

**ПОСТРАДАВШИХ
НЕТ**

3

КАК РЫБЫ В ВОДЕ

8

**С ДНЁМ
РОССИЙСКОЙ
ПЕЧАТИ!**

7

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 16 января 2026 г. № 2 (1669)

ДИАЛОГ ТВ

**ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.**

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

**Куда жаловаться,
если нет отопления
в квартире,**

читайте на с. 9.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

АФИША

Дорогие друзья!
Представляем программу событий на январь!

Возможны изменения даты и времени проведения мероприятий.

Январь

Усть-Кутская
межпоселенческая
библиотека
ул. Речников, 42

Тел: 8(39565) 4-02-76

«ЗИМНИЕ ФАНТАЗИИ»

Книжная выставка - игра
с 1 по 30 ЯНВАРЯ

«РАСУЛ ГАМЗАТОВ. ДАГЕСТАН»

Литературный час
к Году единства народов
16 ЯНВАРЯ в 13:00

«НАМ НЕ ЗАБЫТЬ ОБ ЭТИХ ДНЯХ»

День полного освобождения
Ленинграда от фашистской блокады
20 ЯНВАРЯ в 15:00

«ЛЕНИНГРАД – ГОРОД ПАМЯТИ И СЛАВЫ»

Час истории
22 ЯНВАРЯ в 13:00



«ИСТОРИЯ ОДНОГО ГОРОДА»

Литературная викторина
к 200-летию
М.Е. Салтыкова-Щедрина.
28 ЯНВАРЯ в 13:00, 14:00, 15:00



«ИСТОРИЯ ОДНОГО ГОРОДА»

Литературная викторина
к 200-летию
М.Е. Салтыкова-Щедрина.
29 ЯНВАРЯ в 13:00, 14:00, 15:00

БЕСЕДА

В КЛУБЕ «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

31 ЯНВАРЯ в 12:00

ПРАЗДНИК

Волшебство в каждый дом!

Новый год – это пора, когда сердце замирает в ожидании чуда, а вера в волшебство становится особенно сильной! И кто, как не дети, особенно те, кто нуждается в особой заботе, заслуживают свою порцию настоящей новогодней сказки?

В преддверии самого волшебного праздника, наша команда Областного государственного казенного учреждения социального обслуживания «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Усть-Кутского района» позаботилась о том, чтобы новогодняя радость и свет пришли в каждый дом наших особенных подопечных!

Мы знаем, что многие детки с ограниченными возможностями здоровья не всегда могут посетить шумные массовые утренники и ёлки. Именно поэтому наш Центр ежегодно берет на себя самую добрую миссию: организовывать адресные поздравления Деда Мороза и Снегурочки! Ведь для нас главное, чтобы ни один ребенок не остался без внимания и заветного праздничного настроения!

Наши сказочные герои – Дед Мороз с внушительным мешком, наполненным подарками до отказа, и Снегурочка с самой доброй и искренней улыбкой – отправились в путь, чтобы навестить семьи, воспитывающие особенных детей. Двери открывались, и в каждый дом вместе с ними входило целое облако волшебства, принося не только яркие сюрпризы, но и бесценные эмоции: звонкий смех, неподдельное удивление и чистую, искрящуюся радость!

Ребята с нетерпением встречали Дедушку Мороза, с удовольствием рассказывали ему стихи, показывали свои самые лучшие рисунки и делились самыми-самыми заветными мечтами. А в ответ они получали не только долгожданные игрушки и сладости, но и тёплые пожелания здоровья, счастья и множество новых, удивительных открытий в наступающем году! Глазки детей светились от восторга, а на лицах родителей читались искреннее умиление и глубокая благодарность.

Каждый такой визит стал не просто поздравлением, а настоящим моментом счастья, наполненным домашним уютом, искренними улыбками и непоколебимой верой в добро и чудеса. Такие моменты невероятно важны – они помогают детям почувствовать себя частью большого праздника, ощутить, что они любимы, ценны и всегда окружены заботой.

Пусть этот Новый год принесет всем нам – и детям, и их родителям, и всем неравнодушным сердцам – еще больше света, крепкого здоровья и множество новых, добрых дел!

**Центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей,
Усть-Кутского района**

КАЛЕНДАРЬ

Как будем отдыхать?

Новогодние каникулы закончились, но впереди ещё много праздников: до лета нас ждёт целая серия длинных выходных.

Отмечаем их в календаре, что-

бы ничего не пропустить!

Как будем отдыхать:

– День защитника Отечества – с 21 по 23 февраля (3 дня);

– Международный женский день

– с 7 по 9 марта (3 дня);

– День труда – с 1 по 3 мая (3 дня);

– День Победы – с 9 по 11 мая (3 дня).

Объясняем.рф



ЗДОРОВЬЕ

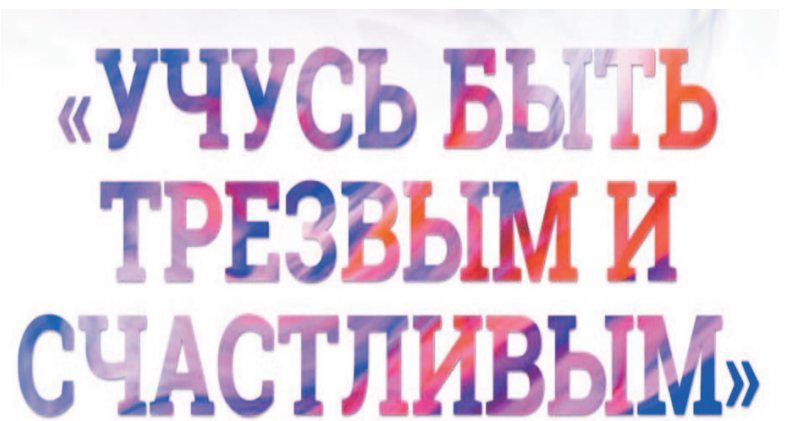
Церковная помощь наркозависимым

Координационный центр Русской Православной Церкви по противодействию наркомании

«С пастырским состраданием относясь к жертвам пьянства и наркомании, Церковь предлагает им духовную поддержку в преодолении порока. Не отрицая необходимости медицинской помощи на острых стадиях наркомании, Церковь уделяет особое внимание профилактике и реабилитации, наиболее эффективных при сознательном вовлечении страждущих в евхаристическую и общинную жизнь» (Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. XI. 6).

Памятуя предупреждение апостола Павла: «Не обманывайтесь: пьяницы Царства Божия не наследуют» (1 Кор. 6:9-10), что в равной мере справедливо для людей зависимых от наркотиков, Церковь не одобряет применение заместительной терапии (использование метадона или других аналогичных препаратов). Данный способ является одним из вариантов снижения социального вреда, связанного с наркоманией, однако он препятствует решению главной, с точки зрения Церкви, задачи человека – исцелению, преображению его души для вечной жизни в Царствии Божием. Церковь также категорически выступает против легализации любых видов медицинского употребления наркотических веществ, в том числе так называемых «легких» наркотиков.

Русская Православная Церковь в лице священнослужителей и мирян с середины 90-х годов XX века



принимает участие в помощи наркозависимым и их родственникам. Сегодня во многих епархиях существуют различные формы реабилитационной деятельности. Помимо собственных оригинальных программ реабилитации наркозависимых Русская Православная Церковь допускает использование методик, заимствованных из опыта отечественной наркологии, форм и методов, разработанных в других странах, если они находятся в согласии с нравственными принципами, гарантирующими благо и достоинство человеческой личности.

Сайт: <https://www.protivnarko.ru>

Телефоны горячей линии: **8(800)600-16-93, 8(968)712-30-30**. Консультации оказываются анонимно.

Участие Центра предполагает организацию реабилитационного процесса и взаимодействие церкви с госструктурами и обществом по вопросу реабилитации.

Душепопечительский Православный Центр во имя Святителя



Иннокентия Иркутского для пострадавших от наркомании, алкоголизма и других видов зависимостей

Сайт: <https://dpc.pravorg.ru>
Телефоны реабилитационного центра: **8(3952)708-234 (круглосуточно), 8(902)176-48-48**

Центр предлагает стационарную программу и амбулаторную помощь.

**Информация с сайта
www.protivnarko.ru**

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном



Вручение благодарности Василию Магису.

Первое планерное заседание в наступившем году провел мэр Сергей Анисимов.

В начале совещания Сергей Анисимов вручил благодарность за многолетний труд бывшему генеральному директору гостиницы «Лена» – Василию Магису.

Далее перешли к рабочим вопросам. В начале года в разных микрорайонах города произошло несколько пожаров. Причины в большинстве случаев – неосторожное обращение с печным оборудованием и замыкание электропроводки. Мы убедительно просим жителей внимательнее следить за состоянием проводки, а также не перегружать электросеть, особенно в морозный период.

День 5 января был омрачен страшным происшествием. Стая безнадзорных собак напала на мальчика в микрорайоне Бирюсинка. Ребенок санитарной авиацией был доставлен в Иркутск. Его состояние удовлетворительное, мальчик находится под присмотром врачей.

С 6 по 7 января на территории

города отловили 18 собак без владельцев, следующий отлов прошёл уже 14 января. Оставить заявку на отлов безнадзорных животных вы можете на адрес электронной почты: prirodresurs@admin-ukmo.ru

Кроме того, просим жителей не прикармливать животных, особенно вблизи образовательных учреждений.

В районе уже действует несколько ледовых переправ. А ледовые дороги в поселке Верхнемарково и верхнем подрайоне откроют в ближайшее время.

В школах города и района началась новая учебная четверть, но в связи с низкими температурами наружного воздуха в образовательных учреждениях действуют активированные дни. В период сильных морозов решение о посещении учёбы ребенком принимают родители или законные представители, при этом обязательно уведомив образователь-

ную организацию. Ребята, которые из-за морозов остаются дома, занимаются в дистанционном формате.

В период новогодних каникул на стройплощадке школы №7 работа не прекращалась. Утепили фасад блоков А (50 кв.м.) и Г (60 кв.м.), также велись работы по устройству фасадов по блокам А и Г. В подвале выполнена разводка инженерных сетей (завершена на 95 процентов), и этажная разводка по блоку А выполнена более чем на 80 процентов. Совсем скоро завершится третий этап строительства.

Культурная и спортивная жизнь района в каникулярный период была очень насыщена. В домах культуры прошли десятки различных мероприятий, а в сфере спорта состоялись традиционные новогодние турниры.

Отдел по молодежной политике и туризму продолжает большую работу по патриотическому воспитанию молодежи. В школах будут возобновлены уроки мужества, которые в прошлом году начал проводить Данил Сидорко, участник специальной военной операции.

17 января приглашаем всех жителей города на традиционное мероприятие – «Ярмарка – город мастеров». Наши ремесленники выставят свою сувенирную продукцию, которая посвящена уникальности Усть-Кутского района, на площади ДК «Речники».

В ночь с 18 на 19 января отмечается Крещение. Информацию о правилах безопасности при погружении в иордань вы можете найти в предыдущем выпуске газеты «Диалог-ТВ» от 9 января 2026 г.

Подготовила Олеся Козлова

ПОМОЩЬ

В вашем доме может быть вещь, которая поможет спасти людей

Каждый год в Усть-Кутском районе и его окрестностях пропадают люди. На их поиски выходят добровольцы АНО ПСО «Возвращение» – бесплатно, в любое время суток и в любую погоду. Но поиски невозможны без простых, но жизненно важных вещей: света, связи и медицины.

Сейчас отряд готовится к сезону и обращается к жителям города за поддержкой.

