



СЛОВО О БОГОЯВЛЕНИИ 7

**КАК ВСЕГДА,
НА РАДОСТЬ ДЕТЯМ**

8

О НАЛОГОВОМ ВЫЧЕТЕ

10

**СИБИРСКАЯ ПРИРОДА КАК
ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ**

15



УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 12 января 2024 г. № 1 (1564)

ДИАЛОГ ТВ
ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Добрые руки

О тех, кто плетёт маскировочные сети, читайте на с. 9.



QR-код*

Все новости можно посмотреть в официальной группе ТРК «Диалог» в Viber.
* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, «Регион Телеком» – 88 канал, «Телеос-1» – 96 канал.

Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые работники и ветераны средств массовой информации Усть-Кутского района! Искренне поздравляю вас с Днём российской печати!



Этот замечательный праздник объединяет всех тех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает единое информационное пространство, задаёт нравственные ориентиры, формирует общественное мнение и оказывает весомое влияние на органы власти. В материалах наших масс-медиа отражаются события повседневной жизни, из которых складывается история и облик всего Усть-Кутского района.

Представителей вашей профессии всегда отличали пылкий ум и трудолюбие, целеустремлённость и творческий подход, а также желание найти истину в каждой истории. Главное, чтобы вы были всегда объективны и непредвзяты, чтобы вам не изменяло чувство ответственности за своё дело. Уверен, что и в дальнейшем диалог власти и средств массовой информации будет конструктивным, потому что цель у нас одна – благополучие наших земляков.

Дорогие друзья! Благодарю вас за оперативное освещение жизни нашего района, за верность журналистскому долгу и профессионализм. Ваш кропотливый труд позволяет жителям района находить ответы на самые острые и актуальные вопросы.

Желаю вам запоминающихся журналистских материалов, неиссякаемой творческой фантазии, достоверных источников информации, а всем нам – больше хороших новостей!

С уважением,
мэр Усть-Кутского района
Сергей Анисимов

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ**Коротко о главном**

Первое в этом году планёрное совещание провёл мэр района Сергей Анисимов.

Коммунальные службы отработали удовлетворительно. Есть замечания к работе котельной ОИК-20: поддерживаемые параметры ниже нормативных. Запасы топлива на котельных, за исключением тех, которые находятся в посёлках Ние, Звёздном, ниже нормативных значений, но подвоз осуществляется стабильно.

За прошедшую неделю произошло три случая отключения электроэнергии (общей продолжительностью три часа), которые были оперативно устранены.

Есть подвижки в вопросе об установлении тарифов на дрова для населения. На нашей территории нет предприятия, которое бы выдавало документы о продаже дров. Из-за этого многие жители не могут получить компенсацию за покупку дров. Однако ОИК-20 готова работать в этом направлении. В 2023 году предприятие направляло пакет документов в службу по тарифам Иркутской области. Были получены замечания, и в конце прошлого года исправленные документы вновь направили для рассмотрения.

Районная администрация направила письма поддержки за подписью мэра в адрес Министерства социального развития опеки и попечительства и Службы по тарифам Иркутской области. В случае если документы будут приняты, население оповестят дополнительно.

За минувшие выходные дни в Усть-Куте зафиксировано несколько случаев нападения собак на жителей. В том числе один – на несовершеннолетнего. Материалы по этим происшествиям находятся в следственном комитете на рассмотрении. Стоит отметить, что принятые комитетом по природным ресурсам, сельскому хозяйству и экологии законные меры в отношении безнадзорных собак продолжают исполняться. Так, в ближайшее время будет заключён прямой (разовый) контракт с фирмой «К-9», затем будет заключён долгосрочный. Так как исполнитель будет определяться через тендер, пока сложно назвать его.

Сотрудники МВД во время новогодних каникул работали в усиленном режиме. За это время зарегистрировано шесть преступлений, задержано шесть водителей в состоянии алкогольного опьянения.

Продолжаются ремонтные работы в главном корпусе районной больницы. В настоящее время существуют некоторые ограничения и неудобства для пациентов, однако медучреждение работу ведёт.

Больных корью и коронавирусом в стационаре нет, один человек лечится там от гриппа. Массового подъёма заболеваемости на данный момент нет.

Николай Чупров

БЕЗОПАСНОСТЬ**В Мостоотряде на 6-летнего мальчика напал ротвейлер**

На гуляющего около дома шестилетнего малыша в микрорайоне Мостоотряд города Усть-Кута напала собака породы ротвейлер. Предположительно, собака была не бродячая, а отправленная хозяином на самовыгул вопреки правилам безопасности.

Мальчика, которого могла бы загрызть собака бойцовской породы, спас оказавшийся поблизости подросток. Врачи скорой помощи оказали малышу помощь, ребенок госпитализирован, ему гораздо лучше.

Мальчика в Усть-Кутской больнице навестил мэр района Сергей Анисимов, который заявил, что администрация обязательно будет разбираться с этой ситуацией и окажет помощь родителям мальчика.

НАГРАДА**Губернатор наградил военнослужащих из Усть-Кута**

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев посетил зону боевого соприкосновения. Глава региона доставил технику, оборудование, необходимое на передовой, новогодние подарки, продукты питания длительного хранения в зону специальной военной операции.

Автопоездом из Приангарья в Ростов в конце декабря было направлено 46 машин для российских служащих. Ранее бортом военно-транспортной авиации в Ростов-на-Дону были доставлены три автомобиля ГАЗ-66. Машины уже работают на линии боевого соприкосновения.

Находясь в рабочей поездке,

губернатор Иркутской области Игорь Кобзев встретился с бойцами, которые отличились в спецоперации, вместе с командованием наградил военнослужащих из Иркутска, Усть-Кута, Баяндаевского и Осинского районов государственными наградами. Трое бойцов получили медали Жукова, двое – медали Суворова.

– Это высшие государственные награды РФ, которые присуждаются военнослужащим по решению Президента в знак признания их мужества, боевого мастерства и вклада в оборону и безопасность страны. Другие бойцы получили медали «За отвагу» и «За храбрость». Командиры хвалят наших бойцов. Настоящие мужчины, надежные, крепкие. Для таких ребят смелость и отвага не просто слова. Благодарен им за честную службу, – сказал глава региона.

По информации irkobl.ru

ПРОИСШЕСТВИЕ**Снова на том же переезде**

Выезд автомобиля на железнодорожные пути перед приближающимся поездом стал причиной ДТП на переезде в Усть-Кутском районе.

9 января в 14 часов 35 минут, на железнодорожном переезде между станциями Янталь и Лена Восточно-Сибирской железной

дороги водитель грузового автомобиля выехал на железнодорожные пути перед приближающимся грузовым поездом.



Машинист поезда применил экстренное торможение, но расстояние было недостаточным, и столкновения избежать не удалось.

По предварительной информации, локомотивная бригада не пострадала, водитель автомобиля госпитализирован.

В связи с происшествием получил незначительные повреждения локомотив. Движение поездов на участке временно осуществляется по одному пути.

Для устранения последствий ДТП на место происшествия направлены специалисты восстановительного поезда станции Коршуниха-Ангарская.

На движение пассажирских поездов ДТП не повлияло.

Восточно-Сибирская железная дорога призывает водителей проявлять бдительность при пересечении железнодорожных путей и строго соблюдать правила дорожного движения.

ОФИЦИАЛЬНО**ГРАФИК**

приема граждан по рассмотрению обращений должностными лицами в администрации муниципального образования «город Усть-Кут» на январь 2024 года

Ф.И.О.	Должность	Дата
Кокшаров Евгений Владимирович	Глава муниципального образования «город Усть-Кут»	17
Никитин Сергей Владимирович	Первый заместитель главы	15
Саврасова Оксана Викторовна	Заместитель главы по экономическим вопросам	22
Галышева Юлия Петровна	Председатель комитета экономики и прогнозирования	18
Ковалёв Эдуард Александрович	Председатель комитета по промышленности, связи и потребительскому рынку	16
Сыч Юлия Владимировна	Председатель комитета по управлению муниципальным имуществом	23
Герасимчук Маргарита Васильевна	Председатель комитета по финансам и налогам	16
Моисеева Надежда Пантелеймоновна	Начальник управления кадрового и правового обеспечения	24
Грузных Алексей Викторович	Начальник отдела архитектуры	26
Наумов Владислав Фёдорович	Начальник отдела по молодежной политике, спорту и культуре	24
Пацук Елена Сергеевна	Начальник отдела информационного обеспечения, взаимодействия с общественностью и СМИ	19

Личный приём граждан проводится по предварительной записи. Если на день приёма приходится праздничный день, то день приема переносится на следующий за ним рабочий день.

Часы приема: с 14.30 до 18.00.

Адрес: г. Усть-Кут, ул. Володарского, 69.

Предварительная запись осуществляется по телефону 6-04-28, кабинет 206.

ОБЩЕСТВО

Обратная связь

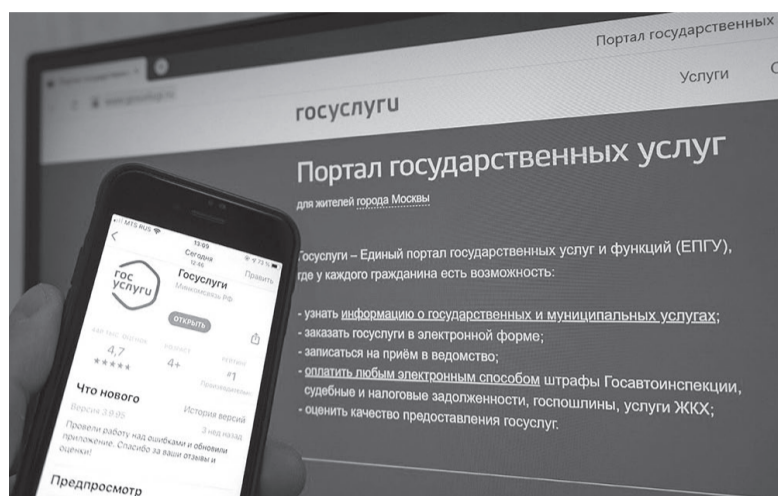
Около 35 тыс. сообщений отправили жители Иркутской области в адрес органов власти.

Больше 35 тысяч сообщений отправили жители Иркутской области в адрес органов власти через Платформу обратной связи (ПОС) в 2023 году. По итогам года можно сказать, что больше всего сибиря-

ков волновала тема здравоохранения. Об этом рассказали в правительстве Иркутской области.

– Наибольшее количество вопросов было задано по темам здравоохранения и записи на прием к врачу, образования, состояния дорог и благоустройства, содержания многоквартирных домов, – добавляют власти области.

Некоторые сообщения от местных жителей в прошлом году были рассмотрены в ускоренном порядке. То есть на ответ ушло до десяти дней. Кстати, статус письма всегда можно узнать в личном кабинете на госуслугах. Также у пользователей есть возможность оценить полученный ответ или результат решения проблемы в баллах, от одного до пяти.



ЖКХ



Тарифы поднимут

В Иркутской области тарифы на электроэнергию увеличатся с 1 июля 2024 года. Изменение цен было прописано в приказе службы по тарифам Иркутской области.

– Для городского населения тариф поднимется с 1,42 рубля до 1,58 рубля. А для жителей сел – с 0,94 рубля до 1,106 рубля за кВт/ч, – сообщается в приказе.

ТРАНСПОРТ

Переправа, переправа

До конца зимы в Иркутской области откроют 55 ледовых переправ.

