

**С ДНЁМ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА!**

3

ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

4

**ПОСЛЕДНИЙ ОЧАГ
ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ**

7

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 8 августа 2025 г. № 31 (1646)

ДИАЛОГ ТВ

**ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.**

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Они строили Усть-Кут

О тех, кто строил наш город, читайте на с. 8-9.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

**Уважаемые строители
и ветераны отрасли!**

В 2025 году профессиональный праздник День строителя в России отмечается в 70-й раз.

В этот день мы чествуем инженеров, проектировщиков, монтажников, каменщиков, штукатуров, руководителей рабочих бригад и вспомогательный персонал – представителей всех профессий, имеющих отношение к возведению, ремонту и обслуживанию зданий и сооружений.

Строители воплощают в реальность масштабные инфраструктурные проекты: дома, предприятия, дороги, социальные объекты. Строительные профессии не теряют популярности и пользуются безусловным уважением. От качества вашей работы зависит, насколько современным и комфортным станет уровень жизни в Иркутской области.

Благодарю всех строителей Приангарья и ветеранов отрасли за добросовестный труд. Сохраняя и приумножая традиции отрасли, внедряя передовые технологии, перспективные разработки и новые конструкторские решения, вы обеспечиваете надежную работу строительного комплекса.

От души желаю здоровья, благополучия, сил для новых свершений и успеха в реализации задуманных планов!

И.И. Кобзев,
губернатор Иркутской области

**Уважаемые строители, работники
и ветераны строительной отрасли
Усть-Кутского района!****Поздравляю вас с профессиональным
праздником!**

Строитель – одна из самых благородных и уважаемых профессий. Вы формируете облик нашего района, создаёте пространство для жизни, учёбы, работы и отдыха. Благодаря вашему труду Усть-Кутский район меняется к лучшему: появляются современные социальные объекты, реализуются инфраструктурные проекты, проводится капитальный ремонт самых разных объектов и благоустройство территорий.

Вы – настоящие созидатели. Именно ваши усилия и мастерство лежат в основе тех перемен, которые делают жизнь наших жителей более комфортной.

От всей души благодарю вас за самоотдачу, профессионализм и верность делу. Желаю крепкого здоровья, новых свершений, стабильности и уважения.

Пусть всё, что вы строите, служит людям долгие годы, а каждый рабочий день приносит удовлетворение и гордость за сделанное!

С уважением, Сергей Анисимов,
мэр Усть-Кутского района

ТВОРЧЕСТВО

**На природе
с кистью**

Выставка пленэрных работ юных художников Центра дополнительного образования работает в библиотеке-филиале №1.

– Летняя программа длилась почти месяц, – рассказывает **Ксения Надолина, педагог дополнительного образования ЦДО.** – Около 20 ребят от восьми до 16 лет работали в различных техниках.

Участники объединения зарисовывали виды родного города, реки Лены, а также своих друзей. Речники, Лена, Старый Усть-Кут, РЭБ, Мостотряд – художники вместе со своим преподавателем побывали почти во всех районах нашего города.

Рисование на открытом воздухе имеет свои особенности: нужно запечатлеть объект с натуры, при том что динамично меняется освещение, двигаются тени. Для таких условий наиболее подходящие формы – наброски и зарисовки, которые можно выполнить быстро.

– Я рисовала в основном гуашью, в мазковой технике. Многие рисовали карандашом, например в графике. На что-то тратили чуть больше времени, чтобы получилась прямо полноценная работа, картина, – рассказывает **Алёна Журавлёва, одна из учениц Ксении Надолиной.**

В творческом объединении «Время рисовать» сейчас занимается три группы детей от десяти до шестнадцати лет, осенью Ксения Дмитриевна ждёт новых учеников.

Николай Чупров
Фото автора



СПОРТ

**Русский мяч**

В последние десятилетия русские культурные традиции переживают возрождение. Немалый пласт в них составляют и национальные игры. Такие как лапта, царь горы или ручеёк знакомы многим. Но что скажут стороннему наблюдателю названия «Сибирский валенок», свайка или, скажем, кила?

Гость молодежного центра БАМ **Алексей Щепанский, руководитель регионального отделения Федерации килы**, познакомил с этой игрой устькутян.

– Это игра исконно русская. Первые письменные упоминания относятся приблизительно к 1790 году. Её отличие от футбола, регби и других игр с мячом в первую очередь касается правил. Играют в двух вариантах: пять на пять или три на три. Вести игру можно руками (верхний уровень) или ногами (нижний), есть определённые правила подъёма мяча. Игра контактная: допускаются борцовские приёмы (кроме высокоамплитудных бросков), толчки корпусом, выбивание мяча. В то же время запрещены удары, любой контакт с головой и шеей, – рассказывает Алексей.

Задача спортсменов – «взять город» соперника, то есть занести мяч на территорию соперника, своеобразные ворота. Поле может быть расчерчено линиями или обозначено ленточками.

По размеру для игры идеально подходят площадки для минифутбола. Но фактически для игры нужен минимум реквизита и подготовки: мяч и относительно ровная площадка. Как говорит спортсмен, эта игра очень популярна среди борцов: все силовые приёмы игры им знакомы.

– Традиции килы во многом восходят к боям стенка на стенку. Никто не знает, как в неё играли 200 лет назад: может, бились не на жизнь, а на смерть. Возродить игру начал в 2014 году Дмитрий Черняк. Он адаптировал правила к современным реалиям, чтобы можно было зарегистрировать её как официальный вид спорта, – продолжает Алексей.

Есть и бесконтактный вариант игры. Его используют, например, когда играют дети. Для младших игроков используют более лёгкий мяч (стандартный весит полтора килограмма, детские намного легче, вес подбирают в зависимости от возраста).

Силовые приёмы не используются, вместо этого на пояс игрока навешивают несколько лент. Когда ленту стягивают, игра останавливается. Мяч передаётся команде соперника, и игра продолжается.

Сейчас кила уже зарегистрирована как официальный вид спорта и постепенно набирает популярность по всей России. В Иркутской области турниры по этой народной забаве пока не проводились. Однако открытые игры, которые проходят регулярно, привлекают любителей активного отдыха.

– Такие игры интересны не только любителям спорта, но и тем, кому не безразлична русская культура. Именно по этой причине я искал разные источники, в которых описываются традиции, праздники, игры русского народа, ярмарки. Так и вышел на килу. Увидел, что в некоторых областях России она развивается, а в нашей – нет. Связался с Дмитрием Черняком, с тех пор занялся продвижением килы у нас, – рассказывает Алексей. Кстати, сам он родом из Усть-Кута, сейчас живёт и работает в Иркутске.

Николай Чупров

ОБЩЕСТВО

«Есть у нас и отвага, и честь»

Встреча членов общественной организации ветеранов комсомола прошла пятого августа в РКДЦ «Магистраль». Основной целью мероприятия было вручение благодарственных писем от губернатора Иркутской области Игоря Кобзева.

Кроме того, ЦК КПРФ наградил председателя организации Валерию Басова памятной медалью «50 лет начала строительства Байкало-Амурской магистрали». К сожалению, Валерий Степанович не смог присутствовать на встрече. Медаль будет вручена ему в следующий раз.

Первая ячейка комсомола была создана в Усть-Куте в 1920 году, и до упразднения организации многие устькутяне состояли в ней. Несмотря на то, что самого коммунистического союза молодёжи уже более трёх десятилетий не существует, связь между бывшими комсомольцами остаётся крепкой. Это выражается не только в проведении официальных мероприятий, но и в постоянном общении и взаимной поддержке. Своими воспоминаниями поделился Владимир Сенин.

– Очень многие люди прошли через комсомол. Даже те, кто по каким-то причинам не был октябрёнком, пионером, вступали в комсомол в армии. Для меня лично одно из самых ярких воспоминаний – комсо-

мольская свадьба. Женились две пары, четыре вожака комсомольских организаций Осетровского речного порта. Одним из женихов был

я. Для того времени было большое количество гостей, своеобразный официоз. Сейчас нашим семьям уже по 46 лет, общаемся друг с другом, – говорит он.

Николай Чупров
Фото автора



В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном

Расширенное планерное совещание состоялось в понедельник, 4 августа. Главные темы и актуальные проблемы на совещании обсудили главы муниципальных образований с мэром Усть-Кутского района Сергеем Анисимовым.

Сергей Анисимов представил своего нового первого заместителя Эдуарда Ковалева. После этого обсудили с главами поселений Усть-Кутского района итоги прошедшего месяца. В апреле этого года администрацией поселка Янталь был заключен контракт на ремонт сетей тепло- и водоснабжения. Подрядчик не приступил к выполнению работ по укреплению подпорной стенки жилого дома на улице Киевской, администрация готовит документы на расторжение контракта в одностороннем порядке.

Ремонт продолжается и в других поселениях района. Так, в Подымахино отремонтировали мост через реку Казарку.

Центр района – город Усть-Кут –

также постепенно преобразуется. Этому способствует ремонт дорожного полотна в разных микрорайонах города и реализация инициативных проектов жителей. Кроме того, в порядок приводят тротуары, лестницы, освещение и остановочные пункты. Во всех образовательных учреждениях города и района подготовка к новому учебному году идет полным ходом. Завершают текущие и косметические ремонты. Уже идет приемка школ и детских садов. Важным объектом по-прежнему остается школа №7. Строительство стоит на личном ежедневном контроле мэра Сергея Анисимова.

9 августа на нескольких площадках города пройдет празднование Дня физкультурника. На спортив-

ной площадке на улице Кирова запланированы показательные выступления гиревиков и различные спортивные игры.

Кроме того, хотим обратить внимание жителей района, что в этом году у нас состоятся выборы мэра Усть-Кутского района и депутатов районной думы, а также губернатора Иркутской области.

На выборы депутатов думы УКМО девятого созыва по одномандатным избирательным округам выдвинулось 89 кандидатов, из них 26 – самовыдвиженцы.

На выборы мэра свою кандидатуру выставили девять человек. Пять кандидатов уже зарегистрированы, четверо проходят проверку, которая завершится до 14 августа. Выборы мэра Усть-Кутского района, депутатов районной думы и губернатора Иркутской области состоятся с 12 по 14 сентября 2025 года.

Николай Чупров

ПРАЗДНИК

С Днём железнодорожника!

Третьего августа отпраздновали День железнодорожника. Один из тех профессиональных праздников, которые очень важны для нашего города и его жителей.

Ежегодно в первое воскресенье августа в России отмечают День железнодорожника. Этот праздник особенно важен для нашего города, ведь именно Усть-Кут стал отправной точкой строительства Байкало-Амурской магистрали. Конечным пунктом назначения первого поезда со строителями-комсомольцами была именно станция Лена. Конечно, за 50 лет многое поменялось, но неизменным остаётся одно: эта железнодорожная станция является ключевой и для грузовых, и для пассажирских перевозок. Кроме того, именно через усть-кутский транспортный узел, который объединяет железную дорогу и речные порты, осуществляется северный завоз.

– Как участник северного завоза, станция Лена ведет обработку поездов в границах всего Ленского транспортного узла, который включает в себя станции Лена, Якурим и Лену-

Восточную. Вообще обеспечиваем перевалку грузов по реке Лене. С начала навигации узел обработал более 60 процентов от общего объема всех заявленных грузов, которые адресуются в северные районы Иркутской области и в Якутию, – рассказывает **Борис Струнников, начальник станции «Лена».**

Именно на нашу станцию прибывают грузы со всей России, чтобы после перевалки на речные суда отправиться по Лене и Витиму к пунктам назначения. Всё это, конечно, не было бы возможным без непрерывного труда железнодорожников. День и ночь они выполняют сложнейшую работу, которая требует согласованных действий всех участников перевалочного процесса.

– Роль железнодорожника на нашем транспортном узле – работа с клиентами, формирование поездов, которые отправляем после выгруз-

ки на сортировочные станции, ну и, соответственно, пропуск транзитного вагонопотока, подача вагонов под грузовые операции, – информирует Борис Николаевич.

И это далеко не всё. Жизнь на железной дороге не замирает ни на минуту, требует от представителей этой профессии полного включения в бешеный ритм работы. Несмотря на то, что они знают, что находятся на своём месте, продолжают вкладываться в своё дело и быть ответственными работниками стальных магистралей.

– Уважаемые коллеги, работники железнодорожного транспорта, ветераны. Хочу поздравить вас с профессиональным праздником – Днём железнодорожника! Благодарю вас за стойкость, поддержку и настроенность на результат. Желаю крепкого здоровья, семейного благополучия, достижения всех поставленных целей, – передаёт Борис Струнников.

