

БЛАГОУСТРОЙСТВО

2

**СОХРАНИТЬ
МГНОВЕНИЕ**

8

**ВРЕМЯ
ЗАПИСЫВАТЬСЯ
В ЗАЛ**

10

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 21 августа 2026 г. № 33 (1700)

ДИАЛОГ ТВ
ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Новый дом для бывших бродячих

О новом приюте для безнадзорных собак читайте на с. 9.



Социальные сети ТРК «Диалог»



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Уважаемые жители Усть-Кутского района!
Поздравляю вас с Днём Государственного флага Российской Федерации!



Российский триколор — символ нашей страны, её истории, единства и силы. Под ним поколения россиян трудились, защищали Родину, совершали подвиги и своим ежедневным трудом создавали будущее России.

Сегодня Государственный флаг объединяет нас, где бы мы ни жили и чем бы ни занимались. Для жителей Усть-Кутского района это ещё и символ нашей общей связи с большой страной, нашей ответственности за родную землю и её будущее.

Желаю всем крепкого здоровья, семейного благополучия, мира и уверенности в завтрашнем дне. Пусть любовь к Родине, уважение к её истории и гордость за нашу страну помогают нам вместе делать сильнее и лучше родной Усть-Кутский район.

С уважением,
Мэр Усть-Кутского района
Сергей Анисимов



БЛАГОУСТРОЙСТВО

В посёлке Приленский завершился трёхлетний ремонт дороги



Ещё недавно автомобилисты посёлка Приленский иронично называли местную дорогу не иначе как «направлением». Сегодня ситуация изменилась кардинально: проехать по обновлённому участку — одно удовольствие. На восстановление дороги потребовался не один год, а финансирование осуществлялось за счёт совместных средств районного и городского бюджетов.

Мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов рассказал о деталях:

— Ремонт проходил в три этапа — на протяжении трёх лет. В позапрошлом году мы провели срезку ста-

рого покрытия. Когда специалисты начали обследовать дорожное полотно, выяснилось, что основание находилось в крайне плачевном состоянии. Было принято единственно верное решение — полностью заме-

нить грунт. В прошлом году участок заасфальтировали, а в текущем сезоне укрепили обочины. Получилась полноценная капитальная работа, заложившая запас прочности на долгие годы вперед. Укрепление обочин было необходимо, так как этого требовали нормы безопасности.

О функциональном значении укрепленных обочин рассказал председатель комитета по капитальному строительству и капитальному ремонту администрации города Усть-Кута Иван Тихонов:

— Обочина — это важный элемент автомобильной дороги. Она позволяет транспорту совершать вынужденную остановку или разворот, а также служит зоной для передвижения пешеходов и велосипедистов. Поскольку на данном участке не предусмотрены отдельные тротуары, укрепленные обочины стали оптимальным решением для всеобщего удобства и безопасности.

Грамотный инженерный подход позволил решить сразу несколько проблем. Укрепленные обочины исключают размыв грунта во время обильных осенних дождей и весеннего таяния снега. При своевременной очистке кюветов вода перестанет застаиваться на проезжей части.

Теперь жителям Приленского стало гораздо комфортнее передвигаться пешком и ждать пассажирский автобус: больше не приходится пробираться сквозь лужи и грязь. Долгожданный ремонт сделал дорогу не только удобной, но и максимально безопасной для водителей и пешеходов.

По материалам
программы «9 этаж»
Фото Виктора Горелова



ПОРЯДОК

Свалкам — нет!

Ежегодно городской администрацией проводится работа по ликвидации несанкционированных свалок. В настоящее время мусор вывозят из лесополосы на разных участках.

Гора мусора в лесополосе по правому берегу Лены образовалась не за несколько лет — подобные стихийные свалки, к сожалению, растут

очень быстро. Ежегодно администрацией города Усть-Кута заключается контракт по уборке несанкционированных свалок. В него включаются места, где скапливается мусор, но его никто не вывозит. Люди часто вывозят мусор в лесополосу, вместо того чтобы везти его на полигон.

— На уборку несанкционированных свалок из бюджета района и города выделяются значительные средства, — отмечает Сергей Анисимов, мэр Усть-Кутского района. — Однако, несмотря на это, они возникают вновь и вновь.

В 2026 году один контракт был за-

ключен весной — подрядная организация производила ручной подбор мусора, скопившегося возле точек сбора твердых бытовых отходов. Сейчас работы провели и по второму контракту, мусор вывозили спецтехникой.

— В этом году мы заключили второй контракт на реализацию данного мероприятия, — говорит Екатерина Грабежова, начальник отдела благоустройства «Службы заказчика» города Усть-Кута. — Весной было вывезено порядка двухсот кубометров мусора, работы провели по 21 адресу. Сейчас заключён новый контракт на вывоз 876 кубометров мусора, здесь отработаем порядка 40 адресов.

Ежегодно приходится тратить большие суммы на ликвидацию свалок, однако через некоторое время в тех же самых местах они образуются вновь.

— Я поручил установить в местах несанкционированных свалок камеры видеонаблюдения, — информирует Сергей Анисимов. — Мы будем выявлять нарушителей и привлекать их к административной ответственности. Ведь мусор можно вывести на полигон или специальные площадки ТБО, а не засорять лесополосу. Я призываю всех жителей района соблюдать чистоту и порядок.

По материалам
программы «9 этаж»
Фото Виктора Горелова



ОТКРЫТ НАБОР
В ОБРАЗЦОВОЕ КУКОЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«Бусинки»
ДЛЯ ДЕТЕЙ С 6 ЛЕТ!

ЧТО ЖДЁТ ЮНЫХ АРТИСТОВ:

- работа с разными видами кукол — научимся оживлять их и управлять ими;
- развитие внимания, воображения и сценической выразительности;
- создание декораций и кукол своими руками — прокачаем мелкую моторику и художественный вкус;
- выступления на сцене — подарим ребёнку радость творчества и уверенность в себе.

В «Бусинках» каждый талантлив и неповторим — главное, поверить в себя!
А мы поможем сделать первые шаги в удивительном мире театра.

Присоединяйтесь к нашей дружной творческой семье — пусть сказка начнётся прямо сейчас! ✨

Открыт набор в образцовое кукольное объединение «Бусинки»!

Мечтаете, чтобы ребёнок раскрыл свой творческий потенциал и почувствовал себя настоящей звездой сцены? Тогда мы ждём именно вас!

«Бусинки» — это волшебный мир театра кукол, где каждый ребёнок становится создателем чуда. Мы приглашаем детей с 6 лет окунуться в атмосферу творчества и игры!

Что ждёт юных артистов:

- работа с разными видами кукол — научимся оживлять их и управлять ими;
- развитие внимания, воображения и сценической выразительности;
- создание декораций и кукол своими руками — прокачаем мелкую моторику и художественный вкус;
- выступления на сцене — подарим ребёнку радость творчества и уверенность в себе.

— В «Бусинках» каждый талантлив и неповторим — главное, поверить в себя! А мы поможем сделать первые шаги в удивительном мире театра.

Присоединяйтесь к нашей дружной творческой семье — пусть сказка начнётся прямо сейчас!

8 (964) 731 00-81 Елена Викторовна Таскаева

В Усть-Куте временно отключат горячую воду

С 17 по 31 августа в микрорайонах Лена, Речники и Карабах временно приостановят подачу горячей воды.

Отключение связано с проведением плановых ремонтных работ на котельной «Лена».

Жителей просят заранее учитывать временное отсутствие горячего водоснабжения при планировании бытовых дел.

По всем вопросам можно обратиться в диспетчерскую службу ООО «Усть-Кутские тепловые сети и котельные» по телефону: 8 (39565) 6-18-42.



КОНКУРС

Полицейский из п. Магистральный принимает участие в конкурсе «Народный участковый»



В Иркутской области стартовал первый этап ежегодного Всероссийского конкурса МВД России «Народный участковый».

В этом году МО МВД России «Усть-Кутский» на конкурсе представляет капитана полиции Сергей Черепянов.

В органах внутренних дел он работает с 2017 года. С 2018 года в должности помощника участкового, с 2024 года в должности старшего участкового уполномоченного полиции. Сергей Черепянов несет службу на административном участке № 697 п. Магистральный.

Ежедневно участковый сталкивается с самыми разными жизненными ситуациями. В круг его обязанностей входит оперативное и внимательное рассмотрение обращений граждан, защита их прав и законных интересов. Особое внимание страж порядка уделяет профилактике. Систематическая работа с лицами, состоящими на профилактических учетах, контроль за соблюдением правопорядка в быту и на улицах позволяют своевременно пресекать и предупреждать совершение правонарушений и преступлений. Коллеги характеризуют Сергея Черепянова как грамотного, ответственного и исполнительного сотрудника, который умеет выстраивать доверительные отношения с людьми и всегда внимательно относится к обращениям граждан. Его главные ориентиры в работе – это отзывчивость, принципиальность и готовность протянуть руку помощи каждому, кто в ней нуждается.

ФЕСТИВАЛЬ

В Усть-Куте пройдет фестиваль «ТУР.УКа – дружбы рука»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР

ТУР.УКа – дружбы рука

22 АВГУСТА **ПЛОЩАДЬ РЕЧНОГО ВОКЗАЛА**

НАЧАЛО В 18:00

ТВОРЧЕСКИЕ, ЭТНИЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

ДЕГУСТАЦИЯ БЛЮД НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ДВОРОВЫЕ ИГРЫ

СОРЕВНОВАНИЯ ПО НАРДАМ

ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА

22 августа на площади Речного вокзала состоится муниципальный фестиваль национальных культур «ТУР.УКа – дружбы рука». Он посвящён Году единства народов России и Дню Государственного флага РФ.

Это отличный повод провести вечер всей семьёй, познакомиться с традициями разных народов, попробовать национальные блюда, научиться чему-то новому и просто хорошо провести время.

