

И СНОВА АЛЫЙ ПАРУС 9

ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ 9

**РЕЧНЫЕ ПРОФЕССИИ –
НЕ СПОСОБ
РАЗБОГАТЕТЬ** 7

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 4 июля 2025 г. № 26 (1641)

ДИАЛОГ ТВ

ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

День энергичных и весёлых

О том, как в Усть-Куте отметили праздник молодёжи, читайте на с. 8.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

ЮБИЛЕЙ

Не перестаёт верить в лучшее

100 лет – это не просто круглая дата, а целая жизнь, прожитая через войну, трудовые будни и любовь к людям.

С цветами, подарками и приветственными адресами от губернатора региона и президента страны поздравили Анну Ионовну Болдакову мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов и начальник управления социальной защиты и социального обслуживания населения по Усть-Кутскому району Анна Кобзева.

Анна Ионовна родилась в далёкой деревне Жигаловского района. Её детство было непростым: рано потеряла родителей, пережила войну и выросла в условиях крайней нужды. Но не переставала верить в лучшее, рассказывает, что любила всё: и людей, и свою работу, и окружающую природу. Те, кто близко знает её, отзываются об Анне Ионовне как о доброй, отзывчивой и чуткой женщине.

После войны связала свою жизнь с железной дорогой. Работала весовщиком, потом приёмосдатчиком на станции Лена. Долгое время она служила на благо страны, ни разу не отказавшись от сложной задачи.

Сегодня Анна Ионовна живёт одна. Детей уже нет рядом, только внук в Красноярском крае, который старается навещать бабушку. За её здоровьем и бытом следят специалисты социальной защиты.

В свои 100 лет Анна Ионовна сохраняет ясный ум, хорошо помнит события прошлого, следит за новостями и умеет находить в жизни хорошие моменты.

По материалам программы «9 этаж»



ИНИЦИАТИВА

Вторая жизнь Новой-20

Многие знают, что по этому адресу находился приют для собак «Верный друг». Но даже не все старожилы вспомнят, что всего пару десятилетий назад в трёхэтажном здании располагалась серьёзная организация – ТУСМ, а в советское время – войсковая часть.

В 90-е ТУСМ закрыли, часть была расформирована ещё раньше. В результате здание стояло фактически заброшенным. Сейчас оно постепенно оживает: открыта антинаркотическая квест-комната, в которой школьники знакомятся с последствиями употребления запрещённых веществ. Недавно открыл свой штаб поисково-спасательный отряд «Возвращение».

Несколько лет назад местные власти предприняли попытку привлечь на Новую-20 предпринимателей и творческих людей, чтобы организовать пространство для молодёжи. Однако она не увенчалась успехом.

И только теперь появились радостные новости: Иркутская область стала победителем всероссийского конкурса «Регион для молодых». Это значит, что в 2026 году Приангарье получит 189 миллионов рублей из федерального бюджета на создание современных молодёжных пространств в Усть-Куте, Ангарске и Иркутске.

Дизайн-проект Дома молодёжи был разработан при финансовой и методологической поддержке Иркутской нефтяной компании. Здание будет полностью обновлено, будет обустроена прилегающая территория. Также будет обеспечена транспортная доступность: запланировано асфальтирование дороги на ул. Новой и изменение маршрута «Лена – микрорайон Железнодорожник» (об этом во время диалога с молодёжью заявил мэр района Сергей Анисимов).

В Доме молодёжи планируют разместить самые разнообразные локации: медиастудия, творческие мастерские (в том числе для проведения мастер-классов), кабинеты профориентации, кухни, кванториум, музыкальный зал и многое другое. Свою изюминку добавит «мягкая комната», где гости Дома смогут выплеснуть накопившуюся энергию: подражаться подушками, например.

Открытие Дома молодёжи запланировано на октябрь 2026 года.

Николай Чупров

КУЛЬТУРА



Недетское кино

В Усть-Куте 30 июня состоялось открытие фестиваля «Кинохоровод. Наследники Победы». «КиноХоровод» – это фестиваль детского игрового кино, который проходит в Иркутской области. В ходе мероприятия начинающие кинематографисты могут воплотить свои творческие замыслы в жизнь с помощью профессиональной поддержки опытных специалистов в области кинопроизводства.

В прошлом году в нашем городе уже состоялся фестиваль «Кинохоровод. Герои БАМа», посвященный 50-летию Байкало-Амурской магистрали. В этом году фестиваль приурочен к 80-летию Великой Победы. Дети создают художественные фильмы, основанные на реальных событиях, которые произошли с земляками из их районов и городов.

Фестиваль стартовал еще 25 июня, когда юные участники начали писать сценарии и снимать свои первые фильмы. Обучение кинематографическому мастерству они прошли на курсе «Пишем своё кино» под руководством Анны Харламенко, главного сценариста «Кинохоровода».

Все сценарии, созданные детьми, дорабатываются вместе со сценаристами-наставниками. Именно по этим сценариям ребята

та начали съёмки, пробуя себя в актёрском мастерстве, режиссуре и проектировании костюмов.

Дети и наставники «КиноХоровода» отмечают, что мероприятие очень увлекательное и прививает интерес к истории своего района и города. Также мероприятие помогает ребятам определиться с возможной профессией, является профориентационным. Особенно детей вдохновляет, что с ними работают настоящие профессионалы своего дела, а съёмки с известными артистами удивляют и заставляют выкладываться на все сто.

– Этот фестиваль отличается от прошлогоднего тем, что в этом году мы пригласили на съёмки актёров и режиссёров. Они делятся своими знаниями и опытом, помогая детям развиваться. Сергей Апрельский, Алексей

Аникин, Людмила Тукан, Михаил Химичев и Ирина Горкунова – настоящие профессионалы. Они не только режиссируют, но и дают советы актёрам. Например, учат, как правильно вести себя в кадре. Это делает процесс обучения более насыщенным и эффективным, – рассказала президент фестиваля Татьяна Жиндаева.

Актёр и режиссёр Сергей Апрельский отметил, что подобные мероприятия помогают детям раскрыть свой потенциал и воплотить свои идеи в жизнь.

Фестиваль «Кинохоровод. Наследники Победы» стал для участников не только возможностью проявить свои творческие способности, но и настоящим праздником кино. Ребята смогли окунуться в мир кинематографа, получить новые знания и вдохновение для будущих проектов. Этот фестиваль точно оставит яркий след в жизни каждого участника и поможет ему в дальнейшем выборе профессионального пути.

Валерия Кривцова

ТВОРЧЕСТВО

«Лёд и пламень»

На прошлой неделе в Усть-Кутской межпоселенческой библиотеке состоялось открытие третьей выставки «Лёд и пламень» цикла «Семейные ценности». Интересное название отсылает к произведению «Евгений Онегин» писателя и поэта Александра Сергеевича Пушкина. И, как говорит сама автор экспозиции, это словосочетание хорошо описывает представленные изделия. Ткани и украшения теплых и холодных тонов завораживают красотой, блеском, изысканностью.

Ларису Вениаминовну в нашем городе знают как умелую мастерицу, которая превращает ткани и камни в невероятные изделия. Как рассказывает сама женщина, все её умения идут из семьи. Бабушка владела мастерством уральского рукоделия, а мама является вышивальщицей первого класса.

С самого детства Ларисе был интересен необъятный мир шитья. Сначала она шила куклы, а потом изготовила свой первый наряд – кофту и юбку.

– Чем сложнее ткань, тем она интереснее, – говорит Лариса Табаринцева. – Как раз на выставке у меня представлены подобные категории тканей.

Посетители также смогли увидеть первое кружевное платье, сшитое Ларисой Табаринцевой более 30 лет назад.

Помимо тканей, особенно привлекали глаз самодельные ожерелья.

– Изначально у меня была очень

собирала постепенно. Еще в прошлом году все они лежали в коробках, а теперь красиво поблескивают на подставках, собранные в потрясающие украшения.

Посетители открытия выставки остались в восторге. Среди них были особенные гости – родители Ларисы Табаринцевой. Сейчас Веры Николаевны, матери Ларисы, 82 года. Она до сих пор вяжет, и некоторые её изделия также можно увидеть в экспозиции.

Выставка будет работать до конца июля, посетить ее может любой желающий в любое рабочее время межпоселенческой библиотеки.

Олеся Козлова



В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном

25 медалистов, трое лауреатов губернаторской премии, новые школы, капитальный ремонт жилого фонда, безопасное лето и даже «КиноХоровод». Эти и другие темы обсудили на расширенном планерном совещании, провёл которое мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов».

В Усть-Куте прошло планерное совещание, где обсуждались актуальные вопросы развития муниципалитета от образования и молодёжной политики до строительства и безопасности. Работники различных служб доложили о ходе выполнения задач и планах на ближайшее время.

Учебный год завершен, и управление образованием подвело итоги. Всего в Усть-Кутском районе 25 медалистов, из них 12 – золотых и 13 – серебряных.

Свои награды получили и представители молодёжной политики Усть-Кутского района. Оксана Некрасова, Марина Дыдык и Константин Аналиев удостоились премии губерна-

тора в сфере молодёжной политики.

В рамках акции «Безопасное лето» проводятся выездные мероприятия в детских лагерях, направленные на профилактику негативных явлений среди молодёжи. Особый акцент сделан на безопасность детей и контроль со стороны родителей. Кроме этого, идёт активная работа по развитию культуры. В районе проводится фестиваль «КиноХоровод», 4 июля прошла встреча с актёрами «Северного десанта». А в РКДЦ «Магистраль» продолжается ремонт площадки и фасада.

Продолжается проектирование физкультурно-оздоровительного комплекса, строительство школы

номер семь в микрорайоне Мостоотряд.

На совещании рассказали и о текущих работах по ремонту жилого фонда и социальных объектов в Янтале. С 20 мая производят капитальный ремонт крыш в многоквартирных домах на улицах Железнодорожной 1, Железнодорожной 2. На сегодняшний день уже заканчивают ремонт крыши во втором доме. Кроме того, подрядчик отремонтирует крышу центральной котельной.

В районе завершается посевная кампания. Зерновые культуры посеяны на площади 145 гектаров.

Кроме этого, в районе сохраняется особый противопожарный режим. Напоминаем, что сейчас действует ограничение на посещение лесов.

По материалам программы «9 этаж»

ЖКХ

Горячая вода подана!



В дома жителей микрорайонов Речники и Лена возобновлена подача горячей водоснабжения.

После того как управляющие компании открывают внутридомовые краны, горячая вода появится в квартирах.

Хочется отметить: чтобы избежать подобных ситуаций в будущем, крайне важно своевременно оплачивать коммунальные услуги.

Это напрямую влияет на стабильность работы ресурсоснабжающих организаций и комфорт каждого из нас.

