

НА ВЫСОТЕ

3

**«ЗОЛОТЫЕ РУКИ
ПЕДАГОГА»**

7



ЖИТЬ ДЛЯ ДРУГИХ

10

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 6 марта 2026 г. № 9 (1676)

ДИАЛОГ ТВ

**ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.**

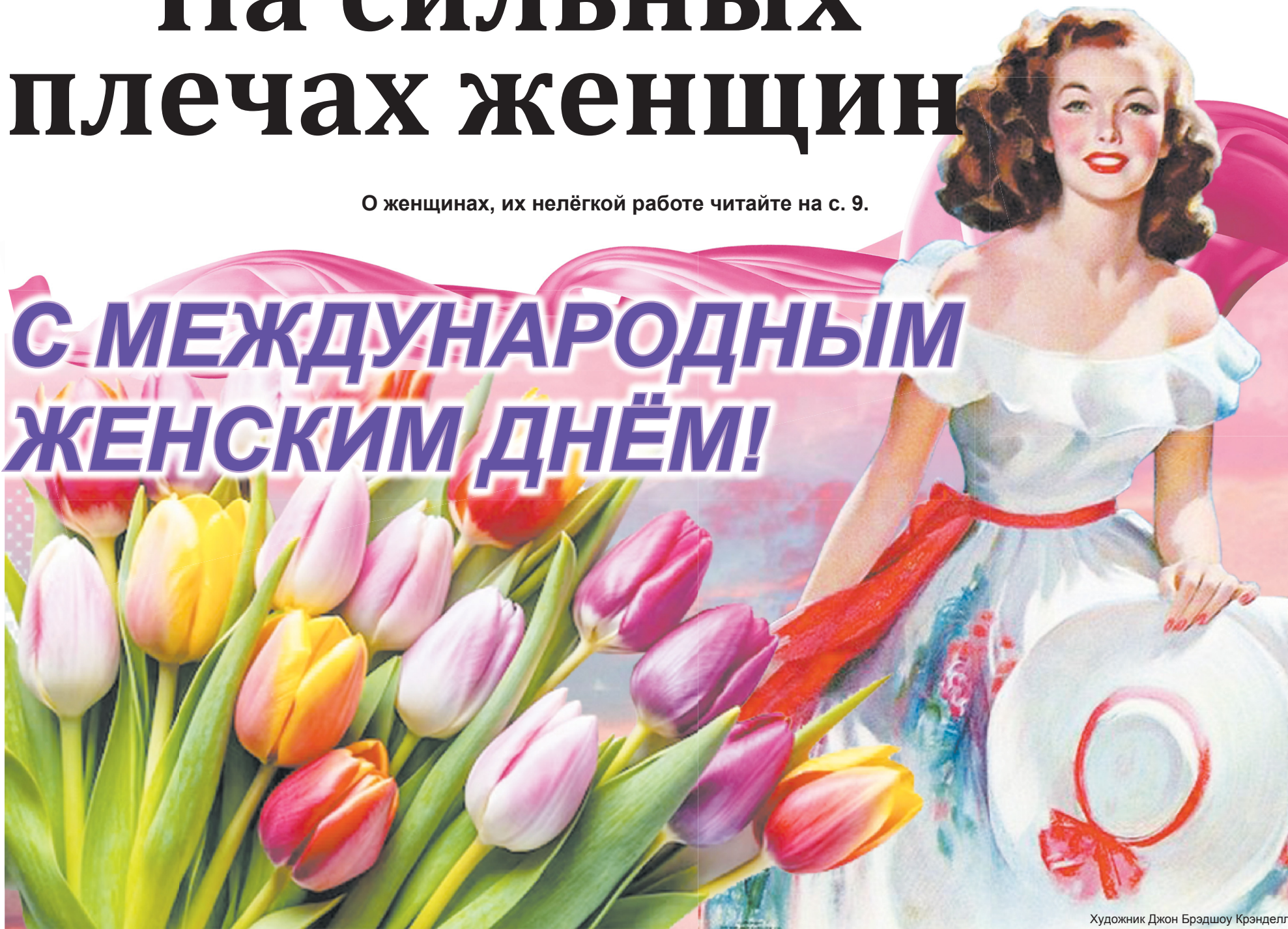
16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

На сильных плечах женщин

О женщинах, их нелёгкой работе читайте на с. 9.

**С МЕЖДУНАРОДНЫМ
ЖЕНСКИМ ДНЁМ!**



Художник Джон Брэдшоу Крэнделл



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

Уважаемые жительницы Иркутской области!
Примите сердечные поздравления
с Международным женским днём!



Женщины обладают удивительной способностью – легко совмещают множество ролей. Вы – хранительницы домашнего очага, любящие жёны и заботливые мамы, внимательные дочери. При этом вы успешно учитесь, строите карьеру, лечите больных и руководите огромными коллективами, летаете в космос, активно проявляете себя в общественной жизни и занимаетесь творчеством.

Своей красотой и обаянием, добротой и мудростью, благодаря удивительной внутренней силе и гибкости вы меняете мир к лучшему. Дарите окружающим вас – в семье, учебном классе, заводском цехе – заботу, внимание, поддержку и вдохновение, помогаете преодолевать трудности и достигать новых высот. От всей души благодарю вас за это тепло души и сердца, которые Вы отдаёте окружающим.

Особую признательность в этот день выражаю жёнам и матерям участников специальной военной операции. Ваши забота и любовь, терпение и вера дают нашим бойцам стойкость и силу.

Желаю всем представительницам прекрасного пола доброго здоровья, личного счастья, исполнения желаний! Пусть в Ваших домах царит мир, уют и благополучие!

И.И. Кобзев, губернатор Иркутской области

Дорогие женщины Усть-Кутского района!
Сердечно поздравляю вас с Международным женским
днём – праздником весны, тепла и красоты!



Наши женщины – настоящие героини повседневной жизни. Вы растите детей, вкладываете душу в их воспитание и образование, развиваете профессиональные навыки, поддерживаете родных и близких, а многие из вас активно участвуют в жизни района, делая его еще лучше.

Особая благодарность нашим волонтерам – женщинам, которые не первый год с теплотой помогают нашим защитникам в зоне СВО, участвуют в акциях, поддерживают нуждающихся и всегда готовы прийти на помощь.

Ваш труд, терпение и забота вдохновляют всех вокруг и делают наш район сильнее и дружнее.

Дорогие женщины, вы удивительны! Пусть ваши дни будут наполнены радостью, гордостью за свои успехи и любовью близких. Пусть здоровье будет крепким, а дом всегда наполнен смехом, уютом и теплом.

Спасибо вам за вашу мудрость, энергию и ту атмосферу заботы, которую вы создаёте вокруг себя. Вы – главное богатство нашего Усть-Кутского района.

С.Г. Анисимов, мэр Усть-Кутского района

Милые женщины! От всего сердца поздравляю вас
с чудесным весенним праздником – 8 Марта!



Этот день наполнен теплом, нежностью и любовью. Мы ценим вашу красоту, мудрость, заботу и трудолюбие. Именно благодаря вам наша жизнь становится уютнее, добрее и светлее.

Вы давно доказали, что женщины – это не «слабый пол», как это принято считать. На хрупких женских плечах держится мир в доме, семейное благополучие, здоровье и будущее детей. Вы – очаровательные, веселые, нежные, заботливые и сильные духом. Рядом с вами мужчины ощущают свою ответственность за мир, за будущее детей. Ваши любовь и обаяние вселяют в нас уверенность в своих силах. Благодаря вашему терпению, мудрости, любви нам удается преодолевать многие трудности и невзгоды.

Этот день является еще одним поводом для искренних признаний в любви и слов глубочайшего уважения нашим добрым мамам, преданным женам, дорогим сестрам, милым дочерям, надежным коллегам-женщинам. Примите искренние слова благодарности за счастье и радость, за то, что вы всегда рядом и всегда готовы помочь, понять и поддержать мужчин.

Отдельные слова признательности хочу выразить нашим женщинам-волонтерам, матерям и женам военнослужащих. На вашу жизнь выпала трудная доля, вы проявляете мужество и стойкость, ведь это очень непросто – ждать. Ваши сыновья и мужья с честью выполняют свой долг. И в преддверии праздника я желаю вам и вашим близким здоровья, стабильности и мирного неба над головами! Спасибо вам за тепло ваших сердец, за поддержку и вдохновение, которыми вы наполняете нашу жизнь каждый день.

Пусть этот праздник принесет радость, улыбки и хорошее настроение каждой женщине. Желаю крепкого здоровья, семейного счастья, успехов во всех начинаниях и исполнения заветных желаний!

С праздником, дорогие женщины!
С уважением, Е.В. Кокшаров, глава МО «город Усть-Кут»

С праздником!

В канун Международного женского дня Совет ветеранов микрорайона Речники поздравил с Днём защитника Отечества и с наступающим праздником весны женщин-ветеранов, детей войны.

Большое спасибо директору ДК «Речники» Ирине Алексеевне Ханнановой и её работникам за организацию праздника и поздравление ветеранов.

На этом празднике были подведены итоги спортивной жизни нашей организации за 2025 год и начало 2026 года.

Наши ветераны занимаются разными видами спорта: плаванием, дартсом (в соревнованиях наша команда заняла третье место). Также принимают участие в весёлых стартах. На соревнованиях по стрельбе, посвящённых Дню защитника Отечества, наша команда заняла первое место в командном зачёте.

Нужно отметить Н.И. Шангину, которая заработала 41 очко, Г.А. Фоменко (39 очков), Г.Н. Юрину (36 очков), а также капитана команды В.Г. Михайлову, которая сформировала достойную команду.

Все ветераны, принимавшие участие в спортивных мероприятиях, получили подарки.

Хочется поздравить всех женщин-ветеранов нашей ветеранской организации с наступающим праздником, пожелать крепкого здоровья и мирного неба над головой.

Галина Люлькив, председатель
Совета ветеранов микрорайона Речники



ул.Речников 34, касса 8 (39565) 4-02-94, вахта 8 (39565) 4-02-95 0+

ДАТА

ОБРАЗОВАНИЕ

На высоте

В школе села Подымахино состоялся семинар-совещание. Что обсудили на встрече?

– В Усть-Кутском муниципальном образовании есть традиция. Каждый год ездим в поселковую школу. Были в Ручье, Ние и теперь приехали в Подымахино, – делится **Александр Малышев, начальник управления образованием УКМО**.

Основная цель таких визитов: изучить и проанализировать опыт работы поселковых школ, выявить слабые и сильные стороны образования, оценить, насколько развит патриотизм у учащихся.

Так, 27 февраля в школе посёлка Подымахино прошел семинар-совещание на тему «Система работы по патриотическому воспитанию школьников в условиях сельской школы. Как воспитать патриота?».

– Наша школа носит имя Героя Советского союза Антипина Ивана Николаевича. Я считаю, что мы в особенности должны заниматься патриотической деятельностью, – говорит **Елена Евгранова, директор МОУ СОШ с. Подымахино им. Антипина И. Н. УКМО**. – У нас и музей достойный, единственная в районе пионерская организация «Дружба», уголок боевой славы, посвященный нашим выпускникам-участникам СВО, которые, к сожалению, уже погибли. У нас даже есть вещи, переданные родителями наших героев, как память о них, об их подвиге.

Программа мероприятия была насыщенной: доклады, открытые уроки по окружающему миру, биологии и краеведению, эстафета поколений, экскурс в историю школы и даже пионерский сбор, посвященный открытию Года единства народов России.

Учителя школы села Подымахино давно и продуктивно занимаются патриотическим воспитанием своих учеников. Стараются сохранять традиции, честно и откровенно рассказывать об истории нашей страны. Педагоги других школ отмечают такую работу на должном уровне.

