

**СВОЕВРЕМЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

3

ДЕТИ В ХОРОШИХ РУКАХ

7



15

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 12 июня 2026 г. № 23 (1690)

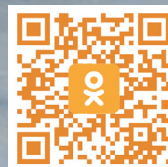
ДИАЛОГ **ТВ**
ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Светлое будущее нашей страны

О кадетских классах читайте на с. 9.



Социальные сети ТРК «Диалог»



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

КУЛЬТУРА



Вектор развития

Усть-Кутская межпоселенческая библиотека получила региональный знак «Вектор устойчивого развития»

Эту награду вручают организациям, которые внедряют принципы экологичности в свою работу. Для нас это не просто диплом. Уже много лет экология – важная часть нашей жизни! Библиотека является постоянным организатором и участником различных экологических акций и других событий. Здесь организован сбор отработанных батареек, пластиковых крышечек. Мы даем книгам вторую жизнь, предоставляя пространство для буккроссинга.

Признание экспертов – подтверждение того, что наши дела видят и они приносят реальную пользу. Спасибо, что вы с нами на этой «зеленой» волне!

Конкурс был организован Молодежным благотворительным фондом «Возрождение Земли Сибирской» в рамках проекта «Экологичным быть выгодно» при поддержке Фонда президентских грантов, Министерства природных ресурсов Иркутской области и Благотворительного фонда «Подари планете жизнь».

Мargarita Kirilko

Библиотека: связь времен и поколений

27 мая, в Общероссийский день библиотек, межпоселенческая библиотека превратилась в место встречи поколений.

К нам пришли прекрасные женщины, которые много лет беззаветно и преданно служили в библиотеках, несли читателям радость встречи с хорошими книгами: Галина Георгиевна Быкова, Таисия Михайловна Крутько, Наталья Леонидовна Гринёва, Юлия Владимировна Ефимова, Александра Михайловна Маврина, Мария Федоровна Дерягина. Сотрудники библиотеки с удовольствием пообщались со своими коллегами, узнали об их смешных и необычных приключениях на работе, послушали воспоминания (оказалось, что спустя столько лет, кто-то из них помнит свой первый рабочий день!). Анна Шкверова и Наталья Выгузова подготовили праздничную программу, провели викторины, игры, которые показали, что наши старшие товарищи сохранили свой профессионализм, а их знаниям могут позавидовать молодые библиотекари!

В честь этого замечательного праздника прозвучали песни в исполнении самодеятельных артистов вокальной студии «Звезда» микрорайона «Нефтебаза» (руководитель Наталья Антипина). Их творчеством стало лучшим подарком и наполнило наш дом книг светом и гармонией! Было много тепла, улыбок, дружеских шуток... Такие встречи очень



важны для передачи опыта и любви к своему делу от старшего поколения нынешним работникам библиотеки, и мы всегда рады видеть наших ветеранов!

Людмила Конопацкая



АКЦИЯ

День без сетей

В Усть-Куте прошла Всероссийская экологическая акция «День без сетей», направленная на пресечение браконьерства в реках.



«День без сетей» – это ежегодное контрольно-надзорное мероприятие, которое проводят государственные инспекторы рыбнадзора с привлечением внештатных общественных инспекторов рыбоохраны, а также заинтересованных структурных подразделений по Усть-Кутскому району в целях пресечения незаконной добычи водных биоресурсов в акватории реки Лена.

Особенно жёсткий контроль устанавливается в период нереста. На данный момент любительская рыбалка разрешена исключительно с берега, причем использование снасти допускается максимум на два крючка. Всё остальное, например жаберные сети, запрещены к использованию на территории Иркутской области.

– Проводим разъяснительные беседы с рыбаками-любителями. Объясняем также, что перевозка орудий ловли (удочки, спиннинги, лодки) запрещена до 30 июня, – говорит Николай Караулов, государственный инспектор Братского межрайонного отдела контроля надзора и рыбоохраны Усть-Кутский участок.

Чаще всего сети притоплены, увидеть их невозможно. Поэтому для проверки речного дна на наличие скрытых браконьерских сетей используется самодельное устройство путём траления дна, которое рыбаки и инспекторы называют кошкой.

– В результате профилактической акции мы подняли одну бесхозную сеть длиной 15 метров, в которой было четыре вида биоресурсов, их выпустили в естественную среду обитания, – рассказывает Николай Караулов. – Также провели беседу с рыбаками-любителями.

Сейчас можно осуществлять ловлю такой рыбы как елец, окунь, плотва сибирская.

Если поймали щуку, хариуса, линка и тайменя, то рыбу следует отпустить: аккуратно извлечь крючок, не сдавливая жаберы и живот, быстро вернуть биоресурс в воду.

Сейчас также действуют ограничения по количеству пойманной рыбы с берега без применения плавсредств. Окунь, елец, плотва сибирская – не более 20 килограмм в сутки.

Помните: за нарушение правил рыболовства предусмотрена административная и уголовная ответственность.

Олеся Козлова

Фото Виктора Горелова

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Усть-Кут продолжает преображаться

Ежегодное озеленение в городе перестало быть просто сезонной акцией. Теперь это полноценная программа благоустройства.

С 2005 года количество территорий под цветы и кустарники только растёт. В городе появляются новые общественные пространства, и в

каждом новом парке или сквере при благоустройстве предусматривают место под цветники.

– Работы ведутся на таких терри-



ториях, как Сквер боевой и трудовой славы, площадь ДК «Речники», парк имени Зверева, набережная в микрорайоне Мостоотряд, семейный парк «Водник», водный вокзал, здание ЗАГСа, гостиница Лена, территория у фонтана, – говорит Екатерина Грабежова, начальник отдела по благоустройству службы заказчика городской администрации.

В этом сезоне на общественных территориях города появится более одиннадцати тысяч цветов – это больше восьми разновидностей ярких и красивых растений. Работы уже в самом разгаре. Как и в прошлом году подрядчиком выступает компания ООО «Биоплант».

– По контракту подрядчик производит не только посадку саженцев, но и будет осуществлять уход за растениями в течение всего летнего сезона, – отмечает Екатерина Грабежова.

Помимо обустройства цветников, городская администрация старается высаживать деревья и кустарники, чтобы город становился красивее и зеленее.

Ранее в некоторых микрорайонах были убраны аварийные тополя, поэтому в администрации считают особенно важным продолжать озеленение.

Так, в прошлом году было высажено много деревьев и кустарников на набережной в микрорайоне Мостоотряд и в Сквере боевой и трудовой славы. Все они успешно адаптировались и в текущем сезоне демонстрируют активный рост.

По материалам программы «9 этаж»

ЗДОРОВЬЕ

Спорт, доступный для каждого



В Усть-Кутском районе для жителей серебряного возраста и людей с ОВЗ продолжают проводить спортивные занятия.

В спортивной школе номер 1 по адресу Российская, 3, мужчины и женщины имеют возможность поддерживать свое физическое здоровье, занимаясь различными видами активности, фитнесом. Эти же спортзалы подходят для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Тренировки проходят несколько раз в неделю в комфортной и дружеской обстановке под руководством специалистов. Тренеры используют индивидуальный подход к каждому человеку, создают

безопасную среду, мотивируют и поддерживают. Аккуратно и бережно обучают работе на специальных тренажерах.

— У нас есть тренажёр, приоб-

ретенный два года назад по программе доктора Бубновского. Он помогает людям с ограниченными возможностями здоровья, — говорит **Татьяна Ермакова, инструктор-методист МБУ ДО «СШ №1» УКМО.**

Существуют специальные льготы, которые предоставляются при предъявлении необходимых документов. Пенсионеры имеют скидку 50%, люди с ОВЗ и участники боевых действий могут заниматься бесплатно. Более подробно о расписании занятий, льготах и других предоставляемых услугах вы можете узнать по номеру телефона: **8 (39565) 4-02-58**

Очень важно поддерживать уязвимые слои населения, делать спорт доступным для каждого.



Своевременная медицинская помощь для всех

Каждый человек имеет право получить своевременную медицинскую помощь. Особенно в этом нуждаются уязвимые слои населения. Наши корреспонденты побывали в поликлинике Усть-Кутской районной больницы, чтобы узнать, какие условия созданы для удобства маломобильных граждан и пенсионеров.

Сейчас в поликлинике Усть-Кутской районной больницы есть все условия для комфортного обслуживания маломобильных граждан и пенсионеров. Начиная от отдельного входа через пандус, заканчивая удобным расположением кабинетов на первом этаже. С помощью специальной кнопки на двери человек может вызвать сотрудника, который проводит паци-

ента до нужного врача, а также ответит на интересующие вопросы.

Пациент имеет возможность посетить физиотерапевта, стоматолога, хирурга, травматолога, сделать флюорографию, маммографию, а также сдать биологические анализы. И это далеко не все доступные процедуры.

— Врач-терапевт для начала обследует пациента. Потом, если

нужна помощь узкого специалиста, его вызывают для дальнейшего лечения, — говорит **Вита Иванкина, старшая медицинская сестра ОГБУЗ «Усть-Кутская районная больница».** — После капитального ремонта появилась маршрутизация, разметка на полу.

Кроме того, на базе поликлиники существует участковая



служба, которая выезжает на дом к маломобильным гражданам. Это могут быть лежачие больные, которые не имеют возможности передвигаться самостоятельно. Медработники выясняют, какой врач требуется пациенту, и уже на следующий день специалист выезжает по адресу.