По информации администрации УКМО

КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС

Внимание, родители!

КОМЕНДАНТСКИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

С 1 АПРЕЛЯ ПО 30 СЕНТЯБРЯ ДЕЙСТВУЕТ КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС С 23:00 до 6:00

В целях защиты жизни и здоровья детей в Усть-Кутском районе с 1 апреля по 30 сентября с 23:00 до 6:00 действует комендантский час.

Детям до 18 лет запрещено находиться без родителей либо законных представителей на улицах и в иных общественных местах, а также посещать без них любые развлекательные организации.

Запрет на пребывание в период комендантского часа распространяется на:

- улицу, места общего пользования и посещения,
- общественный транспорт,
- стадионы,
- кинотеатры,
- дискотеки,
- иные аналогичные учреждения и заведения.

За нарушение налагается штраф:

- на родителей или лиц, их заменяющих, в размере от 300 до 500 рублей;
- на граждан, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от 10 до 15 тысяч рублей;
- на юридических лиц – от 30 до 50 тысяч рублей.

Берегите детей, соблюдайте закон!

Администрация УКМО

ВЛАСТЬ

Обсудили проблемы севера

На днях в Усть-Куте прошёл важный для всей северной части региона семинар – «Муниципальные образования Иркутской области 2025: вопросы и ответы».

В мероприятии приняли участие представители министерств, специалисты администраций и главы муниципальных районов.

Темы поднимались самые разные: энергетика, нехватка кадров, развитие ТОСов, перспективы местного самоуправления.

Для Усть-Кутского района все эти темы, безусловно, значимы, но одной из ключевых для нас остаётся транспортная доступность и состояние дорожной сети: в Усть-Кутском районе более 700 км. дорог. Региональная дорога «Усть-Кут – Уоян» уже приведена в порядок усилиями подрядчиков ПАО «Газпром».

А вот с федеральной трассой А-331 «Вилуй» всё куда сложнее. Участок от города до Верхнемарково – в плачевном состоянии. Причины – плохое содержание дороги и недостаток финансирования. Эту проблему озвучил на семинаре: она требует срочного вмешательства.

Обсудили и авиасообщение с Иркутском. Самолёты летают, но билеты дорогие, а мест не хватает. Мы давно просим регион о субсидировании авиаперевозок: эта мера сделает перелёты доступнее для жителей.

Поднял вопрос об отсутствии остановки для междугородних автобусов в посёлке Ручей, а также о своевременной установке и модернизации причалов в наших населённых пунктах. Всё это напрямую влияет на жизнь людей.

Озвучил всё это заместителю министра транспорта Иркутской области и специалистам профильного министерства. Рассчитываю на конструктивную работу по каждому из направлений.

Подчеркну: семинар стал не просто деловым мероприятием, а открытой площадкой для диалога между муниципальной и региональной властью. Обсуждали не только проблемы, но и пути их решения. Уверен, вместе мы сможем добиться улучшения условий жизни на севере Иркутской области.

Информация из телеграмм-канала мэра Усть-Кутского района Сергея Анисимова

АФИША

Ждём всех

Один из самых любимых и значимых праздников нашего района — День речника!

Когда и где?

6 июля, площадь ДК «Речники».

Вас ждёт насыщенная программа, весёлое настроение и море эмоций.

- 11:00 – парад судов,
- 11:30 – митинг,
- 12:00 – праздничная театрализованная программа,
- 14:00 – показ архивных фильмов,
- 15:30 – детская игровая программа,
- 16:30 – пенная вечеринка,
- 19:00 – концерт с участием артистов из Железногорска и Иркутска.

Почему стоит прийти?

Потому что речной флот – это сердце и гордость нашего края. Здесь живут и трудятся тысячи речников, и этот день – в их честь!

Мы с радостью приглашаем всех жителей и гостей Усть-Кута разделить этот день с нами!

Приходите всей семьёй, зовите друзей, устроим настоящий праздник!
Администрация УКМО

6 июля

ПЛОЩАДЬ ДК "РЕЧНИКИ"

ДЕНЬ РЕЧНИКА

11:00 - ПАРАД СУДОВ

11:30 - МИТИНГ

12:00 - ПРАЗДНИЧНАЯ
театрализованная ПРОГРАММА

14:00 - ПОКАЗ АРХИВНЫХ ФИЛЬМОВ

15:30 - ДЕТСКАЯ
ИГРОВАЯ ПРОГРАММА

16:30 - ПЕННАЯ ВЕЧЕРИНКА

19:00 - КОНЦЕРТ

Театр танца «Стрекоза» (Железногорск-Илимский)
 Кавер-группа «OFFBEAT orchestra» (Иркутск)
 Кавер-группа "Stories" (Иркутск)

14 сентября – единый день голосования

В соответствии с постановлением Законодательного собрания Иркутской области от 10.06.2025 № 25/1-ЗС «О назначении выборов губернатора Иркутской области», а также в соответствии с решениями думы Усть-Кутского муниципального образования №296 от 17 июня 2025 года «О назначении выборов мэра Усть-Кутского муниципального образования Иркутской области» и № 297 от 17 июня 2025 года «О назначении муниципальных выборов депутатов думы Усть-Кутского муниципального образования Иркутской области девятого созыва». Муниципальное предприятие телерадиокомпания «Диалог» Усть-Кутского муниципального образования публикует сведения о размере (в валюте Российской Федерации) и других условиях оплаты эфирного времени на телеканале «Диалог»,

на радио «Лена-FM», печатной площади в газете «Диалог-TV», предоставляемых зарегистрированным кандидатам на должность мэра Усть-Кутского муниципального района Иркутской области и кандидатам в депутаты думы Усть-Кутского муниципального района Иркутской области девятого созыва для проведения предвыборной агитации. В соответствии с частями 6, 10, 11 статьи 79 Закона Иркутской области №116-ОЗ от 11.11.2011 года «О муниципальных выборах в Иркутской области» муниципальное предприятие телерадиокомпания «Диалог» Усть-Кутского муниципального образования предоставляет зарегистрированным кандидатам для проведения предвыборной агитации платное и бесплатное эфирное время, а также печатную площадь.

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «ДИАЛОГ»:

- эфирное время в блоках, выходящих в эфир в вечернем выпуске новостей «9 этаж»,
- 1 (одна) секунда – 300 рублей;
- эфирное время в блоках, выходящих в эфир до и после вечернего выпуска новостей «9 этаж»,
- 1 (одна) секунда – 250 рублей;
- эфирное время в блоках, выходящих в эфир в утренних и дневных выпусках новостей «9 этаж»,
- 1 (одна) секунда – 200 рублей;
- эфирное время в блоках, выходящих в эфир до и после утренних и дневных выпусков новостей «9 этаж»,
- 1 (одна) секунда – 180 рублей;
- эфирное время в передаче «Время выбора» (выступления, интервью, обращения), после вечернего выпуска новостей,
- 1 (одна) секунда – 150 рублей.

В интервалах между передачами телеканала «Диалог» (в эфире сетевого партнера – телеканала «Продвижение»):

- с 20 до 23 часов – 1(одна) секунда – 130 рублей.

НА РАДИОСТАНЦИИ «ЛЕНА FM»

- эфирное время в интервалах 9:00 – 10:00, 16:00 – 17:00, в передаче «Время выбора» (выступления, интервью, круглые столы),
- 1(одна) секунда – 100 рублей;
- эфирное время в интервале 07:00 – 17:00 (за исключением передачи «Время выбора»),
- 1(одна) секунда – 70 рублей;
- эфирное время в интервале 17:00 – 07:00
- 1(одна) секунда – 50 рублей.

В ГАЗЕТЕ «ДИАЛОГ-TV»

Черно-белая печать:

- печатная площадь формата А3 – 1 полоса – 35 000 рублей;
- печатная площадь формата А4 (1/2 стр.) – 18 000 рублей;
- печатная площадь формата А5 (1/4 стр.) – 10 000 рублей.

Цветная печать:

- печатная площадь формата А3 – 1 полоса – 40 000 рублей;



- печатная площадь формата А4 (1/2) – 23 000 рублей;
- печатная площадь формата А5 (1/4) – 12 000 рублей.

В случае размещения агитационного материала форматом менее А5 его стоимость определяется из расчета:

черно-белая печать – 35 рублей/ 1 см.кв.;
цветная печать – 40 рублей/1 см.кв.

Редакции телеканала «Диалог», радиостанции «Лена-FM» и газеты «Диалог-TV» на равных условиях оказывают зарегистрированным кандидатам услуги по изготовлению аудиовизуальных и печатных ма-

териалов. С перечнем услуг и расценками можно ознакомиться в офисе МП «Телерадиокомпания «Диалог» УКМО (ул. Кирова, 88, 9-й этаж).

Эфирное время на телеканале «Диалог», радиостанции «Лена-FM», печатная площадь в газете «Диалог-TV» распределяется во время жеребьевки.

Жеребьевка будет проводиться 12 августа 2025 года.

Генеральный директор
МП «Телерадиокомпания
«Диалог» УКМО
Баженова Д.О.

ВАЖНО

ПРОКУРАТУРА

Организовали досмотр пассажиров

В аэропорту г. Усть-Кута после вмешательства Осетровской транспортной прокуратуры приняты меры к устранению нарушений законодательства о транспортной безопасности.

Осетровским транспортным прокурором в 2024 году в Усть-Кутский городской суд направлено исковое заявление к АО «Аэропорт Усть-Кут» об обязанности в течение года организовать пост для проведения досмотра пассажиров, их личных вещей и багажа на входе в аэровокзальный комплекс аэропорта Усть-Кут.

Решением Усть-Кутского городского суда Иркутской области исковые требования прокурора удовлетворены полностью, судебное решение вступило в законную силу.

По результатам исполнения судебного решения по исковому заявлению прокурора нарушения устранены, АО «Аэропорт Усть-Кут» выполнены работы по обустройству досмотровой зоны. На входе в аэровокзальный комплекс аэропорта г. Усть-Кут организован пост для проведения досмотра пассажиров, их личных вещей и багажа, входная зона оснащена техническими средствами досмотра, оборудованием и инвентарем.

Кроме того, определены должностные лица, уполномоченные на осуществление досмотра, разработана технология досмотра, произведены подключение и запуск досмотрового оборудования, его настройка и калибровка.

Осетровская транспортная прокуратура разъясняет:

Транспортная безопасность ориентирована на противодействие терроризму именно на транспорте. В этом понятии уравниваются террористические акты и иные противоправные деяния, угрожающие безопасной деятельности транспортного комплекса, причинившие вред жизни и здоровью людей, материальный ущерб.

