козлова.

Неизменными остаются постоянные рубрики «Вопрос-ответ», «Калейдоскоп событий», телелотерея для маленьких читателей «Волшебный сундучок» и фотоконкурсы.

Сегодня над созданием каждого номера работают не только журналисты, но и корректор и дизайнеры компьютерной вёрстки. Ирина Черемных и Елена Корнельзен много лет трудились над вёрсткой каждой полосы газеты, прежде чем она уходила в печать. В настоящее время дизайнером газеты кропотливо занимаются Анастасия Осетрова и Анастасия Евстигнеева, а корректирует и делает работу над ошибками корректор. Результат совместных усилий вы видите каждую пятницу, покупая нашу газету!

Если вам всегда хотелось проявить себя в качестве штатных или внештатных корреспондентов газеты, если вы готовы попробовать себя в журналистике, давайте делать это вместе! Пишите в наши социальные сети или приходите к нам в редакцию.

БК: https://m.vk.com/trk_dialog

Телерамм: https://t.me/trk_dialog

Сайт: <http://trkdialog.ru/>

Гостиница «Лена», 9 этаж, кабинет 902.



Полина Зубрилина



Вера Таюрская



Екатерина Родионова



Елена Корнельзен



Анастасия Чепелева



Ирина Черемных



Олеся Козлова



Анастасия Осетрова



Анастасия Евстигнеева

В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькутяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

ЗДОРОВЬЕ



Как улучшить качество сна?

Чем занимается ваш организм, пока вы спите? Он восстанавливается, наводит порядок в голове и даже борется с болезнями. Поэтому сон – это не просто отдых, а целая перезагрузка организма.

Мы собрали несколько простых привычек, которые помогают улучшить сон. Проверьте, сколько из них вы уже соблюдаете.

Соблюдайте режим

Засыпайте и просыпайтесь в одно и то же время даже по выходным. Допустимая разница с будними днями – не более часа. Так тело подстраивается под расписание, и в итоге сон становится глубже, а пробуждение – легче. Не ложитесь вздремнуть после 15:00: так вы собьёте режим.

Днем – активность, вечером – отдых

Физическая нагрузка улучшает сон, но важно выбрать правильное время. Утром занимайтесь активным спортом, а вечером – йогой, растяжкой и дыхательными практиками.

Перед сном выбирайте расслабляющие занятия: примите горячую ванну, почитайте, включите спокойную музыку.

Следите за питанием

Избегайте кофеина, особенно во второй половине дня. Его бодрящий эффект длится до восьми часов. Из-за алкоголя сон становится поверхностным и засыпать сложнее. Выбирайте легкий ужин, без тяжелых блюд. Полный желудок мешает организму отдыхать.

Темнота – для сна, свет – для бодрости

Наши внутренние биологические часы зависят от

освещенности. Гормон сна мелатонин вырабатывается в темноте, а кортизол, который отвечает за бодрствование, – при свете.

Вечером приглушите свет в квартире, занавесьте окна плотными шторами, а за час до сна выключите гаджеты.

Днем, наоборот, выходите на улицу минимум на 30 минут в день и по возможности просыпайтесь с солнцем.

Кровать – это важно

Место, где мы спим, должно ассоциироваться только с отдыхом. Поэтому:

- не лежите в кровати днем;
- если не можете уснуть, встаньте, займитесь чем-то спокойным и возвращайтесь в постель, когда появится сонливость;
- убедитесь, что матрас и подушка подходят именно вам: от этого зависит качество сна.



ПОТРЕБИТЕЛЬ



Как выбрать пуховик?

Хороший пуховик зимой – как добрый друг: с ним легко, тепло и не страшна любая непогода. Разбираемся, как выбрать тот самый.

Внешняя ткань

Оптимальный материал для внешнего слоя пуховой куртки – ткань с защитой от влаги и ветра. Например, дюспо, таффета, таслан.

Если вы ведете активный образ жизни, ищите пуховик из мембранного материала. На этикетках одежды из такой ткани есть цифры, которые означают:

– **водонепроницаемость**. Например, 2000–5000 мм подойдет для слабого дождя и мокрого снега, 5000–8000 мм – выдержит ливень, более 8000 мм – рассчитана на экстремальные погодные условия;

– **паропроницаемость**. Ткань с показателем 3000 г/кв. м рассчитана для пешей прогулки, а 5000 г/кв. м – для бега на открытом воздухе;

– **RET** (Resistance Evaporation Transmission) – показатель сопротивления пару 1 кв. м мембраны. Чем он ниже, тем лучше «дышит» ткань. Оптимальный диапазон RET – от 0 до 13.

