

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

2

**АВГУСТОВСКИЙ
МАРАФОН**

3



«МИР В ПЯЛЬЦАХ»

8-9

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 14 августа 2026 г. № 32 (1699)

ДИАЛОГ ТВ
ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

На старт, Усть-Кут!

О том, как Усть-Кут отпраздновал Всероссийский День физкультурника, читайте на с. 7.



Социальные сети ТРК «Диалог»



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Есть решение! Как инициатива жителей и поддержка партийных проектов преобразуют дворы Усть-Кута

Благоустройство придомовых территорий — одна из волнующих тем для жителей многоквартирных домов. Однако напрямую направить средства из городского бюджета на ремонт дворов муниципалитет не может: согласно Жилищному кодексу РФ, ответственность за содержание общего имущества несут сами собственники. Настоящим спасением в этой ситуации стал проект «Есть решение», реализуемый при поддержке партии «Единая Россия».

Суть проекта проста и эффективна: на реализацию собственной инициативы жители могут получить из областного бюджета субсидию до 2 миллионов рублей. Главное условие — обеспечение 10% софинансирования со стороны самих граждан. Устькутяне быстро поняли: это реальный шанс изменить свой двор

к лучшему, и никакая бумажная волокита их не испугает.

Улица Речников, 49

Жители дома № 49 по улице Речников долгое время жаловались на плачевное состояние дворового проезда и отсутствие нормального тротуара. После каждого дождя здесь разливались огромные лужи, превращавшие прогулку в полосу препятствий.

Своими впечатлениями от долгожданной перемены поделилась жительница микрорайона Речники Евгения Береснева:

— Раньше по состоянию дорожного полотна у нас здесь всё было, мягко говоря, не очень. Выходили огромные лужи — пройти с детской коляской или элементарно пройти пожилым людям было просто невозможно. Сейчас ситуация кардинально изменилась: сделан прекрасный тротуар, и мы можем легко и сухо передвигаться в любую погоду. Результат, действительно, стоил всех потраченных усилий! Теперь мы за-

горелись идеей снова войти в проект «Есть решение», чтобы нам отремонтировали и саму автомобильную дорогу.

Мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов неоднократно встречался с инициативной группой дома на этапе разработки проекта, а сегодня лично оценил качество выполненных работ:

— Очень здорово, что жители нас услышали, поверили в свои силы и активно подключились к проекту «Есть решение». Они самостоятельно провели собрания, собрали подписи и вынесли чёткие предложения. К сожалению, выделенных средств хватило только на обустройство тротуара. Но никто не мешает принять участие в конкурсе в следующем году, чтобы уложить асфальт и на проезжей части. Главное — жители уже готовы выкладываться на полную. Позднее они смогут превратить свою территорию в максимально комфортную зону.

Улица Горького, 50 и Пролетарская, 13

Похожая история успеха развернулась и по улице Горького, 50. Здесь в рамках проекта «Есть решение» также завершились работы по обустройству удобного тротуара вдоль дома и безопасных подходов к подъездам.

Ещё одной придомовой территорией, которая преобразится в самое ближайшее время, станет двор по улице Пролетарская, 13. Прямо сейчас здесь вовсю кипит строительная техника: подрядчики срезали старое разрушенное покрытие и ведут подготовку к



асфальтированию. Чтобы раз и навсегда решить проблему затопления двора после проливных дождей, строители обустраивают специальную канаву для отвода воды.

Улица Свердлова: современный игровой городок к концу августа

Совсем скоро новое яркое детское игровое оборудование появится и на улице Свердлова. На этой территории в течение нескольких месяцев реализуются сразу два инициативных проекта.

Подробностями проведённых работ поделилась **начальник отде-**

ла благоустройства «Служба заказчика» администрации города Усть-Кута Екатерина Грабежова:

— На данный момент один из инициативных проектов уже полностью реализован: выполнены работы по устройству прочного основания и укладке безопасного резинового покрытия. Второй проект подразумевает непосредственно установку детского игрового оборудования. Подрядчики скоро приступят к монтажным работам. Согласно контракту, срок завершения всех работ — до 31 августа.

Главная идея проекта «Есть решение» заключается в том, чтобы именно сами жители выступали авторами и главными контролёрами изменений в своём районе. Практика показывает: когда люди сами вкладывают силы и душу в развитие своего двора, результат радует горожан долгие годы!

По материалам программы «9 этаж»



Кирзавод обновляется: появляются новые тротуары и асфальтовое покрытие

В Усть-Куте в микрорайоне «Кирзавод» планомерно приступили к решению многолетней проблемы транспортной доступности.

Качественное новое покрытие уложено на участке от железнодорожных путей до конечной остановки пассажирского маршрута № 10. Теперь жители микрорайона могут спокойно и комфортно передвигаться на общественном транспорте, а водители автобусов больше не опасаются за безопасность пассажиров и сохранность техники.

Как пояснил председатель комитета по капитальному строительству и ремонту администрации Усть-Кута Иван Тихонов, улица Полевая являлась двухгодичным объектом. В прошлом году строители выполнили срезку старого разрушенного покрытия, а в текущем сезоне был заключён новый муниципальный контракт, и подрядчик полностью заасфальтировал дорогу. В настоящее время на объекте проводятся работы строительного контроля.

Кроме того, для удобства пешеходов в микрорайоне построили новый тротуар. Мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов подчеркнул:

— На встречах жители неоднократно обсуждали отсутствие тротуара и состояние дороги. С главой города мы выделили необходимый объём средств на ремонт. Потихоньку мы планомерно улучшаем качество жизни наших горожан.

По материалам программы «9 этаж»



Место притяжения для всей семьи

Ещё совсем недавно из окон пяти многоэтажек по улицам Кирова (дома № 82, 84, 86) и Калинина (дом № 5) открывался пейзаж, производивший на жителей довольно удручающее впечатление. Однако за это лето всё кардинально изменилось: в центре города появилось современное, многофункциональное пространство, удовлетворяющее запросы устькутян самых разных возрастов.

Такие позитивные перемены становятся возможными в городе благодаря активности самих жителей. Именно устькутяне определяют, какие территории получают новую жизнь, принимая участие в ежегодном рейтинговом голосовании в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды».

Мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов подчеркнул важную роль неравнодушных горожан и отметил высокие результаты проделанной работы:

— Программа действительно работает, и нам обязательно нужно участвовать в ней каждый год, чтобы и дальше благоустраивать наш район. Чем активнее наши жители голосо-

уют, тем красивее, удобнее и современнее становится Усть-Кут. Сегодня этот обновлённый двор уже стал настоящим центром притяжения не только для жителей близлежащих многоэтажек по улице Кирова и Калинина, но и для семей из соседних микрорайонов. И дети, и взрослые находят здесь занятие по душе и с комфортом проводят свой досуг.

Работы на объекте находились под строгим и ежедневным контролем городских и районных властей, а также общественности. Подрядная организация проявила высокую ответственность и моментально реагировала на все замечания и пожелания жителей.

В ходе ремонта на этой общественной территории провели комплексное озеленение, обустроили удобную уличную парковку для автомобилей, установили современные спортивные тренажёры для любителей здорового образа жизни и яркое безопасное детское игровое оборудование. Теперь у подрастающего поколения есть отличная площадка для игр, а у взрослых — комфортная зона для спокойного отдыха на свежем воздухе.

По материалам программы «9 этаж»



ФИНАНСЫ

Августовский марафон: как сегодня Усть-Кутская семья собирают детей к 1 сентября



До главного праздника осени остаётся всего пару недель, и в магазинах канцтоваров, школьной одежды и обуви наступил традиционный августовский ажиотаж. По коридорам торговых центров снуют родители со списками наперевес, пока школьники разных возрастов примеряют форму и спорят о дизайне дневников. Мы прошли по школьным базарам и пообщались со школьниками и их родителями, чтобы узнать, как сегодня выглядит подготовка к новому учебному году, во сколько реально обошлись сборы и на чём можно сэкономить.

Первоклассники

Для семей, чьи дети впервые переступят школьный порог, сборы в школу — это настоящий семейный праздник, перемешанный с лёгкой паникой. Покупать приходится абсолютно всё с нуля: от формы и сменки до цветного картона и сложной канцелярии.

Мария, мама первоклассника Артёма:

— Мы начали собираться ещё в июле, потому что список от учительницы занимал два листа! Самым сложным было выбрать ранец: он должен быть ортопедическим, с правильной спинкой, но при этом Артём категорически отказывался от моде-

лей без гоночных машин. В итоге за портфель отдали 4,5 тысячи рублей. По чекам у нас ушло уже почти 28 тысяч рублей! Сами посчитайте: хорошая форма с двумя рубашками, брюками и пиджаком — это около 13 тысяч, сменная обувь и кроссовки для физкультуры — ещё 5,5 тысяч. Спортивный костюм — 3 тысячи, да плюс вся канцелярия с пластилином, красками и альбомами — ещё тысячи четыре. Для начальной школы это самый затратный период. Но видеть, как сияют глаза сына, когда он примеряет свою первую строгую рубашку — это бесценно!

Артём, первоклассник:

— Я уже сложил в портфель пенал

с машиной, карандаши и тетради со спасателями! Портфель немного тяжёлый, но я сильный, сам буду носить. Больше всего хочу учиться писать ручкой и найти друзей!

Среднее звено (5–8 классы)

У подростков подход к сборам меняется кардинально. На смену картинкам с мультгероями приходят минимализм, «эстетичная» канцелярия пастельных тонов и ожесточённые споры с родителями о том, что считать «допустимым школьным стилем».

София, ученица 7 класса:

— В этом году я попросила маму не покупать мне готовые наборы тетрадей. Сейчас в моде пастельные тона — бежевый, мятный, серый. Ручки — только гелевые, тетради — в однотонных обложках. А из одежды мы выбрали свободный оверсайз-пиджак и широкие брюки. В обтягивающей школьной форме никто уже не ходит, это неудобно.

