

**ПРАВАЯ РУКА
ПОЖАРНЫХ**

3

**ПОЗДРАВЛЯЕМ
С ЮБИЛЕЕМ!**

7

ДЕНЬ ХУДОЖНИКА

8

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 12 декабря 2025 г. № 49 (1664)

ДИАЛОГ ТВ
ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

52 года стажа

Главный рабочий документ государства – Конституция. О том, как он работает, и как Конституция помогает работать советнику губернатора Иркутской области Владимиру Сенину, читайте на с. 9.



Фото из открытых источников



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые жители Усть-Кутского района!



От всей души поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации – одним из ключевых государственных праздников, символизирующим единство нашего народа, прочность правовой системы и неизменность базовых ценностей государства.

Основной закон страны закрепляет права и свободы граждан, принципы справедливости, равенства и ответственности. Он служит надёжной опорой для устойчивого развития общества, укрепления государственности и содействия благополучию каждого человека.

Сегодня, опираясь на нормы Конституции, мы продолжаем решать важные задачи по развитию Усть-Кутского района, повышению качества жизни, поддержке инициатив жителей, модернизации инфраструктуры и укреплению гражданского согласия.

Искренне желаю вам крепкого здоровья, стабильности, уверенности в завтрашнем дне, новых достижений и успехов в делах на благо нашей малой родины и всей России.

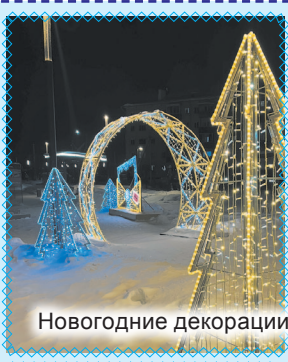
С праздником! С Днём Конституции Российской Федерации!

С уважением,
Мэр Усть-Кутского района
Сергей Анисимов

В ПРЕДДВЕРИИ ПРАЗДНИКА



Красавица-ёлка на площади
ДК «Речники»



Новогодние декорации



Ёлка в микрорайоне
Нефтебаза

Раз, два, три, – ёлочка гори!

С наступлением декабря Усть-Кут преобразается. Благодаря ярким декорациям и огонькам в воздухе витает волшебство. Но какой же праздник без главного символа Нового года?

Жители зарядились новогодним настроением на праздничном открытии городских ёлок на площади Водного вокзала и ДК «Речники». Дети и взрослые веселились с Дедом Морозом, Снегурочкой и сказочными персонажами. Музыка и разогревающие игры порадовали всех участников мероприятий. Все дружно водили хороводы и зажигали огни на ёлочках.

К празднику присоединился и глава города Усть-Кута Евгений Кокшаров. Он сообщил, что открытие ёлок планируют и в пос. Мостоотряд, и в мкр. ВСЭМ. Можно с уверенностью сказать, что праздник придёт во все уголки нашего района.

Также отметим, что в прошлом году за счёт средств городского бюджета обновили главную городскую ель. На площади появились новые украшения, которые будут радовать устькутян всю зиму. Новогодние фигуры и элементы появятся и в других микрорайонах города.

Подготовлено редакцией газеты «Диалог-ТВ»

Фото Олеси Козловой



Новый год – время чудес и исполнения желаний! Давайте начнём с создания праздничной атмосферы прямо во дворе дома! Если вы уже украсили свой двор к Новому году и хотите показать это всем, тогда мы идём к вам!

Точное место событий сообщайте в нашу редакцию по номерам телефонов: 8(908)652-13-53, 8(950)107-84-81, 8(964)230-77-81, 8(914)005-88-23 или пишите в наши социальные сети.

Съёмочная группа поспешит туда, где их встретит настроение предстоящих праздников!

С уважением,
редакция газеты «Диалог-ТВ»



Фото Виктора Горелова

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГОР

В поисках истины или восхождение к своей цели (мечте)

Горно-ландшафтный массив «Мир» укутан снегом. Через белую пелену тумана пробиваются солнечные лучи, и через мгновение они осветят нашу тропу, маршрут, склон горы, скалу и вершину, дятел приступит к своей работе, деревья начнут издавать треск, потому что мороз отступил.

На пути нам повстречаются неугомонные профессионалы горно-ландшафтной флоры и фауны (от спасателей до художника). Они сегодня снова в строю.

На вопрос, что для вас горно-ландшафтный массив «Мир» (ответ был очевиден), один ответил: «Моя профессия – защищать горно-ландшафтную флору и фауну». А другой участник восхождения скажет: «Моя задача – просвещать народ в вопросах горно-ландшафтной флоры и фауны, прививать чувство патриотизма к своей малой родине».

Из этого можно сделать вывод, что все эти горно-ландшафтные специалисты и профессионалы всегда должны работать «в связке» для сохранения, оберегания и изучения горно-ландшафтной флоры и фауны.

В начале маршрута на тропе с группой туристов состоялся диалог: они задавали вопросы и получали ответы.

– **Человек! Зачем восходить на вершину горы «Мир»?**

– Потому что она существует и манит своей красотой, притягивает (сиянием снега, белоснежными безмолвными горами, природным зимним запахом тайги), а также потому что хочется испытать себя в зимнем восхождении, получить порцию одобрения и почувствовать прилив сил.

– **Человек! А что ты понимаешь под горно-ландшафтным туризмом, альпинизмом, походом выходного дня, экскурсиями?**

– Это новый образовательно-познавательный формат: развитие

горно-ландшафтных национальных видов спорта (от скайроссинга до скайальпинизма), развитие начальной (спортивной, военной, туристической) подготовки, развитие инклюзивного обучения, адаптивных занятий и реабилитационных упражнений, развитие историкотематических, военно-спортивных реконструкций. Например, штурм Эльбруса в 1943 г. и восхождение на Эверест в 1982 г.

Развитие социально-экономического предпринимательства (товары, услуги, инфраструктура).

– **Человек! А что для тебя горно-ландшафтный массив «Мир» со своей фауной и флорой?**

– Горно-ландшафтный массив «Мир» со своей флорой, фауной, а также инфраструктурой это «эхо» патриотических проектов, которые были реализованы на этой территории. «Эхо» спортивных батальев, экскурсий, походов выходного дня. «Эхо» психолого-патриотического воспитания дошкольников, школьников, студентов, трудовых коллективов и старшего поколения. Это

панорама для любительских фотографий, селфи, видео-зарисовок, видеосюжетов. Панорама города и микрорайонов. Это «мир» для внутреннего горно-ландшафтного туризма, экскурсий, походов выходного дня. Это «мир» для развития художественного мастерства. Это «мир» для развития волонтерского движения, наставничества, предпринимательства, досуга.

– **Человек! У тебя есть мечты и планы, касающиеся горно-ландшафтного массива?**

– Создать российскую альтернативу Всемирному дню гор или параллельный праздник, например, – «Всероссийский день горно-ландшафтной флоры, фауны и инфраструктуры», который бы служил охраной муниципальных территорий, здоровью и благополучию населения.

Оптимальное время для празднования и проведения уборки на горно-ландшафтом массиве – конец октября, до первого снега. Нам необходимо быть инициаторами и укреплять свой российский суверенитет в разных направлениях.

Всех с Днём гор! Желаю всем активного долголетия, здорового образа жизни и социальной защищённости.

Александр Кузнецов,
инструктор по альпинизму



Фото Олеси Козловой



Фото Юрия Бисерова

ДЕНЬ ДОБРОВОЛЬЦА

Волонтеры Усть-Кутского района – в числе лучших в регионе!



5 декабря, в День добровольца, в Иркутске состоялась торжественная церемония чествования активных волонтеров и общественников.

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев и министр по молодежной политике Маргарита Цыганова наградили тех, кто вносит значимый вклад в развитие добровольческого движения. Среди них – и наши землячки из Усть-Кутского района.

В областном конкурсе «Лучший доброволец Иркутской области» победу одержали:

– Анна Чemezova, руководитель «Добро.Центра» – в номинации «Лучший специалист по работе с молодежью»;

– Марина Дыдык, руководитель АНО ПСО «Возвращение» – в но-

минации «Лучший волонтер в сфере культуры безопасности и ЧС».

Кроме того, Марина Дыдык стала победителем конкурса журналистских материалов «Фокус на добро» в номинации «Добро в Интернете».

Еще одной значимой наградой стало признание Усть-Кутского района победителем в номинации «Муниципальные образования и моногорода». Это высокая оценка системной работы всего волонтерского сообщества нашего района.

В Усть-Кутском районе сегодня более тысячи добровольцев, и уровень развития добровольчества под-

тверждается тем, что наших жителей отмечают на областном и федеральном уровне.

Наши волонтеры помогают нуждающимся, собирают гуманитарную помощь, поддерживают бойцов и их семьи, участвуют в общественно значимых инициативах.

Спасибо каждому!

Отметим, что мероприятие прошло в рамках нацпроекта «Молодёжь и дети» и стало возможным благодаря победе региона во Всероссийском конкурсе лучших практик «Регион добрых дел».

Пресс-служба администрации УКМО

Правая рука пожарных



День добровольца – всероссийский праздник. Его отметили 5 декабря. Мы знаем, что волонтерских объединений в России немало. Одни занимаются сбором гуманитарной помощи, другие – поиском пропавших людей, третьи – спасают братьев наших меньших... Их деятельность может касаться любой сферы жизни. Так, 9 декабря в районной администрации чествовали добровольцев, которые обеспечивают пожарную безопасность муниципальных образований нашего района. Да, делают они это безвозмездно.

Эти люди готовы без специального оборудования, без газодымозащитного комплекта защитить свои дома от огня. Они обучены первичным мерам пожарной безопасности и каждый год сдают зачёты, подтверждают свою профессиональную подготовку.

У каждого есть своя основная работа, но в любое время дня и ночи они могут сорваться на тушение огня. Если возникает пожар, то первые, кто прибывает на место, – это участники добровольной пожарной дружины. И именно они являются первым рубежом, который не позволяет огню нанести серьезный ущерб. У некоторых в распоряжении имеется водовозная техника, у некоторых – трактор. Наполнение пожарного арсенала у каждой дружины разное, но это не мешает им выполнять работу одинаково хорошо.

– Только за 2025 год на территории Усть-Кутского района произошло 15 пожаров в населенных пунктах (Верхнемарково, Ния, Ручей), – сообщает Михаил Антипин, заместитель начальника 30-й ПСЧ по защите города Усть-Кута. – Наши дружины самостоятельно тушили автомобили на трассе А-331 (участок Усть-Кут-Виллюй) и пожар в населенном пункте Усть-Кутского района. Могу сказать, что добровольные пожарные дружины нашего района находятся на высоком уровне, тушат некоторые пожары самостоятельно, имеют хорошую подготовку. Это замечательные коллективы, которые не жалеют сил и времени на такое благородное дело.

