

ДАРИ ДОБРО

3

ПАМЯТЬ В ПЕРЕПЛЁТЕ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ

7



БОЛЬШАЯ РАБОТА

8

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 13 марта 2026 г. № 10 (1677)

ДИАЛОГ **ТВ**

ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

День работников бытового обслуживания и ЖКХ

Об истории развития жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации читайте на с. 9.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Уважаемые работники и ветераны
жилищно-коммунального хозяйства Иркутской области!



Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днём работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации!

Жилищно-коммунальное хозяйство является основой комфортного существования всех жителей Иркутской области. Именно благодаря вашему труду наши дома становятся теплыми и светлыми, улицы – чистыми и ухоженными, инфраструктура – надёжной и современной.

Благодаря вашим усилиям в регионе активно модернизируется коммунальная инфраструктура. В Иркутске завершили реализацию одного из крупнейших за полвека инфраструктурных проектов – строительство тепловой магистрали. Кроме того, провели реконструкцию канализационной сети правого берега города Иркутска. Строительство и реконструкция объектов водоснабжения велись в Усть-Ордынском Бурятском округе, Иркутском муниципальном округе, Саянске, Шелеховском районе и других муниципалитетах.

Каждый ваш рабочий день наполнен ответственностью и заботой о людях. Многие из вас проводят этот праздник на рабочих местах, обеспечивая бесперебойную подачу тепла и воды, поддерживая порядок и чистоту вокруг нас. Благодаря вас за добросовестный труд и преданность избранному делу.

Желаю здоровья, благополучия и новых профессиональных побед. Пусть каждый день приносит радость от успешно выполненной работы!

Губернатор Иркутской области
И.И. Кобзев

МИР УВЛЕЧЕНИЙ



На смену зиме приходит весна, а в выставочном зале межпоселенческой библиотеки выставку картин усть-кутских художниц «Зимние фантазии» сменила весенняя фотовыставка «Женский образ», открытая накануне любимого праздника 8 Марта.

На ней представлено 38 ярких работ профессионалов и фотографов-любителей. Среди них – работы членов Союза фотохудожников России Елены и Геннадия Курлович, Игоря Сирохина и члена Союза журналистов России Владимира Иовлева. Есть и знакомые устькутянам работы: Виктора Горелова, Ларисы Табаринцевой, Евгении Семеновас и Александра Павленко.

На каждой из фотографий запечатлен образ современной женщины (Матери, Дочери, Возлюбленной, Мудрой наставницы), и глядя на каждую из работ, можно не только представить уникальную историю героини портрета, но и вспомнить знаменитые строки классиков русской поэзии. Организаторы открытия фотовыставки провели эксперимент и попробовали подобрать перекликающиеся с женскими образами произведения Александра Пушкина и Бориса Пастернака, Александра Блока и Сергея Есенина... Получилось очень интересно!

Фотовыставку «Женский образ» органично дополнили авторские декоративные украшения из натуральных и искусственных камней и парадные наряды на манекенах (автор – Лариса Вениаминовна Табаринцева).

Первые посетители выставки высоко оценили представленные работы и оставили свои отзывы: «Каждая фотография заставляет задуматься... и принять ту историю, что запечатлел автор», «Выставкой впечатлен... Очень красиво!».

Экс-мэр УКМО Владимир Петрович Сенин, побывавший на открытии фотовыставки, подарил всем присутствующим женщинам прекрасные весенние цветы и пожелал им исполнения всех желаний.

«Женский образ» – это первая выставка, организованная Фотоклубом, созданным в феврале на базе межпоселенческой библиотеки, руководитель Л.В. Табаринцева, куратор – Иркутское фотографическое общество.

Выставка продлится до конца марта, и сотрудники библиотеки проведут экскурсии для всех желающих. Приходите в межпоселенческую библиотеку, посетите выставку и подарите себе весеннее настроение!

Татьяна Малышева, фото Александра Добролюбова,
члена Иркутского фотографического общества

СПОРТ

«Лига прекрасных супермам»: Футзальный праздник в честь 8 Марта!



7 марта 2026 года спортивный зал «Водник» превратился в настоящий центр женской энергии и спортивного вдохновения. В этот день здесь прошел в первые турнир по футболу под названием «Лига прекрасных супермам», посвященный Международному женскому дню. На поле вышли 30 мам, чьи дети занимаются футболом. Все участницы – яркие, энергичные и полные энтузиазма женщины, которые с удовольствием приняли вызов. Этот необычный и яркий праздник стал настоящим событием для всех участников и зрителей, объединяя любовь к спорту, семейные ценности и праздничное настроение.

Идея провести такой турнир родилась из желания подарить мамам возможность не только поддержать своих юных спортсменов, но и самим почувствовать вкус игры, проявить свои спортивные таланты и просто отлично провести время в кругу единомышленниц. И, надо сказать, идея оказалась более чем удачной!

С самого начала атмосфера в зале была поистине праздничной.

Смех, поддержка болельщиков (в основном, конечно, самих детей, которые с гордостью наблюдали за своими мамами), яркие эмоции – всё это создавало неповторимое настроение. Мама, облаченная в спортивную форму, демонстрировала не только ловкость и скорость, но и настоящее спортивное мастерство. Каждый пас, каждый удар по мячу сопровождался восторженными криками и аплодисментами.

Особенностью этого турнира стало то, что проигравших не было. Главной целью было участие, радость от игры и возможность провести время активно и с пользой. Каждая команда, каждая участница получила свою долю позитивных эмоций и заслуженное признание.

По окончании напряженных, но таких веселых матчей, наступил торжественный момент награждения. Каждая из 30 участниц получила заслуженные подарки, которые стали приятным дополнением к ярким впечатлениям от турнира. Эти подарки – символ признания их активной жизненной позиции, заботы о семье и, конечно же, любви к спорту.

Организаторы турнира выражают огромную благодарность Вячеславу Олеговичу Башкову за оказанную финансовую поддержку и Тарасу Олеговичу Рябчинскому за помощь в организации.

КОНКУРС

Становятся сильнее



Уже ставший традиционным межмуниципальный конкурс «Созвездие сибирских талантов» состоялся в Усть-Куте. В этом году участие в нём приняли 180 человек.

В седьмой раз на нашей территории прошел межмуниципальный конкурс «Созвездие сибирских талантов». Инициаторами его проведения стали Детские школы искусств Усть-Кутского, Нижнеилимского и Казачинско-Ленского района. А вот жюри – независимое, из города Братска.

– Конкурс проходил на трёх площадках, – говорит Наталья Носкова, начальник управления культуры и спорта администрации УКМО. – На одной из них ребята играют на музыкальных инструментах, в том числе на рояле Дениса Мацуева, который находится в Детской школе искусств.

Ребята также играли на фортепиано, баяне, аккордеоне, гитаре, и даже на скрипке и домре. Опытные специалисты оценивали музыкальность, эмоциональность, артистичность, а также уровень владения музыкальным инструментом и техникой исполнения, и это далеко не все критерии.

На второй площадке было не менее интересно. На базе художе-

ственного отделения ДШИ проходил конкурс по изобразительному искусству в номинациях живопись, рисунок и станковая композиция.

– Заданы определенные темы. Дети выполняют натюрморты, кто-то пишет, кто-то рисует мягкими материалами для скорости, потому что время ограничено, все волнуются, – рассказывает Ирина Чупрова, заведующая художественным отделением ДШИ УКМО.

Третья площадка – РКДЦ «Магистраль». Здесь ребята демонстри-

ровали свое вокальное мастерство. Многие поют не первый год и не первый раз участвуют в конкурсах подобного масштаба, однако волнение присутствует и справиться с ним помогает уверенность в себе.

Такие конкурсы повышают профессиональный уровень подготовленных участников в области музыкального и изобразительного искусства и популяризируют творчество юных талантов. А также, конечно, помогают ребятам расти профессионально и получать тот самый бесценный опыт.

– Мы понимали: не каждый родитель может позволить себе далеко отправить своего ребенка на различные конкурсы, – делится Ирина Каргапольцева, директор ДШИ УКМО. – Благодаря таким мероприятиям ребёнок растёт профессионально. Сегодня он может быть робким, а завтра выйдет на сцену и станет увереннее. Конкурс дает им силу. Они слушают других ребят, они чему-то учатся, становятся сильнее. Это главное.

Олеся Козлова
Фото Виктора Горелова



КОНКУРС

«Почетная семья Иркутской области»

В Усть-Кутском районе завершился первый этап областного конкурса «Почетная семья Иркутской области».

Ежегодно с 1998 года министерством социального развития, опеки и попечительства Иркутской области проводится областной конкурс «Почетная семья Иркутской области». Целью проведения конкурса являются укрепление роли семьи, родителей, пропаганда и повышение общественного престижа семейного образа жизни, ответственного родительства, возрождение семейных, национальных традиций.

Конкурс проводится в два этапа по трем номинациям:

1) «Молодая семья» – семья, в которой супруги состоят в зарегистрированном браке не менее трех лет, каждый из которых не достиг возраста 35 лет по состоянию на 1 мая текущего года, имеют совместных несовершеннолетних детей (ребенка), рожденных(-ого) в зарегистрированном браке;

2) «Многодетная семья» – семья, соответствующая положениям, установленным статьей 2, частью 3 статьи 4 Закона Иркутской области от 11 февраля 2025 года № 2-ОЗ «О многодетной семье в Иркутской области» на 1 мая текущего года;

3) «Приемная семья» – семья, в которой супруги состоят в зарегистрированном браке и осуществляют в отношении детей (ребенка) функции опекунов или попечителей не менее 5 лет по состоянию на 1 мая текущего года.

В этом году на участие в 1 этапе конкурса в ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Усть-Кутскому району» поступило 5 заявок. Из них в номинации «Многодетная семья» – 2 семьи и в номинации «Молодая семья» – 3 семьи.

