



**МОНИТОРИНГ ЦЕН** 4

**ДЕНЬ  
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

6

**«МАМА  
ВЫШЛА ЗАМУЖ...»**

7

**ОПРАВДАТЬ  
ОКАЗАННОЕ ДОВЕРИЕ**

18



**УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА**

Пятница, 1 октября 2021 г. № 39 (1443)

**ДИАЛОГ** **ТВ**  
ПРОГРАММА  
Стр. 9-12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

# Будьте бдительны: мошенники не дремлют

О том, как легко можно попасться на удочку злоумышленников, заказав лекарство по интернету, читайте на стр. 3.

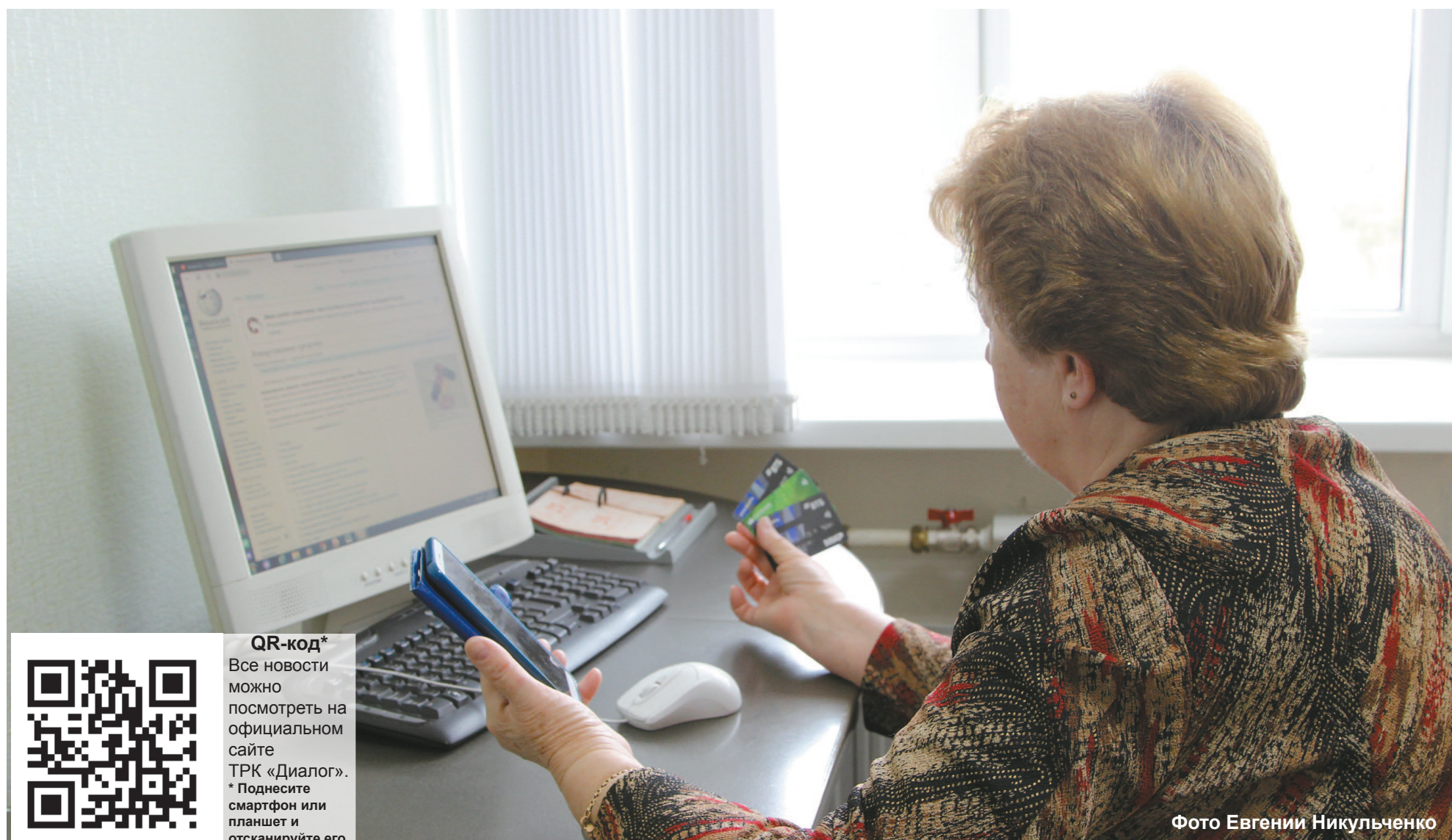


Фото Евгении Никульченко



**QR-код\***  
Все новости можно посмотреть на официальном сайте ТРК «Диалог».  
\* Поднесите смартфон или планшет и отсканируйте его.

**Уважаемые телезрители! Вечерние выпуски программы «9 этаж» выходят в 20.30.**

**Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:**

**ООО «Связь» и «Мир ТВ» – 22 канал, «Регион Телеком» – 88 канал, «Телеос-1» – 99 канал.**

**Кроме этого, продолжайте смотреть программы ТРК «Диалог» в аналоговом вещании.**

**Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте [trkdialog.ru](http://trkdialog.ru) и в социальных сетях.**



**Уважаемые жители Усть-Кутского муниципального образования!**

6 октября 2021 года в рамках проведения штабной тренировки по гражданской обороне на территории Усть-Кутского муниципального образования будет проводиться проверка системы оповещения гражданской обороны.

В этот день, в период с 10.40 до 11.00, будут проводиться учебные запуски звуковых сирен.

Убедительно просим жителей отнестись к проверке серьезно, сохранять спокойствие, не поддаваться панике, пресекать слухи и распространение ложной информации.

Штаб гражданской обороны Усть-Кутского муниципального образования.

**С. В. Моисеев, и.о. начальника Управления по ГО и ЧС  
Администрации Усть-Кутского муниципального образования**

2 октября 2021 г.

Стадион «Водник»

Начало в 12.00 час.

Приглашаем всех любителей  
здорового образа жизни  
принять участие во  
Всероссийском дне ходьбы



ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ДЕНЬ ХОДЬБЫ

**«Школа безопасности»**

Быть пожарным нелегко как физически, так и морально. Без обучения и подготовки никуда. От действий спасателей зависит многое: сохранность имущества, природы, а главное, жизнь и здоровье людей.

Представители Иркутского регионального отделения всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности» и сотрудники пожарно-спасательной части № 30 организовали на территории школы № 9 программу для учащихся образовательных учреждений города и района.

После регистрации участников в актовом зале школы состоялось открытие мероприятия.

Учащимся показали трогательный видеоролик о работе волонтеров, а также рассказали о том, насколько важна помощь людям, оказавшимся в экстренной ситуации.

Все участники разделились на команды, раздали маршрутные листы.

Бойцы пожарно-спасательной части показали работу аварийно-спасательного оборудования, продемонстрировали боевое развертывание, ликвидацию последствий дорожно-транспортного происшествия, а также поиск и транспортировку пострадавшего в природной среде.

Ребята с интересом наблюдали и задавали вопросы, касающиеся спасательного оборудования, а также испытывали на себе нелегкую работу спасателей.

Наталья Сульдина



## В День Иркутской области жителям региона – государственные награды

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев 27 сентября вручил государственные награды жителям региона.

– В Приангарье живут трудолюбивые и отзывчивые люди, профессионалы своего дела и самобытные таланты. Мы гордимся нашими выдающимися учёными, изобретателями, промышленниками, деятелями искусства и культуры. Все они прославили наш край далеко за пределами России, – сказал Игорь Кобзев на открытии мероприятия.

Глава региона отметил значимый вклад каждого из награжденных в социально-экономическое и общественно-политическое развитие Приангарья. Особые слова благодарности губернатор адресовал медикам и учителям, которые в период пандемии с честью исполнили свой профессиональный долг.

Указом Президента Российской Федерации за достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награждены машинист электровоза эксплуатационного локомотивного депо Иркутск-Сортировочный Восточно-Сибирской дирекции тяги Сергей Галаяев, машинист электровоза эксплуатационного локомотивного депо Нижнеудинск Восточно-Сибирской дирекции тяги Владимир Дунаев, машинист электровоза эксплуатационного локомотивного депо Лена Восточно-Сибирской дирекции тяги Артур Фридман, водитель автомобиля филиала акционерного



общества «Группа «Илим» в Усть-Илимском районе Владимир Косяков и медицинская сестра филиала № 4 города Ангарска ГБУЗ «Иркутская областная станция переливания крови» Екатерина Майская.

Почетное звание «Народный художник Российской Федерации» Указом Президента РФ присвоено Сергею Элояну, художнику, профессору кафедры архитектурного проектирования Института архитектуры, строительства и дизайна Иркутского национального исследовательского технического университета.

Почетное звание «Заслуженный металлург Российской Федерации» присвоено работникам ПАО «РУСАЛ Братский алюминиевый завод»: директору по анодной массе Яну Гудову, литейщику цветных металлов Виктору Максимова, аппаратчику в производстве солей Владимиру Онуферу, старшему мастеру, технологу электролизно-

го производства участка Сергею Тихомирову.

Почетное звание «Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации» присвоено профессору кафедры Иркутского государственного университета путей сообщения Ирине Сольской.

Почетное звание «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации» присвоено директору обособленного подразделения хозяйства «Петровское» сельскохозяйственного акционерного общества «Белореченское» Эдварту Поляковскому, трактористу-машинисту обособленного подразделения хозяйства «Сибирь» сельскохозяйственного акционерного общества «Белореченское» Леониду Ушанову.

Почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации» присвоено тренеру ОГКУ «Спортивная школа

олимпийского резерва «Школа высшего спортивного мастерства» Юрию Абадулину.

За большой вклад в обеспечение деятельности образовательных учреждений в период эпидемии коронавирусной инфекции Почетной грамотой Президента Российской Федерации награждена заместитель директора средней общеобразовательной школы № 5 города Алзайма Людмила Харлина. Благодарность Президента Российской Федерации объявлена учителю школы № 1 города Черемхово Татьяне Звягиной и учителю Баяндаевской средней общеобразовательной школы имени М.Б. Убодова Нэле Батудаевой.

Также благодарность Президента Российской Федерации объявлена заместителю министра по молодежной политике Иркутской области Артему Миронову, министру социального развития, опеки и попечительства Приангарья Владимиру Родионову, начальнику федерального казенного учреждения «Управление автомобильной магистрали Красноярск – Иркутск Федерального дорожного агентства» Николаю Рейнету, заместителю начальника управления – начальнику отдела управления мобилизационной подготовки губернатора и Правительства Иркутской области Виктору Касенову, специалисту по исследованию рынка страхового отдела в городе Усть-Куте филиала ПАО Страховая Компания «Росгосстрах» в Иркутской области Екатерине Пуляевой.

Звания «Почетный гражданин Иркутской области» Указом губер-

натора удостоены директор Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» Станислав Гольдфарб и генеральный директор АО «Саянскхимпласт» Николай Мельник.

Знаком отличия «За заслуги перед Иркутской областью» награждены председатель Совета Иркутской областной общественной организации «Солдатские матери Прибайкалья» Тамара Бабкина, профессор кафедры уголовного права и криминологии Иркутского института (филиала) ФГБОУ ВО «Всероссийского государственного университета юстиции» Сергей Босхолов, заместитель директора Института развития образования Иркутской области Иван Дмитриев, председатель Братской районной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Клара Наукович и председатель Иркутского областного отделения Российского общественного благотворительного фонда ветеранов Анатолий Турусин.

– Благодаря вам, вашему труду и энергии крепнет наша Иркутская область, закладывается фундамент развития Приангарья как опорного региона России. Спасибо вам за вашу работу. Поздравляю вас с заслуженными наградами! Здоровья, счастья, благополучия, новых достижений и воплощения в жизнь всех намеченных вами планов, – пожелал награжденным губернатор Приангарья Игорь Кобзев.

Пресс-служба Правительства Иркутской области



# Будьте бдительны: мошенники не дремлют

Мы уже неоднократно писали о том, как доверчивых граждан пытаются обмануть и лишить их кровных. Как оказалось, способов у злоумышленников предостаточно, и, каждый раз сталкиваясь с ними, корреспонденты удивляются, насколько их методы отличаются друг от друга.