Немаловажную роль в этом играют и главы муниципальных образований района. Сейчас в каждом поселении есть добровольная пожарная дружина, и это не может не радовать.

– В добровольной пожарной дружине села Подымахино четыре человека, – рассказывает Тамара Пахомова, глава Подымахинского МО. – Мы имеем водовозную машину, пожарную машину. В своё время мы прошли специальную подготовку. Наша дружина также участвует в соревнованиях. В позапрошлом году, например, мы ездили в Усолье на областные соревнования добровольных пожарных дружин, а в прошлом году мы ездили в Саянск. У нас сложилась сборная команда с поселком Янталь. Опыт, полученный там, всегда нашим ребятам очень пригождается, они прокачивают профессиональные навыки.

Дружины – это правая рука пожарных. Они незаменимы. Спасибо им за их отвагу и труд.

Олеся Козлова



ТВОРЧЕСТВО



Уважаемые любители музыки и пения!

Мы открываем набор в хоровой коллектив «Ленские жемчужины».

Если вы мечтаете раскрыть свой вокальный потенциал, обрести новых друзей и выступать на сцене – ждём вас в стенах Дома культуры «Речники»!

Мы предлагаем: профессиональ-

ное руководство опытного хормейстера; занятия по вокалу и хоровому пению; изучение разнообразного репертуара; участие в концертах, фестивалях и конкурсах; творческую атмосферу и дружный коллектив.

Требования к участникам: любовь к музыке и пению; желание развиваться в хоровом искусстве;

готовность регулярно посещать репетиции.

Для записи на прослушивание и по всем вопросам обращайтесь: 8(950)107-94-02 Инна Александровна Трифонова.

Присоединяйтесь к нашему хорошему коллективу – давайте создавать музыку вместе!

ФИНАНСЫ

О долгах по зарплате в организациях Иркутской области

Вопросы погашения долгов по зарплате в организациях Иркутской области были рассмотрены на заседаниях областной и Иркутской городской межведомственных комиссий по обеспечению прав граждан на труд, состоявшихся 26 и 28 ноября 2025 года.

Начальник отдела по контролю (надзору) в сфере саморегулируемых организаций Управления Росреестра по Иркутской области Андрей Александрович Ксенофонтов пояснил, что работа данных комиссий направлена на погашение задолженности по заработной плате в организациях Иркутска и Иркутской области.

На 28 ноября 2025 года на территории области 21 организация имеет задолженность по заработной плате. Сумма задолженности составляет 179,8 млн рублей. Зарплата не выплачена 1469 работникам.

С начала 2025 года погашена задолженность перед 1132 работниками на общую сумму 97,9 млн рублей. Таким образом, 20 организаций в течение 2025 года погасили все долги по зарплате перед своими работниками.

Задолженность по заработной плате сформирована в 12 из 42 муниципальных образований Иркутской области. Наибольший объем задолженности (69,5 млн) сохраняется в 9 организациях Иркутска.

Пресс-служба Управления Росреестра по Иркутской области

Управление Росреестра по Иркутской области информирует



ЗДОРОВЬЕ

Демобилизованные участники СВО получают медицинскую реабилитацию

С 2025 года участники специальной военной операции из Иркутской области, которые демобилизовались, имеют статус «ветеран боевых действий» и медицинские показания, могут пройти реабилитацию или санаторно-курортное лечение в Центрах реабилитации Социального фонда России.

Всего на территории РФ работает 12 Центров реабилитации. Длительность санаторно-курортного лечения составляет до 21 дня, пройти его можно раз в год. Срок реабилитации зависит от медицинских показаний и ее можно пройти неоднократно в течение года. Участники СВО со званием «Герой России» или с инвалидностью I группы имеют право получить направление вне очереди.

«В настоящее время ветеранам СВО из Иркутской области доступны учреждения, которые находятся в Тюменской и Томской областях. Они оснащены современным оборудованием, в них работает высококвалифицированный медицинский персонал и созданы все необходимые условия для восстановления и лечения», — отметил управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Кроме того, региональное Отделение Соцфонда полностью возмещит расходы на проезд до реабилитационного центра и обратно любым видом транспорта: поездом, самолетом, автобусом, личным автомобилем и водным транспортом.

Оформить путевку на прохождение реабилитации или лечения можно дистанционно на портале «Госуслуг» либо лично в любой клиентской службе СФР.

Если остались вопросы, звоните в единый контакт-центр: **8-800-100-00-01** (звонок бесплатный). Режим работы: **с понедельника по четверг – с 9:00 до 18:00, в пятницу – с 9:00 до 16:45.**



ВЫПЛАТЫ

Отделение СФР по Иркутской области выплачивает единое пособие 3,2 тыс. будущим мамам региона

Отделение Социального фонда России по Иркутской области выплачивает единое пособие более 3,2 тыс. беременным женщинам, которые встали на учет в медицинскую организацию в ранние сроки.

Для назначения пособия ежемесячный доход на человека в семье не должен превышать региональный прожиточный минимум на душу населения. В Иркутской области эта сумма составляет 17 575 руб. в южных территориях и 22 857 руб. — в северных. Кроме того, доход каждого трудоспособного члена семьи (за исключением будущей мамы) в расчетном периоде должен быть не менее 4 МРОТ — 89 760 руб. Собственность семьи должна соответствовать установленным критериям, а заявитель — являться гражданином РФ и постоянно проживать на территории России.

Размер выплаты определяется уровнем нуждаемости семьи и устанавливается в размере 50%, 75% или 100% от регионального прожиточного минимума трудоспособного населения. В текущем году в Иркутской области он составляет от 9578,50 руб. до 19 157 руб. в южных территориях и от 12 457,50 руб. до 24 915 руб. — в северных.

«Региональное Отделение Соцфонда назначает единое пособие по принципу социального казначейства, то есть женщине достаточно

подать заявление, а всю необходимую информацию специалисты запросят самостоятельно. Отмечу, что пособие выплачивается до месяца родов включительно в полном объеме, вне зависимости от того, родила женщина в начале месяца или в конце», — пояснил управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Подать заявление можно с 12-й недели беременности дистанционно на портале «Госуслуг» либо лично в клиентской службе СФР или МФЦ. Средства будут выплачены с месяца постановки на учет, но не раньше 6-й недели беременности.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр Отделения СФР по Иркутской области: **8 (800) 100-00-01** (звонок бесплатный). Режим работы: **с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, пятница – с 09:00 до 16:45.**



ОБРАЗОВАНИЕ

Экзамен для арбитражных управляющих состоится 19 декабря 2025 года

Управление Росреестра по Иркутской области информирует, что, в соответствии с Правилами проведения и сдачи теоретического экзамена по единой программе подготовки арбитражных управляющих, 19 декабря 2025 года состоится повторный теоретический экзамен для лиц, прошедших обучение в Иркутском институте (филиале) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Всероссийский государственный университет юстиции (РПА Минюста России)».

По результатам теоретического экзамена лицам, успешно его сдавшим, будут выданы свидетельства о сдаче теоретического экзамена по единой программе подготовки арбитражных управляющих.

Пресс-служба Управления Росреестра по Иркутской области

МОШЕННИКИ

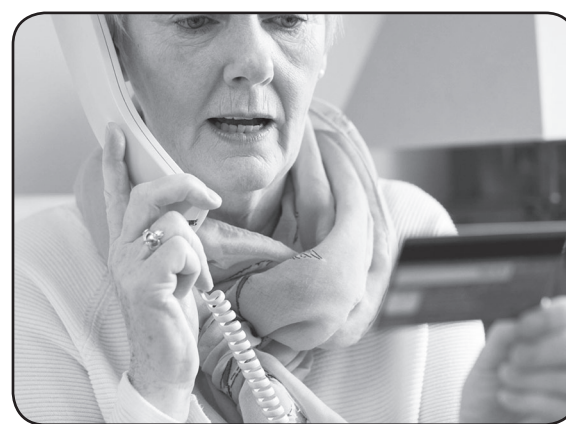
За прошедшую неделю жители Иркутской области перевели на счета телефонных мошенников свыше 22,5 млн рублей

Всего пострадали 17 сибиряков. Больше всех денег потеряла 59-летняя иркутянка.

Как выяснили полицейские, злоумышленники добавили местную жительницу в мессенджере в чат якобы от лица её бывшей работы для удаления данных бывших сотрудников из архива. Для этого требовалась назвать код из СМС.

Спустя некоторое время на ее телефон стали поступать звонки от имени прокуратуры. Звонившие сообщали о том, что неизвестные завладели личными данными женщины и теперь пытаются похитить ее деньги со счета. Чтобы не потерять накопления, аферисты убедили иркутянку перевести личные сбережения и заемные деньги на «безопасный счет». Суммарно она потеряла 5,1 млн рублей.

Также крупную сумму потеряла еще одна жительница областного центра. Пенсионерка, доверившись



псевдосотрудникам спецслужб, лишилась 4,3 млн рублей.

Кроме того, с заявлением о мошенничестве в дежурную часть полиции обратилась жительница города Зимы. Она потеряла 2,1 млн рублей на футбольных ставках. В социальной сети ей написал мужчина, который предложил сделать ставку на одну из футбольных команд в ближайшем матче. Затем

он сообщил о выигрыше и предложил оплатить «комиссию» за вывод денежных средств. Под руководством мошенника сибирячка перевела и кредитные, и собственные деньги.

Полиция Иркутской области обращается к жителям региона: киберпреступники используют различные приемы для хищения ваших денег. Они входят в доверие к гражданам от имени работников силовых структур, государственных организаций, а также финансовых предприятий.

Обезопасить себя просто — никогда не выполнять действий, которые вам поручают по телефону, кем бы ни представлялся собеседник!