Конкурсной комиссии было тяжело принять решение и выбрать победителей, ведь все семьи очень достойные! Это семьи, в которых соблюдаются национальные и семейные традиции, создаются наиболее благоприятные условия гармоничного умственного, нравственного и физического развития детей, охраны их здоровья, привлечения детей к общественно полезному труду. Семьи, где отношения супругов, родителей и детей строятся на основах самоуважения, взаимопомощи и любви. Семьи с активной жизненной позицией, участвующие в общественной жизни района (города, поселка), в социальных, спортивных, творческих и иных проектах.

Три семьи из конкурсантов состоят в общественной организации Усть-Кутского муниципального образования «Клуб молодых семей». Участвуют во всевозможных муниципальных семейных мероприятиях, выставках, соревнованиях, эстафетах. Одна многодетная семья является победителем в муниципальном конкурсе «Семейный Уклад-2023» в номинации «Самая творческая семья».

Все семьи являются достойными кандидатами на звание «Почетная семья Иркутской области», но победитель будет один.

По результатам первого этапа конкурса две семьи, набравшие наибольшее количество баллов в каждой номинации, будут участвовать во втором этапе конкурса, который пройдет с 20 марта по 30 апреля в Министерстве социального развития, опеки и попечительства Иркутской области.

Победителями второго этапа кон-



курса признаются 15 семей, набравших наибольшее количество баллов.

В каждой номинации, присуждаются первое, второе, третье места и два поощрительных места.

Победители конкурса в каждой номинации, награждаются:

1) дипломом первой степени за 1 место;

2) дипломом второй степени за 2 место;

3) дипломом третьей степени за 3 место.

Участники, занявшие поощрительные места, награждаются благодарственными письмами.

Победителям ежегодного областного конкурса «Почетная семья Иркутской области»

установлены социальные выплаты в номинациях:

а) «Многодетная семья» – в размере 400 000 рублей за первое место, 300 000 рублей за второе место, 250 000 рублей за третье место;

б) «Приемная семья» – в размере 350 000 рублей за первое место, 250 000 рублей за второе место, 200 000 рублей за третье место;

в) «Молодая семья» – в размере 300 000 рублей за первое место, 250 000 рублей за второе место, 200 000 рублей за третье место.

Участникам конкурса, занявшим поощрительные места, установлены социальные выплаты, по две в каждой номинации:

а) «Многодетная семья» – в размере 100 000 рублей;

б) «Приемная семья» – в размере 50 000 рублей;

в) «Молодая семья» – в размере 50 000 рублей.

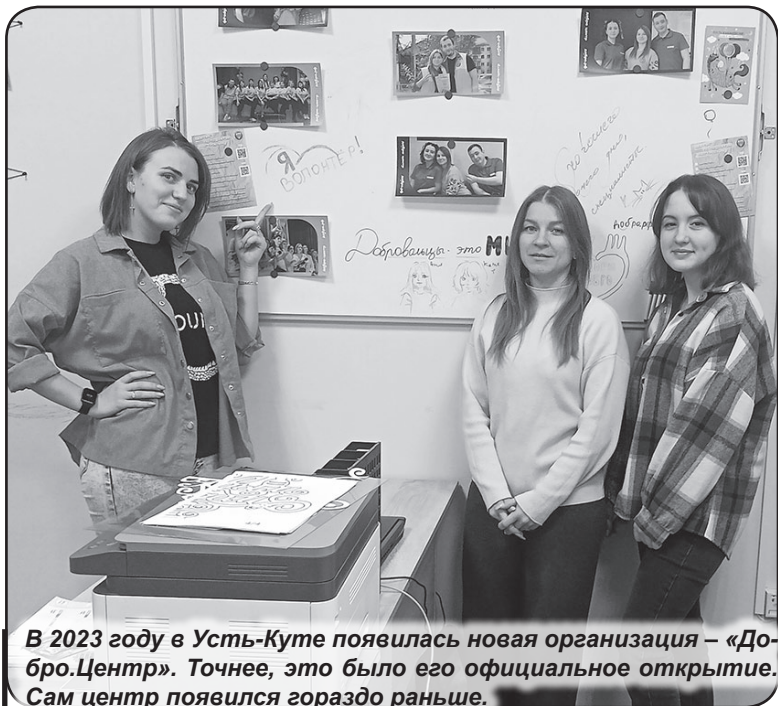
Семьи, не прошедшие во второй этап конкурса, могут попробовать свои силы в следующем году, нарабатанный материал уже есть.

Если Вы желаете участвовать в конкурсе «Почетная семья Иркутской области» в следующем году, ознакомьтесь с полным перечнем документов и требованиями к оформлению материалов можно на сайте, перейдя по **qr-коду**, или обратиться в Управление по адресу: **г. Усть-Кут, ул. Речников, д. 5, каб. № 16**, также по телефону **8-983-400-86-80**.

ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»

ВОЛОНТЕРЫ

Дари добро



В 2023 году в Усть-Куте появилась новая организация – «Добро.Центр». Точнее, это было его официальное открытие. Сам центр появился гораздо раньше.

Это федеральная франшиза центров общественного развития, направленная на поддержку волонтерских, благотворительных и гражданских инициатив. А еще это место встречи неравнодушных людей, где обучают волонтеров, поддерживают социальные проекты, помогают НКО.

– Когда я только пришла работать

в молодежный центр «БАМ», мне предложили интересную должность, связанную с добровольчеством, – рассказывает **Анна Чemezова, руководитель «Добро.Центра»**. – Сперва было страшно: с добровольчеством я себя не ассоциировала.

До этого Анна была педагогом дополнительного образования работала в естественно-научном направ-

лении. Однако первое знакомство с добровольчеством состоялось еще в 2014 году, когда она возила своих воспитанников в Братск. Так совпало, что в это же время там находились представители Иркутского волонтерского центра. Они проводили для подростков и молодежи обучение в сфере добровольчества.

– Именно оттуда я узнала про различные направления, но абсолютно не представляла себя руководителем какого-либо волонтерского отряда, специфика была совсем другая, – продолжает Анна. – Но я очень рада, что оказалась здесь и думаю, что не зря.

Какое добро приносит «Добро.Центр»

Основное направление работы – координация волонтеров и помощь им в реализации проектов. Могут, например кинуть клич: «Пенсионеру нужна помощь: почистить двор от снега!» И как правило находятся молодые ребята, готовые это сделать.

Другой пример: на общественное мероприятие нужны помощники: и организаторы активностей, и медиа-волонтеры – фотографы, видеографы. И мы нередко видим их на городских праздниках, спортивных мероприятиях. Проводят информационные акции, направленные, к примеру, на пропаганду ЗОЖ. Поддерживают и волонтерские отряды,

которые находятся на базе различных учреждений, в том числе помогают зарегистрироваться на сайте Добро.рф. Это нужно, чтобы получить верифицированные часы участия в волонтерских акциях для того, чтобы получить дополнительные баллы при поступлении.

Кроме того, сотрудники «Добро.Центра» помогают активным молодым людям в реализации их проектов. Могут проконсультировать, предоставить помещение и технику. Главное, чтобы идея была стоящей. Кстати, одна из самых популярных инициатив – провести субботник, «Экодискотеку».

– В основном ребята приходят в волонтерство, когда задумываются о поступлении, ведь оно даёт преимущество – дополнительные баллы. Начинают с этой целью, а потом находят здесь друзей и втягиваются. Здесь интересно, весело. Все волонтеры – люди очень активные, от них заряжаешься энергией, – рассказывает Анна.

Анна не одна

– Мы работаем с волонтерами и непосредственно с теми людьми, которым требуется помощь, – рассказывает **Екатерина Суханова, специалист «Добро.Центра»**.

Так как многие из волонтеров в Усть-Куте – школьники, то их участие

во многом определяется загруженностью в учёбе.

– Если мы зовём волонтеров, то ознакомить с тем, что будет нужно делать, можно на платформе Добро.рф. И чётко прописываем, зачем приглашаем. Потому что если добавить лишних задач, в следующий раз человек может не прийти, – продолжает Екатерина Суханова.

А первым человеком, который возглавил «Добро.Центр» в Усть-Куте, была Виолетта Сычёва. Сейчас она работает в молодежном центре. Но так как обе организации находятся в одном здании, все дружат.

– Когда я пришла работать в БАМ ведущим специалистом по работе с молодёжью, мне сказали, что у нас планируется открытие «Добро.Центра» (они теперь есть по всей Иркутской области), и что этим предстоит заниматься мне, – рассказывает **Виолетта**.

Первой реакцией был испуг, но потом девушка начала действовать. Выделили помещение, оформили его и начали писать сценарий на открытие. Были и сложности, и много вопросов вроде: «Чем вы будете заниматься?» Первое, что решили сделать – объединить все волонтерские отряды города и района. Не сразу, но непростая задача была выполнена.