Дмитрий, папа Софии:

— В седьмом классе сборы превращаются в дипломатические переговоры. Дочь отстаивает свой стиль, я

— семейный бюджет. В итоге мы уложились примерно в 19 тысяч рублей. На форму и этот самый оверсайз ушло тысяч 11, на хорошую обувь для школы и спорта — ещё 5 тысяч, плюс тысячи три на минимальный набор канцелярии. Нам повезло, что рюкзак выжил с прошлого года, он ещё в отличном состоянии, а так вышло бы под 23 тысячи. В средней школе собирать ребёнка уже проще, потому что многие вещи остаются с прошлых лет.

Выпускники

У старшеклассников к сборам в школу отношение максимально прагматичное. Для них 1 сентября — это не столько про новенькие ручки, сколько про старт финишной прямой перед ОГЭ и ЕГЭ, репетиторов и выбор будущего вуза.

Вячеслав, ученик 11 класса:

— Честно скажу: мои сборы в 11 класс заняли ровно 40 минут. Я зашёл в магазин, купил несколько толстых тетрадей на кольцах со сменными блоками рублей за 600, пачку чёрных гелевых ручек для бланков ЕГЭ за 300 рублей и новые кроссовки.

Елена, мама выпускника:

— Собрать одиннадцатиклассника в плане вещей гораздо проще и дешевле, чем ученика начальной школы. На одежду и обувь у нас ушло около 16 тысяч рублей — сын сам выбрал строгие брюки и несколько лаконичных поло. Канцелярия — вообще копейки. Но если смотреть на общие расходы к августу, то сумма выходит внушительная — от 25 до 40 тысяч рублей, но уже не на одежду, а на оплату онлайн-курсов, покупки справочников и авансы репетиторам для подготовки к ЕГЭ. В 11 классе мы относимся к этим тратам не как к «школьным сборам», а как к инвестициям в поступление в университет.

До звонка на первый урок остаются считанные дни. И пусть для родителей август — время нелёгких финансовых испытаний и беготни по магазинам, главная задача остаётся неизменной: подарить детям уверенность в своих силах, хорошее настроение и настрой на новый, интересный учебный год!

Ульяна Козлова

СОЦПОДДЕРЖКА

Хотите открыть своё дело в Усть-Кутском районе или получить помощь от государства?

1 ЧТО ТАКОЕ СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ?

Социальный контракт — это соглашение между гражданином и государством.

Государство оказывает финансовую помощь, а вы выполняете план мероприятий, который поможет улучшить ваше материальное положение.

**СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ ПОМОГАЕТ:**

найти работу



открыть своё дело



развивать личное подсобное хозяйство



преодолеть трудную жизненную ситуацию



Главная цель — помочь вам и вашей семье увеличить доход и стать финансово стабильнее.

Жители Усть-Кутского района могут воспользоваться социальным контрактом — это реальная возможность получить государственную поддержку для улучшения своего финансового положения.

По социальному контракту можно получить:

— до 350 000 рублей — на открытие или развитие собственного дела; до 200 000 рублей — на ведение личного подсобного хозяйства; помощь в поиске работы, обучении и трудоустройстве;

— поддержку в трудной жизненной ситуации.

Получить поддержку могут малоимущие семьи и одиноко проживающие граждане, если их доход ниже прожиточного минимума в регионе.

Подать заявление можно через Госуслуги, МФЦ или управление социальной защиты населения.

В Усть-Куте можно обратиться в ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Усть-Кутскому району» по адресу: г. Усть-Кут, ул. Речников, д. 5 или позвоните по телефону: 8-961-488-010-45

Не упустите возможность получить поддержку и сделать шаг к стабильному будущему!

2 КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ?



Социальный контракт могут оформить малоимущие семьи и малоимущие одиноко проживающие граждане.



Главное условие — среднедушевой доход семьи должен быть ниже прожиточного минимума, установленного в Иркутской области.



В приоритетном порядке помощь предоставляется многодетным семьям, семьям с детьми, участникам СВО и их семьям.

3 НА ЧТО МОЖНО ПОЛУЧИТЬ И КАКИЕ СУММЫ?



Открытие или развитие собственного дела

до 350 000 ₽
единовременно



Ведение личного подсобного хозяйства

до 200 000 ₽
единовременно



Поиск работы, обучение и трудоустройство

выплаты на период трудоустройства и обучения



Помощь в трудной жизненной ситуации

выплаты на необходимые товары и услуги



Средства предоставляются безвозмездно, но использовать их необходимо строго по условиям социального контракта и подтвердить расходы документами.

4 КАК ЗАКЛЮЧИТЬ СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ?



1. Подайте заявление через Госуслуги, МФЦ или орган социальной защиты.



2. Предоставьте необходимые документы и подтвердите доходы.



3. Пройдите собеседование. Специалисты помогут составить программу социальной адаптации и утвердят план мероприятий.



4. Подпишите социальный контракт и выполняйте условия программы.



Срок действия контракта — от 3 до 12 месяцев в зависимости от выбранного направления.



5 ГДЕ ОБРАТИТЬСЯ В УСТЬ-КУТСКОМ РАЙОНЕ?

Получите консультацию и подайте заявление:



ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Усть-Кутскому району»



Адрес:
г. Усть-Кут,
ул. Речников, д. 5



Телефон:
8-961-488-010-45



Социальный контракт — ваш шаг к стабильному будущему!



Поддержка государства для тех, кто хочет изменить жизнь к лучшему!



**Мэр Усть-Кутского муниципального района
Иркутской области
С.Г. Анисимов**



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 АВГУСТА

08:00 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 27 и 28 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 27 и 28 серии (16+).
17:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 19 и 20 серии (16+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 29 и 30 серии (16+).
22:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 21 и 22 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 1 и 2 серии (16+).
02:30 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 21 и 22 серии (16+).
04:30 «ПРО КИНО» (16+).
05:30 «Мама в деле» (16+).
06:30 «НЛП. Дети» (12+).
07:30 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «Большой куш» (16+). Программа.
12.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
21.00 Премьера. «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА» (12+). Приключенческая драма. Россия, 2023 г.
2.00 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП» (18+). Драма. Великобритания, 2023 г.
3.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 152-я серия.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
11.35 «Вольф Мессинг. «Я знал, что вы придете...» (12+)
12.00 Новости
12.10 «Вольф Мессинг. «Я знал, что вы придете...» (12+)
12.45 «Микаэл Таривердиев. «Игра с судьбой» (12+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Петербургский роман». Многосерийный фильм (12+)
22.40 «Большая игра» (16+)
23.40 «Время героев» (16+)
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Елена Подкаминская, Антон Батырев и Влад Абашин в сериале «Овчарка». [16+] 23:35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова и Екатерина Вулиценко в сериале «Анна медуза». [16+] 01:45 Мария Порошина, Татьяна Колганова, Дарья Щербакова, Олег Алмазов, Алексей Коряков, Пётр Баранчев, Алексей Демидов, Дмитрий Пчела, Анатолий Лобозкий и Евгения Нохрина в сериале «Чёрная кровь». [12+] 03:35 «Малахов». [16+] до 04:30

7.00 «Москва - фронт». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
8.10 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». Художественный фильм («Мосфильм», 1980) (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». Художественный фильм («Мосфильм», 1980) (12+).
11.40 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». Художественный фильм («Мосфильм», 1984) (16+).
13.35 «ВЫСОТА 89». Художественный фильм (Россия, 2006) (16+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ВЫСОТА 89». Художественный фильм (Россия, 2006) (16+) (Со скрытыми субтитрами).
16.10 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». Телесериал (Россия, 2007). (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+) (Со скрытыми субтитрами).
23.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Художественный фильм (СССР, 1983) (16+).
1.05 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». Художественный фильм («Мосфильм», 1980) (12+).
3.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Художественный фильм («Мосфильм», 1941) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.55 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». Художественный фильм (СССР, 1947) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
6.25 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал (16+).

5.15 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
7.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
1.15 «Сегодня».
1.30 «Маска» /стерео/ (12+).
4.20 «Первая передача» (16+).
4.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.15.

6.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.15 С лёгким утром! (16+)
8.30 ПроСТО кухня. Лучшее (12+) Кулинарное шоу
9.00 Вам и не снилось (16+) Развлекательная программа. Премьера
10.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
10.45 «ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР» (12+). Приключенческий фильм Германия - Канада - Франция, 2024 г.
12.50 Субтитры. «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ» (6+). Приключенческая драма. Франция - Германия - ЮАР - Швейцария - Монако - США, 2018 г.
14.50 Субтитры. «ПЛАК-СА» (16+). Музыкальная драма
17.00 Субтитры. «ПЛАК-СА-2» (16+). Музыкальная драма. Россия, 2024 г.
19.00 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+). Комедийный сериал
22.00 «ЛОТЕРЕЯ» (16+). Комедия. Россия, 2024 г.
0.05 «БАРМЕН» (16+). Мистическая комедия. Россия, 2015 г.
2.00 «КАК ЗВЁЗДЫ» (18+). Комедийная драма Россия, 2023 г. Впервые на СТС.
3.40 «КАЧЕЛИ» (18+). Комедия. Россия, 2025 г.
4.50 «ПАПА-МАМА ГУСЬ» (12+). Полнометражный анимационный фильм. Китай - США - Великобритания, 2018 г.



ВТОРНИК, 18 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 29 и 30 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 29 и 30 серии (16+).
17:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 21 и 22 серии (16+).
19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 31 и 32 серии (16+).
22:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 23 и 24 серии (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 3 и 4 серии (16+).
02:10 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 23 и 24 серии (16+).
04:05 «ПРО КИНО» (16+).
05:05 «Знай себе цену» (16+).
06:05 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
20.00 «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ПРОРОК. ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА» (16+). Драма. Россия, 2025 г.
2.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
3.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 153-я серия.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.15 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Петербургский роман». Многосерийный фильм (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Премьера. «Путч. 19 августа» (12+)
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Елена Подкаминская, Антон Батырев и Влад Абашин в сериале «Овчарка». [16+] 23:35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова и Екатерина Вулиценко в сериале «Анна медуза». [16+] 01:45 Мария Порошина, Татьяна Колганова, Дарья Щербакова, Олег Алмазов, Алексей Коряков, Пётр Баранчев, Алексей Демидов, Дмитрий Пчела, Анатолий Лобозкий и Евгения Нохрина в сериале «Чёрная кровь». [12+] 03:35 «Малахов». [16+] до 04:25

7.20 «В КВАДРАТЕ 45». Художественный фильм («Мосфильм», 1955) (12+).
9.10 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». Художественный фильм («Мосфильм», 1984) (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». Художественный фильм («Мосфильм», 1984) (16+).
11.25 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». Телесериал (Россия, 2007). (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». Телесериал (Россия, 2007). (16+).
15.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Телесериал (Россия, 2003). (16+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Улика из прошлого» (16+) (Со скрытыми субтитрами).
23.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». Художественный фильм (Россия, 2008) (16+).
1.25 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». Художественный фильм («Мосфильм», 1973) (12+).
3.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». Художественный фильм («Мосфильм», 1939) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.25 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». Художественный фильм («Мосфильм», 1954) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.25 «Преступления в сети: МВД против кибермошенников». Документальный сериал (16+).

