



**МЕНЯ ВСЕГДА ТЯНУЛО
К ЖЕЛЕЗУ**

8

ЛЫЖНЯ РОССИИ

3

ОБЩЕСТВО И ВЛАСТЬ

7

46 ЛЕТ В ПРОФЕССИИ

15



УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 15 марта 2024 г. № 10 (1573)

ДИАЛОГ **ТВ**
ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Музыкальное путешествие Варвары Фурманюк

О творческих достижениях юной вокалистки читайте на с. 9.



QR-код*

Все новости можно посмотреть в официальной группе ТРК «Диалог» в Viber.
* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



QR-код*

Все новости можно посмотреть на официальном сайте ТРК «Диалог».
* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, «Регион Телеком» – 88 канал, «Телеос-1» – 96 канал.

Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые работники и ветераны бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства!



Примите искренние поздравления с профессиональным праздником и 375-летием со дня образования отрасли жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации!

В этот день мы поздравляем специалистов, которые делают жизнь жителей Иркутской области комфортной и благополучной. Вы обеспечиваете наши дома светом и теплом, поддерживаете бесперебойную работу промышленных и социальных предприятий.

Жилищно-коммунальный комплекс Приангарья развивается, внедряются новые технологии, особое внимание уделяется модернизации. Эти меры позволят обновить объекты инфраструктуры и многие километры сетей.

Благодарю за добросовестный труд. Своими достижениями отрасль обязана вашему высокому профессионализму и опыту.

От души желаю здоровья, благополучия и дальнейшей успешной деятельности во благо Иркутской области!

Губернатор Иркутской области,
И.И. Кобзев

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Народная лотерея

17 марта в Усть-Кутском районе будет настоящий весенний переполох. В этот день на площадях РКДЦ «Магистраль» и домов культуры поселений проведут масленичные гуляния.

Вас ждёт сюрприз – народная викторина с множеством призов! Принять участие сможет каждый!

15-16 марта участвуйте в викторине на избирательных участках, а 17 марта в 13:00 приходите на общий праздник, где мы подведём итоги и узнаем победителей!

Мы подготовили для вас огромное количество самых разных подарков: от телевизоров и бытовой техники до билетов в кино и бассейн. Каждый приз стоит того, чтобы испытать удачу!

Будет масленица – будет много смеха, конкурсов, аттракционов, угощений! И конечно же, вкусных золотистых блинов!

Обязательно приходите и приводите с собой семью и друзей!

Администрация УКМО

ОБЩЕСТВО И ВЛАСТЬ



Финальный сход

Традиционный сход жителей посёлка Звёздного завершил график выездных встреч с представителями районной администрации для обсуждения проблемных вопросов, отчётов глав сельских и поселковых администраций.

Задолженность населения посёлка за предоставленные коммунальные услуги составляет уже более восьми миллионов рублей. Из-за этого, как говорит Сергей Анисимов, мэр Усть-Кутского района, управляющая компания, ссылаясь на отдалённость, затраты и неплатёжеспособность населения, отказывает в обслуживании многоквартирных домов.

В посёлке проживает 800 человек; в одну смену работает школа, в которой обучаются 114 учеников; детский сад № 42 посещают 53 дошкольника. Медицинское обслуживание посёлка обеспечивает коллектив амбулатории. Ресурсоснабжающая организация – предприятие «Усть-Кутские тепловые сети и котельные» – обеспечивает посёлок теплом. В период подготовки к отопительному сезону был проведён ремонт теплосетей, замена труб на сумму более 14 миллионов рублей, в рамках программы «Народные инициативы» приобретено пожарное обмундирование.

В зоне СВО сейчас находятся 8 мобилизованных и 2 военнослужащих по контракту, идёт активная помощь их семьям, они обеспечены твёрдым топливом. Закуплены продукты питания для изготовления сухих супов, изготовлены окопные свечи для участников СВО.

Сергей Геннадьевич передал благодарность от бойцов и рассказал о своём опыте поездки в зону боевых действий.

11 февраля посёлок Звёздный отметил 50 лет, впереди 50-летие с начала строительства БАМа. В рамках подготовки решается вопрос о проведении торжественных мероприятий и ремонте въездной стелы.

Проблемные вопросы касаются освещения, благоустройства поселковых улиц и общественных пространств, бездомных собак. Василий Борисов, глава Звёзднинского муниципального образования, серьёзно настроен на решение всех проблем и процветание посёлка. Он уверен, что при поддержке самих жителей, администрации района, коллег-глав сельских поселений – и поселковых администраций посёлок будет идти только вперёд.

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном

Расширенное планёрное совещание провёл мэр района Сергей Анисимов.

Одной из главных тем совещания стали предстоящие выборы Президента Российской Федерации, которые пройдут 15, 16 и 17 марта. В Усть-Кутской территориальной избирательной комиссии активно ведётся работа по приёму заявок на голосование вне помещений избирательных участков. Такую заявку можно подать до двух часов дня 17 марта через телефон или лично прийти в участковую избирательную комиссию. Главы поселений также доложили обо всех организационных моментах, касающихся проведения выборов.

Одной из наболевших тем стали большегрузы в городе. Сергей Анисимов уже обращался к руководству ГИБДД с этим вопросом. Проведены рейды, выписаны штрафы, но всё напрасно: большегрузы так и продолжили стоять в не-

положенных местах, ведь штраф, по мнению водителей, не такой уж и большой, всего 500 рублей. Мэр района видит выход только в ужесточении закона на вышестоящем уровне, планируется обращение в Государственную думу. В течение недели проведут ряд совещаний с администрациями города и района, прокуратурой, госавтоинспекцией и руководителями транспортных организаций.

В дошкольных учреждениях Усть-Кутского района несколько групп закрыты на карантин по ветряной оспе.

Безнадзорные животные – ещё одна проблема, которая тянется уже долгое время. Светлана Ломанова, сотрудник отдела по охране окружающей среды УКМО, сообщает, что были проведены мероприятия по выпуску собак в количестве

33 особей в привычную среду обитания. 7 марта в ходе проведённого мероприятия исполнителем муниципального контракта ООО «Пять Звёзд» на территории Усть-Кута была отловлена 31 собака без владельца.

Продолжаются активные работы по разработке мастер-плана, а также идёт подготовка к проведению мероприятий «Масленичной недели». Одно из них – народная лотерея, которая впервые пройдёт на территории Усть-Кутского района. 15 и 16 марта на каждом избирательном участке после голосования, можно будет заполнить счастливый билет. Призы варьируются от бытовых принадлежностей до плазменного телевизора. Розыгрыш пройдёт 17 марта в РКДЦ «Магистраль», в 13:00. В муниципальных районах розыгрыш пройдёт возле местных Домов культуры.

ЭКОЛОГИЯ

Помощь экологии

Правильная утилизация батареек, израсходовавших свой заряд.

Одна обычная пальчиковая батарейка способна загрязнить около двадцати квадратных метров земли и заразить около четырёхсот литров воды тяжёлыми металлами, входящими в её состав. После повреждения защитной оболочки из батарейки могут вытечь щелочь и тяжёлые металлы, такие как цинк, свинец, марганец, ртуть и другие опасные для окружающей среды элементы. Ни в коем случае нельзя выбрасывать использованные источники питания вместе с другим бытовым мусором. Как только батарейки попадают в мокрую среду, например на мусорный полигон, все вредные вещества и элементы попадают сначала в землю, а потом, через грунтовые воды прямо в реки.

Для того чтобы не навредить экологии, нужно утилизировать батарейки правильно. В больших городах это можно сделать в специализированных пунктах сбора, а в Усть-Куте в некоторых организациях, библиотеках и школах имеются свои приёмники. Например,



в школе номер девять есть импровизированный ящик. Традиционно каждый год к ним приезжает организация «Подари планете жизнь» и осуществляет сбор батареек и аккумуляторов. Также пункт сбора есть в районной администрации. Некоторые специализированные контейнеры предоставляет благотворительный фонд «Оберег», собирают содержимое партнёры, на

данный момент – Сбербанк. Источники питания отправляют в Челябинск на завод утилизации батареек и аккумуляторов. Помочь экологии и сделать шаг навстречу чистой среде, не так уж и сложно. Как именно это сделать, рассказывают мои коллеги в рубрике «Зелёный телепатруль» при поддержке Иркутской нефтяной компании.

ОБЩЕСТВО И ВЛАСТЬ

Сходы продолжают...

Традиционный сход и отчёт главы Нийского муниципального образования о проделанной за год работе.

В 2023 году предприятием «Усть-Кутские тепловые сети и котельные» было заменено практически 80 процентов сетей теплоснабжения. Топливо на котельную имеется, запас создан и доставляется на должном уровне. Имеется проблема штатного наполнения работниками котельной, открыты вакансии. Летом планируется капитальный ремонт канализационных сетей.

Люди продолжают не платить за коммунальные услуги, задолженность превысила 14 миллионов рублей. Юридический отдел предприятия «Усть-Кутские тепловые сети и котельные» совместно с администрацией Нийского сельского поселения ведут работу в этом на-

правлении: гражданам начали поступать исполнительные листы, задолженность удерживается с заработной платы.

Евгения Дудник, глава Нийского муниципального образования, также отметила, что в посёлке отсутствует управляющая компания по обслуживанию жилого фонда. Плановые работы по подготовке к отопительному периоду не ведутся, только по устранению аварий. Это же является основной причиной отсутствия паспортов готовности поселения. На данный момент совместно с районной администрацией ведётся поиск компании, которая будет содержать жилой фонд в надлежащем состоянии.

Местные жители также задаются вопросами насчёт новой машины скорой помощи. Сергей Анисимов, мэр Усть-Кутского района, заявил, что машины скорой помощи приобретаются федеральным Прави-

тельством. По мере поступления автомобилей скорой помощи будет осуществляться замена легковых, которые играют роль скорых на данный момент.

Штат Усть-Кутской районной больницы укомплектован лишь на 40%. Проблема с нехваткой медперсонала существует во всём городе.

Ведётся поиск ответственного подрядчика, который проведёт ремонтные работы в поселковом детском саду.

Также обсудили поставку помощи в зону СВО, а Александр Краснов, председатель районной думы, рассказал жителям о программах поддержки, которые действуют и реализуются на территории района.

Вопросы рассмотрены, проблемы взяты во внимание.

ОФИЦИАЛЬНО

Информация для граждан

Братский межрайонный отдел контроля, надзора и рыбоохраны Ангаро-Байкальского территориального управления федерального агентства по рыболовству (участок в городе Усть-Куте) информирует:

1. При осуществлении зимнего любительского рыболовства, зачастую используют автотранспортные средства для подъезда к местам зимней ловли рыбы, допуская при этом съезд со специально оборудованных мест (ледовых переправ), подвергая свою жизнь опасности и принося своими действиями вред окружающей среде. То есть это может быть провал под лед, утечка горюче-смазочного материала с транспортного средства в водоем, причинение жизни и вреда здоровью, а также причинение вреда животному миру и водным биологическим ресурсам. За данные нарушения предусмотрена ответственность, установленная законодательством Российской Федерации, а именно:

- движение транспортных средств по льду водного объекта допускается исключительно по переправе, оборудованной в соответствии с законодательством по обустройству ледовых переправ.
- движение транспортных

средств по льду водных объектов вне переправы запрещено (пункт 37 Правил охраны жизни людей на водных объектах в Иркутской области, утвержденных Постановлением правительства Иркутской области от 8 октября 2009 года № 280/59-ПП).