Николай Чупров
Фото автора

ОФИЦИАЛЬНО

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

1	Администрация Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) (уполномоченный органа, которым рассматривается ходатайство об установлении публичного сервитута)	
2	Для строительства объектов электросетевого хозяйства «Линия электропередачи/воздушная/0,4кВ/ВЛ-0,4кВ фидер № 2 «Ленская» от ТП-265/г. Усть-Кут/микрорайон «Приленский»/УКЭС (ИНВ-1110262)» (цель установления публичного сервитута)	
3	Адрес или иное описание местоположения земельного участка (участков), в отношении которого испрашивается публичный сервитут общей площадью 200кв.м	Кадастровый номер
	Площадь испрашиваемого публичного сервитута в отношении неразграниченных земель населенного пункта г. Усть-Кут	38:18:090302-200кв.м.
4	Администрация Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) Иркутской области 666793, Иркутская область, г.Усть-Кут, ул. Володарского, 69 Телефон: 7 (39565) 5-94-51 glava@admuskut.ru время приема: с 8:00 до 17:00 Областное государственное унитарное энергетическое предприятие «Электросетевая компания по эксплуатации электрических сетей «Облкоммунэнерго» 664009, РФ, г.Иркутск, ул.Ширямова, д.54 Телефон: 8(3952) 78-10-06 info@oblkomenergo.ru (адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута, время приема заинтересованных лиц для ознакомления с поступившим ходатайством об установлении публичного сервитута)	
5	Областное государственное унитарное энергетическое предприятие «Электросетевая компания по эксплуатации электрических сетей «Облкоммунэнерго» 664009, РФ, г.Иркутск, ул.Ширямова, д.54 Телефон: 8(3952) 78-10-06 info@oblkomenergo.ru В течение 30 дней со дня опубликования сообщения о возможном установлении публичного сервитута в порядке, установленном для официального опубликования (обнародования) правовых актов поселения, городского округа, по месту нахождения земельного участка и (или) земель, указанных в пункте 3 данного сообщения. (адрес, по которому заинтересованные лица могут подать заявления об учете прав на земельные участки, а также срок подачи указанных заявлений)	
6	Документация по планировке территории на основании Постановления Правительства Российской Федерации от 07.03.2017г. № 269 не требуется. (реквизиты решений об утверждении документа территориального планирования, документации по планировке территории, а также информация об инвестиционной программе субъекта естественных монополий)	
7	http://admin-ukmo.ru/ (сведения об официальных сайтах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на которых размещены утвержденные документы территориального планирования, документация по планировке территории, инвестиционная программа субъекта естественных монополий)	
8	http://admin-ukmo.ru/ (официальные сайты в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет», на которых размещается сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута)	
9	Дополнительно по всем вопросам можно обращаться: Областное государственное унитарное энергетическое предприятие «Электросетевая компания по эксплуатации электрических сетей «Облкоммунэнерго» 666783, РФ, Иркутская область, г.Усть-Кут, пер. 2-й Энергетический, 1 Телефон: 8(39565) 6-10-21 ukut@oblkomenergo.ru	
10	Графическое описание местоположения границ публичного сервитута, а также перечень координат характерных точек этих границ прилагается к сообщению (описание местоположения границ публичного сервитута)	

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Какие законы вступили в силу в марте

Новые меры, направленные на защиту граждан от мошенников, повышение качества медицинской помощи, сохранение традиционных ценностей и объектов культурного наследия и другие законы первого месяца весны - в нашем материале

Борьба с незаконным оформлением займов
Микрофинансовые организации будут обязаны направлять в Банк России информацию о случаях и попытках заключения договоров потребительского займа без добровольного согласия клиента. Ранее это требование было установлено в отношении банков. Изменения позволят отслеживать мошеннические операции и бороться с ними.

Защита русского языка
Информация на вывесках, указателях, табличках должна будет размещаться на русском языке и может дублироваться на языках народов России. Исключения — фирменные наименования и товарные знаки. Новые жилые комплексы разрешается называть только с использованием кириллицы.

Единый срок внесения платы за услуги ЖКХ
Теперь плату за жилое помещение и коммунальные услуги нужно вносить до 15 числа следующего месяца. Платежные документы предоставляются не позднее 5 числа. Закон позволит гражданам избежать просрочки оплаты жилищно-коммунальных услуг.

Обеспечение здравоохранения кадрами
Студенты медицинских университетов, поступившие на бюджет в ординатуру, будут заключать договоры о целевом обучении. Выпускникам помогут освоиться в профессии наставники. Перечень специальностей, которых это касается, устанавливает Минздрав. Место работы молодые врачи могут выбрать само-

Повышение качества медицинской помощи
Не допускается реализация образовательных программ медицинского и фармацевтического образования с применением электронного и дистанционного обучения, кроме случаев, определенных федеральными стандартами. Образовательные организации должны получить заключение Росздравнадзора о наличии кадрового и материально-технического обеспечения. Разрабатывать типовые дополнительные профессиональные программы медобразования будет Минздрав.

Сохранение традиционных ценностей
Владельцы аудиовизуальных сервисов и социальных сетей должны будут пресекать распространение фильмов или сериалов, дискредитирующих традиционные российские духовно-нравственные ценности и (или) пропагандирующих их отрицание. Таким фильмам не выдадут прокатное удостоверение.

Поддержка самозанятых в такси
Для самозанятых, работающих в такси на своем автомобиле, не соответствующем требованиям локализации, предусматривается региональная квота в размере 25% от общего числа зарегистрированных в реестре легковых такси в субъекте РФ. Остальные машины, включаемые в реестр, должны будут соответствовать одному из параметров локализации. Это не касается транспортных средств, внесенных в реестр ранее 1 марта 2026 года.

Ужесточение требований к рекламе энергетиков
Реклама безалкогольных тонизирующих напитков, в том числе энергетических, не должна обращаться к несовершеннолетним или содержать информацию о наличии биологически активных добавок. Также в ней необходимо предупреждать о вреде чрезмерного потребления такой продукции.

Внесудебная блокировка сайтов, продающих табак и вейпы
Интернет-ресурсы, предлагающие розничную продажу дистанционным способом табачной и никотинсодержащей продукции, кальянов или устройств для потребления никотина, будут включать в реестр сайтов, содержащих запрещенную информацию, и блокировать без решения суда. Владельцы социальных сетей обязаны проводить мониторинг в целях выявления таких предложений.

Система противодействия мошенникам
Создается система противодействия правонарушениям, совершаемым с использованием информационных и коммуникационных технологий (ГИС «Антифрод»). В ней будут храниться сведения о кибермошенниках и их абонентских номерах, фишинговых сайтах. Доступ к системе получат Генпрокуратура, СК РФ, Банк России, кредитные организации, операторы связи и организации, перечень которых установит Правительство.

Новое определение туристского продукта
Расширено содержание туристского продукта. Установлено, что он включает перевозку путешественников, обслуживание со стороны экскурсоводов, гидов-переводчиков и инструкторов-проводников. Изменения призваны повысить ответственность компаний и усилить защиту туристов.

Повышение уровня занятости инвалидов
Квоту для приема на работу инвалидов будут устанавливать для всех видов обособленных структурных подразделений организаций, в том числе расположенных в других регионах. Решение позволит повысить занятости людей с инвалидностью, их социальную интеграцию.

Государственный учет жилищного фонда
Заработал новый механизм государственного учета жилищного фонда. В основу системы ляжет ведение электронных паспортов многоквартирных домов в ГИС ЖКХ. В них будут фиксироваться технические характеристики зданий и состояние отдельных элементов конструкций и инженерных систем. Также туда включают информацию о датах проведения капитального ремонта, результатах осмотров общего имущества и сведения об аварийности зданий.

Уточнение порядка учета разрешений на вылов водных биоресурсов
Вводится реестровая модель учета разрешений на вылов водных биоресурсов. В список будут вносить записи о предоставлении разрешения на добычу в отношении каждого судна и лица, осуществляющего рыболовство. Разрешения или выписки из реестра должны находиться на каждом судне до 1 января 2027 года.

Специрегулирование в сфере оказания услуг ЖКХ
Правительство РФ в случае введения специальных режимов вправе определить перечень субъектов РФ, в отношении которых устанавливаются особенности применения положений жилищного законодательства, а также законодательства

в сферах газо-, тепло- и водоснабжения, водоотведения и период их применения.
Новый порядок перевода земель сельхозназначения в другие категории
Устанавливается новый порядок перевода земель и земельных участков сельскохозяйственного назначения в другие категории земель. В частности, акт о переводе земель или земельных участков сельскохозяйственного назначения в другие категории земель, (за исключением земель, находящихся в федеральной собственности), принимается исполнительным органом субъекта РФ в соответствии с соответствующим законом субъекта.
Уточняются требования аттестации специалистов, ответственных за безопасность дорожного движения
Регламентированы требования, предъявляемые к аттестации лица в качестве специалиста, ответственного за обеспечение безопасности дорожного движения, на право заниматься соответствующей деятельностью. Соответствующие комиссии будут формироваться Минтрансом России из представителей ФБУ «Росавтотранс», подведомственного министерству, и Ространснадзора, а также из участников образовательных и иных НКО.
Безопасность детского отдыха
Региональную межведомственную комиссию по вопросам организации отдыха и оздоровления детей будет возглавлять высшее должностное лицо субъекта РФ. Также в состав комиссии войдут представители региональных органов здравоохранения.

duma.gov.ru



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 121 и 122 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 121 и 122 серии (16+).
18:30 «Психология преступления. Красное на белом» (т/с, Россия, 2022 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 123 и 124 серии (16+).
22:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 1 и 2 серии (16+).
23:30 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.), 5 серия (16+).
02:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 1 и 2 серии (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
05:00 «Мама в деле» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
17.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ» (16+). Сериал.
22.30 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 1-я серия. С субтитрами.
23.00 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 2-я серия. С субтитрами.
23.30 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 3-я серия. С субтитрами.
0.00 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 4-я серия. С субтитрами.
0.30 «БЕС ПОПУТАЛ» (18+). Комедия/фантази. Россия, 2025 г.
2.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» (18+). Триллер. Великобритания, 2007 г.
3.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 45-я серия.
6.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 «Георгий Юматов. Амнистия для героя» (12+)
11.45 Фильм «Петровка, 38» (12+)
12.00 Новости
12.10 «Петровка, 38» (12+)
13.35 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Антон Хабаров в многосерийном фильме «Казанова. Возвращение» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 «Московская борзая». [12+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА ГОДА. «Князь Андрей». [16+]
23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:00 «Московская борзая». [12+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 «Московская борзая». [12+] до 04:05

6.20 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». Т/с. (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Ступени Победы». Д/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «Щит и меч: легенды госбезопасности». Д/с. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.55 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». Т/с (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «Подводный флот Великой Отечественной войны». Д/с (16+).
1.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
2.40 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.20 «Уроки Донбасса». Д/с (16+).
5.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». Т/с (16+).

5.40 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).
2.10 Сергей Шнырев в остросюжетном сериале «МЕЛЬНИК» /стерео/ (16+).
5.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.55.