Олеся Козлова

ПАМЯТЬ

«Никто, кроме нас!»



«Расплескалась синева, расплескалась, По тельняшкам разлилась, по беретам, Даже в сердце синева затерялась, Разлилась своим заманчивым цветом».

Знаменитая крылатая пехота отметила юбилей – 95 лет со дня образования Воздушно-десантных войск. 2 августа 1930 года на окраине города Воронежа во время опытно-показательных учений Военно-воздушных сил Московского военного округа впервые в СССР было высажено на парашютах десантное подразделение в количестве 12 человек для выполнения тактической задачи.

Ежегодно в этот день члены Союза десантников города Усть-Кута выполняют определенные задачи: возлагают цветы к памятникам, посещают могилу Героя России Андрея Шерстянникова, а также навещают могилы земляков, погибших в зоне специальной военной операции.

– Также каждый год отправляем подарки в Центр помощи детям, оставшимся без попечения родите-

лей, – рассказывает **Михаил Красиков, председатель Союза десантников г. Усть-Кута.** – Овощи, фрукты, напитки и сладости в этом году отправили в лагерь в Подымахино, в котором сейчас отдыхают ребята.

Также организовали традиционный автопробег по улицам города. Конечно, не забыли и о памятной стелле, установленной Союзом десантников г. Усть-Кута в честь Василия Филипповича Маргелова и ветеранов ВДВ.

В этом году объединение отмечает ещё один юбилей – пять лет с момента образования. Все эти годы оно активно занимается патриотическим воспитанием молодёжи, общественной работой, организует выставки современного оружия и оружия времён Великой Отечественной войны. Члены Союза не только участвуют в масштабных мероприятиях, но и посещают школы и детские лагеря.

– Дисциплина, порядок, слаженность, ответственность. Такие качества прививает служба, и в нашем Союзе они играют ключевую роль, – говорит **Алексей Караулов, член Союза десантников г. Усть-Кута.** – Мы переносим это в жизнь, прививаем молодому поколению.

Олеся Козлова

СВО

Усть-Кутский район продолжает помогать защитникам Родины!

Каждую пятницу в администрации Усть-Кутского района проходят заседания муниципального штаба по оказанию помощи участникам СВО и их семьям. Председательствует мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов.

На очередном совещании штаба был подведён итог поступлений в фонд помощи военнослужащим и их семьям, открытый на базе общественной организации ветеранов и инвалидов боевых действий «Контингент», за июль 2025 года. За этот период счёт пополнился на 61000 рублей.

«Искренне благодарю каждого жителя и волонтера Усть-Кутского района. Всё, что вы делаете, ценно и необходимо. Будем и дальше вместе приближать нашу Победу!» – прокомментировал мэр района Сергей Анисимов.

В течение месяца поступления денежных средств были от:

- 1) граждан Усть-Кутского района – 1000 рублей,
- 2) ИП Сурменкова Д.Е. – 50 000 рублей,
- 3) администрации УКМО – 10 000 рублей,

Муниципальный штаб по оказанию помощи землякам-участникам СВО и их семьям выражает искреннюю благодарность всем, кто не остаётся равнодушным и принимает участие в помощи, принося свой неоценимый вклад в общее и благое дело.

«Мы продолжаем неустанно помогать нашим защитникам, которые с мужеством и самоотверженностью стоят на страже Родины. Заявки от бойцов поступают к нам буквально каждый день, и мы делаем всё возможное, чтобы помочь им в это непростое время. Я призываю каждого из вас присоединиться к нашим усилиям. Вместе мы можем сделать больше! Каждая ваша помощь, каждый взнос – это не просто материальная поддержка, это знак нашей солидарности и уважения к тем, кто защищает наш мир и спокойствие», – прокомментировал мэр района Сергей Анисимов.

Также мэр Сергей Анисимов добавил, что продолжается работа по поиску автомобилей повышенной проходимости, квадро- и мотоциклов для отправки в зону СВО: «Звоните по тел. 8(3952)43-51-81 или пишите мне, если готовы передать транспорт безвозмездно или по приемлемой стоимости».

Страницы мэра УКМО в социальных сетях:

ВКонтакте:
Одноклассники:
Телеграм:

Напоминаем, что пополнить счёт фонда помощи можно по реквизитам или через систему быстрых платежей. **Обязательно всегда прописывайте назначение платежа: ДЛЯ СВО.**

Пресс-служба администрации УКМО



ФОНД ПОМОЩИ МОБИЛИЗОВАННЫМ И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ



**УСТЬ-КУТСКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЕТЕРАНОВ И ИНВАЛИДОВ
БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ – «КОНТИНГЕНТ»**

ИНН 3818048015, КПП 381801001
Филиал «Центральный» банка ВТБ (ПАО)
Р/с 40703810713207000001
К/с 30101810145250000411
БИК 044525411



Назначение платежа: ДЛЯ СВО

**МЫ ВМЕСТЕ!
СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!**

Губернатор Игорь Кобзев: «Для развития сельского хозяйства нужно увеличивать переработку сырья»

Великий химик Менделеев говорил, что нефть надо перерабатывать. А топить печь можно и бумажными деньгами. В сельском хозяйстве то же самое: можно продавать сырье, но гораздо выгоднее производить из него готовый продукт. Это более высокая прибыль, новые рабочие места для людей, дополнительные налоги в бюджет. А пополнение областной и местной казны – источник финансирования для проектов благоустройства, ремонта дорог, улучшения сельских территорий. В Иркутской области держат курс именно на такой путь развития отрасли.

Каждый год в Приангарье около 700 производителей сельхозпродукции получают господдержку. За предыдущие пять лет им выделили более 17 миллиардов рублей. Закономерный результат – производство увеличилось на треть. План на следующие пять лет – вырасти еще на четверть.

«Крестьянский труд тяжелый, рискованный. Один неудачный год может перечеркнуть несколько лет работы. Поэтому для сельхозпроизводителей важно, что сегодня они постоянно могут рассчитывать на поддержку со стороны области», – говорит председатель Совета директоров СХАО «Приморский» Аполлон Иванов.

Аграрии параллельно решают две задачи: обеспечить продуктами пи-

тания свою территорию и выпускать больше продукции, которая востребована за рубежом, например рапс и лён, сою и горох. Причем с хозяйственным подходом, согласно заветам Менделеева.

«Президент поставил задачу обеспечить продовольственную безопасность региона. А для развития сельского хозяйства нужно в том числе увеличивать переработку, сократить долю экспорта необработанного сырья. Несмотря на непростую экономическую ситуацию, регион продолжает наращивать поддержку аграриев в обновлении сельхозтехники, модернизации оборудования», – отметил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.

Один из практических примеров этого подхода – компания



ООО «Сиб-Агро ОЙЛ» из Тулуна. Здесь достраивают цех по переработке масличных культур. В проект вложили уже порядка 500 миллионов рублей, запустить первую очередь цеха планируют в сентябре этого года. Будут производить более 20 тысяч тонн рапсового масла и более 30 тысяч тонн рапсового жмыха. Основной рынок сбыта – Китай.

Работой на предприятии будут дополнительно обеспечены 50 человек. И еще многократно больше людей будет вовлечено в его орбиту: здесь готовы принимать продукцию других производителей Тулунского района и соседних территорий.

«Большая поддержка от регионального правительства – программы по приобретению и обновлению техники и оборудования. После открытия цеха у предприятия в планах увеличение объема производства продукции, реализация второго этапа проекта», – рассказал директор Алексей Терентьев.

Еще один путь переработки сельхозпродукции – производство продуктов питания. Например, в Братске, благодаря господдержке, активно развивается старейший хлебокомбинат города, работающий с 1959 года, – АО «Падун-Хлеб». Предприятие активно участвует в программах региональных министерства сельского хозяйства, Фонда микрокредитования, Фонда поддержки и развития предпринимательства.

Закупили оборудование, запустили новые производственные линии, расширили ассортимент. Теперь тут работают больше 200 человек.

Поставляют свои хлебобулочные и кондитерские изделия в торговые сети многих районов, школы, больницы, соцучреждения. И всё это сделано из местного сырья.

При областной поддержке переработка активно развивается не только в растениеводстве. В Усольском районе сельскохозяйственное пред-

приятие АО «Железнодорожник» выпускает молочную продукцию из собственного молока. Здесь в ближайшее время запустят новый молочный завод. И тем самым увеличат производство сливочного масла, сметаны, творога, кисломолочных продуктов до 12 тысяч тонн в год. Значит, работой гарантированно будут обеспечены более 400 действующих сотрудников, а также появится перспектива расширения штата.

А в некоторых случаях господдержка буквально спасает. С ее помощью предприятие АО «Большее-ланское» смогло выйти из предбанкротного состояния. Сегодня здесь перерабатывают молоко, снова поставляют молочную продукцию в торговые точки Усолья-Сибирского, Ангарска. Дополнительно выпускают мясную продукцию, хлеб. Работой на предприятии обеспечены 170 человек, что наглядно иллюстрирует важность помощи сельхозпроизводителям.



СПОРТ

Физкульт-привет!

День физкультурника – это важный праздник, который напоминает всем нам о значимости физической активности и здорового образа жизни. В современном мире, где многие люди проводят много времени за экранами компьютеров и телефонов, этот день служит напоминанием о важности регулярных занятий спортом и физическими упражнениями. В нашем городе есть яркие примеры активных спортсменов. Одним из них является педагог по физическому воспитанию в лагере «Рассвет» Анастасия Самолётова.

– Как Вы пришли к спорту и своей деятельности?

– С раннего возраста спорт стал неотъемлемой частью моей жизни. С третьего класса я начала посвящать ему большую часть времени. Важную роль в этом сыграли родители, которые поддерживали меня, несмотря на все трудности. Я пробовала себя в различных видах спорта: художественная гимнастика, спортивное плавание – в итоге остановилась на дзюдо. Этот вид спорта стал для меня настоящим призванием.

Большое влияние на меня оказала мой тренер Ольга Владимировна Большедворская. Она разглядела во мне потенциал и помогла развить навыки. Благодаря ей я полностью погрузилась в мир спорта. На тот момент для меня не существовало ничего важнее тренировок. Я жила ради них, стремилась к новым достижениям и победам.

После окончания школы я поступила в педагогический колледж.

Выбрала профессию учителя физической культуры, потому что для меня спорт всегда был чем-то большим, чем просто хобби. Моя цель – вдохновлять детей, прививать им любовь к активному образу жизни и помогать им становиться сильнее и здоровее.

– Какой вид спорта, на Ваш взгляд, наиболее важен для укрепления организма?

– Я убеждена, что каждый вид спорта имеет свои уникальные преимущества. Хоккей развивает выносливость и командный дух, танцы – гибкость и координацию, а футбол – скорость и реакцию. Важно выбрать то, что приносит вам удовольствие и соответствует вашим физическим возможностям. Главное – это регулярность и стремление к постоянному развитию.

– Какие у Вас есть спортивные достижения?

– У меня не так много спортивных наград, но каждая из них для меня очень ценна. Помимо основной ра-

боты, я уделяю время тренировкам дома. Я разрабатываю индивидуальные программы для разных групп мышц, чтобы поддерживать себя в хорошей форме. Спорт помогает мне отвлечься от повседневных забот и почувствовать прилив энергии.

– Какие меры предпринимаются для популяризации здорового образа жизни в нашем регионе?

– В нашем регионе делается многое для того, чтобы каждый человек мог заниматься спортом. Создаются современные спортивные комплексы, проводятся различные мероприятия и соревнования. Особое внимание уделяется семейным спортивным праздникам и турнирам, которые объединяют людей разных возрастов. Важно, чтобы каждый мог найти для себя подходящий вид активности и начать заботиться о своём здоровье.

– Какие советы Вы можете дать тем, кто только начинает свой путь в мире здорового образа жизни?

– Если вы только начинаете заниматься спортом, важно поставить перед собой чёткую и достижимую цель. Составьте план тренировок, который будет учитывать ваши возможности и интересы. Регулярность – ключевой фактор успеха. Постепенно увеличивайте нагрузку и не забывайте делать перерывы.

Спорт должен стать частью вашего распорядка дня. Включите его в свои утренние ритуалы, чтобы он стал привычным и естественным. Поддерживайте мотивацию, ставьте перед собой новые цели и отмечайте свои достижения. Не бойтесь пробовать что-то новое и искать то, что приносит вам радость.

