

**«ПРИЗВАНИЕ –
СЛУЖИТЬ
ЛЮДЯМ»**



4

**В ПРЕДДВЕРИИ
РОЖДЕСТВА**

8

**СПЕШИТЕ ДАРИТЬ
ДОБРО**

18



УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 1 декабря 2017 г. № 47 (1244)

ДИАЛОГ **ТВ**
ПРОГРАММА
Стр. 9-12

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

Совсем не детские проблемы

Участники круглого стола обсудили вопросы защиты прав и интересов несовершеннолетних.

Об этом ЧИТАЙТЕ НА СТР. 3



Активированные дни

Управление образованием УКМО установило температурный режим, при котором пропуски занятий в общеобразовательных учреждениях не являются прогулом:

Группа учащихся	Уровень температурного режима	
	Для учебных занятий	Для занятий физкультурой на открытом воздухе
1-4 классы	Ниже -35 градусов	-10-11 градусов
5-9 классы	Ниже -37 градусов	-12-15 градусов
10-11 классы	Ниже -40 градусов	-16 градусов

Вне зависимости от погоды занятия в школах проводятся по учебному плану, если в классе присутствуют больше половины учеников. Если меньше половины – новые темы изучаться не будут.

Родители вправе решить сами, отправлять ребенка в школу при низкой температуре или нет. Это может зависеть от удаленности места жительства от школы и состояния здоровья школьника. Для тех, кто посещает уроки в активированные дни, учебные занятия все равно организованы.

В осенне-зимний период регулярно проводится мониторинг температурного режима в кабинетах и степени заболеваемости детей. Если заболевших много, руководитель образовательного учреждения принимает решение о приостановке учебных занятий в тех классах, где большой уровень заболеваемости.

По словам и.о. начальника Управления образованием Надежды Петровой, на данный момент все образовательные организации работают в штатном режиме. Отклонений по температурным режимам в кабинетах нет. Возникли проблемы только с двумя дошкольными образовательными организациями – № 8 и № 24.

В детском саду № 8 температурный режим уже отрегулирован. Принимаются меры для решения проблем в трех группах детского сада № 24. Все службы работают над этим вопросом, и в ближайшее время он будет решен.

Записала Анастасия Чепелева.

«Щедрый вторник»

В рамках Всемирного дня благотворительности Усть-Кутское муниципальное образование присоединилось к акции «Щедрый вторник», которая прошла в КДЦ «Магистраль» 28 ноября.



В благотворительной ярмарке приняли участие волонтеры, предприниматели и представители администрации УКМО. Все собранные средства будут направлены на оказание помощи 11-летнему Роме Овсянникову, пострадавшему в результате удара током в трансформаторной подстанции в августе текущего года.

На ярмарке были представлены изделия декоративно-прикладного творчества местных мастеров: глиняные игрушки, расписные камни, поделки и картины. Отдельные работы были выставлены на аукцион.

Анастасия Чепелева. Фото автора.

Пожар в центре города

Утром, 28 ноября в одном из гаражей микрорайона «Лена» произошло возгорание. В помещении находился автомобиль.

На пульт пожарной части сообщение о возгорании поступило в 8:14. Рядом с домом № 46 по ул. Кирова загорелся гараж, в котором находился автомобиль. На место происшествия незамедлительно были направлены два пожарных подразделения, на момент их прибытия из гаража шел густой черный дым.

По предварительным данным, возгорание произошло из-за электронагревателя, который используется водителями для предпускового прогрева двигателя в зимнее время. Электронагреватель был сомнительного производства.

Сотрудники пожарной службы настоятельно рекомендуют автовладельцам соблюдать правила пожарной безопасности и не использовать самодельные приборы или приборы, качество которых вызывает сомнения.

Анастасия Чепелева.

Прием граждан депутатом Законодательного собрания

Депутат Законодательного Собрания Иркутской области Марина Седых провела прием жителей Усть-Кута и Усть-Кутского района. На каждую встречу с депутатом приходят люди, чтобы найти поддержку в решении проблем.

Как показывает время, на таких встречах обсуждаются самые насущные вопросы, чаще всего, касающиеся жилищно-коммунальных проблем. Галина Крупченко обратилась к депутату с тем, что ей негде жить. В свое время ей выделили дом для временного проживания в микрорайоне «Мостоотряд», но, по не известным причинам, лишили и этого жилья. Данная проблема требует тщательного выяснения обстоятельств и совместного с городской администрацией решения.

Председатель районного совета ветеранов Людмила Козырева обратилась к Марине Седых по вопросу оказания финансовой помощи, поскольку финансирование по



программе содействия работы некоммерческой общественной организации прекращается. При предоставлении соответствующих документов вопрос будет рассмотрен детально.

Автор книги «Призвание – служить людям» Юрий Андреев также обратилась за оказанием спонсорской помощи на издание второй книги о медиках Усть-Кутского района. В нее

войдут воспоминания о работе коллективов амбулаторий поселков Ручей и Ния. В декабре текущего года весь материал будет сдан в печать.

В каждый прием депутат Законодательного собрания Марина Седых принимает до 15 человек, кроме этого, ее помощники постоянно работают с населением, как в Усть-Кутском, так и в Нижнеилимском районе.

Записала Анастасия Чепелева.

«В регионе должна сохраняться стабильность»

Депутат Законодательного Собрания Иркутской области Борис Алексеев побывал с рабочим визитом на территории Усть-Кутского муниципального образования. В течение нескольких дней парламентарий посетил поселения, в том числе п. Ния, Звездный и с. Подымахино. В с. Подымахино побывали и наши корреспонденты.

Подымахиноцы пришли на встречу с Борисом Алексеевым, чтобы задать парламентариям вопросы, которые волнуют сельчан. Приняли участие во встрече мэр района Тамара Климина и председатель районной Думы Валерий Носовко.

Представители власти во время визита посетили школьный музей, в котором чтят историю села и традиции, заложенные прошлыми поколениями. Экспонаты, собранные в музее, отражают целую эпоху.

Гости оставили в книге отзывов свои пожелания педагогическому коллективу и впредь бережно хранить историю, передавая ее из поколения в поколение.

Несмотря на субботний день, в зале собрались активные жители села. Выступая перед жителями, Борис Григорьевич рассказал о деятельности парламента за 2017 год, о параметрах областного бюджета, о реализации проекта «Народные инициативы», который оправдал себя во многих поселениях области, в том числе и в Усть-Кутском районе.

Общаясь с жителями села, Борис Алексеев подчеркнул, что областные депутаты стремятся работать для территорий и своих избирателей, тесно сотрудничая с правительством области.

«Я — противник политических конфликтов. В регионе должна сохраняться спокойная, стабильная

ситуация во взаимоотношениях двух ветвей власти: губернатора правительства Иркутской области и Законодательного собрания Иркутской области», — сказал Борис Алексеев.

Подымахиноцы озвучили проблемные вопросы, среди которых — движение школьного автобуса, необходимость создания водозабора, поскольку люди испытывают дефицит чистой воды. Решение этих вопросов напрямую зависит и от депутатов поселения, их инициативы и слаженной работы с администрацией села Подымахино.

Тамара Климина выразила надежду, что намерения муниципальной власти о строительстве стадиона открытого типа и завершении ремонта в школе с. Подымахино финансово поддержат в области.

Записала Анастасия Чепелева.

Противопожарная безопасность – на контроле

При входе в квартиру Иван Казеко, начальник отдела надзорной деятельности, в первую очередь осматривает состояние печного отопления. Результат ошеломляющий: ни о какой технике безопасности не идёт речи! Дрова лежат прямо на полу, топочного листа нет. Уголёк выпадет из поддувала — возникнет пожар.

Но безопасность, судя по всему, меньше всего волнует хозяев квартиры: в растопленной печи огонь полыхает чуть ли не снаружи. Заслонки хлипкие, с большими расщелинами. Санитарное состояние квартиры тоже ошеломляющее: если отсутствие косметического ремонта можно объяснить нехваткой денежных средств, то ужасный беспорядок на это никак не спишешь.

Детские кровати завалены грязными вещами, рядом — таз с мутной водой. В комнате, которую занимают сами родители, немного чище и не настолько убого, как в детской: стоит огромный телевизор.

Хозяин квартиры неуверенным голосом обещает всё исправить...

Мария Уланова, начальник подразделения ПДН, пояснила, что все семьи, посещенные во время проведения рейдовых мероприятий по проверке пожарной безопасности, являются неблагополучными, поскольку состоят на профилактическом учёте в подразделении по делам несовершеннолетних, к тому же проживают в ветхом деревянном жилье с печным отоплением.

Сотрудники ПДН и социальные работники в таких семьях — частые гости. На этот раз они приехали не просто с проверкой, а чтобы установить специальные

противопожарные датчики, которые удалось приобрести благодаря спонсорам — при малейшем задымлении сработает сигнализация. Вместе со звуковым оповещением устройство отправляет на телефон пожарной охраны сообщение о возгорании, чтобы были приняты быстрые меры по ликвидации пожара и спасению людей.

За последнюю неделю в Иркутской области увеличилось количество пожаров, которые повлекли гибель несовершеннолетних детей в возрасте до четырёх лет. Эти пожары произошли в домах с печным отоплением.

Во избежание подобных несчастных случаев в нашем городе и Усть-Кутском районе будут проводиться рейды по местам проживания социально неблагополучных семей, в которых есть несовершеннолетние дети.

Записала Елена Попова.

В интересах детей

24 ноября в районной администрации состоялся круглый стол по проблемам межведомственного взаимодействия в реализации стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 гг. на территории УКМО. Участниками были рассмотрены актуальные вопросы, связанные с защитой прав и интересов несовершеннолетних и совершенствования системы детствосбережения.

Круглый стол начался с поздравления мэра района Т.А. Климиной всех женщин с Днем матери. На повестке дня было шесть вопросов. Первый включал в себя анализ состояния демографических показателей, здоровья и медицинского обслуживания детского населения на территории УКМО.

О ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ДАННЫХ

А.К. Ильин, главный врач ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ», доложил о том, что всего в Усть-Кутском районе 12616 детей, из них до 14 лет – 10848, с 14 до 17 – 1768. Основная масса детей проживает в городе.

На данный момент новорожденных 410, в 2016 году их количество было выше – 450. Анатолий Ильин отметил, что по сравнению с прошлым годом увеличилось число младенческой и детской смертности. В возрасте до одного года умерло три ребенка в прошлом году и семь — в текущем. Детей старше одного года в 2016 году умерло четверо, в этом – пятеро.

Т.А. Климина, мэр УКМО, попросила компетентные службы отчитаться по каждому случаю гибели детей, так как важно проанализировать причины их смерти.

В качестве мер профилактики нужно подготовить памятки о необходимости соблюдения мер безопасности, усилить просветительско-информационную работу через СМИ, проводить родительские собрания в детских садах и школах УКМО и особое внимание уделить межведомственным рейдам по семьям, относящимся к группе медико-социального риска.

Также было решено разработать муниципальную программу мероприятий по повышению рождаемости на территории УКМО.

О ПРОБЛЕМЕ НЕХВАТКИ МЕДИЦИНСКИХ КАДРОВ

На данный момент существует острый дефицит медицинских кадров: врачей-педиатров, акушеров-гинекологов, отсутствует врач-неонатолог, детский эндокринолог и уролог-андролог, долгое время отсутствовал детский хирург. Для решения сложившейся проблемы переподготавливают медицинские кадры, повышают квалификацию врачей, приглашают молодых специалистов.

Заместитель начальника Управления образованием УКМО Надежда Петрова доложила, что на сегодняшний день три дошкольных образовательных учреждения не имеют медицинских работников, в одном из них есть группа для детей с ограниченными возможностями. Также в восьми школах города – медработники-совместители, то есть, на рабочем месте они находятся только три раза в неделю.

Анатолий Ильин пояснил, что данная ситуация сложилась из-за отсутствия притока молодых специалистов, и на районном уровне решить проблему сложно.

Из-за острой нехватки узких детских специалистов администрацией УКМО было предложено иницииро-

вать перед депутатами Законодательного собрания Иркутской области и министерством здравоохранения Иркутской области разработку и внедрение проекта «Детский поезд академика Ф. Углова» для жителей отдаленных от областного центра территорий.

Руководителям образовательных организаций рекомендовано предусмотреть разработку алгоритма действий при вызове скорой медицинской помощи в экстренных случаях.

О ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Управление образованием УКМО утвердило план мероприятий на 2017-2018 гг. для профилактики суицидов и суицидального поведения несовершеннолетних.

Ежегодно проводится мониторинг изучения эмоционального состояния обучающихся. Во всех общеобразовательных организациях осуществляется диагностика маркеров суицидального поведения детей. Кроме этого, анализируются результаты диагностических мероприятий по вопросам психологического состояния и развития обучающихся, которые проводят психологи и социальные педагоги.

На стендах во всех общеобразовательных учреждениях размещается информация о детском телефоне доверия. Для исключения доступа детей к потенциально опасным Интернет-ресурсам устанавливается фильтрация сайтов. Также распространяются памятки по реагированию на информацию, причиняющую вред здоровью и развитию детей.

Руководители общеобразовательных организаций, педагоги, психологи и социальные педагоги в этом году приняли участие в областном семинаре «Актуальные вопросы профилактики и меры противодействия пропаганде социально негативных явлений, суицидов среди детей-подростков в интернет-сообществах» в режиме видео-конференции.

В рамках образовательного форума, который прошел на территории УКМО, проводятся семинары и мероприятия по вопросам жестокого обращения с детьми, профилактике детских суицидов в образовательной среде.

