

**ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ
И РЕМОНТ ДЕТСКИХ САДОВ**

3

**ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ
С СЕМЬИ**

12

**О ЧЕЛОВЕКЕ,
ВЛЮБЛЁННОМ
В НАУКУ**

8

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 10 октября 2025 г. № 40 (1655)

ДИАЛОГ ТВ

**ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.**

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Всё распродано!

О сельхозтоваропроизводителях нашего района читайте на с. 9.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые работники и ветераны сельского хозяйства Усть-Кутского района! Примите самые сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником – Днём работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!



Этот день – заслуженное признание вашего нелёгкого, но крайне важного труда. Благодаря вашему мастерству, ответственности и преданности своему делу развивается аграрная отрасль нашего района, укрепляется продовольственная безопасность, растёт благосостояние жителей.

Вы вносите огромный вклад в развитие экономики Усть-Кутского района, сохраняете и приумножаете трудовые традиции, формируете основу стабильности и уверенности в завтрашнем дне.

От всей души благодарю вас за добросовестный труд, любовь к земле и ответственное отношение к своему делу. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии, новых успехов и щедрых урожаев!

Пусть ваше дело процветает, а в каждом доме будет мир, достаток и уверенность в будущем.

**С уважением,
мэр Усть-Кутского района
Сергей Анисимов**

АФИШИ МЕРОПРИЯТИЙ

Зона повышенной опасности

В Усть-Куте проходят профилактические мероприятия на трамвайноопасных участках железной дороги.

Остановочная платформа в микрорайоне Речники – один из самых опасных участков железной дороги. Несмотря на то, что здесь есть виадук, многие пренебрегают собственной безопасностью, переходя железнодорожные пути. На этом участке неоднократно происходили трагические случаи, когда поезд, не успев остановиться, сбивал человека.

Представители транспортной прокуратуры совместно с представителями Восточно-Сибирской железной дороги и сотрудниками транспортной полиции, а также городской администрации регулярно проводят профилактические мероприятия, беседуя с жителями о необходимости соблюдения правил безопасности на железной дороге, необходимости перехода по виадуку и административной ответственности за переход путей в неустановленных местах, выдают тематические памятки.

**По информации администрации МО «Город Усть-Кут»
Фото сотрудников транспортной прокуратуры**

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

Для несовершеннолетних действует «комендантский час»

С 1 октября в Усть-Кутском районе для несовершеннолетних начал действовать «комендантский час».

С 22:00 до 6:00 детям и подросткам запрещено находиться на улице и в других общественных местах без сопровождения родителей или законных представителей.

Под запрет попадают: улицы, парки, скверы, стадионы, транспорт, стройки, подвалы, крыши и другие места.

Если ребёнок будет обнаружен в это время один, полиция обязана установить его личность и сообщить родителям. Далее вопрос рассматривается комиссией по делам несовершеннолетних.

Родителям или опекунам грозит штраф от 300 до 500 рублей за нарушение «комендантского часа».

Напоминаем: ограничения будут действовать до 31 марта.

БЕЗОПАСНОСТЬ

«Шагающий автобус»

Тема безопасного поведения на дорогах становится особенно актуальной в осеннее-зимний период, когда рано темнеет. Для школьников, в первую очередь, младших, автомобильные дороги – место повышенной опасности. Поэтому сотрудники городской администрации и государственной автомобильной инспекции регулярно проводят для них акции, напоминающие о том, как правильно себя вести при переходе проезжей части.

Первого октября такое мероприятие провели для первоклассников школы №9. Дети вместе с педагогами и сотрудниками ГАИ прошли по безопасному маршруту вблизи школы, кроме того старший лейтенант Евгения Кривоногова, инспектор по пропаганде безопасного дорожного движения отдела ГАИ МО МВД России «Усть-Кутский», провела с ними беседу, во время которой напомнила, на какие сигналы светофора нужно обращать внимание, как переходить дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу и на какие дорожные ловушки нужно обращать внимание в первую очередь.

В осеннее-зимний период школьники нередко переходят дорогу в темноте, и заметить их не водителям не всегда просто. Выделиться на фоне дорожного полотна или на обочине помогают одежда ярких цветов и светоотражающие

элементы, размещённые на куртках или рюкзаках. Такие светоотражатели уже не в первый раз сотрудники госавтоинспекции и городской администрации распространяют среди всех младших школьников Усть-Кута. В этом году ученики получили не только функциональные подвески и брелоки, которые делают ребенка видимым

для водителей в темноте и при плохой видимости, многократно увеличивая дистанцию, на которой его смогут заметить. Для первоклассников на средства городской администрации приобрели еще и светоотражающие мешки для обуви. Кстати, в Иркутской области только в нашем городе эта акция является настолько масштабной.

Однако нужно помнить, что главным примером для детей являются их родители. Именно их поведение, в том числе и на дороге, часто повторяют дети.

**Николай Чупров
Фото автора**



Красивые и полезные обновки.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Станет ещё лучше

Усть-Кут постепенно преобразуется. В нашем городе появляются новые спортивные площадки и парковые зоны, а также арт-объекты. Монтаж одного из них уже завершили вблизи путепровода на Мельничном ручье.

Общественные пространства, такие как «Территория судьбы» у ЗАГСа. Новая набережная у площади речного вокзала. Детские площадки в микрорайонах, где жители раньше об этом только мечтали. И новая стела с надписью «Усть-Кут».

– Идея возникла в виду последних тенденций, которые нам навевают большие города. В каждом городе есть определённые въездные стелы или какие-то пространственные фигуры, которые обозначают микрорайоны, районы. Нам в Усть-Куте тоже нужно, чтобы появилась такая инсталляция, чтобы жители и гости города, которые приезжают к нам на машине или на поезде, видели, что они

в прекрасном городе Усть-Куте, – говорит **Екатерина Грабежова, начальник отдела благоустройства «Службы заказчика по ЖКХ» г. Усть-Кута.**

Ещё одно дополнение, которое будет установлено рядом со стелой – герб города.

По этим благоустройству территории не заканчивается, в планах на следующий год уже есть отсыпка территории возле стелы и высадка деревьев.

А все новые идеи и инициативы жителей и сотрудников городской администрации в первую очередь поддерживаются главой города – Евгением Кокшаровым.

**Николай Чупров
Фото Виктора Горелова**



Что успели сделать?

В этом году силами городской администрации были отремонтированы десятки километров дорожного полотна в городе. На календаре осень, и буквально недавно подрядчики завершили последний участок в этом году.

Лето в нашем регионе довольно короткое, а сезон укладки асфальтового покрытия еще меньше. В этом году благодаря слаженной и четкой работе, в городе привели в порядок большое количество участков дорожного полотна. Накануне подрядная организация «Новые дороги» полностью завершила асфальтирование в Приленском. Напомним, ранее данный участок дороги был полностью раздавлен дорожно-строительной техникой. В этом году его заасфальтировали от Красного моста до Белого камня.

Работы в Приленском не заканчиваются. В этом году там также оборудуют кюветы, а в следующем сделают новые остановочные

пункты и освещение.

Также в 2025 году были отремонтированы участки дорог и в микрорайоне Старый Усть-Кут.

– Работы по асфальтированию выполнили на улицах Советская, Харитонова, Партизанская, перульках Транспортном, Транзитном. Восстановили кюветы, почистили водопропускные трубы. Теперь многолетние проблемы с подтоплением дорог прекратились, – говорит Евгений Кокшаров, глава города Усть-Кута.

Полностью заменили асфальт и в микрорайоне ЯГУ по улице Виейской. Уложили асфальт на путепроводе на Мельничном ручье. В Старом Рэбе уложили новое асфальтовое покрытие на главной

дороге и сделали грейдирование второстепенных дорог.

На все ремонты городской администрацией было выделено финансирование, софинансирование производилось со стороны района и области. В следующем году асфальтирование городских улиц будет продолжено в других микрорайонах города.

**По материалам
программы «9 этаж»
Фото Виктора Горелова**



В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Подготовка к зиме и ремонт детских садов

Сергей Анисимов заслушал отчет глав поселений о работе за месяц.

Главы сельских и городских поселений традиционно встретились в администрации Усть-Кутского района, чтобы рассказать о проделанной за месяц работе, а также обсудить набравшие проблемы. Расширенное планерное совещание прошло под руководством мэра Сергея Анисимова.

— Так, в поселке Ручей детский сад №20 временно не принимает ребят. Специалисты подтвердили, что фундамент и стены поедает грибок. Если в августе руководством был закрыт лишь музыкальный зал, где был обнаружен первый очаг, то сегодня здание полностью под замком. Идет подготовка к борьбе с напастью. Не исключено, что свои двери детсад сможет открыть лишь в следующем году. Часть малышей в это время организовано будут возить в соседний Янталь. Остальных — на усмотрение родителей.

— В Янтале в работе все котельные. На финальном этапе ремонт отдельных участков тепловых сетей. С 20 августа в порядок приводят внутрипоселковые дороги и устанавливают опоры уличного освещения. Работы продолжаются. Также в стадии реализации уже второй инициативный проект. В августе в поселке появилась стела, а сейчас специалисты приступили к установке фонтана.

— На региональной трассе «Усть-Кут — Оюя», на территории Звездного, в мае текущего года было установлено освещение, однако фонари все еще не работают. Проблема была озвучена на совещании с представителями администрации района и взята в работу. Также глава поселка Василий Борисов отчитался о том, что для удобства жителей была

установлена уличная металлическая лестница.

— Детский сад все еще закрыт после ремонта пищеблока в поселке Подымахино. По словам главы Подымахинского сельского поселения Тамары Пахомовой, это связано с тем, что рабочие не завершили надлежащим образом работы по обновлению вентиляции — помещение непригодно для приема детей. В это время родители, которым не с кем оставить ребенка, вынуждены ходить на работу по очереди. Представители администрации Усть-Кутского района сообщили, что проведут беседу с подрядчиком и примут меры.

— Глава Нийского муниципального образования Евгений Дудник рассказала, что в здании, переданном поселку под гараж, требуется отремонтировать электропроводку, а также подключить отопление. Также в связи с последними событиями понадобятся камеры видеонаблюдения. Стало известно, что ночью подростки пробрались внутрь, разбили стекло припаркованного в гараже фургона, украли аккумулятор и зимнюю резину. Личности виновных удалось быстро установить, а украденное вернуть. В деталях произошедшего будет разбираться полиция. В ноябре здание планируют начать использовать по назначению. К этому времени должны быть решены вопросы по его обслуживанию.

— У учеников школы в Верхнемарковке продолжают сокращенные уроки. В здании проходит ремонт пищеблока, который близится к завершению. Срок окончания — 15 октября. Также в поселке продолжают устранять последствия аварийного отключения электроэнергии. В на-

стоящее время без света остается только гараж. Устранить неполадки требуется до наступления зимних морозов, иначе это может нарушить работу машины скорой помощи. В связи с этим ремонт электросетей проходит в усиленном режиме.

— В Верхнем подрайоне все спокойно. В села Орлинга, Омолы и Боярск были завезены продукты. Приезжали и врачи: провели осмотр пациентов и сделали сезонные прививки. За месяц обошлось без аварийных отключений электроэнергии, тракторы в строю — с их помощью создают минерализованные полосы, чтобы не дать весной лесным пожарам подобраться к жилым домам.