– Я с удовольствием бываю в этой школе. Здесь настолько хорошо развито патриотическое воспитание школьников. Сердце радуется, что есть люди, которым не безразлично будущее нашей страны, которые переживают, стараются, работают в этом направлении, – говорит **Зоя Эмрих, директор школы №6 им. Шерстянникова А. Н. УКМО**. – Видно, как дети любят школу. Учителя от них получают большую отдачу. Школе точно есть чем гордиться. Учетная деятельность и воспитательная работа на высоте.

Олеся Козлова



Помним...

1 марта в России отмечается День памяти воинов-десантников шестой парашютно-десантной роты 104-го гвардейского полка 76-й гвардейской Псковской воздушно-десантной дивизии, которые погибли при проведении контртеррористической операции в 2000 году.

26 лет назад произошел один из самых жестоких боев 21 века – бой у высоты 776. В ходе этого боя почти полностью погибла шестая рота. Погибла, но не отступила, стояла насмерть, выполняя поставленную задачу!

Среди погибших в том страшном бою наш земляк – Гвардии старший лейтенант Шерстянников Андрей Николаевич. Посмертно ему

присвоено звание Героя Российской Федерации.

Мы, представители Союза десантников города Усть-Кута, считаем своим долгом в этот день почтить память нашего товарища, Андрея Николаевича Шерстянникова. Вместе с Сергеем, братом Андрея, мы каждый год приезжаем к бюсту нашего земляка, который установлен во дворе школы №6

имени Героя России Шерстянникова А.Н.

Как и во все предыдущие годы представители Союза десантников побывали на кладбище, где захоронен Шерстянников А.Н. и его мама Надежда Николаевна.

Вечная слава и вечная память бессмертной шестой роте! Мы всегда будем помнить подвиг ребят, ушедших в Вечность.

**Михаил Красиков,
председатель
Союза десантников
г. Усть-Кута**

СВОДКА

ОПЕРАТИВНАЯ СВОДКА ПО ПОЖАРНОЙ ОБСТАНОВКЕ

**7 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Иркутской области г. Усть-Кут на 24:00 (ирк.)
01.03.2026г.**

1) 01.03.26г. 19:02 по системе 112 поступило сообщение о пожаре по адресу: г. Усть-Кут, ул. Жуковского, 3, жилой дом, частная собственность (страховка устанавливается). Зона ответственности 30 ПСЧ, расстояние до ближайшего подразделения 7 км. (30 ПСЧ).

2) Привлекались: 30 ПСЧ, 1 АЦ, 5 чел. (7 км., сообщение 19:02, выезд 19:03, прибытие 19:11), 2 ОП 30 ПСЧ, 1 АЦ, 4 чел. (8 км., сообщение 19:02, выезд 19:03, прибытие 19:12).

Всего: 2 АЦ, 9 чел. Работало 1 звено ГДЗС (10 мин.) 30 ПСЧ. Привлекались взаимодействующие силы ТП РСЧС: РЭС -1 ед. техники, 2 чел. (сообщение 19:03, прибытие 19:22); «02» -1 ед. техники, 2 чел. (сообщение 19:03, прибытие 19:13).

3) Жилой дом одноэтажный, брусовой, размером 10х8м, электроснабжение центральное, отопление местное (электроротель), 5 степени огнестойкости, кровля шиферная по деревянной обрешетке. Владелец гр. Пастушенко О.В. находится на месте пожара.

4) На момент прибытия первого подразделения: открытой горение кровли дома, есть угроза распространения, готовится звено ГДЗС. Решающее направление № 1, применение сил и средств для спасения людей, оказание первой помощи.

5) В результате пожара уничтожена кровля дома на площади 80 кв.м. Общая площадь пожара 80 кв.м. Пожар ликвидирован 2 стволами «КУРС-8». Использовался водосточник (ПК) на расстоянии 300 м. путем подвоза воды. Спасены 2 строения (хозяйственные постройки).

6) Погибших нет, травмированных нет.

7) Условия развития пожара: нет. Превышение расчетного времени реагирования: нет.

8) Предварительная причина пожара – аварийный режим работы электрической сети, виновное лицо, материальный ущерб – устанавливаются.

9) РТП-1 НК 30 ПСЧ лейтенант вн.сл. Высоких С.А. (19:11)

10) На место пожара выезжал: старший дознаватель ОНД по Усть-Кутскому району капитан вн. сл. Ефимов С.С.

11) Профилактические мероприятия проводились: работником 30 ПСЧ, согласно закрепленному сектору профилактики, 6 января 2026 г. проведены инструктажи населения (проинструктировано 4 человека, выдано 4 памятки).

12) Время сообщения 19:02;

Время выезда 19:03;

Время прибытия 1-го подразделения 19:11;

Время подачи 1-го ствола 19:13;

Время локализации 19:23;

Время ликвидации открытого горения 19:38;

Время ликвидации последствий пожара 21:45.

Погибших нет, травмированных нет. Ранг пожара № 1.

В 19:03 сообщено МО МВД России «Усть-Кутский» принял старшина полиции Мартынов П.М.

В 19:03 сообщено в ЕДДС г. Усть-Кут принял оперативный дежурный МКУ «ЕДДС» УКМО Нефедова М.В.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ТРУДА

Как мы будем отдыхать?

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Р.В. Радушевский напомнил, что в 2026 году Международный женский день (8 марта) выпадает на воскресенье. Разберём, как в этом случае будет организован отдых, и какие правила действуют для работающих людей?

Сколько дней будем отдыхать?

Согласно статье 112 Трудового кодекса РФ, если праздничный день совпадает с выходным, он переносится на ближайший рабочий день. Это значит, что в 2026 году россияне будут отдыхать три дня подряд – с 7 по 9 марта включительно.

Важно:

Пятница, 6 марта, не считается предпраздничным днём. Следовательно, сокращать рабочий день на один час не требуется.

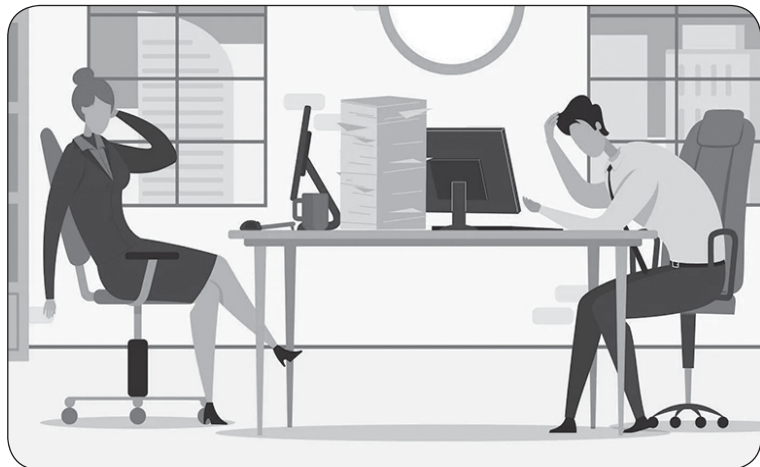
Если приходится работать в праздник или выходной:

Трудовое законодательство (ст. 153 ТК РФ) гарантирует работникам компенсацию за труд в нерабочие дни. Возможны два варианта:

1. Оплата труда в повышенном размере.
2. Предоставление другого дня отдыха – в этом случае работа в праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха не подлежит оплате.

Кроме того, работодатель вправе установить дополнительные выплаты за работу в выходные и праздники. Такие условия могут быть зафиксированы в коллективном договоре, в трудовом договоре с сотрудником, во внутренних локальных нормативных актах организации.

Таким образом, порядок отдыха в марте 2026 года чётко регламентирован трудовым законодательством, а права работников, занятых в праздничные дни, защищены законом и могут быть дополнительно усилены внутренними документами компании.



Готовятся новые штрафы

Заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Р.В. Радушевский, рассказал, что Государственная дума приняла в первом чтении законопроект, который вводит дополнительные административные санкции за сокрытие и искажение информации о производственных травмах. Изменения предлагается внести в статью 5.27.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях (КоАП РФ) – в виде новой части 4.1.

Какие штрафы предусмотрены?

Законопроект устанавливает следующие размеры штрафов за сокрытие, умышленное искажение или несвоевременное сообщение о несчастном случае в Государственную инспекцию труда и отделение СФР:

- для должностных лиц – от 20 000 до 30 000 рублей;
- для индивидуальных предпринимателей – от 20 000 до 30 000 рублей;
- для юридических лиц – от 130 000 до 150 000 рублей.

При повторном нарушении размер штрафа для организаций может вырасти до 250 000 рублей (сейчас максимальный штраф за подобные правонарушения составляет 200 000 рублей).

Почему нужны новые санкции?

Инициатива обусловлена двумя ключевыми проблемами:

1. Уклонение от ответственности. Некоторые работодатели предпочитают скрывать несчастные случаи, чтобы избежать проверок, расследований и возможного уголовного преследования. Нередко вместо официального разбирательства стороны пытаются договориться в частном порядке.
 2. Рост числа сокрытых инцидентов. По данным Роструда, количество незарегистрированных несчастных случаев на производстве продолжает увеличиваться. Так, в 2023 году было зафиксировано 1 316 сокрытых случаев, а в 2024 году – уже 1 608.
- Новые меры призваны усилить контроль за соблюдением требований охраны труда и повысить ответственность работодателей за безопасность работников.

ПРОЕКТ



О реализации проекта «Земля для стройки» рассказали в региональном Росреестре

Узнать о свободных участках для жилищного строительства в Иркутской области можно с помощью проекта «Земля для стройки». Проект является частью федеральной программы «Национальная система пространственных данных» и позволяет быстро находить на карте участки и территории, подходящие для застройки.

В Управлении Росреестра по Иркутской области подвели итоги работы за 2025 год по выявлению земельных участков и территорий в рамках данного проекта. Всего за прошедший год выявлено более 750 земельных участков и территорий, потенциально пригодных для жилищного строительства, на общей площади 419,2005 га. Из них 735 земельных участков и территорий на площади 277,6328 га – для индивидуального жилищного строительства; 16 земельных участков и территорий на площади 141,5677 га – для многоквартирной жилой застройки.

С начала реализации проекта «Земля для стройки» выяв-

лено 4690 земельных участков и территорий общей площадью 2756,1705 га.

Из всех выявленных земельных участков и территорий, имеющих потенциал для жилищного строительства, предоставлено заинтересованным лицам 1684 земельных участков и территорий общей площадью 909,8713 га.

Работа по выявлению перспективных территорий продолжается.

«Рациональное использование земельных ресурсов является важным фактором социально-экономического развития региона, а проект «Земля для стройки» позволяет существенно упростить поиск земельных участков и про-

цесс их вовлечения в хозяйственный оборот для всех заинтересованных лиц», – отмечает **руководитель Управления Росреестра по Иркутской области Виктор Петрович Жердев.**

Полный перечень выявленных земельных участков и территорий в рамках проекта «Земля для стройки» размещен на публичной кадастровой карте в одноименном сервисе федеральной государственной информационной системы «Единая цифровая платформа «Национальная система пространственных данных». Подобрать участок под застройку может любой потенциальный инвестор – как физическое, так и юридическое лицо.

Пресс-служба Управления Росреестра по Иркутской области

ВЫПЛАТЫ

Новая мера социальной поддержки



В Иркутской области работающие родители с двумя и более детьми с июня 2026 года смогут получить от регионального Отделения Социального фонда России семейную выплату. Это новая мера поддержки, которая позволит компенсировать семьям с невысоким доходом часть уплаченного за прошлый год НДФЛ. Сумма выплаты составит разницу между тем, какой налог уплатили родители, и тем, сколько бы они уплатили по ставке 6%.

