

**В СФЕРЕ
ОБРАЗОВАНИЯ**

2

**«ЧАС ИКС»
В УСТЬ-КУТЕ**

8

**ПУСТЬ
ЭТОТ
ГОРОД
СТАНЕТ
ПРИМЕРОМ**

7



УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 3 апреля 2026 г. № 13 (1680)

ДИАЛОГ ТВ

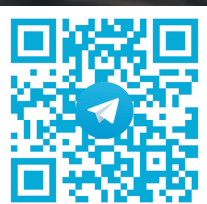
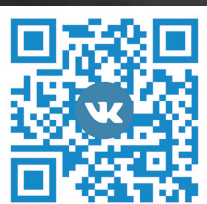
**ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.**

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Пережить всем сердцем и душой

О праздниках Пасхального цикла читайте на с. 9.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.



Тревожные звонки

Муниципальное родительское собрание «Вместе о важном», посвящённое профилактике суицидального поведения и кибербезопасности, прошло 27 марта в школе номер 9. Участие в нём приняли родители учащихся школ города. Спикерами выступили представители различных структур: управления образованием, администрации района, Центральной районной больницы, МВД и других.

Объединение этих тем не случайно: нередко поведение подростка меняется именно из-за каких-либо поступков в сети Интернет. Как пример – пересылка «хорошему» знакомому по переписке личных фотографий или выполнение заданий какого-либо характера (от самоповреждения до совершения диверсий или террористических актов).

Присутствующие обсудили ряд вопросов, таких как изменения в поведении ребёнка, на которые стоит обратить внимание, чтобы не пропустить тревожные «звоночки», как обезопасить его от мошенников и вымогателей в интернете. Также поговорили о том, к каким специалистам можно обратиться в Усть-Кутском районе и будет ли это иметь какие-либо последствия для ребёнка.

Отметим, что в Усть-Кутском районе только за период с 2023 по 2026 год отмечено 35 случаев суицидального поведения несовершеннолетних, в том числе один с летальным исходом. Этого можно было бы избежать, если бы близкие обратили внимание, в первую очередь, на изменение поведения ребёнка: внезапную отстранённость, замкнутость, появившиеся в речи нехарактерные циничные высказывания и другие. Конечно, это может быть признаком переходного возраста, но может быть и более тревожным сигналом. Поэтому важно поддерживать с ребёнком доверительные отношения, быть в контакте.

– Родитель – взрослый человек, он несёт ответственность за своего ребёнка. В первую очередь именно он должен предпринимать действия, чтобы вывести ребёнка из проблемной ситуации, – комментирует **Анна Антипина, заместитель начальника управления образованием УКМО.**

Информационно-просветительские мероприятия для родителей дают хороший результат в профилактике суицидального поведения. Родители начинают задумываться о том, как живёт их ребёнок, понимают, находится ли он в проблемной ситуации и как ему помочь. Будьте внимательны к своим детям и помните, что самая главная ценность для родителей – жизнь детей.

В случае возникновения проблемных ситуаций и родители (опекуны), и дети (в том числе подростки) могут анонимно обратиться по бесплатным телефонам доверия: **8-800-2000-122** (общероссийский) и **8-800-350-40-50** (отделение службы экстренной психологической помощи по Иркутской области), а также **8(3952)-24-00-07** (круглосуточный телефон доверия для несовершеннолетних, подвергшихся жестокому обращению).

Николай Чупров

НЕМНОГО О КУЛЬТУРЕ

С любовью к малой родине

Конкурс чтецов «Край родной, я тебя воспеваю» прошёл 27 марта в Межпоселенческой библиотеке. Участие в нём приняли ученики младших классов школ города и района. Мероприятие посвятили 395-летию со дня основания Усть-Кутского острога и 100-летию Усть-Кутского района.

– Писателей и поэтов отличает умение замечать прекрасное, передавать свои мысли и переживания через слово, – с этих слов начался конкурс.

Ведущие рассказали о поэтах, жизнь которых связана с Усть-Кутским районом: Валентине Горак, Надежде Калиниченко, Елене Поповой, Вере Мишиной и других. Для многих гостей мероприятия удивительным открытием стало то, что усть-кутские поэты известны не

только на своей малой родине, а по всей России.

Стихотворения, которые подобрали на конкурс, были написаны специально для детей. И даже если несколько ребят выбирали одно произведение, то звучало оно, как одна и та же мелодия, сыгранная на разных инструментах: с новыми интонациями, новыми чувствами, которые каждый чтец вложил в произведение и передал зрителям.

Николай Чупров

Знакомство с профессией

Ученики девятых и десятых классов школ Усть-Кута побывали в Братском педагогическом колледже.

Организатором знакомства школьников с педагогическими профессиями стал Муниципальный центр профориентации, который работает на базе Центра дополнительного образования УКМО.

– Эта поездка была нужна для того, чтобы дети могли познакомиться со структурой образовательного учреждения и для того, чтобы у них появился больший интерес к педагогическим профессиям, – рассказывает **Ольга Филатова, педагог дополнительного образования ЦДО.**

Среди посетивших колледж учениц (парней в группе не оказалось) были три выпускницы психолого-педагогического класса, который в течение учебного года работал на базе ЦДО.

– Эти девушки нацелены в будущем поступать на педагогические профессии, во время поездки они познакомились с одной из образовательных организаций соответствующего профиля, – продолжает **Ольга Филатова.**

Устькутянок встретили тепло, не только рассказали о профессиях, которым обучают в колледже, но и ответили на другие вопросы, в том



числе о возможности проживать в общежитии. Кроме того, школьники прошли профессиональные пробы по таким профессиям как учитель начальных классов, воспитатель детей специального коррекционного образования, педагог дополнительного образования и другим.

Наибольший интерес вызвали занятия прикладного характера, где школьники опробовали различные техники рисования и лепки, а также мастер-класс по йоге, который провели в хореографическом зале.

После колледжа группа посетила художественный выставочный зал Братского городского объединённо-

го музея, где познакомились с выставкой деревянных резных работ «Очарование леса».

После завершения поездки школьники поделились впечатлениями с Ольгой Геннадьевной и друг с другом. Посещение колледжа и музея оставили яркие впечатления, и несмотря на то, что почти все учащиеся намерены закончить одиннадцатый класс, профессия педагога сильно заинтересовала даже тех из них, кто ранее был не слишком в ней заинтересован.

Николай Чупров
Фото из архива участников поездки

Выстроить нить преемственности



Руководители детских садов регулярно проводят встречи, на которых делятся наработанным опытом. 26 марта такое мероприятие состоялось в детском саду № 13.

Основной темой стало социальное партнёрство, поэтому участие приняли не только педагоги дошкольных образовательных учреждений, но и сотрудники организаций, с которыми детский сад тесно взаимодействует: школы № 6 и библиотеки-филиала № 3, а также представители родительской общественности. Есть среди партнёров детского

сада и другие организации, но их представители прибыть не смогли.

– На это мероприятие мы все объединили усилия, потому что оно связано с такими моментами в жизни наших воспитанников, которые играют важную роль в их жизни. В первую очередь это переход ребёнка из детского сада в школу, – говорит **Марина Мозговая, заведующая**

детским садом № 13.

На стажировочной площадке обсудили, как выстроить нить преемственности между детским садом и школой, чтобы сделать этот переход максимально комфортным для ребёнка.

Воспитание ребёнка не ограничивается только детским садом и школой. Самую важную роль в нём играет семья. Именно поэтому доверительные отношения между образовательным учреждением в лице педагогов и родителями крайне важны. Этому вопросу также уделили значительное внимание.

Подобные стажировочные площадки позволяют руководителям дошкольных учреждений не просто обмениваться опытом и обсудить новые идеи, но и реализовать их в своём коллективе. Ведь чем эффективнее работа педагогов дошкольного образовательного учреждения, тем легче будет детям адаптироваться на следующем этапе – в период школьного обучения.

Николай Чупров
Фото Руслана Позняка

Край родной



Конкурс патриотической песни «С любовью к Родине» прошёл в РКДЦ «Магистраль» 28 марта.

В первую очередь он был посвящён предстоящему празднику – Дню Победы.

Участие в нём приняли клубные

объединения практически всех культурных учреждений города и района. Возраст участников – от шести до 18 лет. Артисты выступили в трёх номинациях: соло, дуэт и вокальная группа.

– Дети должны любить свою Родину, помнить своих героев. Мы подготовили серьёзную композицию в память о погибших солдатах, – говорит **Лариса Бутакова, руководитель ансамбля-хора «Русская мозаика» из РКДЦ «Магистраль».**

В зале практически не было свободных мест. Кто-то пришёл поддержать детей и внуков, кто-то – просто послушать выступление детей. Но концертом остались довольны все.

Николай Чупров
Фото автора

МОЛОДЁЖНЫЙ ИМПУЛЬС

Добрые дела для наших земляков

27 марта наши добровольцы из страйкбольного клуба снова доказали, что настоящие герои живут среди нас!

На этот раз ребята пришли на помощь нашему дорогому земляку – Караулову Геннадию Иннокентьевичу, пенсионеру, талантливому фотографу и человеку, который своими прекрасными работами прославляет наш район!

Что сделали волонтеры?

Очистили тротуары от снега и наледи. Обеспечили безопасный проход к дому. Подарили хорошее настроение и заботу.

Геннадий Иннокентьевич – не просто сосед. Его фотографии – это душа нашего края, запечатлённая в каждом кадре. И мы рады, что можем ответить ему вниманием и поддержкой за его труд! Друзья, присоединяйтесь к нашим добрым делам! Вместе мы можем сделать жизнь вокруг светлее и теплее.

Как стать волонтером

Волонтер – это тот, кто добро-



сайте dobro.ru – простая процедура, которая займёт совсем немного твоего времени.

Второй шаг: Отправься в наш Добро.Центр, который расположен в Молодёжном Центре БАМ по адресу **ул. Реброва-Денисова, 1А**. Контактная информация: email: dobro.bam@yandex.ru

По информации ДоброЦентра

вольно оказывает помощь нуждающимся людям, животным и организациям.

Наши добровольцы активно участвуют в работе приютов для животных, поддерживают спортивные мероприятия, способствуют проведению культурных, научных и образовательных событий.

Как вступить в ряды наших волонтеров?

Первый шаг: Регистрация на

Приглашаем на День рождения доброцентра, вход свободный! Самый активный участник получит крутой мерч от Добро.Центра!

А ещё ждём всех на нашем большом празднике:

3 апреля, 13:00, РКДЦ «Магистраль».

Будет тепло, душевно и по-доброму!

КОНКУРС

ВНИМАНИЕ КОНКУРС



Полицейский Дядя Степа

С 15 февраля по 30 мая на территории Иркутской области проводится ежегодный творческий конкурс игрушек «Полицейский дядя Степа».

На конкурс принимаются игрушки-полицейские, выполненные индивидуально или коллективно.