7.00 Субтитры. «Домочатцы» (16+). Скetchком.
7.05 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
8.55 «Тайный миллионер». (16+). Реалити-шоу
11.00 «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА» (12+). Комедийная мелодрама. Казахстан - Россия, 2024 г.
13.00 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал
20.00 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал. Премьера.
20.40 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал. Премьера.
21.30 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал. Премьера.
22.25 «ДЖОН УИК-2» (16+). Триллер. США, 2017 г.
1.00 «ДЖОН УИК-3» (18+). Триллер. США, 2019 г.
3.15 Субтитры. «ЧАРЛИ-ПУЛЯ» (18+). Криминальный боевик. США, 2023 г.
4.35 «КЛИНЕР» (16+). Драматический боевик. Великобритания, 2025 г.
6.00 «МОЯ ФЕЯ-ПРОКАЗНИЦА» (0+). Полнометражный анимационный фильм. Люксембург - Германия, 2022 г.



ВТОРНИК, 17 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 123 и 124 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 123 и 124 серии (16+).
18:30 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 125 и 126 серии (16+).
22:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 3 и 4 серии (16+).
23:30 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.), 6 серия (16+).
02:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 3 и 4 серии (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
05:00 «Знай себе цену» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
17.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
19.30 «ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ» (16+). Сериал.
22.00 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 5-я серия. С субтитрами.
22.30 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 6-я серия. С субтитрами.
23.00 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 7-я серия. С субтитрами.
23.30 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 8-я серия. С субтитрами.
0.00 «СВИДЕТЕЛИ» (16+). Комедия. Россия, 2024 г.
1.50 «ЛЕОН» (16+). Боевик/триллер. США, Франция, 1994 г.
4.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 46-я серия.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Казанова. Возвращение». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 «Московская борзая». [12+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА ГОДА. «Князь Андрей». [16+]
23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:00 «Московская борзая». [12+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 «Московская борзая». [12+] до 04:05

6.30 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». Т/с (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Щит и меч: легенды госбезопасности». Д/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.55 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». Т/с (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Улика из прошлого» (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «Подводный флот Великой Отечественной войны». Д/с (16+).
1.05 «ВЫКУП». Х/ф (12+).
2.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.00 «Ополченцы. Мелодия памяти». Д/ф (12+).
4.40 «Хроника Победы». Д/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
5.05 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». Т/с (16+).

5.55 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
2.10 Остросюжетный сериал «МЕЛЬНИК» /стерео/ (16+).
5.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.55.

7.00 «МОЯ ФЕЯ-ПРОКАЗНИЦА» (0+) Полнометражный анимационный фильм. (продолжение)
7.15 Субтитры. «Домочатцы» (16+). Скetchком.
7.35 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
10.40 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал
17.05 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал
20.00 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал. Премьера.
21.00 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал. Премьера.
22.00 Субтитры. «ДЖОН УИК-4» (16+). Триллер. США, 2023 г.
1.20 «ГЕРЦОГИНЯ» (18+). Криминальный боевик. Великобритания, 2024 г.
3.15 «22 МИЛИ» (18+). Боевик. США, 2018 г.
4.40 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+). Комедийная мелодрама.
6.20 Субтитры. «Домочатцы» (16+). Скetchком.
6.30 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 18 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Дневники матери» (16+).
 09:00 «Знай себе цену» (16+).
 10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 125 и 126 серии (16+).
 12:00 «НЛП. О женском» (16+).
 13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Знай себе цену» (16+).
 15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 125 и 126 серии (16+).
 17:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 3 и 4 серии (16+).
 18:30 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 127 и 128 серии (16+).
 22:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 5 и 6 серии (16+).
 23:30 «Дневники матери» (16+).
 01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.), 7 серия (16+).
 02:00 ««Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 5 и 6 серии (16+).
 04:00 «ПРО КИНО» (16+).
 05:00 «Дневники матери» (16+).
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).
 07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 17.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 20.00 «ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ» (16+). Сериал.
 22.00 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 9-я серия. С субтитрами.
 22.30 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 10-я серия. С субтитрами.
 23.00 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 11-я серия. С субтитрами.
 23.30 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 12-я серия. С субтитрами.
 0.00 «БЫТЬ» (12+). Комедия/фантастика. Россия, 2023 г.
 2.10 «ЛУНА» (16+). Фантастическая драма. Южная Корея, 2023 г.
 4.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 47-я серия.
 6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

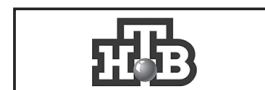
5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.40 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. «Казанова. Возвращение». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 До 4.57

05:00 «Утро России».
 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 «Московская борзая». [12+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов». [16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 ПРЕМЬЕРА ГОДА. «Князь Андрей». [16+]
 23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 02:00 «Московская борзая». [12+]
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 «Московская борзая». [12+] до 04:05

6.30 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». Т/с (16+).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «Подводная война на Балтике. Щ-308». Д/ф (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 12.55 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 15.50 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» Т/с (16+).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Секретные материалы». Д/с (16+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
 0.15 «Подводный флот Великой Отечественной войны». Д/с (16+).
 1.05 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 2.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 4.05 «Подпольщики». Документальный сериал (16+).
 4.45 «Москва - фронт». Д/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 5.05 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» Т/с (16+)

5.55 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Премьера. Карина Андоленко, Алексей Матюшин, Иван Колесников в детективном сериале «МЁРТВАЯ ТОЧКА» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» /стерео/ (16+).
 1.20 «Сегодня».
 1.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
 2.40 Остросюжетный сериал «МЕЛЬНИК» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
 11.00 Субтитры. «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ» (16+). Скetchком.
 15.15 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал
 20.00 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал. Премьера.
 21.00 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал. Премьера.
 22.00 Субтитры. «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» (12+). Фантастический боевик. США - Китай - Канада, 2022 г.
 0.35 «КОСМИЧЕСКАЯ КОЛОНИЯ» (18+). Научно-фантастический боевик. Испания, 2025 г.
 2.25 «КОДЕР» (16+). Триллер. США, 2002 г.
 3.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». 22-й сезон 6-я серия (18+). Премьера.
 4.40 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ» (16+). Фэнтезийная мелодрама. Франция, 2020 г.
 6.15 «РОК ДОГ-3. БИТВА ЗА БИТ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США - Китай, 2022 г.



ЧЕТВЕРГ, 19 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Здравый подход» (16+).
 09:00 «Дневники матери» (16+).
 10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 127 и 128 серии (16+).
 12:00 «Это нормально» (16+).
 13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Дневники матери» (16+).
 15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 127 и 128 серии (16+).
 17:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 5 и 6 серии (16+).
 18:30 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 129 и 130 серии (16+).
 22:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 7 и 8 серии (16+).
 23:30 «Здравый подход» (16+).
 01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.), 8 серия (16+).
 02:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 7 и 8 серии (16+).
 04:00 «ПРО КИНО» (16+).
 05:00 «Здравый подход» (16+).
 06:00 «Это нормально» (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 17.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» (16+). Сериал.
 20.00 «ГУЛЯЙ, ШАЛЬНАЯ» (16+). Сериал.
 22.00 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 13-я серия. С субтитрами.
 22.30 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 14-я серия. С субтитрами.
 23.00 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 15-я серия. С субтитрами.
 23.30 «ГОСЗАЩИТА» (16+). Сериал. 16-я серия. С субтитрами.
 0.00 «ДОГМЕН» (18+). Драма. США, Франция, 2023 г.
 2.10 «АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК» (18+). Ужасы.
 3.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 4.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 48-я серия.
 6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.40 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. «Казанова. Возвращение». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 До 4.57

05:00 «Утро России».
 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 «Московская борзая». [12+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов». [16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 ПРЕМЬЕРА ГОДА. «Князь Андрей». [16+]
 23:20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 02:00 «Московская борзая». [12+]
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 «Московская борзая». [12+] до 04:05

6.30 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» Т/с (16+).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «Специальный репортаж» (16+).
 12.15 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 15.50 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» Т/с (16+).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Код доступа» (12+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
 0.15 «Подводный флот Великой Отечественной войны». Д/с (16+).
 1.05 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». Х/ф (16+).
 2.15 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 3.40 «Подпольщики». Д/с (16+).
 4.20 «Хроника Победы». Д/с (16+).
 4.45 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» Т/с (16+).

5.50 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Премьера. Детективный сериал «МЁРТВАЯ ТОЧКА» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» /стерео/ (16+).
 1.20 «Сегодня».
 1.35 «Поздняков» (16+).
 1.50 Остросюжетный сериал «МЕЛЬНИК» /стерео/ (16+).
 5.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.50.

7.00 «РОК ДОГ-3. БИТВА ЗА БИТ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. (продолжение)
 7.30 Субтитры. «ДомочАТцы» (16+). Скetchком.
 7.40 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
 12.25 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ» (16+). Комедия. Россия, 2023 г.
 14.20 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал
 20.00 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал
 21.00 «ЦЕЗАРЬ». (16+). Комедийный сериал. Премьера.
 22.00 Субтитры. «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА» (16+). Боевик. США, 2024 г.
 0.10 «ДЖОН УИК-2» (18+). Триллер. США, 2017 г.
 2.35 «ДЖОН УИК-3» (18+). Триллер. США, 2019 г.
 4.30 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» (16+). Комедия. Франция, 2018 г.
 6.20 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).

Память в переплёте. Продолжение

В нашей газете от 6 февраля 2026 года была описана работа поисково-краеведческого отряда «Ориентир» школы № 4. Наши читатели смогли узнать о том, как собирался материал для книг «Устькутяне участники сражений в Маньчжурии» и «Устькутяне сражались на Западе и Востоке».

Давняя мечта членов отряда – найти и опубликовать материал о войне СССР с Финляндией. Об этом военном событии мы вспоминаем в эти дни, потому что 12 марта 1940 года был подписан мирный договор нашей страны с Финляндией.

Трудность работы по сбору материала по этой теме состояла в том, что основная часть отряда – опытные краеведы, которые названы в предыдущей части «Память в переплёте» – к началу деятельности в июне 2023 года уже ушли из школы, закончив 9 и 11 классы. Остались только Семен Ершов и Кирилл Тимкин, а позднее включились в работу Екатерина Котухова и Антон Кунгуров. В летнее время оказывали помощи в сборе материала Полина Горелова и Дмитрий Бурков, а последний ещё и сверстал эту книгу, как и все предыдущие. Остальные члены отряда были заняты военно-спортивной подготовкой к районному, а затем и к областному слётам.