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 ДЕКАБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 55 и 56 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 55 и 56 серии (16+).
17:00 «Давайте познакомимся» (т/с, Россия, 2016 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 57 и 58 серии (16+).
22:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 1 и 2 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 19 серия (16+).
03:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 1 и 2 серии (16+).
05:00 «Широкий взгляд» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
10.00 «Звёзды в джунглях» (16+). Программа.
13.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
19.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
22.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «РОДНЫЕ» (16+). Драма/комедия.
1.50 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» (16+). Комедия.
3.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.35 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Георгий Тараторкин. Очень красивый человек» (12+)
11.40 К 75-летию со дня рождения Людмилы Сенчиной. «Хоть поверьте, хоть проверьте» (12+)
12.00 Новости
12.10 К 75-летию со дня рождения Людмилы Сенчиной. «Хоть поверьте, хоть проверьте» (12+)
12.45 Фильм «Дело декабристов» (12+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.35 «Дело декабристов» (12+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Москва слезам не верит. Всё только начинается». Многосерийный фильм (16+)
22.40 «Большая игра» (16+)
23.40 «Время героев» (16+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:15 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
до 04:20

5.05 «ДРУЖИНА». Телесериал (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Вторая мировая: пламя и сталь». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «Морские стражи. Тайны подводной войны». Документальный сериал (16+).
12.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
1.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» Телесериал (12+).
3.50 «Освобождение: решающие битвы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
4.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.45 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Евгений Шириков, Елена Радевич, Максим Линников в детективном сериале «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» /стерео/ (16+).
23.15 Максим Емельянов, Анастасия Крылова, Сергей Перегудов в остросюжетном сериале «БОЛЬШАЯ ВОДА» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.45 Александр Устюгов, Сергей Жарков, Екатерина Климова и Юрий Беляев в остросюжетном сериале «ЧУМА» /стерео/ (16+).
5.10 «По следу монстра» (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «КУХНЯ» (12+) Комедийный сериал
7.25 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.35 «ЛИГА СУПЕРГЕРОЕВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
11.35 «ЧАРЛИ И ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
13.15 «Суперниндзя». (16+). Спортивно-развлекательное шоу
17.15 «Форт. Возвращение Легенды». (16+). Телеигра.
18.55 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (16+). Фантастический боевик.
23.40 «2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (16+). Научно-фантастический триллер.
1.55 «КОДЕР» (16+). Триллер.
3.30 «ПО СЛЕДУ» (16+). Триллер.
4.50 Субтитры. «КУХНЯ» (12+) Комедийный сериал



ВТОРНИК, 16 ДЕКАБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 57 и 58 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 57 и 58 серии (16+).
17:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 59 и 60 серии (16+).
22:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 3 и 4 серии (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Мама в деле» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 20 серия (16+).
03:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 3 и 4 серии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневник матери» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
10.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
20.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал.
21.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал.
21.30 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал.
22.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «КОНЦЕРТ ОТМЕНИЕТСЯ» (16+). Комедия.
2.00 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНКУЛЫ» (18+). Боевик.
3.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Москва слезам не верит. Всё только начинается». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:15 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
до 04:20

6.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». Т/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Морские стражи. Тайны подводной войны». Док/с. (16+).
12.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Улика из прошлого» (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
1.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» Т/с (12+).
3.50 «Освобождение: решающие битвы». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
4.25 «Москва - фронту». Док/с (16+).
4.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детективный сериал «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «БОЛЬШАЯ ВОДА» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.45 Остросюжетный сериал «ЧУМА» /стерео/ (16+).
5.05 «По следу монстра» (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «КУХНЯ» (12+) Комедийный сериал
7.35 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.05 «САНТАМЭН» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
11.00 «КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
12.45 «ЛИГА СУПЕРГЕРОЕВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
14.40 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА» (16+) Молодёжная драма
18.55 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» (16+). Комедия.
22.55 «STARПЕРЦЫ» (16+). Комедия.
0.55 Субтитры. «ЗАЧИНЩИКИ» (18+). Комедийный боевик.
2.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА» (18+). Детективный триллер.
4.25 Субтитры. «КУХНЯ» (12+) Комедийный сериал

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 17 ДЕКАБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Дневники матери» (16+).
 09:00 «Знай себе цену» (16+).
 10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 59 и 60 серии (16+).
 12:00 «НЛП. О женском» (16+).
 13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Знай себе цену» (16+).
 15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 59 и 60 серии (16+).
 17:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 3 и 4 серии (16+).
 18:30 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 61 и 62 серии (16+).
 22:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 5 и 6 серии (16+).
 00:00 «Дневники матери» (16+).
 01:00 «Знай себе цену» (16+).
 02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 21 серия (16+).
 03:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 5 и 6 серии (16+).
 05:00 «ПРО КИНО» (16+).
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).
 07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 10.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
 19.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал.
 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 0.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА» (16+). Комедийная мелодрама.
 1.40 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН» (18+). Криминальная драма.
 3.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 4.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
 6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.40 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Москва слезам не верит. Всё только начинается». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 До 4.57

05:00 «Утро России».
 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов».[16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
 02:15 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
 до 04:20

6.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». Т/с (16+).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «Морские стражи. Тайны подводной войны». Док/с (16+).
 12.50 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 15.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Секретные материалы». Документальный сериал (16+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
 0.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 1.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» Телесериал (12+).
 3.50 «Освобождение: решающие битвы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 4.30 «Сделано в СССР». Документальный сериал (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 4.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Детективный сериал «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный сериал «БОЛЬШАЯ ВОДА» /стерео/ (16+).
 1.20 «Сегодня».
 1.45 Остросюжетный сериал «ЧУМА» /стерео/ (16+).
 5.05 «По следу монстра» (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «КУХНЯ» (12+) Комедийный сериал
 7.40 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
 9.20 Субтитры. «ЩЕЛКУНЧИК И ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 11.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 12.55 Субтитры. «ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 14.40 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА» (16+) Молодёжная драма
 18.55 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
 21.00 Субтитры. «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» (16+). Фантастический боевик.
 0.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ» (18+). Драматический триллер.
 2.25 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+).
 3.15 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ» (18+). Комедия.
 4.35 Субтитры. «КУХНЯ» (12+) Комедийный сериал



ЧЕТВЕРГ, 18 ДЕКАБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Здравый подход» (16+).
 09:00 «Дневники матери» (16+).
 10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 61 и 62 серии (16+).
 12:00 «Это нормально» (16+).
 13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Дневники матери» (16+).
 15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 61 и 62 серии (16+).
 17:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 7 и 8 серии (16+).
 23:30 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 63 и 64 серии (16+).
 22:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 7 и 8 серии (16+).
 23:30 «Здравый подход» (16+).
 01:00 «Дневники матери» (16+).
 02:00 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 22 серия (16+).
 03:00 «СССР» (т/с, Россия, 2020 г.), 7 и 8 серии (16+).
 05:00 «ПРО КИНО» (16+).
 06:00 «Это нормально» (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 10.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
 19.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал.
 21.00 Премьера. «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал.
 21.30 Премьера. «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал.
 22.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 0.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» (12+). Комедийный боевик.
 2.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ» (12+). Приключенческий фильм.
 3.55 «МАКО. УБИЙЦА ИЗ ГЛУБИНЫ» (18+). Триллер/Приключения.
 5.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.
 6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
 7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
 7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.40 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Москва слезам не верит. Всё только начинается». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 До 4.57

05:00 «Утро России».
 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов».[16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
 02:15 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 Елена Яковлева, Сергей Никоненко и Андрей Ильин в сериале «Каменская».[16+]
 до 04:20

6.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «Морские стражи. Тайны подводной войны». Док/с (16+).
 12.50 «Специальный репортаж» (16+).
 13.05 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 15.40 «Диверсанты». Доку-драма (16+).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Код доступа» (12+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
 0.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 1.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» Т/с (12+).
 4.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 5.30 «Освобождение: решающие битвы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
 10.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Детективный сериал «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» /стерео/ (16+).
 23.15 Остросюжетный сериал «БОЛЬШАЯ ВОДА» /стерео/ (16+).
 1.20 «Сегодня».
 1.45 «Поздняков» (16+).
 2.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
 3.05 Юрий Чурсин, Владимир Гостюхин в остросюжетном фильме «ДОКТОР СМЕРТЬ» /стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 Субтитры. «КУХНЯ» (12+) Комедийный сериал
 7.40 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
 9.40 Субтитры. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ОГОНЬ И ЛЁД» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 11.20 Субтитры. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. РАЗМОРОЗКА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 13.10 Субтитры. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. РАЗМОРОЗКА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
 14.40 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА» (16+) Молодёжная драма
 18.55 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
 21.00 Субтитры. «РЫЦАРЬ ДНЯ» (12+). Комедийный боевик.
 23.15 Субтитры. «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» (16+). Боевик.
 1.45 Субтитры. «ДРАЙВ» (18+). Боевик.
 3.25 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ» (16+). Драматический триллер.
 5.10 Субтитры. «КУХНЯ» (12+) Комедийный сериал

За всё тебя благодарим!



В эти декабрьские дни 90-летний юбилей отмечает Мария Михайловна Александрова (Логонова). Это наша любимая мамочка!

Каждый год в декабре мы спешим в родительский дом, чтобы поздравить маму с днем рождения. Готовимся заранее: приглядываем подарки, мастерим что-то своими руками, сочиняем стихи, делаем коллаж из семейных фотографий, готовим вкусности, чтобы маме было приятно, чтобы в её сердце осталась капелька нашего тепла и заботы о ней. В этом году день рождения у мамы знаменательный - юбилейный! Хочется, чтобы он был особенным и запоминающимся для неё.

Говорить о безграничной любви к своей маме открыто не всем и не всегда удаётся. Мы постоянно боимся оказаться слабыми, не хотим выдавать свои эмоции, но как только мы слышим слово «мама», на душе становится легче и спокойнее. И хочется успеть ей сказать о самом главном — о нашей любви, наших переживаниях за её здоровье. Это самый близкий и родной человек! Всех добрых слов не хватит, чтобы рассказать о нашей милой и доброй маме, родившей сына и трёх дочерей, бабушке девяти внуков и прабабушке семерых правнуков.

За плечами — воспитание детей, нелёгкий жизненный путь, многолетний опыт работы...

Мама родилась 13 декабря 1935 года в д. Бурлай Качугского района Иркутской области. В семье было пятеро детей, она была самой старшей. Военное детство было голодным и трудным: собирали в поле мороженую картошку, колошки, в лесу — коренья, ягоды и грибы. На детей не выдавали пайки, и бабушка Марии, работавшая в пекарне, подкармливала сельских ребятшек, рискуя жизнью.

В школу приходилось ходить далеко, за три километра в другую деревню. В тёплое время ходили босиком, обувь берегли или её просто не было. На обратном пути могли покатаются на свиньях, что паслись в поле. Вот такое детское развлечение! Маме удалось закончить всего пять классов, нужно было помогать семье, и она пошла работать в колхоз. Работала на ферме, в поле, возила на лошадах корма и сено. Во время войны хлеба выдавали по 200 граммов, остальное выдавали овсом. Овёс молотили, замачивали, всплывшей шелухой кормили коров. А из мякины, что оседала на дне, варили кисель для семьи.

Отец, Михаил Данилович Логин, ушёл на войну в 1941 году, вернулся в 1947 без обеих ног... И вновь на хрупкие плечи Марии

легла непосильная ноша: косить и копнить сено, заготавливать в лесу дрова, пилить их и складывать в поленья. Отец учил, а она выполняла. С тех самых пор она любит хозяйственную работу во дворе и не жалуется на работу по дому.