Участие в конкурсе предполагает выполнение следующих мероприятий:

- игрушка должна иметь признаки, отражающие внешний облик сотрудника полиции различных подразделений (ГИБДД, ОМОН, кинолога, эксперта-криминалиста, следователя, участкового, оперуполномоченного и др.);

- игрушка должна быть изготовлена самостоятельно из любого материала (текстиля, дерева, полимерной глины);

- не принимаются игрушки, способные вызвать агрессию, социальную, расовую или национальную вражду, а также унижающие достоинство человека или сотрудника органов внутренних дел).

Возрастных ограничений нет.

Для участия в конкурсе необходимо подготовить заявку, в которой должны быть указаны: название игрушки и ее характерные особенности; материал, из которого она изготовлена; фамилия, имя и возраст автора(ров) работы; место жительства; телефон (электронный адрес).

Заявки на участие в конкурсе и работы принимаются МО МВД России «Усть-Кутский» по адресу: **ул. Кирова, 95, кабинет № 4** в срок до 1 мая.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ



Пришло время менять города

На Добро.рф стартовал набор волонтеров Всероссийского голосования за объекты благоустройства. Оно проходит ежегодно в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды».

Шестой год подряд добровольцы помогают миллионам людей выбирать, какими станут их парки, скверы и набережные. И результаты впечатляют: 68 миллионов голосов уже собрано, а по всей стране появились новые аллеи, детские площадки и любимые места отдыха. Стать волонтером ФКГС может любой желающий старше 14 лет. Никакого специального опыта не нужно – всему необходимому вас научат в региональных штабах. Всё, что требуется – общительность и желание изменить мир к лучшему.

Голосование за объекты благоустройства пройдет с **21 апреля по 12 июня**. Все волонтеры получают верифицированные часы на Добро.рф. Подать заявку в добровольческий корпус голосования можно, перейдя по QR-коду.



добро-центр



Хочешь делать ДОБРО?

МОЛОДЁЖЬ

Ресурс в стрессе: эмоциональная устойчивость добровольца ПСО



Тренинг, который прошёл 28 марта (в субботу) с нашим психологом.

В этот день мы собрались, чтобы поговорить о важном: как сохранять внутреннее равновесие и поддерживать друг друга в непростых ситуациях. Психолог рассказал о природе стресса, способах восстановления и техниках, которые помогают оставаться эффективным и чутким помощником даже в условиях высокой нагрузки.

Участники тренинга: разобрали практические инструменты для саморегуляции;

- обсудили, как распознавать признаки эмоционального выгорания;

- поделились личным опытом и поддержали друг друга.

Благодарим всех, кто нашёл время и силы прийти! Такие встречи – залог не только профессионального роста, но и нашего общего душевного здоровья.

Молодёжный центр «БАМ»



ЗДОРОВЬЕ

Сезон активности

Приближается весна, а это значит, что скоро в лесу появятся не только первые цветы, но и первые клещи. Усть-Кутский район является эндемичным (постоянной территорией обитания) для иксодовых клещей, которые зачастую оказываются переносчиками болезни Лайма, туляремии и многих других инфекций. Но одной из самых тяжёлых является клещевой энцефалит.

Примечательно, что именно от этой болезни разработаны высокоэффективные вакцины. Главное – привиться вовремя. Вакцинацию можно пройти по двум схемам: основной и экстренной.

– Основная схема включает две прививки, которые нужно поставить в зимне-весенний период с ноября по март с интервалом от одного до семи месяцев в зависимости от вакцины. Также в зависимости от вакцины в срок от пяти до 12 месяцев необходимо поставить повторную прививку. Это называется первая ревакцинация, – рассказывает Наталья Студинская, заместитель начальника территориального отдела управления Роспотребнадзора по Иркутской области в г. Усть-Куте, Усть-Кутском, Казачинско-Ленском и Киренском районах.

Три прививки – это полный курс, который гарантирует защиту от клещевого энцефалита. Следующую прививку нужно будет поставить через три года и продолжать с тем же интервалом в дальнейшем. Это называется отдалённая ревакцинация.

– При экстренной схеме вакцинации интервал между первой и второй прививками сокращается и составляет от двух недель до одного месяца в зависимости от вакцины. Первая ревакцинация проводится через год после второй прививки, последующие – каждые три года, – продолжает Наталья Студинская.

Конечно, привиться лучше по основной схеме: у организма будет больше времени на выработку антител к вирусу.

Важно: посещать лесной массив можно только через две недели после второй прививки.

Однако вакцинацию проходят далеко не все. И в случае присасывания клеща к непривитому человеку необходимо как можно быстрее обратиться в медицинское учреждение.

– При оказании медицинской помощи по поводу присасывания клеща медицинские работники обязаны собрать эпидемиологический анамнез, прививочный анамнез, проинформировать пациента о необходимости направления клеща в лабораторию для выявления возбудителя инфекционных заболеваний, – информирует Наталья Студинская.

Экстренная профилактика противоклещевым иммуноглобулином проводится в первые 72 часа после присасывания паразита.

Особый случай – присасывание клеща к ребенку на территории летнего оздоровительного учреждения.

– Медицинский работник обязан удалить клеща, направить его в лабораторию и решить вопрос о направлении пациента в медицинское учреждение для оказания специализированной помощи, – продолжает Наталья Студинская.

Независимо от наличия прививки необходимо применять неспецифические меры защиты от присасывания клеща: надевать подходящую одежду, применять репелленты и периодически проводить взаимо- и самоосмотры.

Николай Чупров

ОФИЦИАЛЬНО

ГРАФИК

приема граждан по рассмотрению обращений должностными лицами в администрации муниципального образования «город Усть-Кут» на апрель 2026 года

Ф.И.О.	Должность	Дата
Кокшаров Евгений Владимирович	Глава муниципального образования «город Усть-Кут»	08
Никитин Сергей Владимирович	Первый заместитель главы	13
Саврасова Оксана Викторовна	Заместитель главы по экономическим вопросам	27
Галышева Юлия Петровна	Председатель комитета экономики и прогнозирования	09
Панина Виктория Борисовна	Председатель комитета промышленности, транспорта, связи и потребительского рынка	21
Сыч Юлия Владимировна	Председатель комитета по управлению муниципальным имуществом	28
Герасимчук Маргарита Васильевна	Председатель комитета по финансам и налогам	14
Моисеева Надежда Пантелеймоновна	Начальник управления кадрового и правового обеспечения	15
Грузных Алексей Викторович	Начальник отдела архитектуры	24
Наумов Владислав Фёдорович	Начальник отдела по молодежной политике, спорту и культуре	22
Пацук Елена Сергеевна	Начальник отдела информационного обеспечения, взаимодействия с общественностью и СМИ	17

Личный приём граждан проводится по предварительной записи.

Если на день приёма приходится праздничный день, то день приема переносится на следующий за ним рабочий день.

Часы приема: с 14.30 до 18.00

Адрес: г. Усть-Кут, ул. Володарского, 69.

Предварительная запись осуществляется по телефону 6-04-28, кабинет 206.

СОЦФОНД

Электронные сертификаты

Более 14 тысяч электронных сертификатов на приобретение технических средств реабилитации оформило отделение СФР по Иркутской области гражданам с инвалидностью с начала 2026 года.

Отделение Социального фонда России по Иркутской области с начала 2026 года оформило более 14 тысяч электронных сертификатов на приобретение технических средств реабилитации для граждан с инвалидностью. На эти цели было направлено свыше 448 млн рублей.

Электронный сертификат – это удобный цифровой документ, который позволяет гражданам самостоятельно выбирать и приобретать необходимые средства реабилитации.

– Сертификат привязан к банковской карте получателя и используется для оплаты изделий, рекомендованных индивидуальной программой реабилитации или абилитации (ИПРА). В нем указаны вид и коли-

чество средств реабилитации, их предельная цена, а также срок действия, – прокомментировал управляющий отделением Социального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

С начала года с использованием электронных сертификатов жители региона приобрели более 333,5 тысяч единиц средств реабилитации.

В перечень доступных изделий входит свыше 300 наименований, включая протезы, ортезы, кресла-коляски, абсорбирующее белье и т.д. Кроме того, сертификатом можно оплатить услуги по ремонту технических средств реабилитации.

Подобрать необходимое изделие можно в электронном каталоге тех-

нических средств реабилитации на официальном сайте СФР: <https://ktsr.sfr.gov.ru/>.

На сегодняшний день воспользоваться электронным сертификатом в Иркутской области можно в 79 торговых точках. Также доступна покупка в интернет-магазинах с доставкой в пункт выдачи или на дом.

Оформить электронный сертификат можно на портале госуслуг, в МФЦ или в клиентских службах Отделения СФР по Иркутской области. Решение о его выдаче принимается в течение 2 рабочих дней с момента подачи заявления.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр: 8-800-100-00-01 (режим работы: с понедельника по четверг — с 9:00 до 18:00, в пятницу — с 9:00 до 16:45). Звонок бесплатный.

Пресс-служба отделения СФР по Иркутской области

ВЫПЛАТЫ

Пересмотр единого пособия



Отделение СФР по Иркутской области проактивно пересматривает единое пособие многодетным семьям с превышением дохода на 10%

Отделение Социального фонда России по Иркутской области автоматически оформит единое пособие многодетным семьям, которые в

2026 году обращались с заявлением на продление выплаты, но получили отказное решение по причине незначительного превышения дохода (до

10%). Пересмотр таких заявлений начнется с 22 мая 2026 года после вступления в силу федерального закона от 20.02.2026 № 29-ФЗ.

В таком случае единое пособие на каждого ребенка будет установлено в размере 50% от прожиточного минимума в регионе. В Иркутской области в 2026 году его величина составляет 18 207 руб. в южных территориях и 23 679 руб. – в северных, соответственно пособие назначат в размере 9103,5 руб. для южных районов области и 11 839,5 руб. – для северных.

– По предварительным данным, новые меры затронут более 600 многодетных семей региона. Родителям не нужно будет повторно обращаться в Отделение СФР по Иркутской области, отказные решения мы пересмотрим автоматически, а уведомления о назначении поступят в личный кабинет родителей на госуслугах, – прокомментировал управляющий Отделением Соци-

ального фонда России по Иркутской области Алексей Макаров.

Напомним, единое пособие является мерой государственной поддержки для семей с детьми до 17 лет и беременных женщин, вставших на учет на ранних сроках. Оно назначается на основании комплексной

оценки нуждаемости с учетом доходов и имущества семьи.

Если у вас остались вопросы, звоните в единый контакт-центр: 8-800-100-00-01 (режим работы: с понедельника по четверг – с 9:00 до 18:00, в пятницу – с 9:00 до 16:45). Звонок бесплатный.





ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 АПРЕЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 163 и 164 серии (16+).
12:00 «НЛП. Дети» (12+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Вкусно по ГО-СТУ» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 163 и 164 серии (16+).
18:30 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 29 и 30 серии (16+).
18:30 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Волшебный сундучок» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 165 и 166 серии (16+).
22:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 31 и 32 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Партизан» (т/с, Швеция, 2020 г.), 3 серия (16+).
02:00 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 31 и 32 серии (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
05:00 «Мама в деле» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
17.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.
20.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
20.30 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (16+). Комедия. Россия, 2018 г. С субтитрами.
1.55 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (18+). Триллер. Германия, США, 2005 г.
2.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
6.50 САШАТАНЯ (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 САШАТАНЯ (16+). Сериал. С субтитрами.
7.40 САШАТАНЯ (16+). Сериал. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
12.00 Новости
12.05 «30 лет вместе». «Песни о главном» (12+)
13.35 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера сезона. Денис Власенко, Наталья Суркова в многосерийном фильме «Павел. Первый и последний» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Рокот космодрома». (12+)
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Алёна Спивак, Леонид Кулагин, Дмитрий Блохин и Валерий Сторожиж в сериале «Кулагины». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Светлана Колпакова, Андрей Чернышов, Евгений Миллер, Ольга Прокофьева, Марат Башаров, Юлия Тахшина и Александр Михайлов в сериале «Алла-такси. Продолжение». [16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:10 «Спутник. Русское чудо». [12+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 «Малахов». [16+] до 04:25

6.20 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Художественный фильм («Ленфильм», 1981) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Маршалы Сталина». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
12.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.45 «ТОЧКА ВЗРЫВА». Телесериал (Россия, 2013). (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». Художественный фильм (СССР, Куба, 1973) (12+).
4.45 «ТОЧКА ВЗРЫВА». Телесериал (Россия, 2013). (16+).

5.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» /стерео/ (16+).
23.10 Антон Хабаров, Андрей Фролов, Виктория Заболотная в детективном сериале «СТРАХ НАД НЕВОЙ» /стерео/ (16+).
1.15 «Сегодня».
1.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).
2.10 Дмитрий Лавров в остросюжетном детективе «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» /стерео/ (16+). До 5.40

7.00 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
8.35 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком.
9.25 «Тайный миллионер». (16+). Реалити-шоу
12.05 «Суперниндзя. Дети». Россия, 2026 г. (12+). Спортивно-развлекательное шоу
16.05 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал
17.40 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА». Россия, 2024 г. (16+). Драмеда
22.00 Субтитры. «УИ-КЕНД С БАТЕЙ» (16+). Комедия. США, 2023 г.
23.50 «САПОЖНИК» (16+). Фантастическая драма. США, 2014 г.
1.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ» (16+). Комедия. Франция, 2016 г.
3.25 «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ. МЮЗИКЛ» (16+). Мюзикл. США, 2022 г.
5.20 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
6.50 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу



ВТОРНИК, 7 АПРЕЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Волшебный сундучок» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 165 и 166 серии (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Волшебный сундучок» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 165 и 166 серии (16+).
18:30 «Гадалка» (т/с, Россия, 2019-21 гг.), 31 и 32 серии (16+).
18:30 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 167 и 168 серии (16+).
22:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 1 и 2 серии (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Партизан» (т/с, Швеция, 2020 г.), 4 серия (16+).
02:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 1 и 2 серии (16+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).
05:00 «Знай себе цену» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
17.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.
20.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал. 13-я серия.
20.30 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
21.00 Премьера. «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
21.30 Премьера. «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2» (16+). Комедия. Россия, 2019 г. С субтитрами.
1.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (16+). Комедия. Россия, 2018 г. С субтитрами.
3.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 61-я серия.
6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера сезона. Павел. Первый и последний». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Рокот космодрома». (12+)
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 Алёна Спивак, Леонид Кулагин, Дмитрий Блохин и Валерий Сторожиж в сериале «Кулагины». [16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Малахов». [16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 ПРЕМЬЕРА. Светлана Колпакова, Андрей Чернышов, Евгений Миллер, Ольга Прокофьева, Марат Башаров, Юлия Тахшина и Александр Михайлов в сериале «Алла-такси. Продолжение». [16+]
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:10 «Второй. Герман Титов». [12+]
03:00 ВЕСТИ.
03:30 «Малахов». [16+] до 04:25

6.15 «ТОЧКА ВЗРЫВА». Телесериал (Россия, 2013). (16+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.45 «СЛЕД ПИРАНИИ». Телесериал (Россия, 2014). (16+).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Улика из прошлого» (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
3.15 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». Художественный фильм (СССР, 1947) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
4.50 «СЛЕД ПИРАНИИ». Телесериал (Россия, 2014). (16+).

5.40 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» /стерео/ (16+).
23.10 Детективный сериал «СТРАХ НАД НЕВОЙ» /стерео/ (16+).
1.15 «Сегодня».
1.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+).
2.10 Остросюжетный детектив «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» /стерео/ (16+). До 5.35.

7.00 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
8.40 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком.
9.40 Субтитры. «МИСТЕР НОГОТЬ». Россия, 2026 г. (16+). Комедийный сериал
16.05 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал
17.40 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА» (16+). Драмеда
22.00 Субтитры. «ХЕЛЛ-БОЙ» (16+). Фэнтези. США, 2019 г.
0.15 Субтитры. «ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ» (18+). Фантастический боевик. США, 2006 г.
2.20 Субтитры. «МЕСТЬ БАНШИ» (18+). Триллер. США, 2022 г.
3.45 «САПОЖНИК» (16+). Фантастическая драма. США, 2014 г.
5.15 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
6.45 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**СРЕДА, 8 АПРЕЛЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Дневники матери» (16+).
 09:00 «Знай себе цену» (16+).
 10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 167 и 168 серии (16+).
 12:00 «НЛП. О женском» (16+).
 13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Знай себе цену» (16+).
 15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 167 и 168 серии (16+).
 17:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 1 и 2 серии (16+).
 18:30 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 169 и 170 серии (16+).
 22:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 3 и 4 серии (16+).
 23:30 «Дневники матери» (16+).
 01:00 «Партизан» (т/с, Швеция, 2020 г.), 5 серия (16+).
 02:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 3 и 4 серии (16+).
 04:00 «ПРО КИНО» (16+).
 05:00 «Дневники матери» (16+).
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).
 07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 17.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 20.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
 20.30 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
 21.00 Премьера. «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
 21.30 Премьера. «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 0.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» (16+). Комедийная мелодрама. Россия, 2021 г.
 2.00 «СИМОНА И МИСТЕР СКУНС» (6+). Приключенческий фильм. Канада, 2024 г.
 3.55 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
 6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.40 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера сезона. «Павел. Первый и последний». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 Премьера. «Рокот космодрома». (12+)
 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Алёна Спивак, Леонид Кулагин, Дмитрий Блохин и Валерий Сторожик в сериале «Кулагины». [16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов». [16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 ПРЕМЬЕРА. Светлана Колпакова, Андрей Чернышов, Евгений Миллер, Ольга Прокофьева, Марат Башаров, Юлия Тахшина и Александр Михайлов в сериале «Алла-такси. Продолжение». [16+]
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 02:10 «Алексей Леонов. Прýжок в космос».
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 «Малахов». [16+] до 04:25

6.15 «СЛЕД ПИРАНЫ». Телесериал (Россия, 2014). (16+).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 15.55 «ПОКУШЕНИЕ». Телесериал (Россия, 2009). (16+).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Секретные материалы». Документальный сериал (16+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
 0.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 3.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». Художественный фильм («Мосфильм», 1954) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 4.20 «Подпольщики». Документальный сериал (16+).
 5.00 «ПОКУШЕНИЕ». Телесериал (Россия, 2009). (16+).

5.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» /стерео/ (16+).
 23.10 Детективный сериал «СТРАХ НАД НЕВОЙ» /стерео/ (16+).
 1.15 «Сегодня».
 1.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
 2.40 Остросюжетный детектив «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» /стерео/ (16+).
 5.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.35.

7.00 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
 8.35 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком.
 9.45 Субтитры. «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» Россия, 2025 г. (16+). Комедийный сериал
 16.05 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал
 17.40 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА» (16+). Драме-ди.
 22.00 Субтитры. «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» (16+). Фантастический боевик. США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г.
 0.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» (18+). Боевик. США, 1992 г.
 2.20 «РЭМБО-3» (16+). Боевик. США, 1988 г.
 3.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+). Премьера.
 4.45 «ГЕРОЙ САМСАМ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Франция - Бельгия, 2019 г.
 5.55 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу

**ЧЕТВЕРГ, 9 АПРЕЛЯ**

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Здравый подход» (16+).
 09:00 «Дневники матери» (16+).
 10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 169 и 170 серии (16+).
 12:00 «Это нормально» (16+).
 13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Дневники матери» (16+).
 15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 169 и 170 серии (16+).
 17:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 3 и 4 серии (16+).
 18:30 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 171 и 172 серии (16+).
 22:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 5 и 6 серии (16+).
 23:30 «Здравый подход» (16+).
 01:00 «Партизан» (т/с, Швеция, 2020 г.), 6 серия (16+).
 02:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 5 и 6 серии (16+).
 04:00 «ПРО КИНО» (16+).
 05:00 «Здравый подход» (16+).
 06:00 «Это нормально» (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 17.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 20.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
 20.30 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
 21.00 Премьера. «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
 21.30 Премьера. «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+). Сериал.
 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 0.00 «АННА» (18+). Боевик/триллер. Франция, 2019 г.
 2.10 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ» (16+). Боевик. Великобритания, Нидерланды, США, Финляндия, 2004 г.
 4.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.
 6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
 7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.10 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.20 «Время покажет» (16+)
 13.40 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера сезона. «Павел. Первый и последний». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 Премьера. «Рокот космодрома». (12+)
 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:00 ВЕСТИ.
 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
 11:00 ВЕСТИ.
 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 14:00 ВЕСТИ.
 14:30 Алёна Спивак, Леонид Кулагин, Дмитрий Блохин и Валерий Сторожик в сериале «Кулагины». [16+]
 16:30 ВЕСТИ.
 17:00 «Малахов». [16+]
 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
 20:00 ВЕСТИ.
 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
 21:30 ПРЕМЬЕРА. Светлана Колпакова, Андрей Чернышов, Евгений Миллер, Ольга Прокофьева, Марат Башаров, Юлия Тахшина и Александр Михайлов в сериале «Алла-такси. Продолжение». [16+]
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
 02:10 «Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб».
 03:00 ВЕСТИ.
 03:30 «Малахов». [16+] до 04:25

6.20 «ПОКУШЕНИЕ». Телесериал (Россия, 2009). (16+).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 15.55 «ПОКУШЕНИЕ». Телесериал (Россия, 2009). (16+).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Код доступа» (12+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
 0.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 5.15 «Стрелковое вооружение русской армии». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

5.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» /стерео/ (16+).
 23.10 Детективный сериал «СТРАХ НАД НЕВОЙ» /стерео/ (16+).
 2.05 «Сегодня».
 2.25 Эдуард Флёров и Илья Древнов в боевике «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ» /стерео/ (16+). До 5.35.

7.00 «100 мест, где поест» (16+). Кулинарное тревел-шоу
 7.20 «ПроСТО кухня» (12+). Кулинарное шоу
 8.45 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком.
 9.45 Субтитры. «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+). Комедийный сериал
 16.05 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал
 17.40 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА. НОВАЯ СМЕНА» (16+). Драме-ди.
 22.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК» (16+). Криминальный боевик. Китай - США, 2017 г.
 23.55 «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ» (16+). Комедийный боевик. Германия, 2023 г.
 2.25 Субтитры. «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ» (18+). Криминальный боевик. Таиланд, 2022 г.
 3.35 Субтитры. «МЕСТЬ БАНШИ» (18+). Триллер. США, 2022 г.
 5.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).