5.15 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
7.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
1.15 «Сегодня».
1.30 «Маска» /стерео/ (12+).
4.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.15.

6.00 «ПАПА-МАМА ГУСЬ» (12+) Полнометражный анимационный фильм
6.10 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.15 С лёгким утром! (16+)
8.30 ПроСТО кухня. Лучшее (12+) Кулинарное шоу
9.00 Вам и не снилось (16+) Развлекательная программа. Премьера
10.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
11.00 Субтитры. «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ» (6+). Фэнтези. Нидерланды, 2020 г.
12.55 «ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО» (12+). Фантастическая комедия. США, 2016 г.
14.50 Субтитры. «ПЛАК-СА-2» (16+). Музыкальная драма
17.00 Субтитры. «ПЛАК-СА-2» (16+). Музыкальная драма
19.00 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+). Комедийный сериал
21.50 «ЛЕГЕНДА» (16+). Фэнтези. Китай, 2024 г.
0.25 Субтитры. «ТВОРЕНИЕ БОГОВ» (18+). Фэнтези. Китай, 2023 г.
3.05 Субтитры. «ТВОРЕНИЕ БОГОВ. БИТВА С ДЕМОНАМИ» (16+). Фэнтези. Китай, 2025 г.
5.15 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 19 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Дневники матери» (16+).
09:00 «Знай себе цену» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 31 и 32 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Знай себе цену» (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 31 и 32 серии (16+).
17:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 23 и 24 серии (16+).
19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 33 и 34 серии (16+).
22:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 25 и 26 серии (16+).
00:00 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 5 и 6 серии (16+).
02:15 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 25 и 26 серии (16+).
04:10 «ПРО КИНО» (16+).
05:05 «Дневники матери» (16+).
06:05 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
20.00 «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «БОГИ ЕГИПТА» (16+). Фэнтези, приключения. Австралия, США, 2016 г.
2.25 «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА» (18+). Фантастика. Великобритания, 2023 г.
4.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 154-я серия.
7.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.15 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.25 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.10 «Путч. 19 августа» (12+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Петербургский роман». Многосерийный фильм (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Премьера. «Путч. 20 августа» (12+)
0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Елена Подкаминская, Антон Батырев и Влад Абашин в сериале «Овчарка». [16+]
23:35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова и Екатерина Вулиценко в сериале «Анна медуза». [16+]
01:45 Мария Порошина, Татьяна Колганова, Дарья Щербакова, Олег Алмазов, Алексей Коряков, Пётр Баранчев, Алексей Демидов, Дмитрий Пчела, Анатолий Лобозкий и Евгения Нохрина в сериале «Чёрная кровь». [12+]
03:35 «Малахов». [16+] до 04:30

7.20 «Герой 115». Документальный фильм (16+).
9.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Художественный фильм (СССР, 1983) (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». Художественный фильм (СССР, 1983) (16+).
11.35 «СОБР». Теле-сериал (Россия, 2011). (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «СОБР». Теле-сериал (Россия, 2011). (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Секретные материалы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
23.05 «СУМКА ИНКАСАТОРА». Художественный фильм («Ленфильм», 1977) (12+).
1.05 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». Художественный фильм («Ленфильм», 1983) (12+).
2.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Художественный фильм («Мосфильм», 1954) (12+).
4.00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1980) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.10 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». Документальный сериал (12+).

5.15 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
7.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
1.15 «Сегодня».
1.30 «Маска» /стерео/ (12+).
4.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.10.

6.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.15 С лёгким утром! (16+)
8.30 ПроСТО кухня. Лучшее (12+) Кулинарное шоу
9.00 Вам и не снилось (16+) Развлекательная программа. Премьера
10.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
11.15 «КОЛЬЦО ФАРАОНА» (12+). Приключения Финляндия - Греция, 2023 г.
12.50 Субтитры. «ЧАРОДЕЙКА» (12+). Фэнтези. Венгрия - Дания - Норвегия - Чехия, 2018 г.
14.50 Субтитры. «ПЛАК-СА-2» (16+). Музыкальная драма
17.00 Субтитры. «ПЛАК-СА-2» (16+). Музыкальная драма
19.00 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+). Комедийный сериал
21.50 Субтитры. «ТУР С ИВАНУШКАМИ» (16+). Музыкальная комедия. Россия, 2024 г.
0.05 «ОТОРВА» (16+). Комедия. США - Великобритания - Франция, 2008 г.
2.00 «ОСОБО ОПАСНА» (16+). Комедийный боевик. США, 2014 г.
3.30 Субтитры. «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ» (6+). Приключенческая драма. Франция - Германия - ЮАР - Швейцария - Монако - США, 2018 г.
5.05 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу



ЧЕТВЕРГ, 20 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Здравый подход» (16+).
09:00 «Дневники матери» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 33 и 34 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Дневники матери» (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 33 и 34 серии (16+).
17:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 25 и 26 серии (16+).
19:00 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 35 и 36 серии (16+).
22:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 27 и 28 серии (16+).
00:00 «Здравый подход» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 7 и 8 серии (16+).
02:15 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 27 и 28 серии (16+).
04:10 «ПРО КИНО» (16+).
05:05 «Здравый подход» (16+).
06:05 «Это нормально» (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
20.00 «МАЛОЙ» (16+). Сериал.
22.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» (18+). Боевик. США, 2007 г.
1.55 «НА ПРИЦЕЛЕ» (16+). Боевик/триллер. США, 2023 г.
3.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 155-я серия.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.45 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
13.00 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.10 «Путч. 20 августа» (12+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Петербургский роман». Многосерийный фильм (12+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Премьера. «Путч. 21 августа» (12+)
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Елена Подкаминская, Антон Батырев и Влад Абашин в сериале «Овчарка». [16+]
23:35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова и Екатерина Вулиценко в сериале «Анна медуза». [16+]
01:45 Мария Порошина, Татьяна Колганова, Дарья Щербакова, Олег Алмазов, Алексей Коряков, Пётр Баранчев, Алексей Демидов, Дмитрий Пчела, Анатолий Лобозкий и Евгения Нохрина в сериале «Чёрная кровь». [12+]
03:35 «Малахов». [16+] до 04:30

7.05 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1977) (12+).
9.10 «СУМКА ИНКАСАТОРА». Художественный фильм («Ленфильм», 1977) (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «СУМКА ИНКАСАТОРА». Художественный фильм («Ленфильм», 1977) (12+).
11.35 «СОБР». Теле-сериал (Россия, 2012). (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «СОБР». Теле-сериал (Россия, 2012). (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Код доступа» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
23.05 «ЧАСОВЩИК». Художественный фильм (Россия, 2012) (16+) (Со скрытыми субтитрами).
1.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». Художественный фильм (СССР, 1977) (12+).
2.25 «ЖИВИ И ПОМНИ». Художественный фильм (Россия, 2008) (16+).
4.05 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». Художественный фильм («Ленфильм», 1983) (12+).

5.10 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
7.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
1.15 «Сегодня».
1.30 «Маска». Финал /стерео/ (12+). До 5.15.

6.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.15 С лёгким утром! (16+)
8.30 ПроСТО кухня. Лучшее (12+) Кулинарное шоу
9.00 Вам и не снилось (16+) Развлекательная программа. Премьера
10.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
11.20 «МАНЮНЯ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ» (12+). Комедия. Россия, 2024 г.
13.05 «ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ» (12+). Комедия. США, 2023 г.
14.50 Субтитры. «ПЛАК-СА-2» (16+). Музыкальная драма
17.00 Субтитры. «ПЛАК-СА-2» (16+). Музыкальная драма
19.00 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+). Комедийный сериал
22.00 «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ» (16+). Фантастическая комедия. США, 2006 г.
23.55 «АГЕНТ НА УИ-КЕНД» (16+). Боевик Тайвань - Франция, 2024 г.
1.55 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ» (18+). Исторический боевик. Гонконг - Китай, 2010 г.
3.25 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ» (16+). Мистическая трагикомедия. Россия, 2016 г.
5.05 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу

На старт, Усть-Кут!

Все на старт! Как Усть-Кут масштабно отпраздновал День физкультурника в парке Кирова и на спортивных аренах города

Каждый год в августе наша страна отмечает один из самых бодрых, массовых и поистине народных праздников – Всероссийский День физкультурника. Для нашего северного Усть-Кута, где выносливость, сила духа, закалка и сплочённость являются не просто словами, а традиционным укладом жизни, этот день всегда был и остаётся событием особого масштаба. В этом году 8 августа город накрыла грандиозная программа городского праздника спорта под громким и призывающим девизом «ВСЕ НА СТАРТ!». Главным эпицентром торжества, радости движения и здорового азарта стал любимый устькутянами парк Кирова, а вместе с ним – ключевые спортивные площадки всего района.

Спорт в Усть-Куте – это не просто отдельные секции и кубки, это живая история поколения за поколением. Наш край славится сильными, закалёнными людьми, умеющими преодолевать любые трудности. И прошедший праздник в очередной раз показал: физическая культура объединяет абсолютно всех – от воспитанников детских садов и юных спортсменов до опытных ветеранов тренерского цеха, участников семейных эстафет и сторонников здорового образа жизни.