В двадцать три года мама вышла замуж за нашего отца, Дмитрия Бахаруевича Александрова. Познакомились супруги в библиотеке, в которую оба ходили, и, как выяснилось позже, очень любили читать. Эта встреча стала судьбоносной. Через несколько месяцев Мария и Дмитрий расписались и прожили вместе 45 лет. Папы не стало в 2003 году.

Первой, в 1958 году, в молодой семье родилась дочь Наталья, а потом в 1961 — сын Алексей, и ещё две дочери: Лариса в 1963 и Валентина в 1975. На протяжении всей семейной жизни в доме царил любовь и взаимопонимание. Это помогло молодой семье выстоять в трудные послевоенные годы, сохранить тёплые взаимоотношения, вырастить достойных детей.

В шестидесятые годы работали в артели по заготовке рыбы. Мужчины занимались промыслом, женщины чистили и солили её на берегу под открытым небом, в холмных и суровых сибирских условиях. Доить коров, ухаживать за свиньями, колоть дрова, носить воду, дробить зерно — этому всему в селе учат с детства. Кто вырос в селе, знает, как вести домашнее хозяйство. Какой это каждодневный тяжёлый труд — сидеть сложа руки не получится. А потом ещё работа продавцом и ревизором. Приходилось ездить в отдалённые деревни на лошадях, вездеходах и вертолётах. Какая же непростая была у мамы жизнь — трудная, сложная и очень интересная.

В 1959 году в дом пришла новая беда. При невыясненных обстоятельствах погиб отец-фронтовик. Мария с Дмитрием забрали к себе мать и троих детей, родившихся после войны. Одна из сестёр, тоже родившаяся до войны, — Нина, к тому времени была уже замужем. Всех вырастили, выучили, дали путёвку в жизнь.

В 1978 году большая семья переехала в Усть-Кут. Мама устроилась на работу в СМП-158 и проработала в этой организации до самой пенсии. Никогда не боялась никакой работы: была и помощником повара, и продавцом на выездных мероприятиях. И после выхода на пенсию осталась наводить чистоту в конторе СМП-158. Долгое время работала сторожем в детском саду №18. Многие, с кем ей приходилось работать, до сих пор вспоминают её добрым словом.

За добросовестный труд мама имеет звание «Ветеран труда», награждена юбилейными медалями «За строительство БАМ».

Вырастили и нас — своих детей, всем дали образование, никого не обидели, всем хватило родительского тепла. Наша мама — неутомимая труженица и рукодельница. Много мы износили носков и рукавичек, связанных и согретых её материнским теплом. В доме у неё всегда чистота и порядок. До сих пор она огородничает, несмотря на свой преклонный возраст. Сейчас она проживает с



Для тебя эти стихи:

*Накрытый стол, все гости в сборе...
Горят в глазах счастливые огни,
Мы поздравляем маму с юбилеем
В кругу друзей любимых и родни!
Ты не считай года свои, родная,
Хотя воды немало утекло.
Всю жизнь свою, усталости не зная,
Нас согреваешь ласковым теплом!
Пусть судьба тебя не баловала,
Как трудно было - знаешь ты одна,
Но не сдавалась ты, не унывала,
Всё, что могла, ты детям отдала!
Спасибо, мама, за твоё терпенье,
За то, что мир открыла нам большой!
За доброту, заботу, всепрощенье,
За то, что с нами ты всегда душой!
Мы пожелаем тебе хотим здоровья,
Чтобы на всё тебе хватало сил!
Чтоб каждый день наполнен был
Детей твоих любовью
И только радость в дом твой приносил!
Низкий поклон от всех нас тебе, родная! Храни тебя Господь!*

Наташей, старшей дочерью. Мы стараемся почаще бывать у мамы, помогать ей в повседневных делах и хлопотах, поддерживать её душевное равновесие.

Мы очень благодарны своим родителям, своей маме за подаренную жизнь, ласку и безграничную любовь. За то, что помогли нам получить достойное образование. За то, что воспитывали в нас с детства трудолюбие, тягу к знаниям, настойчивость в достижении по-

ставленной цели, учили быть отзывчивыми людьми.

Дорогая, любимая мамочка, бабушка и прабабушка! Мы от всей души поздравляем тебя с юбилеем! Пусть здоровье твоё будет крепким, настроение — солнечным, а на лице светится твоя прекрасная улыбка! Пусть всё тепло, которое ты даришь семье, вернётся к тебе вдвойне и согревает тебя долгие годы!

Дети, внуки и правнуки



Художница, которая видит красоту в простом

Восьмого декабря отмечается **Международный день художника** – праздник, который воспекает красоту, творчество и безграничные возможности человеческого воображения. В этот день мы чествуем тех, кто способен превращать обыденность в волшебство, а реальность – в сказку. Художники вносят огромный вклад в культурное наследие человечества, их работы вдохновляют и радуют людей по всему миру. Среди множества талантливых мастеров кисти и холста особое место занимает **Екатерина Кривцова**. Её работы отличаются глубиной и эмоциональностью, умением видеть прекрасное в обыденном и передавать это не только на холсте.



– Когда Вы осознали, что хотите стать художницей и кто поддерживал Вас в этом?

– Когда я училась в пятом классе, у нас был урок изобразительного искусства, который вёл Бантыш Нина Анатольевна. Этот урок стал для меня настоящим открытием мира творчества. Благодаря ей я впервые попробовала себя в конкурсе рисунков «Так зажигаются звёзды» и даже заняла первое место. Этот успех вдохновил меня и укрепил желание стать учителем рисования, как и она.

Моя мама всегда поддерживала меня в моих творческих начинаниях. Она говорила, что если мне нравится рисовать, то я должна продолжать заниматься этим, несмотря ни на что. Её слова давали мне уверенность и мотивацию.

Нина Анатольевна также сыграла важную роль в моём становлении как художника. Она не только научила меня основам рисования, но и показала, как важно верить в себя и свои силы. Её поддержка и наставничество помогли мне понять, что творчество — это не только хобби, но и призвание. Я бесконечно ей благодарна за всё, что она сделала для меня.

– Какой ценный совет Вы получили и как он помог справиться с трудностями на Вашем пути?

– На протяжении всего моего творческого пути я часто сталкивалась с неуверенностью в своих силах. Страх, что ничего не получится, был верным спутником. Однако я поняла, что этот страх можно преодолеть, если верить в себя и не бояться пробовать. Огромную роль в этом сыграла поддержка близких людей. Их вера в меня помогала справляться с сомнениями и двигаться вперёд. Также важным фактором стала реализация моих идей. Когда я начинала воплощать свои задумки, видела первые результаты и понимала, что они не так плохи, как мне казалось, мои сомнения постепенно исчезали,

уступая место вдохновению. Один из самых ценных советов я получила во время практики в педагогическом колледже от моего методиста. Он сказал: «Постоянно учиться и развиваться». Этот совет стал для меня путеводной звездой. Я начала посещать дополнительные курсы по рисованию, чтобы совершенствовать свои навыки и узнавать что-то новое. Благодаря этому я познакомилась с талантливыми художниками, которые стали для меня источником вдохновения. Их работы и советы помогли мне расти как творцу. Самым значимым достижением на моём художественном пути стало получение звания «Народный мастер Иркутской области». Это признание стало для меня наградой за упорный труд, постоянное развитие и веру в себя.

– Можете описать свой художественный стиль тремя словами?

– Мой художественный стиль характеризуется тремя ключевыми аспектами: образностью, доступностью и структурированностью. Я стараюсь создавать яркие и выразительные образы, которые вызывают сильные эмоции и остаются в памяти. При этом я делаю свои работы понятными для зрителей, избегая излишней сложности и сохраняя баланс между глубиной содержания и простотой восприятия. Моя цель — создать гармоничную композицию, где цвет и форма работают вместе для достижения наилучшего визуального эффекта.

– Как Вы определяете, что работа завершена?

– Я определяю, что работа завершена, когда чувствую внутреннее удовлетворение. Когда мне нравится то, что я сделала, и я хочу любоваться своей работой. Ощущения, что я переработала её, у меня не было. Однако иногда через день я понимаю, что чего-то не хватает, и начинаю дорабатывать детали, стремясь к идеалу.

– Что Вас вдохновляет на необычные и экспериментальные работы в Вашем портфолио?

– Я не считаю себя художником в традиционном понимании этого слова, когда речь идет о живописи или графике. Моё истинное призвание — это кистевая роспись. Однажды я решила провести эксперимент и создать свой уникальный стиль в технике хохломской росписи. Хохлома — это традиционная русская роспись, известная своими яркими цветами и сложными узорами. Я захотела объединить её традиционные мотивы с красотой сибирской природы, чтобы создать что-то новое и неповторимое. Мои работы выполнены в золотистом цвете, символизирующем богатство и благополучие. Золотистый фон украшен зелёными узорами, которые символизируют жизнь, процветание и новые начинания.



Зелёный цвет в моей росписи не только красив, но и обладает успокаивающим эффектом, принося умиротворение и гармонию. Вдохновением для меня служит природа Сибири — её бескрайние леса, ягодные поля, грибные рожи, ореховые деревья и богатый животный мир. Я стараюсь передать в своих работах всю её красоту и величие, чтобы каждый, кто увидит мои работы, почувствовал связь с природой и её бесконечной мудростью. Хохломская роспись, с её богатой историей и традициями, стала для меня идеальной основой для создания новых произведений искусства. Я использую её элементы и техники, но добавляю к ним свои собственные идеи и интерпретации, чтобы создать что-то уникальное и современное.

– Где Вы черпаете идеи, когда чувствуете творческий кризис?

– Когда у меня наступает творческий кризис, я беру семью и мы едем на природу.

Находясь вдали от городской суеты, я начинаю замечать детали, которые раньше ускользали от внимания: как птицы летают, как насекомые ползают, какие растения растут вокруг. Это помогает мне отвлечься от проблем и найти новые идеи для своих работ.

– Есть ли художники, чьё творчество Вас регулярно вдохновляет?

– Одним из художников, которые меня вдохновляют, является Веселов Степан Павлович. Он — заслуженный художник РФ, известный мастер хохломской росписи, чье творчество вызывает восхищение. Его работы отличаются уникальностью и глубиной, что делает их особенными и неповторимыми. Степан Павлович не просто создает красивые узоры на дереве, он вкладывает в каждую свою работу душу и мастерство. Его история жизни, труд и преданность своему делу вдохновляют. Его лаконичность и ясность образов позволяют зрителю сразу понять и почувствовать суть каждого произведения. Особенно мне нравится его способность передавать эмоции и настроение через простые, но выразительные элементы хохломской росписи. Каждая его работа — это маленький шедевр, который заставляет задуматься и почувствовать связь с традициями и культурой.