Помните, что спорт – это не только способ поддерживать физическую форму, но и отличное средство для снятия стресса и улучшения настроения. Получайте удовольствие от занятий, и тогда они станут для вас настоящим источником вдохновения и энергии.

Анастасия Самолётова своим примером показывает, что спорт может стать не только хобби, но и профессией, приносящей радость и пользу. Важно помнить, что каждый из нас может сделать шаг к здоровому образу жизни, начав с малого: с утренней зарядки, пробежки или прогулки на свежем воздухе. Пусть спорт станет вашим верным спутником на пути к здоровью и счастью!

Беседовала Валерия Кривцова
Фото из архива Анастасии Самолётовой





ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 801-805 серии (12+).
11:00 «Султан моего сердца» (т/с, Россия/Турция, 2018 г.), 21 серия (16+).
12:00 «Три в одном» (т/с, Россия, 2017 г.), 6 серия (16+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «НЛП. Дети» (12+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 801-810 серии (12+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Султан моего сердца» (т/с, Россия/Турция, 2018 г.), 21 и 22 серии (16+).
22:00 «Три в одном» (т/с, Россия, 2017 г.), 6 и 7 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Хозяйка тайги» (т/с, Россия, 2009 г.), 5 и 6 серии (16+).
03:00 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 9 серия (16+).
04:00 «Мама в деле» (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

0:00 Линия Горизонта 12+
0:30 С чистого листа 12+
1:00 С чистого листа 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 С чистого листа 12+
2:30 Журнал ВССК 12+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Линия Горизонта 12+
4:30 Линия Горизонта 12+
5:00 С чистого листа 12+
5:30 Журнал ВССК 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Журнал ВССК 12+
7:30 Линия Горизонта 12+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Журнал ВССК 12+
9:00 Линия Горизонта 12+
9:30 Журнал ВССК 12+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Журнал ВССК 12+
11:30 С чистого листа 12+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:40 Истории серого дома 12+
13:00 С чистого листа 12+
14:00 Линия Горизонта 12+
14:30 С чистого листа 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Журнал ВССК 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 С чистого листа 12+
17:45 Картина недели 12+
18:40 Истории серого дома 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 Линия Горизонта 12+
21:00 Журнал ВССК 12+
21:10 Линия Горизонта 12+
21:30 С чистого листа 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:00 Линия Горизонта 12+
23:30 С чистого листа 12+
23:40 Истории серого дома 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00 Новости
12.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.30 «Николай Еременко. На разрыв сердца» (16+)
13.25 К 45-летию фильма «Пираты XX века» (12+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 «Пираты XX века» (12+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.10 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.55 Анна Банщикова в многосериальном фильме «Ищейка» (16+)
20.00 «Большая игра» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Чистые руки». Многосериальный фильм (16+)
22.40 «Доктор Преображенский». Многосериальный фильм (16+)
23.40 «Большая игра» (16+)
0.45 «Время героев» (16+)
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Карина Андоленко, Роман Маякин, Александр Голубев, Мария Порошина, Лариса Удовиченко, Анастасия Стоцкая и Никита Тезин в сериале «Спаская». [16+] 23:35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова, Анатолий Лобочкин, Наталья Суркова, Александр Ратников, Лаура Кеосаян и Анна Михайловская в сериале «Анна медиум». [16+] 01:40 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 03:00 ВЕСТИ. 03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 04:00 Александр Балуев, Евгений Пронин, Екатерина Стриженова и Валерий Барinov в сериале «Шапоvalov». [16+] до 04:50

6.10 «ФАРТОВЫЙ». Худ. фильм. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». Док. сериал. 16+.
12.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.20 «Москва - фронту». Док. сериал. 16+.
15.10 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». Теле-сериал. 16+.
19.00 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.10 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. 16+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «Высокое небо Аль Дюмениль». Документальный фильм. 12+.
0.55 «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО». Худ. фильм. 12+.
2.45 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
4.20 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал. 16+.
5.00 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». Теле-сериал. 16+.

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» /стерео/ (16+).
0.20 «Сегодня».
0.40 Детективный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
4.30 Илья Носков, Владислав Котлярский, Елена Морозова в остросюжетном сериале «ШАХТА» /стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
9.30 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
12.05 «МЯУ» (12+). Фантастическая комедия.
14.25 Субтитры. «ЧАРОДЕЙКА» (12+). Фэнтези.
16.35 Субтитры. «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал.
20.00 Субтитры. «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ» (16+). Триллер.
22.50 Субтитры. «МЕГАЛОДОН» (16+). Триллер.
0.50 Субтитры. «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА» (18+). Триллер.
2.30 «КОНЕЦ ИГРЫ» (16+). Триллер.
4.05 «МЕЛКОТА НА ВОДЕ» (16+). Комедия.
5.20 «Шоу из шоу». (16+). Комедийное шоу.
6.35 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.



ВТОРНИК, 12 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 806-810 серии (12+).
11:00 «Султан моего сердца» (т/с, Россия/Турция, 2018 г.), 22 серия (16+).
12:00 «Три в одном» (т/с, Россия, 2017 г.), 7 серия (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «НЛП. О женском» (16+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 806-815 серии (12+).
19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Султан моего сердца» (т/с, Россия/Турция, 2018 г.), 22 и 23 серии (16+).
22:00 «Три в одном» (т/с, Россия, 2017 г.), 7 и 8 серии (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Хозяйка тайги» (т/с, Россия, 2009 г.), 7 и 8 серии (16+).
03:00 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 10 серия (16+).
04:00 «Знай себе цену» (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 Линия Горизонта 16+
8:30 С чистого листа 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Журнал ВССК 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 С чистого листа 12+
14:30 Линия Горизонта 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Иркутск – счастье чистой воды 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 Во саду ли в огороде 12+
17:30 С чистого листа 12+
18:00 Линия Горизонта 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 С чистого листа 12+
20:30 Журнал ВССК 12+
21:00 Линия Горизонта 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (S) (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.55 «Ищейка». Многосериальный фильм (16+)
20.00 «Большая игра» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Чистые руки». Многосериальный фильм (16+)
22.45 «Доктор Преображенский». Многосериальный фильм (16+)
23.45 «Большая игра» (16+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Карина Андоленко, Роман Маякин, Александр Голубев, Мария Порошина, Анастасия Стоцкая и Никита Тезин в сериале «Спаская». [16+] 23:35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Анатолий Лобочкин, Наталья Суркова, Анна Михайловская в сериале «Анна медиум». [16+] 01:40 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 03:00 ВЕСТИ. 03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 04:00 Александр Балуев, Евгений Пронин, Екатерина Стриженова и Валерий Барinov в сериале «Шапоvalov». [16+] до 04:50

6.25 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». Теле-сериал. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.20 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». Теле-сериал. 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.20 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». Теле-сериал. 16+.
19.00 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.10 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Улика из прошлого». «Дело о суперистребителях. Как F-35 пришел в США из СССР?». 16+ (Со скрытыми субтитрами).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». Худ. фильм. 12+.
2.20 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
3.45 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал. 16+.
4.35 «ЦЕЗАРЬ». Теле-сериал. 16+.

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» /стерео/ (16+).
0.20 «Сегодня».
0.40 Детективный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
4.30 Остросюжетный сериал «ШАХТА» /стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
9.30 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
12.40 «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА» (12+). Фэнтези.
14.40 Субтитры. «ОХОТНИКИ» (16+). Приключенческий фильм.
16.35 Субтитры. «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал.
19.20 Субтитры. «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» (16+). Фантазийный боевик.
23.05 Субтитры. «КОНАН-ВАРВАР» (16+). Фэнтези.
1.20 Субтитры. «МУЛАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+). Боевик.
2.50 «УКРАДЕННАЯ ДОЛИНА» (18+). Современный вестерн.
4.25 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
6.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 13 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Дневники матери» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 811-815 серии (12+).
11:00 «Султан моего сердца» (т/с, Россия/Турция, 2018 г.), 23 серия (16+).
12:00 «Три в одном» (т/с, Россия, 2017 г.), 8 серия (16+).
13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «НЛП. О женском» (16+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 811-820 серии (12+).
19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Султан моего сердца» (т/с, Россия/Турция, 2018 г.), 23 и 24 серии (16+).
22:00 «Три в одном» (т/с, Россия, 2017 г.), 8 и 9 серии (16+).
00:00 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Хозяйка тайги» (т/с, Россия, 2009 г.), 9 и 10 серии (16+).
03:00 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 11 серия (16+).
04:00 «Дневники матери» (16+).
05:00 «Широкий взгляд» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Я вас услышал» (16+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Фильм ВССК 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Линия Горизонта 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 16+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Журнал ВССК 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
12:40 Истории серого дома 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 С чистого листа 12+
14:30 Линия Горизонта 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Иркутск – Счастье чистой воды 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 Журнал ВССК 12+
18:00 Документальный фильм 12+
18:40 Истории серого дома 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 Линия горизонта 12+
21:00 Журнал ВССК 12+
21:30 С чистого листа 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
22:40 Журнал ВССК 12+
23:00 С чистого листа 12+
23:30 Журнал ВССК 12+
23:40 Истории серого дома 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.55 «Ищейка». Многосерийный фильм (16+)
20.00 «Большая игра» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Чистые руки». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Доктор Преображенский». Многосерийный фильм (16+)
23.45 «Большая игра» (16+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Карина Андоленко, Роман Маякин, Александр Голубев, Мария Порошина, Лариса Удовиченко, Михаил Жигалов, Дмитрий Ульянов, Анастасия Стоцкая и Никита Тезин в сериале «Спасская». [16+] 23:35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Максим Дрозд, Анатолий Лобозкий, Наталья Суркова, Александр Ратников, Лаура Кесаян и Анна Михайловская в сериале «Анна медуум». [16+] 01:40 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 03:00 ВЕСТИ. 03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 04:00 Александр Балуев, Евгений Пронин, Екатерина Стриженова и Валерий Барinov в сериале «Шапоvalов». [16+] до 04:50

6.10 «ЦЕЗАРЬ». Телесериал. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
13.45 «По горячим следам». 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
19.00 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.10 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Секретные материалы». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «ЧАСОВЩИК». Худ. фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
2.10 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». Худ. фильм. 12+.
3.45 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал. 16+.
4.35 «ЦЕЗАРЬ». Телесериал. 16+.

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» /стерео/ (16+).
0.20 «Сегодня».
0.40 Детективный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
4.30 Остросюжетный сериал «ШАХТА» /стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
9.25 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
12.35 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА» (16+). Фэнтези.
14.35 «НЕВИДИМКА СЬЮ» (6+). Фантастико-приключенческий фильм.
16.35 Субтитры. «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал.
18.55 Субтитры. «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+). Комедийный сериал.
21.00 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ» (16+). Фантастический боевик.
22.55 Субтитры. «ВЫСОТА» (16+). Боевик.
0.45 «ГОРОД ТАЙН» (16+). Криминальный триллер.
3.00 «СТУДЕНТКА» (18+). Комедийная мелодрама.
4.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+). Фантастический сериал.
6.15 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.



ЧЕТВЕРГ, 14 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Здравый подход» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 816-820 серии (12+).
11:00 «Султан моего сердца» (т/с, Россия/Турция, 2018 г.), 24 серия (16+).
12:00 «Три в одном» (т/с, Россия, 2017 г.), 9 серия (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Это нормально» (16+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 816-825 серии (12+).
19:00 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Любовь вне конкурса» (т/с, Россия, 2016 г.), 1 и 2 серии (16+).
22:00 «Три в одном» (т/с, Россия, 2017 г.), 9 и 10 серии (16+).
00:00 «Здравый подход» (16+).
01:00 «Хозяйка Тайги» (т/с, Россия, 2009 г.), 11 и 12 серии (16+).
03:00 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 12 серия (16+).
04:00 «Здравый подход» (16+).
05:00 «Musical Lover (Любитель мюзиклов)» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30:00 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Линия Горизонта 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Журнал ВССК 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Линия Горизонта 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 С чистого листа 12+
14:30 Линия Горизонта 12+
15:00 С чистого листа 12+
16:00 Журнал ВССК 12+
17:00 С чистого листа 12+
17:30 Линия Горизонта 12+
18:00 Во саду ли в огороде 12+
18:30 Линия Горизонта 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
19:40 Люди дела 16+
20:00 Фильм ВССК 12+
20:30 Линия Горизонта 12+
21:00 Журнал ВССК 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.55 «Ищейка». Многосерийный фильм (16+)
20.00 «Большая игра» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Чистые руки». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Доктор Преображенский». Многосерийный фильм (16+)
23.45 «Большая игра» (16+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Прямой эфир». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Карина Андоленко, Роман Маякин, Дмитрий Ульянов, Анастасия Стоцкая и Никита Тезин в сериале «Спасская». [16+] 23:35 Мария Порошина, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Анатолий Лобозкий, Наталья Суркова, Александр Ратников, Лаура Кесаян и Анна Михайловская в сериале «Анна медуум». [16+] 01:40 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 03:00 ВЕСТИ. 03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+] 04:00 Александр Балуев, Екатерина Стриженова и Валерий Барinov в сериале «Шапоvalов». [16+] до 04:50

6.10 «ЦЕЗАРЬ». Телесериал. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
12.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
13.45 «По горячим следам». 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
19.00 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж». 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.10 «По горячим следам». 16+.
21.10 «Код доступа». «Подземные города США. Тайна на 20 триллионов долларов». 12+.
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
2.55 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». Худ. фильм. 12+.
4.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» Худ. фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
5.55 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал. 16+.