География спортивного движения

Организаторы праздника подготовили для горожан невероятно насыщенную и разноплановую карту событий. Праздник выплеснулся далеко за пределы стандартных стадионов, охватив практически весь город:

Парк Кирова стал главной праздничной ареной на свежем воздухе. С самого утра, с 10:00, здесь кипели настоящие страсти: параллельно стартовали турниры по волейболу и баскетболу 3х3, проходили соревнования по гиревому спорту и суровому русскому зиму. Для тех, кто искал внутреннего спокойствия и гибкости, работала площадка «Баланс и гармония: погружение в йогу». В 11:00 парк взорвался смехом на «Весёлых стартах» и зарядил всех бешеной энергией на открытом мастер-классе по динамичной фитнес-тренировке Kangoo Jumps. Праздничную атмосферу дополняли торжественное открытие и яркая Волонтерская ярмарка, стартовавшие в 11:00.

Зал настольного тенниса (ул. Соновая, 2А) уже с 09:30 принимал

мастеров стремительной ракетки и точных подач.

Лыжная база «Снежинка» стала стартовой точкой для исторического события – здесь состоялся 1-й Усть-Кутский трейл, собравший любителей бега по пересечённой местности и таёжным тропам.

Стадион МОУ СОШ № 10 превратился в эпицентр футбольных сражений, где команды оспаривали звание сильнейших на зелёном газоне.

Спортивный зал «Водник» объединил интеллектуалов города за досками на турнирах по шашкам и шахматам.

Бассейн «Волна» принял участников соревнований по плаванию, где секунды решали судьбу призовых мест на водных дорожках.



Показательные выступления и мастерство бокса

Особое место в праздничной программе парка Кирова заняли показательные выступления спортивных отделений города. В 10:30 внимание сотен зрителей приковала площадка бокса, где юные атлеты демонстрировали технику, выдержку и бойцовский характер.

Главными хозяевами спортивного пространства стали, конечно же, тренеры – люди, которые ежедневно вкладывают душу и силы в воспитание подрастающего поколения. Своими размышлениями об истории события, его глубокой философии и роли семьи в воспитании будущих чемпионов поделился тренер по боксу спортивного клуба «Санитас» Николай Задёра:

– День физкультурника – это праздник с богатейшей и очень правильной историей. Напомню, что официальный отсчёт этого движения начался ещё в 1924 году, когда советское правительство утвердило данный праздник, чтобы сделать спорт доступным и понятным для каждого человека. И мы сегодня с гордостью продолжаем эту замечательную традицию. Наша главная задача как наставников – прививать



любовь к движению с самого раннего детства. Спортивная культура должна закладываться прежде всего в семье: когда родители своим примером показывают ребёнку путь к активности, создаются настоящие спортивные династии. Лучше пусть наши дети с малых лет занимаются физкультурой, бегают, прыгают, боксируют – тогда они вырастут сильными, крепкими, выносливыми и, самое главное, здоровыми людьми.

Мы искренне приветствуем такие праздники. Усть-Кут сам по себе – город с мощным спортивным характером, но такие события делают нас ещё более дружными, едиными и сплочёнными. Нам действительно есть чем гордиться: наши спортсмены регулярно прославляют район на областном и всероссийском уровнях. А ведь всё начинается с малого – с простой физической культуры, с первых шагов на разминке.

Энергия открытого неба

Для юных участников праздник в парке Кирова превратился в настоящий фестиваль радости, где можно было не только показать свои умения, но и отлично повеселиться с друзьями на свежем воздухе.

Особый восторг у детей вызвал формат проведения мероприятий под открытым небом. Своими искренними и непосредственными эмоциями поделился воспитанник секции бокса Владимир Аверичев, который занимается под руководством опытного тренера-преподавателя Евгения Александровича Кокорина:

– Тут просто круто! Мы фоткались, к нам приехали весёлые аниматоры, было очень весело и здорово. Мы показывали всё, чему научились на тренировках. Я, конечно, выступал от нашей секции бокса. Но больше всего мне понравилось то, что мы занимались и боксировали на свежем воздухе, в парке Кирова, а не в закрытом зале! Когда вокруг солнце, деревья, свежий ветер и много людей, тренироваться намного интереснее и энергичнее!

Присутствие аниматоров, работы волонтеров, яркие фотозоны и громкая поддержка родителей создали атмосферу настоящего детского триумфа. Для юных спортсменов такие выступления на публике – это важнейший шаг в преодолении волнения, укреплении уверенности в собственных силах и формировании чемпионского характера.

Здоровье и осознанность

Спорт и здоровый образ жизни неотделимы от понимания того, как работает наш организм и какую цену человек платит за вредные привычки. Именно поэтому огромный интерес у гостей праздника в парке Кирова вызвала специализированная интерактивно-просветительская станция, посвящённая профилактике зависимостей и сохранению здоровья.

Здесь каждый желающий мог пройти своеобразный экспресс-курс наглядно-практической анатомии и медицины. Подробно о работе площадки и уникальных экспонатах рассказала волонтер Диана:

«На нашей локации мы сделали упор на максимальную наглядность, потому что сухие цифры и лекции не дают такого эффекта, как возможность увидеть всё своими глазами. У нас представлены макеты лёгких здорового человека и лёгких курильщика, где чётко видны поражения тканей, смолы и изменения, которые приводят к онкологическим заболеваниям при многолетнем курении. Также у нас подготовлены материалы, наглядно иллюстрирующие, как различные наркотические и токсические вещества разрушают внутренние органы и нервную систему человека, к каким необратимым последствиям это приводит».

Особый ажиотаж среди подростков и взрослых вызвали две интерактивные зоны, предлагавшие пройти необычный практический опыт:

Симулятор «Очки пьяного водителя»

Это уникальное оборудование позволяет человеку с абсолютной трезвостью разума ощутить, как меняется восприятие мира под воздействием алкоголя.

– Мы предлагаем людям примерить эти специальные очки и пройти по простой прямой линии, – объясняет Диана. – Когда человек находится в состоянии опьянения, ему кажется, что он всё полностью контролирует, отлично видит дорогу и с лёгкостью справится с управлением. Но когда участники эксперимента надевают очки, пытаются сделать шаг, а потом

снимают их и видят, насколько сильно они отклонились от курса и сбились все ориентиры, наступает шок. Это нагляднейшая демонстрация того, как алкоголь обманывает мозг, затуманивает зрение и координацию. Человек осознаёт: руль и алкоголь – это смертельная опасность, и контролировать ситуацию в таком состоянии невозможно.

Макет «Беременная курящая Сью»

Не менее сильный эмоциональный отклик вызвала демонстрационная модель, привлекающая внимание к проблеме материнского и детского здоровья.

– Наш макет «Сью» наглядно показывает процессы, происходящие в организме курящей женщины во время беременности, – продолжает Диана. – Внутри модели аккумулируются смолы и никотин, эквивалентные 23 выкурным сигаретам. Наглядно видно, как вся эта ядовитая взвесь проникает во внутреннюю среду и буквально окутывает плод. Ребёнок ещё не родился, а его организм уже вынужден бороться с колоссальной интоксикацией. Это страшный визуальный урок, который заставляет задуматься молодых девушек и юношей о будущем своих семей.

Такой глубокий, наглядный подход к профилактике превратил праздничную локацию в настоящую школу здорового мышления. Горожане подходили семьями, задавали вопросы, обсуждали увиденное с детьми, что доказало: устькутяне выбирают осознанность и заботу о близких.

Подводя итоги масштабного спортивного марафона, можно с уверенностью сказать: Всероссийский День физкультурника в Усть-Куте прошёл на высочайшем организационном, спортивном и эмоциональном уровне. Он продемонстрировал, что наш северный город обладает огромным потенциалом, который с каждым годом только растёт.

Спорт – это лучшая школа жизни. Он учит честно побеждать и с до-



«Мир»

Межпоселенческая библиотека Усть-Кута уже много лет плодотворно сотрудничает с НЛТО «Даван», который действует при Усть-Кутском историческом музее. Это сотрудничество позволяет проводить разнообразные и интересные мероприятия, которые обогащают культурную жизнь города. 5 августа в межпоселенческой библиотеке состоялось открытие авторской выставки Татьяны Карплюк, члена НЛТО «Даван» и учителя биологии школы №9. Выставка носит название «Мир в пальцах» и представляет собой коллекцию уникальных работ, выполненных в технике классической вышивки крестом. Татьяна Иосифовна – человек с огромным творческим потенциалом и глубоким интересом к искусству. Много лет назад она основательно увлеклась вышивкой, и с тех пор это увлечение стало неотъемлемой частью ее жизни. Сегодня в ее коллекции насчитывается несколько десятков изысканных вышитых произведений, каждое из которых – это маленький шедевр, отражающий мастерство и любовь к своему делу. На выставке в Межпоселенческой библиотеке были представлены лучшие работы Татьяны Иосифовны, которые уже успели завоевать признание и восхищение у зрителей. Каждый, кто посетил эту выставку, смог насладиться красотой и изяществом вышитых картин, погрузиться в мир фантазии и творчества, а также почувствовать тепло и душевность, которые вкладывает рукодельница в каждую свою работу.



