

ВАЖНЫЕ ВСТРЕЧИ

7

НОВАЯ СХЕМА ОБМАНА

4

КОГДА МЕНЯТЬ СЧЁТЧИК?

10

**СМОТР СТРОЯ И ПЕСНИ
В ЛИЦЕЕ**

15



УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 3 марта 2023 г. № 8 (1516)



ДИАЛОГ **ТВ**
ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

О творческой женщине,

которая заряжает других своей энергией, читайте на стр. 9



QR-код*

Все новости можно посмотреть в официальной группе ТРК «Диалог» в Viber.

* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.



QR-код*

Все новости можно посмотреть на официальном сайте ТРК «Диалог».

* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.

Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, «Регион Телеком» – 88 канал, «Телеос-1» – 96 канал.

Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

СПОРТ

Отдыхать предпочитают активно

Несколько спортивных мероприятий прошло в Усть-Куте за минувшие выходные.

23 февраля на лыжной базе «Снежинка» состоялась традиционная праздничная гонка на призы спортивно-оздоровительного центра. В соревнованиях приняли участие и члены лыжного клуба «Сибиряк», и спортсмены-любители. И те, и другие в соревнованиях участвуют регулярно.

В спортивном зале «Водник» прошла спартакиада сельских территорий. Принять участие и почувствовать дух соревнований приехали спортсмены из Янताля, Звездного, Верхнемарково и Нии.

Участники соревновались в нескольких видах спорта: шахматах, настольном теннисе, стритболе и гиревой эстафете.

Завершили цикл мероприятий в тире спортивно-оздоровительного центра «Нефтяник», где прошли ежегодные соревнования по стрельбе.



Для лыжников каждый ясный прохладный день в радость.

ТРАНСПОРТ

Поехать на работу стало проще

Дополнительный утренний рейс ввели в Усть-Куте на маршруте №5 «Лена – Старая РЭБ».

Как сообщает пресс-служба городской администрации, дополнительный рейс вводится от остановки «Старая РЭБ». Он будет отходить в 7:05 утра.

ТРАГЕДИЯ

Погиб в огне

Вечером 27 февраля произошёл пожар в садоводстве «Северянка-3» Усть-Кутского района.

К прибытию первого подразделения дом уже был полностью охвачен огнём, обрушилась кровля. В ходе разбора обрушившихся при пожаре конструкций был обнаружен сильно обгоревший погибший мужчина.

Наиболее вероятная причина этого пожара – неосторожное обращение с огнём. По факту пожара проводится проверка.



При разборе завала было обнаружено тело мужчины.

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Коротко о главном

Очередное планёрное совещание провёл мэр района Сергей Анисимов.

Отопительный сезон идёт в штатном режиме. За прошедшую неделю перебоев в подаче тепла не было. На центральную котельную доставили 13 тонн угля.

Аварийных случаев отключения электроэнергии не было, однако четыре раза происходили плановые отключения общей продолжительностью 17 часов 30 минут.

Для СПК «Лена-2» (с. Подымахино) закуплены и доставлены гру-

бые корма из Тулунского района.

В школе № 2 устанавливается график замены старых окон на пластиковые. На карантин в связи с различными заболеваниями закрыта одна группа в детском саду и два класса в школах.

За прошедшую неделю заведено 17 уголовных дел (из них семь – по факту краж, четыре – мошенничества). Задержаны восемь водителей в состоянии алкогольного опья-

нения, заведено одно уголовное дело за повторное управление автомобилем в нетрезвом состоянии.

ЦРБ работает в штатном режиме, на стационарном лечении в связи с коронавирусной инфекцией находятся два человека, ещё два – на амбулаторном. Прирост за неделю составил два зарегистрированных случая. Продолжается вакцинация и ревакцинация от COVID-19 и других заболеваний в соответствии с календарём прививок. Случаев гриппа в Усть-Куте не зарегистрировано.

ОБЩЕСТВО

Без помощи не оставляют

24 февраля в РКДЦ «Магистраль» прошёл митинг-концерт, посвящённый тем, кто находится в зоне СВО, их семьям и тем, кто оказывает им помощь.

Около 300 мобилизованных устькутян сейчас находятся вдали от родного дома. Земляки не оставляют их без своей помощи: кто-то, как предприниматели города и района, помогает деньгами или необходимым оборудованием, кто-то вяжет тёплые вещи. Не оставляют без поддержки и семьи мобилизованных: подвозят дрова, помогают с расколкой, убирают снег.

– Мы очень долгое время разделялись. Не только по партиям. По национальностям, по республикам. Всё время ищем виноватых и крайних. А нам нужно искать то, что нас объединяет. Сейчас нашлось то, что нас объединило: опасность, угроза нашей земле. И сейчас люди разных вер объединились. Русский человек умеет любить, поэтому мы сильные. Не экономикой, не

какими-то богатствами. Мы сильны душой, – сказал протоиерей Сергей (Рубцов).

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев направил адресное поздравление с Днём защитника

Отечества в каждую семью, в которой есть мобилизованные. Всем, кто не остался равнодушными, мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов вручил благодарности.

Руководит организацией помощи муниципальный штаб, в который входят руководство города и района, члены общественной организации «Контингент» и представители различных структур.



Среди волонтеров немало студентов УИВТ, ИГТК и УПТК.

КРИМИНАЛ

Миллион для мошенников

В дежурную часть МО МВД «Усть-Кутский» обратилась 68-летняя местная жительница, которая рассказала полицейским, что в конце декабря 2022 года ей позвонила незнакомая девушка и предложила инвестировать денежные средства.

Пожилая женщина заинтересовалась данным способом заработка, и через некоторое время по видеосвязи с ней связался «сотрудник брокерской компании». Лжеинвестор убедил потерпевшую в надежности их платформы и мгновенной денежной прибыли. Далее собеседник рассказал, как проводить операции на фондовой бирже и через специальное приложение предоставил возможность прове-

сти несколько сделок, в результате чего количество финансов в ее виртуальном кабинете «увеличилось» в несколько раз.

Продемонстрировав таким образом возможность заработка на операциях с ценными бумагами, аферисты убедили пенсионерку пополнить инвестиционный счет на сумму около одного миллиона рублей, а через некоторое время,

когда она попыталась вывести «заработанные» деньги, перестали выходить на связь.

По данному факту возбуждено уголовное дело по факту мошенничества, в крупном размере.

Сотрудники полиции призывают граждан с осторожностью относиться к сомнительным предложениям получения прибыли в короткие сроки. Таким предлогом часто пользуются аферисты, пытающиеся похитить ваши деньги. Сохранность ваших денежных средств напрямую зависит от вашей бдительности.

ДОМ

Справят новоселье

В Усть-Куте семь молодых семей получили сертификаты на улучшение жилищных условий.

Свидетельства устькутянам вручил глава города Евгений Кокшаров. Программа «Молодым семьям – доступное жильё» реализуется

в Усть-Куте с 2009 года, благодаря этому улучшить жилищные условия смогли около 70 семей. Участники программы получают денежную

поддержку в размере 40 процентов от стоимости приобретаемого жилья. Средства можно направить на приобретение квартиры или дома или погашение части ипотечного кредита.

Подготовил Николай Чупров

ДТП



К любому походу нужно готовиться серьёзно. В том числе зарегистрировать маршрут в МЧС.

Нарушать правила опасно

За минувшую неделю, с 20 по 26 февраля, на территории Иркутской области было зарегистрировано 44 серьёзных аварии. В них погибли два человека, еще 64 получили травмы различной степени тяжести.

Как сообщили в управлении ГИБДД по региону, рейтинг причин ДТП возглавляют: нарушение правил расположения ТС на проезжей части - 11; нарушение правил проезда пешеходного перехода - 7; выезд на полосу встречного движения - 7; несоответствие скорости конкретным условиям движения - 7; несоблюдение очередности проезда - 2.

ДОРОГИ

Восстановят после разлива

Правительство РФ направит два миллиарда рублей на восстановление автомобильных дорог в регионах, пострадавших от паводков. В их числе и Иркутская область. Распоряжение о выделении средств на днях подписал Михаил Мишустин. Об этом сообщает пресс-служба регионального правительства.

С помощью федерального финансирования будут отремонтированы региональные, межмуниципальные и местные дороги. Вопрос восстановления инфраструктуры населенных пунктов Иркутской области, которые пострадали от паводков, находится на личном контроле президента Владимира Путина.

От состояния магистралей зависит развитие и социальной, и экономической составляющих. Средства из федерального бюджета направят восьми регионам России. Это Крым, Тыва, Амурская, Иркутская и Омская области, Забайкальский и Хабаровский края, а также Еврейская автономная область. В 2022 году на восстановление дорог после паводков властями также было направлено два миллиарда рублей.



В 2022 году правительство РФ выделило на восстановление дорог после разлива рек два миллиарда рублей.

ТУРИЗМ

Неосмотрительная прогулка

Байкальские спасатели эвакуировали со льда Байкала очередную любительницу одиночных ночных походов по льду озера. Об этом рассказали в пресс-службе ГУ МЧС России по Иркутской области.

Происшествие случилось в субботу рано утром. 41-летняя жительница Иркутска заранее зарегистрировала свое путешествие на сайте МЧС и в два часа ночи 25 февраля отправилась со станции Танхой в Кабанском районе Бурятии в поселок Листвянку Иркутского района Иркутской области. Между насе-

ленными пунктами по прямой около 40 километров.

Любительница одиночных походов рассказала, что собиралась идти, ориентируясь на огни Листвянки на другой стороне Байкала. Однако она не учла, что светает уже достаточно рано, и утром туристка просто потеряла ориентиры.

После того как женщина поняла, что заблудилась, она смогла связаться со спасателями и рассказала о своей беде. Сотрудники Байкальского поисково-спасательного отряда два часа обследовали местность на вездеходе «Трэкол».

Вскоре спасатели нашли женщину. Её состояние было удовлетворительным. Туристку напоили теплым чаем и отвезли в Листвянку. Медпомощь женщине не потребовалась.

ОБРАЗОВАНИЕ

СПО обновят

В 2023 году в Иркутской области стартует процесс модернизации системы среднего профессионального образования. В частности, запускается перевооружение материально-технических образовательных ресурсов.



Иркутская область участвует в госпрограмме «Профессионалитет», которая нацелена на трудоустройство обучающихся.

Как сообщили в пресс-службе регионального министерства образования, процесс модернизации рассчитан на три года и включает в себя капитальный ремонт помещений и обновление оборудования. В 2023 году капремонт проведут в 15 образовательных организациях, на эти цели выделили около 200 миллионов рублей. На весь процесс обновления системы среднего профессионального образования предусмотрели свыше 5,5 миллиарда рублей.

Также Иркутская область активно участвует в госпрограмме «Профессионалитет», которая нацелена в первую очередь на трудоустройство обучающихся благодаря тесному сотрудничеству с компаниями-работодателями.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Новые ограничения

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев попал в санкционный список Госдепа США. В общей сложности под санкции попали 48 глав регионов, а также ряд министров нашей страны.

Американское министерство финансов назвало вводящийся пакет санкций «самым значительным до настоящего времени». В новый

список добавили глав российских регионов, руководителей различных компаний и предпринимателей. Среди юридических лиц огра-

ничения вводят против предприятий горнодобывающего сектора и финансовой сферы.

Еще под санкции попадают более десяти банков и такое же количество финансовых институтов России.

КОРРУПЦИЯ

Уголовное дело вместо разрешения на оружие

В городе Иркутске трое врачей – наркологи и психиатры – брали взятки за составление поддельных справок. Общая сумма составила 1,7 миллиона рублей. Об этом сообщили в пресс-службе СУ СК ПО Иркутской области.

Как отмечают в ведомстве, медики через посредников получали взятки за составление фиктивных медицинских заключений о состо-

янии алкогольного или наркотического опьянения, об отсутствии медицинских противопоказаний к владению оружием, управлению

транспортным средством. Фактически медкомиссии граждане не проходили.

Сейчас доктора находятся под домашним арестом. Сотрудники следственного комитета привлекли к уголовной ответственности трёх врачей, трёх посредников и семь человек, которые давали взятки. Всех их ждёт суд.

В ПУТИ

От ГАИ с улыбкой

В четверг, 23 февраля, сотрудники Госавтоинспекции провели праздничную акцию, приуроченную ко Дню защитника Отечества.