В программе фестиваля:

- творческие и этнические мастер-классы;
- дегустация блюд национальной кухни;
- национальные дворовые игры;
- соревнования по нардам;
- выставка-продажа местных мастеров;
- ярмарка волонтеров СВО;
- яркая праздничная концертная программа.

Ждём вас 22 августа в 18:00 на площади Речного вокзала.

Фестиваль «ТУР.УКа – дружбы рука» – это возможность ещё раз убедиться, что, несмотря на разные традиции и обычаи, всех нас объединяет любовь к своей стране, уважение друг к другу и желание жить в мире и согласии.

По информации администрации УКМО

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

Мечтаешь летать под куполом, крутить сальто и удивлять всех невероятными трюками? Тогда тебе в образцовую цирковую студию «Криц»!

Мы объявляем набор детей от 5 лет! Если твой ребёнок полон энергии, любит быть в центре внимания и хочет освоить настоящее цирковое искусство – мы ждём именно его!

Что будем изучать:

- акробатику;
- жонглирование;
- эквилибристику;
- воздушную гимнастику;
- пластику и оригинальный жанр.

Занятия проходят в ДК «Речники» (ул. Речников, 34). Под руководством опытного педагога ребята не только осваивают цирковые навыки, но и научатся работать в команде, разовьют силу, гибкость и уверенность в себе. А ещё – будут выступать на городских праздниках и участвовать в конкурсах!

ОТКРЫВАЕМ ДВЕРИ В МИР ЧУДЕС!

ДК «Речники» приглашает мальчиков и девочек от 5 до 14 лет в Образцовую цирковую студию «Криц»!

В НАШЕЙ СТУДИИ ТЫ ОСВОИШЬ:

- акробатику и воздушную гимнастику;
- жонглирование;
- эквилибристику;
- основы актёрского мастерства и сценического движения.

Запись и вопросы по телефону: 7 (914) 955-32-35 7 (39565) 4-02-95

Гульнара Михайловна Юлдашева (дипломированный специалист, артист цирка, опыт работы более 20 лет)

Стань частью волшебного мира цирка – приходи на пробное занятие!

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

Ваш ребёнок мечтает заниматься волейболом? Открыт набор!

Спортивная школа СОЦ приглашает девочек и мальчиков 2020 г.р. в секцию волейбола.

Это отличный способ познакомиться со спортом, стать сильнее, ловче и увереннее, а ещё найти новых друзей!

Занятия будут проходить в СК «Нефтяник».

Важное условие: рост ребёнка – от 140 см.

Хотите узнать подробности? Звоните!

8(924)719-78-77 – Светлана

Возможно, именно с этого набора начнётся спортивный путь вашего ребёнка!

ОТКРЫТ НАБОР В СЕКЦИЮ ВОЛЕЙБОЛА!

ТРЕНИРОВКИ В СК «НЕФТЯНИК»

ТРЕНЕР СВЕТЛАНА 8 924 719-78-77

ИНФОРМАЦИЯ

**ПЕРЕДАВАЙТЕ ПОКАЗАНИЯ ПРИБОРОВ УЧЕТА
ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ И ВОДЫ ДИСТАНЦИОННО.**

**ЕЖЕМЕСЯЧНО
ПО 25 ЧИСЛО**

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ, МОБИЛЬНОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ «ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ»

sbyt.irkutskenergo.ru

ЕДИНЫЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ
ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЙ ЦЕНТР

8-800-100-9-777
(звонок бесплатный)

ЧАТ-БОТ МАХ



СЕРВИС

dom.gosuslugi.ru

СМС НА НОМЕР

sbyt.irkutskenergo.ru

ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНАЯ
СЛУЖБА МАГЕЛЛАН

8-901-63-22-999

ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

Своевременная подача показаний = точный расчет!

С 1 января 2027 года уход за нетрудоспособными будет подтверждаться по-новому

Что изменилось:

- заявление об уходе нужно будет подать в начале периода, а не по завершении, как сейчас;
- потребуется согласие подопечного;
- подтверждать факт ухода нужно будет ежегодно;
- документы можно будет заполнить на портале госуслуг, в клиентской службе СФР или в МФЦ.

Подробности – в карточках.

НОВЫЕ ПРАВИЛА ПОДТВЕРЖДЕНИЯ УХОДА ЗА НЕТРУДОСПОСОБНЫМИ В 2027 ГОДУ



СОЦИАЛЬНЫЙ
ФОНД РОССИИ

? Как и чем будут
подтверждаться периоды
ухода для будущей пенсии?

✓ С 1 января 2027 года
они будут включаться в стаж
на основании решения
отделения СФР

👤 Все подтвержденные
периоды появятся
на индивидуальном личном
счете ухаживающего



? Как нетрудоспособный
гражданин может отказаться
от ухода?

Заявление
об отказе подает
подопечный
или его законный
представитель



Также сотрудники
Соцфонда могут
зафиксировать
отказ по телефону



? В 2027 году буду ухаживать
за инвалидом I группы.
Что нужно сделать
для учета этого периода
при назначении пенсии?

📄 Подать заявления

- Вам — о том, что ухаживаете
- Подопечному — о согласии на уход

i Сведения об инвалидности
подтверждать не требуется



? Должен ли ухаживающий
сообщить о прекращении
ухода?

! Да, если наступили
обстоятельства, из-за которых
уход прекращается

Ухаживающий обязан
известить об этом в течение
5 рабочих дней

Например, если подопечный
помещен в стационарное
учреждение.



? Если я продолжу ухаживать
за инвалидом I группы
в 2028 году, нужно подать
новое заявление?

✓ Да, факт ухода
подтверждается ежегодно



Для этого подайте заявление
до истечения 12 месяцев с месяца
подачи предыдущего

i Согласие подопечного подавать
повторно не нужно



? Куда подавать заявления?



гос
услуги



клиентская служба



мои
документы

Любое заявление:

- о том, что ухаживаете
- о наступлении обстоятельств, влекущих прекращение ухода
- о согласии на уход или об отказе от ухода



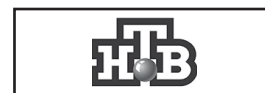
? Как подтвердить уход
за период до 2027 года?

👤 Если вы ухаживали за человеком
старше **80 лет**, для подтверждения
этого периода можно
обратиться в СФР до

1 января 2028 года

✓ Тем, кто получает выплату за уход,
заботясь об инвалиде с детства
I группы или ребенке-инвалиде,
Соцфонд подтвердит уход
автоматически





ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 АВГУСТА

08:00 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 41 и 42 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 41 и 42 серии (16+).
17:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 29 и 30 серии (16+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 43 и 44 серии (16+).
22:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 31 и 32 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 5 и 6 серии (16+).
02:15 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 31 и 32 серии (16+).
04:10 «ПРО КИНО» (16+).
05:05 «Мама в деле» (16+).
06:05 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
10.00 «Большой куш» (16+). Программа.
12.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
20.00 «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ХУТОР» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (16+). Триллер/Детектив.
2.10 «МАЛАВИТА» (16+). Криминальная комедия.
3.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

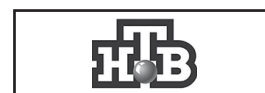
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 «Символы России» (12+)
11.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00 Новости
12.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.40 «Курская битва. И плавилась броня» (12+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Петербургский роман». Многосерийный фильм (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 ВЫБОРЫ-2026.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Елена Подкаминская, Антон Батырев и Влад Абашин в сериале «Овчарка». [16+]
23:35 ПРЕМЬЕРА. Игорь Крутой представляет. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». 1-й конкурсный день.
02:25 Мария Порошина, Татьяна Колганова, Дарья Щербакова, Олег Алмазов, Алексей Коряков, Пётр Баранчев, Алексей Демидов, Дмитрий Пчела, Анатолий Лобочки и Евгения Нохрина в сериале «Чёрная кровь». [12+]
до 04:20

6.25 «КОРТИК». Художественный фильм («Ленфильм», 1954) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
8.10 «ЧАСОВЩИК». Художественный фильм (Россия, 2012) (16+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «ЧАСОВЩИК». Художественный фильм (Россия, 2012) (16+) (Со скрытыми субтитрами).
10.40 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». Теле-сериал (Россия, 2022). (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». Теле-сериал (Россия, 2022). (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+) (Со скрытыми субтитрами).
23.05 «СТАРое РУЖЬЕ». Телесериал (Россия, 2014). (16+).
2.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1983) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Художественный фильм («Мосфильм», 1955) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.45 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал. (16+).

5.45 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
1.15 «Сегодня».
1.30 «Звезды» /стерео/ (16+).
3.10 Константин Юшкевич в детективном сериале «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). До 5.55.

6.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.10 С лёгким утром! (16+) Премьера
8.30 ПроСТО кухня. Лучшее (12+) Кулинарное шоу
9.30 «Клуб обаятельных животных» (16+). Развлекательное шоу. Премьера.
9.55 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
11.10 Субтитры. «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА» (6+). Комедия.
13.00 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ» (12+). Комедия.
14.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» (16+). Комедия.
16.55 Субтитры. «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+). Драмеди.
18.35 Субтитры. «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА» (12+). Сказка.
21.00 «ГУДОВЫ» (16+). Комедийный сериал.
21.55 Субтитры. «ПОЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» (6+). Сказка.
0.20 Субтитры. «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» (6+). Комедия.
2.10 Субтитры. «ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО» (16+). Детективная драма
3.25 «ЗАТЕРЯННЫЕ» (16+). Мистический триллер.
4.50 «ГАДКИЙ УТЁНОК И Я» (16+). Полнометражный анимационный фильм.