Если у вас есть и вы готовы передать:

- фонари – налобные и ручные;
- радиации (в том числе автомобильные);
- компасы и пауэрбанки.

Аптечки и медицинские средства:

- бинты, пластыри, перевязочные пакеты;
- жгуты, турникеты, шины;
- антисептики;
- термоодеяла.

Расходники, которые нужны постоянно:

- батарейки AA и AAA;
- аккумуляторы 18650;
- перчатки, влажные салфетки, скотч.

Даже одна упаковка батареек может продлить поиск на несколько часов – а иногда именно эти часы решают всё.

Связаться с отрядом: 8-914-948-94-36

Telegram: @psovozvrachenie

ИНФОРМАЦИЯ

Новый адрес

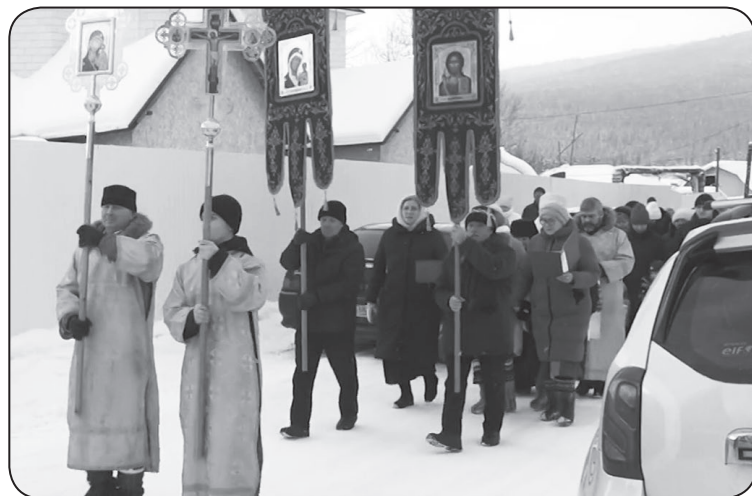
Государственная инспекция труда — теперь по новому адресу в Усть-Куте.

С 12 января представитель Государственной инспекции труда в Иркутской области ведёт приём в Усть-Куте по новому адресу: **г. Усть-Кут, ул. Речников, 2а. Второй этаж, каб. 15.**

По указанному адресу можно получить консультации по вопросам применения трудового законодательства, подать жалобу на работодателя или получить информацию о нарушениях трудовых прав. Телефон для справок: **8 (39565) 4-02-98**

Администрация УКМО

ПРАЗДНИК



В Усть-Куте 19 января отпразднуют Крещение Господне

19 января в 11:00 в мкрн. Старый Усть-Кут от Свято-Никольского храма до набережной реки Куты пройдёт крестный ход, посвящённый празднику «Крещение Господне».

Также на реке напротив МОУ «Лицей» будет организована иордань. Жители смогут набрать воду из освящённого источника или непосредственно в храме.

Забор воды из иордани будет разрешён до 14:00.

ВАЖНО! Согласно рекомендациям Роспотребнадзора, использовать в питьевых целях стоит исключительно воду из централизованного источника водоснабжения. Также воду для питья верующие смогут взять в храмах.

Освящение воды и купание – две разные вещи. Первое – это церковное таинство, второе – народная традиция, которая совсем не обязательна к исполнению.

С 11:00 до 14:00 на месте до конца праздника безопасность жителей будут обеспечивать сотрудники полиции, спасатели и медицинские работники.

Помните о правилах безопасности на водоёмах и запрете выезда автотранспорта на лёд.

Администрация УКМО

ОГОНЬ

Погибших и пострадавших нет

За время новогодних праздников в Усть-Куте произошло несколько пожаров.

4 января днём на пульт пожарной охраны поступило сообщение о возгорании в дачном кооперативе «Кристалл». Горел садовый

брусовой дом. На момент прибытия первого подразделения строение было охвачено огнем. В результате пожара дом уничтожен полностью, площадь возгорания составила 100 кв.м.

6 января около 4 часов утра в

микрорайоне Старый Усть-Кут произошло возгорание хозяйственных построек. Общая площадь пожара составила 68 кв.м.

7 января по адресу: ул. Шевченко, 19, загорелся нежилой дом, строение повреждено на площади 42 кв.м.

За прошедшие выходные зафиксировано 2 возгорания. 10 января в микрорайоне Техучилище зафиксировано возгорание жилого дома. В результате пожара повреждены жилой дом на площади 32 кв.м и хозяйственная постройка на площади 12 кв.м.

11 января в дачном кооперативе «Сосновый бор» произошло возгорание жилого дома. На момент прибытия первого подразделения горел садовый дом с угрозой распространения на второй этаж и кровлю. Общая площадь пожара составила 30 кв. м.

По информации пожарного подразделения, предварительная причина пожара во всех случаях – аварийный режим работы электрической сети. Погибших и пострадавших нет.

По материалам программы «9 этаж»



ФИНАНСЫ

Разрыв между пенсиями работающих и незанятых снизится

В 2026 году средний размер пенсии по старости у работающих россиян увеличится до 25–26 тыс. рублей, у незанятых – до 28 тыс., прогнозируют аналитики. То есть разница между ними сократится до 2–3 тыс. – минимума по крайней мере с 2021 года.

Причины – в возобновлении индексации выплат для трудоустроенных пожилых граждан, росте их доходов, а также в выходе на заслуженный отдых мужчин 64 лет и женщин 59 лет. Но, несмотря на опережающий инфляционный рост, этих средств по-прежнему недостаточно для комфортной жизни. Поэтому эксперты советуют готовиться к этому периоду заранее. В каких регионах наибольшие и наименьшие пенсии и какие инструменты позволяют повысить их уровень – в материале «Известий».

Какими будут пенсии в 2026 году

С 1 января 2026 года страховые пенсии россиян проиндексировали на 7,6 процента – выше уровня инфляции. В результате средний размер выплаты по старости в 2026-ом году достигнет 27 тыс. рублей.

Обычно выплаты пожилым гражданам, продолжающим работать, были заметно ниже, чем у незанятых. Однако после возобновления индексации для трудоустроенных, приостановленной в 2016-ом году, разница начала быстро сокращаться.

По данным Соцфонда, в IV квартале 2025 года средний размер выплат по старости у работающих пенсионеров составлял 22,4 тыс., у неработающих – 25,9 тыс. Таким образом, разрыв между суммами снизился до 3,5 тыс. Это минимальное значение с 2021-ого года – тогда разница была 3,1 тыс., более ранней статистики нет. Редакция направила запрос в СФР.

В 2026 году средний размер выплат для работающих пенсионеров может составить около 26 тыс., для неработающих – 28–28,5 тыс. То есть разница сократится до 2–2,5 тыс., прогнозирует профессор Финансового университета при правительстве РФ Юлия Долженкова.

После январской индексации средняя выплата трудоустроенным в начале 2026 года достигнет примерно 24 тыс., подсчитала ведущий

аналитик «Freedom Finance Global» Наталья Мильчакова. При этом с 1 августа для этой категории пройдет ежегодный перерасчет с учетом пенсионных баллов, накопленных в 2025-ом году. Соцфонд учтет не более трех коэффициентов, даже если их фактически заработано больше. В результате максимальная прибавка составит 437 рублей – исходя из стоимости одного пенсионного балла почти в 146 рублей. Это позволит увеличить сумму почти до 25 тыс., считает эксперт.

Средняя пенсия неработающих в 2026-ом году, по оценке Натальи Мильчаковой, может приблизиться к 28 тыс. рублей. Исходя из этих расчетов, разрыв между выплатами трудящихся и незанятых пожилых граждан сократится примерно до 3 тыс.

К схожим выводам пришла и зампрединсателя совета директоров АО ХК «СДС» Анастасия Горелкина: по ее словам, неработающие пенсионеры в среднем могут выйти на уровень около 28 тыс., а занятые – порядка 25 тыс.

– При ожидаемом сокращении разницы на 3–5 процентов в год к 2030-ому году выплаты работающим и незанятым могут стать сопоставимыми. При этом сближение показателей будет происходить дважды в год: в начале – за счет индексации и в августе – в ходе перерасчета пенсий трудоустроенным с учетом накопленных коэффициентов, – ожидает эксперт Президентской академии Татьяна Подольская.

Почему сокращается разница между пенсиями работающих и незанятых

Разрыв между пенсиями работающих и незанятых продолжает сокращаться, поскольку с 2025-ого года возобновлена индексация и для первых. Для них она рассчитывается не от фактически начисляемой суммы, а от той, которую они могли бы получать, если бы отдыхали, с учетом всех пропущенных повышений. Также при увольнении выплата пересчитывается автоматически с при-



менением всех пропущенных прибавок, пояснила руководитель отдела макроэкономического анализа ФГ «Финам» Ольга Беленькая.

– Это решение принято для соблюдения прав обеих категорий пенсионеров и для сокращения доли тех, кто получает зарплату «в конверте». Разница в выплатах ранее подталкивала многих работать неофициально, чтобы получать стандартные пенсии, – отметил финансовый советник и основатель «Rodin.Capital» Алексей Родин.

Снижение разрыва также связано с тем, что в 2026-ом году на пенсию по общим основаниям выйдут мужчины 64 лет и женщины 59 лет. Эти граждане получали более высокие доходы в экономически более благоприятное время и имеют достаточный страховой стаж для получения больших выплат, напомнила Юлия Долженкова из Финансового университета.

В каких регионах наибольшие и наименьшие пенсии

Традиционно самые низкие выплаты по старости фиксируются в республиках Северного Кавказа – Чечне, Ингушетии, Северной Осетии и Дагестане, а также в отдельных регионах на юге, включая Калмыкию, отметила Юлия Долженкова. Там средний уровень примерно на 18 процентов ниже общероссийского.

Наиболее высокие пенсии получают жители Москвы, северо-запада и

севера. Так, в ноябре 2025-ого года в Чукотском автономном округе средний показатель приблизился к 40 тыс. рублей: у работающих – около 35 тыс., у неработающих – порядка 41 тыс., указала эксперт.

Разброс объясняется уровнем доходов и условиями жизни. В крупных промышленных центрах выше зарплат, а в регионах с суровым климатом действуют районные коэффициенты и доплаты, объяснила профессор. Кроме того, выплаты доводят до регионального прожиточного минимума, который не может быть ниже среднероссийского. Например, на Чукотке он составляет 39,8 тыс.

Дополнительно влияет и место проживания: в сельской местности суммы, как правило, меньше из-за более низких доходов, добавила она.

Как накопить на старость

Формально пенсии индексируют ежегодно, однако рост зачастую не компенсирует подорожание товаров первой необходимости, и, как правило, этих денег не хватает для жизни, отметил Алексей Родин из «Rodin.Capital».

Как напомнила Юлия Долженкова из Финансового университета, есть несколько способов увеличить будущие выплаты. Первый – накапливать стаж и коэффициенты во время официальной занятости. Второй – докупить недостающие баллы перед выходом на заслуженный отдых. В 2026 году можно восполнить до 7,5

года стажа и до 8,7 коэффициента из необходимых 30. Стоимость одного балла сейчас составляет 65,6 тыс. рублей, таким образом, максимальные расходы за год могут достигать до 571 тыс. Самозанятые же могут делать взносы без ограничений.

Еще один вариант – воспользоваться повышающим коэффициентом, если обратиться за назначением выплат позже установленного возраста. Например, при отсрочке на пять лет фиксированная часть пенсии увеличится на 36 процентов, а сумма коэффициентов – на 45 процентов, напомнила профессор. Традиционно более высокие пенсии получают жители Крайнего Севера. Северный стаж в 15 лет повышает фиксированную часть в 1,5 раза. При этом многие сохраняют регистрацию в регионе, переезжая в более мягкий климат, добавил Алексей Родин.