На получение семейной выплаты имеют право работающие родители, а также усыновители, опекуны, попечители, воспитывающие двух и более детей в возрасте до 18 лет или до 23 лет, если ребенок обучается очно. Наряду с этим родители должны являться налого-

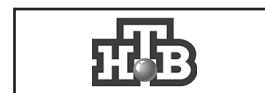
выми резидентами РФ, иметь российское гражданство и постоянно проживать на территории России.

– Семейную выплату сможет оформить один раз в год каждый из работающих и уплачивающих налог родителей. При этом среднедушевой доход семьи на одно-

го человека не должен превышать 1,5 прожиточного минимума в регионе (в 2025 году он составлял 17 048 рублей для южных районов области и 22 171 рубль – для северных). При расчете среднедушевого дохода семьи будет учитываться не только зарплата, но и поступления от предпринимательской деятельности, пенсии, пособия, дивиденды, проценты по вкладам, доходы от продажи имущества, алименты. Между тем семейная выплата при назначении других мер поддержки СФР, например, единого пособия учитываться не будет, – прокомментировал **управляющий Отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.**

Заявление на выплату Отделение СФР по Иркутской области будет принимать с 1 июня до 1 октября 2026 года за 2025 год. Подать его можно будет через портал госуслуг, в клиентских службах Отделения или в МФЦ.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр: **8-800-100-00-01** (режим работы: с понедельника по четверг – с 9:00 до 18:00, в пятницу – с 9:00 до 16:45). Звонок бесплатный.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 МАРТА

08:00 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 107 и 108 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 107 и 108 серии (16+).
17:00 «Психология преступления. Дуэль» (т/с, Россия, 2021 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 109 и 110 серии (16+).
22:00 «Психология преступления. Перелётная птица» (т/с, Россия, 2021 г.), 1 и 2 серии (16+).
23:30 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.), 3 серия (16+).
02:00 «Психология преступления. Перелётная птица» (т/с, Россия, 2021 г.), 1 и 2 серии (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
05:00 «Мама в деле» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
9.55 «Выжить в Стамбуле» (16+). Программа. 10-я серия.
12.20 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ» (6+). Комедия семейная. Россия, 2024 г.
14.00 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ» (6+). Семейная комедия. Россия, 2025 г.
15.50 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА» (6+). Фэнтези, приключения.
17.35 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (12+). Сказка. Россия, 2024 г.
19.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК» (6+). Комедия/фантастика.
21.00 Премьера. «МОТАЙ» (16+). Сериал. 26-я серия.
21.30 Премьера. «МОТАЙ» (16+). Сериал. 27-я серия.
22.00 «НАША RUSSIA. 8 МАРТА» (16+). Комедия. С субтитрами.
23.55 «ТЕЩА» (16+). Комедия. Россия, 2023 г.
1.50 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+). Комедийный боевик.
3.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026 (16+)». Программа. 40-я серия.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

6.00 Новости
6.10 Фильм «Соломенная шляпка» (0+)
8.45 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
10.00 Новости
10.15 К 100-летию Александра Зацепина. Премьера. «И не надо зря портить нервы» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.25 «Эхо любви» Роберта Рождественского (12+)
15.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска (0+)
17.00 Премьера. «Антон Хабаров. Под маской Казановы» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. Антон Хабаров в многосерийном фильме «Казанова. Возвращение» (16+)
23.00 К юбилею великой актрисы. Премьера. Документальный фильм «Лайза Миннелли: Невзростая, но правдивая история» (18+)
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

04:10 Мария Порошина, Антонина Дивина, Анастасия Рысева, Александр Никитин, Александр Булычёв и Валерий Барinov в фильме «Девочки не плачут». [16+]
07:35 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:50 Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков, Олег Басилашвили и Светлана Немоляева в комедии Эльдара Рязанова «Служебный роман». [12+]
14:45 ПРЕМЬЕРА. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева, Раиса Рязанова, Александр Фатюшин и Владимир Басов в фильме Владимира Меньшова «Москва следам не верит». [12+]
23:45 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова.
01:45 Кирилл Запорожский, Анна Андрусенко, Полина Стрельникова и Тамара Сёмина в фильме «Любимые женщины Казановы». [12+] до 04:55

7.25 «АЛЫЕ ПАРУСА». Художественный фильм (12+).
9.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Художественный фильм (12+).
12.35 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.15 «СВЕРСТНИЦЫ». Художественный фильм (12+).
17.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Художественный фильм (12+).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». Художественный фильм (16+) (Со скрытыми субтитрами).
22.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Художественный фильм (12+).
1.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Художественный фильм (12+).
3.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.05 «ДОБРОЕ УТРО». Художественный фильм (12+).

5.45 Сергей Горобченко в детективе «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» / стерео/ (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Основано на реальных событиях». «Секрет долголетия» (16+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Основано на реальных событиях». «Секрет долголетия» (16+).
13.50 Премьера. Олег Доброван, Игорь Филиппов в остросюжетном сериале «ВОЗМЕЗДИЕ» / стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.20 Премьера. Остро сюжетный сериал «ВОЗМЕЗДИЕ» / стерео/ (16+).
20.00 «Сегодня».
20.35 Премьера. Остро сюжетный сериал «ВОЗМЕЗДИЕ» / стерео/ (16+).
21.30 Премьера НТВ. Владислава Самохина, Евгений Ткачук, Иван Колесников в фильме «РОДНИНА» / стерео/ (12+).
0.20 Премьера. «Все звёзды для любимой». Праздничный концерт / стерео/ (12+).
2.35 Владимир Гостюхин в остросюжетном фильме «ПОЕЗД НА СЕВЕР» / стерео/ (16+). До 5.45.

7.00 Субтитры. «ДомочАТцы» (16+). Скetchком.
7.15 Субтитры. «ВОЛКИ И ОВЦЫ. БЕ-Е-Е-ЗУМНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2016 г.
8.40 Субтитры. «ВОЛКИ И ОВЦЫ. ХОД СВИНЬЕЙ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2022 г.
11.55 Субтитры. «НЕПОСЛУШНИК-2» (12+). Комедия. Россия, 2022 г.
14.10 Субтитры. «ХОЛОП-2» (12+). Комедия. Россия, 2023 г.
16.40 «КАМБЭК». 1-й сезон. 1-я серия Россия, 2025 г. (16+). Драматический сериал. Премьера.
0.00 «ВАСИЛИЙ» (16+). Комедия. Россия, 2025 г. Премьера.
2.10 Субтитры. «ЛЁД-2» (12+). Спортивная драма. Россия, 2020 г.
4.15 Субтитры. «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ» (16+). Драматическая комедия. Россия, 2023 г.
6.05 Субтитры. «ДомочАТцы» (16+). Скetchком.
6.40 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу



ВТОРНИК, 10 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
08:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
18:30 «Психология преступления. Перелётная птица» (т/с, Россия, 2021 г.) (16+).
18:30 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
22:00 «Психология преступления. Жажда счастья» (т/с, Россия, 2021 г.) (16+).
23:30 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.) (16+).
02:00 «Психология преступления. Жажда счастья» (т/с, Россия, 2021 г.) (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
05:00 «Знай себе цену» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
20.00 «МОТАЙ» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «МОТАЙ» (16+). Сериал. 28-я серия.
21.30 Премьера. «МОТАЙ» (16+). Сериал. 29-я серия.
22.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 1-я серия. С субтитрами.
22.30 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 2-я серия. С субтитрами.
23.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 3-я серия. С субтитрами.
23.30 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 4-я серия. С субтитрами.
0.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА» (16+). Комедийная мелодрама.
1.40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» (18+). Комедия. Китай, 2019 г.
3.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026 (16+)». Программа. 41-я серия.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Фильм «Соломенная шляпка» (0+)
12.00 Новости
12.05 «Соломенная шляпка» (0+)
13.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска (0+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска (0+)
15.20 «Давай поженимся!» (16+)
16.10 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Казанова. Возвращение». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

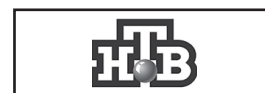
05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу. [12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:45 Александр Демьяненко, Наталья Варлей, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов и Владимир Этуш в комедии Леонида Гайдая «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». [6+]
16:15 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 «ВЕК ЗАЦЕПИНА». БОЛЬШОЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР К СТОЛЕТИЮ АЛЕКСАНДРА ЗАЦЕПИНА. Прямая трансляция из Большого театра.
23:50 «Свадьбы не будут». [12+]
03:05 Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов, Елена Сиимонова и Руслан Ягудин в сериале «Потерянный ключ». [16+] до 04:55

6.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». Художественный фильм (16+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Ступени Победы». Документальный сериал (16+).
12.00 «Москва - фронту». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.25 «Щит и меч: легенды госбезопасности». Док/с. «Группа «А». Эпоха Зайцева» (16+) (Со скрытыми субтитрами).
13.15 «СВЕРСТНИЦЫ». Худ/ф (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «СВЕРСТНИЦЫ». Худ/ф (12+).
16.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». Т/с (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Улика из прошлого» (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». Телесериал (12+).
3.00 «Подпольщики». Документальный сериал (16+).
3.35 «Москва - фронту». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
3.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Ху/ф (12+).
5.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». Т/с (16+).

5.45 Остро сюжетный сериал «ПЁС» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остро сюжетный сериал «ПЁС» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остро сюжетный сериал «ПЁС» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остро сюжетный сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» / стерео/ (16+).
23.15 Алексей Кравченко, Алексей Нилов, Константин Стрельников в остросюжетном сериале «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» / стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
2.15 Максим Щеголев, Алексей Бараш, Вадим Андреев в детективном сериале «ПОРТ» / стерео/ (16+). До 5.35.

7.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
10.20 Субтитры. «ЛЁД-2» (12+). Спортивная драма. Россия, 2020 г.
13.00 «Тайный миллионер». 1-й сезон. 4-я серия (16+). Реалити-шоу
15.30 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». 3-й сезон. 1-я - 13-я серии. Россия, 2025 г. (16+). Комедийный сериал
22.00 Субтитры. «ХОЛОП-2» (12+). Комедия. Россия, 2023 г.
0.25 «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА» (12+). Комедийная мелодрама. Казахстан - Россия, 2024 г. Впервые на СТС.
2.25 Субтитры. «НЕПОСЛУШНИК-2» (12+). Комедия. Россия, 2022 г.
4.10 Субтитры. «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ» (16+). Криминальная комедия. Россия, 2023 г.
5.30 «ОГНЕННЫЙ ЛИС» (6+). Документальный фильм. Россия, 2024 г.
6.50 Субтитры. «ДомочАТцы» (16+). Скetchком.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 11 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Дневники матери» (16+).
09:00 «Знай себе цену» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Знай себе цену» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
17:00 «Психология преступления. Жажда счастья» (т/с, Россия, 2021 г.) (16+).
18:30 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
22:00 «Психология преступления. Зона комфорта» (т/с, Россия, 2021 г.) (16+).
23:30 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.) (16+).
02:00 «Психология преступления. Зона комфорта» (т/с, Россия, 2021 г.) (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
05:00 «Дневники матери» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
20.00 «МОТАЙ» (16+).
Сериал.
21.00 Премьера. «МОТАЙ» (16+). Сериал. 30-я серия.
21.30 Премьера. «МОТАЙ» (16+). Сериал. 31-я серия.
22.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 5-я серия. С субтитрами.
22.30 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 6-я серия. С субтитрами.
22.55 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 10-я серия. С субтитрами.
23.20 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 12-я серия. С субтитрами.
23.50 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК» (6+). Комедия/фантастика.
1.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+). Мелодрама.
3.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 42-я серия.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Казанова. Возвращение». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов, Елена Симонова и Руслан Ягудин в сериале «Потерянный ключ».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Юрий Стоянов, Марьяна Спивак и Екатерина Стулова в сериале «Мамонты».[16+]
23:55 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:45 Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов, Елена Симонова и Руслан Ягудин в сериале «Потерянный ключ».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов, Елена Симонова и Руслан Ягудин в сериале «Потерянный ключ».[16+] до 04:55

6.30 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». Т/с (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Специальный репортаж» (16+).
12.15 «По горячим следам» (16+).
12.40 «Щит и меч: легенды госбезопасности». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
13.20 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». Художественный фильм (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». Художественный фильм (12+).
16.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». Т/с (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Секретные материалы». Документальный сериал (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». Телесериал (12+).
2.40 «ГОСТЬ С КУБАНИ». Художественный фильм (12+).
3.55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Художественный фильм (12+).
5.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». Телесериал (16+).

