

ОХОТФАК

3

КОГДА ВАЖЕН
КАЖДЫЙ ГРАДУС

15



8

УСТЬ-КУТСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Пятница, 1 мая 2026 г. № 17 (1684)

ДИАЛОГ **ТВ**

ПРОГРАММА
Стр. 5,6,11,12.

16+

8-952-630-70-00, mt-dialog@yandex.ru – и мы всегда с вами на связи!

А за окошком месяц май

Что думают о Первомае наши земляки читайте на с. 9.



Уважаемые телезрители! Выпуски программы «9 этаж» выходят в 08.00, в 13.30 и в 19.30.

Мы остаемся с вами в цифровом формате на следующих каналах:

ООО «Связь», ООО «Телеос-1», «Мир ТВ» – 23 канал, ООО «Регион Телеком» – 88 канал.

Телепередачи будут по-прежнему дублироваться на нашем сайте trkdialog.ru и в социальных сетях.

СПОРТ



Масштабные состязания и достойные призы

В спортзале «Водник» прошёл турнир по настольному теннису.

Спортивная жизнь Усть-Кутского района кипит и активно развивается. Наши спортсмены постоянно достигают новых вершин, бьют рекорды и прекрасно показывают себя в различных видах спорта. Один из них – настольный теннис.

– Клуб любителей настольного тенниса существует уже более десяти лет. Наша районная администрация выделяет нам субсидии, благодаря которым мы можем развивать это дело на нашей территории, – рассказывает **Андрей Серкин, председатель федерации настольного тенниса г. Усть-Кут.**

Вот и в минувшие выходные в спортивном зале «Водник» прошёл Кубок Усть-Кута по настольному теннису на призы Иркутской нефтяной компании. Участие в турнире приняли и взрослые, и дети: спортсмены из Усть-Кута, Усть-Илимска, Братска, Вихоревки, Ангарска, Железногорска-Илимского, Иркутска, посёлков Ния и Куйтун. На соревнования также приехало более десяти кандидатов в мастера спорта, действующие чемпионы областных и региональных турниров. Состязания подобного масштаба проводятся на нашей территории не впервые.

– Всегда рады приезжать в Усть-Кут, играть в «Воднике». Подготовка хорошая, столы профессиональные, ребята молодцы, – делится своими впечатлениями Владимир Иванов, участник турнира (г. Железногорск-Илимский).

Именно районная администрация активно помогает местному клубу настольного тенниса. Это, в первую очередь, грантовая поддержка, благодаря которой в зале федерации был сделан качественный ремонт. – Они достойно представляли свои программы, проекты и побеждали, – говорит **Сергей Анисимов, мэр Усть-Кутского района.** – Много участников приехало из других городов. Это показатель того, что настольный теннис в нашем городе активно развивается.

Призовой фонд достаточно крупный: 150 тысяч рублей. Так что теннисистов мотивировал не только спортивный интерес, но и возможность получить хороший приз. Но главное для игроков: провести время вместе, перенять опыт и насладиться любимым видом спорта.

Олеся Козлова
Фото Виктора Горелова

Серебряная спартакиада



В выходные проходила спартакиада среди пенсионеров. Наши ветераны тоже приняли участие.

Победителям вручены медали, грамоты и сертификаты. Хочется отметить Веру Александровну Ануфриенко. В свои почётные годы она 27 раз выполнила упражнение на пресс. Она, живя в мкр. Бирюсинка, дважды в неделю приезжает на тренировку в «Водник» и участвует во всех физкультурных мероприятиях.

Вера Александровна, здоровья вам и новых побед. Вы – наш пример для подражания!

Валентина Марченко

НАШИ ЛЮДИ

«Сложного ничего не было»

В Иркутске впервые за 10 лет прошёл конкурс профессионального мастерства, приуроченный к 90-летию Госавтоинспекции. 18 инспекторов со всей области соревновались на дрифт-площадке под Академическим мостом, а так же в течение двух дней сдавали экзамены по праву, огневой подготовке, первой помощи и служебному биатлону.

Мы поговорили с **Матвеем Яглинским – лейтенантом полиции, инспектором ДПС о ДПС ГИБДД МО МВД РОССИИ «Усть-Кутский»**, который работает с ноября 2024 года и уже стал призёром этих состязаний.

– Матвей, как вы стали участником конкурса?

– Я выиграл местный отбор в своём отделе ГИБДД. Для меня это первый подобный опыт, участие в таком масштабном конкурсе – огромная радость.

– Было сложно?

– Если честно, сложного ничего не было. Правовая подготовка, огневая подготовка – у нас постоянно проходят учебные стрельбы и занятия. Всё упиралось в конкуренцию: участие так же принимали ребята из спецроты и старшие инспектора, которые работают более пяти лет. У них опыта больше, но это только подстёгивало.

– Какое упражнение запомнилось больше всего?

– Эстафета, где инспектор пресле-



дует скрывающегося «нарушителя». Сначала нужно проехать 50 метров на служебной машине – пристегнутым и соблюдая все правила. Потом как можно быстрее отстегнуться, выбежать и бежать за правонарушителем: 100 метров, затем круг по стадиону (250 метров), сделать 5 выстрелов из пневматики, ещё один круг – и вернуться к машине. Всё на время. В реальной службе такое тоже бывает: не раз уже правонаруши-

тели бросали машину и пытались убежать.

– Что стало самым ярким моментом конкурса?

– Скоростное маневрирование на дрифт-площадке. Вот это было одно из самых интересных упражнений. Не каждый день приходится такие навыки применять.

– Кто для тебя пример в профессии?

– Все старшие коллеги, кто работает больше меня. Часто советуюсь с ними, спрашиваю, учусь. Они являются примером для подражания.

– Твоё пожелание подписчикам и водителям?

– Соблюдайте правила дорожного движения, будьте внимательны на дороге и

уважайте других участников движения.

Матвей Яглинский доказал – что упорство и желание учиться значат больше, чем стаж. В профессии полтора года – а уже призёр регионального конкурса. Так держать!

Дарья Люлькив
«Хорошие новости»
Фото: Ирк.ру

ОТКРЫТИЕ ЭКСПОЗИЦИИ

«Выпускники МОУ СОШ № 10 – участники военных действий»

В этом году в нашей школе началась активная работа по созданию школьного музея. Я не смогла остаться в стороне и решила посвятить свой проект самой важной и актуальной на сегодняшний день теме – подвигу наших выпускников. Моя работа легла в основу тематической экспозиции «Выпускники МОУ СОШ № 10 – участники военных действий».

Для меня было важно не просто собрать сухие факты, а передать живую историю мужества. В ходе работы я ставила перед собой цель – достойно увековечить память о тех, кто учился в этих стенах, а сегодня защищал нашу Родину.

Самым ответственным этапом стало общение с семьями героев Шкребиенко Л.Г., Афанасьевой Н.Е., Верес О.В. Благодаря установлению доверительных отношений, мне удалось собрать уникальные материалы: личные воспоминания, фотографии, копии наградных документов и даже личные вещи бойцов. В этих беседах открывались «живые» истории: я узнавала, какими наши защитники были в детстве, чем увлекались и как принимали решение отправиться в зону СВО.

Торжественное открытие экспозиции было приурочено ко Дню защитника Отечества и стало для всей школы особым событием. Оно сопровождалось выносом государственного флага Российской Федерации под величественные звуки национального гимна. В этот момент каждый из нас почувствовал особую связь с историей страны и гордость за наших выпускников.

Центром созданной экспозиции стала «Парта Героя». На ней разместили книгу-раскладушку, где

собраны истории и подвиги наших земляков: Корепанова Дениса, Выборова Романа, участников военных действий в Чеченской республике, легендарного разведчика Андрея Рыбакова (позывной «Рыбак»), ефрейтора Вячеслава Толстикова, Даниила Шкребиенко (позывной «Баки «201»»), Александра Чупрова, Ивана Тимкина, Максима Маякина, Ивана Афанасьева и Дениса Вереса, участников СВО. Чтобы подчеркнуть атмосферу воинской чести, по обе стороны от парты установлены манекены в штатной полевой форме – они стоят как «незримая стража», охраняя память о павших товарищах.

Работа над проектом показала, что такая экспозиция – это не просто музейный уголок. Это живой урок патриотизма. После проведения первых занятий в 7 классе я увидела искренний отклик в глазах ребят: чувство гордости и сопереживания. Более того, наша работа переросла в реальные дела – вдохновленные примером героев, ученики совместно с педагогами школы организовали сбор гуманитарной помощи для прифронтового госпиталя.

Я верю, что эта экспозиция станет мостом между прошлым и будущим. Имена наших выпускников теперь навсегда вписаны в историю нашей школы, и мы продолжим поддерживать связь с их семьями, доказывая, что их подвиг живет в наших сердцах.

Карина Дорожкина, ученица
9-го класса
МОУ СОШ № 10 УКМО



Охотфак

Начало 90-х было непростым временем. Но молодёжь, особенно студенты, способна справиться практически с любыми трудностями.

Первым мотоциклом Сергея стал «Минск». Он тогда был десятиклассником. «Восходы» и «Мински» появились тогда у многих десятиклассников шестой школы. Первые – у любителей погонять, вторые – у тех, кому важна была проходимость. Самое то по лесу пробираться: как трактор. За орехами ездили, за ягодой.

Юных мотоциклистов (не было тогда непонятного слова «байкер») пригласили на 9 мая, проехать по центру города с флагами. С одним условием – отцепить коляски (у кого они были). Десятиклассники, парни 16-17 лет, с удовольствием согласились, тем более ДОСААФ выдал разрешение. Десять или 12 парней, все рэбовские, показали класс.

А вот потом случилась неприятность. Подъехали к мосту, на котором тогда был деревянный настил, про бетонную заливку только мечтали. Поэтому с мотоциклов слезли, толкали их. А на мосту – привет – ГАИ. Прав нет, парни несовершеннолетние. Разрешение есть? От ДОСААФ? Вон там выдали мы этот ДОСААФ. Как оказалось, не дружили с ними гаишники. Повыкручивали ниппеля, закинули в бензобаки. Доставать – это ж бензин сливать надо, бак откручивать. Хлопот куча.