Дополнительные надбавки предусмотрены для обладателей высших государственных наград России и СССР, а также для олимпийских и паралимпийских чемпионов. Кроме того, можно направить маткапитал на накопительную пенсию родителя.

Те, кто задумывается о будущем заранее, стремятся финансово подготовиться к пенсии, отметил эксперт. Как правило, большинство выбирают банковские вклады. Другие инвестируют в недвижимость, выходят на фондовый рынок или используют инструменты негосударственных пенсионных фондов.

Дополнительно можно участвовать в программе долгосрочных сбережений, напомнил председатель совета Национальной ассоциации НПФ Аркадий Недбай. Она предусматривает господдержку взносов, налоговые вычеты и инвестдоход. Более смелые граждане могут рассмотреть акции и индивидуальные инвестиционные счета. Для снижения рисков эксперт советует распределять средства между разными инструментами – вкладами, инвестициями и долгосрочными программами, включая ПДС и доленое страхование жизни.

По материалам iz.ru

ВЫПЛАТЫ

Новые условия оформления единого пособия

В новом году меняются отдельные условия назначения единого пособия для семей с детьми. В доходах семьи, в частности, не будут учитывать единовременные материальные выплаты, производимые работодателями работникам при рождении или усыновлении ребенка, а также ежемесячная финансовая помощь жителям Курской области, лишившимся жилья и другого имущества в результате действий украинских вооруженных формирований.

Изменения коснутся и требований по наличию у трудоспособных членов семьи доходов, размер которых сегодня должен составлять не менее четырех МРОТ. С нового года для возникновения права на единое пособие необходимо будет иметь доход в размере не меньше восьми МРОТ за расчетный период, что составит 216 744 рубля (МРОТ с 1 января 2026 года составляет 27 093 рубля).

При определении необходимого минимального дохода, кроме заработной платы, доходов от предпринимательской и иной деятельности, будет учитываться также пособие по временной нетрудоспособности. Важно отметить, что требование

к наличию дохода в размере не менее восьми МРОТ не применяется или может быть уменьшено при наличии уважительных причин отсутствия дохода. При этом с 1 января 2026 года получение пенсий по старости, по случаю потери кормильца или по инвалидности будет являться уважительной причиной наличия доходов менее восьми МРОТ.

Так же, как и раньше, в назначении единого пособия не будет отказано даже с нулевым доходом, если в течение 10 месяцев расчетного периода имелись уважительные причины отсутствия доходов.

Кроме того, с 1 марта следующего года корректируется порядок учета алиментов. Если заявителем не по-

лучено судебное решение или судебный приказ об уплате алиментов, то при определении права на единое пособие алименты будут учитываться в следующих размерах: на одного ребенка – четверть среднемесячной номинальной начисленной зарплаты в регионе; на двух детей – треть среднемесячной номинальной начисленной зарплаты в регионе; на трех и более детей – половина среднемесячной номинальной начисленной зарплаты в регионе.

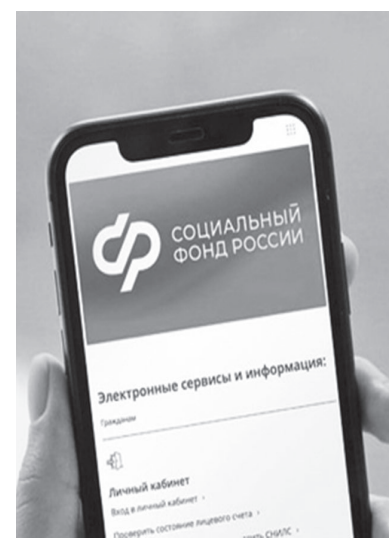
Если же алименты установлены судом, то так же, как и сейчас, в доход семьи будут засчитываться только фактически перечисляемые суммы, указанные в заявлении о назначении единого пособия.

Осенью следующего года в трех регионах России также пройдет эксперимент по оценке оборотов по счетам при назначении единого пособия. Это Московская область, Ханты-Мансийский автономный округ и Ямало-Ненецкий автономный округ.

Предполагается, что допустимый лимит оборотов по счетам не должен превышать двукратную сумму общего годового дохода семьи. Иными словами, сумму, составляющую до 200% всех поступлений в адрес семьи – зарплат, социальных пособий, премий, доходов от самозанятости и иных видов доходов и выплат. Для оценки оборотов по счетам не будут учитываться переводы между членами семьи, кредитные средства, налоговые вычеты, доходы от продажи имущества.

Напомним, что единое пособие – это адресная выплата, предназначенная малообеспеченным се-

мьям. Оно назначается семьям, чей среднедушевой доход меньше прожиточного минимума на человека при проведении комплексной оценки нуждаемости.





ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ЯНВАРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 13 и 14 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 13 и 14 серии (16+).
17:00 Детективы Татьяны Устиновой. «Вселенский заговор» (т/с, Россия, 2016 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 15 и 16 серии (16+).
22:00 «Пуля» (т/с, Россия, 2018 г.), 1 и 2 серии (16+).
23:30 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
02:00 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 5 серия (16+).
03:00 «Пуля» (т/с, Россия, 2018 г.), 1 и 2 серии (16+).
05:00 «Широкий взгляд» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
21.30 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
22.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
22.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» (16+). Комедийная мелодрама.
1.50 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ» (16+). Комедия.
3.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00 Новости
12.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.15 «30 лет вместе». «Игры, в которые играют люди» (12+)
13.35 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «За полчаса до весны». Многосерийный фильм (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. ПРОФИЛАКТИКА С 09.00 ДО 18.00
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ. 14:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Валерия Федорович, Маруся Климова, Надежда Лумпова, Алексей Демидов, Михаил Евланов и Ксения Лукьянчикова в сериале «Лимитчицы. Продолжение».[16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:15 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
03:00 ВЕСТИ. 03:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
до 04:35

6.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». Худ/ф (12+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Вторая мировая: пламя и сталь». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал (16+).
12.30 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». Художественный фильм (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». Художественный фильм (12+).
15.20 «ЖУКОВ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «СУМКА ИНКАССАТОРА». Художественный фильм (12+).
1.55 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОРОЗЯИСТВО». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.20 «Ополченцы. Мелодия памяти». Документальный фильм (12+).
3.55 «Освободители». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
4.35 «ЖУКОВ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.45 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
1.10 «Сегодня».
1.30 Детектив «ПАУТИНА» /стерео/ (16+).
4.55 «По следу монстра» (16+). До 5.40.

7.00 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мультсериал.
7.25 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.20 «КАК ПРИРУЧИТЬ МОНСТРОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
10.55 «КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ» (0+). Полнометражный анимационный фильм.
12.20 Субтитры. «КРЕПОСТЬ. ЩИТОМ И МЕЧОМ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
13.55 Субтитры. «КНЯЗЬ ВЛАДИМИР» (16+). Полнометражный анимационный фильм.
15.25 Субтитры. «ЦАРСТВО ПРОТИВ РАЗБОЙНИКОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
16.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА» (12+). Комедийная драма
18.55 ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА. (16+). Комедийный сериал.
20.00 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+). Комедийный сериал.
21.00 «ВОЛНА» (16+). Фильм-катастрофа.
23.05 «ТАЙФУН» (16+). Драма.
0.45 «РАЗЛОМ» (16+). Фильм-катастрофа.
2.25 «АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» (16+). Боевик.
4.00 «ГЕРАКЛ. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» (16+). Фэнтези.
5.25 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мультсериал.



ВТОРНИК, 20 ЯНВАРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 15 и 16 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 15 и 16 серии (16+).
17:00 «Пуля» (т/с, Россия, 2018 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 17 и 18 серии (16+).
22:00 «Пуля» (т/с, Россия, 2018 г.), 3 и 4 серии (16+).
23:30 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Мама в деле» (16+).
02:00 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 6 серия (16+).
03:00 «Пуля» (т/с, Россия, 2018 г.), 3 и 4 серии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневник матери» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
22.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
22.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «МЭР ПОНЕВОЛЕ» (16+). Комедия.
1.55 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» (18+). Фильм.
3.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «За полчаса до весны». Многосерийный фильм (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ. 14:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Валерия Федорович, Маруся Климова, Надежда Лумпова, Алексей Демидов, Михаил Евланов и Ксения Лукьянчикова в сериале «Лимитчицы. Продолжение».[16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:15 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
03:00 ВЕСТИ. 03:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
до 04:35

6.15 «ЖУКОВ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Специальный репортаж» (16+).
12.15 «По горячим следам» (16+).
12.35 «СУМКА ИНКАССАТОРА». Художественный фильм (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «СУМКА ИНКАССАТОРА». Художественный фильм (12+).
15.20 «ЖУКОВ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Улика из прошлого» (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Художественный фильм (12+).
1.55 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.20 «Шедевры военных музеев». Документальный сериал (12+).
4.10 «Москва - фронту». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
4.35 «ЖУКОВ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.40 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
1.10 «Сегодня».
1.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
2.10 Детектив «ПАУТИНА» /стерео/ (16+).
До 5.45.

7.00 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мультсериал.
7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
10.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+). Комедия.
11.50 «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА» (12+). Фэнтезийная комедия.
13.35 Субтитры. «ЛЕСИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+). Приключенческий фильм
15.20 «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЬКА» (12+). Комедийная мелодрама.
17.05 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ» (12+). Приключенческая комедия.
18.55 ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА. (16+). Комедийный сериал.
20.00 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+). Комедийный сериал.
20.30 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ВЫШКА» (16+). Триллер.
23.10 Субтитры. «ФУКУСИМА» (16+). Драма
1.30 «НОЙ» (16+). Фэнтези.
3.35 «ТАЙФУН» (16+). Драма.
4.45 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мультсериал.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**СРЕДА, 21 ЯНВАРЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Дневники матери» (16+).
 09:00 «Знай себе цену» (16+).
 10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 17 и 18 серии (16+).
 12:00 «НЛП. О женском» (16+).
 13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Знай себе цену» (16+).
 15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 17 и 18 серии (16+).
 17:00 «Пуля» (т/с, Россия, 2018 г.), 3 и 4 серии (16+).
 18:30 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 19 и 20 серии (16+).
 22:00 «Пуля» (т/с, Россия, 2018 г.), 5 и 6 серии (16+).
 23:30 «Дневники матери» (16+).
 01:00 «Знай себе цену» (16+).
 02:00 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 7 серия (16+).
 03:00 «Пуля» (т/с, Россия, 2018 г.), 5 и 6 серии (16+).
 05:00 «ПРО КИНО» (16+).
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).
 07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 22.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 23.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 23.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 0.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+). Комедия./боевик.
 2.15 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+). Боевик/триллер.
 3.50 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (16+). Боевик/триллер.
 5.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 «Утро TNT-2026» (16+). Программа.
 6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.40 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (S) (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «За полчаса до весны». Многосерийный фильм (12+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов». [16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 Валерия Федорович, Маруся Климова, Надежда Лумпова, Алексей Демидов, Михаил Евланов и Ксения Лукьянчикова в сериале «Лимитчицы. Продолжение». [16+]
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 02:15 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+]
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+]
 до 04:35

6.15 «ЖУКОВ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «Специальный репортаж» (16+).
 12.15 «По горячим следам» (16+).
 12.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Художественный фильм (12+).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Художественный фильм (12+).
 15.20 «ЖУКОВ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Секретные материалы». Документальный сериал (16+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
 0.15 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». Художественный фильм (16+).
 2.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 3.55 «Освободители». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 4.35 «ЖУКОВ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.45 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
 1.10 «Сегодня».
 1.30 Детектив «ПАУТИНА» /стерео/ (16+).
 5.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.35.