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» /стерео/ (16+).
0.20 «Сегодня».
0.40 Детективный сериал «ЛИХАЧ» /стерео/ (16+).
4.30 Остросюжетный сериал «ШАХТА» /стерео/ (16+). До 6.00.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
9.20 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
12.55 «ПРОТИВ ПРИРОДЫ. ПУТЕШЕСТВИЕ ДОМОЙ» (12+). Приключенческий фильм.
14.50 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+). Комедия.
16.35 Субтитры. «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+). Комедийный сериал.
18.55 Субтитры. «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА» (16+). Боевик.
23.20 «САБОТАЖ» (16+). Криминальный триллер.
1.25 «ГОРОД ТАЙН. ИСЧЕЗНУВАШАЯ» (18+). Детективный триллер.
3.30 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3» (16+). Криминальная комедия.
5.05 Субтитры. «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ» (16+). Комедийный сериал.
6.15 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

Последний очаг Второй мировой войны

(часть вторая)



Персонал отряда-731.

В этом выпуске мы продолжим рассказывать о советско-японской войне 1945 года, тем более в этом году исполняется 80 лет Победе над Японией. С первой частью статьи можно ознакомиться в предыдущем номере газеты «Диалог-ТВ» от 1 августа 2025 года.

Советско-японская война 1945 года – военные действия против милитаристской Японии, Маньчжоу-го и Мэнцзян в целях ликвидации угрозы с востока нашей стране, оказания помощи союзникам по антигитлеровской коалиции и народам оккупированных Японией стран. Проходила с 9 августа по 3 сентября 1945 года на территории Маньчжурии, Кореи, Курильских островов и Сахалина.

Неожиданное решение правительства и императора

Осознав, что вступление в войну Советского Союза и применение Соединёнными Штатами атомного оружия делают дальнейшее сопротивление бессмысленным, правящие круги Японии приняли решение о капитуляции 14 августа 1945 года. Однако части Квантунской армии начали массовую сдачу в плен только 19 августа. И до конца августа некоторые офицеры высшего командного состава не отдавали приказ о сдаче в плен. Они не хотели верить в то, что за такой короткий срок поражена их победоносная армия, завоевавшая Восточную и Юго-Восточную Азию, мечтавшая сделать Сингапур столицей японской империи. В результате этих действий до начала сентября погибали, в основном, советские солдаты и офицеры.

И наконец 2 сентября в Токийской бухте на борту американского линкора «Миссури» японские представители в присутствии полномочных представителей СССР, США, Китая, Великобрита-

нии, Австралии, Канады, Голландии, Франции и Новой Зеландии, подписали акт о безоговорочной капитуляции Японии. На этом закончилась Вторая мировая война, длившаяся шесть лет.

Японские самураи верили в свою победу

А что собой представлял неприятель? Япония долгое время готовилась к войне, и на восточной границе все укрепленные пункты были закрыты бетоном. В некоторых из них насчитывалось до 100 комнат. Японцы в боях упорно сопротивлялись. В тылах нападали на наши госпитали, убивая врачей и раненых. Японские солдаты привыкли иметь дело со слабым противником. Твёрдо верили в свою победу, в превосходство своего оружия и своей стратегии. «Должен быть боевой дух и воля к победе», – говорилось в уставе императорской армии. Более всего ценилось упорство, выносливость. Командиры заставляли солдат стоять босыми ногами на снегу, а летом бегать до изнеможения. Младший состав и солдаты не останавливались перед харакири. И вновь воспоминания участников: «Японцы совершали зверства, сравнимые с преступлениями нацистов. Пленных закалывали штыками, расстреливали из пулемётов, отрубали головы мечами. А смертниками-камикадзе были молодые японские матросы в летящих торпедах и лётчики, которые врезались в военные суда. Вот с каким врагом встретились советские воины и все воины, воевавшие про-

тив японской армии».

Китайское и корейское население с радостью встречало своих освободителей. И опять факты войны: «В 1944 году японцы отобрали у китайцев весь урожай, оставили только несколько фунтов риса. За употребление риса сверх нормы следовало строгое наказание. Работало местное население по 14 часов в сутки. А за работающими следили японцы с бамбуковыми палками, избивая каждого, кто пытался перевести дух.

Военная японская стратегия

В первой половине XX века целью агрессивной внешней политики Японии было создание сферы процветания Великой Восточной Азии, в которую она намеревалась включить Маньчжурию, Китай, Дальний Восток СССР, Юго-Восточную и Южную Азию, а также островные государства.

А самой главной задачей Японии считалась подготовка к агрессии против СССР. В начале 30-х годов были созданы два крупных научно-исследовательских центра. Рождение программы связывают с деятельностью генерал-лейтенанта медицинской службы Исии Сиро, командира отряда 731. Он, обобщая информацию, сделал вывод, что бактериологическое оружие, самое дешёвое и мощное, обеспечит бедной природными ресурсами Японии паритет в войне с индустриальными государствами.

К концу 1939 года южнее Харбина был построен военно-биологический комплекс, а позднее его филиалы появились в близлежащих пунктах. С 1939 года до лета 1945 года проводились многочисленные эксперименты по использованию бактериологических бомб с разными корпусами.

Одновременно с полевыми испытаниями проводились и интенсивные лабораторные исследования возбудителей инфекционных заболеваний на людях. Для этого японская жандармерия направляла заключённых китайцев, маньчжур и русских. Подопытных, использовавшихся в экспериментах, презрительно называли «брёвнами». Ежегодно от производимых опытов умирало не менее 600 человек.

В мае 1945 года по распоряжению И. Сиро было резко увеличено производство биологи-



Освобождение Маньчжурии.

ческих боеприпасов. Япония спешно готовилась к полномасштабной биологической войне с СССР и Китаем. У населения было закуплено большое количество домашнего скота, чтобы в случае войны весь этот заражённый скот доставить в тыл советских войск. Благодаря разведке советское командование знало об этой программе. Поэтому весь личный состав армии врачи вакцинировали, и ветеринары провели соответствующую работу.

«Стремительное продвижение Советской армии вглубь Маньчжурии лишило нас возможности применять бактериологическое оружие, – говорил главнокомандующий Квантунской армией Отодза Ямада на Хабаровском судебном процессе по делу японских преступников.

Материалы японских разработок были переправлены на военную базу в штат Мэриленд. Генерал армии США Макартур добился, чтобы после войны И. Сиро и некоторые его подчинённые остались на



Исии Сиро

свободе и продолжили биологические изыскания в интересах США.

Война против Японии была самой короткой и самой эффективной в отечественной истории. А почему? Во-первых, это опыт войны с немцами; во-вторых, обеспеченность вооружением, а главное, наши воины отличаются храбростью, мужеством, смекалкой и выносливостью. В результате Маньчжурская операция не имеет равных в истории Второй мировой войны.

Так закончилась война, связанная в интересах германского и японского империализма руководителями немецкого рейха и страны Восходящего солнца. В огне погибло около 70 миллионов человек.

О земляках-участниках войны с японцами можно прочитать в книгах-сборниках «Я сделал для Победы все, что смог...» и «Устькутяне – участники сражений в Маньчжурии» в библиотеке по адресу ул. Речников, 42.

Любовь Наумова
по материалам СМИ
и интернет-источников



Комплекс для исследований вблизи Харбина.

Они строили

Еще полвека назад наш город был совсем другим. Здесь тяжело было найти хотя бы кусочек асфальта, не говоря о большем. Сейчас Усть-Кут кардинально изменился. К этому уйму своего времени и труда приложили представители одной из самых созидательных профессий – строители.

Владимира Павловича Черевко знают практически все устькутяне. Он участвовал во многих масштабных проектах, связанных со строительством нашего района. Сейчас на заслуженном отдыхе и свою насыщенную жизнь вспоминает со счастливой улыбкой, в очередной раз упоминая, насколько любит Усть-Кут и всё, что с ним связано. И это несмотря на то, что родился он в будущей столице комсомольско-молодежной стройки – поселке Хребтовая Нижнеилимского района. Он также успел пожить в Илимске и в Заярске. Большой семьей переезжали за отцом, который передислоцировался вместе с автотранспортным предприятием. И вот наконец Усть-Кут, в котором Владимир оказался в 1952 году, остался здесь навсегда и, можно сказать, отдал этому городу своё сердце. Жил в рабочем посёлке Осетрово и сейчас вспоминает: «Тогда были только одноэтажные дома и школы, а вместо привычного для нас асфальта – гравий. Чуть ли не в центре посёлка находились четыре исправительные колонии, начиная от улицы Новой и заканчивая 405-ым городком». Ограждение из колючей проволоки и вышки с охранниками прочно отпечатались в детской памяти. Только в 60-е годы эти исправительные колонии были перенаправлены на Запечную. Это одно из ранних воспоминаний нашего героя. Помнит он и о другом.

– Мой отец построил дом в микрорайоне Дальстрой, ныне Техучилище, там и жили, – говорит Владимир Черевко. – Сейчас он до сих пор там стоит. Детей у соседей было много, и нас у родителей четверо. Играли в игры. Тогда в магазинах ничего не было. Помню, папа мог коньки сделать деревянные, из брусочка выстругивал. Плохо катались, но мы и этому были рады. Жили очень счастливо, хоть и много чего у нас не было.

Мужчина помнит отчётливо: в каждом магазине висел плакат со словами «Покупатель требует вежливости от продавца, так будь вежлив сам», на прилавке лежали счёты с костяшками, а также газеты «Труд» и «Известия», из которых продавцы делали кульки для сахара, конфет и так далее. Детство было ярким, радость раскрывалась в мелочах: например, в одном из дворов на Лене жил индюк, и дети издали прибегали, только чтобы посмотреть на интересную птицу. Ощущения оставались такие, словно на мгновение побывали в самом настоящем зоопарке.

После окончания школы №2 Владимир Павлович поступил в Новосибирский инженерно-строительный институт на специальность промышленное и гражданское строительство. Можно сказать, что с самого детства чувствовал, что эта профессия – его



Владимир Черевко

судьба. За год до защиты дипломной работы был определен в Железнодорожно-Илимский, и так совпало, что попал на один из участков БАМа.

– Мне эта аббревиатура была совершенно незнакома, – делится Владимир Черевко. – Тогда в отделе кадров мне сказали, что эпицентром строительства железной дороги будет Усть-Кут. Я тогда ничего не понял, просто начал работать. Попал на прорабский участок Петра Петровича Сахно, трудился строительным мастером. Года два-три проработал под его руководством, потом Петра Петровича отправили в СМП-266, в 1974 году он стал начальником этой строительной организации, был направлен, так скажем, на самое острое БАМа, на прокладку железной дороги в посёлок Звёздный. Мы с ним работали вместе, после института он обеспечил мне достойную практику.

С началом строительства Байкало-Амурской магистрали Владимир Черевко уехал поближе к маме и сестрёнкам. Поначалу работал в штабе БАМа, почти ежедневно выезжал на трассу: в Звёздный, Магистральный, Кунерму, а также контролировал транспортировку вертолетом МИ-6 домиков для проживания в них строителей Байкало-Амурской магистрали в посёлке Звёздном. Вертолётная площадка была в районе Мостоотряда. Проработав какое-то время, Владимир Павлович стал начальником производства технического отдела в СМП-580.

– Принимали на стройку в том числе приехавших с Украины. Такие прекрасные люди разных профессий, строители, конечно, тоже были, но их было процентов 20 от всего числа. Даже балерины приехали строить БАМ, – улыбается мужчина. – Как сейчас помню: с трёх ударов молотком забивали гвозди, когда заборы строили. План перевыполняли, потому что с большим энтузиазмом люди работали.