2. Также в соответствии с пунктом 15 статьи 65 водного кодекса Российской Федерации водоохранными зонами являются территории, которые примыкают к береговой линии морей, рек, ручьев, каналов, озёр, водохранилищ, на которых устанавливается специальный режим осуществления хозяйственной и иной деятельности в целях предотвращения загрязнения, засорения, заиления указанных водных объектов и истощения их вод, а также сохранения среды обитания водных биологических ресурсов и других объектов животного и растительного мира. В границах водоохранной зоны запрещены движение и стоянка транспортных средств (кроме спе-

циальных), за исключением их движения и стоянки на дорогах и в оборудованных местах, имеющих твёрдое покрытие.

3. Ответственность за нарушение данной нормы закона предусмотрена частью 1 статьи 8.42 КоАП РФ. Она предусматривает наказание за проезд частных автомобилей вне специально оборудованных переправ и дорог. Согласно ей на автолюбителей, проезжающих по замерзшим водоемам на личном транспорте, может быть наложен административный штраф от 3000 до 4500 рублей; на должностных лиц – от 8 до 12 тысяч рублей; на юридических лиц – от 200 до 400 тысяч рублей.

Водители!
 Не подвергайте свою жизнь и жизнь близких опасности!

Не игнорируйте запрещающие знаки!

Не приближайтесь к установленным на льду вешкам и не выезжайте за них, потому что они ограждают опасное место на льду.

Главный государственный инспектор Братского межрайонного отдела контроля, надзора и рыбоохраны Буренко Н.С.

БЛАГОУСТРОЙСТВО



Городская среда

15-17 марта жители Усть-Кута смогут проголосовать за объекты благоустройства по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды».

Адреса пунктов голосования смотрите здесь: национальныепроекты.рф/mediaProjects/blagoustroystvo?utm_source=cur38.

Приходите голосовать и выбирайте общественную территорию, которую, по вашему мнению, нужно создать, благоустроить или обновить. В этом году ваших голосов ждут 3 дизайн-проекта общественной территории по ул. Седова, 31.

Федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» реализуется по решению президента в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда».

Администрация МО «город Усть-Кут»

СПОРТ

Наши боксеры приняли участие в Первенстве Иркутской области

В период с 27 февраля по 2 марта в Иркутске проходило первенство области по боксу среди юношей 13-14 лет. В соревнованиях приняли участие более 160 боксеров со всего региона.

Наш город представляли спортсмены МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО. Ребята выступили достойно, продемонстрировав хорошую технику ведения боя, добились хороших результатов.

В весовой категории 66 кг первое место занял Иван Антипин. В весовой категории до 57 кг Илья Окуловских занял 2 место. Бронзовую медаль получил Павел Грехов, выступавший в весовой категории до 60 кг.

Арина Михайлова

БЕЗОПАСНОСТЬ

В Усть-Куте отловили 31 собаку без владельцев

6-7 марта кинологи провели очередной отлов бродячих собак в Усть-Куте. В первую очередь были отработаны те точки, откуда поступило больше всего обращений от жителей.

В результате была отловлена 31 взрослая особь. Согласно контракту после отлова все животные отправились в иркутский питомник на стерилизацию/кастрацию. После всех законных манипуляций в привычную среду обитания вернут лишь тех собак, которые не проявляют агрессии к окружающим.

Отлов бездомных собак будет продолжен. Борьба с беспризорными животными на сегодня – одна из приоритетных задач, возложенных на муниципалитет.

Напоминаем, что заявку на отлов бездомных и агрессивных собак можно отправить на адрес электронной почты: prigrodresurs@admin-ukmo.ru.
Администрация УКМО

СПОРТ

Лыжня России



Ежегодно любители лыжных гонок собираются вместе, чтобы принять участие в соревнованиях «Лыжня России». В этом году лыжные гонки проходили 10 марта. Соревнования были посвящены 10-летию зимних Олимпийских игр в Сочи в рамках Дня зимних видов спорта. Спонсором соревнований выступила Иркутская нефтяная компания, которая предоставила призы победителям.

В гонках на дистанции 1,5 км и 3 км на старт вышли более 200 человек, это спортсмены, школьники и просто любители активного образа жизни.

Каждый год в «Лыжне России» участвует все больше гонщиков, и это здорово. Все участники соревнований получили огромный заряд бодрости и энергии.

В своих возрастных группах первое место заняли: Ульяна Асеева, Егор Трещенков, Дарья Сиражитдинова, Стас Сквитин, Кира Чугунова, Матвей Миканович, Максим Сквитин, Егор Карпов, Лиза Дубина, Юлия Чувашова, Юрий Незнаев, Федор Чалов, Любовь Незнаева, Наталья Карпова, Сергей Ульянов, Денис Сквитин, Татьяна Пьянкина, Андрей Владимирович Марков, Ольга Лохова, Николай Таурский, Андрей Валентинович

Марков. Памятными подарками от администрации Усть-Кутского района были отмечены четыре семьи, принявшие участие мероприятии: это семья Сквитиных, семья Орловых, семья Носковых и семья Хазиевых.

Усть-Кутский район готов к труду и обороне! Вчера спортивный зал «Водник» собрал любителей и ценителей спорта по случаю закрытия зимнего фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». А также впервые в Усть-Кутском районе состоялось торжественное вручение знаков отличия ГТО. Радостно видеть, что с каждым годом наши жители всё больше подключаются к спортивному движению. Спорт – это жизнь! И поверьте, это не избитая фраза, а самая настоящая правда. Активный отдых, за-

нятия спортом не просто закаляют дух и тело, но и лечат от всех недугов и дарят мощный заряд энергии. Вручил золотые, серебряные и бронзовые знаки отличия и удостоверения более 100 ребятам нашего района, которые успешно справились с испытаниями и выполнили все нормативы ГТО.

– Считаю, что ГТО – это не просто комплекс физподготовки, это почёт, гордость и успех! Более того, знаки отличия ГТО дают ряд преимуществ для всех возрастных категорий. К тому же, в своём Послании Федеральному собранию президент России Владимир Путин объявил, что с 2025 года в стране будет введён налоговый вычет для тех, кто сдаёт нормативы комплекса ГТО. – сказал мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов»

23-25 февраля в городе Иркутске проходил областной этап традиционного межрегионального турнира по волейболу «Поколение ЗОЖ» среди девушек 2009-2010г.р. и 2011-2012 г.р. В группе 2011-2012г.р. наш город представляла команда «Звёздочка». Всего в младшем возрасте было 8 команд. Игры были интересные, соперники достойные. Обучающиеся МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО заняли 2 место в общем зачёте. Игроки были награждены медалями и кубком. Сразу два лучших игрока турнира были отмечены организаторами соревнований: Минорина Ника и Давыденко Диана. Команда примет участие во втором межрегиональном этапе, который будет проходить в апреле 2024 года в городе Иркутске. Серебряными призёрами «Поколения ЗОЖ» стали Круглякова Мария, Мурзина Алиса, Минорина Ника, Давыденко Диана, Васильевская Анастасия, Смирнова Екатерина, Тудвасева Полина, Березина Анна, Куценко Варвара, Бареева Кира.

Поздравляем тренеров Матвеева Константина и Матвееву Светлану с отличным результатом!

Арина Михайлова

Прийти на выборы – значит выступить за единство всех народов, живущих в Приангарье

15, 16 и 17 марта в России состоятся самые главные выборы – выборы президента страны. О том, почему каждому важно принять участие в голосовании, мы спросили представителей национально-культурных объединений Иркутской области. Все они уверены: прийти на выборы – значит выступить за единство всех проживающих в Иркутской области народов.

– Я на собственном опыте знаю, что сила нашего многонационального народа именно в единстве. Каждый народ вносит свой вклад в общую культурную мозаику нашей страны, и благодаря этому вкладу Россия становится особенно сильной и красивой. И я, естественно, приду на выборы и проголосую за мир и согласие народов в моей любимой России, – отметила Яна Коморникова, председатель Иркутского регионального отделения «Молодежной ассамблеи народов России «Мы – россияне».

Выборы – это не только инструмент консолидации общества, но и способ показать государству солидарность с той политикой,

которую оно реализует. Так, за последние годы серьезное развитие получили патриотические и молодежные проекты, появились кадровые и профессиональные конкурсы, позволяющие выявить лидеров из числа молодежи и дать им возможность расти и добиваться успехов на благо страны.

– Будущее страны зависит лично от нас, и я вижу, что государство все больше поддерживает наши инициативы. Мы сейчас много работаем с молодежью и получаем огромную помощь. Это очень важно для нас – иметь понимание, что государство будет и дальше помогать инициативным людям в развитии страны. И я,

конечно же, пойду на выборы и проголосую за будущее нашей молодежи, – рассказал сотрудник Центра культуры коренных народов Прибайкалья Николай Хамгушкеев.

Пойдет на выборы и Анвар Хайров, заместитель председателя Иркутской областной общественной организации «Татаро-Башкирский культурный центр». Он считает, что все народности России должны сплотиться ради защиты суверенитета страны.

– Я – бывший солдат, в отставке, родители мои также были военнослужащими. И я считаю важным защитить страну сейчас, в это трудное время. Нам нужен во главе страны тот человек, который поведет Россию по правильному пути. И я пойду на выборы и проголосую за будущее нашей многонациональной страны, – рассказал он.

И действительно, на территории Иркутской области прожи-

вают представители более 100 наций и народностей. Это русские, якуты, белорусы, тофалары, эвенки и многие другие. И у каждого свой культурный код, свои традиции, но все они мирно соседствуют, уважая ценности друг друга.

– Мы занимаем пятое место по численности в Иркутской области, и для наших соотечественников крайне важно, чтобы во главе страны стоял достойный человек. Я сам пойду на выборы, и в разговорах со своими соотечественниками обсуждаю важность участия в голосовании. Обязательно надо прийти и проголосовать за развитие нашей страны и защиту ее культурного разнообразия, – отметил председатель ИООО «Таджикское национально-культурное общество «Соотечественник» Муриват Маликшоев.

Не ходить на выборы – значит не любить страну, в которой ты живешь. В этом уверен предсе-

датель Азербайджанского конгресса Иркутской области Алирза Салаев.

– Для меня важно самому принять участие, поддержать страну, чтобы у нас был порядок. И я уверен, что все представительства нашего конгресса, а они есть в каждом городе Иркутской области, со мной согласятся и примут участие в выборах. Так что обязательно проголосую за будущее России! – подчеркнул Алирза Салаев.

Напомним, на выборах президента России зарегистрированы четыре кандидата. Это действующий глава государства Владимир Путин, он выдвинут в порядке самовыдвижения; Леонид Слуцкий – от партии ЛДПР, Николай Харитонов – от КПРФ и Владислав Даванков – от партии «Новые люди».