– Как повседневная городская жизнь влияет на Ваши работы?

– Наш город, к сожалению, не всегда понимает и ценит творчество. Многие жители заняты повседневными заботами и не всегда обращают внимание на искусство. Однако я стараюсь находить свою аудиторию и делиться своими творческими работами с окружающими. Я активно участвую в городских ярмарках и мероприятиях, где представляю свои изделия ручной работы. Это отличная возможность показать свои работы широкой публике и узнать мнение людей. Я вижу, что есть люди, которым нравятся мои работы, и они с удовольствием покупают их. Это приносит мне радость и вдохновляет на дальнейшее творчество. Хотя не всем моим творениям удаётся найти отклик и признание, это не обескураживает меня. Главное, что есть те, кто восхищается моими работами и ценит их. Это придаёт мне сил и уверенности в том, что я занимаюсь своим делом не зря. Я продолжаю творить, совершенствовать свои навыки и радовать тех, кто ценит искусство и уникальность.

– Случалось ли, что вдохновение пришло из совершенно неожиданного источника?

– Однажды весной, когда цветущая черёмуха наполняла воздух сладким ароматом, я сидела за своим творческим столом, погруженная в работу. Окно было приоткрыто, и свежий ветерок приносил нежные нотки цветов, которые смешивались с мелодичным стрекотом сорок. Птицы, собравшиеся на дереве у моего окна, создавали особую атмосферу, наполняя её жизнью и движением. В тот момент я почувствовала вдохновение и решила запечатлеть эту весеннюю сцену. Работа была увлекательной и творческой. Я старалась передать не только внешний вид, но

и настроение этого времени года, используя яркие краски и характерные элементы хохломского стиля.

– Как Вы думаете, какую роль искусство играет в современном мире?

– Искусство играет важную роль в современной жизни, являясь неотъемлемой частью культуры и общества. Оно не только сохраняет и передаёт достижения человечества, но и служит мостом между поколениями, позволяя людям разных эпох понимать друг друга через музыку, танцы, картины и другие формы выражения. Искусство помогает сохранять традиции и ценности, которые формируют нашу идентичность и культурное наследие. Оно также стимулирует творческое мышление и воображение, побуждая нас смотреть на мир под новыми углами и находить нестандартные решения. Вдохновение, которое искусство приносит, может стать источником новых идей и проектов, способствуя развитию различных областей жизни. Для меня искусство — это не просто способ самовыражения, но и возможность для творческого роста и развития. Оно позволяет мне исследовать свои чувства, мысли и идеи, а также находить гармонию и вдохновение в окружающем мире. Искусство помогает мне лучше понимать себя и окружающий мир, делая жизнь более насыщенной и осмысленной.

– Какой совет Вы бы дали себе в начале пути?

– Если бы я могла дать совет себе в начале творческого пути, то сказала бы: «Если что-то не нравится, позволь работе дожить до утра». Это означало бы, что не стоит сразу же бросать исправлять или переделывать что-то, если в процессе создания возникают сомнения или недовольство результатом. Когда мы работаем над чем-то, мы часто находимся в состоянии эмоционального подъёма или стресса. В такие моменты нам может казаться, что всё должно быть идеально с первого раза. Но стоит отойти от работы на некоторое время, как эмоции утихают, и мы можем увидеть её более объективно. Утро приносит новую энергию и свежий взгляд. Мы просыпаемся с ясной головой и можем оценить свою работу без предвзятости. Это особенно важно в творческих процессах, где каждый шаг может быть рискованным и требовать смелости. Иногда нам нужно время, чтобы «переварить» то, что мы создали. Это может быть день или даже неделя, но в итоге мы можем обнаружить, что то, что казалось ошибкой, на самом деле является частью уникального стиля или концепции. Позволяя работе «дожить до утра», мы учимся ценить сам процесс создания. Мы понимаем, что ошибки и неудачи — это нормальная часть пути, и что каждая из них делает нас сильнее и мудрее. Этот совет помог бы мне избежать многих ошибок, таких как поспешные решения, ненужные переделки и потеря уверенности в своих силах. Он научил бы меня терпению и уважению к своему творчеству, а также помог бы увидеть красоту в каждом этапе процесса.

Валерия Кривцова

52 года стажа

Основным документом Российской Федерации является Конституция. Гарант соблюдения конституционных прав – Президент. В какой-то степени он делегирует свои полномочия губернаторам (на уровне региона), а они, в свою очередь, – мэрам. В преддверии одного из главных праздников нашего государства Владимир Сенин, который в течение долгого времени возглавлял Усть-Кутский район, рассказал о своём жизненном пути и поделился профессиональным опытом, а также отметил ключевое значение исполнения основного закона страны.

– Владимир Петрович, добрый день. Расскажите о своём трудовом пути.

– После окончания школы я работал учителем, это был первый год трудовой биографии. Ровно год отработал, затем поступил в Новосибирский институт на специальность «Инженер водного транспорта». В 1976 году окончил учёбу и по распределению поехал в Осетровский речной порт. Был назначен заместителем начальника коммерческого отдела. Потом, понимая, что меня сразу посадили в контору без опыта работы на производстве, без работы с бригадами, с экипажами судов, с железнодорожниками, – я попросил перевести меня на должность заместителя начальника грузового района (как раз открылась вакансия). Потом меня повысили до секретаря парткома по идеологической работе. Потом до секретаря парткома. А через какое-то время портовики, коллективы, выдвинули в депутаты. Я планов на этот счёт не строил, но коллеги настаивали.

– Расскажите, как строилась Ваша работа как депутата?

– В мае 1990 года, когда были первые демократические выборы, когда КПСС уже утратила своё влияние в стране, меня избрали в состав рабочей группы по формированию руководящих органов. В Усть-Кутском районе был 101 депутат. Мы провели несколько заседаний, но не смогли избрать председателя. Сначала избирается председатель, потом его заместитель, далее – председатель исполкома. Я проводил эти заседания. И наша заведующая профсоюзом, Валентина Николаевна Голдобина, предложила назначить меня. Неожиданно, экспромтом.

Около 70 процентов поддержали. Так я стал председателем совета народных депутатов. А это освобождённая должность, переход из Осетровского порта в органы местного самоуправления.

Потом был роспуск органов местного самоуправления, который вершил Борис Николаевич Ельцин. Николай Иванович Палёный предложил мне должность заместителя. Я отказывался, считал, что не имею достаточного опыта. Однако принял предложение. Сначала должность заместителя, затем первого заместителя. Потом по предложению авторитетных в обществе людей, я выдвинулся кандидатом и был избран мэром.

Больше 14 лет был первым лицом города. Но существует понятие «усталость электората», решил не выдвигаться. Тем более в области происходили кадровые движения, ротации разного рода. Затем мне предложили возглавить Пенсионный фонд по Усть-



Кутскому, Казачинско-Ленскому и Киренскому районам. Но жизненные обстоятельства вынудили закончить трудовую деятельность. По трудовой книжке – 52 года непрерывного стажа. Сюда входит учёба служба в армии.

И итогом стало предложение выполнять роль советника губернатора Игоря Ивановича Кобзева. Видение проблем на местах, возможности их решения...

Не все правильно понимают роль советника. Я не могу командовать местными властями. Мы работаем взаимодействуя. Я с удовольствием общаюсь, выдвигаю предложения, как бы я поступил в той или иной ситуации.

– Как Вы считаете, на чём должны строиться отношения между уровнями власти?

– В первую очередь на доверии. Цель одна: решать проблемы земляков. Не только в пределах своих полномочий, а иногда и выколачивать из вышестоящих уровней власти. Вносить предложения о том, как улучшить жизнь горожан... Сейчас эта работа более налажена.

– Насколько сложной считается работа с людьми? Вам доводилось работать и с теми, кто искал работу, и с «хитиками»...

– Сложно. Работа с людьми считается одной из самых сложных. Я в 29 лет как председатель парткома был вынужден проводить воспитательные беседы с людьми, которые годятся мне в отцы. Объяснять, что они ведут себя не по-коммунистически, не по-партийному. Но они понимали и соглашались. Также велась активная работа с молодёжью через комсомол, а со средним поколением – через профсоюз.

– Не все граждане были примером для подражания?

– Да. Было две спецкомендатуры мужских и одна женская – на улице Горького. Но общий фон был воспитать человека в дружелюбии, добросовестности, совестливости и взаимовыручке.

Были и товарищеские суды, и офицерские суды чести. Людям



Фото из открытых источников

было совестно, они понимали, что свои ошибки нужно признать и исправить. Это, как мне кажется, сложно. Но правильно.

– А как работали с подростками?

– Для порта подшефной была школа №2. Трудные подростки и их семьи всегда были под нашим надзором. Мы всегда контролировали, как обстоят дела в семье. Были и те, кто ответственно относился к воспитанию, и те, кто относился абсолютно безалаберно к детям. Учителя подмечали проблемы, мы вместе шли в семью, чтобы повлиять, помочь. Это была системная работа на государственном уровне.

– Расскажите, пожалуйста, о том, как Вы жили при Конституциях РФ и РСФСР.

– Небольшая неточность. Я родился в 1953 году, когда умер Сталин. И принятая при нём Конституция действовала не сразу. Я жил при сталинской, хрущёвской, брежневской и других конституциях. И я считаю, что Конституция, которая была принята в 1993 году, во многом была создана под диктовку западного мира, и прежде всего –

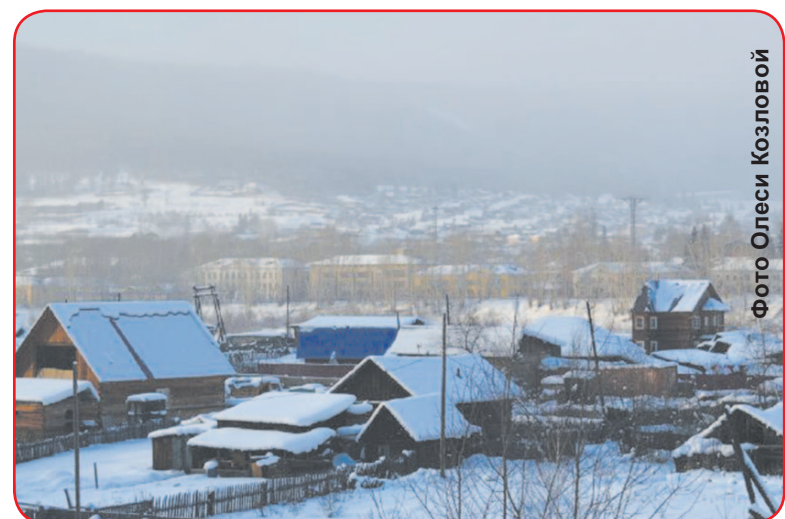


Фото Олеси Козловой

Соединённых Штатов. Конституционную комиссию возглавляли Румянцев, Шахрай и другие мы. Переходили на рыночную экономику. Как говорил в одном из интервью Анатолий Чубайс, тогдашние руководители уничтожали коммунистическую систему: за бесценок раздавали государственные предприятия, предпринимали другие действия, ущербные для страны, экономики и народа.