7.00 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мультсериал.
 7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
 9.40 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЛИНКИ БИЛЛ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 11.35 «НОВЫЕ БОГИ. ЯН ЦЗЯНЬ» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
 14.05 «АЙНБО. СЕРДЦЕ АМАЗОНИИ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 15.40 «ЗОВ ПРЕДКОВ» (16+). Приключенческая драма.
 17.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ» (12+). Драма.
 18.55 ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА. (16+). Комедийный сериал.
 20.00 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+). Комедийный сериал.
 20.30 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+). Комедийный сериал.
 21.00 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ» (16+). Фантастический боевик.
 22.55 Субтитры. «УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+). Криминальный боевик.
 1.15 Субтитры. «КОНАН-ВАРВАР» (16+).
 2.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+).
 3.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА» (16+). Мелодрама.
 5.10 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мультсериал.

**ЧЕТВЕРГ, 22 ЯНВАРЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Здравый подход» (16+).
 09:00 «Дневники матери» (16+).
 10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 19 и 20 серии (16+).
 12:00 «Это нормально» (16+).
 13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Дневники матери» (16+).
 15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 19 и 20 серии (16+).
 17:00 «Пуля» (т/с, Россия, 2018 г.), 5 и 6 серии (16+).
 18:30 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 21 и 22 серии (16+).
 22:00 «Пуля» (т/с, Россия, 2018 г.), 7 и 8 серии (16+).
 23:30 «Здравый подход» (16+).
 01:00 «Дневники матери» (16+).
 02:00 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 8 серия (16+).
 04:00 «ПРО КИНО» (16+).
 06:00 «Это нормально» (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» Сериал. (16+).
 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 22.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 23.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 23.30 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 0.00 «ДОГМЕН» (18+). Драма.
 2.10 «ПЕПЕЛ» (18+). Ужасы.
 3.40 «РЭМБО-3» (16+). Боевик/триллер.
 5.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 «Утро TNT-2026» (16+). Программа.
 6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
 7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.40 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (S) (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «За полчаса до весны». Многосерийный фильм (12+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов». [16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 Валерия Федорович, Маруся Климова, Надежда Лумпова, Алексей Демидов, Михаил Евланов и Ксения Лукьянчикова в сериале «Лимитчицы. Продолжение». [16+]
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 02:15 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+]
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 Владимир Жеребцов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский». [16+]
 до 04:35

6.20 «ЖУКОВ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «Специальный репортаж» (16+).
 12.10 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» Документальный сериал (16+).
 13.00 «ОТЧИЙ ДОМ». Художественный фильм (12+).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «ОТЧИЙ ДОМ». Художественный фильм (12+).
 16.00 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». Телесериал (16+).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Код доступа» (12+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
 0.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». Худ/ф (12+).
 1.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 3.20 «ДВА БОЙЦА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 4.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 6.10 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». Телесериал (16+).

5.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
 1.10 «Сегодня».
 1.25 «Поздняков» (16+).
 1.40 Детектив «ПАУТИНА» /стерео/ (16+).
 5.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.40.

7.00 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мультсериал.
 7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
 9.30 Субтитры. «Три кота. Путешествие во времени» (0+). Полнометражный анимационный фильм.
 10.55 «ДИНОМАМА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 12.35 «КАПИТАН КРЮК» (6+). Комедийная мелодрама.
 14.35 Субтитры. «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ» (6+). Комедия.
 17.05 «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (12+). Приключенческий фильм.
 18.55 ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА. (16+). Комедийный сериал.
 20.00 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» (16+). Комедийный сериал.
 20.30 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+). Комедийный сериал.
 21.00 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ» (16+). Комедийная мелодрама.
 23.15 Субтитры. «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ» (16+). Приключенческая мелодрама.
 1.45 Субтитры. «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ» (16+). Драматическая комедия.
 3.40 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+). Комедийная мелодрама. Режиссёр - Шекар Капур В ролях: Лили Джеймс, Шазад Латиф, Оливер Крис, Атул Шарма, Александр Оуэн. Впервые на СТС.
 5.20 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мультсериал.

С Днём российской печати!

В Российской Федерации 13 января отмечается профессиональный праздник работников средств массовой информации и периодической печати — День российской печати. В 2026 году дата выпадает на вторник. Торжество отмечают корреспонденты, редакторы, журналисты, а также работники типографий, студенты и преподаватели профильных направлений.

Дата праздника выбрана не случайно — 13 января 1703 года по указу Петра I была выпущена первая российская печатная газета «Ведомости». Она стала первым периодическим изданием в стране. Петр I лично отбирал материалы, проверял переводы и правил корректуру.

Сначала газета издавалась в Москве, после расширилась на Санкт-Петербург. В «Ведомостях» освещали вопросы промышленности, производства артиллерии и строительства флота. Большая часть публикаций была посвящена достижениям русской армии. Преимущественно круг читателей формировался благодаря знати, чиновникам и служащим разных министерств и ведомств.

После Октябрьской революции 1917 года «Ведомости» прекратили издавать, однако в 1991 году выпуск возобновили. В том же году Президиум Верховного совета РСФСР постановлением учредил профессиональный праздник — День российской печати.

Конечно, хотим упомянуть и

ту газету, которую дорогой читатель сейчас держит в своих руках. История нашего издания началась не так давно. Первый прототип газеты «Диалог» вышел в свет в 1993 году, главным редактором которой была Инна Молчанова. В нашей газете того времени читатель не нашел бы авторских материалов, интервью и репортажей. В компактном издании размера страницы тетради размещалась только телепрограмма.

Официально газета «Диалог-ТВ» зарегистрирована в 1995 году, название для неё придумал В.В. Магис (возглавлял ТРК «Диалог» с 1993 по 2016 г.). После появления нового главного редактора Татьяны Малышевой изменился формат издания.

Устькутяне на страницах газеты могли прочитать свежие новости, узнать о событиях, произошедших в городе. Со временем количество полос и тираж стали увеличиваться, появилась полноцветная печать.

В то время налаживали сотрудничество с внештатными авто-



рами: Ю. Адам, Е. Кулакова, Е. Попова, юные корреспонденты ЦДЮТ (сейчас ЦДО), А. Косыгин, А. Кусов, Л. Козырева, Н. Карпин. Работу над ошибками в газете в свое время делали В. Федорчук, О. Пушмина.

В разные годы в редакции работали такие известные журнали-

сты, как Татьяна Ларионова, Вера Таюрская, Екатерина Родионова, Полина Зубрилина.

Неизменными остаются постоянные розыгрыши для подписчиков, телелотерея для маленьких читателей «Волшебный сундучок» и фотоконкурсы. Стали популярны среди читателей рубрики «Спра-

шивали? Отвечаем!», «Твои люди, Усть-Кут!», «Ищу маму». Сегодня над созданием каждого номера работают журналисты, корректор, операторы компьютерной вёрстки. Результат совместных усилий вы видите каждую пятницу, покупая нашу газету.

Подготовлено редакцией газеты «Диалог-ТВ»

Одна на всех: из истории отечественной журналистики

История отечественной журналистики — это отражение истории страны, вобравшее в себя все противоречия, устремления, поиски, героизм и предательство, трагедии и разочарования самых разных периодов нашего общего развития. История журналистики XX века свидетельствует со всей очевидностью: в любую эпоху, при любом повороте политического вектора и грузе испытаний есть те, кто отстаивает идеалы профессии, продолжает поиски истины и имеет мужество говорить правду, какой бы горькой подчас она ни была.

Историю профессии делают люди, которые каждый день совершают свой выбор, иногда очень трудный. Иногда платят за это страшную цену. Иногда опережают свое время. Но именно их имена остаются в истории, именно их работа меняет жизнь.

Не все помнят имена тех, кому мы обязаны переменами. Многие молодые коллеги подчас думают, что до 1991 года (а то и до появления современных гаджетов) у нас вообще и журналистики-то не было.

Рожденные переворотом

25-26 октября 1917 года в России произошел вооруженный переворот, вошедший в советские учебники как Великая Октябрьская социалистическая революция. 26 октября была подписана резолюция по вопросу о печати, которая была направлена на закрытие всех буржуазных газет, выходивших в России. 28 октября Совет народных комиссаров принял декрет о печати. Были закрыты все оппозиционные издания.

В 1917 году Максим Горький начинает публиковать в газете «Но-

вая жизнь» свои «Несвоевременные мысли». «Буревестника революции» тут же обвинили в том, что «он заговорил языком врагов рабочего класса», а газету закрыли. «Несвоевременные мысли» были изданы только после перестройки, как и «Окаянные дни» уехавшего в эмиграцию Ивана Бунина.

Тогда же начала формироваться дифференцированная система советской печати: издания партийной прессы («Известия ВЦИК»), отраслевая пресса для рабочих («Гудок»), центральная пресса («Известия народного комиссариата по военным делам», «Коммунар», «Вечерняя красная газета»), крестьянская пресса («Деревенская правда», «Деревенская беднота», «Беднота»). Развивается радиовещание: по радиотелеграфу передаются правительственные сообщения.

Колесики и винтики

В период Гражданской войны появляется советская военная пресса. К концу 1918 года возникли фронтовые, армейские и краснофлотские газеты, подпольная и партизанская печать. 19 июля

1918 года был принят декрет о централизации РСФСР, который дал старт созданию государственной сети радио.

В 1930-е годы в стране сложилась система разветвленной многонациональной советской печати: центральные, республиканские, областные газеты.

В 1934 году состоялся первый съезд советских писателей, который утвердил «едиственно верный», как генеральная линия партии, художественный метод — социалистический реализм. В конце 1920-х — начале 1930-х гг. создаются отделения или корпункты Телеграфного агентства Советского Союза, что приводит к утверждению в стране единой государственной информационной службы.

В то же время 1930-е годы отмечены расцветом фельетона. Произведения И. Ильфа и Е. Петрова печатаются в «Правде», в сатирических журналах «Крокодил», «Красный перец», «Смехач». Много печатается Михаил Зощенко. 5 ноября 1934 года состоялась первая в СССР телевизионная передача. Ежедневные трансляции из телецентра на Шаболовке начались 5 октября 1938 года.росло число радиоточек, к началу Великой Отечественной войны их было уже около 5 миллионов. Впоследствии именно они помогали правительству держать связь с жителями оккупированных территорий. Радиовещание к 1940 году готовило передачи не только для

советских, но и для зарубежных слушателей.

Свинцовые сороковые

Важную роль играло во время войны радио, где немедленно появились военные отделы. Главным диктором был Юрий Левитан, голосом которого советское правительство обращалось к народу. Гитлер назначил за голову Левитана награду — 250 тысяч марок.

24 июня 1941 года было создано Совинформбюро; это агентство давало сводки о военных действиях и фронтовые сообщения. Развивалась фронтовая корреспондентская сеть. В центральных газетах печатались Василий Гроссман, Константин Симонов, Алексей Толстой, Илья Эренбург, Леонид Леонов, Мариэтта Шагинян, Михаил Шолохов, Борис Горбатов, Борис Полевой, Александр Фадеев и другие.

Думали, это весна, а это оттепель

Время надежд и ожиданий, творческого подъема, научно-технической революции, первого спутника и первого полета человека в космос. Время романтиков, физиков и лириков, воспетое «шестидесятниками». Время рождения новых журналов и утверждение журналистики как дела служения обществу, а не партии и государству.

Уже в 1956-1958 годах изменился характер публикаций прессы: стали преобладать творческий подход к рассмотрению проблемы, стремление подвергнуть критике

отрицательные стороны хозяйственной и общественно-политической жизни.