Управлением образования УКМО проделан большой объем работы, но, тем не менее, вышеупомянутым специалистам рекомендовано обратить внимание на индивидуальную работу с детьми группы риска.

Прозвучало предложение по возобновлению работы муниципального телефона доверия и создания почтового ящика «Анонимный вопрос» при ТРК «Диалог» для квалифицированного консультирования населения посредством телепередач «Актуальное интервью», «Прямой вопрос – прямой ответ» и другие.

О ПРОФИЛАКТИКЕ СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА

А.Э. Красноштанова, замначальника отдела опеки и попечительства граждан по г. Усть-Куту и Усть-Кутскому району, отчиталась в том,

что на данный момент в учреждении находится 47 детей. За текущий год лишено родительских прав 17 родителей в отношении 17 детей, в прошлом году за аналогичный период были лишены 45 родителей в отношении 54 детей.

Как отметила Анна Эдуардовна, с проблемными семьями постоянно проводится профилактическая работа во избежание лишения родительских прав, поскольку для отдела опеки и попечительства приоритетно сохранение семьи. Никакое учреждение не заменит ребенку родителей, которые, действительно, любят его, даже если жизненные обстоятельства не позволяют им обеспечить должных условий для жизни.

Так, численность детей, возвращенных в свои семьи, в текущем году увеличилась на 40 процентов. На данный момент родителям вернули пять детей в связи с восстановлением родительских прав, за аналогичный период прошлого года – три ребенка. Совместно с Центром помощи детям, оставшимся без попечения родителей, и с отделением сопровождения замещающих семей проводится профилактическая работа.

В замещающих семьях воспитывается 373 ребенка. Случаев жестокого обращения с детьми не выявлено. За последние пять лет к уголовной ответственности опекуны не привлекались.

В качестве мер профилактики отделом опеки и попечительства организован систематический выпуск статей о замещающих семьях для создания положительного имиджа приемного родителя; распространяется социальная реклама и информационные листовки.

О ПРОФИЛАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ

Представитель Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Усть-Кутского района рассказала о проблемах неблагополучных семей. Основными причинами этого названы алкоголизация родителей, низкий материальный, культурный и нравственный уровень, отсутствие компетенции в воспитании детей. Отмечено, что прослеживается наследование неблагополучного образа жизни.

По состоянию на сегодняшний день в банке данных о семьях несовершеннолетних, которые находятся в социально-опасном положении, состоит 134 семьи, 58 из них относятся к семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Центром помощи детям широко практикуется социальный патронаж неблагополучных детей, то есть постоянное наблюдение. Кроме этого оказывается содействие в оформлении отдельных документов, трудоустройстве и кодировании от алкогольной зависимости в рамках программы «Дети Приангарья» (в текущем году закодировано восемь человек).

В качестве основных мер профилактики социального сиротства проводятся межведомственные мероприятия совместно с органами опеки и попечительства и отделом по делам несовершеннолетних с привлечением общественных организаций.

Совместно с волонтерским движением проводилась акция «Белая лента», которая была направлена на формирование негативного отношения к насилию в семье. В дальнейшем акцию планируется сделать ежегодной.

О ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Заместитель начальника Управления образованием УКМО Надежда Петрова сообщила о том, что во всех общеобразовательных организациях созданы и действуют 17 оздоровительных наркологических постов. Их основная цель – мотивировать учащихся вести здоровый образ жизни.

В рабочей программе наркопоста два раза в год предусмотрено социально-психологическое анонимное тестирование на предмет раннего проявления незаконного употребления наркотических средств и психоактивных веществ. В результате данного тестирования было выявлено четыре ребенка-потребителя психоактивных веществ.

На территории УКМО работает региональный специалист по профилактике наркомании, социально-негативных явлений, которым было проведено около 140 мероприятий, индивидуальная и групповая работа, в том числе с детьми группы риска.

В текущем году выявлено несовершеннолетних, употребляющих алкоголь – 51 человек, в 2016 г. – 61. Случаев употребления наркотических веществ зафиксировано семь. Также установлено два факта продажи алкогольной продукции несовершеннолетним в торговых точках, в прошлом году таких фактов было шесть.

На мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни, заложено 125 тыс. рублей, не освоено – 31 325 рублей. Оставшиеся средства будут реализованы при проведении конкурса «Лучший наркопост общеобразовательного учреждения», запланированного на декабрь текущего года.

По статье «Формирование негативного отношения к незаконному употреблению наркотических средств» заложено 10 тысяч рублей, которые реализованы на изготовление баннера, пропагандирующего здоровый образ жизни.

Администрация УКМО отметила, что в рамках реализации программы на следующий год важно предусмотреть создание антинаркотического волонтерского движения.

О ВНЕУЧЕБНОЙ ЗАНЯТОСТИ ДЕТЕЙ

В ходе круглого стола была озвучена информация о том, что фактически занято в организациях дополнительного образования 87 процентов детей (6185 человек). Преобладают спортивно-оздоровительное, гражданско-патриотическое направление и художественное творчество.

Н.И. Семенюк, директор Центра дополнительного образования, отчиталась о его деятельности, проводимых акциях и мероприятиях. Осенью проводилось анкетирование «Здоровый образ жизни». Наталья Иванова отметила тот факт, что 31 процент детей не завтракает дома по утрам, из чего можно сделать вывод, что существует проблема отсутствия культуры питания детей.

Директор ЦДО особенно выделила муниципальный конкурс «Самый здоровый класс», который охватывает 100 процентов учащихся с 1 по 11 класс, что является эффективной пропагандой здорового образа жизни.

ОБ ИТОГАХ АКЦИИ «КАЖДОГО РЕБЕНКА ЗА ПАРТУ»

Акция представляет собой ком-

плекс мероприятий учебного, социального и воспитательного характера, направленный на вовлечение всех несовершеннолетних в образовательный процесс.

Согласно статистическим данным, на территории УКМО возросло количество детей, выбывших из образовательных учреждений. Основным причинам Управление образованием УКМО отнесло неуспеваемость, пропуски учебных занятий и несдачу государственной итоговой аттестации.

Для улучшения сложившейся ситуации предложено усилить контроль над выполнением родителями своих обязательств; организовать пофамильные сверки несовершеннолетних, не приступившим к занятиям в 2017-2018 учебном году; продолжить системное обучение педагогов-психологов методам и способом оказания помощи обучающимся и родителям.

О ПРОФИЛАКТИКЕ БЕЗНАДЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ

На сегодняшний день на профилактическом учете комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав состоит 110 семей, 88 из которых значатся в банке данных о несовершеннолетних и семьях, находящихся в социально опасном положении.

Проводятся профилактические мероприятия, при которых обследуются условия проживания несовершеннолетних. Приняты решения обеспечить индивидуальную работу с семьями и несовершеннолетними, находящимися на учете, информировать о возможности получения консультации по всемирному телефону доверия – 8 800 200 0122, даны рекомендации ответственным субъектам профилактики для улучшения работы.

Заказаны информационные листовки о соблюдении правопорядка на сумму 15 тыс. рублей, в которых также содержится информация о коммандантском часе и Всероссийском телефоне доверия.

О МЕРАХ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ГИБЕЛИ ДЕТЕЙ

За 10 месяцев текущего года зафиксировано 40 происшествий, связанных с несовершеннолетними. Следственная проверка проводится по факту суицида несовершеннолетней школьницы и мальчика, получившего ожог в трансформаторной подстанции.

Представители МО МВД «Усть-Кутский» обратились с устькутянам с просьбой сообщать в дежурную часть или в ГИБДД о несанкционированных горках, которые несут опасность для детей. В частности, были упомянуты горки около школы № 6 и остановки «8 Марта».

С целью снижения детской смертности на территории УКМО в ходе рейдовых мероприятий по семьям, находящимся в социально опасном положении, устанавливают пожарные извещатели. Также было принято решение о проведении анализа показателей младенческой смертности в целях выявления управляемых причин смерти детей и принятия эффективных мер.

Подготовила
Анастасия Чепелева.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...

Юрий Иванович Андреев — врач с многолетним стажем, долгое время руководил учреждениями здравоохранения нашего города и района. Однако круг интересов нашего земляка никогда не ограничивался медициной: он знает множество старинных песен, любовь к которым — от матери. Занимался, как пел Высоцкий, «борьбой и боксом», страстный охотник, рыбак... Словом, человек разносторонний. А совсем недавно он попробовал себя в новом амплуа — издательской деятельности, систематизировав печатные материалы о коллегах-медиках, а также их мемуары, собрав и те, и другие «под одной обложкой»...



Ю.И. Андреев продолжает работу над новой книгой.

ПОСЛЕВОЕННОЕ ДЕТСТВО

Его мать, Нина Николаевна, родом из-под Иркутска, со станции Половина. Отец, Иван Андреевич, — из г. Славянска Донецкой области, по комсомольскому призыву приехал в Иркутск поступать в авиационное училище. Там, в Иркутске, молодые и познакомились. В 1938-м году, после окончания училища, отец был направлен служить на Дальний Восток. Участвовал в боевых операциях в Японии, Корею (когда она была разделена на два независимых государства). Награжден многочисленными орденами, среди которых — два ордена Красной Звезды, медалями.

Юрий Иванович помнит свое послевоенное детство и батоны из канадской муки, которые трудно было прожевать: как резиновые. Действовала карточная система — на сахар, хлеб. На окнах — установлена светомаскировка. Домашнее задание Юрий выполнял при фитильке.

Помнит и то, как с соседскими мальчишками играл в «войнушку», помогал взрослым заряжать для самолётных пулемётов пулемётные ленты. Поэтому нет ничего удивительного в том, что сын хотел пойти по стопам отца — стать военным. Однако родитель, военный лётчик, пообещал, что если Юрий так поступит, оторвёт ему голову: очень опасная профессия.

Вместе с родителями поехал по всей стране: каждые два года меняли место жительства в соответствии с новыми назначениями отца. За период учёбы поменял 13 школ. Довелось пожить и в Прибалтике: отца отправили учиться в Ригу, в военноморскую авиационную академию, которую он окончил с отличием. Потом переехали в Крым.

К сожалению, по трагической случайности жизнь военного лётчика здесь оборвалась. В 1953-м году мать с детьми (Юрием и его братом) приехали в Иркутск.

ВЛЮБИЛСЯ В ЭТИ КРАЯ НАВСЕГДА

Когда учился в 8 классе, перенёс аппендицит. Люди в белых халатах произвели неизгладимое впечатление — Юрий Андреев решил стать хирургом. После 10 класса сначала поступил на рабфак, стал студентом Иркутского медицинского института. Там, в Иркутске, познакомился с будущей женой, Милией Кирилловной, она училась в другом институте — педагогическом.

Родители невесты жили в Усть-Кутском районе — в деревне Назарово, а в Усть-Куте работал ее родной дядя. Поэтому, когда на четвёртом курсе Юрия Андреева отправили на практику в наш северный город, остановился у родственника. Ходил, как замороженный: природа — загляденье. Влюбился в эти края навсегда.

ПРИНЯЛИ «С РУКАМИ И НОГАМИ»

После распределения, не раздумывая, поехал в Усть-Кут. Приезд выпускника мединститута встретили «на ура», сразу выделили квартиру. В Осетровскую городскую больницу, где не было хирурга, Юрия Ивановича приняли «с руками и ногами».

«ЧТО ДЕЛАТЬ?» «ОПЕРИРОВАТЬ!»

Оперировали тогда под местной анестезией: ни наркоза, ни анестезиологов не было. Докторам помогали медицинские сёстры — Галина Ивановна Антипина, Руфина Ивановна Орлова, Мария Никитична Циркунова, Надежда Григорьевна Кононова.

Память вновь и вновь переносит в те далёкие годы. Юрию Ивановичу вспоминается половодье, ледоход. Автомобильного моста через Лену ещё не было. Переправы нет. Врач-терапевт — молоденькая, растерялась — звонит в больницу: «У меня пациент с аппендицитом. Что делать?» «Оперировать! — пошутил Ю.И. Андреев, — институт не просто так окончили, обязаны уметь». Позднее пациента всё же доставили в больницу.

— Был и такой случай, — рассказывает Юрий Иванович, — поступил пациент с ножевым ранением в сердце. Час ночи. Нетранспортабелен. И счет идет на минуты. Под местной анестезией вскрыли грудную клетку и, стежок за стежком, наложили швы на поврежденный орган и перикард. Я держал это сердце на ладони, чувствовал, как оно бьётся! Так парню спали жизнь.

Много позже этот случай, как и многие другие, нашел отражение в книге Юрия Ивановича «Призвание — служить людям».

— Однажды привезли молоденького парнишку с ножевым ранением в щеку, — вспоминает доктор Андреев. — В результате полученной травмы едва языка не лишился. Кровищи! Но зашил, и зажило всё.

Послеоперационный период — очень ответственный, от врача зависит жизнь больных — пойдут на поправку или не пойдут. Переживал за них, боролся до последнего. А ведь были и смертельные случаи, как это ни прискорбно, и надо было как-то сообщать об этом родственникам, что тяжелее всего...

Доводилось действовать не по уставу и работать «не по профилю»: и зубы больные удалял, любую инъекцию при необходимости мог сделать, и инородные тела извлекал...

Чуть ли не жил в больнице. Жена ворчала: «Бери раскладушку да и живи там».

У каждого медицинского работника таких случаев немало — роман можно писать. С продолжением.

Из верхнего подрайона по бездорожью доставляли пациента, так одна машина скорой помощи вытаскивала другую. В ночь-полночь выезжали, рисковали по-страшному. И роды наши медики не раз принимали в экстремальных условиях — то в юрте, то в бане.