Наступил второй зимний месяц, а значит, что некоторые реки уже встали в Иркутской области. Так, для безопасного передвижения по льду в Приангарье открыто 28 переправ по состоянию на 6 января. Об этом рассказали в ГУ МЧС по Иркутской области.

– В зимний период 2024 года на территории Иркутской области планируется открытие и эксплуатация 55 ледовых переправ в 21 муниципальном образовании области, из которых 15 – областного и 40 – местного значения, – добавляют спасатели.

Сейчас пять переправ доступны для жителей Киренского района,

шесть – для населения Тайшетского района. По три переправы действуют в Братском и Казачин-

ско-Ленском районах, по две – в Усть-Кутском, Нижнеудинском, Катанском, Бодайбинском районах и по одной в Усольском и Чунском районах.



ТРАНСПОРТ

Прокатился без прав

Инспекторы ГИБДД в ходе погони задержали 18-летнего нарушителя без водительских прав в Черемховском районе. Об этом сообщает пресс-служба ГУ МВД по Иркутской области.

– В ходе патрулирования села Голуметь Черемховского района сотрудники ГИБДД заметили автомобиль, который передвигался на высокой скорости и создавал реальную угрозу для других водителей. Требование сотрудников полиции об остановке он игнорировал, – говорится в сообщении.

Нарушителя удалось задержать в результате преследования. За рулем автомобиля находился 18-летний местный житель. Оказалось, что у него никогда не было водительских прав. В отношении горелиха составлено четыре административных протокола.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Безбилетный пассажир

В Иркутской области с грузового поезда сняли автостопщика из Улан-Удэ.

В Тулуне Иркутской области транспортные полицейские сняли с поезда жителя Улан-Удэ. Как рассказали в ведомстве, 35-летний житель Бурятии ехал автостопом без документов.

Нашли мужчину в грузовом вагоне с углем. Он рассказал правоохранителям, что таким образом путешествует. В Иркутскую область он приехал автостопом, а домой собирался добраться в вагоне с углем.

Мужчину привлекли к административной ответственности по статье «Самовольный проезд в грузовом поезде». Кроме профилактической беседы об опасности таких путешествий, мужчина получит штраф размером от двух до четырех тысяч рублей.

ТРУД

Бьём рекорды

Уровень безработицы в Иркутской области остается на историческом минимуме: 0,6 процента.

Число занятых в экономике Приангарья за год увеличилось на 32,6 тысячи человек. Сегодня этот показатель составляет 1 миллион 127 тысяч человек. Предварительными итогами прошедшего 2023 года поделились в министерстве труда Иркутской области.

– Сейчас на рынке труда сохраняется стабильная ситуация, уровень безработицы продолжает оставаться на историческом минимуме: 0,6 процента, – подчеркнул министр труда и занятости региона Кирилл Клоков. – По уровню безработицы среди реги-

онов СФО Иркутская область занимает лучшие позиции наравне с Алтайским, Красноярским краем, Томской и Кемеровской областями.

За минувшие 12 месяцев органы службы занятости помогли найти работу более чем 27 тысячам сибиряков. Более 3,3 тысячи человек официально стали предпринимателями и самозанятыми, отказавшись от статуса безработных.

ПРИРОДА

Не только рубят

В Приангарье проведут лесовосстановление на площади 182 тысячи гектаров.

В Иркутской области продолжается работа по восстановлению лесов. Эта работа осуществляется в рамках федерального проекта «Сохранение лесов» нацпроекта «Экология», инициатором которого стал президент РФ Владимир Путин.

Планируется провести искусственное лесовосстановление на общей площади 182 тысячи

гектаров, а также принять меры по содействию естественному восстановлению лесов на общей площади 155,6 тысячи гектаров. Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев поставил задачу достичь в 2024 году 100 процентов показателей восстановления лесов по отношению к вырубленным. В текущем году этот показатель ожидается на уровне 149,49

процента. Планируется также заготовить 12,4 тонны семян лесных растений и вырастить 35 миллионов сеянцев, включая такие породы, как сосна обыкновенная, лиственница сибирская и кедр сибирский.

В 2024 году также планируются мероприятия по уходу за лесами на площади 13 тысяч гектаров, включая уход за молодняками на площади 9,5 тысячи гектаров. Работа по возобновлению лесов является одним из приоритетных направлений в регионе и находится под контролем правительства.

Накануне Нового года в одну из квартир на Конева залетела сигнальная ракета.

Едва не встретили «с огоньком» Новый год жители одной из квартир многоэтажного жилого дома на улице Маршала Конева в Иркутске. Днем 31 декабря 2023 года к ним на кухню залетела сигнальная ракета. Об этом полиции сообщила жительница квартиры. По её словам, 32-летний хозяин жилья получил травмы, а сам пиротехнический заряд повредил помещение.

Оперативники начали поиск виновника происшествия. Вскоре 26-летний молодой человек сам пришел в полицию и рассказал о случившемся. Он также сдал правоохранителям оставшиеся у него заряды.

По факту происшествия полиция проводит проверку. Правоохранители уточнили, что решение о возбуждении уголовного дела или привлечении гражданина к другой форме ответственности будет зависеть от степени вреда здоровью и суммы материального ущерба, причиненного пострадавшим.

Прокуратура Иркутской области уже сообщила, что внимательно наблюдает за ходом и результатами работы полиции по этому инциденту.

ОФИЦИАЛЬНО

УТОЧНЕНИЕ

Уважаемые читатели газеты «Диалог-ТВ»! В №51-52 было опубликовано Решение думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) №81/15 от 20.12.2023 года «О бюджете Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов».

В Приложении №1 «Прогнозируемые доходы бюджета Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) по классификации доходов бюджетов Российской Федерации на 2024 год» и в Приложении №2 «Прогнозируемые доходы бюджета Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) по классификации доходов бюджетов Российской Федерации на плановый период 2025 и 2026 годы» в графе «КБК главного администратора доходов» по строкам «АКЦИЗЫ» вместо цифры «100» следует читать «182».

Администрация Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения).



О безопасной работе на открытом воздухе в условиях низких температур

Работники ряда организаций и предприятий (строители, энергетики, дорожники, геологи, водители и др.) осуществляют свою деятельность на открытом воздухе. Для этих работников существует потенциальный риск получения серьезных травм от холода. Среди них переохлаждение, обморожение и др. Поэтому важно защитить человека от воздействия низких температур воздуха и сохранить нормальную терморегуляцию организма.

Гигиенические требования к режиму работы в холодный период года на открытой территории или в неотапливаемых помещениях установлены действующим законодательством:

СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

МР 2.2.7.2129-06 «Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях».

В целях недопущения переохлаждения и возникновения простудных заболеваний у сотрудников в холодный период года работодателям необходимо:

обеспечить работников необходимым комплектом специальной одежды, в том числе перчатками, обувью, головными уборами с соответствующими теплоизоляционными свойствами;

оборудовать комнаты для обогрева работающих и сушки одежды и обуви;

предусмотреть перерывы в работе, достаточные по количеству и продолжительности.

Для нормализации теплового состояния человека должен быть разработан режим труда, устанавливающий время непрерывного пребывания на холоде и продолжительность обогрева. Перерывы на обогрев могут сочетаться с перерывами на восстановление функционального состояния работника после выполнения физической работы. В обеденный перерыв рабочих рекомендуется обеспечить горячим питанием. Начинать работу на холоде следует не ранее чем через 10 мин. после приема горячей пищи (чая и др.).

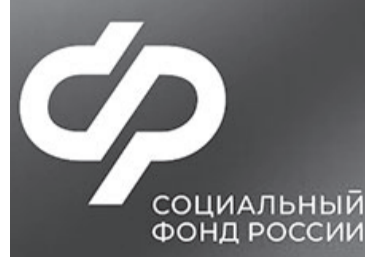
При температуре воздуха ниже -30°C не рекомендуется планировать выполнение определенной физической работы, например работы, связанной с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения. При температуре воздуха ниже -40°C следует предусматривать защиту лица и верхних дыхательных путей.

Температура воздуха в местах обогрева должна поддерживаться на уровне $+21, +25^{\circ}\text{C}$, а продолжительность однократного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении не должна быть менее 10 мин. Во избежание переохлаждения не следует во время перерывов в работе находиться на холоде (на открытой территории) в течение более 10 мин при температуре воздуха до -10°C и не более 5 мин при температуре воздуха ниже -10°C . Лиц, приступающих к работе на холоде, следует проинформировать о его влиянии на организм и о мерах предупреждения охлаждения.

rosпотреbnadzor.ru

Услуги Социального фонда – 2024: что ждет россиян в новом году

С 1 января 2024 года жителей России ждет ряд изменений и нововведений в социальной сфере. Социальный фонд проиндексирует пенсии, а также автоматически пересчитает размеры детских пособий.



Со следующего года фонд также перейдет на проактивное оформление пенсий по потере кормильца и надбавок за северный стаж.

Индексация страховых пенсий

Прежде всего с января страховые пенсии неработающих пенсионеров будут проиндексированы на 7,5 процента. Социальный фонд беззаявительно проведет перерасчет пенсий с учетом индексации. Индексация в том числе затронет свыше 27 миллионов получателей пенсии по старости, чьи выплаты будут в среднем увеличены на 1,6 тысячи рублей в месяц. В результате средний размер ежемесячных выплат неработающим пенсионерам вырастет до 23,4 тысячи рублей.

Индексация будущей пенсии работающих россиян

Одновременно с выплатами действующим пенсионерам в январе также будут проиндексированы вновь назначенные пенсионные выплаты работающим россиянам. Это происходит через увеличение на 7,5 процента стоимости пенсионного коэффициента и фиксированной выплаты, из которых складывается страховая пенсия. Стоимость коэффициента будет повышена со 123,77 рубля до 133,05 рубля. Размер фиксированной выплаты к пенсии увеличится с 7 567,33 рубля до 8 134,88 рубля.

Повышение детских пособий

В январе также повышается прожиточный минимум, влияющий на размер многих пособий, например единого пособия, которое Социальный фонд сейчас предоставляет родителям более 10,7 миллиона детей и свыше чем 390 тысячам беременных женщин. По действующим правилам, сумма пособия определяется исходя из прожиточного минимума, установленного в каждом регионе на ребенка или трудоспособного взрослого. После увеличения размеров прожиточного минимума в регионах Социальный фонд автоматически пересчитает размер пособий.

Сохранение пособия по уходу за ребенком при выходе на работу

С 2024 года родители не будут терять право на пособие по уходу за ребенком до полутора лет в случае досрочного выхода из отпуска на работу. Новое правило работает в том числе при выходе на работу на неполный рабочий день, на работу на дому и на дистанционную работу. Пособие также сохранится у тех, кто в период отпуска по уходу за ребенком трудится у другого работодателя.

Помимо этого, с 1 января вступает в силу закон, позволяющий сохранить ежемесячные выплаты по уходу за ребенком-инвалидом родителям и опекунам, вышедшим на работу на условиях неполно-

го рабочего времени, в том числе дистанционно или на дому. Это касается получателей ежемесячных выплат в размере 10 тысяч рублей по уходу за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства первой группы (в Иркутской области, с учетом районного коэффициента, эта сумма составляет в южных территориях – 12 тысяч рублей, в северных – 13 тысяч рублей).

Рост больничных и декретных выплат

Декретные пособия и выплаты по больничному в 2024 году вырастут почти в 1,5 раза. Так, максимальный размер пособия по временной нетрудоспособности вырастет с 83 до 122 тысяч рублей в месяц. Максимальная сумма пособия по беременности и родам увеличится с 383 тысяч до 565 тысяч рублей. Предельный размер пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет для работающих родителей составит 49 тысяч рублей в месяц против нынешних 33,2 тысячи рублей.