Материал предоставлен общественно-политической газетой «Областная»

**ВЫБОРЫ
ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ**
15–17 МАРТА 2024

**ВМЕСТЕ МЫ СИЛА –
ГОЛОСУЕМ ЗА РОССИЮ!**

ЦИК.РФ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 марта

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Мама в деле» (16+).
 09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 11:00 «Медики: линия жизни» Телесериал. (16+).
 13:00 «Мама в деле» (16+).
 14:00 «НЛП. О женском» (16+).
 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Горизонт событий» (12+).
 20:00 «Медики: линия жизни» Телесериал. (16+).
 00:00 «Мама в деле» (16+).
 01:00 «Суррогатная мать» Телесериал. (16+).
 03:00 «Идеальная парочка» Телесериал. (16+).
 04:00 «Мама в деле» (16+).
 05:00 «Проект 123/19» (16+).
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).
 07:00 «Знай себе цену» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.10 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Под небом Крыма». (12+)
 9.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.35 Владимир Самойлов, Виталий Соломин, Никита Михалков, Павел Кадочников, Людмила Гурченко, Наталья Андрейченко в киноэпопее «Сибириада» (12+)
 12.00 Новости
 12.10 «Сибириада» (12+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.30 «Сибириада» (12+)
 15.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 Информационный канал (16+)
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Переведи её через Майдан». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь» (18+)
 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:35 «Утро России-Иркутск».
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 14:55 «Наши».[12+]
 16:00 ВЕСТИ.
 16:30 «Малахов».[16+]
 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Анна Михалкова, Всеволод Болдин, Полина Кутепова и Виктор Васильев в телесериале «Васнецова». [12+]
 23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [12+]
 03:40 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:35

6.10 «ВИКИНГ». Телесериал. 16+.
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
 10.00 Новости дня. 16+.
 10.20 «История вертолетов». Документальный сериал. 16+.
 12.00 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Худ. фильм. 12+.
 14.00 Новости дня. 16+.
 14.25 «По горячим следам». 16+.
 15.10 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». Телесериал. 16+.
 19.50 «Специальный репортаж». 16+.
 20.00 Военные новости. 16+.
 20.05 «Специальный репортаж». 16+.
 20.15 «По горячим следам». 16+.
 21.25 «Сыновья уходят в бой». Андрей Горустович. 12+.
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
 0.15 «ГАИШНИКИ». Телесериал. 16+.
 4.25 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». Телесериал. 16+.

5.55 Детективный сериал «ПАСЕЧНИК» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Игорь Лифанов, Роман Курцын в остросюжетном сериале «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» /стерео/ (12+).
 23.10 Андрей Фролов, Ольга Филиппова в детективе «ПРЕТОРИАНЕЦ» /стерео/ (16+).
 0.35 «Сегодня».
 1.00 Детектив «ПРЕТОРИАНЕЦ» /стерео/ (16+).
 1.50 Боевик «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» /стерео/ (16+).
 4.25 Сериал «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+). До 5.55.

7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
 7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
 9.00 «ОКнутые люди». (16+). Хобби-шоу.
 10.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).
 10.25 «СКАЗАНИЯ ЗЕМНОМОРЬЯ» (16+). Анимационный фильм.
 12.50 «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК» (12+). Приключенческий фильм.
 14.40 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+). Комедийный сериал.
 18.00 Субтитры. «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+). Детективный сериал.
 18.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+). Комедийный сериал.
 21.30 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+). Фантастический комедийный сериал.
 23.05 Субтитры. «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» (16+). Боевик.
 1.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+).
 2.40 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ» (16+). Романтическая комедия.
 4.20 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
 6.10 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами
 10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+). Музыкальная программа
 10.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Комедийный сериал. С субтитрами
 16.00 «Это нормально?» (16+). Программа.
 17.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами
 21.00 «НАСЛЕДСТВО» (16+). Сериал.
 23.00 «Новая фабрика звезд» (16+). Музыкальная программа.
 1.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» (16+). Комедия.
 2.40 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.
 3.25 «Импровизация Команды» (16+). Юмористическая программа.
 5.00 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
 6.35 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.



ВТОРНИК, 19 марта

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Горизонт событий» (12+).
 08:30 «Знай себе цену» (16+).
 09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 11:00 «Медики: линия жизни» Телесериал. (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Горизонт событий» (12+).
 13:00 «Знай себе цену» (16+).
 14:00 «НЛП. О женском» (16+).
 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).
 19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Медики: линия жизни» Телесериал. (16+).
 00:00 «Знай себе цену» (16+).
 01:00 «Суррогатная мать» Телесериал. (16+).
 03:00 «Идеальная парочка» Телесериал. (16+).
 04:00 «Знай себе цену» (16+).
 05:00 «Проект 123/19» (16+).
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).
 07:00 «Дневники матери» (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.10 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Под небом Крыма». (12+)
 9.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.35 Информационный канал (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.30 Информационный канал (16+)
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 Информационный канал (16+)
 18.40 Митинг-концерт «10 лет в родной гавани». Трансляция с Красной площади (0+)
 20.10 Информационный канал (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Переведи её через Майдан». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:35 «Утро России-Иркутск».
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 14:55 «Наши».[12+]
 16:00 ВЕСТИ.
 16:30 «Малахов».[16+]
 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Анна Михалкова, Всеволод Болдин, Полина Кутепова и Виктор Васильев в телесериале «Васнецова». [12+]
 23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]
 03:40 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:35

6.05 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». Телесериал. 16+.
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
 10.00 Новости дня. 16+.
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 12.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня. 16+.
 14.25 «Специальный репортаж». 16+.
 15.10 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». Телесериал. 16+.
 19.50 «Специальный репортаж». 16+.
 20.00 Военные новости. 16+.
 20.05 «По горячим следам». 16+.
 21.10 «Улика из прошлого». 16+.
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
 0.15 «ГАИШНИКИ». Телесериал. 16+.
 4.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». Телесериал. 16+.

5.55 Детективный сериал «ПАСЕЧНИК» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Остросюжетный сериал «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» /стерео/ (12+).
 23.10 Детектив «ПРЕТОРИАНЕЦ» /стерео/ (16+).
 0.35 «Сегодня».
 1.00 Детектив «ПРЕТОРИАНЕЦ» /стерео/ (16+).
 1.45 Боевик «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» /стерео/ (16+).
 3.35 Сериал «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+). До 5.55.

7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
 7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
 9.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+). Комедийный сериал.
 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
 10.45 «РЫЖИЙ ПЁС» (16+). Комедия.
 12.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» (16+). Биографическая драма.
 15.25 Субтитры. «ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» (16+). Боевик.
 18.00 Субтитры. «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+). Детективный сериал.
 18.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+). Комедийный сериал.
 21.30 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+). Фантастический комедийный сериал.
 22.35 Субтитры. «БРОСОК КОБРЫ» (16+). Фантастический боевик.
 1.00 «МИССИЯ АССАСИНА» (18+). Триллер.
 2.45 «КОРАБЛЬ В ПУСАН» (18+). Криминальный триллер.
 4.35 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
 6.05 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
 6.10 Субтитры. «Ерлаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
 10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+). Музыкальная программа
 10.30 «Битва пикников. Праздники» (16+). Программа.
 11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Комедийный сериал. С субтитрами
 16.00 «Это нормально?» (16+). Программа.
 17.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами
 19.30 «НАСЛЕДСТВО» (16+). Сериал.
 23.00 «Сокровища императора» (16+). Программа.
 2.00 «30 СВИДАНИЙ» (16+). Комедийная мелодрама.
 3.35 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.
 4.20 «Импровизация Команды» (16+). Юмористическая программа.
 5.55 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 20 марта

08:00 «9 этаж» (12+).	5.00 Телеканал «Доброе утро»	05:00 «Утро России».	6.00 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». Телесериал. 16+.	5.55 Детективный сериал «ПАСЕЧНИК» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	9.00 Новости	05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.	7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).	7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.	10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+). Музыкальная программа
08:30 «Дневники матери» (16+).	9.10 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Под небом Крыма». (12+)	07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.00 Новости дня. 16+.	9.00 «Сегодня».	9.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+). Комедийный сериал.	10.30 «Хочу перемен» (16+). Программа.
09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	9.45 «Жить здорово!» (16+)	09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Комедийный сериал. С субтитрами
11:00 «Медики: линия жизни» Телесериал. (16+).	10.35 Информационный канал (16+)	09:35 «Утро России-Иркутск».	12.00 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». Худ. фильм. 12+.	11.00 «Сегодня».	10.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА» (6+). Комедия.	16.00 «Это нормально?» (16+). Программа.
13:00 «Дневники матери» (16+).	14.00 Новости (с субтитрами)	09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]	14.00 «Сегодня».	11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	12.05 «МИНИМАКС» (12+). Фантастическая комедия.	17.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами
13:30 «9 этаж» (12+).	14.30 Информационный канал (16+)	11:00 ВЕСТИ.	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	12.00 «Сегодня».	13.55 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ» (16+). Приключенческая комедия.	20.00 «НАСЛЕДСТВО» (16+). Сериал.
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	15.10 «Давай поженимся!» (16+)	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	15.00 «Место встречи» (16+).	14.00 «Сегодня».	18.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+). Детективный сериал.	23.00 «Женский Стендап» (16+). Юмористическая программа.
14:00 «НЛП. О женском» (16+).	16.05 «Мужское / Женское» (16+)	14:00 ВЕСТИ.	17.00 «Сегодня».	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	17.45 «За гранью» (16+).	0.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД» (16+). Комедия.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	17.00 Новости (с субтитрами)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	17.45 «За гранью» (16+).	15.00 «Место встречи» (16+).	18.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+). Комедийный сериал.	1.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ» (16+). Комедийная мелодрама.
19:00 «Дневники матери» (16+).	17.15 Информационный канал (16+)	14:55 «Наши». [12+]	18.50 «ДНК» (16+).	17.00 «Сегодня».	21.30 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+). Фантастический комедийный сериал.	3.45 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.
19:30 «9 этаж» (12+).	19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)	16:00 ВЕСТИ.	20.00 «Сегодня».	21.00 Остросюжетный сериал «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» /стерео/ (12+).	22.35 Субтитры. «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2» (16+). Фантастический боевик.	4.30 «Импровизация Команды» (16+). Юмористическая программа.
19:50 «Горизонт событий» (12+).	21.00 «Время»	16:30 «Малахов». [16+]	22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	23.10 Премьера. Детектив «ПРЕТОРИАНЕЦ» /стерео/ (16+).	0.50 Субтитры. «БРОСОК КОБРЫ» (16+). Фантастический боевик.	6.05 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
20:00 «Медики: линия жизни» Телесериал. (16+).	21.45 «Переведи её через Майдан». Многосерийный фильм (16+)	17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.	0.35 «Сегодня».	3.05 «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ» (16+). Романтическая комедия.	7.40 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
03:00 «Мой призрак» Телесериал. (16+).	22.45 «Большая игра» (16+)	20:00 ВЕСТИ.	0.15 «ГАИШНИКИ». Телесериал. 16+.	1.00 Детектив «ПРЕТОРИАНЕЦ» /стерео/ (16+).	4.40 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.	
04:00 «Дневники матери» (16+).	23.45 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)	21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	4.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». Телесериал. 16+.	1.45 Боевик «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» /стерео/ (16+).	5.50 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.	
05:00 «Сад поэтов» (16+).	0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Анна Михалкова, Всеволод Болдин, Полина Кутепова и Виктор Васильев в телесериале «Васнецова». [12+]		3.40 Сериал «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+). До 5.55.	6.10 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	
06:00 «НЛП. О женском» (16+).	3.00 Новости	23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]				
07:00 «Город историй» (16+).	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]				
		03:40 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:35				