Ну, парни тоже не дураки. Бензина-то по стакану залито. Подождали, пока сотрудники уедут, баки открутили, слили всё в один, достали ниппеля, вернули всё на место, колёса подкачали – и вперёд.

Кстати, мотоциклы у многих потом поуводили, не нашли ни один.

Попытка номер раз

Закончив десятый класс, Сергей поехал в Иркутск, поступать на биолого-почвенный. Срезался на самом важном для биолога предмете – русском языке. Домой и на работу в родную школу, лаборантом в кабинетах физики и химии.

Ну а дальше 18 и, как у каждого советского парня, призыв. Считать умеешь, взвешивать до грамма умеешь? Ракетные войска. Главные рабочие инструменты – карандаш и голова. Карандаш, кстати, не абы какой: чешский Koh-i-Noor. Математические расчёты – три минуты. Стояла и вычислительная машина, но на современные компьютеры или калькуляторы не похожая от слова совсем. Два года от звонка до звонка.

Попытка номер два

После дембеля – пару недель дома и снова в Иркутск, поступать. В этот раз на охотоведа: хотелось тишины. Да и привычка ходить по лесу сказалась. Обучали этой профессии только в Иркутском сельскохозяйственном институте, куда и подал документы. Поступил. Конкурс был неплохой, но получилось. И началась студенческая жизнь.

Кстати, поступили на охотфак и две девушки. Не покрасоваться. Наравне с парнями шарились по тайге, ночевали у костров, неделями, а то и месяцами жили в зимовьях.



Но первое приключение абитуры (кто не знает, до первой сессии ты не студент ещё – абитура. А когда рубеж этот преодолел – уже студент) – картошка. Отправили то ли в колхоз, то ли в совхоз – в общем, в какое-то хозяйство. Ну, отработали, хоть и без особой радости.

Где жить иногороднему студенту? Конечно в общежитии. На дворе 90-й год. Денег особо нет. И не особо нет. Так что ситуация строго по Гоголю: крутись, студент, как умеешь. Рыбалка (хорошо, залив рядом) ну и, чего греха таить, визиты на подшефные институты поля. В основном за капустой. Её и свежую поешь, и засолить можно.

Ездили и на охоту: был выделенный участок, нужно было только получить лицензию. Конечно, на припас и на дорогу надо было найти, но это проще. Так что и мясо на столах охотоведов появлялось.

Охотфак оказался самым дружным факультетом. Отдельное общежитие, причём единственное в студгородке ИСХИ, где не было вахтёра. И не было беспредела, как во многих других студенческих общежитиях (не только этого института, проблема такая ещё и в нулевые оставалась практически в каждой общаге, особенно доставалось абитуры). Не трогали ни своих, ни чужих. Если, конечно, те сами не просили.

Лекции, конечно. Спецпредметы, общие знания. И практики.

На орехи

Первая серьёзная практика, куда отправили первокурсников – выезд в тайгу за кедровым орехом. Из Иркутска отправились в Жигаловский район, а там разделились на несколько групп. Кто в Константиновку, километров 30 от Жигалово. Это на автобусе. Кто в Качуг. Тут транспорт уже серьёзнее – вертолёт. Сергей попал в Константиновку.

До места назначения – больше десяти часов в тракторном прицепе. Дорога – хоть боком катись! Если бы. Глина, вода – грязь непролазная. Не доехали. Заночевали, а утром добрались до места меньше чем за полчаса.

Небольшое зимовьё, кругом – кедр и пихты. Красиво. Особенно в зимовье, которое студентам пришлось восстанавливать. Подре-



монтировали нары, покрыли крышу, заделали щели, восстановили печку ну и ещё много разного. Это было первого сентября.

До 20 с переменным успехом били шишку и чистили орех. Погода не радовала: дождь периодически заставлял парней отсиживаться в зимовье. Но колотом всё равно поработали от души, да и другой работы хватало. Ну и гости из другого зимовья приходили. Всего 15 километров по тайге в один конец.

К дню выезда у всех бригад подытожились продукты. 20 числа трактор не пришёл. И 21. И 22. А последние продукты ушли два дня назад. Зато ночью 22 пришёл Саня, товарищ из соседней бригады. Оказалось, трактор сломался. Утром 23 пошли чинить. 24 погрузили в прицеп орехи и рюкзаки. Сами пошли пешком.

В общем, практика удалась. И денег подзаработали.

В тайгу, на зверя

На третьем курсе практика – самая длинная. Несколько месяцев в тайге. Добыча. На первый слог ударение. Сперва теория, потом – поехали.

Приехали. Зимовьё есть. Бани нет. Где взять? Давай рубить. И гараж заодно под снегоходную технику. Ну и практику отработать надо. Зверя добыть.

Есть ружьё, есть капкан – хорошо, иди добывай. Нет ружья, нет капкана – хорошо, иди добывай. А, ну сперва найди, чем добыть. Лыжи есть? Нет. Пешком ходи. Три месяца в зимовье. Ну, с баней конечно. Парни, девчонки, два егеря и преподаватель-куратор. Тут результаты практики сильно не подтасуешь.

И тишина. Мёртвых с косами только не хватает. Тушёнка уже кончается. Запас макарон немаленький зато. И ни одного зверя. Даже зайца. Петель поставили столько, что сами в них попадать стали. Три месяца на макаронах.

Соседи приехали – с военной кафедрой. Гусары. Развлечений два: пострелять и употребить. Вот они и добыли зверя. Козу. И в такое неудобное место... Недодобыли, в общем. Охотоведы за ней, вояки палят. Еле их уgomонили:



охотовед-то не коза, но пулю тоже поймать не хочет. Ну, они и ушли с горя. Забыли про мясо.

В общем, догнали охромевшую козу. Зарезали. Мяса – килограмм восемь. В ведра и на огонь. От души попиrowали. А тут и добыча пошла. Хоть и понемногу.

Но тут уже и выезжать.

Начальники Камчатки

Если уж везёт – везёт до конца. Так же, как беда одна не приходит. Очередная практика – на Камчатке. На путине.

Рыбу-то не в речке промысловики ловят. Меняется она там. Так что в море. Ладно, дело студентов – не рыбалка, а обработка. А рыбы возле берега нет. Попадает она в хитрые японские сети. Ну, то есть в невода. Лицензию на промысел островным братьям (не дай Бог, конечно) продали. Вот они и перегородили подход.

А у невода японского подбора – канат верхний – сантиметров тридцать в диаметре. Ещё и синтетика. Попробуй порви. Но повезло: шторм сильный прошёл, измочалил-таки. И невода порвал. Прорвалась рыба.

Пришли баржи с бочками. Маленькая, двухсоттонка. С маленькими бочками: под икру. И двухтысячник. С большими, соответственно. Охотоведы за ней, вояки палят. Еле их уgomонили:

подвозили на маленьком сейнере, вроде нашего «Путейского».

Ну и работа пошла. И работяги стоят. И студенты среди них. По самую макушку комбезы обрезиненные, маски, перчатки. Несколько линий конвейерных. По первой рыба идёт. И желоба с проточной водой с обеих сторон. На ней потрошит: икру в один жёлоб, внутренности в другой. Рыбу – на вторую линию.

Тут её просаливают как следует и дальше, на сортировку. Горбуши – шесть штук в ящик. Кеты – три штуки. Ну и так далее. Ящик – четвёртому, чтобы убирал. Другая бригада разбирает по бочкам, заливает рассолом – и в холодильник.

Главная беда – серость. Небо серое, галька серая. Здесь цех. Здесь барак. Здесь холодильник. И всё серое. И скука смертная. Но и к этому приспособились.

После диплома

Охотоведом Сергею поработать не удалось. Хотя зарплата в этой сфере невысокая, все места заняты. Свой интерес у людей. Зато много другого в жизни повидал, попробовал. Но это совсем другая история.

Николай Чупров
Фото из архива
героя публикации



Валентина Александровна Тыликова

Валентина Александровна родилась 3 июня 1925 года в селе Кежма Братского района Иркутской области.

Война застала 15-летнюю Валентину в с. Заярск. Тогда она училась в школе. Один за другими уходили односельчане, вчерашние школьники становились в ряды бойцов. Зимой после уроков школьники пилили дрова, вязали тёплые шарфы солдатам, шили рукавицы с отдельным указательным пальцем, чтобы стрелять удобно было. Летом работали в колхозе: молотили зерно, вязали снопы, дёрпали коноплю, копали картошку (днём – колхозную, а ночью – свою). Было голодно, спасались только рыбой, ели её в любом виде и без хлеба, летом выручал лес: грибы, ягоды, орехи. В семье было четверо детей, мать – из крестьян, отец – из рабочих.

Молодую энергичную девушку по решению горкома комсомола направили на курсы шофёров, а после в январе 1944 года её призвали в действующую армию на Восточный фронт, началась служба в 368-м автобатальоне.

Валентина Александровна работала в 149-й автосанроте. Каждое утро начиналось с политинформации. Учебные тревоги не прекращались и ночью, солдат обучали стрельбе из малокалиберной винтовки, занятия на стрельбище проходили ежедневно. Работать приходилось много, оказывали помощь населению Монголии. Жили на равнине, ночевали в палатках, где стояли двухъярусные кровати.

Навсегда врезали в память День Победы над Германией.

Все ждали того дня, когда роту демобилизуют, но этого не произошло. По ночам машины с выключенными фарами подвозили боеприпасы, вот здесь и пригодились её воинская профессия – водитель. Войска жили в напряжённом ожидании боевых действий, они начались 9 августа и продолжались недолго, но всё равно сопровождалась человеческими жертвами, страданиями.

Валентина Александровна награждена медалью «За победу над Японией», юбилейными медалями.

После войны работала в Заярске счетоводом в «Золототрансе», когда не стало работы, переехала в 1952 году в Усть-Кут, работала бухгалтером, диспетчером, экономистом в АТП. Муж Николай Фёдорович, участник войны на Востоке, сын Юрий тоже работали в Усть-Куте АТП.



Георгий Григорьевич Дёмин

Георгий Григорьевич родился в деревне Тунка Читинской области.