ВТОРНИК, 25 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 43 и 44 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 43 и 44 серии (16+).
17:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 31 и 32 серии (16+).
19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 45 и 46 серии (16+).
22:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 33 и 34 серии (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 7 и 8 серии (16+).
02:15 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 33 и 34 серии (16+).
04:05 «ПРО КИНО» (16+).
05:05 «Знай себе цену» (16+).
06:05 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
20.00 «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ХУТОР» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (12+). Боевик/триллер.
2.25 «НА КРАЮ» (18+). Триллер. Великобритания
3.40 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+). Комедия.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.15 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Петербургский роман». Многосерийный фильм (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Фидель Кастро. Время команданте» (12+)
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 ВЫБОРЫ-2026.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Елена Подкаминская, Антон Батырев и Влад Абашин в сериале «Овчарка». [16+]
23:35 ПРЕМЬЕРА. Игорь Крутой представляет. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». Юбилейный концерт Игоря Саруханова. 2-й конкурсный день.
02:25 Мария Порошина, Татьяна Колганова, Дарья Щербакова, Олег Алмазов, Алексей Коряков, Пётр Баранчев, Алексей Демидов, Дмитрий Пчела, Анатолий Лобочки и Евгения Нохрина в сериале «Чёрная кровь». [12+]
до 04:20

6.45 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Художественный фильм («Ленфильм», 1981) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
8.50 «ПАРАШЮТИСТЫ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1985) (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «ПАРАШЮТИСТЫ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1985) (12+).
11.10 «СТАРое РУЖЬЕ». Телесериал (Россия, 2014). (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «СТАРое РУЖЬЕ». Телесериал (Россия, 2014). (16+).
15.55 «ОРДЕН». Теле-сериал (Россия, 2015). (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Улика из прошлого» (16+) (Со скрытыми субтитрами).
23.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». Художественный фильм («Мосфильм», 1970) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
1.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». Телесериал («Мосфильм», 1969). (12+).
3.55 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». Художественный фильм («Мосфильм», 2001) (16+).

5.55 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
1.15 «Сегодня».
1.30 «Звезды» /стерео/ (16+).
3.05 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). До 5.55.

6.00 «ГАДКИЙ УТЁНОК И Я» (16+) Полнометражный анимационный фильм
6.05 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.10 С лёгким утром! (16+) Премьера
8.30 ПроСТО кухня. Лучшее (12+) Кулинарное шоу
9.30 «Клуб обаятельных животных» (16+). Развлекательное шоу. Премьера.
9.55 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
12.00 «ОСОБО ОПАСНА» (16+). Комедийный боевик.
13.55 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2» (0+). Комедия.
15.40 Субтитры. «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+). Драмеди.
20.00 «ГУДОВЫ» (16+). Комедийный сериал.
22.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ» (16+). Боевик Германия - Франция.
0.05 Субтитры. «КОДЕКС КИЛЛЕРА» (18+). Криминальный триллер.
2.05 «ЖАННА ДЮБАРИ» (16+). Историко-биографическая драма.
3.55 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ» (16+). Историческая мелодрама.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 26 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Дневники матери» (16+).
09:00 «Знай себе цену» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 45 и 46 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Знай себе цену» (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 45 и 46 серии (16+).
17:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 33 и 34 серии (16+).
19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 47 и 48 серии (16+).
22:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 35 и 36 серии (16+).
00:00 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 9 и 10 серии (16+).
02:15 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 35 и 36 серии (16+).
04:10 «ПРО КИНО» (16+).
05:05 «Дневники матери» (16+).
06:05 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
20.00 «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
20.30 «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ХУТОР» (16+). Сериал. С субтитрами.
22.30 «ХУТОР» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «ХУТОР» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.30 «ХУТОР» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ.» (16+). Боевик/триллер.
2.40 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (18+). Триллер. Германия.
4.30 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+). Комедия.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.15 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Петербургский роман». Многосерийный фильм (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 ВЫБОРЫ-2026.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Елена Подкаминская, Антон Батырев и Влад Абашин в сериале «Овчарка». [16+]
23:35 ПРЕМЬЕРА. Игорь Крутой представляет. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». День жюри. Премьеры. 3-й конкурсный день.
02:25 Мария Порошина, Татьяна Колганова, Дарья Щербакова, Олег Алмазов, Алексей Коряков, Пётр Баранчев, Алексей Демидов, Дмитрий Пчела, Анатолий Лобочки и Евгения Нохрина в сериале «Чёрная кровь». [12+]
до 04:20

6.20 «ДОБРОЕ УТРО». Художественный фильм («Мосфильм», 1955) (12+).
8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». Художественный фильм («Мосфильм», 1970) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». Художественный фильм («Мосфильм», 1970) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.45 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». Телесериал (Россия, 2019). (16+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». Телесериал (Россия, 2019). (16+) (Со скрытыми субтитрами).
15.35 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». Телесериал (Россия, 2004). (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Секретные материалы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
23.05 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». Художественный фильм («Мосфильм», 1973) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
1.10 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». Телесериал («Мосфильм», 1969). (12+).
3.50 «ПАРАШЮТИСТЫ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1985) (12+).
5.20 «Москва - фронт». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.55 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
23.10 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» /стерео/ (16+).
1.15 «Сегодня».
1.30 «Звезды» /стерео/ (16+).
3.05 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). До 5.55.

6.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.10 С лёгким утром! (16+) Премьера
8.30 Просто кухня. Лучшее (12+) Кулинарное шоу
9.30 Субтитры. «Клуб обаятельных животных» (16+). Развлекательное шоу.
9.55 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
11.55 «ОТОРВА» (16+). Комедия.
13.50 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3» (12+). Комедия.
15.25 Субтитры. «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+). Драмеди.
18.55 «ГУДОВЫ» (16+). Комедийный сериал.
21.00 «ГУДОВЫ» (16+). Комедийный сериал.
21.30 «ГУДОВЫ» (16+). Комедийный сериал.
22.00 «ТАЧКА «19» (16+). Боевик.
23.40 «АГЕНТ НА УИКЕНД» (16+). Боевик.
1.40 «В ТУМАНЕ» (18+). Фантастический триллер.
3.20 «ДЕТСКИЕ ИГРЫ» (18+). Фильм ужасов.
4.40 «ТРИ РАЗБОЙНИКА И ЛЕВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
5.50 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу



ЧЕТВЕРГ, 27 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Здравый подход» (16+).
09:00 «Дневники матери» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 47 и 48 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Дневники матери» (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 47 и 48 серии (16+).
17:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 35 и 36 серии (16+).
19:00 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 49 и 50 серии (16+).
22:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 37 и 38 серии (16+).
00:00 «Здравый подход» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 11 и 12 серии (16+).
02:15 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 37 и 38 серии (16+).
04:10 «ПРО КИНО» (16+).
05:05 «Здравый подход» (16+).
06:05 «Это нормально» (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
20.00 «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
20.30 «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ХУТОР» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.30 «ТРИ МУШКЕРА: Д'АРТАНЬЯН» (16+). Боевик. Франция, 2023 г.
2.45 «ТРИ МУШКЕРА: МИЛЕДИ» (16+). Боевик. Франция, 2023 г.
4.30 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+). Комедия.
4.50 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+). Комедия.
5.05 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+). Комедия.
5.20 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+). Комедия.
5.35 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+). Комедия.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.15 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Петербургский роман». Многосерийный фильм (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 ВЫБОРЫ-2026.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Елена Подкаминская, Антон Батырев и Влад Абашин в сериале «Овчарка». [16+]
23:35 Екатерина Редникова, Сергей Пиоро и Анастасия Акатова в фильме «Срок давности». [12+]
03:10 Анна Здор, Александр Константинов, Ольга Сухарева и Алексей Демидов в фильме «Любовь и Роман». [12+]
до 04:40

6.30 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». Художественный фильм («Мосфильм», 1940) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
8.40 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». Художественный фильм («Мосфильм», 1973) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». Художественный фильм («Мосфильм», 1973) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
11.10 «ОРДЕН». Телесериал (Россия, 2015). (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ОРДЕН». Телесериал (Россия, 2015). (16+).
15.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». Телесериал (Россия, 2019). (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Код доступа» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
23.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Художественный фильм («Мосфильм», 1978) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
1.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». Телесериал («Мосфильм», 1969). (12+).
2.30 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1968) (12+).
3.50 «Ополченцы. Мелодия памяти». Документальный фильм (12+).
4.30 «САДКО». Художественный фильм («Мосфильм», 1952) (6+).
5.55 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». Документальный сериал (12+).

5.55 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» /стерео/ (16+).
1.15 «Сегодня».
1.30 «Звезды» /стерео/ (16+).
4.20 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). До 5.55.

6.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.10 С лёгким утром! (16+) Премьера
8.30 Просто кухня. Лучшее (12+) Кулинарное шоу
9.30 «Клуб обаятельных животных» (16+). Развлекательное шоу. Премьера.
9.55 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
11.55 «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ» (16+). Фантастическая комедия.
13.35 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ» (12+). Комедия.
15.25 Субтитры. «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+). Драмеди.
18.00 Субтитры. «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+) Фильм о сериале
18.55 ГУДОВЫ (16+). Комедийный сериал.
22.00 Субтитры. «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (16+). Фантастический боевик.
0.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2» (16+). Криминальная комедия.
2.30 «ГОРЕЦ-2. ОЖИВЛЕНИЕ» (16+). Фантастический боевик.
4.10 «ГОРЕЦ-3. ЧАРОДЕЙ» (16+). Фантастический боевик.
5.40 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу

Место, где оживают страницы

В обществе плотно укоренился стереотип о том, что печатная книга доживает свои последние дни, окончательно проигрывая негласную войну мерцающим экранам смартфонов, бесконечным лентам соцсетей и многосерийным шоу. Однако стоит лишь переступить порог городской библиотеки-филиала № 1, чтобы убедиться в обратном: читательский интерес в Усть-Куте не просто жив, он бьёт ключом круглый год. Здесь не бывает звенящей пустоты — сменяют друг друга поколения, шуршат страницы, завязываются тихие дискуссии. В зависимости от сезона и возраста читателей меняется и литературный ландшафт: на смену захватывающему молодёжному фэнтези и динамичным спортивным драмам приходят уютные детективы, а рядом с ними неизменно соседствует суровая, дышащая хвоей проза о сибирской тайге. О том, какими литературными маршрутами путешествуют устькутяне, какие авторы сегодня выстраивают очереди на бронирование и почему книга остаётся главным местом силы, рассказали библиотекарь городской библиотеки-филиала № 1 Екатерина Игоревна Литвинова и другие сотрудники.