«Здравствуй, Пух»

Главные преимущества натурального пуха – легкость и высокая теплоизоляция. Поэтому, например, костюмы для альпинистов делают именно из пуха.

Главный недостаток пуха – высокая цена. Чтобы снизить стоимость, производители добавляют в наполнитель перо. Подходящая пропорция пуха и пера для прогулок – 80:20. А для занятий спортом на открытом воздухе достаточно 60:40.

Искусственный наполнитель

Есть материалы, сопоставимые по своим характеристикам с натуральным пухом. Например, холофайбер плотностью 300 г/кв. м согреет при –30 °С, а тинсулейт удерживает тепло даже при –70 °С.

Длина и крой

Если вы подбираете теплую вещь, рассчитанную на морозы, отдавайте предпочтение более длинным моделям – не менее 100 см. Также важны резинка на манжетах и регулировка внизу куртки: с ними будет комфортнее в сильный ветер.

Размер

Берите пуховик как минимум на размер больше стандартной верхней одежды, чтобы он не сковывал движения, даже если вы будете в объемном свитере.



ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ



Что умеют нейросети и как ими пользоваться?

Восстановить старые фото прабабушки и прадедушки, составить меню на неделю или нарисовать картинку поможет искусственный интеллект.

С помощью нейросетей можно рисовать

Подробно опишите картинку, например: «Девочка в голубом платье играет с куклой». Выберите подходящий стиль – реализм, кубизм, киберпанк и т. д. Нажмите «сгенерировать» и скачайте результат.

Также можно реставрировать фото

Загрузите изображение, чтобы ИИ его отредактировал. Скачайте фото в улучшенном качестве. Если оно

черно-белое, нейросеть предложит сделать его цветным.

Кроме того, ИИ поможет написать и отредактировать текст

Задайте тему и жанр – конспект лекции, стихотворение на день рождения, рецепт печенья. Попросите отредактировать или переписать части, которые вам не подходят. Перепроверьте текст: ИИ может ошибаться.

Помимо этого, некоторые нейросети способны конвертировать речь в текст

Загрузите аудио или видео. Выберите язык расшифровки. Получите текст за несколько минут.

А некоторые виды искусственного интеллекта могут озвучивать текст

Напишите, что должен сказать голосовой помощник. Выберите голос и тон – мужской/женский, бодрый/спокойный. Укажите язык, на котором написан текст. Сгенерируйте запись.

Также с помощью ИИ можно создавать видео

Опишите в тексте, что должно быть на видео, или загрузите картинку, которую нейросеть возьмет за основу. Выберите высоту и ширину кадра, частоту кадров. Получите небольшое видео на основе вашего запроса.





ПЯТНИЦА, 28 НОЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Росток» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 21 и 22 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Росток» (6+).
14:00 «Здравый подход» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 21 и 22 серии (16+).
17:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 7 и 8 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 23 и 24 серии (16+).
22:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 9 и 10 серии (16+).
23:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
03:00 «Осколки» (т/с, Россия, 2017-2021 гг.), 9 и 10 серии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
22.00 Премьера. «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
23.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее» (16+). Юмористическая программа.
23.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
0.30 «Стендап рулетка» ((18+)) Юмористическая программа.
1.30 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
2.25 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
3.15 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Сегодня вечером» (16+)
0.25 «30 лет вместе». «Магия кино» (12+)
1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
2.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал. Прямой эфир (0+)
4.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 6.00

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Карина Разумовская, Дмитрий Миллер, Сергей Мухин, Елена Чернявская и Константин Соловьёв в фильме «Соучастники». [12+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Прямой эфир». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 «Ну-ка, все вместе!». Финал.[12+]
00:25 «Истории Большой Страны». [12+]
01:25 Марина Иванова, Александр Головин, Александр Цуркан и Дмитрий Мухин в фильме «Поезд судьбы». [12+] до 04:55

6.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
7.25 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». Художественный фильм (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «Ищу своих» (12+).
11.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
13.00 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ». Художественный фильм (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ». Художественный фильм (16+).
15.40 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». Телесериал (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. (12+) (Со скрытыми субтитрами).
21.30 «Война миров». Документальный сериал (16+).
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
23.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+).
0.30 «Музыка+». Певец Ярослав Сумишевский. Народный не по званию, а по факту» (12+).
1.50 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». Худ/ф (12+).
3.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Художественный фильм (12+).
4.30 «ПОДКИДЫШ». Худ/ф (6+) (Со скрытыми субтитрами).
5.40 «Освобождение: решающие битвы». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
6.15 «Перелом. Хроника Победы». Док/с (16+).