Повышение материнского капитала

С 1 февраля Социальный фонд проиндексирует на 7,5 процента материнский капитал. Размер материнского капитала на первого ребенка увеличится на 44 тыс. рублей и составит 630 967,72 рубля, на второго ребенка увеличится на 58 тысяч рублей и составит 833 800,37 рубля. Если семья получила материнский капитал и уже потратила часть средств, индексируется только его остаток. Если, например, на сертификате осталось 135 тысяч рублей, то эта сумма будет проиндексирована на 7,5 процента. Проверить остаток материнского капитала можно на портале госуслуг.

Материнский капитал гражданам России

С 1 января 2024 года право на материнский капитал возникает только у родителей, имеющих российское гражданство на момент появления ребенка, который является гражданином Российской Федерации по рождению.

Изменение периода назначения ежемесячной выплаты из материнского капитала

В новом году будет увеличен период, в течение которого можно обратиться за выплатой из материнского капитала и получить деньги за все время с момента рождения ребенка. Сейчас это возможно в течение первых 3 месяцев после рождения. С 2024 года такая возможность у родителей будет в течение полугодия после появления ребенка.

Материнский капитал на реконструкцию дома блокированной застройки

Семьи смогут осуществить за счет средств материнского капитала реконструкцию дома блокированной застройки, площадь которого может быть увеличена в це-

лях улучшения жилищных условий за счет проводимой разрешенным способом реконструкции. Ранее такое распоряжение не было предусмотрено, поскольку реконструкция дома неизбежно затрагивала жилищные условия не только семьи с материнским капиталом, но и других владельцев дома.

Материнский капитал на накопительную пенсию отцов

Еще одно нововведение коснется отдельных категорий мужчин, у которых возникло право на получение маткапитала. Речь идет об отцах-одиночках, которые воспитывают детей, либо являются единственными усыновителями. С 1 января 2024 года вступил в силу закон, позволяющий им так же, как и матерям, направлять маткапитал на формирование накопительной пенсии.

Расширение проактивных услуг

Проактивный формат предполагает, что гражданам не нужно самостоятельно обращаться за назначением выплаты и предоставлять какие-либо документы. Социальный фонд будет сам оформлять меры поддержки на основании данных, которые поступают через систему межведомственного взаимодействия.

С 1 января Социальный фонд перейдет к оформлению в беззаявительном порядке социальных и страховых пенсий по случаю потери кормильца. Фонд будет назначать выплаты в течение 5 рабочих дней с момента получения сведений о потере кормильца. Данные будут поступать из ЗАГСов.

Также с 2024 года Социальный фонд начнет оформлять в проактивном формате надбавки к страховой пенсии за стаж работы в районах Крайнего Севера. После принятия решения о перерасчете граждане получат соответствующее сообщение на портале госуслуг или по почте в течение трех рабочих дней.

Повышение требований для пенсии по старости

В 2024 году повышается возраст выхода на пенсию по старости. Для женщин он составит 58 лет, для мужчин – 63 года.

Также изменятся минимальные требования для получения страховой пенсии: для получения страховой пенсии нужно будет минимум 15 лет стажа и 28,2 пенсионного коэффициента.

Единая цифровая платформа

С нового года Социальный фонд начнет поэтапно запускать единую цифровую платформу, которая будет широко использоваться в социальной сфере для решения различных задач.

Как часть этой большой системы с января начнет работать Федеральный реестр нуждающихся. Его данные будут помогать с определением граждан, которым необходима поддержка государства, и, таким образом, более адресно предоставлять помощь. Реестр позволит обеспечивать мерами поддержки такие категории населения, как ветераны труда и ветераны боевых действий, многодетные семьи, дети-сироты, студенты и другие.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 января

<p>08:00 «9 этаж» (12+) 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+) 09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+) 11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал (16+) 13:00 «Мама в деле» (16+) 13:30 «9 этаж» (12+) 13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+) 14:00 «НЛП. О женском» (16+) 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+) 19:00 «Мама в деле» (16+) 19:30 «9 этаж» (12+) 19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+) 20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал (16+) 00:00 «Мама в деле» (16+) 00:30 «Мама в деле» (16+) 01:00 «Новогодний переполох» Телесериал (16+) 03:00 «Привет, монстр!» Телесериал (16+) 04:00 «Мама в деле» (16+) 04:30 «Мама в деле» (16+) 05:00 «Проект 123/19» (16+) 06:00 «НЛП. О женском» (16+) 07:00 «Знай себе цену» (16+)</p>	<p>5.00 Телеканал "Доброе утро" 9.00 Новости 9.10 "АнтиФейк" (16+) 9.50 "Жить здорово!" (16+) 10.45 Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковлева в фильме "Старушки в снегах" (12+) 12.00 Новости 12.05 "Старушки в снегах" (12+) 12.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Новости (с субтитрами) 17.15 Информационный канал (16+) 19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+) 21.00 "Время" 21.45 "Доктор Преображенский". Новые серии (16+) 22.45 "Большая игра" (16+) 23.35 "Наше всё" (0+) 0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:35 «Утро России-Иркутск». 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 «Наши». [12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 «Малахов». [16+] 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Максим Аверин в телесериале «Склифосовский». [12+] 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+] 02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [12+] 03:50 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:45</p>	<p>6.10 «Забытые войны России». Докудрама. 16+. 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.20 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». Док. сериал. 16+. 12.00 «ПЕТРОВКА, 38». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 13.50 «Специальный репортаж». 16+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.25 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». Телесериал. 16+. 19.00 «Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров». Док. сериал. 16+. 19.50 «Специальный репортаж». 16+. 20.00 Военные новости. 16+. 20.05 «По горячим следам». 16+. 21.10 «Ищу своих». 12+. 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+. 0.10 «ПЕТРОВКА, 38». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 1.50 «ВТОРЖЕНИЕ». Художественный фильм. 12+. 3.20 «ПОДКИДЫШ». Худ. фильм. 6+ (Со скрытыми субтитрами). 4.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». Телесериал. 16+.</p>	<p>6.15 Сергей Селин, Алексей Нилов, Александр Половцев в детективном сериале «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+). 9.00 «Сегодня». 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 14.00 «Сегодня». 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+). 15.00 «Место встречи» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.45 «За гранью» (16+). 18.50 «ДНК» (16+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+). 23.15 Остросюжетный сериал «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» /стерео/ (16+). 0.35 «Сегодня». 1.00 Остросюжетный сериал «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» /стерео/ (16+). 4.20 Виктория Толстонова, Виталий Кищенко, Станислав Беляев в остросюжетном сериале «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» /стерео/ (16+). До 6.10.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.25 «Ну-ка, догони!» (6+). Мультсериал. 8.00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал. 8.30 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР» (12+). Приключенческая драма. 10.35 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2» (12+). Приключенческая драма. 12.45 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-3. НАСЛЕДИЕ ОРЫ» (12+). Приключенческая драма. 15.00 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4. ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ» (12+). Приключенческая драма. 17.15 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» (6+). Фантастическая комедия. 19.15 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+). 22.00 Субтитры. «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (12+). Спортивная драма. 0.05 «АВТОБАН» (16+). Боевик. 2.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+). 3.00 Субтитры. «Дылды» (16+) Комедийный сериал. 5.45 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу. 6.05 Субтитры. «Фиксики» (0+). Мультсериал. 6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 9.50 «Выжить в Самарканде» (16+). Программа. 12.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами. 17.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» (16+). Сериал. 22.00 «ЛАДА ГОЛД» (16+). Комедия. 23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 0.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа. 1.00 «Наша Russia» (16+). Юмористическая программа. 2.05 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа. 3.45 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа. 6.10 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.</p>
---	--	---	---	---	---	--



ВТОРНИК, 16 января

<p>08:00 «9 этаж» (12+) 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+) 09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+) 11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал (16+) 13:00 «Знай себе цену» (16+) 13:30 «9 этаж» (12+) 13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+) 14:00 «НЛП. О женском» (16+) 15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+) 19:00 «Знай себе цену» (16+) 19:30 «9 этаж» (12+) 19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+) 20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал (16+) 00:00 «Знай себе цену» (16+) 00:30 «Знай себе цену» (16+) 01:00 ПРОФИЛАКТИКА</p>	<p>5.00 Телеканал "Доброе утро" 9.00 Новости 9.10 "АнтиФейк" (16+) 9.50 "Жить здорово!" (16+) 10.45 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.30 Информационный канал (16+) 15.10 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 Новости (с субтитрами) 17.15 Информационный канал (16+) 19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+) 21.00 "Время" 21.45 "Доктор Преображенский". Новые серии (16+) 22.45 "Большая игра" (16+) 23.35 "Наше всё" (0+) 0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:35 «Утро России-Иркутск». 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 «Наши». [12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 «Малахов». [16+] 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Максим Аверин в телесериале «Склифосовский». [12+] 23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+] 02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [12+] 03:50 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:45</p>	<p>6.10 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». Телесериал. 16+. 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 12.00 «ОГАРЕВА, 6». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 13.50 «Специальный репортаж». 16+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.25 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». Телесериал. 16+. 19.00 «Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров». Док. сериал. 16+. 19.50 «Специальный репортаж». 16+. 20.00 Военные новости. 16+. 20.05 «По горячим следам». 16+. 21.10 «Улика из прошлого». 16+. 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+. 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+. 0.10 «ОГАРЕВА, 6». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 1.50 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 3.30 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал. 16+. 4.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал. 16+. 4.35 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». Телесериал. 16+.</p>	<p>6.10 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+). 9.00 «Сегодня». 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+). 14.00 «Сегодня». 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+). 15.00 «Место встречи» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.45 «За гранью» (16+). 18.50 «ДНК» (16+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+). 23.15 Остросюжетный сериал «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» /стерео/ (16+). 0.35 «Сегодня». 1.00 Остросюжетный сериал «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» /стерео/ (16+). До 6.10.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.25 «Ну-ка, догони!» (6+). Мультсериал. 8.00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал. 9.00 «Уральские умельцы». (16+). Научно-популярный проект. 10.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+). 10.40 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4. ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ» (12+). Приключенческая драма. 12.45 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР. ВЕЛИКИЙ УРАГАН» (12+). Приключенческая драма. 14.55 «АВТОБАН» (16+). Боевик. 16.50 Субтитры. «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (12+). Спортивная драма. 18.55 «Шоу «Уральские пельмени» (16+). 22.00 Субтитры. «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» (16+). Боевик. 0.40 Субтитры. «РУБЕЖ» (12+). Фантастическая военная драма. 2.40 Субтитры. «Дылды» (16+) Комедийный сериал. 5.50 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу. 6.05 Субтитры. «Фиксики» (0+). Мультсериал. 6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами. 20.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» (16+). Сериал. 22.00 «ЛАДА ГОЛД» (16+). Комедия. 23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 0.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» (18+). Комедия. 1.50 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа. 3.30 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа. 5.55 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.</p>
---	--	---	--	---	---	--