Автоинспекторы предлагали водителям пройти небольшую импровизированную викторину. Темой опроса стали народные названия

отечественных и российских автомобилей, таких как ЗАЗ-965 или «горбатый», ВАЗ-2101 «копейка», ВАЗ-2108 «зубило», УАЗ-469 «бо-

бик», ИЖ 2715 «каблучок».

Если автолюбители отвечали верно, то получали памятные сувениры.

Иркутская Госавтоинспекция поздравила всех мужчин с праздником, пожелав крепкого здоровья, семейного благополучия и безаварийной езды.

КРИМИНАЛ

Мошенники придумали новую схему обмана с QR-кодом

В общественных местах мошенники размещают QR-коды, при переходе по которым гражданам обещают социальные выплаты. Под предлогом их начисления у людей выманивают данные для хищения денег.

Для защиты от злоумышленников Центральный Банк РФ готовится внедрить двухдневный «период охлаждения», в течение которого подозрительные переводы будут приостановлены. Если банк не выполнит необходимые процедуры по защите клиента, то он должен будет вернуть всю похищенную сумму в течение 30 дней. Законопроект с этими нормами получил одобрение заинтересованных ведомств, в ближайшее время его планируют принять в первом чтении.

Несмотря на внешнее многообразие мошеннических легенд, которые простому гражданину всё труднее распознать, злоумышленники всегда используют два базовых сценария. Они либо предлагают что-то заманчивое: скидки, выплаты, бонусы, – либо запугивают, например, потерей денег, уголовным преследованием, оформлением кредита на

ваши паспортные данные и многое другое.

В объявлениях предлагается получить бесплатную консультацию о гарантированной социальной выплате. Когда человек сканирует QR-код, он попадает в чат-бот в мессенджере. Далее выясняется, что ему якобы положена выплата. Пособия для социально незащищенных, выплаты студентам, семьям с детьми — у мошенников заготовлен целый перечень таких обещаний, чтобы завлечь и обмануть как можно больше людей. Далее злоумышленники под предлогом оформления якобы полагающейся выплаты запрашивают у человека личные и финансовые сведения. На самом деле эта информация нужна им для хищения денег с карты.

Использование чат-ботов у людей вызывает дополнительное доверие, создавая ощущение работы автоматического серви-

са какого-то официального ведомства.

Мессенджеры всё чаще используются в мошеннических схемах. В прошлом году банки зафиксировали, что злоумышленники стали обзванивать россиян с помощью мессенджеров вместо сотовой связи.

Злоумышленники и раньше пользовались мессенджерами для голосовых звонков. Другое дело, что сейчас такие звонки — восходящий тренд. Мошенники вынужденно переходят на этот способ контакта, потому что применять обычную телефонную связь всё сложнее. Мобильные операторы обязаны противодействовать мошенническим звонкам, действуют антиспам-сервисы, которые в том числе продвигают и банки.

Настоящие сотрудники банков, работники правоохранительных или государственных органов не звонят гражданам через мессенджеры, не рассылают фото или сканы документов.

cbr.ru

Приговор ужесточили

Иркутский областной суд по представлению прокуратуры отменил приговор суда первой инстанции и вынес новый приговор в отношении семи женщин и трёх мужчин с назначением им более сурового наказания.

В зависимости от роли и степени участия они признаны виновными в совершении преступлений, связанных с покушением и незаконным сбытом наркотических средств, совершенных организованной группой.

Суд установил, что весной 2018г. 43-летняя подсудимая с целью организации незаконного сбыта наркотических средств на территории г. Иркутска и Черемхово привлекла на менее 9 человек из числа своих родственников и знакомых, распределив их функции и обязанности.

Они, согласно отведенной им роли, получали от неё наркотические средства, фасовали их, после чего подыскивали покупателей, которым продавали запрещенные вещества за наличный расчёт.

В конце апреля 2019 г. противоправная деятельность организованной группы была пресечена сотрудниками полиции. В ходе обыска у лидера изъято наркотическое средство (героин) массой более 32 гр.

С учетом мнения государственного обвинителя суд приговорил организатора и членов преступной группы к лишению свободы от 10 лет до 15 лет с отбыванием наказания в колониях общего и строгого режима.

14 марта в Усть-Кут приедут специалисты центра профилактики наркомании «Воля»

Алко- и наркозависимость — не приговор. Куда обратиться, если самостоятельно справиться с проблемой уже не получается? 14 марта для населения Усть-Кута будут работать специалисты центра профилактики наркомании «ВОЛЯ». К ним может обратиться любой желающий, страдающий нарко- и алкозависимостью или родственники таких граждан. Прием граждан будет осуществляться 14 марта, с 14.00 до 19.00, на базе центральной библиотеки по адресу: ул. Реброва-Денисова, д. 7А.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Вейп: что это такое, какой вред наносит курение электронных сигарет

Из-за роста популярности курения вейпов среди школьников сегодня обсуждается вопрос о запрете продаж электронных сигарет в России. Что такое вейп, чем отличается от табачных изделий, вызывает ли привыкание и чем опасен для здоровья организма, помогает ли вейпинг бросить курить?

Электронная сигарета, парогенератор, вапорайзер, или вейп, представляет собой устройство для курения, в котором вместо табака используются картриджи со специальной жидкостью. В процессе курения жидкость нагревается, а курящий человек вдыхает ее пары.

– Вейп часто называют достойной альтернативой сигарете. Производители спешат уверить, их дым абсолютно безопасен, а вкусовой состав не вызывает привыкания и проблем. Однако уже сейчас электронная сигарета становится опасным атрибутом зависимости, – комментирует Марина Калужная, психиатр-нарколог.

Состав

В состав традиционного наполнителя нагревающегося «ингалятора» входят: пропиленгликоль, глицерин, никотин и ароматизаторы.

Никотин может быть исключен из «наполнителя», если речь идет о безникотиновых электронных сигаретах.

Пропиленгликоль используется в бытовой химии, а его регулярное употребление может привести к появлению аллергических реакций, хроническим заболева-

ниям легких и утрате обоняния. Не менее вреден и глицерин, испаряющийся в электронных сигаретах. Вдыхая его пары, человек может испытывать сухость во рту, кашель, столкнуться с воспалительным процессом в горле и легких.

Пар, содержащий в себе канцерогены, является крайне опасным для организма. Воздействие токсичных веществ может вызывать обострение астмы, пневмонии, сердечно-сосудистых заболеваний. Жидкость для вейпа всё же затрудняет работу дыхательных путей. При этом возникает кислородное голодание и ускоряется процесс старения организма.

Также существует «болезнь вейперов», для обозначения которой используются аббревиатуры EVALI, VAPI и VALI. Симптомы недуга схожи с проявлениями липидной пневмонии: кашель, тошнота, диарея, рвота, сложности с дыханием.

Особая опасность для детей и подростков

По словам Марины Калужной, вейп несет опасность для молодых людей. Никотин, который содержится в большинстве вейпов, наносит вред здоровью

детей. Влияя на мозговую деятельность незрелого организма, он ухудшает память ребенка, вызывает головные боли и снижает физическую активность. Помимо этого, ребенок быстро «подсаживается» на электронную сигарету и с большим трудом избавляется от пагубной привычки.

Воздействие вейпов имеет накопительный эффект: со временем может развиваться бронхиальная астма, хронический бронхит и проблемы с сердечно-сосудистой системой.

Что вреднее: сигареты или вейп

Безопасных форм курения не существует. Как классические сигареты, так и электронные – далеко не полезные для здоровья продукты. Даже если в описании жидкости для вейпа ничего не сказано про никотин, это не значит, что его там нет. Многие люди, использующие электронные сигареты и вейпы, не знают, что в них тоже содержится никотин, и курят без остановки. Это провоцирует развитие серьезных заболеваний. По этой же причине большинство думает, что вейпы и электронные сигареты помогают избавиться от никотиновой зависимости. Но химические соединения в их составе, напротив, вызывают сильное привыкание.

Могут ли электронные сигареты помочь бросить курить

Многие курильщики переходят на использование вейпов ради

отказа от обычных сигарет, но, как показывает практика, спустя год они продолжают курить и те, и другие. Это доказывает, что увлечение электронными сигаретами только увеличивает никотиновую зависимость.

По мнению специалистов, пассивное курение вейпов безопаснее, чем обычных сигарет. Однако только в том случае, если используются сертифицированные электронные сигареты и жидкости в них. К сожалению, в России есть много контрафакта и электронных сигарет непонятного происхождения, которые могут быть опасны для здоровья.

Вейп не может помочь изба-

виться от психологической зависимости от никотина, поскольку для любителя парогенераторов процесс их использования остается важной составляющей жизни. Вейпер также не может снять стресс и сконцентрироваться без любимого устройства, как и обычный курильщик без сигареты. Избавиться от физической зависимости от никотина с помощью электронного гаджета также затруднительно, поскольку при парении вейпа в организм человека продолжает поступать ядовитое вещество.

По материалам gia.ru



Последствия курения вейпов ещё не изучены до конца.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 марта

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мобильная редакция» (12+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Инкассаторы» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мобильная редакция» (12+).
14:00 «Чужая кровь» (т/с, Россия, 2017 г.) (16+).
18:00 «Одеть надежду» (16+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Волшебный сундучок» (6+).
20:00 «Любить до смерти» (т/с, Мексика, 2018 г.) (16+).
22:00 «Маленькая невеста» (т/с, Турция, 2015 г.) (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «Чкалов» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+).
02:00 «Любить до смерти» (т/с, Мексика, 2018 г.) (16+).
04:00 «Город историй» (16+).
04:30 «BRICСтервью» (16+).
05:00 «Мама в деле» (16+).
06:00 «Одеть надежду» (16+).
07:00 «Чкалов» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30 «По законам военного времени». Многосерийный фильм (12+)
12.00 Новости
12.05 «По законам военного времени» (12+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 «По законам военного времени» (12+)
14.55 «Мужское / Женское» (16+)
15.45 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
20.00 Новости (с субтитрами)
20.15 Информационный канал (16+)
21.00 «Время»
21.45 Долгожданная премьера. В эфире «Тест на беременность» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским» (18+)
0.15 «Век СССР». Серия 4. «Запад». Часть 1 (16+)
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:35 «Утро России-Иркутск».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+]
16:00 ВЕСТИ.
16:30 «Малахов». [16+]
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Валерия Федорович, Маруся Климова, Надежда Лумпова, Алексей Демидов, Михаил Евланов и Владимир Кошевой в телесериале «Лимитчицы». [12+]
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:05 Елена Яковлева в телесериале «Каменская». [16+]
03:50 Анна Гарнова, Илья Шакунов, Никита Панфилов, Борис Невзоров и Екатерина Кистень в телесериале «Личное дело». [12+] до 04:40

6.25 «НЕ ЗАБЫВАЙ». Телесериал. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.20 «ТЕКУМЗЕ». Художественный фильм. 12+.
12.35 «Морская пехота». Документальный фильм. 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.20 «Специальный репортаж». 16+.
15.15 «КОТОВСКИЙ». Телесериал. 16+.
19.00 Новости дня. 16+.
19.20 «Специальный репортаж». 16+.
19.55 «Сталинград. Ни шагу назад!» Документальный фильм. 16+.
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный фильм. «Санкции против Югославии». 12+.
22.00 Новости дня. 16+.
22.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.20 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Художественный фильм. 12+.
1.50 «ТЕКУМЗЕ». Художественный фильм. 12+.
3.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
4.50 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Художественный фильм. 12+.
6.15 «Перелом. Хроника Победы». Документальный сериал. 16+.

5.55 Сериал «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Острозюжетный детектив «АУТСАЙДЕР» /стерео/ (16+).
23.00 Боевик «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
0.35 «Сегодня».
1.00 Боевик «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
1.45 Кирилл Сафонов, Анна Снаткина в острозюжетном сериале «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР» /стерео/ (16+). До 5.55.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
8.00 «Лунтик» (0+). Мультсериал.
9.00 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
9.55 Субтитры. «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» (0+). Комедия.
11.40 Субтитры. «КУХНЯ» (12+). Комедийный сериал.
15.00 Субтитры. «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+). Комедийный сериал.
18.05 Субтитры. «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» (12+). Приключенческий фильм.
21.00 «Суперниндзя». (16+). Экстремальное шоу.
0.05 Субтитры. «ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» (18+). Фантастический триллер.
1.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+).
2.50 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА» (16+).
5.55 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
6.15 «Мультфильмы» (0+)
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
10.00 «ОЛЬГА» (16+). Комедия. С субтитрами.
17.00 «САШАТАНЯ» (16+). С субтитрами.
21.00 «ПАТРИОТ» (16+). Комедия.
22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (18+). Сериал.
22.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА» (16+). Вестерн.
1.40 «РАЗБОРКИ ВСТИЛЕ КУНГ-ФУ» (16+). Комедийный боевик.
3.20 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
4.50 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая программа.
6.20 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая программа.
7.10 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.