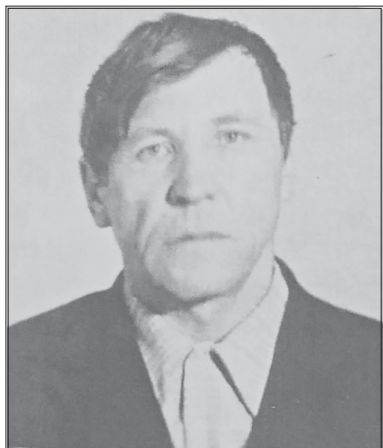
Семья у них была большая и приходилось летом заниматься сельскохозяйственными работами, а зимой учиться в школе. Начало Великой Отечественной войны пришлось на самую его молодость, на семнадцать. Всех взрослых мужчин из их села сразу же отправили на фронт, а он вместе с одноклассниками остался, работал на сенокосе, а потом и на уборке хлебов. Но зимой, в феврале 1942 года, Георгия, вместе с другими сверстниками, призвали в армию. В Читинской области шло формирование 321-ой стрелковой дивизии. Дёмин был зачислен в 174-ую мотострелковую роту. Прошёл он ускоренное обучение, и в начале мая дивизия двинулась на фронт, в предместье Сталинграда. Картина, которая осталась после нашествия немцев, до сих пор в памяти Дёмина – выжженная степь, много пустых эшелонов и много трупов.

Фашисты сильно бомбили все прифронтовые станции и разъезды, много солдат не доехало до фронта. Ему повезло: уцелел и попал в разведку. Начались упорные бои. Дивизия с боями отходила к реке Дон. Редели солдатские ряды, всё меньше оставалось сибиряков. Дёмин попал в самое пекло Сталинградских сражений. Проявляя героизм и нечеловеческую выносливость, солдаты всё же отстояли Сталинград.

Всю войну и до сих пор Георгий Григорьевич не расстанется с гармонью. В перерывах между боями, во время переброски с места на место всегда она была рядом, и звучала музыка. В 1943 году, после тяжёлого и уже четвёртого ранения, Дёмин лечился в госпитале. В это время ему было предложено пойти учителем в местную школу. Но он отказался и после двухмесячных курсов до октября 1945 года служил оружейным мастером в 1-ой инженерно-сапёрной бригаде.

После демобилизации Дёмина не покидала мечта учиться. Он вначале окончил Улан-Удэнский совхоз-техникум, а позже получил высшее ветеринарное образование. После института долгое время возглавлял ветеринарную лабораторию Усть-Кутского района.

Вместе с супругой Георгий Григорьевич вырастил двоих сыновей и дочь. Он был почётным членом совета Ветеранов города Оренбурга, где проживал до самой кончины.



Павел Иннокентьевич Исаков

Исаков Павел Иннокентьевич родился 12 июля 1926 года в Амурской области в селе Бетово на границе с Китаем.

Он рос в большой семье, где было десять детей. Когда ему было девять лет, умерла мать. Но беда не приходит одна. Шла коллективизация. Глава семьи отказался работать в колхозе. Исаковых выселили из приграничного села как неблагонадёжных.

В армию Павел Иннокентьевич был призван в 1943 году. Ему не довелось участвовать в боевых действиях против фашистской Германии, но он стал участником войны с милитаристской Японией.

Хотя ещё шла война с Германией, была начата подготовка к боевым действиям на Дальнем Востоке. Павлу Исакову довелось в инженерных войсках в составе шестнадцатого отдельного моторизованного понтонного батальона. Его военно-учётная специальность – понтонёр, то есть строитель переправ. Вот что он вспоминает о том времени:

«В апреле 1945 года наша часть выехала на место дислокации, недалеко от границы с Китаем. Занимались мы тем, что готовили дороги (засыпали гравием). Во время учений на реке Уссури готовили наводить понтонные мосты. С запада шли эшелоны с воинскими частями, прибывали опытные бойцы, прошедшие через войну с Германией. Вечером восьмого августа было объявлено, что ночью начнутся боевые действия против Японии.

После полуночи началась артподготовка. Японцы ответили из миномётов. Под этим огнём мы, понтонёры, наводили мосты: один для пехоты и второй, более мощный, для танков и машин артиллерии. Эта работа шла несколько часов, до самого рассвета. Были потери среди наших бойцов».

Часть, где служил Исаков Павел Иннокентьевич, двинулась в Манчжурию, дошла до города Мудодзян, оттуда – до Харбина. Хотя война с японцами длилась всего месяц, это не означает, что японская армия была слабой, а война лёгкой. В составе армии были камикадзе, которые отличались фанатичностью и коварством. Они продолжали оказывать сопротивление даже после окончательной капитуляции Японии.

Павел Иннокентьевич дослуживал свою воинскую службу на Камчатке, куда в ноябре 1945 года была переведена его часть. В Усть-Куте Павел Иванович проживал с 1968 года. 20 лет он проработал в Осетровском речном порту. До 1997 года продолжал работать, уже в Водоканале. Его трудовой стаж составил более полувека.



Валерий Андреевич Романов

Родился 20 июля 1925 года в деревне Берёзовка Киренского района.

В 1941 году закончил школу и поступил в Киренское педагогическое училище. Закончить его помешала война. В июне 1943 года Валерия Андреевича, семнадцатилетнего паренька, призвали на защиту Родины. Полгода учился в Ульяновском танковом училище. В августе 1944 года учёба закончилась, и Валерия Романова направили в 61-ю танковую бригаду 10-го Уральского корпуса четвёртой танковой армии. Тогда она вела бои в составе Первого украинского фронта под Львовом. Валерия Андреевича назначили помощником начальника отделения танковой бригады, он должен был обеспечивать связь с командующим танковым корпусом.

При штабе корпуса первого Украинского фронта одна из дивизий потеряла связь с корпусом, и командование знало её местоположение только приблизительно. Для успешного проведения очередной операции дивизии срочно требовалось сообщить боевое задание. Отправляя секретный пакет, Валерия Романова предупредила, что при любых непредвиденных обстоятельствах пакет должен быть уничтожен. Для выполнения задания ему выделили самолёт У-2 и отправили в дивизию. По трассе их перехватил немецкий истребитель. Пришлось снизиться до предела. Истребитель, поняв, что земля близко, скрылся. Наш же самолёт успешно долетел до дивизии, пакет был вручен командиру. За успешное выполнение задания комдив снял со своей груди орден Красной Звезды и вручил его Валерию Андреевичу Романову.

Затем были сражения за освобождение Австрии, Венгрии, Чехословакии, штурм Берлина, в которых участвовал гвардии лейтенант Валерий Романов.

Награждён орденом Красной звезды, медалями «За взятие Берлина», «За освобождение Праги».

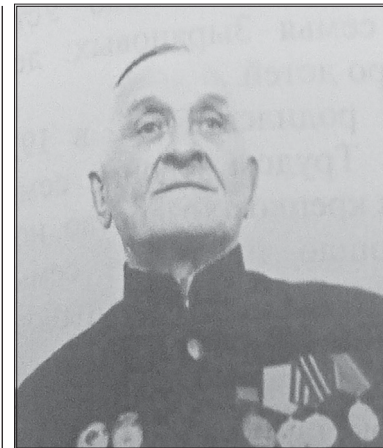
Демобилизовался Валерий Андреевич из армии в 1946 году. Вернувшись в Киренск, он работал в «Лензолотофлоте» радистом, затем перешёл на работу в аэропорт.

В Киренске Валерий Андреевич женился, с женой Ниной Иннокентьевной воспитали двух сыновей.

В начале семидесятых годов XX века аэропорт в Киренске закрыли, и Романова перевели в Усть-Кут.

За многолетний добросовестный труд Валерию Андреевичу присвоены почётные звания «Ветеран труда ВСУГА», «Ветеран труда», он награждён нагрудным знаком «Отличник аэрофлота».

Умер 27 августа 2008 года.



Гавриил Евгеньевич Зырянов

Родился 25 февраля 1907 года в д. Боярск Киренского уезда (сейчас Усть-Кутского района) в семье бедняков.

В семье было шесть детей. Окончил 4 класса. С 14 лет занимался охотой, в 1930 году вступил в колхоз. Был одним из первых комсомольцев в своей деревне.

В 1931-1933 годах служил в Красной Армии.

Г.Е. Зырянова призвали в РККА в июне 1941 года. В тридцать четыре года, крепкий, веселый, загорелый, прощался он с женой Линой и тремя детьми, казалось, расстаются ненадолго.

В Забайкалье, куда попал Гавриил Зырянов с земляками, лето было жарким. Осваивали миномёты, нехитрую солдатскую науку, в жару бегали по сопкам. Сводки с фронта шли неутешительные: пал Смоленск, враг всё ближе подходил к Москве. Отсюда, из Сибири и Забайкалья, шли к Москве эшелоны крепкого, калённого жизнью воинства. Все дни, что отдал обороне Москвы Г. Зырянов, слились для него в единый трудный и долгий солдатский наряд. Минометный расчёт, которым он командовал, менялся еженедельно, за год от того первого набора, с которым они прибыли из Сибири под Москву, остался в живых едва ли каждый десятый.

Под Вязьмой в 1943 году Гавриил Евгеньевич был тяжело ранен, получил медаль «За отвагу».

Долгие месяцы лечился в Москве, Куйбышеве, Чкалове, затем в Ташкентском госпитале пришла мысль не возвращаться домой на Лену.

– Да кому я безногий нужен? – почти кричал он соседям, стыдившим его за слабость. – Не поеду, найду здесь кров, свет не без добрых людей.

В госпитале прошёл курсы бухгалтеров, но не по душе была эта работа, стал сапожничать. Пришло его письмо из дому с фотографией всей семьи, и он поторопился домой. Поклажа его была невелика: рюкзак, костыли, да ещё за спиной не ремне – протез. У родного крыльца встречали дети.

Гавриил Евгеньевич, став инвалидом в расцвете сил, пошёл работать десятником в лес. Было трудно, он вёл работу лесорубов, заботился об их быте, в то время ещё не называли «вахтовым» этот метод работы. Заготавливали древесину, лошадьми подвозили к реке и сплавляли.

Зырянов честно работал до 60 лет. Он награждён юбилейной медалью «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина». А через четверть века после этой награды нашла солдата медаль «За оборону Москвы».