Многие положения, которые продвигали западные «друзья»,

были не на пользу, а во вред народу нашего государства. А вот поправки, которые приняты при Владимире Владимировиче Путине, работают на наших граждан, на жителей России.

Править можно постановления правительства, законодательные акты региона, основной закон страны – Конституцию! Но все изменения должны быть внесены только в интересах граждан Российской Федерации.

Николай Чупров



Фото Олеси Козловой

В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькютяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

УЮТ И БЕЗОПАСНОСТЬ



Как выбрать обогреватель?



Даже в квартире с центральным отоплением может стать холодно, если ударят сильные морозы. В этом случае пригодится обогреватель.

И уж тем более он выручит в неотапливаемом гараже или на даче, если вы бываете там зимой.

В нашем материале рассказываем, как выбрать обогреватель и безопасно им пользоваться.

Масляный обогреватель

Пространство вокруг нагревательного элемента в нем заполнено минеральным маслом. Такой обогреватель можно оставить постоянно включенным. Когда температура в помещении поднимается до нужного уровня, встроенный датчик выключает нагрев, а когда она падает – снова включает.

Плюсы:

- долго сохраняет тепло после выключения;
- бесшумный.

Минусы:

- медленно нагревается;
- можно обжечься;
- тяжелее других моделей – в среднем 6–9 кг.

Конвектор

Холодный воздух попадает в обогреватель снизу, проходит через нагревательный элемент, и поднимаясь вверх, распространяется по помещению уже теплым.

Плюсы:

- минимальный риск ожога;
- можно установить на стены;
- небольшой вес — есть модели весом до 4 кг;
- потребляет меньше электричества, чем большинство других вариантов.

Минусы:

- долго нагревает большие помещения;
- быстро остывает после выключения;
- может быть неприятный запах из-за пыли, попавшей на нагревательный элемент.

Тепловентилятор

Внутри установлен вентилятор, который прогоняет воздух через нагревательный элемент.

Подходит для быстрого обогрева небольших помещений, например, комнаты на даче или гаража. Обычно его не используют как постоянный прибор отопления.

Плюсы:

- компактный, можно взять с собой;
- быстро прогревает комнату.

Минусы:

- энергозатратный;
- шумный;
- сильно сушит воздух.

Инфракрасный обогреватель

В отличие от других устройств, этот прибор нагревает

не воздух в комнате, а окружающие предметы: стены, пол, потолок и мебель. А они уже отдают тепло.

Инфракрасные обогреватели подходят, например, для полуткрытых веранд кафе.

Плюсы:

- бесшумный;
- эффективно работает на верандах и других открытых площадках;
- с низким электропотреблением.

Минусы:

- малоэффективен в помещениях, где много высокой мебели или стоят перегородки, поскольку ИК-лучи не огибают препятствия;
- температура быстро снижается при отключении;
- сушит кожу при долгом воздействии.

Полезные опции

При выборе обогревателя обратите внимание на дополнительные функции.

Например:

- автоотключение: нагревшись до определенной температуры, прибор выключается;
- термостат: когда в помещении становится прохладно, устройство включается, а когда температура поднимается до установленного значения – отключается;
- таймер: можно установить отложенный старт и время отключения;
- дистанционное управление: удаленное включение и выключение устройства через Wi-Fi и Bluetooth со смартфона или компьютера;
- увлажнение: в обогревателе есть емкость для воды. Она испаряется, и это делает воздух менее сухим.

Что учесть при покупке?

При выборе обогревателя проверьте, чтобы у него была функция отключения при перегреве. Если в доме есть дети или животные, покупайте приборы с автоматическим выключением при падении.

Для ванной рассмотрите обогреватели с влагозащищенным корпусом, чтобы не случилось замыкания. Подойдут инфракрасные и конвекторные модели.

Правила безопасности

Не ставьте обогреватель в захламленных помещениях, вблизи занавесок или мебели, не накрывайте прибор тканью и не сушите на нем вещи. Устройство может перегреться и воспламениться.

Очищайте обогреватель от пыли – она тоже может загореться.

Не ставьте на провода мебель и другие тяжелые предметы, чтобы не допустить замыкания.

Не включайте электрообогреватели на ночь и не оставляйте их без присмотра.

По материалам [объясняем.рф](http://obъясняем.рф)

ПОТРЕБИТЕЛЬ



Как выбрать безопасный фейерверк?

Купить фейерверки можно в онлайн-магазинах, на маркетплейсах, на импровизированных точках продаж, в гипермаркетах.

Чтобы пиротехника точно была безопасной, лучше соблюсти эти меры:

- покупать ее в специализированных магазинах или отделах своего города, которые соблюдают требования постановления Правительства РФ № 1479 «О правилах противопожарного режима»;
- узнать о наличии сертификата соответствия нормам ГОСТ и ЕАС на понравившийся салют: магазинам с репутацией не выгодно торговать подделками, иначе можно получить штраф до 300 000 рублей;
- обратить внимание на витрины: они должны исключать прямой контакт с покупателем, а все надписи на коробках должны быть на русском языке и хорошо читаться;
- покупать продукцию известных брендов, например, «Русский Фейерверк», «Русская Пиротехника», «ФайерЛэнд», «Премьер Салют», «Огненный Цветок».

На заметку

При покупке фейерверка сохраните чек. Если салют окажется бракованным, некачественным или причинит какой-либо ущерб, можно будет обратиться с претензией к продавцу.

Как сэкономить на «домашнем» салюте

Цены на фейерверки варьируются от нескольких сотен до 100 тыс. рублей. Как правило, чем выше стоимость, тем продолжительнее, динамичнее и масштабнее салют, но можно обойтись и небольшими суммами без потери зрелищности.

С бюджетом до 3000 рублей можно найти достойные варианты для семейного праздника. Например, за эту сумму вы получите салют высотой 25 метров, с «ходовым» калибром и пятью эффектами.

За сумму около 5000 рублей можно насладиться фейерверком из ста залпов с пятью разными эффектами и продолжительностью в 1 минуту.

Чтобы сэкономить, можно поискать салюты по акции: «Товар дня», «Распродажа», «Шок-цена», «Новогодняя ликвидация до 50%» и т.п. Они есть во всех крупных магазинах салютов, в том числе онлайн. Часто цены снижают на товары с истекающим сроком годности – это обязательно нужно проверить – или на товары, которые интересуют покупателей меньше, чем ожидалось, но магазин закупил их много. Некоторые акции делают просто для привлечения внимания покупателей.

Обязательно сравнивайте цены на разных площадках. Порой разница между аналогичными позициями составляет 30–50%. Учитывайте, что чем ближе к празднику, тем меньше ходовых позиций салютов остается в продаже.

Чтобы праздник не обернулся трагедией, ни в коем случае не стоит экономить в ущерб безопасности. Использование несертифицированного товара или пиротехники с истекшим сроком годности может нанести серьезный ущерб здоровью и вызвать пожар.





ПЯТНИЦА, 19 ДЕКАБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
09:00 «Здравый под-ход» (16+).
10:00 «Сломанные жиз-ни» (т/с, Турция, 2021 г.), 63 и 64 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый под-ход» (16+).
15:00 «Сломанные жиз-ни» (т/с, Турция, 2021 г.), 63 и 64 серии (16+).
17:00 «СССР» (т/с, Рос-сия, 2020 г.), 7 и 8 серии (16+).
18:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Сломанные жиз-ни» (т/с, Турция, 2021 г.), 65 и 66 серии (16+).
22:00 «СССР» (т/с, Рос-сия, 2020 г.), 9 и 10 се-рии (16+).
23:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
03:00 «СССР» (т/с, Рос-сия, 2020 г.), 9 и 10 се-рии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
15.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
22.00 Премьера. «Коме-ди Клуб» (16+). Юмори-стическая программа.
23.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
23.30 Премьера. «Однаж-ды в России» (16+). Юмо-ристическая программа.
0.30 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
1.30 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
2.25 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
3.15 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «До-брое утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приго-вор» (0+)
9.55 «Время покажет» (16+)
11.05 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.15 «Время покажет» (16+)
13.35 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субти-трами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 Информационный канал (16+)
16.30 Новости (с субти-трами)
17.00 Итоги года с Вла-димиром Путиным. Пря-мая трансляция
20.00 «Время»
20.45 Премьера сезона. «ДОстояние РЕСпубли-ки» (12+)
22.45 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИР-КУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕ-МЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом глав-ном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
15:00 «Малахов».[16+]
16:00 ВЕСТИ.
17:00 Итоги года с Влади-миром Путиным. Прямая трансляция.
20:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
22:00 ВЕСТИ.
23:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
23:30 Виктор Хориняк, Мила Сивацкая, Екате-рина Вилкова, Елена Яков-лева, Константин Лавро-ненко, Тимофей Трибун-цев, Александр Семчев, Сергей Бурунов, Елена Валушкина и Юрий Цу-рило в фильме «Послед-ний богатырь: Корень Зла».[6+]
01:45 Аглия Тарасова, Александр Петров, Ма-рия Аронова и Надеж-да Михалкова в фильме «Лёд 2».[6+] до 04:05

6.15 «Диверсанты». Доку-драма (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «Ищу своих» (12+).
11.15 «Специальный ре-портаж» (16+).
11.30 «По горячим сле-дам» (16+).
11.50 «Щит и меч: легенды госбезопасности». Доку-ментальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитра-ми).
12.35 «ОПЕРАЦИЯ «НЕ-МАН». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитра-ми). субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЕ-МАН». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитра-ми). субтитрами).
19.00 «В июле двадцать четвертого... Памяти во-енного контрразведчика Станислава Круковского». Док/ф (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сер-геем Медведевым». Доку-ментальный сериал. (12+) (Со скрытыми субтитра-ми).
21.30 «Война миров». До-кументальный сериал (16+).
22.20 «Специальный ре-портаж. Что русскому смешно...» (16+).
23.00 «Здравствуйте, това-рищи!» (16+).
0.30 «Музыка+» (12+).
1.50 «ТАСС УПОЛНОМО-ЧЕН ЗАЯВИТЬ...» Телесе-риал (12+).
3.55 «Москва - фронту». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
4.15 «Оружие Победы». Документальный сериал (12+) (Со скрытыми суб-титрами).
4.25 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИ-СТЕ». Худ/ф (12+).