– Дорогие друзья, родные, коллеги, ученики, их родители и все, кто здесь сегодня собрался, я бесконечно счастлива, видеть вас! Спасибо за то, что нашли время и пришли на мою выставку под названием «Мир в пальцах». Почему я выбрала именно такое название? Что такое пальцы? Это может показаться чем-то ограничивающим, ведь они создают рамки, внутри которых, казалось бы, мало пространства для творчества. Но на самом деле пальцы – это ключ к чему-то большему. Внутри этих рамок я нахожу отражение природы, которую так люблю изображать на своих картинах. Это и величественные пейзажи, и уютные деревенские домики, и бескрайнее море. Это люди, которые пусть и не так часто, но всё же присутствующие на моих работах. Это птицы, которых так много в моих вышивках. Всё это – мой мир, который я создаю с любовью и вниманием к каждой детали. Ни художник, ни вышивальщица не создаёт то, что не трогает её душу. Всё, что проходит через наше сердце, становится частью нас самих. И именно это находит отражение в моих работах. Моё увлечение вышивкой началось ещё в детстве, когда я впервые увидела, как моя бабушка

создаёт настоящие шедевры. Она была настоящей мастерицей, и её работы – вышитые подушечки, подзоры, занавески – наполняли наш дом уютом и теплом. В те годы я с восхищением наблюдала за её руками, которые ловко управлялись с иглой и ниткой, и мечтала когда-нибудь научиться такому же искусству. Уже в раннем возрасте я начала пробовать свои силы в вышивке. Сначала это были простые вещи: салфетки, скатерти, наволочки. Эти изделия не только украшали наш дом, но и приносили радость близким. Однако из-за отсутствия уроков труда в школе моё мастерство оставалось на уровне самообучения. Мы с одноклассниками так и не узнали, как шить, вязать или готовить, и это, конечно, было большим упущением. Несмотря на это, я не теряла интереса к рукоделию. Всё, что я знала о вышивке, я узнавала из книг, журналов, от родственников и друзей. Я обожала читать, и у меня была целая коллекция изданий по вышивке, вязанию и другим видам рукоделия. В те годы я не только вышивала, но и вязала, шила одежду для себя и своих близких. Это были незабываемые моменты, которые подарили мне уверенность в своих силах и

вдохновение для новых творений. Особенно мне нравилось создавать узоры на самодельных платьях. Я шила их из ткани, а затем украшала вышивкой. Это было увлекательное занятие, которое позволяло мне выразить свою индивидуальность и фантазию. Но вышивка была не единственным моим хобби. Я также увлекалась разведением фиалок и суккулентов, варила мыло, выращивала орхидеи. Каждое из этих занятий приносило мне радость и помогало отвлечься от повседневных забот. Однако со временем я поняла, что вышивка – это то, что действительно приносит мне наибольшее удовольствие. Она стала для меня не просто хобби, а настоящим искусством, которое помогает расслабиться, выразить свои чувства и создать нечто красивое своими руками. Сейчас у меня всё ещё есть немного суккулентов, за которыми я с любовью ухаживаю. Но вышивка остаётся моим главным увлечением. Она наполняет мою жизнь радостью, помогает найти гармонию и вдохновение. Я благодарна судьбе за то, что когда-то открыла для себя этот удивительный мир рукоделия. Однажды я купила целую палитру мулине, состоящую из 500 лоточков. Мы с мужем и младшей дочерью сидели, перематывая нити в бобины, и это стало настоящим семейным событием. Самая аккуратная намотка, как, оказалось, была у моего мужа, который всегда был очень заботливым и внимательным. Даже наш кот помогает мне в творчестве. Он часто наблюдает за тем, как я вышиваю, и даже пытается принимать участие в процессе. Моя младшая дочь Екатерина тоже проявляет интерес к рукоделию, и недавно она вышила свою первую салфетку. Это был настоящий подарок для меня. Моя старшая дочь тоже вносит свой вклад в моё творчество. Она помогает мне с оформлением работ и отправляет их в багетную мастерскую. Вся моя семья поддерживает меня в этом увлечении, и это делает меня ещё счастливее. Спасибо вам за то, что вы здесь, за то, что вы рядом. Я надеюсь, что мои работы принесут вам радость и вдохновение, – произнесла душевную вступительную речь Татьяна Иосифовна.

Душевные инциденты

Татьяна Иосифовна не только увлекательно рассказала о том, как началось её любимое хобби, но и поделилась множеством забавных историй, связанных с ним.

Эти истории заставили всех присутствующих смеяться и проникнуться её творческой натурой, показав, насколько разнообразны её увлечения.

Особенно трогательно было услышать о её верном спутнике – коте, который с первых дней стал неотъемлемой частью её творческого процесса. Этот пушистый друг с особым интересом наблюдает за вышиванием, часто устраиваясь рядом и даже пытаясь внести свой вклад. Он словно понимает, что вышивка – это не просто хобби, а нечто большее, что приносит Татьяне Иосифовне радость и вдохновение. Иногда кот аккуратно подправляет крестики свои-

иглы, но в этот раз что-то пошло не так. Я отвлеклась на секунду, чтобы вышить очередной крестик, и выпустила иглу с другой стороны. Когда я поняла, что иглы нет, меня охватила паника. Обыскала тогда, наверное, всё вокруг: себя, пол, но её нигде не было. Я крикнула мужу: «Что делать? Едем к ветеринару!» Нам посоветовали обратиться в ближайшую больницу, находящуюся в другом городе. Мы быстро собрались и отправились туда. Но как только мы сели в машину, кот же заявил, что никуда не поедет. Он бегал по салону автомобиля с испуганными глазами, громко мяукал и пытался спрятаться под сиденьем. Мы ре-



ми маленькими коготками, словно помогая создавать что-то действительно волшебное.

Но однажды произошёл случай, который заставил всех удивиться: – Обычно мой кот приходит, когда я вышиваю. Я так привыкла к этому, что уже не представляю своё хобби без пушистого помощника. Сидела за вышиванием, когда кот, как обычно, подошёл ко мне. Никогда прежде он не трогал

шили, что не сможем довести его до больницы в таком состоянии и смирились. В этот момент мы нашли иглу: она просто закатилась под кресло. Всё закончилось хорошо, но с тех пор я стала более внимательной и не люблю, когда кот сидит рядом, когда я вышиваю. Хотя иногда всё же позволяю ему это, ведь так приятно чувствовать его присутствие и участие в моём хобби.



В ПЯЛЬЦАХ»

Признательность со всех сторон

Также Татьяна Иосифовна не остановилась лишь на словесных благодарностях. Она решила сделать ещё более значимый подарок – подарила свои замечательные работы Межпоселенческой библиотеке и Усть-Кутскому историческому музею. Это стало приятным сюрпризом для сотрудников учреждений и их посетителей.

А после был устроен розыгрыш, где каждый участвовавший мог получить частичку заботы рукодельницы. Гости с удовольствием участвовали в лотерее, предвкушая приятные призы. В результате некоторые участники розыгрыша ушли с вышивальными наборами, книгами и, конечно, с приятными впечатлениями. Это событие надолго запомнится всем, кто был в этот день в библиотеке.

ла благодарственную и поздравительную речь директор ЦДО Наталья Ивановна Семенюк.

Светлана Михайловна Косынкина, заместитель директора ЦДО, также поздравила с открытием первой выставки Татьяну Иосифовну. Она рассказала, что, когда работала учителем в 10-й школе, часто посещала её уроки и всегда восхищалась ею как коллегой. Затем их пути пересеклись в области общих интересов, и они стали общаться как друзья. Светлана Михайловна пожелала ей дальнейших творческих успехов, не останавливаться на достигнутом и никогда не терять музу.

После официальной части и торжественных поздравлений Татьяна Иосифовна уделила внимание гостям, ответив на все их вопросы, касающиеся ее творческого увлечения. Она поделилась интересными фактами о своем хоб-

би: рассказала, сколько у нее работ, какие техники вышивки она предпочитает, а также поделилась своими идеями и планами на будущее. Ее искренний интерес к искусству и умение увлекательно рассказывать о своем ремесле произвели на всех неизгладимое впечатление.

— Когда я занимаюсь вышивкой, я испытываю глубокое удовлетворение и радость. Работа с растениями — это особая магия, которая наполняет меня энергией и вдохновением. Особенно мне нравится работать с наборами для вышивки, где уже есть канва, нитки и схема. Это позволяет сосредоточиться на самом процессе, не отвлекаясь на подбор материалов. Для меня важно, чтобы вышивка была точной и достоверной с биологической точки зрения. Я не могу вышивать, например, пчелу с четырьмя ногами, потому что это противоречит моим принципам и представлениям о мире. Поэтому я выбираю наборы, где все элементы соответствуют действительности. Вышивка по схеме — это отличный способ начать, потому что схема представляет собой координатную плоскость, где каждая точка соответствует определенному стежку. Однако я предпочитаю работать с готовыми наборами, потому что это экономит время и позволяет сосредоточиться на самом творчестве. Я не продаю свои работы, потому что считаю, что творчество не должно быть коммерческим. Вышивка — это не просто хобби, это способ выразить себя, свои чувства и мысли. Я дарю свои картины от души, потому что хочу, чтобы они принесли радость другим людям.

Советы для начинающих

— Если вы хотите попробовать себя в вышивке или вязании, не бойтесь начинать с большого проекта. Главное — это желание и вдохновение. Не стоит бояться неудачи или сложности. Начните с того, что вам действительно интересно, и вы увидите, как это увлечение захватит вас. Вышивальщицы часто бывают очень увлеченными и преданными своему делу. Они могут показаться немного рассеянными или даже «сдвинутыми», но это только потому, что они живут в мире своих фантазий и идей. Так что не бойтесь экспериментировать и открывать для себя новые горизонты. Творчество — это путь к самопознанию и самовыражению.

Завершение выставки «Мир в пальцах»

Выставка «Мир в пальцах» ста-



ла настоящим праздником творчества и объединила множество людей вокруг общего увлечения. Это событие ярко продемонстрировало, как искусство может сближать людей и наполнять их жизнь смыслом. Татьяна Иосифовна Карплюк

увидеть разнообразие техник и стилей вышивки, а также узнать больше о том, как это искусство может стать частью жизни. Работы Татьяны Иосифовны и других участников выставки вдохновили многих на то, чтобы попробовать



— пример того, как вышивка может стать не просто хобби, но и способом выразить свои чувства и эмоции. Её работы — это не только красивые предметы, но и настоящее воплощение души мастера. Она показывает, что искусство вышивки — это возможность найти гар-

себя в этом ремесле. Мы выражаем искреннюю благодарность Татьяне Иосифовне за её талант, преданность искусству и за то, что она поделилась своей любовью к вышивке с посетителями выставки. Её пример — это напоминание о том, что творчество может быть



монию и вдохновение в каждом стежке. Благодаря выставке «Мир в пальцах», посетители смогли

источником радости и вдохновения для каждого из нас.

Валерия Кривцова
Фото автора



— Я восхищаюсь людьми, которые, как вы, Татьяна Иосифовна, всегда готовы поддержать, несмотря на все трудности. Ваше терпение и сила духа вызывают у меня глубокое уважение. Сегодня я хочу выразить свою благодарность и подарить этот букет вашей маме, которая вырастила такого талантливого человека, каким вы являетесь для нас. Спасибо вам за ваш труд и за то, что вы делаете наш мир лучше. Хочу также выразить свое почтение вашему мужу. Его вклад в вашу деятельность заслуживает самых высоких похвал. Пусть он знает, что его усилия не остаются незамеченными. Татьяна Иосифовна, мы знаем, что вы — человек с большим творческим потенциалом. Ваши работы — это настоящее произведение искусства. Спасибо вам огромное за все, что вы делаете, — произнес-

Многообразие литературы по вышиванию

Книги Татьяны Иосифовны не остались незамеченными. Они привлекли внимание своим разнообразием и использованием различных техник. Каждая из них уникальна и интересна, что делает их настоящими произведениями искусства в руках опытного мастера.