Умер в 1988 году.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 МАЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Мама в деле» (16+).
09:00 «Семейные тайны» (т/с, Россия, 2019 г.), 1-4 серии (16+).
13:00 «Мама в деле» (16+).
14:00 «Вкусно по ГО-Сту» (16+).
15:00 «Хор» (т/с, Россия, 2019 г.), 7-12 серии (16+).
17:00 «Лучшие враги» (т/с, Россия, 2014 г.), 19 и 20 серии (16+).
19:00 «Мама в деле» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Волшебный сундучок» (6+).
20:00 «Читаем живопись. «Базарные» люди» (16+).
21:00 «Читаем живопись. Натюрморт» (16+).
22:00 «Завтра я тебя разлюблю» (т/с, Россия, 2019 г.), 1 и 2 серии (16+).
00:00 «Мама в деле» (16+).
01:00 «ПРО КИНО» (16+).
02:00 «Второе зрение» (т/с, Россия, 2016 г.), 1-3 серии (16+).
05:00 «Мама в деле» (16+).
06:00 «НЛП. Дети» (12+).
07:00 «Знай себе цену» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
21.00 Премьера. «КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ» (16+). Комедия.
21.25 Премьера. «КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ» (16+). Комедия.
22.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ» (16+). Комедия. Россия, 2024 г.
1.50 «РИДДИК» (16+). Фантастика. Канада, 2013 г.
3.45 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 79-я серия.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 К 70-летию Натальи Андрейченко. Фильм «Мэри Поппинс, до свидания» (0+)
12.00 Новости
12.10 «Мэри Поппинс, до свидания» (0+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Любовь Константинова, Антон Хабаров, Фёдор Федотов в многосерийном фильме «В парке Чаир» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Время героев» (16+)
0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИР-КУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 Алёна Спивак, Леонид Кулагин, Дмитрий Блохин и Валерий Сторожик в сериале «Кулагины». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Алёна Коломина, Евгения Осипова, Инна Коляда, Алексей Зубков, Эммануил Виторган, Оскар Кучера, Александр Яцко, Вадим Андреев и Кирилл Кузнецов в сериале «Несмотря ни на что». [16+] 00:50 Александр Галибин, Анна Ковальчук и Олег Басилашвили в телевизионной экранизации романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». [16+] 03:00 ВЕСТИ. 03:30 Михаил Пореченков, Юлия Сنيгирь, Мария Порошина, Сергей Гармаш, Сергей Астахов, Вениамин Смехов, Артём Михалков, Даниил Спиваковский, Галина Польских и Валерий Барinov в сериале «Контригра». [16+] До 04:55

6.30 «КАПАЧИ». Художественный фильм («Мосфильм», 2011) (12+).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Защитные разведчики». Документальный сериал (16+).
12.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Художественный фильм («Мосфильм», 1972) (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Художественный фильм («Мосфильм», 1972) (12+).
15.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» Телесериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Художественный фильм («Мосфильм», 1972) (12+).
2.20 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Художественный фильм (Россия, 2012) (16+).
3.50 «Стрелковое вооружение русской армии». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
4.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» Телесериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).

6.20 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Станислав Бондаренко, Максим Сапрыкин, Иван Шибанов в детективном сериале «КУКУШОНОК» /стерео/ (16+).
0.20 Рузиль Минекаев, Леон Кемстач, Никита Кологривый, Анна Пересильд, Антон Васильев, Сергей Бурунов, Иван Янковский в сериале «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ» /стерео/ (18+).
1.20 «Сегодня».
1.40 Мария Кожевникова, Дмитрий Паламарчук, Кирилл Рубцов в детективном сериале «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» /стерео/ (16+).
5.10 «Живые». Фильм Елизаветы Листовой (16+). До 6.00.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
6.35 «ПроСТО кухня. лучшее». (16+). Кулинарное шоу. Премьера.
7.50 «100 мест и одна кухня». (16+). Кулинарное тревел-шоу
8.50 «Супериндзя. Дети». (12+). Спортивно-развлекательное шоу
12.40 Субтитры. «ДИКАЯ» (16+). Приключенческая комедия. Россия, 2022 г.
14.55 Субтитры. «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА» (16+). Комедия. Франция, 2024 г.
17.05 Субтитры. «ХОЛОП-2» (12+). Комедия. Россия, 2023 г.
19.35 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». Россия, 2023 г. (16+). Фэнтезийный сериал. Впервые на СТС.
22.00 «КАДРЫ» (16+). Комедия. США, 2013 г.
0.20 Субтитры. «1+1» (18+). Комедийная биографическая драма. Франция, 2011 г.
2.30 «БЁРДМЭН» (18+). Драматическая комедия. США, 2014 г.
4.20 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком.
4.40 «БИЛЛ И ТЭД» (16+). Фантастическая комедия. США, 2020 г.



ВТОРНИК, 5 МАЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Волшебный сундучок» (6+).
08:30 «Знай себе цену» (16+).
09:00 «Мама в деле» (16+).
10:00 «Завтра я тебя разлюблю» (т/с, Россия, 2019 г.), 1 серия (16+).
11:00 «Читаем живопись. «Базарные» люди» (16+).
12:00 «НЛП. О женском» (16+).
13:00 «Знай себе цену» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Волшебный сундучок» (6+).
14:00 «Мама в деле» (16+).
15:00 «Завтра я тебя разлюблю» (т/с, Россия, 2019 г.), 1-4 серии (16+).
19:00 «Знай себе цену» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Читаем живопись. Ботаника» (16+).
21:00 «Читаем живопись. Поэзия заводов» (16+).
22:00 «Завтра я тебя разлюблю» (т/с, Россия, 2019 г.), 3 и 4 серии (16+).
00:00 «Знай себе цену» (16+).
01:00 «ПРО КИНО» (16+).
02:00 «Второе зрение» (т/с, Россия, 2016 г.), 4-6 серии (16+).
05:00 «Знай себе цену» (16+).
06:00 «НЛП. О женском» (16+).
07:00 «Дневники матери» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
20.00 «КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ» (16+). Комедия.
22.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
23.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
0.00 «ПОЕХАВШАЯ» (16+). Фильм. Россия, 2023 г.
2.20 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ» (16+). Комедия. Россия, 2024 г.
3.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
4.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
5.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 80-я серия.
6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.15 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.25 «Время покажет» (16+)
13.45 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.15 «Время покажет» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «В парке Чаир». Многосерийный фильм (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИР-КУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ПРЕМЬЕРА. Алёна Спивак, Дмитрий Блохин, Александр Галибин и Валерий Сторожик в сериале «Кулагины. Новые серии». [16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов». [16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Алёна Коломина, Евгения Осипова, Инна Коляда, Алексей Зубков, Эммануил Виторган, Оскар Кучера, Александр Яцко, Вадим Андреев и Кирилл Кузнецов в сериале «Несмотря ни на что». [16+] 00:50 Александр Галибин, Анна Ковальчук и Олег Басилашвили в телевизионной экранизации романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». [16+] 03:00 ВЕСТИ. 03:30 Михаил Пореченков, Юлия Снигирь, Мария Порошина, Сергей Гармаш, Сергей Астахов, Вениамин Смехов, Артём Михалков, Даниил Спиваковский, Галина Польских и Валерий Барinov в сериале «Контригра». [16+] До 04:55

6.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» Телесериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
10.00 Новости дня (16+).
10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
12.00 «По горячим следам» (16+).
12.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
14.00 Новости дня (16+).
14.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
15.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» Телесериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
19.50 «Специальный репортаж» (16+).
20.00 Военные новости (16+).
20.10 «По горячим следам» (16+).
21.10 «Улика из прошлого» (16+).
22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
0.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» Худ/ф (12+) (Со скрытыми субтитрами).
2.05 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». Худ/ф (12+).
3.25 «Ступени Победы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).
4.05 «Перелом. Хроника Победы». Док/с (16+).
4.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» Телесериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).

6.00 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «За гранью» (16+).
18.50 «ДНК» (16+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Премьера. Детективный сериал «КУКУШОНОК» /стерео/ (16+).
0.20 Сериал «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ» /стерео/ (18+).
1.20 «Сегодня».
1.40 Детективный сериал «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» /стерео/ (16+).
5.15 «Инфоцит» (16+). До 6.00.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
7.35 «ПроСТО кухня. лучшее». (16+). Кулинарное шоу. Премьера.
8.55 «100 мест и одна кухня». (16+). Кулинарное тревел-шоу
10.00 «ГАМБИТ» (16+). Комедия. США - Великобритания, 2012 г.
11.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ» (16+). Криминальная комедия. США, 2008 г.
13.50 Субтитры. «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал
18.35 ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК. (16+). Фэнтезийный сериал.
22.00 «НА ЛИНИИ ОГНЯ» (16+). Триллер. США, 2015 г.
23.50 «Ю-571» (16+). Военная драма. Франция - США, 2000г.
2.05 Субтитры. «ЗОВ ВОЛКА» (16+). Триллер. Франция, 2019 г.
3.55 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком.
4.35 «КОМАНДА ЗАЧИСТКИ» (16+). Криминальный боевик. США, 2024 г.

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.