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» /стерео/ (16+).
12.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «АКУШЕР» /стерео/ (16+).
23.15 «Звезды». Новый сезон /стерео/ (16+).
1.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
2.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
3.25 «Квартирный вопрос» (0+).
4.20 Олег Долин, Руслан Барабанов и Светлана Смирнова в остросюжетном фильме «РОДСТВЕННИК» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.25 Субтитры. КУХНЯ (12+). Комедийный сериал.
13.05 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
17.50 «ДОМОЧАТЦЫ» (16+). Скetchком.
18.50 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
20.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «Тунис». 226-я серия (16+). Премьера.
22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
4.50 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).



СУББОТА, 29 НОЯБРЯ

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 23 и 24 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 23 и 24 серии (16+).
17:00 «Бомба» (т/с, Россия, 2013 г.), 5 и 6 серии (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 25 и 26 серии (16+).
22:00 «Бомба» (т/с, Россия, 2013 г.), 7 и 8 серии (16+).
23:50 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 15 серия (16+).
01:00 «ПРО КИНО» (16+).
03:00 «Бомба» (т/с, Россия, 2013 г.), 5-8 серии (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.40 «Однажды в России» (16+). Программа.
11.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами.
14.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами.
16.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Ярче звёзд» (16+). Программа.
0.00 «Женский стендап» (18+). Программа.
1.00 «Титаны» (16+). Программа.
3.20 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.05 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 К 100-летию со дня рождения Нонны Мордюковой. «Одна роль на всю жизнь» (12+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 К 100-летию со дня рождения Нонны Мордюковой. Фильм «Женитьба Бальзамина» (0+)
15.00 Спецпроект «30 лет вместе». «Русский проект» (12+)
16.05 К 110-летию со дня рождения Константина Симонова. «Жди меня, и я вернусь» (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Михаил Задорнов» (16+)
18.55 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (16+)
22.55 «Команды» (16+)
23.55 К юбилею режиссера. Фильм Вуди Аллена «Долгий день в Нью-Йорке» (16+)
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 «Юморина-2025». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 «Всё хорошо будет...». Худ. фильм. [16+]
23:10 «Море. Солнце. Склифосовский». Худ. фильм. [12+]
02:40 Анна Ардова и Леонид Громов в фильме «Соседи по разводу». [12+] до 04:20

6.50 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» Художественный фильм (12+).
8.25 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ». Художественный фильм (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Второе мнение» (12+).
10.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+).
11.35 «Не факт!» (12+).
12.05 «Легенды музыки». Сергей Минаев (12+).
12.35 «Легенды кино» (12+).
13.30 «Жить после». Аракл Саносян. (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.15 Юбилейный концерт Государственного театра танца «Казачи России» (6+).
16.15 «Моменты истины Владимира Богомолова». Документальный фильм (16+).
17.25 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». Художественный фильм (16+).
20.00 Новости дня (16+).
20.25 «ОГАРЕВА, 6». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
22.15 «Галерея Звезд». Геннадий Заволокин. (12+).
23.55 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». Телесериал (16+).
3.30 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». Художественный фильм (12+).
5.00 «Герой 115». Документальный фильм (16+).

5.50 Данила Козловский в остросюжетном фильме «ШХЕРА 18» /стерео/ (16+).
7.20 «Жди меня» (12+).
8.20 «Смотр» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.25 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 «Секрет на миллион». Тайны «Суперстара» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Своя игра» (0+).
19.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.
21.20 «Ты не поверишь!» (16+).
22.20 «Браво! Бис!» /стерео/ (12+).
1.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоновой (16+).
1.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Три дня дождя» /стерео/ (16+).
3.00 «ЧП. Расследование» (16+).
3.30 «Дачный ответ» (0+).
4.25 Сергей Маковецкий, Алена Бабенко в комедии «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...» (16+). До 5.55.