ЧЕТВЕРГ, 21 марта

08:00 «9 этаж» (12+).	5.00 Телеканал «Доброе утро»	05:00 «Утро России».	6.00 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». Телесериал. 16+.	5.55 Детективный сериал «ПАСЕЧНИК» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
08:20 «Горизонт событий» (12+).	9.00 Новости	05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.	7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).	7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.	10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+). Музыкальная программа
08:30 «Город историй» (16+).	9.10 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Под небом Крыма». (12+)	07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.00 Новости дня. 16+.	9.00 «Сегодня».	9.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+). Комедийный сериал.	10.30 «Хочу перемен» (16+). Программа.
09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	9.45 «Жить здорово!» (16+)	09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+). Сериал. С субтитрами
11:00 «Медики: линия жизни» Телесериал. (16+).	10.35 Информационный канал (16+)	09:35 «Утро России-Иркутск».	12.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Худ. фильм. 12+.	11.00 «Сегодня».	10.25 «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК» (12+). Приключенческий фильм.	16.00 «Это нормально?» (16+). Программа.
13:00 «Город историй» (16+).	14.00 Новости (с субтитрами)	09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]	13.35 «Специальный репортаж». 16+.	11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	12.20 «РЫЖИЙ ПЁС» (16+). Комедия.	17.00 «ЖУКИ» (16+). Сериал. С субтитрами
13:30 «9 этаж» (12+).	14.30 Информационный канал (16+)	11:00 ВЕСТИ.	14.00 «Сегодня».	12.00 «Сегодня».	14.15 «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (6+). Приключенческий фильм.	20.00 «НАСЛЕДСТВО» (16+). Сериал.
13:50 «Горизонт событий» (12+).	15.10 «Давай поженимся!» (16+)	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	14.00 «Сегодня».	16.10 «РУФУС. ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ» (6+). Фэнтези.	23.00 «Женский Стендап» (16+). Юмористическая программа.
14:00 «Это нормально» (16+).	16.05 «Мужское / Женское» (16+)	14:00 ВЕСТИ.	15.00 «Место встречи» (16+).	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	18.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+). Детективный сериал.	0.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2» (16+). Фильм.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	17.00 Новости (с субтитрами)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	17.45 «За гранью» (16+).	15.00 «Место встречи» (16+).	18.55 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+). Комедийный сериал.	1.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ» (16+). Комедийная мелодрама.
19:00 «Город историй» (16+).	17.15 Информационный канал (16+)	14:55 «Наши». [12+]	18.50 «ДНК» (16+).	17.00 «Сегодня».	21.30 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+). Фантастический комедийный сериал.	3.15 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.
19:30 «9 этаж» (12+).	19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)	16:00 ВЕСТИ.	20.00 «Сегодня».	21.00 Остросюжетный сериал «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» /стерео/ (12+).	22.00 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+). Фантастический комедийный сериал.	4.00 «Импровизация Команды» (16+). Юмористическая программа.
19:50 «Росток» (6+).	21.00 «Время»	16:30 «Малахов». [16+]	22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	23.10 Детектив «ПРЕТОРИАНЕЦ» /стерео/ (16+).	0.40 Субтитры. «G.I. JOE. БРОСОК КОБРЫ-2» (18+). Фантастический боевик.	5.40 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
20:00 «Медики: линия жизни» Телесериал. (16+).	21.45 «Переведи её через Майдан». Многосерийный фильм (16+)	17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.	0.35 «Сегодня».	2.50 «НЕУЛОВИМЫЕ» (16+). Приключенческий боевик.	7.20 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
00:00 «Город историй» (16+).	22.45 «Большая игра» (16+)	20:00 ВЕСТИ.	0.15 «ГАИШНИКИ». Телесериал. 16+.	1.00 Детектив «ПРЕТОРИАНЕЦ» /стерео/ (16+).	4.15 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.	
01:00 «Первая любовь» Телесериал. (16+).	23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	4.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Худ. фильм. 12+.	1.45 Боевик «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» /стерео/ (16+).	6.10 Субтитры. «Ерлаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.	
03:00 «Мой призрак» Телесериал. (16+).	3.00 Новости	21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Анна Михалкова, Всеволод Болдин, Полина Кутепова и Виктор Васильев в телесериале «Васнецова». [12+]	5.30 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». Телесериал. 16+.	3.35 Сериал «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+). До 5.55.		
04:00 «Город историй» (16+).	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]				
05:00 «Сад поэтов» (16+).		02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]				
06:00 «Это нормально» (16+).		03:40 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:35				

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

Главы посёлков Янталь и Ручей отчитались о проделанной работе



28 февраля глава поселка Янталь Константин Романенко отчитался перед жителями и мэром Усть-Кутского района Сергеем Анисимовым о проделанной за 2023 год работе.

Отчет начался с информации о расходовании и поступлении средств в бюджет администрации. Главная тема – ненадлежащее выполнение работ подрядчиком на Киевской, 10. Напомним, муниципальный контракт на благоустройство и ремонт опорной стенки был заключен с ООО «Квадро». Но работы не были завершены, и администрации пришлось расторгнуть контракт. Выделенные деньги вернули в бюджет района. Кроме того, организацию, выполняющую работу, поместили в список недобросовестных подрядчиков.

– Также мы планируем с ООО «Квадро» взыскать через суд выплаченный аванс в размере двух миллионов рублей, – отметил глава Янтальского муниципального образования Константин Романенко.

Несмотря на возникшие проблемы, работы по благоустройству и ремонту опорной стенки на Киевской, 10, будут продолжены. Специалистам предстоит разработать новый проект, так как прежний утратил свою актуальность. Затем начнется поиск подрядчика. На сегодняшний день в школе поселка Янталь обучается 199 учащихся. Только вот образовательный процесс стопорится из-за отсутствия подвоза детей. Причины на это есть: изначально не было транспортного сред-

ства для перевозки школьников – теперь нет квалифицированного водителя. Беспокойство родителей можно понять, ведь детям предстоит сдавать экзамены, а должной заинтересованности в решении вопроса со стороны директора образовательного учреждения почему-то нет. Глава поселка Константин Романенко заверил, что о проблеме известно и в ближайшее время будут приняты все меры для ее решения. Еще одна волнующая жителей проблема – ветхие крыши многоквартирных домов.

– Согласно правилам, установленным законодательством Российской Федерации, текущий ремонт крыш могут проводить либо управляющие компании, либо товарищества собственников жилья. К сожалению, у нас нет ни того, ни другого. Есть способ провести капитальный ремонт по специальной программе, – сообщил Константин Романенко.

В 2023 году по программе капитального ремонта были выполнены работы на Лесной, 9, по замене крыши, а на Энтузиастов, 6, в январе 2024 года провели капитальный ремонт по замене системы электроснабжения дома. Следующий ремонт, согласно графику, – в 2029 году, но это большой срок для поселковых крыш. Варианты сократить срок ожидания



и приблизить ремонт есть. Для этого необходимо пригласить специалистов, которые сделают экспертное заключение о состоянии дома. Следом отправить запрос в министерство жилищной политики и энергетики Иркутской области. Но для того чтобы министерство согласилось передвинуть срок ремонта, собираемость с дома по выплатам в фонд капитального ремонта должна быть более 90%, сейчас в некоторых домах она не превышает 60-70%.

Многих жителей волнует состояние и содержание местного кладбища:

– Нынче и меня это коснулось. Дорога до кладбища не чищена. Чтобы отогреть землю для копки могилы, не было дров. Но в этом помог ООО «Атлант», спасибо им большое, – говорит жительница поселка Янталь Светлана.

Глава муниципального образования Константин Романенко заверил жителей, что вопрос проезда на кладбище зимой будет поставлен на контроль.

Большая тема для поселка – автомобиль скорой медицинской помощи. Состояние транспортного средства оставляет желать лучшего. Главный врач Усть-Кутской районной больницы Александр Енговатых сообщил жителям, что минздрав осведомлен об износе транспортного средства, и как только для поселка будет выделен автомобиль, его сразу же передадут в амбулаторию.

«Эстафету» принял глава Ручейского муниципального образования. В его состав входит четыре населенных пункта: Ручей, Бобровка, Максимова и Каймоново, в которых суммарно проживает более 1000 человек. Встреча состоялась 1 марта.

Поселок стал пятым, глава которого представил отчет о проделанной работе. На территории Ручейского муниципального образования работает школа, в которой обучается 128 человек, и детский сад. Его посещают 45 человек. В 2023 году в школе поселка открыли центр образования естественно-научной и технологической направленности «Точка роста», организованный в рамках проекта «Современная школа». Центры создают на базе сельских школ и общеобразовательных учреждений малых городов численностью

до 60 тысяч человек. Под руководством Валентины Яковлевны Бисер был открыт клуб «Ручейское долголетие». Его участники проводят мастер-классы и устраивают вечера по интересам.

– Также в клубное формирование приходят неравнодушные жители нашего поселка. Они плетут маскировочные сети и изготавливают окопные свечи для наших мобилизованных, участвующих в специальной военной операции, – говорит глава Ручейского муниципального образования Андрей Багаев.

Были озвучены и планы на 2024 год. За счет проекта «Народные инициативы» отремонтируют водонапорную башню, обновят минерализованные полосы и проведут частичный ремонт тротуаров. С последним, как отметил глава поселка, дела обстоят сложнее: в Ручье не хватает пиломатериалов, а их закупка и доставка из Усть-Кута обходится дорого.

Продолжается поддержка семей участников СВО.

– Семьи мобилизованных граждан не остаются без внимания. В этом году завезли дрова. Пилили и складывали волонтеры и местные жители. ИП Кузьмин еженедельно бесплатно обеспечивает семьи мобилизованных водой, – отметил глава Ручейского муниципального образования Андрей Багаев.

Также с пиломатериалами для семей мобилизованных помогают ООО «Атлант» и ООО «Деревянные дома», местные депутаты и жители. Андрей Багаев подчеркнул: все, что планировали выполнить в прошедшем году, удалось. Без проблем тоже не обошлось. Наледь не дает покоя поселку с ноября. Подтопленными оказались не только улицы, но и приусадебные участки. Поддержку в решении этой проблемы активно оказывала администрация Усть-Кутского муниципального образования, а пути решения обсуждали на внеочередном совещании. Для очистки улиц от наледи СК «Сибирь» выделила экскаватор. Но предпринимаемых мер оказалось недостаточно. Жители поселка обратились к мэру Усть-Кутского района Сергею Анисимову с просьбой посодействовать в решении вопроса с наледью и ремонтом Дома культуры «Сибиряк». Здание уже обветшало и давно нуждается в капитальном ремонте.

– Сейчас администрацией рассматривается вариант приобретения машины ППУ. А что касается капитального ремонта КДЦ «Сибиряк», то как только специалисты разработают проект, можно будет подумать о финансировании, – подчеркнул мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов.

Полина Пшенникова



Меня всегда тянуло к железу

Молодой спортсмен Никита Никулин получил серебряную медаль на первенстве России по пауэрлифтингу, которое прошло 20-26 февраля.

Пауэрлифтинг – это спортивная дисциплина, которая включает в себя три упражнения: жим штанги лежа, приседания со штангой и становую тягу. Участники соревнуются в разных весовых и возрастных категориях. У Никулина были все шансы на успех, так как он усердно тренировался и был готов к этому чемпионату.

В соревнованиях приняла участие спортсмены со всей страны, но Никита сумел показать отличные результаты и завоевать серебряную медаль.