Пусть этот город станет примером

Состоялся первый совместный слёт поисково-краеведческих отрядов и активистов Движения первых Усть-кутского района.

20-22 марта МОУ СОШ №4 УКМО стала площадкой для XXXVII районного слета поисково-краеведческих отрядов Ассоциации «Планета» и III муниципального слёта «Движения первых» Усть-Кутского района. Большое мероприятие было посвящено 395-летию Усть-Кутского острога, 100-летию Усть-Кутского района, а также открытию «Вахты памяти – 2026». Участниками стали представители 16 образовательных организаций Усть-Кутского и Казачинско-Ленского районов. 156 молодых активистов в возрасте от 14 до 18 лет в результате трёхдневной работы слёта стали одной большой дружной семьей.

Этот слет особенный: ребята объединились, чтобы поделиться опытом, вдохновением и силой единой команды. Слёт стал местом поддержки, новых знаний и взаимной помощи.

На церемонии открытия выступили со словами приветствия заместитель мэра Усть-Кутского района Елена Кузнецова, глава Усть-Кутского МО Евгений Кокшаров, заместитель начальника УО УКМО – Анна Антипина.

Своим мнением о значимости поискового движения поделилась руководитель Ассоциации поисково-краеведческих отрядов г. Усть-Кута

Марина Криводуб. Руководитель местного отделения Движения первых, Кристина Стельмах, также поприветствовала участников слёта.

Для ребят была подготовлена обширная образовательная программа, включающая обучение работе в полевых условиях, обращению с артефактами и основам первой медицинской помощи, отрабатывались туристические навыки, элементы тактической медицины и гражданской обороны.

Программа слета включала конкурсные мероприятия: военно-поисковая тропа, краеведческая конференция, огневая подготовка, снаряжение магазина АК, разборка-сборка АК, фестиваль художественной самодеятельности и др.

Каждую из одиннадцати сборных команд сопровождали вожатые из числа активистов Движения первых и командиры из числа поисковиков. Слаженная работа помогла выполнить программу в полном объеме.

В первый день ребята знакомились друг с другом, командообразование помогло сплотиться и показать хороший результат при прохождении этапов, включенных в «вертушку».

21 марта прошло торжественное открытие с элементами театрализации: основатели Усть-Кутского

острога енисейский атаман Иван Алексеевич Галкин и землепроходец и землепашец XVII века Ерофей Павлович Хабаров пришли поприветствовать участников слёта, рассказали о том, как преодолевать трудности, как поддерживать друг друга в походе и в жизни.

Торжественно и поучительно звучали слова из уст героев: «Уважение к местной тайге, к местной памяти, к тем, кто жил прежде. Мы берём только то, что не нарушает баланс». «Пусть ваш путь будет честным, заботливым и осторожным. Пусть единство народов станет опорой для новых открытий и взаимной поддержки». «Пусть память живёт, а новые маршруты будут открыты теми, кто идёт после нас». «Пусть этот город станет примером: единая сила – в уважении к различиям, в совместной работе и взаимной поддержке. Мосты создаются не камнем, а людьми».

Соревновательная часть слёта состояла из двух частей. Первая часть посвящена отработке поисковых, военных, туристических навыков, а вторая направлена на сплоченность коллектива, умение правильно распределить свои ресурсы и получить стопроцентный результат. Было здесь и минное поле, и музыкальный кроко, числопонограммы, сломанный телефон и др.

Краеведческая конференция по теме «Гордость Усть-Кутского района», посвященная 395-летию Усть-Кутского острога, 100-летию Усть-Кутского района познакомила ребят с уникальной историей нашего края. Старые фотографии ожили в видео сюжетах, которые продемонстрировали отряды, рассказав об Осетровском речном порте, ЖД вокзале станции Лена, об истории своих образовательных учреждений. Информация собрана ценная и уникальная, поэтому почти два часа пролетели незаметно, каждый присутствующий с большим удовольствием узнавал историю своего края. Юрий особенно отметило работы МОУ СОШ п.Подымахино, п.Звездного и с. Верхнемарково.

Вечерняя концертная программа была очень разнообразна и состоя-



ла из двух частей. В первой части поисковики демонстрировали свои хореографические, вокальные и сценические навыки с патриотической направленностью, во второй части сводные отряды показали свои художественные номера, которые подготовили за один день работы слета. Отличились и вожатые с руководителями отрядов, продемонстрировав свои творческие способности. Вся история Усть-Кутского района прослеживалась в танце от ребят МОУ СОШ № 4, а Ленский вальс в исполнении учеников МОУ СОШ № 9 заставил встрепенуться весь зал, и ребята, пригласив учителей, с большим удовольствием закружились в ритме этого танца. Были и трогательные номера, посвященные Великой Отечественной войне, героям-защитникам Афганистана и Чечни, а также участникам Специальной военной операции. При исполнении песни «Журавли» ребята все как один застыли в скорбной минуте молчания.

Традиционная Свеча Памяти состоялась несмотря на снежную и ветреную погоду. Двести свечей зажглись в память о тех, кто отдал свою жизнь, защищая Родину... О тех, кто умер от мучений и пыток в фашистских лагерях, кто сгорел в газовых камерах и взорвался на снарядах... Кто бросался под танки и своим телом защищал от обстрела детей и стариков...

Минута молчания у памятной доски, на которой увековечены имена учителей – участников Великой Отечественной войны.

В третий день слета прошли акции в рамках «Движения добрых дел». Ребята приняли участие в плетении маскировочных сетей, индивидуальной маскировки «Леший», маскировочных головных уборов. Также были написаны письма участникам СВО, сделаны открытки и брошки с георгиевской лентой. Помощь в изготовлении оказали усть-кутские волонтеры.

Три дня интенсивной работы, активного общения были завершены подведением итогов. Кубок первого совместного слета получил отряд МОУ СОШ п. Подымахино имени Героя Советского Союза Антипина Ивана Николаевича.

Спасибо большое всем организаторам слета. Спасибо вожатым и руководителям отрядов.

Желаем всем энергии, открытости и душевного тепла. Наш слёт стал не только учёбой и обменом опытом, но и местом, где рождаются новые проекты, крепнут дружба и взаимопомощь. Вперед – к новым вершинам!

**Заместитель директора
МОУ СОШ № 4
по воспитательной работе
Оксана Свительник
Фото из архива
участников слёта**



Я СДЕЛАЛ ДЛЯ ПОБЕДЫ ВСЁ, ЧТО СМОГ

Андрон Иннокентьевич Антипин

30 июня 1920 года в д. Казарки Усть-Кутского района в простой крестьянской семье Антипиных, где уже была дочь Гутя, родился сын Андрон. В восемь лет пошёл он в Казаркинскую начальную школу, закончил четыре класса и стал помогать родителям по хозяйству.

Отец его Иннокентий Григорьевич был столяром-плотником. Андрон уже в 12 лет мог смастерить оконные рамы, стол, табурет, а в тринадцать его принял в сельхозартель «Ленская». Как все, работал сначала там, куда пошлют, потом стал кладовщиком, а в 1938-39 годах избран секретарём комсомольской организации в Казарках.

Заметно выделялся Андрон среди односельчан. Был, например, в конторе колхоза единственный на всю деревню радиоприёмник, вокруг которого по вечерам собирался народ. Андрон проявлял к нему неподдельный интерес, и отвечать за работу радиоприёмника было поручено именно ему. А в 1939 году, когда на трудодень выдали только зёрна около семи кг, купил Андрон велосипед. Надо ли говорить, какую это вызвало радость, ведь в селе до

того не было ни трактора, ни каких-то машин. А в 1940 году Андрон преподнёс односельчанам сюрприз. Накануне Первомая он что-то мастерил, возился с большой керосиновой лампой. И вечером на крыше школы засветилась большая красная звезда с надписью «Первое мая». Пришлось, правда, всю ночь дежурить возле неё, но зрелище получилось впечатляющее, и односельчане надолго запомнили его.

В январе 1941 года Андрона Иннокентьевича направили в Иркутск на учёбу в сельскохозяйственный техникум. Но учиться помешала война.

В ноябре 1941 года А.И. Антипин призван в армию и вместе с другими отправлен в Читу. 30 января 1942 года он пишет оттуда: «Все наши ребята – в одной казарме, а мы с Чупровым (имеется в виду Михаил Маркович) вместе спим на одних

нарах, одну шинель подстилаем, а другой укрываемся. В казарме совсем не находимся, всё время на тактических учениях...». А в феврале 1942 года часть, в которую был зачислен А.И. Антипин, перебросили на Запад.

Солдат находился в пути 26 дней и с каждой большой станции отправлял письма родным. 6 марта 1942 года он написал: «Сейчас находимся в г. Козельске Смоленской области, в прифронтовой полосе, но, наверное, скоро придётся вступить в бой с проклятым гитлеризмом...» А немного более чем через месяц, 17 апреля 1942 года, миномётчик Антипин был ранен. «Когда выходил с поля боя», – сообщал он в письме от 5 мая 1942 года, – «видел своих ребят Чупрова Мишку и Антипина Мишку». «12 июня нас привезли в г. Чебоксары Чувашской АССР», – говорится в другом письме. – «Насчёт моего здоровья вы не беспокойтесь. Спина уже зажила, ещё немного болят только ноги.

Так что скоро буду в строю...».

Тем не менее, полгода провёл солдат в госпиталях, часто писал оттуда, живо интересовался жизнью односельчан, сообщал об увиденном и пережитом. «Здесь, на Западе (под Чебоксарами), на базе всё дорого, нигде не встречал мыло, спички, марку, – сообщается в письмах А.И. Антипина. – Слышал про одного Чупрова, мне рассказывал Гомзяков Степан, туруцкий парень, что его тоже ранило, в лёгкие осколком...». А 1 августа 1942 года он сообщил: «Скоро будет комиссия, потом, наверное, поеду в часть...».

На отпуск солдат и не рассчитывал, писал, что дают его только тем, у кого серьёзное ранение, а своё он таковым, видимо, не считал. Но до октября пришлось пролежать солдату в госпиталях, а потом неожиданно ему дали отпуск. Ноябрьским утром появился Андрон в Казарках. Вся деревня высыпала на улицу посмотреть на солдата, надеясь услы-

шать от него что-то о своих родных.

Месяц провёл дома солдат, поправил здоровье и уехал. Из Иркутска 6 декабря 1942 года он написал: «Выехали вместе с таюрскими ребятами и подымахинскими...». Со станции Мальта в письме от 4 января 1943 года сообщалось «Встретил кокуйского Антипина Михаила Григорьевича. Отправил с ним свои домашние вещи». В последующих письмах были такие строки: «10 января 1943 года выехал из Мальты... Из города Ярославля 26 января выехали на Москву... Чувствую себя хорошо. В дороге был с 10 января по 28 января. Одно плохо, что нет знакомых ребят, и в свою часть я не попал».

Последние строки были написаны 3 февраля 1943 года и стали, действительно, последними. Андрон Иннокентьевич Антипин погиб 8 марта 1943 года в д. Поляш Жиздринского района Орловской области. Ему было 23 года.