Молодость на страницах: тренды, спортивные страсти и бессмертная классика

Лето в библиотеке — время особенное. Это период, когда в читальных залах и у абонементов чаще всего звучат молодые голоса. Старшеклассники, студенты, школьники на каникулах приходят сюда не только с замятыми листиками, на которых от руки выписаны произведения из обязательных списков школьной программы, но и со вполне конкретными личными запросами. Современная молодёжь точно знает, чего хочет от литературы.

Екатерина Игоревна с восторгом отмечают, что представление о подростках как о «не читающем поколении» разбивается о реальные цифры и ежедневную практику:

— Молодёжь сегодня читает невероятно активно! Поменялась сама культура выбора: юные читатели приходят за совершенно конкретными эмоциями, следят за книжными новинками через медиа пространство и ищут авторов, которые говорят с ними на одном языке. Абсолютный, не перебиваемый фаворит среди молодых девчонок сегодня — романтическая проза Анны Джейн. Её книги буквально не успевают возвращаться на полки! Как только мы

наблюдаем формирование нового, весьма неожиданного литературного тренда — всплеск популярности молодежных романов на спортивную тематику.

— Удивительно, но темы спорта и преодоления себя сейчас вышли на пик спроса, — делится наблюдением Екатерина Литвинова. — Особой любовью пользуется определённый сюжетный троп: история сложных, но искренних отношений между скромной, увлечённой учёбой девушкой и популярным школьным или университетским спортсменом — хоккеистом, футболистом, боксёром. В этих книгах подкупает динамика, накал страстей, тема командного духа и взросления. Девочки зачитывают подобные книги буквально до дыр.

Впрочем, лето приносит в стены библиотеки и вечную классику. Как бы ни менялись моды и тренды, школьная программа остаётся тем фундаментом, к которому возвращается каждый юный устькутянин. Пушкин и Лермонтов, Гоголь и Толстой, пронзительная проза Астафьева и поэтические описания природы Паустовского наполняют летние дни подростков важными смысловыми акцентами. По словам сотрудников, современный школьник умеет гармонично совмещать чтение легкого романтического фэнтези и глубокой русской классики.

ного возраста непрерываемым авторитетом пользуются трогательные и милосердные истории английской писательницы Холли Вебб. Её повести о потерявшихся щенках и котят, которые обязательно находят любящих хозяев, учат юных устькутян эмпатии, состраданию и ответственности за тех, кого приручили.

Вторая волна детского восторга связана с приключенческими и детективными сюжетами. Настоящим хитом у ребят стала серия немецкой писательницы Фрауке Шойнеманн про «Приключения кота-детектива Уинстона». Обаятельный пушистый сыщик, распутывающий сложные и веселые загадки, завоевал сердца сотен юных читателей города.

Но самым главным открытием для семейного чтения в Усть-Куте стала познавательная серия книг «Настя и Никита», поступающая в библиотеку по подписке:

— Это без преувеличения уникальная серия, за которой родители приходят вместе с детьми, — рассказывают библиотекари. — В этих небольших, красиво иллюстрированных, понятных, но при этом глубоким языком рассказывается об устройстве нашего мира. Ребёнок может узнать историю происхождения самых обычных вещей: как появились новогодние игрушки, кто придумал мосты, как устроена пуговица или как раньше пекли хлеб. Удивительно то, что эти книги с одинаковым азартом читают и взрослые! Мама и папы признаются: они сами открывают для себя массу нового, удивляясь, насколько коротко, емко и интересно можно донести сложную информацию.

Для ребят постарше — подростков 13–15 лет — любимым пристанищем остаются приключенческие романы, фантастика и историко-патриотическая литература, где герои совершают подвиги и учатся верности в дружбе.

Зимнее уютное чтение: карманные детективы и тепло суровой тайги

Когда на смену тёплым летним дням приходят суровые сибирские морозы, а улицы Усть-Кута заметает белый снег, настроение в библиотеке меняется. Наступает время старшего поколения — наших бабушек и дедушек, которые являются самыми преданными, аккуратными и постоянными читателями.

— Осенью и зимой к нам чаще приходят люди преклонного возраста, — рассказывает Екатерина Литвинова. — Для них поход в библиотеку — это не просто возможность взять новую книгу, а важный социальный ритуал, праздник общения. Старшее поколение отдаёт предпочтение ироническим и жизненным детективам — произведениям Дарьи Донцовой, Татьяны Устиновой, Полины Дашковой. При этом у пожилых читателей есть свои практические предпочтения: они часто выбирают книги в так называемом «пocket-бук» формате — маленькие, легкие по весу pocket-буки



в мягких обложках. Их удобно держать в руках, приятно читать в кресле под теплым пледом или брать с собой в дорогу.

Однако есть в библиотечно-читательской жизни Усть-Кута феномен, который не подвластен ни возрасту, ни сезону. Это искренняя, глубокая любовь всех поколений горожан к сибирской литературе.

— И молодёжь, и взрослые, и совсем пожилые устькутяне с огромным трепетом относятся к книгам наших сибирских авторов, — подчеркивает Екатерина Игоревна. — Книжки таких писателей, как Топилин или Задорнов, никогда не пылятся на полках. Почему? Потому что наши люди ищут на страницах прозу про родной край, про нашу бескрайнюю сибирскую тайгу, про суровые реки и честные человеческие характеры. Устькутянам интересен простой, невыдуманный быт людей, их трудности, радости и умение оставаться Человеком в любых таёжных испытаниях. Это то, что отзывается в ду-

ше каждого жителя нашего района.

Библиотека как сердце города

Подводя итог этому литературному путешествию, становится очевидно: книжная культура Усть-Кута переживает не угасание, а красивую трансформацию. Городская библиотека-филиал № 1 давно переросла статус обычного книгохранилища. Сегодня это живой, дышащий центр притяжения для всего микрорайона.

Здесь школьник находит своего первого бумажного друга в лице кота-детектива, подросток переживает первые сильные чувства вместе с героями современных романов, а умудрённый опытом ветеран находит душевное спокойствие за чтением сибирских сказов. Книга не просто жива — она соединяет поколения, врачует души и напоминает каждому из нас о том, как важны искренность, знания и умение мечтать.

Ульяна Козлова
Фото автора



формируем новые заказы и закупаем свежие комплектования, мы первым делом смотрим, вышло ли что-то новое у этого автора. Если книги Анны Джейн есть в наличии — за ними сразу выстраивается очередь.

Однако любовными романами и фэнтезийными мирами интересы молодежи не ограничиваются. В последнее время библиотекари

Детский выбор

Если переместиться к полкам для младших школьников, здесь царит совсем другая, особенная атмосфера. Дети в возрасте от 7 до 12 лет выбирают книги сердцем, ориентируясь на доброту, динамику сюжета и яркие иллюстрации.

Среди книг для младшего школь-



Сохранить мгновение

Всемирный день фотографии – повод поговорить о людях, для которых камера становится не просто инструментом, а способом видеть и сохранять окружающий мир. Один из таких людей – Виктор Горелов. Его увлечение фотографией началось ещё в детстве, когда родители, как и многие семьи, снимали дома.

Первой камерой Виктора стал Polaroid, а в школьные годы он фотографировал на обычную «мыльницу» – в том числе во время школьной жизни. Более серьёзно заниматься фотографией он начал примерно с 2010 года. А с января 2024-го особенно увлёкся плёночной фотографией.

– Фотография для меня – это шанс сохранить историю, что-то интересное или красивое, – говорит Виктор.

Фотография как отдых

Виктор признаётся, что, глядя на мир через объектив, не всегда заранее ищет конкретный сюжет. Он просто наблюдает за происходящим, ожидая интересной сцены.

Для него фотография похожа на рыбалку или поход за грибами: это возможность отдохнуть, отвлечься от повседневности, а затем испытать радость от «добычи» – удачного и необычного кадра.

Фотограф снимает самые раз-



Свой «кадр мечты» он пока не снял, хотя среди большого количества фотографий есть работы, которые особенно дороги ему самому. Выбрать их сразу не просто: чтобы вспомнить лучшие снимки, иногда приходится пересматривать огромное количество материала.

Ради тумана – с пяти утра

Лучшим временем для съёмки Виктор считает рассвет и закат. Но особенно ему нравится утро с плотным туманом. В такие моменты фотографии приобретают особую атмосферу, становятся загадочными и словно немного оторванными от реальности.

Правда, ради удачного туманного кадра приходится заранее изучать прогноз погоды, иногда караулить подходящие условия всю ночь, а затем отправляться на съёмку около пяти утра. Но результат, по словам фотографа, того стоит.

На съёмках случались и курьёзные ситуации. Однажды Виктор показывал модели, как правильно подпрыгнуть для кадра. В итоге модель, вероятно, получила полезный урок, а сам фотограф упал и повредил кисть руки. Травма заживала долго, но этот случай наверняка надолго запомнился всем участникам съёмки.

Главное – не бросать

Главным качеством фотографа Виктор считает жажду творчества. Именно она заставляет наблюдать, пробовать новое и продолжать снимать даже тогда, когда не каждый кадр оказывается удачным.

Начать заниматься фотографией сегодня может практически любой человек – достаточно телефона. Когда его возможностей станет мало, можно перейти на цифровую «мыльницу», а затем – на камеру со сменной оптикой и большим количеством настроек.

Для вдохновения Виктор сове-

ализовать творческое желание и получить удовольствие от процесса. Однако своими работами он делится с другими.

– Если кому-то мои фотографии нравятся, я рад, что смог задеть струну души.

Эмоции важнее идеальности

По мнению Виктора, технически идеальный кадр не всегда оказывается самым интересным. Иногда безупречная композиция и правильный свет могут сделать фотографию скучной. Гораздо важнее

эмоция, настроение и ощущение живого момента.

При этом свет остаётся одним из главных инструментов фотографа. Виктор любит экспериментировать с ним, искать необычные сочетания и наблюдать, как меняется привычный сюжет в разных условиях.