Согласно Федеральному закону «О транспортной безопасности» вся ответственность по обеспечению защиты объектов воздушного транспорта от актов незаконного вмешательства (далее – АНВ) возлагается на субъекты транспортной инфраструктуры и перевозчиков. Их обязанность – обеспечить проведение досмотровых мероприятий не только на входах в здание аэровокзала и в зонах предполетного досмотра, но и на контрольно-пропускных пунктах, обеспечивая пропускной и внутриобъектовый режим в аэропорту.

В соответствии с Приказом Минтранса РФ от 04.02.2025 №34 «Об установлении Правил проведения досмотра, дополнительного досмотра, повторного досмотра, наблюдения и (или) собеседования в целях обеспечения транспортной безопасности» на данных пунктах осуществляется досмотр, дополнительный досмотр, повторный досмотр, наблюдение и (или) собеседование, которые проводятся уполномоченными лицами из числа работников подразделения транспортной безопасности.

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД

С начала 2025 года отделение СФР по Иркутской области проактивно оформило СНИЛС 10 тысячам новорожденных

Отделение Социального фонда России по Иркутской области оформляет СНИЛС в беззаявительном режиме с 2020 года на основании данных, которые поступают от органов ЗАГС. Далее информация о СНИЛС ребенка в электронном виде поступает в личный кабинет мамы на портале госуслуг.

Если у мамы нет учетной записи на портале госуслуг или ребенок был усыновлен, она может обратиться в любую клиентскую службу ОСФР по Иркутской области или в МФЦ лично с паспортом, свидетельством о рождении и при усыновлении (с соответствующими документами). Специ-

алисты оформят и выдадут СНИЛС во время приема.

– Напомню, что привычные «зеленые карточки» с 2019 года заменены на уведомления о регистрации в системе индивидуального (персонифицированного) учета. СНИЛС малыша необходим ро-

дителям для оформления полиса ОМС, прикрепления к поликлинике, получения материнского капитала и других социальных выплат, – отметил управляющий отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Если остались вопросы, звоните в единый контакт-центр: 8-800-100-00-01 (режим работы: с понедельника по четверг – с 9:00 до 18:00, в пятницу – с 9:00 до 16:45). Звонок бесплатный.

УТОЧНЕНИЕ

Информация подана верно

16 апреля в программе «9 этаж» телерадиокомпания «Диалог» вышел репортаж о вручении курсантам Усть-Кутского института водного транспорта приписных удостоверений.

В репортаже прозвучали слова: «Патриотическому воспитанию здесь всегда уделяют большое внимание. Многие курсанты являются членами поисково-краеведческого отряда, активно участвуют в экспедициях и совсем скоро вновь отправятся на Сталинградскую землю. В связи с этим, глава города Усть-Кута Евгений Кокшаров совместно с депутатом районной думы Юрием Гримани передали ребятам мемориальную доску с именами восемнадцати усть-кутских солдат, солдатскую фляжку, наполненную усть-кутской

землей и флаг г. Усть-Кута».

Некоторых зрителей удивила такая подача информации, и в середине июня они обратились с претензией, что информация подана неверно: памятная доска установлена в поселке Кузьмичи.

Прошу обратить внимание на тот факт, что бойцы поисково-краеведческих отрядов отправились в Волгоградскую область 20 апреля, поэтому мемориальная доска была установлена позже. Вернулись они 16 мая, и тогда же об установке сообщил Эдуард Усов, региональный

специалист по патриотическому воспитанию и руководитель ПКО «Бриз» (репортаж от 19 мая). Также эта информация изложена в газете «Диалог-TV» от 23 мая.

Николай Чупров





ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ИЮЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 626-630 серии (12+).
11:00 «Светофор» (т/с, Россия, 2011-2018 г.), 193 и 194 серии (16+).
12:00 «Что делает твоя жена?» (т/с, Россия, 2017 г.), 1 серия (16+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «НЛП. Дети» (12+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 626-635 серии (12+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Волшебный сундучок» (6+).
20:00 «Светофор» (т/с, Россия, 2011-2018 г.), 193-196 серии (16+).
22:00 «Что делает твоя жена?» (т/с, Россия, 2017 г.), 1 и 2 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Журов» (т/с, Россия, 2009 г.), 5 и 6 серии (16+).
03:00 «Влюбиться в Сун Чжон» (т/с, Южная Корея, 2015 г.), 15 серия (16+).
04:00 «Мама в деле» (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

0:00 Линия Горизонта 12+
0:30 С чистого листа 12+
1:00 С чистого листа 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 С чистого листа 12+
2:30 Журнал ВССК 12+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Линия Горизонта 12+
4:30 Линия Горизонта 12+
5:00 С чистого листа 12+
5:30 Журнал ВССК 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Журнал ВССК 12+
7:30 Линия Горизонта 12+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Журнал ВССК 12+
9:00 Линия Горизонта 12+
9:30 Журнал ВССК 12+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Журнал ВССК 12+
11:30 С чистого листа 12+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:40 Истории серого дома 12+
13:00 С чистого листа 12+
14:00 Линия Горизонта 12+
14:30 С чистого листа 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Журнал ВССК 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 С чистого листа 12+
17:45 Картина недели 12+
18:40 Истории серого дома 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 Линия Горизонта 12+
21:00 Журнал ВССК 12+
21:10 Линия Горизонта 12+
21:30 С чистого листа 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:00 Линия Горизонта 12+
23:30 С чистого листа 12+
23:40 Истории серого дома 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 К 100-летию Клары Лучко. «Кто сказал, что счастье любит тишину?» (12+)
11.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00 Новости
12.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
13.05 Олег Янковский, Малкольм Макдауэлл в фильме Карена Шахназарова «Цареубийца» (12+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 «Цареубийца» (12+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
19.00 Анна Банщикова в многосерийном фильме «Ищейка» (16+)
20.00 «Большая игра» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Кирилл Плетнёв в остросюжетном сериале «Чужой» (16+)
22.45 Игорь Костолевский, Игорь Гордин в многосерийном фильме «Серебряный волк» (16+)
23.45 К 100-летию со дня рождения Гелия Коржева. «Поднимающий знамя» (12+)
0.45 «Время героев» (16+)
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Екатерина Журавлёва, Татьяна Журавлёва, Ольга Красько, Валерий Барinov, Александр Арсентьев, Осман Айдын, Барыш Айтач и Иван Жвакин в сериале «Сёстры». [16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01:05 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
до 04:10

7.00 «Не факт!». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
7.30 «СССР. Знак качества». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
10.45 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» (1-й сезон). Телесериал. 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» Телесериал. 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+.
21.15 «Война миров». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
22.55 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». Художественный фильм. 12+.
0.40 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Художественный фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
2.20 «ТРАНЗИТ». Художественный фильм. 12+.
4.30 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
6.05 «Подпольщики». Документальный сериал. 16+.
6.45 «Сделано в СССР». Документальный сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00. Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
0.35 «Сегодня».
0.55 «Маска» /стерео/ (12+).
4.10 Дмитрий Паламарчук, Агния Дитковските, Владимир Стержаков в детективном сериале «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» / стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.
8.00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.00 «Суперниндзя. Дети». Финалисты (12+). Экстремальное шоу.
10.25 «Суперниндзя. Дети». Финал. (12+). Экстремальное шоу.
14.20 Субтитры. «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» (6+). Фантастико-приключенческий фильм.
16.45 Субтитры. «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+). Комедийный сериал.
18.55 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 «НЯНЬКИ» (16+). Криминальная комедия. США, 1994 г.
22.55 Субтитры. «2+1» (16+). Комедийная драма.
1.20 «МАМА-МАФИЯ» (18+). Комедийный боевик.
3.10 «РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!» (6+). Мюзикл.
4.35 «Шоу из шоу» (16+). Комедийное шоу.
5.50 «Три кота» (0+). Мультсериал.



ВТОРНИК, 8 ИЮЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Волшебный сундучок» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 631-635 серии (12+).
11:00 «Светофор» (т/с, Россия, 2011-2018 г.), 195 и 196 серии (16+).
12:00 «Что делает твоя жена?» (т/с, Россия, 2017 г.), 2 серия (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Волшебный сундучок» (6+).
14:00 «НЛП. О женском» (16+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 631-640 серии (12+).
19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Светофор» (т/с, Россия, 2011-2018 г.), 195-198 серии (16+).
22:00 «Что делает твоя жена?» (т/с, Россия, 2017 г.), 2 и 3 серии (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Журов» (т/с, Россия, 2012 г.), 7 и 8 серии (16+).
03:00 «Влюбиться в Сун Чжон» (т/с, Южная Корея, 2015 г.), 16 серия (16+).
04:00 «Знай себе цену» (16+).
05:00 «ПРО КИНО» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 Линия Горизонта 16+
8:30 С чистого листа 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Журнал ВССК 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 Пресс-конференция. Старт Социальной кампании «ПРОДВИЖЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ» 12+
16:00 Иркутск – счастье чистой воды 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 Во саду ли в огороде 12+
17:30 С чистого листа 12+
18:00 Линия Горизонта 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 С чистого листа 12+
20:30 Журнал ВССК 12+
21:00 Линия Горизонта 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
19.00 «Ищейка». Многосерийный фильм (16+)
20.00 «Большая игра» (16+)
21.00 «Время»
21.45. «Чужой». Остросюжетный сериал (16+)
22.45 «Серебряный волк». Многосерийный фильм (16+)
23.45 «Большая игра» (16+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Екатерина Журавлёва, Татьяна Журавлёва, Ольга Красько, Валерий Барinov, Александр Арсентьев, Осман Айдын, Барыш Айтач и Иван Жвакин в сериале «Сёстры». [16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:05 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
до 04:10

7.00 «Не факт!». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
7.30 «СССР. Знак качества». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «СССР. Знак качества». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
11.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». Художественный фильм. 12+.
12.55 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Телесериал. 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» (2-й сезон). Телесериал. 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.30 «Улика из прошлого». 16+ (Со скрытыми субтитрами).
22.55 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». Художественный фильм. 12+.
3.20 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Художественный фильм. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
4.45 «ТРАНЗИТ». Художественный фильм. 12+.

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
0.35 «Сегодня».
0.55 «Маска» /стерео/ (12+).
4.15 Детективный сериал «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» / стерео/ (16+). До 5.55.