— На дому участковая служба также проводит забор крови, делаем электрокардиограмму, сезонную вакцинацию, — информирует **Ирина Одинцова, старшая медицинская сестра ОГБУЗ «Усть-Кутская районная больница».**

Например, если пациенту требуется помощь стоматолога, врач берет с собой ультралайт, в котором хранятся стерильные инструменты. Все санитарные нормы обязательно соблюдаются.

Своевременная медицинская помощь оказывается на дому, а это зачастую решающий фактор для сохранения здоровья и жизни. Важно, чтобы все люди имели возможность вовремя обратиться к специалисту, пройти необходимые медицинские процедуры.

Олеся Козлова
Фото Виктора Горелова

Уважаемые работники и ветераны социальной защиты и социального обслуживания населения Усть-Кутского района!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником — Днём социального работника!

Каждый день вы совершаете поистине великое дело — помогаете тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Ветераны, инвалиды, пожилые люди, многодетные и малообеспеченные семьи — все они находят в вас не просто работников социальной службы, а настоящих друзей и помощников. Вас ждут, на вас надеются, вам верят!

Система социальной защиты имеет огромное значение для благополучия всего нашего общества, поэтому в России ежегодно увеличиваются объемы поддержки, реализуются различные проекты и программы. Сегодня большой объем работы связан с помощью близким и семьям участников СВО. Залог успеха каждого направления — ваши неравнодушие и вовлеченность. Это требует огромного внутреннего труда. Спасибо каждому работнику социальной сферы, кто относится с душой к своей миссии, видит в этом жизненное призвание!

В этот праздничный день желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и оптимизма! Пусть ваша доброта и забота возвращаются к вам сторицей, а каждый день приносит удовлетворение от проделанной работы. Пусть в ваших семьях царят любовь, благополучие и взаимопонимание!

С уважением, директор
ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»,
Анна Юрьевна Кобзева

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Доступная телемедицина

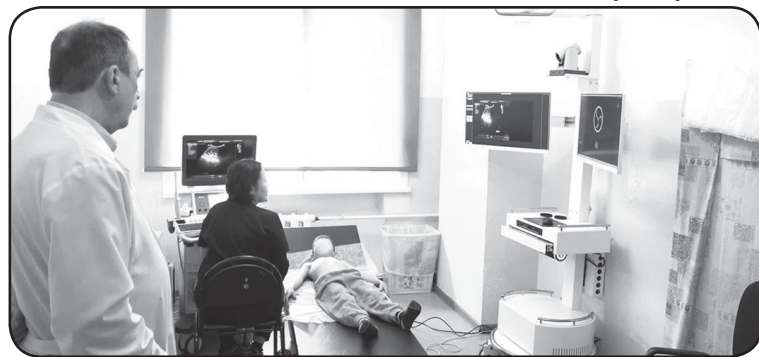
Теперь маленькие пациенты Усть-Кутской районной больницы могут получить консультации ведущих детских специалистов из Иркутска без поездки в областной центр.

Это стало возможным благодаря развитию телекоммуникационных технологий в здравоохранении Усть-Кутского района. Теперь в нашей районной больнице есть современная телемедицинская стойка. Оборудование на нашу территорию было передано детской областной больницей, с помощью него специалисты из области смогут отсматривать данные с аппарата УЗИ в режиме реального времени, консультировать коллег, составлять дальнейший план терапии для наших земляков.

Такие консультации могут получить все жители района по медицинским показаниям, но главный приоритет — помощь детям. Именно эта категория пациентов требует наиболее быстрого и грамотного медицинского вмешательства. Первая телемедицинская консультация для ребёнка уже состоялась.

Внедрение современных технологий — важный шаг к развитию медицины в Усть-Кутском районе. Это позволяет получать своевременную медицинскую помощь не выезжая за пределы района. И порой это решающий фактор для сохранения здоровья и жизни.

Олеся Козлова
Фото Виктора Горелова



КРИМИНАЛ

Задержали местного жителя

В ходе реализации оперативной информации полиции Усть-Кута провели осмотр жилого помещения на улице Халтурина.

Полицейские обнаружили и изъяли у 48-летнего мужчины порошкообразное вещество. Экспертиза подтвердила — это наркотическое средство. Общая масса изъятого составила около 0,254 грамма.

Следователем возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 228 УК РФ (незаконное хранение наркотиков в крупном размере). Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок от 3 до 10 лет.

По информации МО МВД России «Усть-Кутский»

РЕГИОН

Связь времён
и поколений

4 июня 2026 года специалисты Иркутского областного архива вышли на улицы города с историко-просветительским проектом «Показ под открытым небом»

Для горожан и гостей города, которые интересуются историей Иркутска и Иркутской области региональный архив разработал историко-просветительский проект «Показ под открытым небом». В летний период в рамках проекта архивисты будут проводить уличные лекции, презентации архивных документов.

Как отметил директор архива Семен Жабинский, популяризация архивных документов — одно из наиболее важных направлений деятельности архива, поскольку в представленных документах отражена история развития региона. При анализе тематических экскурсий по документальным выставкам, стало понятно, что архивные документы оказывают особое впечатление на слушателей, поскольку несут наглядность и высокую информативность одновременно.

3 июня состоялось первое уличное мероприятие в формате лекции-экскурсии. Сотрудники архива представили для всех желающих новый мультимедийный проект «Тебе к лицу движение веков» (<https://irkutsk365.okugdaio.ru>), посвященный 365-летию юбилею города Иркутска.

— Эта выставка — не просто демонстрация архивных документов. Это возможность прикоснуться к живой истории, почувствовать связь времён и поколений, осознать, насколько важно сохранять и передавать память о прошлом. Каждый чертёж, каждая запись, каждая фотография — это кирпичики, из которых складывается наше общее культурное наследие, — отметил руководитель ведомства.

Живой интерес вызвали иллюстрации известного иркутского художника-журналиста Леонида Лобановича, хранящиеся в составе личного фонда художника в Государственном архиве Иркутской области. На них изображены узнаваемые уголки родного города.

Встречи будут проходить на территории архива два раза в месяц при условии хорошей погоды. Следующий «показ под открытым небом» состоится 18 июня.

Пресс-служба Губернатора Иркутской области и
Правительства Иркутской области

ПОДДЕРЖКА

Приюту нужна помощь!

В микрорайоне Карпово продолжается строительство нового официального приюта для бездомных собак «Добрый друг». В него будут переселены животные с территории по ул. Новая, 20.

Сейчас приюту остро необходимы строительные материалы, техника и инструменты, любая материальная помощь, поддержка людей, которым не всё равно на судьбу животных!

Каждый вклад — это возможность быстрее закончить строительство и перевезти животных в безопасные и нормальные условия.

Даже небольшая помощь сейчас действительно важна. А если нет возможности помочь материально — поддержите репостом.

Помочь можно, перейдя по **qr-коду**.

Приют обещает полный фото- и видеотчёт о ходе восстановительных и строительных работ.

По информации администрации УКМО

ПРИУТУ «ДОБРЫЙ ДРУГ» НУЖНА НАША ПОМОЩЬ!

В микрорайоне Карпово строится новый приют для бездомных животных для переселения собак с ул. Новой, 20.

ПРИУТУ ОЧЕНЬ НУЖНЫ:

- строительные материалы
- техника и инструменты
- финансовая помощь
- помощь руками



КАЖДАЯ ПОМОЩЬ
ЭТО ШАГ
к новому дому
для хвостиков!



Помочь просто! Отсканируйте QR-код и сделайте доброе дело



Спасибо,
что вы с нами!

ДОРОГИ

Отремонтируют важный участок



В Братском районе отремонтируют ещё один важный участок федеральной автодороги А-331 «Виллюй».

Это 23,3 километра дороги от села Покосное до подъезда к селу Кузнецовка (со 139 по 162 км). Там сейчас лежат бетонные плиты. На их состояние поступают жалобы водителей.

Ремонт проведут по национальному проекту «Инфраструктура для жизни». Он начнется в 2027 году и продлится два года, а это значит, что в 2028-м году на участке уложат современное двухслойное асфальтобетонное покрытие и сделают новую разметку. Больше не будет старых бетонных плит, по которым тяжело ездить.

Хочется подчеркнуть, что в Братском районе регулярно обновляют участки федеральной автодороги

А-331 «Виллюй». Работы ведет ФКУ Упрдор «Прибайкалье». В этом году обновят асфальтобетонное покрытие на двух участках общей длиной 27 километров. Это отрезки со 264 по 274 километр и с 313 по 330 километр.

А в прошлом году обновили четыре отрезка дороги общей длиной 30 километров. Специалисты уложили там новое покрытие, восстановили обочины и разметку. Появились современные тротуары общей длиной более шести километров и почти 12,5 километра нового уличного освещения, что сделало поездки по федеральной дороге и прогулки местных жителей в вечернее время

гораздо безопаснее.

Федеральная трасса А-331 «Виллюй» Тулун — Братск — Усть-Кут — Мирный — Якутск связывает северные территории, идет через Братский, Нижнеилимский, Усть-Кутский, Киренский и Катангский районы в Республику Якутию (Саха). Обеспечивает транспортное сообщение, выход к крупным городам, подъезды к месторождениям полезных ископаемых.

Обновление участков автодороги очень важно для транспортной доступности территорий.

По информации правительства
Иркутской области
Фото ФКУ Упрдор
«Прибайкалье»

Сезон ремонта дорог в самом разгаре

В Усть-Куте подрядчики готовятся к асфальтированию. Кроме того, идут работы по ямочному ремонту.