5.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
2.45 Детективный сериал «ПОРТ» /стерео/ (16+). До 5.55.

7.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
10.45 Субтитры. «ХОЛОП» (12+). Комедия. Россия, 2019 г.
13.00 Субтитры. «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». 1-й сезон. 1-я - 17-я серии (16+). Комедийно-фантастический сериал.
22.00 «КЛИНЕР» (16+). Драматический боевик. Великобритания, 2025 г.
23.55 «22 МИЛИ» (16+). Боевик. США, 2018 г.
1.45 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» (16+). Криминальный триллер. США, 2011 г.
3.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». 22-й сезон. 5-я серия (18+). Премьера.
4.05 Субтитры. «ДОВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ» (16+). Мелодрама. США, 2023 г.
5.35 Субтитры. «СЧАСТЬЕ» (12+). Комедийная драма Австралия, 2019 г.



ЧЕТВЕРГ, 12 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Здравый подход» (16+).
09:00 «Дневники матери» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Дневники матери» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
17:00 «Психология преступления. Зона комфорта» (т/с, Россия, 2021 г.) (16+).
18:30 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
22:00 «Психология преступления. Туфелька для золушки» (т/с, Россия, 2022 г.) (16+).
23:30 «Здравый подход» (16+).
01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.) (16+).
02:00 «Психология преступления. Туфелька для золушки» (т/с, Россия, 2022 г.) (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
05:00 «Здравый подход» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
20.00 «МОТАЙ» (16+).
Сериал.
21.00 Премьера. «МОТАЙ» (16+). Сериал. 32-я серия.
21.30 Премьера. «МОТАЙ» (16+). Сериал. 33-я серия.
22.00 Премьера. «МОТАЙ» (16+). Сериал. 34-я серия.
22.30 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 13-я серия. С субтитрами.
23.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 14-я серия. С субтитрами.
23.30 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 15-я серия. С субтитрами.
0.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. 16-я серия. С субтитрами.
0.25 «БРАТЬЯ» (16+).
2.25 «НЕУЛОВИМЫЕ» (16+). Боевик.
3.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 43-я серия.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Казанова. Возвращение». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России».
05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов, Елена Симонова и Руслан Ягудин в сериале «Потерянный ключ».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Юрий Стоянов, Марьяна Спивак и Екатерина Стулова в сериале «Мамонты».[16+]
23:55 «Вечер с Владимиром Соловьёвым».[12+]
02:35 Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов, Елена Симонова и Руслан Ягудин в сериале «Потерянный ключ».[16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов, Елена Симонова и Руслан Ягудин в сериале «Потерянный ключ».[16+] до 04:55

6.35 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». Т/с (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «Специальный репортаж» (16+).
12.15 «По горячим следам» (16+).
12.40 «Щит и меч: легенды госбезопасности». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
13.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
16.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». Т/с (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Код доступа» (12+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». Телесериал (12+).
2.40 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». Художественный фильм (12+).
4.00 «КОРТИК». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
5.25 «Подпольщики». Документальный сериал (16+).
6.10 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». Телесериал (16+).

5.55 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» /стерео/ (16+).
1.20 «Сегодня».
1.40 «Поздняков» (16+).
1.55 Детективный сериал «ПОРТ» /стерео/ (16+). До 5.40.

7.00 Субтитры. «СЧАСТЬЕ» (12+) Комедийная драма (продолжение)
7.05 Субтитры. «ДомочАТцы» (16+). Скetchком.
7.15 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
11.05 «ВАСИЛИЙ» (16+). Комедия. Россия, 2025 г.
13.20 Субтитры. «БЕЧЕРНАЯ ШКОЛА». 1-й сезон. 1-я - 16-я серии. Россия, 2026 г. (16+). Комедийный сериал
22.00 Субтитры. «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ» (16+). Криминальный боевик. Франция, 2020 г.
23.55 «НЕУДЕРЖИМЫЙ» (16+). Боевик. США, 2012 г.
1.50 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ» (18+). Криминальный триллер. США, 2023 г.
3.20 «ИП МАН. НАЧАЛО» (16+). Боевик. Китай, 2020 г.
4.35 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» (16+). Комедия. Франция, 2018 г.
6.20 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).

«Золотые руки педагога»

Педагог – это не просто профессия. Это профессия созидания. И во многих сферах педагогической деятельности проявляется творчество.

В преддверии женского праздника 8 Марта хочется рассказать о тех, кто приносит в детский сад красоту.

Педагоги и работники детского сада №63 «Брусничка», не смотря на свой нелегкий труд и занятость, всё же находят время творить.

Восхищает в людях любовь к своему увлечению! Настоящий мастер всегда вкладывает в свое детище частичку души, самого себя, поэтому его изделия прекрасны и уникальны.

Хочется рассказать о замечательном человеке, который работает кастеляншей в Детском саду № 63. Это Ирина Антоновна Гаврилова. Она не первый год трудится в детском саду, и ни для кого не секрет, что у Ирины Антоновны есть хобби.

Ирина Антоновна занимается всем, что связано с творчеством. Но больше всего ей нравится шить из текстиля: куклы, декоративные подушки, сувенирные изделия. С детства у неё было хобби. Она обшивала кукол, пупсиков. В школе рисовала плакаты к праздникам, шила сувениры. Работа связала её с творчеством – костюмы для выступлений, атрибуты к праздникам.

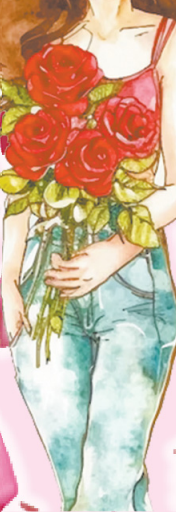
Ни один праздник в детском саду не пройдёт без красивых костюмов, сшитых руками Ирины Антоновны. Помогает женщина и другим воспитателям: оформляет группы и музыкальный зал перед праздниками.

– Творчество – это моя жизнь, – говорит **Ирина Гаврилова**.

Татьяна Викторовна Настасюк – педагог с «золотыми руками». Любимое увлечение Татьяны Викторовны – рукоделие. В шесть лет мама научила её вязать спицами. Маленькая Таня вязала куклам шапки, шарфики, носочки. В старших классах хотела выучиться на швею. Они с одноклассницами шили на кукол одежду.

Но так получилось, что Татьяна не пошла учиться по желаемому направлению. Она поступила в Братский педагогический колледж. Закончила его по специальности «дошкольное образование», квалификация – воспитатель. И со временем, работая в детском саду, нача-

ла создавать дидактический материал из фетра. Игры, созданные ею, доставляют детям радость, помогают легко выучить и запомнить цвета, геометрические фигуры, овощи, фрукты, развивают логическое мышление, внимание, моторику и многое другое. Это хобби помогает достичь творческой самореализации. Татьяна Викторовна не только сама занимается творчеством, но и учит этому других. Не однократно проводила мастер-классы в ДОУ для родителей и детей, педагогов. Но на этом творчество не заканчивается, Татьяна Викторовна продолжает вязать и шить одежду для кукол Паоло Рейна, а также создавать резинки для волос канзаши ручной работы из атласных лент.



– В каждое изделие я вкладываю частичку души и тепла. Не бойтесь творить и пробовать новое! Рукоделие – это медитация и способ отдохнуть от повседневной суеты, – делится **Татьяна Викторовна**.

Юлия Владимировна Потапова не просто педагог, а заботливый садовник: прививая дошколятам всё лучшее, умеет видеть индивидуальность каждого ребёнка, знает, что нужно каждому из них. Её качества – доброта, внимательность, такт, ответственность. Каждый её рабочий день наполнен огромным трудолюбием, настойчивым и кропотливым трудом не на показ, а на совесть.

С недавнего времени, Юлия Владимировна увлеклась созданием кукол из ваты с советским колоритом. Освоила азы и начала творить. А потом и сама не заметила, как создание кукол её затянуло. На одну игрушку в среднем уходит по 5-7 дней. Юлия любит наряжать кукол



в зимнюю одежду. Каждую из своих уникальных игрушек педагог одевает в пушистые шубки и крошечные валенки.

Ее куклы катаются на санках, играют в пушистые шубки и крошечные валенки.

Народные игрушки часто несут в себе символику и культурные ценности. Вата, как материал, ассоциируется с мягкостью, теплом и уютом. Куклы-мотанки символизируют плодородие, благополучие и защиту семьи. Посредством изучения таких символов, дети могут глубже понять культурные традиции своего народа и осознать важность сохранения этих традиций. Воспитанники Юлии Владимировны очень рады, когда к ним на занятия приходят такие забавные, почти живые куклы – «дети тех времён».

Сейчас, с наступлением 2026 года-года Народного единства, Юлия Владимировна работает над созданием кукол разных национальностей.

Юлия Владимировна уверена: делать то, что очень любишь – большая удача и настоящее счастье!

Обучать – значит вдвойне учиться. Детям нужны не поучения, а примеры. И наши педагоги это доказали!

С праздником вас, дорогие ЖЕНЩИНЫ!

Коллектив
МДОУ ДС №63
УКМО
«Брусничка»



Татьяна Викторовна Настасюк



Юлия Владимировна Потапова



Ирина Антоновна Гаврилова

КОНКУРС

Праздник дружбы
и первых побед

Атмосфера настоящего праздника царила на районном слёте «Крылья Орлят», организованном «Движением Первых». Этот день запомнится нам надолго! Здесь было всё: азарт соревнований, радость творчества и теплота нового содружества.

Особенно здорово было видеть, как работают команды. Девочки-наставники уверенно вели за собой ребят, поддерживали их и подсказывали. В зале действительно царила «орлятская» атмосфера – добрая, весёлая и очень дружная. Как точно подметил один из классных руководителей на подобном мероприятии, «вопросы были подобраны так, что сочетали в себе и простые, и сложные задания, что позволило каждой команде показать свои сильные стороны».

Главное впечатление – мы вернулись домой «окрылёнными»! Участие в «Крыльях Орлят» подарило нам не только новые знания, но и веру в свои силы. Мы готовы к новым подвигам и с нетерпением ждём новых встреч!

Вступайте в ряды «Орлят», расправляйте крылья и взлетайте вместе с нами.



Семья Аксёновых

«Крылья Орлят»

Этот конкурс – не просто соревнование, а настоящий творческий полет для тех, кто гордо носит звание «Орлёнок России». Семьи демонстрировали свои таланты в разных направлениях: от ярких творческих номеров до презентации своих добрых дел и командных проектов.

Конкурс стал отличной проверкой на прочность: «орлята» проявили невероятную сплоченность, артистизм и волю к победе.