Печатается по книге «Я сделал для победы всё, что смог», т.2

КУЛЬТУРА

Детская школа искусств организует концерт в помощь бойцам

4 апреля в Доме культуры «Магистраль» пройдет концерт учеников Детской школы искусств. В этом году концерт особенный: все деньги, которые будут собраны, отправят бойцам, участвующим в специальной военной операции.

На концерте ребята покажут свои лучшие выступления. Они продемонстрируют все, чему научились за прошедший учебный год.



СПОРТ

Вот пуля просвистела...

Продолжается XXVI спартакиада трудовых коллективов. В минувшие выходные в спортивном клубе «Нефтяник» прошли соревнования по пулевой стрельбе.

Соревновались в дисциплине ПП-10 (пистолет пневматический, дистанция 10 метров). Каждая команда выставила пять человек: трёх мужчин и двух женщин. У всех участников была возможность сделать три пристрелочных и десять контрольных (идущих в зачёт) выстрелов.

— В спартакиаде принимаю участие постоянно. А стрельбой занимаюсь уже больше десяти лет, мне нравится этот вид спорта. С пистолетом на рубеже чувствую себя уверенно. Конечно, тренируемся от случая к случаю, — работа, но на соревнованиях встречаемся постоянно, — говорит Светлана Стаценко, член команды ИНК.

Говорить о результатах спартакиады пока рано, но на данный момент все команды уверенно двигаются вперёд и все имеют примерно равные шансы на победу.

Николай Чупров
Фото автора



СПОРТ

Тяжёлая атлетика

С 14 по 16 марта в городе Тулуе проходило Открытое первенство Иркутской области по пауэрлифтингу. Честь нашего города представляли 3 наших воспитанника под руководством тренера-преподавателя Станислава Осетрова.

В весовой категории 83 кг Михаил Ленько занял 12 место из 17 человек и по результатам выступления повысил спортивный разряд до 2 спортивного. В весовой категории 74 кг Дмитрий Багаев занял 13 место из 19 человек и повысил свой спортивный разряд до 1 спортивного. В весовой категории 74 кг. Михаил Матафонов занял 5 место из 19 человек, по результату выступления повысил свой спортивный разряд до кандидата в мастера спорта. Михаил Мата-



фонов поедет на Всероссийские соревнования «Огни Москвы» по пауэрлифтингу (дисциплины: троеборье классическое, жим, жим классический) г. Москва. с 21 по 30 апреля

«Огни Москвы» со сборной области. Поздравляем участников турнира и желаем дальнейших побед!

МБУ ДО «Спортивная школа №1» УКМО

На пьедестале почёта



С 22 по 26 марта 2026 года в Зеленогорске Красноярского края прошёл открытый турнир по волейболу «А ну-ка, девушки!» среди девочек 2015–2016 г.р.

В соревнованиях приняли участие 8 команд юных волейболисток: 4 команды из Зеленогорска, «Сибиряк» (Ангарск), «Енисей» (Красноярск) и «Ангарочка» (Богучаны). Наш город достойно представила уже опытная команда МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО — «Бирюса». Девочки ехали на турнир с бое-

вым настроем, с огромным желанием побеждать и бороться за каждый мяч до самого конца. Игры проходили по круговой системе, каждая встреча состояла из трёх обязательных партий. Это были четыре непростых дня: недосыпание, волнение, радость побед, горечь поражений, огромная

самоотдача девочек и напряжённая работа тренера ради общей цели. Итог — заслуженное 3 место! Наши девочки поднялись на бронзовую ступень пьедестала и подарили всем нам настоящий повод для гордости. Радость за наших малышей переполняла и тренеров, и родителей, и всех, кто за них болел. Лучшим игроком стала Ксения Русинко! По итогам турнира девочкам вручили кубок, медали и грамоты. От всей души желаем тренеру команды Матвееву Константину Евгеньевичу дальнейших побед, крепкого здоровья и удачи! Особую благодарность выражаем Редуту Дмитрию Николаевичу за помощь в организации поездки. Поздравляем наших юных волейболисток с достойным результатом! Вы большие молодцы, и у вас ещё много ярких побед впереди!

МБУ ДО «Спортивная школа СОЦ» УКМО

КУЛЬТУРА

«Час икс» в Усть-Куте



Выступление рок-групп в нашем городе в последнее время стало довольно редким событием, а уж команд из других городов — тем более. Тем более приятно было побывать на концерте группы из Киренска.

«Что хорошего могут сыграть школьники?» — спрашивали меня знакомые, которых я упорно зазывал на концерт. Действительно, в группе «Час икс» только один взрослый: руководитель, он же вокалист, он же ударник Иннокентий Потакуев. Все остальные: Тимофей Дядин, Елизавета Колтунова, Ясмينا Аболкина, Кира Богдатова и Захар Ходырев — и в самом деле школьники. Группа существует с 2023 года. За это время они не только отточили мастерство игры на музыкальных инструментах, но и стали хорошими друзьями.

— Эти гастролы для них — большой шаг. Они получают большой опыт, это

самое главное, и зарядят позитивом жителей Усть-Кута, — делится Иннокентий. Конечно, это не первый выезд для юных музыкантов: они уже играли в Казачинско-Ленском районе. В этот раз география выступлений расширилась: «Час икс» сыграл не только в Усть-Куте, но и в Железногорске-Илимском.

Первыми участниками группы стали Елизавета (тогда она играла на флейте, сейчас — на клавишных) и Кира (гитара), позже присоединились Тимофей (гитара) с Ясминой (она тоже сменила инструмент: перешла с электрогитары на бас), а затем присоединился и Захар (со-ло-гитара).

— Начинать играть с полуакустики: «Калинов Мост», «Бригада С», а потом решили сыграть немного «тяжести». Выучили очень быстро, удивили меня, — рассказывает Иннокентий.

— Ещё один важный для меня момент — что они друзья. Часто вместе не только на репетициях, но и в обычной жизни, — добавляет он с теплотой.

Но всё же вернёмся к тому, как могут сыграть школьники. Великолепно! Настолько заряженного эмоциями зала мне не доводилось видеть уже много лет. Конечно, большинство зрителей — молодёжь, но и по немногочисленным взрослым было видно, что энергия бьёт через край. Ещё бы, ведь прозвучали известные хиты таких групп, как «Кино», «Король и Шут», «Алиса», «Black Sabbath» (кстати, на русском языке). Вспомнили и почти забытую сейчас Настю Полеву (непривычно было слышать её песню в «тяжёлом» исполнении. Зато интересно).

Так что киренчане показали класс. И, думаю, большинство побывавших на концерте с удовольствием встретят их на усть-кутской земле ещё раз, а может, и не один.

Николай Чупров
Фото автора

Пережить всем сердцем и душой

Приближаются праздники Пасхального цикла: Вербное воскресенье, Пасха и Радоница. Об их духовном смысле рассказал настоятель Свято-Никольского храма протоиерей Сергей Рубцов.

Слово «пасха» означает переход. Тот переход, который совершил наш Господь Иисус Христос, умирая на кресте и погружаясь душой в ад. И как говорится в писании, на третий день воскрес. Для христиан это самое главное событие на Земле.

Для христиан принять крещение через троекратное погружение в воду, совоскреснуть со Христом, — это сопереживать ему. И сошествию в ад, и трёхдневному пребыванию в нём, и воскресению.

К Пасхе, самому важному событию, мы готовимся Великим постом, который длится в течение 40 дней. И буквально перед праздником Воскресения мы встречаем Вербное воскресенье. Так повелось в народе. Храм украшается вербами, по сути он готовится к Пасхе, но это означает в первую очередь вход Господень в Иерусалим, последние дни жизни Христа. Они претворяются праздником. Когда он вошёл в Иерусалим, город ликовал, праздновал эту встречу, потому что они надеялись увидеть во Христе царя своего государства.

Конечно, на Востоке нет верб, там есть пальмовые ветви. Раньше этими ветвями встречали царей, которые возвращались с победой. Махали ими как руками и приветствовали победителя. Но Христос вместо того, чтобы въехать как царь на коне, смиренно ехал на ослике, тем самым показывая, что царствие его не от мира сего.

Дальше в течение Страстной

недели мы видим, как эти дни поглощали, так скажем, земное. Христос был предан, продан Иудой-предателем. Ученики его разбежались. И дальше — Господь пошёл смиренно на Голгофу.

Мы сейчас приветствуем Спасителя как победителя смерти, потому что воскресением своим Христос разрушил двери ада. Тем самым он указал, что наша жизнь здесь начинается как луч и никогда не заканчивается, она продолжается в вечность. Более того, бессмертна не только душа, но и наше тело претерпит преображение, то есть воскресение.

И в Вербное воскресенье мы встречаем Господа, понимая, что этот путь он должен был пройти ради нашего спасения. Торествуем, потому что приближается Пасха. Радует, потому что это главное событие всего человечества, и для каждого из нас очень важно пройти эти дни со Христом, потому что радость может быть испытана только в ту меру, в которой человек переживёт страдания и, в какой-то степени, горе. Только в этом сравнении можно понять настоящую радость. Поэтому тот, кто страдает, тот, кто терпит ради любви, он и испытывает настоящую любовь. Поэтому дни Страстной недели, наступающей после Вербного воскресенья, мы стараемся прожить рядом с Богом, чтобы затем войти в радость Пасхи.

Слово о Воскресении

Пасха — это Воскресение Христово. Так сложилось, что наш на-



род живёт на земле, которая называется Святая Русь. И мы, хотим мы того или нет, знаем об этом или нет, всегда живём в ритме христианской жизни.

У нас есть семь дней недели, и каждая неделя заканчивается воскресеньем. Не всегда мы задаёмся вопросом, что это за день. Почему семь дней? Потому что было семь дней творения. За шесть дней Господь создал весь мир, а в седьмой почил от дел своих. Этот седьмой день мы называем самым главным, потому что в этот день мы вспоминаем Пасху Христову.

И если сейчас мы ждём Великую Пасху, которая празднуется раз в год, частью подготовки к ней являются пост, исповедь, участие в таинствах, соборование, святое причастие, подготовка дома, праздничной трапезы. Весь христианский мир ликует, вспоминая Господа и его воскресение, но и в течение года мы этот праздник не забываем.

Как говорил апостол Павел, если не воскрес Христос, то проповедь наша тщетна. То есть всё теряет смысл, потому что так или иначе путь вся Земля — это смерть. Мы не можем обойти этих законов. Но вера наша простирается за порог смерти, потому что Бог наш, Христос — свидетель жизни после смерти.

Поэтому, когда мы его вспоминаем, пытаемся сами причаститься к этому воскресению. В начале через страдание: любое движение подразумевает какое-то напряжение. Терпение, труды и пот, и где-то пролитие крови. Без этого никак. Ведь чтобы родиться на свет, человеку необходимо пройти в том числе через пролитие крови. Так устроен физический мир, но так устроен и мир духовный. Чтобы пережить Воскресение Христово глубоко, всем сердцем и душой, нужно причаститься к их страданиям. Поэтому мы носим крест на своём теле в знак того, что мы со Христом в горести, но и в радости.