ВТОРНИК, 7 марта

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Волшебный сундучок» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Маленькая невеста» (т/с, Турция, 2015 г.) (16+).
11:00 «Любить до смерти» (т/с, Мексика, 2018 г.) (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Волшебный сундучок» (6+).
14:00 «НЛП. О женском» (16+).
15:00 «Маленькая невеста» (т/с, Турция, 2015 г.) (16+).
17:00 «Чкалов» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+).
18:00 «НЛП. О женском» (16+).
19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мобильная редакция» (12+).
20:00 «Любить до смерти» (т/с, Мексика, 2018 г.) (16+).
22:00 «Маленькая невеста» (т/с, Турция, 2015 г.) (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «Чкалов» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+).
02:00 «Любить до смерти» (т/с, Мексика, 2018 г.) (16+).
04:00 «Российские звезды готовят блюда китайской кухни» (16+).
04:30 «Личный тренер» (16+).
05:00 «Знай себе цену» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Чкалов» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+).

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «АнтиФейк» (16+)
9.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Информационный канал (16+)
14.55 «Мужское / Женское» (16+)
15.45 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 Информационный канал (16+)
20.00 Новости (с субтитрами)
20.15 Информационный канал (16+)
21.00 «Время»
21.45 Долгожданная премьера. В эфире «Тест на беременность» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Век СССР». Серия 5. «Запад». Часть 2 (16+)
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.30

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:35 «Утро России-Иркутск».
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+]
16:00 ВЕСТИ.
16:30 «Малахов». [16+]
17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 РУССКАЯ СЕРИЯ. Валерия Федорович, Маруся Климова, Надежда Лумпова, Алексей Демидов, Михаил Евланов и Владимир Кошевой в телесериале «Лимитчицы». [12+]
23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
02:05 Елена Яковлева в телесериале «Каменская». [16+]
03:50 Анна Гарнова, Илья Шакунов, Никита Панфилов, Борис Невзоров и Екатерина Кистень в телесериале «Личное дело». [12+] до 04:40

6.40 «Герой 115». Документальный фильм. 16+.
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром». 12+.
10.00 Новости дня. 16+.
10.20 «БРАТЯ ПО КРОВИ». Художественный фильм. 12+.
12.20 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
14.00 Новости дня. 16+.
14.20 «Специальный репортаж». 16+.
15.15 «КОТОВСКИЙ». Телесериал. 16+.
19.00 Новости дня. 16+.
19.20 «Специальный репортаж». 16+.
19.55 «Сталинград. Ни шагу назад!» Документальный фильм. 16+.
20.40 «Улика из прошлого». 16+.
22.00 Новости дня. 16+.
22.15 «Открытый эфир». Ток-шоу. 16+.
23.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+.
0.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Художественный фильм. 12+.
3.05 «БРАТЯ ПО КРОВИ». Художественный фильм. 12+.
4.25 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Художественный фильм. 12+.
5.30 «Москва фронту». Документальный сериал. 16+.
5.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». Художественный фильм. 12+.

5.55 Сериал «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» /стерео/ (16+).
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Острозюжетный детектив «АУТСАЙДЕР» /стерео/ (16+).
23.00 Боевик «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+).
0.50 «Сегодня».
1.15 «Диагноз: жизнь» (16+).
2.15 Острозюжетный сериал «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР» /стерео/ (16+). До 6.20.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
8.00 «Лунтик» (0+). Мультсериал.
8.30 Субтитры. «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» (12+). Фантастический боевик.
11.40 Субтитры. «КУХНЯ» (12+). Комедийный сериал.
14.55 Субтитры. «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+). Комедийный сериал.
18.00 Субтитры. «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА» (12+). Приключенческий фильм.
21.00 «Большой побег». (16+). Приключенческое реалити.
22.00 Субтитры. «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА» (12+). Приключенческий фильм.
1.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛН» (16+). Боевик.
3.40 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА» (16+).
6.00 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу.
6.15 «Мультфильмы» (0+)
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
9.30 «Бьюти баттл» (16+). Программа.
10.00 «ОЛЬГА» (16+). Комедия. С субтитрами.
17.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
21.00 «ПАТРИОТ» (16+). Комедия.
22.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (18+). Сериал.
23.15 «ОЛИВЬЕ И РОБОТЫ». «Учитель года» (12+). Комедия.
2.45 «ПАПА-ДОСВИДОС» (16+). Комедия.
4.30 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ» (16+). Комедийный боевик.
6.00 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая программа.
7.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

**СРЕДА, 8 марта**

08:00 «9 этаж» (12+).	6.30 Фильм "Гусарская баллада" (12+)	05:05 Елена Яковлева, Валерий Афанасьев, Алёна Яковлева, Владимир Стержаков, Елена Захарова и Александр Макогон в фильме «Любовь нежданная нагрянет». [12+]	7.20 "БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН". Художественный фильм. 12+.	6.20 "Таинственная Россия. Москва. Матрона - заступница столицы?" (16+).	7.00 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
08:20 «Мобильная редакция» (12+).	8.15 Кино в цвете. "Весна на Заречной улице" (12+)	08:55 Андрей Мягков, Барбара Брыльска и Юрий Яковлев в фильме «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». [12+]	9.00 Новости дня. 16+.	7.05 Виктория Тарасова, Андрей Чернышов в фильме "МАМА В ЗАКОНЕ" /стерео/ (16+).	7.05 "Мультфильмы" (0+)	16.50 "БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ" (16+). Комедия.
08:30 «Дневники матери» (16+).	10.00 Новости	11:00 ВЕСТИ.	9.15 "БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН". Художественный фильм. 12+.	9.00 "Сегодня".	8.25 "КРУГОСВЕТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ЭЛЬКАНО И МАГЕЛЛАНА" (6+). Полнометражный анимационный фильм.	18.30 "БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2" (16+). Комедия.
09:00 «Ксения, любимая жена Федора» (х/ф, СССР, 1974 г.) (16+).	10.15 Фильм "Служебный роман" (0+)	11:30 Андрей Мягков, Барбара Брыльска и Юрий Яковлев в фильме «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». [12+]	10.20 "СВЕРСТНИЦЫ". Художественный фильм. 12+.	9.25 Фильм "МАМА В ЗАКОНЕ" /стерео/ (16+).	11.00 "Сегодня".	20.10 "ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ" (16+). Комедия.
10:30 «Достояние республики» (х/ф, СССР, 1971 г.) (16+).	12.00 Новости	13:15 «О чём поют 8 Марта».	12.00 "ЖУКОВ". Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	11.25 Александр Половцев, Анна Котова-Дерябина в детективе "ФЕМИДА ВИДИТ" /стерео/ (16+).	11.25 Детектив "ФЕМИДА ВИДИТ" /стерео/ (16+).	22.00 "ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ" (18+). Сериал.
13:00 «Дневники матери» (16+).	12.15 "Служебный роман" (0+)	14:50 «Петросян и женщины». [16+]	14.00 Новости дня. 16+.	17.00 "Сегодня".	17.00 Детектив "ФЕМИДА ВИДИТ" /стерео/ (16+).	23.15 "Женский стендап" (16+). Юмористическая программа.
13:30 «9 этаж» (12+).	13.35 Фильм "Москва слезам не верит" (12+)	18:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск. [12+]	14.15 "ЖУКОВ". Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	17.25 Детектив "ФЕМИДА ВИДИТ" /стерео/ (16+).	22.00 Дмитрий Нагиев, Юрий Стоянов, Сергей Безруков в фильме "ПАПЫ" /стерео/ (6+).	1.15 "НА ГРЕБНЕ ВОЛТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ" (12+). Приключенческий фильм.
13:50 «Мобильная редакция» (12+).	16.25 Фильм "Красотка" (16+)	20:00 ВЕСТИ.	19.00 Новости дня. 16+.	22.00 "Сегодня".	0.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко /стерео/ (12+).	3.25 "Импровизация" (16+). Юмористическая программа.
14:00 «Королек - птичка певчая» (т/с, Турция, 1986 г.) (16+).	18.45 Премьера. "Две звезды. Отцы и дети". Праздничный выпуск (12+)	20:45 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	19.15 "ЖУКОВ". Телесериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).	20.40 Детектив "ФЕМИДА ВИДИТ" /стерео/ (16+).	2.20 Елена Морозова, Екатерина Маликова, Екатерина Волкова и Агния Кузнецова в фильме "БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ" (16+). До 5.55.	5.00 "Comedy Баттл" (16+). Юмористическая программа.
20:30 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (х/ф, Россия, 2018 г.) (16+).	21.00 "Время"	21:00 Александр Михайлов, Людмила Гурченко, Нина Дорошина, Сергей Юрский и Наталья Тенякова в комедии Владимира Меньшова «Любовь и голуби».	0.05 "ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ". Художественный фильм. 12+.	22.00 "Сегодня".	0.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко /стерео/ (12+).	7.10 "Открытый микрофон" (16+). Юмористическая программа.
22:30 «Любовь с акцентом» (х/ф, Россия, 2012 г.) (16+).	21.30 Долгожданная премьера. В эфире "Тест на беременность" (16+)	23:00 Мария Аронова и Сергей Бурунов в фильме «Пара из будущего». [12+]	1.55 "НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ". Художественный фильм. 12+.	24.30 Субтитры. "МОЛОДЁЖКА" (16+).	0.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко /стерео/ (12+).	7.10 "Открытый микрофон" (16+). Юмористическая программа.
00:30 «Достояние республики» (х/ф, СССР, 1971 г.) (16+).	22.30 Творческий вечер Алексея Рыбникова. "Через тернии к звездам" (12+)	00:55 Вероника Пляшквич, Валерия Бурдуца и Алла Юганова в фильме «Женщины». [12+] до 04:20	4.05 "ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ". Художественный фильм. 12+.	6.00 "6 кадров" (16+). Скetch-шоу.	0.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко /стерео/ (12+).	7.10 "Открытый микрофон" (16+). Юмористическая программа.
03:00 «Ксения, любимая жена Федора» (х/ф, СССР, 1974 г.) (16+).	0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57		5.20 "Резидент Мария". Документальный фильм. 12+.	6.15 "Мультфильмы" (0+)	0.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко /стерео/ (12+).	7.10 "Открытый микрофон" (16+). Юмористическая программа.
04:30 «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (х/ф, Россия, 2018 г.) (16+).				6.50 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	0.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко /стерео/ (12+).	7.10 "Открытый микрофон" (16+). Юмористическая программа.
06:15 «Любовь с акцентом» (х/ф, Россия, 2012 г.) (16+).					0.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко /стерео/ (12+).	7.10 "Открытый микрофон" (16+). Юмористическая программа.