Что происходит в районном центре?

— Школы и детсады Усть-Кута вынуждены закрываться на карантин из-за роста заболеваемости ОРВИ и гриппом.

— На 14 объектах образования завершается ремонт. В 42 зданиях работы выполнены и приняты специалистами администрации.

— По заявкам жителей кинолога отловили 21 бродячую собаку в микрорайонах Старый Усть-Кут, Закута, Речники-2, Нефтебаза, Якурим и ЯГУ.

— 19 сельхозпроизводителей со всего Усть-Кутского района приняли участие в первой в этом году ярмарке. Выручка составила 1.3 тысяч рублей.

— В администрации города объявлен открытый конкурс на осуществление пассажирских перевозок по муниципальному маршруту №13 «п. Приленский — Восточный грузовой район». Заявки принимаются по 30 октября (включительно).

Анастасия Куренова

СПОРТ



На двух площадках

Первенство по волейболу среди мальчиков и девочек в 13 лет и младше проводится ежегодно. На площадке спортивного клуба «Нефтяник» встретились спортсмены из Усть-Кута и Железногорска-Илимского.

В течение двух дней восемь команд боролись за места на пьедестале почёта. Юные волейболисты не просто вышли на разминочный турнир, они уже готовы показать своё мастерство и биться победу со своими сверстниками.

По результатам проведённых игр на третьем месте оказалась команда «Звездочка» (Усть-Кут). Вторыми стали спортсмены команды «Метер-8» (Усть-Кут). Лучшими по результатам турнира стали волейболисты команды «Север» (Железногорск-Илимский).

Кроме того, 5 октября в спортивном зале «Водник» на базе Спортивно-оздоровительного центра прошли соревнования по мини-футболу. Участие приняли три команды: «Водник» (тренер Виктор Мартяненко) и «Темп» (тренер Александр Архипов) из Усть-Кута, а также гости города, назвавшие свою команду «Сборная Кыргызстана».

Все спортсмены получили не только заряд бодрости, но и огромное удовольствие от интересной игры. Третье место заняла команда «Темп», второе — «Сборная Кыргызстана», первым стал «Водник». Все команды награждены памятными грамотами и подарочными сертификатами.

Николай Чупров
Фото участников соревнований



ТРАНСПОРТ

Будьте внимательны!

ОАО «РЖД» придает большое значение вопросу по обеспечению безопасности движения на железнодорожных переездах, работе по улучшению их эксплуатационного состояния и внедрению новых технических средств, направленных на снижение аварийности, однако положение дел в данной сфере продолжает вызывать обоснованную тревогу. Принимаемые ОАО «РЖД» мероприятия по повышению безопасности движения на железнодорожных переездах не дают достичь желаемого результата в полной мере.

Ситуация с обеспечением безопасности движения на железнодорожных переездах остается неудовлетворительной.

Несмотря на общее снижение числа дорожно-транспортных происшествий (ДТП) с 6 до 4 случаев, произошедших в 2025 году в границах Восточно-Сибирской железной дороги, на сети железных дорог положение с обеспечением безопасности движения на железнодорожных переездах остается напряженным. По состоянию на 26 сентября 2025 г. на сети дорог допущен рост числа ДТП со 143 до 150 случаев (+4,9%), при этом количество столкновений с пассажирскими поездами выросло с 41 до 60.

Несоблюдение требований Правил дорожного движения при управлении транспортными средствами в 2025 году неоднократно являлось причинами.

ДТП и несанкционированного вмешательства в функционирование железнодорожного транспорта.

24 сентября 2025 г. в 01:25 моск. вр. Из-за нарушений Правил дорожного движения на подъездном пути 2л станции Вихоревка допущено столкновение легкового автомобиля Nissan Primera со стоящим подвижным составом, остановленным у маневрового сигнала М29 с запрещающим показанием.

26 сентября 2025 г. на регулируемом, необслуживаемом дежурным работником переезде 439 км пк 7 перегона Рудня — Голынки однопутного неэлектрифицированного участка Рудня — Смоленск Смоленского региона Московской железной дороги, при исправно действующей переездной сигнализации допущено столкновение поезда №2657 (36 вагонов, из них вагонов с опасным грузом — 12) с грузовым автомобилем марки DAF с полуприцепом. Поезд следовал со скоростью 75 км/ч, машинист применил экстренное торможение, увидев выезжающий с правой стороны на переезд грузовой автомобиль, водитель которого не реагировал на подаваемые сигналы большой громкости.

В результате столкновения допущен сход локомотива (на боку) и 18 вагонов (16 на боку) с последующим возгоранием груза и повреждением 200 метров железнодорожного пути.

Руководство Ленской дистанции пути призывает атомобилистов неукоснительно соблюдать правила дорожного движения! Их нарушение опасно не только для вашего здоровья и жизни, но и создает угрозу для пассажиров железнодорожного транспорта и членов локомотивных бригад.

По информации ОАО «РЖД»

ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА



«Я люблю тебя, жизнь!»

Стало доброй традицией отмечать в начале октября праздник добра и уважения — День пожилого человека.

В Доме культуры «Геолог» состоялась праздничная программа «Я люблю тебя, жизнь!».

Атмосфера в зале была наполнена теплом и благодарностью. Звучали поздравления и слова признательности пожилым людям, любимые песни прошлых лет в исполнении вокальной группы «Калинушка» и трогательные стихи.

Окончанием вечера стало чаепитие, где гости смогли пообщаться в неформальной обстановке, поделиться воспоминаниями и просто хорошо провести время.

Мероприятие стало настоящим подарком для пожилых людей. Гости программы смогли отдохнуть в теплой и дружеской атмосфере, насладиться прекрасной музыкой,

получить массу положительных эмоций и почувствовать себя нужными и любимыми.

Такие праздники — важная часть проявления заботы и уважения к старшему поколению, которое внесло большой вклад в развитие нашего общества.

Ксения Горошко,
зав. филиала №4
МКУК «ГКБЦ» УКМО (ГП)

В тесном сотрудничестве

В Иркутске состоялось заседание внеочередного общего собрания членов Ассоциации муниципальных образований Иркутской области с участием Губернатора Иркутской области Игоря Кобзева, председателя Ассоциации Вадима Семенова, заместителя председателя Законодательного Собрания Приангарья Натальи Дикусаровой, мэра г. Иркутска Руслана Болотова, руководителей муниципалитетов, глав региональных министерств.

В приветственном обращении к коллегам Губернатор Игорь Кобзев подчеркнул, что Правительство региона работает в тесном контакте с Ассоциацией, эффективно взаимодействуя по разным вопросам местного самоуправления.

Также Губернатор поздравил глав муниципалитетов – вновь избранных на эту должность, а также избранных впервые.

– В единый день голосования

14 сентября избиралось 15 мэров и 31 глава муниципальных образований. Пользуясь случаем, поздравляю всех глав: тех, кто избран впервые и тех, кому жители в очередной раз доверили возглавить муниципалитет, – подчеркнул Губернатор.

Один из важнейших вопросов, который обсудили на встрече, – внесение изменений в областной бюджет на 2025-й год и плановый



период 2026-го и 2027-го годов.

– В условиях дополнительной потребности по первоочередным социально значимым расходам, связанным с обеспечением соци-

альных гарантий отдельным категориям граждан и прохождением отопительного сезона, Правительством Иркутской области сформирован и внесен в Законодательное

Собрание Иркутской области проект закона об уточнении областного бюджета 2025-го года, – сказал Игорь Кобзев.

– Сегодня в ходе нашего обсуждения мы обозначили реперные точки, на которые необходимо обратить особое внимание. Это выплата заработной платы, школьное питание, окончание строительства объектов, отопительный период. В ходе обсуждения получили ответы. Я думаю, что мы достигнем консенсуса и спокойно закончим 2025 финансовый год, – сказал Вадим Семёнов.

Эти и другие вопросы будут рассмотрены на ближайшем Региональном совете, который состоится в конце октября в Иркутске.

Пожилых граждан поддерживат

День пожилого человека отметили 1 октября. В Иркутской области ведется активная работа по расширению механизмов помощи пожилому населению. В настоящее время действуют учреждения ухода для пожилых, развивается система ухода на дому, ведется работа по вовлечению пенсионеров в различные активности.

– Правительство Иркутской области постоянно работает над расширением числа мер поддержки для пожилых граждан. В рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья» ведется работа по внедрению системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Кроме того, в конце прошлого года утверждена и действует региональная программа «Активное долголетие», – отметил Губернатор Приангарья Игорь Кобзев.

Сегодня в регионе действует 15 учреждений соцобслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, а также три стационарных отделения. Ежегодно их услугами пользуется более 3,5 тыс. человек, которые утратили возможность к самообслуживанию и нуждаются в помощи. Ежегодно все проживающие в данных учреждениях проходят диспансеризацию и вакцинацию.

В рамках развития внестационарных форм социального обслуживания в регионе развивается оказание помощи пожилым на дому. При этом количество получателей услуг на дому ежегодно увеличивается, в настоящее время соцслужбами обеспечены свыше 13,5 тыс. человек. С 2019 года в рамках надомного обслуживания внедряются технологии работы с гражданами, страдающими деменцией.

Ведется развитие сети Школ ухода, в которые организуют обучение родственников и специалистов учреждений по оказанию помощи пожилым. Всего в Иркутской области действует 45 школ, услугами которых в текущем году воспользовались более 1,6 тысячи человек. Другой формой поддержки родственного и семейного ухода является создание приемных семей для граждан пожилого возраста и инвалидов. Создано 69 приемных семей, в которых проживает 75 граждан. Всего за шесть лет действия областного закона о приемных семьях для пожилых граждан в такие семьи было принято 165 человек. Мера поддержки наиболее востребована в сельской местности.

Для повышения доступности соцслужб для жителей сельских территорий также созданы 40 мобильных служб, которыми оказана помощь порядка 5000 гражданам. Они занимаются доставкой граждан пожилого возраста в медицинские учреждения для профилактических осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения. В 2025 году услуги по доставке в медицинские организации предоставлены 3,4 тысячам гражданам пожилого возраста.

Для борьбы с одиночеством и оторванностью пожилых людей от социальной жизни в учреждениях, подведомственных министерству социального развития, опеки и попечительства региона, созданы отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов. В них работают психологи, организуется занятость и досуг, проводятся мероприятия активного долголетия. Услуги в этих отделениях получают более 750 человек.

Напомним в сентябре в Иркутске на базе регионального ресурсного многопрофильного центра «РОСТ» был открыт первый в системе социального обслуживания населения Центра активного долголетия «Импульс». На открытии присутствовал глава региона Игорь Кобзев. Задача Центра – создание условий для проведения активного и полезного досуга для граждан пожилого возраста, а также их родных.

– Существующий в регионе комплекс мер поддержки позволил увеличить продолжительность жизни граждан в стационарных учреждениях министерства, на сегодня она составляет 72 года. В культурно-досуговых, спортивных, оздоровительных, образовательных мероприятиях в настоящее время участвует более 122 тысяч граждан пожилого возраста, – отметил министр социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Владимир Родионов.