СРЕДА, 6 МАЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Дневники матери» (16+).
 09:00 «Знай себе цену» (16+).
 10:00 «Завтра я тебя разлюблю» (т/с, Россия, 2019 г.), 2 серия (16+).
 11:00 «Читаем живопись. Натюрморт» (16+).
 12:00 «НЛП. О женском» (16+).
 13:00 «Дневники матери» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Знай себе цену» (16+).
 15:00 «Второе зрение» (т/с, Россия, 2016 г.), 1-4 серии (16+).
 19:00 «Дневники матери» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Второе зрение» (т/с, Россия, 2016 г.), 1-4 серии (16+).
 00:00 «Дневники матери» (16+).
 01:00 «ПРО КИНО» (16+).
 02:00 «Второе зрение» (т/с, Россия, 2016 г.), 7-9 серии (16+).
 05:00 «Дневники матери» (16+).
 06:00 «НЛП. О женском» (16+).
 07:00 «Здравый подход» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
 20.00 «КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ» (16+). Комедия.
 22.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 23.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 0.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ» (18+). Комедия. Россия, 2024 г.
 1.50 «ПОЕХАВШАЯ» (16+). Фильм. Россия, 2023 г.
 3.50 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 4.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.10 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 81-я серия.
 6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
 7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
 7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.15 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.25 «Время покажет» (16+)
 13.45 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. «В парке Чаир». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ПРЕМЬЕРА. Алёна Спивак, Дмитрий Блохин, Александр Галибин и Валерий Сторожик в сериале «Кулагины. Новые серии».[16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов».[16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Алёна Коломина, Евгения Осипова, Инна Коляда, Алексей Зубков, Эммануил Виторган, Оскар Кучера, Александр Яцко, Вадим Андреев и Кирилл Кузнецов в сериале «Несмотря ни на что».[16+] 00:50 Александр Галибин, Анна Ковальчук и Олег Басилашвили в телевизионной экранизации романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита».[16+] 03:00 ВЕСТИ. 03:30 Михаил Пореченков, Юлия Снигирь, Мария Порошина, Сергей Гармаш, Сергей Астахов, Вениамин Смехов, Артём Михалков, Даниил Спиваковский, Галина Польских и Валерий Барinov в сериале «Контригра».[16+] до 04:55

6.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» Телесериал. (16+) (Со скрытыми субтитрами).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «Специальный репортаж» (16+).
 12.30 «По горячим следам» (16+).
 12.50 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» Художественный фильм (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» Художественный фильм (СССР, 1984) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 15.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». Телесериал. (16+).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Секретные материалы». Документальный сериал (16+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
 0.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1986) (12+).
 1.50 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» Художественный фильм (СССР, 1984) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 2.55 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ». Художественный фильм (12+).
 4.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». Телесериал. (16+).

6.00 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Премьера. Детективный сериал «КУКУШОНОК» /стерео/ (16+).
 0.20 Сериал «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ» /стерео/ (18+).
 1.20 «Сегодня».
 1.40 Детективный сериал «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» /стерео/ (16+).
 5.15 «Просто бизнес» (16+). До 6.10.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
 7.40 «ПРОСТО КУХНЯ. лучшее». (16+). Кулинарное шоу. Премьера.
 9.05 «100 мест и одна кухня». (16+). Кулинарное тревел-шоу
 10.05 Субтитры. «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» (16+). Комедия. Россия, 2011 г.
 12.05 Субтитры. «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2» (16+). Комедия. Россия, 2013 г.
 14.00 Субтитры. «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+). Комедия. Россия, 2018 г.
 16.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал
 19.45 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (16+). Фэнтезийный сериал.
 22.00 «ЛАРГО ВИНЧ. НАЧАЛО» (16+). Триллер. Франция - Бельгия, 2008 г.
 0.00 «ЛАРГО ВИНЧ-2. ЗАГОВОР В БИРМЕ» (16+). Триллер. Франция - Бельгия - Германия, 2011 г.
 2.25 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+). Премьера.
 3.15 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком.
 3.25 Субтитры. «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ» (16+). Криминальная комедия. Россия, 2023 г.
 4.45 «МАСТЕР КИД» (6+). Полнометражный анимационный фильм. Китай, 2021 г.



ЧЕТВЕРГ, 7 МАЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 08:30 «Здравый подход» (16+).
 09:00 «Дневники матери» (16+).
 10:00 «Завтра я тебя разлюблю» (т/с, Россия, 2019 г.), 3 серия (16+).
 11:00 «Читаем живопись. Ботаника» (16+).
 12:00 «Это нормально» (16+).
 13:00 «Здравый подход» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 14:00 «Дневники матери» (16+).
 15:00 «Второе зрение» (т/с, Россия, 2016 г.), 5-8 серии (16+).
 19:00 «Здравый подход» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
 20:00 «Второе зрение» (т/с, Россия, 2016 г.), 10-12 серии (16+).
 01:00 «ПРО КИНО» (16+).
 02:00 «Второе зрение» (т/с, Россия, 2016 г.), 10-12 серии (16+).
 05:00 «Здравый подход» (16+).
 06:00 «Это нормально» (16+).
 07:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
 20.00 «КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ» (16+). Комедия.
 22.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 23.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал. С субтитрами.
 0.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (16+). Боевик. США, 2018 г.
 2.10 «ОТЕЦ ГОДА» (12+). Комедия. США, 2024 г.
 4.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 4.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 5.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
 6.00 Премьера. «Утро ТНТ-2026» (16+). Программа. 82-я серия.
 6.50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
 7.20 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
 7.40 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
 9.00 Новости
 9.05 «Модный приговор» (0+)
 9.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40 «Время покажет» (16+)
 11.15 «Большая игра» (16+)
 12.00 Новости
 12.05 «Большая игра» (16+)
 12.25 «Время покажет» (16+)
 13.45 «Большая игра» (16+)
 14.00 Новости (с субтитрами)
 14.25 «Большая игра» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)
 17.00 Новости (с субтитрами)
 17.15 «Время покажет» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. «В парке Чаир». Многосерийный фильм (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
 3.00 Новости
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:00 ВЕСТИ. 09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+] 11:00 ВЕСТИ. 11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 14:00 ВЕСТИ. 14:30 ПРЕМЬЕРА. Алёна Спивак, Дмитрий Блохин, Александр Галибин и Валерий Сторожик в сериале «Кулагины. Новые серии».[16+] 16:30 ВЕСТИ. 17:00 «Малахов».[16+] 18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+] 20:00 ВЕСТИ. 21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 21:30 Алёна Коломина, Евгения Осипова, Инна Коляда, Вадим Андреев и Кирилл Кузнецов в сериале «Несмотря ни на что».[16+] 00:50 Александр Галибин, Анна Ковальчук и Олег Басилашвили в телевизионной экранизации романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита».[16+] 03:00 ВЕСТИ. 03:30 Михаил Пореченков, Юлия Снигирь, Даниил Спиваковский, Галина Польских и Валерий Барinov в сериале «Контригра».[16+] до 04:55

6.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». Телесериал. (16+).
 8.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» (12+).
 10.00 Новости дня (16+).
 10.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 12.00 «По горячим следам» (16+).
 12.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». Художественный фильм (СССР, 1981) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 14.00 Новости дня (16+).
 14.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». Художественный фильм (СССР, 1981) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
 15.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». Телесериал. (16+).
 19.50 «Специальный репортаж» (16+).
 20.00 Военные новости (16+).
 20.10 «По горячим следам» (16+).
 21.10 «Код доступа» (12+).
 22.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+).
 23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+).
 0.15 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». Художественный фильм (СССР, 1985) (12+).
 2.50 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». Художественный фильм («Ленфильм», 1969) (12+).
 4.20 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1986) (12+).
 5.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». Телесериал. (16+).

6.10 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 9.00 «Сегодня».
 9.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 11.00 «Сегодня».
 11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
 14.00 «Сегодня».
 14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
 15.00 «Место встречи» (16+).
 17.00 «Сегодня».
 17.45 «За гранью» (16+).
 18.50 «ДНК» (16+).
 20.00 «Сегодня».
 21.00 Премьера. Детективный сериал «КУКУШОНОК» /стерео/ (16+).
 0.20 Сериал «СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ» /стерео/ (18+).
 1.20 «Сегодня».
 1.40 «Авторadio. Класика. Дуэты» /стерео/ (12+).
 3.20 «Квартирный вопрос» (0+).
 4.15 «Дачный ответ» (0+).
 5.05 «Просто бизнес» (16+). До 6.00.

6.00 «МАСТЕР КИД» (6+) (продолжение)
 6.10 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
 7.45 «ПРОСТО КУХНЯ. лучшее». (16+). Кулинарное шоу. Премьера.
 9.05 «100 мест и одна кухня». (16+). Кулинарное тревел-шоу
 10.10 «ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ» (16+). Драматический триллер. Великобритания - США - Франция, 2023 г.
 12.05 «ЕЩЁ ОДНА НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ» (16+). Комедийная мелодрама. США, 2023 г.
 14.05 «СЕМЕЙКА С ПРИВЕТОМ. ВОЯЖ ЧЕРЕЗ ЛАМАНШ» (16+). Комедия. Бельгия - Франция, 2025 г.
 16.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+). Комедийный сериал
 19.40 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (16+). Фэнтезийный сериал.
 22.00 «ЛАРГО ВИНЧ. ГНЕВ ПРОШЛОГО» (16+). Триллер. Бельгия - Франция, 2024 г.
 0.00 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК» (12+). Драматический триллер Франция, 2021 г.
 2.30 Субтитры. «КАЛАШНИКОВ» (12+). Биографическая военная драма Россия, 2020 г.
 4.10 Субтитры. «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (12+). Военная драма Россия, 2022 г.

ЗНАНИЯ

Стань «финансово грамотным»



Наши юные гости из 8-х классов отлично провели время и прокачали свои финансовые навыки. Ребята посетили пять увлекательных локаций, где их ждали самые разнообразные испытания: от разгадывания хитрых кроссвордов до анализа сюжетов из мультфильмов.

Что объединяло все эти задания? Только одно — каждое из них помогало участникам открыть для себя что-то новое в мире финансов. Справились с азартом и смекал-

кой! И особенно хочется поздравить команду «Актив» — именно они стали победителями квеста! Молодцы!

Мы были рады принять всех и устроить эту увлекательную игру. Напоминаем главное: следите за своими финансами, но и не забывайте радовать себя!

Ещё одна школа социального проектирования прошла успешно!



Мероприятие организовано в рамках программы комплексного развития молодежной политики «Регион для молодых» национального проекта «Молодежь и дети», реализуемой Федеральным агентством по делам молодежи по поручению Президента России Владимира Путина, при поддержке Губернатора Иркутской области и министерства по молодежной политике Иркутской области.

Сотня учащихся из МОУ СОШ № 3, МОУ СОШ № 1 и МОУ Лицей УКМО успешно прошли экспресс-курс по написанию проектных заявок на грантовые конкурсы!

Особая ценность курса заключалась в том, что в роли экспертов выступили реальные грантополучатели — люди, которые не понаслышке знают, как добиться успеха в конкурсах: Алина Алексанова Олеговна — ведущий аналитик Отдела по молодежной политике и туризму Администрации УКМО;

Анатолий Николаевич Томшин — главный специалист по работе с молодежью в МЦ «БАМ»;

Марина Юрьевна Дыдык — главный специалист по работе с молодежью в МЦ «БАМ».