Никита Никулин родился в 2006 году в Нижнеудинске. Начал посещать спортивную школу, когда еще учился в родном городе. Уже в шестом классе он выступал на выездных соревнованиях в Тулуне, Бирюсинске. Перейдя в восьмой класс, он переехал в Усть-Кут и учился в четвертой школе. Но в связи с тем, что здесь не было подходящего направления для занятий, Никита продолжал ходить в спортзал и занимался сам, чтобы мышцы не ослабли. После успешного окончания школы он поступил в Иркутский авиационный техникум и продолжил занятия со своим тренером из Нижнеудинска. За год Никита получил кубок на соревнованиях «Центр Азии» в Красноярске; взял первое место в Иркутске, Тулуне и Нижнеудинске; победил в чемпионате Сибири. В сентябре Никита стал кандидатом в мастера спорта. В апреле пройдет турнир в Туле, на котором Никита намерен получить звание мастера спорта. Основа его побед – ежедневный труд в спортзале, ежедневные нагрузки и тренировки допоздна после учебы.

Многих друзей и одноклассников привлекал юноша к этому виду спорта. Но после одной-двух тренировок все бросали. Как и в любом спорте, в пауэрлифтинге нужны сила воли, терпение, умение работать над собой, ведь ежедневные тренировки по три-пять часов – это большой труд.

Чемпионат России по пауэрлифтингу прошел в феврале в Мурманске. В этом масштабном спортивном событии приняли участие спортсмены из разных городов, включая Никиту Никулина, выступающего от города Иркутска.

Спортсмен участвовал в юношеском турнире, где весовая категория была ограничена 66 килограммами. Всего в турнире участвовали четырнадцать человек. Соревнования продолжались целых пять часов, во время которых спортсмены демонстрировали свои лучшие навыки и силу.

Никита поразил всех своими результатами, которые вызывают восхищение. Он смог поднять в жиме вес 135 килограммов, в тяге – 212,5 килограмма и в становой тяге – 220 килограммов. Общая сумма поднятого им веса составила 567,5 килограмма, что является впечатляющим достижением.

Такие результаты принесли Никите заслуженное второе место в

соревнованиях. Однако, несмотря на его великолепные достижения, Никита оказался отстающим от первого места на 15 килограммов. Это свидетельствует о высоком уровне конкуренции и потрясающих спортивных успехах лидера, который занял первое место.

Участие в таких соревнованиях позволяет спортсменам показать свою силу, мастерство и выработать навыки, что может открыть им новые возможности для дальнейшего развития в спорте.

Успех и достижения спортсменов во многом зависят от мастерства и профессионализма их руководителей.

Своими наградами и медалями они многим обязаны своим тренерам. Один из таких – это тренер Денис Пухов, который является еще и родным дядей Никулина.

Основная задача спортивного тренера – выявить и раскрыть способности своих воспитанников. Хороший наставник учит спортсменов управлять не только своим телом, но и эмоциями.

Тренер готовит своего подопечного и психологически, настраивая его на победу.

По словам тренера чемпиона Дениса Пухова, пауэрлифтинг – это сложный вид спорта. За победой на соревнованиях такого уровня или за рекордом всегда стоит тяжелая каждодневная работа: тренировки, жесткий режим, особый психологический настрой.

– Многим кажется, что все легко: качайся, наращивай бицепсы и устанавливай рекорды. Но это мнение дилетантов. У спортсмена, который не работает головой, в нашем спорте нет будущего. Здесь важно быть терпеливым, трудолюбивым и волевым человеком, учиться ошибаться.

Никита Никулин ответил на несколько вопросов наших корреспондентов:

– Как Вы готовитесь к соревнованиям? Какова тренировочная программа?

– Я тренируюсь шесть дней в неделю по пять часов. Программу составляет тренер. Приходя в зал, выполняю разминку, растяжку, силовые подходы. Понедельник и пятница – дни приседаний. Вторник, четверг – жим. В среду и субботу выполняю становую тягу, но раз в неделю это упражнение на количество.

– Какие самые важные аспекты приходится учитывать, чтобы достичь успеха в пауэрлифтинге?

– Стоит учитывать сон, правильное питание по расписанию и, самое главное, – регулярные тренировки.

– Как Вы справляетесь с травмами или перегрузками во время тренировок и соревнований?

– С травмами отдельный разговор. Во время тренировки при получении травмы мы завязываем с силовыми упражнениями и начинаем делать заминку, а после – расслабляющий душ и медицинские банки. А после каждых

соревнований недельный отдых и восстановление без физических нагрузок, лёгкие растяжки.

– Как Вы поддерживаете мотивацию и уверенность перед важными соревнованиями?

– С поддержкой уверенности сложно справиться во время соревнований. В этот момент стараюсь меньше думать о весах, судьях и соперниках.

– Какие советы Вы можете дать начинающим пауэрлифтерам, чтобы они достигли лучших результатов?

– О советах для начинающих могу сказать: не пропускайте тренировки, правильно питайтесь (попытайтесь сами составить себе план, расписание питания); обязательны здоровый сон.

– Какие преимущества пауэрлифтинга Вы видите в повседневной жизни, и как они Вам помогают?

– Главные преимущества данного вида спорта – развитие силовых способностей, выносливости, мускулатуры тела, снижение жировой массы, повышение прочности сухожильно-связочного аппарата. Все это способствует улучшению здоровья.

Также спортсмен отметил, что не видит особых сложностей в своем деле. Все постепенно становится преодолимым.

Мы гордимся успехами Никиты и желаем ему новых побед и достижений в его спортивной карьере.

Арина Сурова



Музыкальное путешествие Варвары Фурманюк

5 марта в Москве состоялся грандиозный финал общероссийского национального проекта патриотической песни «Родники. Дети», художественным руководителем которого является Олег Газманов. Данный проект организован при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Наш Усть-Кутский район и Иркутскую область на этом конкурсе представляла талантливая 11-летняя Варвара Фурманюк, которая покорила всех душевным исполнением песни «Родина» Сергея Трофимова.

Варя занимается вокалом с 4-х лет, но свою самую первую песню выучила с тётей в 3 года, это была «Кукушка» Виктора Цоя.

Варвара, несмотря на свой юный возраст, уже стала известной певицей в нашем городе. Можно сказать, что ни одно мероприятие не остаётся без её выступления. Кроме этого, Варя активно участвует в областных, федеральных и международных конкурсах, даря своим слушателям незабываемые музыкальные впечатления.

Какой путь успеха уже удалось пройти юной Варваре и какие впечатления она получила на конкурсе в Москве, мы узнаем из нашего интервью.

– Здравствуй, Варвара! Поздравляем тебя с тем, что ты стала финалистка конкурса «Родники. Дети» и успешно в нём выступила. Мы в восторге от твоего дебюта на московской сцене. Ты большая умница! Расскажи нам, как ты попала на этот проект?

– Здравствуйте! Спасибо большое за поздравления. Про «Родники» мне рассказала мама и предложила отправить свои записи песен для отборочного тура. Я уже участвовала во многих конкурсах, но такого уровня – впервые, поэтому не до конца верила, что попаду в финал. Тем более, что в жюри были народный артист России: Олег Газманов с сыном Родионом, заслуженная артистка России Зара и другие известные личности.

– Почему на конкурс решили отправить песню «Родина»?

– Я очень люблю петь о стране, о месте, где я живу, о событиях, которые происходят вокруг. Да и сам конкурс посвящён патриотической музыке. Мы с мамой решили, что такая душевная песня о любви к Родине будет замечена жюри.

– Действительно, песня была замечена не только конкурсными жюри, но и большим количеством людей. И так, ты прошла в финал. Какими были твои первые впечатления, когда ты об этом узнала.

– Сонными (улыбается). Мама разбудила меня рано утром, где-то в 7-8 часов, и радостно сообщила: «Варя, ты в финале «Родников», мы поедим в Москву!» Я была просто в шоке. Сначала я не поняла, о чём мама говорит, но потом осознала, что у меня получилось и моя песня понравилась. С этого момента началась активная подготовка к концерту.

– Варя, мы знаем, что ты единственная из Иркутской области, кто попал в число финалистов. Хотя в отборе участвовали более 800 человек со всей страны. Ты чувствовала, что на тебе лежит большая ответственность?

– Для меня это было волнующим. Я понимала, что из огромного числа претендентов выбрали меня, поэтому выступить нужно не просто хорошо. И считаю, что это огромное достижение для меня.

– Между прилётом в Москву и выступлением на гала-концерте было несколько дней. Чем ты была занята всё это время?

– Все дни были насыщенными. В первый день я и другие участники встретились с продюсером и командой проекта «Родники. Дети». Нам рассказали о том, как будет всё организовано. Были индивидуальные репетиции с режиссёрско-постановочной группой и мастер-классы по актёрскому мастерству. Встречались с Олегом Газмановым и Мариной Полтевой. Она лучший педагог по вокалу! Это круто – получить урок от такого профессионала.

– Неужели совсем не было времени на отдых?

– Немного было. Мы с родителями и тётей посетили выставку-форум «Россия». Было здорово побывать в разных уголках страны, почувствовать себя журналистом, побывать на московской неделе моды, послушать Дениса Клявера – и всё это в одном месте. А ещё мы ходили на концерт в честь 8 Марта. Я до сих пор не могу поверить, что увидела живую Шамена, Баскова, Киркорова, Лепса, Алексея Воробьёва и мн. др. Я была невероятно счастлива! Их выступления стали для меня примером, как нужно работать на сцене. Я почувствовала больше уверенности перед предстоящим событием.

– 5 марта. Вегас Сити Холл. Гала-концерт «Родники. Дети». В зале около полутора тысяч зрителей и ещё более 300 тысяч, которые смотрели прямую трансляцию. Как прошёл финал? твои впечатления? эмоции?

– Конечно же, я волновалась, но не критично. Я старалась думать только о песне и держать себя в руках перед выступлением. А ещё мне помогала поддержка моей семьи и друзей. Знаю, что мои одноклассники, учителя и другие жители Усть-Кутского района смотрели эфир и голосовали за меня. Это придавало мне сил и энергии. Я очень всем благодарна.

Само выступление было незабываемым. Ощущение, когда ты стоишь на сцене и исполняешь свою песню, просто волшебное. Я в очередной раз поняла, что то, чем я занимаюсь, моё любимое дело.

– Помимо твоего номера были и других ребят. Некоторые из них – довольно опытные исполнители из известных детских коллективов, победители и участники таких проектов, как «Голос. Дети», «Детское евровидение», «Дельфийские игры» и т.д. Ощущала ли ты конкуренцию?

– Я знала, что у всех участников сильный вокал, но при этом конкуренция среди нас почти не ощущалась. Мы все понимали, что каждый из нас уже финалист, а это значит, что победитель. Мы



подружились с ребятами и продолжаем общаться в соцсетях, следить за успехами друг друга.

– Здорово, что вы поддерживали друг друга. Это всегда необходимо, а особенно на таких важных мероприятиях. Мы знаем, что это был не единственный конкурс, в котором ты приняла участие во время своей поездки.

– Правда. 10 марта в Красноярске я участвовала в международном конкурсе-фестивале «МЫ ВМЕСТЕ» и стала лауреатом I степени в номинации «Эстрадная песня на иностранном языке». Я очень рада, что жюри меня оценило по достоинству.

– Варя, ты такая молодец. В свои 11 лет ты уже достигла хороших результатов в своей деятельности. Надеемся, что ты не будешь на этом останавливаться.

– Конечно нет. Я планирую развиваться в музыкальном направлении и дальше. У меня есть

огромное желание выступать на большой сцене. А ещё я мечтаю, чтобы мне написали песню, которая бы полюбилась многим. Чтобы достичь всего, о чём я мечтаю, я усердно занимаюсь вокалом со своими педагогами Алёной Александровной Котовой и Людмилой Валентиновной Куликовой. Большое им спасибо за терпение и знания, которые они в меня вкладывают.