В 1956 году начала выходить «Советская Россия»; газета впервые стала публиковать авторские передовые статьи, на четвертой полосе появились фотозаставки и зарисовки, материалы для семейного чтения.

Центральным жанром публицистики становится очерк, среди очеркистов особое место принадлежит Валентину Овечкину, Анатолию Аграновскому, Василию Пескову. Их герои — люди думающие, самостоятельные. В очерках поднимаются острые экономические и социальные проблемы, но главным героем остается человек, его внутренний мир, его личный выбор.

На страницах газет поднимались острые проблемы и проявлялось филигранное мастерство «эзопова языка» авторов, умеющих протащить через цензурный частокол новые темы и сюжеты.

Публикации в СМИ имели реальный результат — практические решения. Газеты могли решить вопрос, восстановить справедливость, даже освободить из мест заключения. Журналистам верили больше, чем государственным учреждениям.

Не будет преувеличением назвать период перестройки, начавшейся в 1985 и продлившейся до августа 1991 года, «золотым веком» отечественной журналистики.

По материалам «Журналиста»

СПОРТ**Рождественские встречи**

Волейболисты всегда проводят свои спортивные встречи с удовольствием. Но есть игры, которые они проводят с особым настроением. И проходят они под Рождество.

Обычно эти встречи проводились в спортивном зале «Водник». Но так как в этот раз набралось 12 команд, поровну мужских и женских, то играли и в спортзале «Нефтяник». Обычно участие принимали только местные команды, но в этот раз были гости — команды из Железнодорожника и Магистрального.

Кстати, первыми в рождественском турнире участие приняли дети. Для них это была возможность интересно провести день каникул, встретиться с друзьями — товари-



щами по команде и спортсменами из других команд.

Как отмечают спортсмены, рождественские игры отличает более дружная, тёплая обстановка. Нет такого накала страстей, как на других

соревнованиях или крупных турнирах. Несмотря на то, что игра ведётся на счёт, побеждает дружба.

Николай Чупров
Фото Виктора Горелова

Лыжне все возрасты покорны

Не только среди волейболистов есть традиция встречаться под Рождество. Ежегодно без оглядки на погоду на базе «Снежинка» встречаются лыжники.



— Внизу, в городе, холодно, а здесь очень тепло, — говорит Ярослав Савык, член лыжного клуба «Сибиряк». И удивляется, что в этот раз участников гонки немного (справедливости ради отметим, что некоторые спортсмены опоздали к началу гонки, но всё же приехали и пробежались на лыжах).

Возраст участников разный: от 14 до 75 лет. Но все в отличном настроении, готовы пройти дистанцию (она для всех одинаковая, чуть больше пяти километров). А после — традиционное чаепитие с тортом, шутками и историями из жизни.

— Я уже шесть лет на лыжах, со второго класса занимаюсь, — рассказывает юная спортсменка Варвара Куницына. — Дома скучно сидеть, а живу недалеко от школы, там тренировки проходят постоянно. Сначала просто для себя занималась, сейчас участвую в соревнованиях. И когда ты катаешься, сразу меняется состояние, все проблемы уходят. Это здорово!

Для многих сибиряков лыжи с детства являются любимым видом спорта: нет стен, как в зале, кругом природа и возможность проложить новую лыжню. Главное — дожидаться, когда выпадет снег.

Николай Чупров
Фото Виктора Горелова

Как рыбы в воде

Зарождается и ещё одна добрая традиция. В новогодние каникулы бассейн «Волна» открыл свои двери для особенных детей и их родителей.

— День здоровья для детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей проводится во второй раз, — рассказывает Мария Антипина, тьютор Центра дополнительного образования. — Это удобно для родителей: каждая мама может помочь своему ребёнку, они проводят время вместе. Для детей это тоже хорошо: они могут расслабиться в воде, провести время среди своих — все давно знакомы друг с другом.

Дети получают не только физическую зарядку, но и возможность вырваться из привычной среды. Это важно, потому что многие ребята большую часть времени проводят дома, а в новой обстановке они привыкают к обществу других людей, детей. И потом чувствуют себя намного свободнее.

Многие из этих ребят учатся плаванию под руководством Владимира Желонкина, старшие уже уверенно чувствуют себя в воде. Младшие только начинают тренировки, но для каждого из них бассейн — и способ укрепить здоровье, и большая радость.

Николай Чупров
Фото Виктора Горелова

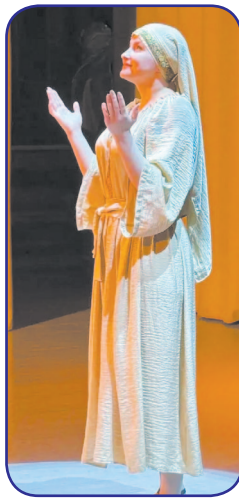
**КУЛЬТУРА****Совместный концерт**

Одному из главных христианских праздников — Рождеству Христову в нашем городе было посвящено немало мероприятий. Одно из них — праздничный концерт, прошедший в Доме культуры «Речники».

Яркие номера творческих коллективов не оставили зрителей равнодушными, а кукольный театр представил постановку с говорящим названием «О добре». В Рождество принято дарить тепло сердец своим близким и дальним, делиться добротой, проявлять милосердие. И дети, и взрослые ждут чуда и проявляют друг к другу самые светлые чувства. Артистам ДК «Речники» удалось создать атмосферу прекрасного праздника. А помогли в организации им в этом прихожане христианского центра «Благая весть».

Зрители благодарили выступающих бурными аплодисментами. А заряд доброты и хорошего настроения сохранили на долгое время.

Олеся Козлова
Фото из архива ДК «Речники»



Куда жаловаться, если нет отопления в квартире

По закону отопительный сезон должен проходить бесперебойно. То есть тепло в квартиры и дома обязано поступать постоянно, а температура не должна опускаться ниже определенного предела.

Однако время от времени происходят аварии, которые влекут за собой понижение температуры в жилых домах и соцобъектах. Подобное похолодание недавно испытали на себе жители Новой и Старой РЭБ. В Ленской тепловой компании прокомментировали, что все случаи останова котельной и подачи теплоносителя фиксируются общедомовыми приборами учёта (для многоквартирных домов), а также приборами учёта, которые используются на котельной (для частных домов, подключённых к системе отопления).

Разберёмся, что делать, если нет отопления в квартире, и куда обращаться в первую очередь.

Когда должны включить отопление

Централизованное отопление включают после того, как среднесуточная температура воздуха продержится ниже +8 °C на протяжении пяти дней подряд. Это общий норматив, которым руководствуются энергетики и власти городов, принимая решение о начале подачи тепла в квартиры. Как результат, каждый год отопление включают в разное время. Единой даты для начала отопительного сезона нет, все зависит от фактической погоды.

Сперва власти издают специальное постановление о начале отопительного сезона. Документ служит сигналом энергетикам, что можно подавать тепло с городских котельных. Ответственность ресурсоснабжающей организации заканчивается у границ многоквартирного дома (МКД), далее за качество отопления и регулировку температуры в доме отвечает управляющая компания (УК). Ее сотрудники регулируют внутридомовое оборудование, они же следят за исправностью и обслуживанием тепловых магистралей по этажам.

Включают отопление поэтапно: сначала батареи нагреваются в социальных учреждениях (садах, школах, больницах), затем в жилых домах и в последнюю очередь на промышленных объектах.

Причины отсутствия отопления

Городское централизованное отопление — сложная инженерная система, включающая ТЭЦ, котельные, магистрали и тепловые пункты. Запустить тепло мгновенно невозможно, поэтому почти всегда после объявления сезона отопления батареи в доме еще какое-то время холодные. Обычно нужно подождать день-два. Другое дело, если тепло пустили давно и у соседей батареи уже горячие, а вот у вас нет. Вот наиболее распространенные причины, почему нет отопления:

— воздушные пробки: одна из самых частых причин плохой работы батарей. Виновник — скопившийся в магистрали воздух, мешающий нормальному циркулированию теплоносителя. В общегородских системах это вода. Причины, по которым в магистрали попадает избыток воздуха, разные: во время летней профилактики, планового ремонта или даже после вмешательства в тепло-

вой контур жильцов. Например, при замене старых радиаторов на новые. Распознать проблему можно по неравномерному прогреву батарей — низ теплый, а верх холодный. Исправить положение можно самостоятельно, выпустив лишний воздух через специальный клапан, либо вызвав представителей УК;

— авария на теплотрассе: эта проблема на стороне поставщика тепла, например, на котельной или магистрали. В этом случае ресурсная организация может приостановить подачу тепла в квартиры до устранения аварии. Как результат, батареи в квартирах станут холодными;

— неисправности в домовой системе: ежегодно управляющая компания в летний период обязана проводить очистку и обслуживание тепловых контуров внутри МКД. Это нужно для подготовки к зимнему периоду. УК обязана провести мероприятия по обследованию системы теплоснабжения, запорной арматуры, задвижек, при необходимости заменить пришедшее в негодность. Также нужно промыть систему отопления и тем самым предотвратить засоры, которые могут привести к неравномерному прогреву или даже аварии.

Если какие-то из работ не были выполнены или проведены неправильно, в системе может скопиться шлак, мелкий мусор, который будет мешать исправной циркуляции горячей воды. То же касается ненадлежащего ремонта: протечки, прорывы или поломка оборудования внутри дома приведут к тому, что начать подачу тепла вовремя УК не сможет.

Жильцы самостоятельно не могут повлиять на то, чтобы при подаче отопления не возникло проблем. Обеспечить бесперебойную подачу тепла во все квартиры в рамках зоны своей ответственности — это задача УК.

Куда жаловаться на отсутствие отопления

Жаловаться на отсутствующее отопление в квартире можно сразу в несколько инстанций.

Сперва стоит попробовать решить проблему на уровне дома, обратившись с жалобой на плохое или отсутствующее отопление в УК или ТСЖ. Если вопрос не удалось решить, можно идти с жалобами по другим инстанциям: жилищную инспекцию, Роспотребнадзор, а в самых крайних случаях — в прокуратуру и суд.

Управляющая компания

Вариантов обращения в УК несколько. Все зависит от того, как долго нет отопления в квартире. Не исключено, что решить проблему удастся с помощью простого звонка. Но иногда нужно отправить официальное уведомление. Вот несколько способов, как пожаловаться в УК на проблемы с отоплением в квартире:

- по телефону. Номер обычно указан на квитанции за ЖКХ либо размещен на информационном стенде в подъезде. Позвоните по нему и сообщите, что в вашей квартире батареи холодные. Возможно, проблема на стороне поставщика — об этом сообщит диспетчер УК. Если проблема только в одной квартире, управляющая компания должна на-



править своего специалиста для обследования и решения проблемы;

- подать письменную жалобу. Лучше всего оформить ее на бумаге и передать в офис УК лично. Единой формы заявления нет, но в тексте важно указать всю основную информацию: персональные данные, включая ФИО и адрес проживания, и подробное описание сути проблемы. Затем это заявление нужно отнести в офис УК и удостоверить, что сотрудник зарегистрировал его, поставив соответствующий штамп на оригинальном экземпляре;

- через приложение «Госуслуги Дом». Это отдельное мобильное приложение, через которое можно управлять всеми услугами ЖКХ. Например, подавать показания счетчиков либо жалобы, в том числе коллективные от жильцов всего дома. Сперва нужно скачать и зарегистрироваться в приложении. Большинство данных система подгрузит автоматически из профиля «Госуслуг» и ГИС ЖКХ. В списке жилья выберите объект, по которому возник вопрос. Кликните на форму «Заявки» и опишите подробно проблему. Система отправит запрос в УК. Сроки обработки — до пяти дней.