НИЧЕГО НЕ ПРЕУВЕЛИЧИВАЯ И НЕ ПРЕУМЕНЬШАЯ

Юрий Иванович Андреев полон энергии, не остаётся в стороне от любого доброго начинания. Вместе с женой Милией Кирилловной помогал учителям в создании серии книг об усть-кутских педагогах. Когда вышла первая книга, возник такой ажиотаж! За первой последовала вторая...

И настолько Ю.И. Андреев проникся этой кропотливой работой, что решил во что бы то ни стало издать книгу о людях, которых можно по праву назвать настоящими корифеями медицины в Усть-Куте и Усть-Кутском районе — оставить потомкам добрую память. Вместе с единомышленниками подбирал название. После некоторых споров все сошлись во мнении, что врач — это не просто профессия, а призвание, призвание служить людям.

Труднее всего было собрать материал. Дело продвигалось медленно: пересмотрели все подшивки районных газет, чтобы найти статьи, посвящённые усть-кутским медикам. Просили медиков

самых рассказать о первых шагах в профессии, интересных случаях из практики. Люди откликнулись, написали о своей работе всё, как есть, без утайки, ничего не преувеличивая, но и не преуменьшая...

Штат центральной районной больницы насчитывал 180 врачей, не считая младшего медицинского персонала. О такой проблеме, как нехватка кадров, вообще никто не задумывался: её не было! Молодые специалисты, приехавшие по распределению, должны были отработать не менее трёх лет. Получали «подъёмные», выделялось жильё... И само собой — дело молодое — за эти три года молодёжь создавала семьи, прикипала сердцем к работе, к городу.

В ЦРБ было отделение переливания крови — многие устькутяне стали почётными донорами. На «Бетонном» открыли молочную кухню: за молоком и творогом для детей приезжали из всех микрорайонов города.

А потом начались другие времена: зарплату по полгоду не платили, финансирование — совсем скудное (историю болезни писали на серой газетной бумаге), лекарств не было — чем лечить? Но как-то выжили. В наводнение 2000-го года пострадавших размещали в больнице: 35 коек. Трудно поверить, но в те годы наша Центральная районная больница была признана одной из лучших в области — у нас народ терпеливый, а одним из критериев было отсутствие жалоб. На полученную премию больница приобрела медицинское оборудование.

КАК ЗАДУМАЛИ, ТАК И ПОЛУЧИЛОСЬ

Сидели допоздна, редактировали. Разбирали неровные почерки врачей — вот кому шифровальщиками работать!

Как задумали, так и получилось: книга вышла в срок. Неоценимую помощь в издании первой книги оказали Людмила Яковлевна Локшина, Олег Станиславович Иванов, Ольга Николаевна Иванова (Машукова), Гентруда Сергеевна Нарицына, Милия Кирилловна Андреева и другие, чья поддержка была искренней и бескорыстной, они стали для Юрия Ивановича настоящими соратниками. Огромная благодарность за материальную поддержку — генеральному директору ИНК Марине Владимировне Седых и созданному ей Благотворительному фонду, а также Ивану Александровичу Пичкуру и Тамаре Митрофановне Мартыновой. Издание датировано 2016-м годом. Тираж небольшой — 300 экземпляров. Но всем, кто вложил свою лепту в это издание, оно дорого как память.

Презентацию провели во второй школе, очень душевно. А вскоре началась работа над следующей книгой. Собрали ветеранов медицины (ветеранская организация работников ЦРБ — одна из самых многочисленных). Им, умудрённым жизнью аскалам, есть что рассказать, передать свои знания и опыт молодёжи.

СТРОКИ БУДУЩЕЙ КНИГИ

Юрий Иванович поделился с читателями нашей газеты некоторыми материалами, которые войдут в новое издание.

Из воспоминаний Валентины Васильевны Осетровой:

«Каждое лето на железной дороге и в леспромпхозе работали студенты университета Дружбы народов

имени Патриса Лумумбы. Однажды заболел иностранный студент, и его отправили ко мне домой. Посмотреть на темнокожего иностранца во дворе собралась почти вся деревня. Я поставила диагноз «аппендицит», парня увезли в ЦРБ и прооперировали...»

А эти строки посвящены Валерию Алексеевичу Тихомирову:

«Поспать хирургу в эту ночь так и не удалось: приехал домой — тотчас пришлось возвращаться в больницу: привезли пациента с заворотом кишечника. В три часа ночи началась операция. В восемь утра вышел из операционной. На щеке — красная полоска-вмятина (только-только снял марлевую повязку)...»

Восхищаясь работой своих коллег, Ю.И. Андреев приводит случаи из практики усть-кутских врачей. Один из них произошёл с медработником Ольгой Коркиной: в Подымахино у беременной поднялась температура. Ребёнок погиб, жизнь женщины тоже оказалась под угрозой. Машина скорой помощи была неисправна, другую ждать из города долго, и приняла решение везти пациентку на «Жигулях».

— Снег, ничего не видно, «дворники» не работают, — рассказывает Юрий Иванович Андреев. — Как только машина остановится, Ольга выйдет, снег почистит, и дальше. По дороге пробили одно колесо. Кое-как, на трёх колёсах доехали до «Мостоотряда», а там пересадили больную в «скорую». Так и спасли.

Не раз усть-кутские доктора оказывались на высоте в самых тяжёлых ситуациях, проявляя высочайший профессионализм и мужество. Привезли девочку с артериальной гипертензией, внутренним кровотечением. Маленькая пациентка потеряла много крови, нужна была срочная операция, выполнять которую следовало бы сосудистым хирургам областного центра, но Иркутск не принимал. Сложнейшую операцию выполнили наши хирурги — Виктор Васильевич Димов и Петр Сидорович Соломенный вместе с анестезиологом Владимиром Николаевичем Савосиным. Они переливали больную свою кровь...

Каждый такой эпизод из многолетней профессиональной деятельности врачей — уникален. Наряду с автобиографическими очерками, в издание войдут рассказы про структурные подразделения — коллективы скорой помощи, амбулатории...

ЛЕТОПИСЬ ПРОДОЛЖАТ МОЛОДЫЕ

Подготовка нового издания о легендарных медицинских работниках нашего города и района подходит к завершению. Предполагается, что книга «Призвание» выйдет тиражом 500 экземпляров.

Когда встал один из самых проблемных вопросов — материальный (ходить с протянутой рукой и стучаться во все двери — неловко), за содействием вновь обратились к Марине Владимировне Седых, давно ставшей покровительницей всей пишущей усть-кутской братии.

Команда единомышленников, к которой присоединились Л.В. Шаталова, Е.А. Ойстрик, В.Ф. Кириллова и другие, продолжает работу над новой книгой. Надеемся, что скоро состоится её презентация. Это издание, как и предыдущее, станет связующим мостом между прошлым усть-кутской медицины и её завтрашним днём. Но летопись на этом не закончена: нынешнему поколению медицинских работников ещё предстоит вписать в неё новые строки.

Елена Попова. Фото автора.

В районной администрации

Расширенный административный совет провела в понедельник мэр УКМО Тамара Климина. Заседание началось с торжественного момента: директору УИВТ Борису Утенкову была вручена почетная грамота за многолетний труд в сфере образования и высокий профессионализм.

Затем Тамара Александровна проинформировала собравшихся об итогах состоявшегося недавно в областном центре регионального совета. В числе других там были рассмотрены и вопросы, касающиеся непосредственно нашего района. Губернатор Сергей Левченко предложил, в частности, создать рабочую комиссию и рассмотреть тему строительства центральной районной котельной, топливом для которой будут служить древес-

ные отходы. Также на регсовете обсуждались вопросы строительства новых домов и физкультурно-оздоровительного комплекса. Подрядчики, срывающие сроки строительства, должны нести за это ответственность. Отдельное внимание уделили проблеме содержания автомобильных дорог. Из-за отсутствия техники филиал дорожной службы Иркутской области не освоил 9 млн рублей. На следующем заседании регионального совета решено вернуться к данному вопросу.

Далее на административном совете обсудили текущие вопросы. В поселке Янталь на строительство новой подстанции и ремонт электросетей из областного бюджета было выделено 100 млн. рублей.

Глава города Александр Душин

сообщил, что в котельной «Курорта» режим повышенной готовности снят. Он также подчеркнул, что горожане обеспокоены состоянием автомобильных дорог, и предложил пересмотреть сметную стоимость работ по их содержанию.

Возможность приобретения новой спецтехники для содержания дорог города и поселений района также обсудили на совещании.

В ходе заседания прозвучала также информация о работе учреждений здравоохранения, культуры, социального обслуживания населения и органов правопорядка.

В завершении совещания Тамара Климина поручила главам всех поселений держать на особом контроле вопросы прохождения отопительного сезона.

В городской администрации

На административном совещании, которое прошло 24 ноября, Оксана Саврасова, и.о. главы муниципального образования «Город Усть-Кут», представила нового руководителя КМП «Автодор» Олега Калашника.

— За неделю произошло три инцидента на предприятиях жизнеобеспечения, — доложил Андрей Жданов, первый заместитель главы города. — Простой котельной «Лена-Восточная» длился 8 часов, «Западного грузового района» — 3 часа, «Паниха» — 4 часа. Запас топлива в среднем на три недели.

11 млн 772 тыс. выделено из областного бюджета по программе модернизации системы коммунальной инфраструктуры. Планируется направить их на продолжение работ по капитальному ремонту инженерных сетей в микрорайоне «РЭБ».

«Служба заказчика по ЖКХ» занимается подготовкой документов для проведения аукционов на обслуживание улично-дорожной сети, мест общего пользования и уличного освещения.

Отделом капитального строительства и капитального ремонта ведется контроль за ходом строительства жилья и поступлением строительных материалов.

На территории муниципального образования «Город Усть-Кут» до 8 декабря продолжается месячник качества мяса и продуктов животного происхождения. В рамках акции проведен рейд по десяти торговым объектам, в каждом из них найдены нарушения. Галина Метенкина, председатель комитета промышленности, транспорта и связи и потребительского рынка, сообщила, что данная информа-

ция будет направлена в Россельхознадзор для принятия мер к индивидуальным предпринимателям и продавцам.

На следующей неделе будет сдан в эксплуатацию остановочный пункт «Магазин № 6», проводятся последние согласования.

Отдел по молодежной политике, культуре и спорту продолжает реализацию программы «Молодым семьям — доступное жилье». Четыре свидетельства реализованы, две семьи уже получили социальные выплаты.

Министерством экономического развития Иркутской области в адрес городской администрации направлены документы на выделение субсидии для реализации мероприятий проекта «Народные инициативы».

Записала Анастасия Чепелева.

В городской думе

Первым пунктом повестки заседания городской думы был вопрос о принятии изменений и дополнений в бюджет. Татьяна Щеколдина, выступившая докладчиком, предложила внести некоторые корректировки.

Депутаты утвердили прогнозируемый объем доходов местного бюджета на 2017 в сумме чуть более 446 миллионов рублей, из них объем межбюджетных трансфертов из других бюджетов бюджетной системы РФ — в сумме более 179 млн. руб.

Общий объем расходов местного бюджета на текущий год был

утвержден в сумме чуть более 477 млн. руб.

Размер дефицита местного бюджета составил 31 563,7 тыс. руб., или 12,2 % от утвержденного общего годового объема доходов местного бюджета без учета безвозмездных поступлений.

Бурное обсуждение у депутатов вызвал вопрос об утверждении предельного размера расходов депутатов думы, подлежащих возмещению. Часть присутствующих высказалась против выделения ежемесячной фиксированной суммы в размере 1000 рублей на

возмещение затрат на проезд и телефонные переговоры.

Большинством голосов депутаты проголосовали за утверждение предельного размера расходов.

Кроме этого, депутаты обсудили вопрос об отказе в согласовании перечня нежилых помещений, подлежащих безвозмездной передаче в федеральную собственность, переданных в аренду ФГУП «Почта России», утвердили график приема граждан депутатами думы Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) 4 созыва, рассмотрели и другие вопросы.

ГОРЯЩИЕ НОВОСТИ

Беспечность МОЖЕТ СТОИТЬ ЖИЗНИ

22 ноября 2017 г. на территории Усть-Кутского района произошло два пожара.

В 1 час 53 мин. произошел пожар в помещении продуктового склада по ул. Щорса, 2. На момент прибытия первого пожарного подразделения шел дым из-под кровли. В результате пожара внутри здания повреждено офисное помещение: стены, потолок, оргтехника, офисная мебель на площади 40 квадратных метров. Погибших, травмированных нет. Виновные лица и объем ущерба устанавливаются.

В 18 час. 48 мин. произошел пожар в пос. Ручей по ул. Тракторная, 3. На момент прибытия пожарных шел дым из квартиры на первом этаже. В результате пожара повреждена бытовая техника на кухне, квартира заперта, площадь пожара составила восемь квадратных метров. Работниками добровольной пожарной команды п. Ручей обнаружен пострадавший гражданин 1950 года рождения, он был госпитализирован в ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ». Причины пожара и ущерб устанавливаются.

Уважаемые жители города! На территории Усть-Кутского района установились низкие температуры. Просим вас не оставлять без присмотра электронагревательные приборы, отопительные печи в гаражах и частных жилых домах, не использовать электронагревательные приборы кустарного производства, не оставлять без присмотра детей, провести ревизию электропроводки жилища во избежание короткого замыкания. Не курите в постели, особенно в нетрезвом состоянии. Помните, что ваша беспечность может стоить жизни не только вам, но и окружающим.

При возникновении пожара немедленно позвоните по телефону 01, мобильный номер — 112.