Слева от Владимира Павловича заместитель мэра Михаил Якимович Петлий, справа – председатель горисполкома Юрий Арсеньевич Гречухин.

В 1978 году был направлен в 158-й поезд на должность главного инженера на строительство водогрязелечебницы, котельной и очистных сооружений. Владимир Павлович до сих пор вспоминает тот прекрасный коллектив и благодарит судьбу за то, что с каждым из тех людей складывались хорошие отношения. Ну а после, как выражается сам Владимир Черевко, началась совсем другая жизнь.

Наш герой попал в горисполком. В одном подъезде общежития ПТУ находились все службы горисполкома. На первом этаже в четырех комнатах располагалась ГАИ. На втором этаже располагались горсобес, отдел статистики, здесь же работали два молодых человека, один из которых Владимир Сенин, перешедший сюда из секретарей парткома Осетровского порта, а второй – Сергей Чусов, перешедший из горкома КПСС. Он занимался добровольной народной дружиной. На третьем этаже – служба горисполкома и прокуратура. На четвертом – горфинотдел и налоговая инспекция. Весь пятый этаж занимал усть-кутский отдел проектного ин-

ститута «Иркутскгражданпроект», который возглавлял Владимир Чусов.

Его жизнь и призвание

Как сказано ранее, Владимир Павлович Черевко принял участие во многих строительных проектах, например, он руководил стройкой школы №4. Как признаётся сам, при строительстве здания возникли сложности, однако при эксплуатации никаких проблем не возникло. Это была личная притча Владимира – изобразить на стене математические выражения.

Он также гордится такими проектами, как строительство вокзала Коршуниха (г. Железнодорожно-Илимский), улицы Спортивной в Казачинско-Ленском районе, учебного корпуса речного училища, ПТУ-19, лечебного корпуса санатория «Усть-Кут», десятка жилых домов, центральной котельной. Конечно, процесс строительства может быть неприятным и трудным даже для профессионала. Пример из практики: нужно было построить водопропускное сооружение через железнодорожные пути, а вода хлещет. Надо было подрить

котлован. После этого поставить насосы, выкачивать, потому что при таких условиях нельзя делать фундамент, он кладётся на сухой коренной грунт. Всё нужно было сделать, соблюдая строительные нормы и правила, и никак иначе. Все объекты всегда проходили контроль качества.

– Не смогу сказать, почему выбрал именно это дело, – говорит Владимир Павлович. – Работа нервная, к каждому человеку надо подход иметь, но все эти сложности уходят в сторону, когда смотришь на отстроенное здание и осознаёшь, что оно построено в том числе и твоими руками. А самую суть профессии познаешь, когда получаешь благодарности людей. Многие на улице подходят, говорят «спасибо». И это самое главное для меня.

55 лет Владимир Черевко отдал строительному делу. И не жалеет ни о чём. Это его жизнь и призвание, и воспоминания о каждом дне отзываются в душе большой благодарностью судьбе и миру.

Олеся Козлова



Владимир Черевко принял участие в строительстве лечебного корпуса санатория «Усть-Кут».

Усть-Кут

Коренные устькутяне знают, что наш город имеет свой нынешний облик во многом благодаря Байкало-Амурской магистрали. Работники строительно-монтажных поездов не только прокладывали путь для железных «коней», но и строили жилые дома, детские сады, школы и многое другое.

— Стройка гремела на весь Советский Союз. В техникуме мы по ночам слушали радио (сказывалась разница во времени), было интересно узнавать новости Байкало-Амурской магистрали, — рассказывает Тамара Буйнакова. — Мы ехали сюда за романтикой, да и от родителей надо было отрываться, в своих деревнях делать было нечего.

Свой приезд в Усть-Кут она помнит как сейчас, хотя это было 50 лет назад. 17 июля 1975 года молодая девушка приехала с азербайджанским строительным отрядом на строительство БАМа. Рассказывает, что приехала бы на год раньше, но в комитете комсомола решили, что ей надо закончить учёбу. Зато путёвку на стройку века дали почти сразу после вручения диплома. Учёба в Баку пригодились: профессия отделочника в строящемся городе была очень востребованной. Но и к ней она пришла не сразу. Среди 115 человек девушек было всего пять, и их берегли. Но это не помешало Тамаре Буйнаковой устроиться на работу монёром пути, как она говорит, гнуть ломы. И смеётся, что они были отличного качества, как настоящие китайские, гнулись запросто. Работа тяжёлая, но девушка очень хотела проявить себя на строительстве железной дороги.

— Я работала до 2011 года, сначала монёром пути, потом отделочником, а закончила в отделе кадров. Потом по семейным обстоятельствам уезжала на родину, в Калмыкию. Но там остаться не могла: за

50 лет поняла, что моё место здесь. Меня все знают, я знаю всех. Здесь вышла замуж, родила двоих детей, внуки растут. Там ничего не держало, — рассказывает женщина.

Дом, в котором она сейчас живёт, построен в том числе и её руками. Строительство второй очереди нефтебазы, где она трудилась сначала отделочником, потом мастером, было делом важным. Для тех бамовцев, которые решили остаться в Усть-Куте, построенные работниками организации дома стали жилищем на всю жизнь. Почти половину квартир в этом здании получили именно работники СМП-288. Они же строили и Нижнюю Нефтебазу, и большую часть домов на Верхней. Кстати, на строительство дома на улице Нефтяников пришли и водители автобазы: уволились оттуда и, хотя не были профессиональными строителями, с работой справились хорошо. Получить квартиру в новом доме мечтали, наверное, все, и бывшие шофёры со своими семьями в итоге заселили 30 квартир. Бригада профессиональных каменщиков была только одна (руководил ей Георгий Шкуратов), но рук не хватало: строили сразу несколько объектов. Так что помощь подоспела вовремя.

Но до этого был непростым. Жили в сборно-щитовых домах, которые за уют и надёжность называли сборно-щелевыми. Как рассказывают женщины, в морозы волосы запросто примерзали к стене. Включить обогреватель («козла») можно было только вечером, после работы,



топить печь часто было некому.

Вода — привозная. Бочки на улице. И недобросовестные соседи могли вычерпать её, пока хозяева на работе. А в морозы бочки обмерзали, оставалось немного «живой» воды. Лёд оббивали, дома растапливали. Натопишь вечером печь — поверху жара, а к утру половая тряпка примерзала к полу.

Зимой картошку готовили только в мундире: она замерзала, и сварить из неё суп уже было невозможно: она была сладкой. Прежде чем пожарить яйца, их опускали в воду, чтобы немного оттаяли и можно было снять скорлупу. Зато довелось посмотреть на многих известных артистов: на БАМе они были частыми гостями.

— Всякое было. В трудные годы жили, но тогда молодые были, не боялись ничего, — говорит Тамара Фёдоровна. — Наверное, нигде нет такого крепкого содружества, как бамовское. Мы поддерживаем друг друга, вместе проводим праздники. Если у кого-то трагедия, бамовцы всегда рядом, в одиночестве не бросаем.

Сейчас бамовцы часто собираются в библиотеке микрорайона Нефтебаза. Частые гости на их мероприятиях глава города Евгений Кокшаров и председатель городской думы Лариса Норина. Помогают в организации крупных праздников, таких как День пожилого человека или День матери, местные предприниматели.

— В других поездах такого нет, а мы постоянно поддерживаем контакт, общаемся между собой, — делится Тамара Фёдоровна.

Была в Усть-Куте звеносборочная база. Собранные на ней звенья пути (рельсы со шпалами по 25 метров) прокладывали до самой Кунермы. Существовала она почти до 90-го года. В 1986 году Тамару Фёдоровну избрали освобождённым председателем профкома, и в этой должности она проработала восемь лет. А в 1994 году её перевели в кадры, где она и закончила трудовую деятельность.

— Что в профсоюзе, что в кадрах — работа с людьми, — вспоминает она. И говорят о Тамаре Фёдоровне как о человеке, который всегда свою работу выполнял честно и справедливо. До сих пор к ней приходят



Бригада монёров пути в работе.

проконсультироваться знакомые и по работе, и по другим вопросам. Кстати, по этой причине её не хотели брать в кадры: она крепко стояла за рабочих. Но руководитель видел, что со своими проблемами люди идут не в отдел кадров, а к Тамаре Буйнаковой, и в конце концов сдался.

В 90-е работы для строителей железной дороги стало меньше, и строительно-монтажные поезда объединяли. Оставались работать не все. К 288-му поезду присоединили 266-й, 580-й (он же «пятьсот весёлый»).

И организация изменила название. Это был уже не СМП, а «Ленажилстрой». Потом название организации несколько раз менялось, но коллектив оставался прежним. Кстати, многие руководители крупных предприятий были выходцами из 288-го. Там же начинал свою трудовую деятельность и первый мэр Усть-Кута Николай Палённый. Многие старожилы считают его одним из лучших руководителей города.

Николай Чупров
Фото из архива СМП-288



Тамара Буйнакова и Светлана Важова.



Бригада санитарных инструкторов на учениях.

В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькутяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

ПРОДУКТЫ

? Сколько спелых ягод можно съесть, чтобы не «перебрать» с сахаром?

Ягоды считаются полезными, но в них есть сахар. Не получаем ли мы с горстью спелой смородины столько же «сладкой смерти», сколько с кубиком рафинада? И правда ли, что в этом смысле лесные ягоды более полезны, чем растущие в саду?



На этот вопрос отвечает врач-психондотокринолог и президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов.

— Ягоды очень полезны благодаря большому количеству антиоксидантов и других биоактивных веществ. Но, действительно, в порции ягод весом 120–150 граммов иногда бывает больше 10 граммов различных видов сахара. Учитывая это, здоровым людям лучше потреблять не более 5–7 порций ягод в день, — говорит он.

Впрочем, негативное действие сахаров во многом нивелируется благодаря биоактивным соединениям ягод. В землянике, клубнике, ежевике и т. д. есть вещества, действующие как бигуаниды, используемые при сахарном диабете. Ягодный пектин тормозит всасывание сахаров, и глюкоза в крови сильно не растёт. Калий и магний, которых также много в ягодах, стимулируют выработку инсулина. Ещё этот гормон активирует салициловая кислота, присутствующая в малине. В других продуктах, богатых сахаром, к сожалению, нет подобных защитных компонентов.

Поэтому не надо отказываться от ягод даже людям с сахарным диабетом. Порция ягод пойдёт им только на пользу. А вот злоупотреблять не стоит.

* Объём стакана — 200 мл.

** 1 кусочек рафинада — это 5,5 г сахара (столько же его и в чайной ложке).

*** Некоторые сорта черешни и вишни могут содержать много сахара, но в целом его количество в этих ягодах умеренное.

ТОРГОВЛЯ

? Что не стоит покупать у бабушек на стихийных рынках?

Летом, когда на прилавках появляются свежие овощи, ягоды и фрукты, у многих возникает соблазн купить что-то «домашнее» у бабушек на стихийных рынках или просто на улице. Люди верят в миф о том, что такой урожай всегда полезнее и безопаснее, чем магазинный. Кажется, что заботливая дачница вырастила всё с любовью, без химии, а значит, её продукция полезнее. На практике такая покупка может обернуться серьёзными рисками для здоровья.

Первое, о чём стоит помнить, — это отсутствие какого-либо контроля за качеством этих продуктов. У уличных торговцев нет документов, подтверждающих, чем удобрялись овощи, в каких условиях они хранились и



собирались. Никто не проверял уровень нитратов, наличие тяжёлых металлов или следов пестицидов. Это особенно опасно в случае зелени, ранних ягод, арбузов и дынь. В стремлении получить урожай быстрее многие садоводы не стесняются использовать удобрения в больших количествах, а последствия от переизбытка таких веществ для организма могут быть весьма серьёзными: от лёгкого отравления до серьёзных проблем с пищеварением, почками и печенью.

Не менее важно то, в каких условиях продукция хранилась и перевозилась. На жаре зелень, ягоды и фрукты быстро становятся благоприятной средой для размножения бактерий, в том числе опасных: сальмонеллы или кишечной палочки. Бабушки, как правило, не соблюдают санитарные нормы хранения, не используют холодильники и выкладывают свою продукцию на пыльные, раскалённые прилавки или прямо на тротуар. Всё это увеличивает риск купить товар, который внешне выглядит безобидно, но может спровоцировать пищевое отравление.

