



СВЕРХ ПЛАНА

2

О РАЙОНЕ С МЭРОМ

3

УРОК МУЖЕСТВА

8



УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 17 ноября 2023 г. № 45 (1556)

ДИАЛОГ **ТВ**

ПРОГРАММА
Стр. 5-6, 11-12

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

На стыке медицины и психологии

В Усть-Куте открылся кабинет медико-психологического консультирования. Подробнее об этом на стр. 9.



QR-код*

Все новости можно посмотреть в официальной группе ТРК «Диалог» в Viber.

* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



QR-код*

Все новости можно посмотреть на официальном сайте ТРК «Диалог».

* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



Уважаемые телезрители! Вечерние выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, «Регион Телеком» – 88 канал, «Телеос-1» – 96 канал.

Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ОБРАЗОВАНИЕ

Кадетские классы открылись в Усть-Кутском районе

40 кадетов теперь обучаются в усть-кутской школе. На базе МОУ СОШ №6 открылись кадетские классы – 4 А и 4 Б.

Обучение проходит по уникальной программе, которая состоит из двух основных направлений. В первую половину дня ребята изучают общеобразовательные предметы, получая все необходимые знания и навыки.

Затем, во вторую половину дня, ученики полностью погружаются в мир МЧС. Они будут изучать спасательные техники, основы пожарной безопасности, а также пройдут обучение по патриотическому воспитанию и военному переводу.

Раз в неделю для ребят запланирован выезд в ЦДО, где им преподают авиамоделирование и правила дорожного движения.

Кроме того, чтобы развивать физическую подготовку, один раз в неделю будет организовываться посещение бассейна, а также будут проводиться занятия хореографией.

Куратором программы МЧС стал Михаил Николаевич Антипин, старший лейтенант и заместитель начальника 30 пожарно-спасательной части 7 ПСО ФПС ГУ МЧС России по Иркутской области.



Школа №2 наконец распахнула двери для своих учеников

8 ноября состоялось торжественное открытие корпуса школы №2, в котором провели капитальный ремонт. Работы начались летом 2022 года в рамках областной программы «Развитие образования». На весь процесс было направлено порядка 80 миллионов рублей.

В ходе ремонта пришлось несколько сдвинуть сроки сдачи объекта. Это было связано с долгими поисками подрядной организации, а потом и уточнениями фронта работ для разных подрядчиков. Тем не менее сегодня школа открыта для своих учеников.

Отремонтирован фасад здания, обгорожена пришкольная территория и установлено новое ограждение. Внутри также проведена масштабная работа: капитально приведены в порядок чердачные помещения, заменены полы, полностью обновлены коридоры, классные комнаты и спортивный зал. Более того, была приобретена новая мебель и установлены восемь интерактивных панелей, которые сейчас распределены по кабинетам.

БЕЗОПАСНОСТЬ

ГИБДД – детям

В рамках профилактического мероприятия «Безопасные каникулы» полицейские напоминают юным жителям города о правилах поведения на дороге.

В формате увлекательной беседы сотрудники полиции организуют в общеобразовательных и дошкольных учреждениях различные игры и квесты. По мнению организаторов, ребята лучше усваивают важную информацию именно в процессе игры, а не при обучающих беседах.

Так, например, первоклассники школ города уже посвящены в «Юные пешеходы». Сотрудники госавтоинспекции периодически проводят занятия в школах, рассказывая ребятам о правилах дорожного движения. Детям также раздают светоотражающие элементы и памятки.

В детском саду №8 накануне провели командную интеллектуальную игру «В школе дорожных знаков». Ребята были награждены дипломами, сладкими призами и светоотражающими элементами.

С наступлением осенних каникул сотрудники полиции призывают водителей к бдительности на дорогах. Необходимо быть предельно осторожными, снижать скорость движения на дворовых территориях, вблизи остановок транспорта и образовательных учреждений.

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном

Очередное планёрное совещание провёл мэр района Сергей Анисимов.

Отопительный сезон проходит в штатном режиме. За прошедшую неделю зафиксированы по одному аварийному отключению сетей водоснабжения и подачи электроэнергии. На котельной микрорайона РЭБ зарегистрированы низкие температурные показатели (это связывают с качеством топлива).

Продолжается работа по установке границ населенных пунктов. Образовательные учреждения

приступили к работе после каникул. В школе номер 2 учащиеся начальных классов вернулись в свой корпус после завершения ремонта. В школе номер 6 прошло посвящение в кадеты, по опыту других городов планируется организовать работу кадетской группы в детском саду номер 13. Ведется мониторинг заболеваемости детей дошкольного и школьного возраста, есть небольшое повышение количества забо-

левших ОРВИ. Несколько групп в детских садах закрыты на карантин по ОРВИ либо по ветряной оспе.

В настоящее время проводится перерасчет проектно-сметной документации по школе номер 7.

За прошедшую неделю возбуждено 17 уголовных дел, пять из них по фактам краж чужого имущества, два – по факту мошенничества. Задержано шесть водителей в состоянии алкогольного опьянения, возбуждено два уголовных дела за повторное управление автотранспортом в нетрезвом состоянии.

Николай Чупров

ЗДОРОВЬЕ

Наркотикам – бой

По поручению губернатора Иркутской области Игоря Кобзева Усть-Кутский район посетила межведомственная рабочая группа антинаркотической комиссии Иркутской области.

При антинаркотической комиссии Иркутской области сформирована межведомственная рабочая группа, которая проводит анализ работы муниципальных антинаркотических комиссий, работы по профилактике наркомании в образовательных организациях и анализ оказания наркологической медицинской помощи населению. Накануне делегация в составе представителей прокуратуры Иркутской области, министерства образования региона, министерства по молодежной политике областного государственного учреждения «Центр профилактики наркомании» и министерства здравоохранения, представленного главным наркологом Усть-Кут.

По словам Марины Гороховой, секретаря антинаркотической комиссии в Иркутской области, в первую очередь вызывает беспокойство рост отравлений наркотиками в Усть-Куте: по данным Роспотребнадзора наш город в этом году вышел на первое место среди 42 МО Иркутской области по числу отравлений, в том числе с летальным исходом. Одна из целей комиссии – проверить, как выстроена профилактика наркомании в школах, как проводятся социальные психологические тестирования и профилактические медицинские осмотры в школах.

Большое внимание уделяют правильности и достоверности медицинского освидетельствования

лиц, которые употребляют наркотики. По закону, такие люди должны нести ответственность за употребление запрещенных средств и быть лишены права управления транспортным средством, ведь это источник повышенной опасности. Могут пострадать не только они сами, но и другие участники дорожного движения. Еще одна цель визита – проверить работу профильных учреждений: Усть-Кутского промышленного техникума и Усть-Кутского института водного транспорта.

Кроме того, межведомственная комиссия проводит консультативные беседы. Они позволяют быть в курсе всех самых эффективных практик и методик по этой теме, которые внедряют не только на территории нашего региона, но и по всей стране.

По информации программы «9 этаж»

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Сверх плана

План по переселению жителей из ветхого жилья в зоне Байкало-Амурской магистрали в 2023 году выполнен на 106%.

Программа переселения из ветхого и аварийного жилья успешно реализуется в Усть-Куте. В 2023 году новые квартиры получили 88 семей. Расселены жильцы с более чем 3,2 тысячи квадратных метров аварийного жилищного фонда, таким образом, показатель по расселению выполнен на 106%.

Для жителей, подпадающих под переселение, возможны несколько вариантов расселения. Они могут выбрать квартиру самостоятельно, собрав необходимый пакет до-

кументов на социальную выплату. Второй вариант – квартиру по итогам аукциона приобретает муниципалитет. При этом новое жилье должно быть сопоставимо по площади с тем, которым владеет семья.

Объем финансирования мероприятий по расселению в 2023 году составил более 456 миллионов рублей. В 2023 году средства федерального бюджета на эти цели освоены полностью.

Общая площадь непригодных

для проживания жилых помещений в зоне БАМ составляет 87,5 тысячи квадратных метров, в них проживает 1878 семей. На 2024 год по программе запланировано переселить из аварийного жилья 66 семей.

Всего с 2019 года в рамках мероприятий по переселению граждан из аварийного жилья в зоне Байкало-Амурской магистрали расселено с 18 тысяч квадратных метров жилья, 958 человек (401 семья).

Уточнить подробности переселения и сроки по каждому конкретному адресу можно по тел.: 5-76-22.

ТРАГЕДИЯ

В Усть-Кутском районе произошло смертельное ДТП

Ночью 12 ноября, около 1 часа 30 минут, на железнодорожном переезде между станциями Янталь и Лена произошло страшное ДТП. Водитель грузового автомобиля «Шакман» выехал на железнодорожный переезд перед приближающимся пассажирским поездом №91 сообщением «Северобайкальск - Москва».

Машинист поезда применил экстренное торможение, но расстояние было недостаточным и столкновения избежать не удалось.

В результате аварии погибли 3 человека: оба члена локомотивной бригады – 49-летний машинист и 39-летний помощник машиниста, а также водитель автомобиля, мужчина 61 года. Еще один мужчина, 42 лет, пассажир самосвала, был доставлен в Усть-Кутскую район-

ную больницу с многочисленными травмами в тяжелом состоянии.

Для устранения последствий ДТП на место происшествия был направлен восстановительный поезд станции Коршуниха-Ангарская.

Кроме того, для выяснения обстоятельств происшествия выехала комиссия ВСЖД. Ход расследования происшествия контролирует прокуратура.



Подготовила Арина Михайлова

О районе с мэром



Посадка цветов возле ДК «Речники».

Знаете ли вы о городских и районных программах, которые помогают сделать нашу жизнь комфортнее? Некоторые жители города и района в них активно участвуют. В очередном выпуске программы «О районе с мэром» вместе с Сергеем Анисимовым попытались разобраться, что это за программы и как принять в них участие.

? – Сергей Геннадьевич, как Вы считаете, должны ли жители Усть-Кутского района принимать участие в благоустройстве? – задаёт вопрос Юлия Банникова, ведущая.

– Обязательно! Без этого не получится сделать красивым наш город и район. Каждый житель должен для себя понимать: если ты хочешь видеть вокруг себя красоту, ты можешь рассказать о своей идее и попробовать воплотить ее в жизнь, – отвечает Сергей Анисимов, мэр Усть-Кутского района.

? – В каких проектах люди могут принять участие? – интересуется Юлия Банникова.

– К примеру, есть конкурс инициативных проектов «Есть решение», в котором мы и предлагаем участвовать нашим жителям. Это совместный проект правительства региона и «Единой России». Каждый житель города или района может подать заявку на благоустройство территории вокруг своего дома: оборудование парковочной зоны, детской площадки, – отвечает Сергей Анисимов.

– Инициатором многих проектов при активном участии жителей является региональное отделение партии «Единая Россия», секретарем которой является наш губернатор И.И. Кобзев. Второй год на территории Иркутской области проводится конкурс инициативных проектов. 29 сентября у нас в районной

администрации состоялась комиссия по рассмотрению и отбору этих проектов совместно с представителями администрации и депутатским корпусом. Всего было представлено 13 проектов. Они направлены на благоустройство территории, на создание комфортных условий для жителей нашего района. На конкурс были представлены такие инициативы, как, например, приобретение светового оборудования для проведения концертных мероприятий ДК «Речники», благоустройство дворов на Пролетарской, Чернышевского и Володарского и другие, – дополняет Александр Красноштанов, председатель думы Усть-Кутского муниципального образования. – Я считаю, что жителям нужно проявлять больше активности и участвовать в таких проектах, ведь с их помощью мы можем получить финансирование на благоустройство.

? – Это ведь не единственный проект по благоустройству, который курирует партия «Единая Россия»? – уточняет Юлия Банникова.

– Разумеется, нет. Есть, к примеру, еще проект «Народные инициативы». Как раз накануне на заседании районной думы мы обсуждали эту тему. До 23 ноября нужно представить предложения по этому проекту. В прошлом году почти 19 миллионов по этому проекту мы освоили. Это только то, что касается

района. Было приобретено развивающее уличное оборудование для детских садов, в КДЦ «Магистраль» были приобретены кресла для зрительного зала, проведен ремонт детской школы искусств, – говорит Александр Красноштанов.

– Жители должны, конечно, принимать активное участие во всех проектах, которые можно реализовать. Специалисты администрации всегда помогут подготовить проект, оформить его документально, мы готовы софинансировать все эти начинания, – продолжает Сергей Анисимов.