Любые изменения в городе всегда к лучшему. Строительство новых объектов, снос аварийного жилья или ремонт городских улиц. На прошлой неделе подрядная организация «ИП Калашник» приступила к ямочному ремонту проезжей части в микрорайоне Речники.

— Проводим струйно-инъекционный ремонт асфальта. В первую очередь мы будем заделывать ямы там, где у нас идет движение городского автотранспорта, — говорит Валентина Грабовская, инженер по дорожному хозяйству МКУ «Служба заказчика по ЖКХ» администрации г. Усть-Кута.

Подрядчики двигаются от Судорверфи в сторону старого Усть-Кута. Все работы по ямочному ремон-



кромойоне Речники, от остановки «Строительная» до центрального перекрестка в микрорайоне Техучилище, а также по улице Полевая. Подрядная организация уже приступила к ра-

ту планируются завершить к концу августа.

Кроме того, на нескольких городских участках началось фрезерование, то есть снятие старого асфальтового покрытия.

В этом году новый асфальт порадует жителей сразу в четырех микрорайонах. От примыкания к федеральной трассе до магазина №6 в микрорайоне Нефтебаза, от магазина «Гастроном» до школы №4 в ми-

ботам. Они проводятся согласно всем требованиям и ГОСТам, а на протяжении всего пути, где ведутся работы, установлены предупреждающие знаки.

После того, как будут отфрезерованы все участки, подрядная организация начнет асфальтирование.

По материалам
программы «9 этаж»
Фото Виктора Горелова

ФЕСТИВАЛЬ

Уха, рыбалка и
приключения – всё
это «ТУР.УКа»!

4 июля в Усть-Куте пройдет межмуниципальный фестиваль «ТУР.УКа» — настоящий праздник для любителей туризма, активного отдыха и природы!

В этом году будет особенно вкусно и увлекательно:

- конкурс на лучшую уху «ТУР.УКа УХА»;
- турнир по рыбной ловле;
- приключенческая гонка для самых активных и выносливых!

Собирайте команду, готовьте снасти, оттачивайте фирменный рецепт ухи и настраивайтесь на победу!

Регистрация участников открыта **до 15 июня**.

Подать заявку и узнать подробности можно по телефону: **8 (902) 541-61-26** (Анатолий)

Не откладывайте — количество мест ограничено.

По информации администрации УКМО

МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ
ТУР.УКа

ЖДЁМ
ВАС,
ДРУЗЬЯ!

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ
КОНКУРС
**ТУР.УКа
УХА**
ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ,
АРОМАТ И ВКУС!

ТУРНИР
ПО РЫБНОЙ ЛОВЛЕ
ПОЯМЬ СВОЮ
КРУПНУЮ РЫБУ!

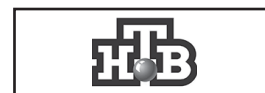
ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКАЯ
ГОНКА
ИСПЫТАЙ СЕБЯ
НА ПРИРОДЕ!

4 июля

**МИКРОРАЙОН
КУРОРТ**

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ
ПРИНИМАЮТСЯ
до 15 июня

ОРГАНИЗАТОР
8(902)541-61-26
АНАТОЛИЙ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 ИЮНЯ

08:00 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Цвет липы» (т/с, Россия, 2019 г.), 1-4 серии (16+).
12:30 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
15:00 «Цвет липы» (т/с, Россия, 2019 г.), 1-4 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 29 и 30 серии (16+).
22:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 1 и 2 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Плохие банки» (т/с, Франция, Германия, 2018-2019 гг.), 3 серия (16+).
02:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 1 и 2 серии (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
05:00 «Мама в деле» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
21.00 «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
22.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ» (16+).
Криминальная комедия.
1.45 «ТЕЩА» (16+). Комедия.
3.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+).
Сериал. С субтитрами.

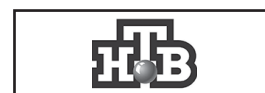
5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 К 70-летию Елены Сафоновой. Фильм «Зимняя вишня» (12+)
12.00 Новости
12.05 «Зимняя вишня» (12+)
12.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.30 Премьера. «Вторжение» (12+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Павел Трубинер, Ольга Ломоносова в многосерийном фильме «Аллигатор» (16+)
22.40 «Большая игра» (16+)
23.40 «Время героев» (16+)
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Дарья Урсуляк, Павел Трубинер, Валентин Смирнитский, Алексей Демидов, Владислав Ветров и Сергей Юшкевич в сериале «Загляни ему в голову». [16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:15 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
до 04:20

7.10 «ШТРАФНИК». Телесериал. (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Оружие холодной войны». Д/с (16+)
(Со скрытыми субтитрами).
12.30 «ШТРАФНИК». Телесериал. (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ШТРАФНИК». Телесериал. (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.05 «Специальный репортаж» (16+).
20.20 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
0.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Телесериал. (Со скрытыми субтитрами).
4.05 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.30 «ШТРАФНИК». Телесериал. (16+).

5.30 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Премьера. «Инженеры Победы. Народный ВПК» (16+).
10.10 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Евгений Терских, Владимир Маслаков, Анна Королева, Богдан Гудыменко в детективе «ЛЕШИЙ» /стерео/ (16+).
23.15 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).
2.15 Александр Устюгов, Екатерина Волкова в остросюжетном сериале «РИКОШЕТ» /стерео/ (16+). До 5.55.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.10 «С лёгким утром!» (16+).
8.00 «С лёгким утром!» (16+).
9.00 «ПРОСТО кухня. Лучшее». (12+). Кулинарное шоу
10.35 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
10.55 Субтитры. «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+). Комедия.
12.55 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» (12+). Комедия.
14.55 «ТЫСЯЧА «НЕТ» И ОДНО «ДА». (16+). Мелодраматический сериал
18.00 «ТЫСЯЧА «НЕТ» И ОДНО «ДА». я (16+). Мелодраматический сериал.
19.00 Субтитры. «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+). Фантастический комедийный сериал
21.50 Субтитры. «57 СЕКУНД» (16+). Научно-фантастический триллер.
23.40 Субтитры. «РЕЙС НАВЫЛЕТ» (16+). Комедийный боевик.
1.40 «ГЛУБОКИЕ ВОДЫ» (18+). Психологический триллер.
3.35 «МАДАМ КЛИКО» (18+). Биографическая драма.
4.55 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу



ВТОРНИК, 16 ИЮНЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 29 и 30 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 29 и 30 серии (16+).
17:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 1 и 2 серии (16+).
19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 31 и 32 серии (16+).
22:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 3 и 4 серии (16+).
23:30 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Плохие банки» (т/с, Франция, Германия, 2018-2019 гг.), 4 серия (16+).
02:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 3 и 4 серии (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
05:00 «Знай себе цену» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
20.00 «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
20.30 «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
22.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО» (16+). Комедия.
2.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ» (16+).
Криминальная комедия.
3.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.05 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+).
Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Время покажет» (16+)
12.35 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.30 Премьера. «Вторжение» (12+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Аллигатор» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Кирилл Жандаров, Илья Любимов, Дарья Урсуляк, Глеб Бочков, Анатолий Кот, Карина Разумовская, Сергей Юшкевич, Владислав Ветров, Андрей Фролов и Мария Валешная в сериале «Загляни ему в голову». [16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:15 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
до 04:20

7.15 «ШТРАФНИК». Телесериал. (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.30 «ШТРАФНИК». Телесериал. (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ШТРАФНИК». Телесериал. (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.05 «Специальный репортаж» (16+).
20.20 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Улика из прошлого». «Штурм призраков. Загадка невидимых подразделений в Донбассе» (16+) (Со скрытыми субтитрами).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
0.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Телесериал. (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.10 «В КВАДРАТЕ 45». Х/ф (12+).
5.25 «ШТРАФНИК». Телесериал. (16+).

5.55 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Детектив «ЛЕШИЙ» /стерео/ (16+).
23.15 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+).
2.15 Остросюжетный сериал «РИКОШЕТ» /стерео/ (16+). До 5.40.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.05 «С лёгким утром!» (16+).
8.00 «С лёгким утром!» (16+).
9.00 «ПРОСТО кухня. Лучшее». (12+). Кулинарное шоу
10.25 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ» (16+). Историческая мелодрама.
13.05 Субтитры. «НЕВЕЗУЧИЕ» (12+). Комедия.
14.55 «ТЫСЯЧА «НЕТ» И ОДНО «ДА». (16+). Мелодраматический сериал
18.00 «ТЫСЯЧА «НЕТ» И ОДНО «ДА». (16+). Мелодраматический сериал.
19.00 Субтитры. «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+). Фантастический комедийный сериал
21.50 «ТУМАН ВОЙНЫ» (16+). Триллер.
23.55 «МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИП МАНА» (16+). Боевик.
2.00 «ИП МАН» (16+). Боевик.
3.40 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ» (16+). Приключенческий фильм.
5.20 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**СРЕДА, 17 ИЮНЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Дневники матери» (16+).
 09:00 «Знай себе цену» (16+).
 10:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 31 и 32 серии (16+).
 12:00 «НЛП. О женском» (16+).
 13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Знай себе цену» (16+).
 15:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 31 и 32 серии (16+).
 17:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 3 и 4 серии (16+).
 19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 33 и 34 серии (16+).
 22:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 5 и 6 серии (16+).
 23:30 «Дневники матери» (16+).
 01:00 «Плохие банки» (т/с, Франция, Германия, 2018-2019 гг.), 5 серия (16+).
 02:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 5 и 6 серии (16+).
 04:00 «ПРО КИНО» (16+).
 05:00 «Дневники матери» (16+).
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).
 07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+).
 Сериал. С субтитрами.
 20.00 «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
 20.30 «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
 21.00 Премьера. «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
 21.30 Премьера. «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
 22.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 0.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА» (16+). Комедийная мелодрама.
 1.40 «МАЛАВИТА» (16+). Криминальная комедия.
 3.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 4.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
 6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Время покажет» (16+)
 12.35 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 18.30 Премьера. «Вторжение» (12+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. «Аллигатор». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
 0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
 05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов». [16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 ПРЕМЬЕРА. Кирилл Жандаров, Илья Любимов, Дарья Урсуляк, Глеб Бочков, Анатолий Кот, Карина Разумовская, Сергей Юшкевич, Владислав Ветров, Андрей Фролов и Мария Валешная в сериале «Загляни ему в голову». [16+]
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 02:15 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
 до 04:20

7.10 «ШТРАФНИК». Теле-сериал. (16+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.40 «СОБОР». Теле-сериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «СОБОР». Теле-сериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.05 «Специальный репортаж» (16+).
 20.20 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Секретные материалы». Д/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
 0.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Телесериал. (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 4.15 «МАКСИМКА». Х/ф (6+).
 5.30 «СЛЕД СОКОЛА». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).