— Это книги по вышивке. В коллекции есть работы, связанные с вышивкой французской и японской вышивкой. Французская вышивка привлекает своей минимали-



Огород без проблем?

Август – время, когда огородники уже собирают часть урожая и готовятся к осенней уборке. Однако кроме удовольствия от результата собственных трудов они сталкиваются и с большим количеством проблем. Некоторые из них проявляются в самом начале лета, другие – ближе к уборочному сезону.

– Лето выдалось дождливым, это плохо для растений, которые сидят в открытом грунте, – рассказывает **Екатерина, жительница Старой РЭБ и огородник со стажем.**

– Не знаю, что хуже: засуха (была такая несколько лет назад, не было ни картошки, ни ягод; более-менее выросло только то, что постоянно поливали: морковь, свёкла). Или вот такое, когда дожди чуть не каждый день, особенно в последнее время. С одной стороны, меньше работы: поливать надо только теплицу, с другой – сырость, земля не просыхает совсем.

Второй хлеб

– Раз уж начали про сырость, то давайте начнём с картофеля. В этом году посадили рано, уже подкапываем. Морока началась ещё до того, как посадили: муж с сыном два раза убрали осот (в прошлом году соседи сделали «подарок»: ничего не сажали, огород зарос осотом, семян нанесло), – продолжает Екатерина. – За несколько дней нарастает, зараза. Потом, когда ботва маленькая была, ещё чистили. А сейчас уже не залежь, но всё равно его меньше, чем было бы, если бы не выкапывали до этого.

По словам Екатерины, за несколько лет она перепробовала различные химические средства, но большого эффекта они не давали. Опрыскивать рискованно – отравы попадёт не только на сорняки, но и на картофельную ботву, вкалывать в каждый куст (есть и такая химия) хлопотно. Самым надёжным средством оказалась лопата.

Ещё одна проблема, связанная как раз с дождливой погодой – фитофтороз. Ботва становится рыжей, да и на молодом картофеле хозяйке уже попадались бурые пятна.

– Не знаю, каким будет урожай. В одно лето, такое же дождливое, половину урожая выкинули сразу, остальное хранилось плохо, портилось. Так было не только у нас. Соседи, знакомые – все на это

жаловались, – говорит Екатерина.

Не добавляет радости и проволочник. Это, кстати, не червяк, а личинка жука-щелкуна. На удивление живучая и неприхотливая, ест



Помидоры, как и картофель, часто болеют фитофторозом

практически всё. Портит не только внешний вид корнеплодов (или, в случае с картофелем, корнеклубней), но и из-за механических повреждений провоцирует быструю порчу урожая. Для этих «желанных гостей» Екатерина использует народные «угощения»: в лунки при посадке картофеля подсыпает луковую шелуху, между лунок сажает горох и бобы. Ни того, ни другого проволочник не любит.

Особых хитростей в выращивании картофеля у хозяйки нет: перед посадкой удобряет землю, потом в каждую лунку добавляет пару горстей золы. Конечно, надо пропалывать, чтобы сорняки не задавили ботву. И, естественно, окучивание: без него никуда.

– Один знакомый пошёл другим путём: участок большой, сперва засаживал его почти полностью. Но из-за площади было тяжело ухаживать. Сделал возле забора высокую гряду, полметра, если не больше, и в ширину метра четыре. Перегной, навоз уложил. Первый год она просто стояла, чтобы картофель не сжечь, а теперь уже несколько лет хороший урожай собирает. Но у меня на огороде такое не разместишь, – рассказывает Екатерина.

Ягода или овощ?

– Помидоры я всегда высаживаю и в теплицу, и в открытый грунт, – продолжает Екатерина. – И если в укрытии урожай почти всегда гарантирован, то на улице это – лотерея. Этим летом почти все ночи холодные, так что и урожая снаружи почти нет. Зато в теплице неплохо плодоносят.

Как и многие другие огородные растения, капусту любят не только люди, но и «огородные жители», начиная от гусениц и заканчивая слизнями.

– В детстве, в деревне, бабочек-капустниц били нещадно. Не только в огороде, везде, где попадались, – вспоминает Екатерина. – Тогда особо не задумывались, что это не единственный вредитель для капусты. А когда свой огород появился, пришлось и о других «гостях» заботиться. Обидно, когда видишь погрызенные листья, но уже знаешь, что надо смотреть, кто объявился. Попадаются и неприятные сюрпризы: начинаешь вилок резать, а там под верхними листьями то слизни, то гусеницы, то, гм, следы их жизнедеятельности.

Одна из народных рекомендаций – посыпать землю вокруг кочанов табачной пылью. Помогает не особо, держится, как говорит хозяйка, до первого полива или дождя. Химию она старается использовать как можно меньше. Зато часто использует ловушки: влажные тряпки или смоченный картон оставляет на ночь, по утрам собирает заползших под них слизней. Но всё равно приходится просматривать кочаны, по возможности собирать вредителей вручную.

– С капустой в этом году вроде всё хорошо, будет, что на зиму за-

одно: в дом насекомые не лезут. Кстати, проблему с муравьями, как говорят, решить практически невозможно: даже если полностью уничтожить муравейник и матку (а их может быть несколько), через некоторое время об освободившемся месте узнают разведчики из другого муравейника. И самки вместе с рабочими быстро перекочуют, как тот табір.

Муравьи могут не только повредить плоды. Они ещё и опытные скотоводы. Их «дойные коровы» также не добавляют огородникам радости. Тля, если не обращать на неё внимания, тоже может нанести огромный ущерб.

– В этом году тля облюбовала в основном ягодные кусты, больше всего – смородину. Заметила вовремя, когда она только начала плодиться. Несколько раз обработала мыльным раствором, потом – раствором нашатыря. Вроде помогло, ягоды много, так что будет и варенье на зиму, – говорит Екатерина.

Огород под охраной

У калитки гостей встречает цепной пёс. Он очень рад новым знакомым, хочет с каждым сойтись поближе и попробовать на зуб, так что Екатерине приходится держать его. Но крупный чёрный кобель пытается вырваться, и становится понятно: незванным гостям здесь рады не будут.

Две кошки, мать и дочь, патру-



Появление тли проще всего заметить по характерному изменению листьев

готовить, – улыбается Екатерина. – Я обычно часть засаливаю, а часть заворачиваю в бумагу и храню в подполье. Наверное, как все.

Незванные гости

Теплица на участке Екатерины появилась недавно, но очень быстро понравилась старым обитателям огорода, с которыми Екатерина борется давно и с переменным успехом – чёрным муравьям. Они очень быстро сообразили, где муравейник дождём не мочит и температура повыше. Переехали.

– Перепробовали разные способы: и перекапывали муравейник, и травили разным, начиная с борной кислоты и заканчивая магазинской химией. Ничего их не берёт, – вздыхает Екатерина.

Кратковременный эффект есть: часть популяции удаётся истребить, но этого хватает ненадолго. Ни полив кипятком (конечно, ещё до высадки рассады), ни другие средства не помогают. Радует

лируют сам огород. Старшая охотится исключительно на мышей, младшая – на всё остальное.

– Птицы, стрекозы, ящерицы, саранча – что только она домой не приносила. Добычица, – смеётся Екатерина. – Если что-то делаем в огороде, то обе смотрят, контролируют работу. Ну и, конечно, чужим котам и кошкам хода на наш участок нет. Младшая как сирена работает: орёт во весь голос, старшая – боевая единица. Одно время приходил здоровый котёнок, весь побитый, подранный – явно опытный драчун. Выгнала даже его.

Работа на огороде для Екатерины – не только привычное занятие, но и удовольствие.

– Когда ешь овощи со своего огорода, угощаешь ими друзей – прямо гордиться собой начинаешь, – говорит она.

Николай Чупров
Фото автора



Выполоть сорняки среди густой ботвы уже не получится

И на засолку, и на закваску



ПЯТНИЦА, 21 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 35 и 36 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый подход» (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 35 и 36 серии (16+).
17:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 27 и 28 серии (16+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 37 и 38 серии (16+).
22:00 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 29 и 30 серии (16+).
00:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
02:00 Студия ПИРС представляет: «Не по плану» (16+).
03:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
05:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
14.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
22.00 «Комедии Клуб-2024. Лучшее». «Лучшие номера с Гарриком Харламовым» (16+). Программа. С субтитрами.
23.00 Премьера. «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
02.00 «Комедии Клуб-2025. Лучшее» (16+). Юмористическая программа.
1.15 «Комедии Клуб. Летние дайджесты-2024». «Лучшие номера Марины Кравец» (16+). Юмористическая программа.
2.10 «Погоня» (16+). Программа.
3.45 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 «Время покажет» (16+)
11.50 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
13.00 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 Премьера. «Путч. 21 и 22 августа» (12+)
19.55 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Большой концерт Димы Билана (12+)
23.55 «Путч. 22 августа» (12+)
0.30 «Следствие по пути. Разлом» (16+)
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Игорь Крутой представляет. Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «НОВАЯ ВОЛНА- 2026».
23:55 Агата Муцениеце, Александр Константинов и Кирилл Запорожский в фильме «Нетающий лёд». [12+]
02:00 Мария Порошина, Татьяна Колганова, Дарья Щербакова, Олег Алмазов, Алексей Коряков, Пётр Баранчев, Алексей Демидов, Дмитрий Пчела, Анатолий Лобозкий и Евгения Нохрина в сериале «Чёрная кровь». [12+]
до 03:50

5.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». Телесериал («Ленфильм», 1986). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
8.40 «Освобождение». Телесериал. (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «Освобождение». Телесериал (12+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. «Освобождение Кенигсберга. Тайная война» (12+).
21.25 «Война миров». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
23.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+).
0.30 «Музыка+». «А мир все меняется к лучшему, так думает человечество». Сергей Мазаев и рок-группа «Моральный кодекс». Все хиты и новые песни» (12+).
1.30 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1978) (16+).
3.05 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1977) (12+).
4.25 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». Художественный фильм («Ленфильм», 1956) (12+).
5.55 «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1978) (6+).