– Программа «Народные инициативы» реализуется в Иркутской области с 2011 года. Существует порядок субсидирования перечня проектов народных инициатив, где регламентированы условия участия муниципалитетов. Усть-Кутский район успешно участвует в реализации этих проектов. Ежегодно формируется перечень народных инициатив. Что касается города Усть-Кута и сельских поселений, то все предложения рассматриваются на сходах граждан. Что касается района, то перечень народных инициатив рассматривается представительным органом, то есть думой. Мы ежегодно проводим эту работу, отработываем мероприятия в бюджетной сфере: в учреждениях культуры, спорта и образования. Смотрим, можем ли мы в рамках своих полномочий реализовать это мероприятие. Все мероприятия должны быть реализованы в течение года, – дополняет Константин Васильков, председатель комитета по экономике, социально-трудовым отношениям и ценам УКМО. – Есть перечень направлений, по каким могут быть выдвинуты народные инициативы. Все объекты, о которых идет речь при вынесении предложения, должны быть муниципальной собственностью. Граждане обращаются в муниципалитет со своим предложением, сотрудники администрации помогут определить, подходит оно или нет для участия в программе.

? – Как осуществляется финансирование? Каждый год разные суммы? – спрашивает Юлия Банникова.

– Ежегодно для мероприятий по району нам выделяется из областного бюджета 15 миллионов рублей, плюс софинансирование из районного бюджета составляет 16 процентов, – отвечает Константин Васильков.

? – А если средств на реализацию проекта не хватает? – интересуется ведущая.

– Да, такое тоже бывает. Положением не запрещено, мы добавляем собственные средства. Так было, например, с приобретением автобуса в этом году. Стоимость техники сильно возросла, и, чтобы не срывать реализацию программы, мы добавили средства из районного бюджета. Если мы не реализуем проект в этом году, то в следующем мы уже можем не получить финансирование, – отвечает Константин Васильков.

? – Реализация программ – это результат взаимодействия районной и городской власти. Один из объектов, который в этом году удалось привести в порядок благодаря программе «Народные инициативы», – это тротуар в микрорайоне Речники. Программа «Народные инициативы» реализуется в Усть-Куте уже 13 лет. Есть ли различия между тем, как она реализуется в городе и в районе? – спрашивает Юлия Банникова.

– Суть программы «Народные инициативы» заключается в том, что путем подачи заявок от населения мы определяем перечень проектов, который должны реализовать. Все это должно быть выполнено в течение года. Существуют определенные требования по реализации программы, поэтому не каждая заявка подходит под этот проект. В любом случае специалисты помогут отработать каждое предложение, – отвечает Евгений Кокшаров, глава МО «город Усть-Кут». – Процедура простая: жители подают заявку в администрацию или через депутатов, мы собираем информацию, проводим сход жителей, отбираем те пункты, за которые больше всего людей проголосовало. И уже к следующему собранию готовим общую информацию о стоимости по каждому предложению и о возможности реализации.

За 13 лет по обращениям жителей мы смогли реализовать многое: построили инженерные сети, линии освещения, приобретали технику, оборудование для домов культуры и многое другое.

В общей сложности около 170 миллионов рублей за эти годы было направлено на реализацию данных проектов. Это софинансирование областного и местного бюджетов.

В прошлом году на сходе жителей было принято единогласное решение о необходимости обустройства тротуаров. В этом направлении мы уже существенно преуспели. Мы уже сделали тротуар на Горького, Речников, Некрасова, Советской, в предыдущие годы мы также об-

устанавливали тротуары, планируем и дальше продолжать работу в этом направлении.

? – Получаете ли Вы поддержку от районной администрации? – уточняет Юлия Банникова.

– Поддержка от районной администрации, конечно, есть – в финансовом плане. У города средств не всегда хватает. Обращаемся в район, нам помогают. Таким образом, работая совместно, нам удастся реализовать больше идей по благоустройству нашего города, – отвечает Евгений Кокшаров. – Конечно, хочется большей активности от горожан. Программ по благоустройству с каждым годом становится все больше. Вместе мы можем входить в них и реализовывать. Не всегда достаточно одного участия муниципалитетов, нужна активность жителей. Это всегда приветствуется.

Одна из таких программ, которая реализуется при активном участии жителей, – это «Формирование комфортной городской среды». В качестве примера можем назвать парк Зверева. Если Вы помните, много лет эта территория была в запущенном состоянии, жители не раз обращались еще к первому главе В.Г. Кривоносенко с тем, чтобы привести парк в надлежащее состояние. И возможность такая представилась. Путем рейтингового голосования мы определили, что эта территория будет благоустроена в рамках реализации программы «Формирование комфортной городской среды».

Парк должен был быть благоустроен еще в прошлом году, но из-за плохой погоды пришлось отложить завершение реализации проекта. В этом году все работы выполнены. Вместо чахлых тополей, которые были вырублены, проведено озеленение. Кстати, помочь нам пришли и горожане. Спасибо всем, кто пришел и помог!

Благоустраиваться могут не только общественные, но и дворовые территории. И у нас таких примеров достаточно. В прошлом году было выполнено благоустройство трех дворовых территорий. В следующем году мы продолжим работу по программам благоустройства нашего города.

Для того чтобы уточнить информацию по участию в программах по благоустройству, можно обратиться в администрацию города Усть-Кута, Усть-Кутского района или муниципалитетов.

**Подготовила Арина Михайлова
 Фото из архива ТРК «Диалог»**



Открытие ДШИ после ремонта.



Укладка асфальта возле МОУ СОШ № 4.

ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ**О проведенных проверках**

Подведены итоги деятельности Управления Роспотребнадзора по Иркутской области по предупреждению и пресечению нарушений законодательства в области защиты прав потребителей.

В рамках федерального государственного надзора в области защиты прав потребителей за девять месяцев 2023 года специалистами Управления Роспотребнадзора по Иркутской области проведено 940 контрольных (надзорных) мероприятий. По фактам выявленных нарушений вынесено 12 постановлений о привлечении виновных лиц к административной ответственности, общая сумма штрафов составила 125 тысяч рублей. Выдано восемь предписаний об устранении выявленных нарушений.

На рассмотрение в судебные органы направлено 22 административных дела, по 21 вынесены судебные решения о привлечении виновных лиц к административной ответственности, в том

числе по 17 – с конфискацией предметов правонарушения.

По результатам рассмотренных дел об административных правонарушениях вынесено четыре представления об устранении причин и условий, способствующих совершению правонарушений.

Проведено 232 профилактических визита, объявлено 1689 предостережений о недопустимости нарушения обязательных требований.

За девять месяцев 2023 года в Управление Роспотребнадзора по Иркутской области поступило 2813 обращений по вопросам нарушения прав потребителей, большинство из которых, 54,7 процента, связаны с торговлей продовольственной и промышленной группами товаров. Обращения, связанные

с оказанием различных услуг, составили 45,3 процента.

Напомним, что проконсультироваться по вопросам защиты прав потребителей можно:

– по телефону «горячей линии» Управления 8(3952) 259-830;

– в консультационном центре по защите прав потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» по т. 8 (3952) 22-23-88, 8 (3952) 63-66-22.

Кроме того, ознакомиться с различными памятками, судебными решениями по делам в защиту прав потребителей и другой полезной для потребителей информацией можно на Государственном информационном ресурсе в сфере защиты прав потребителей (ГИР ЗПП).

**Пресс-служба
Роспотребнадзора
по Иркутской области**

Как дополнительно защитить недвижимость от мошенников

Одним из эффективных способов предупреждения любых нежелательных действий с недвижимостью является оперативное уведомление собственника о заявлениях, поступивших в отношении принадлежащего ему имущества.

Получать такие уведомления от Управления Росреестра по Иркутской области могут все собственники недвижимости, если их право официально зарегистрировано в Росреестре. Для этого

достаточно внести адрес своей электронной почты в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН).

Если адрес вашей электронной почты будет содержаться в ЕГРН, вы сможете

оперативно получать уведомления о поступлении документов на регистрацию прав, об исправлении технических и реестровых ошибок, об арестах и запретах, об изменении данных о правообладателе или о характеристиках объекта недвижимости. Быстрое информирование может помочь избежать неприятностей.

Внести в Реестр недвижимости информацию об адресе личной электронной почты правообладателя можно бесплатно через МФЦ или с помощью электронных сервисов на официальном сайте Росреестра rosreestr.gov.ru.

При возникновении вопросов звоните на горячую линию Управления Росреестра по Иркутской области в рабочие дни: 8(3952)450-150.

**Пресс-служба
Управления Росреестра
по Иркутской области**

ОФИЦИАЛЬНО**Решаем проблемы вместе**

С 20 по 28 ноября мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов проведёт ряд встреч с населением.

– На встречах планирую обсудить наиболее актуальные вопросы жизни нашего города и района и пути решения возникающих проблем, – рассказал Сергей Анисимов.

График встреч мэра района с жителями:

20 ноября в 17:00. ДК «Геолог» в мкр. Кирзавод (ул. Гоголя, д. 3).

21 ноября в 17:00. ДК в мкр. Карпово (ул. Панихинская, д. 2).

22 ноября в 18:00. ДК «Речники» (ул. Речников, д. 34).

23 ноября в 18:00. РКДЦ «Магистраль» (ул. Кирова, д. 80).

24 ноября в 18:00. Библиотека в мкр. Новая РЭБ (ул. Коммунистическая, д. 13).

25 ноября в 13:00. Школа № 5 (ул. Нефтяников, д. 12).

27 ноября в 17:00. Библиотека в мкр. Старый Усть-Кут (ул. Островского, д. 13).

28 ноября в 18:00. ДК «Мостостроитель» (ул. 2-я Набережная, д. 15).

**09.11.2023 г. № 76/14
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
УСТЬ-КУТСКИЙ РАЙОН
УСТЬ-КУТСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
(ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ)
ДУМА**

РЕШЕНИЕ

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В РЕШЕНИЕ ДУМЫ УСТЬ-КУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ) ОТ 25.09.2019 № 123/24 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ О ГАРАНТИЯХ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ПОЛНОМОЧИЙ ГЛАВЫ УСТЬ-КУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ), ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ДУМЫ УСТЬ-КУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ)»

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», законом Иркутской области от 17 декабря 2008 г. № 122-ОЗ «О гарантиях осуществления полномочий депутата, члена выборного органа местного самоуправления, выборного должностного лица местного самоуправления в Иркутской области», Постановлением правительства Иркутской области от 27.11.2014 № 599-пп «Об установлении нормативов формирования расходов на оплату труда депутатов, выборных должностных лиц местного самоуправления, осуществляющих свои полномочия на постоянной основе, муниципальных служащих и содержание органов местного самоуправления муниципальных образований Иркутской области» (с изменениями от 28.10.2022 года № 833-пп), руководствуясь статьями 24.1, 35, 48 Устава Усть-Кутского городского поселения Усть-Кутского муниципального образования Иркутской области, дума Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения)

РЕШИЛА:

1. Внести в Положение о гарантиях осуществления полномочий главы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения), председателя думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения), утвержденное решением думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) от 25.09.2019 №123/24 (с учетом изменений от 26.02.2020 №144/29, от 01.04.2020 №151/30, от 03.02.2021 № 180/36, от 09.06.2021 № 196/39, от 22.12.2021 № 238/43, от 29.11.2022 г. №9/3) следующие изменения:

1. пункт 2.1 статьи 3 изложить в следующей редакции:
«Должностной оклад устанавливается в размере:
– для главы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) – 16 669 рублей;
– для председателя Думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) – 15 020 рублей».

3. Настоящее решение опубликовать (обнародовать) в газете «Диалог-ТВ», разместить на официальном сайте администрации муниципального образования «город Усть-Кут» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Настоящее решение вступает в силу со дня официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 октября 2023 года.

5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на председателя постоянной комиссии думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) по регламенту, депутатской этике и муниципальной законодательству.