В день Пасхи — в радости. Потому что Христос через свои страдания, через крест, смерть дарит нам вечную жизнь. Поэтому мы причащаемся к нему. Как говорится у нас в православном Символе веры, чаем воскресение мертвых.

То есть ждём, когда же весь мир преобразится. Мы ждём, когда же Господь придёт и преобразит весь этот мир.

О почитении к усопшим

Для каждого из нас есть своя Пасха, свой переход, которого мы ждём немного позже. Называется он Радоница. Слово «радоница» можно перевести как «радость». Есть в очень близком русскому языку сербском слово «сретеніе», которое означает «радостную встречу».

Эта встреча наполняется радостью уже для усопших, когда они встречают Пасху, и мы вместе с ними пытаемся причаститься к этому дивному событию. Когда мы встречали Воскресение Христово на ночной службе, живые собирались, молились и радовались этому событию. А в день Радоницы мы идём на кладбище. Эта радость наполняется другими оттенками, чувства принимают другой характер. С одной стороны это печаль, привкус горечи расставания, когда мы теряем близких людей и не имеем возможности к ним прикоснуться. Но в нашей религии нет места унынию, безотрадной печали, потому что мы верим в то, что мы все встретимся.

По смерти душа встречается с родными и близкими, а по воскресении это будет огромная встреча. Конечно, радостью это будет в первую очередь для тех, кто умеет любить. А для замкнутого в себе человека, или эгоиста, или гордого, конечно, это может быть и печаль. Мы не знаем, как нас там ждут, кто нас там ждёт и готовы ли мы к вечности. Мы готовимся.

Придя к усопшим, помолившись за них предварительно в храме, мы пытаемся донести до усопших праздник Пасхи.

В дни Пасхи не служат ничего заупокойного, потому что в этом событии нет места печали. А мы, люди, когда встречаем горе, утрату, мы конечно печалимся. Поэтому после храмов мы идём на кладбища, посещаем могилы, прибираемся и украшаем их. Разделяем, прежде всего молитвенно, переживание тех событий, которые переживает вся церковь.

Вот так и случается у нас в ро-

де: мы приходим в места захоронения и видим, что как повелось с древности, так у нас до сей поры. Времена менялись, менялись политические взгляды на жизнь, может быть даже философия жизни. Но народ хранил в своей душе ту любовь, которая выходила за границы жизни.

И эти места, эти могилки — это и напоминание нам, что мы там тоже будем. Можно привести пример. В Греции есть традиция: кости усопших собирают в костницы. И на костнице в одном из монастырей расположена надпись: «Мы были такими как вы, вы будете такими как мы». Мне кажется, это очень важные слова, которые нужно помнить, потому что они, как ни странно, могут мотивировать нас к жизни. Потому что она когда-нибудь закончится. Но хочется, чтобы она принесла пользу и нам, и усопшим.

С одной стороны, для усопших мы не можем ничего сделать, потому что им ничего земного и не нужно. Мы накрываем стол, накрываем поминальный обед. Но это нужно тем, кто голоден. Поэтому по христианской традиции всегда на поминки собирали людей голодных, нищих. Тех, кто не мог вернуть тебе, воздать тебе за этот обед. Поминальный обед — это была милостыня нашими руками, но как бы от усопших. Доброе дело, сделанное ради усопших, потому что они уже не могут его сделать. Тем самым мы дарим им радость от чистого сердца, принося свою любовь и вознося свои молитвы, делись с ними великой вестью о Светлом Христовом Воскресении.

Обратите внимание:

Церковь поощряет не все народные обычаи, связанные с поминовением усопших. Один из них связан, скорее всего с периодом атеизма. Это не то что неприемлемо, это грех. От этого никому не хорошо, ни живым, ни усопшим.

Подготовил Николай Чупров



В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпания «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькютяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

ЗДОРОВЬЕ



Как восстановить организм после ОРВИ?

Вопрос «как восстановиться после простуды» интересует многих. Волшебной таблетки от поствирусного синдрома еще не придумали, но есть методы, которые помогают быстрее вернуться в форму.

Борьба со слабостью и усталостью

В постинфекционный период (это первые пару недель) нельзя планировать высокие умственные и физические нагрузки. Нужно ограничить даже привычную повседневную активность, связанную с работой, учебой и домашними делами.

Для борьбы со слабостью и усталостью важна сбалансированная диета. Нужно также скорректировать дефицит витаминов и минералов, если он есть. Не стоит бесконтрольно принимать витаминно-минеральные добавки, лучше обратиться к врачу. Специалист назначит анализы на витамины и микроэлементы, а затем объяснит, как восполнить их нехватку.

Борьба с остаточным кашлем

Важное уточнение – если кашель продолжает беспокоить дольше трех недель после ОРВИ, следует обратиться за медицинской помощью. Возможно, это проявление какого-то серьезного заболевания.

Справиться с остаточным кашлем помогают:

- увлажнители воздуха, которые создают в помещении дополнительную влажность и помогают уменьшить раздражение дыхательных путей, вызванную чрезмерно сухим воздухом во время отопительного сезона;
- горячая вода или чай;
- безрецептурные антигистаминные средства;
- леденцы для горла, которые стимулируют выработку слюны, что позволяет смягчить слизистые и уменьшить боль и раздражение;
- солевые спреи и растворы для носа, которые помогают удалить излишнюю слизь из носовых ходов.

Восстановление обоняния и аппетита

Если обоняние пропало или притупилось, понадобится тренировка обонятельных луковиц и нейронов, чтобы научиться снова распознавать запахи. Для этого подойдут эфирные масла с ярким ароматом: масло лимона, гвоздики, лемонграсса и другие. Их необходимо вдыхать, одновременно пытаясь вспомнить запах. Помните, что мы ощущаем запахи не носом, а мозгом, поэтому и тренируем в первую очередь память.

Обычно для этого ничего делать не нужно – аппетит возвращается самостоятельно и довольно быстро, как только пройдет интоксикация. В период восстановления после ОРВИ нужно забыть о диетах и почаще баловать себя любимой едой. Ведь организму нужна энергия, а пища ее естественный источник.



Укрепление иммунитета

Лучшие средства для восстановления иммунитета – это полноценный отдых, здоровый образ жизни, здоровый желудочно-кишечный тракт, ведь больше половины иммунных клеток вырабатывается в кишечнике.

Необходимо восстановить дефицит витаминов и минералов, особенно витамина D, C и цинка. Очень важен хороший сон, причем засыпать надо до 23.00, от этого зависит уровень мелатонина. Чем он выше, тем крепче иммунитет.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



Что важно знать о ВПЧ?

Действуйте на опережение – сдавайте тест на ДНК вируса папилломы человека (ВПЧ) по ОМС бесплатно! С 2026 года в программу диспансеризации для женщин 21–49 лет официально включили этот анализ.

Что такое ВПЧ

Это группа вирусов – более 190 типов. Некоторые штаммы, так называемые высокоонкогенные, могут провоцировать рак. В первую очередь вирус связан с риском развития рака шейки матки.

Большинство людей встречаются с ВПЧ после начала половой жизни, при этом практически всегда иммунная система побеждает вирус самостоятельно в течение 1–2 лет.

Как вирус становится хроническим

Такое происходит, когда онкогенные типы ВПЧ «прячутся» от иммунитета и встраиваются в клетки. Они нарушают естественные защитные механизмы, и клетки начинают бесконтрольно делиться.

Даже при хроническом течении путь от инфицирования до развития онкологического заболевания может занять около 25–30 лет.

Есть ли видимые симптомы ВПЧ

Чаще всего нет, но иногда на половых органах могут появиться кондиломы или бородавки.

Как работает система диагностики

Тест на ДНК ВПЧ находит сам вирус до того, как он вызвал опасные изменения. Цитология (Пап-тест) выявляет последствия воздействия вируса – измененные клетки.

Когда проходить вакцинацию

Идеально делать прививку до начала половой жизни и девочкам, и мальчикам – в 12–13 лет. Вакцина создает долгосрочный иммунитет и почти на 99% защищает от онкогенных типов ВПЧ. Даже при повторной встрече с вирусом после снижения уровня антител Т- и В-лимфоциты сохраняют иммунную память.

Важно: прививка может предотвратить инфицирование другими опасными типами ВПЧ, но не защитит от тех, которыми человек уже заразился.

Что можно сделать уже сейчас:

- узнайте в своей поликлинике, когда можно пройти диспансеризацию;
- запишитесь к гинекологу для обследования;
- обсудите с педиатром возможность вакцинации от ВПЧ для ваших детей.



ЖКУ



Куда обращаться для замены окон в подъезде?



На лестничной клетке постоянный сквозняк? Пора менять окна!

За ремонт общего имущества отвечает управляющая компания (УК). При этом средства на содержание ежемесячно вносят все собственники квартир – сумма указана в квитанции за ЖКУ в строках «Содержание жилого помещения» и «Взнос на капитальный ремонт».

Как проводят ремонт

Если окно разбито, треснуло или не закрывается, это аварийная ситуация. УК обязана устранить ее за 1–3 дня за счет средств на текущий ремонт.

Полная замена оконных блоков – это уже капитальный ремонт. Деньги на его оплату берут из фонда капремонта регионального оператора.

Что делать, чтобы окна заменили

1. Сфотографируйте все трещины, щели и рассохшиеся рамы. Укажите этажи и номера подъездов.
2. Составьте коллективное обращение от собственников на имя руководителя управляющей компании.

В заявлении укажите:

- требование провести осмотр подъезда;
 - составить акт фиксации недостатков и дефектную ведомость;
 - подготовить смету на замену окон.
- Подайте обращение в двух экземплярах, чтобы на вашем поставили отметку о приеме.

Важно! Если денег в фонде капремонта недостаточно, УК должна инициировать общее собрание. На нем жильцы утверждают перечень работ, смету и источники финансирования.

Если УК не реагирует на заявления, жалуйтесь в Госжилинспекцию, а в крайнем случае – в суд.



ПЯТНИЦА, 10 АПРЕЛЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 171 и 172 серии (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый подход» (16+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 171 и 172 серии (16+).
17:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 5 и 6 серии (16+).
18:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 173 и 174 серии (16+).
22:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 7 и 8 серии (16+).
23:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
04:00 «Широкий взгляд» (16+).
05:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
06:00 «Это нормально» (16+).
07:00 «Мама в деле» (16+).