– Уверены, что все твои желания станут в скором времени реальностью, потому что у тебя есть талант, любовь к музыке и всесторонняя поддержка. Всё это необходимый фундамент для достижения больших высот.

Спасибо, Варвара, за то, что ты поделилась с нами своими мыслями и чувствами. Желаем тебе успехов на творческом пути и новых побед!

Евгения Семеновна,
Кристина Зарочинцева



КУЛЬТУРА

Фестиваль «КнигаМарт» пройдет в Усть-Куте с 19 по 20 марта

Фестиваль книжной культуры «КнигаМарт», организованный Иркутской областной государственной универсальной научной библиотекой им. И. И. Молчанова-Сибирского и фондом поддержки НКО «Новый Альянс» при поддержке Иркутской нефтяной компании, во второй раз пройдет в Усть-Куте. Партнерами мероприятия в нашем городе станут участники общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых».

Тема фестиваля в этом году – «Книга и место». Устькутян ждут встречи с автором историко-краеведческих книг, лауреатом премии губернатора Иркутской области, членом Союза журналистов России, Российского военно-исторического общества Михаилом Денискиным, который проведет презентацию своей новой книги по истории секретной военной трассы «Аляска – Сибирь». С журналистом, писателем, лауреатом Национальной литературной премии имени В.Г. Распутина, автором нашумевшего романа «Прощание с Ольхоном» Светланой Бурдинской. Светлана расскажет о своем пути из журналистики в писательство, о том, как возникла идея романа об Ольхоне, о своих путешествиях по Байкалу и творческих планах.

Также устькутян и гостей города ждет встреча с режиссером, продюсером, членом Союза кинематографистов России, автором, директором «ГайдайЦентра», основателем собственной кинокомпании и автором кинокартин «Похабовск. Обратная сторона Сибири»; документальных фильмов «Иркутский национальный вид спорта», «Траектория Лосева»; игровых фильмов «Верить и мечтать», «Без неба» и других Юрием Яшниковым. На встрече с Юрием состоится показ двух его новых документальных картин: фильма о самом богатом предпринимателе царской России, иркутянине Николае Второве – «Русский Морган» и фильма о классике мировой литературы Александре Вампилове «Саня, драматург». После показа у зрителей будет возможность задать Юрию Яшникову вопросы.

Встреча с Михаилом Денискиным состоится 19 марта в 15:00 в актовом зале средней школы №9, расположенной по адресу: пер. Школьный, 2.

Встречи со Светланой Бурдинской пройдут: 19 марта в 17:30 в Молодежном центре «БАМ», расположенном по адресу: ул. Реброва-Денисова, 1А; 20 марта в 12:00 в Усть-Кутской межпоселенческой библиотеке, расположенной по адресу: ул. Речников, 42.

Встреча с Юрием Яшниковым состоится 20 марта в 17:30 в Молодежном центре «БАМ», расположенном по адресу: ул. Реброва-Денисова, 1А.

Вход на все мероприятия фестиваля – свободный.

Екатерина Родионова



СПОРТ

Готов к труду и обороне

5 марта в спортивном зале «Водник» состоялось закрытие зимнего фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». А также впервые в Усть-Кутском районе состоялось торжественное вручение знаков отличия ГТО.

С каждым годом жители нашего города всё активнее подключаются к спортивному движению. В здоровом теле здоровый дух!

Мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов вручил золотые, серебряные и бронзовые знаки отличия и удостоверения более 100 ребятам нашего района, которые успешно справились с испытаниями и выполнили все нормативы ГТО.

– Считаю, что ГТО – это не просто комплекс физподготовки, это почёт, гордость и успех! Более того, знаки отличия ГТО дают ряд преимуществ для всех возрастных категорий.

К тому же, в своём Послании Федеральному собранию Президент России Владимир Путин объявил, что с 2025 года в стране будет введён налоговый вычет для тех, кто сдаёт нормативы комплекса ГТО.

Жители Усть-Кутского района! Становитесь участниками спортивно-го движения и присоединяйтесь к сдаче ГТО. Подробности участия на сайте gto.ru и по телефону: 8(39565)5-72-38.

МБУ ДО «СОЦ» УКМО



Юные знатоки

В Центр дополнительного образования 29 февраля 2024 года семейные команды из дошкольных образовательных организаций прибыли на туристско-краеведческую игру «Угадай-ка с подсказками». Команды детских садов, в состав которых вошли папы, мамы и по четыре ребенка, боролись за звание «Знатоки нашего города».

Интеллектуалам предстояло найти наш район по очертаниям, угадать герб города, собрать из пазлов фото памятников и вспомнить их названия, угадать по картинкам-подсказкам названия улиц и многое другое. Увлеченно отвечали на вопросы и взрослые, и дети. Но игра есть игра, а значит, есть и победители. В упорной борьбе места рас-

пределились так:

- Диплом Победителя (1 место) жюри вручило команде «Кораблик» МДОУ д/с № 39 УКМО;
- 2 место заняла команда «Солнечные Сибирята» МДОУ д/с № 8 УКМО;
- третье почетное место заняла команда «Знайки» МДОУ д/с № 22 УКМО.

Сертификаты участников вручены:

- команде «Знайки» МДОУ д/с № 50 УКМО;
- команде «Умники» МДОУ ЦРР д/с № 24 УКМО;
- команде «Колокольчики» МКДОУ д/с № 41 УКМО;
- команде «Сказка» из МКДОУ д/с № 23 УКМО;
- команде «Бельчата» МДОУ д/с № 48 УКМО.

Организаторы игры благодарят команды за участие.

ЦДО УКМО

ТВОРЧЕСТВО

Накануне 8 Марта в музее прошел мастер-класс

Накануне Международного женского дня в Усть-Кутском историческом музее прошел мастер-класс по изготовлению обереговых кукол «Куколка на счастье», который провела мастер декоративно-прикладного искусства, участник НЛТО «Даван» при Усть-Кутском историческом музее Ольга Шалахина.

Участие в мастер-классе приняли члены семей участников специальной военной операции на Украине, а также подопечные Комплексного центра социального обслуживания населения Усть-Кутского района. Полтора часа потребовалось участникам, чтобы из лоскутков ткани и ниток изготовить маленькие куколки-обереги. На всех этапах изготовления оберегов участникам мастер-класса помогала Ольга Шалахина.

– Я очень часто провожу мастер-классы по изготовлению обереговых кукол, и они всегда вызывают живой интерес как среди взрослых, так и среди детей. Справиться с задачей сможет любой человек, ведь для изготовления таких кукол не требуется обладать специальными навыками и приобретать специальные дорогостоящие материалы. Потребуются только ткань, нитки и хорошее настроение. Последнее – особенно важно в этом процессе, ведь обереги мы делаем на счастье и на удачу, – отметила Ольга Шалахина.

Изготовленные куклы-обереги участники забрали с собой. Кто-то планирует их хранить дома, а кто-то подарит родным и близким. Но самое главное, что теперь каждый из участников мастер-класса сможет изготовить такие обереги самосто-



ятельно и научить этому мастерству других.

– Я очень люблю творчество, люблю что-то делать своими руками. Постоянно осваиваю новые техники декоративно-прикладного искусства. Уже освоил лепку из пластилина и слоеного теста, плетение из бисера, изготовление макетов машин и военной техники. А сегодня вот ещё один навык в копилку, – поделился впечатлениями один из участников мастер-класса Юрий Деев.

Проведение творческих мастер-классов для горожан – давняя традиция Усть-Кутского исторического музея. Обычно такие мероприятия проходят здесь накануне праздников и значимых дат. Так накануне Дня матери в музее состоялись мастер-классы по валянию из шерсти, а до этого здесь же проходили мастер-классы по живописи, стрит-арту и пластилинографии, изготов-



лению елочных игрушек, домашних оберегов и текстильных кукол, по работе в лоскутной технике и изготовлению панно из бумаги.

Екатерина Родионова



ПЯТНИЦА, 22 марта

08:00 «9 этаж» (12+).	08:20 «Росток» (6+).	08:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	11:00 «Медики: линия жизни» Телесериал. (16+).	13:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	13:30 «9 этаж» (12+).	13:50 «Росток» (6+).	14:00 «Это нормально» (16+).	15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	19:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	19:30 «9 этаж» (12+).	19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).	20:00 «Медики: линия жизни» Телесериал. (16+).	00:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).	03:00 «Первая любовь» Телесериал. (16+).	07:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).	5.00 Телеканал «Доброе утро»	9.00 Новости	9.10 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Под небом Крыма». (12+)	9.45 «Жить здорово!» (16+)	10.35 Информационный канал (16+)	14.00 Новости (с субтитрами)	14.30 Информационный канал (16+)	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.05 «Мужское / Женское» (16+)	17.00 Новости (с субтитрами)	17.15 Информационный канал (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)	19.45 «Поле чудес» (16+)	21.00 «Время»	21.45 «Голос». Новый сезон (12+)	23.55 «Матадор» (16+)	0.55 Софи Марсо в фильме Франсуа Озона «Всё прошло хорошо» (18+)	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00	05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	09:00 ВЕСТИ-СИБИРЬ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	09:35 «Утро России-Иркутск».	09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]	11:00 ВЕСТИ.	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	14:00 ВЕСТИ.	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	14:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]	16:00 ВЕСТИ.	16:30 «Прямой эфир». [16+]	17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	20:00 ВЕСТИ.	21:15 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	21:30 «Удивительные люди. Новый сезон». [12+]	23:55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория».	02:10 Яна Соболевская, Павел Баршак, Владимир Симонов и Александра Назарова в фильме «Под прицелом любви». [16+] до 04:10	7.10 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». Телесериал. 16+.	10.00 Новости дня. 16+.	10.20 «Ищу своих». Премьера! 12+.	11.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Худ. фильм. 12+.	13.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Худ. фильм. 12+.	14.00 Новости дня. 16+.	14.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Худ. фильм. 12+.	15.55 «ВИКИНГ-2». Телесериал. 16+.	20.00 Военные новости. 16+.	20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». 12+.	21.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. 16+.	22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.	23.00 «Здравствуйте, товарищи!». 16+.	0.30 «Музыка+». «До конца на земле человеком быть». Заслуженный артист Республики Беларусь Руслан Алехно. 12+.	1.55 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». Худ. фильм. 12+.	3.45 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». Худ. фильм. 12+.	5.55 Детективный сериал «ПАСЕЧНИК» /стерео/ (16+).	7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).	9.00 «Сегодня».	9.25 Острогощетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	11.00 «Сегодня».	11.35 Острогощетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	14.00 «Сегодня».	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	15.00 «Место встречи» (16+).	17.00 «Сегодня».	17.50 «ДНК» (16+).	18.55 «Жди меня» (12+).	20.00 «Сегодня».	21.00 Острогощетный сериал «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» /стерео/ (12+).	1.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).	3.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).	3.35 «Квартирный вопрос» (0+).	4.25 Сериал «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+). До 5.55.	7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	7.30 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.	9.00 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+). Комедийный сериал.	10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	13.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	20.30 «Шоу «Уральские пельмени». «Курс руля». (16+).	22.00 «ОКнутые люди». (16+). Хобби-шоу.	23.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	0.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2» (18+). Рождественская комедия.	2.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА» (6+). Комедия.	3.55 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.	5.50 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.	6.10 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.	10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+). Музыкальная программа	10.30 «Однажды в России Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.	12.30 «НАСЛЕДСТВО» (16+). Сериал.	19.00 «Комеди Клаб» (16+). Юмористическая программа.	23.00 «Лига городов» (16+). Программа.	0.30 «Stand up» (18+). Комедийная программа.	1.30 «Галустян Плюс» (16+). Скetchком.	3.00 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.	3.50 «Импровизация Команды» (16+). Юмористическая программа.	5.25 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.	7.00 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
-----------------------	----------------------	---------------------------------	---	--	---------------------------------	-----------------------	----------------------	------------------------------	---	---------------------------------	-----------------------	---	--	---------------------------------	------------------------------	--	------------------------	------------------------------	--------------	---	----------------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------	---------------	----------------------------------	-----------------------	--	--------------------------------	---	------------------------------------	------------------------------	--	--------------	---------------------------------	--------------	-------------------------------------	--	--------------	----------------------------	---------------------------------	--------------	-------------------------------------	---	---	---	---	-------------------------	-----------------------------------	--	--	-------------------------	--	------------------------------------	-----------------------------	---	--	--	---------------------------------------	--	--	---	--	----------------------------------	-----------------	---	------------------	--	------------------	---	------------------------------	------------------	--------------------	-------------------------	------------------	---	--	--	--------------------------------	---	--	--	--	---	--	--	---	--	--	--	---	------------------------------------	--	---	--	--	-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	---	--