7.00 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.
8.00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.05 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
10.40 Субтитры. «НЕВЕЗУЧИЕ» (16+). Криминальная комедия.
12.40 «2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (16+). Научно-фантастический триллер.
15.00 Субтитры. «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (6+). Фантастико-приключенческий фильм.
16.45 Субтитры. «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+). Комедийный сериал.
18.55 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ» (16+). Криминальный боевик.
23.00 Субтитры. «СПУТНИК» (16+). Фантастический триллер.
1.15 Субтитры. «МИ-ЗАНТРОП» (16+). Триллер.
3.25 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» (16+). Мистическая комедия.
5.10 Субтитры. «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
5.55 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 9 ИЮЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Дневники матери» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 636-640 серии (12+).
11:00 «Светофор» (т/с, Россия, 2011-2018 г.), 197 и 198 серии (16+).
12:00 «Что делает твоя жена?» (т/с, Россия, 2017 г.), 3 серия (16+).
13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «НЛП. О женском» (16+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 636-645 серии (12+).
19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Светофор» (т/с, Россия, 2011-2018 г.), 197-200 серии (16+).
22:00 «Что делает твоя жена?» (т/с, Россия, 2017 г.), 3 и 4 серии (16+).
00:00 «Дневники матери» (16+).
01:00 «Журов» (т/с, Россия, 2009 г.), 9 и 10 серии (16+).
03:00 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 1 серия (16+).
04:00 «Дневники матери» (16+).
05:00 «Широкий взгляд» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Я вас услышал» (16+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Фильм ВССК 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Линия Горизонта 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 16+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Журнал ВССК 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
12:40 Истории серого дома 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 С чистого листа 12+
14:30 Линия Горизонта 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Иркутск – Счастье чистой воды 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 Журнал ВССК 12+
18:00 Документальный фильм 12+
18:40 Истории серого дома 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
20:00 Линия горизонта 12+
21:00 Журнал ВССК 12+
21:30 С чистого листа 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
22:40 Журнал ВССК 12+
23:00 С чистого листа 12+
23:30 Журнал ВССК 12+
23:40 Истории серого дома 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
19.00 «Ищейка». Многосерийный фильм (16+)
20.00 «Большая игра» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Чужой». Остро сюжетный сериал (16+)
22.45 «Серебряный волк». Многосерийный фильм (16+)
23.45 «Большая игра» (16+)
0.50. «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Екатерина Журавлёва, Татьяна Журавлёва, Ольга Красько, Валерий Барinov, Осман Айдын, Барыш Айтач и Иван Жвакин в сериале «Сёстры». [16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:05 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
до 04:10

7.00 «Не факт!». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
7.30 «СССР. Знак качества». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «СССР. Знак качества». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
11.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». Художественный фильм. 12+.
12.55 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Телесериал. 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.15 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». Телесериал. 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.30 «Секретные материалы». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
23.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
0.35 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Художественный фильм. 12+.
2.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». Художественный фильм. 12+.
4.00 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». Художественный фильм. 12+.
5.30 «КОРТИК». Художественный фильм. 12+.

5.55 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00. Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остро сюжетный детектив «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
0.35 «Сегодня».
0.55 «Маска» /стерео/ (12+).
3.45 Детективный сериал «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» / стерео/ (16+).
5.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.55.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
8.00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.20 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
11.20 «БРАХМАСТРА. ЧАСТЬ 1. ШИВА» (12+). Фантастический боевик.
14.45 Субтитры. «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ» (6+). Фантастико-приключенческий фильм.
16.40 Субтитры. «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+). Комедийный сериал.
18.55 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 Субтитры. «ХЕЛЛ-БОЙ» (16+). Фэнтези.
23.15 Субтитры. «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА» (16+). Мистическая комедия.
1.10 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+). Мистическая комедия.
3.10 «ПРИЗРАКИ» (16+). Мистическая комедия.
4.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+). Фантастический сериал.
6.25 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.



ЧЕТВЕРГ, 10 ИЮЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Здравый подход» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 641-645 серии (12+).
11:00 «Светофор» (т/с, Россия, 2011-2018 г.), 199 и 200 серии (16+).
12:00 «Что делает твоя жена?» (т/с, Россия, 2017 г.), 4 серия (16+).
13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (6+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Это нормально» (16+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 641-650 серии (12+).
19:00 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Девичник» (т/с, Россия, 2017 г.), 1 и 2 серии (16+).
22:00 «Что делает твоя жена?» (т/с, Россия, 2017 г.), 4 и 5 серии (16+).
00:00 «Здравый подход» (16+).
01:00 «Журов» (т/с, Россия, 2009 г.), 11 и 12 серии (16+).
03:00 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 2 серия (16+).
04:00 «Здравый подход» (16+).
05:00 «Musical Lover (Любитель мюзиклов)» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Линия Горизонта 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Журнал ВССК 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Линия Горизонта 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 С чистого листа 12+
14:30 Линия Горизонта 12+
15:00 С чистого листа 12+
16:00 Журнал ВССК 12+
17:00 С чистого листа 12+
17:30 Линия Горизонта 12+
18:00 Во саду ли в огороде 12+
18:30 Линия Горизонта 12+
19:00 Новости Байкальского региона 16+
19:40 Люди дела 16+
20:00 Фильм ВССК 12+
20:30 Линия Горизонта 12+
21:00 Журнал ВССК 12+
22:00 Новости Байкальского региона 16+
23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
19.00 «Ищейка». Многосерийный фильм (16+)
20.00 «Большая игра» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Чужой». Остро сюжетный сериал (16+)
22.45 «Серебряный волк». Многосерийный фильм (16+)
23.45 «Большая игра» (16+)
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Прямой эфир». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Екатерина Журавлёва, Татьяна Журавлёва, Ольга Красько, Валерий Барinov, Александр Арсентьев, Осман Айдын, Барыш Айтач и Иван Жвакин в сериале «Сёстры». [16+]
23:30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:05 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
до 04:10

7.00 «Не факт!». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
7.30 «СССР. Знак качества». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «СССР. Знак качества». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
11.20 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». Телесериал. 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.15 «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ». Телесериал. 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.30 «Код доступа». 12+.
22.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
0.50 «БЕЗОТЦОВЩИНА». Художественный фильм. 12+.
2.35 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Художественный фильм. 12+.
4.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». Художественный фильм. 12+.
5.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).

5.55 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00. Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остро сюжетный детектив «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
0.35 «Сегодня».
0.55 «Маска» /стерео/ (12+).
3.40 Детективный сериал «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» / стерео/ (16+).
5.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.50.

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
8.00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.15 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
10.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА» (16+). Комедия.
12.35 «СУПЕР ПАПОЧКА» (12+). Комедия.
14.35 Субтитры. «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ» (6+). Фантастико-приключенческий фильм.
16.40 Субтитры. «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+). Комедийный сериал.
18.55 Субтитры. «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+). Комедийный сериал.
21.00 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» (16+). Комедия.
23.05 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (16+). Комедийная мелодрама.
1.05 Субтитры. «ПАТРИК» (12+). Комедия.
2.55 Субтитры. «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ» (16+). Драматическая комедия.
4.40 Субтитры. «СЕМЕЙКА» (16+). Комедийный сериал.
5.50 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

Речные профессии – не способ разбогатеть

В России шестого июля отмечают День работников морского и речного флота. Морские и речные перевозки – это огромное и сложное дело, одна из ключевых и передовых отраслей экономики. Мы благодарны многим поколениям профессионалов, которые выбрали этот нелегкий путь и связали свою жизнь с морем и реками. Среди усть-кутских речников можно отметить Любовь Аксёнову.

Наш город очень тесно связан с речным транспортом. Именно в Усть-Куте, расположенном на левом берегу Лены, находится крупнейший в Иркутской области речной порт – Осетрово. Он служит основным транспортным узлом для завоза грузов на север Иркутской области и в Якутию.

Стать речником не для всех является лёгкой задачей. Работа на речном транспорте включает в себя многое: знание специальных дисциплин, таких как навигация, гидрометеорология и судовождение, а также хорошую физическую подготовку, выносливость и стрессоустойчивость.

Раньше считалось, что речниками могут быть только мужчины, но в последние годы все больше девушек выбирают эту профессию, проявляя смелость и профессионализм. Одной из таких женщин является жительница нашего города – Любовь Аксёнова. Она родилась в Киренске, однако проделала свой долгий, но успешный трудовой путь в этой сфере в Усть-Куте.

Женщина в мужской профессии

Профессиональный выбор Любви был встречен родителями с неодобрением. Однако, несмотря на возникшие трудности, она достигла значительных успехов в этой области и в относительно молодом возрасте была назначена на должность капитана.

Супруг Любви Евгеньевны, Андрей Аксёнов, тоже является речником и капитаном. Они познакомились во время одной из навигаций на пароходе, когда оба занимали должности третьих помощников. Но пара отмечает, что ни о каких чувствах во время рабочего процесса и речи идти не могло. На первом месте – должностные обязанности.

– Дружба была, романтика – нет. По окончании навигации он приехал ко мне. Но одной из проблем в наших отношениях стало то, что, разойдясь по разным судам, мы не

виделись, – рассказывает Любовь Аксёнова.

После определённого периода совместной жизни супруги приняли решение создать семью и завести детей. В связи с этим Любовь Евгеньевна оставила работу в сфере речного транспорта на восемь лет. По возвращении она была приятно удивлена, что личные качества и профессиональные навыки остаются ключевыми факторами успеха на флоте.

– Я считаю, что самые важные качества – это дисциплина, стойкость и стремление к развитию. Мне, как женщине, было нелегко работать в мужской профессии. Мужчины не всегда признавали меня, и было трудно вписаться в коллектив. Многие сначала относились ко мне с недоверием, считая, что я ничего не смогу. Признание на флоте среди мужчин получить очень сложно. Главное – верить в себя и стремиться стать лучше, – делится своими мыслями женщина.

Любовь Евгеньевна подчеркивает еще одну сложность – замкнутость в небольшом коллективе. Каждый человек обладает своим характером и темпераментом, которые приходится учитывать в замкнутом пространстве на протяжении нескольких месяцев. Но самое важное – научиться контролировать свои эмоции и эффективно общаться. После нескольких столкновений желание конфликтовать исчезнет, и все споры будут решаться мирным путем.

– Во время работы на речном транспорте тебе необходимо дружить со всеми. Общение постоянное, нет такого, чтобы ты устал и не хочешь ни с кем разговаривать. Это



твоя обязанность как члена команды, – отмечает женщина.

Во время праздников команда становится особенно дружной. День речника – один из таких. Для многих он даже становится единственным и особенным во время навигации. На корабле его отмечают весело и дружно: готовят вкусный ужин и проводят время в приятной компании. Атмосфера праздника вызывает гордость у речников.

– Когда осознаешь, что это твой заслуженный праздник, чувствуешь гордость, – рассказывает Андрей Аксёнов.

О реке – на суше

Как преподаватель речного училища, Любовь Аксёнова гордится не только своей работой, но и своими учениками, которые добиваются успехов в своей профессии. К особенно талантливым Любовь Евгеньевна наиболее требовательна, чем помогает им раскрыть потенциал и достичь новых высот.

– Особенно приятно, когда студенты поступают в училище по собственному желанию, а не под давлением родителей. Родители, навязывая детям свои амбиции и нереализованные мечты, поступают неправильно. Речная профессия – это не способ быстро разбогатеть, – признаётся преподаватель.