7.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
7.30 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу.
8.20 «КУРИНЫЙ ЗАБЕГ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
10.00 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу.
11.00 «100 мест, где поесть». (16+). Кулинарное тревел-шоу.
12.00 «Усатые факты». (16+). Викторина.
13.05 «СУПЕРМОЗГ» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
14.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ В ДОМЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
16.35 Субтитры. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (16+). Фантастический боевик.
19.10 Субтитры. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» (16+). Фантастический боевик.
21.50 «БОРДЕРЛЕНДС» (16+). Фантастический боевик.
23.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» (16+). Боевик.
1.40 «13» (18+). Триллер.
3.20 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» (16+). Мелодрама.
4.45 «СПАРКЛ. ИСТОРИЯ ЭДИНОРОГА» (12+). Фэнтези.
6.05 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 НОЯБРЯ

08:00 «Кадры» (12+). 09:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). 10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 25 и 26 серии (16+). 12:00 «НЛП. Дети» (12+). 13:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). 14:00 «Кадры» (12+). 15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 25 и 26 серии (16+). 17:00 «Бомба» (т/с, Россия, 2013 г.), 7 и 8 серии (16+). 18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+). 19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). 20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 27 и 28 серии (16+). 22:00 «Бомба» (т/с, Россия, 2013 г.), 7 и 8 серии (16+). 23:50 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 16 серия (16+). 01:00 «Широкий взгляд» (16+). 02:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+). 03:00 «НЛП. О женском» (16+). 05:00 «ПРО КИНО» (16+). 07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).	8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 10.40 «Время завтрака» (16+). Программа. 11.15 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами. 13.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами. 16.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. 19.00 «Звёзды в джунглях» (16+). Программа. 21.55 «Титаны» (16+). Программа. 0.35 «Шоу Воли» (16+). Программа. 2.00 «Ярче звёзд» (16+). Программа. 3.30 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа. 4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 5.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 6.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа. 7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	6.00 Новости 6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 6.55 «Часовой» (12+) 7.25 «Здоровье» (16+) 8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+) 9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+) 9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+) 10.00 Новости 10.15 «Жизнь других» (12+) 11.05 «Повара на колесах» (12+) 12.00 Новости 12.15 «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.00 К 50-летию фильма «Звезда пленительного счастья» (12+) 17.05 «Геннадий Хазанов. «Я и здесь молчать не буду!» (12+) 18.00 Вечерние новости 19.00 «Две звезды». Семейный подряд. Финал (12+) 21.00 «Время» 23.00 «30 лет вместе». «Время, вперед!» (12+) 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	05:35 Яна Есипович и Алексей Демидов в фильме «Опять замуж». [12+] 07:20 «В кругу друзей». 08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ. 08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». 10:10 «Сто к одному». Телеигра. 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «Наши. Военкоры». [12+] 12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+] 13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 15:00 «Парад юмора». [16+] 17:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+] 18:00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». 19:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+] 20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ. 22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН. 23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+] 01:40 Яна Есипович и Алексей Демидов в фильме «Опять замуж». [12+] до 03:15	6.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». Телесериял (16+). 10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+). 10.25 «Служу России» (12+). 10.55 «Военная приемка» (12+). 11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Василий Романюк (12+). 12.30 «Морпехи: три века побед». Док/ф (16+). 13.20 «Война миров». Док/с (16+). 14.10 «Код доступа» (12+). 15.00 «Улика из прошлого» (16+). 15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+). 16.40 «Секретные материалы». Док/с (16+). 17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. (12+) 18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+). 19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+). 20.40 «Легенды советского сыска». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами). 0.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+). 0.55 «В ТРУДНЫЙ ЧАС». Худ/ф (12+). 2.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами). 4.20 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» Худ/ф (12+). 5.45 «Москва - фронт». Документальный сериал (16+).	5.55 Анна Ковальчук в фильме «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (16+). 7.40 «Центральное телевидение» (16+). 9.00 «Сегодня». 9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+). 11.00 «Сегодня». 11.20 «Первая передача» (16+). 12.00 «Чудо техники» (12+). 13.00 «Дачный ответ» (0+). 14.00 «НашПотребНадзор» (16+). 15.00 «Однажды...» (16+). 16.00 «Своя игра» (0+). 17.00 «Сегодня». 17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+). 18.00 «Следствие вели...» (16+). 19.00 «Новые русские сенсации» (16+). 20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым». 21.20 «Шоу Аватар». Новый сезон /стерео/ (12+). 0.40 «Звезды сошлись» (16+). 2.15 «Основано на реальных событиях» (16+). 5.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+). До 5.50.	7.00 «Три кота» (0+). Мультсериал. 7.30 «ЗВЕРИНЫЙ РЕЙС» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 9.00 Субтитры. «ЗВЕРОЛЭНД» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 10.55 «МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 12.40 Субтитры. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (16+). Фантастический боевик. 15.25 Субтитры. «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» (16+). Фантастический боевик. 18.00 «Суперниндзя». (16+). Спортивно-развлекательное шоу. 22.00 «Форт. Возвращение легенды» (16+). Телеигра. 23.30 «Форт. Возвращение легенды» (16+). Телеигра. 1.05 «ШАОЛИНЬ» (18+). Драматический боевик. 3.25 Субтитры. «ВЛАСТЬ ОГНЯ» (16+). Драматический триллер. 4.40 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ» (16+). Комедийная мелодрама. 6.05 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.
---	--	---	---	---	--	--