**Е.В. Кокшаров,
глава Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения)
Л.А. Норина,
председатель думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения)**

**09.11.2023 г. №78/14
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
УСТЬ-КУТСКИЙ РАЙОН
УСТЬ-КУТСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
(ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ)
ДУМА**

**РЕШЕНИЕ
ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРОГНОЗНОГО ПЛАНА ПРИВАТИЗАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ИМУЩЕСТВА
УСТЬ-КУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
(ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ) НА 2024 ГОД**

В соответствии с федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», федеральным законом от 21.12.2001 N 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», руководствуясь ст.ст. 6, 44, 48 Устава Усть-Кутского городского поселения Усть-Кутского муниципального района Иркутской области, дума Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения)

РЕШИЛА:

1. Утвердить прогнозный план приватизации муниципального имущества Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) на 2024 год согласно приложению.

2. Начальнику отдела информационного обеспечения, взаимодействия с общественностью и СМИ администрации Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) обеспечить опубликование настоящего решения в газете «Диалог-ТВ» и на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Настоящее решение вступает в силу после дня его официального опубликования.

**Е.В. Кокшаров,
глава Усть-Кутского
муниципального образования
(городского поселения)**

**Л.А. Норина,
председатель думы Усть-Кутского
муниципального образования
(городского поселения)**

*Приложение к решению думы
Усть-Кутского муниципального образования
(городского поселения)
От 09.11.2023 г. №78/14*

**ПРОГНОЗНЫЙ ПЛАН ПРИВАТИЗАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ИМУЩЕСТВА
УСТЬ-КУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ)
НА 2024 ГОД**

Раздел 1. Перечень муниципального имущества, приватизация которого планируется в плановом периоде			
№ п/п	Наименование имущества, характеристика имущества	Местонахождение имущества	Срок приватизации
1	здание, назначение: нежилое, площадь 73,1 кв. м., количество этажей 1, в том числе подземных 0, кадастровый номер 38:18:030102:282, с земельным участком площадью 110 +/- 4 кв. м., кадастровый номер 38:18:030102:740, вид разрешенного использования: под эксплуатацию нежилого здания	Иркутская область, г. Усть-Кут ул. Спартака, д. 1е Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах земельного участка, ориентир: нежилое здание, почтовый адрес ориентира: Российская Федерация, Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Спартака, д. 1е	1 квартал 2024 г.
Раздел 2. Прогноз поступлений в бюджет Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения)			
Прогнозируемый объем поступлений в бюджет Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) в результате исполнения прогнозного плана приватизации муниципального имущества Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) на 2024 год рассчитан методом прямого расчета и составляет 213200 рублей			



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ноября

08:00 «Мама в деле» (16+).
 09:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
 10:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
 11:00 «Практика» Телесериал. (16+).
 13:00 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж». Итоговый выпуск (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «НЛП. Дети» (16+).
 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
 22:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
 00:00 «Мама в деле» (16+).
 01:00 «Искупление» Телесериал. (16+).
 03:00 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+).
 04:00 «Практика» Телесериал. (16+).
 05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 07:00 «Знай себе цену» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.10 «АнтиФейк» (16+)
 9.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап V (0+)
 12.00 Новости
 12.05 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап V (0+)
 12.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 Информационный канал (16+)
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)
 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)
 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)
 2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)
 2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» (16+)
 3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:35 «Утро России-Иркутск».
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 14:55 «Наши». [12+]
 16:00 ВЕСТИ.
 16:30 «Малахов». [16+]
 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА-2023. Марина Александрова, Владимир Яглыч, Павел Табаков, Михаил Горевой, Анна Ковальчук, Дмитрий Астрахан и Софья Шуткина в телесериале «Екатерина. Фавориты». [16+]
 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 01:15 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]
 02:50 Детективный телесериал «Морозова». [16+]до 04:30

6.25 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Телесериал. 16+.
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
 10.00 Новости дня. 16+.
 10.20 «Вторая мировая: пламя и сталь». Документальный сериал. 16+.
 12.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня. 16+.
 14.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.
 19.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». Документальный сериал. «Ростовский Рубикон». 16+.
 19.50 «Специальный репортаж». 16+.
 20.00 Военные новости. 16+.
 20.05 «По горячим следам». 16+.
 21.10 «Ищу своих». 12+.
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
 0.15 «Шедевры военных музеев». Документальный сериал. «Филиал центрального военно-морского музея имени императора Петра Великого». «Аврора». Богиня утренней зари». 12+.
 1.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». Телесериал. 16+.
 3.55 «Из всех орудий». Документальный сериал. 16+.
 4.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» / стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
 23.15 Никита Панфилов в остросюжетном сериале «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
 0.35 «Сегодня».
 1.00 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
 1.50 Александр Робак, Арсений Робак, Наталья Земцова в остросюжетном сериале «ПОТЕРЯННЫЕ» /стерео/ (16+).
 4.30 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (6+). Детский юмористический киножурнал.
 7.55 «Мультфильмы» (0+)
 8.25 Субтитры. «Простоквашино» (0+). Мультсериал.
 8.40 «Ну, погоди! Каникулы» (6+). Мультсериал.
 9.00 «100 мест, где поест». (16+). Кулинарное тревел-шоу.
 10.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
 15.55 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
 21.00 «Суперниндзя». (16+). Экстремальное шоу.
 0.05 «Полный блэкаут». (16+). Телеигра.
 1.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+).
 2.00 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ» (12+). Военная драма.
 4.05 Субтитры. «ГОТОВЫ НА ВСЁ» (16+). Драмеди.
 6.20 «Мультфильмы» (0+)
 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
 9.30 «Вызов» (16+). Программа.
 10.30 «Новые Звёзды в Африке» (16+). Программа.
 13.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия.
 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Комедия.
 22.00 «СОСЕДКА» (16+). Сериал.
 22.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 23.50 «Стендап Фест» (18+). Программа.
 1.10 «Лига городов» (16+). Комедийная программа.
 2.40 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
 4.10 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
 5.50 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.



ВТОРНИК, 21 ноября

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Знай себе цену» (16+).
 09:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
 10:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
 11:00 «Практика» Телесериал. (16+).
 13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «НЛП. О женском» (16+).
 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
 22:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
 00:00 «Знай себе цену» (16+).
 01:00 «Искупление» Телесериал. (16+).
 03:00 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+).
 04:00 «Практика» Телесериал. (16+).
 05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 07:00 «Знай себе цену» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.10 «АнтиФейк» (16+)
 9.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.30 Информационный канал (16+)
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 Информационный канал (16+)
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Сядь нормально» (16+)
 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» (16+)
 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
 2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+)
 2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)
 3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:35 «Утро России-Иркутск».
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 14:55 «Наши». [12+]
 16:00 ВЕСТИ.
 16:30 «Малахов». [16+]
 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА-2023. Марина Александрова, Владимир Яглыч, Павел Табаков, Михаил Горевой, Анна Ковальчук, Дмитрий Астрахан и Софья Шуткина в телесериале «Екатерина. Фавориты». [16+]
 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 01:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]
 02:40 Детективный телесериал «Морозова». [16+]до 04:25

6.15 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
 10.00 Новости дня. 16+.
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 12.00 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». Художественный фильм. 12+.
 14.00 Новости дня. 16+.
 14.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.
 19.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». Документальный сериал. «Демянск - слабое звено». 16+.
 19.50 «Специальный репортаж». 16+.
 20.00 Военные новости. 16+.
 20.05 «По горячим следам». 16+.
 21.10 «Улика из прошлого». 16+.
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
 0.15 «Шедевры военных музеев». Документальный сериал. «Центральный военно-морской музей имени императора Петра Великого». «Морским судам быты!» Премьера! 12+.
 1.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». Телесериал. 16+.
 3.55 «Из всех орудий». Документальный сериал. 16+.
 4.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» / стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
 0.35 «Сегодня».
 1.00 Остросюжетный сериал «ПОТЕРЯННЫЕ» /стерео/ (16+).
 4.30 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
 7.55 «Мультфильмы» (0+)
 8.25 Субтитры. «Простоквашино» (0+). Мультсериал.
 8.40 «Ну, погоди! Каникулы» (6+). Мультсериал.
 9.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
 10.00 Субтитры. «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+). Комедийный сериал.
 11.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
 12.00 «ОТ ВИНТА-2» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
 15.55 «СПИРИТ СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА» (6+). Приключенческий фильм.
 17.40 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (6+). Мистическая комедия.
 19.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
 21.00 «Полный блэкаут». (16+). Телеигра.
 22.05 Субтитры. «ПОЕХАВШАЯ» (16+). Комедия.
 0.25 «ДИКАЯ» (16+). Приключенческая комедия.
 2.40 Субтитры. «ГОТОВЫ НА ВСЁ» (16+). Драмеди.
 6.00 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.
 6.20 «Мультфильмы» (16+)
 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
 10.00 «Салон» (16+). Программа.
 10.30 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 20.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Комедия.
 22.00 «СОСЕДКА» (16+). Сериал.
 23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
 0.00 «МИЛЛИАРД» (12+). Фильм.
 2.05 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
 3.45 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
 6.10 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**СРЕДА, 22 ноября**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Дневники матери» (16+).
 09:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
 10:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
 11:00 «Практика» Телесериал. (16+).
 13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «НЛП. О женском» (16+).
 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
 22:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
 00:00 «Дневники матери» (16+).
 01:00 «Кумир» Телесериал. (16+).
 03:00 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+).
 04:00 «Практика» Телесериал. (16+).
 05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 07:00 «Арт-детективы» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.10 «АнтиФейк» (16+)
 9.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.30 Информационный канал (16+)
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 Информационный канал (16+)
 20.00 Фильм Оливера Стоуна «Как убили Джона Кеннеди». Часть 1-я (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)
 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма» (16+)
 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» (16+)
 2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+)
 2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)
 3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:35 «Утро России-Иркутск».
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 14:55 «Наши».[12+]
 16:00 ВЕСТИ.
 16:30 «Малахов».[16+]
 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА-2023. Марина Александрова, Владимир Яглыч, Павел Табаков, Михаил Горевой, Анна Ковальчук, Дмитрий Астрахан и Софья Шуткина в телесериале «Екатерина. Фавориты».[16+]
 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
 01:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия».[16+]
 02:40 Детективный телесериал «Морозова».[16+]до 04:25

6.15 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
 10.00 Новости дня. 16+.
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 12.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». Художественный фильм. 12+.
 14.00 Новости дня. 16+.
 14.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.
 19.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». Документальный сериал. «Операция «Кольцо». 16+.
 19.50 «Специальный репортаж». 16+.
 20.00 Военные новости. 16+.
 20.05 «По горячим следам». 16+.
 21.10 «Секретные материалы». Документальный сериал. 16+.
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
 0.15 «Шедевры военных музеев». Документальный сериал. «Музей медицины России и военно-медицинской службы». «Во имя жизни». 12+.
 1.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». Телесериал. 16+.
 3.55 «Из всех орудий». Документальный сериал. 16+.
 4.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
 0.35 «Сегодня».
 1.00 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
 1.50 Остросюжетный сериал «ПОТЕРЯННЫЕ» /стерео/ (16+).
 4.25 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.
 7.55 «Мультфильмы» (0+)
 8.25 Субтитры. «Простоквашино» (0+). Мультсериал.
 8.40 «Ну, погоди! Каникулы» (6+). Мультсериал.
 9.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
 10.00 Субтитры. «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+). Комедийный сериал.
 11.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
 11.45 «ЦАРСТВО ПРОТИВ РАЗБОЙНИКОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 13.10 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (6+). Мистическая комедия.
 15.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» (16+). Комедия.
 17.10 Субтитры. «ПОЕХАВШАЯ» (16+). Комедия.
 19.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
 21.00 Субтитры. «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+). Фантастический боевик.
 23.45 Субтитры. «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (16+). Фантастический боевик.
 2.35 Субтитры. «ГОТОВЫ НА ВСЁ» (16+). Драмеди.
 6.20 «Мультфильмы» (16+)
 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
 10.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Комедия.
 22.00 «СОСЕДКА» (16+). Сериал.
 23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
 0.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Фильм.
 1.45 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
 3.30 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
 5.55 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.