После навигационной практики некоторая часть студентов покидает учебное заведение из-за трудностей и неуверенности. Однако наиболее целеустремленные и ответственные продолжают обучение. В процессе прохождения стажировки студенты откладывают средства из своей заработной платы для дальнейшего

образования или помогают своей семье, давая преподавателям повод для гордости.

– Когда они так растут у тебя на глазах, это, конечно, радует. Думаю, во многом им помогает именно дисциплина флота. После практики, которая начинается на третьем курсе, понимаешь, что они становятся всё лучше и лучше. Практика проходит с апреля по октябрь, и все шесть месяцев они только работают. Многие возвращаются на те суда, где проходили обучение, – сообщает Любовь.

В данный момент Любовь Аксёнова работает старшим помощником на судне, где её муж, Андрей Аксёнов, занимает должность капитана. Она также преподаёт в Речном училище и руководит одной из волонтерских организаций. Любовь Аксёнова доказала свою компетентность и профессионализм не только на корабле, но и на суше, успешно

справляясь с разнообразными задачами и вдохновляя многих стать такими же успешными и активными.

В текущем году, как и раньше, День речника будет отмечаться в первое воскресенье июля, а именно шестого числа. Программа мероприятий включает в себя парад водного транспорта, митинг, театрализованное представление, пенную вечеринку и концерт. Торжественные мероприятия будут проводиться на площади Дома культуры «Речники».

День речника – это не просто профессиональный праздник, а важное событие, которое объединяет работников речного транспорта. Этот день напоминает о ключевой роли их труда в экономике и в жизни обычных людей, подчёркивает его значимость и незаменимость. Праздник также служит прекрасной возможностью выразить глубокое признание и уважение к этим специалистам, которые ежедневно трудятся на благо страны и её граждан.

Валерия Кривцова
Фото из архива семьи
Аксёновых



День энергичных и весёлых



Выступление усть-кутских артистов.



Парад колясок.



Провели беседу на тему ЗОЖ.



Аквагрим бывает пугающим.



Площадка «Экоборье».



Сборка автомата прошла успешно.

Официально День молодёжи празднуют в последнюю субботу июня. Но в этом году торжество перенесли на воскресенье. Почему? Всё очень просто: на субботу пришёлся выпускной бал. Но на праздник однодневная задержка не повлияла, напротив, у организаторов был ещё один день на подготовку.

Несколько лет назад Клуб активных мам впервые организовал новое для нашего города мероприятие – парад колясок. Родители украшали детский транспорт так, как только позволяла фантазия, и потом показывали своё творчество гостям праздника. И до определённого момента всё было отлично: весело, красиво и интересно. Но... помешало не отсутствие желающих принять участие (их каждый раз было немало), – оборвал зарождающуюся традицию ковид: массовые мероприятия были под запретом, а заболеть самим и тем более заразить малыша желающих, конечно, не было.

Прошла пара лет, болезнь отошла в разряд сезонных, такие праздники, как День молодёжи, снова стали проводить массово. А парада не было. До этого года. Инициативу подхватил Клуб активных семей, молодая организация, в которую вливается всё больше молодых пар со всего Усть-Кутского района. Тематикой в этом году выбрали русские сказки и советские мультфильмы. 16 «транспортных средств» – 16 команд: на мероприятие пришли не только родители с детьми, но и друзья. Например, семья Моисеевич с товарищами представили всех персонажей сказки «Теремок». Были и Снежная королева с ледяным дворцом, и бременские музыканты, и пионер Ивашка верхом на змее Горыныче (баба Яга с банкой простокваши ходила рядом), и многие другие. Шестые сопровождали артисты из цирковой студии «Стимул» (КДЦ «Мостостроитель»).

УКмолодость

Уже не в первый раз в свой праздник заслуженные награды получили самые активные представители усть-кутской молодёжи. 14 номинаций, кандидатов на которые выдвигали сами жители района. Они же своим голосованием определяли победителей. Тысячи человек подключились к такой инициативе и делали выбор в пользу своего кандидата.

Лидеров голосования в таких номинациях, как «На селе с молодежким запалом», «В дружбе с наукой», «Маршрут построен» и других, чествовали на площади ДК «Речники».

Секретарь антинаркотической комиссии Дарья Басамыкина провела с гостями праздника беседу на тему здорового образа жизни и профилактики наркомании и вручила всем участникам памятки о вреде запрещённых веществ и памятные подарки.

Затем начали свою работу различные площадки, которые подготовили специалисты молодёжного центра «БАМ», волонтеры и участники общественных движений. Спортсмены могли потягать гири, а также проявить себя на станции «Экоборье» (поднять бутылки, наполненные батарейками). Там же гости праздника могли узнать об экологических привычках и правилах обращения с отходами.

Рядом расположились юнармейцы, под их руководством парни и девушки знакомились с устройством автомата Калашникова. А по соседству – страйкболисты, которые помогали примерить своё снаряжение.

Самая большая очередь была на «фотосушку», где все желающие могли получить свой фотографический портрет. Не отдыхали и организаторы туристической площадки, которые знакомили молодёжь с альпинистским снаряжением и некоторыми важными узлами.

Закончился праздник концертом братской кавер-группы «От фонаря». Музыканты исполнили знакомые и любимые многими песни разных жанров от «Куклы колдуна» группы «Король и Шут» до «Белых роз» «Ласкового мая».

Радует, что такие праздники помогают устькутянам почувствовать себя не просто гостями торжества, а частью большой и дружной компании и завести новые знакомства. Кстати, ближайшее масштабное мероприятие, которое пройдёт на площади Дома культуры «Речники», будет посвящено Дню работников речного флота и пройдёт 6 июля.

Николай Чупров
Фото автора

И снова алый парус...

263 выпускника. 263 пары глаз, смотрящих в будущее: одни – с надеждой, другие – с любопытством, третьи – с тревогой. Какой она будет, самостоятельная жизнь?

На площади речного вокзала многолюдно, как и всегда в день выпускного. Волнуются все: выпускники, родители, учителя. Даже те, кто пришёл на площадь речного вокзала просто посмотреть на нарядных молодых людей, не остаются равнодушными: многие сами так же стояли на этом месте, так же принимали поздравления, так же переживали, какой будет самостоятельная жизнь.

Выпускники полны надежд, строят планы: кто-то хочет стать юристом, кто-то – медиком, учителем, программистом. Они молоды, и все дороги открыты для них. Почти все покинут родной город, чтобы получить профессию. Красноярск, Иркутск, Новосибирск, Санкт-Петербург и другие большие города примут юных устыктян. Одни планируют вернуться в родной Усть-Кут, другие говорят прямо: куда угодно, лишь бы подальше от сибирской глуши. Что поделать, не всем по душе маленькие города. Но то, что среди молодёжи есть патриоты своей малой родины, радует.

Напутствие от руководителей города и района, чествование медалистов, прощальный вальс – всё как и много лет до этого. Меняются люди, стоящие на трибуне. Меняются выпускники. Неизменным остаётся только взгляд, устремлённый в будущее, полный надежды и любопытства.

Николай Чупров
Фото автора



Горячее сердце

На храбрый поступок способен не каждый. Многих остановит вопрос: «А вдруг не смогу и со мной что-нибудь случится?» Но есть и такие люди, которые бросятся на помощь не рассуждая. И это не обязательно будет подготовленный спасатель.



Надежда Михайлова учится в 9 школе, пойдёт в 7 класс. Одной учёбой не ограничивается: занимается в цирковой студии РКДЦ «Магистраль» (тренер Мария Владимировна Васёва) и волейболом в школьной секции (тренер Алексей Васильевич Сорока). Говорит, что совмещать не тяжело.

– Я уже привыкла. Сначала ходила в одни и те же дни и в студию, и на волейбол. Сейчас начала заниматься там и там по очереди. Цирковая студия – потом волейбол. Физически уже привыкла, не выматывает. Устаю, когда приходится совмещать в один день все тренировки и учёбу, – рассказывает она.

Началось всё с цирковой студии. Мама отдала её туда ещё совсем маленькой, Надежде тогда было меньше четырёх лет. Но начальные занятия дались девочке легко: мама, Яна Владимировна, раньше сама занималась художественной гимнастикой, и с дочкой они трени-

ровались с самого раннего возраста. Так что растяжка и базовые навыки у начинающей артистки цирка уже были. Заниматься было легко и ей, и с ней, так что активный и с самого начала тянущийся к цирковому искусству ребёнок понравился старшим артистам. Сейчас её основная специализация – эквилибристика, в том числе ручной эквилибр. Какое-то время Надежда занималась самбо (пришлось оставить занятия из-за банальной нехватки времени), и это стало большим подспорьем в цирке: хорошая физическая подготовка, сильные руки – то, что надо для работы в стойке на руках. Работает она, кстати, без страховки.

В отличие от многих детей (да и взрослых), которые пробуют какое-либо занятие, а потом бросают, Надежда не распыляется на малоинтересную для неё деятельность. Но если дело ей нравится, она старается добиваться максимальных результатов. И если среди достиже-

ний в волейболе в её копилке пока только участие в городских соревнованиях, то в цирковом искусстве она лауреат первой и второй степени на межрегиональном фестивале в Красноярске (сольный и парный номера соответственно).

– Если мне нравится вид спорта, я на тренировки, конечно, хожу каждый день. Не подставляю свою команду, тренера, – говорит девочка.

Выходить на сцену нестрашно: наша героиня уже успела к этому привыкнуть (за десять-то лет). Начала выступать почти сразу с трёх лет, так что сейчас её трудно чем-то напугать. В школе Надежда также активна: участие в мероприятиях, в жизни класса – это всё про неё.

Мальчишка

За домом, в котором живут Надежда и её семья, есть спуск к реке. Год назад в начале мая они с друзьями катались на велосипедах, заехали за дом. В это же время на берег пошёл мальчик лет четырёх, который жил здесь же. Ребята его знали, но особого внимания не обратили.

Только Надежда решила проследить за мальчишкой. Она и увидела, как он бросил в воду какой-то предмет, а потом пошёл вытаскивать его.

– Я заторопилась, подбежала к самой кромке берега, смотрю, а он уже хватается ртом воду, – рассказывает она. – Зашла в реку, вытащила его. Отвела домой к маме, которая наругала ребёнка за то, что он ушёл со двора (мальчик гулял с другой стороны дома, под своими окнами; в какой-то момент мама не проконтролировала, и он успел убежать «на свободу»). Если бы не бдительная соседка, эта прогулка закончилась бы трагически. А Надежде, конечно, сказала спасибо.

– Он даже испугаться сильно не успел, не понял, что случилось. Когда я на руки его взяла, сверху жилетку свою надела, он довольный был: «Я накупался». Мне тоже страшно не было. Одна мысль была – достать ребёнка. А за себя – нет, не боялась, – вспоминает юная спасательница.