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ЗАКОН

Уплатите налоги до 1 декабря!

Хотим напомнить, что до 1 декабря 2025 года нужно заплатить налоги на имущество, землю и транспорт за 2024 год. Если не уплатить налог вовремя, со 2 декабря будут начисляться пени.

Налоговая служба направляет налоговые уведомления несколькими способами:

- через сервис ФНС России «Личный кабинет для физических лиц» или мобильное приложение «Налоги ФЛ»;
- через Единый портал государственных и муниципальных услуг по почте заказным письмом по месту регистрации.

Уплатить налоги можно любым удобным способом:

- через Личный кабинет или его мобильную версию «Налоги ФЛ»;
- в сервисе «Уплата налогов и пошлин» на Едином портале «Госуслуг»;
- онлайн сервисы банков;
- в отделениях банков и почтовой связи.

Не откладывайте на последний день. Уплачивайте налоги вовремя!

Администрация УКМО

Управление Федеральной налоговой службы

www.nalog.ru

Не забудь

уплатить налоги для физических лиц

• ТРАНСПОРТНЫЙ
• ЗЕМЕЛЬНЫЙ
• НА ИМУЩЕСТВО

Единое налоговое уведомление

необходимо получить в почтовом отделении по месту жительства.

Пользователи сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» получают налоговые уведомления только в электронном виде в Личный кабинет

ИНФОРМАЦИЯ

ПЕРЕДАВАЙТЕ ПОКАЗАНИЯ ПРИБОРОВ УЧЕТА ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И ВОДЫ ДИСТАНЦИОННО.

ЕЖЕМЕСЯЧНО ПО 25 ЧИСЛО

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ, МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ»

sbyt.irkutskenergo.ru

БОТ - КОНСУЛЬТАНТ TELEGRAM

СМС НА НОМЕР

8-903-797-61-71

ЕДИНЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЙ ЦЕНТР

8-800-100-9-777 (звонок бесплатный)

СЕРВИС

dom.gosuslugi.ru

ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА МАГЕЛЛАН

8-901-63-22-999

ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

Своевременная подача показаний = точный расчет!

ОБРАЗОВАНИЕ

В Рособрнадзоре подвели итоги ЕГЭ и ОГЭ 2025 года



Итоги кампании ЕГЭ и ОГЭ 2025 года и задачи на 2026 год были рассмотрены в ходе традиционного всероссийского совещания, которое Рособрнадзор провел с руководителями региональных органов управления образованием. В совещании принял участие исполняющий обязанности министра образования Иркутской области Максим Парфенов.

Подводя итоги экзаменационной кампании, руководитель Рособрнадзора Анзор Музаев отметил, что она прошла на высоком организационном уровне. В качестве основной тенденции этого года отмечен рост интереса выпускников к профильной математике и предметам естественно-научного цикла, а также важность профориентационной работы со школьниками для сохранения этой тенденции и в дальнейшем.