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 17 января

08:00 ПРОФИЛАКТИКА	5.00 Телеканал "Доброе утро"	05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	6.10 «АЛЕКСАНДРОВ-СКИЙ САД». Телесериал. 16+.	6.10 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
18:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+)	9.00 Новости	09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.	9.00 «Сегодня».	7.25 «Ну-ка, догони!» (6+). Мультсериал.	10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.
19:00 «Дневники матери» (16+)	9.10 «АнтиФейк» (16+)	09:35 «Утро России-Иркутск».	10.00 Новости дня. 16+.	9.25 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	8.00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.	10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.
19:30 «9 этаж» (12+)	9.50 «Жить здорово!» (16+)	09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]	10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	11.00 «Сегодня».	9.00 «Уральские умельцы». (16+). Научно-популярный проект.	10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.
19:50 «Актуальное интервью» (12+)	10.45 Информационный канал (16+)	11:00 ВЕСТИ.	12.00 «НАД ТИССОЙ». Худ. фильм. 12+.	11.35 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	9.35 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	20.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» (16+). Сериал.
20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал (16+)	14.00 Новости (с субтитрами)	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	13.50 «Специальный репортаж». 16+.	14.00 «Сегодня».	9.40 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР» (12+). Приключенческая драма.	22.00 «ЛАДА ГОЛД» (16+). Комедия.
00:00 «Дневники матери» (16+)	14.30 Информационный канал (16+)	14:00 ВЕСТИ.	14.00 Новости дня. 16+.	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	11.45 Субтитры. «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+). Боевик.	23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
00:30 «Дневники матери» (16+)	15.10 «Давай поженимся!» (16+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	14.25 «АЛЕКСАНДРОВ-СКИЙ САД». Телесериал. 16+.	15.00 «Место встречи» (16+).	17.00 «Сегодня».	0.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ» (18+). Комедия/фэнтези.
01:00 «Неслучайная встреча» Телесериал (16+)	16.05 «Мужское / Женское» (16+)	14:55 «Наши». [12+]	19.00 «Придуманно в окопах. Легендарные изобретения военных инженеров». Док. сериал. 16+.	17.45 «За гранью» (16+).	17.45 «3а гранью» (16+).	2.25 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
03:00 «Привет, монстр!» Телесериал (16+)	17.00 Новости (с субтитрами)	16:00 ВЕСТИ.	19.50 «Специальный репортаж». 16+.	18.50 «ДНК» (16+).	20.00 «Сегодня».	4.00 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
04:00 «Дневники матери» (16+)	17.15 Информационный канал (16+)	16:30 «Малахов». [16+]	20.00 Военные новости. 16+.	21.00 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).	21.00 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).	6.25 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
04:30 «Дневники матери» (16+)	19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)	17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	20.05 «По горячим следам». 16+.	23.15 Острозюжетный сериал «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» /стерео/ (16+).	23.15 Острозюжетный сериал «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» /стерео/ (16+).	
05:00 «Сад поэтов» (16+)	21.00 «Время»	20:00 ВЕСТИ.	21.10 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+.	0.35 «Сегодня».	1.00 Острозюжетный сериал «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» /стерео/ (16+).	
06:00 «НЛП. О женском» (16+)	21.45 «Доктор Преображенский». Новые серии (16+)	21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	3.00 Субтитры. «ДЫЛ-ДЫ» (16+) Комедийный сериал.	4.20 Острозюжетный сериал «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» /стерео/ (16+).	
07:00 «Город историй» (16+)	22.45 «Большая игра» (16+)	21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Максим Аверин в телесериале «Склифосовский». [12+]	23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.	5.40 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.	5.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 6.15.	
	23.35 «Наше всё» (0+)	23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	0.10 «НАД ТИССОЙ». Худ. фильм. 12+.	6.05 Субтитры. «Фиксики» (0+). Мультсериал.		
	0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]	1.45 «ДЕЙСТВУЮ ПО ОБСТАНОВКЕ!» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.		
	3.00 Новости	03:50 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:40	2.50 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).			
	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57		4.30 «АЛЕКСАНДРОВ-СКИЙ САД». Телесериал. 16+.			



ЧЕТВЕРГ, 18 января

08:00 «9 этаж» (12+)	5.00 Телеканал "Доброе утро"	05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	6.10 «АЛЕКСАНДРОВ-СКИЙ САД». Телесериал. 16+.	6.15 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
08:20 «Актуальное интервью» (12+)	9.00 Новости	09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.	9.00 «Сегодня».	7.25 «Ну-ка, догони!» (6+). Мультсериал.	10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.
09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+)	9.10 «АнтиФейк» (16+)	09:35 «Утро России-Иркутск».	10.00 Новости дня. 16+.	9.25 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	8.00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.	10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.
11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал (16+)	9.50 «Жить здорово!» (16+)	09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]	10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	11.00 «Сегодня».	9.00 «Уральские умельцы». (16+). Научно-популярный проект.	10.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+). Комедийный телесериал. С субтитрами.
13:00 «Город историй» (16+)	10.45 Информационный канал (16+)	11:00 ВЕСТИ.	12.00 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». Худ. фильм. 12+.	11.35 Острозюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	10.05 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	20.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» (16+). Сериал.
13:30 «9 этаж» (12+)	14.00 Новости (с субтитрами)	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	14.00 Новости дня. 16+.	14.00 «Сегодня».	10.40 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2» (12+). Приключенческая драма.	22.00 «ЛАДА ГОЛД» (16+). Комедия.
13:50 «Актуальное интервью» (12+)	14.30 Информационный канал (16+)	14:00 ВЕСТИ.	14.25 «АЛЕКСАНДРОВ-СКИЙ САД-2». Телесериал. 16+.	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	12.50 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-3. НАСЛЕДИЕ ОРЫ» (12+). Приключенческая драма.	23.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
14:00 «Это нормально» (16+)	15.10 «Давай поженимся!» (16+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	19.50 «Специальный репортаж». 16+.	15.00 «Место встречи» (16+).	15.05 «КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ» (12+). Комедийная мелодрама.	0.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+). Боевик.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+)	16.05 «Мужское / Женское» (16+)	14:55 «Наши». [12+]	20.00 Военные новости. 16+.	17.00 «Сегодня».	16.50 «ЛАРРИ КРАУН» (16+). Комедия.	2.05 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
19:00 «Город историй» (16+)	17.00 Новости (с субтитрами)	16:30 «Малахов». [16+]	20.05 «По горячим следам». 16+.	17.45 «За гранью» (16+).	18.50 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	3.45 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
19:30 «9 этаж» (12+)	17.15 Информационный канал (16+)	17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	21.10 «Код доступа». 12+.	18.50 «ДНК» (16+).	22.00 Субтитры. «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» (16+). Приключенческий триллер.	6.05 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
19:50 «Актуальное интервью» (12+)	19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)	20:00 ВЕСТИ.	22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.	20.00 «Сегодня».	0.45 Субтитры. «ИНФЕРНО» (16+). Приключенческий триллер.	
20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал (16+)	21.00 «Время»	21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.	21.00 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).	3.10 Субтитры. «ДЫЛ-ДЫ» (16+) Комедийный сериал.	
00:00 «Город историй» (16+)	21.45 «Доктор Преображенский». Новые серии (16+)	21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Максим Аверин в телесериале «Склифосовский». [12+]	0.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». Худ. фильм. 12+.	23.15 Острозюжетный сериал «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» /стерео/ (16+).	5.50 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.	
00:30 «Город историй» (16+)	22.45 «Большая игра» (16+)	23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	5.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	0.35 «Сегодня».	6.05 Субтитры. «Фиксики» (0+). Мультсериал.	
01:00 «Неслучайная встреча» Телесериал (16+)	23.35 «Наше всё» (0+)	02:05 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия». [16+]	6.20 «Москва фронту». Док. сериал. 16+.	1.00 «Поздняков» (16+).	6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	
03:00 «Привет, монстр!» Телесериал (16+)	0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	03:50 Детективный телесериал «Морозова». [16+] до 04:40		1.15 Острозюжетный сериал «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» /стерео/ (16+).		
04:00 «Город историй» (16+)	3.00 Новости			4.35 Острозюжетный сериал «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» /стерео/ (16+).		
04:30 «Город историй» (16+)	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57					

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

Слово о Богоявлении

Январь – это месяц, наполненный праздниками. Как светскими, так и религиозными. О Рождестве, Богоявлении и православных традициях, связанных с этими праздниками, рассказал протоиерей отец Сергей Рубцов.

– Для основной части населения Новый год это главный праздник, церковный Новый год чуть-чуть позже, 14 числа. Церковь живёт другим календарём, который немного отстаёт. Поэтому и Старый Новый год встречаем.

Самые главные праздники – Рождество Христово и Богоявление (Крещение Господне). Два основных праздника, которые мы сейчас ждём. На дворе у нас рождественский пост, который длится 40 дней, подготавливая людей к Рождеству Христову. Перед самыми большими праздниками, как правило, есть и посты многодневные. Помимо постных среды и пятницы, есть многодневные посты. Если в обычные дни мы не можем себе где-то в чем-то отказать, то пост нас мотивирует на воздержание, да и для души очень полезно.

Ближе к празднику и ясность в мыслях появляется, и легкость в теле. Как должно праздновать духовный праздник, так мы к нему и готовимся. Значимость праздника велика, потому что это начало нашего спасения. Праздник Рождества Христова и Крещения Господня – это как один праздник, потому что суть его в богоявлении. То есть Бог, невидимый творец вселенной, умалился (смирился), став человеком, чтобы уже в образе человеческого, неся плоть и бремя человеческие на себе, вознестись на небо. По учению церкви человек – существо, вмещающее в себя землю и небо. Земная природа – тело, кровь, кости, небесное – душа (бессмертный дух), совесть, ум, разум (свободная воля). Бог, взяв на себя природу человеческую, воплотился, взял всё кроме одного – греха. Воплощение Бога – это освящение нашей земной природы. Он стал человеком, родился.

Чудесное явление

Все помнят, как это произошло, при каких обстоятельствах. Бог родился от девы, то есть боговоплощение прошло таинственным образом. В Вифлиеме, в маленьком провинциальном городе. Точнее, даже за городом, ни больше ни меньше как в загоне для скота, в яслях (кормушке для животных). Конечно, для нас это уже окултурено, сказано красиво, как в сказке: Младенец Иисус Христос родился в вертепе и был положен в ясли девицы Марией...

Казалось бы, самое главное существо в мире – Бог (по мнению христиан), а пришёл в таких смиренных условиях. А дальше – те события страшные, о которых тоже все помнят... На святой земле, в Вифлиеме, в храме Рождества Христова есть пещера, в которой сохранились останки, косточки младенцев, которые были принесены благоговейными христианами.

Мы знаем, что по Рождестве правитель этого региона, Ирод, отдал приказ умертвить всех младенцев от года до двух лет, потому что разнеслась весть от мудрецов с востока, которые пришли неведомыми путями и сказали, что должен родиться царь мира. Забеспокоился царь и, чтобы убрать конкурента, так скажем, отдал приказ уничтожить всех младенцев от рождения до двух лет. Поэтому боговоплощение начиналось через гонение Бога и пролитую кровь.

Но дни рождества от 7 января до 19 января считаются святыми днями. В дни постов и праздников нет венчаний, так же в эти дни нет подготовки к ним, потому что приближается торжество более высокого плана. Поэтому дни Богоявления отмечаются особенно празднично и готовятся постом, готовим храмы, дома, быт. Культура наша русская полна традиций.

Слово для молодёжи

Конечно, не все они христианские: гадание, ворожба, колдовство – это вещи напрямую отрицательные, антипраздник, антитрадиции. Конечно, людям проще делать что-то, что будоражит им нервы. Это скорее поругание. Молодёжь должна серьёзнее отнестись, ведь у них всё начинается с чистого листа. У них нет такой традиции. Меня удивляет, что они находят на страницах интернета такие традиции, которые к нашему быту никак не относятся. Деревня, крестьянский быт. За печкой что-то взять, куда-то перенести. Но у нас, у большинства, и печек нет. Что вас привлекает в этом? Ведь суть этого праздника – боговоплощение, рождение Христа.