## Здоровье не купишь?

К нам в редакцию обратилась женщина, которая чуть не попала на удочку мошенников. В социальных сетях она нашла статью о том, что есть некое чудодейственное лекарство, которое волшебным образом очистит ей сосуды, избавит её от гипертонии и головных болей. Конечно, она была очень рада, что такое возможно. И чтобы поправить своё здоровье, позвонила по указанному в рекламе номеру. Женщине ответил специалист, который всяческими способами убеждал в чудодейственных свойствах препарата, говорил, что это качественное лекарственное средство от производителя. Обещал, что ей нужно всего лишь оставить заявку, лекарство будет доставлено курьером, а оплата только после получения товара. Специалист убеждал, что это проверенное средство и она о покупке не пожалеет. Ни минуты не раздумывая, она согласилась, ведь это очень удобно. Цена за препарат немаленькая: одна упаковка четыре тысячи рублей по акции, но если приобретаешь две упаковки сразу, то третья и последующие будут дешевле. Она заказала две упаковки, итого – восемь тысяч рублей.

Спустя некоторое время после разговора она начала сомневаться, анализировать разговор, и ей показались излишне настойчивыми слова специалиста. Интуиция ей подсказывала, что что-то не так. Возникла куча вопросов: вдруг это подделка, вдруг лекарство не поможет, а навредит и т.п. Она обратилась к корреспондентам, чтобы провести небольшое расследование по поводу данного препарата. Для начала ввели название препарата в адресную строку Google. Такой препарат есть, цена 999 рублей за одну упаковку. Стало очень интересно, как это прокомментируют. Корреспонденты позвонили по телефону горячей линии, где ответил молодой мужчина, специалист. Пришлось импровизировать.

– Моя мама хочет почистить сосуды и нормализовать давление, она сказала, что у Вас есть хоро-



В капсулах может быть и не БАД, и не лекарство

шее лекарственное средство (не будем писать точное название), которое избавит её от недуга, – сказал корреспондент. – Подскажите это лекарство? Кто производитель? Где реализуется? Какая у него цена?

– Да, это очень мощное лекарственное средство, которое как раз подходит для чистки сосудов. В некоторых регионах проходит акция, даётся скидка на препарат. Цена пять тысяч рублей за упаковку, в упаковке – 10 капсул. Производят лекарство в Москве, – ответил специалист.

Мужчина пытался всячески убедить в чудодейственных свойствах препарата, но корреспонденты решили пойти дальше и записали производителя, сайт, на котором должна быть информация о данном препарате. На вопрос, почему в интернете лекарство стоит 999 рублей, специалист ответил, что это подделка и зачастую мошенники продают пустышки под видом этого препарата.

Убедительно? К пожилому человеку легко войти в доверие, не правда ли, а вот к тому человеку, который охотится на мошенников, не так-то просто. Корреспонденты зашли на сайт, нашли необходимый препарат и вот что увидели: цена за данный препарат не указана, коробка от препарата выглядит слишком дешево и просто. На сайте обещали, что этот препарат нормализует артериальное давление, очищает сосуды от шлаков и холестерина, повышает эластичность стенок сосудов, нормализует

сердечный ритм, улучшает кровообращение и снабжение тканей кислородом, является профилактикой проблем с сосудами и сердцем. А под фотографией лекарства расположен документ – Евразийского экономического союза декларация о соответствии.

**Декларация о соответствии Евразийского экономического союза – это официальный и обязательный для оформления документ, который удостоверяет соответствие выпускаемой в обращение продукции требованиям технических регламентов Таможенного союза, действующих на его территории (ТР) ЕАЭС. (источник – [www.yandex.ru](http://www.yandex.ru))**

Стало интересно, что говорится в ней о данном препарате.

Из декларации: «Заявитель (наименование организации опустим) в лице генерального директора (ФИО опустим) заявляет, что пищевой концентрат на основе растительного сырья для приготовления безалкогольных напитков (не лекарственные, на БАД) соответствует требованиям о безопасности пищевой продукции.» Иными словами это не лекарство и даже не биологически активная добавка. Так что же это?

**Пищевой концентрат – смесь высушенных или сублимированных растительных и/или животных продуктов с добавлением жиров, сахара, приправ, служащая для быстрого приготовления готовых блюд.**

**Концентраты напитков – это полуфабрикаты, которые используют для приготовления безалкогольных напитков. Сиропы – это тоже в своём роде концентраты напитков. Бывают сухие (растворимые) и жидкие концентраты напитков. (источник – [www.yandex.ru](http://www.yandex.ru)).**



Так сколько платить? Копейки или тысячи?

Вреда это конечно не принесёт, но вот излечит ли, исцелит ли – это уже спорный вопрос. И цена лже-лекарства уже увеличилась с восьми тысяч рублей до десяти, что для пенсионера – огромная сумма.

Фотография декларации маленького размера, поэтому не каждый её заметит, а тем более пожилой человек не будет разбираться и искать информацию о препарате. На то и расчёт. И суд потом не выиграешь: ведь декларация приложена, а в ней написано, что это не лекарство. Отвертеться очень легко, мало ли кто что говорил по телефону, докажете. Пенсионеры навряд ли записывают всё на диктофон, как журналисты. А в последствии к гипертонии добавится и нервный срыв, и переживания, и утечка из семейного бюджета.

## Второй звонок – урок

Схема у мошенников, вероятно, четко отработана, информация о том, что с данного номера уже звонили, сохраняется. Поэтому девушка, которая ответила на звонок в следующий раз, уже была во всеоружии и сильно обманывать не стала, решила что получится по-другому. Вопросы к специалисту были те же.

– Это очень мощное средство для чистки сосудов, для нормализации давления. Это и не БАД, и не лекарственное средство, в составе нет фармацевтической химии. Это идёт как нативный комплекс (неизменённый, находящийся в природном состоянии), как самостоятельный продукт. Стандартная цена за препарат 5 тыс. 290 рублей. В аптеках наш препарат не продаётся. Две упаковки по полной стоимости, а остальные – в зависимости от акции, – сказала девушка.

Далее специалист, видно, запутался, повторяя одно и то же про нативный продукт. Вдруг в

разговоре выяснилось, что уже три упаковки идут по полной стоимости, а остальные по акции.

На вопросы, почему прошлый специалист назвал другую цену и сказал, что это лекарство, она так и не ответила, перешла на другую тему.

В третий раз корреспонденты попали опять на того же специалиста, поэтому выяснить, какие еще изменения произошли за последние 15 минут, не удалось.

Далее корреспонденты решили ещё раз проверить данный препарат с помощью интернета и нашли этот препарат в одной из аптек Иркутска за **147 рублей**. Вот так чудо!

По словам женщины, которая обратилась за помощью, отдавать восемь тысяч за лже-лекарство она теперь не собирается, поэтому заблокировала номер мошенников в WhatsApp. Тогда смс от сомнительной компании начали приходиться в Viber. Пришлось заблокировать и там. После чего начали поступать звонки с разных московских номеров. Сначала женщина не отвечала на них, а когда её терпение закончилось, ответила. Оказалось, звонили из той самой фирмы, интересовались, есть ли у женщины карта Сбербанка, чтобы она могла сейчас же оплатить свой заказ. Ничего не оставалось, как ответить в грубой форме, ведь обещали-то, что оплата только после получения товара.

Вот так благополучно закончилась эта история. Деньги целы, нервы в порядке. Интересно одно, сколько уже было обмануто пожилых людей, нуждающихся в лечении? Сколько под видом лекарственных препаратов было продано пищевых концентратов, БАДов или обычных копейных витаминов? Не спорим, может какой-то эффект от такого препарата всё же есть, но не за такую же цену!



Покупайте лекарство только в аптеках и по рекомендации лечащего врача

**Какой вывод можно сделать? Покупайте лекарства только в аптеках, а если нужного нет, то заказывайте препарат через проверенные аптечные сети вашего города. Покупайте лекарства по рекомендации лечащего врача. Не верьте всему, что пишут в интернете и социальных сетях. Не попадайтесь на удочку мошенников. Сто раз подумайте, прежде чем принимать решение о покупке. Будьте здоровы!**



# Рост цен стремительный – необременительный?..

\* Цены указаны в рублях за кг

Осень – время заготовок. В ходу овощи, фрукты. Повышенный спрос на сахар. Однако одними соленьями и вареньями сыт не будешь. Народу подавай что-либо понасущнее (уж очень кушать хочется, вне зависимости от того, по карману ли нынче продукты питания). Причём речь идёт не о диковинных заморских яствах, а том, из чего обычно состоит наш ежедневный рацион. Отправимся-ка мы в магазины и посмотрим, что почём.

Набор продуктов по-прежнему стандартный: яблоки, картофель, огурцы свежие, молоко, сахар-песок, яйцо столовое, хлеб, курица свежемороженая, рыба (минтай). Перечень торговых учреждений, где из года в год проходит независимый мониторинг цен на продукты питания, тоже неизменен: «Алко», «Народный», «Волна». Итак, в путь!

## На прилавки взглянем – пояски затянем

Сначала побываем в «Народном». Первое, что мы видим из опубликованного выше списка, – яблоки (каждое на своём месте). Цена: 109 рублей, 200. Чуть поодаль на полках молоко (посмотрим, благо невысоко). Марка «Простоквашино», жирность – 2,5 процента. Цена 97 рублей. Покупай и пей! Цыплёнок бройлер замороженный (Ангарская птицефабрика) – 173 рубля, минтай – 108 (относительно невысокая цена на осень). Картофель стоит 49. Налицо цены на яйцо: окинское первой категории – 62 рубля, второй – 47. Яйцо инское продаётся по 72. Чувствуется разница? Да! Белореческое домашнее – по 82. Сахар – 67 рублей. Хлебушек – по 42. О чём забыли?.. Об огурцах («...слона-то я и не заметил»). Пришлось вернуться, к витрине нагнуться. Нашли, сколько стоят, – 124 рубля. Напоминаем, что это цены начала октября.

Теперь в «Алко»?.. Да ну... Лучше в «Волну». Минтай здесь стоит, как раньше горбуша (и не захочешь откусать). На ценнике – 141 (всё равно покупаем и едим). Молоко «Простоквашино» – 89 (сомневаетесь? Можно проверить). Яйцо окинское первой категории – 65. А дальше – рост цен опять. Сахар – 70. Какая жалость! Это чтобы жизнь мёдом не

казалась. Зато стоимость яблок приемлемая, не кусается. Выбирай любые, какие нравятся! Сорт Сеганк – 135, Николь – 145, Греми – 150 (какой из них тобой взят?..). Картофель – 55 (никогда не было, и вот опять). Что же он так дорого стоит?.. Стоит покупать или не стоит?.. Относительно недорогие (95 рублей) огурцы сорта Алтай. Подешевело, налетай!.. Хлеб – как он мне дорог! – 40. Ну и о более существенном: куры-корнишоны – 191, нагабайские – 189. Меньше по стоимости нет, с этим ничего не поделаешь.

Напоследок в «Алко» (скоро обход магазинов закончится... жалко). Яйцо второй категории, сортировка – 43; первой категории, сортировка – 63 (покупай, не смотри). Вот это да! Картофель – 52. Яблоки – 170 (краснодарские), Голден – 197 (зато нравятся всем), их можно потрогать даже. Минтай нет в продаже. Молоко по 97 рублей снова (доили одну и ту же корову?..). Хлеб – 35 (надо как можно больше взять). 65 рублей стоит сахар (терпимо, не надо ахать). Куры свежемороженые, база – 169 (или бери, или отходи. Хватит пустомелить). А рядом, посмотри, окорочка по 163! Огурцы отсутствуют (и в самом деле, их давно уже съели). В целом продукты стали немного дороже. Приспосабливаемся, никто не поможет... На цены в магазинах взглянем и пояски потуже затянем.

## Где стоимость выше, а где – ниже

Сравним, где цены выше, а где – ниже (может, в Париже? Но мы живём не в Париже). В «Алко» экономнее покупать хлеб (не им единым жив человек). Этих торговых точек – по несколько на одной улице. Кстати, там ещё

	«Алко» цены		«Волна» цены		«Народный» цены	
	Октябрь 2020 г.	Октябрь 2021 г.	Октябрь 2020 г.	Октябрь 2021 г.	Октябрь 2020 г.	Октябрь 2021 г.
Хлеб белый (1 булка)	35	35	37	40	35	42
Курица (тушка)*	175	169	149	189	179	173
Рыба (минтай)*	188	-	136	141	114	108
Картофель*	42	52	26	55	22	49
Яйцо (1 десяток)	61	63	70	65	74	62
Молоко «Простоквашино» (2,5%, 1 литр)	88	97	82	89	-	97
Огурцы *	-	-	88	95	63	124
Яблоки*	138	170	95	135	119	109
Сахар *	51	65	58	70	58	67



Сорта яблок не счесть, и картофель в продаже есть

недорогие курицы. А яблоки стоят немало (их и в других магазинах навалом).