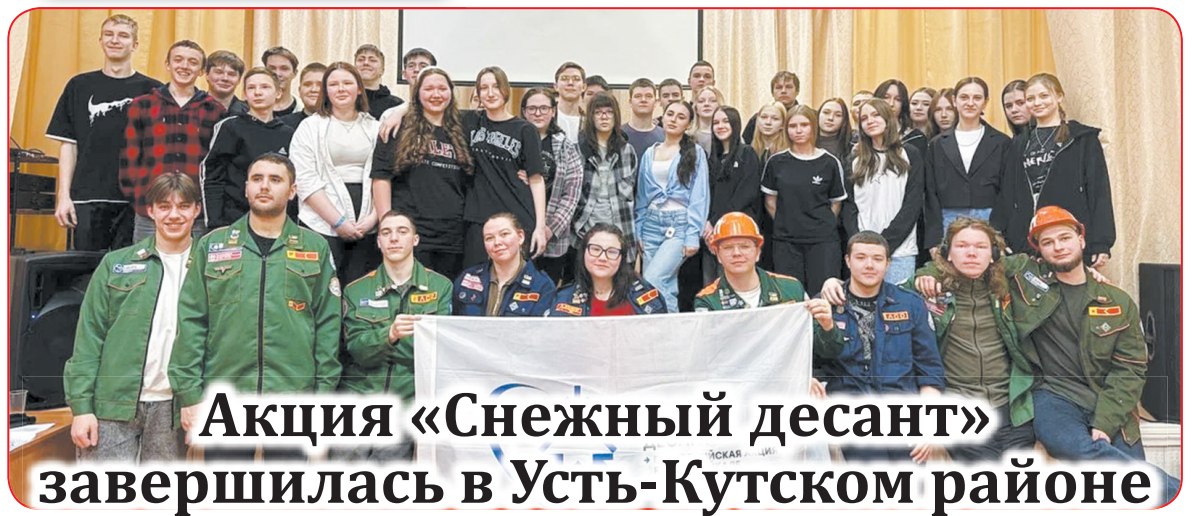


Семья Ширкиных

Хотим выразить огромную благодарность всем за организацию соревнований, все было круто, получили кучу эмоций. Всем дальнейших побед, ждём следующих соревнований.

Виктория Инёшина, куратор первичного отделения «Движения первых» МОУ СОШ № 10

ВОЛОНТЁРСТВО

Акция «Снежный десант»
завершилась в Усть-Кутском районе

Уже который год на территории Усть-Кутского района работают бойцы студенческих отрядов Всероссийской патриотической акции «Снежный десант». Где побывали и кому помогли?

С 24 по 28 февраля в Усть-Кутском районе проходила Всероссийская патриотическая акция «Снежный десант» российских студенческих отрядов.

Зимой студенты отправляются в отдаленные от областного центра муниципальные образования для оказания адресной помощи ветеранам и семьям участников СВО, а также проводят профориентационные встречи со старшеклассниками с перспективой вовлечения их в деятельность российских студенческих отрядов. В этом году на нашей территории работал отряд «Золотое звено». Название отсылает к историческому событию: соединению западного и восточного участков Байкало-Амурской магистрали.

– В этот раз приехали в составе десяти человек, – рассказывает Оксана Некрасова, начальник отдела по молодёжной политике и туризму администрации УКМО. – Оказали помощь семьям участников СВО и двум труженикам тыла. Убрали снег, кололи дрова.



В этом году бойцы отряда «Золотое звено» также поработали в селе Подымахино и поселке Верхнемарково, пообщались со старшеклассниками поселковых школ, расска-

зали о своей деятельности, об обучении в вузах, о том, как вступить в добровольный студенческий отряд. Работы было много, но они успели выполнить все задуманное и даже побывали на экскурсии на Иркутском заводе полимеров.

– Я считаю, что отработали отлично, – говорит Анатолий Завьялов, командир отряда «Золотое звено» «Снежного десанта». – Многие ребята поехали в первый раз, стремились сделать всё, что в их силах. Все шли и работали наравне, никто не отлынивал.

В минувшую субботу в молодежном центре «БАМ» состоялось торжественное закрытие акции «Снежный десант», и студенты стали инициаторами встречи с ветеранами Байкало-Амурской магистрали. В тёплой душевной обстановке бойцы «Золотого звена» пообщались с теми, кто строил легендарную магистраль, ведь для молодых людей важно укреплять связь поколений, брать пример, чтобы так же достойно продолжать строить будущее своей страны.

Олеся Козлова

Фото отряда «Золотое звено» «Снежного десанта»

«Снежный десант» в Усть-Куте: горячие
сердца против сибирских морозов

Февраль для северных районов Иркутской области – традиционно время суровых морозов и обильных снегопадов. Но именно в этот период здесь становится теплее от человеческой доброты: в Усть-Кутский район вновь прибыл легендарный «Снежный десант».



27 февраля десант волонтеров-студентов Иркутского государственного университета путей сообщения (ИРГУПС) высадился в Центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Усть-Кутского района.

Всероссийская акция «Снежный десант» – это не просто выезд. Это масштабное добровольческое движение. Каждый год бойцы отрядов ИРГУПС отправляются в отдаленные уголки Приангарья. Их миссия проста и благородна: помогать тем, кому это жизненно необходимо. Студенты колят дрова для ветеранов и одиноких пенсионеров, расчищают дворы от снежных завалов, помогают в приютах для бездомных животных. В этом году важной точкой их маршрута стал наш Центр.

Визит волонтеров начался не с лопат, а с искреннего человеческого общения. Студенты встретились с воспитанниками Центра, чтобы познакомиться и рассказать о своей жизни. Ребята узнали, что такое студенчество, как проходят будни в университете путей сообщения, и каково это – быть частью большой волонтерской семьи. Общение получилось по-настоящему теплым и неформальным. Зал наполнился звуками гитары и дружным пением – волонтеры исполнили как известные хиты, так и свои отрядные песни. А энергичные флешмобы, в которых участвовали и гости, и хозяева, окончательно растопили лед официальности. Эта встреча подарила детям не только яркие эмоции, но и важный пример того, какой интерес-

ной, созидательной и активной может быть жизнь молодого человека.

После творческой части пришло время главного этапа акции – трудового десанта. Зима в этом году выдалась снежной, и территория Центра оказалась во власти огромных сугробов.

Вооружившись лопатами и скребками, бойцы «Снежного десанта» вместе с нашими ребятами вышли на улицу. Несмотря на крепкий северный мороз, работа кипела. Смех, шутки и азарт сделали свое дело: за три часа интенсивного труда территория учреждения преобразилась. Огромные снежные завалы исчезли, дорожки стали чистыми, а площадки – удобными для прогулок.

«Когда работаешь в такой отличной компании, мороз совсем не чувствуется, – делятся впечатлениями участники акции. – Главное – видеть результат и чувствовать, что твоя помощь нужна».

Администрация и воспитанники ОГКУСО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Усть-Кутского района» выражают глубокую благодарность волонтерам ИРГУПС за неоценимую помощь и подаренный праздник.

Такие встречи показывают детям, что мир полон добрых людей, готовых бескорыстно прийти на помощь. «Снежный десант» уехал, но оставил после себя не только чистый двор, но и светлые воспоминания, которые будут согревать наших ребят еще долго.

Коллектив ОГКУСО «ЦПД Усть-Кутского района»

На сильных плечах женщин



Приближается 8 Марта, но в нынешнее время для многих женщин это не повод для радости. Сейчас, в такое непростое для нашей страны время, они обеспечивают надёжный, железный тыл для наших бойцов, находящихся в зоне специальной военной операции. Кому, как ни женщинам, работающим в военном комиссариате Усть-Кута, знать про все тяготы службы, про то, как тяжело приходится родным военнослужащим. Всё это они пропускают через себя, не забывая о своих прямых обязанностях. Так уж получилось, что большая часть коллектива военкомата нашего города, - женщины.

Ольга Валерьевна Бойчук работает здесь 27 лет, с 1999 года. Это её первая запись в трудовой книжке.

Пришла сразу после окончания высшего учебного заведения по специальности «психология». Тогда ей был 21 год. Опытные работники со стажем хорошо встретили тогда ещё совсем юную и неопытную девушку, всему научили и достойно поддержали в новом начинании. Сейчас Ольга Валерьевна занимается профессиональным отбором призывников при первоначальной постановке граждан на воинский учёт, совмещает с должностью начальника по призыву.

— Женщины занимаются всем, - говорит она. — И призывом, и мобилизацией, и сопровождением призывников. Вся работа военного комиссариата лежит на женских плечах.

У многих женщин, работающих здесь, есть родственники, находящиеся в зоне специальной военной операции. Рабочие будни всегда сопровождаются мыслями о близких.

— Вы знаете: сейчас к нам приходят призывники, жёны погибших, родственники без вести пропавших. Через нас проходит много людей, им всем нужно помочь, - рассказывает **Ольга Бойчук**. — Никого не обижаем, всех принимаем, со всеми беседуем и обязательно выслушиваем. Работа у нас такая. Даже если тяжело, мы об этом не думаем, а стараемся на благо тех, кто обращается к нам за помощью.

Каждый рабочий день проходит бурно и насыщенно, скучать некогда, отдыхать — тоже. Особенно сейчас, когда призывные мероприятия проводятся круглогодично. Это означает, что медицинские осмотры, профессионально-психологический отбор, а также работа призывных комиссий идут непре-

рывно на протяжении всего года.

С содроганием вспоминается и мобилизация: в этот период было действительно нелегко. Но профессионалы со своей задачей справились.

— Выдержка должна быть обязательно у женщины, чтобы здесь работать. Наверное, это самое основное качество. И отношение к людям должно быть достойным. Без этого никак, - считает Ольга Валерьевна.

Мнение о том, что женщины ничуть не хуже мужчин справляются с такой работой, распространено и не ошибочно. За дисциплиной, слаженностью и огромным фронтом работ может стоять и прекрасная половина человечества.

И лишь за воротами военкомата они могут позволить себе немного расслабиться. Побывать любящими мамами, заботливыми жёнами. Из-за сильной загруженности не всегда есть возможность проводить с семьёй много времени. Ведь если нужно, они и обеденным перерывом пожертвуют, и после работы останутся.

— Мои сыновья уже привыкли к этому. Гордятся тем, что мама у них работает в военкомате, - смеётся Ольга Валерьевна. — Это у всех так. У большинства сыновья, мало у кого дочери. Поэтому парни у нас растут, служат, являются примером ответственности и патриотизма.

«Не надо оставаться в стороне»

Анастасия Дмитриевна занимается бронированием граждан, пребывающих в запасе, которые работают на предприятиях, где ведётся воинский учёт. Также она работает с контрактниками.

— Я пришла в 2022 году, после мобилизации, когда мой муж уехал на СВО, - рассказывает **Ана-**

стасия. — Я хотела быть ближе к своему мужу, как говорится, «на одной волне». Но поняла, что это совершенно другое... Он вернулся, был списан по состоянию здоровья, снова зачислен в запас.

Несмотря на то, что приближается 8 Марта, женщины рассказывали о себе совсем немного. Все их мысли и слова были о мужчинах, которые находятся на фронте, заключают контракты, стремятся встать на защиту Родины.

Они не чувствуют предпраздничного настроения. Наступление весны ассоциируется с весенним призывом, ведь старый порядок отправки в войска сохраняется (с 1 апреля по 15 июля).

— Я даже узнавала, берут ли девушек, но мне сказали, что попасть туда могут только медработники. Но до сих пор, если честно, хочется туда попасть. Хочется увидеть лицо войны, увидеть как это, - делится Анастасия Дмитриевна. — Могу сказать, что все мы тут готовы к этому.

Женщины отмечают: волонтеры Усть-Кутского района тоже делают большую работу. На них завязано очень много. То, что они делают для фронта, бесценно.

— И к нашим ребятам ездят, и сопровождают вернувшихся, много помощи, посылок. Хотелось бы, чтобы люди тоже вливались в движение и помогали по мере своих возможностей. Никто не просит тратить много, - добавляет одна из сотрудниц.

Но и свою работу они тоже не обесценивают. Несмотря на тяжёлое время, находят минутку и для себя.

— Я считаю, что все женщины военкомата — настоящие герои. Ту работу, которая лежит на сильных плечах женщин, ни один мужчина, наверное, не выполнит, - говорит Ольга Валерьевна. — Например, у нас есть Светлана Владимировна Караулова, финансист. Она занимается оформлением всех документов, касающихся погибших ребят, вдов, детей. У неё огромный объём работы.