5.40 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Премьера. Детектив «ЛЕШИЙ» /стерео/ (16+).
 23.15 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
 1.20 «Сегодня».
 1.40 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
 3.50 Остросюжетный сериал «РИКОШЕТ» /стерео/ (16+). До 5.25.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
 7.10 «С лёгким утром!» (16+).
 8.00 «С лёгким утром!» (16+).
 9.00 «ПроСТО кухня. Лучшее». (12+). Кулинарное шоу
 10.25 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
 11.20 «ЗОВ ПРЕДКОВ» (16+). Приключенческая драма.
 13.00 «РЫЖИЙ ПЁС» (16+). Комедия.
 14.55 «ТЫСЯЧА «НЕТ» И ОДНО «ДА». (16+). Мелодраматический сериал
 18.00 «ТЫСЯЧА «НЕТ» И ОДНО «ДА». (16+). Мелодраматический сериал. Премьера.
 19.05 Субтитры. «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+). Фантастический комедийный сериал
 22.00 Субтитры. «БОРДЕРЛЕНДС» (16+). Фантастический боевик.
 23.55 «ИП МАН-3» (16+). Боевик.
 2.00 «ИП МАН-2» (16+). Боевик.
 3.45 «ВЫЖИВШИЕ. БЕТОННАЯ УТОПИЯ» (16+). Научно-фантастический триллер.
 5.45 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу

**ЧЕТВЕРГ, 18 ИЮНЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Здравый подход» (16+).
 09:00 «Дневники матери» (16+).
 10:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 33 и 34 серии (16+).
 12:00 «Это нормально» (16+).
 13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Дневники матери» (16+).
 15:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 33 и 34 серии (16+).
 17:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 5 и 6 серии (16+).
 18:30 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 35 и 36 серии (16+).
 22:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 7 и 8 серии (16+).
 23:30 «Здравый подход» (16+).
 01:00 «Плохие банки» (т/с, Франция, Германия, 2018-2019 гг.), 6 серия (16+).
 02:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 7 и 8 серии (16+).
 04:00 «ПРО КИНО» (16+).
 05:00 «Здравый подход» (16+).
 06:00 «Это нормально» (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+).
 Сериал. С субтитрами.
 8.30 «ИНТЕРНЫ» (16+).
 20.00 «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
 20.30 «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
 21.00 Премьера. «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
 21.30 Премьера. «ВТОРОЙ БРАК» (16+). Сериал.
 22.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 0.00 «КЛИНЕР» (18+). Боевик/триллер.
 1.55 «НА ПРИЦЕЛЕ» (16+). Боевик/триллер.
 3.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 4.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 4.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
 6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Время покажет» (16+)
 12.35 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.30 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 18.30 Премьера. «Вторжение» (12+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. «Аллигатор». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России».
 05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов». [16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 ПРЕМЬЕРА. Кирилл Жандаров, Илья Любимов, Дарья Урсуляк, Глеб Бочков, Анатолий Кот, Карина Разумовская, Сергей Юшкевич, Владислав Ветров, Андрей Фролов и Мария Валешная в сериале «Загляни ему в голову». [16+]
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 02:15 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
 до 04:20

7.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.40 «СОБОР». Теле-сериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «СОБОР». Теле-сериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.05 «Специальный репортаж» (16+).
 20.20 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Код доступа». «Оружие вместо машин: секреты всеобщей милитаризации Европы» (12+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
 0.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Телесериал. (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 4.00 «БРАТЯ ПО КРОВИ». Х/ф (12+).
 5.25 «ТЕКУМЗЕ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).

5.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Премьера. Детектив «ЛЕШИЙ» /стерео/ (16+).
 23.15 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
 1.20 «Сегодня».
 1.40 «Поздняков» (16+).
 1.55 Остросюжетный сериал «РИКОШЕТ» /стерео/ (16+). До 5.55.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
 7.10 «С лёгким утром!» (16+).
 9.00 «ПроСТО кухня. Лучшее». (12+). Кулинарное шоу
 10.25 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
 12.10 Субтитры. «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+). Комедия.
 14.05 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+). Комедия.
 16.00 Субтитры. «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+). Фантастический комедийный сериал
 22.00 «НИНДЗЯ» (16+). Боевик.
 23.45 «ИП МАН-4» (16+). Боевик.
 1.55 «ОБВИНИТЕЛЬ» (18+). Криминальный боевик.
 3.45 «ИЛЛЮЗИЯ КОНТРОЛЯ» (16+). Криминальный триллер.
 5.15 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу

Дети в хороших руках: как проходит лето в школах

С наступлением лета кто-то уезжает в отпуска, дети уходят на каникулы, кто-то готовится к началу учебного года. Каждый думает, чем заняться и как провести это время.

В нашем городе с началом летнего периода стартовали детские площадки на базе школ. Благодаря этому родителям не придётся волноваться о том, как проводят каникулы их ребёнок. Воспитанники находятся под чётким присмотром и всегда заняты делом: квесты, походы в библиотеку, решение интересных головоломок или просто весёлые танцы под музыку.

Такие площадки действуют на базе всех городских школ, а также в местном лицее, в школах посёлков Ручей и Янталь и в селе Подымахино. Наставниками детей выступают педагоги и старшеклассники.

Школа №4

В школе №4 для младших школьников работает детская площадка «Стимул», где с ребятами занимаются педагоги разных

ного квеста: команды по очереди бросали кубик и ходили фишками по полю, а на экране презентации появлялись математические задания, соответствующие номеру клетки. В случае неправильного ответа команда выполняла весёлое задание – приседания в количестве, равном номеру клетки, – что превращало обучение в подвижную игру и добавляло соревновательный дух.

Начальник площадки «Стимул», педагог начальных классов Ксения Александровна Алексеева, рассказала о работе коллектива и программе:

– На площадке занимаются 30 детей. Мы регулярно организуем походы в Дом культуры и библиотеку, принимаем у себя гостей – городскую библиотеку и представителей «Движения Первых», которые проводят познаватель-



сменах у нас дети 7-11 лет: утром зарядка, затем занятия по интересам, гостевые уроки от пожарных и других специалистов, а при хорошей погоде – квесты и игры на свежем воздухе. Важно, что мы не только развлекаем, но и развиваем навыки: командную работу, логику, ответственность.

Участница лагеря Агата Бухвостова рассказала о своих впечатлениях:

– Я прихожу сюда уже третий год, в этом году иду в пятый класс. Лагерь помогает проявить себя и найти новых друзей. Здесь есть знакомые ребята и те, с кем мы познакомились впервые. Я помогаю педагогам в организации игр и очень люблю это время.

Площадка «Стимул» в школе №4 – яркий пример того, как можно организовать летний досуг для школьников: сочетание обучения и игры, активностей и отдыха, выездов и мастер-классов создаёт насыщенную и безопасную среду для развития ребёнка. Родителям и всем желающим администрация школы напоминает: запись на следующую смену стартует заранее – информация будет опубликована на школьном сайте и в группе в соцсетях.

Лицей

Особо стоит отметить, что в местном лицее работает не просто площадка, а настоящий профильный лагерь с углублёнными занятиями и специализированной программой. С детьми, переходящими в 5-й и 6-й классы, работают учащиеся 7-х, 8-х и 10-х классов – их деятельность курируют опытные педагоги, в том числе Ирина Николаевна Логинова, учитель химии и ОБЖ.

У ребят насыщенный распорядок дня: бодрая зарядка на свежем воздухе, завтрак в столовой, профильные занятия и подвижные игры во дворе. По погоде занятия проходят на улице – под тёплым летним небом. Иногда организуются выезды в Центр дополнительного образования: там проходят интерактивные уроки и экскурсии, а также мастер-классы, которые проводят их вожатые и приглашённые специалисты. Школьники участвуют в проектной деятельности – от простых творческих работ до

мини-проектов, которые помогают им легче ориентироваться в учёбе и в жизни.

Мы взяли интервью у одной из вожатых, ученицы 10 класса Надежды Токарь. Она рассказала о буднях лагеря:

– Ребята приходят в лагерь в 9 утра и находятся здесь до 15:00. У нас десять вожатых и три отряда, в каждом по три человека. Сначала – зарядка и утренние игры, затем – завтрак в столовой, после – занятия с учителями. Наша задача

отряде я нашла друзей и быстро влилась в коллектив. Особенно люблю спортивные занятия, которые проводит молодёжный центр «БАМ», и творческие мастер-классы, например, когда мы делаем браслеты и «капитушки». Лето здесь пройдёт ярко и запомнится надолго.