В «Волне» цены на сахар взлетели (запасись им впрок люди не успели). Нюанс другой: картофель тоже сильно дорогой. И стоимость кур не радует (хочешь купить, а надо ли?..). Сравним цены на молоко. Здесь меньше, и всё равно не хватит никаких пенсий. Огурцы – терпимо (не проходите мимо!). Минтай нынче дорог. Купить заставит только голод.

В «Народном» – и то по карману, поэтому берём помногу, не помалу. И траты на рыбу здесь оптимальные. Цены нормальные. Стоимость яблок невысока, а вот стоимость молока!..

Вооружившись советами ценами, сравним нынешние цены

с прошлогодними ценами. В «Алко» подорожало всё, кроме хлеба и кур (вот такой каламбур).

В «Волне» стоимость яблок, кур и сахара намного выше, чем была год назад (с такими ценами не будешь пузат). Подорожала картошка, причём совсем не немножко. Бюджетная покупка – огурцы и яйцо (даже в качестве маски на лицо).

В «Народном», робей-не робей, хлеб стал дороже на семь рублей. Цена на картофель – он в рационе важен – увеличилась больше, чем в два раза. Морковь теперь стоит как мясо. Ясно? Зато бюджетные варианты – яблоки и рыба. Можно их купить, либо... в пору класть зубы на

полку. Продукты в продаже есть, да что толку?

## Совершайте покупки с умом!

Рост цен космический. Они увеличиваются в прогрессии геометрической. Не знаем, как так вышло, но доходы растут не настолько быстро: в основном у народа средние пенсии и зарплаты. Надеемся, что наш мониторинг поможет избежать лишние траты. Вероятно, для кого-то разница между прошлогодними ценами и нынешними неощутима, а для кого-то их рост – для экономии стимул. И помните об одном: совершайте покупки с умом!

Подготовила Елена Попова, фото автора.



Бюджетная покупка – огурцы и яйцо (даже в качестве маски на лицо). И помните об одном: тратить деньги с умом!

Стоимость кур не радует (хочешь купить, а надо ли?..)



## В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

**27 августа состоялось еженедельное планерное совещание, которое провел мэр Усть-Кутского района Сергей Анисимов.**

Закончены работы по капитальному ремонту инженерных сетей в поселке Верхнемарково. Все дома технически подключены к системе теплоснабжения. В трёх домах возникли внутренние проблемы с системой отопления.

В Звездном возникла проблема. Поврежден канализационный коллектор, который проходит под автодорогой возле станции. Сегодня планируем выехать туда, приедут специалисты. Там небольшой перепад высот. Нужно провести земляные работы, определиться по месту, – сообщил временно исполняющий обязанности председателя комитета жилищной политики, коммунальной инфраструктуры, транспорта и связи Евгений Супрун.

По словам председателя комитета по природным ресурсам и сельскому хозяйству Михаила Тышкиского, организован завод продуктов

питания в Омолой и Орлингу, выезд работников районной больницы в поселения верхнего подрайона с целью вакцинации населения от гриппа.

В связи с подтвержденными случаями заболевания ковид-19 на дистанционном обучении находились четыре класса в четырёх общеобразовательных организациях.

– Первый класс школы № 4 – с 22 по 28 сентября, второй класс школы № 3 – с 22 по 30 сентября, шестой класс школы – № 7 с 22 по 29 сентября, пятый класс лицея – с 22 по 30 сентября, – доложил Александр Малышев, начальник Управления образования.

В связи с повышением порога заболеваемости ОРВИ, старшая группа в детском саду № 41 закрыта с 20 по 28 сентября, средняя группа в детском саду № 30 – с 21 по 3 октября.

На сегодняшний день дошкольное учреждение и школа поселка Верхнемарково работают в обычном режиме.

Продолжается работа по вакцинации населения. В верхних подрайонах провакцинировано 24 человека, по мобильному пункту вакцинации в городе – 15 человек. На

данный момент в районной больнице имеются необходимые препараты для лечения ковид-19. Начата работа по устранению неисправностей прибора МСКТ.

Обсуждался вопрос капитального ремонта здания школы в Янтале и школы в Звездном с благоустройством территории и ремонтом стадиона. Запросы уже направлены в научно-производственную комиссию на определение стоимости проектно-сметной документации.

В рейтинге строительства в Иркутской области средняя школа № 6 находится на 22 позиции. Стоимость контракта более 130 млн рублей.

Школа № 7 находится на второй позиции. Срок строительства 2022-2024 годы.

По словам Сергея Анисимова, необходимо подготовить информацию о состоянии входных зон городских школ.

На прошлой неделе усть-кутские спортсмены участвовали в выездных спортивных соревнованиях. Параллельно с этим проведены и внутригородские мероприятия. 2, 3 октября будет проходить турнир по хоккею с мячом.

**Наталья Сульдина**

**Дорогие учителя, работники сферы образования и ветераны педагогического труда!**

**Примите искренние поздравления**

**с профессиональным праздником – Днём учителя!**

Ваша профессия – самая благородная и созидательная. Именно учителя вносят неоценимый вклад в будущее Усть-Кутского района, области и целой страны. Вы – главное богатство нашей образовательной системы. Благодаря вашему профессионализму, любви к своему делу и детям раскрываются и реализуются способности учеников. Вы помогаете мальчишкам и девчонкам определить свое будущее призвание, выбрать жизненный путь.

Благодарю вас, дорогие учителя, за ваш бесценный и самоотверженный труд, за то, что умеете сочетать преданность высоким идеалам, верность лучшим традициям российской педагогики и готовность шагнуть в ногу со временем, ведя за собой своих учеников.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, счастья, оптимизма и творческих удач в избранном деле! Пусть любовь ваших учеников, уважение и благодарность родителей будут всегда с вами!

**С уважением, Сергей Анисимов, мэр Усть-Кутского района.**

### Получить все необходимые справки можно дистанционно, без обращения в органы ПФР

Если возникает ситуация, когда при обращении в организацию требуется представить справку из Пенсионного фонда России, данный документ можно получить онлайн, не обращаясь в территориальные органы ПФР. В личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда – es.pfrf.ru (логин и пароль используются от портала госуслуг) можно заказать необходимую справку, например: *об отнесении гражданина к категории предпенсионера, о состоянии индивидуального лицевого счета (ИЛС); о произведенных выплатах за выбранный период; о праве на получение НСУ.*

Полный список доступных справок размещен в личном кабинете. Обращаем внимание на то, что в рамках оказания государственных услуг, такие организации как: МВД, органы социальной защиты населения, центр занятости, служба судебных приставов и многие другие могут самостоятельно сделать запрос необходимых справок, предоставляемых Пенсионным фондом РФ.

**Пенсионный фонд Российской Федерации по Иркутской области.**

## ГОРОДСКАЯ СРЕДА

### В Усть-Куте началась подготовка к благоустройству нового городского центра «Речники»

Власти Усть-Кута начали подготовку к благоустройству нового городского центра «Речники». Проект, разработанный архитекторами Агентства развития территорий «Градостроительная школа» оказался в числе победителей V Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды «Малые города и исторические поселения». Среди городов Иркутской области с численностью населения от 20 до 50 тысяч человек были названы пять территорий: Усть-Кут, Усть-Илимск, Свирск, Алзамай и Шелехов.

Каждый из муниципалитетов получит на реализацию своих проектов средства из областного и федерального бюджетов. Усть-Куту будет выделена премия в размере 70 миллионов рублей, остальные средства – это софинансирование из областного и местного бюджетов, а также деньги частных инвесторов.

В срок до 1 ноября 2022 года на площади у ДК «Речники» появится новый городской центр с зелеными зонами и зонами для проведения праздников и народных гуляний, игровыми и спортивными площадками, кафе и аттракционами.

Несмотря на то что благоустройство начнут весной следующего года, подготовительная работа



начала уже сейчас. Накануне в режиме видеоконференц-связи состоялось совещание под руководством Елены Николаевны Рябых, начальника управления жилищной политики и стратегического развития министерства жилищной политики и энергетики Иркутской области, во время которого представители городов-победителей конкурса могли обсудить основные вопросы, которые появились к этому этапу работы.

В рамках социально-экономического партнерства Иркутская нефтяная компания финансирует разработку проектно-сметной документации, проектировщики уже приступили к заданию, за счет местного бюджета проводятся изыскательские работы: геологическая, геодезическая и историко-культурная экспертизы. Заключены договоры с предпринимателями, которые будут задействованы в реализации проекта как частные инвесторы.

«Победа в таком престижном конкурсе дорогого стоит, – отметила Е.Н. Рябых. – Есть муниципалитеты, которые представили хорошие проекты, но не стали победителями. Именно поэтому для вас сейчас самое главное – выполнить работы в срок и качественно. С тем результатом, который от вас ожидает население, Министерство строительства и губернатор».

**Пресс-служба МО «город Усть-Кут»**



#### Уважаемые граждане!

Администрация Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) уведомляет о том, что в соответствии с Жилищным Кодексом Российской Федерации, законом Иркутской области от 17.12.2008г. № 125-ОЗ «О порядке признания граждан малоимущими, порядке определения размера дохода, приходящегося на каждого члена семьи, и стоимости имущества, находящегося в собственности членов семьи и подлежащего налогообложению, в целях предоставления гражданам по договорам социального найма жилых помещений муниципального жилищного фонда в Иркутской области», законом Иркутской области от 17.12.2008г. № 127-ОЗ «О порядке ведения органами местного самоуправления муниципальных образований Иркутской области учета граждан в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма, и отдельных вопросах определения общей площади жилого помещения, предоставляемого гражданину по договору социального найма», гражданам, состоящим на учете в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма, на территории Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения) в срок до 31.12.2021г. необходимо пройти перерегистрацию в целях подтверждения права состоять на учете в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий.

Для этого необходимо обратиться в отдел по учету, контролю и распределению муниципального имущества комитета по управлению муниципальным имуществом администрации Усть-Кутского муниципального образования (г. Усть-Кут, ул. Володарского, д.69, каб.110. Приемные дни: вторник, четверг с 09:15ч. до 16:00ч., обеденный перерыв с 13:00ч. до 14:00ч.) и предоставить следующие документы:

1. Ксерокопии паспортов всех членов семьи (все страницы), свидетельств о рождении (для несовершеннолетних детей, не достигших возраста 14 лет);
2. Свидетельство о заключении брака, о расторжении брака, справка из ЗАГСа, подтверждающая смену фамилии (при наличии);
3. Справка с места жительства о составе семьи, поквартирная карточка (Ф-10);
4. Ксерокопия документов, подтверждающих право на внеочередное предоставление жилого помещения (при наличии);
5. Правоустанавливающий документ на жилое помещение;
6. Справка о наличии/отсутствии транспортных средств в собственности (на всех членов семьи);
7. Справки, подтверждающие доходы каждого члена семьи (за 12 месяцев, предшествующих месяцу обращения);
8. Справка о наличии/отсутствии сведений о гражданине как об индивидуальном предпринимателе (на всех совершеннолетних членов семьи)

Для получения более подробной информации по вопросам прохождения перерегистрации очереди обращаться по телефону: 8 (39565) 6-04-36.

В случае отсутствия нуждаемости в улучшении жилищных условий, гражданину также необходимо обратиться в администрацию Усть-Кутского муниципального образования (г. Усть-Кут) с заявлением о снятии с учета.

В случае неизменности за истекший период ранее представленных сведений гражданин обязан подтвердить их достоверность распиской. Дополнительно сообщаем, что в соответствии с административным регламентом предоставления администрацией Усть-Кутского муниципального образования (г. Усть-Кут) муниципальной услуги «Снятие граждан с учета в качестве нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма, на территории Усть-Кутского муниципального образования (городского поселения)», граждане, не прошедшие перерегистрацию, по истечении указанного срока будут сняты с учета в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий.



# С Международным днём пожилых людей!

1 октября отмечается Международный день пожилых людей, в который мы можем искренне, с любовью поблагодарить самых близких людей за наше будущее. Этот день должен напомнить молодому поколению, что старших нужно уважать и помогать им, ведь без них не было бы нас.

С 1991 года этот праздник отмечается на международном уровне в первый день второго осеннего месяца. В этом году он выпадает на пятницу. День празднования выбран неслучайно, ведь старость, как и осень, называют золотой порой.

Цель этого праздника – обратить внимание молодого и среднего поколения на трудности и проблемы, с которыми сталкиваются пожилые люди.