Перед началом практической работы Марина Юрьевна прочитала участникам лекцию о том, как грамотно написать проект: от формулировки цели до расчёта бюджета. Её советы стали отличной стартовой площадкой для дальнейшей работы.

Ребята не просто слушали лекцию: они сразу применяли знания на практике и готовили настоящие заявки! Эксперты внимательно изучали каждую работу, давали ценные рекомендации и помогали доработать концепции.

И вот итоги: лучший проект выбран!

Победителем стала команда «БАРС» с проектом по созданию туристической инфраструктуры в городе Усть-Кут. Участники не собираются останавливаться на достигнутом: они сообщили о том, что хотели бы реализовать свою идею и намерены прийти в МЦ «БАМ» за дополнительной консультацией — чтобы подобрать подходящий грантовый конкурс и двигаться дальше!

Другие проекты тоже впечатлили экспертов! Среди ярких идей: премия для добровольцев города Усть-Кут — чтобы отметить тех, кто делает наш город лучше; трёхдневный фестиваль культур

народов на Байкале — праздник традиций и взаимопонимания; благоустройство территории острова Домашний — создание уютного места для отдыха; онлайн-платформа для сохранения исторической памяти в удобном формате — цифровой архив, доступный каждому.

Это мероприятие показало: у молодежи Усть-Кута много идей, энергии и желания менять мир вокруг к лучшему. Мы верим, что многие из этих проектов найдут поддержку и воплотятся в жизнь!

Благодарим всех участников, педагогов и экспертов за вовлечённость и неравнодушие! Отдельная благодарность МОУ Лицей УКМО за гостеприимство и отличную организацию пространства. Всё начинается с идеи — и с умения её правильно подать!

Данные о Молодёжном центре «БАМ»:

Наш адрес: Усть-Кут, Реброва-Денисова, 1А.

Мы открыты с 11:00 до 20:00, по-неделнику — выходной.

С нами можно связаться по номеру: +7 (39565) 4-02-26.

QR-код на наше сообщество ВКонтакте:

Наш адрес электронной почты: BAM-UK@yandex.ru



ДОСУГ

Творческий Усть-Кут



В минувшее воскресенье в клубе активных семей при молодёжном центре «БАМ» состоялся необычный творческий мастер-класс по созданию арт-баров из эпоксидной смолы. Провела занятие мастерица творческой мастерской «Творческий Усть-Кут» и активный участник клуба активных семей Анжелика Дубинова.



На мастер-классе были не только члены клуба, но и представительницы женского сообщества «Дамы Севера» от Иркутского завода полимеров. Девушки с интересом окунулись в процесс создания уникальных предметов интерьера: участникам предстояло работать с эпоксидной смолой, изучать особенности её использования и воплощать в жизнь свои творческие идеи.

Если вы тоже хотите посещать увлекательные мероприятия, vstupайте в клуб, для этого свяжитесь с куратором Алина Алексанова, тел. 89834051774.

Мастер-класс по сборке и разборке автомата Калашникова



Мероприятие стало особенным благодаря нашим гостям.

Встреча с героем: К нам пришел участник Специальной Военной Операции Данил Алексеевич Сидорко. Он не только показал класс в обращении с оружием, но и рассказал ребятам о важности дисциплины, мужества и настоящей мужской дружбы. Такие встречи — это бесценный опыт и честный разговор о главном.

Тактический десант: Ребята из Федерации страйкбола привезли целую гору крутого снаряжения! Каждый желающий смог:

- примерить на себя бронежилеты, шлемы и тактическую разгрузку,
- почувствовать вес «приводов» (страйкбольных копий оружия),
- сделать топовые фото в полной экипировке,

Мастер-класс по АК вызвал настоящий азарт: ребята соревновались в скорости и четкости движений. Кто-то взял автомат в руки впервые, а кто-то уже показал результаты, близкие к армейским нормативам!

«Альянсу» – 15!

Народный ансамбль народного танца «Альянс» известен далеко за пределами нашей области. Творческий коллектив под руководством Олеси Витальевны Бурдинской и Александры Александровны Багдаловой, которая третий год успешно руководит младшими подготовительными составами, неоднократно был удостоен звания лауреата и становился победителем конкурсов различного уровня. За этими достижениями, безусловно, стоит огромная, многолетняя работа преподавателей, их воспитанников. В честь 15-летнего юбилея народного ансамбля мы встретились с Олесей Витальевной, чтобы поговорить об истории становления и развития ансамбля, его непростом пути.

– Олесь Витальевна, с чего всё началось?

– В 2008-2009 учебном году директор Детской школы искусств пригласила меня поработать по совместительству, так как у них не хватало преподавателей. Я на тот момент была художественным руководителем РКДЦ «Магистраль». Выходных у меня тогда не было, дома бывала редко, потому что очень много мероприятий, событий, праздников, и к этому всему ещё добавилась и школа искусств. Пришлось сделать выбор в пользу чего-то одного, чтобы сократить нагрузку и больше проводить времени с собственным ребёнком. Осталась в школе искусств. Мой первый диплом – руководитель хореографического коллектива. Полтора года я активно занималась хореографией, потом ушла в организацию праздников и мероприятий. Кстати, инициатором самого первого фестиваля танцев в нашем городе была я. Мне хотелось объединить всех хореографов и танцующих детей района. На тот момент у меня коллектива не было, я просто была худруком, о танцах и речи не шло. В колледже я говорила, что с детьми заниматься не буду. Мне нужен диплом, чтобы руководить.

– Почему вы поменяли своё мнение?

– Погрузившись в мир хореографии с головой, окупившись в специфику работы, сразу захотелось создать какой-нибудь свой проект. Потому что организаторские способности никуда не спрячешь. А педагогов очень мало тогда было, плюс в тот момент ещё один преподаватель уехал из Усть-Кута. Это Евгения Петровна Тетерина, мой первый, скажем так, наставник по работе. Часть детей попала ко мне. Помню: мы сидели на полу и в очередной раз что-то красили, лепили, и в этот же момент стали

думать как назвать наш небольшой коллектив. Вариантов было много, но когда кто-то сказал: «Мы – объединение, мы – «Альянс», то я сразу поняла, что это оно.

– Конечно, начинать какое-то масштабное дело всегда трудно. С чем вы столкнулись в начале своего пути?

– Первые года полтора мы были просто хореографической группой, но когда мы попробовали себя в народном танце, то поняли, что другого варианта теперь просто нет. Да, бывают в нашей практике и эстрадные постановки, захватываем современную хореографию, но любовь к русскому танцу была с самого основания. С первым составом в хореографическом классе проводили всё свободное время. Девочки приходили с термосами, быстро перекусывали и снова за дело. Мы собирали свой ансамбль буквально по крупицам, жили им, репетировали везде и всюду, очень много выступали, нас везде приглашали. Я помню наш первый выезд на конкурс. Мы приехали туда в балетках. Естественно нам сделали замечание, потому что на конкурсах не существует такого понятия как «нет возможности». Тогда мы задумались над тем, что нужно что-то делать. Когда приехали домой, я открыла телефонную книгу и обзвонила всех предпринимателей. Кто-то пожелал встретиться, кто-то нет, кто-то откровенно посмеялся. Большая часть хотела помочь, спрашивали «А сколько вам надо?». Я, шутя, отвечала: «Хоть рубль дайте, нам нужно обуться». Благодаря этой помощи и родителям, мы насобирали на свою первую обувь. На сегодняшний день у нас есть вся обувь, которая нужна для занятия танцами. А костюмы мы шьём сами. С нашей швеей мы познакомились почти 16 лет назад. Она родственница одной



из девочек, которая занималась у меня. Сразу поняли, что мы родные, творческие души. Она воплощает всё, что рождается в моей голове, помогает сделать это ещё более ярким и интересным. А ещё мы стали заказывать ткань с фотопечатью, с тем рисунком, который нам необходим, чтобы наши костюмы были оригинальными.

– У вас много достижений и наград. Расскажите, как вам это удалось?

– Конечно, не всё пришло сразу. Я всегда детям говорю, что конкурс конкурсу – рознь. Награда это конечно круто и хорошо, но если место заняли не такое, как ожидали, никто не расстраивается, потому что понимает, что на каждом конкурсе кто-то будет сильнее, кто-то слабее, то есть это просто ступенька, которую надо перешагнуть и идти дальше. Отмечу, что у нас нет ни одного диплома и грамоты за участие, все лауреаты. Члены жюри, конечно, бывают разные. Елена Барткайтис однажды сказала мне: «Олесь Витальевна, как вы это сделали? Я столько «берёзок» пересмотрела, столько «цыганочек» видела, но это что-то сногшибательное».

На другом конкурсе могут сказать: «Зачем вы так сделали? А тут почему так? Поменяйте концовку» и так далее. Оценка каждого члена жюри субъективна. Поэтому мы не расстраиваемся в любом случае. Работаем так, чтобы в следующей композиции учесть и принять во внимание все плюсы и минусы, которые обозначила команда жюри на том или ином конкурсе.

– Волнуетесь ли вы перед конкурсами?

– Совершенно нет. И дело не во внутренней уверенности. Я всегда говорю детям: «Я сделала всё возможное, родители сделали всё возможное, теперь ваша задача выйти и показать всё, что вы наработали. Теперь всё зависит только от вас». Это дети. Они не могут быть как солдаты абсолютно одинаковыми. Некоторым детям комфортно, а некоторые чувствуют себя не в своей тарелке. Тут уже работаем над раскрепощением. Хочется, чтобы каждый ребёнок танцевал от души, и тогда всё безусловно будет получаться. Бывает, что дети приходят и уходят, это тоже абсолютно нормально. У них идёт становление личности, они только открывают для себя необъятный мир увлечений. Я считаю, что ребёнок не просто всесторонне должен быть развит, но и должен сам уловить этот импульс внутри себя, почувствовать, к чему лежит его душа.

– У вашего коллектива насыщенная жизнь. Расскажите о ней чуть подробнее.