Здесь каждая несёт на себе большой груз ответственности, но они не жалуются.

И таких женщин здесь много. Всех их, без сомнения, можно на-

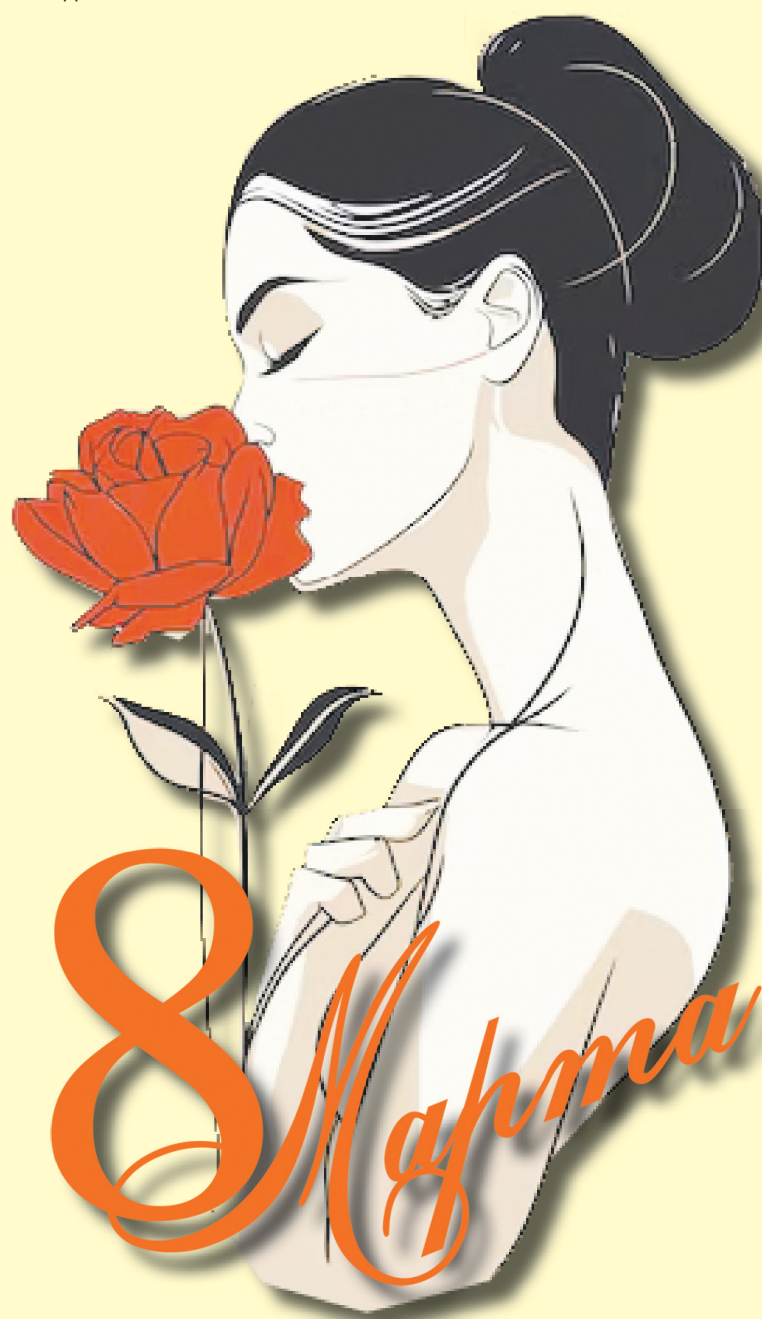
зывать героинями нашего времени.

— Невозможно представить ни одно силовое ведомство, ни одну силовую структуру, какая бы она суровая ни была, без этой ежедневной, кропотливой и зачастую неблагодарной работы, - говорит **Максим Сухов**, военный комиссар городов Усть-Кут и Киренск, Усть-Кутского, Катангского и Киренского районов Иркутской области. — Наш тыл обеспечивается женщинами, в первую очередь. Это неоценимый вклад. Поэтому честь и хвала тем, кто за небольшие деньги может найти в себе

силы достойно выполнять свои обязанности.

Сердечно поздравляю всех женщин с Международным женским днём — 8 Марта!

Пусть этот прекрасный весенний день порадует вас теплотой и вниманием, пусть солнце прогонит усталость, а жизнь наполнится яркими красками. Будьте здоровы, счастливы и любимы!



Жить для других

Лидия Сергеевна Овчинникова не жила в Усть-Куте. Зато ее близкие родственники приехали сюда из Забайкалья и отзываются о ней как о человеке разностороннем.



Этим она и была известна на своей Родине – селе Закаменная Читинской области.

В ней всегда было много энергии, душевной молодости, человеческого участия. Работала очень много, а об отдыхе, даже в старости, совсем не думала.

– В восемь лет посадил меня мой дед, мамин отец, на лошадь. И повез работать в поле, – вспоминала она. – Ездил у него в пристяжках. Поднимались с зарей и работали до поздней ночи. А чтобы я с лошади не свалилась (засыпала), дед меня к седлу привязывал. С этих лет я и начала работать.

Кем только за эти годы не была: и свиначкой, и конюхом, и счетоводом, и бригадиром по животноводству, и заведующей фермой, и председателем колхоза и даже председателем сельского Совета.

А за годы войны приходилось и всю мужскую работу выполнять.

– Столько горя, голода, мук, потерь пришлось всем нам вынести, что не омыть это никакими слезами, – говорила **Лидия Сергеевна**. – Когда начала война, я сразу написала заявление о добровольном уходе на фронт.

А меня вместо этого назначили председателем колхоза. Я опять

заявление на фронт, и второе порвали. Сказали: знали, что ты вытянешь, справишься! Пойми, надо! Кто фронт кормить будет? Я хоть и молодая в то время была, но понимала, что здесь, в тылу, сладко не будет. А может ещё и труднее, чем на фронте. И меня убедили. Запрягла я свою лошадь, чемаданчик на нее привязала и поехала в Сивочикан, колхоз «Красный пахарь», тут и председательствовала с 1941 по 1950 годы. Трудно было. Ни минуты покоя. Однако люди меня очень берегли, я им за это благодарна. Я тоже старалась всё для людей делать. Слышала, что по другим колхозам умирали люди с голоду, особенно дети и старики. Мы всё на фронт отправляли, а сами питались отходами. Да и я иной раз разрешу в отходы ведро зерна добавить, то выделю пахарям по 200-300 граммов крупы. Кормились рыбой, ягодами. Держались. Старались духом не падать. Бывало, работала ночью за документами, и начинали люди подходить, да ещё и с балалайкой. Смех, песни, отключишься немного от тяжелой жизни. А утром, вроде, с настроением люди на работу шли. Иногда делали выходной – отдыхали все вместе, что-нибудь варили на всех. Так это был настоящий праздник – в этот день хоть раз наедались досыта.

Помню случай один. Поехала я проверить женщин – косили они пшеницу вручную. Прихожу на поле, а они спят, как убитые. Собрала я потихоньку литовки, да под горку спрятала. Испугались они, просили не наказывать, обещали с поля не приходить, пока не выкосят, и слово своё сдержали. Да и я никогда не пользовалась репрессиями, я работала другими методами, и зла я людям не делала.

У Лидии Сергеевны Овчинниковой, как мы и сказали ранее, было много работы. Одна из них – культработник.



Письмо, пришедшее в редакцию газеты «Вперёд» из Иркутской области от Зои Ивановны Семёновой. К 70-летнему юбилею Лидии Сергеевны. 1990 год.

«Здравствуйте, уважаемые работники редакции газеты «Вперёд». Простите за беспокойство, что решила обратиться к вам вот по какому делу. 24 июня этого года исполняется 70 лет со дня рождения уважаемой мною Лидии Сергеевны Овчинниковой... Знаю я её с 1944 года, может, и раньше. Жили в одном селе Закаменная, работали, общались. Она мне запомнилась доброй, сердечной, отзывчивой, неунывающей и непримиримой к недостаткам и ко всякого рода злоупотреблениям.

Работала она на ответственных работах и председателем колхоза, и председателем исполкома сельского Совета, и что меня радует – это то, что она и до сего времени работает и на какой работе! Всё такая же весёлая, энергичная.

На 9 Мая я гостила в Закаменной, и мы были с родственниками в батакане на торжестве по случаю чествования ветеранов войны и труда, где Лидия Сергеевна, как заведующая СДК, вела праздничный концерт. И как всё это было здорово... Прошу через вашу газету поздравить Лидию Сергеевну с юбилеем, пожелать ей большого здоровья, счастья и долгих лет жизни. И пусть она работает на радость своим односельчанам. Успехов ей во всех делах. Подпишите ей моё поздравление – Зоя Семенова.



мира. Она видела счастье и радость во всём.

Большой след

– Муж у меня погиб на фронте. Дочь живёт на севере, имеет двух сыновей: один – инспектор уголовного розыска, другой – капитан дальнего плавания. И пять правнуков имею, – с гордостью рассказывала женщина.

О хорошей работе её внука, инспектора уголовного розыска, даже писали в газете.

Кстати, об этом... Однажды по просьбе редактора одной газеты (ни фамилии редактора, ни названия газеты она не помнила), она написала заметку о хорошем человеке. После публикации статьи, герой заметки пришёл и поблагодарил её.

– Это меня настолько воодушевило, что я поняла: буду писать. Поняла и то, что газета может многое: и доброе рассказать, и недостатки вскрыть. С тех пор и пишу.

При жизни она говорила: «хочу быть там, где труднее, где нужно людям помочь». И в этом крылся смысл её жизни.

Лидия Сергеевна ушла из жизни в 2015 году, в возрасте 95 лет. Память о ней живёт в сердцах её родственников, которые берут с Лидии Сергеевны пример, гордятся ею и рассказывают нам об удивительном человеке, оставившем на этой земле большой след.

**Подготовила Олеся Козлова
По рассказам родственников и информации из газеты «Вперёд»**



Лидия Сергеевна с семьёй



ПЯТНИЦА, 13 МАРТА

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый подход» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
17:00 «Психология преступления. Туфелька для золушки» (т/с, Россия, 2022 г.) (16+).
18:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.) (16+).
22:00 «Психология преступления. Красное на белом» (т/с, Россия, 2022 г.) (16+).
23:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
04:00 «Широкий взгляд» (16+).
05:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+).
Сериал. С субтитрами.
21.00 «Комеди Клуб». «Спецвыпуск: Юбилей Гарика Харламова» (16+). Юмористическая программа.
22.00 Премьера. «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
857-я серия.
23.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». «Лучшие номера Марины Кравец» (16+). Юмористическая программа.
1-я серия.
0.00 Премьера. «Stand up» (18+). Юмористическая программа.
318-я серия.
1.00 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
114-я серия.
2.00 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
2.50 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
3.40 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)
23.55 Премьера. По мотивам романа Стефана Цвейга. Фильм «Поцелуй» (16+)
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Светлана Колпакова, Алексей Фатеев, Андрей Фролов, Елена Симонова и Руслан Ягудин в сериале «Потерянный ключ».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Прямой эфир».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Юрий Стоянов, Марьяна Спивак и Екатерина Стулова в сериале «Мамонты».[16+]
00:05 «Истории Большой Страны».[12+]
01:55 Мария Куликова, Алексей Фатеев, Александр Никитин и Наталья Бергер в фильме «Ради твоего счастья».[12+]
до 04:55

7.40 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». Т/с (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «Ищу своих» (12+).
11.05 «Специальный репортаж» (16+).
11.25 «Щит и меч: легенды госбезопасности». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.15 «ЗЕЛЕНый ФУР-ГОН». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ЗЕЛЕНый ФУР-ГОН». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
16.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». Худ/ф (16+) (Со скрытыми субтитрами).
17.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕ ВЕСТЬ». Худ/ф (16+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док/с (12+) (Со скрытыми субтитрами).
21.30 «Война миров». Док/с (16+).
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
23.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+).
0.30 «Музыка+» (12+).
1.50 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». Художественный фильм (12+).
3.10 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». Художественный фильм (12+).
4.25 «ЗВЕЗДА». Художественный фильм (12+).
5.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Художественный фильм (12+).