Руководитель Рособрнадзора подчеркнул, что главные нововведения прошедшей экзаменационной кампании для обеспечения прав участников ЕГЭ – родительский контроль

в пунктах проведения экзаменов ППЭ и подача обращений через Платформу обратной связи на «Госуслугах» – показали свою эффективность, позволив оперативно принимать меры для устранения выявленных нарушений.

Участников совещания также познакомили с особенностями проведения государственной итоговой аттестации в 2026 году. Начиная с текущего учебного года, основной период ЕГЭ и ОГЭ будет начинаться не ранее 1 июня, чтобы обучающиеся успевали полностью завершить освоение всех учебных предметов. Приказы с расписанием экзаменов

на 2026 год уже утверждены Минпросвещения и Рособрнадзором и готовятся к регистрации в Минюсте.

В планах на предстоящий год также вывод на портал «Госуслуг» различных сервисов для выпускников, связанных с проведением ЕГЭ, включая возможность решать пробники, подавать заявление на участие в ЕГЭ, получать уведомления о назначенном пункте для сдачи ЕГЭ и результаты экзаменов. Там же можно будет подать апелляцию.

Исполняющий обязанности министра образования региона Максим Парфенов отметил, что государственная итоговая аттестация прошла в Иркутской области в 2025 году в штатном режиме, качественно и объективно.

– Всегда важно на таких совещаниях увидеть регион в контексте общей картины, сопоставить с основными тенденциями наши результаты и определить траекторию дальнейшего движения. Государственная итоговая аттестация – это не только один из основных показателей и результатов деятельности региональной системы общего образования, это важнейший этап в жизни тысяч наших выпускников и их семей, и мы стремимся совершенствовать эти механизмы, чтобы в итоге каждый мог выйти на свой максимальный результат, – прокомментировал Максим Парфенов.

irkobl.ru

МЕДИЦИНА

Новое оборудование

В перинатальные центры Приангарья поступило новое оборудование на сумму свыше 400 млн рублей по нацпроекту «Семья».

Свыше 300 единиц современной медицинской техники поступило в ведущие перинатальные центры Иркутской области благодаря реализации федерального проекта «Охрана материнства и детства» нацпроекта «Семья». Общий объем финансирования на закупку оборудования составил более 400 млн рублей.

Оснащение и переоснащение предусмотрено для Областного перинатального центра Иркутской областной клинической больницы (ОПЦ ИОКБ) и Иркутского городского перинатального центра имени М.С. Малиновского (ИГПЦ).

Новой медтехникой оснастили три отделения реанимации ОПЦ. В учреждение поставлены аппараты ИВЛ для новорожденных, инкубаторы, фототерапевтические облучатели, неонатальные мониторы, УЗИ-аппараты, системы визуализации дыхательных путей, аппараты для плазмафереза, оборудование для мониторинга мозга и анализа газов крови.

ИГПЦ получил 30 единиц современного медицинского оборудования. Новая техника предназначена для оснащения отделения реанимации и интенсивной терапии новорожденных и других ключевых подразделений центра. Поступление высокотехнологичного оборудования позволит повысить качество медицинской помощи самым тяжелым пациентам – новорожденным с экстремально низкой массой тела от 300 граммов и детям с критическими патологиями.

irkobl.ru



КРИМИНАЛ

Перепалка с покупателем обернулась кошмаром

Шокирующая история о нападении на продавца под Иркутском получила новый поворот. Стало известно, что подозреваемая задержана.

Напомним, вечером 7 ноября в супермаркете в посёлке Маркова разыгралась настоящая драма. Камеры видеонаблюдения засняли момент жестокого нападения. Между покупательницей и сотрудницей магазина возникла небольшая словесная перепалка. По предварительным данным, клиентке не понравилась скорость обслуживания.

Ни с того ни с сего недовольная посетительница накинулась на потерпевшую со спины, схватила за плечи и со всей силы бросила на пол. Удар был настолько сильным, что женщина потеряла сознание. Пока второй продавец пыталась привести ее в чувство и просила вызвать «скорую», нападавшая спокойно, не торопясь, покинула зал. Позже на видео разглядели, что она была не одна – за ней ушел мужчина.

Пострадавшая до сих пор находится в больнице, и ее жизнь все еще в опасности. Врачи диагностировали перелом костей черепа. Уже десять дней сибирячка не приходит в сознание – она в коме. За ее состоянием непрерывно следят медики.