Профильный лагерь лицея – это не только отдых, но и возможность получить новые знания, обрести друзей и провести лето активно и с пользой.



– следить за порядком, помогать решать возникающие конфликты, придумывать развлечения и вести кружки. У каждого вожатого есть свой мини-кружок, на который собираются дети из всех отрядов.

Одна из участниц профильного лагеря поделилась своими впечатлениями:

– Мне очень нравится этот лагерь за дружелюбную атмосферу и весёлые мероприятия. В нашем

Самое главное проводить время с удовольствием. Родители спокойны, дети заняты делом и находятся под присмотром педагогов.

Школьные лагеря – это возможность проводить время с пользой, получать новые знакомства, развивать свои навыки, а главное приносить радость себе и всем вокруг.

Ульяна Козлова



направлений. Дети активно посещают Дом культуры «Речники» и детскую библиотеку, участвуют в экскурсиях и различных выездных мероприятиях. Распорядок дня насыщенный и продуманный – от за-

ные и творческие акции. В нашей программе – спорт, интеллектуальные игры, проектная деятельность и экскурсии. Недавно ходили в Центр дополнительного обра-



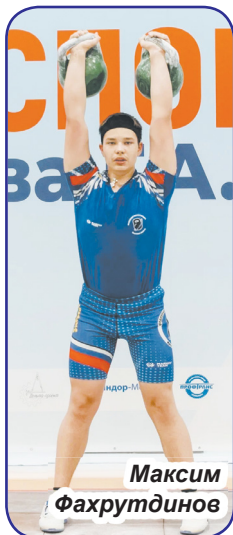
рядки и завтрака до тематических занятий и игровых активностей. Каждый ребёнок всегда чем-то занят и не скучает.

Наши корреспонденты побывали на одном из занятий – математической игре, которую провела педагог начальных классов Александра Александровна Богдалова. Она разделила детей на три команды, что само по себе было небольшим испытанием: летнее настроение и море энергии у ребят делали задачу непростой. Каждой команде присвоили свой цвет, и игра прошла в формате настоль-

зования: дети посетили зоокабинет, познакомились с животными и даже кормили их с рук. Многие ребята – мои выпускники четвёртого класса, которые уже готовятся к переходу в пятый. Мы с радостью ждём новых участников в следующем сезоне.

Александра Александровна Богдалова поделилась впечатлениями от работы:

– Я работаю в лагере не первый год. Дети приходят разные, но неизменно громкие и активные. Порой устаёшь, но без их смеха и шуток день потерял бы смысл. В

СПОРТ**И снова достойные результаты**

Наши гиревики вернулись со Всероссийских соревнований по гиревому спорту. Побили рекорды и привезли домой новые награды.

С 15 по 17 мая в городе Томске проходили Всероссийские соревнования по гиревому спорту памяти тренера по гиревому спорту и тяжелой атлетике, заслуженного работника физической культуры Российской Федерации Геннадия Алексеевича Данилова. В турнире приняли участие более 300 спортсменов из 26 регионов страны.

Наши спортсмены не остались в стороне: от Спортивной школы номер 1 под руководством тренера-преподавателя Геворга Лукьянова себя на соревнованиях проявили Максим Фахрутдинов, Марк Трифонов и Роман Шевцов.

— Мы заявили на все дисциплины, — рассказывает Геворг Лукьянов, тренер по гиревому спорту МБУ ДО «СШ №1» УКМО. — Роман Шевцов и Марк Трифонов дополнительно выступили в эстафете.

К каждому спортсмену Геворг Лукьянов подходит ответственно: готовит ребят по индивидуальному плану тренировок, уделяет внимание дыханию и особенно технике. Ведь в выполнении упражнений важен каждый аспект. Отрабатывав все, можно без труда выдержать нагрузку и побить рекорд. И у наших гиревиков это получилось.

— Они уже адаптированы к состязаниям, — говорит Геворг Лукьянов. — Конечно, это приходит с опытом. У меня эти ребята тренируются седьмой год. Я, как тренер, всегда поддерживаю их. Даже если ребята едут уже далеко не в первый раз, я все время их подбадриваю.

Совмещать подготовку к выпускным экзаменам и масштабным соревнованиям непросто, но наши спортсмены сделали все возможное, чтобы оказаться в числе лидеров, привезти достойные результаты и яркие впечатления, а еще, конечно, порадовать своих близких и тренера.

— Удалось попасть в тройку лучших, я доволен своими результатами, — делится Роман Шевцов, воспитанник секции по гиревому спорту МБУ ДО «СШ №1» УКМО. — Мне очень понравилось организация соревнований, все на высшем уровне. Я выступил во всех дисциплинах, это был легкий дебют. Самое главное, что меня поддерживали мои близкие и Геворг Ваникович. За это им огромное спасибо.

И действительно. Поддержка — это одна из главных составляющих победы. Спортсмены благодарят своего тренера за достойную подготовку. Гиревики уверены: благодаря общим усилиям они еще ни раз будут удостоены звания лучших. А мы, конечно, будем болеть за наших ребят.

Олеся Козлова
Фото участников соревнований

**Живой футбол**

В Усть-Куте прошли традиционные дворовые игры по футболу, которые собрали учащихся младших возрастов и юных спортсменов-любителей с разных районов города. Мероприятие проходит с целью популяризации спорта, привлечения детей к активному образу жизни и профилактики вредных привычек.

— У нас проходит турнир, посвященный борьбе с табакокурением и наркоманией, — рассказал Виктор Мартыаненко, тренер преподаватель по футболу МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

В соревнованиях участвовали дети 2013-2018 годов рождения. В этом году заявили десять команд. Также на мероприятие пригласили ребят с дворовых площадок, чтобы как можно больше детей смогли принять участие и почувствовать соревновательный дух.

По словам тренера, одна из задач турнира — отвлечь детей от гаджетов и направить энергию в полезное русло.

Важно, чтобы ребята были заняты живым общением, движением и командной работой. Такие мероприятия помогают воспитывать ответственность, умение играть в команде и уважение к сопернику.

Турнир проходит в Усть-Куте ежегодно, обычно в июне. В этом году организаторы приняли решение провести следующий этап в сентябре, чтобы школьники могли узнать о существующих спортивных секциях и записаться в спортивную школу к началу учебного года.

— Надеемся, что дети покажут зажигательную игру и многие из них продолжат заниматься футболом систематически, — добавил Виктор Андреевич.

Завершая турнир, организаторы пригласили всех желающих присоединиться к тренировкам в спортивной школе и пообещали, что в следующем году мероприятие станет еще масштабнее.

Ульяна Козлова

Чемпионат дал опыт

В Усть-Куте, где активно развиваются волейбол, хоккей, художественная гимнастика и плавание, есть и сильные представители пауэрлифтинга.

Мы поговорили с тренером и преподавателем спортивной школы №1 Станиславом Осетровым. Недавно он вернулся из Иркутска, где принял участие в чемпионате Иркутской области по жиму лежа.

— Чемпионат проходил 23-24 мая в Иркутске. В турнире выступили 206 спортсменов, — рассказал Станислав. — Я соревновался в категории до 66 кг: в открытой категории, к со-

жалению, занял пятое место, а в своей возрастной группе М1 (ветераны 40-49 лет) стал первым.

Особая гордость тренера — результат его воспитанника Михаила Водяхо — члена сборной области и призера Кубка России.

— Михаил выступал в категории до 59 кг, занял первое место и установил личный рекорд — жим 160 кг, — отметил Станислав.

Тренер также рассказал о частых ошибках спортсменов на помосте:

— Чаще всего это технические ошибки и переоценка собственных сил на первый подход. Не редки случаи, когда атлет не справляется с начальным весом даже в последней попытке и выбывает из борьбы за место на пьедестале.

Станислав дал совет начинающим:

— Терпение и постепенность — самое главное. Не торопитесь с результатами, работайте над техникой и восстановлением.

При этом он не ограничивается личными выступлениями — продолжает готовить молодежь.

— На новый учебный год объявляется набор в секцию пауэрлифтинга для детей с 10 лет. Всех желающих ждем.

Станислав Осетров — пример человека с выработанной силой воли, выдержкой и постоянным желанием развиваться. Он не только достигает собственных целей, но и делится опытом с другими, вдохновляя новое поколение спортсменов на достижения.

Ульяна Козлова

ИГРА**Всероссийская семейная «Зарница»**

6 августа в Усть-Куте на базе школы №1 впервые состоялась Всероссийская военно-патриотическая игра «Семейная зарница». В муниципальном этапе приняло участие четыре семьи — каждый из коллективов прошёл через спортивные, творческие и интеллектуальные испытания.



— Мы решили провести «Зарницу» в этом году не случайно: В России 2026-й объявлен Годом единства народов, а единство начинается с семьи, — отметила главный специалист отделения «Движения Первых», Кристина Багдасаровна Стельмах.

По её словам, формат соревнования был немного обновлён. Семьи проходили полосу препятствий, показывали творческие номера и соревновались в интеллектуальном этапе, где демонстрировали знания по истории России и важным историческим датам.

В мероприятии также приняли участие специалисты и волонтеры молодежного центра «БАМ» — они помогали в организации и судействе.