Особое внимание нужно уделять домашним заготовкам, которые часто стоят рядом с ягодами и зеленью: соленья, варенье, грибы в банках, компоты. Такой товар крайне опасен, так как может содержать возбудителей ботулизма — смертельно опасной инфекции. Домашняя консервация без контроля и лабораторных проверок становится настоящей лотереей, в которой главный приз может быть печальным. Самый безопасный путь — покупать продукцию только на официальных рынках, где продавцы имеют документы на товар, санитарные книжки и несут ответственность за качество своих овощей, ягод и заготовок. Даже если эти продукты привезены с дачи, они хотя бы прошли минимальный контроль. И не стоит обманывать себя мыслями, что «домашнее всегда полезнее». Опасность чаще скрывается как раз там, где нет контроля.

ДОСТУПНАЯ ЭКОНОМИКА

? Можно ли открыть банковскую карту или вклад на имя ребенка?

Можно ли оформить карту или банковский вклад на детей, рассказала декан факультета экономики и бизнеса финиуниверситета при правительстве РФ Екатерина Безсмертная.

— Наличные деньги перестали играть прежнюю роль, — говорит эксперт. — Мы все пользуемся картами, и для детей это тоже актуально. Безналичный денежный оборот упрощает жизнь родителям, повышает безопасность и обучает малышей азам финансовой грамотности.

Готовя ребенка к школе, можно оформить ему банковскую карту, это удобно и практично. Таким образом, не придется возиться с наличными, обеспечивая ребенка деньгами на карманные расходы.

— Российские банки выдают карты для детей в возрасте от шести до 14 лет, — указала Безсмертная. — При этом они «привязываются» к родительским счетам, и по ним можно установить различные ограничения, например: лимит на траты, запрет на покупки в интернете, блокировка на снятие наличных. Для этого достаточно обратиться в «свой» банк.

Если же родители хотят к совершеннолетию ребенка накопить, например, на оплату его обучения или на первоначальный взнос по ипотеке, то даже на имя младенца, сразу после его рождения, можно открыть банковский вклад, чтобы набравшие за годы проценты обеспечили требуемую сумму.

— Такая возможность была даже во времена Советского Союза, — напоминает эксперт. — И сейчас родители могут открыть депозит на имя ребенка, воспользоваться которым он сможет тогда, когда достигнет совершеннолетия.

ДЕНЬГИ

? Кому нельзя переводить деньги на карту с 5 июля?

Контроль за денежными переводами «с карты на карту» становится все жестче, при возникновении подозрений наказанием станет блокировка счета. Как минимизировать риски и в чей адрес лучше не совершать переводов, рассказал управляющий партнёр адвокатского бюро «Чаадаев и партнёры» Сергей Чаадаев.

— Сейчас, пока практика применения новых норм не наработана, лучше не совершать вообще никаких переводов незнакомым людям, — рекомендует эксперт. — Проблемы могут возникнуть даже при переводе между родственниками, членами семьи, так как фамилии у близких людей зачастую разные, и банку практически невозможно определить, кому именно осуществляется перевод и какая тут степень родства.

В новом порядке блокировки счетов еще смущает то, что она не вполне прозрачна для самих граждан.

Финансовые власти и ранее имели право блокировать счета граждан, причастных к финансированию терроризма и экстремизма. Начиная с 5 июля блокировка может подвергнуться счета любых физлиц, если в отношении их денежных переводов возникли подозрения. Четких критериев, при которых денежные операции становятся подозрительными, нет.

— Власти должны выработать критерии, — подчеркнул Чаадаев, — по которым любой человек сможет четко понять, какие переводы, на какую сумму и в чей адрес могут вызвать подозрение, а какие — нет.



ПЯТНИЦА, 15 АВГУСТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 821-825 серии (12+).
12:00 «Три в одном» (т/с, Россия, 2017 г.), 10 серия (16+).
13:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Это нормально» (16+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 821-830 серии (12+).
19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Любовь вне конкурса» (т/с, Россия, 2016 г.), 3 и 4 серии (16+).
22:00 «Три в одном» (т/с, Россия, 2017 г.), 10 и 11 серии (16+).
00:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
03:00 «Хозяйка Тайги» (т/с, Россия, 2009 г.), 9-12 серии (16+).
07:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:00 Линия Горизонта 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 С чистого листа 12+
5:30 Журнал ВССК 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 Линия Горизонта 12+
8:30 С чистого листа 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:30 С чистого листа 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 Линия Горизонта 12+
15:00 С чистого листа 16+
15:30 Фильм ВССК 12+
16:00 Истории серого дома 12+
18:00 Линия Горизонта 12+
18:45 Истории серого дома 12+
19:00 ВЛОГ – Смело в Тай! 12+
19:40 Люди дела 16+
20:30 Картина недели 12+
21:30 Линия Горизонта 12+
22:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
23:00 С чистого листа 12+
23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Ищейка». Многосерийный фильм (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.45 «Шерлок и дочь». Многосерийный фильм (16+)
23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. К 35-летию со дня смерти Виктора Цоя (16+)
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». [12+]
23:40 Дарья Егорова, Антон Шурцов, Дмитрий Пчела, Любовь Германа и Юлия Кудояр в фильме «Сломанные судьбы». [12+]
03:15 Анна Невская, Эдуард Трухменёв и Андрей Биланов в фильме «Сюрприз для любимого». [12+]
до 05:00

6.45 «ПОДКИДЫШ». Худ. фильм. 6+ (Со скрытыми субтитрами).
8.20 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». Худ. фильм. 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.20 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». Худ. фильм. 12+.
10.50 «ДВОЙНОЙ ОБЪЕМ». Худ. фильм. 16+.
13.10 «МИРАЖ». Теле-сериал. 12+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.25 «МИРАЖ». Теле-сериал. 12+.
18.10 «Россия - КНДР: Два берега одной реки». Док. сериал. 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док. сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
21.30 «Война миров». Док. сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.
23.00 «Здравствуйте, товарищи!». 16+.
0.30 «Музыка+». «Чтобы Русь не канула в грусть, чтобы Русь равнялась - молюсь!» Мужской хор «Русский Формат». 12+.
1.50 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». Худ. фильм. 12+.
3.20 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». Худ. фильм. 12+.
4.50 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». Худ. фильм. 12+.

6.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» /стерео/ (16+).
0.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
2.20 Дмитрий Марьянов в остросюжетном фильме «ЧЕРНЫЙ ГОРОД» /стерео/ (16+).
4.00 Остросюжетный сериал «ШАХТА» /стерео/ (16+). До 6.15.

7.00 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.
9.25 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
13.35 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
15.15 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
6.00 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.

МИНИ-ТИПОГРАФИЯ «ДИАЛОГ»

ПЕРЕПЛЕТ
пластиковой
пружиной.

ул. Кирова, 88, гостиница «Лена», 9 этаж.

Реклама



СУББОТА, 16 АВГУСТА

08:00 «Musical Lover» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 826-830 серии (12+).
11:00 «Любовь вне конкурса» (т/с, Россия, 2016 г.), 1 и 2 серии (16+).
13:00 «Мама в деле» (6+).
13:30 «9 этаж». Главное за неделю (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «НЛП. Дети» (12+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 826-835 серии (12+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Хозяйка Тайги» (т/с, Россия, 2009 г.), 9-12 серии (16+).
23:50 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 11 серия (16+).
01:00 «ПРО КИНО» (16+).
03:00 «Хозяйка Тайги» (т/с, Россия, 2009 г.), 13-16 серии (16+).
07:00 «Кадры» (12+).

0:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
8:00 Линия Горизонта 12+
8:30 С чистого листа 12+
9:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
12:00 Журнал ВССК 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
12:40 Истории серого дома 12+
13:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
14:00 Линия Горизонта 12+
14:30 С чистого листа 12+
15:00 Фильм ВССК 12+
15:30 Во саду ли в огороде 12+
16:00 Журнал ВССК 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 Журнал ВССК 12+
17:30 С чистого листа 12+
18:00 Журнал ВССК 12+
18:30 Линия Горизонта 12+
18:40 Истории серого дома 12+
19:00 Фильм ВССК 12+
20:30 Линия Горизонта 12+
21:00 С чистого листа 12+
21:30 Журнал ВССК 12+
22:00 С чистого листа 12+
23:00 С чистого листа 12+
23:30 Журнал ВССК 12+
23:40 Истории серого дома 12+

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 «Цой - «Кино» (16+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.00 Новости
12.15 Ко Дню Военно-воздушных сил. «Властелины неба» (12+)
13.25 «Они выбрали - Родину» (16+)
14.05 К 90-летию со дня рождения Олега Табакова. Фильм «Испытательный срок» (12+)
16.00 К 90-летию со дня рождения Олега Табакова. «Сегодня вечером» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Шансон года» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.25 К 80-летию Екатерины Васильевой. Фильм «Аниматор» (16+)
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна. [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 Лянка Грыу, Дмитрий Мазуров и Раиса Рязанова в фильме «Чужой ребёнок». [16+]
00:40 Мария Куликова и Юрий Батурин в фильме «Хрустальное счастье» [12+]
до 04:20

6.20 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» Худ. фильм. 12+.
8.05 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». Худ. фильм. 6+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.10 «Второе мнение». 12+.
10.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». «Личности и не только. Культ советски». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
11.35 «Не факт!». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
12.05 «Легенды музыки». Мурат Насыров. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
12.35 «Легенды кино». Георгий Милляр. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
13.30 «Любовь на линии огня». «Я не пускал бы девушек на войну». 16+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.20 «Народный ВПК». Док. сериал. «Непотопляемый «Койот». 12+.
14.45 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Новости дня. 16+.
20.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
23.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». Худ. фильм. 16+.
0.35 «МИРАЖ». Т/с. 12+.
4.20 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». Худ. фильм. 12+.
5.50 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал. 16+.

6.15 Остросюжетный сериал «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» /стерео/ (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.25 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Своя игра» (0+).
19.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Сегодня».
20.40 Остросюжетный сериал «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» /стерео/ (16+).
22.45 Премьера. Павел Прилучный, Александр Черкасов-Служитель, Кирилл Нагиев в фильме «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ» /стерео/ (16+).
0.35 Игорь Лифанов в остросюжетном фильме «ОТПУСК ПО РАБЕНИЮ» /стерео/ (16+).
3.50 Остросюжетный сериал «ШАХТА» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.
7.25 Субтитры. «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛЬ ПИАНИНО» (6+). Фантастико-приключенческий фильм.
8.55 «Просто кухня» (12+). Кулинарное шоу.
10.00 «Просто кухня». (12+). Кулинарное шоу.
11.00 «100 мест, где поесть». (16+). Кулинарное тревел-шоу.
12.05 Субтитры. «СИНДБАД. ПИРАТЫ СЕМИ ШТОРМОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
13.40 Субтитры. «САДКО» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
15.25 Субтитры. «КАРЛИК НОС» (16+). Полнометражный анимационный фильм.
17.05 Субтитры. «РУСЛАН И ЛЮДИЛА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СКАЗКА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
19.05 Субтитры. «ЯГА И КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
21.05 Субтитры. «Я - МЕДВЕДЬ» (6+). Комедия.
23.15 «БАРМЕН» (16+). Мистическая комедия.
1.10 «СИНДРОМ» (16+). Психологический триллер.
2.55 «БЕШЕНСТВО» (18+). Триллер.
4.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+) Детективный сериал.
6.00 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 АВГУСТА