Бог стал человеком, вокруг этого всё происходит. Наши бытовые традиции преобразались, допустим елочка появилась, чтобы украшать избу. Взять в лесу елочку украсить ее простыми вещами, поделками, игрушками. Или печь пряники, чтобы в течение святых дней можно было ходить поздравлять друга друга. Допустим, те же рождественские колядки и коляда: группа людей, детей, как правило, которые ходили по домам, прославляли рожденного Христа и их одаривали сладостями, пряниками. Сейчас, к сожалению, умирает эта традиция, потому что многие традиции пришли из деревни, а деревень почти нет. Даже те, кто колядует сейчас, часто не знают традиций. Была какая-нибудь атрибутика или нет? Всегда была звезда или фонарик на палочке.

Откуда эта традиция? Мы из священного Писания знаем: когда волхвы шли к рождённому младенцу, они ориентировались по звёздам. И им указывала путь звезда, которую мы называем Вифлиемской потому, что, когда они пришли в Вифлием, звезда остановилась. Поэтому все колядовщики готовили эту звезду, шли по своим селеньям, пели тропари (праздничные песни), народные песни, рассказывали стихи.

Об истории

Так как праздник является ключевым, совпадает с Новым годом, он как бы символизирует зарождение новой жизни. Мы знаем, что большая часть христианского мира – это и Русь, и Европа, и Америка это как некоторый водораздел. А вот до конца понять, почему так произошло, почему именно 2024 год? С какой даты идёт отсчёт? Почему Рождество Христово стало точкой отсчёта? Мы об этом не думаем. А ведь у нас имена, по большей части, – это имена когда-то святых людей. Мы все, кто крещены, называем себя христианами. По сути это второе наше имя, благодаря Христу, его воплощению, его крещению.

Если говорить о Крещении, в 30 лет Иисус пришёл креститься за Иоанна, как нам повествует Свя-



Отец Сергей Рубцов.



Крестный ход в день Крещения Господня.

щенное Писание. А зачем? К Иоанну приходили люди с близлежащих территорий, многие – для того, чтобы отмыть свои грехи. Любый человек понимает, что он несовершенен. Рождается как маленький ангелочек. Но проходит время, и как бы хорошо его ни воспитывали, ограждали от всего злого и неприятного, он так или иначе соприкасается внутри себя с какими-то несовершенствами. Это происходит от того, что он приобщён к греху: маленькому, большому. Не все убийцы, не все воры. Но у каждого есть какой-то недостаток, к примеру раздражительность, осуждение.

И каждый человек может сказать: во мне есть эта проблема. Но как от неё очиститься? И с этим вопросом люди шли к Иоанну Предтече. Он говорил пришедшим: «Креститесь в Иордане». И они смывали свои грехи.

И приходит Христос, богочеловек, который был подобен людям во всём, кроме греха. В чём ему очищаться? И Предтеча понимает, кто перед ним, и говорит: «Тебе не нужно омовение. Мне от тебя нужно омовение!» Хотя Иоанн был святым, он не был идеальным. Он иной, он лучший из всех, но и он не идеальный. И Господь отвеча-

ет: «Оставь, сему должно совершиться!» И Христос, войдя в воду, не смыл свой грех, а взял на себя грехи людей и очистил воду. Не химически, а саму сущность.

О крещении

Мы, христиане, понимаем, что у воды качество в дни Крещения совсем другое. Вода – это глубокий символ. Человек на 80 процентов состоит из воды, так же как и мир. И мы в память об омовении Христа, желая к чистоте приобщиться, идём на реки, на водоёмы или же в храмы и освящаем воду. Вода эта хранится в наших домах, мы пьём её, омываем раны, конечно же, с верой, чтобы прикоснуться к святыне, получить её блага. Хранят воду, как правило, в течение года. Потом меняют. Так каждый год обновляется вод естество. Не по нашим делам и заслугам: мы умеем только грешить. И немощно созидать. А Бог даёт нам это по своей любви.

Как мы знаем, Бог взял на себя грех. И этот грех пригвоздил ко кресту. Христос был распят, и своей кровью омыл человека. Поэтому мы спасаемся. Конечно, мы стараемся жить по-христиански, соблюдать заповеди Божьи, но спасаемся мило-

стью и любовью Божьей. Если человек обращён к Богу, то Господь вытаскивает его из состояния, греха, страстей, бесконечной вражды и ненависти. И помещает в состояние божественное, где есть любовь, радость, мир, покой. И люди святые, те, кто прошёл за Христом, они освятили себя божьей благодатью. Мы видим, что они отличаются от нас, как, например, Филарет Милостивый, который раздавал всё имущество, не мог пройти мимо нищего. Или человек, который отдаёт свою жизнь за другого. Или мама идёт на материнский подвиг, рождает детей, понимая, что она потеряет здоровье, а может, саму жизнь. А мы часто забываем даже о своих близких.

Бог вошёл в мир. И теперь любой человек может к Богу непосредственно прикоснуться. Через святыню, через таинства, через молитву. Это главное понимание таинств. И это торжество – радостное, отчасти детское, потому что день рождения – это всё-таки детский праздник. И мы видим на иконах Рождества Божью Матерь, бога-младенца. Но праздник Рождество гораздо шире, глубже.

Подготовила Олеся Козлова

(НЕ)ОФИЦИАЛЬНО

В сочельник – детский праздник

Традиционно перед Рождеством в Усть-Куте прошла Ёлка мэра. На новогоднее представление приехали более 200 ребят со всего района.

– Ежегодно перед Рождеством мы проводим традиционную Ёлку мэра для наших ребятишек. Коллектив РКДЦ «Магистраль» приготовил для малышей настоящее театральное представление. Дед Мороз и Снегурочка водили хороводы, а наши маленькие гости читали стихи и исполняли песни, – рассказал мэр Сергей Анисимов.

Все юные участники новогоднего представления получили сладкие подарки, которые были приготовлены районной администрацией совместно с местными предпринимателями.

– Было радостно видеть улыбки наших детей. Уверен, что сегодня окунулся в сказку и зарядился праздничным настроением каждый, кто присутствовал на Ёлке, – отметил мэр.

По информации администрации района

НЕОЖИДАННОСТЬ

Новогодний сюрприз от «БАМа» для пациентов!

«Будьте здоровы!» – акцию под таким названием провели специалисты молодёжного центра.

В образах Деда Мороза и Снегурочки они порадовали пациентов детской и взрослой поликлиник ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ». Не забыли сказочные герои заглянуть в кабинеты дежурных врачей, где им были несказанно рады!

Главные герои Нового года приготовили для детей и взрослых, заблуждавшихся в каникулы, небольшую программу с песнями, стихами и загадками. Те, кто выполнил их несложные задания, получили в подарок полезные мандарины и сладкие подарки.

Сколько радостных детских глаз и искренних улыбок увидели Дед Мороз и Снегурочка. Хоть чуточку, но они подняли настроение пациентам Усть-Кутской районной больницы.

Сказочные герои желают всем-всем крепкого здоровья, счастья и достатка!

По информации МЦ «БАМ»



«Бамовцы» устроили сюрприз.

СПОРТ

Одного зала мало

4 января в Усть-Куте состоялось открытие турнира по волейболу «Кубок Севера» среди юношеских команд. В этом году наш город принял гостей из Железногорска-Илимского, Новой Игирмы, Братска, Северобайкальска, Чуны, Усть-Илимска, Киренска.

– Девушки и юноши в течение двух дней соревновались на нескольких площадках города, ведь «Кубок Севера» собрал вместе 24 команды, – сообщили в администрации города. В итоге соревнования прошли на трёх площадках: в спортивном зале «Водник» и в школах № 4 и № 9.

Глава Усть-Кута Евгений Кокшаров поблагодарил организаторов соревнований и тренеров, которые активно ведут работу по популяризации волейбола в Усть-Куте, пропагандируя среди молодёжи здоровый образ жизни, воспитывая командный дух и стремление к победе.

По информации городской администрации

ПРАЗДНИК



Ёлка для детей с ОВЗ прошла в нашем городе.

Как всегда, на радость детям

В Усть-Куте прошла благотворительная ёлка для ребят из многодетных семей и детей с ОВЗ.

Мероприятие проводится ежегодно (этот год – уже 24-ый) в один и тот же день, 2 января. Приглашают ребят из многодетных семей и детей с ограниченными возможностя-

ми здоровья, проводят большой новогодний праздник в Доме культуры «Речники».

Традиционно организаторами выступили ассоциация многодетных семей «Родники» и общество инвалидов Усть-Кута (обе организации действуют на всей территории Усть-Кутского района). Подарки подготовили депутаты городской и рай-

онной дум и активист из Усть-Кута Василий Гешель.

Как и всегда, дети ушли счастливыми: работники давно знают этих ребятишек и умеют поднять им настроение. Хоровод, игры для всех, ёлка и подарки надолго запомнятся ребятам!

Николай Чупров
Фото: Руслан Позняк

БЕЗОПАСНОСТЬ

Скажем пожарам - «НЕТ!»

5 января специалисты молодёжного центра «БАМ» совместно с волонтерами разработали и распространили информационные буклеты о пожарной безопасности в быту.

Посетители МЦ прочитали в них информацию о том, какими способами можно предотвратить возгорания и не допустить самых распространённых ошибок, а также узнали основные правила пожарной безопасности дома!

Специалисты «БАМа» напоминают: соблюдайте правила безопасности! Не забывайте выключать электроприборы из сети и не оставляйте их без присмотра; будьте осторожны с печным отоплением и не забывайте об установке пожарных извещателей, ведь это можем спасти вам жизнь!

По информации МЦ «БАМ»



Памятки рассказывают о мерах безопасности.

КОНКУРС

Школьник из Усть-Кута принял участие в конкурсе «Юный управдом»

23 декабря в Доме молодежи на ВДНХ в Москве состоялось подведение итогов конкурса для детей и молодежи «Юный управдом – создатель благоприятной среды проживания». Среди 180 участников из разных уголков России на мероприятии побывал и мальчик из нашего города. Александр Грабежов, ученик 2 школы, оказался в числе 180 конкурсантов, приехавших на очный этап.

Основная задача конкурса – это поддержка талантливых молодых людей, которые принимают участие

в управлении своим домом, придомовой территорией, микрорайоном или школой, помогают создавать проекты по формированию доступной, благоприятной, комфортной и безопасной среды проживания.

В возрастной категории 10-13 лет в номинации «Мой двор» Александр представил на конкурс проект благоустройства двора, в котором он живет. Кстати, этот проект уже получил одобрение и будет реализован в 2024 году по программе «Инициативное бюджетирование».

На подведении итогов конкурса Александру Грабежову вручили сертификат участника и Благодарственное письмо от Общественной



палаты Российской Федерации
По информации городской администрации



Волонтеры собираются постоянно.



Антонина Гаголина плетёт мастерски.

Добрые руки

Волонтеров, которые помогают нашим бойцам, становится всё больше. Недавно появилось ещё одно неофициальное добровольческое сообщество.

— Мы работать начали с 20 декабря. Нам сообщили, что 28 числа из Усть-Кута отправляется машина с гуманитарной помощью, нужны маскировочные сети. Поставили меня здесь старшей, потому что у нашего руководителя, Христины, маленький ребёнок, — рассказывает Любовь Жукова, активист.