Награждены за многолетний труд

Торжественная церемония вручения региональных наград педагогическим работникам Приангарья в честь предстоящего Дня учителя состоялась 3 октября, с участием Губернатора региона Игоря Кобзева и исполняющего обязанности министра образования Максима Парфенова.



Для педагогов прозвучало видеопоздравление Министра просвещения России Сергея Кравцова, который сказал, что миссия учителя невероятно важна и благородна: не просто давать знания, но учить мыслить, чувствовать, сопереживать, быть ответственными и честными.

Игорь Кобзев отметил, что в рабочих поездках по области он всегда бывает в самых разных школах, и везде встречает увлеченных своим делом, творческих педагогов.

– Мы развиваем школьную инфраструктуру, обновляем оснащение кабинетов, создаем новые современные образовательные пространства и локации для детских активностей – «Точки роста», школьные «Кванториумы», медиacentры, школьные театры и спортивные клубы, комнаты детских инициатив. Но только вы наполняете их творчеством, свежими идеями, настоящими живыми делами. А еще готовите и проводите уроки, проверяете домашние задания, разговариваете о важном, просвещаете родителей, – подчеркнул глава региона.

Губернатор вручил нагрудные знаки к почетному званию «Заслуженный работник образования Иркутской области» пяти педагогам, отдавшим много лет педагогическому труду, получившим заслу-

женное признание среди коллег, учеников и их родителей. Ежегодно только пять представителей региональной системы образования удостоиваются этих наград. В 2025 году это директор Самарской средней школы (Зиминский район) Екатерина Толстова, учитель физики Ухтуйской средней школы Ольга Кислицына, директор специальной коррекционной школы г. Тулуна Надежда Сапега, учитель английского языка средней школы №46 г. Братска Наталья Бондарик, директор Осинской средней школы №1 Нина Гимазова.

Благодарности Губернатора Иркутской области получили 24 педагогических работника из разных муниципалитетов, среди них учителя начальных классов, химии, русского языка и литературы, истории, технологии (труда) и других предметов, методистов, педагогов дополнительного образования.

Свои поздравления с Днем учителя коллегам направили Народный учитель России, директор Едогонской средней школы Тулунского района Надежда Зыбайлова и лауреат Всероссийского конкурса «Директор года России-2025», финал которого проходит в эти дни в Москве, директор Образовательного центра «Точка будущего» Максим Астраханцев.

Максим Парфенов рассказал, что свой профессиональный праздник День учителя отмечают 5 октября более 20 тысяч педагогов Приангарья. В регионе, как и по всей стране, стало доброй традицией в дни Большой учительской недели, которая проходит в этом году с 29 сентября по 5 октября, чувствовать на торжественных мероприятиях лучших представителей системы образования и вручать ведомственные, региональные, муниципальные награды. Всего в 2025 году такими наградами будут отмечены более двух тысяч педагогов Иркутской области. На этой неделе также завершаются несколько всероссийских конкурсов профессионального мастерства, итоги которых объявят сегодня, 3 октября, в Москве.



По информации правительства Иркутской области



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Триумф любви» (т/с, 99 и 100 серии) (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
15:00 «Триумф любви» (т/с, 99 и 100 серии) (16+).
17:00 «Триггер» (т/с, 9 и 10 серии) (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Триумф любви» (т/с, 101 и 102 серии) (16+).
22:00 «Триггер» (т/с, 11 и 12 серии) (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, 1 и 2 серии) (16+).
04:00 «Мама в деле» (16+).
05:00 «Широкий взгляд» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Линия Горизонта 12+
0:30 С чистого листа 12+
1:00 С чистого листа 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 С чистого листа 12+
2:30 Журнал ВССК 12+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Линия Горизонта 12+
4:30 Линия Горизонта 12+
5:00 С чистого листа 12+
5:30 Журнал ВССК 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Журнал ВССК 12+
7:30 Линия Горизонта 12+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Журнал ВССК 12+
9:00 Линия Горизонта 12+
9:30 Журнал ВССК 12+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Журнал ВССК 12+
11:30 С чистого листа 12+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:40 Истории серого дома 12+
13:00 С чистого листа 12+
14:00 Линия Горизонта 12+
14:30 С чистого листа 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Журнал ВССК 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 С чистого листа 12+
17:45 Картина недели 12+
18:40 Истории серого дома 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 Линия Горизонта 12+
21:00 Журнал ВССК 12+
21:10 Линия Горизонта 12+
21:30 С чистого листа 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:00 Линия Горизонта 12+
23:30 С чистого листа 12+
23:40 Истории серого дома 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Ирина Печерникова, Вячеслав Тихонов в фильме «Доживем до понедельника» (12+)
12.00 Новости
12.05 «Доживем до понедельника» (12+)
12.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
14.30 «Момент истины» (16+)
15.20 «Давай поженимся!» (16+)
16.10 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.20 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Улицы Шекспира». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова и Екатерина Вуличенко в сериале «Анна медиум. Новые серии».[16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым».[12+]
02:10 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
до 04:35

6.25 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Х/ф 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «Оружие холодной войны». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
13.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
15.40 «СЛЕПОЙ». Теле-сериал. 16+.
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.10 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
1.50 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». Х/ф. 12+.
3.20 «МАКСИМКА». Х/ф. 6+.
4.45 «СЛЕПОЙ». Телесериал. 16+.

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Дмитрий Пчела, Роман Грибков, Александр Барановский в детективном сериале «ВАСЬКА» / стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» / стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Остросюжетный сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» / стерео/ (16+).
3.45 Алексей Комашко, Александр Барановский, Валерий Золотухин в боевике «СНАЙПЕР» / стерео/ (16+).
5.10 «По следу монстра» (16+). До 5.50.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.20 Субтитры. ПАПИНЫ ДОЧКИ. (16+). Комедийный сериал.
13.00 «Прятки». (16+). Экстремальное шоу.
14.05 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ. ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+). Приключенческое реалити.
16.10 Субтитры. «ВСЁ МОГУ» (16+). Фантастическая комедия.
17.55 КУЗНЕЦОВЫ ТВ. (16+). Комедийный сериал.
20.00 «ЛАРГО ВИНЧ. ГНЕВ ПРОШЛОГО» (16+). Триллер.
22.00 «БЕГЛЕЦ» (16+). Триллер.
0.25 Субтитры. «ПЕРЕВОЗЧИК-3» (16+). Криминальный боевик.
2.20 КУЗНЕЦОВЫ ТВ. (16+). Комедийный сериал..
3.10 Субтитры. КУХНЯ (12+) Комедийный сериал..
5.55 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.



ВТОРНИК, 14 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Триумф любви» (т/с, 101 и 102 серии) (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Триумф любви» (т/с, 101 и 102 серии) (16+).
17:00 «Триггер» (т/с, 11 и 12 серии) (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Триумф любви» (т/с, 103 и 104 серии) (16+).
22:00 «Триггер» (т/с, 13 и 14 серии) (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 ПРОФИЛАКТИКА.

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 Линия Горизонта 16+
8:30 С чистого листа 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Журнал ВССК 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 С чистого листа 12+
14:30 Линия Горизонта 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Иркутск – счастье чистой воды 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 Во саду ли в огороде 12+
17:30 С чистого листа 12+
18:00 Линия Горизонта 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 С чистого листа 12+
20:30 Журнал ВССК 12+
21:00 Линия Горизонта 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Улицы Шекспира». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова и Екатерина Вуличенко в сериале «Анна медиум. Новые серии».[16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьевым».[12+]
02:10 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
до 04:35

6.25 «СЛЕПОЙ». Телесериал. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.00 «Оружие холодной войны». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
12.50 «Специальный репортаж». 16+.
13.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
15.40 «СЛЕПОЙ». Теле-сериал. 16+.
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.10 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Улика из прошлого». 16+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
1.50 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
3.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Х/ф. 12+.
4.30 «Москва - фронту». Д/с. 16+.
4.50 «СЛЕПОЙ». Телесериал. 16+.

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детективный сериал «ВАСЬКА» / стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» / стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Остросюжетный сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» / стерео/ (16+).
1.55 Олег Тактаров, Алексей Чадов, Анна Старшенбаум в остросюжетном сериале «МЕРТВ НА 99%» / стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.20 Субтитры. ПАПИНЫ ДОЧКИ. (16+). Комедийный сериал.
11.50 Субтитры. «РОДКОМ» (16+). Лирическая комедия.
15.40 Субтитры. «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» (16+). Комедия.
17.55 КУЗНЕЦОВЫ ТВ. (16+). Комедийный сериал.
20.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+). Комедия.
21.55 «STARПЕРЦЫ» (16+). Комедия.
0.00 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ» (16+). Драматический триллер
2.15 КУЗНЕЦОВЫ ТВ. (16+). Комедийный сериал.
3.05 Субтитры. КУХНЯ (12+) Комедийный сериал..
6.15 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 15 ОКТЯБРЯ

08:00 ПРОФИЛАКТИКА.
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Знай себе цену» (16+).
15:00 «Триумф любви» (т/с, 103 и 104 серии) (16+).
17:00 «Триггер» (т/с, 13 и 14 серии) (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Триумф любви» (т/с, 105 и 106 серии) (16+).
22:00 «Триггер» (т/с, 15 и 16 серии) (16+).
00:00 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Знай себе цену» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, 3 серия) (16+).
03:00 «Триггер» (т/с, Россия, 2018 г.), 11 и 12 серии (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Фильм ВССК 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Линия Горизонта 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 16+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Журнал ВССК 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
12:40 Истории серого дома 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 С чистого листа 12+
14:30 Линия Горизонта 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Иркутск – Счастье чистой воды 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 Журнал ВССК 12+
18:00 Документальный фильм 12+
18:40 Истории серого дома 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 Линия горизонта 12+
21:00 Журнал ВССК 12+
21:30 С чистого листа 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
22:40 Журнал ВССК 12+
23:00 С чистого листа 12+
23:30 Журнал ВССК 12+
23:40 Истории серого дома 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Улица Шекспира». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41,
06:07-06:10, 06:35-06:41,
07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10,
08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова и Екатерина Вуличенко в сериале «Анна медиум. Новые серии».[16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:10 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
до 04:35

6.20 «СЛЕПОЙ». Телесериал. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».[12+]
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.00 «Оружие холодной войны». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
12.50 «Специальный репортаж». 16+.
13.00 «По горячим следам». 16+.
13.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.25 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
16.00 «СЛЕПОЙ-2». Телесериал. 16+.
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.10 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Секретные материалы». Д/с. 16+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
1.50 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». Х/ф. 12+.
3.15 «КОРТИК». Х/ф. 12+.
4.40 «Москва - фронту». Д/с. 16+.
5.00 «СЛЕПОЙ-2». Телесериал. 16+.