Участников и гостей зарницы встречала тёплая, почти праздничная атмосфера — улыбки, аплодисменты и дружеское соперничество. Взрослые и дети вместе преодолевали этапы, подбадривая друг друга. Креативные номера семей добавляли событию задора и творческого начала; а интеллектуальные задания проверяли эрудицию и сплочённость команд.

По словам Кристины Багдасаровны, сама «Зарница» рассчитана на однодневный формат, что позволяет привлечь семьи с разным графиком

и сделать мероприятие доступным.

— Надеемся, что в следующем году игра станет ещё более популярной, и количество участников вырастет. Для нас важно, чтобы такие мероприятия укрепляли семейные узы и дарили добрые воспоминания.

Семья Чemezовых, решившая активно принять участие в «Семейной зарнице», поделилась с нашими корреспондентами своими впечатлениями и мотивами участия.

— Мы решили участвовать, потому что нас заинтересовала тематика игры, — рассказали Чemezовы. — Изначально мы помогали в судействе

на «Зарнице-2.0». Затем нам предложили попробовать силы самим, и мы с радостью согласились, ведь вся семья вовлечена в школьную и общественную жизнь. Сегодня хотим проверить, насколько такие мероприятия способны укрепить семейные связи, хотя наша семья и так всегда была очень сплочённой.

Участники отметили, что для них важна не столько спортивная составляющая, сколько возможность провести время вместе, поддержать детей и показать своим примером, что активная позиция и командная работа объединяют и взрослых, и младших.

Итогом «Семейной зарницы» стал не столько набор медалей, сколько тёплые воспоминания и укрепленные семейные связи. Как показал пример Чemezовых и других участников, такие мероприятия объединяют поколения, воспитывают взаимопомощь и патриотизм, дают повод провести день вместе активно и с пользой. Организаторы уже отмечают большой потенциал проекта и надеются на рост числа участников в будущем.

У праздника есть все шансы стать доброй районной традицией. Ждём новых семейных историй и новых побед в следующем году!

Ульяна Козлова



Светлое будущее нашей страны

Наступила летняя пора. Многие дети отдыхают: кто-то уехал в лагерь, кто-то на дачу или в деревню к своим бабушке с дедушкой, кто-то улетел на море. Только ребятам из кадетских классов пожарно-спасательной направленности некогда отдыхать. Они заняты важным делом: подготовкой к региональному этапу Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0», которая пройдёт в городе Усолье-Сибирское. На муниципальном этапе игры команда заняла первое место. Всё благодаря огромной работе, которая осуществляется круглый год.

Идея о создании таких классов возникла на протяжении нескольких лет. Александр Малышев, начальник управления образованием УКМО и Зоя Эмрих, директор МОУ СОШ №6 им. Шерстянникова А.Н. УКМО, пришли к общему мнению о том, что в школе можно открыть специальное направление. Тогда стали думать, как это правильно сделать и организовать. Зоя Сергеевна провела родительское собрание, где рассказала родителям, что это такое. На тот момент кадетских классов в Усть-Кутском районе не было, но участники встречи смогли рассмотреть примеры других городов Иркутской области. И некоторые дети всё же изъявили желание попробовать. Однако для начала им объяснили, что кадетский класс – это особое направление образования с упором на дисциплину, физическое развитие и воспитание. Здесь формируют не только знания, но и характер, что для некоторых может стать первым шагом к военной и государственной службе. Школьники не испугались ответственности и вступили в ряды кадетов. Так, в 2023 году появилось два кадетских класса: 4 «А» и 4 «Б». 1 сентября 2024 года открылся ещё один. По сей день со всеми поставленными задачами кадеты справляются на «отлично».

Каждый год ученики проходят испытания на проверку физической подготовки, – говорит **Зоя Эмрих, директор МОУ СОШ №6 им. Шерстянникова А.Н. УКМО.** – В этом году результаты нас приятно удивили. Все дети сдали нормы ГТО на отличные показатели.

И даже сейчас, несмотря на лето, юные кадеты каждое утро собираются вместе, чтобы отточить свои навыки физической и строевой подготовки, самообороны. Подготовительную работу проводят педагоги, куратор кадетского движения Людмила Антипина и особенную роль здесь

играют сотрудники МЧС. Они рассказывают ребятам о том, как пользоваться спасательной техникой, а также обучают основам пожарной безопасности.

– Мы уже третий год курируем кадетские классы, – говорит **Николай Лудченко, заместитель начальника части – начальник 3 ОП 30 ПСЧ 7 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Иркутской области.** – Мы показываем кадетам всё, что мы умеем. Готовим ребят, которые хотят связать свою жизнь с пожарной охраной или спасательной службой, к поступлению в соответствующие университеты. Они проявляют себя очень хорошо. Достигают достойных результатов, стремятся к победе. У них есть мотивация! Хотим, чтобы в сентябре ребята приняли участие в соревнованиях между дружинами юных пожарных – добровольных противопожарных формирований детей и подростков. Поэтому делаем упор и на это.

Кроме того, сейчас кадетские классы тесно взаимодействуют с Центром дополнительного образования УКМО. Там их также готовят к «Зарнице 2.0», а особенно к одному из её этапов – управлению БПЛА (беспилотных летательных аппаратов).

К слову, и в учебное время ребята занимаются этим на каждодневной основе. Только в первую половину дня кадеты изучают общеобразовательные предметы, получая все необходимые знания и навыки. Они успевают не только хорошо учиться и тренироваться, но и участвовать в различных мероприятиях района и региона.

Например, за 2025-2026 учебный год кадетские классы 5 «А», 6 «А» и 6 «Б» показали себя на межмуниципальном конкурсе «Навигатор безопасности» на территории города Братска, а также принимали активное участие в муниципальных играх,

соревнованиях и конференциях.

Совсем недавно, 5 мая, в г. Усть-Илимске прошла XXVII Всероссийская научно-практическая конференция школьников. Анна Маркина, учащаяся кадетского 6 «Б» класса, представляла работу «Подвиг, ставший легендой. Знаете, каким он парнем был!» и получила диплом II степени. (Руководитель Холичева Л.П.).

Также ребята участвовали в XII региональном дистанционном слёте лучших кадетов общеобразовательных классов Иркутской области пожарно-спасательной направленности и гражданско-патриотического воспитания «Я в спасатели пошёл!», заработав II и III место в двух номинациях.

Это далеко не все достижения юных кадетов. Нам точно есть чем гордиться! Ведь ребята получают не просто профильное образование. С ними ведётся системная работа по воспитанию личности гражданина и патриота. Они учатся не только азам военного дела, но и тому, что важно и нужно быть нравственной опорой своей страны.

В будущем именно им предстоит защищать национальные интересы, развивать государство и передавать эти традиции следующим поколениям. И мы можем быть полностью уверены в светлом будущем нашей Родины.

Подготовлено редакцией газеты «Диалог-ТВ»



СОБЫТИЯ

Озвучка «Смешарики снимают кино»

В очередной раз мы собрались, чтобы дать свои голоса персонажам кино и мультв!

Сейчас поводом стал сериал «Смешарики снимают кино», который заставляет по новому посмотреть на персонажей детства. Наши актёры дубляжа постарались передать эмоции персонажей, харизму и даже создать антураж настоящего кино.

А итог вы сможете увидеть в сообществе МЦ «БАМ» в ВК.



Мастер-класс по созданию коллажей

Мы вместе с гостями погрузились в историю искусства, узнали, как из простых вырезок рождались настоящие шедевры, и почему коллаж так полюбился художникам разных эпох.

А потом подбирали материалы, экспериментировали с композицией и создавали свои коллажи.

Кто-то искал гармонию в контрастах, кто-то выстраивал плавные переходы – и у каждого получилась своя маленькая история на бумаге.

Было уютно, красиво и интересно!

Ждем вас на следующих мероприятиях!

**АКЦИЯ**

Круговорот вещей: «Меняльник» в БАМе!

29 мая в Молодёжном центре «БАМ» прошла традиционная акция по обмену вещами. Вдохновившись идеей о том, что у каждой вещи должна быть своя история, участники принесли книги, одежду, аксессуары и игрушки.

Вместо того чтобы пылиться на полках, эти предметы обрели новых хозяев. Это не просто обмен, а философия осознанного потребления, где ценность имеет не цена, а история и эмоции.

Гости активно общались, делились впечатлениями и находили единомышленников, радуясь возможности отдавать и получать с душой.

Благодарим всех, кто присоединился! Благодаря вам «БАМ» снова стал пространством, где ценят смыслы, а не просто предметы.



В Усть-Кутском районе прошёл автоквест ко Дню защиты детей!

1 Июня на площади перед ДК «Речники» состоялся большой праздничный концерт, посвящённый Дню защиты детей. В рамках мероприятия для семей была организована насыщенная программа с множеством интерактивных площадок.

Одной из центральных активностей стал автоквест от Клуба Активных Семей. В приключении приняли участие 15 семейных экипажей – всего 53 человека, включая самых маленьких (самого юному участнику – 7 месяцев).

Команды прошли пять тематических локаций, где выполняли разнообразные задания:

Креатив и юмор: учились делать оригинальные фотографии и снимали весёлые видеоролики.

Кулинарный мастер-класс: готовили семейные фруктовые салаты.

Безопасность и туризм: овладевали навыками оказания первой медицинской помощи, учились правильно разжигать туристический костёр и изучали правила поведения при встрече с медведем.

Эрудиция: отвечали на вопросы викторины о травах.