**ЧЕТВЕРГ, 9 марта**

08:00 «9 этаж» (12+).	5.00 Телеканал "Доброе утро"	05:00 «Утро России».	6.05 "РУССКАЯ РУЛЕТКА (ЖЕНСКИЙ ВАРИАНТ)". Художественный фильм. 16+.	5.55 Сериал "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" /стерео/ (16+).	7.00 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	8.00 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа.
08:20 «Мобильная редакция» (12+).	9.00 Новости	05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	8.00 Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром". 12+.	7.30 "Утро. Самое лучшее" (16+).	8.00 "Лунтик" (0+). Мультсериал.	9.30 "Хочу перемен" (16+). Программа.
08:30 «Арт-детективы» (16+).	9.10 "АнтиФейк" (16+)	09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	10.00 Новости дня. 16+.	9.00 "Сегодня".	9.00 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+).	10.00 "ОЛЬГА" (16+). Комедия. С субтитрами.
08:30 «Арт-детективы» (16+).	9.50 "Жить здорово!" (16+)	09:35 «Утро России-Иркутск».	10.20 "СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА". Художественный фильм. 12+.	9.25 Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ" /стерео/ (16+).	9.05 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)	10.00 "ОЛЬГА" (16+). Комедия. С субтитрами.
09:00 «Маленькая невеста» (т/с, Турция, 2015 г.) (16+).	10.40 Фильм "Гусарская баллада" (12+)	09:55 «О самом главном». Ток-шоу. [12+]	12.20 "Открытый эфир". Ток-шоу. 16+.	11.00 "Сегодня".	9.50 "Шоу "Уральских пельменей" (16+)	10.00 "ОЛЬГА" (16+). Комедия. С субтитрами.
09:00 «Маленькая невеста» (т/с, Турция, 2015 г.) (16+).	12.00 Новости	11:00 ВЕСТИ.	14.00 Новости дня. 16+.	11.35 Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ" /стерео/ (16+).	10.40 "На выход!" (16+). Интеллектуальная викторина.	17.00 "САШАТАНЯ" (16+). Сериал. С субтитрами.
13:30 «9 этаж» (12+).	12.45 Кино в цвете. "Весна на Заречной улице" (12+)	11:30 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]	14.55 "ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ". Телесериал. 16+.	14.00 "Сегодня".	11.40 Субтитры. "КУХНЯ". (12+). Комедийный сериал.	21.00 "ПАТРИОТ" (16+). Комедия.
13:50 «Мобильная редакция» (12+).	14.00 Новости (с субтитрами)	14:00 ВЕСТИ.	19.00 Новости дня. 16+.	14.25 "Чрезвычайное происшествие". (16+)	14.55 Субтитры. "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ". (12+). Комедийный сериал.	22.00 "ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ" (18+). Сериал.
14:00 «Я вас услышал» (16+).	14.30 Кино в цвете. "Весна на Заречной улице" (12+)	14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	19.20 "Специальный репортаж". 16+.	15.00 "Место встречи" (16+).	17.35 Субтитры. "ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА" (12+). Приключенческий фильм.	23.15 "ПОСТУПЬ ХАОСА" (16+). Фантастика/боевик.
15:00 «Маленькая невеста» (т/с, Турция, 2015 г.) (16+).	14.45 "Мужское / Женское" (16+)	14:55 «Кто против?». Ток-шоу. [12+]	23.55 "Между тем" с Натальей Метлиной. 12+.	17.00 "Сегодня".	21.00 Субтитры. "ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАСКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ" (16+). Приключенческий фильм.	1.20 "АГЕНТЫ А.Н.К.Л." (16+). Комедийный боевик.
17:00 «Чкалов» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+).	15.45 Информационный канал (16+)	16:00 ВЕСТИ.	20.40 "Код доступа". 12+.	17.45 "За гранью" (16+).	23.00 Боевик "НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА" /стерео/ (16+).	3.20 "Импровизация" (16+). Юмористическая программа.
18:00 «Я вас услышал» (16+).	17.00 Новости (с субтитрами)	16:30 «Малахов». [16+]	22.00 Новости дня. 16+.	18.50 "ДНК" (16+).	0.35 "Сегодня".	4.55 "Comedy Баттл" (16+). Юмористическая программа.
19:00 «Арт-детективы» (16+).	17.15 Информационный канал (16+)	17:30 «60 Минут». Ток-шоу. [12+]	22.15 "Открытый эфир". Ток-шоу. 16+.	20.00 "Сегодня".	21.00 "Патриот" (16+). Комедийный сериал.	6.30 "Открытый микрофон" (16+). Юмористическая программа.
19:30 «9 этаж» (12+).	17.45 "Мужское / Женское" (16+)	20:00 ВЕСТИ.	23.55 "Между тем" с Натальей Метлиной. 12+.	21.00 "Патриот" (16+). Комедийный сериал.	23.35 Субтитры. "ОТМЕЛЬ" (16+). Драматический триллер.	7.20 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
19:50 «Мой край - усть-кутская земля» (6+).	20.00 Новости (с субтитрами)	21:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.	0.20 "ПРИЗНАТЬ ВИОННЫМ". Художественный фильм. 12+.	23.35 Субтитры. "ОТМЕЛЬ" (16+). Драматический триллер.	1.20 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ" (16+). Боевик.	7.20 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
20:00 «Любить до смерти» (т/с, Мексика, 2018 г.) (16+).	20.15 Информационный канал (16+)	02:05 Елена Яковлева в телесериале «Каменская». [16+]	2.00 "СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА". Художественный фильм. 12+.	1.20 "НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ" (16+). Боевик.	3.30 Субтитры. "МОЛОДЁЖКА" (16+).	7.20 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
22:00 «Маленькая невеста» (т/с, Турция, 2015 г.) (16+).	21.00 "Время"	03:50 Анна Гарнова, Илья Шакунов, Никита Панфилов, Борис Невзоров и Екатерина Кистень в телесериале «Личное дело». [12+] до 04:40	3.40 "СВЕРСТНИЦЫ". Художественный фильм. 12+.	5.45 "6 кадров" (16+). Скetch-шоу.	6.15 "Мультфильмы" (0+)	7.20 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
00:00 «Арт-детективы» (16+).	21.45 Долгожданная премьера. В эфире "Тест на беременность" (16+)		5.05 "КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД". Художественный фильм. 6+.	6.15 "Мультфильмы" (0+)	6.50 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.	7.20 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
01:00 «Чкалов» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+).	22.45 "Большая игра" (16+)			6.50 Субтитры. "Ералаш" (0+). Детский юмористический киножурнал.		7.20 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
03:00 «Любить до смерти» (т/с, Мексика, 2018 г.) (16+).	23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)					7.20 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
05:00 «Я вас услышал» (16+).	3.00 Новости					7.20 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.
06:00 «Чкалов» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+).	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57					7.20 "Однажды в России. Спецдайджест" (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ОБРАЗОВАНИЕ

Не советчик, а советник

В Усть-Куте состоялся межмуниципальный семинар советников директоров школ по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями. В нём приняли участие педагоги из Усть-Кутского, Киренского, Казачинско-Ленского и Нижнеилимского районов.

Эта должность в штатное расписание школ была введена сравнительно недавно. Впервые – в 2021 году, и площадкой для «обкатки» нововведения стали десять российских регионов. В 2022 инициатива распространилась уже на 45 регионов, в число которых попала и Иркутская область. Сейчас советники есть не в каждой школе Приангарья. Так, в Усть-Кутском районе работают восемь советников по воспитанию. И если изначально их работа была рассчитана на небольшой срок, до 2024 года, то недавним решением Министерство образования увеличило срок действия программы до 2030 года.

На первый взгляд кажется, что они дублируют функции других сотрудников школьной администрации, например педагога-организатора или заместителя директора по воспитательной работе (ВР). Однако их обязанности во многом различны. Так, в отличие от заместителя по ВР советник должен заниматься в первую очередь не подготовкой планов и отчётов (хотя полностью от бумажной работы их не освободили), а проведением

со школьниками и педагогами различных мероприятий патриотической направленности. Причём использовать не только классические методы такой работы, но находить и новые, нестандартные пути, чтобы достигать до современных школьников. Если говорить официальным языком, в обязанности советника директора по воспитанию входит решение широкого спектра задач, направленных на развитие личности подростка путём правильного формирования духовных, нравственных ценностей и установления правильных социальных ориентиров. Говоря проще, специалист поможет детям заниматься активным досугом, который расширит их культурный диапазон. Для этого советники будут активно вовлекать школьников во внеурочную жизнь: просмотр фильмов, походы в театры и музеи или участие в работе юношеских организаций, например Российского движения детей и молодёжи (оно пришло на смену Российскому движению школьников).

Рабочие границы

Наибольшие затруднения вызывает методическая составля-

ющая, то самое разграничение обязанностей. Патриотическая работа в школах в тех или иных формах проводится непрерывно, но с появлением новой должности возникли вопросы, как выстроить взаимодействие внутри образовательной организации, где пересекаются обязанности, какие полномочия у советников, должны ли они вникать и в административную и в организаторскую работу, чтобы помочь школьникам раскрыть свой потенциал? Именно эти вопросы и рассмотрели во время работы на семинаре. Шла речь и о том, что советник директора по воспитанию должен привести патриотическую работу в школе в единую систему, организовать её непрерывность с первого по 11 класс.

Практически все советники нашей территории – работники школ, они знают систему образования изнутри. Знают специфику своей школы, знают, каким моментам нужно уделить больше внимания. Поэтому для них работа не является чем-то абсолютно новым, – рассказывает Надежда Тетерина, муниципальный специалист по патриотической работе с молодёжью. – Есть психологический момент, который осложняет работу: человек занимает какую-то должность (учитель-предметник, психолог, – любой



Участницы семинара не только обсудили рабочие вопросы, но и показали, насколько они творческие.

может стать советником в школе). И не все в коллективе могут воспринять его в новом качестве.

Не так давно я разговаривала с возрастным педагогом. Она спросила «Что молодые педагоги, у которых ещё мало жизненного опыта, могут насочетовать?» Я ответила, что это всё-таки не советчики, которые используют только свой опыт, а советники. Они опираются и на традиционные педагогические методы, и на новые веяния в патриотическом воспитании. И даже если педагогический состав недополняет какие-то моменты, а детям они «заходят», то процесс идёт так, как нужно.

Подводя итоги семинара, его участницы рассказали, что благодаря совместной работе с организаторами в первую очередь получили более глубокое представление о том, какие обязанности они должны выполнять, чтобы не быть «рабочими лошадками», которые кроме своей работы тянут воз за своих коллег.

Советник директора по воспитанию – это человек, который занимается обширной практической работой. Его основная задача – оформление бумаг. Он должен вести за собой детей, родителей, работать с коллективом. И во многом быть для них образцом.

МОЛОДЁЖЬ

Полезные игры и важные встречи

Для кого-то – выходные дни, для кого-то – любимая работа. Сотрудники молодёжного центра «БАМ» провели мероприятия, посвящённые сразу двум праздникам: Дню защитника Отечества и Масленице. Кроме того, в центре прошла встреча с волонтером усть-кутского поисково-спасательного отряда «Возвращение» Мариной Дыдык.

Есть черта, которая объединяет многих будущих защитников Родины: интерес к оружию и военнотактическим играм. Зная об этом, специалисты «БАМа» подготовили для гостей центра практическое занятие по сборке-разборке автомата Калашникова и игру лазертаг.

Разделившись на две команды, молодые люди с азартом бегали по территории, искали укрытия, устраивали засады, закапываясь в снег, и старались захватить «базу» соперников. В итоге победила дружба.

Также специалисты «БАМа», волонтеры отрядов «Чистое сердце»

и «СТОП» отправились в гости к ребятам из Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей. Они рассказали ребятам об истории и традициях праздника, провели подвижные игры.

Как правильно бить тревогу

Волонтерский поисково-спасательный отряд «Возвращение» существует уже несколько лет. Его участники занимаются поиском пропавших людей в основном на территории Усть-Кутского района, однако иногда возникают ситуации, когда выезжают и в соседние. На их счету уже немало «найденнейшей» разных возрастов: детей и

взрослых, подростков и пожилых. О деятельности отряда гостям молодёжного центра рассказала одна из наиболее активных его участниц Марина Дыдык.

Надеюсь, информация, которую вы сейчас услышите, никогда вам не пригодится, – начинает Марина. – Но, к сожалению, она нередко оказывается полезной. Что делать, если потерялся кто-то из ваших знакомых или родных? Самое очевидное – позвонить в полицию. Тут стоит быть готовым к тому, что вам зададут несколько вопросов. Вспомните об особых приметах (татуировки, шрамы). Прежде чем обращаться куда-либо, стоит сосредоточиться, подумать и записать на лист бумаги не только особые приметы, но и то, как выглядит пропавший, во что он может быть одет. Постарайтесь воспроизвести максимум информации о нём: это облегчит поиски. Те же самые вопросы зададут вам и в том случае, если вы обратитесь к поисково-спасательному отряду (ПСО).

Существует распространённый миф, что заявление о пропаже в полицию могут принять только через определённое время. Это не так. Представьте себе ситуацию: вы видите, как ваш знакомый садится в какую-то машину и связь с ним теряется. Фактически он пропал. Не нужно ждать какого-то срока, можно быстро подать заявление в дежурной части. Подать его могут не только родственники, но и друзья, знакомые. О пропаже может заявить любой человек.

Также заявление не обязательно подавать там, где пропал человек. Если он находится в другом городе и не выходит на связь, вы можете обратиться в отдел полиции там,

где находитесь. Заявление перенаправят по нужному адресу. Также я советую обращаться в поисковые отряды, которые работают на той территории. У правоохранительных органов шире возможности для поиска, но часто не хватает людей. А ПСО используют доступные ресурсы (те же социальные сети) гораздо шире.

После того как вы обратились в полицию, можно обратиться к ПСО, пообщаться с информоргом (информационным координатором). Это человек, который собирает информацию о пропавшем. Он постарается узнать у вас как можно больше: во что был одет, где видели в последний раз, с кем общается и так далее.