МИНИ-ТИПОГРАФИЯ «ДИАЛОГ»
ЛАМИНИРОВАНИЕ
 ул. КИРОВА, 88,
 гостиница
 «Лена», 9 этаж
 Тел. 4-02-02
 Реклама

**ЧЕТВЕРГ, 23 ноября**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Город историй» (16+).
 09:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
 10:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
 11:00 «Практика» Телесериал. (16+).
 13:00 «Город историй» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Это нормально» (16+).
 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 19:00 «Город историй» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
 22:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
 00:00 «Город историй» (16+).
 01:00 «Кумир» Телесериал. (16+).
 03:00 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+).
 04:00 «Практика» Телесериал. (16+).
 05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТУ» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.10 «АнтиФейк» (16+)
 9.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.30 Информационный канал (16+)
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 Информационный канал (16+)
 19.50 Фильм Оливера Стоуна «Как убили Джона Кеннеди». Часть 2-я (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Мосгаз. Последнее дело Черкасова» (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)
 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)
 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+)
 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:35 «Утро России-Иркутск».
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 14:55 «Наши».[12+]
 16:00 ВЕСТИ.
 16:30 «Малахов».[16+]
 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. ПРЕМЬЕРА-2023. Марина Александрова, Владимир Яглыч, Павел Табаков, Михаил Горевой, Анна Ковальчук, Дмитрий Астрахан и Софья Шуткина в телесериале «Екатерина. Фавориты».[16+]
 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
 01:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия».[16+]
 02:40 Детективный телесериал «Морозова».[16+]до 04:25

6.15 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
 10.00 Новости дня. 16+.
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 12.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Художественный фильм. 12+.
 14.00 Новости дня. 16+.
 14.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.
 19.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». Документальный сериал. «Брянский узел». 16+.
 19.50 «Специальный репортаж». 16+.
 20.00 Военные новости. 16+.
 20.05 «По горячим следам». 16+.
 21.10 «Код доступа». 12+.
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
 0.15 «Шедевры военных музеев». Документальный сериал. «Военно-исторический музей артиллерии, инженерных войск и войск связи. «Для памяти на вечную славу». 12+.
 1.15 «ВЕРЕВКА ИЗ ПЕСКА». Телесериал. 16+.
 3.50 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 5.00 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
 0.35 «Сегодня».
 1.00 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
 1.55 «Поздняков» (16+).
 2.10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
 3.05 Роман Курцин, Кирилл Комаров в остросюжетном фильме «БОЛЕВОЙ ПОРОГ» /стерео/ (16+).
 4.25 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (6+). Детский юмористический киножурнал.
 7.55 «Мультфильмы» (0+)
 8.25 Субтитры. «Простоквашино» (0+). Мультсериал.
 8.40 «Ну, погоди! Каникулы» (6+). Мультсериал.
 9.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
 10.00 Субтитры. «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+). Комедийный сериал.
 11.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
 12.00 «СПИРИТ СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА» (6+). Приключенческий фильм.
 13.45 Субтитры. «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+). Фантастический боевик.
 16.35 Субтитры. «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (16+). Фантастический боевик.
 19.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
 21.00 Субтитры. «ЭЛИЗИУМ» (16+). Фантастический боевик.
 23.10 Субтитры. «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» (16+). Фэнтезийный боевик.
 1.20 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» (16+). Биографическая драма.
 3.50 Субтитры. «ГОТОВЫ НА ВСЁ» (16+). Драмеди.
 6.00 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
 6.20 «Мультфильмы» (0+)
 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
 10.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Комедия.
 22.00 «СОСЕДКА» (16+). Сериал.
 23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 0.00 «ГЕРОЙ» (16+). Триллер.
 2.30 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
 4.50 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
 6.25 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.

СПОРТ

Юные и элегантные

Более 25 лет Усть-Кут встречает традиционный турнир по художественной гимнастике «Сибирские грации».

В этот раз более 200 участниц из Усть-Кута, Иркутска, Братска и Северобайкальска встретились на гимнастическом ковре спортивного зала «Водник». Два дня длились соревнования в индивидуальном и групповом зачёте. Самым маленьким участницам всего шесть, самым старшим – 16.

Художественная гимнастика считается одним из самых изящных видов спорта, девушки выполняют под музыку различные гимнастические и танцевальные упражнения.

Любые соревнования – это, в первую очередь, волнение и стресс, справиться с нахлынувшими эмоциями всегда помогут тренер и, конечно, болельщики. Хотя сами спортсменки считают по-разному: одни говорят, что волнуются только до



Одну ступеньку пьедестала могут разделить несколько спортсменов.

тех пор, пока не выйдут на ковёр, а с первыми нотами знакомой музыки успокаиваются, другие, – что не волнуются совсем, уверены в себе. Часто больше самих спортсменок переживают родители и тренеры.

В этом году традиционный турнир по художественной гимнастике «Сибирские грации» прошёл успешно. Многие спортсменки взяли призовые места, а некоторые получили звание кандидата в мастера спорта.

ВНИМАНИЕ

Пожар проще предотвратить

Основными причинами возгорания в осенне-зимний период являются замыкание электропроводки и неисправность печного оборудования.

Перед началом отопительного сезона необходимо всегда проверять состояние электропроводки. А также проводить осмотр, ремонт и замену электрооборудования при обнаружении неисправности. Ни в коем случае нельзя превышать до-

пустимую мощность подключенного оборудования.

Что касается печного отопления, здесь проверка тоже не будет лишней. Печь должна быть без щелей, а у дымохода хорошая тяга. В сильные морозы лучше топить печь два-

три раза в день по полтора часа, не более. Чтобы предотвратить возгорание, не сушите на печи вещи и не используйте при растопке легковоспламеняющиеся горючие жидкости. Не доверяйте растопку печи детям и не оставляйте растопленную печь без присмотра. Для безопасности и сохранности своего имущества и жизни установите дома пожарные извещатели.

НОВОСТИ РЕГИОНА

ОБРАЗОВАНИЕ

В гимназию не попасть

В Саянске учеников отказываются возить на школьном автобусе. Школа от мкр Промбаза находится в двадцати км.



Школьный автобус принадлежит школе № 7. На нем ездят дети из мкр. Промбаза до учебного заведения. Кроме этого, водители автобуса довозили учеников гимназии, которая находится чуть дальше среднеобразовательной школы. С 31 октября школьный транспорт возит только детей СОШ № 7.

Как сообщил мэр города Олег Боровский, отказ довозить гимна-

зистов связан с тем, что образовательное учреждение несет ответственность за тех, кого перевозит.

– Развозить школьников по всем общеобразовательным учреждениям или высаживать их на конечной остановке мы не можем, так как несем ответственность за детей. А если с ними что-то случится? Дорогу, например, перебежит не в том месте или потеряется где-то, – сообщил Боровский.

Боровский предложил родителям решить проблему переводом из гимназии в СОШ № 7.

РАБОТА

Помогают с выбором

На территории Приангарья в текущем году почти семь тысяч человек пройдут обучение по программам занятости населения. Половина из них получит новые профессиональные компетенции.

Это будет сделано в рамках федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография», инициатором которого стал президент России Владимир Путин. Данные привели в региональном кадровом центре, который занимается рассмотрением заявлений от желающих пройти бесплатные обучающие курсы для приобретения новой профессии или повышения квалификации по уже имеющейся.

Консультанты филиалов центра оказывают помощь тем, кто обратился с просьбой сориентировать

в выборе направления обучения, оценить его востребованность и другие критерии. На данный момент жителям Иркутской области доступно более четырех тысяч программ бесплатного обучения на портале «Работа России».

По словам Кириллы Клокова, министра труда и занятости региона, ведомство готово предоставить ряд мер поддержки в сфере занятости. Популярным выбором сейчас у соискателей является переобучение. Губернатор региона Игорь Кобзев в своем послании поставил задачу в этом направлении. Желающие повысить свою квалификацию могут

принять участие в национальном проекте «Демография».

– Еще одна ключевая задача реализации программы обучения – решение кадровых вопросов стратегически важных предприятий. Для получения консультации по этим вопросам нужно обратиться к кадровым консультантам, – рассказал министр.

Как рассказали в министерстве труда и занятости Приангарья, из 3,5 тысячи граждан, кто направил заявку на переобучение, более двух тысяч уже завершили курсы. Более 1,4 тысячи продолжают обучение, свыше 1,2 тысячи устроились на работу по новой профессии.

По национальному проекту «Демография» бесплатное обучение могут пройти граждане в возрасте 50 лет и старше, женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до трех лет и другие категории.

БРАТЯ МЕНЬШИЕ

Песни для хвостиков

Самые лучшие вокальные и танцевальные номера показали воспитанники детской школы искусств на благотворительном концерте «Добрые руки». Участие в мероприятии приняли более 90 воспитанников из разных отделений детской школы искусств.

Если вспомнить результаты прошлых благотворительных концертов, то поддержка для приютов действительно очень хорошая. В этот раз только на ярмарке удалось собрать более семи тысяч рублей. На ней воспитанники художественного отделения детской школы искусств демонстрировали работы, выполненные своими руками. Поделки были исполнены в разной манере, и при взгляде на них сразу было видно, сколько труда и времени вложили дети совместно с педагогами.

Для тех, кто собрался в зале, пели песни, показывали танцы, а зрители сопровождали выступления бурными овациями. По завершении концерта удалось собрать около 49000 рублей и две большие коробки корма для собак и кошек. По традиции сумму разделили пополам между приютами «Кошкин дом» и «Верный друг».



Перед началом концерта гости приняли участие в ярмарке.

Николай Чупров, фото автора

ЗАКОН

Сладкая посылка

Сотрудники исправительной колонии №4 в поселке Плишкино Иркутского района предотвратили доставку запрещенных веществ, замаскированных под конфеты, одному из заключенных.

Посылка была отправлена жительницей соседнего региона на имя 44-летнего осужденного. При обследовании отправления сотрудники обнаружили наркотики, расфасованные в обертки от сладостей.

В пяти конфетах были найдены прессованные кусочки темно-коричневого цвета, а в трех других – кусочки черного цвета. Полиция проводит проверку данного инцидента и устанавливает все обстоятельства произошедшего.

ЖКХ

Жертвы азарта

В морозные дни иркутян спасает отопление, а вот жители одного из домов микрорайона Жилкино с приходом холодов начали мерзнуть и обратились в управляющую компанию.

Выяснилось, что из-за одной квартиры многие лишились источника тепла. Об этом сообщает Пресс-служба ГУФССП России по Иркутской области.

– В квартиру попасть не удалось, по словам соседней хозяйки проиграл ее в карты и с тех пор там не живет. При этом недвижимостью иногда пользуются неизвестные. Из-за такого свободного пользования в квартире скрутили радиаторы. Так 15 семей остались без отопления, – рассказали судебные приставы.

На место приехали приставы. Они вскрыли квартиру и устранили аварию. Тепло в доме было восстановлено.



ТВОРЧЕСТВО**Впервые после лета**

«Осенние встречи» – так назвали очередное заседание члены НЛТО «Даван». Это не случайно: летний период – самое насыщенное и интересное время для работы творческих людей. Дату встречи выбрали символическую: День народного единства.

История государства Российского – главная тема встречи. Сейчас в России проживает 147 млн. человек, 190 народов населяют территорию РФ, и все они – россияне.

В этот день члены студии «Импрессия» поделились впечатлениями о выставке «Я нарисую твой портрет, моя Сибирь», которая с большим успехом прошла в Тулуне, в поселке Соцгородок Нижнеилимского района и в городе Железногорске-Илимском. Там усть-кутские творцы провели еще и мастер классы.

В музее города Киренска открыта и продолжает работать персональная выставка Валентины Адамкевичене «Краски жизни», член народного любительского творческого объединения «Даван» Надежда Гомзякова рассказала о новых арт объектах, выполненных ее рукой на стене дома номер 1 в переулке Комсомольском и на здании школы номер 9.

И еще один важный факт: в этом году подошел срок подтверждения звания «народный» для объединения «Даван», и, судя по объему и тематике творчества, оно подтвердит это звание.

По информации программы «9 этаж»



Члены НЛТО «Даван» обсудили выставку «Я нарисую твой портрет, Сибирь».

ТОРЖЕСТВО**День работников сельского хозяйства**

В Усть-Кутском районе, в местности, приравненной к районам Крайнего Севера, живут и работают те, для кого земля – кормилица. И свой профессиональный праздник они всегда встречают одной большой командой тружеников земли.

– Разрешите от всей души поздравить вас с праздником, пожелать благодатной почвы в душе, благодатных дней, здоровья и богатого урожая в жизни, – поздравил сельхозработников Михаил Тышквинский, председатель комитета природопользования и сельского хозяйства.

На территории района в сфере сельского хозяйства организована работа более тысячи личных подсобных хозяйств, есть и индивидуальные предприниматели, которые выращивают качественные зерновые, содержат крупный рогатый скот, занимаются кролиководством и пчеловодством.