6.00 Боевик «МОР-СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУ-БЕЖИ РОДИНЫ» /сте-рео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое луч-шее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОР-СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУ-БЕЖИ РОДИНЫ» /сте-рео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОР-СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУ-БЕЖИ РОДИНЫ» /сте-рео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.35 Боевик «МОР-СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУ-БЕЖИ РОДИНЫ» /сте-рео/ (16+).
14.45 «ДНК» (16+).
15.55 «Жди меня» (12+).
17.00 Итоги года с Вла-димиром Путиным. Пря-мая трансляция.
20.00 «Сегодня».
21.50 Детективный се-риал «ТАЙНЫЙ СОВЕТ-НИК» /стерео/ (16+).
0.00 «Звезды». Новый сезон /стерео/ (16+).
1.45 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
3.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
4.15 «Квартирный во-прос» (0+). До 5.45.

7.00 Субтитры. «КУХ-НЯ» (12+) Комедийный сериал
7.35 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.10 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
12.55 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
17.50 «ДОМОЧАТЦЫ» (16+). Скetchком. Пре-ьера
18.50 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
20.30 «Шоу «Уральские пельмени». «География пельменей». «Узбеки-стан». (16+).
22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
5.00 «Уральские пель-мени». «Смехbook» (16+).



СУББОТА, 20 ДЕКАБРЯ

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Сломанные жиз-ни» (т/с, Турция, 2021 г.), 65 и 66 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Сломанные жиз-ни» (т/с, Турция, 2021 г.), 65 и 66 серии (16+).
17:00 «Магомаев» (т/с, Россия, 2020 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Сломанные жиз-ни» (т/с, Турция, 2021 г.), 67 и 68 серии (16+).
22:00 «Магомаев» (т/с, Россия, 2020 г.), 1 и 2 серии (16+).
23:50 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 21 серия (16+).
01:00 «ПРО КИНО» (16+).
03:00 «Магомаев» (т/с, Россия, 2020 г.), 1-4 се-рии (16+).
07:00 «Кадры» (12+).

8.00 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмори-стическая программа.
12.25 «Битва экстрасен-сов» (16+). Паранор-мальное шоу.
16.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.
19.30 Премьера. «Экс-трасенсы. Битва силь-нейших» (16+). Про-грамма.
22.00 «Ярче звёзд» (16+). Программа.
0.00 «Женский стен-дап» (18+). Юмори-стическая программа.
1.00 «Титаны» (16+). Программа.
3.20 «Женский стен-дап» (18+). Юмори-стическая программа.
4.10 «Женский стен-дап» (18+). Юмори-стическая программа.
5.00 «Женский стен-дап» (16+). Юмори-стическая программа.
5.50 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмори-стическая программа.
6.20 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмори-стическая программа.
7.10 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмори-стическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умни-ки» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 «Его звали Майор Вихрь» (16+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.05 «Ким Филби. «Тай-ная война» (16+)
15.00 «Семнадцать мгно-вений весны» (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Горячий лед». Чемпионат России по фи-гурному катанию 2026. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (16+)
22.45 К 95-летию со дня рождения Владимира Во-рошилова. «Вся жизнь - игра» (12+)
23.40 История шедевра Мориса Равеля в филь-ме «Болеро. Душа Пари-жа» (18+)
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕ-МЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету все-му свету».
09:00 «Формула еды».[12+]
09:25 «Пятеро на од-ного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военко-ры».[12+]
12:00 «Доктор Мясни-ков». Медицинская про-грамма.[12+]
13:00 «Большие пере-мены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 «Последний бога-тырь: Корень Зла».[6+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Ан-дрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИР-КУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕ-МЯ.
21:00 «Мало для сча-стья надо».[16+]
00:40 «Когда солнце взойдёт».[12+] до 04:20

5.55 «СХВАТКА». Ху-дожественный фильм (12+).
7.30 «КОДОВОЕ НА-ЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». Художествен-ный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Второе мнение» (12+).
10.45 «СССР. Знак ка-чества» с Иваном Охло-бытиным» (12+).
11.35 «Не факт!» (12+).
12.05 «Мужики» (16+).
12.35 «Легенды искус-ства». «Бородинская панорама». Премьера! (12+).
13.30 «Любовь на линии огня». «Под небом Ис-пани» (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.15 «Часовые памя-ти. Беларусь». Докумен-тальный фильм. (16+).
15.15 «СМЕРШ». Теле-сериал (16+) (Со скры-тыми субтитрами).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». Телесериал (16+) (Со скрытыми суб-титрами).
1.40 «20 ДЕКАБРЯ». Те-лесериал (12+).

5.45 Остросюжетный фильм «ВО ТЬМЕ» /сте-рео/ (12+).
7.20 «Жди меня» (12+).
8.25 «Смотр» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный во-прос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 «НашПотребНад-зор» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследова-ние» (16+).
18.00 «Следствие ве-ли...» (16+).
20.00 «Центральное те-левидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 «Ты не поверишь!» (16+).
22.20 «БРАВО! БИС!» /стерео/ (12+).
1.10 «Ч.Т.Д.» с Марга-ритой Симоной (16+).
1.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Больше, чем путешествие» /стерео/ (12+).
3.15 «Дачный ответ» (0+).
4.10 Денис Рожков в бое-вике «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛО-ВУ» (16+). До 5.50.

7.00 «Уральские пельме-ни». «Смехbook» (16+).
8.10 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
8.40 «КАТАК. ЛЕДНИКО-ВЫЙ ПОБЕГ» (6+). Пол-нометражный анима-ционный фильм.
10.30 «ПроСТО кухня». 385-я серия (12+). Кули-нарное шоу.
11.00 «100 мест, где по-есть». (16+). Кулинарное тревел-шоу.
12.00 «Усатые факты» (16+). Викторина.
13.05 «ЭСПЕН В КОРО-ЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ» (12+). Фэнтези.
15.15 «ЭСПЕН В ПОИС-КАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА» (16+). Фэнтези.
17.20 Субтитры. «АСТЕ-РИКС И ОБЕЛИКС ПРО-ТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+). Ко-медия.
19.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕС-НАЯ» (16+). Комедия.
21.50 Субтитры. «АСТЕ-РИКС И ОБЕЛИКС. МИС-СИЯ КЛЕОПАТРА» (12+). Комедия.
0.00 «ТАЙНА ХЕОПСА» (16+). Приключенческая комедия.
2.05 «SUPERАЛИБИ» (18+). Комедия.
3.30 Субтитры. «ЗАЧИН-ЩИКИ» (18+). Комедий-ный боевик.
4.50 Субтитры. «КУХ-НЯ» (12+) Комедийный сериал



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 ДЕКАБРЯ

08:00 «Кадры» (12+).	8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	6.00 Новости	05:00 Аглая Тарасова, Александр Петров, Мария Аронова и Надежда Михалкова в фильме «Лёд 2». [6+]	6.05 «СМЕРШ». Телесериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).	5.50 Ольга Аросева, Лев Дуров, Илья Олейников, Владимир Долинский в фильме «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «КУХНЯ» (12+) Комедийный сериал
09:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	10.30 Премьера. «Время завтрака» (16+). Программа.	6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	07:20 «В кругу друзей». 08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).	7.20 «Три кота» (0+). Мультсериал.	7.35 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ» (0+). Полнометражный анимационный фильм.
10:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 67 и 68 серии (16+).	11.00 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.	6.55 «Часовой» (12+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	10.25 «Служу России» (12+).	7.40 «Центральное телевидение» (16+).	8.40 «Суперниндзя. Финалисты». (16+). Спортивно-развлекательное шоу.
12:00 «НЛП. Дети» (12+).	16.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Программа.	7.25 «Здоровье» (16+)	10:00 Новости	10.55 «Военная приемка» (12+).	9.00 «Сегодня».	9.45 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА» (6+). Фэнтези.
13:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	19.00 «Звёзды в джунглях» (16+). Программа.	8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)	10.15 К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой. «Неукротимая пани Моника» (12+)	11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Владимир Федоров (12+).	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	11.25 Субтитры. «АРТУР И МИНИПУТЫ» (16+). Фэнтези.
14:00 «Кадры» (12+).	22.00 «Титаны» (16+). Программа.	9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	11.05 «Повара на колесах» (12+)	12.30 «Легенды госбезопасности». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).	11.00 «Сегодня».	13.35 Субтитры. «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА» (16+). Фэнтези.
15:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 67 и 68 серии (16+).	0.35 «Шоу Воли» (16+). Программа.	9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	12.00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]	13.20 «Война миров». Док/с (16+).	11.20 «Первая передача» (16+).	15.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» (12+). Драматический боевик.
17:00 «Магомаев» (т/с, Россия, 2020 г.), 3 и 4 серии (16+).	2.00 «Ярче звёзд» (16+). Программа.	10.00 Новости	13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]	14.10 «Код доступа» (12+).	12.00 «Чудо техники» (12+).	18.00 «Суперниндзя». (16+). Спортивно-развлекательное шоу.
18:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	3.30 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.	12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+)	14:00 ВЕСТИ.	15.00 «Улика из прошлого» (16+).	13.00 «Дачный ответ» (0+).	22.00 «Форт. Возвращение Легенды» (16+). Телеигра.
20:00 «Сломанные жизни» (т/с, Турция, 2021 г.), 69 и 70 серии (16+).	4.10 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.	13.10 «Видели видео?» (0+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).	14.00 «НашПотребНадзор» (16+).	23.30 «Форт. Возвращение Легенды» (16+). Телеигра.
22:00 «Магомаев» (т/с, Россия, 2020 г.), 3 и 4 серии (16+).	5.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.	14.05 «Чудеса спасения» (12+)	15:00 «Парад юмора». [16+]	16.40 «Секретные материалы». Док/с (16+).	15.00 «Однажды...» (16+).	1.05 Субтитры. «РЫЦАРЬ ДНЯ» (12+). Комедийный боевик.
23:50 «Запах денег» (т/с, Южная Корея, 2017 г.), 22 серия (16+).	5.40 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.	15.00 Ирина Пегова, Кирилл Каро в фильме «Далекие близкие» (12+)	17:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]	17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док/с (12+) (Со скрытыми субтитрами).	16.00 «Своя игра» (0+).	3.05 «ТАЙНА ХЕОПСА» (16+). Приключенческая комедия.
01:00 «Широкий взгляд» (16+).	6.00 «Утро ТНТ-2025. Часть 1» (16+). Программа.	16.45 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)	18:00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».	18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).	17.00 «Сегодня».	4.35 «Киты. Стражи планеты» (6+). Документальный фильм.
02:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).	6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.	18.00 Вечерние новости	19:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]	19.00 Главное с Ольгой Беловой (. 16+).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	5.50 Субтитры. «КУХНЯ» (12+) Комедийный сериал.
03:00 «НЛП. О женском» (16+).		19.00 «Три аккорда» (16+)	20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.	20.40 «Легенды советского сыска». Док/с (16+).	18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).	
05:00 «ПРО КИНО» (16+).		21.00 «Время»	22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	0.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+).	19.00 «Новые русские сенсации» (16+).	
07:00 «Мама в деле» (16+).		23.00 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения (12+)	23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	0.55 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).	20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».	
		0.40 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)	01:35 Александр Петров, Виктор Добронравов, Александр Яценко, Стася Милославская, Надежда Маркина и Виталий Хаев в фильме «Стрельцов». [6+] до 03:15	3.05 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).	21.20 «Шоу Аватар». Новый сезон /стерео/ (12+).	
		1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57		4.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док/с (16+).	0.25 «Звезды сошлись» (16+).	
				4.55 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Т/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).	2.00 «Основано на реальных событиях» (16+).	
					5.20 «ЧП. Расследование» (16+). До 5.50.	