После того как вы передали информацию правоохранителям и поисковикам, главное правило – не мешать. То есть не названивать постоянно: нашли или нет; не «помогать» советами, как лучше искать. Не паникуйте. Люди теряются по разным причинам. Попробуйте позвонить ему, родственникам, общим знакомым – и только после этого идите в официальные службы.

Два вида поиска

Поиск бывает информационный и активный. С первым волонтеры ПСО имеют дело чаще: ориентировка на человека распространяется в соцсетях и мессенджерах, а также (в бумажном варианте) в тех местах, где проходит много людей. Это магазины, кафе и другие заведения и учреждения. Люди, которые видели потерюшку, могут позвонить, рассказать, где и когда это было. Как правило, отзываются охотно, помогают в поисках. На этой информации затем основывается активный поиск.

Активный – это уже работа по территории. Часто такие поиски проходят, если пропадают дети. Находитесь последняя точка, где его видели. Здесь поиск совмещается с опросом: где видели, где может быть. Очень часто помогают очевидцы. Если это местность, где есть застройка, проверяются здания: подвалы, подъезды, чердаки, заброшенные объекты.

Людей много не бывает

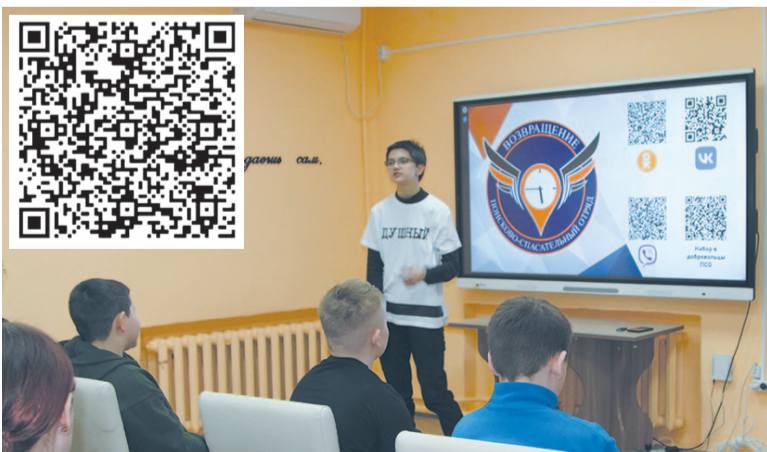
Одна из больших проблем поисковых отрядов – нехватка «рабочих рук». Если информационный поиск не требует от большинства участников серьёзных усилий, то на активных, как правило, людей не хватает.

Почему так происходит? Активный поиск часто возникает внезапно (опять же, пропал ребёнок). У кого-то работа, у кого-то дела, есть и определённые ограничения: на такое мероприятие организаторы ПСО могут взять только людей с 18 лет. В результате там, где большая группа могла бы отработать за час, три-четыре человека тратят много времени.

Подростки могут помочь в информационном поиске: что-то узнать у знакомых, рассказать им о пропаже. Молодёжь очень активна, и от её часто бывает много пользы.

Те, кто не хочет быть добровольцем поискового отряда, могут подписаться на мессенджер или социальную сеть ПСО, и тогда они в ленте новостей смогут видеть актуальные ориентировки и, возможно, помочь кому-то найти пропавшего близкого.

Полосу подготовил
Николай Чупров



Перейдя по QR-коду, вы можете попасть в сообщество ПСО «Возвращение» в Viber.

С 8 Марта!

Дорогие женщины!
Поздравляю вас со всеми любимым весенним праздником – Международным женским днём 8 Марта!



Он наполнен самыми светлыми чувствами, душевным теплом и добротой. Всю жизнь вы дарите внимание близким людям, а в этот день они сторицей отдают вам свою любовь, которая всегда была самой надёжной опорой в дни испытаний, радости и счастья.

Сегодня рядом с нами есть женщины, которые проводили своих мужчин защищать Родину в ходе специальной военной операции. В ваш адрес особые слова благодарности за верность, надёжность и поддержку своих близких. Мы гордимся вами и переживаем за наших бойцов так же, как вы.

От имени всех мужчин поздравляю с 8 Марта женщин, которые несут службу в рядах Вооружённых сил России.

Мир становится лучше, добрее благодаря женской душевной щедрости, очаровательной нежности и удивительной внутренней силе. Пусть в вашей жизни множатся и остаются только светлые события и воспоминания, успехи и достижения.

Желаю вам и вашим близким праздничного настроения, благополучия, счастья и здоровья!

И.И. Кобзев,
губернатор Иркутской области

Милые дамы! Сердечно поздравляю вас с Международным женским днём!



Этот праздник в нашей стране отмечают с особым теплом. Он наполнен самыми тёплыми чувствами к нашим мамам, жёнам, дочерям, коллегам по работе - ко всем близким нашему сердцу женщинам. Ведь именно они дают нам жизнь, согревают своей любовью, поддержкой и заботой. Вы, дорогие наши женщины, обладаете непостижимым для нас, мужчин, секретом: справляться с огромным грузом забот, всё успевать и оставаться яркими, нежными и обаятельными.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, любви, побольше радостных дней и лет.

Александр Якубовский,
депутат Государственной думы ФС РФ

Дорогие и милые женщины!
От лица всех мужчин Усть-Кутского района поздравляю вас с замечательным весенним праздником – Международным женским днём!



В этот день мы чувствуем лучшую половину человечества — наших замечательных мам, сестёр, жён, дочерей. Женщины украшают нашу жизнь, даря домашний уют, понимание, любовь и преданность.

Сегодня без вас невозможно представить такие важные отрасли, как образование, социальная защита, здравоохранение, культура. Немало достойных жительниц Усть-Кутского района трудится в правоохранительных органах, в муниципальных структурах. Играя большую роль в экономической и общественной жизни района, решая ответственные задачи на рабочем месте, вы остаётесь надёжными хранительницами семейного очага, создаёте крепкие семьи, воспитываете детей.

Для каждого из нас женщина всегда была и будет источником вдохновения, стимулом к свершениям, воплощением нежности и гармонии. Выражаю безграничную благодарность за ваши улыбки и сияющие глаза, наполняющие нашу жизнь светом, смыслом и надеждой на лучшее.

В этот весенний день желаю вам, наши милые дамы, крепкого здоровья, любви, счастливой судьбы вашим детям, мира и как можно меньше забот и тревог! Вы наша опора и гордость в самые тревожные времена.

С уважением,
Сергей Анисимов,
мэр Усть-Кутского района

Милые женщины! Искренне хочу поздравить вас с Международным женским днём 8 Марта!



Этот праздник олицетворяет красоту, любовь и наступление весны, он давно стал всенародным, это день цветов и улыбок. В этот день мы обращаемся к вам с искренними словами благодарности и восхищения за красоту и обаяние, понимание и терпение.

Благодаря вам, наши любимые матери, жены и сестры, незыблемыми остаются такие ценности, как семья, дети, дом. Вы храните домашний очаг и делаете этот мир прекраснее и добрее. Вы обладаете удивительной способностью совмещать домашние заботы с профессиональной деятельностью, принимаете активное участие в становлении и развитии нашей страны, добиваетесь успехов в бизнесе, в общественно-политической, социально-экономической деятельности и культурной жизни общества.

Милые женщины! Пусть в вашей душе всегда цветет весна, а счастье, любовь и удача будут вашими неизменными спутниками! И пусть теплая атмосфера этого замечательного праздника согревает ваши сердца! Крепкого здоровья, благополучия, радости вам и вашим близким!

С уважением,
Е.В. Кокшаров,
глава муниципального образования
«город Усть-Кут»

ЮБИЛЕЙ

Её богатство – дети, внуки и правнуки

Свой восьмидесятипятилетний юбилейный день рождения отметила жительница нашего села Ния Николаева Людмила Павловна. Судьба её непростая.



Родилась 27 февраля 1938 года в г. Костроме Костромской области, в рабочей семье, родители работали на ткацкой фабрике. В семье было трое детей. Когда началась война, Людмиле было три года. Брат пропал без вести на войне. У отца была бронь, но до Победы он не дождался.

До конца войны семья жила в Карелии. Готовили дрова, расчищали леса на финской границе. Затем семья переехала в Астраханскую область, работали в отаре, стригли овец. С 1957 года Людмила жила на Украине, в Донецкой области. Вся жизнь и работа были связаны с сельским хозяйством. У Людмилы Павловны четверо детей, десять внуков и восемнадцать правнуков.

В 2014 году переехала к детям в Нию, где и проживает до сих пор. Администрация поселка, МКУК КДЦ и Совет ветеранов присоединяются к поздравлениям, желают огромного здоровья и долгих лет жизни.

Дуисеева О.С.,
режиссер МКУК КДЦ НМО

Сударыня Масленица

Традиционные масленичные гуляния прошли в Усть-Куте и Усть-Кутском районе.



На площадях возле Домов культуры и клубов гостей встречали фольклорные персонажи: скоморохи, медведи и зайцы. Зрители не только послушали выступление музыкальных коллективов, но и приняли участие в народных забавах: прошлись на ходулях, перетягивали канат, бились мешками. Были и другие забавы, с которыми устькутяне проводили зиму.

К сожалению, в этом году обошлось без одной из народных традиций – сжигания чучела, но это не испортило настроения гостям праздника.

Николай Чупров
Фото Ксении Горошко



Фотоотчёт наших корреспондентов о праздновании масленицы возле ДК «Речники» вы можете посмотреть, перейдя по QR-коду.

Главное – выйти к людям!

Валентину Адамкевичену в нашем городе знают многие. Как коллегу, как художника, как непоседливую дачницу. При этом большинство знакомо с ней с какой-то одной стороны. Перед женским праздником она немного рассказала о себе корреспонденту газеты «Диалог-ТВ».

- Я родилась в Боярске. Через несколько лет отец ушёл, мы переехали в Усть-Кут. Мама работала в РЭБе на выморозке барж. Деревянные баржи вымораживали, конопатили, смолили - всё это зимой. Тогда шло строительство железной дороги Тайшет – Лена, и многие из тех, кто работал там, имели за спиной сроки. Один мужчина впоследствии стал моим отцом: они с мамой поженились, и он удочерил меня. Не знаю, как он туда попал: был идейным коммунистом, честным, всегда вставал за справедливость, - вспоминает Валентина Николаевна.

Она с мамой и отцом переехали сначала в Скокнино, затем, после объединения колхозов, - в более крупный, в Боярск. Оттуда в 1963 году снова переехали в Усть-Кут. Глядя на неё, трудно поверить, что она была жуткой хулиганкой, у которой не было ни одного непорванного платья или пальто. Как старшей дочери, уже большой, ей приходилось работать в колхозе. И когда уже не было сил, отец говорил ей: «Другие дети остаться могут, а ты нет. Как я, бригадир, могу сказать, чтобы все шли на работу, когда моя дочь дома спит?»

- Это настолько впиталось в меня, что я до сих пор рассуждаю: «Если не пойду я, как пойдут другие?» - рассказывает Валентина Николаевна.

Учиться никогда не поздно

- Я постоянно где-то училась. Сначала – Красноярское педагогическое училище. Когда я переходила на третий курс, мне предложи-

ли без экзаменов перейти в суриковское художественное училище. Я отказалась. В семье была старшей, и мне было страшно: родители и так помогали мне, отрывали от брата и сестёр. И боялась, что им будет тяжело тянуть меня ещё несколько лет. Если бы тогда кто-то сказал мне, что художник, когда учится, может ещё и зарабатывать, наверное, согласилась бы, - рассказывает собеседница. При этом знакомым парням из политехнического она делала чертежи, с которыми те успешно сдавали экзамены.

После училища ей предложили поехать на север Красноярского края, принять заведование садиком. Мама стала переживать, а отец сильно поддержал её, сказал, что она справится.

- Посёлок, в который я приехала, был удивительным! Его основали староверы, и к ним ссылали прибалтов и финнов. Отношения между ними были очень хорошие, честные! - вспоминает Валентина Николаевна.

Два года проработала там, вышла замуж, вернулась в Усть-Кут. Устроилась воспитателем в детский сад «Солнышко», супруг нашёл работу на судовой верфи. Уже имея двух детей, поступила на заочное отделение в институт. Повезло с учебной программой: для тех, кто закончил училище, вместо пятилетней ввели четырёхлетнюю.