## Немного истории

Впервые люди задумались о возможности создания праздника для пожилых людей практически в самом конце XX века, а именно в 1970-х годах. Такая идея пришла

в голову исследователям, которые занимались вопросами старения населения Земли и изучали влияние людей старшего поколения на экономику.

Отмечать же праздник начали скандинавы. Через какое-то время и в США решили выделить для пенсионеров специальный день в году. А вскоре торжество приобрело международный статус. Произошло это знаковое для всех престарелых людей планеты событие в декабре 1990 года. Именно тогда Генассамблея (ГА) ООН приняла резолюцию 45/106, в которой постановила считать первый день второго осеннего месяца Международным днем пожилых людей.

Через год ГА определила принципы всемирной организации в отношении престарелых граждан (резолюция 46/91), а спустя еще год утвердила декларацию по проблемам старения (резолюция 47/5). Тогда же мир отмечал 10-летие Международного плана действий по проблемам старения, принятый в Вене. Основная цель этого документа – предоставить пожилым людям гарантии экономического и социального обеспечения.

Именно в 1992 году чествовать старшее поколение в первый день второго осеннего месяца решила и Россия: праздник россияне начали отмечать после появления постановления Президиума Верховного Совета (ВС) «О проблемах пожилых людей».

## Традиции

В этот праздник во всем мире принято звонить своим родным мамам и папам, бабушкам и дедушкам, благодарить их за всё, что они сделали. Расскажите им о том, как сильно вы их любите, это будет не лишним. Окружите родных теплом, заботой, подарите им положительные эмоции.

В этот день на телеканалах принято показывать социальную рекламу, призывающую «вспомнить, кто подарил жизнь». В некоторых государствах устраивают праздничные концерты, спектакли, спортивные соревнования, благотворительные выставки, конкурсы и даже вечера отдыха. В обязательном порядке проводятся конференции и конгрессы, на которых обсуждают проблемы пожилых людей и вопросы, связанные с защитой, пытаются найти пути их решения.

## Уважаемые жители Иркутской области!

В начале октября мы традиционно отмечаем День пожилого человека.

Прежде всего хочу обратиться к представителям старшего поколения. Именно вы храните традиции, являетесь опорой и верными помощниками детям и внукам. Многие из вас, несмотря на почтенный возраст, продолжают трудиться, являются активными участниками общественной и культурной жизни Приангарья. Ваши знания и богатейший опыт бесценны для следующих поколений.

Обращаясь к молодым, хочу подчеркнуть, что уважительное отношение к старшим имеет огромную важность для всего общества.

Обеспечение достойного уровня жизни для граждан пожилого возраста является приоритетом социальной политики Иркутской области. Правительство региона ведёт постоянную работу в этом направлении.

Выражаю глубокую признательность за труд во благо Иркутской области, бесценный опыт, который вы передаете молодому поколению, и жизненный оптимизм. Особое спасибо ветеранам войны и труда, которые отстаивали независимость Родины, вынесли трудности военных лет, восстановили страну и превратили Иркутскую область в динамично развивающийся регион.

Желаю доброго здоровья, бодрости духа, долгих счастливых лет жизни, любви и внимания со стороны родных и близких!

**И.И. Кобзев,**  
губернатор Иркутской области.



Также 1 октября Генеральный секретарь ООН обязательно выступает с речью, в которой призывает обеспечивать и почитать права пожилых граждан.

Не забывайте о своих близких людях, о тех, кто отдал вам свои силы и время. Они особо нуждаются в заботе: покупке продуктов, лекарств, организации досуга, помощи по дому. И, конечно же, помогать нужно не только в праздничный день, а как можно чаще.

Путь человека не такой длинный, как кажется. Время пролетит незаметно, и уже у вас будут взрослые дети и внуки.

Уважайте и цените родителей, бабушек и дедушек, ведь благодаря им у вас есть самое главное, что только может быть у человека – жизнь.

**Подготовила**  
**Евгения Никульченко**  
по материалам сайта  
<https://www.kp.ru>,

фото из интернет-источников.

## Плановые и внеплановые повышения пенсий в течение года

Пенсионный фонд России напоминает, что повышение пенсии в связи с такими событиями, как достижение 80-летнего возраста, приобретение стажа на Севере или увольнение с работы, не привязано к фиксированным датам в течение года, например к 1 октября, и устанавливается пенсионерам при наступлении соответствующих обстоятельств.

Повышение выплат, когда пенсионеру исполняется 80 лет, происходит со дня достижения этого возраста. Самому пенсионеру при этом не надо ничего делать для получения надбавки: Пенсионный фонд автоматически устанавливает ее по имеющимся данным.

Аналогично нет привязки к фиксированной дате повышения пенсии, если у работающего пенсионера появляется новый стаж на Севере. В таком случае надо только подать заявление с подтверждающими документами в Пенсионный фонд, после чего выплаты будут

пересчитаны с нового месяца.

Напомним, что те, кто полностью выработал северный стаж, имеют право досрочно уйти на пенсию на пять лет раньше и получать повышенные выплаты независимо от места проживания. Минимально необходимый северный стаж для досрочного назначения пенсии составляет 15 лет на Крайнем Севере и 20 лет в приравненных местностях. Требования по страховому стажу при этом составляют 20 лет для женщин и 25 лет для мужчин. Если северный стаж выработан

неполностью, возраст назначения пенсии снижается за каждый отработанный год в северном регионе.

Повышенную пенсию также получают те, кто живет на Севере. Страховая пенсия и повышения к ней увеличиваются на районный коэффициент конкретного региона.

Наряду с этим в течение года есть перерасчеты, которые ежегодно осуществляются в одни и те же даты. Например 1 января, когда индексируются страховые пенсии большинства пенсионеров, или 1 апреля, с которого ежегодно

повышаются пенсии по государственному обеспечению, включая социальные. Другой такой датой является 1 августа, когда Пенсионный фонд повышает страховые пенсии работавших пенсионеров, а также выплаты пенсионных накоплений по результатам полученной инвестиционной доходности.

Все перерасчеты, которые проходят в течение года в фиксированные даты, Пенсионный фонд осуществляет автоматически, без обращения со стороны пенсионеров.

## Социальная доплата до уровня прожиточного минимума пенсионера

Всем неработающим пенсионерам, у которых общая сумма материального обеспечения не достигает величины прожиточного минимума пенсионера (ПМП) в регионе его проживания, устанавливается федеральная или региональная социальная доплата к пенсии до величины ПМП, установленной в регионе проживания пенсионера.

Федеральная социальная доплата выплачивается территориальными органами ПФР и устанавливается в случае, если общая сумма денежных выплат неработающему пенсионеру не достигает величины

прожиточного минимума пенсионера, установленной в регионе проживания, которая, в свою очередь, не достигает величины прожиточного минимума пенсионера в целом по Российской Федерации.

Региональная социальная доплата выплачивается органами социальной защиты региона в случае, если прожиточный минимум пенсионера в субъекте РФ выше, чем аналогичный показатель по Российской Федерации, а общая сумма денежных выплат неработающему пенсионеру ниже регионального ПМП.

При подсчете общей суммы материального обеспечения неработающего пенсионера учитываются

суммы следующих денежных выплат:

- пенсий, в том числе в случае отказа пенсионера от получения указанных пенсий;
- срочной пенсионной выплаты;
- дополнительного материального (социального) обеспечения;
- ежемесячной денежной выплаты (включая стоимость набора социальных услуг);
- иных мер социальной поддержки, установленных законодательством субъектов РФ в денежном выражении (за исключением мер

социальной поддержки, предоставляемых одновременно).

Кроме того, при подсчете общей суммы материального обеспечения пенсионера учитываются денежные эквиваленты предоставляемых ему мер социальной поддержки по оплате пользования телефоном, жилых помещений и коммунальных услуг, проезда на всех видах пассажирского транспорта, а также денежные компенсации расходов по оплате этих услуг.

**Пенсионный фонд**  
**Российской Федерации**



# «Мама вышла замуж...»

Статистика разводов такова, что в 52 процентах случаев семьи распадаются. Мужчины и женщины вступают в повторные браки, однако дети часто не одобряют выбор родителей. Почему ребёнку так трудно принять мачеху или отчима? Как избежать ошибок во взаимоотношениях? Ответы на эти и другие вопросы дала психолог Оксана Анатольевна Латышева.

## «Пэчворк» или лоскутная семья

Существует даже такой термин, как «пэчворк» или «лоскутная семья». В нашей стране почему-то больше прижилось первое название. Что же такое пэчворк? Это вид рукоделия, когда при изготовлении какого-либо изделия используются разные по цвету и размеру лоскутки. Так же и в семье у каждого из вступивших в повторный брак свои привычки, жизненный опыт, что приводит к определённым сложностям.

Сложности во взаимоотношениях могут возникнуть не только между брачующимися, но и между отчимом (или мачехой) и ребёнком, ведь даже если мужчина и женщина вступают в первый брак, то и в этом случае не всё так просто: есть периоды, критические для семьи, на них приходится больше всего разводов. Здесь ситуация несколько другая: в семье есть дети. Представьте, что новоиспечённый муж жил один и вдруг стал папой, да ещё многодетным. Или взять маму с малышом, которая выходит повторно замуж, а у избранника тоже дети. И она приобретает статус многодетной. Готова ли к нему?..

Выше речь шла о взрослых, детям ещё труднее. Любой развод (либо смерть второго родителя) является для ребёнка психоэмоциональной травмой, он глубоко переживает случившееся. К тому же склонен идеализировать родную маму или папу, их отсутствие оправдывает тем, что они сильно заняты, далеко живут... Между ребёнком и неродным родителем назревает конфликт.

## «Есть контакт!»

В общей сложности есть около 70 видов «лоскутных семей». Комбинаций много: когда мужчина и женщина без детей, когда они ещё маленькие, когда дети достигли подросткового возраста. В зависимости от варианта имеются свои особенности. Наиболее распространённый: мама с детьми и мужчина без детей. Не всегда ему удаётся найти с ними общий язык. Допустим, в семье мама и отчим, девочка-подросток от предыдущего брака и совместный ребёнок. Девочка начинает отделять себя от семьи, считает, что к ней относятся предвзято. Враждебность может проецироваться и на младшую сестру: её любят больше, у неё мама и папа родные, а у меня – нет.

Конфликты могут быть и у мальчиков с отчимами. Поэтому, прежде чем взяться за воспитание

чужого дитяти, надо найти к нему подход, установить контакт.

Ни в коем случае нельзя запрещать общаться с биологическим родителем! Пусть между бывшими супругами отношения были ужасными, а ребёнку было хорошо. Нельзя заставлять малыша называть отчима (либо мачеху) папой (либо мамой): никто не заменит родного человека. Максимум, что можно сделать, – это стать для пасынка или падчерицы другом.

## Поведение осознанное и неосознанное

Нередко дети пытаются рассорить новоиспечённых супругов: «Я хочу, чтобы мама бросила этого дядю и вернулась к папе». Пока ребёнок маленький (до шести-семи лет), это происходит неосознанно. С подростками всё иначе: их чувства могут быть диаметрально противоположны мыслям. Допустим, есть понимание, что родители воссоединиться не могут, а помирить их хочется. В душе раздай: «Если мама не хочет быть с папой, пусть тогда живёт только со мной. Дядька, за которого она вышла замуж, может, и неплохой, но мне его не надо». Исключения составляют случаи, когда ребёнок не помнит своего биологического родителя.

Дети как могут проявляют негативное отношение к новому члену семьи, вплоть до пассивной агрессии: испытывают полную апатию ко всему, ничего не хотят делать. Бывает, что ребёнок, чаще всего маленький, начинает болеть: таким образом получает вторичную выгоду. К тому же зачастую в критических ситуациях, связанных со здоровьем малыша, мама с папой объединяются. Отчим либо мачеха могут растеряться, а родной родитель по-прежнему проявляет заботу: покупает лекарства, навещает в больнице (документально именно он является законным представителем малыша, а чужому дяде или тёте ещё предстоит доказать это на законодательном уровне).

## Быть другом и наставником

Обычно мужчине легче войти в семью с чужими детьми, нежели женщине. Дело в том, что между матерью и ребёнком ещё в период внутриутробного развития (начиная с седьмой недели беременности, когда появляются зачатки нервной системы) возникает тесная психоэмоциональная связь. При рождении малыша активируется материнский инстинкт. Говорят, мать



чувствует сердцем. Если быть более точным, то необходимо внести корректировку: не сердцем, а лимбической системой – зоной головного мозга, отвечающей за инстинкты, чувства и эмоции. Связь с родным чадушкой обусловлена биологическими процессами, а чужого так не прочувствуешь.