5.40 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» /стерео/ (16+).
23.15 Остросюжетный сериал «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» /стерео/ (16+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
3.10 «Квартирный вопрос» (0+).
4.00 Илья Любимов в фильме «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН. ВЕСНА» /стерео/ (18+). До 5.40.

7.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
11.20 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
20.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «США»». 272-я серия (16+). Премьера.
22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
6.55 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).



СУББОТА, 14 МАРТА

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 117 и 118 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (12+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 117 и 118 серии (16+).
17:00 «Персональный ангел» (т/с, Россия, 2021 г.), 1 и 2 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (12+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 119 и 120 серии (16+).
22:00 «Персональный ангел» (т/с, Россия, 2021 г.), 1 и 2 серии (16+).
23:30 «Мама в деле» (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.), 5 серия (16+).
02:00 «Персональный ангел» (т/с, Россия, 2021 г.), 1-4 серии (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Кадры» (12+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
9.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 «Время завтрака» (16+). Программа.
10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Паранормальное шоу. С субтитрами.
17.00 «Новая битва экстрасенсов» (16+). Программа. 32-я серия.
19.30 Премьера. «Новая битва экстрасенсов» (16+). Программа. 33-я серия.
22.00 Премьера. «Конфетка» (16+). Программа. 38-я серия.
0.00 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа. 115-я серия.
1.00 «Конфетка» (16+). Программа. 37-я серия.
3.20 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.05 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Время тихой радости» (12+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.15 К юбилею Ирины Алферовой. «Самая-самая» (12+)
14.20 Фильм «С любимыми не расставайтесь» (12+)
15.50 Премьера. «Наше всё. Сделано в России» (12+)
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Ледниковый период» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23.55 К 85-летию Андрея Смирнова. Фильм «Жила-была одна баба» (18+)
2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды».[12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ПРЕМЬЕРА. «Наша. Военкоры».[12+]
12:00 «Доктор Мясищев». Медицинская программа.[12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 ПРЕМЬЕРА. «Парад юмора».[16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный выпуск к юбилею композитора Александра Зацепина.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 ПРЕМЬЕРА. Виолетта Давыдовская, Иван Батарев и Александр Кудренко в фильме «Я буду жить у папы».[16+]
00:55 «Ненавижу».[16+]
до 04:25

7.10 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». Худ/ф (6+).
8.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Второе мнение» (12+).
10.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+).
11.35 «Не факт!» (12+).
12.05 «Мужики» (16+).
12.35 «Легенды искусства». «Храм Василия Блаженного» (12+).
13.05 «Народный ВПК». Док/с (12+) (Со скрытыми субтитрами).
13.30 «Любовь на линии огня». «Я тебя никому не отдам» (16+).
14.00 Новости дня (16+).
14.15 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». Т/с (16+).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». Т/с (16+).
23.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». Художественный фильм (16+) (Со скрытыми субтитрами).
1.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕ ВЕСТЬ». Художественный фильм (16+) (Со скрытыми субтитрами).
3.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». Художественный фильм (6+).
4.20 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». Художественный фильм (12+).
5.45 «Подпольщики». Документальный сериал (16+).

5.40 Наталья Антонова, Олег Штефанко в фильме «МОЙ ГРЕХ» /стерео/ (16+).
7.20 «Жди меня» (12+).
8.20 «Смотр» (0+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Неограниченные возможности» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Сатья» (16+).
15.00 «Поедем, поедим!» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
21.20 «Ты не поверишь!» (16+).
22.20 «Суперстар!». Битва сезонов /стерео/ (16+).
2.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Рубеж Ветков» /стерео/ (16+).
3.30 «Дачный ответ» (0+).
4.25 Гоша Куценко и Михаил Ефремов в боевике «АНТИКИЛЛЕР ДК» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
7.50 «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА» (12+). Комедийная мелодрама. Казахстан - Россия, 2024 г.
9.50 «ПроСТО кухня». 391-я серия (12+). Кулинарное шоу
10.30 «ПроСТО кухня». 392-я серия (12+). Кулинарное шоу. Премьера.
11.00 «100 мест, где поесть». 2-й сезон, 10-я и 16-я серии (16+). Кулинарное тревел-шоу.
13.05 «НЕЙРОБАТА» (16+). Комедия. Россия, 2025 г. Премьера.
14.55 «КАМБЭК». 1-й сезон. 1-я - 8-я серии. Россия, 2025 г. (16+). Драматический сериал
22.10 Субтитры. «ДЖОН УИК-4» (16+). Триллер. США, 2023 г.
1.40 «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО» (18+). Триллер. Великобритания - Канада - США, 2024 г. Впервые на СТС.
3.35 «НЕУДЕРЖИМЫЙ» (16+). Боевик.
4.55 Субтитры. «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ» (16+). Криминальный боевик. Франция, 2020 г.
6.25 Субтитры. «Домочатцы» (16+). Скetchком.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 МАРТА

08:00 «Кадры» (12+).	8.00 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.	6.00 Новости	05:20 Ольга Павловец, Юрий Батурин, Елена Ко-рикова, Виталий Кудряв-цев и Валентин Смирнит-ский в фильме «Синдром недосказанности».[12+]	6.25 «В КВАДРАТЕ 45». Худ/ф (12+).	5.50 Александр Балувев, Алексей Кравченко, Ма-рия Порошина в остросю-жетном фильме «СЛЕД ТИГРА» (16+).	7.00 Субтитры. «Домо-ЧАТцы» (16+). Скetchком.
09:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).	9.00 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.	6.10 «Играй, гармонь лю-бимая!» (12+)	07:20 «В кругу друзей».	7.30 «ЗЕЛЕНый ФУР-ГОН». Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).	7.40 «Центральное теле-видение» (16+).	7.05 «РОК ДОГ-2» (6+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 119 и 120 серии (16+).	10.00 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.	6.55 «Часовой» (12+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).	9.00 «Сегодня».	Полнометражный анима-ционный фильм.
12:00 «НЛП. Дети» (12+).	10.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+). Паранормальное шоу. С субтитрами.	7.25 «Здоровье» (16+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	10.25 «Служу России» (12+).	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	8.35 «РОК ДОГ-3. БИТВА ЗА БИТ» (6+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).	16.50 «Новая битва экс-трасенсов» (16+). Про-грамма. 33-я серия.	8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	10.55 «Военная приемка» (12+).	11.00 «Сегодня».	Полнометражный анима-ционный фильм.
14:00 «Кадры» (12+).	19.30 Премьера. «Вы-жить в Стамбуле» (16+).	9.10 «Непутевые замет-ки» с Дм. Крыловым (12+)	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Павел Гундилович (12+).	11.20 «Первая переда-ча» (16+).	10.20 «ЛЕНИВАЯ СЕ-МЕЙКА» (6+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 119 и 120 серии (16+).	22.00 Премьера. «Тита-ны» (16+). Программа. 50-я серия.	10.00 Новости	11:00 ВЕСТИ.	12.30 «Легенды госбезо-пасности». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).	12.00 «Чудо техники» (12+).	Полнометражный анима-ционный фильм.
17:00 «Персональный ан-гел» (т/с, Россия, 2021 г.), 3 и 4 серии (16+).	0.00 Премьера. «Шоу Воли» (16+). Программа. 147-я серия.	10.15 «Жизнь других» (12+)	11:30 ПРЕМЬЕРА. «На-ши. Военкоры».[12+]	13.20 «Война миров». Док/с (16+).	13.00 «Дачный ответ» (0+).	12.05 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ» (12+). Ко-медия.
18:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).	2.20 «Титаны» (16+). Программа. 49-я серия.	11.10 «Повара на коле-сах» (12+)	12:00 «Доктор Мясни-ков». Медицинская про-грамма.[12+]	14.10 «Код доступа» (12+).	14.00 «НашПотребНад-зор» (16+).	14.00 Субтитры. «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2» (0+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 121 и 122 серии (16+).	4.00 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.	12.00 Новости	13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевнико-вым».[12+]	15.00 «Улика из прошло-го» (16+).	15.00 «Однажды...» (16+).	Комедия.
22:00 «Персональный ан-гел» (т/с, Россия, 2021 г.), 3 и 4 серии (16+).	4.55 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.	12.15 «Будем жить!» (16+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+) (Со скрытыми субти-трами).	16.00 «Своя игра» (0+).	15.40 Субтитры. «1+1» (16+).
23:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).	5.45 «Однажды в Рос-сии» (16+). Юмористи-ческая программа.	13.15 К 100-летию со дня рождения Георгия Юма-това. Фильм «Петровка, 38» (12+)	15:00 ПРЕМЬЕРА. «Ве-сельные ребята».[16+]	16.40 «Секретные матери-алы». Док/с (16+).	17.00 «Сегодня».	Комедийная био-графическая драма.
00:00 «ПРО КИНО» (16+).	6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Про-грамма. 44-я серия.	15.05 Фильм «Огарева, 6» (12+)	17:00 ВЕСТИ.	17.30 «Загадки века с Сер-геем Медведевым». Док/с (12+) (Со скрытыми субти-трами).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	18.00 «Тайный миллио-нер». (16+). Реалити-шоу.
01:00 «Догоняя смерть» (т/с, Израиль, 2019 г.), 6 серия (16+).	6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С суб-титрами.	16.50 Премьера. «Геор-гий Юматов. Амнистия для героя» (12+)	17:50 «Песни от всей ду-ши». Вечернее шоу Ан-дрея Малахова.[12+]	18.20 «Специальный ре-портаж. Что русскому смешно...» (16+).	18.00 «Скандалы. Ин-триги. Расследования» (16+).	20.05 Субтитры. «ПАДЕ-НИЕ ЛУНЫ» (12+). Фан-тастический боевик.
02:00 «Психология пре-ступления. Красное на белом» (т/с, Россия, 2022 г.), 1 и 2 серии (16+).		19.00 Премьера. «Досто-яние РЕСпублики» (12+)	20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.	19.00 Главное с Ольгой Бе-ловой (16+).	19.00 «Новые русские сенсации» (16+).	22.45 Субтитры. «ДАЛЬ-НИЙ КОСМОС» (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).		21.00 «Время»	22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	20.40 «Легенды советского сыска». Документальный сериал (16+) (Со скрыты-ми субтитрами).	20.00 «Итоги недели с Владимиром Черныше-вым».	Научно-фантастический триллер.
06:00 «НЛП. О женском» (16+).		23.00 «Большая игра» (16+)	23:00 «Воскресный ве-чер с Владимиром Соло-вьёвым».[12+]	21.20 «Маска». Новый се-зон /стерео/ (12+).	21.00 «Звезды сошлись» (16+).	1.05 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУ-ДУЩЕГО» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).		0.10 «Влад Листьев. Улыбка на память» (12+)	01:40 «Синдром недо-сказанности».[12+]	22.35 «Основано на реаль-ных событиях» (16+).	2.55 Субтитры. «СПАСТИ ПАНДУ» (12+). Фантасти-ческая комедия.	Фанта-стический боевик.
		1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	03:20	4.20 «ЧП. Расследова-ние» (16+).	4.40 «ПУШИСТАЯ ФОР-ТУНА» (12+). Фэнтезий-ная комедия.	1.05 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУ-ДУЩЕГО» (16+).
				4.55 «По следу монстра» (16+). До 5.40.	6.00 Субтитры. «Домо-ЧАТцы» (16+). Скetchком.	Фанта-стический боевик.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ИНФОРМАЦИЯ

Магнитные бури в марте 2026 года

Анализируя прогнозы, можно выделить несколько периодов, когда метеозависимым людям стоит быть особенно внимательными к своему самочувствию:

- 5-6 марта – первый период возбужденной магнитосферы;
- 10 марта – слабая магнитная буря;
- 14 марта – слабая магнитная буря;
- 13-20 марта – самый продолжительный период нестабильности;
- 20 марта – слабая магнитная буря;
- 21 марта – умеренная магнитная буря – самый мощный всплеск месяца;
- 23, 24 марта – повторное усиление активности.