– «Альянс» является членом Международного совета по танцу ЮНЕСКО, я являюсь членом Международного союза хореографов. Это даёт ряд хороших преимуществ. Если раньше мы думали куда поехать, то сейчас просто открываю электронную почту и там уже много предложений и приглашений. Например, во время пандемии мы стали победителем отборочного этапа при Государственном ансамбле «Берёзка». Очень хотелось съездить на этот конкурс, но, к сожалению, выезд

тогда запретили, и мы туда не попали. Потом мы поехали на Всероссийский проект в сфере хореографического искусства «Щелкунчик». Это самая высокая награда в нашей копилке. Все дети, которые приходят в первый раз, сразу обращают на неё внимание и спрашивают о ней. С каждой поездки море впечатлений. Ведь для нас это не просто выезд на конкурс, а масштабное приключение. Всё расписано досконально. У каждого ребёнка есть программка, где и чем мы будем заниматься. Обязательно посещаем культурные мероприятия: театры, выставки, балет. В Москве, например, мы побывали и на Мосфильме, и в театре Тодес, и в цирке на Цветном бульваре, и на ледовом шоу Татьяны Навки, и на знаменитой выставке «Россия». А благодаря нашему мэру Сергею Геннадьевичу мы побывали в Государственной Думе. Это было очень интересно. Когда мы приезжаем на телевизионные проекты, где съёмка и трансляция идут на федеральные каналы, обязательно присутствуют разные звёзды. В 2023 году, например, мы участвовали в записи телевизионного концерта «Дети России, танцующие детство». Нас отобрали, мы получили приглашение, быстро собрались и поехали. Спасибо ЦДО за финансирование. Нас поехало порядка тридцати человек. Шикарная сцена, много звука, света. И ведущим этого концерта был Прохор Шаляпин. Очень позитивный человек. Мы никогда не встречали такого лучезарного ведущего, который так трепетно относился к детям. Он всех хвалил, всех мотивировал, слал воздушные поцелуи, обнимал, встречал после ухода со сцены. Мы получили колоссальный заряд энергии и бодрости.

Продолжение вы можете прочитать в следующем выпуске газеты «Диалог-ТВ».

Беседовала Олеся Козлова
Фото из архива
Олеси Бурдинской



А за окошком месяц май

1 мая в России отмечают Праздник весны и труда. Такое официальное название вместо Международного дня солидарности трудящихся установили в 1992 году после распада СССР. Аналогичный праздник с похожим названием празднуют примерно в 150 странах мира (всего в мире 195 признанных стран).

История происхождения праздника имеет трагические корни. 1 мая 1886-го началась забастовка рабочих в Чикаго: они требовали восьмичасового рабочего дня и улучшения условий труда. Столкновения с полицией продолжались несколько дней, а 4 мая произошло сильное столкновение бастующих с полицией. По официальной версии около 100 человек получили ранения, однако точное количество пострадавших неизвестно.

В память об этом событии в 1889-м Парижский конгресс II Интернационала установил День международной солидарности трудящихся, который должны были отмечать ежегодно 1 мая.

Через год в Российской империи в Варшаве 10 тысяч рабочих приняли участие в стачке. В 1891-м в Санкт-Петербурге, который тогда был столицей, около 200 революционеров организовали первую нелегальную митинговку.

С 1918-го в РСФСР 1 мая праздновали День Интернационала. В первые годы становления новой страны это был выходной день, когда проходили шествия физкультурников и рабочих с различными политическими лозунгами. В 1928-м количество выходных дней увеличили – нерабочими стали 1 и 2 мая.

Со временем День международной солидарности трудящихся терял свое изначальное значение и становился просто дополнительным выходным в году. Последняя официальная Первомайская демонстрация в СССР прошла 1 мая 1990 года.

После развала СССР в 1992-м День международной солидарности трудящихся переименовали в Праздник весны и труда. В 2004-м приняли закон, согласно которому 2 мая стал обычным рабочим днем.

А что сейчас?

Для большей части молодежи первое мая – действительно не больше чем дополнительный выходной. Многие не только не задумываются о традициях праздника: торжественных шествиях, субботниках, но и не знают истории его происхождения. Однако для людей старшего поколения всё это – воспоминания. Их молодость, чувство общности, коллектива.

Но всё же воспоминания у каждого свои.

Александр Жигилий – строитель БАМ

– Маёвки по-разному проходили. На каждом предприятии, в каждом случае, каждый год было по-разному. Были общие демонстрации, а предприятия уже сами решали. Точнее, партийные, комсомольские организации и профсоюзы. Зависело от того, насколько богата организация и что хотели людям подарить. Субботники проводили, спортивно-развлекательные мероприятия. Шашлыки. Но маёвки, честно говоря, всегда были интересными, главное, независимо от погоды. У людей возникало внутреннее ощущение праздника, это раз. Второе – люди раскрепощались, груз рабочий спадал, образовывались компании. Интересно, когда вспоминаешь об этом. В памяти есть случаи разные, хотя уже много лет практически не празднуют Первомай. Было именно внутреннее ощущение праздника, а не внешняя атрибутика, как сейчас. В этом разница, – рассказывает Александр Жигилий.

Тамара Буйнакова – председатель профсоюза СМП 288



– Такая рутина была. Готовили одно, другое, машины. Ассоциация одна: всё время работа, работа, работа. Праздничного настроения не было. Для членов профсоюза это работа была. Люди готовились к празднику, а мы готовились его провести. В конце 80-х всё было сложно достать. Мы готовили оформление машин, общее оформление колонны. Ни ткани не купить, ни цветов... Выручал свой клуб, всегда брали с собой баяниста и хорошее настроение, пели. И колонна наша всегда красиво выглядела. Машина впереди, мы за ней с песнями и под наигрыши баяна.



Светлана Гетьман – председатель Совета ветеранов Осетровского речного порта

– В порту маёвок не было. Обязательно ходили на демонстрацию, но на этом всё. Как-то так получалось.

Валентина Марченко – член Совета ветеранов Усть-Кутского района

– В 1962 году я пошла в школу (я

уроках труда мы вырезали цветочки как у яблони и потом прикрепляли к этим веточкам.

А на шествии (первыми шли школьники) с этими цветами в руках под барабанный бой и горн мы шагали, пели пионерские песни. А те, кто посильнее, несли портреты руководителей страны. Уже за нами двигались трудовые коллективы. Импровизированные цветы (шаров тогда не было), транспаранты и плакаты с портретами членов политбюро. Обязательно с гармошкой, обязательно пели патриотические песни и плясали. Если у предприятия была машина, она обязательно шла впе-

тре города. И мы из центра прошли на окраину, там была очень красивая берёзовая роща с большими полянами. И вот там мы проводили маёвку, посвящённую Дню пионерии.

Костёр мы не жгли, просто садились кружком. Директор школы и старшая пионервожатая подводили итоги года и награждали тех, кто хорошо учился. И те, кого называли, в этот день уходили на каникулы. А те, у кого были тройки, учились до конца мая.

Потом был праздничный обед. Из дома брали бутерброды. Сыр был дефицитом. Хлеб с маргарином и сахаром. Газировка в то время тоже



редом не из Усть-Кута, но тоже из небольшого городка), а на Первомайской демонстрации побывала уже через год. Готовились мы все к этому заранее: в начале апреля нужно было срезать веточку тополя и поставить в бутылку, чтобы к первому мая появились листочки. А на

реди коллектива. Очень популярным было украшение на тему космоса, космонавтики (шел 1963 год, а годом ранее состоялся полёт Гагарина). Никто не стоял на обочине, все шли в колонне. Напротив райкома партии стояла трибуна, с которой руководители нашего района приветствовали каждую колонну, называли отличников учёбы и передовиков производства. Все мы кричали «Ура!», «Слава КПСС!», «Слава трудовому народу!»

Когда мы, ребята, проходили мимо трибуны, дальше можно было встать на тротуар (или деревянный, или просто хорошо утоптанная дорожка – такими они тогда были) и смотреть на колонну взрослых. Это было интересно! А потом расходились по домам и праздновали Первое мая с родственниками.

Была у нас в школе и маёвка, но позже – 19 мая, День пионерии. Тот же 1963 год. Нам дали задание: изготовить металлический круг диаметром сантиметров 50, оформить его наподобие глобуса и украсить. Прикрепляли цветы, другие украшения. В этот день колонной шли только школьники. Выстроились колонной и двинулись от школы. С горном, с барабанами. Школа находилась в цен-

была дефицитом, что пили, не помню. Наверное, чай. Потом убрали с поляны весь мусор, так что ни одной бумажки не осталось.

Всё ещё помнят

В наше время празднование Первомайской демонстрации стало скорее символом общественной активности. Однако некоторые традиции всё же остаются живы. На момент написания статьи эти события только произойдут, поэтому в будущем времени.

В микрорайоне Лена пройдёт торжественное шествие. Интересно, сколько людей примет в нём участие.

Не отстанут и учреждения культуры. Например, в Мостоотряде пройдёт акция «Мир! Труд! Май!» Дети, которые занимаются в творческих объединениях КДЦ «Мостостроитель», поздравят жителей микрорайона и сделают им символические подарки. Кроме того, в КДЦ возобновят старую традицию: аудиотрансляцию поздравлений и старых добрых песен.

Подготовил Николай Чупров
Фото Михаила Москвина



В диалоге с читателями

Газета «Диалог-ТВ» всегда была отражением мыслей общества, чаяний и проблем народа. Нам важно быть ближе к читателю, и мы готовы отвечать на ваши вопросы, жалобы и обращения. Нам, как и вам, небезразлична жизнь города и района, и мы, как и вы, готовы принять участие в её улучшении. Ежедневно в социальных сетях телерадиокомпании «Диалог» многие наши читатели, подписчики, зрители оставляют свои отклики, комментарии, вопросы. Другие звонят по телефону или пишут на электронную почту. Мы всег-

да рады общению, поэтому возродили в газете рубрику «Вопрос – ответ», в которой устькутяне могут задавать интересующие их вопросы, касающиеся различных сфер жизни. А корреспонденты еженедельника «Диалог-ТВ» будут находить ответы, связываясь с представителями соответствующих организаций и ведомств.