Рассказать о здоровье

Не все хотят слышать то, что им говорят. Конечно, если есть опора на личный опыт: «Я пользовалась,



и мне помогло», то доверяя больше. Но если говорить про большинство, то люди считают: за образование должен отвечать дипломированный педагог, за здоровье (именно за него, а не за лечение) - дипломированный медик. А человека, который изучает материал, развивается сам, многие воспринимают в штыки.

Тем не менее «Азбука здоровья», которую Валентина Николаевна ведёт уже около двух лет, собирает своих слушателей. Её гости делятся опытом, народными рецептами, обсуждают современные методы лечения, в том числе превентивную медицину. Постоянно приходят новые люди.

Откуда берутся силы? На это она отвечает просто:

- Мы можем подолгу сидеть дома без сил, кvasиться. Но нужно немного пересилить себя, выйти из дома к людям, пообщаться, заняться делом - силы возвращаются. Главное - выйти из зоны комфорта, из привычной обстановки! Без этого не хватит времени ни сварить борщ, ни сделать гимнастику, - считает Валентина Николаевна.

- Так получилось, что я неделю не включала телевизор. И когда всё-таки решила посмотреть, что показывают, увидела точно те же кадры, что и несколько дней назад. Поэтому я стараюсь выбирать те передачи, которые интересны, а не смотреть всё подряд.

Время находится всегда

Валентина Николаевна постоянно ищет новых знакомых, и однажды она пришла в изо-студию «Импрессио». Ей дали небольшую картонку, кисть и... масляные краски. Рисованием она увлекалась с молодости, но всегда пользовалась акварелью или гуашью, а масло было совсем непривычным для неё.

- Это было, как будто мне сказали: «Ты полетишь на Луну. Не одна, а вместе с теми, кто там уже был». Рядом со мной сидят, пишут маслом. Это была катастрофа! Потом мне объяснили, что акварель - самая сложная краска, потому что написанное ею почти невозможно переделать, а масляными - любую ошибку можно поправить без вреда для картины. Но в тот момент, когда я увидела, что у меня получилось, я заплакала: как можно было написать такое? - вспоминает Валентина Николаевна. Сейчас она готовится к персональной выставке, которая состоится в историческом музее в конце марта.



Валентина Николаевна любит заводить новые знакомства.

Одна из её картин стала подарком для подруги. Изобразён на ней храм Спаса нерукотворного образа, который находится в Речниках. Тогда он ещё не был достроен окончательно: основные работы были закончены, но какие-то мелочи ещё оставались. Таким он и запечатлён. Подруга была в восторге и рассказала: «Я нашла маленькую иконочку и повесила на этот храм, без неё он был незаконченный».

Увлечённые люди, которые работают и в то же время находят силы для хобби: рисования, спорта, чтения - не так важно, восхищают её. Она и сама такая.

Когда занялась скандинавской ходьбой, она ещё работала. И в шесть часов утра перед работой она вместе с коллегой выходила на улицу, держа в руках палки. Неважно, какая погода: её ведь ждут! Вместе шли до стадиона и там уже проходили дистанцию в своём темпе. Потом возвращались домой, приводили себя в порядок и шли на работу. Уже позже поговорили: «Если бы я не знала, что ты меня ждёшь, я бы не ходила», - сказала Валентина Николаевна. «Если бы я знала, что ты не выйдешь, отдыхала бы дома!» - ответила коллега. Прошло уже восемь лет, но этот вид спорта она не бросила до сих пор.

Не только спорт и живопись увле-

кают её. Активный член объединения «Тропой памяти», она вместе с другими его участниками снимается в исторических фильмах, которые находят признание не только у местной публики, но и на региональном и федеральном уровнях.

- У меня трое детей, когда они повзрослели, появились внуки, ответственная работа (заведующая детским садом, 77 человек в коллективе, 360 детей, вдвое больше родителей), но всегда находилось время для увлечений, - говорит она.

- Я очень горжусь своими детьми. Они самодостаточные, заботливые, внимательные друг к другу. Окружающие говорят, что они очень воспитанные. Такими же растут и внуки. Эти семейные уважение, доброта, взаимопомощь были заложены моими родителями, и, похоже, я вложила эти качества в своих детей. Мы знаем, что мы есть друг у друга. Можем какое-то время не созваниваться, не разговаривать, но при этом знаем, что если мы нужны друг другу, то поговорим, поможем, - завершает разговор Валентина Николаевна.

Беседовал Николай Чупров
Фото из архива
Валентины Адамкевичену



Дача – одно из любимых мест отдыха.

В диалоге с читателями

Газета «Диалог» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпания «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всегда ра-

ды общению, поэтому возродили в газете рубрику «Спрашивали? Отвечаем!», в которой устаканены могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьёзные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89642307781.

ЗДОРОВЬЕ

Почему во время работы за компьютером немеют руки?

? Во время работы за компьютером рука деревенеет, а пальцы немеют. Как этого избежать?



При длительной работе с клавиатурой и мышью происходит защемление кровеносных сосудов и нервов.

Это симптомы синдрома запястного канала, через отверстие которого проходят 9 сухожилий и срединный нерв. Из-за длительной работы возникает локальное защемление и нарушение кровоснабжения периферических нервов. Необходимо использовать эргономичные приспособления (мышь и клавиатуру), а во время работы менять положение рук.

Кроме того, каждые один-два часа полезно прерывать работу и делать несколько упражнений, чтобы восстановить кровообращение в кистях рук:

- потрясите кистями, словно стряхиваете воду;
- несколько раз сожмите и разожмите кулаки;
- сожмите кулаки и покрутите по часовой стрелке и против неё;
- положите руки на подлокотники кресла и несколько раз поднимайте кисти рук, не отрывая от подлокотников предплечья;
- сложите ладони на уровне груди, как при молитве. Плавно опускайте соединенные ладони как можно ниже, а потом так же медленно возвращайте в исходное положение.

РАБОТА

Командировка выпала на выходной день. Как он будет оплачиваться?

Командировка — это поездка сотрудника по поручению руководителя в указанное место и на определённый срок. Сюда не относится работа разъездного характера, например водителей или курьеров.

Иногда рабочие поездки приходится на выходные и праздники. Выполнял ли сотрудник в эти дни свои должностные обязанности или нет — вот от чего зависит, будут ли ему платить.

Если сотрудник не работал в свой выходной, то за этот день он получает только суточные. Они положены за каждый день командировки, в том числе за время, потраченное на дорогу и вынужденные остановки.

Если сотрудник работал, то день оплачивается в двойном и более размере. В одинарном — при условии, что человеку дадут дополнительный неоплачиваемый выходной. Повышенная оплата полагается лишь за фактически отработанные часы.

Как оплачиваются обычные рабочие дни в командировке?

Если сотрудник работает не в выходные и праздники, он получит:

- средний заработок, который рассчитывается по формуле: количество рабочих дней командировки × средняя дневная оплата;
- суточные на дополнительные расходы например на обед в кафе.

ЖКХ

Как часто нужно менять счётчики воды и электроэнергии?

? Когда нужно менять счётчики воды и электроэнергии? В каких случаях эту услугу оплачивает управляющая компания, а в каких — жильцы?

Объясняют специалисты Центра финансовой экспертизы Роскачества.

Как часто нужно менять счётчики воды?

Конкретных сроков законодательно не установлено. Заменить прибор могут в нескольких случаях:

- если он не прошёл поверку — оценку его соответствия метрологическим нормативам;
- не соответствует требованиям к средствам измерения, установленным законодательством;
- если на нём есть механические повреждения, которые снижают точность показаний;
- истёк срок его эксплуатации.

Поменять прибор нужно в течение 30 дней с момента обнаружения неисправности.

Произвести замену могут:

- управляющая компания, товарищество собственников жилья (ТСЖ) или их подрядчики;
- мастер из аккредитованной компании;
- проживающие в квартире.

Важно: показания с нового счётчика не будут учитываться до тех пор, пока он не пройдёт поверку. Провести её могут только компании из реестра ФГИС «Аршин».

Кто оплачивает замену?

В приватизированном жилье прибор меняют за счёт собственников.

В муниципальном или ведомственном — за счёт бюджетных денег, но поверку нового счётчика в любом случае оплачивают жильцы.

Один из этапов ввода прибора в эксплуатацию — опломбировка. Услуга бесплатная — заплатить потре-

буется только в случае повторной опломбировки после нарушения пломбы или знаков поверки.

Счётчики электроэнергии.

Заменить счётчик нужно, если возникла неисправность или истёк интервал между поверками. Он указан в техпаспорте модели.

Обычно, когда приходит время для замены, ответственная компания уведомляет об этом.

Установкой и заменой приборов занимается энергетическая компания, расходы включаются в тариф. Если жильцы хотят поменять исправный счётчик, они оплачивают услугу самостоятельно.



Сроки замены счётчиков на воду в законе не прописаны, но поверку нужно проводить регулярно.

ЗОЖ

Опасно ли для здоровья курение кальяна?

? Вред курения для здоровья не подвергается сомнению, но по поводу кальяна ведутся дискуссии. О безопасности кальянов заявляют производители табачных изделий. Но так ли это на самом деле?

В кальянном табаке, как и в сигаретном, содержатся смолы и никотин. Его отличие только в том, что он увлажнённый и ароматный.

При курении сигареты табак сгорает под действием высоких температур, а в кальяне он тлеет. Однако в обоих случаях организм получает отравление никотином и вредными примесями.

Во время курения вырабатывается много слюны. Значительная её часть попадает в жидкостный фильтр кальяна, а потом вместе с дымом передаётся другому курильщику.

Чтобы вдохнуть дым, при курении кальяна нужно приложить больше усилий, чем в случае с сигаретой. В результате никотин проникает в более глубокие участки лёгких — средние и нижние дыхательные пути.

За час курения кальяна человек потребляет в 100–200 раз больше вредного дыма, чем за время выкуривания одной сигареты.



ПЯТНИЦА, 10 марта

<p>08:00 «9 этаж» (12+). 08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+). 08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+). 09:00 «Маленькая невеста» (т/с, Турция, 2015 г.) (16+). 11:00 «Любить до смерти» (т/с, Мексика, 2018 г.) (16+). 13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+). 13:30 «9 этаж» (12+). 13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+). 14:00 «Я вас услышал» (16+). 15:00 «Маленькая невеста» (т/с, Турция, 2015 г.) (16+). 17:00 «Чкалов» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+). 19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+). 19:30 «9 этаж» (12+). 19:50 «Мобильная редакция» (12+). 20:00 «Инкассаторы» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+). 00:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+). 01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+). 03:00 «Стереоклуб» (16+). 03:30 «Сладкая женщина» (х/ф, СССР, 1976 г.) (12+). 05:30 «Ксения, любимая жена Федора» (х/ф, СССР, 1974 г.) (16+). 07:00 «Любовь в лунном свете» (т/с, Южная Корея, 2016 г.) (16+).</p>	<p>5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00 Новости 9.05 «АнтиФейк» (16+) 9.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 14.00 Новости (с субтитрами) 14.20 Информационный канал (16+) 14.55 «Мужское / Женское» (16+) 15.45 Информационный канал (16+) 17.00 Новости (с субтитрами) 17.15 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+) 19.45 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.45 «ГОЛОС» весны в обновленном составе (12+) 23.40 «Серебряный медведь» за лучшую женскую роль. Комедия «Я создан для тебя» (16+) 1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00</p>	<p>05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ-СИБИРЬ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:35 «Утро России-Иркутск». 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 14:55 «Кто против?». Ток-шоу.[12+] 16:00 ВЕСТИ. 16:30 «Малахов». [16+] 17:30 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:15 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 РУССКАЯ СЕРИЯ. Валерия Федорович, Маруся Климова, Надежда Лумпова, Алексей Демидов, Михаил Евланов и Владимир Кошевой в телесериале «Лимитчицы». [12+] 23:40 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория». 01:30 Любава Грешнова, Елена Вожакина, Светлана Колпакова, Роман Полянский, Сергей Рудзевич, Павел Крайнов и Александр Давыдов в фильме «Клуб обманутых жён». [12+] до 04:55</p>	<p>6.15 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». Телесериал. 16+. 10.00 Новости дня. 16+. 10.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». Телесериал. 16+. 10.45 «Партизанское детство. Как девочки на войну уходили». Документальный фильм. 12+. 11.40 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». Телесериал. 16+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.20 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». Телесериал. 16+. 16.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Художественный фильм. 12+. 19.00 Новости дня. 16+. 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Художественный фильм. 12+. 19.55 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Художественный фильм. 12+. 23.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+. 0.00 «Музыка+». Зара. 12+. 1.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». Художественный фильм. 12+. 3.30 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». Художественный фильм. 12+. 4.45 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». Художественный фильм. 6+. 6.05 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». Художественный фильм. 6+</p>	<p>5.55 Сериал «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» /стерео/ (16+). 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+). 9.00 «Сегодня». 9.25 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+). 11.00 «Сегодня». 11.35 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» /стерео/ (16+). 14.00 «Сегодня». 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+) 15.00 «Место встречи» (16+). 17.00 «Сегодня». 17.45 «ДНК» (16+). 18.55 «Жди меня» (12+). 20.00 «Сегодня». 21.00 Острозащитный детектив «АУТСАЙДЕР» /стерео/ (16+). 23.00 Боевик «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» /стерео/ (16+). 1.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+). 3.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+). 3.25 «Квартирный вопрос» (0+). 4.15 Детективный сериал «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» /стерео/ (16+). До 6.05.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 8.00 «Лунтик» (0+). Мультсериал. 9.05 Субтитры. «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 10.55 Субтитры. «ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ» (6+). Полнометражный анимационный фильм. 12.55 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 22.00 Субтитры. Шоу «Уральских пельменей». «Эффект папочки». (16+). 23.30 «СЕРДЦЕЕДКИ» (16+). Криминальная комедия. 2.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ» (12+). Мелодрама. 3.55 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА» (16+). 6.15 «Мультфильмы» (0+) 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 13.00 «Комеди Клуб» (16+). Юмористическая программа. 0.00 «Stand up» (18+). Комедийная программа. 1.00 «КРЕПИСЬ!» (18+). Криминальная комедия. 2.50 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа. 4.30 «Comedy Баттл. «Финал» (16+). Юмористическая программа. 6.00 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая программа. 7.25 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