Мероприятие прошло в рамках программы комплексного развития молодёжной политики «Регион для молодых» (нацпроект «Молодёжь и дети»). Проект реализуется Федеральным агентством по де-

лам молодёжи по поручению Президента России Владимира Путина при поддержке Губернатора и Министерства по молодёжной политике Иркутской области.

Особым сюрпризом для участников стала работа мобильной фотостудии. На одной из площадок для каждой семьи были моментально напечатаны снимки, которые стали прекрасным дополне-

нием к семейному фотоальбому.

На летней сцене всех участников тепло поздравили и вручили подарки от отдела по молодёжной политике и туризму Администрации УКМО.

Клуб Активных Семей благодарит всех за участие! Наши семьи – самые активные и сплочённые. Автоквест прошёл с драйвом и отличным настроением, а мероприятия организованные при поддержке министерства по молодёжной политике продолжит дарить новые яркие события этим летом!



Лазертаг+ история: провели крутой день с ребятами из ЦПД!

В рамках проекта «Улицы в лицах» команда МЦ «БАМ» устроила настоящий праздник для воспитанников Центра помощи детям.

Сначала поговорили о важном: рассказали ребятам о героях, чьи имена увековечены на улицах

Усть-Кута (таких как Зоя Космодемьянская и другие). А потом – перешли к тактическим маневрам

на лазертаг-поле!

Дети получили массу крутых эмоций, прокачали командный дух и весело провели время. Рады дарить улыбки и новые знания тем, кто в этом особенно нуждается.



Данные о Молодёжном центре «БАМ»

НАШ АДРЕС: УСТЬ-КУТ, РЕБРОВА-ДЕНИСОВА 1А

QR-код на наше сообщество Вконтакте:

Мы открыты с 11:00 до 20:00, ПОНЕДЕЛЬНИК – ВЫХОДНОЙ

С нами можно связаться по номеру: +7 (39565) 4-02-26

Ссылка на наше сообщество Вконтакте: https://vk.com/bam_ukmo

Наш адрес электронной почты: BAM-UK@yandex.ru





ПЯТНИЦА, 19 ИЮНЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 35 и 36 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый подход» (16+).
15:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 35 и 36 серии (16+).
17:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 7 и 8 серии (16+).
18:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 37 и 38 серии (16+).
22:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 9 и 10 серии (16+).
23:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
02:00 Студия ПИРС представляет: «Сольник». Сергей Арутюнов (16+).
03:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
05:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
17.15 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.
22.00 «Комеди Клуб» (16+). Развлекательная программа.
23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
0.00 «Комеди Клуб» (16+). Развлекательная программа.
1.00 «Комеди Клуб» (16+). Развлекательная программа.
2.00 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
2.50 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
3.40 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Время покажет» (16+)
12.35 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 Премьера. «Вторжение» (12+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия (16+)
22.55 Премьера. Александр Яценко в фильме «Ненормальный» (12+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России». 05:06-05:08, 05:36-05:38, 06:06-06:08, 06:36-06:38, 07:06-07:08, 07:36-07:38, 08:06-08:08, 08:36-08:38-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. «Поймай меня, если сможешь». [12+]
23:30 Марина Коняшкина, Александр Константинов, Кирилл Гребенщиков и Линда Лапиньш в фильме «Училка». [12+]
03:05 Ольга Сухарева, Дмитрий Исаев и Тамара Семина в фильме «Обет молчания». [16+] до 04:40

7.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
9.20 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.55 «ПОЗИВНОЙ «ЖУРАВЛИ». Телесериал. (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. (12+) (Со скрытыми субтитрами).
21.30 «Война миров». Д/с. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
23.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+).
0.30 «Музыка+». Александр Маршал (12+).
2.05 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». Х/ф. (12+).
3.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Х/ф. (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». Х/ф. (12+) (Со скрытыми субтитрами).
6.35 «Москва - фронт». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.55 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Детектив «ЛЕШИЙ» /стерео/ (16+).
23.15 Детективный сериал «БАЛАБОЛ» /стерео/ (16+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
3.10 «Квартирный вопрос» (0+).
4.00 Юрий Борисов, Стася Милославская в остросюжетном фильме «БЫК» /стерео/ (16+). До 5.40.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.10 «С лёгким утром!» (16+).
8.00 «С лёгким утром!» (16+).
9.00 «ПроСТО кухня. Лучшее» (12+). Кулинарное шоу
10.35 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)



СУББОТА, 20 ИЮНЯ

08:00 Классики(12+).
10:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 37 и 38 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.) 37 и 38 серии (16+).
17:00 «Министерство» (т/с, Россия, 2017 г.), 1 и 2 серии (16+)
18:30 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 39 и 40 серии (16+).
22:00 «Министерство» (т/с, Россия, 2017 г.), 1 и 2 серии (16+).
23:30 «Мама в деле» (д/ф) (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Плохие банки» (т/с, Франция, Германия, 2018-2019 гг.), 5 серия (16+).
02:00 «Министерство» (т/с, Россия, 2017 г.), 1-4 серии (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Кадры» (12+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
9.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 Премьера. «Время завтрака» (16+). Программа.
10.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
12.30 Премьера. «Кто куда» (16+). Программа.
13.00 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
20.00 Премьера. «Мастер игры» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательная программа.
0.00 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
1.10 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательная программа.
3.20 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.00 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
8.35 «Умницы и умники». Финал (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 К 90-летию со дня рождения Михаила Державина. Премьера. «Я не артист, я - явление природы...» (12+)
11.10 К 85-летию со дня рождения Валентины Малявиной. «Роль без права переписки» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.05 Екатерина Вилкова, Марияна Спивак, Елена Панова, Сергей Пускепалис в многосерийном фильме «Шифр» (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.30 «Цой - «Кино» (16+)
0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ПРЕМЬЕРА. «Наши Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясищев». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна. [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 Юлия Такшина, Александр Пашков, Михаил Гудосников и Оскар Кучера в фильме «Мимо тещино дома». [16+]
00:40 Мария Аникинова, Олег Алмазов, Татьяна Чердынцева, Александр Тютин и Святослав Астратович в фильме «Куклы». [12+]
04:15 Любовь Баханкова, Марина Могилевская, Кирилл Плетнёв и Раиса Рязанова в фильме «Не в парнях счастье». [12+] до 06:00

7.05 «31 ИЮНЯ». Х/ф (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «СЕРЕЖА». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
11.50 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРIT МОСКВА!» Телесериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
17.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
22.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.10 «СЕРЕЖА». Х/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).

5.40 Олег Тактаров, Максим Дрозд в фильме «МОЛОДОЙ» /стерео/ (16+).
7.20 «Жди меня» (12+).
8.20 «Смотр» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Неограниченные возможности» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 «Поедем, поедим!» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 «Ты не поверишь!» (16+).
22.20 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты. Андрей Губин (16+).
0.25 «Импровизаторы» (16+).
1.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Ангел НеБес» /стерео/ (16+).
3.05 «Дачный ответ» (0+).
3.55 Анна Большова и Инга Оболдина в фильме «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» /стерео/ (16+). До 5.50.

6.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
9.50 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу
10.30 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу.
11.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
13.00 «Чем заняться в выходные?» (16+). Лайфстайл тележурнал.
13.30 Субтитры. «ТАК-СИ» (16+). Комедийный боевик.
15.20 Субтитры. «ТАК-СИ-2» (16+). Комедийный боевик.
17.00 Субтитры. «ТАК-СИ-3» (16+). Комедийный боевик.
18.40 Субтитры. «ТАК-СИ-4» (16+). Комедийный боевик.
20.25 Субтитры. «ТАК-СИ-5» (16+). Комедийный боевик.
22.35 «ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ» (16+). Криминальный триллер.
0.30 Субтитры. «ПЯТАЯ ВОЛНА» (16+). Фантастический боевик.
2.35 «ТУМАН ВОЙНЫ» (18+). Триллер.
4.10 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 ИЮНЯ

08:00 Студия ПИРС представляет: «Сольник». Сергей Арутюнов (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 39 и 40 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
14:00 Студия ПИРС представляет: «Сольник». Сергей Арутюнов (16+).
15:00 «Жить любовью» (т/с, Мексика, 2024 г.), 39 и 40 серии (16+).
17:00 «Министерство» (т/с, Россия, 2017 г.), 3 и 4 серии (16+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
20:00 «Жить любовью» (т/с, Россия, 2024 г.), 41 и 42 серии (16+).
22:00 «Министерство» (т/с, Россия, 2017 г.), 3 и 4 серии (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Плохие банки» (т/с, Франция, Германия, 2018-2019 гг.), 6 серия (16+).
02:00 «Без следа» (т/с, Россия, 2012 г.), 9 и 10 серии (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 Однажды в России (16+). Юмористическая программа.
9.00 Однажды в России (16+). Юмористическая программа.
10.00 Премьера. «Битва пикников» (16+). Программа.
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу. С субтитрами.
11.35 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
12.50 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
14.20 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
16.00 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу. С субтитрами.
17.30 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
19.00 Премьера. «Сокровища императора» (16+). Программа.
23.00 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ» (16+). Семейная комедия. Россия, 2024 г.
1.00 Премьера. «Шоу Воли» (16+). Программа.
2.10 «Мастер игры» (16+). Программа.
4.45 «ИНТЕРНЫ» (16+). Сериал. С субтитрами.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Сериал. С субтитрами.