А.А. Победимская,
Государственный инспектор
Усть-Кутского и Нижнеилимского районов
по пожарному надзору.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Возбуждено уголовное дело по факту незаконного хранения наркотиков в крупном размере

Сотрудники Ленского линейного отдела полиции Братского ЛО МВД России на транспорте изъяли из незаконного оборота более одного килограмма наркотиков.

В ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий транспортные полицейские задержали 19-летнего жителя города Усть-Кут с тремя полиэтиленовыми пакетами. Их содержимое было изъято и направлено на экспертизу, которая установила, что в пакетах находилась марихуана весом более одного килограмма. Задержанный пояснил, что хранил растение для личного употребления.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 228 УК РФ «Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества», предусматривающей до 10 лет лишения свободы.

По информации пресс-службы
Восточно-Сибирского ЛУ МВД России на транспорте
(при содействии Братского ЛО МВД России на транспорте)

КАДАСТРОВАЯ ПАЛАТА ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОВЕДЕТ ПРЯМУЮ ЛИНИЮ ПО ВОПРОСАМ ИСПРАВЛЕНИЯ РЕЕСТРОВЫХ ОШИБОК

Филиал кадастровой палаты по Иркутской области проведет прямую телефонную линию с заявителями 7 декабря 2017 г. В этот день все желающие могут задать вопросы по исправлению реестровых ошибок, содержащихся в Едином государственном реестре недвижимости. На звонки граждан будет отвечать специалист юридического отдела Огнева Наталья Геннадьевна. Тел. 8 (3952) 289-777.

Прямая линия пройдет 7 декабря 2017 г. с 10 до 17 часов.

Следственным отделом по городу Усть-Кут устанавливаются свидетели и очевидцы дорожно-транспортного происшествия либо дорожного конфликта с участием автомобиля Toyota RAV-4 серого цвета с государственными регистрационными знаками О 432 ХК 38 RUS и большегрузным автомобилем на базе автомобиля «УРАЛ», произошедшего в дневное время 13 сентября 2017 года. Свидетелей и очевидцев просим звонить по телефонам 5-78-35 (следственный отдел), 5-01-43 (отдел полиции), или обратиться по адресу: г. Усть-Кут, ул. Хорошилова, 2 (следственный отдел СК РФ).

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Справка: по данным Иркутского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями (на 1 сентября 2017 г.) в текущем году в Иркутской области выявлено 2743 новых случая ВИЧ-инфекции, в том числе 31 – у детей до 14 лет. Показатель заболеваемости в сравнении с 2016 г. увеличился на восемь процентов.

Всего с 1991 года выявлено 53754 человека с положительным иммуноблоттингом, умерло – свыше 13 тысяч ВИЧ-инфицированных, в том числе 885 – в текущем году.

Что вы знаете о ВИЧ?

Накануне Всемирного дня борьбы со СПИДом мы задали жителям города несколько вопросов о чуме 20 века. Что вы знаете о СПИДе? Есть ли среди ваших знакомых ВИЧ-инфицированные? Каковы основные меры профилактики этого заболевания? Среди опрошенных — люди разных возрастов и профессий.

Наталья, служащая:

— Знакомых с таким диагнозом у меня нет. По крайней мере, мне неизвестно об этом. Знаю, что с каждым годом носителей вируса все больше. Думаю, важно регулярно проходить обследование, пользоваться при необходимости только одноразовыми шприцами, избегать случайных связей.

Давид, индивидуальный предприниматель:

— О ВИЧ-инфекции мне известно все, что публикуется в доступных источниках. Знакомых таких не имею. Главное, избегать беспорядочных связей.

Евгений, свободный художник:

— Честно говоря, никогда особо этой темой не интересовался. Говорят, этот вирус был искусственно создан. Знаю, что в группе риска — наркоманы и гомосексуалисты. Среди моих знакомых был ВИЧ-инфицированный, употребляющий наркотики. Но я считаю, от этого вируса никто не застрахован, поскольку пути заражения разные существуют.

Маргарита, диспетчер:

— Я о таких вещах вообще стараюсь не думать. В моем возрасте это уже не актуально, наверное. Главное, чтобы все родные были здоровы.

Елена, студентка:

— Знаю, что половым путем передается. На всякий случай лучше не касаться чужой крови, если кто-то порезался. И предохраняться надо. Я не знаю никого, кто столкнулся с такой бедой лично.

Алексей, водитель:

— На стендах в больнице читал информацию о ВИЧ. Друзья здоровы все. Просто предохраняться надо.

Евгений, риэлтор:

— Знакомые есть, ведут обычный образ жизни. Они предупреждены об уголовной ответственности за распространение инфекции, соблюдают осторожность. Главное средство защиты – презерватив.

Мария, студентка:

— Недавно в Иркутске я принимала участие во Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД». Там была организована экспресс-лаборатория, все желающие могли пройти бесплатное анонимное тестирование на наличие в крови вируса иммунодефицита. Среди выступавших на мероприятии была женщина, которая уже 12 лет имеет ВИЧ-положительный статус, это не помешало ей родить здоровых детей. ВИЧ-инфицированные – обычные люди и для окружающих при бытовом контакте никакой опасности не представляют.

Спрашивала Наталья Малинина.

В дни проведения Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» с 27 ноября по 8 декабря 2017 г. работает «горячая линия» по профилактике ВИЧ-инфекции для населения. Телефон 8-800-350-26-86.

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ
КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ
КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
ВО ВРЕМЯ
БЕРЕМЕННОСТИ,
РОДОВ ИЛИ ГРУДНОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ,
БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА,
ДУШЕВОЙ,
САУНЫ, ТУАЛЕТА



ПРИ КАШЛЕ И
ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ
И СЛЁЗЫ



ПРИ
УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ



ЧЕРЕЗ
ПИЩУ,
ВОДУ

«Я была безупречной с точки зрения нравственности женщиной!»

ИСПОВЕДЬ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОЙ БОЛЬНОЙ

...Как всякий современный человек, я слышала о ВИЧ-инфекции, но при этом даже не знала, в чем разница между ней и СПИДом. Думала: это просто разные названия одного и того же заболевания. Я считала, что такому диагнозу подвержены аморальные люди, асоциальные слои населения, к которым я не имею никакого отношения: наркоманы, проститутки или те, кто спит с кем попало. В общем, уж от этой беды я считала себя застрахованной.

Я была безупречной с точки зрения нравственности женщиной: выйдя замуж более двадцати лет назад, совсем юной, ни разу не имела интимных контактов на стороне. С мужем мы жили хорошо, дружно, воспитали троих детей. В семье царил гармония, и ничто не предвещало беды. А потом мне предстояло лечь на несложную операцию. Перед любым хирургическим вмешательством человек сдает определенный набор анализов, куда входит и анализ на ВИЧ-инфекцию. И у меня он оказался положительным.

Моя первая реакция может показаться странной: я засмеялась. Просто потому, что не поверила. Это была такая нелепость! А потом возмутилась, верно несколько не сомневалась, что кто-то перепутал анализы, и тем самым выставил меня человеком с сомнительным поведением. Тем не менее мужу и детям сказать я боялась, подругам — тоже. Мало ли что они подумают! А еще вспомнила, как недавно вырвала зуб — вдруг меня заразили в клинике?! Мне было уже не до смеха, тревога все нарастала, и мое состояние отягощалось тем, что я была вынуждена держать все свои сомнения при себе. В конце концов я обратилась в Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями, где мне сделали еще один анализ.

Вопреки предыдущей реакции, те минуты, когда я ожидала ответа, оказались самыми напряженными и страшными в моей жизни. Я не помню лица медсестры, и что она мне говорила, меня пробирала внутренняя дрожь, в голове был какой-то туман. Разумеется, я подспудно ждала, что все рассеется, мне скажут, что я не больна, и я пойду домой окрыленная, словно родившаяся заново.

Но этого не случилось — диагноз подтвердился. Я почувствовала себя огуленной, раздавленной, уничтоженной. В кабинете врача я даже не могла встать со стула, не сумела вымолвить ни единого слова. Потом начала плакать, и при этом меня словно выворачивало наизнанку. Конец жизни, позорный диагноз, невозможность оправдаться перед близкими!

Я знала, что ни в чем не виновата, и, как ни странно, это было ужаснее всего. После беседы с психологом я немного успокоилась. Уцепилась за информацию о том, что если сразу начать лечение, то особой угрозы здоровью, а тем более жизни не будет, что в наше время ВИЧ не приговор, что никакую информацию обо мне и моей болезни никому не передадут, что я всегда могу обратиться в центр и меня не оставят наедине с моей проблемой. Но при этом мне предстояло рассказать о своем диагнозе мужу, потому что он тоже мог быть инфицирован.

Домой я пришла на ватных ногах и до возвращения мужа с работы ходила из угла в угол. Мы, как я считала до сего момента, привыкли доверять друг другу, делиться сокровенным, но эта ситуация выходила за все имеющиеся в моем представлении рамки. Когда муж пришел, я, собравшись с силами, все ему рассказала. Его первая реакция была такой же, как у меня: он рассмеялся. «Да откуда в нашей семье взялась ВИЧ-инфекция?! Это очередная ошибка врачей!» — вот что я от него услышала. Однако я уже пережила этот этап. «Нет, это правда, — обреченно произнесла я. — И теперь все будут считать меня гулящей». «Да какая ты гулящая! — сказал муж и обнял меня. — Даже если, не дай Бог, у тебя в самом деле ВИЧ, ты заразишься в каком-то медицинском кабинете, и мы засудим этих врачей».

В дальнейшем меня поджидал второй удар: муж, сдавший кровь на ВИЧ, оказался инфицированным. Разумеется, он тоже испытал шок. И я решила, что он заразился от меня. Презервативами мы не пользовались — я принимала противозачаточные таблетки. А потом в Центре СПИД мне объяснили, что риск заражения в медицинском кабинете минимален: этот вирус живет очень недолгое время и только в крови. И, скажем, чтобы передать ВИЧ-инфекцию через слюну, этой жидкости понадобится четыре литра! Что касается наркомании — даже если бы мы с мужем и были подвержены подобной зависимости, героиновая наркомания отошла в прошлое, и теперь они употребляют курительные смеси. ВИЧ — случайность, которая может коснуться каждого, от которой не застрахован никто. Никаких «групп риска» не существует. Есть «рискованное поведение», которое практикуют люди.

Я вспомнила все те нелепые байки о заражении ВИЧ, которые доводилось слышать еще в восьмидесятые-девяностые: что на улице к человеку может подойти некто и уколеть зараженной иглой или что злоумышленники якобы втыкают такие иглы в сиденья в кинотеатрах. И я все больше верила врачам. У меня не было случаев рискованного поведения, значит, они были у моего единственного за всю жизнь полового партнера. И это был третий удар.

Меня обуяла злость, захлестнула обида. Иногда муж ездил в командировки, несколько раз отдыхал в санаториях: у него была возможность мне изменить. Я открыто заявила ему об этом, и он признался. Такое, по его словам, произошло всего один раз, и это был незащищенный контакт. «Захотелось новых ощущений», — сказал он, а потом со слезами просил у меня прощения.

Я пережила несколько адских дней. Один-единственный проступок любимого человека перечеркнул всю нашу жизнь. Взяв отпуск за свой счет, я лежала, отвернувшись к стене, не двигаясь, ни с кем не разговаривала, не ела. У меня было чувство, будто я под землей и мне уже никогда не выбраться на поверхность. Крушение жизни — вот самые точные слова, а еще — безвинно виноватая. Правы те, кто говорит: беда никогда не приходит одна, и судьба всегда наносит один удар за другим.

Муж умолял меня не уходить, но я была непреклонна. Дети выращены,

самостоятельны, а он меня предал. Однако потом подумала: у него такая же беда, а кому еще я готова об этом рассказать? Знакомым, чтобы они от меня шарахались и, не дай Бог, боялись угощать из имеющихся в их доме тарелок? Коллегам, чтобы начальство меня уволило? И я сказала мужу, что мы постараемся справиться с этой проблемой сообща. Мы были духовно близки многие годы, и для меня не было человека надежнее, чем он. Я до сих пор не могу понять и принять его поступка и до конца его простить, но случилось так, что этот крест должны нести мы оба, и лучше вместе: возможно, тогда будет легче.

Муж заявил: лечиться не стоит, веры медикам нет, все это химия, которая только губит организм, тем более мы оба чувствуем себя хорошо, у нас ничто не болит. Но к тому времени я много чего прочитала про ВИЧ. Что некоторые люди повторно приходят в центр только тогда, когда у них уже развился СПИД — последняя стадия ВИЧ-инфекции, и даже безобидные для здорового человека заболевания могут привести к смерти. А еще узнала, что существуют так называемые ВИЧ-диссиденты, те, кто пытается внушить людям мысль, что подобной инфекции не существует, что ее придумали врачи, чтобы травить пациентов таблетками. И настояла на лечении.

Со временем я осознала, что зараженные ВИЧ-инфекцией больше боятся даже не самого заболевания, а того, как на него отреагируют окружающие. К сожалению, подобная дискриминация существует в нашем обществе. Иногда, идя по улице, я задаю себе вопрос: что бы подумали встречные люди, узнав, что я ВИЧ-инфицированная?! Кто из них сможет мне посочувствовать, поверить в то, что я заразилась не потому, что была легкомысленной, даже просто взять меня за руку? Иногда, сидя рядом с подругой, я беспричинно начинаю плакать, и она волнуется. Я всегда отмахиваюсь, отговариваюсь, но в глубине души живет боль, потому что я вынуждена хранить свою тайну. Конечно, ВИЧ-инфекция — не самое страшное в жизни; наверное, узнать, что ты болен раком, — куда хуже; вот только за это не осуждают, такой диагноз не скрывают, за него не платят личными отношениями.