МИНИ-ТИПОГРАФИЯ «ДИАЛОГ»
ЛАМИНИРОВАНИЕ
ул. КИРОВА, 88, гостиница «Лена», 9 этаж
Тел. 4-02-02
Реклама



СУББОТА, 11 марта

<p>08:00 «Мама в деле» (16+). 09:00 «Одеть надежду» (16+). 10:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+). 10:00 «Кадры» (12+). 11:00 «Проект 123/19. Дебют» (16+). 12:00 «НЛП. О женском» (16+). 13:00 «Мама в деле» (16+). 14:00 «Инкассаторы» (т/с, Россия, 2012 г.) (16+). 18:00 «Одеть надежду» (16+). 19:00 «Мама в деле» (16+). 20:00 «Сладкая женщина» (х/ф, СССР, 1976 г.) (12+). 22:00 «Доживем до понедельника» (х/ф, СССР, 1968 г.) (16+). 00:00 «Любовь в лунном свете» (т/с, Южная Корея, 2016 г.), 11 серия (16+). 01:00 «Проект 123/19. Дебют» (16+). 03:00 «Клерк» (т/с, Россия, 2017 г.) (16+). 07:00 «Любовь в лунном свете» (т/с, Южная Корея, 2016 г.) (16+).</p>	<p>6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 9.00 «Умницы и умники» (12+) 9.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00 Новости 10.10 «Пройдут» (0+) 11.05 «Поехали!» (12+) 12.00 Новости 12.15 «Видели видео?» (0+) 13.05 «По законам военного времени». Многосерийный фильм (12+) 17.10 Праздничный концерт «Объяснение в любви» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Объяснение в любви» (12+) 19.20 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+) 23.50 Франк Дюбоск в комедии «Не все дома» (12+) 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00</p>	<p>05:00 «Утро России. Суббота». 08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 08:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА. 08:35 «По секрету всему свету». 09:00 «Формула еды». [12+] 09:25 «Пятеро на одного». 10:10 «Сто к одному». Телеигра. 11:00 ВЕСТИ. 11:30 «Доктор Мясников». Медицинская программа. [12+] 12:35 Ирина Пегова, Ярослав Бойко, Владимир Епифанцев, Александр Макогон, Наталья Гудкова и Максим Радугин в телесериале «Акушерка. Счастье на заказ». [16+] 17:30 ВЕСТИ. 18:00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:00 Мария Куликова, Дмитрий Паламарчук и Любовь Германова в фильме «Мама может». [12+] 00:35 Дарья Щербакова, Роман Полянский и Артём Осипов в фильме «Крёстная». [12+] 04:10 Людмила Свитова и Дмитрий Исаев в фильме «Услышь моё сердце». [16+] до 05:50</p>	<p>7.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Художественный фильм. 12+. 9.00 Новости дня. 16+. 9.15 «Морской бой». 6+. 10.15 «Маршалы Сталина». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами). 11.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». Художественный фильм. 6+. 12.45 «Легенды музыки». Игорь Саруханов. 12+. 13.10 «Легенды науки». Илья Мечников. 12+. 14.00 Новости дня. 16+. 14.15 «Время героев». 16+. 14.35 «Война миров». Документальный сериал. 16+. 15.20 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. 12+. 16.10 «Не факт!». 12+. 16.40 «Главный день». «Станхановцы». 16+. 17.25 «Битва оружейников. Вертолеты. Миль против Сикорского». Документальный фильм. 16+. 18.20 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 19.00 Новости дня. 16+. 19.30 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами). 21.45 «Легендарные матчи». 12+. 2.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». Художественный фильм. 12+. 3.45 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». Художественный фильм. 6+. 4.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Художественный фильм. 12+.</p>	<p>6.05 «Жди меня» (12+). 6.50 Острозащитный сериал «ВИЖУ-ЗНАЮ» /стерео/ (16+). 8.30 «Смотр» (0+). 9.00 «Сегодня». 9.20 «Поедем, поедим!» (0+). 10.20 «Едим дома» (0+). 11.00 «Сегодня». 11.20 «Главная дорога» (16+). 12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+). 13.00 «Квартирный вопрос» (0+). 14.00 «Основано на реальных событиях» (16+). 16.00 «Своя игра» (0+). 17.00 «Сегодня». 17.20 «ЧП. Расследование» (16+). 18.00 «Следствие вели...» (16+). 20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым. 21.20 «Ты не поверишь!» (16+). 22.25 «Секрет на миллион». Лариса Рубальская (16+). 0.25 «Международная пиццерама» с Тиграном Кеосаяном (18+). 1.00 К юбилею Ирины Понаровской «Все лучшее для вас» /стерео/ (12+). 3.10 «Дачный ответ» (0+). 4.00 Детективный сериал «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» /стерео/ (16+). До 6.00.</p>	<p>7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал. 7.05 Субтитры. «Фиксики» (0+). Мультсериал. 7.25 «Мультфильмы» (0+) 7.45 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал. 8.30 Субтитры. «Отель «У овечек» (0+). Мультсериал. 9.00 Субтитры. «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+). Мультсериал. 9.25 Субтитры. Шоу «Уральских пельменей». «Модный перебор» (16+). 10.00 «Просто кухня» (12+). Кулинарное шоу. 11.00 «Супериндяз». (16+). Экстремальное шоу. 14.05 Субтитры. «КИЛЛЕРЫ» (16+). Комедийный боевик. 16.05 Субтитры. «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» (0+). Фантастическая комедия. 18.05 Субтитры. «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» (12+). Фантастическая комедия. 19.55 Субтитры. «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3» (12+). Фантастическая комедия. 22.00 Субтитры. «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ» (16+). Фантастическая комедия. 0.15 Субтитры. «ПЛОХИЕ ПАРНИ» (18+). Комедийный боевик. 2.40 Субтитры. «МОЛОДЁЖКА» (16+). 5.45 «6 кадров» (16+). Скetch-шоу. 6.15 «Мультфильмы» (0+) 6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.</p>	<p>8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами. 10.00 «Бьюти баттл» (16+). Программа. 10.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа. 14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+). Комедия. С субтитрами. 22.00 «Конфетка» (16+). Программа. 0.00 «Женский стендап» (18+). Юмористическая программа. 1.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+). Боевик/триллер. 3.05 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа. 4.40 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая программа. 6.05 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая программа. 7.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 марта

08:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).
09:00 «Одеть надежду» (16+).
10:00 «#КЕМБЫТЬ» (6+).
10:30 «Кадры» (12+).
11:00 «Проект 123/19. Дебют» (16+).
12:00 «Я вас услышал» (16+).
13:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).
14:00 «Сладкая женщина» (х/ф, СССР, 1976 г.) (12+).
16:00 «Доживем до понедельника» (х/ф, СССР, 1968 г.) (16+).
18:00 «Одеть надежду» (16+).
19:00 «Вкусно по ГО-СТу» (16+).
20:00 «Клерк» (т/с, Россия, 2017 г.) (16+).
00:00 «Любовь в лунном свете» (т/с, Южная Корея, 2016 г.) (16+).
01:00 «Деконструкция» (16+).
03:00 «Доживем до понедельника» (х/ф, СССР, 1968 г.) (16+).
05:00 «Любовь в лунном свете» (т/с, Южная Корея, 2016 г.) (16+).
07:00 «Проект 123/19. Дебют» (16+).

6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
7.40 «Часовой» (12+)
8.10 «Здоровье» (16+)
9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
10.00 Новости
10.10 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.05 Фильм «Благословите женщину» (12+)
16.30 «Век СССР». Серия 1. «Восток» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон (16+)
21.00 «Время»
22.35 Оксана Акиньшина, Филипп Янковский в драме «Контейнер» (16+)
23.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:55 Ольга Фадеева, Алексей Осипов и Евгений Ганелин в фильме «Пряники из картошки». [16+]
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». [16+]
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». [16+]
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:30 «Большие перемены».
12:35 Ирина Пегова, Ярослав Бойко, Владимир Елифанцев, Александр Макогон, Наталья Гудкова и Максим Радугин в телесериале «Акушерка. Счастье на заказ». [16+]
17:30 ВЕСТИ.
18:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01:30 Полина Сыркина, Павел Харланчук-Южаков, Станислав Бондаренко и Сергей Баталов в фильме «Чего хотят мужчины». [16+]
03:10 Ольга Фадеева, Алексей Осипов и Евгений Ганелин в фильме «Пряники из картошки». [16+] до 05:00

7.05 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Художественный фильм. 12+.
10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. 16+.
10.25 «Служу России». 12+.
10.55 «Военная приемка». 12+.
11.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. «Альманах №133». 16+.
12.30 «Код доступа». 12+.
13.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». Алексей Антонов. 12+.
14.10 «Специальный репортаж». 16+.
14.50 «НАЗАД В СССР». Телесериал. 16+.
19.00 Главное с Ольгой Беловой. 16+.
20.40 «Военная контрразведка. Тайная битва у южных ворот». Документальный фильм. Премьера! 16+.
21.40 «Легенды советского сыска. Годы войны». Документальный сериал. 16+ (Со скрытыми субтитрами).
0.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+.
0.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Художественный фильм. 12+ (Со скрытыми субтитрами).
3.15 «Зоя Воскресенская. Мадам «Совершенно секретно». Документальный фильм. 12+.
4.10 «КАДЕТЫ». Телесериал. 12+.

6.00 Остросуточный сериал «ВИЖУ-ЗНАЮ» /стерео/ (16+).
7.35 «Центральное телевидение» (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейного шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 «Первая передача» (16+).
12.00 «Чудо техники» (12+).
12.55 «Дачный ответ» (0+).
14.00 «НашПотребНадзор» (16+).
15.05 «Однажды...» (16+).
16.00 «Своя игра» (0+).
17.00 «Сегодня».
17.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).
18.00 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Новые русские сенсации» (16+).
20.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
21.20 «Маска». Новый сезон /стерео/ (12+).
0.50 «Звезды сошлись» (16+).
2.15 Детективный сериал «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» /стерео/ (16+).
5.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+). До 5.55.

7.00 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.
7.05 Субтитры. «Фиксики» (0+). Мультсериал.
7.25 «Мультфильмы» (0+)
7.45 Субтитры. «Три кота» (0+). Мультсериал.
8.30 Субтитры. «Царевны» (0+). Мультсериал.
8.55 Субтитры. Шоу «Уральских пельменей». «Эффект папочки» (16+).
10.00 «Рогов в деле». (16+). Мэйковер-шоу. Премьера.
11.00 Субтитры. «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
12.40 «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (6+). Мистическая комедия.
14.35 Субтитры. «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» (12+).
16.40 Субтитры. «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ» (12+). Приключенческий фильм.
19.20 Субтитры. «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ» (16+). Приключенческий фильм.
22.00 «ЭНКАНТО» (6+). Полнометражный анимационный фильм.
23.55 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» (12+). Фантастико-приключенческий фильм.
1.45 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ» (12+). Военная драма.
3.50 Субтитры. «МОЛОДЕЖКА» (16+).
6.10 «Мультфильмы» (0+)
6.50 Субтитры. «Ералаш» (0+). Детский юмористический киножурнал.