6.00 Новости
6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
6.55 «Часовой» (12+)
7.25 «Здоровье» (16+)
8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Победа» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.50 К 90-летию со дня рождения Михаила Державина. «Я не артист, я - явление природы...» (12+)
15.50 «Призвание». Премия лучшим врачам России (0+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Этот день Победы» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

06:00 Екатерина Рябова и Сергей Мухин в фильме «Цена измены». [12+]
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
12:00 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Багратион». [12+]
13:05 ПРЕМЬЕРА. «1941. Русские не сдаются». Фильм Алексея Денисова. [16+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
15:00 «Парад юмора». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». [12+]
01:40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ. Владимир Мединский. «Багратион». [12+] до 02:35

6.40 «САШКА». Х/ф (12+).
8.20 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». Х/ф (12+).
10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).
10.25 «Служу России» (12+).
10.55 «Военная приемка» (12+).
11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Егор Солянкин (12+) (Со скрытыми субтитрами).
12.30 «Война миров». Д/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
13.20 «Код доступа». «Враг государства. Почему Трамп объявил войну ООН» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.10 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ». Телесериал. (16+).
19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+).
20.40 «Незримый бой». Д/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
0.55 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». Х/ф (16+).
2.40 «ИДИ И СМОТРИ». Х/ф (16+).
5.05 «Обыкновенный фашизм». Д/ф (16+).

5.50 Эдуард Флёров в боевике «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ» /стерео/ (16+).
7.40 «Центральное телевидение» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Первая передача» (16+).
12.00 «Чудо техники» (12+).
13.00 «Дачный ответ» (0+).
14.00 «НашПотребНадзор» (16+).
15.00 «Однажды...» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Новые русские сенсации» (16+).
20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
21.20 Евгений Миллер в фильме «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС» /стерео/ (16+).
1.45 Владимир Верещагин, Михаил Евланов, Алексей Шевченков в фильме «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» /стерео/ (16+). До 5.40.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
8.35 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу
9.05 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
10.05 «Чем заняться в выходные?» (16+). Лайф-стайл тележурнал
10.45 «ДЖУНГЛИ ЮРСКОГО ПЕРИОДА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
12.35 «МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
14.25 Субтитры. «КРОЛЕЦЫП И ХОМЯК ТЬМЫ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
16.15 «СЭМ. ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ» (12+). Фэнтезийная комедия.
18.20 Субтитры. «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» (16+). Комедия.
20.05 «НЯНЬКИ» (16+). Криминальная комедия.
22.00 Субтитры. «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (16+). Фантастический боевик.
0.35 Субтитры. «МАЙОР ГРОМ. ИГРА» (16+). Детективный боевик.
3.25 «ТАЙНА ЧЕРНОЙ РУКИ» (16+). Приключенческая комедия.
4.40 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Что делать, если заблудился в лесу?



МЧС России

ВОСПОЛЬЗУЙСЯ ТЕЛЕФОНОМ

Если ты понял, что заблудился, позвони по телефону и попроси о помощи.



МЧС России

ПРИСЛУШАЙСЯ И ОТВЕЧАЙ ШУМОМ

Лай собак, шум поезда работающая техника укажут путь к людям



МЧС России

ОСТАНОВИСЬ И ОСМОТРИСЬ ВОКРУГ

Если недалеко есть линии электропередач (провода), то пройдя вдоль них можно выбраться к людям!



МЧС России

ЖДИ ПОМОЩИ

Если до темноты выбраться не удалось, нужно оборудовать место для ночлега (шалаш).



Неделя социального работника



Друзья, в честь нашего профессионального праздника – Дня социального работника, который отмечается 8 июня, в нашем Центре помощи детям началась особенная неделя, полная событий и теплой атмосферы!

Каждый день этой недели посвящен отдельному направлению, чтобы отметить наш труд и объединить коллектив.

Детский понедельник, 1 июня, подарил нам настоящий фейерверк детского смеха и радости! Мы вместе с нашими воспитанниками отметили День защиты детей – был и праздничный концерт с талантливыми выступлениями, и увлекательная сказочная викторина, и поход в ДК «Мостостроитель» к сказочным

героям, а завершился день зажигательной дискотекой! Это было прекрасное напоминание о том, ради кого мы работаем.

У нас прошел «Нелогичный вторник» – день, когда мы отвлеклись от рутины и окунулись в ностальгию и активные приключения!

Наши воспитанники приняли участие в захватывающей стратегической игре Лазертаг, получив заряд адреналина и ярких эмоций! А весь наш дружный коллектив, разделив-

шись на команды, принял участие в забавном и непредсказуемом антиквизе, посвященном советскому времени, нашим родным 80-м и 90-м!

Было всё: любимые песни, добрые шутки и, конечно же, множество интересных вопросов, которые вызвали настоящую бурю эмоций и теплых воспоминаний! Мы смеялись, вспоминали и делились яркими моментами из прошлого, зарядившись позитивом и отличным настроением!

Впереди нас ждут новые интересные события и встречи! Эта неделя социального работника обещает быть незабываемой!

Наша праздничная неделя, посвященная Дню социального работника, набирает обороты, и каждый день приносит новые эмоции и яркие впечатления!

В «Объективную среду» мы решили запечатлеть наш дружный коллектив во всей красе! У нас состоялась замечательная корпоративная фотосессия, где каждый сотрудник смог показать свою индивидуальность и стать частью общей, большой команды на снимках. Это был день улыбок, позитива и создания теплых воспоминаний, которые останутся с нами надолго!

В «Неспортивный четверг» мы с удовольствием отвлеклись от рабочих будней и окунулись в мир веселых состязаний. На нашем поле царил дух азарта и командной работы, где сотрудники демонстрировали свою ловкость и умение действовать сообща! Было много смеха, поддержки и незабываемых моментов. Всем было невероятно весело, и это стало отличной возможностью укрепить наш командный дух в неформальной обстановке!



«Грамотная пятница»

5 июня 2026 года, в преддверии Дня русского языка, который ежегодно отмечается в день рождения великого поэта Александра Сергеевича Пушкина, а также в Год единения народов России, в Центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей (ЦПД) Усть-Кутского района состоялось значимое просветительское событие.

«Грамотная пятница» объединила коллектив учреждения в стремлении подчеркнуть статус русского языка как фундамента национальной культуры и основы духовного единства нашей страны.

Акция также была приурочена к предстоящему профессиональному празднику – Дню социального работника, который традиционно отмечается в России 8 июня. Сотрудники ЦПД, ежедневно посвящающие себя помощи детям, на время отложили свои рабочие задачи, чтобы принять участие в корпоративном диктанте.

Выбор текста для проверки грамотности стал символическим: участники писали отрывок из произведения современного классика Алексея Варламова «Белая девочка». Выбранный фрагмент повествует о малоизвестных страницах личной жизни прадеда Александра Пушкина – Абрама Петровича Ганнибала. Почему это важно?

Проведение «Грамотной пятницы» – это не просто проверка знаний правил орфографии и пунктуации. Для коллектива социального учреждения это стало актом бережного отношения к исторической памяти и родному языку. Изучение истории предков великого поэта через литературу помогает укрепить связь поколений, что особенно актуально в год, объединяющий народы России под знаменем общих ценностей и истории.

«Участие в диктанте позволило нам не только освежить знания, но и почувствовать особую гордость за наш великий язык и богатую историю нашей страны. В преддверии нашего профессионального праздника, Дня социального работника, такие инициативы помогают сплотить коллектив, напоминая, что за каждым из нас стоит великая культура, которую мы должны беречь и передавать детям», – отметили участники мероприятия.

«Грамотная пятница» стала ярким примером того, как сотрудники социальной сферы, несмотря на высокую эмоциональную и профессиональную нагрузку, находят время для интеллектуального саморазвития и сохранения гражданских ценностей.

Лето на асфальте

3 июня в «Центре помощи детям, Усть-Кутского района» прошёл яркий конкурс рисунков мелками «Лето на асфальте».

За короткое время детская площадка за зданием превратилась в



огромный цветной холст, наполненный детскими улыбками и фантазиями. Ребята с увлечением рисовали яркие солнышки, летние пейзажи, сказочные замки и портреты друзей. Многие воспитанники трудились парами и командами, помогая друг другу воплощать творческие идеи.

Каждая работа получилась искренней и по-своему уникальной.

Праздник завершился вручением грамот и сладких призов для всех участников. Конкурс подарил детям море радости, а их красочные рисунки теперь украшают двор Центра и поднимают настроение всем вокруг.

Пусть лето будет ярким!

1 июня, несмотря на пасмурную погоду за окном, в ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Усть-Кутского района» было по-настоящему тепло и солнечно!

Мы с радостью встретили лето и дорогих гостей, которые пришли разделить с нами этот замечательный праздник.

Наши талантливые воспитанники порадовали всех присутствующих искренними стихами о лете и задорными песнями, создав неповторимую атмосферу радости и беззаботности. Взрослые щедро дарили детям объятия, улыбки и внимание, а гости приехали не с пустыми руками – ребят ждали замечательные подарки: сочные фрукты, вкуснейшие сладости, интересные игрушки и развивающие игры.

Мы также не забыли отметить успехи наших трудолюбивых воспитанников! Дети-хорошисты получили заслуженные стипендии и подарочные сертификаты от администрации района, что стало прекрасным стимулом для дальнейших достижений.

Этот день разделили с нами уважаемые гости:

Елена Александровна Кузнецова – заместитель Мэра УКО по социальным вопросам.

Татьяна Борисовна Кулакова – уполномоченный по правам ребенка в Усть-Куте. Сотрудники отдела опеки. Сотрудники ЗАГСа.



Сотрудники ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Усть-Кутского района»