О моем диагнозе никто не знает: ни дети, ни другие родственники, ни знакомые, ни коллеги. Мы с мужем принимаем назначенную терапию и раз в полгода сдаем кровь на ВИЧ-инфекцию: пока этим все ограничивается. Физически чувствуем себя нормально, но угроза все равно есть, хотя бы потому, что иммунитет жителей нашего региона и без того ниже, чем у других.

Вместе с тем, оказавшись ВИЧ-инфицированной — пусть это и прозвучит, как парадокс, я начала понимать мир, ценить те моменты жизни, судьбы, о коих прежде не задумывалась: каждый осенний лист под ногами — как нечто уникальное, любая капля воды — концентрация жизни. Прежде я жила только для семьи, а теперь много времени уделяю себе, начала рисовать, задумалась о собственном духовном, душевном мире. Нам говорят, что мы не обречены, и мы в это верим. Потому, что человек просто не может иначе.

Записала Лариса Борисова.



«Евгений Евтушенко на своей фотовыставке в Иркутском художественном музее».



Выставку «Вечная молодость рельсовых строк» нескрываемым интересом разглядывали учащиеся школ.



Неожиданным сюрпризом для всех стал концерт, устроенный ветеранами БАМа.

«Вечная молодость рельсовых строк»

Есть такое понятие, как искусство фотографии: для того, чтобы сделать удачный кадр, фотографы прилагают много усилий. Это утверждение применимо и к почётному члену Союза фотохудожников России Эдгарду Дмитриевичу Брюханенко. 25 сентября в Межпоселенческой библиотеке прошло открытие фотовыставки его работ.

Каждый снимок уникальный

Выставка Э.Д. Брюханенко называется «Вечная молодость рельсовых строк». Экспозиция побывала уже в нескольких городах Иркутской области, также фотоархив размещён на сайте «Хроники Приангарья». Эти снимки близки жителям большинства городов Иркутской области. На чёрно-белых фото — старый Братск в зоне затопления и турбины Братской ГЭС (вид на плотину через изоляторы), ворота БАМ у озера Байкал... Каждый снимок, независимо от того, запечатлены на нём величие сибирской природы или покоряющие её люди, уникальный. Представлены на выставке и фотографии личностей, широко известных в России и во всём мире. Это Евгений Евтушенко и Валентин Распутин (оба — «сибирской породы»).

Центральное место в экспозиции занимает тема БАМа: железнодорожные станции, «вырастающие»

одна за другой вдоль стальной магистрали. В частности, первый — в мае 1974-го года — десант на реку Таюру. Здесь, на месте высадки десанта, вскоре был построен посёлок Звёздный, а кругом шумела непроходимая тайга — ни электричества, ни других благ цивилизации...

С камерой в руках исколесил Сибирь

Символичным стал и рассказ работника библиотеки Снежаны Ждан (родилась она в п. Звёздный) о вехах жизненного пути легендарного бамовского фотографа:

— Эдгар Дмитриевич родился 9 февраля 1932 года в г. Москве. Участником войны быть ему не пришлось по возрасту, но он хорошо запомнил фугасы на крышах домов на Красной Пресне и эвакуацию в Иркутск, который стал для фотографа вторым домом. Трудовая биография Эдгара Брюханенко началась в 17 лет: сначала работал осветлителем,

потом ассистентом оператора. С 1956 года, на протяжении почти 40 лет он был собственным корреспондентом ТАСС в Восточной Сибири. С камерой в руках исколесил всю Сибирь, Якутию, Сахалин и Камчатку.

На фотографиях запечатлено, как возводились плотины ГЭС, строились города и заводы, прокладывались через вековую тайгу стальные пути БАМа.

Эти грандиозные свершения он, заслуженный деятель культуры Российской Федерации, сохранил для истории и потомков. Герои его фотографий — учёные и геологи, строители и рабочие, руководители всех рангов и простые люди, с кем довелось покорять и обживать наш суровый край. Коллеги спецкора однажды подсчитали, что в различных изданиях — от советских «малотиражек» до авторитетных зарубежных изданий — было опубликовано более 20 тысяч его снимков, они в полном смысле этого слова обошли весь мир.

После выхода на пенсию Э.Д. Брюханенко преподавал на курсах Байкальской академии фотографии. Библиотеке имени Молчанова-Сибирского он передал для оцифровки около 40 тысяч негативов. Как отмечают сотрудники библиотеки, эта огромная коллекция была тщательно систематизирована самим авто-

ром, каждый снимок просматривался и подписывался.

Фотографии — повод для воспоминаний и размышлений

Фотографии — прекрасный повод для воспоминаний и размышлений, в которые, под негромко звучащие лирические песни о «васильковой синей тишине» и «траве по пояс», погрузились гости мероприятия. Учащиеся школ с нескрываемым интересом разглядывали фотовыставку. Вскоре подошли и самые главные «действующие лица» — те, кто, услышав лозунг «Даёшь БАМ!», «вёл магистраль по бескрайним просторам». Этот день для бамовцев оказался насыщенным: они только что приняли участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки, где заняли почётное второе место. Как заметили школьники, от команды ветеранов стройки века ещё пахло порохом. «Это хорошо, — пошутили бамовцы, — значит, есть ещё порох в пороховницах!».

Они поделились поразительными точностью воспоминаниями, в том числе и о встречах с известным корреспондентом Эдгардом Брюханенко, рассказали молодёжи, как ставили палатки, запускали котельную, строили из кругляка баню...

Л.А. Норина, председатель Усть-Кутского РОО «Ветераны строительства БАМ», назвала Байкало-Амурскую магистраль частью нашей истории, которая навсегда останется в людских сердцах. «Мы смотрим на эти фотографии, узнаём знакомые лица, и память вновь возвращает нас в далёкое прошлое, — призналась Лариса Александровна. — А благодаря таким фотовыставкам о великой стройке века теперь знает и молодёжь».

Добрым словом бамовцы вспомнили и других спецкоров, чьи материалы неразрывно были связаны с темой БАМа — Евгения Акимова и Владимира Чемоданова, отправившихся из Братска в «корреспондентский десант».

Неожиданным сюрпризом для всех стал концерт, устроенный самими ветеранами БАМа — с настоящей гармонью и по-новому зазвучавшими в этот день русскими песнями, солистам подпевали и зрители.

Расходиться не хотелось: любовь к фотоискусству и «вечная молодость рельсовых строк» сроднили присутствующих, и они единодушно высказали желание, чтобы таких встреч было как можно больше.

Елена Попова.
Фото автора.

ПАРЛАМЕНТСКАЯ ТРИБУНА



Законодательное собрание Приангарья с 2018 года будет присуждать премии в сфере молодежной политики в размере 50 тысяч рублей каждая

С 2018 года Законодательное Собрание Иркутской области будет присуждать премии в сфере молодежной политики. С такой инициативой выступил председатель областного парламента Сергей Брилка. После юридической проработки вопроса проект соответствующего постановления был рассмотрен на сессии Законодательного Собрания 29 ноября.

Премии в размере 50 тыс. рублей смогут получить молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет. Победители будут выбираться в десяти номинациях по 5 человек в каждой: «Образование и наука», «Здравоохранение», «Физическая культура и спорт», «Социальная защита и волонтерство», «Культура и искусство», «Промышленность и строительство», «Сельское хозяйство», «Экология и охрана окружающей

среды», «Поисковая и краеведческая работа», «Реализация на территории Иркутской области программ и проектов для детей и молодежи». Кандидаты должны быть участниками и лауреатами различных конкурсов, фестивалей, олимпиад или иметь личные достижения на профессиональном поприще, быть отмеченными за высокое профессиональное мастерство, добросовестный и безупречный труд в различных областях социально-экономической жизни Иркутской области, за активную работу в общественных объединениях, творческих коллективах, активное участие в реализации государственной молодежной политики.

Ходатайство о награждении премией, которое должно быть представлено в Законодательное Собрание до 1 апреля, может вноситься депутатами, комитетами и комис-

сиями областного парламента, депутатами Молодежного парламента, муниципальных дум, а также общественными объединениями и некоммерческими организациями. Вручаться премия будет в День молодежи 27 июня.

«Этот конкурс по премированию талантливых молодых людей в разных сферах станет еще одним шагом в той системной работе по формированию условий для развития активной, инициативной молодежи, которую ведет Законодательное Собрание», — сказал Сергей Брилка.

Спикер отметил, что эта премия направлена еще и на закрепление перспективных молодых специалистов в Приангарье и на выявление кадрового резерва в регионе. Сергей Брилка также призвал молодых людей к активному участию в этом конкурсе. Со своей стороны, отметил председатель, Законодатель-



ное Собрание предпримет максимум усилий, чтобы о выдвинутых кандидатах знала вся область.

«Мы задействуем современные инструменты, такие как социальные сети, задействуем СМИ, чтобы

широкая общественность также смогла принять участие в отборе кандидатов», — подчеркнул спикер.

Пресс-служба
Законодательного собрания
Иркутской области.

«Главное назначение поста — предуготовить душу к празднику»

Зима — прекрасное время года: именно на зиму приходится встреча Нового года и Рождества. О том, как правильно встречать эти праздники и готовиться к ним, а также о том, как, проходя через испытания, избежать искуса и прельщения, рассказал настоятель Свято-Никольского храма, протоиерей Сергей Рубцов.

— Отец Сергей, у нас зима издавна ассоциируется с двумя праздниками: Новым годом и Рождеством. Как они отмечаются в православном мире и не противоречат ли один другому?

— Новый год — это как некоторый рубеж. Подходя к нему или переступая через него, мы делаем определённые выводы и питаем надежды на будущее — планируем его. Поэтому в праздновании встречи нового года нет ничего греховного.

Греховное может заключаться в том, как мы празднуем, ибо современный праздник нового года, точнее, его встреча, сопряжен со многими делами неправедными, греховными: пьянством, безудержным стяжательством...

Мысли людей таковы: как встретить Новый год, так и проведёшь. Поэтому они стараются максимально удовлетворить свои страсти, провести этот день повеселей и порадостней.

Хочу заметить, что Церковь тоже встречает новолетие (или новогодие), встречает, отмечая его особым новогодним богослужением. В нашем Приходе принято в новогоднюю ночь служить ночную службу.

В свое время люди справляли новый год в сентябре, и преподобный Ефрем Сирийский объясняет это тем, что, когда Господь создал мир, всё плодородило: такую Бог для человека устроил полноту, чтобы он ни в чем не нуждался.

Празднуя Новый год в современном стиле, мы рискуем нарушить Рождественский пост. Зачем? Ради нового года? В этом нет никакого смысла. Но отметить это событие вместе с семьёй можно. Причём, не нарушая пост: православные в этот день накрывают постный стол. Тем, кто привык праздновать традиционно — с шампанским, пивом, водкой и тазиком оливье, — это в диковинку. Такие люди, встречая Новый год по православным обычаям, почувствуют некоторый дискомфорт.

Если рассматривать Новый год с позиции верующего человека, независимо от того, будет он встречать этот праздник или нет, в его жизни ничего не изменится. И никогда Новый год не станет праздником более важным, чем Рождество Христово.

Собственно, наступающий Рождественский пост — подтверждение тому, что все христиане этот праздник очень любят, готовятся к нему целых сорок дней.

А Новый год — дата его выпадает, можно сказать, на пик подготовки к Рождеству — ничуть этому не помешает. В канун Нового года, да и в сам Новый год хорошо подумать о том, как мы прожили его, подвести итоги... Важно, чтобы наше внутреннее исследование было честным (что было доброго и что было худого). Нужно наметить планы на наступающий год — почему бы нет? Разве это мешает духовной жизни? Более того, можно сказать, что внимательность и рассудительность — это одно из качеств духовной жизни.

Поэтому, Новый год встречать можно, но — с пользой для души,

а не в пьяном дурмане. Правда, сейчас уже нет такого сумасшествия, когда народ в канун Нового года носится по магазинам и скупает всё подряд, и средства, которые копились в течение года, спускаются зараз.

Если говорить конкретно о Рождестве, почему оно стало ключевым моментом в истории человечества, главным ответом, конечно, будет воплощение, рождение не просто великого человека, а Рождение Бога на земле. И поэтому, разделение истории человечества «до нашей эры» и «после нашей эры» не случайно.

— Светлому празднику Рождества предшествует Рождественский пост. В чём его значение?

— Собственно, зачем нужен пост? Совсем не для того, чтобы подправить свою фигуру или сэкономить какие-либо средства (на пище, которую не будем вкушать). Главное назначение поста — предуготовить душу к празднику.

Когда человеческое тело утучняет себя едой, человек внутренне расточается, опустошается духовно — когда уделяем много времени своей плоти, забываем о душе. Время поста — это время, когда мы думаем о душе, пытаемся ей придать силы, находим время поразмыслить о том событии, к которому готовимся, усердно помолиться. Помимо этого, человек должен наполнить нравственной составляющей свои дела. Человек не только борется со страстями, но и помогает ближнему...

Вообще, пост, как любое духовное действие, включает в себя четыре основные вещи: молитву, чтение священного писания и другой духовной литературы, участие в святых таинствах и бескорыстные добрые дела. Это то, на чём строится духовная жизнь.

Если в обычное время нам обычно не достаёт ни сил, ни усердия, то во время поста мы стараемся максимально сконцентрироваться на духовной стороне жизни, и тогда сам праздник для нас оживает. Хотелось бы, чтобы такие события не проходили мимо нас, а они не пройдут мимо, если к ним готовиться. Готовится наше тело, наша душа. Мы стараемся упорядочить нашу жизнь, «подтянуть» слабые стороны, если таковые есть; если не молились — начать молиться; если давно не были на исповеди — подготовиться к ней; если давно не причащались и не были в храме — и здесь попытаться исправиться.