В учебниках истории об этой войне написано несколько строк. Поисковикам было интересно узнать более подробно об этих событиях, а главное, найти участников той войны.

Вот что сказал о своём участии Семён Ершов: «Я с удовольствием работал над раскрытием этой темы, потому что она для меня была малоизвестной и поэтому интересной. В ходе моего поиска материала были раскрыты малораспространённые факты, касающиеся боевых событий во время сражения советских и финских войск».

Краткая предвоенная история

В тридцатые годы прошлого века в официальной пропаганде Советский Союз рассматривался как враждебное государство, с которым Финляндия должна вести борьбу вплоть до участия в войне против него, а финны – как народ, которому предопределено быть «защитником западного мира», но в отношении этих стран были и обнадеживающие времена. В 1932 году стороны заключили договор о ненападении. А период 1937 – 1938 гг. можно назвать поиском невоенного компромисса на правительственном уровне.

Знакомство с документами того времени показывает, что СССР ставил своей целью укрепить безопасность северо-западных границ и особенно Ленинграда, от которого до Финляндии в то время было всего

32 км. В Москве наиболее опасным считали не вероятность выступления самой Финляндии против СССР, а использование для этих целей её территории западными державами.

Летом 1939 года внимание советской стороны привлекла активизация германо-финских контактов по военной линии, в первую очередь начальника генерального штаба сухопутных войск генерала Ф. Гальдера, который в своём отчёте сделал вывод, что финские военные являются сторонниками Германии.

Предвидя будущую опасность, сталинское правительство начало переговоры с финской стороной.



«Поскольку Ленинград нельзя переместить – говорил финской делегации Сталин, – мы просим, чтобы граница проходила на расстоянии 70 километров от Ленинграда... Мы просим 2700 кв. км и предлагаем взамен 5500 кв. км». Потом советская сторона ограничила свои требования, но сторонники твёрдой линии в финском правительстве завели переговоры в тупик.

Тем временем стороны уже наращивали военные силы в приграничной полосе. Возросла напряжённость на самой границе. 26 ноября последовал «инцидент в Майниле» – обстрел, как сообщало московское радио, советского населённого пункта финской артиллерией.

30 ноября в 8 часов утра войска Ленинградского фронта получили приказ перейти границу. В опубликованном заявлении Советского правительства сообщалось, что принимаемые меры являлись вынужденным ответом на враждебную политику правительства этой страны. Они были направлены на обеспечение безопасности Ленинграда.

Многие сведения для поисковиков были открытием. Они хотели не только сами познакомиться с событиями того времени, но и рассказать



этой войны могло бы и не быть, если бы политики Финляндии того времени были более дальновидными.

Краеведы отряда «Ориентир» обобщили материал об этой войне, сделали презентацию, написали список устькутских участников и выступали с этими сведениями перед учащимися своей школы и организацией ветеранов в библиотеке микрорайона РЭБ.

А по результатам всей работы была напечатана книга «Устькутяне – защитники Отечества 1939 – 1945 гг.». В первой части написали про события Советско-финской войны, а во второй о вкладе сибиряков в Победу. В ней сообщили новые сведения о наших земляках, их военных и трудовых подвигах.

Презентация книги состоялась 20 марта 2025 года в школе № 4 и приурочена она была к 85-летию победы Красной армии над финской.

С материалом книги можно познакомиться в библиотеках, музеях школ города и района.

Подготовлено редакцией газеты «Диалог-ТВ»



11 февраля развернулось наступление советских войск на Карельском перешейке. Финская армия не смогла воспрепятствовать мощному наступлению Красной армии, а союзники Финляндии не торопились с отправкой в помощь экспедиционного корпуса. 4 марта главнокомандующий К. Маннергейм высказал своему правительству мнение, что дальнейшее продолжение войны для финнов становится бессмысленным. В этих условиях Финляндия обратилась к советскому правительству с просьбой о мире. В ночь на 13 марта был подписан мирный договор, по которому граница была отодвинута от Ленинграда на 120-130 километров. Кроме этого, ещё часть территории потеряли финны на Балтийском море (некоторые острова и полуострова).

Подробнее об этом можно узнать из открытых источников.

Самыми тяжёлыми последствиями войны стали людские потери. Безвозвратные потери Красной армии составили около 130 тысяч человек, а финской – около 23 тысяч человек. В этом и скрывался ответ на вопрос, почему Сталин назвал эту войну «незначительной».

И как писали финские историки,



Большая работа



Краеведческая работа в нашей школе началась в 70-е годы прошлого века. Организатором и руководителем был историк школы Красноштанов Андрей Дмитриевич. Ребята познакомились с историей своего края и конкретно с историей Усть-Кутского района. Каждый отряд брал тему по краеведению и готовился к школьной краеведческой конференции.

В школе проходили встречи с участниками Гражданской и Великой Отечественной войны. С краеведами Андрей Дмитриевич прошёл и проехал по местам Иркутской области, где проходила Гражданская война. Воспоминания о войне записывались и теперь хранятся в школьном музее. Часть воспоминаний участников Великой Отечественной войны мы передали в межпоселенческую библиотеку, также они были опубликованы в третьем томе «Я сделал для Победы всё, что смог». Экспонаты в музее появлялись путём поездок по деревням верхнего подрайона и дворового обхода посёлка.

В музее хранятся дневники походов, маршруты, фотографии, экспонаты. 22 апреля 1975 года музей принял первых посетителей. Эту дату можно считать датой открытия музея. Такая работа нравилась учащимся. Чтобы жители посёлка знали и помнили, где проживают участники войны, ребята на их домах прибили красные звёздочки. Это было здорово!

С 2007 года отряд стал называться «Родник» и вошёл в областную молодёжную общественную организацию «Дань Памяти» поисково-краеведческих отрядов. Ежегодно в районе и области проходят слёты поисково-краеведческих отрядов, где краеведы рассказывают о проделанной работе. Краеведы собрали материал об учителях «детях войны» и ветеранах педагогического труда. С 2015 года краеведы-поисковики участвуют во Всероссийской научно-практической конференции «Давайте, люди, никогда об этом не забудем!» в городе Усть-Илимске. Работы представляли об участниках Великой Отечественной войны, детях войны, тружениках тыла. Ребята приносили материал о своих прадедушках и прабабушках. Поисковики-краеведы участвовали на слете поисковых отрядов Си-

бирского федерального округа в городе Кемерово в 2013 году. В 2014 году участвовали в летнем оздоровительном многопрофильном палаточном лагере «Страна Байкалия» в оборонно-спортивной смене.

В 2015 году краевед-поисковик Костя Ананьев участвовал во Всероссийском слёте поисковых отрядов в детском центре «Океан» город Владивосток, и представлял материал о выпускнике школы, Герое России Шерстянникове Андрее Николаевиче. Он погиб 1 марта 2000 года в Чечне. Материал о нём и его подвиге мы стали собирать сразу. В 2011 году группа краеведов ездила в город

2017 года. В этот же день в школе был открыт Зал Воинской Славы, где размещены портреты десантников 6-й роты, погибших 1 марта 2000 года, и другие материалы. Также у нас расположен стенд, посвящённый устькутянам – участникам локальных войн и Великой Отечественной войны. В Смоленске посетили могилу Андрея Панова – друга Андрея Шерстянникова. В Москве краеведы побывали в Музее Вооружённых сил и посетили зал, посвящённый подвигу 6-й роты.

Музей проводит большую работу по гражданско-патриотическому воспитанию через учебную и внеурочную деятельность, форми-

руя у учащихся чувства гордости, любви, преданности и уважения к своему народу, стране, малой Родине, школе. Каждый год в музее проходят уроки мужества, классные часы, экскурсии, встречи с интересными людьми. Пополняется музей и экспонатами. В работе музея помогают краеведы. Хорошую память оставили о себе Константин Ананьев, Ирина Попова, Анастасия Тирская, братья Денис и Александр Хлыстовы, Данил Мозговой, Василина Фокина, Иван Морозов и Маша Морозова и многие другие.

В 2015 году краеведы-поисковики работали на полях сражений в Старой Руссе Новгородской области, в августе 2017 и 2018 г. работали на полях сражений в Волгоградской области. В 2014 году в составе областного отряда поисковиков Андрей Федоренко ездил в Монголию, на Халхин-Гол.

В апреле 2021 года на здании школы открыли мемориальную доску бывшим учителям школы – участникам Великой Отечественной войны Петру Михайловичу Власову и Ивану Ивановичу Арбатскому.

С 2021 года поисково-краеведческую работу возглавляет Константин Иванович Ананьев.

С 2015 года отряд начинает выезжать к местам боевых действий Великой Отечественной войны в составе сводных отрядов Иркутской области. Первая экспедиция отряда в составе ПО «Память» (г. Черемхово) проходила с 19 апреля по 14 мая на территории Новгородской области, Старорусского района, вблизи д. Давыдово. В неё вошли два учащихся ПКО «Родник». Они первыми из отряда начали заниматься именно

поисковой деятельностью. Это была ознакомительная экспедиция для ребят с целью обучения поисковой деятельности на местах боёв. Результатом данной экспедиции стало поднятие трёх бойцов РККА.

В связи с нехваткой опытного командира в полевой деятельности, отряд был вынужден действовать в составе сводных отрядов и набираться

опыта. В последующие года так же проходили сводные экспедиции, в которых принимали участие обучающиеся школы № 6. Преимущественно экспедиции проходили на территории Новгородской области.

С 2022 года «Купол» самостоятельно организует свои экспедиции на территории боевых действий при поддержке администрации Усть-Кутского района.

Первая самостоятельная экспедиция была организована в 2022 году. Её руководителем являлся Константин Иванович Ананьев. Поисковики ездили в Волгоградскую область, Городищенский район. Состав отряда: один руководитель и шесть учащихся. Результатом деятельности стало поднятие останков 13 бойцов РККА в верховье балки Вертячий, а также большое количество боеприпасов. В полевых экспедициях отряд занимается не только поднятием останков бойцов, но и поиском артефактов для школьного музея, в котором уже большое место занимают находки поисковиков.