У мужчин всё по-другому. Отцовского инстинкта как такового нет. Для сильной половины человечества отцовство – социальный навык. У кого-то он развит больше, у кого-то – меньше. Одни к рождению карапуза относятся трепетнее будущих мамочек, иные до трёх лет воспринимают его как что-то непонятное и хрупкое, недоумевают: что с ним делать-то?.. Поэтому папе следует учиться быть папой хоть своему, хоть чужому ребёнку (быть для него другом, старшим наставником).

## Что нужно, а что нельзя

Рассматривая в перспективе заключение нового брака, контакт с чужим ребёнком в идеале нужно установить заблаговременно (иногда бывает так, что женщина деликатно умалчивает о том, что у неё есть сын или дочь, а потом ставит будущего супруга перед фактом).

А вот согласия у ребёнка, можно или нет устроить личную жизнь, спрашивать не стоит. Не следует учитывать его мнение и о рождении братика либо сестрёнки (это зона ответственности взрослых). И уж точно недопустимо приносить себя в жертву ради сына или дочки, тем самым вы лишь окажете им медвежью услугу, что в дальнейшем скажется не лучшим образом.

Возможна и следующая ситуация: дети выросли (женщина воспитывала их одна) и не позволяют встречаться с мужчиной, создать семью: «Лучше бы внуков нянчила, а ты...» Либо могут бесцеремонно спросить: «Зачем тебе замуж на старости лет?..»



**Ни в коем случае нельзя настраивать детей против биологических родителей: «Он (она) нас не любит, всю жизнь испортил (или испортила)». Или заявлять: «Ну что, побыл у своего папаши?» Ребёнка застыдили тем, что он общался с отцом. Однако отношение к близким безусловно, какими бы они ни были. Отец говорит, что мама плохая, и малыш соглашается. Мама говорит, что папа плохой – опять соглашается. Представляете, какие эмоции испытывает ребёнок?! Думает, что родители разошлись из-за него: «Это я был недостаточно хорошим, вёл себя не так и т.д.». Чувствует себя виноватым. Чувству вины сопутствует самонаказание, может проявиться психосоматика.**

На самом деле дети должны жить своей жизнью и не указывать родителям, что делать (если только они не собираются связать судьбу с маргинальной личностью). К тому же согласно периодизации психического развития, принятой в ООН, возраст до 50 лет считается молодым. А если старше 50?.. Не имеет значения: «...любви все возрасты покорны». Люди – существа социальные, ищут себе пару. Так задумано природой. Когда есть человек, с которым хочется засыпать и просыпаться, – это замечательно!

## Семья – это ответственность

Адаптация к принятию другого человека в семью в каждом конкретном случае проходит по-разному: пока все привыкнут друг к другу, жизнь войдёт в свою колею... Этот процесс может длиться до четырёх-пяти лет. Универ-

сальных советов нет, но всё же... Попробуйте как можно больше узнать о ребёнке (чем увлекается, о чём мечтает?). Если родной отец берёт сына на рыбалку, то вам целесообразнее привить мальчику любовь к спорту, вместе заниматься моделированием, научиться фотосъёмке (так вы избежите нежелательного соперничества).

Уважайте мнение ребёнка (оно может не совпадать с вашим), проявляйте заботу, даже на бытовом уровне: пригласите пить чай, пожелайте доброго утра. Помните, что семья – это ещё и обязанности, ответственность. Дарите подарки, но в меру: любовь не покупают. Говорите о своём отношении, оказывайте помощь. Можете приобнять, пожать руку (дозировано, когда ребёнок не против). И старайтесь предвидеть последствия своих действий.

**Елена Попова, фото из интернет-источников.**



# Семь вопросов о вакцинации

– **Какая вакцина против COVID-19 лучше всего подходит для меня?**

– Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны. Лучше всего привиться тем препаратом, который есть в доступе. Если у вас есть хронические заболевания или иные особенности здоровья, проконсультируйтесь с врачом по выбору вакцины.

– **Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?**

– Да, вам следует сделать прививку, даже если у вас ранее был COVID-19. У людей, которые выздоравливают после COVID-19, развивается естественный иммунитет к вирусу, но пока достоверно неизвестно, как долго он длится и насколько хорошо вы защищены. Вакцины обеспечивают более надежную защиту. Согласно методическим рекомендациям привиться необходимо через полгода после перенесенной коронавирусной инфекции.

– **Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК?**

– Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на вашу ДНК и не взаимодействует с ней. Вакцины знакомят иммунные клетки организма с фрагментами

генетического материала коронавируса, они их запоминают и начинают вырабатывать антитела, направленные на защиту от вируса.

– **Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?**

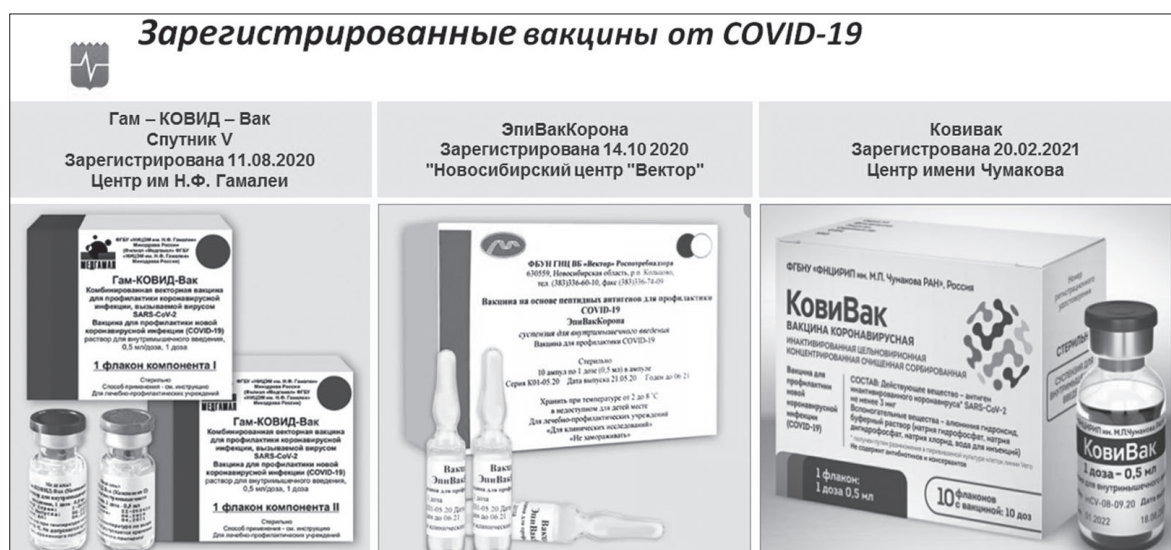
– Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.

Российские вакцины от коронавируса прошли необходимые испытания по оценке влияния на потомство на лабораторных животных. Негативных последствий не выявлено.

Если вы в настоящее время пытаетесь забеременеть, вам не нужно избегать беременности после вакцинации от COVID-19.

– **Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?**

– Эксперты по всему миру постоянно изучают, как новые варианты влияют на поведение вируса, включая любое потенциальное влияние на эффективность вакцин от COVID-19. Пока значимых изменений патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемический процесс, не выявлено.



Если будет доказано, что какая-либо из вакцин менее эффективна против одного или нескольких из этих вариантов, можно будет изменить состав вакцин для защиты от них.

Но в то же время важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса. Всё это помогает снизить вероятность мутации вируса. Важно соблюдать социальную дистанцию, носить маски, мыть руки и своевременно обращаться за медицинской помощью.

В Роспотребнадзоре ведется постоянное наблюдение за изменчивостью вируса.

– **Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например ПЦР-теста или антигенного теста?**

– Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антиген. Это объясняется тем, что при тестировании проверяется наличие активного

заболевания, а не иммунитет человека.

– **Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром, повышается температура, болит голова и др.?**

– У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром: повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть, – это нормально. Допускается симптоматическая терапия: можно принять жаропонижающие и противовоспалительные средства.

Подготовила Елена Попова.

## Энтеровирусная инфекция и меры ее профилактики

**Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами рода Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев.**

Источником инфекции является только человек – больной или носитель возбудителя. ЭВИ часто заражаются маленькие дети при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей. Основными путями передачи ЭВИ являются водный и контактно-бытовой, дополнительным – воздушно-капельный при развитии у боль-

ных симптомов поражения верхних дыхательных путей.

Факторами передачи инфекции могут быть: сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами.

ЭВИ может протекать в раз-

личных формах – в виде герпетической ангины, сыпня на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серозный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиваться судороги.

Для данного заболевания характерна сезонность – лето и осень.

**Чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией, необходимо:**

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка;
- тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой;
- пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую;
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний: сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;
- купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;



- купаться только на специально оборудованных пляжах;
  - родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды;
  - защищать пищу от мух и других насекомых.
- Помните, что риски заболевания увеличиваются, если:
- трогать грязными руками лицо, нос, глаза, употреблять пищу немытыми руками;
  - пить сырую воду;
  - пить воду из питьевого фонтанчиков;
  - использовать для охлаждения напитков лёд, приготовленный из воды неизвестного качества;
  - покупать продукты и напитки у уличных торговцев;
  - принимать пищу в необорудованных для этой цели

- местах, в местах с низким уровнем соблюдения санитарной культуры;
- употреблять термически необработанные продукты;
- посещать с маленькими детьми мероприятия с большим скоплением людей;
- купаться в бассейнах, вода которых не подвергается периодическому обеззараживанию и контролю качества;
- купаться в местах с необорудованной пляжной зоной.

При появлении симптомов инфекционных заболеваний: повышенной температуры тела, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула и других – следует немедленно обращаться за медицинской помощью. Управление Роспотребнадзора по Иркутской области.





## Уровень регистрируемой безработицы в Иркутской области снизился в пять раз

Сейчас он составляет 1,2 процента. Показатель соответствует данным до начала пандемии коронавирусной инфекции. Об этом заявил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев по итогам своего доклада о результатах деятельности Правительства области в 2020 году, представленного на 46-й сессии Законодательного собрания региона.

Глава региона отметил, что в период распространения коронавирусной инфекции в сентябре 2020 года уровень регистрируемой безработицы в Приангарье достиг пиковых значений – 5,5 процента. В результате принятых оперативных мер удалось снизить этот показатель до 2,5 процента, численность безработных на конец 2020 года составила 28,7 тыс. человек. Было трудоустроено 66,7 тыс. граждан, обратившихся за поиском работы, что в 1,4 раза больше, чем в 2019 году. По итогам восьми месяцев этого года Иркутская область

по уровню снижения регистрируемой безработицы занимает второе место среди регионов СФО (первое место у Красноярского края – 1 процент, третье – Кемеровская область, 1,5 процента).

Игорь Кобзев сообщил, что для обеспечения защиты граждан от безработицы и содействия в трудоустройстве были применены механизмы программы «Содействие занятости населения Иркутской области» на 2019–2024 годы. Особое внимание уделялось содействию занятости граждан, наименее защищенных категорий на рынке

труда. В результате реализованного комплекса мер трудоустроено более 1,6 тыс. инвалидов, 39,9 тыс. молодых людей в возрасте от 14 до 35 лет, в том числе на квотируемые места 119 человек. После профобучения нашли работу 590 женщин, находящихся в декретном отпуске. Были также реализованы дополнительные федеральные меры поддержки по трудоустройству.

– В этом году в соответствии с поручением Президента Российской Федерации Владимира Путина в Иркутской области продолжается реализация комплекса мер, направленных на восстановление численности занятого населения до допандемических показателей, увеличения числа трудоустроенных граждан. Механизмы для этого есть, в том числе через работу по реализации инвестиционных проектов, – сказал Игорь Кобзев.



## На первом месте – социальные приоритеты

Расходы консолидированного бюджета Иркутской области на социальную сферу в 2020 году составили порядка 70 процентов. Об этом сообщил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев в своем докладе о результатах деятельности Правительства региона за прошлый год. Данные глава региона озвучил на сессии Законодательного собрания.

Губернатор отметил, что масштабные ограничения, введенные из-за ковида, стали экзаменом для всех систем жизнеобеспечения.

– Прежде всего хочу поблагодарить депутатов за оперативность при принятии решений, связанных с обеспечением работы экономики, с поддержкой граждан, работой здравоохранения в период пандемии. Нам было важно обеспечить системный законотворческий процесс, – сказал Игорь Кобзев.