По итогам сельскохозяйственного года отмечены руководители предприятий Ирина Ромашова, Александр Кугук, Геннадий Есин, Александр Марков.

Работа на земле трудная, сложная, ответственная, хлопотливая, практически круглогодичная, и такие праздничные моменты – это всего лишь пауза в труде.

Когда они представляют на ярмарках свою продукцию горожанам, то делают это с гордостью. Среди победителей недавно прошедшей ярмарки отмечены Ирина Спиридонова, Геннадий Есин, Наталья Бернацкая, Анастасия Бобровских, Иван Кошкарёв

За оказание помощи в проведении сельскохозяйственных мероприятий в 2023 году в Усть-Кутском районе отмечены Евгений Назаров, Максим Есин, Ирина Магомедова, Николай Юсупов, Данил Петровский, Игорь Рыжков, Ярослав и Владимир Кугук, Ирина Красноперова.

По материалам программы «9 этаж»



Сельхозтоваропроизводители Усть-Кутского района выращивают зерновые, содержат крупный рогатый скот и занимаются другими видами сельхозпроизводства.

НАШИ

Дик приехал в Усть-Кут на время реабилитации.

Отпуск по ранению

Встречу с участником СВО провели для студентов Усть-Кутского промышленного техникума.

Участник СВО вернулся на свою малую родину для реабилитации после ранения. Когда ему предложили провести урок мужества для студентов, боец согласился.

– Парней из моего дома забрали в сентябре. Я поехал в военкомат, написал заявление, и в октябре позвали меня. Прошёл обучение, попросил назначить в штурмовой батальон. Устькутян у нас нет, но несколько человек из области служат. Земляки неподалёку, несколько человек. По возможности держим связь, – рассказывает боец с позывным Дик. – Конечно, страшновато, тяжело. Как и любому нормальному человеку, страшно, когда на твоих глазах убивают людей. Но боишься больше не за себя, а за товарищей. А быт... К быту при-

способились, тут главное – дружно жить, и чтобы командир был хороший. У нас такой.

Большая часть студентов с интересом приняла участие во встрече. Когда ещё выдастся возможность задать интересующие вопросы о фронте непосредственному участнику? Вопросы звучали разные, на одни (если они, в первую очередь, касались жизни на территории, где проходит СВО) отвечал сам Дик, на другие – члены Комитета семей воинов Отечества, который в нашем городе возглавляет Ксения Энгельбрехт.

После встречи студенты поделились своими впечатлениями.

– Я считаю, это важно, чтобы люди знали, каково там бойцам, и понимали, какую ответственность не-

сут на себе те, кто защищает свою родину, – говорит Александр Ромашов, студент УКПТ, участник поисково-краеведческого отряда «Надежда».

У многих участников встречи есть знакомые или близкие люди, которые прямо сейчас находятся на фронте. Общение с одним из них дало своеобразную надежду, что и их близкие скоро побывают дома.

Студенты Усть-Кутского промышленного техникума активно помогают участникам СВО: плетут маскировочные сети, изготавливают окопные свечи, собирают гуманитарную помощь. Посылку на фронт приготовили и в этот раз. Бойцы благодарят за помощь, но больше всего их радуют не продукты и теплые вещи, а письма, которые им пишут дети и подростки.

Николай Чупров
Фото автора

ОТДЫХ**Осенние каникулы в библиотеке**

Золотая осень подарила детям первые в этом учебном году каникулы – осенние. Но хорошо проведенные каникулы – это не каникулы на диване или за экраном компьютера. Лучший отдых – это новые впечатления. Поэтому в библиотеке-филиале № 2 стартовал «осенний» цикл веселых творческих и познавательных мероприятий для детей, каждое из которых было нацелено на то, чтобы не только развлечь юных читателей, но и дать им возможность узнать что-то новое, полезное, чему-то научиться.

Для учащихся школы № 5, посещающих библиотечный детский клуб «Библион», первый день каникул стал ярким событием. В этот день библиотека-филиал № 2 превратилась в библиотеку заброшенного замка господ Кошмариных. В замке живет призрак, который является узником. Ребятам предстояло освободить призрака, а для этого им пришлось пройти испытания квест-игры. Участники поделились на две команды, капитанам команд были розданы путеводители и игра началась. Дети разгадывали нестандартные и оригинальные головоломки. Часть из них решается с применением «странных предметов», которые участники находят в конверте вместе с приглашением. Оригинальность квеста заключалась в том, что маршрут игры и некоторые задания должны были выполняться при помощи гаджета. А одна головоломка, представленная в виде небольшого мультфильма, не только разнообразила квест, но и развеселила участников. Все команды справились с заданиями, узник был освобожден, а ребята получили массу положительных эмоций.

Познавательной и увлекательной оказалась всероссийская акция «Дарю добро», посвященная Дню народного единства, к которой присоединились участники клуба «Би-

блион». В библиотеке для них была организована викторина, посвященная событиям возникновения праздника «День народного единства», ответив на вопросы которой, все участники показали отличные знания, а затем вместе с сотрудниками библиотеки отправились на улицы микрорайона «Нефтебаза». Задавали вопросы прохожим о возникновении праздника, традициях его празднования. Тем, кто правильно отвечал на вопросы викторины, вручали сладкие подарки, а тем, кто не мог ответить, раздавали информационные буклеты с размещенной в них информацией о празднике и QR-кодом, отсканировав который

можно посмотреть видеоролик об истории события, благодаря которому появился этот день.

Все каникулы в библиотеке работал «Кинозал мультфильмов», где можно было не только посмотреть мультики, но и поиграть в настольные игры, порисовать или просто встретиться с друзьями.

Видя, с каким желанием и азартом ребята посещали нашу библиотеку, хочется верить, что проведенные встречи дали им массу положительных эмоций, а минуты творчества подарили каждому хорошее настроение. Мы благодарны всем ребятам, которые провели свои каникулы вместе с нами. Надеемся на дальнейшие встречи со всеми, кто любит книгу. С нетерпением ждем новых встреч с вами! Всегда рады каждому читателю!

Конышева Е.В.,
зав. филиалом № 2
Мамуркова А.М.,
библиотекарь филиала № 2



Дети из клуба «Библион» часто проводят время в библиотеке.

На стыке медицины и психологии

В Усть-Куте открылся кабинет медико-психологического консультирования. О том, какие услуги в нём оказывают и кто может обратиться за консультацией, рассказывает клинический и социальный психолог Оксана Латышева.

По поручению президента сделать психологическую помощь нужно более доступной, в Минздраве разработали и реализовали проект кабинетов медико-психологического консультирования. В ведомстве отметили, что новшество поможет снизить стигматизацию работы психологической и психиатрической службы и повысить доступность данной помощи. Создание таких кабинетов в медорганизациях субъектов РФ входит в полномочия региональных органов по охране здоровья.

Такие кабинеты на базе поликлиник открыты по всей России. В Усть-Куте он официально открылся первого октября.

Для кого

— Поскольку это место работы медицинского психолога, то и целевая аудитория соответствующая: те, кто нуждается в помощи именно медицинского характера. О разнице между клиническим психологом и психиатром поговорим позже, сейчас — о тех, кому я могу оказать помощь, говорит Оксана Латышева. — В первую очередь это люди с ПТСР (посттравматическим стрессовым расстройством) и психосоматическими заболеваниями. То есть, если у ребёнка проблемы с успеваемостью в школе, лучше обратиться к школьному педагогу-психологу, здесь направление работы другое.

После травмы

Нужно помнить о том, что травмы бывают не только физические, нередко психологические снижают качество жизни не меньше.

Одна из категорий людей, которые могут обратиться за помощью к клиническому психологу, — участники СВО. Люди возвращаются, их самочувствие ухудшается. Это вполне закономерно: им приходится переживать очень тяжёлые события, в первую очередь, угрозу для собственной жизни и здоровья. То есть травматичный опыт, который запускает механизмы посттравматического стрессового расстройства. Специалисты-психологи настоятельно рекомендуют бойцам, которые возвращаются в мирную жизнь, пройти диагностику, проверить своё состояние. Это позволит выявить, нужно ли дополнительное медикаментозное или другое лечение.

Бояться этого не стоит, это абсолютно нормальная помощь, которая помогает восстановиться организму человека, его нервной системе. Ведь никого не пугает курс антибиотиков, если у него тяжёлое инфекционное заболевание с осложнениями. Так же и здесь: страдает нервная система, и ей необходима помощь в виде медикаментозной терапии. Замечу, что психолог не назначает лекарственные препараты, а только консультирует. При необходимости может порекомендовать обратиться к психиатру, но только порекомендовать.

Многие боятся зависимости от препаратов или того, что их по-

ставят на учёт. С ПТСР на учёт не ставят. Препараты медик в каждом случае подбирает индивидуально, рассчитывает дозировку. Поэтому бояться зависимости тоже не нужно: она не сформируется.

Также мы оказываем помощь семьям участников СВО. Они тоже могут испытывать тяжёлые состояния, связанные, в первую очередь, с тревогой. Это может перерасти и в тревожно-фобические расстройства, и в состояние апатии или депрессивных расстройств. Всё это существенно сказывается на качестве жизни людей. И здесь, в кабинете медико-психологического консультирования, с помощью определённых методик мы можем проработать эту ситуацию, научиться проходить через стрессовое состояние.

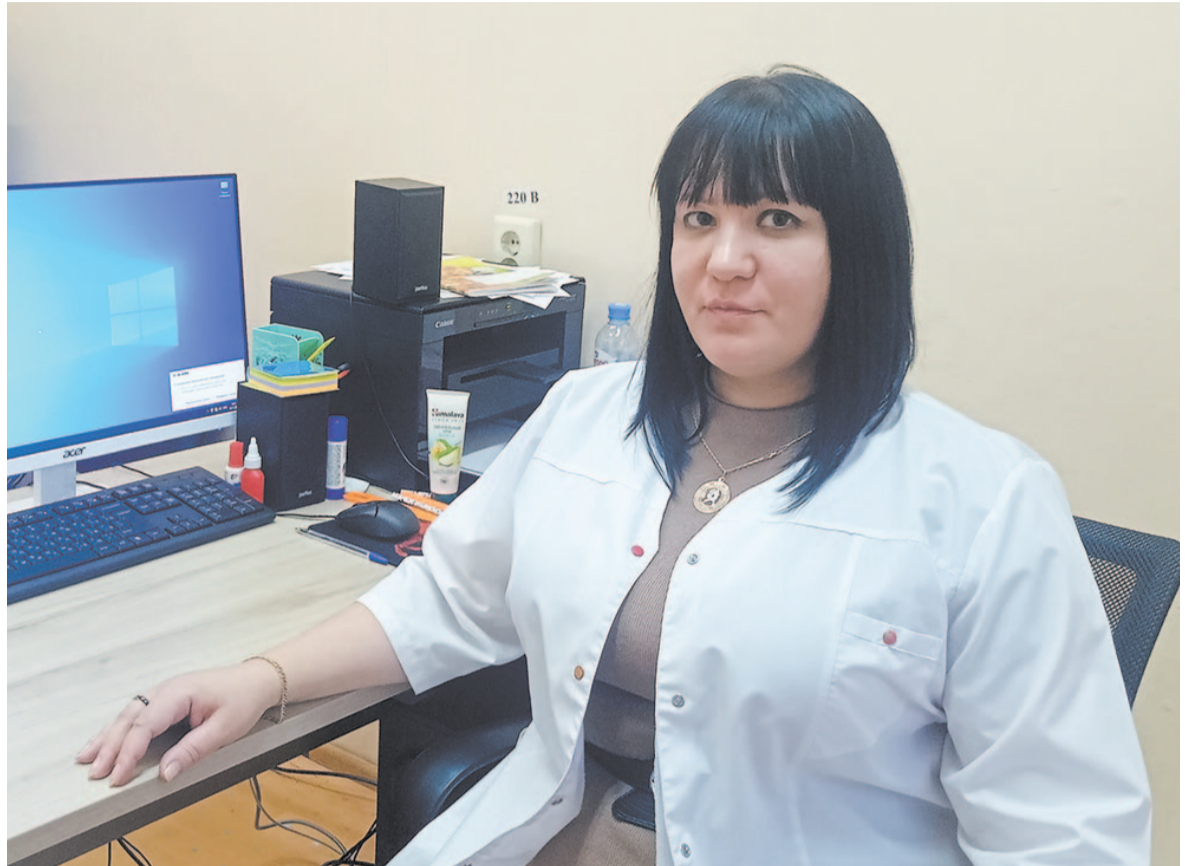
ПТСР в вялотекущем состоянии прослеживается у многих (по некоторым данным, больше чем у половины населения). Расстройство возникает, когда человек проживает какое-то нарушение базовых потребностей, в первую очередь — в безопасности. Это может быть угроза жизни, здоровью, насилие (физическое или сексуальное), страх сойти с ума, столкновение с газлайтингом (когда человека всё время убеждают, что он не прав) или буллингом (травлей в школе), потеря близкого человека, потеря стабильности (лишение работы, развод), травма и множество других причин.