8.00 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
11.00 «Хочу перемен» (16+). Программа.
11.30 «САШАТАНЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
13.30 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ» (16+). Комедия.
15.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК» (12+). Комедийный боевик.
18.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» (12+). Комедийный боевик.
20.00 «Новые Звезды в Африке» (16+). Развлекательное шоу.
21.30 «ВСЕ ВЕЗДЕ И СРАЗУ» (16+). Фантастико-боевик.
0.15 «Конфетка» (16+). Программа.
2.15 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (18+). Комедийный боевик.
3.50 «Импровизация» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Comedy Баттл» (16+). Юмористическая программа.
6.10 «Открытый микрофон» (16+). Юмористическая программа.
7.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+). Юмористическая программа. С субтитрами.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ВАКАНСИИ

В МО МВД России «Усть-Кутский» открыты вакансии на службу



**Межмуниципальный отдел
Министерства внутренних дел России
«Усть-Кутский» приглашает граждан
для прохождения службы по должностям:**

- следователь следственного отдела;
- полицейский (водитель) ОППСП;
- полицейский ОППСП;
- оперуполномоченный ОУР (дислокация в г. Усть-Куте);
- оперуполномоченный ОУР (дислокация в р.п. Магистральном);
- оперуполномоченный направления по раскрытию преступлений, совершаемых с использованием информационно-телекоммуникационных технологий ОУР;
- участковый уполномоченный полиции;
- участковый уполномоченный полиции (дислокация в п. Улькан);
- участковый уполномоченный полиции (дислокация в р.п. Магистральном); — дознаватель ОД;
- водитель автомобиля группы (комендантская) по охране объектов ОВД (дислокация в г. Усть-Куте);
- водитель автомобиля группы (комендантская) по охране объектов ОВД (дислокация в р.п. Магистральном);
- водитель-сотрудник группы тылового обеспечения;
- инспектор отделения по вопросам миграции (вольнонаемная);
- государственный инспектор БДД РЭО ГИБДД (дислокация

- ция в р.п. Магистральном);
- оперативный дежурный дежурной части ОП (дислокация в р.п. Магистральном);
- помощник оперативного дежурного дежурной части ОП (дислокация в р.п. Магистральном);
- полицейский ООиК ПИО ИВС ПиО;
- помощник дежурного ГР спец.части ИВС ПиО;
- секретарь-машинистка следственного отдела (вольнонаемная);
- аналитик группы анализа, планирования и учета штаба ОП (вольнонаемная);
- эксперт-химик;
- эксперт (дислокация в р.п. Магистральном).

Требования к кандидатам на службу:

- гражданин РФ, не имеющий двойного гражданства;
- возраст от 18 до 40 лет (для замещения должностей рядового состава и младшего начальствующего состава – 35 лет, должностей среднего, старшего и высшего начальствующего состава - 40 лет);
- служба в вооруженных силах РФ (для мужчин);
- образование не ниже полного среднего (на должности младшего начальствующего состава), не ниже среднего профессионального (на должности среднего начальствующего состава), не ниже высшего юридического (на должности старшего начальствующего состава);
- для поступления на службу на должности следователя (дознателя) обязательно наличие высшего юридического образования;
- отсутствие судимости;
- отсутствие грубых и неоднократных нарушений административного законодательства.

Сотрудникам предоставляется:

1. Стабильная и своевременная заработная плата;
 2. Обеспечение вещевым имуществом, в том числе формой обмундированием;
 3. Возможность бесплатного обучения в высших учебных заведениях МВД России;
 4. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья;
 5. Ежегодный оплачиваемый отпуск;
- Сотруднику органов внутренних дел, проходящему службу в районах Крайнего Севера, приравненных к ним местностях или других местностях с неблагоприятными климатическими или экологическими условиями, в том числе отдаленных, еже-

годно предоставляется основной отпуск продолжительностью 45 календарных дней (ч. 1-5 ст. 57 Федерального закона от 30.11.2011 г. № 342-ФЗ «О службе в органах внутренних дел и внесении изменений в отдельные законодательные акты органов внутренних дел Российской Федерации») (продолжительность отпуска вырастает до 89 календарных дней в зависимости от замещаемой должности и стажа службы в ОВД);

6. Возможность отдыха в санаториях системы МВД России;

7. Предоставление оплаты проезда (ж/д, авиа (по РФ), автомобильный транспорт общего пользования, а также личный автотранспорт) к месту проведения отпуска и обратно сотруднику и одному члену его семьи;

8. Сотрудник, имеющий стаж службы в органах внутренних дел не менее 10 лет в календарном исчислении, имеет право на единовременную социальную выплату для приобретения или строительства жилого помещения один раз за весь период государственной службы, в том числе службы в органах внутренних дел (ч. 1-10 ст. 4 Федерального закона от 19.07.2011 г. № 247-ФЗ «О социальных гарантиях сотрудникам органов внутренних дел Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»);

9. Сотрудник имеет право на бесплатное получение медицинской помощи, в том числе на изготовление и ремонт зубных протезов (за исключением зубных протезов из драгоценных металлов и других дорогостоящих материалов), бесплатное обеспечение лекарственными препаратами для медицинского применения по рецептам на лекарственные препараты, бесплатное обеспечение медицинскими изделиями по назначению врача в медицинских организациях федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел или федерального органа исполнительной власти в сфере деятельности войск национальной гвардии Российской Федерации, в сфере оборота оружия, в сфере частной охранной деятельности и в сфере вневедомственной охраны (ч. 1-13 ст. 11 247-ФЗ);

10. Денежное довольствие от 25 тыс. рублей до 90 тыс. рублей (в зависимости от должности, стажа, имеющегося специального звания и личных достижений в службе).

РАБОТА В ПОЛИЦИИ**— это стабильность и уверенность в завтрашнем дне.**

По всем вопросам трудоустройства обращаться в отдел кадров МО МВД России «Усть-Кутский» по адресу г. Усть-Кут, ул. Кирова, 95, 3-й этаж, кабинет № 44. Телефон: 8(39565)5-30-17.

По информации МО МВД России «Усть-Кутский»

Исследовательский квест «Архипелаг открытий»

Этот день выдался в лицее по-настоящему горячим. Все прибывающие на мероприятие очень волновались. И неудивительно, ведь игра была направлена на развитие навыков исследовательского мышления, лидерских качеств, коммуникативности, на тренировку навыков поиска информации с применением цифровых технологий, умения работать в команде.



Участники квеста проявили эрудицию и смекалку.

Однако бодрая музыка, доброжелательная атмосфера, атрибуты игры вселяли уверенность: всё пройдёт как надо.

Школьникам предстояло совершить «путешествие» по разным «островам» (информационным источникам), где нужно было проявить смекалку, быстроту мышления, эрудицию, умение работать с информацией. Участники встречались с разными героями и собирали фразеологизмы, выясняли их значение, историю происхождения.

В квесте участвовало 12 команд из школ №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 10, посёлков Ручей и Верхнемарково. Лицей представляли 2 команды.

Азарт охватил все игровые столы! Шумно приветствовались правильные ответы, ребята получали удовольствие от общения.

Все команды награждены грамотами.

Поздравляем участников квеста с высокими результатами и ждём на следующую командную интеллектуальную игру. Благодарим педагогов, подготовивших команды.

«Смотр строя и песни»

В смотре-конкурсе песни и строя, посвящённом Дню защитника Отечества, участвовали все классы. Ребята ответственно отнеслись к мероприятию, продемонстрировали дисциплину и собранность, опрятность и строевую выправку.

Пятиклассники в соревновании принимали участие впервые, но старались не показывать своё вол-

нение, выполняли все задания уверенно и чётко. Компетентное жюри оценивало



Все участники мероприятия хорошо подготовились к смотру.

строевую подготовку, точность и правильность выполнения команд, слаженность в исполнении песен, форму одежды и марш.

Было отмечено, что с каждым годом смотр проходит всё лучше. Все классы хорошо справились с задачами.

По результатам конкурса получены следующие результаты:

в подгруппе 5-6 классов победителем стала команда 6 «А», второе место у 6 «Б», третье – у 5 «А»;

в подгруппе 7-8 классов лучшими были ребята из 7 «А». второе место заняла команда 8 «А», третье – 8 «Б»;

9-11 классы: первое место – команда 10 МОД, второе место – команда 9 «Б», третье место – команда 9 «А».

В номинации «Лучший командир» победил Давид Калачев из 9 «Б». «Лучшие в исполнении песни» – 7 «Б».

«Строевая подготовка» – 11 СЭ класс.

Опорная школа

С рабочим визитом в Усть-Куте побывал ведущий специалист управления персоналом ВСЖД Андрей Бокаев. Он провёл встречу с руководителями района, отдела образования и лицея.

Андрей Бокаев говорил о тех мероприятиях, которые будут проведены под его непосредственным

руководством на территории Усть-Кутского муниципального образования, так как лицей является опорной



Усть-Кутский лицей является опорной школой РЖД.

школой ОАО «РЖД». Многие из мероприятий будут связаны с празднованием 50-летия БАМа.

В следующем учебном году на базе лицея начнёт работать РЖД-класс, в котором учащиеся получат углубленные знания по физике, математике, информатике. Они могут воспользоваться возможностью целевого обучения, получив не только инженерные, но и медицинские и педагогические специальности. Также во время каникул лицеисты вновь отправятся на инженерные каникулы в г. Иркутск. Все расходы по организации этой поездки берёт на себя ОАО «РЖД».

Андрей Бокаев встретился и с учащимися лицея, которые обучаются в профильных классах, провёл круглый стол с преподавателями, реализующими программы профильной направленности.

Поздравляем с 8 марта!

*«И сердце сильно так в груди
 Стучит, как будто ждёт чего-то,
 Как будто счастье впереди
 И унесла зима заботы!»*

Как верно описывает поэт Алексей Плещеев ту радость от встречи с долгожданной весной, которую мы все чувствуем! Со всем скоро 8 Марта. И вот какие пожелания к этому дню у наших мужчин:

От всей души поздравляю милых женщин лицея с этим весенним праздником!

Здоровья, радости, тепла, взаимопонимания с учениками и их родителями. Пусть каждый день приносит только хорошее, доброе, интересное!

Самострелов Владимир Михайлович, учитель ОБЖ.

Счастья, здоровья, успехов, терпения и послушных учеников нашим любимым учителям!

А девочкам: всегда оставаться такими же красивыми и отзывчивыми! (здорово, что все девочки лицея очень отзывчивые).
 Артемьев Семён, 10 СЭ

В этот день желаю учительницам много цветов! Побольше отдыхать. Поменьше нервничать из-за нас. А девочкам, – чтобы любили нас!

Мальчики 5 «А».

Давид Калачёв из 9 «Б» за короткий промежуток времени даже сочинил стихотворение:

*«Восьмое марта - женский день.
 И позади морозный плен.
 Пора природных перемен!
 И радуется такой момент:
 Зима уже не конкурент!
 На праздник сделаем акцент!
 Поздравьте всех своих родных,
 Любимых, добрых, золотых!
 А от себя я вам скажу:
 Любви всем, счастья и тепла!
 Чтоб не угасла красота
 Души и внешности прекрасной.
 Пусть небо будет мирным, ясным!»*

МОУ Лицей УКМО

приглашает на День открытых дверей

11 марта 2023 года в 11 часов

В программе:

- ✓ знакомство с образовательной организацией и условиями приема;
- ✓ презентация образовательных программ и профильного обучения;
- ✓ экскурсия по лицейю.

Для поступающих в 5 класс будут организованы подготовительные курсы с 27 по 29 марта. Вступительные экзамены: контрольная работа по математике и диктант по русскому языку пройдут 30 марта в 10 часов.

Для поступающих в 10 класс зачисление осуществляется по итогам ГИА- 2023 и предоставлению портфолио (согласно положению о зачислении).

Наш адрес:

г. Усть-Кут, ул. Советская, 113,

т: (39565) 5-47-10,

liceum2006@mail.ru, web-сайт: моулицейукмо.рф

Instagram: liceum_ust_kut