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Комедия. С субтитрами.
21.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
22.00 Премьера. «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа.
23.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
0.00 Премьера. «Stand up» (18+). Юмористическая программа.
1.00 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
2.00 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
2.50 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
3.40 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.15 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.20 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Сегодня вечером» (16+)
23.40 Фильм «Викинг» (18+)
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
2.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир (12+)
4.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 Алёна Спивак, Леонид Кулагин, Дмитрий Блохин и Валерий Сторожик в сериале «Кулагины». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Прямой эфир». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 ПРЕМЬЕРА. «Удивительные люди. Новый сезон». [12+] 00:10 ПОБЕДИТЕЛЬ ПРЕМИИ «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ» 2018 ГОДА В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». Владимир Вдовиченков, Павел Деревянко, Александр Самойленко, Мария Миронова, Оксана Фандера, Александр Ратников, Виталий Хаев, Игорь Угольников, Артур Ваха и Никита Панфилов в фильме «Салют-7». [12+] 02:15 «Салют-7. История одного подвига». [16+] 03:05 Марина Коняшкина, Олег Харитонов и Сергей Комаров в фильме «Мой папа лётчик». [12+] до 04:45

6.05 «ПОКУШЕНИЕ». Телесериал (Россия, 2009). (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «Ищу своих» (12+).
11.10 «Любовь на линии огня» (16+).
11.35 «Специальный репортаж» (16+).
12.05 «По горячим следам» (16+).
12.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Телесериал («Мосфильм», 1973). (12+) (Со скрытыми субтитрами).
16.15 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». Телесериал (Россия, 2014). (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. «Станислав Петров. Он спас мир от ядерной войны» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
21.30 «Война миров». Документальный сериал (16+).
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
23.00 «Здравствуй, товарищ!» (16+).
0.30 «Музыка+» (12+).
1.55 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1968) (12+).
3.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1974) (12+).
5.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». художественный фильм («Мосфильм», 1955) (12+).

5.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.50 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Остросюжетный сериал «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» /стерео/ (16+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
3.05 «Квартирный вопрос» (0+).
4.00 Анна Большова и Инга Оболдина в фильме «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» /стерео/ (16+). До 5.50.

7.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
9.55 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
16.10 «ДомочАТцы» (16+). Скetchком. Премьера.
17.10 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
20.30 «Шоу «Уральские пельмени». Старенький принц». (16+). Премьера.
22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)



СУББОТА, 11 АПРЕЛЯ

08:00 «Классики» (12+).
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 173-176 серии (16+).
12:30 «Мама в деле» (12+).
13:30 «9 этаж. Главное за неделю» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Классики» (12+).
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 174-178 серии (16+).
19:00 «Мама в деле» (12+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 175-178 серии (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Партизан» (т/с, Швеция, 2020 г.), 5 серия (16+).
02:00 «Широкий взгляд» (16+).
03:00 «Это нормально» (16+).
05:00 «Мама в деле» (12+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Кадры» (12+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 Премьера. «Время завтрака» (16+). Программа.
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
16.55 «Новая битва экстрасенсов» (16+). Программа.
19.30 Премьера. «Новая битва экстрасенсов» (16+). Программа.
22.00 Премьера. «Музыкальная интуиция». «Трибьют Ольги Бузовой (спецвыпуск)» (16+). Развлекательная программа.
0.00 Премьера. «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
1.00 «Музыкальная интуиция» (16+). Развлекательная программа.
3.20 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.00 «Женский Стендап» (18+). Юмористическая программа.
4.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
9.00 «Умницы и умники» (12+)
9.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 Премьера. «Хочется праздника. А Великий день идёт» (12+)
11.10 «Вспомнить всё» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Рокот космодрома». (12+)
13.10 «Крещение Руси» (12+)
16.00 Премьера. Николай Расторгуев, Шаман в этно-рок-опере Игоря Матвиенко «Князь Владимир» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Голос». Новый сезон (12+)
23.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.15 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
4.00 «Часовой» (12+)
4.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя до 7.15

05:00 «Утро России. Суббота».
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 «По секрету всему свету».
09:00 «Формула еды». [12+] 09:25 «Пятеро на одного». 10:10 «Сто к одному». Телеигра. 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ПРЕМЬЕРА. «Наши. Военкоры». [12+] 12:00 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+] 13:00 «Большие перемены». 14:00 ВЕСТИ. 14:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 15:10 «Три дня Юрия Гарина. И вся жизнь». [12+] 17:00 ВЕСТИ. 17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:15 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Светлана Смирнова-Марцинкевич, Владимир Колганов и Виктория Романенко в фильме «Розы на стекле». [12+] 23:25 Виктория Полторах, Александр Константинов, Марина Денисова и Святослав Астамохович в фильме «Отогрей мое сердце». [12+] 01:00 Наталия Антонова, Алексей Макаров, Екатерина Волкова и Марина Федункив в фильме «Время собирать». [12+] 02:35 Елена Аросьева и Алексей Демидов в фильме «Под дождем не видно слёз». [12+] до 04:20

6.40 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». художественный фильм (6+).
8.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Второе мнение» (12+).
10.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+).
11.35 «Не факт!» (12+).
12.05 «Мужики» (16+).
12.35 «Легенды искусства» (12+).
13.00 «Народный ВПК». Документальный сериал (12+) (Со скрытыми субтитрами).
13.30 «ВИЖУ ЦЕЛЬ». художественный фильм (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ВИЖУ ЦЕЛЬ». художественный фильм (12+).
16.45 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». художественный фильм. (12+).
19.00 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». Телесериал (16+).
20.00 Новости дня (16+).
20.20 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». Телесериал. (16+).
23.10 «ДВА ФЕДОРА». художественный фильм (СССР, 1958) (12+).
1.10 «Военная приемка. След в истории». (12+) (Со скрытыми субтитрами).
2.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». художественный фильм (12+).
5.05 «Шедевры военных музеев». Документальный сериал (12+).

5.50 Дмитрий Марьянов, Мария Шукшина и Валерий Николаев в комедии «МУЖ ПО ВЫЗОВУ» /стерео/ (16+).
7.20 «Жди меня» (12+).
8.20 «Смотр» (0+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «Неограниченные возможности» (16+).
10.20 «Едим дома» (0+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Главная дорога» (16+).
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
13.00 «Квартирный вопрос» (0+).
14.00 «Сатъя» (16+).
15.00 «Поедем, поедим!» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «ЧП. Расследование» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахмением. (16+).
21.20 «Ты не поверишь!» (16+).
22.20 «Секрет на миллион». Маргарита Симоньян (16+).
0.45 Премьера НТВ. Фёдор Добронравов в фильме Тиграна Кеосаяна «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНОВА» /стерео/ (16+).
2.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Терем-квартира /стерео/ (16+).
3.35 «Дачный ответ» (0+).
4.30 Сергей Жарков в фильме «ДАЛЬНОБОЙЩИК» /стерео/ (16+). До 5.55.

7.00 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
9.50 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу
10.30 «ПроСТО кухня». (12+). Кулинарное шоу. Премьера.
11.00 «100 мест, где поест». (16+). Кулинарное тревел-шоу. Премьера.
12.00 «Чем заняться в выходные?». (16+). Лайфстайл тележурнал. Премьера.
13.05 Субтитры. «КАРЛИК НОС» (16+). Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2003 г.
14.50 Субтитры. «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» (6+). Комедия.
16.50 Субтитры. «НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ» (16+). Комедия. Россия, 2024 г.
Режиссёр - Ольга Ланд Вролях: Дмитрий Нагиев, Анна Уколова, Игорь Жижкин, Ольга Ажажа, Егор Дружинин, Гурам Гогия Успешный
18.55 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ» (12+). Приключенческая комедия.
20.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. МАМА ВЕРНУЛАСЬ» (12+). Комедия.
22.45 Субтитры. «ФИНИСТ ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» (12+). Фэнтези.
1.10 «К ЗВЕЗДАМ» (16+). Фантастический триллер.
3.20 Субтитры. «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР» (16+). Научно-фантастический триллер
4.50 «ТАЙНА МАГАЗИНА ИГРУШЕК» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Китай, 2017 г.
6.20 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 АПРЕЛЯ

08:00 «Кадры» (12+).	8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	7.15 «Здоровье» (16+)	04:30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя.	5.50 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». Худ/ф (12+).	5.55 Владимир Вдовиченков в фильме «ИСКУПЛЕНИЕ» /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком.
09:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).	10.55 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.	8.25 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)	07:20 «В кругу друзей».	7.35 «ГЛАВНЫЙ». Худ/ф (Россия, 2015) (16+).	7.40 «Центральное телевидение» (16+).	7.10 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ» (12+). Приключенческий фильм Швеция, 2018 г.
10:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 177-180 серии (16+).	16.20 «Новая битва экстрасенсов» (16+). Программа.	9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)	08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.	10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).	9.00 «Сегодня».	8.50 «БРАТСТВО ЧЕТЫРЕХ «Л» (12+). Приключенческая драма. Франция, 2023 г.
12:30 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).	19.00 Премьера. «Сокровища императора» (16+). Программа.	9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)	08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».	10.25 «Служу России» (12+).	9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).	11.00 «ЦАРЬ ЦАРЕЙ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Южная Корея - США, 2025 г.
14:00 «Кадры» (12+).	22.15 Премьера. «Титаны» (16+). Программа.	10.00 Новости	09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».	10.55 «Военная приемка» (12+).	11.00 «Сегодня».	13.05 «Тайный миллионер». (16+). Реалити-шоу. Премьера.
15:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 179-182 серии (16+).	0.45 Премьера. «Шоу Воли» (16+). Программа.	10.15 Премьера. «На Соловки за чудом» (12+)	10:10 «Сто к одному». Телеигра.	11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Иван Шалов (12+).	11.20 «Первая передача» (16+).	15.30 Субтитры. «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» (12+). Фэнтези. Россия, 2025 г.
19:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).	2.05 «Титаны» (16+). Программа.	11.10 Премьера. «Первый отряд космонавтов» (12+)	11:00 ВЕСТИ.	12.30 «Легенды армии с Александром Маршалом». Виталий Миньков (12+) (Со скрытыми субтитрами).	12.00 «Чудо техники» (12+).	18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).
20:00 «Когда я влюблен» (т/с, Мексика, 2010 г.), 179-182 серии (16+).	4.25 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	12.00 Новости	11:55 Мария Куликова и Алексей Фатеев в фильме «Лидия».[12+]	13.20 «Война миров». Док/с(16+).	13.00 «Дачный ответ» (0+).	19.00 «Новые русские сенсации» (16+).
22:00 «Розыскник» (т/с, Россия, 2013 г.), 3 и 4 серии (16+).	5.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.	12.15 «Гагарин. Человеческий шок» (12+)	14:00 ВЕСТИ.	14.10 «Код доступа» (12+).	14.00 «НашПотребНадзор» (16+).	20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
00:00 «ПРО КИНО» (16+).	6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа.	13.10 «Путь Христа» (0+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	15.00 «Улика из прошлого» (16+).	15.00 «Однажды...» (16+).	21.20 «Маска». Новый сезон /стерео/ (12+).
01:00 «Партизан» (т/с, Швеция, 2020 г.), 6 серия (16+).	6.50 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.	14.55 Фильм «Укрощение огня» (12+)	14:50 ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ. Торжественный концерт на космодроме Байконур.	15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).	16.00 «Своя игра» (0+).	0.40 «Звезды сошлись» (16+).
02:00 «Петля Нестерова» (т/с, Россия, 2015 г.), 7 и 8 серии (16+).	7.20 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.	18.00 Вечерние новости	17:00 ВЕСТИ.	16.40 «Секретные материалы». Док/с (16+).	17.00 «Сегодня».	2.15 Премьера. «Космические одиссеи». Фильм Елизаветы Листовой (12+).
04:00 «ПРО КИНО» (16+).	7.40 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.	19.00 «Между прошлым и будущим». Концерт к 90-летию Леонида Дербенева в Кремле (12+)	17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова.[12+]	17.30 Загадки века с Сергеем Медведевым». Док/с. (12+) (Со скрытыми субтитрами).	17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).	3.25 Александр Лыков в остросюжетном фильме «СПАСАЙСЯ, БРАТ!» /стерео/ (16+). До 6.15.
06:00 «НЛП. О женском» (16+).		21.00 «Время»	20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.	18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).	18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).	
07:00 «Мама в деле» (16+).		23.00 «Большая игра» (16+)	22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.	19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+).	19.00 «Новые русские сенсации» (16+).	
		0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57	23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».[12+]	20.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». Док/с(16+) (Со скрытыми субтитрами).	20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».	
			01:40 Владимир Вдовиченков, Павел Деревянко, Александр Самойленко, Мария Миронова, Оксана Фандера, Александр Ратников, Виталий Хаев, Игорь Угольников, Артур Ваха и Никита Панфилов в фильме «Салют-7».[12+]	0.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+).	21.20 «Маска». Новый сезон /стерео/ (12+).	
			03:30 «Салют-7. История одного подвига».[16+]	0.55 «ВИЖУ ЦЕЛЬ». Художественный фильм (12+).	0.40 «Звезды сошлись» (16+).	
			до 04:15	3.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». Худ/ф (12+).	2.15 Премьера. «Космические одиссеи». Фильм Елизаветы Листовой (12+).	
				5.10 «Шедевры военных музеев». Док/с (12+).	3.25 Александр Лыков в остросюжетном фильме «СПАСАЙСЯ, БРАТ!» /стерео/ (16+). До 6.15.	