08:00 «Кадры» (12+).	0:00 Линия Горизонта 12+	6:00 Новости	05:20 Валерия Бурдуца, Денис Васильев и Юрий Батурин в фильме «Самая любимая». [12+]	6:40 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». Х/ф. 12+.	5:50 Остросюжетный сериал «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» /стерео/ (16+).	7:00 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 831-835 серии (12+).	1:00 Журнал ВССК 12+	6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	07:20 «В кругу друзей».	8:00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». Х/ф. 12+.	8.20 «Игры разумов» (0+).	7.30 «ТРОН ЭЛЬФОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
11:00 «Любовь вне конкурса» (т/с, Россия, 2016 г.), 3 и 4 серии (16+).	2:00 С чистого листа 12+	6.40 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	10:00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 16+.	9.00 «Сегодня».	9.10 «ТАРЗАН» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
13:00 «Кадры» (12+).	3:00 Линия Горизонта 12+	7.25 «Здоровье» (16+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	10.25 «Служу России». 12+.	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	11.05 «МОНСТР В ПАРИЖЕ» (0+). Полнометражный анимационный фильм.
14:00 «НЛП. Дети» (12+).	4:00 Линия Горизонта 12+	8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	10.55 «Военная приемка». 12+.	11.00 «Сегодня».	12.55 «СТРАШИЛКА И ТАЙНА ГОРОДА СВЕТА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 831-840 серии (12+).	5:00 С чистого листа 12+	9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	11.45 «Легенды армии с Александром Маршалом». Виталий Сукуев. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	11.20 «Первая передача» (16+).	14.45 «КОМАНДА МОНСТРОВ» (12+). Полнометражный анимационный фильм.
19:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).	6:00 Журнал ВССК 12+	9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	11:00 ВЕСТИ.	12.35 «Москва - фронт». Д/с. 16+.	12.00 «Чудо техники» (12+).	16.35 Субтитры. «ТАЙНА СЕМЬИ МОНСТРОВ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
20:00 «Хозяйка Тайги» (т/с, Россия, 2009 г.), 13-16 серии (16+).	7:00 Журнал ВССК 12+	10.00 Новости	11:30 «Наши. Военкоры». [12+]	13.05 «Война миров». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	13.00 «Дачный ответ» (0+).	18.05 Субтитры. «КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
23:50 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 12 серия (16+).	8:00 С чистого листа 12+	10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)	12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]	14.50 «Улика из прошлого». «Дело о суперистребителях. Как F-35 пришел в США из СССР?». 16+ (Со скрытыми субтитрами).	14.00 Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).	20.00 Субтитры. «ПЕРЕВОЗЧИК-3» (16+). Криминальный боевик.
01:00 «Широкий взгляд» (16+).	9:00 Линия Горизонта 12+	11.05 «Повара на колесах» (12+)	13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]	15.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+.	17.00 «Сегодня».	22.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА». ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ» (16+). Триллер.
02:00 «Musical Lover (Любитель мюзиклов)» (16+).	10:00 С чистого листа 12+	12.15 «МОНЕУпуляторы. «От звонка до звонка» (16+)	14:00 ВЕСТИ.	16.35 «Секретные материалы». Д/с. 16+.	17.20 «ЧП. Расследование» (16+).	0.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» (18+). Криминальная комедия.
03:00 «Это нормально» (16+).	11:00 Линия Горизонта 12+	13.25 К 90-летию со дня рождения Олега Табакова. Фильм «Гори, гори, моя звезда» (0+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. 12+ (Со скрытыми субтитрами).	18.00 «Своя игра» (0+).	2.35 Субтитры. «ВЫСОТА» (18+). Боевик.
04:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).	12:30 Линия Горизонта 12+	15.10 Олег Табаков в фильме «Человек с бульвара Капуцинов» (12+)	15:00 «Парад юмора». [16+]	18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...». 16+.	19.00 «Следствие вели...» (16+).	3.55 Субтитры. «УХОЖУ КРАСИВО» (16+). Комедийно-драматический сериал.
05:00 «НЛП. О женском» (16+).	13:30 Журнал ВССК 12+	17.05 К 90-летию со дня рождения Олега Табакова. Премьера. «Достояние республики» (12+)	17:00 ВЕСТИ.	19.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+.	20.00 «Сегодня».	6.10 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.
07:00 «Мама в деле» (16+).	14:30 С чистого листа 12+	18.00 Вечерние новости	17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]	20.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	20.40 «Основано на реальных событиях». «Секанс исцеления» (16+).	
	15:30 Линия Горизонта 12+	19.00 «Перепои звезд».	20:00 ВЕСТИ.	0.05 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». Х/ф. 16+.	0.35 «Звезды сошлись» (16+).	
	16:00 Истории серого дома 12+	21.00 «Время».	22:30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». [12+]	2.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». Х/ф. 12+.	2.05 Марат Башаров, Гоша Куценко, Константин Юшкевич в фильме «ДИКАРИ» (16+).	
	18:00 Истории серого дома 12+	23.00 «Триггер». Многосерийный фильм (16+)	01:05 Антонина Дивина, Артур Сопельник и Дмитрий Калязин в фильме «Блестящей жизни лепесток». [12+]	3.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». Х/ф. 16+.	3.55 Остросюжетный сериал «ШАХТА» /стерео/ (16+). До 5.50.	
	19:30 Фильм ВССК 12+	0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	02:45 Валерия Бурдуца, Денис Васильев и Юрий Батурин в фильме «Самая любимая». [12+]	4.40 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». Х/ф. 6+.		
	20:00 Журнал ВССК 12+					
	20:30 Линия Горизонта 12+					
	21:00 Обреченные на тур-зим 12+					
	22:00 С чистого листа 12+					
	22:30 Журнал ВССК 12+					
	23:00 С чистого листа 12+					

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Что делать, если в счёт за электричество закралась ошибка?

Сверяем показания счётчиков и при необходимости обращаемся с просьбой о перерасчете

В счёт за электричество закралась ошибка? Без паники. Ситуация неприятная, но решаемая. Разбираемся в тонкостях процесса вместе с экспертом Михаилом Лунёвым, юристом, членом Ассоциации саморегулируемой организации «Объединение управляющих организаций Иркутской области «Гильдия жилищно-коммунального хозяйства».

От ошибок не застрахованы

Откуда берутся ошибки? Самая распространенная проблема – банальная опечатка самого потребителя. Отвлёкся и внес не те значения. Порой кто-то забывает, что цифры нужно записывать только до запятой, после которой прибором фиксируются десятые доли кВт*ч. Так, если счётчик отображает цифры 02345,6 – передаём 2345. Есть модели счётчиков, где число указано без запятой, но последняя цифра выделена красным цветом. Ее при передаче показаний фиксировать не нужно.

— Вероятность ошибки при подаче показаний по телефону, смс-сообщениями, через мессенджеры выше, чем если использовать приложение или личный кабинет: здесь система сохраняет предыдущие показания и предупреждает, когда новые цифры некорректны, — отмечает Михаил Лунёв.

Почти полностью, по словам эксперта, устранить вероятность передачи ошибочных показаний помогут умные приборы учета: они автоматически снимают показания и передают их в бытовую компанию для расчетов. Такие счётчики не страдают

забывчивостью и направляют данные «день в день».

— Не исключаются случаи, когда приборы учета все же выходят из строя и начинают давать искажённые показания либо происходит сбой в системе учета. Тогда счета будут некорректными. Заподозрить проблему поможет сопоставление данных за текущий и предыдущие периоды: посмотрите на показания, на суммы. Если вы существенно ничего не меняли в быту, а цифры значительно отличаются, нужно разбираться.

Если ошибочный счет все же пришел, что делать?

— Если вы считаете, что цифры в расчетах неверны, свяжитесь с поставщиком электроэнергии, с которым у вас договор. Данные обычно есть в платежке. Это можно сделать через горячую линию, личный кабинет на сайте поставщика услуг, через фирменное приложение или лично посетив офис энергоснабжающей организации. Обычно с перерасчетом проблем не возникает. Но при необходимости письменно попросите разъяснения относительно расчета платежа, чтобы выяснить причину расхождения. К заявлению приложите доказательства: фотографии счетчика, старые квитанции и другие подтверждающие документы, — говорит Михаил Лунёв.

Если компания отказывается исправить ошибку и произвести перерасчет добровольно, юрист отмечает возможность обратиться в жилищную инспекцию региона с жалобой. В крайнем случае можно подать иск



в суд для защиты своих потребительских прав.

Отстаиваем право на расширенный диапазон

Применили при расчетах тариф не того диапазона? Тоже бывает. Важно, чтобы у вас были документы, подтверждающие право на расширенный диапазон потребления. Тогда также обращаемся к поставщику электроэнергии за перерасчетом.

— Если вы еще не подтвердили свое право на повышающий коэффициент, необходимо предоставить в энергоснабжающую организацию копию паспорта, копию документа, подтверждающего право собственности и техпаспорт или информацию о целях потребления коммунальной

услуги по электроснабжению. По заверениям энергоснабжающей организации, при подаче документов до 20 числа текущего месяца, перерасчет будет выполнен в этом же месяце, в чем можно будет убедиться, получив следующую платежку, — разъясняет порядок действий Михаил Лунёв.

Не оплачиваем счета «на бегу»

Квитанции и чеки любят учет. Юрист отмечает, что эти документы важны для подтверждения оплаты коммунальных услуг и расчетов.

— Хранение электронных копий значительно упрощает процесс сбора необходимых документов. Сегодня большинство ресурсоснабжающих и крупных управляющих компаний

предлагает возможность получения электронных версий квитанций через онлайн-сервисы (приложения, личные кабинеты на сайтах и так далее), что облегчает ведение документации. Безналичные способы оплаты услуг также позволяют не хранить бумажные чеки, а получить выписку со своего расчетного счета через приложение или отделение банка, — акцентирует наш эксперт. И еще один совет: не формируйте и не оплачивайте счета на бегу, подойдите к этому вдумчиво, сопоставляя новые цифры с теми, что были в предыдущие периоды. Это позволит оперативно выявить сбои в расчетах.

СКЛАД № 6

Реклама (6-8)

база «Терминал Ленаречтранс»

ПРЕДЛАГАЕТ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ:

ПРОФИЛИРОВАННЫЙ ЛИСТ,
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦУ, САЙДИНГ,
ЛИСТ ПЛОСКИЙ, КОНЁК,
ВОДОСЛИВНЫЕ СИСТЕМЫ,
СНЕГОЗАДЕРЖАТЕЛИ;
ШТАКЕТНИК МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ;
МЕТАЛЛОПРОКАТ: АРМАТУРУ, УГОЛОК,
ШВЕЛЛЕР, ТРУБУ ПРОФИЛЬНУЮ, ПРОВОЛОКУ
КАНАТЫ СТАЛЬНЫЕ;
АРМАТУРУ СТЕКЛОПЛАСТИКОВУЮ.
СЕТКУ-РАБИЦУ, СЕТКУ КЛАДОЧНУЮ,
ЦЕМЕНТ, СУХИЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ СМЕСИ, ПЕСОК;
ГИПСОКАРТОН,
ПРОФИЛИ ДЛЯ ГИПСОКАРТОНА,
ПОДВЕСНОЙ ПОТОЛОК.
ГВОЗДИ, САМОРЕЗЫ.
ФАНЕРУ (5; 6,5; 9; 12; 15; 18; 21 мм),
ДВП, ОСП,
Межвенцовый утеплитель: 10; 15; 18 см, ПАКЛЯ.
Утеплители «Неман», роклайт, изовер и другие;
ГИДРО И ПАРОИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ;
РУБЕРОИД;
ПЕНОПЛАСТ (30, 40, 50, 100 мм),
ПЕНОПОЛИСТИРОЛ; ПОЛИКАРБОНАТ,
ГАЗОБЕТОН автоклавный, клей для газобетона.
МЕТАЛЛОПРОКАТ: арматуру, уголок,
швеллер, трубу профильную, проволоку,
проволоку вязальную,
КАНАТЫ СТАЛЬНЫЕ. Ул. Зверева, 212, Склад №6

НАЛИЧНЫЙ И БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ.
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Тел. 8-950-123-61-36

Предоставление бесплатного
эфирного времени на
телевидении и радио, и
бесплатное предоставление
печатной площади в газете
зарегистрированным кандидатам
муниципальных выборов, назначен-
ных на 14 сентября 2025 года на рав-
ных условиях

- ☐ эфирное время на телеканале
«Диалог» – 22,5 мин. в день;
- ☐ эфирное время на радиостан-
ции «Лена-FM» – 135 мин. в день;
- ☐ газета «Диалог-ТВ» – ч/б печат-
ная площадь – четыре полосы в
неделю.

Мини-типография

ТРК «Диалог»

Ул. Кирова, 88,
гостиница «Лена», 9 этаж.

- ☐ Распечатка документов
с электронного носителя
(цветная лазерная и
струйная печать).
- ☐ Переплет пластиковыми
пружинами.
- ☐ Ламинирование.
- ☐ Ксерокопирование.

Т. 4-02-02.