В целом с учетом федеральных средств на финансовое обеспечение мероприятий, связанных с COVID-19, за отчетный период было направлено 7,6 млрд рублей, это порядка 3,4 процента от общего объема расходов областного бюджета. Эти деньги пошли на оснащение медицинских организаций дополнительным коечным фондом, СИЗами, лекарственными препаратами, аппаратами искусственной вентиляции легких, кислородом, а также на выплаты стимулирующего характера медицинским работникам, на реализацию мероприятий в сфере занятости населения, поддержку бизнеса.

Игорь Кобзев отметил, что, несмотря на все ограничения, велась работа по строительству и ремонту объектов здравоохранения. Всего в 2020 году капитально отремонтированы 65 медучреждений, завершено строительство Иркутской городской больницы № 9, начал работу 21 новый ФАП. На это было выделено 1,3 млрд рублей.

– Я уверен, что на все задачи необходимо смотреть через призму того, как чувствует себя каждый житель области, насколько комфортна социальная инфраструктура, имеется ли доступ к современному образованию и качественному здравоохранению. На первом месте всегда должны быть социальные приоритеты, – подчеркнул губернатор.

Напомним, в этом году из областного бюджета в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Иркутской области» на капремонт медучреждений будет направлено свыше трехсот млн рублей, а в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» для проведения капитальных ремонтов предусмотрено свыше двухсот млн рублей. Кроме того, до конца этого года будет введено рекордное количество ФАПов – 59, а также две новые врачебные амбулатории.

## Все прививочные пункты обеспечены необходимым запасом вакцины от коронавируса

В ближайшие дни резерв вакцины от COVID-19 в прививочных пунктах региона будет увеличен. 21 сентября в Иркутскую область поступила очередная партия вакцины – 40 тысяч доз. Об этом сообщили в министерстве здравоохранения региона.

Кроме того, в середине месяца в медучреждения отправили порядка 17 тысяч доз препарата.

– Всего за период прививочной кампании в Приангарье поступило 701 107 доз для первичной вакцинации и 116 636 «Спутник Лайт» – для повторной. Регулярные поставки препаратов позволяют нам сохранять необходимый запас. В настоящее время также осуществляются все формы вакцинации: работа прививочных кабинетов, выезды на предприятия и в садоводства, мобильные пункты в торговых центрах и университетах, – сказал министр здравоохранения Яков Сандаков.

Таким образом, на сегодняшний день запас вакцины в регионе составляет 205 тысяч доз, их них 95 тысяч – «Спутник Лайт».

Всего на 21 сентября привито 627 257 человек первым компонентом и 546 444 человека вторым компонентом.

Пресс-служба Правительства Иркутской области, фото из интернет-источников.



## «Мой любимый учитель»

Иркутское региональное отделение Российского движения школьников (РДШ) в преддверии Дня учителя объявляет о старте акции «Мой любимый учитель». Как рассказали в министерстве образования Иркутской области, в мероприятии могут принять участие не только обучающиеся образовательных организаций региона, но и выпускники, родители – все, кто хранит в сердце благодарность к любимому учителю и хочет об этом рассказать на страницах социальных сетей.

Участникам предлагается разместить видеоролик или свою фотографию с учителем в социальных сетях «ВКонтакте» или «Instagram». Публикация может содержать элементы любого творческого формата: участники могут

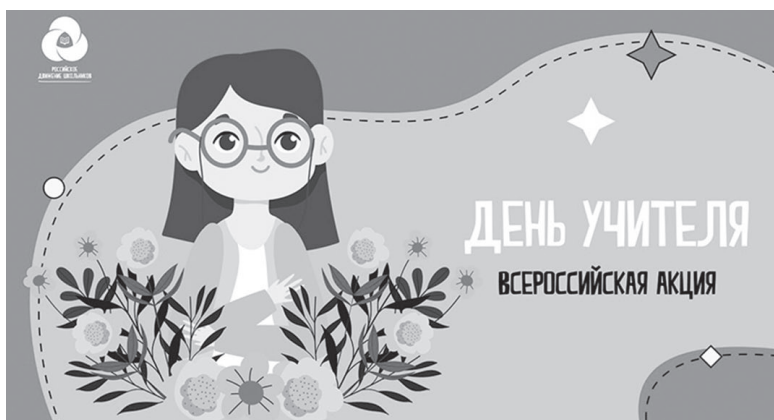
спеть, станцевать или рассказать стихотворение. Под фото или видеороликом необходимо написать пост о своем педагоге.

– Российское движение школьников выступает за позитивный контент в медийном пространстве, за

то, чтобы школьники учились такой контент создавать и продвигать. Благодарность учителю за понимание, доверие и поддержку – прекрасный повод рассказать о нем на странице в социальных сетях и поделиться этим со всеми, тем более приближается замечательный праздник для тех, кто выбрал важную и сложную профессию учителя, – рассказал председатель регионального отделения РДШ Сергей Перфильев.

Для того чтобы стать участником акции «Мой любимый учитель», необходимо опубликовать свой пост под хештегами: #РДШ38 #МойЛюбимыйУчитель #ОбразованиеИркутскойОбласти и отметить аккаунты министерства образования Иркутской области @38edu и Иркутского регионального отделения РДШ @skm\_irk. Для публикации поста автору необходимо получить разрешение учителя.

Самые интересные посты будут опубликованы в социальных сетях регионального министерства образования и Иркутского регионального отделения Российского движения школьников.





# Неделя безопасности дорожного движения

Неделя безопасности дорожного движения, главной темой которой стала профилактика ДТП с участием детей и снижение тяжести их последствий, проходила на территории всей страны с 20 по 26 сентября.

Неделя безопасности дорожного движения на протяжении ряда лет традиционно проводится в начале нового учебного года. Необходимость проведения дополнительных мероприятий, направленных на повышение безопасности детей при участии в дорожном движении, обусловлена статистикой ДТП: ежегодно в сентябре фиксируются максимальные показатели аварийности с участием детей.

По итогам восьми месяцев этого года количество дорожных аварий с участием несовершеннолетних сократилось на 0,9 процента по сравнению с прошлогодними показателями. Число раненных в них детей уменьшилось на 1,1 процента. При этом зафиксирован

рост на 12,9 процента числа погибших детей.

Практически в половине ДТП (45,3 процента) дети участвовали в качестве пассажиров транспортных средств. Каждый третий ребенок (38,9 процента) пострадал в ДТП в качестве пешехода. Каждое девятое (10,9 процента) ДТП произошло с детьми-велосипедистами и каждое восемнадцатое (5,4 процента) – с участием несовершеннолетних водителей мототранспорта.

Мероприятия Недели носят, прежде всего, профилактический характер и направлены на различные аспекты повышения безопасности детей на дорогах.

Сотрудники Госавтоинспекции посетили родительские собра-

ния и акцентировали внимание на таких вопросах, как необходимость обеспечения безопасности детей-пассажиров и применения световозвращающих элементов детьми-пешеходами. Родителям напомнили о недопустимости появления детей в возрасте до 10 лет без сопровождения взрослых на проезжей части дороги и о необходимости контроля за соблюдением детьми и подростками ПДД при управлении вело- и мототранспортом, о безопасном использовании современных средств передвижения: гироскутеров, сигвеев, моноколес.

Сотрудники Госавтоинспекции провели встречи с детьми и родителями в жилых зонах и дворовых территориях, в ходе которых напомнили о необходимости обеспечения безопасности юных участников дорожного движения.

**По информации МО МВД России «Усть-Кутский».**

## Получайте или меняйте заграничный паспорт заблаговременно

Сотрудники УВМ ГУ МВД России по Иркутской области напоминают жителям региона о необходимости заблаговременного оформления необходимых документов, которые могут понадобиться для организации поездок.

При планировании путешествия необходимо убедиться, что срок действия заграничного паспорта позволяет выехать за пределы Российской Федерации. Стоит учитывать, что на момент возвращения он должен быть действительным не менее шести месяцев. Срок оформления при подаче документов на территории субъекта РФ, в котором гражданин зарегистрирован по месту жительства, составит один месяц.

При подаче документов по месту пребывания либо обращения, а также при оформлении заграничного паспорта гражданину, имеющему

допуск к сведениям особой важности или секретным сведениям, отнесенным к государственной тайне, срок предоставления государственной услуги составит три месяца.

Сотрудники полиции рекомендуют приобретать туристические путевки только после получения заграничного паспорта.

Во всех подразделениях по вопросам миграции реализована функция предварительной записи на прием. Воспользоваться данным сервисом могут все пользователи Единого портала государственных и муниципальных услуг, имеющие подтвержденную учетную запись.



Наиболее выгодным и комфортным для граждан продолжает оставаться электронный способ получения государственных услуг. Кроме того, заявители существенно экономят на оплате государственной пошлины, поскольку им предоставляется скидка 30 процентов.

**По информации УВМ ГУ МВД России по Иркутской области.**

### РОСКОМНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

Управление Роскомнадзора по Иркутской области, осуществляющее деятельность в качестве Уполномоченного органа по защите прав субъектов персональных данных на территории Иркутской области, информирует о следующем.

В соответствии с п. 1 ст. 22 Федерального закона «О персональных данных» № 152-ФЗ от 27.07.2006 г. (далее – ФЗ «О персональных данных») организациям, индивидуальным предпринимателям необходимо направить в Управление Уведомление об обработке (намерении осуществлять обработку) персональных данных (далее – Уведомление) для регистрации в реестре операторов, осуществляющих обработку персональных данных, за исключением случаев, предусмотренных ч. 2 ст. 22 ФЗ «О персональных данных».

Кроме того, Управление напоминает: Федеральным законом от 21.07.2014 № 242-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части уточнения порядка обработки персональных данных в информационно-телекоммуникационных сетях» внесены изменения в ч. 3 ст. 22 ФЗ «О персональных данных». Уведомление дополнено пунктом 10.1 «сведения о месте нахождения базы данных информации, содержащей персональные данные граждан Российской Федерации».

Учитывая вышеизложенное, организациям, индивидуальным предпринимателям, осуществляющим обработку персональных данных и зарегистрировавшимся в реестре, необходимо представить в адрес Управления сведения в форме подачи Информационного письма о внесении изменений.

С подробной информацией можно ознакомиться на сайте Управления (38.rkn.gov.ru) в разделе «Персональные данные/Ведение реестра операторов».

Уведомление/Информационное письмо необходимо представить в Управление по адресу: 664011, г. Иркутск, ул. Халтурина, д. 7, а/я 169.

Консультацию по заполнению Уведомления (Информационного письма) также можно получить по телефонам: 8 (3952) 43-66-14, 43-66-15.

Одновременно разъясняем, что в случае непредставления или несвоевременного представления сведений предусматривается административная ответственность в соответствии со ст. 19.7. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

## ДТП в Усть-Куте

В Усть-Куте полицейские разбираются в обстоятельствах ДТП, в котором пострадали пять детей-пешеходов.

В минувшие выходные вечером в дежурную часть межмуниципального отдела МВД России «Усть-Кутский» поступило сообщение об автоаварии, в которой пострадали дети. Прибывшие на место инцидента сотрудники ГИБДД установили, что 60-летний водитель автомашины «Тойота Саксид» на одной из улиц Усть-Кута совершил наезд на пятерых несовершеннолетних, которые, по предварительной информации, двигались по проезжей части во встречном направлении.

В результате происшествия школьники в возрасте от 12 до 14 лет получили травмы различной степени тяжести.

В момент автоаварии водитель иномарки находился за рулем в состоянии опьянения.

Сотрудниками полиции по факту произошедшего проводится проверка, устанавливаются все обстоятельства и дается правовая оценка действиям всех участников дорожно-транспортного происшествия.

**Пресс-служба ГУ МВД России по Иркутской области.**

## Выплаты за добровольную сдачу незаконно хранящегося оружия

В последнее время увеличилось общее количество приобретаемого гражданским населением оружия. В некоторых случаях не соблюдаются элементарные обязательные требования к хранению и ношению оружия, что может привести к уголовной ответственности.

Стоит отметить, что ответственность наступает не только за неправильное хранение оружия, но и за его неподобающее ношение, перевозку, сбыт, передачу и приобретение.

Для того чтобы избежать уголовной ответственности и получить денежное вознаграждение, сотрудники МО МВД России «Усть-Кутский» призывают граждан к добровольной сдаче незаконно хранящегося оружия и боеприпасов, взрывчатых веществ, взрывчатых материалов и взрывных устройств.