В результате деятельности отряда в разные годы в музее появились материалы: каски, гранаты, посуда, гильзы от разного оружия, смертный медальон, перьевая ручка, монеты и многое другое.

За многолетний опыт поисково-краеведческий отряд участвовал в поднятии 91 бойца, работал на территории Новгородской, Ленинградской, Волгоградской областей.

Был сделан серьёзный прорыв в методике поднятия бойцов, изучения документов, новых методах исследования местности, накоплена большая материально-техническая база для ведения полевой деятельности.

С каждой новой экспедицией отряд приобретает всё новые знания, совершенствует свои методы, делает более качественным поднятие бойцов.

В экспедиции участники не только живут в палатках и занимаются поднятием бойцов, но также посещают значимые исторические места в Европейской части России, руководитель проводит экскурсии по тем городам, которые находятся в ближайшей доступности от места проведения археологической работы.

Тамара Баева,
экс-руководитель отряда



Подготовил Николай Чупров
В тексте использованы
материалы сайта livelib.ru

В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькутяне могут задавать интересные их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

БЕЗОПАСНОСТЬ



Как уберечь свои личные данные при потере телефона?

Если у вас украли телефон или вы его потеряли, обязательно заблокируйте его. Так ваши личные данные не попадут в руки посторонних.

В Управлении по организации борьбы с противоправным использованием информационно-коммуникационных технологий МВД России рассказали, как это сделать на разных смартфонах.

На Android:

- перейдите на google.com/android/find;
- войдите в свой аккаунт Google;
- выберите «Заблокировать устройство»;
- дополнительно оставьте сообщение с вашим контактом для связи – оно отобразится на пропавшем телефоне. Если смартфон кто-то найдет, он будет знать, куда обращаться, чтобы вернуть вещь.

На iOS:

- откройте [iCloud.com/find](https://icloud.com/find);
- нажмите «Найти iPhone»;
- выберите нужное устройство;

- включите функцию «Режим пропажи»;
 - оставьте сообщение со своим контактом для связи.
- Если телефон вернут или вы его найдете, его можно будет разблокировать по тем же ссылкам, что указаны выше в инструкциях.



ИНТЕРНЕТ



Как распознать дипфейки?

Дипфейк – это технология, при помощи которой создают фальшивые видео-, аудио- и фотоизображения, где лица и голоса людей заменяют с помощью искусственно-го интеллекта.

Злоумышленники активно используют дипфейки, их цель – обманом путем вынудить жертву совершить те или иные действия, для получения денежных средств. Весь расчет на авторитет звонящего и на то, что человек не заметит подвоха и выполнит все указания аферистов.

Как понять, что имеешь дело с дипфейком?

Голосовые сообщения или звонки

Живой человек говорит непринужденно, эмоциональ-

но окрашивая свои фразы и находя индивидуальный подход к собеседнику. Сгенерированный искусственным интеллектом голос более монотонный (роботизированный). И, скорее всего, будет звучать как хорошо заученный текст.

Подозрение также должны вызвать:

- неразборчивая речь;
- неестественный акцент и манера речи;
- фоновые шумы (их полное отсутствие или, наоборот, странные звуки);
- случаи, когда говорящий пропускает мимо ушей дополнительные вопросы и не дает конкретных ответов.

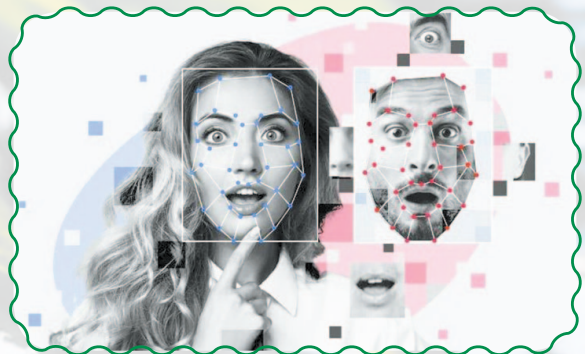
Видео

Распознать подделку от реального видео можно, если обращать внимание на следующие «маячки»:

- неестественная интонация речи;
- движение губ и речь говорящего не синхронизированы;
- человек на видео редко моргает и делает нетипичные для него (или для ситуации) движения;
- видны искажения на границах силуэта человека и заднего фона;
- есть ли тени от говорящего и предметов на заднем плане;
- низкое качество видео.

Фото

Что касается сгенерированных изображений, то специалисты также обращают внимание на качество фото. Оно обычно не очень четкое. Обратите внимание на все элементы картинки: есть ли там тени, искажения и другие проблемы в контексте темы.



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



Опасно ли для здоровья курение кальяна?

Вред курения для здоровья не подвергается сомнению, но по поводу кальяна ведутся дискуссии. О безопасности кальянов заявляют производители табачных изделий. Но так ли это на самом деле?

В кальянном табаке, как и в сигаретном, содержатся смолы и никотин. Его отличие только в том, что он увлажненный и ароматный.

При курении сигареты табак сгорает под действием высоких температур, а в кальяне он тлеет. Однако в обоих случаях организм получает отравление никотином и вредными примесями.

Во время курения вырабатывается много слюны. Значительная её часть попадает в жидкостный фильтр кальяна, а потом вместе с дымом передается другому курильщику.

Чтобы вдохнуть дым, при курении кальяна нужно приложить больше усилий, чем в случае с сигаретами. В результате никотин проникает в более глубокие участки лёгких – средние и нижние дыхательные пути.

За час курения кальяна человек потребляет в 100–200 раз больше вредного дыма, чем за время выкуривания одной сигареты.

Бороться с вредной привычкой помогают в центрах здоровья, которые работают при поддержке нацпроекта «Демография». Получить помощь также можно в сообществе «Давай бросать» и по бесплатной горячей линии: 8 (800) 200-02-00.



СОЦЗАЩИТА



Как найти своего участкового?

Пьют на детской площадке, дерутся во дворе или соседи шумят по ночам – обращайтесь к участковому. Это сотрудник полиции, который следит за порядком в вашем районе.

Чтобы найти своего участкового, узнать его телефон и график работы:

- позвоните по номеру 102;
- откройте сайт или официальное приложение МВД.

На сайте МВД:

- перейдите во вкладку «Найти по адресу»;
- укажите название своего региона и адрес.

В мобильном приложении:

- скачайте приложение МВД России;
- выберите свой регион и нажмите на пункт «Ваш участковый»;
- информация отобразится списком и точками на карте.

Не во всех ситуациях нужно обращаться к участковому. Например, если заливают соседи, нужно звонить в управляющую компанию.



ПЯТНИЦА, 20 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый подход» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
17:00 «Психология преступления. Туфелька для золушки» (т/с, Россия, 2022 г.) (16+).
18:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
22:00 «Психология преступления. Красное на белом» (т/с, Россия, 2022 г.) (16+).
23:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
04:00 «Широкий взгляд» (16+).
05:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
21.00 «Комеди Клуб». «8 марта» (16+). Юмористическая программа. 856-я серия.
22.00 Премьера. «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа. 858-я серия.
23.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». «Лучшие номера Марины Кравец» (16+). Юмористическая программа. 1-я серия.
0.00 Премьера. «Stand up» (18+). Программа. 319-я серия.
1.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
2.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
2.50 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
3.40 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Жить здорово!» (16+)
9.55 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
23.55 Премьера. 9 номинаций на премию «Оскар-2026». Гран-при Каннского кинофестиваля 2025. Фильм Йоакима Триера «Сентиментальная ценность» (16+)
2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети.
14:55 «Московская борзая». [12+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Прямой эфир». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. «Нюка, все вместе! Хором!». [12+]
23:55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория».
02:10 Ирина Гринёва и Игорь Верник в фильме «Мама поневоле». [12+] до 04:10

6.10 «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» Т/с (16+).
7.40 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». Х/ф (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «Ищу своих» (12+).
11.05 «Специальный репортаж» (16+).
11.45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». Т/с (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». Т/с (12+) (Со скрытыми субтитрами).
18.05 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». Х/ф (16+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с (12+) (Со скрытыми субтитрами).
21.30 «Война миров». Д/с (16+).
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
23.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+).
0.30 «Музыка+» (12+).
3.20 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». Х/ф (16+).
4.25 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Х/ф (12+).

5.50 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Детективный сериал «МЁРТАВАЯ ТОЧКА» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» /стерео/ (16+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
3.10 «Квартирный вопрос» (0+).
4.00 Денис Рожков в боевике «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ» (16+). До 5.45.

7.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
11.05 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
20.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «Фиджи»». 273-я серия (16+). Премьера.
22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
5.55 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).



СУББОТА, 21 МАРТА

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 131 и 132 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (12+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 131 и 132 серии (16+).
17:00 «Семейное дело» (т/с, Россия, 2018 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (12+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 133 и 134 серии (16+).
22:00 «Семейное дело» (т/с, Россия, 2018 г.), 1 и 2 серии (16+).
23:30 «Мама в деле» (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.), 7 серия (16+).
02:00 «Семейное дело» (т/с, Россия, 2018 г.), 1-4 серии (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Кадры» (12+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
9.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 «Время завтрака» (16+). Программа.
10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Паранормальное шоу. С субтитрами.
16.55 «Новая битва экстрасенсов» (16+). Программа.
19.30 Премьера. «Новая битва экстрасенсов» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Конфетка». Финал (16+). Программа.
0.00 Премьера. «Женский Стендап» (18+). Программа.
1.00 «Конфетка» (16+). Программа.
3.20 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.05 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 Премьера. «Бременские музыканты. «Ничего на свете лучше нету...» (0+)
11.10 «Бременские музыканты» (0+)
12.00 Новости
12.10 Премьера. «Оканные дни». Первая серия (16+)
13.25 «Фултон: слова, ставшие гранью» (16+)
14.35 Премьера. «Арктический трилистник. Русский форпост» (16+)
15.45 «Шансон года» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23.55 Документальный фильм «Глазами Орсона Уэллса» (16+)
1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 ПРЕМЬЕРА. «Невеста под ключ». [16+]
00:40 «Отдай свою жизнь». [12+] до 04:10

7.20 «СПУШАТЬ В ОТСЕКАХ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Второе мнение» (12+).
10.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+).
11.35 «Не факт!» (12+).
12.05 «Легенды музыки» (12+).
12.35 «Легенды кино». Тамара Семина (12+).
13.30 «Жить после». Эдуард Яворский (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.15 «БАТЯ». Т/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «БАТЯ». Т/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
22.20 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». Х/ф (16+) (Со скрытыми субтитрами).
0.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
2.15 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.50 «Подпольщики». Д/с (16+).
4.25 «Хроника Победы». Д/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
5.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». Т/с (12+) (Со скрытыми субтитрами).