— Есть ли какие-либо противопоказания (по состоянию здоровья) к соблюдению поста? С какого возраста можно приобщать к нему детей?

— Если пост рассматривать в рамках церковных правил, касающихся его гастрономической составляющей (т.е. 40 дней мы не вкушаем мясную пищу, молочные продукты) — то, конечно, это для здоровых людей. Если же говорить о посте в контексте того, что пост — это время, которое мы уделяем своей душе, то в таком случае может поститься



и немощный, хворый человек. Если ему нельзя без каких-то определённых продуктов, он может отказаться от продуктов ненужных, бесполезных. Например, от сахара или от соли. Здесь важно понять, что мы отказываем себе в чём-то ради Бога и спасения собственной души. Пост — это та «творческая площадка», где можно проявить все свои умения, ведь главное — попроститься, а не что-то не съесть, хотя и это важно.

Если говорить, с какого возраста нужно соблюдать пост, я сказал бы так: «Уже с того времени, как дитя зачато, находится в животе у мамы. Именно с этого времени для ребёнка начинается пост. Когда мама постится, и это является для неё нормой жизни, ребёнок, который рождается в благочестивой христианской семье, где соблюдают пост, участвуют в таинствах, обращаются в молитвах к Богу, в дальнейшем не будет иметь никаких трудностей, станет поститься так же, как и родители.

До достижения трёх лет ребёнок не придерживается поста. После достижения этого возраста детей можно приобщать к посту, у них появляется понимание и осмысление этого события. Например, когда ребёнок с родителями готовится к Причастию, в этот день, до свершения этого таинства, он не кушает. Это первый в жизни пост ребёнка. Но всегда нужно учитывать индивидуальные особенности — как детей, так и взрослых. В любом случае к посту надо подходить с пониманием: нюансов достаточно много.

И мы всегда должны знать, чего хотим от поста, какую преследуем цель. Человек может «соблюдать» пост, то есть ограничивать себя в пище, но при этом быть раздражительным, жадным, злобным, гневливым и так далее... В первую очередь мы ищем в посте общения с Богом, чтобы обрести дарованную Им доброту и красоту. А это возможно только тогда, когда мы трудимся, и мера труда не должна превышать наших физических и психических усилий. А, если мы выбрали эту меру, то мы должны её соблюдать. Можно посоветоваться с духовником, у которого человек исповедуется, рассказать об определённых условиях или болезнях, не позволяющих соблюдать пост, получить благословение и поститься так, как благословит священник.

Ни в коем случае мы не должны осуждать нарушающих или не исполняющих пост. Хуже и не придумать, когда мы заставляем своих мужей неверующих или, например, жён, детей или внуков поститься: это решение должно быть обдуманно. Ограничение в приёме пищи —

это, если можно так выразиться, лишь первая ступень очищения души. Мы разделяем рацион нашего питания на то, что можно, и на то, что нельзя, причём не только в качестве, но и в количестве: как говорил преподобный Серафим, «Только досыта ничего не вкушай, оставь место Святому Духу», т.е. не передай.

— Отец Сергей, Вы сказали о пресыщении. Но пост заключается не только в ограничении в еде: пресыщение может быть и в других сферах жизни...

— В наше время это, действительно, очень важно. На сегодняшний день та сторона жизни, которую мы называем психической, эмоциональной — пресыщена. Современный человек постоянно проводит дни в праздности да развлеченьях. Развлечь — значит, отвлечь, отвлечённый, в том числе, от духовных потребностей.

Причём, развлечения — они не только в виде каких-то мероприятий, которые мы можем посещать, а можем не посещать: это и интернет с бесконечным, потоком информации. От этого нужно отдыхать однозначно.

Ничего, что отвлекало бы нас от духовно-нравственных ценностей, во время поста быть не должно. Это в какой-то мере воздержание и от общения в социальных сетях. Если по тем или иным причинам полностью воздержаться невозможно, нужно выбрать хотя бы несколько дней в неделю (допустим, среда и пятница) «социального молчания». Исключения составляют те случаи, когда общение в социальных сетях и другие виды деятельности связаны с нашей работой.

Избавляться нужно от праздности и болтовни. Если мы будем якобы поститься, то есть не кушать колбаску и сырок, но при всём этом часами смотреть сериалы или развлекательные передачи, вести активную переписку в социальных сетях, то никакой пользы не вынесем. Всё должно дополнять друг друга: пост «гастрономический», пост информационный, пост эмоционально-чувственный. Такой пост будет полноценным.

Если человек не смотрит во время поста развлекательные программы, он должен посмотреть познавательные. Если ограничил общение с приятелями и друзьями, нужно использовать высвобожденное время для молитв, для того, чтобы поехать в храм, для упражнений в молчании, чего также сильно не хватает. Мы всегда наполнены и окружены чем-то: современный человек боится остаться наедине с собой, со

своими мыслями, тем более с Господом. Злое нужно заменять добрым.

— Во время поста человек проходит через многие соблазны и искушения. Как научиться противостоять им?

— Замечено уже давно, что, когда человек берётся за что-то важное, лукавый пытается ему помешать, прельстить. Вспомним, когда Христос, приняв крещение, ушёл в пустыню поститься, в конце поста к Иисусу приступил дьявол, искушая и предлагая ему — то хлеб, то царство мира сего. И мы видим, как Господь упорно этому противостоит. И нужно понимать, что, если есть что-то полезное для души, то лукавому это не нравится.

Иногда Господь попускает нам утвердиться в своих намерениях через преодоление искушений. Так мастер, обучая своего ученика, даёт ему время самостоятельно выполнить какую-либо работу.

Преодолеть различные трудности и искушения возможно только с Божьей помощью. Как любой ребёнок, делая первые шаги, зовёт на помощь родителей, так и мы — дети Божьи — должны попросить Его о помощи. Ошибочно полагаться только на свои силы. Пост должен приближать нас к Богу, напротив, гордость и самомнение — отдаляют.

Когда возможности попроститься нет, человек найдёт помощь у Господа, достаточно попросить Его об этом: «Господи, помоги, подскажи, что нужно сделать, чтобы Тебе было приятно, и мне сделанное пошло на пользу?». Он обязательно взвешивает, найдёт такую меру, которую сможем выполнить. Однако нужно понимать: сначала будет легко, но в какой-то момент мы почувствуем, что Бог от нас отступил. И нам становится очень трудно. Но и тогда важно не усомниться в том, что Господь рядом.

Пост — это время, мотивирующее нас на последующий этап. Важно понимать, что, когда пост закончится, мы должны применить в своей жизни то, чему смогли научиться. Если мы начали поститься, но оступились, упали, важно подняться — не опустить руки, а начать всё заново, сколько бы раз ни падали. Эти упражнения веры, усердия крайне важны.

Искушение вообще означает — испытание, и без этих испытаний невозможно, люди должны быть готовы к ним. Но с Божьей помощью всё преодолимо...

Беседу провела Елена Попова. Фото предоставлено о. Сергием Рубцовым

В Приангарье утвержден план подготовки к пожароопасному сезону 2018 года

В Иркутской области утвержден план подготовки к пожароопасному сезону 2018 года. Соответствующее распоряжение подписал министр лесного комплекса региона Сергей Шверда.

Как сообщает пресс-служба регправительства, согласно документу, начальникам лесничеств области поручено подготовить планы тушения лесных пожаров, обеспечить готовность и провести проверки подготовки к сезону всех юридических и физических лиц, задействованных в планах тушения, в том числе арендаторов лесных участков. Весной будущего года территориальным отделам министерства необходимо будет привести в готовность имеющиеся

пожарно-химические станции, разработать графики патрулирования лесов, составить и согласовать с органами прокуратуры графики проверок правил пожарной и санитарной безопасности в лесах.

— В прошлом году мы впервые в России обеспечили создание таблиц сводного плана тушения лесных пожаров в электронном виде на базе ГИС сервера региональной диспетчерской службы. Работа в этом направлении активно продолжается, уже получен доступ к базам данных ИСДМ-Рослесхоз, что позволит значительно увеличить функционал ГИС-Сервера РДС Иркутской области. Сводный план, как основной документ для работы в пожароопасный

сезон, должен быть утвержден до 30 марта 2018 года, — сообщил Сергей Шверда.

Кроме этого, как ожидается, до наступления пожароопасного периода подведомственными учреждениями Минлеса и Иркутскавилесоохраны будет проведена переподготовка и обучение лесопожарных команд и сотрудников парашютно-десантной службы по тактике и технологии тушения лесных пожаров. До 1 апреля 2018 года запланировано проведение штабных учений по реагированию на сообщение о возникшем лесном пожаре с участием представителей муниципальных образований и арендаторов лесных участков.

i38.ru

Молодым семьям построят 175 домов в сельской местности Приангарья

Министерство сельского хозяйства региона составило список получателей соцвыплаты на строительство или приобретение жилья в сельской местности по программе «Устойчивое развитие сельских территорий Иркутской области» в 2018 году и на плановый период 2019 — 2020 годов.

На улучшение жилищных условий в следующем году предусмотрено 202,3 млн рублей, в том числе из федерального бюджета 77,7 млн рублей, из областного 124,6 млн рублей. Таким образом, по программе «Устойчивое развитие сельских территорий Иркутской области» в 2018 году будет построено 175 домов. Об этом сообщает пресс-служба правительства региона, со ссылкой на первого заместителя министра сельского хозяйства Иркутской области Александра Кириленко.

— В 2018 году в рейтинге регионов Сибирского Федерального округа по объему средств федерального бюджета, направленных на улучшение жилищных условий граждан, молодых семей и молодых специалистов, по программе «Устойчивое развитие сельских территорий» Иркутская область занимает первое место, — отметил Александр Кириленко.

baikal.mk.ru

Минсоцразвития Приангарья: из 17,5 тысячи детей-сирот региона три четверти живут с приемными родителями

В Иркутской области на сегодняшний день 3,1% от общего числа детей — 17 тысяч 553 — являются сиротами. Из них 15 тысяч 308 проживают в приемных семьях. В региональном банке данных зарегистрировано 2102 ребенка-сироты, сообщает пресс-служба регправительства.

Как заявила замминистра социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Татьяна Плетан, количество детей в банке данных за последние пять лет сократилось почти на пять тысяч. Она также отметила, что итогом системной работы по предупреждению отказов матерей от новорожденных стало снижение числа детей, оставленных в родовспомогательных учреждениях: в 2016 были зарегистрированы 93 таких ребенка, за 10 месяцев этого года — 40 детей.

По состоянию на 20 ноября 2102 ребенка-сироты в Иркутской области проживают в учреждениях различной ведомственной принадлежности. По словам Татьяны Плетан, существенно осложняет устройство этих детей в семьи то, что 90% из них старше семи лет, 75% имеют психические расстройства и рас-

стройства поведения, 60% — братья и сестры.

— Дети, состоящие на учете в банке данных и имеющие психические расстройства и расстройства поведения, проживают в четырех детских домах-интернатах. Однако в рамках сохранения кровной семьи для таких категорий детей открыты отделения дневного пребывания не только на базе детских домов-интернатов для умственно отсталых детей, но и в других детских учреждениях в Черемхово, Тулуне, Усолье-Сибирском и Шелехове, — сообщила Татьяна Плетан.

Замминистра подчеркнула, что граждане, принимающие детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в свои семьи, нуждаются в помощи и поддержке, областью предпринимается ряд мер. В области созданы и работают 41 школа приемных родителей, где проводится обучение кандидатов в опекуны. В этом году свидетельство о прохождении обучения получил 821 человек. Всего же за период действия школ приемных родителей (с 2011 года) в них прошли подготовку 39 тысяч жителей региона.

Организована работа 28 отделений сопровождения замещающих

семей. В этом году дополнительно открыли еще три отделения в Иркутском районе и в Иркутске. На сегодняшний момент на сопровождении там состоят 1 386 приемных семей.

С 2014 года действуют клубы замещающих семей. На заседаниях клубов приемные родители общаются между собой, делятся своим опытом разрешения проблемных ситуаций, в этих заседаниях участвуют и специалисты органов опеки и попечительства. Сейчас таких клубов 36, в их состав входит 853 приемных родителя. Органами опеки и попечительства формируется реестр профессиональных приемных родителей, которые готовы принять еще детей в свои семьи. Так, например, в Качугском, Аларском, Боханском, Балаганском районах все вновь выявленные дети сразу же передаются в замещающие семьи.

Кроме того, отметила Татьяна Плетан, в Иркутской области открыты четыре отделения постинтернатного сопровождения, где 107 детей находятся на сопровождении, 96 уже такие услуги получили. Завершается разработка проекта закона Иркутской области по постинтернатному сопровождению.

i38.ru

На четырех железнодорожных станциях в Иркутской области появятся пешеходные переходы

Четыре пешеходных перехода планируют ввести в эксплуатацию на ВСЖД до конца 2018 года. Их строят на станциях Гончарово в Шелехове, в тулунской Нюре, Куйтуне и станции Якурим Усть-Кута, сообщает пресс-служба компании.

— Инженерные сооружения нового поколения возведены в одном уровне с железной дорогой и оборудованы световой и звуковой сигнализацией, а также специальными «накопителями» для регулирования прохода пешеходов, — говорят в ВСЖД.

При строительстве переходов использовали долговечные и практичные материалы: противоскользящие резинокордовые и резинобетонные плиты, адаптированные, в том числе для передвижения маломобильных групп населения. Для безопасного передвижения в темное время суток на переходах предусмотрено освещение

i38.ru

82% жителей Приангарья не знают правил дорожного движения

Согласно информации автомобильного портала Drom.ru, в Иркутской области 82% людей не знают правил дорожного движения.