СУББОТА, 23 марта

08:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).	09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	11:00 «НЛП. О женском» (16+).	12:00 «Одеть надежду» (16+).	13:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).	13:30 «9 этаж». Главное за неделю (12+).	14:00 «Это нормально» (16+).	15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	19:00 «Мама в деле» (16+).	20:00 «Первая любовь» Телесериал. (16+).	23:50 «Мой призрак» Телесериал. (16+).	01:00 «Проект 123/19» (16+).	03:00 «Красота небесная» Телесериал. (16+).	07:00 «Кадры» (12+).	6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	9.00 «Умницы и умники» (12+)	9.45 «Слово пастыря» (0+)	10.00 Новости	10.15 «Наше всё» (12+)	11.05 «ПроУют» (0+)	12.00 Новости	12.15 «Поехали!» (12+)	13.10 Фильм «Ширли-мырли» (16+)	15.50 К 75-летию со дня рождения Бориса Грачевского. «Ералаш». Детство строгого режима» (12+)	16.55 «Я люблю мою страну» (0+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.20 «Эксклюзив» (16+)	19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)	20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	21.00 «Время»	21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)	23.50 К 135-летию со дня рождения Александра Вертинского (16+)	1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00	05:00 «Утро России. Суббота».	08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	08:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.	08:35 «По секрету всему свету».	09:00 «Формула еды». [12+]	09:25 «Пятеро на одного».	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	11:00 ВЕСТИ.	11:50 В кругу друзей».	12:50 «Доктор Мясников». Медицинская программа.[12+]	14:00 ВЕСТИ.	14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна. [16+]	17:00 ВЕСТИ.	17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]	20:00 ВЕСТИ.	21:00 Вера Шпак и Антон Денисенко в фильме «Я обещаю молчать». [16+]	00:55 Марина Коняшкина, Александр Константинов, Кирилл Гребенчиков и Линда Лапиньш в фильме «Училка». [12+]	04:20 Светлана Антонова, Андрей Биланов, Юлия Кудояр и Руслан Чернецкий в фильме «Мой белый и пушистый». [12+] до 06:10	5.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Худ. фильм. 12+.	7.20 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» Худ. фильм. 6+.	8.55 «Морской бой». 6+.	10.00 Новости дня. 16+.	10.20 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	12.10 «Мужики». «Станислав Орлов, командир бригады «Эспаньола». 16+.	12.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». 12+.	13.30 «Не факт!». 12+.	14.00 Новости дня. 16+.	14.15 «Легенды науки». 12+.	15.00 «Главный день». «Александр Сильвашко. Дух Эльбы». 16+.	15.50 «Время героев». 16+.	16.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	20.00 Новости дня. 16+.	20.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	0.05 «ФАРТОВЫЙ». Худ. фильм. 16+.	2.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». Худ. фильм. 12+.	3.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». Худ. фильм. 12+.	5.20 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» Худ. фильм. 6+.	5.55 Детективный сериал «ПАСЕЧНИК» /стерео/ (16+).	7.20 «Жди меня» (12+).	8.20 «Смотр» (0+).	9.00 «Сегодня».	9.20 «Поедем, поедим!» (16+).	10.20 «Едим дома» (0+).	11.00 «Сегодня».	11.20 «Главная дорога» (16+).	12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).	13.00 «Квартирный вопрос» (0+).	14.00 «Основано на реальных событиях» (16+).	16.00 «Своя игра» (0+).	17.00 «Сегодня».	17.20 «ЧП. Расследование» (16+).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	20.00 «Центральное телевидение».	21.20 «Ты не поверишь!» (16+).	22.20 «Звезды» /стерео/ (16+).	0.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+).	0.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Летучий корабль /стерео/ (16+).	2.00 «Дачный ответ» (0+).	2.50 Сериал «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+). До 5.50.	7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Три кота». (0+). Мультсериал.	8.30 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	9.00 «ПРОСТО КУХНЯ». (12+). Кулинарное шоу.	11.00 «Безумные изобретения». (12+). Детский научно-популярный проект.	11.30 «Прятки». (16+). Экстремальное шоу.	12.35 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	13.10 «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (6+). Приключенческий фильм.	15.05 Субтитры. «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+). Фэнтези.	17.35 Субтитры. «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (12+). Фэнтези.	20.00 «КОРОЛЬ-ЛЬВЕНОК» (12+). Приключенческий фильм.	22.00 «ЧЕБУРАШКА» (6+). Фантазийная комедия.	0.15 Субтитры. «МЕГАЛОДОН» (16+). Триллер.	2.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2» (18+). Рождественская комедия.	3.55 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.	5.55 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.	6.10 Субтитры. «Ералаш» (16+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.	9.30 «Хочу перемен» (16+). Программа.	10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+). Музыкальная программа	10.30 «Салон» (16+). Программа.	11.00 «Экстрасенсы Битва сильнейших» (16+). Паранормальное шоу. С субтитрами	19.00 «Экстрасенсы Реванш» (16+). Программа.	20.30 «Новая Битва экстрасенсов» (16+). Программа.	22.30 «Невеста Экстра любовь» (16+). Программа.	23.40 «Женский Стендап» (16+). Юмористическая программа.	0.55 «Лига городов» (16+). Программа.	2.10 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.	3.05 «Импровизация Команды» (16+). Юмористическая программа.	4.40 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.	6.15 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
------------------------	---	-------------------------------	------------------------------	------------------------	--	------------------------------	---	----------------------------	--	--	------------------------------	---	----------------------	---------------------------------------	------------------------------	---------------------------	---------------	------------------------	---------------------	---------------	------------------------	---------------------------------	---	---------------------------------	---------------------------------------	-------------------------	---	--	---------------	--	--	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------------	--------------	------------------------	--	--------------	---	--------------	---	--------------	--	---	---	--	--	-------------------------	-------------------------	--	--	--	------------------------	-------------------------	-----------------------------	--	----------------------------	---	-------------------------	---	-----------------------------------	---	--	--	--	------------------------	--------------------	-----------------	-------------------------------	-------------------------	------------------	-------------------------------	--	---------------------------------	--	-------------------------	------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	---	--	---------------------------	---	--	-------------------------------------	---------------------------------------	---	--	---	---	---	---	--	--	--	--	--	---	------------------------------------	---	---	---------------------------------------	--	---------------------------------	--	--	--	---	--	---------------------------------------	--	--	---	--

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 марта

08:00 «Кадры» (12+).	6.00 Новости	06:10 Анна Тараторкина и Виталий Кудрявцев в фильме «Чужие дети». [12+]	6.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Худ. фильм. 12+.	5.50 Детективный сериал «ПАСЕЧНИК» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	8.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Худ. фильм. 12+.	7.30 «Центральное телевидение» (16+).	8.00 «Отель «У овечек». (0+). Мультсериал.	10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+).
11:00 «НЛП. О женском» (16+).	7.40 «Часовой» (12+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	10.00 Новости недели. 16+.	9.00 «Сегодня».	8.15 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	10.30 «Битва пикников. Праздники» (16+). Программа.
12:00 «Одеть надежду» (16+).	8.10 «Здоровье» (16+)	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	10.25 «Служу России». 12+.	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	8.50 «Прятки». (16+). Экстремальное шоу.	11.00 «Однажды в России Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа.
13:00 Кадры» (12+).	9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+.	11.00 «Сегодня».	10.00 «Рогов в городе» (16+). Мэйковер-шоу.	12.00 «Экстрасенсы Битва сильнейших» (16+). Паранормальное шоу.
14:00 «НЛП. О женском» (16+).	9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	11:00 ВЕСТИ.	12.30 «Моторы и колеса». Премьера! 12+.	11.20 «Первая передача» (16+).	11.00 «МИНИМАКС» (12+). Фантастическая комедия.	12.00 «Экстрасенсы Битва сильнейших» (16+). Паранормальное шоу.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал. (16+).	10.00 Новости	12:00 «Большие перемены».	13.20 «Война миров». Док. сериал. 16+.	12.00 «Чудо техники» (12+).	12.45 «КОРОЛЬ-ЛВБЕНОК» (12+). Приключенческий фильм.	16.00 «Новая Битва экстрасенсов» (16+). Программа.
19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	10.15 «Играем свадьбу!» (12+)	13:00 Ольга Олексий и Александр Константинов в фильме «Всё, что захочешь». [12+]	15.50 «Скрытые угрозы». 16+.	13.00 «Дачный ответ» (0+).	14.45 Субтитры. «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА» (12+). Анимационный фильм.	20.00 «Сокровища императора» (16+). Программа.
20:00 «Красота небесная» Телесериал. (16+).	12.00 Новости	17:00 ВЕСТИ.	16.40 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+.	14.00 «НашПотребНадзор» (16+).	16.40 «ЧЕБУРАШКА» (6+). Фэнтезийная комедия.	22.00 «Шоу Воли» (16+). Программа.
23:50 «Мой призрак» Телесериал. (16+).	12.15 «Повара на колесах» (12+)	17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]	17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док. сериал. 12+.	15.05 «Однажды...» (16+).	19.00 «Прятки». (16+). Экстремальное шоу.	23.00 «Конфетка» (16+). Программа.
01.00 «Сад поэтов» (16+).	13.10 «Видели видео?» (0+)	20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.	18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.	16.00 «Своя игра» (0+).	20.05 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» (12+). Драматический боевик.	1.00 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.
03:00 «Это нормально» (16+).	14.50 К 100-летию со дня рождения Льва Кулиджанова. Фильм «Когда деревья были большими» (12+)	22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	19.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+.	17.00 «Сегодня».	22.40 «КРУЧЕ НЕКУДА» (16+). Боевик.	2.05 «Импровизация Команды» (16+). Юмористическая программа.
04:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	20.45 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	18.00 «Следствие вели...» (16+).	0.45 Субтитры. «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» (12+). Спортивная драма.	3.45 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
05:00 «Одеть надежду» (16+).	19.00 «Лучше всех!» Новый сезон (0+)	01:05 Анна Тараторкина и Виталий Кудрявцев в фильме «Чужие дети». [12+] до 02:45	0.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+.	19.00 «Новые русские сенсации» (16+).	3.00 «НЕУЛОВИМЫЕ. ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» (16+). Приключенческий боевик.	6.10 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
06:00 «НЛП. О женском» (16+).	21.00 «Время»		0.55 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». Худ. фильм. 12+.	20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.	4.10 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.	
07:00 «Мама в деле» (16+).	23.00 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Крым. Как это было» (16+)		3.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Худ. фильм. 12+.	21.20 «Маска». Новый сезон /стерео/ (12+).	6.10 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	
	23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57		4.45 «ВИКИНГ-2». Теле-сериал. 16+.	1.00 «Звезды сошлись» (16+).		
				2.35 «Основано на реальных событиях» (16+).		
				4.05 Сериал «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+). До 5.55.		