Надежда зашла в воду чуть глубже, чем по пояс. Четырёхлетке этой глубины было более чем достаточно. Ребятам очень повезло, что течение в том месте несильное, иначе ситуация сложилась бы совсем по-другому. Напомним, это произошло в начале мая, то есть вода была, мягко говоря, холодной.

Не обошлось это спасение без последствий и для самой Надежды: она сильно заболела. О своём поступке сначала не говорила никому, друзья тоже молчали: вдруг её наругают за то, что в воду полезла. Но когда разболелась и мама нашла мокрые вещи, скрыть уже не получилось. Пришлось рассказать и классному руководителю, Вере Ивановне Соболевой. Уже от неё о храбрости поступка девочки узнали одноклассники и другие учителя. Кроме того, именно она хлопотала, чтобы девочку отметили и на городском, и на областном уровне. Как результат – награда «Горячее сердце» лично от губернатора.

– Вера Ивановна следит за Надеждой как бабушка, – улыбается мама героини.

Мамина радость

– Когда узнала о том, что Надя вытащила мальчишку из воды, конечно, сначала обрадовалась. Мы общаемся с его родителями, знаю, что мальчишка шепунтой. Но потом

сказала, чтобы она берегла себя. Когда – страшная сила, спастись из неё человека тяжело и опасно, – говорит Яна Владимировна. – Она даже не задумалась, не испугалась. Ей было 12 тогда, сама ещё ребёнок совсем. В позапрошлом году я сама чуть не утонула вместе с Надеждой. Затянуло в воронку, не могла даже ногами толком пошевелить. На берегу было много народу, но отозвался только один дедушка. Сказал, что помочь не сможет, Надю кое-как забрал. А потом меня поддерживал словами: «Давай, ты сильная». Тяжело было, но выбрались.

Несколько лет назад Надежда определилась с будущей профессией: планирует стать следователем. Учитывая её упорство, уже сейчас можно предположить, что эти планы исполнятся, тем более что она начала подготовку к обучению этой сложной профессии заранее: уделяет особое внимание тем предметам, которые понадобятся при поступлении, узнаёт о работе следователей из доступных источников. Да и пример сильных людей у неё перед глазами: мама с твёрдым характером и папа – военный. Имеет краповый берет. Прошёл чеченскую кампанию. Сейчас отстаивает интересы Родины на СВО.

– Я очень благодарна своим учителям за их терпение, за их профессионализм и поддержку. Особенно – Вере Ивановне! И моему тренеру Марии Владимировне за то, что она помогает мне укреплять характер, – говорит Надежда.

Николай Чупров
Фото пресс-службы
правительства
Иркутской области

В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпания «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькютяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

СОВЕТЫ



Как защитить себя от солнечных ожогов и перегрева в летнюю жару?

Чтобы защититься от солнечных ожогов и перегрева летом, важно принять ряд мер.

Избегайте прямых солнечных лучей в пик дня, с одиннадцати часов утра до четырех часов дня, проводите это время в тени. Носите лёгкую, свободную одежду из натуральных тканей и головной убор, будь то шляпа, панамы или кепка. Солнцезащитные очки защитят глаза от вредного ультрафиолетового излучения.

Используйте солнцезащитный крем, нанося его на открытые участки кожи каждые два-три часа, особенно после купания. Пейте достаточно воды и несладких напитков без кофеина для поддержания водного баланса. Планируйте дела на утро или вечер, когда солнце менее активно. На открытом воздухе используйте зонты или навесы для дополнительной защиты.

Следите за самочувствием: при головной боли или головокружении найдите тень, отдохните и выпейте во-

ды. Если состояние ухудшается, обратитесь за медицинской помощью. Дети и пожилые люди тяжелее переносят солнечные ожоги и перегрев, поэтому ограничьте их пребывание на солнце.



БЕЗОПАСНОСТЬ



Какие правила безопасности нужно соблюдать на воде летом, чтобы избежать несчастных случаев?

Летом, когда жара становится невыносимой, многие люди устремляются к водоёмам, чтобы освежиться и отдохнуть. Однако вода может быть опасной, если не соблюдать правила безопасности.

Первое и самое важное правило – купаться только в специально отведённых и оборудованных местах. Это могут быть пляжи, оборудованные спасательными станциями и буйками, или специально отведённые зоны в парках и на озёрах. В таких местах дно водоёма проверено на безопасность, а спасатели всегда готовы прийти на помощь.

Никогда не стоит заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь снижает реакцию и координацию движений, что может привести к несчастному случаю.

Не рекомендуется купаться в одиночку, особенно если вы не уверены в своих силах. Лучше плавать с друзьями или членами семьи, которые смогут помочь в случае необходимости. Если вы плохо плаваете, лучше вообще не заплывать далеко от берега.

Важно соблюдать дистанцию до других пловцов. Не стоит подплывать близко к лодкам и катерам, так как

это может привести к травмам. Также не рекомендуется нырять в местах с неизвестным дном или незначительными глубинами.

Никогда не заплывайте за буйки и не пытайтесь переплыть реки и другие водоёмы, особенно если вы не умеете хорошо плавать. Это может привести к серьёзным последствиям, особенно если течение сильное.

Контролируйте время пребывания в воде, чтобы избежать переохлаждения. Даже в жаркую погоду вода может быть прохладной, и длительное пребывание в ней может привести к потере тепла.

Используйте надувные круги, жилеты и другие средства безопасности, особенно если вы находитесь на воде с детьми или плохо плаваете. Это поможет избежать несчастных случаев и сделает отдых более безопасным.

Внимательно следите за детьми и не оставляйте их без присмотра вблизи водоёмов. Дети часто не осознают опасности воды, поэтому важно всегда быть рядом и контролировать их действия.

Изучите правила поведения на воде и сигналы спасателей. Это поможет вам адекватно реагировать в случае необходимости и спасти свою жизнь или жизнь других людей.



ПРОДУКТЫ



Какие фрукты и овощи в летнюю пору наиболее полезны для организма и как их лучше употреблять?

Летом природа щедро одаривает нас свежими фруктами и овощами, которые становятся незаменимыми помощниками в поддержании здоровья. Эти дары природы богаты витаминами, минералами и клетчаткой, что делает их идеальными для питания в жаркую пору.

Клубника, малина и земляника – это маленькие кладовые витаминов С и К, а также антиоксидантов. Они не только вкусны в свежем виде, но и прекрасно дополняют йогурты, салаты и смузи, добавляя им яркости и свежести.

Смородина (как чёрная, так и красная) – ещё один летний фаворит. Она содержит витамины С, В3 и В6, а также железо и калий. Смородиной можно наслаждаться свежей, готовить из неё компоты, варенье или морсы, создавая настоящие витаминные бомбы.

Арбуз – настоящий чемпион по содержанию воды, что делает его идеальным для утоления жажды в летний зной. Он богат витаминами А и С, антиоксидантами и другими полезными веществами. Арбуз можно есть свежим, добавляя в салаты или готовить свежесжатые соки.

Дыня – это не только сладкий десерт, но и источник витаминов А, С и группы В, а также железа, калия и магния. Её лучше употреблять отдельно от других продуктов, чтобы избежать проблем с пищеварением.

Томат – это не только основа многих салатов, но и ценный источник витамина С, калия и ликопина – мощного антиоксиданта. Их можно есть свежими, запекать, тушить или использовать для приготовления соусов, добавляя яркие краски и вкус в блюда.

Огурец – это ещё один летний овощ, который помогает поддерживать водный баланс организма. Они богаты витаминами С и К, а также минералами. Огурцы можно есть свежими в салатах, добавляя в окрошку или готовить малосольные огурцы.

Персики и абрикосы – это сладкие и сочные фрукты, которые содержат витамины А и С, калий и клетчатку. Они вкусны в свежем виде, но также могут стать основой для компотов, джемов или запеканки.

Виноград – это не только вкусная закуска, но и кладезь витаминов С, В1 и В2, а также минералов. Его можно есть свежим, готовить соки, компоты или добавлять в десерты.

Черешня и вишня – это ещё одни летние ягоды, которые содержат витамины С и Р, а также антиоксиданты. Их можно есть свежими, варить из них компоты или делать варенье.

И, наконец, морковь – это универсальный овощ, который можно найти на каждом столе летом. Она богата витамином А, бета-каротином, витаминами группы В, С, Е, К, РР, а также калием, железом и другими минералами. Морковь можно есть свежей, добавляя в салаты, тушить или запекать, делая её незаменимым ингредиентом в любом блюде.

Важно помнить, что для сохранения всех полезных веществ лучше всего употреблять фрукты и овощи в свежем виде, без термической обработки.





ПЯТНИЦА, 11 ИЮЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 646-650 серии (12+).
11:00 «Девичник» (т/с, Россия, 2017 г.), 1 серия (16+).
12:00 «Что делает твоя жена?» (т/с, Россия, 2017 г.), 5 серия (16+).
13:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Это нормально» (16+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 646-655 серии (12+).
19:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Девичник» (т/с, Россия, 2017 г.), 3 и 4 серии (16+).
22:00 «Что делает твоя жена?» (т/с, Россия, 2017 г.), 5 и 6 серии (16+).
00:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
03:00 «Журов» (т/с, Россия, 2009 г.), 9-12 серии (16+).
07:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).

0:00 Новости Байкальского региона 16+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Новости Байкальского региона 16+
3:00 Линия Горизонта 12+
4:00 Новости Байкальского региона 16+
5:00 С чистого листа 12+
5:30 Журнал ВССК 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Новости Байкальского региона 16+
8:00 Линия Горизонта 12+
8:30 С чистого листа 12+
9:00 Новости Байкальского региона 16+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Новости Байкальского региона 16+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:30 С чистого листа 12+
13:00 Новости Байкальского региона 16+
14:00 Линия Горизонта 12+
15:00 С чистого листа 16+
15:30 Фильм ВССК 12+
16:00 Истории серого дома 12+
18:00 Линия Горизонта 12+
18:45 Истории серого дома 12+
19:00 ВЛОГ – Смело в ТАЙ! 12+
19:40 Люди дела 16+
20:30 Картина недели 12+
21:30 Линия Горизонта 12+
22:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
23:00 С чистого листа 12+
23:30 Журнал ВССК 12+

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Ищейка». Многосерийный фильм (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.55 «Наша новая музыка» (12+)
0.15 Марион Котийяр в фильме «Брат и сестра» (18+)
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Анна Ковальчук в детективном сериале «Тайны следствия». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Прямой эфир». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:50 Торжественная церемония открытия XXXIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске». 23:55 Антонина Дивина, Леонид Громов, Алексей Анищенко, Павел Харланчук и Надежда Азоркина в фильме «Когда меня не станет». [12+]
03:30 Наталия Антонова, Павел Трубинер, Виктория Полтораки и Валерий Баринов в фильме «Только вернись». [16+]
до 05:00

7.00 «СССР. Знак качества». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
9.35 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Художественный фильм. 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Художественный фильм. 12+.
11.15 «Закон на войне: хроники военных приключений». Документальный фильм. 16+.
12.05 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.15 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
17.10 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». Художественный фильм. 16+.
20.00 Военные новости. 16+.
20.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
23.00 «Здравствуй, товарищ!». 16+.
0.30 «Музыка+». «Я знаю, ты далеко. Между нами города, города...» Таисия Повалий. 12+.
2.00 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
3.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». Телесериал. 6+.