Позвонила своей подруге, нашли и купили две сети. Ещё одну отдали из Усть-Кутского промышленного техникума: студенты только начали работу над ней, но закончить бы не успели: сессия. Заканчивали её уже пожилые добровольцы, для которых выделили помещение в одной из организаций города.

Людей здесь всегда разное количество: приходят, когда есть время: кто-то на несколько часов, кто-то — как на работу: регулярно и на весь день. Бывает, как говорят волонтеры, и больше десяти человек, бывает и три-четыре.

Одну сетку, на готовой основе, размером пять на пять метров, обвязали лентами за два с половиной дня, и она уже поехала с другой гуманитарной помощью. Две купленных, шесть на три, тоже отправили.

Сети плетут с разным размером ячеек: три на три, пять на пять. Как основу используют и волейбольные сетки, они длинные, но узкие: девять с половиной метров на метр. Поэтому несколько штук скрепляют между собой. Ещё один нюанс: у них очень крупная ячейка, поэтому ленты крепят не только на узлах, как обычно, но и между ними.

— 25 и 26 декабря работали с утра и до самого вечера: понимали, что нужно успеть, — продолжает Любовь Степановна. — Люди у нас все с того века, простые, добродушные. Все из Союза Советских Социалистических Республик, бывшие пионеры и комсомольцы.

Сначала — подготовка

Высота рулона ткани — метр сорок пять, длина — около 70 метров. Этот рулон надо разрезать на ленточки 28 на три сантиметра. Работа очень трудоёмкая, и многие берут её домой. Не только женщины занимаются этой монотонной и достаточно сложной работой, присоединяются и мужчины. В нарезке волонтерам помогает одно из отделений школы искусств.

— Работа каждого — огромный вклад! Один человек — это пылинка, а когда все мы вместе, то справляемся! — говорит Любовь Жукова. — Люди здесь нарабатываются и ещё домой берут. Это дорогого стоит! Мы понимаем: там грязь, холод, и там наши дети, наши внуки!

Многие добровольцы — члены ветеранской организации микрорайона Лена, рядом — Дом культуры «Магистраль», где некоторые из них имеют общее дело: уже семь лет занимаются валянием. Информацию о сборе волонтеров принесла Любовь Метёнкина.

— Я прочитала в «Филине» о том, что для плетения маскировочных сетей нужны люди, показала девочкам. Любовь Степановна говорит: «О, я иду с тобой!» — рассказывает Любовь Метёнкина.

С этого всё и началось. 20 декабря встретились, получили первый урок плетения. Плести научили Христина Лоткова и Любовь Аксёнова. И первые изготовленные руками бабушек-добровольцев сети уже уехали к нашим бойцам.

— Мы здесь слились в один коллектив, — продолжает Любовь Жукова. — Не обходимся и без спонсорской помощи. Наталья Кукина помогает деньгами, да и другие люди тоже.

С виду — лёгкий процесс

— Смотрите, как это делается: берёшь ниточку, закрепляешь. Вя-

жешь узелок, и обязательно надо аккуратно рабочую нить вытянуть. Обязательно надо обтянуть бечевой. Иначе спутается, — показывает процесс Любовь Степановна. — Первую сеть мы связали всем миром, а сейчас у нас ячею плетёт Антонина Гаголина: первая получилась плотная, но не везде ровная. А Антонина занимается макраме, вот и плетёт своей рукой.

— Сколько уголочков завяжу — столько солдат вернётся живыми, — говорит Антонина Николаевна. — Для меня такая работа только в удовольствие! Вяжу пятый день, но только два из них работала с утра и до вечера, а так прибегаю на несколько часов. Надо же везде успеть!

Работа монотонная, кропотливая. Не только плетение сети, но и вплетение ленточек, и их нарезка. Добровольцы устают: постоянно в одном положении, затекают руки, спина. Но не теряют присутствия духа, общаются друг с другом, шутят. Знают, для чего делают это, и горят работой.

И взрослые, и дети

Помогают в этом и сотрудники находящегося рядом художественного отделения детской школы искусств.

— Ирина Чупрова, наш преподаватель, принесла информацию, что тем, кто находится на передовой, необходимы окопные свечи. Все, кто у нас работает, — мамы, и у всех сыновья. Мы представили, что там творится, — не дай Бог! Скинулись, купили парафин, — рассказывает Индира Зыбина, руководитель отделения. — Раз, второй, потом нам помогла администрация. Участвуют все: кто-то заливает, другие потом наводят порядок: это всё-таки грязное производство. А наши вахтеры — просто золото! Они делают вместе с нами всё! Дети это видят и получают основы воспитания, понимают, что такое любовь к Родине!

Воспитанники школы тоже принимают участие, но заливку преподаватели делают сами: работа с горячим парафином для детей опасна. Сейчас уже сделали



Плетение сетей — работа кропотливая.



Кто-то приходит на весь день, кто-то — на время.

130 свечей. Часть успели передать с гуманитарной помощью.

А на сети ткань нарезают как раз вахтеры. Например, Татьяна Фомина отработала сутки (с ножницами в руках), три часа поспала и пришла резать дальше. На новогодних выходных они «истребили» 60 метров ткани. Дети,

воспитанники школы, рисовали новогодние открытки для бойцов.

— Это пошло одной волной, взялись с душой! Как можно быть не патриотом? Ты живёшь в этой стране! — говорит Индира Анваровна.

Николай Чупров
 Фото автора

В диалоге с читателями

Газета «Диалог» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всегда ра-

ды общению, поэтому возродили в газете рубрику «Спрашивали? Отвечаем!», в которой устакуются могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьезные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89642307781.

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

? Нужно ли выплачивать компенсацию за неиспользуемые отгулы при увольнении?

Работнику при увольнении должна выплачиваться денежная компенсация за те отгулы, которые были бы предоставлены ему за работу в выходные или нерабочие праздничные дни, но которыми он не успел воспользоваться. Об этом говорится в постановлении Конституционного суда (КС) РФ.



Как говорится в документе, Конституция РФ предусматривает право на отдых, реализуемое в выходных, праздничных днях и отпусках. В соответствии с трудовым законодательством работа в дни отдыха может осуществляться по договоренности между работником и работодателем и должна оплачиваться в повышенном размере или, по желанию работника, компенсироваться днями отдыха. Как заявили в суде, в действующей норме не содержится указания на обязанность работодателя предоставить работнику дни отдыха за труд в выходные дни до момента увольнения.

Принимая во внимание ч. 4 ст. 153 ТК РФ, если работник не реализовал право на предоставление ему дней отдыха, он оказывается в неравном положении с теми сотрудниками, которые предпочли применяемую по умолчанию повышенную оплату работы в такие дни.

Рассматривая дело о проверке конституционности части четвертой статьи 153 Трудового кодекса РФ, КС пришел к выводу о том, что работодатель обязан при увольнении работника заменить неиспользованные дни отдыха повышенной оплатой, а сам факт выбора предоставления других дней отдыха вместо повышенной размера оплаты не должен рассматриваться как препятствие для получения денежной выплаты.

БЕЗОПАСНОСТЬ

? Как вести себя при нападении в школе?

В одной из школ Брянска трагедия: ученица устроила стрельбу. Пострадали дети.

Чтобы обезопасить своего ребенка, расскажите ему, как вести себя в подобной ситуации.

Если в другой части школы слышны выстрелы, нужно быстрее бежать к выходу.

Не тратить время на разговоры и не собирать вещи. Тяжелый рюкзак и неудобная обувь только мешают спасению.

Если не получается сбежать, нужно спрятаться. Закрыть и забаррикадировать дверь в классе.

Выключить свет в помещении и звук на телефоне, чтобы не привлечь внимание преступника.

Помощь придет быстро. Нужно слушаться полицейских и быстро выполнять все команды.

Объясните ребенку, что не нужно пытаться говорить с преступником или останавливать его, даже если это одноклассник или друг. Самое главное — спасти себя.

ДОСТУПНАЯ ЭКОНОМИКА

? Как получить налоговый вычет за проценты по ипотеке одной суммой?

Чтобы налоговый вычет за проценты по ипотеке пришел одной суммой, нужно обратиться лично в ФНС или оформить его на сайте налоговой. Главное условие: вы должны официально работать и платить подоходный налог.

Понадобится собрать документы и заполнить декларацию 3-НДФЛ. В течение трех месяцев ее проверят, после чего деньги переведут на ваш счет. Имейте в виду, что вернуть налог можно только за три года, которые предшествуют году подачи декларации. Например, в 2024 году можно получить вычет за 2023, 2022 и 2021 годы.

Если же вы хотите оформить налоговый вычет в тот

же год, когда потратили деньги, можно сделать это через работодателя. Для этого все равно нужно сначала обратиться в налоговую, чтобы подтвердить право на вычет, а затем написать заявление на работе. Далее вы будете получать свою зарплату вместе с НДФЛ, который обычно работодатель отправляет государству. И месяц за месяцем вы постепенно получите всю сумму вычета.

Напомним, что максимально можно вернуть:

– 260 тыс. рублей с 2 млн рублей, потраченных на покупку квартиры, участка или на строительство;

– 390 тыс. рублей с 3 млн рублей за уплату процентов по ипотеке.

Рассчитать точный вычет можно на онлайн-калькуляторе от Консультационного центра «ДОМ.РФ».

ДОСТУПНАЯ ЭКОНОМИКА

? До какого возраста можно брать ипотеку?

Заемщики в возрасте 55+ считаются не самой популярной категорией в российских банках. Если и берут ипотеку, то обычно с инвестиционными целями: купить квартиру, затем продать ее по возросшей цене, погасить кредит и остаться в плюсе. У кого больше шансов на получение займа и до какого возраста его можно оформить, разъясняет риелтор-практик Наталья Перескокова.

– Каждый банк устанавливает максимальные и минимальные возрастные ограничения самостоятельно. Но в среднем это от 21 до 65 лет. Хотя есть банки, которые выдают кредиты людям до 75 лет, и даже есть некоторые ипотечные программы для пенсионеров. Максимальный возраст заемщика на момент закрытия ипотеки не может превышать 75 лет.

Самое большое неудобство для пенсионера – это, конечно, дорогое страхование жизни и здоровья. Но на это приходится соглашаться, чтобы не получить отказ по кредиту. Вторая трудность в том, что срок одобряемой ипотеки обычно составляет семь-десять лет или даже пять. Соответственно, размер ежемесячных платежей сильно увеличивается. Добавим к этому, что процентные ставки на вторичное жилье сильно выросли, как и цены на него, и что невозможно воспользоваться программами субсидируемой ипотеки на новостройки. В итоге сумма платежа будет такая, какую не каждый пенсионер может себе позволить.

Но шансы на ипотечный кредит для людей «серебряного возраста» все-таки есть, поэтому не стоит опускать руки, нужно искать своего ипотечного брокера и анализировать условия банков. Вероятность получения займа повышается, если:

- у заемщика заключен договор страхования жизни и здоровья;
- заемщик имеет достойный «белый» доход;
- пенсионер продолжает работать;
- у пенсионера есть поручители с подтвержденным доходом.

САД И ОГОРОД

? Как ухаживать за газоном на даче зимой?

Многим вопрос может показаться странным, поскольку уж что-то, а газон вряд ли можно заподозрить зимой в требовании внимания дачников. Вот снег сойдет — тогда другое дело, а пока о каком уходе может идти речь? Это не совсем так. Даже отправленный по всем правилам зимовать газон в течение зимы кое-чего да требует. Чего же именно?