тует изучать работы известных фотографов прошлого столетия, внимательно смотреть на их композицию, свет и работу с сюжетом. Но самый важный совет остаётся простым:

– Главное – не бросать это увлечение.

Фотография учит замечать то, мимо чего другие проходят, сохранять мгновения и находить

красоту в самых обычных вещах. Именно поэтому каждый новый снимок становится не просто изображением, а маленькой частью личной истории – истории, которую однажды удалось остановить во времени.

Ульяна Козлова
Фото из архива
Виктора Горелова



ные жанры: портреты, пейзажи, предметы, макро, стрит и документальные сюжеты. Ограничивать себя одним направлением он не стремится: всё интересное, что встречается вокруг, может стать объектом съёмки.

В первую очередь Виктор фотографирует для себя – чтобы ре-



Новый дом для бывших бродячих

Многие устькутяне знакомы с собачьим приютом «Верный друг», который находился возле бывшего здания ТУСМ между микрорайонами Техучилище и Железнодорожник. Однако на той территории его больше нет. Новый приют, который сменил не только место, но и название, расположен в посёлке Карпово. И теперь он называется «Добрый друг».

Есть и другие изменения. Во-первых, территория теперь полностью огорожена. Если на старом месте собаки, которые свободно бегали, а не находились в вольерах или на цепи, могли выбежать в жилые районы, то здесь такого уже не получится. Забор из профлиста с бетонным основанием не прогрызть, а он тут сплошной.

Во-вторых, под открытым небом стоит чуть больше десятка будок, все вольеры расположены под крышей в здании бывшей свинофермы. В каких-то по одной собаке, в каких-то — несколько. Всё зависит от размера и характера животных.

Неизменным остаётся одно: приют держится в основном за счёт активности волонтеров, двух рабочих и пожертвований неравнодушных горожан.

Собаки в трудной жизненной ситуации

Костяк волонтеров — пять женщин. Они уже по несколько лет поддерживали работу «Верного друга» и не бросили своих подопечных после переезда. Каждый день кто-то из них приезжает в приют, чтобы помочь рабочим накормить животных и почистить вольеры. Собак, на минутку, около 140. Так что для волонтеров это не хобби, а долг. Но бросить своих многочисленных любимцев они уже не могут.

Анна и Наталья пришли в «Верный друг» практически в одно время и с одинаковыми историями: узнали, что в городе кто-то выбросил большую собаку, вместе с супругом нашли, доставили в приют и помогали выхаживать. Так, собаке, которую привезла Анна,



она и другие волонтеры вместе с сотрудниками ветеринарной станции провели несколько курсов химиотерапии. Привезли собак и, в отличие от большинства «доставщиков», остались. Прошло уже несколько лет, но доброты, сил

и терпения у них, кажется, стало только больше.

— Сначала я приезжала, привозила питомцам продукты время от времени. Не убиралась, не кормила. А после того, как собаку привезла, втянулась. Теперь здесь каждое воскресенье, часто вместе с супругом, — рассказывает Анна. — Когда есть возможность, и среди недели приезжаю, что успеваю, делаю вечерами. Надо помогать тем, кто в этом нуждается.

Часто встаёт вопрос: почему некоторые волонтеры выбирают помощь животным, а не людям. Ведь человек тоже нередко попадает в тяжёлую ситуацию. В этом есть один нюанс: на помощь человеку должны приходиться в том числе и близкие, и различные социальные службы (что, к сожалению, бывает далеко не всегда). А брошенным хвостатым помочь некому, волонтеры, которые берутся за это нелёгкое дело — единицы.

— Попавшего в беду человека я не могу взять к себе домой. Да, я помогу финансово, если будет какой-то сбор, а здесь помогаю именно физически. Конечно, хорошо, если будет больше волонтеров, которые могут приехать, погулять с собаками, помочь с уборкой. Думаю, тогда наш мир станет добрее, — продолжает Анна.

Почему акцент именно на брошенных? Потому что почти все собаки, которые находятся в «Добром друге», раньше имели хозяев. Для кого-то питомец стал не удобен в квартире или на дворе, с другим летом поиграли на даче, а потом там же и оставили. Перед зимой, без источника пищи, без тепла — и обычного, и человеческого.

В итоге часть собак теряется и погибает в непривычной обстановке, часть — идёт туда, где есть люди и хоть какая-то пища. Свалки и тропинки, где постоянно ходят люди, становятся для них постоянной, своей территорией. Так же как и те места, где их прикармливают «добросердечные» жители. А свою территорию надо защищать. Так и появляются агрессивные особи, стаи, которые в лучшем случае облаивают проходящих мимо людей. А если видят слабого — могут и напасть. Такие случаи далеко не единичны.

— Если вы так хотите покормить бездомных собачек, уведите их подальше от дома, туда, где не ходят люди. Иначе вы станете для них «своим» человеком, а все остальные будут «чужими», врагами, которых нужно прогнать, — советуют волонтеры.

Не только в приюте

Территория «Доброго друга» ограничена, принять всех бездомных собак Усть-Кута там не мо-



гут. Поэтому в приёме часто отказывают, а люди, которые пытаются сдать найденное на улице (или, что тоже не редкость, сбить с рук своё) животное, не понимают ситуации: «Вы же приют, вы обязаны принять». В части регионов решение проблемы с переполнением приютов нашли: при определённых условиях животное могут умертвить. Подумайте, приемлем ли для вас такой вариант?

Отдельно стоит коснуться щенков. Для них оказаться в приюте — практически верная смерть. Иммунитет ещё не сформирован, а какие-либо инфекции, которые взрослые особи переносят без проблем, в условиях компактного проживания на небольшой территории есть всегда. И выходить малышей удаётся редко. Это касается не только «Доброго друга», проблема актуальна для всех подобных учреждений.

К счастью, среди устькутян немало людей, которые помогают найти новых хозяев животным с улиц города, берут на передержку и взрослых собак, и щенков, и кошек.

Нечастые гости. Пока нечастые.

В минувшую субботу, 15 августа, в приюте «Добрый друг» побывали волонтеры усть-кутского Добро. Центра и первичного отделения «Движения Первых» Центра дополнительного образования. Дату выбрали не случайно — именно в этот день отмечают Всемирный день бездомных животных.

Это было радостное событие и для волонтеров приюта, и для гостей. Во-первых, дети и подростки (а также их руководители) помогли собрать в мешки опилки, которые пойдут на подсыпку вольеров. 18 человек чуть больше чем за час набрали такое количество кулей, которого хватит примерно на полтора месяца.

Во-вторых, они не только увидели, как выглядит приют изнутри и познакомились с его работой, но и близко пообщались с животными (не все находились в вольерах или на цепи. Но, конечно, гулять в присутствии посторонних остались только самые дружелюбные). Для многих из ребят это первое

посещение собачьего приюта, хотя кто-то уже бывал в «Верном друге». Соответственно, они получили море эмоций и новых впечатлений.

— Здесь работы много. Помощь нужна, и я думаю, что ребята-волонтеры будут откликаться. Планируем такие выезды сделать ежемесячными, — говорит руководитель Добро. Центра Анна Чемезова.

Лето выдалось дождливым, и по-настоящему солнечных дней было немного. Несмотря на это, 15 детей и подростков вместо прогулок с друзьями выбрали помощь приюту «Добрый друг».

— Здорово было погулять с собаками. Я очень сильно люблю животных, — говорит София. — Часто участвую в различных акциях. Сегодня в первый раз в приюте для животных. Давно хотела побывать, но не было возможности.

— Когда встречаю собак на улице, в основном страшно, — рассказывает доброволец Виктория, которая приехала в Усть-Кут на каникулы. — Часто попадаются злые. Но иногда такие хорошенькие, что сложно пройти мимо. Если в сумке есть что-нибудь, хочется им подкинуть. Сегодня собак в приюте увидела в первый раз, до этого бывала только в кошачьем. Жаль, что они сюда попадают. Думала, их здесь намного меньше. Есть и ещё одна причина, почему я сегодня здесь: возможность пообщаться со старыми друзьями.

— Я уже был в собачьем приюте, помогал убирать и кормить собак, — рассказывает Вячеслав, один из самых юных волонтеров. — Мне это понравилось, и я сегодня приехал, чтобы помочь. В первый раз, когда увидел собак без привязи, было страшновато: вдруг накинется. А сейчас привык.

Руки помощи

«Добрый друг», как и «Верный друг», держится в основном на волонтерах и пожертвованиях устькутян. Но этого бы не хватило, если бы не помощь от крупных организаций и индивидуальных предпринимателей.

Строительство нового приюта и помощь с переездом — во многом заслуга районной администрации. Кроме того, её сотрудники не оставляют без внимания и текущие проблемы, такие как электро- и водоснабжение.

— Хочется сказать большое спасибо заместителю мэра Эдуарду Александровичу Ковалёву, — говорит Наталья, волонтер. — Он подключается к решению всех критичных вопросов, помогает решить их положительно.

Волонтеры выразили благодарность организации «Леналессервис», Валентине Петровне Губановой (магазин «Якорь»), Иркутской нефтяной компании и в частности Иркутскому заводу полимеров, а также ИП Ручкин, ИП Нюя, ИП Петров и многим другим.

— Отдельная благодарность семье Рыбаковых, Валерию и Карине, которые очень помогли при переезде и руками, и машиной, да и всем неравнодушным устькутянам, — говорят волонтеры.

Хорошо, что неравнодушных людей в нашем городе немало. Но всем, кто заводит домашних питомцев, нужно помнить и понимать меру ответственности за них. И не забывать: бездомные животные сами по себе на улице не появляются, как минимум первое поколение — это выброшенные кем-то бывшие домашние.

Николай Чупров
Фото автора

Время записываться в зал

В Спортивной школе № 1 есть несколько секций, которые воспитывают юных спортсменов в течение многих лет. Занятия проводятся по трём видам спорта: бокс, гиревой спорт и пауэрлифтинг. Все они востребованы среди школьников нашего города, и тренеры рады всем приходящим на занятия: и новичкам, и тем, кто уже добился значительных результатов.