5.15 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
7.00 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
3.05 «Дачный ответ» (0+).
3.55 Алексей Гуськов в остросюжетном фильме «КОМА» /стерео/ (16+). До 5.30.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.15 С лёгким утром! (16+)
8.30 Просто кухня. Лучшее (12+) Кулинарное шоу
9.00 Вам и не снилось (16+) Развлекательная программа. Премьера
10.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
11.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
11.20 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)



СУББОТА, 22 АВГУСТА

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 37 и 38 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 37 и 38 серии (16+).
17:00 «Курорт цвета хаки» (т/с, Россия, 2020 г.), 1 и 2 серии (16+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 39 и 40 серии (16+).
22:00 «Курорт цвета хаки» (т/с, Россия, 2020 г.), 1 и 2 серии (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 5 и 6 серии (16+).
02:20 «Курорт цвета хаки» (т/с, Россия, 2020 г.), 1-4 серии (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 От «Сибири» с любовью (16+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 «Шаг к мечте» (16+). Программа.
10.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
11.35 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
19.30 Премьера. «Мастер игры» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Игра вслепую» (16+). Программа.
0.00 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
1.00 «Игра вслепую» (16+). Программа.
2.50 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
3.40 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 Ко Дню Государственного флага России. «Символы России» (12+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Наше всё. Сделано в России» (12+)
13.05 «Ученица Мессинга». Многосерийный фильм (S) (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига (16+)
23.55 Любовь по-итальянски в фильме «Лучшая жизнь» (18+)
2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна. [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 Глафира Тарханова и Иван Бровин в фильме «Принц на красном велосипеде». [16+]
00:45 Ольга Михайлова, Сергей Мухин и Мария Куликовская в фильме «Лети, пёрышко». [12+]
04:20 Мария Глазкова, Никита Зверев, Егор Баринков и Анна Горшкова в фильме «Алиби надежда, алиби любовь». [16+]
до 05:55

7.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». Художественный фильм («Мосфильм», 1970) (12+).
7.40 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». Худ.ф (6+).
9.25 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Художественный фильм («Мосфильм», 1986) (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Художественный фильм («Мосфильм», 1986) (12+).
11.10 «НАД ТИССОЙ». Художественный фильм («Мосфильм», 1958) (12+).
12.55 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». Телесериал (Россия, 2022). (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». Телесериал (Россия, 2022). (16+).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». Телесериал (Россия, 2022). (16+).
22.30 «ВЫСОТА 89». Художественный фильм (Россия, 2006) (16+) (Со скрытыми субтитрами).
0.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». Телесериал («Ленфильм», 1986). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.40 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Художественный фильм («Мосфильм», 1986) (12+).
4.50 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1978) (16+).
6.25 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал (16+).

5.30 Евгений Миллер в детективе «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ» /стерео/ (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 «Основано на реальных событиях». «Миссия Мессинга» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Следствие вели...» (16+).
19.00 Премьера. Детектив «ДЕЛЬФИН» /стерео/ (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 Премьера. Детектив «ДЕЛЬФИН» /стерео/ (16+).
0.40 «Звезды» /стерео/ (16+).
2.55 Детектив «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ» /стерео/ (16+). До 5.55.

6.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
9.15 «Бери и делай» (16+). Познавательно-развлекательная программа.
9.50 «Просто кухня» (12+). Кулинарное шоу.
10.30 «Просто кухня» (12+). Кулинарное шоу.
11.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
12.00 «Две стороны одной страны» (16+). Тревел-шоу.
13.00 Чем заняться в выходные? (16+) Лайфстайл тележурнал
13.35 Субтитры. «МАРАКУДА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
15.25 Субтитры. «САДКО» (16+). Полнометражный анимационный фильм.
17.05 Субтитры. «СИНДБАД. ПИРАТЫ СЕМИ ШТОРМОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2016 г.
18.40 Субтитры. «КАРЛИК НОС» (16+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2003 г.
20.20 Субтитры. «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» (6+). Комедия.
22.15 Субтитры. «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА» (12+). Сказка Россия, 2020 г.
0.40 Субтитры. «ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО» (16+). Детективная драма
2.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ» (16+). Мистический триллер. Россия, 2024 г.
3.40 «БАРМЕН» (16+). Мистическая комедия.
5.05 «ПОБЕГ ИЗ СТРАНЫ РОБОТОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Китай, 2023 г.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 АВГУСТА**

08:00 «От «Сибири» с любовью» (16+).
09:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
10:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 39 и 40 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
14:00 Дискотека ПИ ФМ (16+).
15:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 39 и 40 серии (16+).
17:00 «Курорт цвета хаки» (т/с, Россия, 2020 г.), 3 и 4 серии (16+).
19:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
20:00 «Одержимость тобой» (т/с, Бразилия, 2024-2026 г.), 41 и 42 серии (16+).
22:00 «Курорт цвета хаки» (т/с, Россия, 2020 г.), 3 и 4 серии (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Кровавый пакт» (т/с, Мексика, 2023 г.), 7 и 8 серии (16+).
02:15 «Команда Че» (т/с, Россия, 2012 г.), 29 и 30 серии (16+).
04:10 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
11.50 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
19.30 Премьера. «Большой куш» (16+). Программа.
22.00 «Погоня» (16+). Программа.
0.00 Премьера. «Шоу Воли» (16+). Программа.
1.10 «Мастер игры» (16+). Программа.
3.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.20 «Большой куш» (16+). Программа.

6.00 Новости
6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
6.55 «Часовой» (12+)
7.25 «Здоровье» (16+)
8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Курская битва. И плавилась броня» (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 «Ученица Мессинга». Многосерийный фильм (16+)
16.00 Премьера. Светлана Колпакова, Кирилл Сафонов в многосерийном фильме «Скрытые мотивы» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-Точь» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

06:00 Екатерина Семёнова и Виталий Кудрявцев в фильме «Шесть соток счастья». [12+]
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:55 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. [12+]
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
15:00 «Парад юмора». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01:40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. [12+]
02:30 Екатерина Семёнова и Виталий Кудрявцев в фильме «Шесть соток счастья». [12+]
до 04:10

6.50 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». Художественный фильм (СССР, 1977) (12+).
8.15 «НАД ТИССОЙ». Художественный фильм («Мосфильм», 1958) (12+).
10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).
10.25 «Служу России» (12+).
10.55 «Военная приемка» (12+).
11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Дмитрий и Яков Луканины (12+) (Со скрытыми субтитрами).
12.30 «Код доступа». «Враг государства. Почему Трамп объявил войну ООН» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
13.40 «Сталинград. Ни шагу назад!» Документальный фильм (16+).
15.25 «Курская дуга». Документальный сериал (16+).
19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+).
20.40 «Освобождение». Телесериал (СССР, ГДР, Польша, Италия, Югославия, 1968-1971). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». Художественный фильм («Мосфильм», 1970) (12+).

5.55 Детектив «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ» /стерео/ (16+).
7.40 «Центральное телевидение» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Цифровые расследования» (16+).
12.00 «Чудо техники» (12+).
13.00 «Дачный ответ» (0+).
14.00 «НашПотребНадзор» (16+).
15.00 10 лет в эфире! «Однажды...» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Следствие вели...» (16+).
19.00 Премьера. Детектив «ДЕЛЬФИН» /стерео/ (16+).
20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
21.20 Премьера. Детектив «ДЕЛЬФИН» /стерео/ (16+).
0.40 «Звезды» /стерео/ (16+).
3.15 «Основано на реальных событиях» (16+). До 5.45.

6.00 ПОБЕГ ИЗ СТРАНЫ РОБОТОВ (6+) Полнометражный анимационный фильм
6.30 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
10.00 «Две стороны одной страны» (16+). Тревел-шоу.
11.00 «Бери и делай» (16+). Познавательно-развлекательная программа.
11.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРГОНАВТОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
13.25 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ» (12+). Комедия. США, 2007 г.
15.15 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2» (0+). Комедия. США, 2009 г.
17.00 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3» (12+). Комедия. США, 2011 г.
18.40 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ» (12+). Комедия. США, 2015 г.
20.35 Субтитры. «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (16+). Фантастический боевик.
23.05 «ГОРЕЦ-2. ОЖИВЛЕНИЕ» (16+). Фантастический боевик.
1.15 «ГОРЕЦ-3. ЧАРОДЕЙ» (18+). Фантастический боевик.
3.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» (16+). Фантастический боевик. Канада - США - Япония, 1994 г.
4.30 «ДИНОМАМА» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США - Южная Корея, 2012 г.
5.45 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ИНФОРМАЦИЯ

Меры безопасности на водоемах в период купального сезона

Нарушение правил купания и плавания ведет к несчастным случаям, к гибели на воде. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.

Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах.



Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.

Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.

После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.

Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.

Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде.

Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных.



Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.

Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» – говорит мудрая народная пословица.

Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надувными резиновыми автомобильными камерами и надувными средствами.



Усть-Кутский инспекторский участок Центра ГИМС (управление) ГУ МЧС России по Иркутской области

ВЫПЛАТЫ

Финансирование работодателей за трудоустройство

Программа субсидирования найма действует уже пять лет. За это время ее участниками стали 537 работодателей региона, которые трудоустроили более 2 тыс. человек.

«На финансовую поддержку имеют право юридические лица, индивидуальные предприниматели и некоммерческие организации. Субсидии им предоставляются за трудоустройство ветеранов СВО, членов семей, погибших участников СВО, одиноких и многодетных родителей, граждан, переехавших из других регионов, а также граждан с инвалидностью», – отметил **управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров**.

В рамках господдержки Отделение СФР по Иркутской области компенсирует работодателям часть расходов по зарплате и страховым взносам. В зависимости от категории трудоустроенного работника предоставляет работодателям региона выплаты в размере 3, 6 или 12 минимальных размеров оплаты труда (МРОТ), с учетом районного коэффициента и уплаченных страховых взносов. Кроме того, Отделение Соцфонда предоставляет субсидии для создания или оборудования рабочих мест. Их размер за каждое рабочее место может достигать 200 тыс. руб.