5.45 Игорь Бочкин в остросюжетном фильме «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА» /стерео/ (16+).
7.20 «Жди меня» (12+).
8.20 «Смотр» (0+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 «Поедем, поедим!» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 «Ты не поверишь!» (16+).
22.20 «Суперстар!». Битва сезонов /стерео/ (16+).
2.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Женя Любич. Песни на стихи поэтов /стерео/ (16+).
3.30 «Дачный ответ» (0+).
4.20 Константин Милованов, Елена Панова в остросюжетном фильме «ВРЕМЯ ГРЕХОВ» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
8.00 Субтитры. «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ» (16+). Криминальная комедия. Россия, 2023 г.
9.50 «Просто кухня». (12+). Кулинарное шоу
10.30 «Просто кухня». 393-я серия (12+). Кулинарное шоу. Премьера.
11.00 «100 мест, где поесть». (16+). Кулинарное тревел-шоу.
13.05 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ» (12+). Комедия. США, 2007 г.
15.00 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2» (0+). Комедия. США, 2009 г.
16.40 Субтитры. «ГЕМИНИ» (16+). Боевик. США - Китай, 2019 г.
19.00 Субтитры. «КРУЧЕ НЕКУДА» (16+). Боевик. Китай - США, 2023 г.
21.05 «55-И ЭЛЕМЕНТ» (16+). Фильм-катастрофа. Гонконг - Китай, 2024 г.
23.55 «КАТАСТРОФА» (16+). Триллер. Бельгия - Франция, 2023 г.
2.00 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ» (18+). Фантастический боевик. Китай, 2021 г.
3.30 Субтитры. «ДАЛЬНИЙ КОСМОС» (16+). Научно-фантастический триллер Германия - США, 2021 г.
5.10 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО» (16+). Фантастический боевик. Бельгия - Франция, 2022 г.
6.45 Субтитры. «Домочатцы» (16+). Скetchком.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 МАРТА**

08:00 «Кадры» (12+).	8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	6.00 Новости	05:25 «Осторожно! Вход разрешён». [12+]	7.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». Т/с (12+) (Со скрытыми субтитрами).	5.50 Егор Пазенко, Константин Соловьев, Роман Агеев и Сергей Воробьев в остросюжетном фильме «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ» (16+).	7.00 Субтитры. «ДомочАТцы» (16+). Скetchком.
09:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	9.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	07:20 «В кругу друзей».	10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).	7.25 «РОК ДОГ-2» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2021 г.	7.25 «РОК ДОГ-2» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США, 2021 г.
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 133 и 134 серии (16+).	10.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	6.55 «Часовой» (12+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	10.25 «Служу России» (12+).	9.00 «Сегодня».	9.00 «РОК ДОГ-3. БИТВА ЗА БИТ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. США - Китай, 2022 г.
12:00 «НЛП. Дети» (12+).	10.35 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу. С субтитрами.	7.25 «Здоровье» (16+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	10.55 «Военная приемка» (12+).	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	10.45 «ТВОРЦЫ СНОВ» (12+). Полнометражный анимационный фильм. Дания, 2020 г.
13:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	16.50 «Новая битва экстрасенсов» (16+). Программа.	8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Владимир Антонов (12+).	11.00 «Сегодня».	12.20 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3» (12+). Комедия. США, 2011 г.
14:00 «Кадры» (12+).	19.30 Премьера. «Выжить в Стамбуле» (16+). Программа.	9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	12.30 «Легенды госбезопасности». Д/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).	11.20 «Первая передача» (16+).	14.05 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ» (12+). Комедия. США, 2015 г.
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 133 и 134 серии (16+).	22.00 Премьера. «Титаны» (16+). Программа.	9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	11:00 ВЕСТИ.	13.20 «Война миров». Д/с (16+).	12.00 «Чудо техники» (12+).	16.00 «Тайный миллионер». 1-й сезон 6-я серия (16+). Реалити-шоу. Премьера.
17:00 «Семейное дело» (т/с, Россия, 2018 г.), 3 и 4 серии (16+).	0.00 Премьера. «Шоу Воли» (16+). Программа.	10.00 Новости	11:30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры». [12+]	14.10 «Код доступа» (12+).	13.00 «Дачный ответ» (0+).	18.05 «КРУШЕНИЕ» (16+). Триллер. Великобритания - США, 2023 г.
18:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	1.20 «Титаны» (16+). Программа.	10.15 «Жизнь своих» (12+)	12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]	15.00 «Улика из прошлого» (16+).	14.00 «НашПотребНадзор» (16+).	22.40 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» (16+). Боевик. США - Великобритания - Болгария, 2015 г.
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 135 и 136 серии (16+).	4.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	11.10 «Повара на колесах» (12+)	13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]	15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).	15.00 «Однажды...» (16+).	0.40 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» (18+). Драматический триллер. Великобритания, 2018 г.
22:00 «Семейное дело» (т/с, Россия, 2018 г.), 3 и 4 серии (16+).	4.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	12.00 Новости	04:00 ВЕСТИ.	16.40 «Секретные материалы». Д/с (16+).	16.00 «Своя игра» (0+).	2.40 Субтитры. «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА» (18+). Боевик. США, 2024 г.
23:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	12.15 Премьера. «Ока-янные дни». Вторая серия (16+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с (12+) (Со скрытыми субтитрами).	17.00 «Сегодня».	4.25 «КОСМИЧЕСКАЯ КОЛОНИЯ» (16+). Научно-фантастический боевик. Испания, 2025 г.
00:00 «ПРО КИНО» (16+).	6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.	13.25 «Будем жить!» (16+)	15:00 ПРЕМЬЕРА. «Весёлые ребята». [16+]	18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	5.50 Субтитры. «ДомочАТцы» (16+). Скetchком.
01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.), 8 серия (16+).	6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.	14.20 «Видели видео?» (0+)	17:00 ВЕСТИ.	19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+).	18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).	
02:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 9 и 10 серии (16+).		15.35 «Горячий лед». Кубок Первого канала по фигурному катанию 2026 (0+)	17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]	20.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).	19.00 «Новые русские сенсации» (16+).	
04.00 «ПРО КИНО» (16+).		18.00 Вечерние новости	20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.	21.50 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).	20.00 «Итоги недели С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ».	
06:00 «НЛП. О женском» (16+).		19.00 Премьера. «Достояние Республики» (12+)	22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	2.15 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).	21.20 «Маска». Новый сезон /стерео/ (12+).	
07:00 «Мама в деле» (16+).		21.00 «Время»	23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	3.35 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». Х/ф (12+).	1.00 «Звезды сошлись» (16+).	
		23.00 «Большая игра» (16+)	01:35 Оксана Скакун, Антон Филипенко, Андрей Гульнев и Анастасия Тюнина в фильме «Осторожно! Вход разрешён». [12+] до 03:20	5.05 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).	2.35 «Основано на реальных событиях» (16+). До 5.45.	

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ПИТАНИЕ

Правильное питание в пост

Пост – это всегда нагрузка на организм. Привычные продукты животного происхождения (молоко, мясо, рыба, яйца и др.) в пост запрещены. Но, как и во всем, специалисты призывают в этот период разумно подходить к выбору продуктов и не забывать про необходимые витамины и микроэлементы.

Еда в пост тоже может быть достаточно разнообразна и по вкусу не уступать блюдам для самых изысканных гурманов. А для того, чтобы питание в пост было рациональным и полноценным, следует помнить о том, в каких продуктах неживотного происхождения содержатся источники необходимых витаминов и микроэлементов.

Железо

Наряду с витаминами, огромную роль в обмене веществ, сохранении здоровья и поддержании физиологических функций организма играют минеральные вещества. Среди них одно из первых занимает железо, которое непосредственно участвует в переносе кислорода от легких ко всем тканям, органам и системам нашего организма. Этот важный микроэлемент участвует в профилактике анемии. Особенно восполнение железа необходимо для женщин, так как они наиболее подвержены малокровию, что связано с физиологическими функциями железа в женском организме.

Железо можно найти в шпинате и других зеленых листовых овощах, а так же и в цельнозерновом хлебе. Суточная норма потребления железа у мужчин составляет 10 мг, у женщин 18 мг.

Кальций

Кальций образует твердую минеральную основу костей и зубов. От его достаточного поступления и хорошего усвоения зависит развитие и

сохранность скелета. Кальций необходим для работы мышц, свертывания крови, действия ряда гормонов, всасывания жиров в кишечнике. Недостаток кальция увеличивает опасность рахита у детей и остеопороза у взрослых. У пожилых людей недостаток кальция особенно сказывается на увеличении риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, уменьшении силы и выносливости мышц.

Самым богатым источником кальция являются молоко и молочные продукты (творог, сыр, кефир, йогурт и др.). Содержание в них кальция достигает 100-150 мг в 100 гр. Но, так как в период поста эта категория продуктов запрещена, кальций можно найти и в других продуктах питания: брокколи, шпинате, бобах и орехах.

Йод

Употребление йода необходимо для поддержания функций щитовидной железы и для роста и развития клеток. Суточная норма употребления йода составляет 150 мкг. Дефицит йода является причиной 90 процентов случаев развития зоба (увеличение щитовидной железы), влияет на снижение репродуктивной функции, приводит к мертворождению, а так же к нарушению умственного и физического развития детей и подростков.

Йода много в морских водорослях. Также стоит обратить внимание на йодированную соль и обогащенные йодированной солью хлебобулоч-



ные изделия. Суточная потребность йода – 150 мг.