Жилищная инспекция

Жилищная инспекция — это государственный контролирующий орган в сфере ЖКХ. Она следит за исполнением обязанностей УК и может выписать ей предписания для устранения нарушений. Для обращения в жилищную инспекцию:

- Уточните адрес и контакты жилищной инспекции, которая относится к вашему району. Это можно сделать на городском информационном портале, в справочной службе своего города или на сайте инспекции, где будут перечислены подведомственные;

- Составьте обращение в письменном или электронном виде. В последнем случае заявку можно подать через онлайн-форму;

- В заявке укажите свои полные данные: ФИО, место жительства. Опишите суть проблемы, указав кратко, но последовательно проблему, к кому ранее обращались для ее решения (можно вписать должность и ФИО сотрудника) и какой результат был получен. К жалобе можно приложить копии всех имеющихся документов по делу: предыдущие заявки

и обращения в УК, акт обследования квартиры и ответы управляющей компании;

- Отправьте все документы в выбранную инспекцию одним из способов: лично через приемную, заказным письмом или через электронную приемную.

С точки зрения закона и практики первым адресатом при проблемах с отоплением всегда остается управляющая компания. Именно она несет ответственность за организацию отопления. На практике суды и государственные органы исходят из того, что потребитель должен сначала дать УК возможность исполнить свои обязанности, поэтому обращения к вышестоящим инстанциям при задержке в один-два дня считаются преждевременными.

Государственная жилищная инспекция привлекается в случае бездействия УК или систематического нарушения норм предоставления коммунальных услуг. Инспекция имеет право провести проверку, выдать предписание об устранении нарушений и привлечь компанию к административной ответственности. Для потребителя это реальный инструмент давления на компанию, особенно когда сроки подачи отопления превышают нормативы.

Роспотребнадзор

Роспотребнадзор не занимается отоплением, то есть починить систему внутри дома или городскую магистраль его представители не могут. Но жалоба в этот орган может помочь жильцам отстоять свои права. Направить обращение можно лично либо онлайн в территориальное подразделение Роспотребнадзора. Перечень контактов в разных городах есть на сайте службы. В Усть-Куте номер телефона организации **8(39565)5-06-93**. Отправить заявку можно через специальную электронную форму, заранее изучив правила заполнения обращения. Роспотребнадзор может подключаться только в части защиты прав потребителя — например, если начисления за отопление продолжают идти, когда услуга фактически не предоставляется. Его полномочия ограничены вопросами перерасчета и корректности расчетов, они не влияют напрямую на техническое подключение тепла.

В более серьезных случаях, таких как длительное отсутствие отопления, бездействие УК и инспекции, угрозы для здоровья жильцов, может вмешаться прокуратура. Обращение к прокурору может привести к проверке и предписанию устранить нарушения, а также к привлечению

ответственных лиц к административной ответственности.

Ст. 20 закона РФ «О защите прав потребителей» гласит: если обратиться с требованием об устранении недостатков коммунальной услуги, то исполнитель (например, УК) обязан устранить их в течение семи дней либо в иной срок, но не более 14 дней, если иное не предусмотрено договором. Также необходимо отметить, что срок в 14 дней не применим при ЧС и техногенных авариях.

Сколько может отсутствовать отопление в квартире в холодное время года

По закону отопление в квартирах может отсутствовать в зимний период, но только в ограниченные сроки. Такие сроки прописаны в нормативных актах, и нарушать их УК и поставщик тепла не могут. Время, в которое возможны перебои с отоплением, отводится главным образом на ремонтные работы. Допустимые сроки зависят от температуры в доме:

- не более 16 часов единовременно, если в помещении температура соответствует нормативам либо опустилась до +12 °C;

- не более восьми часов, когда в жилом помещении от +10 °C до +12 °C;

- не более четырех часов при температуре в квартире или доме от +8 °C до +10 °C.

Всего за один месяц тепло в батареях может отсутствовать суммарно не более суток. За превышение этого порога собственникам жилья положена компенсация: 0,15 процента от размера платы за услугу за каждый час нарушения.

Как правильно составить акт об отсутствии отопления в квартире

Акт об отсутствии отопления — это основной документ, который подтверждает, что в квартире холодно из-за того, что не работает батарея. Составить такой документ самостоятельно не выйдет. При обследовании должны присутствовать представители УК (при необходимости можно заказать независимую экспертизу). Если температура в помещении ниже нормативной, то отреагировать управляющие обязаны в течение двух часов. Напомним, что зимой в жилых комнатах должно быть +18-20 °C.

Акт составляют в двух экземплярах. В нем указывают ФИО того, кто обратился, и мастера, проводившего обследование. В документе прописывают время и причину обращения, в него же заносят результаты замеров: инспектор измерит температуру воздуха, проверит, нет ли утечек тепла по вине жильца (например, открытое настежь окно). Температуру воздуха измеряют во всех помещениях на расстоянии в полуметре от радиаторов и на высоте метр от пола. Обследование проводят с помощью прибора, прошедшего поверку. Информацию об этом также заносят в акт. Если нарушение выявлено, коммунальщики должны устранить его и провести повторную экспертизу, которая подтвердит, что нарушение исправлено.

Подготовил Николай Чупров
В тексте использованы материалы с сайта rbc.ru

В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькутяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

БЕЗОПАСНОСТЬ



Почему не стоит сушить вещи на батарее?

Объясняем, почему сушка вещей на радиаторе вредит ткани и самим батареям, нарушает микроклимат в квартире и, как следствие, влияет на здоровье.

Одежда

Синтетические ткани на горячей поверхности могут расплавиться и утратить презентабельный вид. А шерсть и хлопок теряют мягкость и могут давать усадку. Вне зависимости от ткани правило одно: чем чаще вы кладете любимую вещь на радиатор, тем быстрее она изнашивается.

Здоровье

На влажных вещах могут быть остатки моющих средств. При нагревании они испаряются, оседают в воздухе, в результате вызывают головные боли и приводят к усталости и нарушению сна.

Отопление и безопасность

Когда вы закрываете радиатор одеждой, она поглощает тепло, и комната прогревается хуже.

Кроме того, регулярная сушка сырого белья может привести к поломке батареи, ведь влага вызывает коррозию металла. А если рядом с радиатором ро-



зетка, есть риск короткого замыкания. По этой же причине нельзя сушить вещи на электрическом обогревателе.

Лучше всего развешивать мокрое белье на балконе или в комнате, которая хорошо проветривается. Также можно использовать специальную технику, например, сушильную машину или шкаф.

УХОД



Как ухаживать за обувью зимой?

Зимняя обувь прослужит несколько сезонов, если за ней правильно ухаживать. Перед тем как надеть новые сапоги или ботинки, обработайте их водоотталкивающим спреем. Он создаст защитный слой, который не позволит влаге и грязи впитаться в материал.

После улицы очищайте обувь

– кожаные ботинки можно помыть, а затем вытереть насухо;

– замшевые, велюровые или нубуковые мыть не рекомендуют, их чистят только в сухом виде специальной щеткой или ластиком. При сильных загрязнениях можно использовать специальные пенки;

– мембранные ботинки – если грязь на поверхности, просто смахните ее щеткой. При более сильном загрязнении помойте теплой водой или используйте специальные гели для мембраны. Обратите внимание: стирать такую обувь не рекомендуют – материал может потерять свои защитные свойства.

Сушить обувь лучше при комнатной температуре, вдали от батарей и обогревателей. Предварительно достаньте стельки и вставьте формодержатели. Если их нет – используйте газету или бумагу: она также впитает лишнюю влагу изнутри.

Чистую и сухую обувь обрабатывайте средствами для ухода, которые подходят для конкретного материала:

– для гладкой кожи – это воски и кремы на его основе. Они смягчают, восстанавливают структуру и сохраняют внешний вид;

– для велюра, замши и нубука такие кремы не подойдут, нужны специальные эмульсии и спреи;

– для мембраны – только водоотталкивающая пропитка.



ДОСУГ



Как безопасно кататься на «ватрушках»?



Катание на тубингах – занятие веселое, но небезопасное. Напоминаем простые правила безопасности.

Что нужно проверить

Тюбинг должен быть целым и подкачанным. Важно! Если вы будете накачивать «ватрушку» на улице, перед тем как занести ее домой, немного выпустите из нее воздух, иначе камера может лопнуть.

Горку выбирайте с небольшим уклоном, ровную, без ям, трамплинов и торчащих на пути «ватрушки» кустов. Убедитесь, что внизу достаточно места для торможения и рядом нет столбов, проезжающих машин и пешеходных дорожек.

Как кататься

Только сидя и крепко держась за ручки по бокам. Перед стартом обязательно убедитесь, что на вашем пути никого нет.

Что делать нельзя

Кататься на одном тубинге вдвоем, компанией или с ребенком на руках – на скорости можно легко вылететь;

Разрешать дошкольникам кататься на «ватрушках» – им еще тяжело удержаться на них. Ребята постарше должны кататься только под присмотром взрослых; Связывать тубинги в «паровозик» – если перевернется одна «ватрушка», она потянет за собой и другие; Цеплять тубинг к автомобилям и снегоходам – во время такого катания тубинг может порваться, и «пассажир» получит серьезные травмы.



ПЯТНИЦА, 23 ЯНВАРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
09:00 «Здравый под-ход» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 21 и 22 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый под-ход» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 21 и 22 серии (16+).
17:00 «Пуля» (т/с, Рос-сия, 2018 г.), 7 и 8 се-рии (16+).
18:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 23 и 24 серии (16+).
22:00 «Пуля» (т/с, Рос-сия, 2018 г.), 9 и 10 се-рии (16+).
23:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
03:00 «Пуля» (т/с, Рос-сия, 2018 г.), 9 и 10 се-рии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.
15.00 «Комеди Клаб» (16+). Юмористическая программа.
0.00 «Женский стен-дап» (16+). Юмористи-ческая программа.
1.00 «Женский стен-дап» (16+). Юмористи-ческая программа.
2.00 «Женский стен-дап» (16+). Юмористи-ческая программа.
2.50 «Женский стен-дап» (16+). Юмористи-ческая программа.
3.35 «Женский стен-дап» (16+). Юмористи-ческая программа.
4.25 «Женский стен-дап» (16+). Юмористи-ческая программа.
5.10 «Женский стен-дап» (16+). Юмористи-ческая программа.
5.50 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.
6.00 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.
6.50 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.
7.35 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.

5.00 Телеканал «До-брое утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приго-вор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субти-трами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженим-ся!» (16+)
16.05 «Мужское / Жен-ское» (16+)
17.00 Новости (с субти-трами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
23.35 Премьера. Приз за лучшую мужскую роль Каннского кино-фестиваля. Фильм «По-средники» (16+)
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИР-КУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕ-МЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕ-МЯ.
09:55 «О самом глав-ном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Владимир Жереб-цов, Леонид Каневский и Мария Берсенева в детективном сериале «Райский».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Прямой эфир».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты».[12+]
00:40 «Истории Боль-шой Страны».[12+]
01:40 Яна Гурьяно-ва, Владимир Жереб-цов, Алексей Демидов и Елена Коренева в фильме «Обратная сто-рона любви».[12+]
до 04:55

7.40 «ПРАВО НА ПО-МИЛОВАННИЕ». Теле-сериал (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «Ищу своих» (12+).
11.05 «ЭКИПАЖ МАШИ-НЫ БОЕВОЙ». Художе-ственный фильм (12+)
(Со скрытыми субти-трами).
12.45 «НА ДРУГОМ БЕ-РЕГУ». Художествен-ный фильм (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «НА ДРУГОМ БЕ-РЕГУ». Художествен-ный фильм (16+).
16.05 «ДОРОГАЯ». Те-лесериал (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сери-ал. «Таблетки храбро-сти» (12+) (Со скрыты-ми субтитрами).
21.30 «Война миров». Документальный сери-ал (16+).
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
23.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+).
0.30 «Музыка+» (12+).
1.50 «РОМАНС О ВЛЮ-БЛЕННЫХ». Художе-ственный фильм (16+).
3.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫ-СКА...» Художествен-ный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.50 «ДОБРОЕ УТРО». Художественный фильм (12+).
6.20 «Москва-фронту». Документальный сери-ал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.40 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое луч-шее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.50 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детектив «ПЕР-ВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный детектив «МЕНТОВ-СКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
1.15 «Своя правда» с Романом Бабаином (16+).
3.10 «Квартирный во-прос» (0+).
4.00 Детективная ко-медия «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ» /стерео/ (16+). До 5.40.