Право на выплату денежного вознаграждения за добровольную сдачу незаконно хранящегося оружия и боеприпасов (далее – денежное вознаграждение) имеют граждане Российской Федерации, достигшие 18-летнего возраста и имеющие регистрацию по месту жительства или месту пребывания на территории Иркутской области.

Денежное вознаграждение является социальной выплатой и предоставляется лицам, добровольно сдавшим незаконно хранящееся оружие и боеприпасы, в следующих размерах:

Наименование сдаваемых оружия и боеприпасов	Размер вознаграждения, рублей
Боевое ручное стрелковое оружие (пистолеты, револьверы, карабины, автоматы, пулеметы, гранатометы)	10 тыс. за 1 ед.
Огнестрельное оружие с нарезным стволом	8 тыс. за 1 ед.
Огнестрельное гладкоствольное оружие	5 тыс. за 1 ед.
Обрез огнестрельного гладкоствольного оружия	5 тыс. за 1 ед.
Обрез огнестрельного оружия с нарезным стволом	5 тыс. за 1 ед.
Самодельное огнестрельное оружие	5 тыс. за 1 ед.
Газовое оружие самообороны	2, 5 тыс. за 1 ед.
Травматическое оружие	3 тыс. за 1 ед.
Патрон к нарезному оружию (кроме калибра 5,6 мм)	20 за 1 ед.
Патрон калибра 5,6 мм, патрон к травматическому и гладкоствольному оружию	10 за 1 ед.
Взрывное устройство (мины, бомбы, гранаты)	4 тыс. за 1 ед.
Средства взрывания	1 тыс. за 1 ед.
Взрывчатые вещества и материалы (100 гр. в тротиловом эквиваленте)	1 тыс. за 1 ед.

Размер денежного вознаграждения составляет 50 процентов от размера, установленного за технически неисправные и непригодные для использования по прямому назначению сдаваемые оружие и боеприпасы.

Для сдачи оружия и боеприпасов граждане города Усть-Кута и Усть-Кутского района могут обратиться в МО МВД России «Усть-Кутский» по адресу улица Кирова, дом 95, или в отделение лицензионно-разрешительной работы по Усть-Кутскому, Нижнеилимскому и Казачинско-Ленскому районам по адресу улица Кирова, дом 93 «а», каб. № 1.

**По информации МО МВД России «Усть-Кутский».**



## Проект «Техно» в ЦДО

**Основное предназначение объединений технической направленности – это развитие у детей интереса к техническому творчеству и конструированию через создание моделей.**

По словам Светланы Антипиной, методиста Центра дополнительного образования, на занятиях ребята учатся конструировать, программировать, создавать проекты и успешно защищать их. Педагоги выявляют и развивают творческие способности одаренных детей. Ребята начинают лучше мыслить логически, творчески, развивают инженерные и вычислительные навыки.

Какие же объединения представлены в центре дополнительного образования?

– В объединениях «3D-объемный мир», «3D-моделирование и протипирование» научим создавать 3D модель, которую распечатаем на 3D принтере. Занятия нацеливают детей на осознанный выбор необходимых обществу профессий, таких как инженер-конструктор, инженер-технолог, проектировщик, дизайнер и многих других, – сказала Светлана Антипина.

Для подготовки специалистов в сфере робототехники (будущих инженеров-робототехников, программистов, строителей) данные объединения разделены на три ступени по возрастам.

Первая ступень для ребят от 7 до 12 лет. Объединения «Фанкластик», «Куборики», «Лего робот», «Робототехника и программирование». Вторая ступень (для ребят от 12 до 15 лет) – объединение «Микроэлектроника и робототехника». И третья ступень (для ребят от 14 до 17 лет) – объединения «Основы черчения и Систем автоматизированного проектирования», «Курс фотографии».

У педагога ЦДО Светланы Келло основными объединениями являются игровое конструирование «Фанкластик», основы черчения и систем автоматизированного проектирования и 3D моделирование и прототипирование.

– Игровое конструирование «Фанкластик» – это уникальный конструктор, который может создавать 3D объемные модели. В трёх измерениях можно спокойно работать. Его можно наращивать влево, вправо, вверх, вниз – в любом направлении. Он очень устойчивый, – сказала Светлана Келло.

Данный российский конструктор даже поставляют в Китай, где он очень популярен именно для развития технических направлений. Благодаря специальным переходникам, детали конструктора «Фанкластик» полностью совместимы с конструкторами «Лего» и его аналогами, что позволяет собирать еще более интересные модели и дает безграничные возможности для воображения и фантазии.

На данный момент такой предмет, как черчение, в школах отсутствует, и для того чтобы дети, поступающие на технические направления, заинтересовались и подготовили себя к будущему, создано данное объединение.

– Данная программа рассчитана на старшеклассников, учеников 9-х, 10-х, 11-х классов, особенно тех, кто хочет поступать на технические направления. Это обязательная



дисциплина, будь то средне-специальное или высшее учебное заведение. Начертательная геометрия – это основная дисциплина технических направлений, – добавила Светлана.

Отдельно стоит сказать о такой полезной развивающей игре, как «Куборики». Она развивает у детей и взрослых не только интеллектуальные способности, но и пространственное воображение, логическое мышление, кон-

центрацию внимания и творческие способности. У детей с хорошо развитыми навыками в конструировании быстрее развивается речь. Развитая мелкая моторика рук дает ребенку возможность быстрее и лучше овладеть техникой письма.

Центр дополнительного образования приглашает ребят в свои объединения. Запись осуществляется через навигатор дополнительного образования Иркутской области.

**Наталья Сульдина**

## СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ

### Домой с наградой

**Руслан Тарасов стал бронзовым призером на первенстве России по боевому самбо. Соревнования проходили 17 сентября в городе Кстово Нижегородской области.**

Уже более 10 лет в школе № 9 работает зал спортивной школы самбо, тренерами которой являются Сергей Куклин и Андрей Орлов. За это время они успели подготовить немало отличных спортсменов. Одним из таких стал Руслан Тарасов, который завоевал бронзу на первенстве России по боевому самбо. Поездка была запланирована весной этого года.

– У него мечта такая была – выступать именно в боевом разделе, то есть до этого мы выступали в спортивном самбо и показывали неплохие результаты. Он на федеральных округах был призером по двум возрастным группам и первенство области неоднократно выигрывал, – сказал Андрей Орлов, тренер школы самбо. – В прошлом году, мы впервые попробовали выступить в боевом разделе в Новосибирске. Всероссийский турнир был среди юношей 16-18 лет. Руслан уверенно очень выигрывал, несмотря на то, что был младше

своих соперников. Мы спортивное не оставляем самбо, естественно, но у нас еще группа ребят, которые тоже планируют, которым тоже нравится. Мы постепенно будем их к этому подготавливать.

В формировании, становлении ударной техники, в спортивной жизни Руслана немаловажную роль сыграл тренер по боксу Николай Задёра.

– Изначально в постановке ударной техники у Руслана принимал очень важное участие Николай Андреевич Задёра. Отпускали Руслана к нему, он с ним поработал. Парень способный, быстро схватывает, – добавил Андрей Орлов.

Руслан является студентом Государственного училища олимпийского резерва. Сейчас он учится удаленно, живет и занимается в Усть-Куте. Тренировки проходят 2-3 раза в день, и школа самбо создает максимально комфортные условия для этого.

Немаловажна и помощь сторонних людей, которые всегда поддерживают спортивную школу самбо.

– Нам очень сильно помог Павел Владимирович Годованюк, он оплатил полностью поездку. Я имею в виду проезд, экипировку. Юрий Федорович Тышко помог нам, дал денег на питание, оплатил тесты на ковид: это тоже всё стоит денег. Владимир Анатольевич Желонкин молодец. Он никогда не отказывает, если есть возможность помочь. В целом нам помогают, не отказывают, мы очень благодарны, – сказал тренер.

Поддерживает и Областная спортивная школа, а также друзья, спонсоры и меценаты.

Руслан Тарасов уже достаточно сформировавшийся и ответственный спортсмен. У него есть задача, и её нужно выполнить. Соперник попался достойный и даже на два года старше, но всё же нашему земляку удалось вырваться в призеры.

Мы в свою очередь поздравляем Руслана Тарасова и тренеров Сергея Куклина и Андрея Орлова. Желаем дальнейших успехов и новых побед!

**Наталья Сульдина**



## Магнитные бури в октябре

Организм метеочувствительного человека незамедлительно и плохо реагирует на солнечные вспышки, последствиями которых являются магнитные бури. Поэтому важно заранее знать, в какие дни произойдет астрономическое событие, чтобы облегчить состояние, улучшить самочувствие.



Что касается магнитных бурь в октябре 2021 года, то предварительное расписание следующее:

- **1** число – слабые геомагнитные колебания. Только метеочувствительные люди ощущают последствия их влияния. В этот день может болеть и немного кружиться голова. Возникнет раздражение в отношении окружающих. В стрессовых ситуациях может произойти нервный срыв;
- **8** число – средние геомагнитные колебания, ощутимые ранним утром. В этот день при необходимости следует принимать лекарства;
- **11** число – средние геомагнитные колебания утром и после полудня. Их последствия можно устранить, если принимать травяные отвары;
- **24, 25** число – слабые и кратковременные геомагнитные колебания;
- **29 и 30** число – также слабые, но продолжительные геомагнитные колебания. Будут тревожить проблемы со сном, скачки артериального давления. Высока вероятность возникновения апатичного состояния. Симптоматика негативного влияния на организм человека солнечных вспышек и магнитных бурь:

- головная боль, переходящая в мигрень;
- интенсивная пульсирующая головная боль;
- перепады артериального давления;
- сбои в работе сердечно-сосудистой системы;
- апатичное и депрессивное состояние;
- упадок жизненных сил;
- вялое, ленивое состояние;
- обострение хронических болезней.

Узнав предварительное расписание дней, когда возможны вспышки на Солнце, необходимо подготовить аптечку с медицинскими препаратами. Затем следует изменить привычки:

- больше времени отводить на отдых;
- постоянно гулять в скверах, парках;
- не употреблять алкогольные, энергетические напитки;
- отказаться от кофе;
- исключить тяжелую физическую работу;
- не подвергаться стрессу;
- не общаться с малознакомыми людьми;
- высыпаться;
- утро начинать с зарядки и контрастного душа;
- заниматься гимнастикой, йогой, медитированием;
- правильно и полноценно питаться;
- следить за самочувствием;
- избегать переутомления;
- не нервничать по пустякам;
- сохранять спокойствие;
- не посещать общественные места;
- не садиться за руль;
- не отправляться в дальние поездки;
- перенести на другие дни стрижку, маникюр.



# «Постараюсь оправдать оказанное доверие»

Хорошие новости приходят быстро: экс-мэр УКМО В.П. Сенин недавно назначен советником губернатора Иркутской области. О накопленном опыте работы, возложенных полномочиях и обязанностях, а также наиболее злободневных рассматриваемых вопросах рассказал сам Владимир Петрович.

## Неожиданное предложение

Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев за короткий срок побывал в Усть-Куте четыре раза, и это неудивительно, учитывая, что наш город называют точкой роста: является транспортным узлом, сосредоточены богатые природные ресурсы, за последние годы здесь появилось много новых промышленных предприятий, в том числе «Инд Тимбер» и Иркутский завод полимеров, будет построен новый жилищный комплекс. Определённое влияние на развитие муниципальных городов и посёлков должно оказать и введение в эксплуатацию вторых железнодорожных путей.

Во время встречи с активом И.И. Кобзев вручил В.П. Сенину благодарственное письмо и попросил согласия стать советником главы региона. Для нашего земляка такое предложение явилось полной неожиданностью, но тем не менее он согласился. А когда в Усть-Куте проходила акция «Посади дерево», Владимиру Петровичу вручили удостоверение установленного образца.

## Права и обязанности

Заманчивому предложению предшествовал ряд встреч с бывшими руководителями – первыми лицами – городов Иркутской области. Сейчас эти люди занимают другие посты, но предыдущий опыт работы не прошёл даром! И Владимир Петрович внёс предложение привлечь бывших высококвалифицированных лиц к обсуждению вопросов, рассматриваемых на региональном уровне. Возможно, данная инициатива и явилась предпосылкой назначения на столь ответственную должность.

Круг обязанностей широк. Прежде всего, советник губернатора должен владеть информацией по тому или иному вопросу (иметь доступ к базе данных как правительства области, так и муниципального образования), может

участвовать в проводимых совещаниях и вносить предложения. Есть и ограничение: советник не имеет права вмешиваться в деятельность муниципальных и государственных органов власти, навязывать своё мнение.