Цинк

Цинк выполняет многообразные функции в организме: участвует в процессах дыхания, белкового и нуклеинового обмена, формирования иммунитета. Он необходим для синтеза белка, в том числе коллагена. Регулирует вкусовую и обонятельную чувствительность, защищает печень от повреждения. Необходим для формирования костей, участвует в процессе формирования свободных радикалов. У мужчин он участвует в синтезе тестостерона и функционировании половых желез, в силу чего прослеживается обратная связь между уровнем цинка в организме и потенцией. Суточная потребность цинка составляет 10-15 мг.

Те, кто соблюдают пост, могут найти цинк в орехах, цельном зерне, тыквенных семечках и бобовых. Также он присутствует в грибах, овсяных хлопьях и чесноке. Цинком богаты цветная капуста, спаржа, ягоды черной смородины и крыжовника, цикорий обыкновенный, одуванчик лекарственный, листья березы, картофель и морковь.

Витамин К

Этот витамин влияет на свертываемость крови и повышает устойчивость стенок сосудов. Недостаточность витамина К может привести к замедлению свертывания крови и возникновению трудно останавливаемых кровотечений, как наружных (при повреждении кожи, из носа, менструальных) так и внутренних (желудочных, мочевыводящих).

Витамин К содержится в основном в овощах: цветная и брюссельская капуста, шпинат, салат, кабачки, соевые бобы. В небольших количествах витамин К обнаружен также во многих других овощах (свекла, морковь, томаты, картофель), фруктах (апельсины, бананы, персики), злаковых (кукуруза, пшеница) и др.

Витамин С

Витамин С, или аскорбиновая кислота. Этот витамин у всех на слуху. Именно он стимулирует защитные силы организма и укрепляет иммунную систему. Способствует усвоению железа, а так же является прекрасным антиоксидантом (защищает клетки от повреждения внешними факторами).

Источниками витаминов С являются: цитрусовые фрукты, брокко-

ли, сладкий перец, кочанная капуста, цветная капуста, помидоры. Суточная потребность витамина С для взрослого человека составляет 90 мг.

Витамин В1

Еще одним немаловажным витамином для нашего организма является витамин В1. Он участвует в энергетическом обмене нервной и мышечной систем, в том числе головного и спинного мозга. Важен для работы нервной, пищеварительной и сердечно-сосудистой систем организма. Этот витамин необходим для поддержания мускулов.

Исходя из условий разрешенных продуктов для питания во время поста, витамин В1 можно найти в злаковых и зерновых культурах, а так же в картофеле. Суточная потребность витамина В1 для взрослого человека составляет 1,5 мг.

Смена привычного рациона питания во время поста и отказ от определенных продуктов должны быть разумны. Организм постящегося человека не должен испытывать стресс. Ведь кардинально меняя свой рацион, человек не меняет привычные образ и ритм жизни, где всегда есть определенные физические и умственные нагрузки, которые требуют определенных энергетических затрат организма.

Поэтому специалисты рекомендуют выбирать не просто продукты, а те, которые обогащены витаминами и другими биологически активными веществами.

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

ТРУД



Часть отделений «Почты России» в Братске не работает

В Братске временно закрыто девять отделений «Почты России». Причина – дефицит кадров. Об этом во время заседания Общественной палаты Братска рассказал директор Управления федеральной почтовой связи Иркутской области Руслан Полетаев.

По словам руководителя, всего на территории Братска расположено 21 отделение почтовой связи. Однако почти половина из них не работает. Основная причина – увольнение сотрудников по собственному желанию и отсутствие желающих занять вакантные места, – говорится в сообщении мэрии. – Сейчас укомплектованность по Братску: начальников отделений – 67 процентов, операторов – 57 процентов, почтальонов – 73.

В то же время представитель «Почты России» отметил, что братчанам все услуги – доставка пенсий и пособий, выдача почтовых отправлений и периодических изданий – оказываются в полном объеме в открытых отделениях. Доставка пенсий производится по графику Социального фонда. Задержек нет.

По материалам tkgorod.ru

МОШЕННИКИ

Очередной звонок из «налоговой»



В Иркутске 23-летний местный житель лишился крупной суммы денег, поверив телефонным мошенникам. Молодой человек перевел аферистам более 4 миллионов рублей, пытаясь уберечь свои сбережения от якобы оформленных на его имя кредитов.

По предварительным данным, изначально иркутянину позвонили от имени Федеральной налоговой

службы и сообщили о задолженности. В ходе разговора злоумышленники выманили у него код из СМС,

получив доступ к личным данным. Затем мужчине сообщили, что от его имени оформлено 14 кредитов, и для их аннулирования убедили перевести все средства на «безопасный счёт».

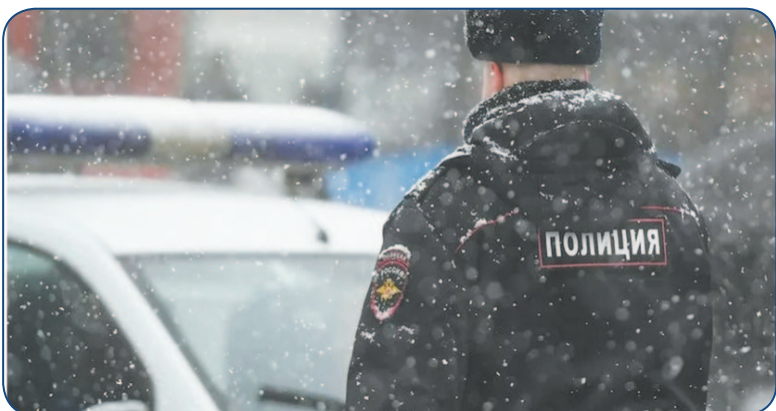
Чтобы выполнить требования аферистов, потерпевший оформил кредит в банке и занял деньги у матери. Все переводы он совершал через приложение под диктовку лже-сотрудников. Когда средства были исчерпаны, мошенники потребовали «комиссию» за возврат денег, и мужчина вновь перевел им сумму, после чего связь прервалась.

В полиции возбуждено уголовное дело по факту мошенничества в особо крупном размере (ч. 4 ст. 159 УК РФ).

По материалам tkgorod.ru

КРИМИНАЛ

Проявили храбрость при задержании



В Зиминском районе полицейским пришлось на ходу запрыгнуть в машину, чтобы задержать предполагаемую нарко-бытчицу.

35-летняя женщина оказалась курьером наркошопы. Во время обыска у нее изъяли 12 свертков с различными наркотическими веществами,

сообщили в пресс-службе ГУ МВД по Иркутской области.

Оперативники получили информа-цию о сбыте запрещенных веществ

на территории района и отправились на место. Там они обнаружили закладку с синтетическим наркотиком массой 7,5 грамма. По данному факту возбудили уголовное дело.

Затем правоохранители вышли на след предполагаемой наркобытчицы. Женщина пояснила, что работая курьером наркошопы она нашла через мессенджер. Ее обязанности заключались в подготовке схронов с наркотиками на территории Зимы и Саянска. Возбуждено еще одно уголовное дело по части 3 статьи 30, пункта «г» части 4 статьи 228.1 УК РФ «Незаконный сбыт наркотиков в крупном размере, совершенный группой лиц по предварительному сговору с использованием информационно-телекоммуникационных сетей».

По материалам irk.kp.ru

ПРОИСШЕСТВИЕ

Спасатели достали из ледяной воды Байкала автомобиль с ребёнком

Несмотря на действующий запрет выезда на лед вне официальных переправ, в акватории Байкала продолжают происшествия. Только за сутки спасатели дважды выезжали на помощь автомобилистам, провалившимся под лед.

Первый случай произошел вечером 20 февраля в Куркутском заливе. Сотрудники Байкальского ПСО, возвращавшиеся с места предыдущего ЧП у мыса Хобой, обнаружили Toyota Land Cruiser, частично ушедший под воду в пяти километрах от берега. В салоне находились женщина и маленький ребенок. Самостоятельно выбраться они не могли. Спасатели эвакуировали людей на борт судна «Хивус» и отбуксировали автомобиль на поверхность с помощью лебедки.

Утром 21 февраля сигнал о помощи поступил от пассажиров автомобиля, застрявшего в ледяном зажиме. Люди сообщили, что замерзают и не могут выбраться. Прибывшие спасатели транспортировали их на ведомственном «Хивусе» в Сахюрту.

По материалам tkgorod.ru



ДЕТИ

Трое мальчиков «прогулялись»

Утром 5 марта 2026 года воспитатели одного из детских садов в Иркутске обнаружили пропажу трех воспитанников. Во время прогулки мальчики ушли с территории и пропали из виду. Об этом сообщили в МВД региона.

– На поиски сразу бросили личный состав полиции. Экипаж патрульно-постовой службы – лейтенант Артем Леонов и старший сержант Вадим Макаров – прочесывали дворы и детские площадки. Через полтора часа они нашли беглецов во дворе дома на улице Карпинской, – рассказывают в пресс-службе ведомства.

Детей доставили в отдел, а затем передали родителям. Прокуратура проводит проверку того, как воспитатели выполняли свои обязанности и обеспечивали безопасность малышей. Если найдут нарушения, последуют меры.

По материалам irk.kp.ru

ПРАВО



В феврале 2026 года служба потребительского рынка Иркутской области зафиксировала шесть нарушений алкогольного законодательства.

Среди них – продажа спиртного после 21:00 в магазине и после 22:00 в общепите, расположенных в жилых домах, торговля без документов, нарушения лицензионных требований, продажа пива без маркировки. На нарушителей составили протоколы.

Специалисты провели четыре внеплановые контрольные закупки. Предпринимателям выдали три предписания устранить нарушения. По ранее выявленным фактам вынесли три предупреждения и два штрафа на общую сумму 40 тысяч рублей.

Также провели девять профилактических визитов к бизнесу. Предприниматели могут сами запросить такой визит или консультацию через портал «Госуслуги» в разделе «Контроль и надзор». Это помогает избежать нарушений и штрафов.

По материалам tkgorod.ru
Фото из открытых источников