Отвечает ландшафтный дизайнер Ольга Воронова: – Зимой применительно к газону мы ведем разговор не столько о том, что нужно делать, а скорее о том, чего делать не нужно. А список таких «ненужностей» пусть и невелик, но важен для светлого и беспроблемного будущего лужайки.

Итак, во-первых, как и применительно к саду и огороду, следите за снежным покровом. И вот пока таковой не установится на уровне 25-30 сантиметров, по газону лучше не ходить.

Какая толщина снежного покрова оптимальна для сада и огорода?

Во-вторых, даже по установлении указанного снежного слоя ходить по газонам без лишней нужды не ре-



комендуется. И уж совсем возбраняется устраивать на нем зимние шашлыки и прочие увеселительные мероприятия типа запусков новогодних салютов и прочего. Лишнее топтание может по весне обернуться проплешинами и участками погибшей травы.

В-третьих, очень желательно не допускать образования на газоне ледяной корки, периодически возникающей в течение зимы, которая мешает траве и почве дышать. По возможности ее надо ликвидировать, заменяя на слой нормального снега.

Подсыпать снежок на газон очень полезно: в период устойчивых холодов лучше поддерживать уровень слоя где-то в полметра или даже больше. И опять же при этом без особой нужды на газоне не топтаться.



ПЯТНИЦА, 19 января

08:00 «9 этаж» (12+)	5.00 Телеканал "Доброе утро"	05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	6.45 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». Телесериал. 16+.	6.20 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
08:20 «Актуальное интервью» (12+)	9.00 Новости	09:00 ВЕСТИ-СИБИРЬ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	9.40 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Худ. фильм. 12+.	9.00 «Сегодня».	7.25 «Ну-ка, догони!» (6+). Мультсериал.	19.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+)	9.05 «АнтиФейк» (16+)	09:35 «Утро России-Иркутск».	10.00 Новости дня. 16+.	9.25 Остросужетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	8.00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.	1.00 «Галустян плюс» (16+). Программа.
11:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал (16+)	9.45 «Жить здорово!» (16+)	09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]	10.20 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Худ. фильм. 12+.	11.00 «Сегодня».	9.00 Субтитры. «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» (16+).	2.00 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
13:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+)	10.35 Информационный канал (16+)	11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	11.55 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Худ. фильм. 12+.	11.35 Остросужетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).	11.45 Субтитры. «ИНФЕРНО» (16+). Приключенческий триллер.	3.45 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
13:30 «9 этаж» (12+)	14.00 Новости (с субтитрами)	14:00 ВЕСТИ.	14.25 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». Телесериал. 16+.	14.00 «Сегодня».	14.15 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	6.00 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
13:50 «Актуальное интервью» (12+)	14.30 Информационный канал (16+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	20.00 Военные новости. 16+.	14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).	15.05 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	
14:00 «Это нормально» (16+)	15.10 «Давай поженимся!» (16+)	14:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]	20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док. сериал. 12+.	15.00 «Место встречи» (16+).	0.00 «1+1. ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+).	
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+)	16.05 «Мужское / Женское» (16+)	16:00 ВЕСТИ.	21.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. 16+.	17.00 «Сегодня».	2.30 Субтитры. «ДЫЛ-ДЫ». 3-й сезон (16+).	
19:30 «9 этаж» (12+)	17.00 Новости (с субтитрами)	16:30 «Прямой эфир». [16+]	22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.	17.50 «ДНК» (16+).	5.40 «6 кадров» (16+).	
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+)	17.15 Информационный канал (16+)	17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]	23.00 «Здравствуйте, товарищи!». 16+.	20.00 «Сегодня».	6.05 Субтитры. «Фиксики» (0+). Мультсериал.	
20:00 «Жестокий Стамбул» Телесериал (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20:00 ВЕСТИ.	0.30 «Музыка+». «До конца на земле человеком быть». Заслуженный артист Республики Беларусь Руслан Алехно». 12+.	21.00 Детективный сериал «БИМ» /стерео/ (16+).	6.50 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	
00:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+)	18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)	21:15 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	1.50 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». Худ. фильм. 12+.	1.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).		
00:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+)	19.45 «Поле чудес» (16+)	21:30 Алексей Вертков, Виталий Кищенко, Валерий Гришко, Дмитрий Быковский и Владимир Ильин в фильме Карена Шахназарова «Белый тигр». [16+]	3.25 «КРУГ». Худ. фильм. 12+.	2.50 Остросужетный сериал «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» /стерео/ (16+).		
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+)	21.00 «Время»	23:25 «Парад юмора». [16+]	5.00 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	5.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.45.		
03:00 «Неслучайная встреча» Телесериал (16+)	21.45 «Голос». Новый сезон (12+)	01:30 Елена Шилова, Дмитрий Миллер и Марина Коняшкина в фильме «Святая ложь». [12+] до 05:00				
07:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+)	23.30 «Матадор». «Жан-Люк Годар: две или три вещи, которые я не знаю о нем» (18+)					
	0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00					

МИНИ-ТИПОГРАФИЯ «ДИАЛОГ»
ПЕРЕПЛЕТ
пластиковой пружинной.
ул. Кирова, 88, гостиница «Лена», 9 этаж.
Реклама



СУББОТА, 20 января

08:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+)	6.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"	05:00 «Утро России. Суббота».	6.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». Телесериал. 16+.	5.45 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+)	9.00 «Умницы и умники» (12+)	08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	9.00 Новости дня. 16+.	8.30 «Смотр» (0+).	8.00 «Три кота» (0+). Мультсериал.	11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Паранормальное шоу.
11:00 «НЛП. О женском» (16+)	9.45 «Слово пастыря» (0+)	08:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.	9.15 «Морской бой». 6+.	9.00 «Сегодня».	8.30 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	19.00 «Экстрасенсы. Реванш» (16+). Программа.
12:00 «Одеть надежду» (16+)	10.00 Новости	08:35 «По секрету всему свету».	10.20 «Освобождение». Док. сериал. 16+.	9.20 «Поедем, поедим!» (16+).	10.00 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу.	22.00 «Конфетка» (16+). Шоу.
13:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+)	10.10 «Наше всё» (0+)	09:00 «Формула еды». [12+]	12.40 «Легенды музыки». 12+.	10.20 «Едим дома» (0+).	11.00 «Уральские умельцы». (16+). Научно-популярный проект.	23.30 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
13:30 «9 этаж». Главное за неделю (12+)	11.05 «ПроУют» (0+)	09:25 «Пятеро на одного».	13.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». 12+.	11.00 «Сегодня».	12.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	2.00 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+)	12.00 Новости	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	14.00 Новости дня. 16+.	11.20 «Главная дорога» (16+).	12.40 Субтитры. «ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+). Анимационный фильм.	3.40 «Я тебе не верю» (16+). Юмористическая программа.
14:00 «Это нормально» (16+)	12.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	11:00 ВЕСТИ.	14.15 «Не факт!». 12+.	12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).	14.20 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО» (12+). Приключение.	4.30 Шоу Студия «Союз» (16+). Юмористическая программа.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+)	15.10 Василий Лановой, Татьяна Самойлова в фильме Александра Зархи «Анна Каренина» (12+)	11:50 «В кругу друзей». 12:50 «Доктор Мясников». Медицинская программа.[12+]	14.40 «Война миров». Документальный сериал. 16+.	13.00 «Квартирный вопрос» (0+).	16.15 «ДРУГ В ОКЕАНЕ» (12+). Драма.	6.05 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
19:00 «Мама в деле» (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14:00 ВЕСТИ.	15.30 «Легенды кино». 12+.	14.00 «Основано на реальных событиях» (16+).	18.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРГОНАВТОВ» (6+). Анимационный фильм.	6.05 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
19:30 «Мама в деле» (16+)	18.20 К 90-летию Василия Ланового. «Другого такого нет!» (12+)	14:40 Столетие Мосфильма. Трансляция из Первого павильона.	16.20 «Главные день». 16+.	16.00 «Своя игра» (0+).	20.20 Субтитры. «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» (16+). Фантастика, комедия.	
20:00 «Неслучайная встреча» Телесериал (16+)	20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	17:00 ВЕСТИ.	17.10 «Время героев». 16+.	17.00 «Сегодня».	21.20 «Ты не поверишь!» (16+).	
23:50 «Привет, монстр!» Телесериал (16+)	21.00 «Время»	17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]	17.35 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	17.20 «ЧП. Расследование» (16+).	22.15 Субтитры. «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» (16+). Фантастика, комедия.	
01:00 «Проект 123/19» (16+)	21.35 «Сегодня вечером» (16+)	21:00 «Море. Солнце. Склифосовский». Худ. фильм. [12+]	20.00 Новости дня. 16+.	18.00 «Следствие вели...» (16+).	0.00 «СКАЙЛАЙН-2» (18+). Фантастика, боевик.	
03:00 «Неслучайная встреча» Телесериал (16+)	23.00 Возвращение «Закрытого показа» с Александром Гордоном (16+)	00:40 «Доктор Улитка». Худ. фильм. [12+]	20.15 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	18.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.	2.05 Субтитры. «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+). Боевик.	
07:00 «Кадры» (12+)	2.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+)	04:05 «Любовь приходит не одна». Худ. фильм. [16+] до 05:50	5.10 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». Телесериал. 16+.	21.20 «Ты не поверишь!» (16+).	4.10 Субтитры. «ДЫЛ-ДЫ» (16+) Комедийный сериал.	
	4.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00			22.20 «Секрет на миллион». Лион Измайлов (16+).	5.45 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.	

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 января

08:00 «Кадры» (12+)	6.00 Новости	06:10 «Свадьбы не будут». Лирическая комедия. [12+]	6.50 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». Телесериал. 16+.	5.40 Детективный сериал «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Ерлаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
08:30 «Кадры» (12+)	6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	8.25 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	7.30 «Центральное телевидение» (16+).	8.00 «Отель «У овечек». (0+). Мультсериал.	12.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Юмористическая программа.
09:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+)	7.40 «Часовой» (12+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	9.00 «Сегодня».	8.30 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).	18.30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+). Программа.
11:00 «НЛП. О женском» (16+)	8.10 «Здоровье» (16+)	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	9.05 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).	20.00 «Выжить в Самарканде» (16+). Программа.
12:00 «Одеть надежду» (16+)	9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	9.40 «Повара на колесах» (12+)	10.00 «Военная приемка». 12+.	10.30 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР. ВЕЛИКИЙ УРАГАН» (12+). Приключенческая драма.	22.00 «Лига Городов». Дайджест (16+). Шоу.
13:00 «Кадры» (12+)	10.00 Новости	11:00 ВЕСТИ.	10.10 «Жизнь своих» (12+)	10.55 «Скрытые угрозы» 16+.	11.00 «Первая передача» (16+).	0.00 «Шоу Воли» (16+). Шоу.
13:30 «Кадры» (12+)	11.05 «Повара на колесах» (12+)	12:00 «Большие перемены».	12.00 Новости	11.40 «Скрытые угрозы» 16+.	12.00 «Чудо техники» (12+).	1.05 «Конфетка» (16+). Шоу.
14:00 «НЛП. О женском» (16+)	12.10 К 80-летию Родиона Нахапетова. Станислав Любшин, Нина Русланова в фильме Родиона Нахапетова «Не стреляйте в белых лебедей» (16+)	13:00 «Любить врага». Худ. фильм. [12+]	15.00 Новости (с субтитрами)	12.30 «Код доступа». 12+.	13.00 «Дачный ответ» (0+).	2.20 «Импровизация. Команды» (16+). Юмористическая программа.
15:00 «Обручальное кольцо» Телесериал (16+)	15.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+)	17:00 ВЕСТИ.	15.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+)	12.30 «Легенды армии». 12+.	14.00 «НашПотребНадзор» (16+).	4.10 Шоу Студия «Сюз» (16+). Юмористическая программа.
19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]	19.00 «Лучше всех!» Новый сезон (0+)	14.10 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.	15.05 «Однажды...» Леонид Ярмольник (16+).	5.50 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
19:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+)	21.00 «Время»	20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.	21.00 «Время»	14.50 «Легенды госбезопасности. Юрий Дроздов. Разведчик особого назначения». Док. фильм. 16+.	16.00 «Своя игра» (0+).	
20:00 «Неслучайная встреча» Телесериал (16+)	23.00 Оксана Акиншина, Филипп Янковский в многосерийном фильме «Контейнер». Новые серии (16+)	22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	23.00 Оксана Акиншина, Филипп Янковский в многосерийном фильме «Контейнер». Новые серии (16+)	15.40 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал. 16+.	17.00 «Человек в правде с Андреем Куницыным» (16+).	
23:50 «Привет, монстр!» Телесериал (16+)	0.50 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+)	22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». [12+]	0.50 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+)	19.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+.	18.00 «Следствие вели...» (16+).	
01:00 «Сад поэтов» (16+)	3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	01:30 «Свадьбы не будут». Лирическая комедия. [12+] до 03:15	3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	20.45 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	19.00 «Новые русские сенсации» (16+).	
03:00 «Это нормально» (16+)				20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.	20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.	
04:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+)				21.20 Максим Щёголев в боевике «САРМАТ» /стерео/ (16+).	21.20 Максим Щёголев в боевике «САРМАТ» /стерео/ (16+).	
04:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+)				2.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Худ. фильм. 12+.	2.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Худ. фильм. 12+.	
05:00 «Одеть надежду» (16+)				4.00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» Худ. фильм. 12+.	2.35 «Основано на реальных событиях» (16+).	
06:00 «НЛП. О женском» (16+)				5.15 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» Худ. фильм. 12+.	4.05 Острозубетный сериал «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» /стерео/ (16+).	
07:00 «Мама в деле» (16+)					5.40 «6 кадров» (16+). Скетч-шоу.	