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детективный сериал «ВАСЬКА» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Остросюжетный сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» /стерео/ (16+).
2.00 Остросюжетный сериал «МЕРТВ НА 99%» /стерео/ (16+).
До 6.00.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.40 Субтитры. ПАПИНЫ ДОЧКИ. (16+). Комедийный сериал.
12.10 Субтитры. «РОДКОМ» (16+). Лирическая комедия.
16.00 Субтитры. «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» (16+). Комедия.
18.00 КУЗНЕЦОВЫ ТВ. (16+). Комедийный сериал..
20.00 Субтитры. «ПЕРЕВОЗЧИК-3» (16+). Криминальный боевик.
22.00 Субтитры. «ФЛЕШБЭК» (16+). Криминальный триллер.
0.10 Субтитры. «ДРАЙВ» (18+). Боевик.
2.10 КУЗНЕЦОВЫ ТВ. (16+). Комедийный сериал.
3.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+). Премьера.
3.50 Субтитры. КУХНЯ (12+) Комедийный сериал..
6.25 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.



ЧЕТВЕРГ, 16 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Здравый подход» (16+).
09:00 «Дневники матери» (16+).
10:00 «Триумф любви» (т/с, 105 и 106 серии) (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Дневники матери» (16+).
15:00 «Триумф любви» (т/с, 105 и 106 серии) (16+).
17:00 «Триггер» (т/с, 15 и 16 серии) (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Триумф любви» (т/с, 107 и 108 серии) (16+).
22:00 «Призрак уездного театра» (т/с, 1 и 2 серии) (16+).
00:00 «Здравый подход» (16+).
01:00 «Дневники матери» (16+).
02:00 «Запах денег» (т/с, 4 серия) (16+).
03:00 «Триггер» (т/с, 13 и 14 серии) (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Линия Горизонта 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Журнал ВССК 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Линия Горизонта 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 С чистого листа 12+
14:30 Линия Горизонта 12+
15:00 С чистого листа 12+
16:00 Журнал ВССК 12+
17:00 С чистого листа 12+
17:30 Линия Горизонта 12+
18:00 Во саду ли в огороде 12+
18:30 Линия Горизонта 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
19:40 Люди дела 16+
20:00 Фильм ВССК 12+
20:30 Линия Горизонта 12+
21:00 Журнал ВССК 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Улица Шекспира». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41,
06:07-06:10, 06:35-06:41,
07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10,
08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова и Екатерина Вуличенко в сериале «Анна медиум. Новые серии».[16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:10 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия».[16+]
до 04:35

6.30 «СЛЕПОЙ-2». Т/с. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.00 «Оружие холодной войны». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
12.50 «Специальный репортаж». 16+.
13.00 «По горячим следам». 16+.
13.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.25 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
16.00 «СЛЕПОЙ-2». Т/с. 16+.
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.10 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Код доступа». 12+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
1.55 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». Х/ф. 16+.
3.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
4.55 «Предвидение космоса». Д/с. 16+.
5.35 «Перелом. Хроника Победы». Д/с. 16+.
6.00 «СЛЕПОЙ-2». Т/с. 16+.

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детективный сериал «ВАСЬКА» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Остросюжетный сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» /стерео/ (16+).
1.55 «Поздняков» (16+).
2.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
3.05 Сергей Горобченко и Алексей Кравченко в фильме «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» /стерео/ (16+).
До 5.55.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.25 Субтитры. ПАПИНЫ ДОЧКИ. (16+). Комедийный сериал.
11.55 Субтитры. «РОДКОМ» (16+). Лирическая комедия.
15.45 «STARПЕРЦЫ» (16+). Комедия.
17.55 КУЗНЕЦОВЫ ТВ. (16+). Комедийный сериал..
20.00 «БЕГЛЕЦ» (16+). Триллер.
22.25 Субтитры. «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+). Криминальный триллер.
0.40 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ» (18+). Криминальный боевик.
2.40 КУЗНЕЦОВЫ ТВ. (16+). Комедийный сериал..
3.25 Субтитры. КУХНЯ (12+) Комедийный сериал..
6.15 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.



СКАЗАНО

Александр ВЕДЕРНИКОВ,
председатель Законодательного
собрания Иркутской области:

— Мы видим, что против наших детей ведется целенаправленная информационная война, которую мы не имеем права проиграть.

*Депутаты Заксобрания и общественные деятели
вместе формулировали меры по предотвращению противоправных
действий в отношении детей в сети.*

Не попасться в сети

В Заксобрании обсудили, как уберечь детей и молодежь от кибермошенников.

Каждый день мы видим в новостях пугающие истории о том, как мошенники обманывают людей с помощью новых технологий. Не успевают распространиться информация об одном способе воздействия, как тут же появляется новый. То это «доставка цветов», то «звонок от начальника», то «медсестра из школы». Плюс неизменная «служба безопасности банка». Одновременно с этим в чатах и социальных сетях ведется очень серьезная обработка молодого поколения на предмет подстрекательства к противоправным действиям. К сожалению, добралось это и до нашего региона, и известно уже несколько случаев, когда подростки, прельстившись возможностью подзаработать, пытались поджечь важные инфраструктурные объекты. А это неминуемая уголовная ответственность с серьезными сроками.

Как уберечь молодые умы от обмана? Об этом говорилось на прошедшем недавно совместном заседании Общественного совета и Координационного совета по вопросам патриотического воспитания в Законодательном собрании Иркутской области. Расскажем подробнее, какие меры уже принимаются и что нового было предложено.

Нужно менять подход

Главную цель обсуждения сформулировал спикер областного парламента **Александр Ведерников**:

— Организованы лекции, трудятся волонтеры, педагоги, ведется большая работа. Но, судя по количеству заголовков в СМИ о киберпреступлениях, в том числе в отношении детей и с участием детей, нужно планировать что-то еще, в целом менять подходы. Мы должны усилить работу на местах, уделить внимание каждому ребенку, объяснить ему, какие существуют угрозы, как их избежать.

По мнению председателя ЗС, в таком деле важны индивидуальный подход и воздействие сразу на всю семью. Ведь о мерах безопасности ребенок в первую очередь должен узнавать дома. А значит, необходимой информацией должны обладать и родители.

— Необходимо действовать наперед, моделировать навыки цифровой обороны у детей и подростков, — подчеркнул Александр Ведерников. Когда речь идет о понятии гигиены и развитии базовых навыков жизни в социуме, не возникает сомнений, что такие вещи должны объяснять в семье. С цифровой гигиеной то же самое: главная роль должна отводиться родителям. Вот над этим нам нужно работать в первую очередь: создавать инструменты обучения родителей, вовлечения их в эту деятельность. При этом важно избежать формального подхода: речь идет о безопасности наших детей.

Принимаются меры

Безусловно, борьба с подобной противоправной деятельностью ведется, причем не



*Собранные предложения будут
оформлены в методические
рекомендации.*

только органами безопасности. По словам **министра по молодежной политике Иркутской области Маргариты Цыгановой**, правительство региона в прошлом году заключило контракт на выявление подобного контента. Сведения передавались в Роскомнадзор, и в случае подтверждения опасности следовала блокировка ресурса. Кстати, таких решений было принято более 200.

— В семи муниципальных образованиях Иркутской области на базе образовательных заведений активно реализуются профилактические проекты, направленные на предупреждение деструктивных форм поведения среди молодежи. Для вовлечения аудитории используются современные формы подачи материала: разработан интерактивный сериал и яркие цифровые комиксы, созданные с использованием искусственного интеллекта, — отметила Маргарита Цыганова.

Министерство образования Приангарья также ведет широкую просветительскую работу. Устраиваются семинары и лекции для педагогов и родителей. Снимаются просветительские ролики, оперативная информация распространяется в родительских чатах.

Кстати, в плане сигналов о подозрительных сайтах или группах в соцсетях, о номерах телефонов, с которых звонят мошенники, участники совещания пришли к однозначному выводу: информации о том, куда можно оперативно передавать такие сведения, маловато. А ведь такая работа могла бы быть сродни закрашиванию нар-

когетов на стенах домов: общими усилиями можно нейтрализовать эту угрозу.

— В некоторых регионах успешно работают волонтерские кибердружины, — рассказал **председатель комитета по законодательству о госстроительстве области и местном самоуправлении ЗС Виталий Перетолчин**. — Нам стоит внедрить у себя такую практику.

Как победить?

Обсуждение получилось очень эмоциональным. Ведь, к сожалению, практически у каждого из присутствующих была какая-то личная история, связанная с кибермошенничеством. И предложений было высказано очень много. Например, **олимпийская спортсменка и общественный деятель Наталья Иванова** призвала всех, кто столкнулся с мошенничеством, открыто рассказывать о личных примерах. Подобные истории, услышанные от известных людей, могут иметь большее воздействие.

Председатель комитета по социально-культурному законодательству областного парламента Дмитрий Мясников предложил организовать встречи со студентами на площадке постоянного комитета.

А еще прозвучала идея поощрять тех детей, которые помогли раскрыть цифровые преступления.

В результате было принято решение в течение месяца обработать всю поступившую информацию, чтобы сформировать целый набор методических рекомендаций, которые будут использоваться в работе регионального парламента и регионального правительства.



*Участники совещания выделили
два направления преступлений:
мошенничество и склонение
к незаконным действиям.*

ЛИЧНОСТЬ

О человеке, влюблённом в науку

Люди, которые занимаются или увлекаются наукой, удивительные люди! И я хочу познакомить вас с одним из таких людей, с Алёной Валерьевной Галимовой. Многие знают её как педагога и методиста Центра дополнительного образования. Она не просто преподаёт биологию, она влюбляет в науку обучающихся разных возрастов в объединении «Биология для всех».

В Центре дополнительного образования Алёну Валерьевну ценят как грамотного специалиста, возглавляющего научное общество обучающихся ЦДО «Ноосфера». Она не только сама готовит обучающихся всех возрастов к научно-практическим конференциям разных уровней, но и стимулирует других педагогов и детей. В её копилке много научно-исследовательских работ, и их количество ежегодно увеличивается.

Ребята, которые проводят исследования под руководством Алёны Валерьевны, всегда занимают призовые места и часто становятся победителями научно-практических конференций. Преподавателя отличает не просто интерес, но большая влюблённость в науку, преданность ей. Обучающиеся, которые один раз написали научно-исследовательскую работу или проект с этим педагогом, тоже влюбляются в науку и уже не могут жить без проектов и исследований. И темы всегда находят интересные и актуальные.

Так, под руководством Алёны Валерьевны я написала две работы: «Микроклимат и его гигиеническое значение» и «Все ли йогурты полезны?». Над последней я работала восемь месяцев и была очень рада первому месту в НПК «Первые шаги в науку» весной 2025 года.

Все научные работы обучающихся актуальны, социально значимы и предполагают конечный продукт.

Результатом моей работы стали рекомендации по здоровому питанию, которые помогут людям всех возрастов понять важность кисломолочных продуктов и сделать выбор в пользу полезной пищи.

Педагог не только готовит детей к конференциям, но и сама участвует в конкурсах профессионального мастерства. Так, в 2022 году она стала финалисткой регионального конкурса «Сердце отдаю детям!». Постоянно работает над повышением своего мастерства, изучает новые технологии.

В жизни Алёны Валерьевны немало памятных событий. Особенно ей запомнился прошлый год, когда в год её личного золотого юбилея она побывала в Москве на вручении ежегодной премии в области экологии, организованной Российским экологическим оператором в сфере обращения с ТКО.