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ОФИЦИАЛЬНО

Эксперты: Послание президента посвящено благополучию и поддержке российских семей

Президент Владимир Путин в Послании Федеральному собранию обозначил масштабный блок мер поддержки семей, материнства и детства. Масштабная государственная поддержка семей с детьми – это один из приоритетов политики государства. Опрошенные нами эксперты пришли к выводу, что обозначенные Владимиром Путиным меры повысят уверенность людей в будущем.

Глава государства в своем Послании связал все меры улучшения жизни граждан и социальной поддержки с развитием института семьи. И для решения этой задачи необходимы комплексные меры сразу во многих отраслях: медицине, строительстве, образовании. Главный врач Иркутского городского перинатального центра Ирина Ежова отметила, что в программу президента включены те важные для Иркутской области вопросы развития здравоохранения, которые обсуждались медиками Приангарья в ходе конференции с

участием сопредседателя избирательного штаба Марьяны Лысенко.

– Фактически все разделы Послания были так или иначе посвящены именно поддержке семьи всеми способами, и это очень правильно. Например, на переоснащение учреждений родовспоможения, создание сети женских консультаций и перинатальных центров направлено триллион рублей по всей стране, и я была рада услышать, что наши пожелания по развитию региона учтены в Послании, – сказала Ирина Ежова.

С 2020 года в Приангарье за счет средств федерального и об-

ластного бюджетов были возведены 21 врачебная амбулатория и 157 ФАПов. Например, в 2024 году сдана в эксплуатацию участковая больница в селе Шелехове Тайшетского района. В настоящее время продолжают работы по строительству еще восьми учреждений здравоохранения, например здание детских поликлиник в Эхирит-Булагатском и Заларинском районах, поликлиники в поселке Качуге, участковой больницы в Братском районе, детской поликлиники № 10 и поликлиники № 15 в Иркутске. Капитальный ремонт за последние пять лет сделан в более чем 100 медучреждениях, в том числе отремонтировано более 20 женских консультаций и больше 30 детских больниц.

Особое внимание в Послании президент уделил поддержке многодетных семей. По его словам, большая многодетная семья

должна стать нормой. С этой целью запускается новый нацпроект «Семья», в рамках которого до 2030 года продлена программа материнского капитала, матери получают 630 тысяч рублей за первого ребенка и 202 тысячи – за второго. В Иркутской области кроме федеральной программы действует и региональная программа материнского капитала, по которой семьи получают дополнительно до 130 тысяч рублей, при этом расширяются направления использования материнского капитала. По словам руководителя Ассоциации общественных объединений многодетных семей Иркутской области «Берегиня» Юлии Акишиной, анонсированные президентом меры помогут снять проблему миграции семей из Приангарья в крупные города центральной России.

– В нашей Иркутской области

количество многодетных семей выросло за последние три года с 40 тысяч до 46 тысяч семей, большая часть из них живет в Иркутском районе. Меры поддержки многодетных семей, анонсированные президентом в Послании, – это не только материальная поддержка, это и огромная работа по доступности первоклассной медицины и образования в каждом населенном пункте нашей области, а не только в областном центре, – сказала она.

Эксперты сошлись во мнении, что эти меры поддержки позволят создать целый ряд новых стимулов для семей в Иркутской области и повысить уверенность в будущем, что положительно скажется на рождаемости и количестве многодетных семей в регионе.

Материал подготовлен общественно-политической газетой «Областная»

46 лет в профессии



Годы, отданные любимой работе, реке Лене, людям, с кем прочно связала судьба однажды и навсегда.

В далеком 1972 году после окончания Новосибирского института инженеров водного транспорта молодым специалистом Анатолий Павлович Корнейчук приехал по направлению в Усть-Кут, в Осетровскую РЭБ, где начал свою трудовую биографию в должности 1пом. механика-2пом. капитана сухогруза «СП-853», затем первого помощника капитана-1пом. механика на контейнеровозе «СК-860».

Отслужил в армии и вновь вернулся на Ленский флот: СК-854, СК-2010, СК-2001, СК-2013.

В августе 1978 года был переведен в судоходную инспекцию Ленского бассейна инспектором-капитаном Осетровского участка. В 1988 году назначен старшим капитаном-инспектором Ленской судоходной инспекции Осетровского участка.

Судоходная инспекция – это

как госавтоинспекция на дорогах. Здесь, на реке, тоже есть свои правила, нарушение которых приводит к нештатным ситуациям, а в отдельных случаях, к трагедии.

Анатолий Павлович с сожалением вспоминает случаи в Ленске и на Бочакте, когда погибли люди.

Человек ответственный и преданный профессии, долгу, он внес неоценимый вклад в развитие судоходства на Лене, под его грамотно организованным контролем работа флота, особенно на верхнем трудно проходимом участке Осетрово-Киренск, на протяжении 35 лет была безупречной.

Ощутим его вклад в подготовку кадров для речных предприятий. Всегда гордился тем, что в эту отрасль приходят молодые грамотные специалисты, видел в каждом из них личность, преданность профессии и старался помочь.

Ведение курсов по правилам плавания в школе командного состава при Осетровской РЭБ флота, ГПТУ, приемка госэкзаменов в речном училище, прием причалов, контроль на пассажирских судах, соблюдение строгих правил безопасности пассажирского движения, периоды мелководья в течение навигации, пожары в тайге (а это задымленность судового хода) – в таких ситуациях особенно проявлялись его знания и огромный опыт работы с флотом.

К параду флота в День речника у Анатолия Павловича всегда было особое отношение. Прежде всего необходимо соблюдать безопасность. К парадом привлекались курсанты училища, нужно было подобрать экипажи, соблюсти дистанцию, выработать четкость и уверенность действий у участников парада, чтобы не посрамить российский флот.



На снимке слева направо: В. Сенин, Ю. Инёшин, И. Ульянова, И. Шагурин, Е. Колпащикова, А. Корнейчук, А. Захаров, А. Шишимарин, В. Шмаков.

В 1994 году назначен заместителем начальника государственной речной судоходной инспекции Ленского бассейна – начальником Осетровского отдела инспекции в г. Усть-Куте.

В 2005 году в связи с преобразованием государственной судоходной инспекции по Ленскому бассейну назначен заместителем руководителя Ленского бассейнового управления госнадзора на внутреннем водном транспорте федеральной службы по надзору в сфере транспорта.

В период с 2007 по 2014 год – заместитель начальника управления

– заместитель главного государственного инспектора госморречнадзора – начальник Осетровского линейного отдела в г. Усть-Куте.

В 2009 году Анатолию Павловичу присвоен классный чин государственной гражданской службы РФ «Государственный советник Российской Федерации 3 класса», в 2012 году – «Государственный советник Российской Федерации 2 класса».

В марте 2014 года А. П. Корнейчук вышел на пенсию, однако продолжил работу в должности эксперта Осетровского линейного отдела Северовосточного УГМРН Ро-

страннадзора в городе Усть-Куте. В марте 2018 года окончательно вышел на пенсию.

Анатолий Павлович Корнейчук – открытый, добрый и вместе с тем принципиальный, выдержанный, умеющий общаться с разными людьми, наблюдательный и справедливый человек.

Свою жизнь и судьбу посвятил профессии, она нашла его здесь, на Ленских берегах, и все дорого ему здесь до мелочей: восходы и закаты, суда и люди, чьей дружбой он дорожит.

Подготовила Ирина Ульянова

СОВЕТСКАЯ, 113

Человек талантливый талантлив во всех областях

Эта расхожая фраза принадлежит известному немецкому писателю первой половины XX века Лиону Фейхтвангеру. Именно к таким разносторонне развитым людям можно отнести героиню сегодняшней рубрики ученицу лицея восьмиклассницу Евгению Косареву.

7 марта девушке исполнилось пятнадцать лет. Круг её интересов и увлечений разнообразен: она прекрасная вокалистка, танцовщица, художник, активист молодежной организации «Движение первых», волонтер, участник школьных и городских мероприятий, к тому же она прилежная ученица. Глядя на голубоглазую улыбчивую девушку с длинными косами, невольно вспоминаешь крылатую фразу из знаменитой комедии Гайдая: «Студентка, комсомолка, спортсменка, наконец, она – просто красавица!»

Про Женю можно сказать, что она яркий представитель поколения XXI века, амбициозная, целеустремленная личность.

Женя говорит, что творчество – неотъемлемая часть её жизни. Ей нравится исполнять песни, у которых есть какая-то история, интересное звучание и глубокий смысл. У девочки хороший не только музыкальный слух, но и вкус. А рисовать ей нравится природу и эмоции людей.

На счету восьмиклассницы много разных побед, однако самой значи-

мой из них, которой «безумно гордится», Женя считает свою последнюю победу в «Школе лидеров». Этот образовательный проект направлен на поддержку талантливых старшеклассников, на развитие их лидерских качеств. Региональный слёт «Школы лидеров» «Молодые ветра» прошёл в феврале. На слёт съехались волонтеры со всех уголков Иркутской области. Тринадцать команд прибыли в Новую Игирму, чтобы принять участие в различных тренингах, лекциях, мастер-классах, занятиях с экспертами.

Мероприятие длилось всего два дня, но оставило у участников массу положительных эмоций и ярких впечатлений. Ребята сдружились, сплотились в работе над проектами и кейсами. На слёте было много живого общения, шуток, смеха. Во время практики участники форума создали порядка пятидесяти постов про «Школу лидеров». Команд-участниц было четыре: «Белые», «Синие», «Красные» и команда руководителей – «Зелёные». По итогам всех мероприятий побе-

ду присудили «Синей» команде, участницей которой была Евгения. Её же наградили и званием лидера.

– Для лидера одним из главных качеств является доброта, – считает Женя. – А также: коммуникабельность, умение слушать, желание помочь. Все эти качества у меня есть. Я учусь работать с людьми и надеюсь, у меня всё получится. Да, у меня есть лидерские качества, но пока полноценным лидером назвать себя не могу.

Думаю, что когда-нибудь приду к этому статусу.

На сцене Женя чувствует себя уверенно, свободно. Она не однажды была ведущей различных мероприятий.

Помимо прочего, Женя – капитан школьной команды лицея «Что? Где? Когда?»

– Я искренне горжусь нашими ребятами, – делится она. – Мы часто выигрываем и занимаем призовые места в различных интеллектуальных играх.

Около года Евгения занимается волонтерством.

– Помогать я любила всегда: поездки в «Кошкин дом», различные уличные акции, встречи с детьми из детского дома. Мы помогаем людям, и это важно, – говорит она. Женя – искренний, добрый, об-



щительный человек с чувством юмора.

Её жизненный девиз – «Земля круглая. Всё, что мы делаем, к нам вернется».

Желаем Евгении воплощения всего задуманного и творческого роста.

Подготовила Юлия Щемелёва