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ИНФОРМАЦИЯ

Россияне массово устанавливают самозапрет на кредиты

В ноябре 2025 года россияне установили рекордное число самозапретов на получение кредитов и займов – их количество достигло 1,58 миллиона.

Согласно данным Национального бюро кредитных историй, это на 16,8 процента больше по сравнению с октябрём, когда было зафиксировано 1,35 миллиона таких операций.

С другой стороны, число желающих снять ограничение стало уменьшаться. В ноябре через МФЦ услугой снятия самозапрета воспользовались 74,4 тысячи раз – на 1,4 процента меньше, чем в октябре. А через портал «Госуслуги» было снято 106,5 тысячи запретов, что также ниже показателя предыдущего месяца.

Закон о самозапретах на заключение потребительских кредитных договоров начал действовать с 1 марта 2025 года. С этого момента любой желающий смог воспользоваться сервисом по установке или снятию ограничения через портал «Госуслуги». Начиная с 1 сентября 2025 года, процедура стала доступной также через МФЦ.

Общая численность граждан России с действующим самозапретом на привлечение кредитов по итогам ноября составила 16,17 миллиона человек. За это же время около 876,1 тысячи человек решили снять свой самозапрет после его установки в период с марта по ноябрь 2025 года.

Директор по маркетингу НБКИ Алексей Волков отметил, что расширение способов установки самозапрета за счет МФЦ повышает защиту граждан от потенциальных мошеннических действий. Возможность установить его через этот канал, которая стала доступна в сентябре, продолжает набирать популярность.

При этом стоит учитывать, что для снятия самозапрета через МФЦ важна простота идентификации личности, поскольку не все россияне обладают необходимыми навыками для получения усиленной квалифицированной электронной подписи для таких операций онлайн.

По информации DEITA.RU



Удобно, быстро, безопасно! Оплачивайте услуги ЖКХ дистанционно!

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ, МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
«ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ»

sbyt.irkutskenergo.ru

БОТ - КОНСУЛЬТАНТ TELEGRAM



САЙТ

sbyt.irkutskenergo.ru

ПЛАТОСФЕРА



СИСТЕМА ГОРОД



СБЕРБАНК



*Оплата до 10 числа месяца, следующего за расчетным

МЕДИЦИНА

Высший пилотаж хирургии

В Иркутске хирурги провели уникальную операцию. Об этом сообщил главврач Иркутской областной детской клинической больницы Юрий Козлов.

Кардиохирурги областной детской больницы удалили десятилет-

нему мальчику миксому сердца – доброкачественную смертельно-

опасную опухоль. Опухоль диаметром три сантиметра располагалась в правом предсердии, перекрывая трикуспидальный клапан. Это вызывало внезапные приступы, падение давления, создавало риск остановки сердца.

Операцию провели без использования искусственного кровообращения. Команда хирургов под руководством Владимира Медведева справилась с операцией за три минуты. На нее отводилось не более пяти минут, в противном случае – непредсказуемые последствия.

– Это высший пилотаж хирургии, где важна каждая секунда, каждое движение, полное доверие и слаженность действий. Сейчас мальчик в безопасности, его жизни ничего не угрожает, – отметил Юрий Козлов.

По материалам aif.irk.ru



ЗОЛОТЫЕ ПАРЫ



«Жить и работать, поддерживая друг друга»

145 семейных пар из Иркутска отметили 50 и более лет совместной жизни.

Им в торжественной обстановке театра юного зрителя имени А. Вампилова вручили благодарственные письма мэра города и цветы. Об этом сообщили в пресс-службе городской администрации.

– Вы стали примером для детей, внуков и правнуков. Сквозь десятилетия пронесли любовь друг к другу, научились быть терпеливыми. Ваши истории доказывают, что сила нашего города – в людях, – сказал вице-мэр города Сергей Кладов.

На мероприятии собрались пары, отмечающие юбилеи совместной жизни: 91 пара праздновала 50-летие, 31 пара – 55-летие, 19 пар – 60-летие, а три пары – 65-летие. Так, супруги Алексей и Надежда Труфановы, которые вместе уже 70 лет, рассказали, что главное в таком союзе – жить и работать, поддерживая друг друга.

По материалам «КП-Иркутск»

НАГРАЖДЕНИЕ

За многолетний и добросовестный труд

Семь жителей Иркутской области удостоены государственных наград Указом Президента Российской Федерации. Об этом сообщил губернатор региона Игорь Кобзев.



Награды присуждены за многолетний добросовестный труд и значительный вклад в развитие своих отраслей.

Шесть работников Восточно-Сибирской железной дороги (филиа-

ла ОАО «РЖД») получили медаль «За развитие железных дорог». Среди награжденных – монтеры пути Тулунской дистанции пути Андрей Зотов и Андрей Тропин, старший осмотрщик-ремонтник вагонного депо Тайшет Андрей Савельев и его коллега Сергей Родин, а также машинисты Андрей Логинов (депо Иркутск-Сортировочный) и Владимир Гладышев (депо Слюдянка).

Как отмечается, эти железнодорожники являются высококвалифицированными специалистами и наставниками, подготовившими десятки молодых кадров для магистральной. Они также активно уча-

ствуют в общественной жизни: помогают ветеранам, организуют патриотические мероприятия и участвуют в волонтерскую деятельность.

Еще одной награды – медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени – удостоен директор Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» Станислав Гольдфарб. Награда присуждена за вклад в развитие средств массовой информации и многолетнюю плодотворную деятельность. Он возглавляет иркутское издание более 20 лет, пройдя путь от редактора университетской газеты до руководителя крупного регионального филиала федерального СМИ.

По материалам aif.irk.ru

ЗДОРОВЬЕ

«Болею очень, температура...»

В Иркутской области продолжает расти заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями.

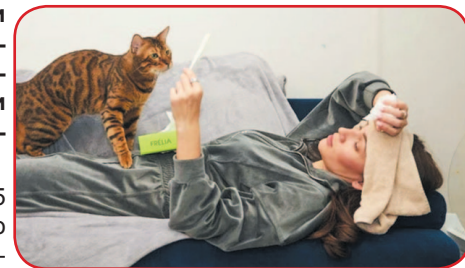
С 1 по 8 декабря 2025 года зарегистрировано 29 971 случай ОРВИ. Лабораторно подтверждено 504 случая гриппа. Напомним, неделей ранее грипп выявили у 393 человек, ОРВИ – у 21,7 тысячи. Об этом сообщили в региональном Управлении Роспотребнадзора.

В рамках подготовки к эпидсезону против гриппа привились 1 063 401 житель региона, из них 329 975 детей, – сказано в сообщении Роспотребнадзора.

Медики рекомендуют соблюдать меры профилактики. Следует избегать контактов с больными, реже посещать места массового скопления людей, носить медицинские маски, регулярно мыть руки с мылом, а также проводить влажную уборку и проветривание помещений.

Родителям советуют не отправлять ребенка с признаками болезни в детский сад или школу. При первых симптомах заболевания необходимо остаться дома и вызвать врача.

По материалам «КП-Иркутск»



ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

Крупная авария

В Ангарске введен режим чрезвычайной ситуации. Об этом сообщил мэр Сергей Петров.

Крупная авария на ТЭЦ-9 оставила без нормального теплоснабжения 1546 многоквартирных домов и 121 социальный объект. По предварительным данным, от перебоев с отоплением пострадали более 167 тысяч жителей.

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев лично выехал на место аварии для оценки ситуации,

после чего провел внеочередное заседание комиссии по ЧС.

Был растоплен пятый котлоагрегат, который уже вышел на полную мощность. Параллельно завершился аварийный ремонт шестого котла.

Отметим, что из-за ЧП на дистанционное обучение полностью были переведены шесть школ (№ 3, 5, 19, 20, 21, 27). В двух других

школах (№ 7 и 40) удаленно учатся только начальные классы.

Пять детских садов (№ 34, 63, 86, 87 и детсад при школе №40), где температура упала ниже +17°C, временно расформировали, а дети были переведены в другие дошкольные учреждения.

Власти готовят к возможному ухудшению ситуации из-за прогнозируемого похолодания. Уже развернуты пункты временного размещения, готовые принять до шести тысяч человек.

– Мы готовы к тому, что из-за понижения температур могут возникнуть сложности. Очень надеюсь, что до использования этих пунктов не дойдет, – заявил губернатор Игорь Кобзев.

Все экстренные и коммунальные службы региона переведены на режим повышенной готовности.

По материалам aif.irk.ru



БЕЗОПАСНОСТЬ

Более 30 тонн

С начала года в Иркутской области с продажи сняли более 30 тонн продукции мясного и молочного происхождения – это мясо, молоко и яйца. Причиной стало то, что продукты реализовывали без ветеринарных сопроводительных документов на стихийных рынках либо с рук.

Как рассказали в Службе ветеринарии Иркутской области, специалисты рекомендуют приобретать мясо, молоко и яйца только в магазинах и на организованных рынках, где проводятся необходимые ветеринарно-санитарные исследования, подтверждающие безопасность продукции. При выборе мяса важно обращать внимание на прямоугольные и овальные клейма, которые наносятся после забоя и подтверждают прохождение лабораторных исследований.

– С приходом холодов в личных подсобных хозяйствах начался забой скота, продукцию животного происхождения начали продавать на стихийных рынках и через мессенджеры, – говорит руководитель службы Иван Лобыцин. – Однако при покупке с рук увеличивается риск заражения такими болезнями, как сальмонеллез, цистицеркоз, трихинеллез и другими.

По материалам aif.irk.ru