— О премии я узнала, общаясь с коллегами-единомышленниками в группе Сети детских ботанических садов, — рассказывает Алёна Валерьевна, — Экологическое просвещение — это одно из направлений работы нашего Центра. Многие экологические мероприятия педагоги ЦДО организуют более 20 лет. Но сделать работу в натуралистическом просвещении системой нам помог проект «Экогеографическая школа «Эндемик». Он был реализован на средства гранта Российского географи-



ческого общества ещё в 2017 году. Это наша гордость! Ресурсы «Эндемика» — это база для занятий ребят по дополнительным программам, экскурсий, экологических праздников, и, конечно, проектной и исследовательской деятельности. Поэтому я как методист, курирующий естественнонаучную направленность, описала образовательную практику и педагогов Центра по популяризации знаний об экологии, географии и биологии родного края. Мы попали в шорт-лист премии — двадцатку лучших практик в номинации «Натуралистическое просвещение». И были приглашены в Москву на торжественную церемонию её вручения.

Наблюдая за тем, как воодушелённо рассказывает об этом событии Алёна Валерьевна, невольно начинаешь задумываться о том, насколько это важно для педагога! Она горит своей работой и своим делом.

А ещё с группой единомышленников она ежегодно участвует в реали-

зации мероприятий в рамках работы отряда «Зелёный город» и в создании проектов на соискание грантов. Сейчас в ЦДО заканчиваются работы по реализации проекта «Люби и знай свой Ленский край»: созданы и установлены аншлаги, приобретены контейнеры для сбора макулатуры и батареек, обустроена эко-беседка, проведены первые экскурсии по эко-маршруту.

— Это проект о том, что лучше жить в гармонии с собой и природой, ценить то, что тебе дано, о том, что все большое начинается с малого, — с воодушевлением отмечает Алёна Валерьевна. — Природа и наши предки позволили нам жить на берегу великой сибирской реки Лены. Мы владеем удивительными богатствами Лены, нам повезло быть потомками и преемниками удивительных и бесстрашных первопроходцев и собирателей русских земель! Человек, который думает о том, что он оставит после себя, не позволит себе бросить мусор, а возможно задумается, как его правильно утилизировать. Мы хотим донести до горожан и гостей города информацию об уникальности нашей реки, научить их бережно относиться к ней. Я уверена, что именно так и будет.

Про Алёну Валерьевну коллеги рассказывают с восторгом и любовью.

— Алёна Валерьевна — прогрессивный педагог, я могу только так сказать. Это человек, который любит инновации, который претворяет их в жизнь, — отмечает **Вера Васильевна Дорогавцева, руководитель Музея народного образования в Центре дополнительного образования.** — Работая с педагогами, она притягивает к себе тех, кто тоже лю-

бит заниматься исследовательской деятельностью. Благодаря ей в ЦДО создано научное общество «Ноосфера», в котором под её началом работают педагоги дополнительного образования.

А ещё Алёна Валерьевна заботливая жена, любящая мать взрослого сына Гены (он военнослужащий) и дочери Светы, которая сейчас обучается в начальной школе и занимается в ЦДО. Света ещё не определилась в своих интересах, но ходит сразу в несколько объединений Центра.

Несмотря на свою занятость, Алёна Валерьевна находит время на то, чтобы приготовить вкусные домашние блюда или вырастить рассаду удивительных цветов и овощей.

На вопрос, есть ли у неё мечта, Алёна Валерьевна отвечает:

— Есть, конечно! Очень хочу отправиться с моими ребятами в настоящий образовательный тур, маршрут которого будет пролегать через крупные научные центры (Иркутск, Новосибирск, Казань, Сочи). А ещё мечтаю, чтобы ребята, получившие образование, не уезжали из города в поисках «лучшей» жизни, а возвращались в родной Усть-Кут с новыми яркими идеями и желанием «создать новый современный мир», а город их принимал!

Как эти слова подходят к моей героине!

Как здорово, что в нашем районе есть такие педагоги, как Алёна Валерьевна, люди, глубоко преданные науке, профессиональному делу и тому месту, где они родились и живут!

Дарья Борисова, обучающаяся МБУ ДО ЦДО УКМО

ТУРИЗМ

Байкал – огромный, синий, завораживающий!

Лето прошло. Но в памяти остался поход по Северному Байкалу, который мы совершили в конце июля.

Наше путешествие началось уже из Усть-Кута, когда мы все, участники похода, со своим снаряжением погрузились в поезд до Северобайкальска. Ну а дальше было очень интересно. Тримараны. Вы слышали о таком средстве передвижения по воде? А мы на нем передвигались во время своего похода. Остановок было несколько. И на каждой нас ждали интересные пешие маршруты.

Хакусы. Первая наша остановка. Разбивка лагеря оказалось для новичков, таких как я, делом непростым. Но рядом были старшие друзья и руководители. Мы справились! Здесь нас ждали интересные места и, конечно же, горячие источники!

Насладившись отдыхом на Хакусах, мы переехали на основное место базирования лагеря — губу Аяя. Это красивейшее место с песчаным берегом и чистой водой. Именно отсюда мы отправлялись по маршрутам.

Фролихинский заказник. Красивое озеро. Необитаемый полуостров Валунный, на котором мы остановились на ночевку. Шикарный Фролихинский водопад. Это не описать словами. Это надо видеть.

Именно на Валунном я отметила свой день рождения. Вы когда нибудь отмечали день рождения в лесу, в глуши, где нет никакой связи, среди комаров и мошек? Меня поздравляли, водили хоровод и желали всего самого лучшего. Вечером мне даже подарили торт со



Добытчики дров

свечками! Было очень неожиданно и приятно!

На следующих наших маршрутах мы познакомились с домиком лесника, прошли по берегу Байкала до лагеря. Было тяжело, но интересно: необычные растения, огромные валуны, ходульные деревья!

Восхождение на гору Голова Шамана. Подъем был трудным, но оно того стоило! С вершины открывался просто невероятный вид на Байкал и озеро Фролиха! Мы фотографировались, любовались красотой и просто наслаждались моментом. Но самое трудное было потом, когда мы начали спускаться. Ноги скользили по склону. Вот тут-то мы и почувствовали туристское братство. Все помогали друг другу и вернулись целыми и невредимыми, довольными

собой, так как смогли осилить этот тяжелый маршрут.

В пещерах, в которых мы побывали, было очень интересно и немного жутковато. Каменный свод, с которого капает вода, нависает над человеком. На стенах — летучие мыши! Узкие проходы. Ну а дальше нас ждали стоянки коренных жителей — и эвенков, и русского населения. Все они очень гостеприимные, радужные. А какая рыбалка была у мальчишек! Улов был переработан, почищен, посолен и затем съеден нами. А руководил процессом председатель городской думы Северобайкальска.

Остров Ярки. Он совсем небольшой, но очень красивый. На нём много песка, мелкий берег и теплая вода. Здесь мы наслаждались свободой и тишиной.



Водопады

И последним нашим маршрутом стало посещение самой северной точки озера Байкал.

Находясь в походе, мы не только узнали больше о растениях и животных, но и научились выживать в условиях дикой природы. Это всё, наверное, пригодится в нашей дальнейшей жизни. И она будет наполнена романтикой и новыми впечатлениями.

Побывав в этом походе, мы стали взрослыми, самостоятельными. И в этом большая заслуга наших стар-

ших товарищей — руководителей похода Галины Алексеевны Зиновьевой, Ольги Александровны Кузнецовой, Надежды Фёдоровны Комаровой и Ильи Павловича Тарасова. И, конечно же, поддержка директора ЦДО Натальи Ивановны Семенюк и Управления образованием.

Теперь мы с нетерпением ждем следующего лета, а в месте с ним новых походов.

Милана Антипина, участница похода, ученица 6-а класса школы №4

Всё распродано!



На площади ТЦ «Уют» было многолюдно.



Возможность приобрести свежую клубнику.



На ярмарках были даже вязанные игрушки.

Ежегодные ярмарки-продажи, которые проходят в Усть-Куте, всегда собирают много жителей и гостей района. Местные сельхозтоваропроизводители всегда удивляют обилием самой разнообразной продукции. У продавцов всегда есть чем удивить своих покупателей, поэтому товары разлетаются молниеносно.

Первая в этом году сельскохозяйственная ярмарка прошла в минувшую субботу, 4 октября. Площадь торгового центра «Уют» наполнилась разнообразными ароматами, мимо пройти никто не смог. И даже небольшой дождик со снегом не помешали горожанам набить пакеты домашними продуктами.

— Мы проводим такие мероприятия в октябре, ноябре, декабре, феврале и марте, — говорит **Михаил Тышковский, председатель комитета по природным ресурсам, сельскому хозяйству и экологии администрации УКМО.** — В эти месяцы наши сельхозтоваропроизводители реализуют много мясной и молочной продукции.

Агропроизводители приезжают из разных уголков района, среди них и Новоселово, и Казарки, и Турука. У многих из них боль-

шое подворье, поэтому продукция всегда самая разнообразная: птица, мясо, мёд, выпечка, ягоды, овощи, грибы. А кто-то успевает заниматься рукоделием, поэтому на прилавках покупателей ждали не только продукты, но и вязаные игрушки, подушки, коврики и так далее.

— Продавала говядину, свинину, молоко, творог, цыплят-бройлеров, — рассказывает **Наталья Бернацкая, сельхозтоваропроизводитель.** — Свинина очень пользуется спросом среди наших жителей, в том числе сало. Цены на продукцию не очень высокие, около 400 рублей - свининка, около 500 рублей - говядина. В моем подворье бычки, коровы, свиньи, куры, поэтому участвую во всех сельскохозяйственных ярмарках.

Продукты распродаются примерно за три часа, отзывы у жите-

лей только положительные. Сельхозтоваропроизводители также общаются друг с другом, делятся опытом, советами, проблемами, обсуждают предстоящие ярмарки, чтобы прилавки радовали своим разнообразием.

— Говядина, свинина, утка, творог, сливки, тефтели, котлеты, сало, холодец, ливер, перепелиные яйца. Всего было много, — делится **Ирина Спиридонова, сельхозтоваропроизводитель.** — Мы с Зыряновки, напротив Домашнего острова, держим хозяйство. Покупатели говорят, что у меня самые лучшие сливки, творог по всему городу. Уже более 20 лет работаю, клиентов море. Ко мне постоянно приезжают за продуктами.

Огромное хозяйство — это очень тяжело, но Ирине Валерьевне, кажется, всё нипочем. Коровы, поросята, утки, гуси, овцы, куры, перепела, — живность самая разнообразная. Помогают два человека, один из них — муж.

— Никому особо не доверяю этим заниматься, потому что ту же молочку никому не доверишь. Делаю сама, чтобы всё было стерильно, вкусно, — добавляет она.

Женщина держит десять коров, которых доит утром и вечером. В прошлом году ее подворье стало лучшим в конкурсе среди сельхозтоваропроизводителей. И это не удивительно: даже курятники сияют чистотой. Каждое животное ухоженно и хорошо питается.