Основные признаки наличия ПТСР: первый — страх смерти (своей или близких людей), страх потери контроля. Это вызывает огромное напряжение, но человек не позволяет себе отдохнуть; второй — постоянный поиск триггеров (событий, вызывающих у человека внезапное повторное переживание психологической травмы и тяжёлые негативные эмоции), причём целенаправленно, но неосознанно (звучит парадоксально, но это факт).

Все болезни от нервов

Ещё одна категория людей, которые могут обратиться за психологической консультацией, — те, у кого есть психосоматические заболевания. Здесь диапазон очень широкий. Но очень важно помнить: лечение **любой** болезни начинается в кабинете врача. Сначала консультация, потом анализы, назначение лечения, и только потом — к клиническому психологу. Только после этого можно приступать к психотерапии. Врач работает с последствием — с физическим проявлением болезни, а психолог — с первоисточником. При этом психолог не просто поддержит, а поможет разобраться в причине болезни, увеличить длительность ремиссии или вовсе избежать рецидивов.

Говорят, что все болезни от нервов. Это не совсем верно, скорее, — от образа мышления. От того опыта и тех психологических травм, которые мы получаем в те-



чение нашей жизни. Без травм не вырос ни один человек, это закономерность. Неизвестно, кого из нас что могло травмировать. Не бывает абсолютно идеальных людей, как и родителей. Какие-то травмы, полученные в детстве и в общем в течение жизни мы в себе несём. И различные скопленные и подавленные эмоции, полученные во время травмирующих событий (такие как обида, гнев, стыд, вина, особенно — вина), блокируют такие прекрасные эмоции, как радость, счастье, свобода, непосредственность, любовь и нежность.

Кстати, по поводу последних пунктов можно передать привет мужской части населения: они зачастую стараются их не проявлять. «Мужчина должен быть твёрдым, как скала». Нежность, сентиментальность почему-то считаются постыдными. Кстати, накопленные эмоции радости разрушают гораздо сильнее, чем злость или гнев.

Все скопленные эмоции, которые мы не выпускаем, не проживаем, остаются внутри. Но тело устроено таким образом, что они не могут куда-то деться бесследно: либо мы проживаем их через определённые слова, действия и поступки, либо они остаются внутри психосоматическим напряжением. Это напряжение накапливается (как будто сжимается пружина). Рано или поздно тело не выдерживает.

Поэтому, если человек начинает болеть, это зачастую говорит о том, что неполадки в том числе и в психосоматической сфере. Многие заболевания запускаются именно от перенапряжения.

Есть болезни, которые не считаются психосоматическими, например инфекционные. Но почему-то одни люди болеют чаще, другие — реже. Здесь есть такой момент: нередко первым заболевают те, кто этого боится. Иммуитет ослабляется страхом, стрессом.

Есть и те болезни, которые имеют доказанную психосоматическую этиологию. Это так называемая чикагская семёрка: ги-

пертония, бронхиальная астма, язвенный колит, гипертиреоз, нейродермит, ревматоидный артрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки. Многие учёные (медики и психологи) считают, что все перечисленные заболевания запускаются прежде всего психосоматическим состоянием.

Рассмотрим, например, псориаз. Выявить причину его появления очень сложно, но она чаще всего связана с чувством потери безопасности. Кожа — это наш самый большой орган, который защищает тело. И психологические травмы, связанные с потерей безопасности, кожа может отражать через заболевания.

Есть различные тревожно-фобические расстройства, при которых человек постоянно находится под воздействием стресса, постоянно напряжён. В таком состоянии также может развиваться ряд заболеваний: всё, что кроется под такими диагнозами, как ВСД (вегето-сосудистая дистония), остеохондрозы, межрёберная невралгия — это всё отсылки к перенапряжённой нервной системе как к органу. Мышечный каркас в состоянии стресса часто становится жёстким, из-за этого страдают нервные волокна, и не обязательно получать какую-то травму. Лечиться нужно комплексно: медикаменты (которые назначит врач, а не посоветует подруга, которая «уже этим болела»), физиопроцедуры, массаж. И одновременно в кабинете медико-психологического консультирования прорабатывать ту причину, которая кроется в голове.

Очень разные специалисты

Не обращаются к психологам люди по разным причинам. Во-первых, многие путаются в профессиях: психиатр, психотерапевт, клинический психолог и психолог. Такие похожие названия! Но очень разные специальности.

Психиатр — это человек с высшим медицинским образованием, который работает с людьми, имеющими психические заболевания. Ведёт учёт больных, назна-

чает медикаментозное лечение. Если он психиатр-психотерапевт, то он будет вести ещё и психотерапевтическую практику (разговоры, определённые упражнения, психологический анализ).

Психотерапевт — также специалист с высшим медицинским образованием, также может назначать медикаментозное лечение, но акцент идёт на психотерапию.

Клинический психолог — человек с высшим медицинским образованием или с высшим психологическим образованием с соответствующей профессиональной переподготовкой. Он может вести психотерапевтические процессы, но не назначает медикаментозное лечение и не выставляет диагнозы. Работает со здоровыми людьми и с людьми в пороговом состоянии: когда уже не совсем норма, но ещё не заболевание.

Психологи — специалисты с высшим психологическим образованием, которые консультируют здоровых людей по различным вопросам их жизни.

Ещё одна причина — страх. Боятся процесса работы над собой, боятся перемен.

Кстати, вокруг психологов много разных мифов. Есть и недобросовестные коллеги, которые нарушают морально-этический кодекс психолога (есть и такой): используют карты таро, псевдоэнергетические практики и так далее. Нормальный специалист будет пользоваться только научно доказанными методиками.

Обратите внимание

Итак, основные категории людей, для помощи которым создан кабинет медико-психологического консультирования, мы указали, а также дали базовую информацию о возможных проблемах. Те граждане, которые хотят обратиться за консультацией к специалисту, могут записаться на приём, позвонив по телефону **8-914-957-47-80. Приём бесплатный.**

Подготовил к печати
Николай Чупров

В диалоге с читателями

Газета «Диалог» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всегда ра-

ды общению, поэтому возродили в газете рубрику «Спрашивали? Отвечаем!», в которой устаканены могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьезные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89642307781.

ТРУД



Может ли руководитель отказать в отпуске за свой счет?

Если вам нужно на пару дней отпроситься с работы, можете взять отпуск за свой счет. Работодатель одобрит его, если причина будет уважительной, например сдать сессию в вузе или присмотреть за приболевшим родственником.

О продолжительности отпуска стоит договориться заранее, а затем написать заявление. Для некоторых сотрудников установлено максимальное количество выходов в год без сохранения заработной платы:

- до 35 дней – участникам Великой Отечественной войны;
- до 2 недель – работающим пенсионерам по старости;
- до 60 дней – людям с инвалидностью;
- до пяти дней – сотрудникам при рождении ребенка, регистрации брака, смерти близких родственников;
- до 14 дней – родителям и супругам военнослужащих, сотрудников органов внутренних дел, федеральной противопожарной службы, таможенных органов.

ДЕТИ



Как защитить ребенка от сезонных заболеваний?

Почти все одноклассники вашего ребёнка чихают и кашляют, а некоторые лежат дома с температурой? Неудивительно: осенью и зимой в детских коллективах гуляют вирусные инфекции. Ребята тесно общаются в школе и быстро заражают друг друга.



Полностью оградить ребёнка от заболеваний не получится, но можно помочь перенести их в лёгкой форме. И это задача родителей. Об этом рассказала заведующая педиатрическим отделением НМИЦ фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Минздрава России Екатерина Сокольская.

- Нужно следить, чтобы дети:
- питались свежими овощами и фруктами, мясом, крупами, молочными продуктами;
 - выходя гулять, одевались по погоде: это уменьшит риск респираторных заболеваний;
 - делали зарядку, занимались физкультурой и играли в активные игры для формирования иммунитета;
 - полноценно высыпались и избегали стрессов;
 - обязательно мыли руки перед едой, после прогулок и туалета, не трогали лицо грязными руками. Соблюдение правил гигиены также снизит вероятность заражения.
- Желательно поддерживать в детской комнате температуру около 25 °С и влажность 50–55 процентов, а также регулярно её проветривать.
- И не забывайте о вакцинации: вовремя сделанная ребёнку прививка снизит риск заболеть.

ШКОЛА



СДАЕМ НА ШТОРЫ

Имеет ли право родительский комитет собирать деньги?

Выехать всем классом на экскурсию, купить жалюзи на окна или воду для кулера – обычно деньги на такие цели собирает родительский комитет. Насколько это законно? Какой статус у этого объединения? Можно ли потребовать от родительского комитета отчёт о расходах? На эти и другие вопросы отвечаем вместе с Роскачеством.

Все взносы для членов родительского комитета только добровольные.

Если не сдали деньги и вашего ребёнка за это стали стыдить или лишать каких-то прав, пожалуйте директору школы. А если это не поможет, – в Минпросвещения или прокуратуру.

Как лучше организовать сбор средств?

Идеально – оформить всё в письменном виде. Но можно договориться и устно.

Даже сдавая деньги без документа, вы заключаете с организаторами договор, пусть и устный, поэтому можете в любой момент узнать, как тратят ваши деньги.

Как узнать, на что пошли взносы?

Первым делом просто спросите. Родительский комитет должен предоставить все чеки и квитанции. Если остались без ответа, направьте письменный запрос организаторам.

Какой статус у родительского комитета?

Закон «Об образовании» даёт родителям право объединяться в инициативные группы, но круг вопросов, которыми они могут заниматься, не оговаривается. Лучше всего попросить школу, чтобы она локальными актами установила статус объединения и список его полномочий.

Что делать, если родительский комитет не хочет отчитываться за потраченные деньги?

Сначала предупредите их об ответственности – вплоть до уголовной. Обычно и деньги, и отчёты приходят после первого предупреждения. Если подозреваете растрату, по закону вы можете обратиться в полицию.

А если и это не поможет, обращайтесь в суд, оформив коллективный иск вместе с другими родителями.

Как избежать разбирательств?

Лучше всего заранее договоритесь и установите правила, как родительский комитет будет собирать деньги и отчитываться за траты.

КУХНЯ



Кому нельзя есть холодец?

Холодец, или студень, – традиционное блюдо русской кухни, которое готовится на основе концентрированного бульона из частей говядины или свинины. Существует большое количество рецептов этого блюда, которое многие предпочитают подавать к праздничному столу. В холодце много полезных веществ, но назвать его безвредным нельзя, предупреждает Роспотребнадзор.

В чем польза холодца?

Полезные свойства этого блюда зависят в первую очередь от вида мяса, из которого он приготовлен. В студне из говядины и свинины содержится большое количество витамина А, который полезен для здоровья глаз, иммунной системы и оказывает влияние на синтез белков. Также холодец насыщен витаминами группы В, особенно В12 и В3, и различными макро- и микроэлементами: кобальтом, калием, магнием, натрием, фосфором, железом и другими ценными веществами. Благодаря такому составу это мясное блюдо полезно при суставных заболеваниях, проблемах с опорно-двигательным аппаратом, оно способствует повышению гемоглобина, укреплению иммунитета и зрения.

Кому противопоказан холодец?

Холодец противопоказан при болезнях ЖКТ, печени, а также тем, кто страдает подагрой.

Кроме того, холодец – это довольно калорийный продукт, поэтому его употребление может усугубить проблему лишнего веса. Больше всего калорий содержится в свином студне: около 350 ккал на 100 г продукта, у говяжьего этот показатель ниже: около 209 ккал на 100 г.