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ИНФОРМАЦИЯ

Когда и кому чаще всего звонят мошенники?

По данным операторов связи, чаще всего звонят взрослым и пожилым россиянам утром до 12:00, а каждый пятый звонок злоумышленников совершается в пятницу.

Аферисты выбирают время для звонков, подстраиваясь под распорядок дня каждой возрастной группы. Например, детям и студентам в возрасте до 25 лет такие звонки поступают с 15:00 до 16:00: в это время они менее внимательные и более уставшие после занятий. Мошенники запугивают их, представляясь сотрудниками образовательных учреждений или правоохранительных органов, а также пытаются применить схемы обмана, связанные с конкурсами и призами.

Взрослых людей мошенники пытаются заинтересовать дополнительным заработком и выгодой. Такие предложения от злоумышленников чаще всего поступают с 10:00 до 12:00, когда взрослые россияне сконцентрированы на работе и могут необдуманно ответить на нежелательный звонок.

Злоумышленники предпочитают совершать звонки россиянам всех возрастов в конце рабочей недели, в пятницу: на этот день приходится 21% от всех мошеннических звонков.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Сезонные продукты

В апреле природа уже практически полностью просыпается ото сна. Но даже несмотря на это, нужно быть готовым к холодам, ведь они могут вернуться. Учитывая это, а также авитаминоз, который обычно развивается в этот период, необходимо пересмотреть свой рацион питания и постараться уберечь организм от заболеваний, стрессов и весенних депрессий. В этом нам помогут сезонные продукты: овощи, фрукты и зелень.

Что необходимо включить в свой рацион в апреле?

Чтобы наполнить свой рацион микро- и макроэлементами, обратите особое внимание на овощи. Молодая белокочанная и цветная капуста, лук-порей, морковь, ревень, редис, редька, свекла, листовый цикорий, фенхель – все эти дары природы станут надежными союзниками в нелегком деле сохранения витаминного баланса. Добавьте также зелень. Весной актуальны водяной кресс, зеленый лук, кресс-салат, мята, петрушка, листовая салат, салат радикио, черемша, шнитт-лук, шпинат, щавель. Из фруктов отдайте предпочтение бананам и цитрусовым (апельсинам, грейпфрутам, лимонам, мандаринам), также сейчас в продаже много яблок разных сортов.

По материалам [здоровое-питание.рф](#)

Удобно, быстро, безопасно!
Оплачивайте услуги ЖКХ дистанционно!

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ, МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
«ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ»

sbyt.irkutskenergo.ru

БОТ - КОНСУЛЬТАНТ TELEGRAM



САЙТ

sbyt.irkutskenergo.ru

ПЛАТОСФЕРА



СИСТЕМА ГОРОД



СБЕРБАНК



ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

*Оплата до 15 числа месяца, следующего за расчетным

ПАВОДОК

В Усть-Ордынском перекрыли три дороги



В поселке Усть-Ордынский Эхирит-Булагатского района с 18:30 29 марта ввели ограничение движения на трех улицах. Это связано с затоплением дорог из-за таяния снега, сообщает пресс-служба Госавтоинспекции Иркутской области.

Проезд ограничен на трёх улицах, объезд только один. На месте перекрытия работает спецтехника дорожных служб и сотрудники Госавтоинспекции.

По данным на 30 марта в регионе талые воды подтопили 72 приусадебных участка: 38 в селе Хомутово, два – в селе Урик Иркутского округа, 23 – в селе Большая Елань Усольского района и два – в селе Еланцы Ольхонского района. Развернуты пункты временного размещения для жителей пострадавших территорий.

По материалам irk.ru

НАРУШЕНИЕ

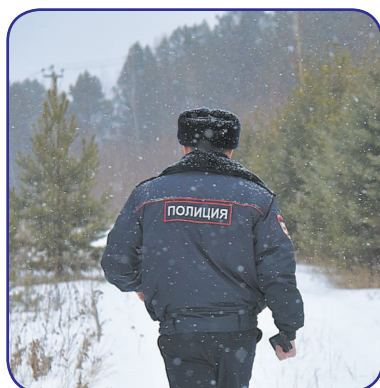
Полицейские пресекли незаконную рубку леса

Сообщение о вырубке деревьев поступило в полицию от представителя лесничества. Полицейские задержали нарушителя на месте с поличным, сообщает пресс-служба ГУ МВД России по Иркутской области.

По предварительным сведениям 48-летний житель села Загатуй организовал вырубку сосны и лиственницы. Вывезти древесину мужчина попросил знакомого тракториста.

Полицейские обнаружили в лесу более 50 кубометров срубленных деревьев. По оценкам специалистов, ущерб лесному фонду России превысил 300 тысяч рублей. С места вырубки изъяли бензопилу «Урал» и трактор. Возбуждено уголовное дело по части 3 статьи 260 УК РФ «Незаконная рубка лесных насаждений».

По материалам irk.ru



ТРАНСПОРТ

ДТП с рейсовым автобусом

По предварительным сведениям, утром 27 марта в Усолье-Сибирском автомобиль «Тойота Корона Эксив» под управлением 18-летнего водителя, следуя по автодороге Р-255 «Сибирь», выехал на полосу встречного движения и столкнулся с междугородным автобусом под управлением 65-летнего водителя, направлявшимся из Саянска в Иркутск.

В результате ДТП пострадали два пассажира автобуса и оба водителя транспортных средств, сообщает пресс-служба ГУ МВД России по Иркутской области.

Водитель легкового автомобиля госпитализирован, остальным пострадавшим оказана медицинская



помощь на месте происшествия. Установлено, что водительское удостоверение начинающий автолюбитель получил в июле прошлого года.

В автобусе в момент аварии находилось 13 пассажиров, среди них детей не было.

Причины и условия произошедшего устанавливаются.

По материалам газеты «Областная»

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Заболееваемость туберкулёзом в Иркутской области сократилась

В Иркутской области отмечается устойчивое снижение заболеваемости туберкулёзом. Такие итоги подвели специалисты фтизиатрической службы Приангарья в рамках недели профилактики инфекционных заболеваний.

По их данным, заболеваемость туберкулёзом в сравнении с 2024 годом снизилась на 15,3 процента и составляет 40,3 случая на 100 тыс. населения, смертность от этого заболевания сократилась на 22 процента. В 2025 году зафиксировано 937 новых случаев заболевания.

Тематическая неделя профилактики инфекционных заболеваний приурочена к Всемирному дню борьбы с туберкулёзом.

— Это очень серьезное достижение, результат планомерной совместной работы. Сегодня тубер-

кулез в Иркутской области уже не является фактором, обуславливающим эпидемиологическое неблагополучие. Вся необходимая медицинская помощь, включая лечение сложных и лекарственно-устойчивых форм туберкулёза, полностью доступна жителям Приангарья, — отметил главный врач Иркутской областной клинической туберкулезной больницы Михаил Кошечев.

В Иркутской области зарегистрировано 1479 человек, заболевших туберкулёзом. Более 22 тыс. жителей с факторами риска находятся

под наблюдением. Главный внештатный фтизиатр региона Елена Зоркальцева, отметила, что более 60 процентов заболевших — неработающие граждане, около 70 процентов из них — мужчины. Также наблюдается рост случаев среди женщин детородного возраста и пожилых людей. Это связывают с повышением качества диспансеризации.

В 2025 году туберкулёз был выявлен у 20 детей и 18 подростков. Елена Зоркальцева призвала родителей не отказываться от иммунодиагностики (пробы Манту и Диаскинтеста) и вакцинации, чтобы предотвратить тяжёлые формы заболевания.

По материалам газеты «Областная»

СВО

ИНЕССА СОТИЕВА

Победительница
Всероссийского проекта

«Героями
не рождаются!
Наши дни»



Героями не рождаются

Осеню учитель русского языка и литературы школы № 2 г. Нижнеудинска Светлана Литвинова предложила девятикласснице Инессе Сотиевой написать очерк о своём отце Сергее Сотиеве, погибшем в ходе специальной военной операции.

Работа принесла Инессе победу во всероссийском конкурсе «Героями не рождаются! Наши дни» и рассказ вошёл в седьмой сборник «Героями не рождаются! За Родину!»

В конце февраля девочка вместе с сёстрами Алиной и Зариной отправились в Москву в Музей Победы на церемонию награждения. Диплом и экземпляр книги Инессе вручил полковник, Герой России, участник боевых действий в Чечне, Сирии, Ливии и специальной военной операции Владислав Панов.

Тяжело терять близкого человека, но мы должны находить в себе силы идти дальше. Инесса смогла преодолеть сильные чувства и оставить имя своего отца в истории страны.

ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»

ПРОИСШЕСТВИЕ

Мужчина погиб на пожаре в Ангарске

Дознаватели МЧС России установили, что 42-летний дальнбойщик остановился для отдыха на парковке. Рано утром транспортное средство, в котором он спал, загорелось. Пламя перекинулось на стоящие рядом самосвал и тягач. К сожалению, выбраться мужчине не удалось.

Пламя на 35 квадратах ликвидировали 17 огнеборцев с помощью 4 единиц техники. Причиной стало короткое замыкание электропроводки грузового автомобиля.

Все произошло 25 марта МЧС России напоминает:

- регулярно проводи техническое обслуживание автомобиля;
- следи за исправностью электропроводки;
- не перегружайте электросистему: убедись, что все дополнительные устройства соответствуют техническим характеристикам автомобиля;
- не устанавливай несертифицированные или кустарные устройства;
- приобрети в автомобиль огнетушитель.

@irk38mchs