Склад-магазин «Стройка»,

ул. Речников, 57,

ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ ВЫБОР

- ◆ пластиковые окна под заказ
(комплектующие к ним имеются в продаже)
- ◆ стройматериалы
- ◆ кафель (новые коллекции)
- ◆ панели МДФ, ПВХ, ДВП
- ◆ оргалит, плинтус
- ◆ линолеум, ламинат
- ◆ ковровое покрытие
- ◆ гипсокартон «КНАУФ»
- ◆ профили для гипсокартона
- ◆ цемент
- ◆ сухие строительные смеси
- ◆ профнастил, водосточная система
- ◆ фанера (4; 6; 6,5; 8,5; 9; 12; 18; 21)
- ◆ теплицы, поликарбонат
- ◆ утеплитель, шумоизоляция
- ◆ краска ВДК, эмаль (ПФ, НЦ)
- ◆ ванны (чугун, сталь, акрил)
- ◆ унитазы (огромный выбор)
- ◆ мебель для ванной комнаты
- ◆ душевые кабины
- ◆ смесители
- ◆ сантехника в ассортименте
(углы, задвижки, вентили и т.д.)
- ◆ электроинструменты
- ◆ трубы (полипропилен)
и комплектующие к ним
- ◆ карнизы, гардины в ассортименте

Работаем под заказ!
Наличный и безналичный
расчет.
Ждем вас каждый день
(без выходных)
с 9.00 до 19.00.
Тел. 5-74-27, 5-72-16.

"СЕВЕР
ОКНА"СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ
10 – 25 ДНЕЙ!

Скидки – до 15%



БЕСПРОЦЕНТНАЯ
РАССРОЧКА – ДО 6 МЕСЯЦЕВ.



Изготовление пластиковых окон, алюминиевых раздвижных лоджий, москитных
сеток. Входные алюминиевые двери, входные группы, витражи. Ремонт окон
ПВХ.

Приём заказов: г. Усть-Кут, ул. Спартака, 1В
(бывшая база ДЭУ МПКХ)

Т. 8-908-657-37-77

Лицензия № ГС-1-77-01-27-0-3818020041

Сертификат № РОСС RU.СЛ63.В.00174

«РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ»

ул. Судостроительная, д. 3,
ост. «Солнечная»

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ:

- доставка тела умершего до морга,
- услуги катафалка (специализированный транспорт),
- услуги по погребению: копка могилы,
выездная бригада на захоронение,
гроб, ритуальные принадлежности, венки,
- изготовление крестов, памятников, оградок,
- художественно-гравировальные работы,
- установка оградок, памятников,
- прощальный зал, отпевание,
- груз 200 (подготовка документов для отправки),
- благоустройство мест захоронения.

Информацию по оказанию и стоимости товаров и услуг
вы можете КРУГЛОСУТОЧНО получить по телефонам:
8 (39565) 5-93-89, 8-924-293-43-66, 8-904-128-44-01



Режим работы:
понедельник – пятница:
с 9 до 17 часов,
суббота, воскресенье:
с 9 до 14 часов

ДОСТАВКА ТЕЛА УМЕРШЕГО
ДО МОРГА КРУГЛОСУТОЧНО.

Реклама на радио



ЭФФЕКТИВНО И ВЫГОДНО!

- ✓ Изготовление рекламного ролика до 30 секунд – 1300 рублей.
- ✓ Прокат рекламного ролика 12 выходов в сутки (с 8.00 до 20.00):
800 рублей – 1 день.

Спонсор прогноза погоды на радио:
12 выходов в день – 1 день – 1500 рублей.

Спонсор новостей на радио:
12 выходов в день – 1 день – 1700 рублей.

Часовая отбивка на радио:
24 выхода в сутки – 1 день – 2500 рублей.

Изготовление роликов
на сайте
профессиональных
дикторов.

Подробности по телефону: 4-02-02.

Реклама (16+)

МЕДИЦИНА

В Иркутске хирурги спасли пятилетнюю девочку

В Иркутской областной детской больнице успешно выполнена 50-я операция с применением роботизированной системы. Как сообщил в своем тг-канале главврач ИОДКБ Юрий Козлов, случай с пятилетней пациенткой с врожденной патологией лоханочно-мочеточникового сегмента стал юбилейным. Диагноз, установленный при рождении, со временем прогрессировал, создавая угрозу нормальной работе почки.

— Чтобы предотвратить необратимые изменения, мы предложили родителям робот-ассистированную пиелопластику — наиболее точный и малотравматичный метод восстановления проходимости мочеточника, — поделился Юрий Козлов. За время 80-минутного вмешательства хирурги с ювелирной точностью восстановили проходимость

мочеточника, используя возможности системы Versus. Инновационная технология позволила провести все манипуляции через минимальные разрезы, значительно сократив травматичность процедуры. Уже в первые минуты после операции девочка начала самостоятельно дышать, что свидетельствует о сходящем характере вмешательства.

По материалам
IRK.KP.RU

ЭНЕРГЕТИКА

Перебои с электричеством в Иркутской области

В Иркутской области в нескольких населённых пунктах зафиксированы перебои с электроснабжением. Наиболее серьёзные аварии произошли в селе Мамоны Иркутского района, где без света остались более двух тысяч жителей, а также в Правобережном округе Иркутска, где отключения затронули десятки улиц. В Шеманке Шелеховского района электричества лишились 414 домов и три социальных объекта.

Аварийные бригады оперативно устраняли последствия. В большинстве случаев, включая Бугульдейку, Усольский район и Катангу, электроснабжение восстановили в течение дня. Однако в отдельных районах,

таких как Правобережный округ Иркутска и Маниловск Аларского района, работы продолжаются.

Причинами отключений стали грозы и обрывы проводов. Специалисты ведут восстановительные работы на повреждённых линиях электропередач. Власти контролируют ситуацию и координируют действия аварийных служб.

По материалам irk.aif.ru

ТРУД

Более девяти тысяч подростков Иркутской области нашли подработку

С начала 2025 года Кадровый центр Иркутской области заключил 742 договора с 637 работодателями региона на временное трудоустройство 13 тысяч несовершеннолетних. Свыше 70 процентов ребят уже нашли работу, большинство — в период летних каникул. До конца года предприятия и организации готовы обеспечить временной занятостью ещё около четырёх тысяч юных жителей Приангарья. Об этом 28 июля сообщила пресс-служба областного правительства.

Чаще всего подростки работают в школах, администрациях муниципальных образований, бюджетных организациях и учреждениях. Самые востребованные виды занятости — уборка помещений, озеленение и благоустройство территорий, мелкий текущий ремонт инвентаря, доставка корреспонденции, расклейка объявлений и участие в промоутерских кампаниях.

— Продолжительность рабочего времени для 14-летних школьников — не более 24 часов в неделю, для ребят в возрасте от 16 до 18 лет — не более 35 часов в неделю. Заявление о приёме на работу подаётся на Единой цифровой платформе «Работа России». Подростки выполняют работы, которые не наносят ущерба их здоровью и не нарушают процесс обучения, — рассказывает начальник отдела активных форм занятости Кадрового центра Иркутской области Наталья Кудряшова.

Из девяти тысяч подростков 6,3 тысячи устроились подсобными рабочими. По этой позиции бюджетные организации предлагают зарплату в среднем до 32 тысяч рублей. На производстве платят больше: энергетическая компания в Ангарске обещает школьникам до 37 тысяч рублей, нефтехимическая в Иркутске — до 36 тысяч рублей, столько же — предприятие добывающей промышленности в Заларинском районе.

Ещё 1,4 тысячи ребят трудятся рабочими по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (зарплата — до 39 тысяч рублей), более 660 — рабочими по благоустройству населённых пунктов (до 55 тысяч рублей), свыше 450 — уборщиками производственных и служебных помещений (до 42 тысяч рублей).

Также школьники работают водителями, дворниками, гардеробщиками, архивариусами, делопроизводителями — всего осваивают более 30 профессий. Зарплата выплачивается пропорционально отработанному времени, не ниже МРОТ. Помимо оплаты труда подростки получают финансовую поддержку от Кадрового центра в размере 2800 рублей в месяц (также пропорционально отработанному времени).

— В Иркутской области утверждён Стандарт ответственного трудоустройства несовершеннолетних. Он разработан на основе рекомендаций Уполномоченного по правам ребёнка при Президенте Российской Федерации и Минтруда России. Документ регламентирует порядок приёма на работу, требования к трудовым договорам и оплате труда, вводит ограничения по видам деятельности. Стандарт не только гарантирует соблюдение прав подростков, но и предусматривает меры поддержки, включая наставничество, — отмечает министр труда и занятости Иркутской области Кирилл Клоков.

По материалам irk.aif.ru

БРАТЯ МЕНЬШИЕ

Животное вывезли с острова

Лису, поселившуюся на острове Огой в проливе Малое Море на Байкале, вывезли на материк после 150 обращений от сердобольных туристов. Оказывавшиеся на острове путешественники были уверены, что хищница голодает и не имеет возможности вернуться на большую землю.

Как рассказали в пресс-службе Прибайкальского нацпарка, лису вывезли на материк по разрешению Росприроднадзора при помощи специалистов Иркутской городской ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных. Для поимки и перевозки зверя применили клетку и снотворное. После спасения лисичку осмотрели ветеринары, она оказалась здоровой и упитанной. А

её не самый презентабельный вид объясняется сменой шерсти с богатой зимней шубы на скромную летнюю. Хищницу отвезли в Еланцынское лесничество, где ей придётся отвыкать от пирожков, которые она выпрашивала у туристов, и учиться охотиться самостоятельно.

Впрочем, у выселения лисы с острова Огой был практический смысл. Научные сотрудники нац-



парка реализуют проект по восстановлению популяции краснокнижной ольхонской полёвки, а присутствие на острове хищной лисицы может свести на нет все усилия специалистов.

По материалам irk.aif.ru

КРИМИНАЛ

Авиакомпания «Ангара» отменила часть рейсов

Авиакомпания «Ангара» сообщила о приостановке рейсов по некоторым направлениям. Ранее ей аннулировали сертификат на техническое обслуживание самолётов, в связи с чем организация ведёт переговоры с другими компаниями, готовыми провести весь комплекс работ по техническому обслуживанию в аэропортах Таксимо, Улан-Удэ и Нижнеангарска.

Аннулирование сертификата на ТО у авиакомпании «Ангара» привлекло внимание к давно назревшей проблеме авиапарка.

— Мы готовы разместить всех пострадавших пассажиров в соответствии с требованиями законодательства, — говорится в сообщении. — Также мы оказываем необходимую информационную поддержку посредством горячей линии и оперативно реагируем на любые обращения. Мы понимаем всю серьёзность ситуации и гарантируем, что после нормализации обстановки все пассажиры будут доставлены в пункты назначения.

Напомним, аннулирование сертификата на техобслуживание произошло после внеплановой проверки Ространснадзора. Её, кстати, проводили за месяц до крушения самолёта авиакомпании в Амурской области 24 июля, в котором погибли 48 человек.

По материалам irk.aif.ru



КРИМИНАЛ

Мы везём контрабанду

В Иркутской области контрабандистка ответит за незаконную продажу леса за границу на 621 миллион рублей. Как сообщили в Восточно-Сибирской транспортной прокуратуре, по данным следствия, организованная преступная группа в период с 2013 по 2017 годы поставила за рубеж 134 тысячи кубометров древесины, используя поддельные документы о происхождении лесоматериалов.

— Заместитель Восточно-Сибирского транспортного прокурора утвердил обвинительное заключение по уголовному делу в отношении местной жительницы. Она обвиняется по пп. «а, б» ч. 4 ст. 174.1 УК РФ (легализация имущества, приобретенного лицом в результате совершения им преступления) и по семи эпизодам ч. 3 ст. 226.1 УК РФ (контрабанда стратегически важных ресурсов, совершенная организованной группой), — поделились правоохранители.

Следствие установило, что она обеспечивала фиктивное бухгалтерское и таможенное сопровождение незаконных поставок, что позволяло беспрепятственно вывозить лес за границу ЕАЭС. Уголовное дело уже направлено в Нижнеудинский городской суд Иркутской области. При этом расследование в отношении других участников преступной схемы продолжается.

По материалам IRK.KP.RU



ШТРАФ

Незаконный запуск квадрокоптера

В Братском районе правоохранители выявили факт несанкционированного использования беспилотного воздушного судна. Как сообщили в пресс-службе Восточно-Сибирской транспортной прокуратуры, местный житель в мае и июне этого года осуществлял полеты квадрокоптера в поселке Прибрежный без соблюдения установленных правил.

— Он осуществил запуск не поставленного на учет в органах Росавиации беспилотного воздушного судна, не уведомив при этом орган обслуживания воздушного движения и не получив разрешение администрации муниципального образования, — пояснили в надзорном ведомстве.

По результатам расследования транспортный прокурор привлек нарушителя к административной ответственности. Суд назначил наказание в виде предупреждения и штрафа в размере 4 тысяч рублей по двум статьям Кодекса об административных правонарушениях.

По материалам IRK.KP.RU