Среди воспитанников СШ № 1 есть и мастера спорта, и призёры всероссийских и международных соревнований. Но цель занятий — не только спортивные достижения, но и поднятие интереса к здоровому образу жизни, физической культуре и моральное воспитание детей и юношества.

Бокс — не драка, это спорт

В любом виде спорта важны такие качества, как стойкость, мужество и умение преодолеть себя, не отступить перед трудностями. Особенно это важно для спортивных единоборств, таких как бокс. Поэтому дети, которые начинают заниматься им и втягиваются, не бросают, за несколько лет очень сильно меняются внутренне. Они становятся настойчивыми, целеустремлёнными. Но начинается всё с первых шагов.

— Мы принимаем детей с семи лет, с первого класса, — рассказывает **Евгений Какорин, директор МБУ ДО «СШ № 1» УКМО, тренер-преподаватель секции бокса.** —

потом не возвращаются.

Часто о том, что нужно заниматься спортом, подтянуть физическую форму самостоятельно школьники задумываются в подростковом возрасте. Но из-за малоподвижного образа жизни к этому времени уже формируются определённые проблемы со здоровьем. Одна из самых распространённых — избыточный вес. Иногда такая проблема встречается даже у первоклассников. Конечно, работать с такими детьми сложнее. Но тренеры подбирают программу занятий и для них. И если дети не бросают спорт, входят в режим, то они постепенно меняются: характер становится более волевым, тело — подтянутым.

— В 18 выпускаем хороших парней, которые готовы к армии, — продолжает Евгений Какорин.

Со своими воспитанниками тренер объездил практически всю Россию: соревнования в Московской, Пермской областях, в Краснодарском крае, в других регионах и, конечно, в Иркутской обла-



«рывок» — профилактика сколиоза, — говорит **Геворг Лукьянов, тренер-преподаватель по гиревому спорту.** — Кроме того, он развивает силовую выносливость, характер. Кроме того, важен этикет. Вежливое обращение не только с товарищами по залу, а со всеми людьми. Зашёл — поздоровался с каждым: с вахтёром, с тренером, с товарищами.

Заметно это и на занятиях в зале: если какое-то упражнение не получается или начинающий спортсмен выполняет его неправильно, опытные товарищи помогут освоить верную технику.

Как и в других видах спорта, новички часто бросают гири, едва начав. Ищут более лёгкие варианты. Но те, кто остаётся, добиваются серьёзных результатов.

— В нашей секции занимались братья Космуны, Владислав и Станислав. Сейчас поступили на бюджет в один из красноярских университетов на физико-математическое направление. В Красноярске уже руки потирают: за их команду теперь будут выступать спортсмены с опытом не только региональных и всероссийских, но и международных соревнований. У Стаса первый разряд, Влад — кандидат в мастера спорта, — продолжает Геворг Лукьянов. — Также и другие ребята, которые в этом году выпустились, получают профессии. Повлиял в том числе и гиревой спорт. Он тяжёлый, был потом становится простым и лёгким. А ребята уже умеют преодолевать и физические, и моральные трудности.

Заниматься в секции гиревого спорта могут даже первоклассники. Правда, прежде чем взяться за гири (есть из чего выбрать — от четырёх до 64 килограммов), ребятам предстоит пройти курс общей физической подготовки.

— Младшие у нас занимаются с лёгкими гантелями, смотрят на технику выполнения упражнений, крепнут сами, — продолжает тре-

нер. — Смотрят, представляют себя на месте старших спортсменов, стремятся стать сильнее, крепче. Год-два, и их уже не узнать. Развиваются и в физическом, и в интеллектуальном плане, расширяется круг общения.

География соревнований, в которых принимают участие гиревики из Усть-Кута, обширна. Томск, Улан-Удэ, Самара, в Иркутской области — Бохан, Морозово и множество других городов и посёлков. Это соревнования и регионального, и всероссийского, и международного уровня. На Первенстве Мира по гиревому спорту в Узбекистане (2025 год) Станислав Космун стал серебряным призёром.

Ты должен быть сильным

Пауэрлифтинг — спорт интересный. Как шутит тренер Спортивной школы № 1 Станислав Осетров, это спорт для ленивых: сделал подход — отдохнул. Потом ещё подход. И так несколько раз.

На самом деле это серьёзное и тяжёлое занятие, но есть определённые оговорки. Так, в СШ № 1 набирают не только детей с 10 лет с полным допуском к занятиям, но и тех, у кого есть проблемы с опорно-двигательным аппаратом. Для таких воспитанников подбирается специализированная программа тренировок.

— Пауэрлифтинг менее требователен к специфическим навыкам, — рассказывает Станислав Осетров. — Он не скоростной, не координационный. Плюс укрепление связок, костей. Да и спорт во многом легче лёгкой атлетики: есть время на отдых, нет постоянной загруженности.

Основная проблема — та же, что и в других спортивных секциях: из тех, кто начинает заниматься, остаётся только небольшая часть. И приходят обычно достаточно поздно: в 9 — 10 классе. За такой короткий период редко удаётся добиться значимых результатов. Хотя привести в себя в форму можно, а это



уже плюс. Да и продолжить занятия в дальнейшем можно не только в Усть-Куте.

— В Усть-Куте мы проводим общие соревнования, участвуют и взрослые, и подростки, и дети 10-12 лет. Выезжаем в Братск, — продолжает тренер. — Одна из моих главных задач — поддержать интерес к этому виду спорта, мотивировать воспитанников.

Не пора ли записаться?

Существенный момент, который нередко останавливает родителей — финансовая сторона. Сколько будет стоить экипировка, в какую сумму обойдутся выезды на соревнования. В Спортивной школе № 1 нужная экипировка и спортивные снаряды для занятий имеются в необходимом количестве, дети пользуются ими бесплатно. Это же касается и выездов на соревнования в другие города: дорожные расходы оплачивает Спортивная школа.

Что касается того, может ли ребёнок заниматься тем или иным видом спорта, — решать прежде всего ему самому и родителям. Все дети разные: одних тянет к боксёрским перчаткам, других — к кистям и краскам, третьих — на беговую дорожку... Но очень важный момент при выборе подходящего вида спорта — выяснить, нет ли у ребёнка каких-либо противопоказаний. И обязательно посетить детского врача: без его разрешения и соответствующей справки ни один тренер не может принять ребёнка в свою секцию.

Запись в секции Спортивной школы № 1 уже идёт. Узнать подробности можно по телефону 8(39565)40-2-58 или по адресу ул. Российская, д.3, зал гиревого спорта.

Николай Чупров
Фото из архива тренеров
Спортивной школы № 1



Заниматься юные спортсмены могут до 18 лет.

В работе с детьми разного возраста есть своя специфика, разные требования с учётом физических и психологических особенностей детей и подростков. Для младших — это основная физическая подготовка. Их нужно научить отжиматься, подтягиваться, делать упражнения на укрепление пресса. Для девяти- и десятилетних начинается обучение технике и тактике бокса. Для старших — высшее спортивное мастерство: работа на результат, на достижение степени кандидата в мастера спорта или мастера спорта.

Участие в соревнованиях по боксу разрешено для детей с 12 лет. Но без тренировок в ринге не будет необходимого опыта, поэтому внутри своего клуба юные спортсмены начинают боксировать с 10-11 лет. Обязательный элемент защиты — шлем.

— Самое трудное — это вырастить спортсмена, — продолжает тренер. — К сожалению, дети часто бросают бокс. У детей гораздо раньше, чем их привлекают к спорту, вырабатывается интерес к гаджетам: телефоны, компьютерные игры. Сидячий образ жизни. Сложно заставить выйти на улицу, поиграть в футбол, побегать, попрыгать. Тем более ходить в секции каждый день. Поэтому приходят на несколько занятий,

сти. Причём самое сложное даже не в переездах из одного места в другое, а прохождение мандатной комиссии, где прицепиться могут к любому документу.

После того, как воспитанники секции бокса возвращаются с соревнований, они становятся примером для своих товарищей: если усердно готовиться, слушать тренера, то можно добиться высоких спортивных достижений. Примеры этому Зарина Халимова, которая заняла третье место на первенстве России по боксу и кандидат в мастера спорта Тамара Савина. Но самое главное — после выпуска из спортивной школы боксёры не забывают своих тренеров.

— Мои воспитанники постоянно приходят. На каникулах, после учёбы, перед армией: потренироваться, пообщаться со старыми друзьями. Кто-то возвращается как тренер, специалист. Например, Лилия Кузнецова. Она сейчас заканчивает обучение как тренер, допуск к работе с детьми уже есть. За таких выпускников испытываю гордость: воспитал следующее поколение. Они будут поднимать здоровый образ жизни у молодёжи.

Гири — это больше, чем металл

— Первое, что юношам даёт гиревой спорт — это здоровье. Правильное формирование скелета. Научно доказано, что упражнение





ПЯТНИЦА, 28 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 49 и 50 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый подход» (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 49 и 50 серии (16+).
17:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 37 и 38 серии (16+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 51 и 52 серии (16+).
22:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 39 и 40 серии (16+).
00:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
02:00 Студия ПИРС представляет: «Не по плану» (16+).
03:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
05:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
14.00 «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
22.00 «Комедии Клуб-2024. Лучшее» (16+). Программа.
23.00 Премьера. «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
0.00 «Комедии Клуб-2025. Лучшее» (16+). Юмористическая программа.
1.00 «Комедии Клуб» (16+). Юмористическая программа.
2.00 «Погоня» (16+). Программа.
3.30 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.20 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Большой концерт: Зиверт (12+)
23.55 «Щедрин-сюита» (16+)
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 ВЫБОРЫ-2026.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Игорь Крутой представляет. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». Гала-концерт звёзд.
01:15 Соня Присс, Павел Кузьмин, Алексей Фатеев, Елена Сафонова и Владислав Ветров в фильме «Виктория». [12+]
до 04:35

7.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». Художественный фильм (16+).
9.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «ТИХИЙ ДОН». Теле-сериал (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «ТИХИЙ ДОН». Теле-сериал (12+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Карл Маркс: евангелие от сатаны» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
21.25 «Война миров». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
23.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+).
0.30 «Музыка+». «Позови меня, небо, удиви меня правдой...» Рок-музыкант, основатель и лидер легендарной группы «Агата Кристи» Вадим Самойлов» (12+).
2.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». Художественный фильм («Ленфильм», 1969) (12+).
3.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Художественный фильм («Ленфильм», 1955) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.55 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1968) (12+).
6.15 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». Документальный сериал (12+).