Многие производители уже знакомы устькутянам, вызывают до-

верие и радуют качеством продукции. Александр Губин тоже участвует в каждой ярмарке, продаёт свинину, фарш. Мясо всегда, по его словам, разлетается быстро.

— Люди ходили-ходили по ярмарке, смотрели, но всё равно возвращались к нашему прилавку. У нас всегда всё аккуратно, красиво, — говорит Александр Губин. — И цены не кусаются, от 500 до 700 рублей.

Можно было встретить и сладкое. Душистый мёд разных сортов, как всегда, продавал давно известный в нашем районе пасечник — Иван Кошкарёв.

— Особых трудностей в своей работе я не вижу. Когда дело нравится, делаешь с удовольствием, несмотря ни на что, — отмечает Иван Николаевич.

Домашнее хозяйство — это большой труд. Районная администрация поддерживает наших агропроизводителей. На нашей территории реализуется муниципальная программа, которая помогает развитию сельского хозяйства в

Усть-Кутском районе, каждый год выделяя финансовую помощь аграриям.

— При администрации существует программа, по которой можно подать документы на возмещение части затрат на электроэнергию, приобретение техники для сельскохозяйственной деятельности, а также на поддержку личных подсобных хозяйств, — информирует **Татьяна Савицкая, сотрудник комитета по природным ресурсам, сельскому хозяйству и экологии администрации УКМО.**

Но и это ещё не всё. Районная администрация также проводит конкурсы среди участников сельскохозяйственных ярмарок. Оценивают лучший стол, оформление. Награждение победителей состоится 10 октября в 12 часов в РКДЦ «Магистраль».

Подготовлено редакцией газеты «Диалог-ТВ»
Фото Олеси Козловой



Вёдра с волнушками.



Самые аппетитные ароматы.



Много килограммов домашнего мяса.

В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпания «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькютяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

ЗДОРОВЬЕ

? Есть ли польза от компьютерных очков?

Благодаря современным технологиям, очки для компьютера умеют справляться одновременно и со свечением, и с бликами, и с недостатком контраста. Однако это может быть малоэффективно, если отклонения от нормального зрения у пациента больше одной единицы. В этом случае необходимо использовать для работы стекла с диоптриями. Подбирать их должен офтальмолог по результатам исследования остроты зрения.

Чем отличаются антикомпьютерные очки от обычных?

Обычные линзы сделаны из специального стекла, могут быть снабжены антибликовым покрытием или защитой от УФ спектра света. Но для них защита глаз от компьютера является лишь дополнительной функ-



цией. Полностью сгладить негативное влияние ПК обычные монофокальные линзы не могут: их задача - корректировать фокус.

Компьютерным очкам такое по силам, поскольку большую часть работы выполняет специальное металлизированное покрытие. Оно отражает вредное излучение и улучшают воспринимаемое изображение.

Нужны ли очки для работы за компьютером?

Так всё же, очки для компьютера помогают или нет? Офтальмологи отвечают: помогают, при условии, что правильно подобраны и используются в соответствии с рекомендациями производителя.

Окуляры берут на себя часть нагрузки, тем самым увеличивая продолжительность работы. Пользоваться очками из стекла или полимера нужно периодически, иначе око утрачивает собственные защитные силы и становится зависим от стекла (выполняющих роль хрусталика).

Необходимость технических перерывов сохраняется, но делать это можно реже - раз в 2-3 часа снять оправу, дать глазам отдохнуть от излучения экрана, сделать гимнастику.

Плюсы и минусы компьютерных очков

Любые защитные очки для работы за компьютером необходимо применять периодически и сочетать с другими методами защиты зрения: гимнастикой, техническими перерывами, учащенным морганием, каплями. При корректном применении польза компьютерных очков очевидна:

- они нейтрализуют вредное воздействие лучей;
- улучшают качество видимого изображения;
- облегчают чтение и создание рисунков;
- снижают утомляемость за счет перераспределения фокусной нагрузки.

Важно: постоянное ношение защиты ослабляет зрительную функцию!

СЕКЦИИ



? Как вернуть предоплату за детский кружок?

Если ребенок заболел, организаторы кружка обязаны вернуть деньги за занятие. Это обстоятельства, за которые никто не отвечает. Но в этом случае нужно предоставить справку от врача.

Организатор может удержать фактические расходы. При этом исполнитель обязан подтвердить их – они должны быть прописаны в договоре.

В договоре не может быть указано, что при пропуске занятий деньги не возвращаются, – это нарушение ст. 16 Закона «О защите прав потребителей».

Пропуск без уважительной причины считается обстоятельством по вине потребителя (согласно ст. 781 п. 2 ГК РФ). В таком случае деньги за занятие не возвращают.

Согласно ст. 32 Закона «О защите прав потребителей» вы в любой момент можете расторгнуть договор на услуги. В этом случае вам вернут деньги за все оставшиеся занятия за вычетом подтвержденных расходов организатора, которые указаны в договоре.

КУЛИНАРИЯ

? Какой завтрак можно приготовить быстро?

Утро – время, когда каждая минута на счету. Но это не значит, что нужно отказываться от вкусного и питательного завтрака. Мы собрали 10 быстрых и простых вариантов, которые можно приготовить всего за 10 минут – без лишней суеты и с удовольствием!

1. Омлет в кружке. Разбейте яйцо в кружку, добавьте немного молока, сыра, зелени и соли. Перемешайте и отправьте в микроволновку на 2-3 минуты.

2. Авокадо-тосты. Поджарьте хлеб, смажьте мякотью авокадо, посолите и добавьте каплю лимонного сока. По желанию – яйцо пашот сверху.

3. Йогурт с гранолой и фруктами. Сложите слоями в стакан: натуральный йогурт, овсяные хлопья или гранолу, ягоды или банан.

4. Тост с яйцом и сыром. Положите на тост ломтик сыра и разбейте сверху яйцо. Запеките в духовке или микроволновке – получится сытно и просто.

5. Творожный крем с ягодами. Смешайте творог с ложкой мёда и йогуртом, украсьте свежими или замороженными ягодами.

6. Хлеб с арахисовой пастой и яблоками. Тосты с арахисовой пастой, ломтиками яблока и щепоткой корицы – полезно, вкусно и необычно.

7. Кус-кус с сухофруктами. Залейте кипятком 3-4 ложки кус-куса, добавьте изюм, курагу и немного мёда – завтрак готов!

8. Смузи из банана и кефира. Смешайте банан, стакан кефира и щепотку ванили в блендере – идеальный напиток на ходу.



9. Яйцо всмятку с тостом. Отварите яйцо 5 минут, подавайте с поджаренным хлебом. Просто, но вкусно.

10. Творожный сэндвич. Смешайте творог с зеленью и солью, намажьте на хлеб и накройте вторым кусочком.

Полезные советы:

Используйте мультиварку или микроволновку – это экономит время.

Подготовьте заранее нарезанные овощи и фрукты, чтобы утром не тратить время на нарезку.

Комбинируйте белки, жиры и углеводы – так завтрак будет не только вкусным, но и сытным.

Завтрак за 10 минут – это реально! Главное – включить фантазию и заранее держать под рукой простые и полезные продукты. Пусть каждое утро начинается вкусно и с удовольствием.

ЗАКОН

? Что делать, если соседи открыли в квартире незаконный хостел?

Постоянный шум за стеной, незнакомые люди в подъезде – если соседи устроили у себя хостел, вы можете подать жалобу.

Закон запрещает устраивать гостиницы в жилых квартирах многоквартирных домов. Исключение составляют нежилые помещения с отдельным входом и вентиляцией – обычно это первый этаж, где открывают магазины, почту или пункты доставки.

Если вы считаете, что хостел нелегален, подайте жалобу в Роспотребнадзор:

- онлайн на сайте службы. Войдите в аккаунт Госуслуг и заполните форму обращения;
- лично или по почте – для этого нужно найти в списке адрес службы в своем регионе.

По вашей жалобе Роспотребнадзор устроит проверку. Если хостел расположен в нежилом помещении, но у него нет отдельного входа или вентиляции, владелец получит предписание исправить нарушение.

Если для мини-гостиницы используется квартира, собственнику придётся заплатить штраф и закрыть заведение.



ПЯТНИЦА, 17 ОКТЯБРЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Триумф любви» (т/с, 107 и 108 серии) (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый подход» (16+).
15:00 «Триумф любви» (т/с, 107 и 108 серии) (16+).
17:00 «Призрак уездного театра» (т/с, 1 и 2 серии) (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Триумф любви» (т/с, 109 и 110 серии) (16+).
22:00 «Призрак уездного театра» (т/с, 3 и 4 серии) (16+).
00:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
03:00 «Триггер» (т/с, 15 и 16 серии) (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:00 Линия Горизонта 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 С чистого листа 12+
5:30 Журнал ВССК 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 Линия Горизонта 12+
8:30 С чистого листа 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:30:00 С чистого листа 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 Линия Горизонта 12+
15:00 С чистого листа 16+
15:30 Фильм ВССК 12+
16:00 Истории серого дома 12+
18:00 Линия Горизонта 12+
18:45 Истории серого дома 12+
19:00 ВЛОГ – Смело в ТАЙ! 12+
19:40 Люди дела 16+
20:30 Картина недели 12+
21:30 Линия Горизонта 12+
22:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
23:00 С чистого листа 12+
23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.30 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23.25 Документальный фильм «Меня зовут Альфред Хичкок» (18+)
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Прямой эфир». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 «Ну-ка, все вместе!». [12+]
23:55 «Истории Большой Страны». [12+]
00:55 Татьяна Казанцева и Илья Шакунов в фильме «Жребий судьбы». [12+] до 04:20

7.35 «СЛЕПОЙ-2». Т/с. 16+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.20 «Ищу своих». 12+.
11.05 «Специальный репортаж». 16+.
11.20 «Забытые войны России». Докудрама. 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.25 «Забытые войны России». Докудрама. 16+.
16.20 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». Т/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Военные новости. 16+.
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
21.30 «Война миров». Д/С. 16+.
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» 16+.
23.00 «Здравствуйте, товарищи!». 16+.
0.30 «Музыка+». Чайковский, Римский-Корсаков, Рахманинов. «Русское избранное». Народный артист России Сергей Жилин и оркестр «Фонограф-Симфон-Джаз». 12+.
1.50 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» Х/ф. 12+.
3.30 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». Х/ф. 16+.
4.55 «БЛИЗНЕЦЫ». Х/ф. 6+.
6.15 «Предвидение космоса». Д/с. 16+.

5.55 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 «Следствие вели...» (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 «Следствие вели...» (16+).
12.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Детективный сериал «ВАСЬКА» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «РЕАЛИЗАЦИЯ» /стерео/ (16+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
3.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
3.40 «Квартирный вопрос» (0+).
4.35 Роман Курцын, Кирилл Комаров в остросюжетном фильме «БОЛЕВОЙ ПОРОГ» /стерео/ (16+). До 5.55.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
9.40 Субтитры. ПАПИНЫ ДОЧКИ. 16-я - 20-я серии (16+). Комедийный сериал. 1-й сезон.
12.10 Субтитры. «РОДКОМ» (16+). Лирическая комедия.
14.25 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
20.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «Сенегал». 265-я серия (16+). Премьера.
22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
4.45 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).