Полиция сразу же начала розыск. 16 ноября в соцсетях и СМИ появились ориентировки на пару: ей около 25-30 лет, в белой шапке и длинном черном пуховике, ему за 30, невысокого роста. Подозреваемой рекомендовали добровольно явиться в полицию, но она этого не сделала, предпочтя скрываться.

Работа оперативников дала результат. Как стало известно «КП-Иркутск», сначала был установлен мужчина, который был вместе с подозреваемой в тот вечер. Его личность помогли определить знакомые, увидевшие видео и сообщившие в полицию.

– Вскоре была установлена и девушка, нанеся травму продавцу. Ее задержали и доставили в Межмуниципальное управление МВД России «Иркутское». Прямо сейчас с ней работают следователи, идет допрос, – прокомментировали в МВД региона.

Решается вопрос о возбуждении уголовного дела. Его могут квалифицировать по статье 111 УК РФ – «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью». Следствию предстоит выяснить все детали произошедшего и дать правовую оценку действиям задержанной.

irk.kp.ru

ЖИВОТНЫЙ МИР

МТС помогает исследовать жизнь байкальских нерп

Компания совместно с Байкальским музеем СО РАН в пять раз усилила сеть передачи данных на Ушканьих островах, расположенных в средней части Байкала. Высокоскоростной интернет позволит в улучшенном качестве наблюдать за жизнью и поведением животных в научных целях, а также вести онлайн-трансляцию с лежбищ на сайте музея с помощью видеокamer, установленных в местах обитания нерп.



Специалисты МТС построили беспроводной канал связи протяженностью более 100 км и увеличили пропускную способность сети передачи данных, что существенно повысило уровень и надежность интернет-сигнала между музеем и Ушканьими островами. Ускоренный интернет позволяет вести онлайн-трансляцию на сайт Байкальского музея без задержек и в более высоком качестве видео. Установленное оборудование в дальнейшем позволит подключить дополнительные видеокamеры мониторинга к диким лежбищам и другим объектам заповедника.

Кроме того, сотрудники Байкальского музея могут более детально обрабатывать полученный видеоматериал в научных целях. В фонде музея на основе многолетних наблюдений уже создано более 30 научно-исследовательских работ о байкальском эндемике. Теперь научные сотрудники могут исследовать

популяцию, быт и поведение животных, используя более качественные материалы в высоком разрешении. В частности, появляется возможность более пристально наблюдать за линькой нерпы, её активностью в течение дня, а также отслеживать репродуктивный период и состояние здоровья. Все записи хранятся в электронном архиве музея. Кроме того, видеотрансляция может помочь отслеживать нарушителей при несанкционированном доступе на территорию Ушканьих островов.

– Из-за удаленности и оторванности объекта от коммуникаций, было принято непростое технологическое решение, но в результате Байкальский музей может использовать стабильный высокоскоростной канал связи между островами в средней части Байкала с материком, что позволит реализовать сразу три основные задачи. В первую очередь появляется возможность расширить

границы научных проектов, проводимых на основе данных, поступающих из заповедника, а также в более высоком качестве наблюдать за бытом байкальского эндемика из любого уголка страны и тем самым оградить природоохранную территорию от несанкционированного туризма. Усиленная сеть устойчива к суровым климатическим условиям и в дальнейшем позволит увеличить количество видеопотоков в отличном качестве, – пояснил директор МТС в Иркутской области Константин Зимин.

– На данный момент наш проект круглогодичного наблюдения за местом обитания нерп в отдаленном от «большой земли» месте является эксклюзивным и направлен на исследование и сохранение животных на особо охраняемой территории. Цель проекта – наблюдение за природными процессами, особенностями обитания флоры и фауны Байкала, погоды и климата в удаленном режиме, без нарушения природных процессов. Мы планируем расширять и масштабировать проект, чтобы наших нерпочек и других обитателей все интересующиеся могли увидеть онлайн, а научные сотрудники могли собирать ценную информацию о поведении животных без вмешательства человека, – отметил директор Байкальского музея СО РАН Александр Купчинский.

В настоящее время Байкальским музеем также установлены видеокamеры на глубинах 5 и 200 метров, одна видеокamera направлена на исток реки Ангара. Наблюдать за Байкалом в режиме реального времени можно на сайте Байкальского музея, а также на экранах в экспозициях музея.

irk.kp.ru