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

УМВД России по Иркутской области предупреждает!

ВНИМАНИЕ МОШЕННИКИ!



ХИЩЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ С БАНКОВСКИХ КАРТ

- не передавайте карту посторонним лицам,
- не сообщайте никому реквизиты своей банковской карты и ПИН-код,
- не переводите деньги на незнакомые телефоны,
- не подтверждайте операции, которые не проводили.



ХИЩЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕЛЕФОННЫХ ЗВОНКОВ И СМС-УВЕДОМЛЕНИЙ

- не верьте людям, представляющим себя сотрудниками правоохранительных органов, которые сообщают, что Ваш родственник совершил преступление и предлагают свою помощь за деньги;
- не производите никаких действий по просьбам, полученным по телефону от посторонних лиц;
- не верьте информации о выигранных призах, если не принимали участия в их розыгрыше.



ХИЩЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ С ПОМОЩЬЮ ИНТЕРНЕТА И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

- не переводите деньги неизвестным лицам через анонимные платежные системы,
- не соглашайтесь на предоплату при покупке (продаже) имущества через бесплатные интернет-порталы, такие как «Авито.ру», «Авто.ру»;
- не пользуйтесь сомнительными программами в компьютере и телефоне.



Магнитные бури в январе

В январе 2024 года нас ожидает серия магнитных бурь, которые могут стать настоящим испытанием для людей с метеозависимостью.

Согласно прогнозам, пик магнитных бурь приходится на следующие даты: 2, 7, 9, 14 и 27 января. Именно в эти дни геомагнитные возмущения будут оказывать существенное влияние на самочувствие людей. Особенно уязвимыми будут метеочувствительные люди, пожилые и те, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Во время магнитных бурь люди чаще всего сталкиваются с проблемами со сном, изменениями артериального давления, вялостью, повышенной утомляемостью,

сильной головной болью и стрессами. Обострение депрессии также может проявиться у многих.

Чтобы пережить магнитные бури в январе 2024 года и сохранить хорошее самочувствие, специалисты рекомендуют соблюдать несколько простых правил. В первую очередь, следует придерживаться правильного питания, чтобы организм получал все необходимые витамины и минералы. Кроме того, важно соблюдать режим сна и контролировать артериальное давление.

Исключение потребления

алкоголя также будет полезным, поскольку он может усугубить негативное влияние магнитных бурь на организм. Важно держать необходимые лекарства рядом и принимать их по назначению в случае необходимости.

Дополнительно рекомендуется избегать стрессов и негативных эмоций, поскольку они могут ухудшить физическое и психическое состояние во время магнитных бурь. И, наконец, важно больше отдыхать и давать организму возможность восстановиться. Следуя этим рекомендациям, можно пережить магнитные бури в январе 2024 года с минимальными негативными последствиями для нашего здоровья и благополучия.

Сибирская природа как источник вдохновения

В Усть-Кутском историческом музее открылась выставка художника и мастера декоративно-прикладного творчества Сергея Суплецова. На ней представлены работы, выполненные в техниках живописи, берестяной мозаики, корнепластики, резьбы по дереву.

Сергей Суплецов увлекается декоративно-прикладным творчеством с детства. Его работы украшают рабочие кабинеты, дома друзей и бывших коллег. В разные годы они выставлялись в Усть-Кутском историческом музее и в других городах Иркутской области, где неизменно привлекали внимание любителей искусства.

Сергей Суплецов родился и вырос в Усть-Куте, городе, со всех сторон окруженном сибирской тайгой, на берегу живописной реки Лены. С раннего детства он увлекался творчеством, хотя и не получил специального образования. Начинать с резьбы по дереву, потом пробовал чеканить, рисовать. Первыми почитателями его таланта (после родных), стали сослуживцы в армии: Сергей Михайлович служил в военно-морском флоте на Дальнем Востоке. Информация о способностях Суплецова быстро распространилась по военной части, ему стали заказывать оформление дембельских альбомов. Сколько их было создано за три года службы, Сергей Михайлович уже и не помнит, но они до сих пор хранятся в семейных архивах бывших сослуживцев.

Азы будущей профессии Сергей Михайлович также постиг в армии и после демобилизации, вернувшись в родной Усть-Кут, устроился на работу в Осетровский узел связи, на передающий радицентр, где проработал 28 лет, продолжая творить. Тогда его увлекла берестяная мозаика. После любого похода в лес он возвращался с ворохом бересты, выпрямлял и сушил ее под прессом, а затем приступал к созданию очередного шедевра, в основном на таежные темы. Любовь к этому виду декоративно-прикладного искусства сохранилась у него до сих пор.

– Самое увлекательное при создании панно из берестяной мозаики – выбор бересты. Готовые кусочки я раскладываю на полу, подбираю их по рисунку, оттенку. Затем начинаю сборку. Где-то природные рисунки на бересте идеально вписываются в сюжет будущей картины, а где-то приходится применять инструменты: аппарат для выжигания по дереву, всевозможные скребки. Процесс настолько увлекательный, что забываешь обо всем, – рассказывает Сергей Михайлович.

Сюжеты для таких панно народный умелец выбирает в основном таежные: вот на дереве сидит красная бабочка, а вот с полотнона смотрит красавец снежный барс. Три взгляда на работы Сергея Суплецова кажется, что вовсе не на картину смотришь, а видишь живых зверей или насекомых в окружении дикой природы.

С Усть-кутским историческим музеем Сергей Михайлович дружит и сотрудничает много лет. Он является членом секции мастеров декоративно-прикладного творчества в Народном любительском творческом объединении «Даван», созданном при музее. Его руками построены многие музейные экспозиции, в том числе экспозиция с бамовской палаткой, которая украшала один из залов музея много лет. Здесь неоднократно выставлялись работы мастера, а сейчас открылась персональная выставка.

Талант Сергея Михайловича передан обоим его сыновьям. С раннего детства он учил их тому, чем в совершенстве владел сам, а когда мальчишки пошли в школу, записал их на художественное отделение детской школы искусств. Младший сын, Антон, до сих пор иногда берет в руки кисти и краски, но времени на творчество в современной жизни немного. Однако Сергей Михайлович воспитывал не только собственных сыновей, он стал наставником для сотен детей, попавших в сложную жизненную ситуацию. Семь лет он проработал педагогом дополнительного образования в реабилитационном центре «Сокол» для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Большинство ребят до встречи с Сергеем Михайловичем ни разу не держали в руках (некоторые даже не видели) столярный инструмент, кисти, краски, лаки и другие художественные материалы. А всего через несколько недель занятий дети уже самостоятельно, под чутким руководством педагога создавали собственные шедевры.

– Мы с ребятами даже выезжали на выставки. Работы моих воспитанников получали призовые места на всевозможных конкурсах. Многим из детей полученные навыки помогли определиться с будущей профессией, для других детское увлечение превратилось в хобби на всю жизнь, но, самое главное, эти дети смогли обрести веру в себя, в свои способности и таланты, – продолжает рассказ Сергей Михайлович.

Не забросил любимое увлечение он и со сменой режима работы на вахтовый. Больше 15 лет Сергей Михайлович трудился на Ярактинском месторождении электромонтером сначала в подрядной организации, а затем в Иркутской нефтяной компании.

– Мне повезло: где бы я ни работал, мое увлечение всегда поддерживали и коллеги, и руководство. С собой на промысел я всегда брал все необходимое для творчества. Так как работал я только в дневную смену, то вечерами мог заниматься хобби. На вахте было даже удобнее: получалось уделять творчеству практически все свободное время, не отвлекаясь на домашние дела, – отмечает Сергей Михайлович.

В 2010 году он увлекся живописью. Ради интереса купил краски, кисти, холст и решил написать пейзаж с природы на своей даче. Результат превзошел все ожидания, и с тех пор живопись захватила автора полностью. Писать Суплецов предпочитает именно пейзажи. Его работы



поражают своей реалистичностью, вниманием к деталям, плавными цветовыми переходами, игрой света и тени... Писать с природы не получается, за основу Сергей Михайлович берет фотографии. Есть в его коллекции работ и пейзажи, написанные с фотографий, сделанных на Яракте и Ичеде, есть репродукции картин известных художников. Все они также представлены на персональной выставке в Усть-Кутском историческом музее.

– Нам посчастливилось жить и работать в удивительном месте. Вечнозеленые сопки, разнотравье лугов, чистота таежных рек, даже пыльные лесные дороги – все это является для меня источником вдохновения. Бывает, что я еще не начал одну картину, а уже продумываю сюжет для следующей. Как-то один из коллег, зная о моем новом творческом увлечении, показывал фотографии саянских пейзажей.

Какие там удивительные места! Теперь не терпится переложить эти сюжеты на холст.

Последние годы мы с женой живем в Новосибирске: перебрались поближе к детям и внукам. Иногда выезжаем за город, летом – на дачу или на рыбалку, а глаза зацепиться не за что: одни равнины и березовые рощи. Я очень скучаю по усть-кутскому краю, по нашей природе, поэтому поездки в родной Усть-Кутский район стали настоящей отдушиной. Здесь можно и зарядиться невероятной энергией дикой природы, и запастись сюжетами для будущих картин.

Посетить выставку картин Сергея Суплецова в Усть-Кутском истори-

ческом музее можно до 3 февраля 2024 года. Запись на экскурсии доступна по телефону: 8 (39565) 5-26-80

Екатерина Родионова
Фото автора и из архива
Сергея Суплецова.