7.00 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мульт-сериал.
7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.20 «Уральские пель-мени». «Смехbook» (16+).
14.35 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
20.30 «Шоу «Уральские пельмени». Цемент море (16+)
22.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
5.35 «Уральские пель-мени». «Смехbook» (16+).



СУББОТА, 24 ЯНВАРЯ

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 23 и 24 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (12+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 23 и 24 серии (16+).
17:00 «Чужие и близкие» (т/с, Россия, 2016 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (12+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 25 и 26 серии (16+).
22:00 «Чужие и близкие» (т/с, Россия, 2016 г.), 1 и 2 серии (16+).
23:50 «Каннамская красота» (т/с, Южная Ко-рея, 2018 г.), 7 серия (16+).
01:00 «ПРО КИНО» (16+).
03:00 «Чужие и близкие» (т/с, Россия, 2016 г.), 1-4 серии (16+).
07:00 «Кадр» (12+).

8.00 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.
12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами.
22.00 Премьера. «Кон-фетка» (16+). Програ-мма.
0.40 «Женский Стен-дап» (16+). Юмористи-ческая программа.
1.40 «Конфетка» (16+). Программа.
3.45 «Женский Стен-дап» (16+). Юмористи-ческая программа.
4.30 «Женский стен-дап» (16+). Юмористи-ческая программа.
5.20 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.
6.05 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.
6.50 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.
7.15 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.

6.00 Телеканал «До-брое утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умни-ки» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 К 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина. Премьера.
«От первой до послед-ней ноты» (12+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 К 55-летию филь-ма. «Бег» (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Лед-никовый период» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вече-ром» (16+)
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕ-МЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету все-му свету».
09:00 «Формула еды».[12+]
09:25 «Пятеро на од-ного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военко-ры».[12+]
12:00 «Доктор Мясни-ков». Медицинская про-грамма.[12+]
13:00 «Большие пере-мены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИР-КУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕ-МЯ.
14:50 ПРЕМЬЕ-РА. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна.[16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Ан-дрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 Анна Леванова, Алексей Митин, Ольга Павловец и Ян Ильвес в фильме «Изумрудный рай».[16+]
00:40 Дарья Щербако-ва, Роман Полянский и Артём Осипов в фильме «Крёстная».[12+]
до 04:10

6.40 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧ-КА, В ЧЕТВЕРГ...» Худо-жественный фильм (6+).
7.55 «ОТЧИЙ ДОМ». Худо-жественный фильм (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Второе мнение» (12+).
10.45 «СССР. Знак ка-чества» с Иваном Охло-быстиным» (12+).
11.35 «Не факт!» (12+).
12.05 «Легенды музы-ки» (12+).
12.35 «Легенды кино» (12+).
13.30 «Жить после» (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.15 «ЗАХВАТ». Теле-сериал (16+).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «ЗАХВАТ». Теле-сериал (16+).
23.00 «ХОЗЯИН ТАЙ-ГИ». Художественный фильм (12+).
0.55 «ПРОПАЖА СВИ-ДЕТЕЛЯ». Художе-ственный фильм (12+).
2.25 «ПРЕДВАРИТЕЛЬ-НОЕ РАССЛЕДОВА-НИЕ». Художественный фильм (12+).
5.25 «ДОРОГАЯ». Теле-сериал (16+).

5.40 Федор Лавров, Игорь Хрипунов, Лукерья Илья-шенко в фильме «НОЛЬ» /стерео/ (16+).
7.20 «Жди меня» (12+).
8.20 «Смотр» (0+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сер-геем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный во-прос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 «НЕОГРАНИЧЕН-НЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследова-ние» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Центральное теле-видение» с Вадимом Так-меневым.
21.20 Детектив «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» /стерео/ (16+).
23.40 Остросюжетный де-тектив «МЕНТОВСКИЕ ВО-ЙНЫ» /стерео/ (16+).
1.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 111 лет Теа-тральному институту име-ни Бориса Щукина /стерео/ (16+).
3.00 «ЧП. Расследование» (16+).
3.35 «Дачный ответ» (0+).
4.25 Михаил Елисеев, Илья Алексеев и Татья-на Космачева в фильме «СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ!» (16+). До 6.00.

7.00 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мульт-сериал.
7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
8.10 «ГНОМЫ В ДЕЛЕ!» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
9.40 «СУПЕРГНОМЫ» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
11.10 «ЛЕНИВАЯ СЕ-МЕЙКА» (6+). Полноме-тражный анимационный фильм.
12.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ» (12+). Фэнтези.
15.05 «ОХОТА НА МОН-СТРА-2» (12+). Фэнтези.
17.20 Субтитры. «ПАН-ДА ИЗ КОСМОСА» (12+). Фантастическая комедия.
20.05 «МОЙ ШПИОН» (16+). Комедийный бо-евик.
22.00 «В ПОТЕРЯН-НЫХ ЗЕМЛЯХ» (16+). Фантазийный боевик.
23.45 Субтитры. «ДРУ-ГОЙ МИР» (16+). Фанта-стический боевик.
1.50 Субтитры. «ДРУ-ГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮ-ЦИЯ» (18+). Фантасти-ческий боевик.
3.25 «ДЕНЬ СПАСЕ-НИЯ ЗЕМЛИ» (18+). Фантастический боевик.
4.50 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мульт-сериал.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 ЯНВАРЯ**

08:00 «Кадры» (12+).	8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	6.00 Новости	05:20 Анастасия Савосина, Михаил Полицеймако, Ольга Науменко, Александр Половцев, Алексей Фатеев и Юлия Майборода в фильме «Девушка в приличную семью». [16+]	6.55 «ДОРОГАЯ». Т/с (16+).	6.00 Александра Захарова в фильме «ТОНКАЯ ШТУЧКА» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мультсериал.
09:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	11.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа. С субтитрами.	6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	07:20 «В кругу друзей».	8.25 «ВЕРТИКАЛЬ». Художественный фильм (12+).	7.40 «Центральное телевидение» (16+).	7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 25 и 26 серии (16+).	19.30 Премьера. «Выжить в Стамбуле» (16+). Программа.	6.55 «Часовой» (12+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).	9.00 «Сегодня».	8.30 «КОСОЛАПЫЙ АГЕНТ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
12:00 «НЛП. Дети» (12+).	22.00 «Титаны» (16+). Программа.	7.25 «Здоровье» (16+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	10.25 «Служу России» (12+).	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	10.25 «БЕРНАРД. МИССИЯ МАРС» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
13:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	0.20 «Шоу Воли» (16+). Программа.	8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	10.55 «Военная приемка» (12+).	11.00 «Сегодня».	12.20 «МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
14:00 «Кадры» (12+).	1.20 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.	9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+).	11.20 «Первая передача» (16+).	14.15 «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА» (6+). Фантастико-приключенческий фильм
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 25 и 26 серии (16+).	2.15 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.	9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	11:00 ВЕСТИ.	12.30 «Легенды госбезопасности». Документальный сериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).	12.00 «Чудо техники» (12+).	16.20 «МАКС СТИЛ» (16+). Научно-фантастический боевик.
17:00 «Чужие и близкие» (т/с, Россия, 2016 г.), 3 и 4 серии (16+).	3.10 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.	10.00 Новости	11:30 «Наши. Военкоры». [12+]	13.20 «Война миров». Док/с (16+).	13.00 «Дачный ответ» (0+).	18.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ» (16+). Научно-фантастический боевик.
18:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	3.55 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.	10.15 «Жизнь других» (12+)	12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]	14.10 «Код доступа» (12+).	14.00 «НашПотребНадзор» (16+).	20.05 Субтитры. «МОДИФИКАТЫ» (16+). Фантастический боевик.
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 27 и 28 серии (16+).	4.45 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.	11.05 «Повара на колесах» (12+)	13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]	15.00 «Улика из прошлого» (16+).	15.00 «Однажды...» (16+).	22.00 «МЕГАН. К ВАШИМ УСЛУГАМ» (16+). Научно-фантастический триллер.
22:00 «Чужие и близкие» (т/с, Россия, 2016 г.), 3 и 4 серии (16+).	5.30 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.	12.00 Новости	14:00 ВЕСТИ.	15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).	16.00 «Своя игра» (0+).	23.55 «ДИТЯ РОБОТА» (16+). Научно-фантастический триллер
23:50 «Каннамская красота» (т/с, Южная Корея, 2018 г.), 8 серия (16+).	6.00 «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.	12.15 «Будем жить!» (16+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	16.40 «Секретные материалы». Док/с (16+).	17.00 «Сегодня».	1.50 «МАРМЕЛАД» (18+). Драматический триллер.
01:00 «Широкий взгляд» (16+).	6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.	13.10 Ко дню рождения Владимира Высоцкого. «Больше, чем поэты» (16+)	15:00 «Парад юмора». [16+]	17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. (12+) (Со скрытыми субтитрами).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	3.25 Субтитры. «НЕВЕЗУЧИЕ» (16+). Криминальная комедия.
02:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.	18.00 Вечерние новости	17:00 ВЕСТИ.	18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).	18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).	4.50 «ПАПАШИ» (16+). Криминальная комедия.
03:00 «НЛП. О женском» (16+).	7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал.	19.00 Премьера. «Доктор Шлягер». Концерт к 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина (12+)	17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]	19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+).	19.00 «Новые русские сенсации» (16+).	6.15 Субтитры. «Отель «У овечек»» (0+). Мультсериал.
05:00 «ПРО КИНО» (16+).		21.00 «Время»	20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.	20.40 «Легенды советского сыска». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).	20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».	
07:00 «Мама в деле» (16+).		23.00 Премьера. «Своя колея» (16+)	22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	0.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+).	21.20 Премьера. Максим Щеголев, Константин Тополага в боевике «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» /стерео/ (16+).	
		0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». [12+]	0.55 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» Документальный сериал (16+).	1.20 Звезды сошлись» (16+).	
			01:40 Анастасия Савосина, Михаил Полицеймако, Ольга Науменко, Александр Половцев, Алексей Фатеев и Юлия Майборода в фильме «Девушка в приличную семью». [16+]	1.35 «ЗАХВАТ». Телесериал (16+).	2.55 «Основано на реальных событиях» (16+). До 5.50.	

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ЖИЗНЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ**Как улыбка улучшает настроение**

На первый взгляд, улыбка – это простое движение мышц лица, которое мы легко контролируем. Но что, если она способна влиять на наше настроение?

Многие исследования в области психологии последних лет доказывают связь между физическими действиями и реакцией мозга – когда изменение в теле меняет наше ментальное состояние. Одно из таких движений – улыбка. Вот какие механизмы работы нашего мозга она запускает.