5.50 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» / стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00. Сериал «ЗИМОРОДОК» /Турция/ /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
1.00 Алексей Чадов в боевике «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» /стерео/ (16+).
3.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
3.15 «Квартирный вопрос» (0+).
4.05 Детективный сериал «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» / стерео/ (16+). До 5.45.

7.00 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.
8.00 «Маша и Медведь» (0+). Мультсериал.
9.20 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал.
11.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОВА!» (16+). Комедия. Россия, 2018 г.
13.40 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+).
6.05 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.

МИНИ-ТИПОГРАФИЯ «ДИАЛОГ»
ПЕРЕПЛЕТ
пластиковой
пружиной.

ул. Кирова, 88, гостиница «Лена», 9 этаж.

Реклама



СУББОТА, 12 ИЮЛЯ

08:00 «Musical Lover» (16+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 651-655 серии (12+).
11:00 «Девичник» (т/с, Россия, 2017 г.), 2 и 3 серии (16+).
13:00 «Мама в деле» (6+).
ДИАЛОГ
13:30 «9 этаж». Главное за неделю (12+).
14:00 «НЛП. Дети» (12+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 651-660 серии (12+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
20:00 «Журов» (т/с, Россия, 2009 г.), 9-12 серии (16+).
23:50 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 1 серия (16+).
01:00 «ПРО КИНО» (16+).
03:00 «Журов» (т/с, Россия, 2009 г.), 13-16 серии (16+).
07:00 «Кадры» (12+).

0:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
5:00 Линия Горизонта 12+
5:30 С чистого листа 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
8:00 Линия Горизонта 12+
8:30 С чистого листа 12+
9:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Линия Горизонта 12+
11:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
12:00 Журнал ВССК 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
12:40 Истории серого дома 12+
13:00 Будда. Жизнь вне времени 12+
14:00 Линия Горизонта 12+
14:30 С чистого листа 12+
15:00 Фильм ВССК 12+
15:30 Во саду ли в огороде 12+
16:00 Журнал ВССК 12+
16:30 Линия Горизонта 12+
17:00 Журнал ВССК 12+
17:30 С чистого листа 12+
18:00 Журнал ВССК 12+
18:30 Линия Горизонта 12+
18:40 Истории серого дома 12+
19:00 Фильм ВССК 12+
20:30 Линия Горизонта 12+
21:00 С чистого листа 12+
21:30 Журнал ВССК 12+
22:00 С чистого листа 12+
23:00 С чистого листа 12+
23:30 Журнал ВССК 12+
23:40 Истории серого дома 12+

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 Ко дню рождения Жанны Фриске. «Улыбка на память» (12+)
11.05 К 100-летию со дня рождения Гелия Коржева. «Поднимающий знамя» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Играем свадьбу!» (12+)
13.10 «Наше всё» (12+)
14.00 «Убойная сила». Многосерийный фильм (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.25 Фильм «Легенда о самбо» (12+)
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+]
09:25 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Большие перемены».
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна. [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ.
20:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:00 Анна Зайкова, Денис Васильев, Александр Арсентьев и Руслан Ягудин в фильме «Крайняя необходимость». [12+]
00:45 Марина Петренко, Денис Васильев, Роман Полянский, Настасья Самбурская и Игорь Миркурбанов в фильме «Наваждение». [16+]
04:30 Марина Александрова, Дмитрий Исаев, Ирина Розанова, Артём Осипов и Фёдор Лавров в фильме «Бесприданница». [16+]
до 06:00

6.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». Телесериал. 6+.
8.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». Художественный фильм. 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.15 «Второе мнение». 12+.
10.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». «Вам и не снилось. Наша первая любовь». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
11.35 «Не факт!». 12+ (Со скрытыми субтитрами).
12.05 «Мужики». Клим Поплавский. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
12.35 «Легенды кино». Александр Панкратов-Черный. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
13.30 «Любовь на линии огня». «Пролети надо мной после боя». 16+ (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня. 16+.
14.20 «ЕРМАК». Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Новости дня. 16+.
20.20 «КАЛАШНИКОВ». Художественный фильм. 16+.
22.35 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». Телесериал. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
2.40 «ИДИ И СМОТРИ». Художественный фильм. 16+.
5.40 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Документальный сериал. 16+.

5.45 Вадим Колганов, Анна Казючиц, Сергей Селин в остросюжетном сериале «ДЕЛЬТА» /стерео/ (16+).
8.20 «Игры разума» (0+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Поедем, поедим!» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Авторитеты» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Сегодня».
20.40 Остросюжетный детектив «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» /стерео/ (16+).
0.35 «Гала-концерт V Музыкального образовательного форума Леонида Агутина для детей и подростков» /стерео/ (0+).
2.25 «Дачный ответ» (0+).
3.20 Детективный сериал «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» / стерео/ (16+). До 5.45.

7.00 «Три кота» (0+). Мультсериал.
7.25 «ДОЗОР ДЖУНГЛЕЙ. КРУГОСВЕТКА» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
9.00 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу.
10.00 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу.
11.05 Субтитры. «МОЙ СОСЕД ТОТОРО» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
12.55 Субтитры. «ВЕДЬМИНА СЛУЖБА ДОСТАВКИ» (16+). Полнометражный анимационный фильм.
15.05 Субтитры. «УНЕСЁННЫЕ ПРИЗРАКИ» (16+). Полнометражный анимационный фильм.
17.50 Субтитры. «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА» (16+). Мистическая комедия.
19.50 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+). Мистическая комедия.
22.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА» (16+). Криминальный триллер.
0.00 «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ» (18+). Психологический триллер.
1.55 «13» (18+). Триллер.
3.35 «Метод Лавровой» (16+). Детективный сериал.
5.55 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ИЮЛЯ

08:00 «Кадры» (12+).
09:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 656-660 серии (12+).
11:00 «Девичник» (т/с, Россия, 2017 г.), 3 и 4 серии (16+).
13:00 «Кадры» (12+).
14:00 «НЛП. Дети» (12+).
15:00 «Согласие» (т/с, Индия, 2012-2016 г.), 656-665 серии (12+).
19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).
20:00 «Журов» (т/с, Россия, 2009 г.), 13-16 серии (16+).
23:50 «Молодое поколение» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 2 серия (16+).
01:00 «Широкий взгляд» (16+).
02:00 «Musical Lover (Любитель мюзиклов)» (16+).
03:00 «Это нормально» (16+).
04:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).
05:00 «НЛП. О женском» (16+).
04:00 «Мама в деле» (16+).

0:00 Линия Горизонта 12+
0:30 С чистого листа 12+
1:00 Журнал ВССК 12+
1:30 Линия Горизонта 12+
2:00 С чистого листа 12+
2:30 С чистого листа 12+
3:00 Линия Горизонта 12+
3:30 Линия Горизонта 12+
4:00 Линия Горизонта 12+
4:30 Линия Горизонта 12+
5:00 С чистого листа 12+
5:30 Журнал ВССК 12+
6:00 Линия Горизонта 12+
6:30 С чистого листа 12+
7:00 Журнал ВССК 12+
7:30 Линия Горизонта 12+
8:00 С чистого листа 12+
8:30 Журнал ВССК 12+
9:00 Линия Горизонта 12+
9:30 С чистого листа 12+
10:00 С чистого листа 12+
10:30 Журнал ВССК 12+
11:00 Линия Горизонта 12+
11:30 Саня, драматург 12+
12:00 Линия Горизонта 12+
12:30 Линия Горизонта 12+
13:00 С чистого листа 12+
13:30 Журнал ВССК 12+
14:00 Линия Горизонта 12+
14:30 С чистого листа 12+
15:00 Журнал ВССК 12+
15:30 Линия Горизонта 12+
16:00 Истории серого дома 12+
18:00 Истории серого дома 12+
18:30 ВЛОГ – Смело в ТАЙ! 12+
19:30 Фильм ВССК 12+
20:00 Журнал ВССК 12+
20:30 Линия Горизонта 12+
21:00 Обречённые на тур-зим 12+
22:00 С чистого листа 12+
22:30 Журнал ВССК 12+
23:00 С чистого листа 12

6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
6.40 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
7.25 «Здоровье» (16+)
8.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.10 Фильм «Труффальдино из Бергамо» (0+)
16.50 Фильм Ивана Благого «Уроки забвения» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «Ээхх, Разгуляй!» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Триггер». Много-серийный фильм (16+)
0.00 Матч года 2025. Звёзды КХЛ против звёзд НХЛ (0+)
2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

06:05 Ольга Иванова, Сергей Загребнев, Татьяна Лютаева, Анатолий Котенёв и Святослав Астромович в фильме «Любовь для бедных». [12+]
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Наши. Военкоры». [12+]
12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+]
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». [12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
15:00 «Парад юмора». [16+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01:35 Ольга Иванова, Сергей Загребнев, Татьяна Лютаева, Анатолий Котенёв и Святослав Астромович в фильме «Любовь для бедных». [12+]
до 03:15

6.00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» Худ/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
7.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Худ/ф. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
8.45 «КАЛАШНИКОВ». Худ/ф. 16+.
10.55 «Военная приемка». 12+.
11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Борис Дудко. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
12.30 «Война миров». Док/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
13.20 «Код доступа». «За-крома Родины». 12+.
14.10 «Улика из прошлого». 16+ (Со скрытыми субтитрами).
15.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин-ым. 16+.
15.50 «Секретные материалы». Док/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
16.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Док/с. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
17.30 «Легенды советского сыска». Док/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
21.30 «Легенды советского сыска. Годы войны». Док/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
23.10 «ЕРМАК». Т/с. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
4.05 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». Худ/ф. 16+.
6.05 «Подпольщики». Док/с. 16+.
6.45 «Сделано в СССР». Док/с. 12+ (Со скрытыми субтитрами).