Особенно внимательными стоит быть людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, гипертонией и хроническими болезнями.

В такие дни возможны:

- головные боли;
- скачки артериального давления;
- ухудшение сна;
- раздражительность и повышенная утомляемость.

Спокойные дни в марте.

Спокойная геомагнитная обстановка ожидается в следующие даты: 2, 3, 4, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 17, 18, 22, 25, 26-29 марта.

Что делать в неблагоприятные дни?

Общие рекомендации специалистов включают соблюдение режима сна: ночной отдых должен составлять не менее семи-восьми часов, ложиться желательнее в одно и то же время, чтобы не сбивать циркадные ритмы. Физические нагрузки в такие дни лучше снизить – интенсивные тренировки в спортзале стоит заменить спокойными прогулками на свежем воздухе продолжительностью 20-30 минут.

Особое внимание врачи рекомендуют уделить питьевому режиму. Даже легкое обезвоживание способно усиливать головную боль и провоцировать перепады давления, поэтому в дни геомагнитных колебаний нужно выпивать не менее полутора-двух литров чистой воды небольшими порциями в течение дня. При этом категорически стоит отказаться от стимуляторов: кофе, крепкий чай, алкоголь и энергетические напитки создают дополнительную нагрузку на сосуды и могут усугубить симптомы метеозависимости.

Людям с хроническими заболеваниями, особенно гипертоникам, необходимо регулярно измерять давление и всегда иметь под рукой препараты, назначенные лечащим врачом. В такие дни лучше избегать тяжелой жирной, жареной и острой пищи, отдавая предпочтение легким овощным блюдам, кашам и кисломолочным продуктам. Хороший эффект дает регулярное проветривание помещений: свежий воздух помогает нормализовать сосудистый тонус и улучшает общее самочувствие.

Информация из открытых источников

Удобно, быстро, безопасно!
Оплачивайте услуги ЖКХ дистанционно!

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ, МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
«ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ»

sbyt.irkutskenergo.ru

БОТ - КОНСУЛЬТАНТ TELEGRAM



САЙТ

sbyt.irkutskenergo.ru

ПЛАТОСФЕРА



СИСТЕМА ГОРОД



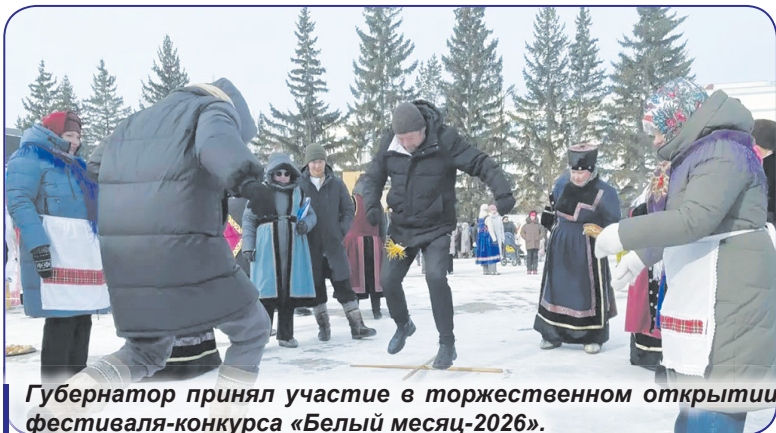
СБЕРБАНК



*Оплата до 15 числа месяца, следующего за расчетным

ФЕСТИВАЛЬ

«Белый месяц-2026»



Губернатор принял участие в торжественном открытии фестиваля-конкурса «Белый месяц-2026».

Мероприятие посвятили Сагаалгану – Новому году по лунному календарю. Для участия прибыли творческие делегации из шести районов Усть-Ордынского Бурятского округа. Почетным гостем праздника стал председатель Всероссийского общества охраны природы, депутат

Государственной Думы РФ Вячеслав Фетисов.

Перед открытием фестиваля гости посетили Усть-Ордынский окружной дацан «Тубдэн Даржелин». Затем Игорь Кобзев и Вячеслав Фетисов поприветствовали участников «Зимних народных бурятских игр»

в физкультурно-оздоровительном комплексе «Лидер».

– 26 февраля текущего года министерство спорта Иркутской области официально признало бурятские шахматы «шатар» и традиционную игру в кости «шагай наадан» национальными видами спорта, развиваемыми в нашем регионе. Эти древние бурятские игры теперь получают поддержку Правительства региона, – сказал **Игорь Кобзев**.

Кульминацией праздника стал масштабный флешмоб «Венок дружбы Белого месяца», круговой танец ёхор.

Торжественное собрание прошло в киноконцертном зале «Эрдэм». Благодарности Губернатора вручили семьям участников СВО, а также активным участникам волонтерского движения.

По материалам irkobl.ru

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Здоровье под контролем

В Иркутской области в 2026 году бесплатную диспансеризацию пройдут 1,2 миллиона человек.

Министерство здравоохранения Иркутской области планирует провести медицинские осмотры для 1,2 миллиона человек в 2026 году. В 2025-м диагностику прошли 900 тысяч жителей, сообщает пресс-служба правительства региона.

Подобная практика позволила медикам впервые обнаружить 12,3 тысячи патологий системы кровообращения, 1,1 тысячи случаев онкологии и 1,7 тысячи – сахарного диабета. Бесплатное обследование по полису ОМС доступно всем гражданам старше 18 лет.

Жители в возрасте от 18 до 39 лет проходят осмотр раз в три года (в 2026-м обследования пройдут те, кто родился в 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 и 2008 годах), а люди старше 40 лет – ежегодно. В обновленную программу диспансеризации теперь входит скрининг на

вирус папилломы человека и оценка репродуктивного здоровья.

Министр здравоохранения региона Андрей Модестов отметил, что регулярная диспансеризация помогает вовремя корректировать факторы риска. Для повышения доступности медицины в селах власти построят в этом году 25 новых объектов: 21 фельдшерско-акушерский пункт и четыре амбулатории. В городах профилактическую работу коор-

динируют 44 профильных отделения и шесть центров здоровья.

– В рамках федерального проекта «Здоровье для каждого» мы не только укрепляем материально-техническую базу наших учреждений, но и делаем акцент на профилактике, – прокомментировал **Андрей Модестов**. Диспансеризация доступна для всех граждан бесплатно по полису ОМС, и мы призываем жителей региона не откладывать визит к врачу.

Записаться на обследование можно через «Госуслуги», портал «К врачу38», колл-центр, через чат-бот в Макс или в регистратуре своей поликлиники. Больницы принимают пациентов в будни по вечерам и в субботу. Также бригады медиков проводят осмотры прямо на предприятиях и в вузах.

По материалам irk.ru



СПОРТ

Игра звёзд



Хоккейный матч с участием звезд спорта впервые состоялся в Иркутске.

В Иркутске в районе пляжа Якоби 28 февраля состоялся товарищеский хоккейный матч между командами «Любимый Байкал» и «Легенды хоккея». Капитанами выступили Губернатор Приангарья Игорь Кобзев и легендарный спортсмен, председатель Всероссийского общества охраны природы, депутат Государственной Думы РФ Вячеслав Фетисов.

Команду «Легенды хоккея» представили олимпийские чемпионы Андрей Коваленко, Алексей Касатонов, семикратный чемпион мира по хоккею с мячом Евгений Иванушкин и другие известные хоккеисты.

– Впервые традиционный матч с участием легендарного хоккеиста Вячеслава Фетисова мы проводим в столице Приангарья. Матч направлен не только на популяриза-

цию физической культуры и спорта, здорового образа жизни, но это и возможность привлечь внимание общественности к вопросам экологии, сохранения уникальной сибирской природы и красивейшего озера Байкал, – отметил на открытии **Игорь Кобзев**.

– Байкальский лед помогает зарядиться энергией на целый год. Спустя это время снова с радостью возвращаешься сюда. Вчера я принимал участие в переходе через Байкал. Это, конечно, что-то особенное, – сказал **Вячеслав Фетисов**.

Счет игры открыла команда «Легенды хоккея». Автор гола Андрей Коваленко. Завершился матч вничью, со счетом 4:4.

Перед игрой с участием известных спортсменов прошел детский матч между иркутскими командами юнишей 2017 года рождения СШ №7 (тренер – Николай Шиманович) и СШ «Олимпия» (тренер – Дмитрий Евтушенко). Уверенную победу одержала команда «Олимпия».

По материалам irkobl.ru

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ



Предприятия Иркутской области и «Газпром» укрепляют технологическое сотрудничество.

Продукцию 45 предприятий Иркутской области рассмотрел ПАО «Газпром» для сотрудничества в 2025 году, и эта работа продолжится в 2026-м.

Выездное совещание по рассмотрению вопросов сотрудничества Правительства Иркутской области с ПАО «Газпром» в части импортозамещения и технологического развития состоялось в Иркутске.

В ходе совещания министр экономического развития и промышленности Иркутской области Виктор Цишковский подчеркнул значимость работы вертикально интегрированных компаний для благосостояния региона.

– Промышленные предприятия Иркутской области значительно продвинулись в вопросах разработки собственных технологий и готовы предложить технические решения для многих отраслей, включая добывающую, и нам есть что предложить. Важно, что «Газпром» уделяет внимание выездной работе, лично посещает производства и проводит прямые переговоры с бизнесом, – подчеркнул министр.

Делегация компании посетила производственные площадки шести промышленных предприятий региона. По итогам визита стороны договорились продолжить работу по конкретизации потребностей и поиску взаимовыгодных точек сотрудничества.

По материалам irkobl.ru

ПРОИСШЕСТВИЕ

Два пожара – двое погибших

92-летний мужчина погиб на пожаре в Ангарске из-за неправильного использования печи.

28 февраля на улице Булавина в садоводстве «Лесник-1» в Ангарске произошел пожар. Огонь полностью охватил частный дом и веранду. В результате погиб 92-летний мужчина. Его тело обнаружили в комнате на полу, сообщили в пресс-службе ГУ МЧС по Иркутской области.

Причиной возгорания стала неправильная эксплуатация печного оборудования. Площадь пожара составила 54 квадратных метра. В тушении участвовали 14 специалистов и четыре единицы техники. От огня спасли два сооружения.

В этот же день из-за нарушений в использовании печи произошел пожар в жилом доме на улице Красноярской в Иркутске. На место направили 14 сотрудников МЧС и четыре единицы техники. На момент их прибытия частично обрушилась кровля. Из здания самостоятельно эвакуировались два человека.

Возгорание потушили на площади 56 квадратов. Во время разбора строительных конструкций на полу возле окна обнаружили 45-летнего погибшего мужчину.

По материалам irk.ru



Своими силами



Автомобиль с тремя людьми провалился в трещину на Байкале.

Об этом КП-Иркутск сообщили в ГУ МЧС по Республике Бурятия.

– ЧП произошло днем 1 марта в местности «Сосновка» в Баргузинском районе. В двух-трех километрах от берега в трещину на озере Байкал провалился автомобиль. В салоне находились трое мужчин, – говорится в сообщении. На место происшествия были направлены спасатели Байкальского поисково-спасательного отряда. До прибытия спасателей мужчины смогли самостоятельно извлечь автомобиль из трещины. От дальнейшей помощи они отказались.

По материалам irk.kp.ru