5.55 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» /стерео/ (16+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаианом (16+).
3.10 «ЧП. Расследование» (16+).
3.40 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). До 5.20.

6.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.10 С лёгким утром! (16+) Премьера
8.30 ПроСТО кухня. Лучшее (12+) Кулинарное шоу
9.30 «Клуб обаятельных животных» (16+). Развлекательное шоу. Премьера.
9.55 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
11.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
11.40 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)



СУББОТА, 29 АВГУСТА

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 51 и 52 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 51 и 52 серии (16+).
17:00 «Курорт цвета хаки» (т/с, Россия, 2020 г.), 5 и 6 серии (16+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 53 и 54 серии (16+).
22:00 «Курорт цвета хаки» (т/с, Россия, 2020 г.), 5 и 6 серии (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 9 и 10 серии (16+).
02:20 «Курорт цвета хаки» (т/с, Россия, 2020 г.), 5-8 серии (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 Студия ПИРС представляет: «Не по плану» (16+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
12.25 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу
19.30 Премьера. «Мастер игры» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Игра вслепую» (16+). Программа.
0.00 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
1.00 «Игра вслепую» (16+). Программа.
3.40 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 Премьера. «Хочется праздника. Щедрый Спас» (12+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 Елена Панова в многосерийном фильме «Спросите медсестру» (16+)
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига (16+)
23.50 Пьер Нинэ в фильме Мишеля Гондри «Книга решений» (16+)
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ПРЕМЬЕРА. «Наши Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 ПРЕМЬЕРА. «Петросян-шоу». [16+]
16:50 ПРЕМЬЕРА. Игорь Крутой представляет. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». Юбилейный концерт Юрия Антонова.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 ПРЕМЬЕРА. Игорь Крутой представляет. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». Большой юбилейный вечер Раймонда Паулса.
23:30 Светлана Антонова и Ярослав Бойко в фильме «Школа женского счастья». [16+]
03:05 Эльвира Болгова и Алексей Макаров в фильме «Красавица и Чудовище». [16+]
до 05:00

6.50 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1967) (6+).
8.10 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1969) (6+).
10.00 Новости дня (16+).
10.10 «ЗЛО». Телесериал (Россия, 2024). (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ЗЛО». Телесериал (Россия, 2024). (16+).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «ЗЛО». Телесериал (Россия, 2024). (16+).
0.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». Художественный фильм (Россия, 1997) (16+).
1.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». Художественный фильм («Мосфильм», 1976) (16+).
3.30 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1969) (6+).
4.50 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». Художественный фильм («Ленфильм», 1969) (12+).
6.15 «Москва - фронту». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.20 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 Премьера. «Планица Богородицы. От Гефсимании до Ладогои» (12+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.
21.20 «Секрет на миллион». Юбилейный выпуск (16+).
0.00 «Звезды». Финал /стерео/ (16+).
3.20 «Дачный ответ» (0+).
4.10 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+). До 5.45.

6.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
9.15 «Бери и делай» (16+). Познавательно-развлекательная программа
9.50 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
11.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
12.00 «Две стороны одной страны» (16+). Тревел-шоу.
13.00 Чем заняться в выходные? (16+) Лайфстайл тележурнал
13.30 Субтитры. «КОЩЕЙ. ПОХИТИТЕЛЬ НЕВЕСТ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
15.05 Субтитры. «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СКАЗКА» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
17.00 Субтитры. «ЯГА И КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
19.00 Субтитры. «ПОЩУ-ЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» (6+). Сказка.
21.30 Субтитры. «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ» (12+). Сказка.
23.30 Субтитры. «ДИКАЯ» (16+). Приключенческая комедия.
1.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+). Комедийная мелодрама.
3.25 «ЛЮБОВНИЦЫ» (16+). Комедия.
4.55 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 АВГУСТА

08:00 Студия ПИРС представляет: «Не по плану» (16+).
09:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 53 и 54 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).
14:00 Дискотека ПИ ФМ (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 53 и 54 серии (16+).
17:00 «Курорт цвета хаки» (т/с, Россия, 2020 г.), 7 и 8 серии (16+).
19:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 55 и 56 серии (16+).
22:00 «Курорт цвета хаки» (т/с, Россия, 2020 г.), 7 и 8 серии (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 11 и 12 серии (16+).
02:15 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 39 и 40 серии (16+).
04:10 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.20 «Однажды в России». «Гость Лёша Янгер» (16+). Юмористическая программа.
11.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
12.15 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
19.30 Премьера. «Большой куш» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Погоня» (16+). Программа.
0.00 Премьера. «Шоу Воли» (16+). Программа.
1.10 «Мастер игры» (16+). Программа.
3.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

6.00 Новости
6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
6.55 «Часовой» (12+)
7.25 «Здоровье» (16+)
8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 К 130-летию со дня рождения Фаины Раневской. «Красота - страшная сила» (12+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
14.15 Ко Дню российского кино. «Магия кино» (12+)
15.55 Премьера. Светлана Колпакова, Кирилл Сафонов в многосерийном фильме «Скрытые мотивы» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-Точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

06:00 Екатерина Астахова, Кирилл Запорожский и Дарья Повереннова в фильме «Охота на верного». [12+]
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 Фестиваль детской художественной гимнастики «АЛИНА».
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
15:00 ПРЕМЬЕРА. «Весёлые ребята». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01:40 Екатерина Астахова, Кирилл Запорожский и Дарья Повереннова в фильме «Охота на верного». [12+]
до 03:25

6.50 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1983) (12+).
8.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Художественный фильм (СССР, 1978) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).
10.25 «Служу России» (12+).
10.55 «Военная приемка» (12+).
11.40 «Донбасс: жизнь на войне». Документальный фильм. Премьера! (16+).
12.45 «Война миров». Документальный сериал. «Британская разведка против советской» (16+) (Со скрытыми субтитрами).
13.40 «Мужики». «Командир десанта Камилль Ижболдин» (16+) (Со скрытыми субтитрами).
14.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Телесериал (Россия, 2010). (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+).
20.40 «Легенды советского сыска». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
0.05 «ТИХИЙ ДОН». Телесериал (к/ст. им. М. Горького, 1957-1958). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
6.05 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». Документальный сериал (12+).

5.45 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
7.40 «Центральное телевидение» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Цифровые расследования» (16+).
12.00 «Чудо техники» (12+).
13.00 «Дачный ответ» (0+).
14.00 «НашПотребНадзор» (16+).
15.00 10 лет в эфире! «Однажды...» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).
18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).
19.00 «Новые русские сенсации» (16+).
20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
21.20 Премьера. Детектив «ДЕЛЬФИН» /стерео/ (16+).
1.40 К 75-летию Алексея Учителя фильм «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ» /стерео/ (16+).
3.30 «Основано на реальных событиях» (16+). До 6.00.

6.00 «100 мест, где по-есть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
9.30 «Две стороны одной страны» (16+). Тревел-шоу
10.30 «Бери и делай» (16+). Познавательно-развлекательная программа.
11.00 «Мне туда надо» (16+). Научно-познавательное тревел-шоу.
12.00 Субтитры. «АСТЕРИКС. ЗЕМЛЯ БОГОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
13.40 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+). Комедия.
15.55 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+). Комедия.
18.00 Субтитры. «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЬМЫ» (12+). Сказка.
20.05 «УДАЧА ЛОГАНА» (16+). Комедийный боевик.
22.35 «АВТОБАН» (16+). Боевик.
0.25 «ТАЧКА «19» (18+). Боевик.
2.05 «БЕЗБАШЕННЫЕ» (16+). Боевик.
3.40 Субтитры. «КОДЕКС КИЛЛЕРА» (16+). Криминальный триллер.
5.15 «100 мест, где по-есть» (16+). Кулинарное тревел-шоу.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ПРИРОДА

Земля для туризма:
Шишкинские писаницы

На берегу реки Лены в Качугском районе расположен один из наиболее значимых памятников наскального искусства в Иркутской области – Шишкинские писаницы. Уникальный комплекс наскальных изображений – петроглифов, датирующихся периодом от эпохи неолита до позднего Средневековья, включен в 2026 году в расширенный список объектов туристического интереса в рамках реализации федерального проекта «Земля для туризма».

Название комплекса связано с близлежащей деревней Шишкино. На отвесных скалах запечатлены сцены охоты, фигуры животных, антропоморфные образы, а также символы, отражающие мировоззрение древних народов Приленья.

Территория вокруг Шишкинских писаниц отличается живописным ландшафтом. Здесь, в долине реки Лены, крутые берега чередуются с пологими террасами, покрытыми смешанным лесом.

Начальник отдела геодезии, картографии, землеустройства и мо-

ниторинга земель Управления Росреестра по Иркутской области Елена Малитовская отмечает: «Данные о прилегающей территории, перспективной для развития туристской инфраструктуры, размещены на электронной платформе «Национальная система пространственных данных», где можно изучить все выявленные в регионе участки для туризма и их характеристики».

Пресс-служба Управления Росреестра по Иркутской области

ПРОВЕРКА

Обновлен каталог
географических
названий объектов
Иркутской области

Масштабную ревизию Государственного каталога географических названий объектов Иркутской области провели специалисты Управления Росреестра по Иркутской области и регионального филиала Роскадастра.