Так как предполагаемая деятельность – на общественных началах, то она в большей степени будет осуществляться дистанционно: посредством телефона, интернета. Но при необходимости В.П. Сенин может приехать в областной центр или проведёт какое-либо совещание на местном уровне.

## Предшествующий опыт работы

Владимир Петрович являлся муниципальным служащим с 1990-го: сначала был рядовым депутатом, потом – председателем Совета народных депутатов. После его упразднения был замом у Н.И. Палёного, затем – мэром Усть-Кутского муниципального образования. Есть такая традиция: при сдаче объектов в эксплуатацию перерезают красную ленточку. Некоторые сохраняют её на память. У нашего собеседника таких ленточек – более 50 (строительство велось и в те годы).

Он поделился воспоминаниями об этом времени:

– Обыватели иногда говорят: «Вот при том-то главе мы хорошо жили, а при этом – не очень». Любый гражданин вправе поделиться своими суждениями, но не стоит к ним относиться как истине в последней инстанции. Ведь условия, в которых работают люди, абсолютно разные. Сейчас они достаточно благоприятные: профицитный бюджет, реализуемые на территории района инвестиционные проекты, относительная финансовая независимость. А были времена, когда разрушалась экономика, останавливались предприятия: не было средств заплатить налоги,



Владимир Петрович Сенин

выплатить зарплату. Не могли реализовать продукцию. Местная власть на происходящие в стране процессы никаких рычагов влияния не имела. Сохранить производство не представлялось возможным: вмешательство в хозяйственную деятельность запрещено законом. Тем не менее мы старались сделать всё возможное. Максимально поддерживали бюджетную сферу: образование, здравоохранение, культуру, спорт. Стояла задача не то что строить что-то новое – во что бы то ни стало сохранить имеющееся.

Дошкольные учреждения наповлону пустовали: трудоустроиться было некуда, родители перестали водить детей в детские сады. Однако ни один объект социальной сферы не продали: здание на Квадрате переоборудовали согласно нуждам престарелых людей, в бывшем детском саду «Журавлёнок» ребята стали получать дополнительное образование (в разных микрорайонах города были открыты филиалы), смогли достичь очень высоких результатов (например, Эколого-биологический центр вышел на международный уровень; выпускали газету, создали экотеатр).

В Мостоотряде осталось недостроенным здание детского сада – достроили и передали области. Теперь там Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей. В здании детского сада № 23 (мкр. Бирюсинка) несколько лет размещался Центр временно пребывающих детей, а сейчас дошкольное учреждение вновь принимает детсадовцев.

Также началось преобразование коммунальной сферы, которая находилась в плачевном состоянии: не соблюдался температурный режим, занятия и уроки в образовательных организациях – укороченные или отменены. Местным властям всё же удалось получить финансовую поддержку из регионального и федерального бюджетов на реконструкцию системы теплоснабжения в размере более 500 млн рублей. Было реализовано несколько проектов, в том числе модернизация котельного оборудования, малые теплоисточники присоединили к более крупным (в городе было 87 котельных, и все они ранее были ведомственными), что способствовало увеличению их мощности.

Почему возникла такая ситуация? В середине 90-х проходило акционирование предприятий. Наблюдался массовый отказ от ведомственного жилья, инженерных сетей, социальных объектов (на тот момент законодательство позволяло это сделать). Их ставили на баланс муниципалитета.

Ещё один шаг – альтернативные виды топлива. Переход от ведомственного к муниципальному хозяйству, стабилизация ситуации в социальной сфере и сфере ЖКХ – главные достижения прошлых лет.

## Слышать и слушать друг друга

К нерешённым проблемам экс-мэр УКМО относит нарушение взаимодействия между муниципальными органами власти: городской и районной. Дело в том, до 2006

года была одноуровневая система управления, а с 2006-го она стала двухуровневой.

– Я содействовал тому, чтобы главой города был избран В.Г. Кривоносенко (предыдущая профессиональная деятельность была связана с системой ГУФСИН, Владимир Георгиевич показал себя хорошим хозяйственником: на территории колонии-поселения создана собственная инфраструктура (общепит, котельная и прочее), налажено производство, – рассказал устькутянин. – Мы сразу договорились, что разделение полномочий не должно доставлять неудобств простому народу. Работали в тандеме, обсуждали спорные вопросы. К сожалению, в недалёком прошлом взаимодействие между городской и районной властью было утрачено. Хорошо, что сейчас возобновилось.

Что касается работы представительного органа власти, то здесь тоже нет ничего сложного: нужно быть абсолютно доверительным с депутатами, независимо от того, какую партию они представляют; уметь слышать и слушать друг друга.

## Вопросы регионального масштаба

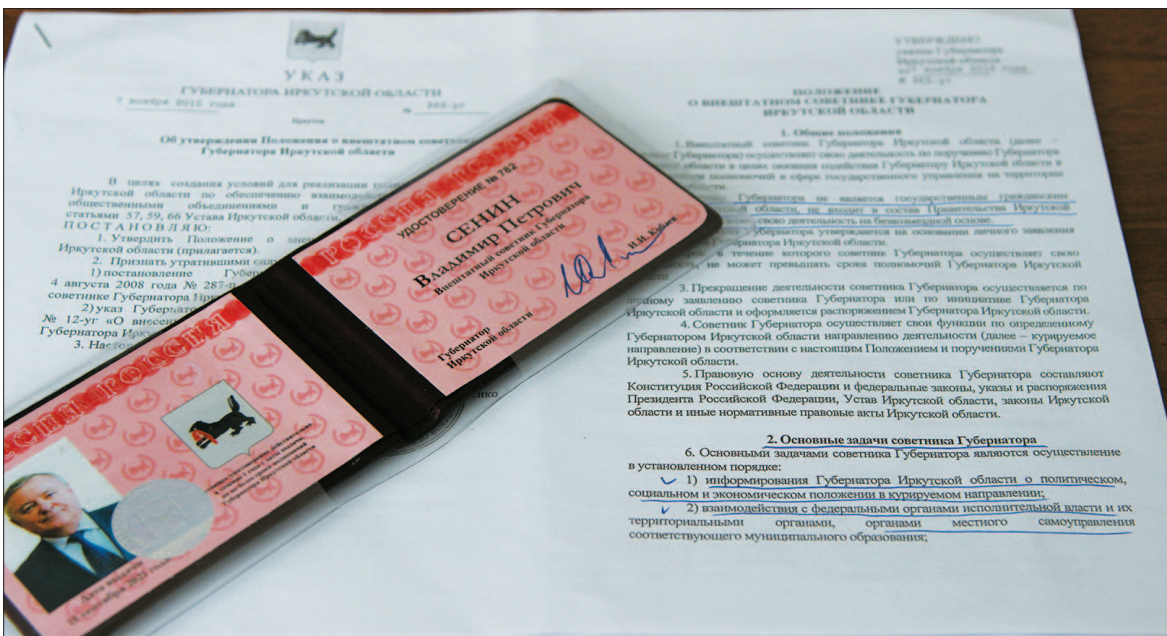
По мнению советника губернатора Приангарья, к числу самых актуальных вопросов регионального масштаба относится неравномерное распределение бюджетных средств: в настоящее время на федеральном уровне недостатка в них нет, регион менее обеспечен, а муниципалитеты – по остаточному принципу. Но чем была плоха советская система единых социальных стандартов и финансовых нормативов?.. Такие нормативы были: на 10 тысяч человек, на 100 тысяч... Перед утверждением планов социально-экономического развития проводили соответствующий анализ, исходя из его данных рассчитывалось количество медицинских, спортивных, культурных, учебных учреждений. Кроме того, должно быть финансовое равенство, это право закреплено Конституцией РФ. Когда-то давно был принят закон о финансовых основах местного самоуправления, там есть фраза: «Природные ресурсы, которыми располагают территории, используются прежде всего в интересах населения данных территорий». Теперь в законодательстве об этом ни слова.

Помимо этого, в налоговом кодексе и связанных с ним законодательных актах была запись о том, что налоги уплачиваются на территории, где осуществляется та или иная деятельность. Внесли изменения: «...где осуществляется деятельность или где зарегистрировано предприятие». А оно может быть зарегистрировано где угодно.

Но хотя бы эти налоги делили с местным самоуправлением, сейчас и этого нет. В.П. Сенин считает такой подход несправедливым.

– Никаких причин, препятствующих вступлению в новую должность, я не имею, – подытожил Владимир Петрович. – Постараюсь оправдать оказанное доверие.

Елена Попова,  
фото автора и из интернет-источников.





# С Днём работников дошкольного образования!

Отдавая ребенка в детский сад, родители всегда волнуются, но именно в дошкольном учреждении начинается настоящее детство: общение со сверстниками, интересные занятия, праздники, на которых читают стихи, поют песни, танцуют, участвуют в конкурсах.

От первых побед зависит дальнейший успех в жизни детей. Чтобы организовать мероприятие в интересной, увлекательной форме, воспитателю приходится приложить все усилия. В ежедневном труде и проявляется доброе и неутомимое сердце второй мамы, ведь нужно не только накормить, уложить спать, провести занятия, но и помочь ребенку найти общий язык со сверстниками, помирить, пожалеть. Сколько всего надо успеть за один день! Каждый день воспитатели с заботой и любовью принимают в свои объятия ребяткишек, чтобы они чувствовали себя как дома. Некоторые мамы порой не успевают сделать дома то, что воспитатель может сделать в детском саду с двадцатью ребяткишками.

А какие мероприятия проводятся в нашем саду! «Осеннее

кружево», «Новогоднее дефиле», конкурс стихов ко Дню матери, «Великой Победе посвящается», конкурс костюма народов Забайкалья. Каждый праздник подготовлен с душой, и ни один не похож на предыдущий. Кажется, что у воспитателей неисчерпаемая фантазия, но мы, родители, понимаем, сколько личного времени, творчества и сил стоит за каждым утренником. Мы ценим ваш труд и с радостью отзываемся, если нужна наша помощь. Кажется, что за всем этим благополучием стоит сотня людей, но нет. 13 замечательных педагогов под руководством заведующей детским садом Натальи Юрьевны Макаровой день и ночь пишут добрую сказку под названием «Мир для детей».

Спасибо за ваш труд! Крепкого вам здоровья, творческого вдохновения, мира, добра, взаимопонимания. Пусть в нашем саду всегда царит атмосфера тепла и уюта, звучат веселые детские голоса и проходит много ярких и радостных событий. Пусть детский сад каждый день открывает свои двери для любознательных и жизнерадостных, чудесных детей.

**Родители воспитанников МКДОУ детского сада № 54 УКМО**



## «Культурная суббота»



11 сентября в детском саду № 63 состоялась ярмарка-распродажа.

Осенняя ярмарка-распродажа посвящена Всероссийской акции «Культурная суббота». Организаторами мероприятия стал коллектив КДЦ «Мостостроитель», который подарил гостям праздника концертную программу. В веселии приняли участие воспитанники средней, старшей и подготовительной группы дошкольного учреждения № 63 и, конечно же, их родители.

Для дошколят это событие стало настоящим праздником. А что такое праздник? Конечно же, положительные эмоции. Ребята погрузились в атмосферу русского народного гуляния с его обычаями и традициями: пели песни, частушки, рассказывали стихи, а также водили хоровод. Родители воспитанников ярко и красочно оформили столы и между веселием торговали разными вкусностями и разносолами. Всем гостям понравилась ярмарка! Как хорошо, что и в наше время помнят традиции русского народа.

**Наталья Сульдина**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**  
**Наталью Юрьевну Макарову**  
**с юбилеем!**

*Будьте счастливы, любимы, успешны и всегда хороши собой. Желаем Вам здоровья и достатка, удачи и побед. Желаем в жизни заведовать огромными возможностями, желаем всегда добиваться того, к чему стремились. Всех благ Вам и хорошего настроения.*

С уважением, семья Спиридоновых.



2 октября

14.00



**Ежегодная городская акция**  
**«Посади дерево - подари планете жизнь»**  
**в г. Усть-Куте**

**14.00 - г. Усть-Кут, ул. Курорт, 1**

**Возьмите с собой:**  
**перчатки,**  
**лопату,**  
**питьевую воду**

**Контактный телефон:**  
**8-908-640-10-65**

**! 1 октября состоится выкопка саженцев.**  
**Запись добровольцев по телефону 8-908-640-10-65.**

*Хорошая привычка - ежегодно сажать деревья*