Drom.ru при поддержке региональных ГИБДД с 13 по 20 ноября 2017 года провел конкурс «Битва знатоков ПДД» на знание Правил Дорожного Движения. Он проходил в мобильном приложении «Дром ПДД 2017 — Android | iPhone».

Свои знания за неделю проверили свыше 20 000 человек из 84 регионов. Участники должны были ответить на вопросы экзамена по вождению для водителей категории «В» за 20 минут. В десятку победителей вошли пользователи с наилучшими результатами: они ответили на все 20 вопросов правильно менее чем за 1 минуту. Первое место заняла участница из города Мирный Республики Саха Якутия, она дала верные ответы за рекордные 32,81 секунды.

Результаты показали, что лучше всего знают правила дорожного движения водители Приморского края, а автолюбителям Саратовской, Сахалинской и Магаданской областей следует освежить свои знания, так как они оказались на нижних строках рейтинга знатоков ПДД.

Активнее всего в конкурсе участвовали жители Приморского края, Новосибирской и Кемеровской областей, а также Хабаровского края и Иркутской области. При этом лишь 20% участников справились с задачей и сдали экзамен по правилам ГИБДД (не более двух ошибок на 20 вопросов, на каждую ошибку дается дополнительно пять вопросов, в которых ошибаться уже нельзя). Средняя продолжительность прохождения экзамена составила четыре минуты, а лучшие результаты показали пользователи, не имеющие опыта вождения, а также те, чей водительский стаж составляет менее двух лет. Примечательно, что водители, имеющие серьезный опыт вождения, показали средний результат. Вероятно, новички еще не успели забыть все нюансы ПДД. Большое количество водителей, не сдавших экзамен, имеют средний стаж вождения от трех до девяти лет.

baikal.mk.ru

Власти Иркутской области отчитались о зарплатах бюджетников за девять месяцев 2017 года

В Иркутской области по итогам девяти месяцев 2017 года уровень заработной платы достигнут по восьми из десяти категориям работников, определенных указами президента РФ.

Об этом сообщает пресс-служба регправительства со ссылкой на зампреда правительства Иркутской области Валентину Вобликову.

Она отметила, что пока в настоящее время две категории отстают от целевых показателей. Педагогическим работникам учреждений дополнительного образования был запланирован уровень зарплат 32 тысячи 583 рубля, но пока процент достижения — 97,3%. Также показатель средней зарплаты младшего медицинского персонала составляет 19 тысяч 874 рубля от заявленных 21 тысячи 643 рублей, процент достижения — 91,8%.

— По итогам 2017 года среднемесячная заработная плата педагогов дополнительного образования детей будет доведена до установленного показателя. Средняя заработная плата младшего медицинского персонала будет доведена до установленного показателя в четвертом квартале 2017 года с учетом дополнительно выделенных средств из

фонда медицинского страхования, — сказала зампред.

Вместе с тем, зарплата врачей и работников медорганизаций составила 53 тысячи 178 рублей от среднемесячного дохода от трудовой деятельности по Иркутской области, процент достижения — 102,1%. Педагоги детсадов получают 28 тысяч 7 рублей от размера средней зарплаты в сфере общего образования региона, процент достижения — 101,2%.

Педагогам школ платят 33 тысячи 452 рубля, процент достижения — 104,3%. Уровень зарплат преподавателей и мастеров учреждений начального и среднего профессионального образования составил 31 тысячу 443 рубля от среднемесячного дохода от трудовой деятельности по Иркутской области, процент достижения — 103,2%.

Педагогам медицинских, образовательных, социальных организаций, оказывающих социальные услуги сиротам выплачивают 33 тысячи 232 рубля, процент достижения — 103,6%. У работников учреждений культуры средняя зарплата составила 29 тысяч 010 рублей от среднемесячного дохода от трудовой деятельности по Иркутской области, процент достижения — 100,5%.

У социальных работников учреждений социального обслуживания населения средняя заработная плата составила 25 тысяч 969 рублей от среднемесячного дохода, процент достижения — 101,2%. Зарплата среднего медицинского (фармацевтического) персонала составила 28 тысяч 912 рублей от среднемесячного дохода от трудовой деятельности по региону, процент достижения 107,%. По словам Валентины Вобликовой, потребность в средствах консолидированного бюджета Иркутской области на повышение оплаты труда отдельных работников бюджетной сферы составляет 3,7 млрд рублей. Эти средства предусмотрены в консолидированном бюджете Иркутской области: за счет дотации из федерального бюджета — 0,9 млрд рублей, за счет областного бюджета — 2,8 млрд рублей.

Потребность муниципальных образований Иркутской области в средствах на повышение оплаты труда отдельных категорий работников бюджетной сферы в областном бюджете предусмотрена полностью в форме межбюджетных трансфертов местным бюджетам в сумме 1,7 млрд рублей.

i38.ru

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
ШУБ ИЗ ПЯТИГОРСКА



норка от 30 000 р.
мутон от 10 000 р.
бобер от 25 000 р.
нутрия от 20 000 р.
енот от 30 000 р.

А ТАКЖЕ:
ДУБЛЕНКИ
КУРТКИ
ПУХОВИКИ

Скидки до 30%

женские и мужские в огромном ассортименте

ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА, КРЕДИТ

5-6 декабря 2017 г.
в КДЦ «Магистраль»
с 10 до 19 часов

АКЦИЯ! МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ!

+ Скорая помощь компьютеру
«КомпьютерON»

Ремонт и обслуживание компьютеров.
Установка программного обеспечения и антивирусов.

+7 908 658 08 39

ВИДИКОМ-СЕРВИС

Профессиональный ремонт планшетов, компьютеров, цифровой импортной теле, видео, DVD-техники, фотоаппаратов, замена матриц ноутбуков.

Работаем с 10 до 18 часов, перерыв с 13 до 14 часов.
Выходной: суббота, воскресенье.

т. 8-950-123-7-333
г. Усть-Кут, ост. «Российская», ул. Пролетарская, 17

ПЕЧАТЬ ФОТОГРАФИЙ

ФОТО (10x15) – 15 рублей

Мини-типография «Диалог» ул. Кирова, 88, 9 этаж, 5-10-21

Реклама (1-4)

КАССА взаимопомощи

ЗАЙМЫ 0,4% в день*

ТЦ «Лена»,
2 этаж, бутик №24

8-983-418-05-72

* Заём предоставляется наличными денежными средствами на срок от 1 до 32 дней гражданам РФ в возрасте от 23 до 85 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб. При первом обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Размер процентной ставки по займу составляет в день: 1% (365% годовых), для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). В случае заключения договора на срок 32 дня, при первом обращении в организацию или при обращении в месяц дня рождения заемщика процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% годовых), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% годовых). Досрочный возврат займа осуществляется в соответствии с п.4 ст. 809 ГК РФ. Займы предоставляются ООО МФО «Пятый элемент» (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.5element-mfo.ru).

Распродажа коллекций одежды «Осень-зима-2017».

СКИДКИ – ДО 70%.

Магазин «SELA», ул. Речников, 41А

TAXI Богема

БЫСТРО КОМФОРТНО ДОСТУПНО
Мы работаем для Вас!

5-40-10
8-950-08-88-999
8-964-10-10-111
8-924-707-1000

«СЕВЕР ОКНА»

СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ И УСТАНОВКИ – 3-5 ДНЕЙ!

СКИДКИ – ДО 15%

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА – ДО 6 МЕСЯЦЕВ.

Изготовление пластиковых окон, алюминиевых раздвижных лоджий, москитных сеток. Входные алюминиевые двери, входные группы, витражи. Установка и отделка, ремонт стеклопакетов и тонирование.

Приём заказов: г. Усть-Кут, ул. Спартака, 1«Б» Т. 5-78-09, 8-908-640-10-83, (бывшая база ДЭУ МПКХ) 8-964-113-36-80

ТЕРРИТОРИЯ ТВОРЧЕСТВА

Поэтические фантазии

Всё-таки удивительные люди — поэты, фантазии которых переносят читателей в совершенно другие времена и миры... «Поэтические фантазии» — название районного конкурса чтецов, организатором которого стал литературный клуб «Истоки вдохновения».

Конкурс проходил в два этапа. Второй из них — заключительный — состоялся 26 ноября в РКДЦ «Магистраль». В нём приняли участие ребята, набравшие наибольшее количество баллов по результатам отборочного тура, проведённого двумя неделями раньше, когда 112 детей из 22 образовательных учреждений города и района состязались между собой, кто артистичнее и выразительнее декламирует стихи.

Конкурс подразумевал участие в нескольких номинациях (сольное, групповое прочтение и прочтение начинающими поэтами авторских стихов), а также в разных возрастных категориях. А тема его звучала так: «Экология души».

Юные чтецы и их руководители могли выбрать произведения как известных авторов, так и не очень, до-

пускалась костюмированная инсценировка. Словом, преград для творчества и самовыражения не было, нестандартность приветствовалась.

Со сцены районного культурно-досугового центра звучали стихи о вечных ценностях: взаимоотношениях в семье, бережном отношении к природе, которая, выражаясь словами конкурсантов, «не бывает неживой» и учит нас, людей, милосердию.

Каждое выступление — о костре, опрометчиво оставленном в лесу, о некрасивой девочке, душа которой подобна мерцающему в сосуде огню — было искренним и непосредственным, юных артистов встречали и провожали бурными аплодисментами. «Будь человеком, человек!» — декламировали юные чтецы.

Некоторые ребята — учащиеся поселковых школ — по ряду при-

чин приехать не смогли, и всё же им удалось принять участие в конкурсе: жюри и гости мероприятия оценивали прочтение стихов по предоставленным видеоматериалам.

Все с замиранием сердца ждали, когда будут объявлены имена победителей. В сольном прочтении в младшей возрастной группе (среди дошкольников) Айтач Мамедова (д/с № 39) заняла первое место, Даниил Стародубцев (д/с № 48) — второе место, Михаил Борисов (д/с № 22) — третье.

В первой средней возрастной группе победителем стала Полина Волкова (школа № 9), второе место у Ярослава Таркова (самовыдвижение), третье — у Ксении Малеевой (самовыдвижение).

Во второй средней возрастной группе сильнейшим среди чтецов был единодушно признан Александр Рякин (лицей), второе место жюри присудило Софье Дербиной (школа № 6), а третье — Надежде Гуляевой (самовыдвижение).

В старшей группе сильнейшим среди конкурсантов стал Сергей

Григорчук (школа № 6), на втором месте — Виталий Куценко (школа № 8), на третьем — Светлана Щукина (школа № 2).

Жюри пришлось изрядно потрудиться и при оценке прочтения устькутскими школьниками собственных произведений — пока ещё несовершенных, но не лишённых образности и смысла. Первое место в этой номинации заняла Анастасия Супоня (самовыдвижение), второе — Анастасия Шумкова (школа № 10), третье — Юлия Щёлокова (школа № 4).

В номинации «групповое прочтение» в первой средней группе победителями стали учащиеся школы № 4, на втором месте — воспитанники Центра дополнительного образования, на третьем — ученики школы № 10.

Во второй средней группе наибольшее количество баллов набрали учащиеся школы № 10. На втором месте — воспитанники Центра дополнительного образования.

Оригинальными были и выступления ребят из старшей возраст-

ной группы: щемлящее душу танго, сопровождавшее прочтение стихотворения Э. Асадова «С вечера поссорились супруги» и литературно-музыкальная композиция, в основу которой легли воспоминания устькутских учителей, ветеранов педагогического труда. Здесь места распределились следующим образом: венок победителя достался ученикам школы № 6, им немного уступили учащиеся школы № 4.

Никто из конкурсантов не ушёл без подарка: отдельные призы были вручены в номинациях «За артистизм», «За одухотворённость образа», «За выразительность чтения», «За искренность и непосредственность», «За оригинальность исполнения», а также всем юным поэтам.

Участники концерта долго не хотели расходиться, фотографировались на память. И надеялись вновь встретиться на «литературной дуэли» в следующем конкурсе чтецов стихотворных произведений и их сочинителей. Организаторы благодарят индивидуальных предпринимателей и граждан, оказавших материальную поддержку в подготовке мероприятия.

Говорите мамам нежные слова

В последнее воскресенье ноября устькутяне отметили один из самых трогательных и теплых праздников – День матери. В КДЦ «Магистраль» 25 ноября состоялся концерт, посвященный этому событию, где каждый проникся волнительной атмосферой, увидел искренние улыбки и услышал приятные слова, адресованные всем мамам.



Выступление литературного клуба «Истоки вдохновения».

Каждый из нас с детства несет в душе неповторимый и единственный образ своей мамы, которая всегда поймет, простит, пожалеет и

будет беззаветно любить нас.

Как известно, «мамы всякие нужны, мамы всякие важны». Так, со сцены чествовали мам –



Концерт ко Дню Матери.

бухгалтера, полицейского, врача-терапевта, воспитателя детского сада и других. Каждая из них рассказывала о своих увлечениях, достижениях и домашних хлопотах.

Трогательные поздравления звучали от самых маленьких сыновей и дочерей, которые выходили вместе с мамами на сцену. Они посвящали им стихотворения и говорили теплые слова. Данил Стародубцев и вовсе вышел поздравить свою маму, которая учится в

Москве, с Днем рождения. С чувством, тактом, расстановкой мальчик рассказал, как сильно любит свою маму.

Зрители погрузились в сказочную атмосферу, когда были представлены номера литературного клуба «Истоки вдохновения». С не менее ярким выступлением вышел на сцену и цирковой коллектив «Фейерверк», который показал все свое мастерство и сложные акробатические трюки. Украшением

вечера стали танцевальные номера спортивно-бального коллектива «Элегия».