Можно приготовить более диетический холодец, заменив свинину или говядину на индейку или курицу. Тогда калорийность составит около 84 и 136 ккал на 100 г соответственно. Но такое блюдо содержит меньше витаминов и минералов, чем традиционный студень.





ПЯТНИЦА, 24 ноября

08:00 «9 этаж» (12+).
 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
 09:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
 10:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
 11:00 «Практика» Телесериал. (16+).
 13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Это нормально» (16+).
 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Королева - это я» Телесериал. (16+).
 22:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал. (16+).
 00:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
 01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
 03:00 «Российские звезды готовят блюда китайской кухни» (16+).
 03:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
 04:00 «Практика» Телесериал. (16+).
 05:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «АнтиФейк» (16+)
 9.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.35 Информационный канал (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.30 Информационный канал (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 Информационный канал (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
 19.45 «Поле чудес» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Фантастика». Следующий уровень (12+)
 23.40 «Матадор». «Объединенные цвета Оливьеро Тоскани. Конец века по Годфри Реджио» (16+)
 0.40 Документальный фильм про лидера групп «Blur» и «Gorillaz». «Дэймон Албарн. Современная британская сказка» (16+)
 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)
 2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)
 3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» (16+)
 4.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+)
 4.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
 5.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+) До 6.00

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ-СИБИРЬ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:35 «Утро России-Иркутск».
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 14:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
 16:00 ВЕСТИ.
 16:30 «Прямой эфир». [12+]
 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:15 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 «Ну-ка, все вместе!». Финал.[12+]
 00:25 «Шоу Большой Страны».[12+]
 01:30 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+] до 04:45

6.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». Телесериал. 16+.
 8.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Художественный фильм. 12+.
 10.00 Новости дня. 16+.
 10.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Художественный фильм. 12+.
 12.00 «ДУМА О КОВПАКЕ». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня. 16+.
 14.20 «ДУМА О КОВПАКЕ». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 20.00 Военные новости. 16+.
 20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. 12+.
 21.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+.
 22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.
 23.00 «Здравствуйте, товарищи!». 16+.
 0.30 «Музыка+». 12+.
 1.55 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 4.10 «Москва фронту». Документальный сериал. 16+.
 4.30 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». Художественный фильм. 12+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» / стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
 10.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.50 «За гранью» (16+).
 18.55 «Жди меня» (12+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
 1.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
 2.55 «Квартирный вопрос» (0+).
 3.50 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
 7.55 «Мультфильмы» (16+)
 8.25 Субтитры. «Простоквашино» (0+). Мультсериал.
 8.40 «Ну, погоди! Каникулы» (6+). Мультсериал.
 9.00 Субтитры. «ЭЛИЗИУМ» (16+). Фантастический боевик.
 11.10 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
 14.05 «Уральские умельцы». (16+). Научно-популярный проект.
 14.40 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
 21.00 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «Монголия». 206-я серия (16+). Премьера.
 22.30 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
 0.05 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ» (16+). Комедия.
 2.20 Субтитры. «Импровизаторы». (16+). Комедийное шоу.
 3.15 Субтитры. «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+). Комедийный сериал.
 5.30 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
 6.20 «Мультфильмы» (0+)
 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
 12.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 21.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
 0.05 «Stand up» (18+). Комедийная программа.
 1.05 «БОРОДАЧ». «Страх и ненависть в Ryazan Plaza» (16+). Скetchком.
 1.40 «БОРОДАЧ» (16+). Скetchком.
 3.00 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
 5.00 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
 6.40 «Папа-мама гусь» (6+). Мультипликационный фильм.



СУББОТА, 25 ноября

08:00 «Мама в деле» (16+).
 09:00 «НЛП» (16+).
 10:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).
 11:00 «НЛП. Дети» (16+).
 12:00 «Одеть надежду» (16+).
 13:00 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж». Главное за неделю (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «НЛП. О женском» (16+).
 15:00 «После тебя» Художественный фильм. (16+).
 17:10 «Римлянка» Художественный фильм. (16+).
 19:00 «Мама в деле» (16+).
 20:00 «Кумир» Телесериал. (16+).
 23:50 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+).
 01:00 «Проект 123/19» (16+).
 03:00 «Кумир» Телесериал. (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 9.00 «Умницы и умники» (12+)
 9.45 «Слово пастыря» (0+)
 10.00 Новости
 10.10 «Наше всё» (12+)
 11.05 «ПроУют» (0+)
 12.00 Новости
 12.15 «Поехали!» (12+)
 13.10 К 95-летию Алексея Баталова. «Как долго я тебя искала...» (12+)
 14.20 Алексей Баталов, Иннокентий Смоктуновский в фильме «9 дней одного года» (12+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «9 дней одного года» (12+)
 16.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.15 «Я люблю мою страну» (0+)
 19.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером» (16+)
 23.20 Хоакин Феникс в фильме «Камон Камон» (18+)
 1.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Короткая программа. Этап VI (0+)
 2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Сядь нормально» (16+)
 3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)
 4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» (16+)
 5.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
 08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 08:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
 08:35 «По секрету всему свету».
 09:00 «Формула еды». [12+]
 09:25 «Пятеро на одного».
 10:10 «Сто к одному». Телеигра.
 11:00 ВЕСТИ.
 11:50 «В кругу друзей».
 12:50 «Доктор Мясников». Медицинская программа.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:50 «Юморина». [16+]
 17:00 ВЕСТИ.
 17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:00 Николай Денисов, Елена Алфёрова, Никита Лобанов, Лариса Удовиченко и Сергей Астахов в фильме «Жилищный вопрос». [16+]
 00:35 Ольга Павловец, Юрий Батулин, Анастасия Стежко, Кирилл Гребенщиков и Дмитрий Муляр в фильме «Нарисованное счастье». [12+]
 04:05 Виктория Исакова и Александр Голубев в фильме «Улыбнись, когда плачут звёзды». [16+] до 05:50

6.05 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Художественный фильм. 12+.
 7.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». Художественный фильм. 12+.
 9.00 Новости дня. 16+.
 9.15 «Морской бой». 6+.
 10.20 «Москва фронту». Документальный сериал. 16+.
 10.45 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» Художественный фильм. 12+.
 12.40 «Легенды музыки». Николай Добронравов. 12+.
 13.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. 12+.
 14.00 Новости дня. 16+.
 14.15 «Не факт!». 12+.
 14.40 «Война миров». Документальный сериал. 16+.
 15.30 «Легенды кино». Виктор Павлов. 12+.
 16.20 «Главный день». Николай Киселёв. Советский Шиндлер. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
 17.10 «Время героев». 16+.
 17.35 «Специальный репортаж». 16+.
 17.50 «Воины Субдэя». Документальный сериал. 16+.
 18.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 20.00 Новости дня. 16+.
 20.15 «Галерея Звезд». Леонид Якубович. 12+.
 21.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Художественный фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
 23.50 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Художественный фильм. 16+.
 1.45 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 5.10 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал. 16+.
 5.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ». Художественный фильм. 12+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» / стерео/ (16+).
 8.30 «Смотр» (0+).
 9.00 «Сегодня».
 9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
 10.20 «Едим дома» (0+).
 11.00 «Сегодня».
 11.20 «Главная дорога» (16+).
 12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
 13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
 14.10 «Попутчик» (16+).
 15.20 «Игры разума» (0+).
 16.00 «Своя игра» (0+).
 17.00 «Сегодня».
 17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
 18.00 «Секрет на миллион». Наталия Аринбасарова (16+).
 20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым.
 21.20 «Суперстар!» /стерео/ (16+).
 0.40 «Ты не поверишь!» (16+).
 1.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+).
 2.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
 3.00 «Дачный ответ» (0+).
 3.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).
 4.20 Остросюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
 8.00 «Три кота». (0+). Мультсериал.
 8.30 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
 10.00 «ПРОСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу.
 11.00 «100 мест, где поехать». (16+). Кулинарное тревел-шоу.
 12.00 «Суперниндзя». (16+). Экстремальное шоу.
 15.15 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
 15.20 «АЙНБО. СЕРДЦЕ АМАЗОНИИ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 17.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ» (12+). Приключенческая комедия.
 19.35 Субтитры. «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+). Фэнтези.
 22.00 Субтитры. «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (12+). Фэнтези.
 0.25 «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ» (16+). Криминальный боевик.
 3.00 «ДИКАЯ» (16+). Приключенческая комедия.
 4.40 Субтитры. «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+). Комедийный сериал.
 5.45 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
 6.20 «Мультфильмы» (0+)
 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
 10.00 «Салон» (16+). Программа.
 10.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+). Паранормальное шоу.
 11.00 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
 15.00 «Вызов» (16+). Программа.
 16.00 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
 17.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
 22.00 «Ярче Звезд» (16+). Программа.
 0.00 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
 1.00 «МИЛЛИАРД» (12+). Фильм.
 3.00 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
 4.35 Шоу «Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
 6.10 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
 6.30 «Мой маленький пони» (6+). Мультипликационный фильм.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ноября

08:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).
09:00 «НЛП» (16+).
10:00 Кадры» (12+).
11:00 «НЛП. Дети» (16+).
12:00 «Одеть надежду» (16+).
13:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).
14:00 «Это нормально» (16+).
15:00 «Смотри как я» Художественный фильм. (16+).
16:50 «После тебя» Художественный фильм. (16+).
19:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).
20:00 «Кумир» Телесериал. (16+).
23:50 «Наша первая жизнь» Телесериал. (16+).
01:00 «Сад поэтов» (16+).
03:00 «Кумир» Телесериал. (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)
6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
7.40 «Часовой» (12+)
8.10 «Здоровье» (16+)
9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
10.00 Новости
10.10 «Жизнь своих» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.30 К 60-летию. «Машков» (12+)
14.25 Владимир Машков в фильме «Вор» (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Вор» (16+)
16.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Короткая программа. Этап VI (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Перепои звезду» (12+)
21.00 «Время»
23.00 Фильм «Вор» (16+)
0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» (16+)
1.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап VI (0+)
2.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)
До 4.57

06:10 Наталия Антонова, Алексей Макаров, Екатерина Волкова и Марина Федункив в фильме «Время собирать». [12+] 08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». 10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:50 «Большие перемены».
12:50 Мария Куликова, Артём Осипов, Александр Макогон и Егор Баринин в фильме «Без вины виноватая». [12+] 16:55 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+] 18:00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
19:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+] 20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+] 01:30 Наталия Антонова, Алексей Макаров, Екатерина Волкова и Марина Федункив в фильме «Время собирать». [12+] до 03:15

6.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
8.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Художественный фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 16+. 10.25 «Служу России». 12+. 10.55 «Военная приемка». 12+.
11.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. 16+.
12.30 «Код доступа». 12+.
13.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». Семён Хохряков. 12+.
14.10 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.
14.55 «Москва фронту». Документальный сериал. 16+.
15.20 «СНАЙПЕР-2. ТУН-ГУС». Телесериал. 16+.
19.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+.
20.45 «Легенды советского сыска». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
0.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+.
0.45 «Люди Донбасса». Документальный сериал. «Созидатели». 16+.
1.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
2.25 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». Художественный фильм. 12+.
3.50 «Неизвестная война. Великая Отечественная». Документальный сериал. 16+.
4.40 «Москва фронту». Документальный сериал. 16+.
5.00 «СНАЙПЕР-2. ТУН-ГУС». Телесериал. 16+.

5.50 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» / стерео/ (16+).
7.35 «Центральное телевидение» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Первая передача» (16+).
12.00 «Чудо техники» (12+).
13.00 «Дачный ответ» (0+).
14.00 «НашПотребНадзор» (16+).
15.05 «Однажды...» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Новые русские сенсации» (16+).
20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
21.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар» /стерео/ (12+).
0.15 «Звезды сошлись» (16+).
1.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Корней /стерео/ (16+).
3.20 Острозюжетный сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» /стерео/ (16+). До 5.45.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
8.00 Субтитры. «Отель «У овечек» (0+). Мультсериал.
8.30 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
10.00 «Рогов в деле» (16+). Мэйквер-шоу.
11.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
11.30 «Уральские умельцы». (16+). Научно-популярный проект.
12.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
12.25 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
14.25 Субтитры. «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+). Фэнтези.
16.55 Субтитры. «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (12+). Фэнтези.
19.20 Субтитры. «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» (16+). Приключенческий боевик. США, 2004 г.
22.00 Субтитры. «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН» (16+). Приключенческий боевик.
0.35 Субтитры. «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» (16+). Фэнтезийный боевик.
2.40 Субтитры. «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+). Комедийный сериал.
5.20 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
6.20 «Мультфильмы» (0+)
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
10.00 «Битва пикников» (16+). Программа.
11.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+). Паранормальное шоу.
19.30 «Новые Звезды в Африке» (16+). Программа.
22.00 «Лига городов» (16+). Комедийная программа.
0.00 «Шоу Воли» (16+). Программа.
1.10 «Ярче Звёзд» (16+). Программа.
4.10 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
5.45 Шоу «Студия «Сюз» (16+). Юмористическая программа.
6.35 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ТРАНСПОРТ

Дорога – место повышенной опасности

ГИБДД напоминает: своевременно позаботьтесь о смене летних шин на зимние.