По результатам проверки в официальный документ внесено 81 наименование географических объектов, которые ранее не были учтены, исправлено 29 ошибок различного характера и исключено 70 записей, совпадавших по наименованию, координатам и типу объекта.

«Работа по актуализации Государственного каталога проводится на постоянной основе, она направлена на создание полной и точной географической основы региона», – отметила заместитель руководителя Управления Росреестра по Иркутской области Лариса Михайловна Варфоломеева.

Государственный каталог является официальным источником информации о географических названиях объектов Иркутской области и доступен по ссылке: <https://kadastr.ru/services/gkgn/>

Пресс-служба Управления Росреестра по Иркутской области



КОНКУРС

В Иркутской области прошел международный молодежный форум «Байкал»

В 2026 году форум собрал более 650 человек из 27 регионов России и 20 стран мира

Конкурсный отбор побил рекорды – 15 претендентов на место. Организаторы получили заявки из 89 регионов России и более чем из 40 стран мира. Впервые в истории мероприятия часть программы стала открытой для широкой публики.

– Иркутская область на берегу священного озера Байкал традиционно становится точкой притяжения для молодежи со всей страны и зарубежья. Здесь рождаются новые сообщества, а самые активные ребята получают весомую поддержку. Уверен, в этом году программа даст молодежи еще больше возможностей для развития, – сказал **губернатор Иркутской области Игорь Кобзев** на торжественной церемонии открытия международного молодежного форума «Байкал». В рамках экскурсии главе региона представили проект «Создано молодыми» от платформы «Росмолодежь. Предпринимай». 12 молодых предпринимателей Иркутской области развернули на форуме ярмарку локальных брендов, проводили мастер-классы и консультировали гостей по вопросам создания собственного дела. Впервые на площадке форума работал Национальный квартал – интерактивное пространство для знакомства с культурой и традициями народов Сибири через народные игры и костюмированные представления. Кульминацией первого дня стал открытый диалог с Игорем Кобзевым, в рамках которого каждый участник смог задать вопрос главе региона и предложить свои инициативы.

В экспозиции «СВОИ. Своих не



бросаем» команда Иркутского регионального отделения «Молодой Гвардии Единой России» представила портреты участников специальной военной операции, созданные студентами Иркутского областного художественного колледжа имени И.Л. Копылова. Большая часть картин выполнена в технике рисования углем, сангиной и сепией. Экспозиция стала частью тематической площадки, посвященной сохранению исторической памяти, поддержке традиционных ценностей и связи поколений. Для молодежи – это возможность встретиться с защитниками Отечества, живым примером мужества земляков. Здесь же «Молодая Гвардия Единой России» провела традиционную патриотическую акцию «Письмо солдату»: любой желающий смог написать письмо участникам СВО, позже эти письма будут переданы вместе с посылками на фронт.

– Будущее нашей родной Иркутской области, нашей огромной страны во многом зависит от сегодняшней молодежи – от её знаний, инициативы, смелости и готовности брать на себя ответственность. По-

этому важно доверять молодежи, давать ей возможность предлагать свои идеи, пробовать и воплощать задуманное в жизнь. Желаю участникам форума «Байкал» верить в себя, не бояться ставить высокие цели, найти мудрых наставников. Чтобы идеи,

рожденные на форуме, стали реальными проектами. Ну а мы обязательно поддержим, – подчеркнул **депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Александр Якубовский**.

В этом году на всех площадках участники целенаправленно работали над продуктами, которые смогут изменить жизнь молодежи в разных сферах и решить ряд социальных проблем. Так, на площадке «Экология» выработали кейс-решения по экологизации прибрежных населенных пунктов и оформили их в виде готовых к запуску инициатив. На площадке «Предпринимательство» все бизнес-идеи получили обратную связь от экспертов Центра «Мой бизнес» и федеральных спикеров, а по отдельным проектам составлены дорожные карты с подбором конкретных региональных мер поддержки и точек роста. Молодые педагоги разработали концепцию для «Ассистента учителя» на

основе искусственного интеллекта и сформировали план работы Совета молодых педагогов на предстоящий учебный год. На площадке «Диалог культур» участники подготовили карту национальных ценностей и разработали методические рекомендации по продвижению традиционных российских духовно-нравственных ценностей в молодежной среде. В рамках работы на площадке «Международные молодежные клубы» подписано соглашение Иркутской области с АНО «Дирекция Всемирного фестиваля молодежи» – Приангарье стало первым регионом, с кем подписано подобное соглашение. Также на форуме «Байкал» запущена программа культурного шефства с молодежью дружественных стран.

– Международный молодежный форум «Байкал» – настоящая точка притяжения для активных, талантливых и целеустремленных молодых

связано с будущим Иркутской области и всей страны. Для поиска новых решений особенно нужны энергия молодых, нестандартный взгляд и смелость мыслить шире привычных рамок. Ценность форума в возможности найти единомышленников, получить поддержку и превратить идею в реальный проект, – отметил **депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Сергей Тен**.

На форуме также подвели итоги конкурса Росмолодежь. Гранты. В этом году в рамках его проведения свои проекты защитили 84 участника, 15 рекомендованы Федеральным агентством по делам молодежи к получению грантовой поддержки на общую сумму 7 млн рублей. Большая часть проектов – это инициативы молодежи Иркутской области.

– В этом году форум «Байкал» прошел еще масштабнее, чем в предыдущие годы – выросло число спикеров, в том числе специально приехавших в наш регион для выступления со своими лекциями и интересными темами на форуме. Впервые форум посетили около 200 гостей, которые стали слушателями спецформатов. Поздравляю всех участников и благодарю организаторов, а особенно – те компании, которые помогли нам сделать мероприятие таким увлекательным и результативным, – отметила **министр по молодежной политике Иркутской области Маргарита Цыганова**.



людей. Здесь сам Байкал задаёт особый смысл разговору о будущем: туризм и предпринимательство, экология и образование, молодежная политика и развитие муниципальных образований – это напрямую

людей. Здесь сам Байкал задаёт особый смысл разговору о будущем: туризм и предпринимательство, экология и образование, молодежная политика и развитие муниципальных образований – это напрямую

СОЦПОДДЕРЖКА

Более 6,5 млн рублей оплатило региональное Отделение Соцфонда за проезд ветеранов СВО в Центры реабилитации СФР

Для ветеранов СВО, которые проходят реабилитацию в Центрах реабилитации Социального фонда России, предусмотрен бесплатный проезд к месту лечения и обратно. Они могут выбрать наиболее удобный вариант: оформить проездные документы заранее или компенсировать расходы после поездки.

При оформлении проездных документов заранее ветеран не несет никаких расходов: билеты приобретает и оплачивает региональное Отделение СФР. В Иркутской области этим вариантом воспользовались 77 % ветеранов СВО.

Если ветеран приобретает билеты самостоятельно, то компенсировать расходы он сможет уже после возвращения. Для этого необходимо обратиться в Отделение Соцфонда и предоставить документы, подтверждающие оплату проезда.

«Возможность выбрать удобный способ оформления проезда позволяет ветеранам СВО сосредоточиться на главном – восстановлении здоровья, не беспокоясь о транспортных расходах. При любом варианте расходы на поездку и лечение

оплатит Отделение Социального фонда», – отметил **управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров**.

Проезд может осуществляться железнодорожным, воздушным, автомобильным или водным транспортом – в зависимости от маршрута.

Если ветерану СВО установлена инвалидность I группы или по медицинским показаниям требуется сопровождающий, Отделение ему также оплатит проезд и проживание в Центре реабилитации СФР.

Напомним, получить путевку на реабилитацию или санаторно-курортное лечение могут демобилизованные участники СВО, имеющие статус ветерана боевых действий и соответствующие медицинские по-

казания.

Санаторно-курортное лечение предоставляется один раз в год продолжительностью до 21 дня. Реабилитацию можно проходить неоднократно в течение года, ее продолжительность определяется медицинскими показаниями. Участники СВО со званием «Герой России» или инвалидностью I группы имеют право на получение направления вне очереди.

Оформить путевку на реабилитацию или лечение можно дистанционно через портал госуслуг или лично в любой клиентской службе СФР.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр Отделения СФР по Иркутской области: **8 (800) 100-00-01** (звонок бесплатный). Часы работы: **с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, пятница – с 09:00 до 16:45.**

**Пресс-служба
отделения сфр
по иркутской области**

НЕДВИЖИМОСТЬ

Иркутский Роскадастр актуализирует сведения ЕГРН

Филиал ППК «Роскадастр» по Иркутской области продолжает активную работу по внесению изменений в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) в связи с масштабным преобразованием системы местного самоуправления в регионе

В Приангарье реализуется реформа, предусматривающая переход районов в статус муниципальных округов и внедрение одноуровневой системы управления. Ключевые цели преобразований – повышение качества администрирования, консолидация ресурсов для участия в федеральных и региональных программах. Соответствующий закон был принят в декабре 2025 года. По завершении всех этапов реформы в регионе будут действовать 10 городских и 32 муниципальных округа.

«В первом полугодии 2026 года специалистами регионального Роскадастра из ЕГРН исключены сведения о границах 145 муниципальных образований, расположенных на территориях Заларинского, Нижнеилимского, Тайшетского, Иркутского, Качугского, Балаганского, Жигаловского, Усть-Удинского и Нукутского районов. Взамен в ЕГРН внесены актуальные данные о границах 9 вновь образованных муниципальных округов», – отметила **заместитель директора-главный технолог филиала ППК «Роскадастр» по Иркутской области Любовь Рыбаченко**.

До конца 2026 года запланирован очередной этап обновления пространственных данных. филиалу ППК «Роскадастр» по Иркутской области предстоит исключить сведения о местоположении границ 10 муниципальных образований Киренского района и внести в ЕГРН информацию о вновь созданном муниципальном округе на этой территории.

Работа по синхронизации данных реестра недвижимости с новым административно-территориальным устройством региона продолжается в штатном режиме. Все мероприятия по преобразованию муниципальных образований планируется завершить до 2030 года.

По информации филиала ППК «Роскадастр» по Иркутской области