Многие мамы и бабушки, присутствующие в зале, не могли сдерживать слез радости, глядя на своих детей, так искренне поздравляющих их с таким важным для каждой женщины праздником – Днем Матери.

Подготовила
Анастасия Чепелева.
Фото автора.

Спеши дарить добро!

В прошлом месяце в ДК «Речники» прошел благотворительный концерт, приуроченный ко Всемирному дню доброты. Зал был полон, устькутяне тепло приветствовали юных артистов и громко аплодировали каждому.



Благотворительный концерт «Спеши делать добро» впервые был проведен Детской школой искусств в прошлом году. Данное мероприятие проводится в рамках творческого конкурса «Музыку дарим людям» среди музыкальных школ Иркутской области по инициативе благотворительного фонда имени Юрия Тена при поддержке Министерства культуры и архивов Иркутской области.

Ирина Каргапольцева, директор ДШИ, отметила, насколько важно участвовать в конкурсах областного уровня. В прошлом году школа заняла первое место и в качестве награды получила музыкальную аппаратуру, а в этом — надеется выиграть музыкальный инструмент.

Благотворительные акции не ограничиваются одним днем. В нашем городе существует волонтерское движение «Радуга добра», которое организывает различные акции по сбору средств для лечения больных детей. Так, в этом году были организованы благотворительные ярмарки и концерт, средства от которых пошли на лечение Семена Антипина и Дениса Иванова. Не остались в стороне от этого доброго дела преподаватели и учащиеся Детской школы искусств, для которых понятие добра выражается, прежде всего, в поступках. ДШИ представила концертные номера, картины и расписные изделия. Вырученные средства пошли также на лечение детей.

Подготовила
Анастасия Чепелева.
Фото автора.

СПОРТ

Поздравляем победителей и призеров

В городе Железногорск-Илимский проходил XXIV традиционный турнир по боксу памяти Михаила Кузьмича Янгеля.



В соревнованиях приняли участие 156 боксёров из Усть-Илимска, Северобайкальска, поселков Янгель, Новая Игирма, Железнодорожный, Магистральный, Невон, Новоилимск.

Город Усть-Кут представляли семь боксёров из клуба «Боевые Перчатки» старшего тренера-преподавателя МКУ СОЦ Фёдора Брызгалова. В финале три воспитанника одержали убедительные победы и завоевали первые места: Айхан Мамедов (в/к 43 кг), Анатолий Фомичёв (в/к 48 кг) и Фарид Мамедов (в/к 36 кг). Вторые места в упорных боях одержали Егор Яцишин, Денис Шкуратов, медаль за третьи места получила Виктория Макарова.

Также в этом турнире приняли участия шесть боксёров из клуба бокса «Юность» молодого перспективного тренера-преподавателя Евгения Какорина, его боксёры завоевали вторые места: Влад Ковеченков, Сергей Балущин, Даниил Мерзляков, Павел Линник, третье место заняли Юлия Огорь и Милена Шерстова. Общественная организация «Федерация бокса города Усть-Кута» от всей души поздравляет победителей и призёров этого турнира. Желаем ребятам и их наставникам дальнейших успехов.

С.В. Каймонов,
президент ОО «Федерация бокса города Усть-Кута».



УДАЧИ НА ДАЧЕ!



ОГОРОД КРУГЛЫЙ ГОД

Зимой так не хватает свежей зелени и овощей с грядки. Что можно вырастить на подоконнике, чтобы наслаждаться натуральными продуктами? Список культур, подходящих к квартирным условиям, достаточно широк - от петрушки и салата до помидоров и огурцов. Вырастить зелень на подоконнике зимой или летом можно такую же, как и на огороде. Но следует учесть, что некоторые растения довольно требовательны. Сегодня мы рассмотрим простые в уходе культуры. Если вы начинающий огородник, а потому не знаете, что можно выращивать на подоконнике, то лучше начать с зеленого лука, кресс-салата, петрушки, базилика. Зимний сад понравится и детям. Даже малыш сможет вырастить зеленый лук на подоконнике. Уход за растениями не только увлечет ребенка и подарит ему новый полезный опыт, но и обеспечит витаминами.

Заглублять головки не нужно, посадку делайте плотно, луковицы не боятся тесного соседства. Посадки необходимо часто поливать, не допуская пересыхания грунта. Не используйте весь семенной материал сразу, лучше разбить его на несколько порций и высаживать с разницей 2-3 недели, тогда свежего лука хватит на всю зиму. Зеленый лук можно выращивать не только в ящиках. Лук на выгонку можно сажать вертикально. Для этого можно приобрести специальный вазон в магазине для дачников или самостоятельно проделать отверстия в заполненной грунтом пластиковой бутылке.

экзотическое, например, базилик или розмарин. Сорт базилика не имеет значения, подойдет и зеленый, и фиолетовый. Базилик можно размножить как с помощью семян, так и с помощью черенков. Растение теплолюбиво - оптимальная температура 20-25 градусов, и влаголюбиво - хороший дренаж и обильный полив обязательны. Черенкование - быстрый способ выращивания базилика. Можно просто купить несколько веточек в магазине, поставить их в воду и через одну-две недели переселить саженец с корешками в горшок. К срезке молодые побеги будут готовы через пару недель. Срезать

лучше боковые побеги. Базилик, посаженный с помощью черенка, растет быстро, но и зацветает тоже быстро. Как известно, после начала цветения растение в пищу непригодно. Чтобы иметь на своем столе свежий базилик постоянно, нужно обновлять посадки каждые 3-4 месяца. Высаживание базилика с помощью семян потребует больше усилий. Зато такой кустик не будет цвести около года. Семена нужно вымачивать, укрывать, ростки пересаживать в горшки. Выращивать базилик с помощью семян лучше весной, так как в зимний период понадобится досвечивание.

FB.ru.

ЛИСТОВОЙ САЛАТ

Выращивание листового салата уже несколько сложнее. Чтобы знать, как вырастить салат на подоконнике, нужно учитывать и сорт выращиваемого растения. Лучше всего в условиях квартиры себя показывают сорта Лолло Росса, Лолло Бионда, Одесский, Витаминный, Новогодний, Рэд Кредо. Осенью и зимой листовому салату понадобится дополнительное освещение. Если в помещении жарко и сухо, растение не получает достаточно влаги, то листья станут горчить, грубеют, быстро образуются цветоносы. Листовой салат любит влагу, прохладу, хорошо себя чувствует на застекленном балконе до поздней осени. Листовой салат высаживают в грунт довольно плотно, на расстоянии 1-2 см. До первых всходов емкость накрывают для создания парникового эффекта. Со временем понадобится прореживание на расстоянии 4-5 см. Растение нуждается в поливе и хорошей освещенности. После того как кустики начинают выпустить стрелки, они становятся непригодными к употреблению. Их можно удалить, а на их место посадить новые семена. Петрушка. Многие хозяйки задаются вопросом о том, как вырастить петрушку на подоконнике. Ведь часто требуется всего несколько листиков этого растения, и покупать в магазине целую упаковку не хочется. В весенний и летний период петрушку можно выращивать из семян. Растение светлюбиво, поэтому в зимний период ему понадобится дополнительная подсветка. Прорастают семена довольно медленно, но и служить кустик будет долго. К температуре петрушка не требовательна, неплохо растет на подоконнике или на балконе. Растение влаголюбиво, полив производится обильный. Зимой поливать петрушку нужно реже. Срезать первую зелень можно будет только через полтора месяца, но зато делать это можно будет в течение целого года. Перед посадкой семена лучше замочить в растворе марганцовки. Высаживать петрушку можно в небольшие емкости, в торфяные стаканчики или сразу в вазоны.

БАЗИЛИК

Что можно выращивать на подоконнике, кроме обычного лука, петрушки, салата? Что-нибудь более

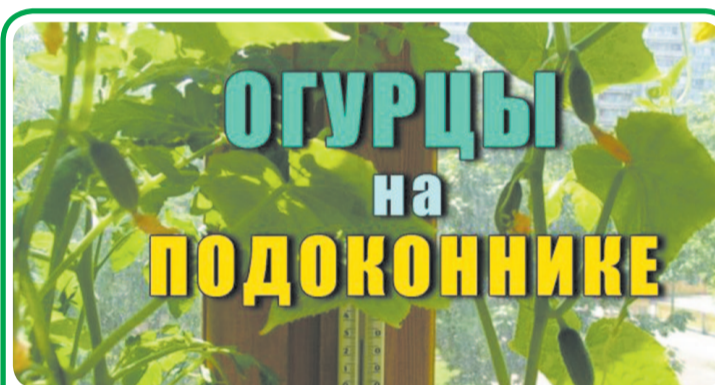


После того как вы решили, что вырастить на подоконнике, нужно подготовить горшки, грунт, семена. Набор одинаков для большинства культур. Опытные дачники, которые знают, как на подоконнике вырастить рассаду, уже имеют практически все необходимое. Для обустройства огорода на подоконнике понадобятся глубокие ящики или широкие цветочные горшки для посадки растений. Они могут быть снабжены пластмассовыми крышками для создания парникового эффекта. Для этих целей можно использовать и обычные полиэтиленовые пакеты. Горшки нужно заполнить землей из цветочного магазина или самостоятельно приготовленным субстратом. Также нужно подготовить емкость для отстаивания воды - нежные молодые растения не стоит поливать прямо из-под крана. Понадобится и пульверизатор или маленькая лейка. Полезна будет и фольга, которую помещают за растениями для отражения солнечного света. Если фольга не используется, то ящики и горшки с растениями нужно переворачивать на 180 градусов ежедневно, иначе они будут наклоняться в сторону окна и расти криво. Если растения будут выращиваться весной и летом (посадка в феврале-марте), то им хватит солнечного света с улицы. А вот зимний сад потребует дополнительной подсветки. Для этого подойдут лампы дневного света. Следует понимать, что можно выращивать на подоконнике зимой без подсветки только нетребовательные травы, а вот получить хороший урожай помидоров без использования фитоламп не получится. В зимний период в солнечные дни понадобится дополнительное освещение в

вечернее время, а вот при пасмурной погоде лампу придется включать на целый день.

ЗЕЛЕНЬ ЛУК

Как вырастить лук на подоконнике, показывают детям ещё в детском саду. Это самая простая культура для выращивания в домашних условиях, она не требует особого ухода, быстро растет и очень полезна. Для выгонки пера можно использовать как крупный лук-севок (выборок), так и обычный лук-репку. Перья из маленькой луковицы более нежные, но истощается маленькая головка быстро. Крупная луковица дает обильную зелень более продолжительный срок. Подойдет не только самостоятельно выращенный лук, использовать можно и купленный в супермаркете или магазине для дачников. Самый простой способ посадки лука на выгонку - в воду. Для этого нужно взять небольшой стаканчик и наполнить его обычной водой или питательным раствором. Луковицу нужно установить так, чтобы поверхности жидкости касался только её кончик. Менять воду нужно каждый день. При посадке в воду луковица может начать гнить и распространять неприятный запах. Этого можно избежать, так как вырастить лук на подоконнике можно и с посадкой в грунт. Субстрат нужно насыпать в неглубокий пластиковый ящик. Если на дне емкости нет дренажных отверстий, то для предотвращения загнивания корней разумно насыпать небольшой дренажный слой из керамзита, гальки, битого кирпича.



ОГУРЦЫ на ПОДОКОННИКЕ

Вырастить дома огурцы — затея очень заманчивая. Вы только представьте: просыпаетесь в середине марта, подходите к окну, срываете парочку молоденьких огурчиков с зелёного куста, и через пять минут на столе — полезный овощной салатик... А какой запах по всей квартире!

Если у вас сейчас промелькнула мысль: «А может и мне стоит попробовать?» — вот несколько аргументов, которые помогут определиться.

- Огурцы растут очень быстро: буквально через 7-9 недель после посадки вы сможете резать салат из своих зеленцов!
- Вырастить огурцы дома вполне по силам не только дачнику, который уже «собаку съел» в овощеводстве, но даже неопытному в этом деле городскому жителю.
- И контрольный выстрел: вы только представьте себе, в какой восторг приведут друзей, коллег и соседей молоденькие огурчики на вашем подоконнике!

Но всё по порядку. Сначала внимательно читаем, что необходимо знать и учитывать при домашнем выращивании огурцов.

ПОДХОДЯЩИЕ СОРТА

Не все сорта огурцов подойдут для комнатного выращивания. Выбирать нужно самоопыляемые гибриды. Лучше всего, если они будут раннеспелые. Ещё лучше — если они еще и кустовые. И к тому же — теневыносливые.

Отлично зарекомендовали себя гибриды: Маринда F1, Онежский F1, Маша F1, Конни F1, Легенда F1, Клавдия F1, Татьяна F1, Серёжа F1.

Хорошие отзывы также о сортах: Грибовчанка, Дебют, Зозуля, Регтайм, Вавилон, Апрельский, Полет, Ухажер, Атлет, Королёк, НИИОХ-412, Кукарача.

Если вы только начинаете выращивать огурцы дома, выбирайте из этих сортов, не прогадаете.

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ

Огурцы, как и любые другие растения, имеют свои предпочтения. Они:

- светлюбивы, поэтому для их выращивания лучше всего подойдёт восточная или южная сторона квартиры (дома). Если света не хватает (а чаще всего это именно так), нужно будет организовать дополнительное освещение люминесцентными лампами.
- теплолюбивы, им нужна температура выше +20°C (не менее +22°C...+24°C днём).
- влаголюбивы, поэтому почва должна быть всегда увлажнённой (в меру, не перелитой).