Чтобы получить субсидию за трудоустройство граждан, работодателю нужно направить заявление и перечень вакантных должностей в Кадровый центр Иркутской области через личный кабинет на портале «Работа России». Затем не ранее чем через месяц со дня трудоустройства работника через службу занятости работодатель направляет заявление на предоставление субсидии в личный кабинет страхователя на сайте Соцфонда.

Чтобы получить субсидию на создание и оборудование рабочих мест для людей с инвалидностью, работодателю также необходимо трудоустроить работника через службу занятости. Затем в течение трех месяцев с момента подписания трудового договора обратиться с заявлением в Кадровый центр Иркутской области для проверки наличия рабочего места и рассмотрения предоставленных документов. При отсутствии замечаний документы будут направлены в Отделение СФР по Иркутской области для перечисления работодателю субсидии.

Подробнее о субсидиях Соцфонда читайте на сайте <https://sfr.gov.ru/backoffice/publicadmin/employers/aid/>. Если у вас остались вопросы, звоните по телефону регионального контакт-центра для страхователей: **8 (3952) 47-00-00** (режим работы: с понедельника по четверг – с 9:00 до 18:00, в пятницу – с 9:00 до 16:45).

Пресс-служба
Отделения СФР по Иркутской области

ПРАВИЛА ОБЩЕЖИТИЯ

Социальный контракт – один из наиболее действенных инструментов государственной политики для помощи гражданам с низким уровнем дохода в трудной жизненной ситуации

Подавляющее большинство населения — мы с вами — в жизни почти бессознательно руководствуется общими правилами. Есть правила школьные, студенческие, производственные — например, техника безопасности, или правила дорожного движения. Откуда всё это пошло? Без всякого сомнения правила вырастали из огромного опыта жизни общества по мере его развития. А их целью было обеспечение безопасности и сохранение жизни людей.

О правилах существования общества и государства видные философы задумывались ещё в XVII веке. Например, Жан Жак Руссо утверждал, что люди объединяются ради достижения общего блага, подчиняя свои частные интересы «общей воле». Кстати, он и стал автором юридического понятия «общественный договор», которое в настоящее время стало современным инструментом двустороннего соглашения между конкретным человеком (семьей) и органами соцзащиты. И называется этот договор «социальный контракт».

На прошлой неделе в Иркутске прошёл круглый стол «Социальный контракт: честный разговор о результатах». Штаб общественной поддержки Единой России представил площадку для обсуждения. Представители профильных региональных министерств и ведомств, общественных организаций, администраций муниципальных образований, сами получатели социальных контрактов обсудили, насколько эффективна такая форма поддержки, удастся ли с ее помощью семьям выйти из трудной жизненной ситуации, повысить доход и уверенность в завтрашнем дне? В отличие от пассивных пособий, социальный контракт предполагает активные действия со стороны получателя помощи и государства, формирует

партнерские отношения для достижения долгосрочного экономического благополучия семьи.

Как это происходит? Вот примеры. В 2021 году закончился социальный контракт с многодетной мамой Ириной Шоневой из посёлка Бугульдейка Ольхонского района. На средства социального контракта семья Шоневой приобрела стельную корову, корма, пиломатериал для теплой стойки и амбара для хранения кормов. Во все хозяйство проведено электроснабжение, пробурена скважина для воды. Реализация собственной продукции расширяется.

В Бодайбо Анастасия Олейникова — мама пятерых детей — после заключения социального контракта открыла собственную швейную мастерскую. Теперь не только обеспечивает свою семью, но и дарит людям качественные и красивые вещи.

Ещё одна северянка Мария Рубанова — мама-одиночка, воспитывающая сына-подростка, долгое время испытывала финансовые трудности и не могла найти работу с подходящим графиком и достойным уровнем зарплаты. Но, заключив социальный контракт, открыла в Бодайбо художественную школу. Сейчас успешно передает свои знания и навыки детям.

Шелеховчанка Евгения Кармандонова теперь тренер по художественной гимнастике. Сегодня у неё — свой спортивный клуб и три дет-

ские группы. Два года назад Евгения, чей доход был ниже прожиточного минимума, заключила социальный контракт, защитила бизнес-план и получила почти 380 тысяч. Этого хватило, чтобы пройти дополнительное обучение, снять помещение, купить оборудование для тренировок и начать работать.

— Соцконтракт помог мне исполнить детскую мечту, что я вырасту и стану тренером художественной гимнастике, — говорит она.

Примером того, как с помощью государства можно не просто начать свое дело, но и основательно поправить материальное положение семьи стал кейс Даниила Нижнегородцева в Нижнеудинском районе. Ему 34 года, в семье растёт двое мальчишек. Сначала возник интерес к перспективному направлению в столярном деле — фрезерованию на станке с числовым программным управлением. А непосредственно социальный контракт стал инструментом, позволившим начать свое дело. И купить настоящий инструмент — станок с ЧПУ, способный вытачивать из дерева все, что угодно. Разумеется, пришлось и учиться, и докупать необходимое оборудование, и искать новые направления, но главное — было с чего начать, суммы по соцконтракту оказались достаточно.

Можно приводить очень много примеров: в Иркутской области в 2021–2025 годах было заключено 32 тысячи социальных контрактов. А это более ста тысяч человек — многодетные семьи, семьи участников СВО, матери-одиночки, одинокие отцы и их дети.



— В 2025 году по результатам оценки эффективности более 90 % семей по окончании срока действия социального контракта смогли увеличить свой доход. У 56 % семей среднедушевой доход превысил величину прожиточного минимума. Можно сказать, что они вышли из трудной жизненной ситуации, — рассказал начальник управления социального сопровождения и социальной поддержки семей участников СВО и отдельных категорий граждан министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Артём Красноштанов.

По срокам действия все контракты разбиты тематически: до 12 месяцев даётся на открытие бизнеса; до 9 месяцев — на поиск работы; до полугода — на преодоление трудной жизненной ситуации.

Иркутская область демонстрирует одни из самых высоких показателей вовлеченности в программу социальных контрактов в Сибирском федеральном округе. Это свидетельствует о системной работе региональных властей под руководством губернатора Игоря Кобзева.

По данным 2025 года за 12 месяцев было заключено пять тысяч социальных контрактов на сумму 1,23

миллиарда рублей. Правительство региона, видя высокую эффективность инструмента, увеличило финансирование на 2025–2026 годы до 1,4 миллиарда рублей, планируя предоставить помощь более чем шести тысячам семей.

Успех программы базируется на трех столпах: должном финансировании со стороны правительства области, строгим контроле целевого использования средств и качественном сопровождении заявителей на этапе составления бизнес-планов.

Можно с уверенностью предположить, что такие общественные договоры останутся ключевым элементом социального благополучия Иркутской области, будут способствовать снижению уровня бедности и росту человеческого капитала.

Сейчас в рабочую группу по формированию новой народной программы поступают предложения по совершенствованию системы социальных контрактов. Среди рекомендаций — увеличение суммы контракта, введение прогрессивной шкалы контракта для многодетных на открытие личного подсобного хозяйства или своего дела, создание клубов получателей соцконтрактов для обмена успешным опытом, разработка дальнейшего сопровождения их бизнес-проектов.

Так работают правила общежития, где все мы на пути к общей цели помним, что общество состоит из отдельных семей и какой-то из них в дороге может понадобиться помощь. Собственно говоря, это наша российская традиция, основанная на опыте всех предыдущих поколений.

ПРЕМИЯ

Жители Приангарья могут принять участие во Всероссийской премии «Молодой предприниматель России»

Открыта регистрация на Всероссийскую премию «Молодой предприниматель России» — проект Росмолодежь.Предпринимай, который объединяет молодых предпринимателей со всей страны и помогает перспективным бизнес-проектам получить новые возможности для развития. Подать заявку можно до 31 августа на площадке молодой-предприниматель.рф.

— Молодежное предпринимательство — это особая среда, где рождаются уникальные бренды, реализуются интересные идеи, создаются товары, наделенные практичностью, экологичностью, любовью и заботой к Родине. Участие в премии — это не просто шанс получить весомую поддержку для развития своего дела,

но и возможность выйти на всероссийский уровень со своими бизнес-идеями, — сказала министр по молодежной политике Иркутской области Маргарита Цыганова.

К участию приглашаются предприниматели в возрасте от 16 до 35 лет с опытом ведения бизнеса от двух лет. Участником премии можно стать

как по личной инициативе, так и по рекомендации — выдвинуть предпринимателя может любой человек. Конкурсный отбор включает несколько этапов — регистрация, предварительная экспертиза проектов, обучающая подготовка, полуфинал и финал. Экспертная комиссия будет оценивать финансовые показатели, потенциал масштабирования, инновационность решений и социально-экономический эффект проектов.

В 2026 году партнерами отдельных номинаций выступят крупные компании и государственные институты. В номинациях «Лидер маркетинговых» и «Молодой производитель» поддержку окажет Ozon, который поможет победителям и призерам в продвижении на многомиллионную аудиторию маркетплейса, в направлении «Индустрия гостеприимства» — программа Росмолодежь «Больше, чем путешествие». Номинация «Архитектура и градостроительство» реализуется при участии Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации, Московского архитектурного института и Совета главных архитекторов России, номинация «Социальный предприниматель» — Фонда поддержки социальных проектов.

По информации irkobl.ru
Фото irkobl.ru

ОБЩЕСТВО И ВЛАСТЬ



Прямой разговор с губернатором

В прямом эфире телеканала «Россия 24» глава региона ответит на вопросы жителей, расскажет, что удалось сделать в текущем году и какие работы еще предстоят на территориях. Начало в 19:00.

«Прямой диалог с жителями Иркутской области — приоритет в моей работе. Я четко знаю: для людей важно, чтобы их слушали и слышали. Поэтому регулярно читаю ваши комментарии в своих социальных сетях, передаю их в работу ответственным должностным лицам, контролирую исполнение и ответы. Также ежегодно провожу прямую линию с жителями региона, ведь многие хотят задать свой вопрос лично», — отметил Игорь Кобзев.