СУББОТА, 18 ОКТЯБРЯ

08:00 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Классики» (12+).
10:00 «Триумф любви» (т/с, 109 и 110 серии) (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (6+).
13:30 «9 этаж». Главное за неделю (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Триумф любви» (т/с, 109 и 110 серии) (16+).
17:00 «Проклятье брачного договора» (т/с, 1 и 2 серии) (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Триумф любви» (т/с, 111 и 112 серии) (16+).
20:00 «Проклятье брачного договора» (т/с, 1 и 2 серии) (16+).
23:50 «Запах денег» (т/с, 3 серия) (16+).
01:00 «ПРО КИНО» (16+).
03:00 «Проклятье брачного договора» (т/с, 1-4 серии) (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
8:00 Линия Горизонта 12+
8:30 С чистого листа 12+
9:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
12:00 Журнал ВССК 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
12:40 Истории серого дома 12+
13:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
14:00 Линия Горизонта 12+
14:30 С чистого листа 12+
15:00 Фильм ВССК 12+
15:30 Во саду ли в огороде 12+
16:00 Журнал ВССК 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 Журнал ВССК 12+
17:30 С чистого листа 12+
18:00 Журнал ВССК 12+
18:30 Линия Горизонта 12+
18:40 Истории серого дома 12+
19:00 Фильм ВССК 12+
20:30 Линия Горизонта 12+
21:00 С чистого листа 12+
21:30 Журнал ВССК 12+
22:00 С чистого листа 12+
23:00 С чистого листа 12+
23:30 Журнал ВССК 12+
23:40 Истории серого дома 12+

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 Ко дню рождения Сергея Безрукова. «И снова с чистого листа» (12+)
11.05 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 «Евгений Евстигнев. «Я понял, что я вам ещё нужен» (12+)
14.05 Фильм «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» (0+)
15.35 Спецпроект. «30 лет вместе» (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?»
22.55 Золотая пальмовая ветвь Каннского кинофестиваля. Катрин Денёв в легендарном фильме «Шербурские зонтики» (16+)
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 «Юморина-2025». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 Светлана Антонова, Александр Макогон, Екатерина Ильина и Владислав Князев в фильме «Сонино царство». [16+]
00:40 Александра Урсуляк, Пётр Кислов, Тамара Акюлова, Анастасия Балякина и Любовь Зайцева в фильме «Формула жизни». [12+] до 04:10

7.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». Х/ф. 12+.
8.20 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» Х/ф. 6+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Второе мнение». 12+.
10.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». 12+.
11.35 «Не факт!». 12+.
12.05 «Легенды музыки». 12+.
12.35 «Легенды кино». Николай Трофимов. 12+.
13.30 «Жить после». Роман Гомыляев. Премьера! 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.25 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Т/с. 12+.
18.15 «МЕРСЕДЕС» уходит от погони». Х/ф. 12+.
20.00 Новости дня. 16+.
20.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
22.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Х/ф. 16+.
0.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
1.50 «ДВА БОЙЦА». Х/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
3.10 «Забытые войны России». Докудрама. 16+.

5.55 Павел Майков и Денис Синаевский в фильме «ДВОЕ» (16+).
7.20 «Жди меня» (12+).
8.20 «Смотр» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 «Секрет на миллион». Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова (16+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Своя игра» (0+).
19.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Ты не поверишь!» (16+).
21.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
22.00 «ВИА Суперстар!». Новый сезон /стерео/ (16+).
1.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Андромедич и оркестр Acid Hasid /стерео/ (16+).
2.20 «ЧП. Расследование» (16+).
2.55 «Дачный ответ» (0+).
3.45 Дмитрий Нагиев в фильме «НЕПРОЩЕННЫЙ» /стерео/ (16+).
5.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 6.00.

7.00 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу
7.50 «МАМЕ СНОВА 17» (12+). Мистическая комедия.
10.00 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу.
11.00 «100 мест, где поест». (16+). Кулинарное тревел-шоу.
12.00 «НОСОРОГ РИКИ. КОРОЛЕВСТВО ПТИЦ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
14.15 Субтитры. «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ» (6+). Фантастико-приключенческий фильм
15.55 Субтитры. «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (6+). Фантастико-приключенческий фильм.
17.35 Субтитры. «Я - МЕДВЕДЬ» (6+). Комедия.
19.35 «ЖДУН» (6+). Фантастическая комедия.
21.30 Субтитры. «ГЕМИНИ» (16+). Боевик.
23.50 Субтитры. «МОДИФИКАТЫ» (16+). Фантастический боевик.
1.50 Субтитры. «ПРОФЕССИОНАЛ» (18+). Криминальный триллер.
3.35 «НОЧЬ С ДЖОЗИ» (16+). Драматический триллер.
4.55 Субтитры. КУХНЯ (12+) Комедийный сериал..
6.10 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ОКТЯБРЯ

08:00 «Кадры» (12+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Триумф любви» (т/с, Мексика, 2010 г.), 111 и 112 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
14:00 «Кадры» (12+).
15:00 «Триумф любви» (т/с, 111 и 112 серии) (16+).
17:00 «Проклятие брачного договора» (т/с, 3 и 4 серии) (16+).
18:30 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
20:00 «Триумф любви» (т/с, 113 и 114 серии) (16+).
22:00 «Проклятие брачного договора» (т/с, 3 и 4 серии) (16+).
23:50 «Запах денег» (т/с, 4 серия) (16+).
01:00 «Широкий взгляд» (16+).
02:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
03:00 «НЛП. О женском» (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
07:00 «Дневник III открытого конкурса исполнителей на струнно-смычковых инструментах имени В.Я. Шпета» (6+).

0:00 Линия Горизонта 12+
0:30 С чистого листа 12+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 С чистого листа 12+
2:30 С чистого листа 12+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Линия Горизонта 12+
4:30 Линия Горизонта 12+
5:00 С чистого листа 12+
5:30 Журнал ВССК 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Журнал ВССК 12+
7:30 Линия Горизонта 12+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Журнал ВССК 12+
9:00 Линия Горизонта 12+
9:30 С чистого листа 12+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Журнал ВССК 12+
11:00 Линия Горизонта 12+
11:30 Саня, драматург 12+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
13:00 С чистого листа 12+
13:30 Журнал ВССК 12+
14:00 Линия Горизонта 12+
14:30 С чистого листа 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Истории серого дома 12+
18:00 Истории серого дома 12+
18:30 ВЛОГ – Смело в ТАЙ! 12+
19:30 Фильм ВССК 12+
20:00 Журнал ВССК 12+
20:30 Линия Горизонта 12+
21:00 Обречённые на тур-зим 12+
22:00 С чистого листа 12+
22:30 Журнал ВССК 12+
23:00 С чистого листа 12+

6.00 Новости
6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
6.55 «Часовой» (12+)
7.25 «Здоровье» (16+)
8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.30 К 50-летию фильма «Афоня». «Леонид Куравлев. Афоня и другие» (12+)
15.20 Фильм «Афоня» (12+)
17.10 «Вокруг смеха» (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Две звезды». Семейный подряд (12+)
21.00 «Время»
23.00 Елизавета Боярская, Артем Быстров, Леонид Бичевин в многосерийном фильме «Опасная близость» (18+)
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:30 Аполлиария Муравьева и Владимир Жеребцов в фильме «Тому, что было – не бывать». [12+]
07:20 «В кругу друзей». 08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». 10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
15:00 «Парад юмора». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01:35 Аполлиария Муравьева и Владимир Жеребцов в фильме «Тому, что было – не бывать». [12+] до 03:15

6.35 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». Т/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 16+.
10.25 «Служу России». 12+.
10.55 «Военная приемка». 12+.
11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Андрей Волосков. 12+.
12.30 «Легенды госбезопасности». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
13.20 «Война миров». Д/с. 16+.
14.10 «Код доступа». 12+.
15.00 «Улика из прошлого». 16+.
15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. 16+.
16.40 «Секретные материалы». Д/с. 16+.
17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» 16+.
19.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+.
20.40 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
0.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+.
0.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Т/с. 12+.
4.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» Х/ф. 6+.
5.25 «Предвидение космоса». Д/с. 16+.
6.05 «Перелом. Хроника Победы». Д/с. 16+.

6.00 Дмитрий Нагиев, Юрий Стоянов, Сергей Безруков в фильме «ПАПЫ» /стерео/ (6+).
8.00 «Центральное телевидение» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Первая передача» (16+).
12.00 «Чудо техники» (12+).
13.00 «Дачный ответ» (0+).
14.00 «НашПотребНадзор» (16+).
15.00 «Однажды...» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Новые русские сенсации» (16+).
20.00 «Итоги недели С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ».
21.20 «Ты супер!». Новый сезон /стерео/ (6+).
0.15 Премьера. Праздничный концерт к Всероссийскому Дню отца /стерео/ (12+).
2.55 Фильм «ПАПЫ» /стерео/ (6+).
4.40 «Основано на реальных событиях» (16+). До 6.00.

7.00 «Маша и медведь» (0+). Мультсериал.
8.20 «СУПЕРКРЫЛЬЯ. ФИЛЬМ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
10.05 «ПОБЕГ ИЗ СТРАНЫ РОБОТОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
12.00 «РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
13.50 Субтитры. «ФИНИК» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
15.35 Субтитры. «ГЕМИНИ» (16+). Боевик.
18.00 «Прятки». (16+). Экстремальное шоу.
19.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ. ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+). Приключенческое реалисти.
21.05 Субтитры. «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК» (16+). Приключенческая комедия.
23.40 Субтитры. «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ» (16+). Фантастический боевик. Китай, 2015 г.
1.55 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ» (18+). Комедийная мелодрама.
3.25 «РЕАЛИТИ-ШОУ» (18+). Драматический триллер. США, 2017 г.
5.00 Субтитры. КУХНЯ (12+) Комедийный сериал.
5.50 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Всё начинается с семьи

Психологический климат – это невидимая, но ощутимая атмосфера, которая формируется в любом коллективе, будь то рабочая команда, студенческая группа или семья. Однако именно последняя закладывает в человека основы его будущего поведения. О том, как поддерживать доброжелательную обстановку в семье, рассказала педагог-психолог, лидер клуба «Устойчивая семья» Марина Мерзликина.

Становление ребенка, его развитие, формирование личности, как известно, во многом зависит не только от материального положения, но и состояния нравственно-психологического климата той семьи, в которой он живет.

Семья – первичная ячейка общества, один из важнейших социальных институтов. Именно в ней ребенок подготавливается к жизни, приобретает первые и самые глубокие социальные идеалы, здесь зарождается характер человека, его привычки, мировоззрение, именно там закладывается фундамент его гражданственности. Здесь познаются такие понятия, как отцовство и материнство, семейные отношения и традиции. Наша жизнь не всегда стабильна и спокойна, иногда в нее вторгаются отчаяние, трудности. Любые испытания становятся легче, если человека поддерживают близкие и родные ему люди.

Психологический климат в семье определяет устойчивость внутрисемейных отношений, оказывает огромное влияние на развитие как детей, так и взрослых. Он не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда. Его создают все члены семьи, и от их усилий зависит, каким он будет, благоприятным или неблагоприятным.