При сложных погодных условиях участникам дорожного движения нужно быть особенно внимательными и осторожными. Причинами дорожно-транспортных происшествий в межсезонье становятся выбор скорости, несоответствующей дорожным и метеорологическим условиям, несоблюдение дистанции и бокового интервала между транспортными средствами, что говорит о том, что немногие сумели перестроиться на более безопасный режим вождения.

Избежать аварий водителем поможет и своевременная смена шин. Когда же все-таки рекомендуется «переобуть» машину?

Госавтоинспекция напоминает, что шины необходимо менять тогда, когда температура приближается к нулю градусов. Стоит напомнить автолюбителям, что в соответствии с техническим регламентом таможенного союза ТР ТС 018/2011 «О безопасности колесных транспортных средств» использование зимних автомобильных шин стало обязательным. Регламент запрещает эксплуатацию транспортных средств, не укомплектованных зимними шинами в зимний период: декабрь, январь, февраль.

Учитывая, что фактически в нашем регионе зимняя погода устанавливается значительно раньше декабря, автолюбителям не следует затягивать с посещением станций техобслуживания.

Уважаемые водители! Движение на автомобиле в сложных погодных условиях требует от вас максимальной концентрации внимания. Помните, что перепад температуры через ноль – либо замерзание, либо таяние – приводит к изменению сцепления колес с дорожным покрытием, трение уменьшается, особенно на склонах, для тяжелых длинномерных автомобилей.

Чтобы не попадать в ДТП и не рисковать жизнью и здоровьем (своим и окружающих), правильно выбирайте манеру поведения на дороге в зависимости от погодных условий, распознавая потенциальную опасность заранее.

По информации МО МВД России «Усть-Кутский»



Рекомендации по выбору стеклоомывающей жидкости

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области рекомендует автомобилистам внимательно относиться к выбору стеклоомывающей жидкости.

Большинство зимних стеклоомывающих жидкостей изготавливают из растворов спиртов с водой с добавлением мощных средств, т.е. поверхностно-активных веществ (ПАВ), ароматизаторов, красителей.

В современных стеклоомывающих жидкостях используют изопропиловый спирт, пропиленгликоли, этиленгликоли.

Изопропиловый спирт разрешен к использованию при производстве стеклоомывающих жидкостей. Он имеет неприятный резкий запах, напоминающий ацетон, который трудно перебить даже концентрированными отдушками, однако этот спирт не токсичен для человека.

Необходимо отметить, что стеклоомывающие жидкости на спиртовой основе содержат непищевые спирты и непригодны для пищевых целей.

Незаконные производители используют в стеклоочистителях метиловый спирт. Метиловый спирт обладает слабым запахом, неотличимым от этилового (пищевого) спирта, дешев и хорошо очищает стекло. Однако метиловый спирт (метанол) – сильный кумулятивный яд, обладающий направленным действием на нервную и сосудистую системы, зрительные нервы, сетчатку глаз.

Метиловый спирт может вызвать острые отравления со смертельным исходом при ингаляции, абсорбции через неповрежденную кожу, загла-

тивании; раздражает слизистые оболочки верхних дыхательных путей, глаз. Повторное длительное воздействие метанола вызывает головокружение, боли в области сердца и печени, приводит к неврастении, вегето-сосудистой дистонии, ухудшению зрения, заболеваниям органов желудочно-кишечного тракта, верхних дыхательных путей, дерматитам.

При приеме внутрь смертельная доза метанола для человека равна 30 граммам, но тяжелое отравление, сопровождающееся слепотой, может быть вызвано 5-10 граммами вещества.

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 11.07.2007 № 47 запрещено использование метилового спирта в средствах по уходу за автотранспортом, запрещена продажа насе-

лению указанных средств, содержащих метанол.

Стеклоомывающую жидкость следует приобретать только в установленных местах торговли. При покупке стеклоомывающей жидкости следует обратить внимание на информацию на потребительской таре, вынесенную на этикетку, которая должна содержать сведения о производителе с указанием адреса, название продукции, ее назначение, состав, соответствие техническим условиям, по которым продукция изготовлена, сроки годности, меры предосторожности.

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области напоминает, что стеклоомывающие жидкости, а также другие непищевые спирты непригодны для пищевых целей. Употребление спиртосодержащей жидкости, спиртосодержащих препаратов без показаний к их применению смертельно опасно!

По информации Роспотребнадзора



«Криц» ждёт будущих артистов

В 1997 году Роман Ваневский создал в Усть-Куте цирковую студию «Криц». С тех пор многие усть-кутские ребята (и подростки) обучились цирковому искусству: эквилибристике, акробатике и другим направлениям. Сейчас в образцовую студию «КРИЦ» объявляется набор детей с семи до 18 лет.

– В нашем коллективе воспитываются отзывчивые, трудолюбивые дети, которые всегда приходят на помощь новичкам. Они помогают тем, кто только осваивает основы циркового мастерства, готовы рассказать им о том, как лучше и проще выполнить то или иное действие, – говорит Рената Макеева, которая сейчас руководит студией.

В цирковую студию Рената пошла, посмотрев на младшую сестру: той очень нравилось заниматься.

– Всё получалось, я набралась опыта, и мне предложили работать. Я согласилась: мне нравится работать с детьми. Я хотела внести свой вклад, чтобы и у них получилось то, что смогла сделать я, – продолжает Рената.

Дети приходят разные: кто-то не умеет ничего, другие уже что-то могут. Кто-то садится на шпагат, кто-то умеет делать колесо.

– Мы не отталкиваем тех, кто пока ничего не умеет. Наоборот, говорим, что у них всё получится. Наш педагог мотивировала нас так, что каждый день мы должны уходить с каким-то плюсом: если мы поставили цель, например, сделать переворот либо колесо и добились этого, уже себе галочку в голове ставим, что мы смогли, мы молодцы! – делится молодой руководитель «Крица».

Каждый год участники цирковой студии дают отчётные концерты. Подготовка к ним – дело особое, и цирковая студия является образцовой.

– Детям это нравится! Они с удовольствием готовят номера, говорят: «Мы пойдём, мы будем выступать». Стремятся к этому. Конечно, ситуации могут быть разными: кто-то заболел перед выступлением, кто-то уехал с родителями, у кого-то учёба. Поэтому всегда есть «дублёры», которые могут выступить вместо отсутствующих. Многие говорят, что занимались танцами, а потом передумали и захотели попробовать цирк. Это плюс: у тех, кто занимался танцами, есть растяжка, – продолжает Рената.

Одна из выпускниц цирковой студии «Криц», Виктория Инёшина, работает в Иркутском доме творчества, у неё своя цирковая студия.

– Мы общаемся с ней, делимся опытом. Она, как и я, начала работать в этом году. Помогаем друг другу, обсуждаем, какие у кого дети. У неё помладше, а мои ребята немного постарше. Делимся опытом, чему дети научились, чего нового они достигли, – рассказывает молодой преподаватель. – Конечно, когда приходят маленькие дети и видят, что умеют старшие, у них начинается паника: «Мы не сможем. Мы не будем». Я их успокаиваю, говорю, что они всё смогут. Это большой труд, и те, у кого получается хорошо выполнить тот или иной элемент, занимаются уже давно. Так и моя младшая сестра: сначала думала, что у неё ничего не получится, а потом она достигла успеха. И я

заинтересовалась, глядя на неё. Это дети, им нужна поддержка. Когда они хотят сделать шаг назад, – удержать их. Помочь сделать десять шагов вперёд, чтобы они смогли осилить всё.

Один из самых физических тяжёлых номеров – работа с полотнами. Маленьких к ней Рената не допускает: нужны сильные руки, спина. Чтобы работать на полотнах или на кольце, нужна хорошая физическая подготовка. Также и работа с кубами: они не только высотой как маленькие девочки, не только тяжёлые, но ещё и работать с ними приходится в темноте.

Каждое занятие длится два часа (в воскресенье – три, есть возможность провести больше времени на сцене). Сначала пять минут бега, затем разминка всего тела, начиная с головы и шеи. Затем упражнения на растяжку. Вся разминка идёт около часа.

– Когда основная разминка заканчивается, ребята подходят ко мне и я начинаю «тянуть» их сама. Всё-таки это дети, они любят побаловаться, поэтому моё внимание помогает им сосредоточиться. Потом они качают спину, приседают, отжимаются. Когда мы начинаем ставить и отрабатывать номера, дети могут потянуть связки. Поэтому, чтобы организм был готов к нагрузке, лучше подготовиться как следует, – делится Рената своим методом работы.

На разминках Рената занимается вместе с детьми: отжимается, выполняет разнообразные упражнения. Это мотивирует ребятшек, помогает им собраться и не отвлекаться на баловство.

Когда дети приходят заниматься, у них есть около месяца, чтобы определиться, какое направление им ближе. Некоторые сразу понимают, что им интересно. Например, маленькая девочка увидела, как старшие стоят на катушках. Ей это понравилось. Это тяжело, но преподаватель и старшие её не оттолкнули, девочки-выпускницы сказали, что научат её. Малыши работают на лестницах, многие девочки делают упражнения на столах.

– У нас есть два моноцикла, но ездить на них девочки боятся. Я их подталкиваю: это же круто, вы будете ездить на одноколёсном велосипеде, жонглировать. Но девочки отвечают: «Нет, мы не будем!» Почему я постоянно говорю «девочки»? Мальчиков у нас нет вообще. В прошлом году ходил один мальчик, у него всё получалось, и моноцикл он начал осваивать, но почему-то ушёл. Хотелось бы, чтобы и мальчики пришли к нам. У нас есть номера, куда могли бы встать именно молодые мужчины, – сетует преподаватель.

– Моим педагогом была Наталья Михайловна Белицкая. Я благодарна ей за то, что она направила меня в нужное русло. Она и подтолкнула меня к этой работе, сказала, что доверяет мне и я могу её заменить. Она всегда поддерживала нас, когда мы занима-



Старшие воспитанники студии «Криц» помогают младшим готовиться к выступлению.



Акробаты – одно из направлений работы циркачей.

лись в студии. И сейчас меня не бросила, мы почти каждый день на связи. Она переживает за деток, спрашивает, как проходят занятия. Мной и Викой, которая работает в Иркутске, она гордится.

Работать с малышами сложнее. Им хочется всё потрогать, порезвиться: стоит отвлечься на работу с девочками постарше, как они исполняют сложный трюк, который не имеет отношения к цирку, но весьма популярен у школьников: стоят на ушах.

– Старший состав относится к занятиям более ответственно. Я за них всегда спокойна, и на тренировках, и во время выступления. Я могу собрать их за час до выхода на сцену, и девочки успешно подготовятся. А вот малышам надо собирать часа за два. Им в подготовке, в переодевании надо помогать. Но работать интересно и с теми, и с другими. Все стараются достичь поставленных целей, просто малышам иногда нужно помогать, подталкивать их, а иногда и поддержать. Самое главное – поддержать. Нельзя отталкивать их, ни когда они бегут к тебе с распростёртыми объятиями, ни когда они плачут. Наоборот, нужно быть поближе к детям, – завершает свой рассказ Рената Аркадьевна.

Подготовил Николай Чупров
Фото из архива Ренаты Макеевой

Криц
Дом культуры
«Речники»

Образцовая цирковая студия «КРИЦ»

Объявляет набор детей в свой дружный коллектив от 7 лет

В программе обучения:

Акробатика	Жонглирование
Эквилибристика	Оригинальный жанр
(катушки, моноцикл)	(световое шоу, хулахупы)

Руководитель студии: Макеева Рената Аркадьевна
Тел. для справок 8(964)277-91-17