От улыбки выделяются эндорфины

Когда мы улыбаемся, активируется гипоталамус – часть мозга, которая высвобождает эндорфины. Они дарят нам хорошее настроение и прекрасное самочувствие.

Также у нас в мозге есть миндалина, или миндалевидное тело. Это два маленьких овальных скопления в глубине височной доли полушарий мозга. Именно она обрабатывает эмоции, регулирует поведение, участвует в формировании памяти и восприятии впечатлений.

Несмотря на то что миндалина играет очень важную роль и занимается сложными вещами, её можно обмануть: она не отличает фальшивую улыбку от настоящей и активирует гипоталамус, а тот, в свою очередь, высвобождает эндорфины. Настроение повышается, а уровень стресса снижается.

Улыбка снижает уровень кортизола

Улыбка ещё и влияет на уровень

этого гормона стресса. Он повышается в моменты опасности: для выживания включается механизм «бей или беги». А вот постоянно высокий уровень этого гормона – один из факторов хронического стресса, который медленно, но верно разрушает организм. Например, начинает сбоить иммунная система, страдают сердце и сосуды, повышается риск ментальных расстройств.

В какой-то степени смех может помочь справиться с этим состоянием. Одно исследование показало, что поощрительная улыбка смягчает последствия стресса и даже снижает частоту сердечных сокращений. Всё дело в том, что, обманывая миндалу, мы искусственно повышаем настроение, а это, в свою очередь, улучшает как физическое, так и психическое состояние – что и снижает стресс.

Улыбка дарит чувство безопасности

Когда мы улыбаемся, для мозга это может значить, что мы точно не находимся в опасности. В городской среде или же при хроническом стрессе организм постоянно напряжён, так как подсознательно ожидает нападения. Мышцы зажаты и скованы. Однако вы наверняка замечали, что при встрече с друзьями или просмотре любимой комедии вы смеётесь и расслабляетесь, словно что-то изнутри отпускает.



Это и есть физиологическое действие улыбки. Организм воспринимает её как сигнал об отсутствии опасности, поэтому сердцебиение замедляется, давление снижается, и мы автоматически расслабляемся.

Улыбка запускает эффект отражения

Улыбка воспринимается окружающими как проявление доброжелательности, а на глубинном уровне – отсутствие опасности. Улыбаясь другому человеку, вы

подсознательно настраиваете его на более позитивное и открытое общение, даже если он этого не осознаёт. Это называется эффектом отражения.

Он возникает благодаря зеркальным нейронам в мозге, которые провоцируют подражание действиям и выражениям других людей. Так мы понимаем чужие намерения. Эти нейроны активируются при наблюдении за действиями нашего собеседника – например, за его улыбкой. Через

повторение жеста нейроны помогают осознать, зачем собеседник совершил своё действие. Так запускается круговорот улыбок.

Конечно, пока мы ещё не до конца понимаем все процессы, с помощью которых мозг может регулировать наше настроение, и тем более точно не ясно, как мы могли бы его контролировать. Но улыбка, похоже, рабочий лайфхак, если нужно поддержать себя и немного расслабиться.

КУЛЬТУРА

Новая жизнь старой башни

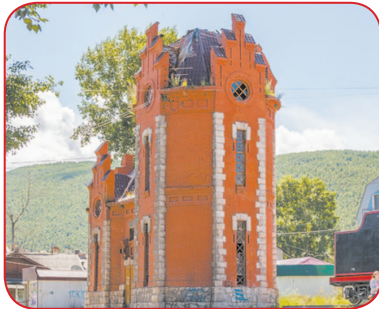
В Слюдянке реконструируют памятник архитектуры – водонапорную башню 1900 года постройки. Сооружение станет основой для центра под названием «Ожившая история старой башни». Об этом сообщается на сайте «Культура38».

Авторы проекта планируют разместить внутри историческую экспозицию и арт-галерею. Здесь будут проводить экскурсии и творческие мастер-классы.

Здание построено из красного кирпича и гранита ссыльными поляка-

ми для железнодорожной станции. Башня состоит из двух цилиндрических объемов высотой 19 и 11 метров, соединенных железной винтовой лестницей. Реставрация позволит сохранить этот объект.

По материалам «КП-Иркутск»



БЕЗОПАСНОСТЬ

Пожар из-за свечи

В Иркутске произошел пожар из-за оставленной гореть поминальной свечи. Сообщение о густом дыме в подъезде дома на улице Байкальской поступило в МЧС ночью 7 января. Подорожности сообщают в МЧС по Иркутской области.

Когда первые пожарные расчеты прибыли к месту, из окна квартиры на третьем этаже было уже хорошо видно открытое пламя. Спасатели в дыхательных аппаратах вывели по лестнице трёх человек. Еще пятнадцать жильцов, включая двоих детей, успели покинуть здание самостоятельно.

На тушение огня пожарные потратили менее получаса. В результате происшествия пострадала обстановка, а также личные вещи в квартире на площади десять квадратных метров. Всего в ликвидации огня участвовали 22 человека и шесть специальных машин. Стоит отметить, что это не первый серьезный

пожар за последнее время, причиной которого стала оставленная гореть поминальная свеча.

Спасатели напоминают о простых, но важных правилах безопасности: необходимо ставить свечу только на негорючую и устойчивую поверхность, перед сном или уходом из дома её надо гасить, а всё, что может легко загореться, нужно держать подальше.

По материалам «КП-Иркутск»

ПРАВО

Рубок стало меньше

Иркутская область вошла в число регионов, где зафиксировано значительное снижение нарушений лесного законодательства. Как сообщает региональное правительство со ссылкой на данные Рослесхоза, по итогам проверок по области выявлены 404 случая незаконной рубки на площади около 130 гектаров. Общий ущерб оценён в 184 миллиона рублей.



— В этом году мы наблюдаем снижение количества нарушений лесного законодательства. Это стало результатом качественной и оперативной работы специалистов лесной охраны, а также профилактической деятельности, которую они ведут с населением, — отметил министр лесного комплекса региона Павел Кирдяпкин.

По сравнению с аналогичным периодом 2024 года достигнуто существенное снижение ключевых показателей: количество незаконных рубок сократилось на 16 процентов, объём незаконно заготовленной древесины уменьшился на 75 процентов, площадь рубок — на 74 процента, а причинённый ущерб снизился на 75 процентов. Эти данные свидетельствуют о положительной динамике и возросшей эффективности работы контролирующих органов в борьбе с «чёрными лесорубами».

По материалам «КП-Иркутск»

ТРУД

МРОТ в Иркутской области вырос

МРОТ в Иркутской области вырос почти на 20 процентов по сравнению с 2025 годом. Изменение вступило в силу с 1 января 2026 года. Об этом сообщили в Государственной инспекции труда в Иркутской области.

— Размер МРОТ с 1 января 2026 года составит 27 093 рубля, — рассказывают в трудовой инспекции региона. — Именно такая сумма указана в законопроекте, который накануне одобрили в Государственной думе РФ. Изменения внесут в статью 1 Федерального закона от 19.06.2000

№ 82-ФЗ «О минимальном размере оплаты труда».

Это значит, что заработная плата в Приангарье ниже этой суммы быть не может. В противном случае это будет нарушение закона.

По материалам «КП-Иркутск»



ПОЖАР

Спасли животных

9 января в деревне Тайтура Иркутского муниципального округа загорелось помещение для содержания скота. В результате пожара был поврежден коровник на площади 200 квадратных метров, спасены 24 коровы и 20 свиней, одна корова погибла.

На месте работали 25 пожарных и шесть единиц техники. По предварительной информации, возгорание произошло из-за аварийного режи-

ма работы электросети, сообщили в пресс-службе ГУ МЧС по Иркутской области.

В целом за минувшие сутки в Ир-

кутской области зарегистрировали девять пожаров. Травмы получили два человека, спасены еще двое. Основная причина возгораний — аварийный режим работы электрооборудования.

По материалам «КП-Иркутск»

ЗДОРОВЬЕ

Мобильные комплексы

В 2025 году учреждения здравоохранения Иркутской области получили семь современных передвижных медицинских комплексов высокой проходимости. Специальную технику на базе автомобилей КАМАЗ закупили на средства регионального бюджета, общий объем финансирования составил более 280 миллионов рублей.

Основная задача новых мобильных комплексов — сделать качественную диагностическую и первичную медико-санитарную помощь доступной для жителей отдаленных и труднодоступных территорий Приангарья. Комплексы оснащены флюорографами и маммографами и распределены между медицинскими учреждениями, обслуживающими обширные районы. Один комплекс с флюорографом поступил в Черемховскую городскую больницу №1. Еще шесть машин, укомплектованных обоими видами аппаратуры, направлены в районные больницы: Качугскую, Боханскую, Заларинскую, Железногорскую, Чунскую и Усть-Кутскую.

Техника позволит проводить массовые профилактические осмотры прямо на местах, в сельских поселениях и рабочих поселках. Это ключевой фактор для раннего выявления таких социально значимых заболеваний, как туберкулез и рак молочной железы, — сообщили в пресс-службе правительства Приангарья.

— Приобретение высокопроходимых мобильных комплексов — весомый вклад в развитие выездной службы. Теперь специализированная диагностика сама «едет» к пациентам. Жителям удаленных населенных пунктов больше не придется преодолевать сотни километров до районного центра для прохождения жизненно важных скринингов. Это серьезный шаг для повышения эффективности диспансеризации и укрепления здоровья населения, — говорит Андрей Модестов, исполняющий обязанности министра здравоохранения Иркутской области.

Новые автомобили уже включили в графики выездных обследований на 2026 год. Их работа станет частью масштабной программы профилактических осмотров в рамках федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

По материалам «КП-Иркутск»



ТРАГЕДИЯ

Погибли дети

В Иркутской области автокатастрофа унесла жизни сразу нескольких человек. На федеральной трассе «Сибирь» возле Новомальтинска столкнулись внедорожник и большегруз. Погибли двое детей и их родители. Третий ребенок, 13-летний подросток, сейчас находится в больнице. Об этом сообщили в региональной прокуратуре.

Авария произошла утром 8 января на 1795-м километре трассы. 45-летний водитель автомобиля «Танк 300», в котором ехала семья с тремя детьми, выехал на полосу встречного движения, где столкнулся с грузовиком. Оба транспортных средства загорелись.

Удар оказался такой силы, что шансов выжить у взрослых и двух младших детей — девочки 2016 года рождения и ее брата 2019 года — практически не было. Выжил только старший ребенок. Подростка в тяжелом состоянии доставили в больницу. Водителя большегруза также осмотрели врачи — он находится в травмпункте.

Надзорное ведомство взяло проверку под личный контроль. Следователи полиции и сотрудники Госавтоинспекции сейчас устанавливают все обстоятельства трагедии: от технического состояния автомобилей до качества очистки трассы в зимний период. Из-за аварии также ограничили движение всего вида транспорта.

По материалам «КП-Иркутск»

СПАСАТЕЛИ

Ветер унёс от берега

В минувшие выходные в поселке Листвянка обычное погружение едва не обернулось трагедией для пожилого аквалангиста.

70-летний мужчина завершил свое погружение, но столкнулся с непредвиденным препятствием. Как сообщили в пресс-службе МЧС России, поднявшийся сильный ветер начал уносить его от берега.

— За этим наблюдали случайные прохожие. Заметив, что человек в гидрокостюме не может справиться с течением и отдаляется от берега, они вызвали экстренные службы, — уточнили в ведомстве.

Спасатели обнаружили сибиряка. Его подняли двое человек и дотащили до берега. Жизни аквалангиста ничего не угрожает.

По материалам «КП-Иркутск»