5.45 Остросюжетный сериал «ДЕЛЬТА» /стерео/ (16+).
8.20 «Игры разума» (0+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Первая передача» (16+).
12.00 «Чудо техники» (12+).
13.00 «Дачный ответ» (0+).
14.00 «НашПотребНадзор» (16+).
15.00 «Однажды...» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Сегодня».
20.40 «Основано на реальных событиях». «Скандал заказывали?» (16+).
0.15. «Звёзды хайпа» на VI Форуме Агитина /стерео/ (12+).
2.55 «ЧП. Расследование» (16+).
3.25 Детективный сериал «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» /стерео/ (16+). До 5.55

7.00 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.
7.20 «ОТВАЖНЫЙ БИМ И ПЕРНАТЫЕ КОЛО-КОЛЬЧИКИ» (6+). Пол-нометражный анима-ционный фильм.
8.35 Субтитры. «АЛЬФА И ОМЕГА. КЛЫКАСТАЯ БРАТВА» (0+). Полно-метражный анима-ционный фильм.
10.15 Субтитры. «МОЙ ВОЛК» (6+). Приключен-ческий фильм.
12.00 «ЛЕССИ. ВОЗ-ВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (6+). Приключенческий фильм.
14.00 Субтитры. «ЛЕС-СИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕ-ТЕКТИВ» (6+). Приключен-ческий фильм.
15.55 «ТАЙНА МУНА-КРА» (12+). Фэнтези.
18.00 «Суперниндзя. Дети». Финал. (12+). Экстремальное шоу. Премьера.
22.00 Субтитры. «БИТ-ВА С КИБОРГАМИ» (16+). Фантастический боевик.
0.00 «БОЕВОЙ МЕХА-НИЗМ» (18+). Фантасти-ческий боевик.
1.55 Субтитры. «РЕ-ВОЛЬВЕР» (18+). Криминальный боевик.
3.50 Субтитры. «КО-РОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» (16+). Комедийный
6.05 Субтитры. «Три ко-та» (0+). Мультсериал.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Магнитные бури июля

Лаборатория солнечной астрономии Института космических исследований и Института солнечно-земной физики представила прогноз магнитных бурь на июль.

Первая магнитная буря ожидается 7 июля с силой геомагнитных возмущений от четырех до пяти баллов.

Мощный геошторм ожидается в середине месяца, в период с 10 по 13 июля. Магнитосфера будет возбуждена, напряжена, геоудары составят от четырех до шести баллов. С 14 по 20 июля прогнозируется затишье.

21 июля вновь ожидаются геомагнитные возмущения, которые вызовут магнитные бури. Они продлятся примерно до 23 июля. В конце месяца магнитосфера по-прежнему будет неспокойна, отмечают специалисты.

Чем опасны магнитные бури

Магнитные бури представляют собой нарушения магнитного поля Земли, вызванные солнечными вспышками. Хотя эти явления невидимы для глаз, они способны влиять как на работу технических устройств, так и на здоровье человека.

У людей, чувствительных к изменениям погоды, магнитные бури могут вызывать ухудшение самочувствия, а именно: головные боли, колебания артериального давления, проблемы со сном и раздражительность.

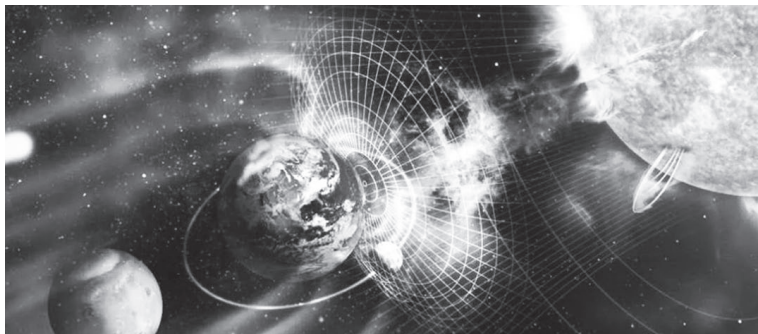
Особенно уязвимы к таким воздействиям пожилые люди, беременные женщины и пациенты с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Как пережить магнитные бури

Чтобы смягчить влияние магнитных бурь, важно заранее подготовиться и соблюдать простые правила.

В эти дни рекомендуется больше отдыхать, избегать стрессов и физических перегрузок. Людям с серьезными заболеваниями следует заранее проконсультироваться с врачом и иметь под рукой необходимые лекарства.

Полезны прогулки на природе, спокойная музыка, достаточное количество воды и полноценный сон. Также стоит сократить время у экранов и отказаться от кофе и алкоголя, поскольку они усиливают нагрузку на организм.



ОПЛАЧИВАЙТЕ КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДИСТАНЦИОННО

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ,
МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
«ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ»

SBYT.IRKUTSKENERGO.RU



НА САЙТЕ

SBYT.IRKUTSKENERGO.RU



БОТ-КОНСУЛЬТАНТ

Telegram



ПЛАТОСФЕРА



Платосфера

СИСТЕМА ГОРОД



СИСТЕМА
ГОРОД

СБЕРБАНК



СБЕР



ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

*Оплачивайте коммунальные услуги максимально быстро и своевременно

ДОСТИЖЕНИЕ

На сладкое



Иркутск вновь вошёл в Книгу рекордов России. На этот раз в столице Приангарья приготовили самый большой в стране торт «Брауни». Фиксация рекорда прошла на гастрономическом фестивале «Сытый бабр» на площади у памятника Александру III.

Одна из сетей кондитерских приготовила трёхъярусный торт «Брауни» с добавлением брусники. Площадь изделия составила 36 квадратных метров, а вес достиг 1,5 тонны. Чтобы приготовить рекордный десерт, кондитерам потребовалось несколько часов. Когда же торт-гигант был готов, выстроилась огромная очередь из желающих его попробовать. Каждому досталось по кусочку.

По материалам irk.aif.ru

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ

«Облико морале»

В Катангском районе водитель получил штраф за нецензурную надпись на авто.

На автомобиле 47-летнего жителя села Ербогачен обнаружили крупную наклейку с нецензурной бранью, что противоречит нормам морали и может негативно влиять на нравственное воспитание подростков. Об

этом сообщили в прокуратуре и ГУ МВД Иркутской области.

Как сообщили полицейские, в отношении него был составлен административный протокол по статье 20.1 КоАП РФ (мелкое хулиганство).

Мировой суд назначил мужчине штраф в размере 500 рублей. Однако на этом последствия его поступка не закончились — уполномоченные органы приняли решение об аннулировании всех выданных ему лицензий на хранение и ношение оружия.

По материалам irk.kp.ru

ПРОИСШЕСТВИЕ

Удар током на воде



26 июня 2025 года в акватории залива Братского водохранилища произошел несчастный случай. Парусное судно с 10 людьми на борту при прохождении под линией электропередач зацепило провода мачтой.

В результате поражения электрическим током пострадали три чело-

века, включая несовершеннолетнего. Все потерпевшие госпитализи-

рованы и получают медицинскую помощь. Об этом сообщили в пресс-службе восточного межрегионального СУ на транспорте СК России.

Следователями возбуждено уголовное дело по части 1 статьи 263 УК РФ (нарушение правил безопасности эксплуатации внутреннего водного транспорта). В настоящее время устанавливаются все обстоятельства происшествия, проводятся необходимые процессуальные действия. Ведется работа по определению степени ответственности судоводителя и других причастных лиц.

Официально результаты расследования будут обнародованы после завершения всех экспертиз и следственных процедур.

По материалам irk.aif.ru

ОБМАН

«Безопасный» счёт

25 июня в отделении банка в Тулуне пожилая женщина, ставшая жертвой телефонных мошенников, разлила зеленку и выкрикивала провокационные фразы.

По данным полиции, ее действия были продиктованы требованиями преступников, которые ранее похитили у нее более 1,2 миллиона рублей, включая кредитные средства.

Об этом сообщили в пресс-службе ГУ МВД России по Иркутской области.

Как установили правоохранители, за неделю до происшествия мошенники, представившись сотрудниками

пенсионного фонда, убедили женщину раскрыть конфиденциальную информацию. Позже другие злоумышленники сообщили ей о якобы взломанном аккаунте на госуслугах и необходимости перевести деньги на «безопасные» счета. В день инцидента преступники через телефон убедили пенсионерку посетить банк и совершить деструктивные действия, включая попытку уничтожения телефона.

В настоящее время по факту мошенничества возбуждено уголовное дело. Следователи устанавливают все обстоятельства произошедшего. С пострадавшей ведется работа, включая психологическую помощь. Полиция напоминает гражданам о необходимости соблюдать осторожность при общении с неизвестными лицами по телефону и не разглашать персональные данные.

По материалам irk.aif.ru



Набор добровольцев! 18+

Стань частью глобального экодвижения на Байкале!

С 17 по 21 сентября 2025 года на живописном берегу Байкала пройдет Международный лесоклиматический добровольческий форум «Экосистема Байкала-2025» — уникальный шанс внести реальный вклад в сохранение природы и получить незабываемый опыт!

Где?

Прибайкальский национальный парк (близ п. Большое Голоустное) — место, где чистый воздух, кристально чистая вода и мощь сибирской тайги вдохновляют на большие дела!

Кто организаторы?

Главные организаторы — БФ «Подари планете жизнь» и ФГБУ «Заповедное Прибайкалье» при поддержке ведущих экологических и образовательных организаций.

Почему это важно?

- 5000 саженцев сосны — вклад в восстановление лесов Байкала;
- международный обмен опытом: добровольцы из России, Монголии, Казахстана, Южной Кореи и других стран объединятся ради общей цели;
- гранты, арт-объекты, экотропы — масштабный экопроект с яркой программой, а не просто посадки!

Что вас ждёт?

- Конкурс лесоклиматических проектов (получи грант на реализацию своей экологической идеи),
- посадка на месте сгоревшего леса,
- посадка международной аллеи с участием представителей иностранных государств,
- уборка с раздельным сбором отходов в зонах с повышенной антропогенной нагрузкой, в том числе в труднодоступных местах,
- проведение международной ассамблеи представителей природоохранных и других организаций с целью обмена опытом,
- международный фестиваль «Человек и природа» с просмотром конкурсных фильмов.

Как принять участие?

Набираем 100 активных добровольцев (18+, гендерный баланс 50/50).
Успейте подать заявку до 15 июля, перейдя по QR-коду.



Уже сделано:

- 150 950 деревьев посажено за 11 лет,
- участие добровольцев из восьми стран мира.

Мир сам не спасётся — действуй сейчас!

— Верю, что вместе мы сделаем действительно классный сезон, где оставим добрый след, обменяемся опытом. И волна добра полетит с Байкала далеко по России и другим странам. Друзья, до встречи на Байкале! — сказала директор благотворительного фонда «Подари планете жизнь» Наталья Еремеева.

Контакты:

Благотворительный фонд «Подари планете жизнь»
тел. 8(3952) 624-919
Адрес офиса: г. Иркутск, ул. Дзержинского, 1, оф. 502.