Понять, является ли психологический климат в семье благоприятным, помогают следующие признаки:

– сплоченность;

– возможность всестороннего развития личности каждого её члена;
– высокая доброжелательность членов семьи друг к другу;
– чувство защищенности и эмоциональной удовлетворенности;
– гордость за принадлежность к своей семье;
– ответственность.

В семье с благоприятным психологическим климатом каждый её член относится к остальным с любовью, уважением и доверием, к родителям – ещё и с почитанием, к более слабому – с готовностью помочь в любую минуту. Важными показателями благоприятного психологического климата семьи являются стремление её членов проводить свободное время в домашнем кругу, беседовать на интересные все темы, вместе выполнять домашнюю работу, подчёркивать достоинства и добрые дела каждого. Исходной основой благоприятного климата семьи являются супружеские отношения. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнёра, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание.

Когда члены семьи испытывают тревожность, эмоциональный дискомфорт, отчуждение, в этом случае говорят о неблагоприятном психологическом климате в семье. Всё это препятствует выполнению се-



мьей одной из главных своих функций – психотерапевтической, снятия стресса и усталости, а также ведёт к депрессиям, ссорам, психической напряженности, дефициту положительных эмоций. Если члены семьи не стремятся изменить такое положение к лучшему, то само существование семьи становится проблематичным.

Почему важно говорить о взаимоотношениях

Во-первых, развитие ребенка с первых дней жизни протекает в семье, где уже установился или устанавливается психологический климат.

Во-вторых, каждая семья имеет свою численность и состав, что способствует многогранности, постоянству и длительности воспитательного влияния.

Связь поколений обеспечивает создание и развитие семейных традиций, обращение к истокам народной культуры. Именно при наличии таких связей происходит социальное-нравственное развитие ребенка.

В-третьих, в семье создаются условия для включения детей в разнообразные внутрисемейные отношения и деятельность, а также

ребенок получает информацию о себе, принимает первое решение относительно себя. Именно в семье начинается развиваться его социальная природа.

В-четвертых, взаимодействие между родителями (супругами), взаимоотношения между родителями и детьми, модели поведения, деятельности влияют на осознание дошкольниками правил, этики общения с другими людьми, а затем переносятся в собственное поведение, и в будущем проецируются в семье.

«Ваше собственное поведение – самая решающая вещь», – писал Д.С. Макаренко - Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома. Как вы одеваетесь, как вы разговариваете с другими людьми и о других людях, как вы радуетесь или печалитесь, как вы общаетесь с друзьями и с врагами, как вы смеетесь, читаете газету - все это для ребенка имеет большое значение. Малейшие изменения в тоне ребенка видит или чувствует, все повороты вашей мысли доходят до него

невидимыми путями, вы их не замечаете. А если дома вы грубы, или хвастливы, или пьянствуете, а еще хуже, если вы оскорбляете мать, вы уже причиняете огромный вред вашим детям, вы уже воспитываете их плохо, и ваше недостойное поведение будет иметь самые печальные последствия...»

Только человек, предъявляющий высокие требования, прежде всего к самому себе, может надеяться, что его требования по отношению к другим будут восприниматься как правильные и справедливые. Вначале надо изменить свое поведение, а потом требовать этого от другого.

Детей учит то, что их окружает

Если ребёнка часто критикуют – он учится осуждать

Если ребёнку часто демонстрируют враждебность – он учится драться.

Если ребёнка часто высмеивают – он учится быть робким.

Если ребёнка часто позорят – он учится чувствовать себя виноватым.

Если к ребёнку часто бывают снисходительны – он учится быть терпимым.

Если ребёнка часто подбадривают – он учится уверенности в себе.

Если ребёнка часто хвалят – он учится оценивать.

Если с ребёнком обычно честны – он учится справедливости.

Если ребёнок живёт с чувством безопасности – он учится верить.

Если ребёнок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным – он учится находить в этом мире любовь.

Подготовил Николай Чупров
Фото из открытых источников

ОБРАЗОВАНИЕ

Директор года

Максим Астраханцев, педагог и директор иркутского образовательного комплекса «Точка будущего», стал победителем Всероссийского профессионального конкурса «Директор года России». Это звание было присвоено ему накануне в Кремле на праздничном концерте, посвященном Международному Дню учителя.



Максим Астраханцев возглавляет комплекс уже 5 лет. «Точка будущего» включает в себя коттеджный поселок для приемных семей, школу, детский сад, объекты для занятий спортом, Центр социальной и психологической поддержки.

В образовательном комплексе обучается более тысячи детей, при этом 15 процентов из них живут в приемных семьях. Обучение там полностью бесплатное, а главная цель работы – социализировать детей-сирот и детей с ограниченными возможностями здоровья, дать им хорошее образование и научить их ответственно распоряжаться жизнью.

В 2025 году первый тур заключительного этапа конкурса прошел в Екатеринбурге, где победителем в прошлом году стал директор школы №1 имени С.С. Алексеева Алексей Махновецкий. По традиции, в следующем году тридцать директоров школ-победителей отборочного этапа приедут в Иркутскую область для участия в финальных испытаниях.

ОГРАНИЧЕНИЯ

Интернет на минималках

В Иркутской области продолжается расширение зон, где действует режим ограничения скорости мобильного интернета. На сегодняшний день такие меры введены уже на территории 47 населенных пунктов региона. Соответствующее распоряжение подписал губернатор Игорь Кобзев 24 сентября.

Указ о замедлении скорости мобильного интернета был подписан 17 июня. Тогда список территорий, где действуют ограничения, состоял из двух пунктов: пятикилометровая зона аэропорта Братска и семикилометровая зона вокруг поселка Степной Усольского района. В августе ограничения распространили на Иркутский, Шелеховский, Аларский, Жигаловский и Катангский районы. Теперь зона ограничений значительно расширилась. В список вошли части самого Иркутска, включая район аэропорта, территории авиазавода и Ново-Иркутской ТЭЦ, и другие участки. В Усть-Кутском районе ограничения на данный момент касаются двухкилометровой зоны в районе Нефтебазы (база НК «Роснефть», ул. Нефдяников, д. 41).

Такие меры приняли, чтобы усилить антитеррористическую защиту. По словам первого заместителя губернатора Приангарья Романа Колесова, администрации муниципальных образований региона совместно

работают над организацией альтернативных способов доступа к сети. И для минимизации неудобств в населенных пунктах, где вводятся ограничения, будут работать точки Wi-Fi.

При такой скорости пользователи могут обмениваться текстовыми сообщениями в мессенджерах и небольшими изображениями, но просмотр видео или загрузка объемных файлов практически невозможны.



ТРАНСПОРТ

Цена на бензин растёт

На автозаправочных станциях Иркутской области к началу октября средняя стоимость бензина значительно выросла. Теперь цена за литр топлива превышает 65 рублей. Относительно стабильной пока остается стоимость дизельного топлива.

По данным на начало октября, средняя цена АИ-95 составила 67 рублей 38 копеек, АИ-92 – 63 рубля 9 копеек, а цена за литр АИ-98 достигла 86 рублей 51 копейки. Иркутская область занимает тре-

тье место по дороговизне топлива среди регионов Сибирского федерального округа. Лидером является Республика Тыва, где литр стоит в среднем 72 рубля 22 копейки. На втором месте – Красноярский край, где средняя цена составляет 65 рублей 47 копеек за литр. Иркутская область отстает от Красноярского края всего на две копейки, и ее средняя цена составляет 65 рублей 45 копеек за литр.

Как отмечают эксперты, основной причиной роста розничных цен на нефтепродукты является увеличение стоимости топлива в оптовом звене. К примеру, в начале августа оптовая цена на самую популярную марку бензина АИ-95 обновила исторический максимум на Петербургской бирже, превысив отметку в 77 тысяч рублей за тонну.

Значительное влияние на стоимость автомобильного топлива оказывают налоговая нагрузка, повышение ставки акциза на бензин и дизель, стоимость закупки в оптовом сегменте, расходы на доставку.



РЕЙД

Незаконной торговли стало меньше

За девять месяцев текущего года полицейские Иркутской области провели более 500 проверок соблюдения алкогольного законодательства. Сотрудники правоохранительных органов выявили свыше 360 нарушений. Все нарушители были оштрафованы. Сумма штрафов превысила шесть миллионов рублей. Об этом сообщила пресс-служба ГУ МВД РФ по региону.

Полицейские проверяют все места, где могут незаконно торговать алкоголем домашнего производства (в первую очередь магазины и частный сектор). Кроме того, они контролируют соблюдение ограничений на продажу спиртных напитков ночью и выполнение запрета на продажу алкоголя несовершеннолетним.

Во время проверок изъято шесть тысяч литров слабоалкогольных напитков, выявлено 63 случая продажи алкоголя несовершеннолетним и более 40 фактов ночной торговли спиртным. Значительная часть нарушений связана с незаконной реализацией алкоголя в многоквартирных домах и в частном секторе.

По сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество выявленных случаев незаконной продажи контрафактного алкоголя в Иркутской области снизилось почти в два раза. Основная причина такого результата – регулярные рейды сотрудников полиции.



ВНИМАНИЕ!

«Умный» договор

В сфере потребительских услуг участились случаи мошеннических действий, связанных с предложением так называемых «бесплатных» процедур. Многие граждане становятся жертвами хитро составленных договоров об оказании услуг.

Основная сложность заключается в том, что до момента оказания услуг невозможно доказать их некачественный характер или потенциальный вред. Для судебного разбирательства требуется не только оплатить процедуры, но и собрать комплекс экспертных заключений.

По закону исполнитель вправе удерживать фактически понесенные расходы. И мошенники составляют договор таким образом, что, как только человек его подписывает (а до этого он прошел какую-то ознакомительную процедуру, которая в рекламе была якобы бесплатной), он как бы соглашается с тем, что при расторжении договора обязуется оплатить уже оказанную ему часть услуги. При этом ее стоимость может составлять до 50 процентов от всего комплекса, включенного в договор.

Защитить права потребителей в таких ситуациях крайне сложно из-за юридически грамотно оформленных документов. Гражданам нужно помнить, что за внешне привлекательными «бесплатными» предложениями часто скрываются финансовые ловушки.

ШКОЛА

Торопились домой

Уголовное дело по статье о халатности завели после происшествия с массовой давкой в школе № 19 города Иркутска. Поводом послужили видео, которое попало в социальные сети 30 сентября. На камеру попали переполненные учениками коридоры учебного заведения.

На видеозаписи видно, что школьники не могли свободно передвигаться по коридорам, многие с трудом протискивались в дверные проемы. Свидетели происшествия сообщали, что младшеклассники оказались в центре толпы и плакали, а некоторые дети забирались на скамейки, чтобы избежать травм. По предварительной информации, скопление школьников произошло из-за одновременного окончания уроков у нескольких параллелей. Предположительно, это связано с отсутствием в школе горячего питания и сокращенными уроками.

Прокуратура Свердловского района уже начала проверку обстоятельств случившегося, по предварительным данным ученики могли получить травмы. Заведено уголовное дело по статье 293 УК РФ «Халатность».



Полосу подготовил Николай Чупров
Фото из открытых источников