Пишите о волнующих вас темах, задавайте свои вопросы, присылайте курьезные фото по электронной почте gdialogtv@mail.ru или по телефону 89526307000.

ТРАНСПОРТ

? Кому разрешено ездить на мотоцикле?

Мотоциклы уже на дорогах, а мы еще не рассказали, что важно учитывать, перед тем как сесть за руль! Исправляемся и объясняем, с какого возраста можно управлять мотоциклом, какие для этого нужны права и как наказывают за нарушения.

Возраст и категории

На мотоцикле разрешено ездить с 18 лет (категория А). С 16 лет можно управлять легкими мотоциклами с объемом двигателя до 125 см³ (категория А1), а также скутерами и мопедами (категория М).

Экипировка – это важно

Шлем обязателен всегда – и для водителя, и для пассажира. Он может уберечь от серьезных травм и спасти



жизнь при падении, а его отсутствие фиксируется камерами – штраф составит 1500 рублей. В дополнение к шлему обязательно используйте специальные мотоциклетные куртку, штаны с защитой, перчатки и ботинки. Лучше выбирать экипировку со светоотражающими элементами – благодаря им вы будете заметнее на дороге, особенно в темное время суток.

За какие нарушения предусмотрены штрафы

Если забыли права, лишены их или никогда не получали, можно получить штраф от 500 рублей до 30 тыс. рублей.

Езда без полиса ОСАГО обойдется в 800 рублей, а при повторном нарушении штраф увеличится до 3000–5000 рублей.

За езду на мотоцикле без госномеров штраф – 500–800 рублей, повторное нарушение может закончиться лишением прав.

Если мотоциклом управляет подросток до 18 лет, накажут родителей. Их могут оштрафовать на сумму до 2000 рублей за ненадлежащее воспитание (ст. 5.35 КоАП РФ) и до 30 тыс. рублей, если они позволили ему сесть за руль (ч. 3 ст. 12.7 КоАП РФ). Учиться на категорию А можно с 16 лет, но управлять транспортом самостоятельно – только после совершеннолетия. При этом категории М и А1 можно получить также с 16 лет и сразу законно ездить на мопеде и легком мотоцикле.

Перед тем как садиться за руль, следует провести техобслуживание мотоцикла, освежить навыки вождения и не забывать о базовых правилах поведения на дороге.

ФИНАНСЫ



? Как оформить отсрочку платежа по кредиту?

Попали в сложную ситуацию и не можете платить по кредиту? Попросите в банке отсрочку – и ежемесячные платежи приостановят на срок до полугода без штрафов.

Кто может оформить:

- заемщики, у которых доходы снизились более чем на 30% по сравнению с прошлым годом;
- люди, чье жилье оказалось в зоне ЧС – например, наводнения, пожара или другого бедствия.

Важно! Участники СВО и члены их семей имеют право на отсрочку по всем видам кредитов. Она предоставляется на весь срок службы бойца плюс 180 дней. Кроме того, для этой категории не действуют лимиты по сумме займа.

Остальным могут отказать в отсрочке, если кредит больше:

- 1,6 млн рублей – для автомобильного;
- 450 тыс. рублей – для потребительского;
- 150 тыс. рублей – по кредитной карте.

По каждому кредиту воспользоваться отсрочкой можно только один раз.

Также на паузу можно поставить и платежи по ипотеке. В этом случае заем должен быть оформлен на единственное жилье, а сумма кредита – не более 15 млн рублей. Причинами для отсрочки могут стать:

- болезнь более двух месяцев подряд;
- потеря работы;
- рождение ребенка, при этом ваш текущий среднемесячный доход уменьшился минимум на 20%, а платеж по ипотеке стал составлять более 40%.

Как подать заявку

Напишите заявление в банк и приложите необходимые документы – их перечень зависит от конкретной ситуации.

Если снизился доход, понадобятся:

- справка о доходах физлица и налоговых вычетах за текущий и прошлый годы – для наемных работников;
 - справка о доходах и сумме уплаченного налога на профессиональный доход – для самозанятых;
 - книга учета расходов и доходов, если вы ИП.
- Срок действия справок – не более 30 дней.

Если ваш дом попал в зону ЧС, потребуются подтверждение от местной администрации. Заявление в банк нужно успеть подать в течение 60 дней после случившегося.

Для отсрочки по ипотеке также понадобится выписка из ЕГРН о правах на недвижимость. Решение банк примет в течение пяти дней.

ЖКХ

? Как избавиться от коммунального долга?

Вы оплачиваете услуги ЖКХ вовремя – и вдруг в квитанции появляется задолженность. Прежде чем платить или подозревать управляющую компанию в обмане, постарайтесь выяснить, в чем дело. Разберемся, почему может возникнуть ошибка и как списать долг.

Банк задержал платеж

Даже если вы платите за услуги ЖКХ заранее, банк не всегда может в тот же день перевести деньги управляющей компании. Сроки зачисления зависят от способа перевода. Например:

- из банка в банк – от 1 до 3 рабочих дней;
- по QR-коду или единому платежному документу – в течение суток.

Что делать?

Сохраняйте бумажный или электронный чек – это доказательство своевременной оплаты.

Обычно после зачисления денег на счет управляющей компании корректировки в расчетах происходят автоматически, и в следующей квитанции задолженности не будет.

В случае если и через месяц ошибка в счете останется, обратитесь в УК или расчетно-кассовый центр, если



вы получаете единый платежный документ. Предоставьте чек об оплате: после проверки долг спишет.

Ошибка в реквизитах

Если вы не оплачиваете ЖКХ через QR-код, а вручную вводите в банковском приложении реквизиты и номер лицевого счета, всегда есть риск случайно набрать не ту цифру.

Обязательно перепроверяйте все данные. В случае ошибки обратитесь в банк или сервис, через который оплачивали услуги.



ПЯТНИЦА, 8 МАЯ

08:00 «9 этаж» (12+).
08:20 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
08:30 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
09:00 «Здравый подход» (16+).
10:00 «Завтра я тебя разлюблю» (т/с, Россия, 2019 г.), 4 серия (16+).
11:00 «Читаем живопись. Поэзия заводов» (16+).
12:00 «Это нормально» (16+).
13:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
13:30 «9 этаж» (12+).
13:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
14:00 «Здравый подход» (16+).
15:00 «Второе зрение» (т/с, Россия, 2016 г.), 9-12 серии (16+).
19:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
19:30 «9 этаж» (12+).
19:50 «Мой край – усть-кутская земля» (6+).
20:00 «Второе зрение» (т/с, Россия, 2016 г.), 9-12 серии (16+).
00:00 «Вкусно по ГОСТу» (16+).
01:00 Клипотека ПИ ФМ (16+).
04:00 «Сила Слова. Вячеслав Молотов - Радиообращение к советским гражданам о начале войны в июне 1941 года» (16+).
04:45 «Сила Слова. Виктор Талалихин - Выступление о ночном таране немецкого самолета» (16+).
05:35 «Сила Слова. Речь Иосифа Сталина на параде от 07.11.1941» (16+).
06:20 «Сила Слова. Константин Рокоссовский - Речь, произнесенная после битвы под Москвой» (16+).
07:10 «Сила Слова. Ольга Берггольц - О вере в победу и хлебном пайке» (16+).

8.00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком. С субтитрами.
17.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» (16+). Сериал.
21.00 «Комеди Клаб» (16+). Юмористическая программа.
22.00 «Комеди Клаб» (16+). Юмористическая программа.
23.00 Премьера. «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
0.00 Премьера. «Stand up» (18+). Юмористическая программа.
1.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
2.00 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
2.50 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
3.30 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
4.20 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
6.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.05 «Модный приговор» (0+)
9.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40 «Время покажет» (16+)
11.10 «Большая игра» (16+)
12.00 Новости
12.05 «Большая игра» (16+)
12.15 «Время покажет» (16+)
13.40 «Большая игра» (16+)
14.00 Новости (с субтитрами)
14.25 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
17.00 Новости (с субтитрами)
17.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Большая игра» (16+)
19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Праздничный концерт ко Дню Победы (0+)
0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 4.57

05:00 «Утро России». 05:07-05:10, 05:35-05:41, 06:07-06:10, 06:35-06:41, 07:07-07:10, 07:35-07:41, 08:07-08:10, 08:35-08:41-ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ.
09:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу.[12+]
11:00 ВЕСТИ.
11:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ПРЕМЬЕРА. Алёна Слива, Дмитрий Блохин, Александр Галибин и Валерий Сторожик в сериале «Кулагины. Новые серии».[16+]
16:30 ВЕСТИ.
17:00 «Прямой эфир».[16+]
18:00 «60 Минут». Ток-шоу.[12+]
20:00 ВЕСТИ.
21:10 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:30 Алёна Коломина, Евгения Осипова, Инна Коляда, Алексей Зубков, Эммануил Виторган, Оскар Кучера, Александр Яцко, Вадим Андреев и Кирилл Кузнецов в сериале «Не смотря ни на что».[16+]
00:50 Марина Митрофанова, Артём Крылов и Александра Власова в фильме «Завтра будет новый день».[12+] до 04:00

7.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». Телесериал. (16+).
10.00 Новости дня (16+).
10.20 «Ищу своих» (12+).
11.10 «Любовь на линии огня» (16+).
11.40 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». Художественный фильм (СССР, 1984) (12+).
14.00 Новости дня (16+).
14.40 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». Телесериал (Россия, 2023). (16+) (Со скрытыми субтитрами).
20.00 Военные новости (16+).
20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. «Как делили карту мира после войны» (12+) (Со скрытыми субтитрами).
21.30 «Война миров». Документальный сериал (16+).
22.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
23.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+).
0.30 «Музыка+». «Музыкальная дипломатия. Михаил Турецкий и арт-группа «Хор Турецкого» (12+).
1.55 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». Художественный фильм (к/ст. им. М. Горького, 1962) (12+).
3.40 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». Художественный фильм (СССР, 1985) (12+).
5.50 «Ступени Победы». Документальный сериал (16+) (Со скрытыми субтитрами).

6.00 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
9.00 «Сегодня».
9.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
10.25 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
11.00 «Сегодня».
11.35 Остросюжетный сериал «ПЁС» /стерео/ (16+).
14.00 «Сегодня».
14.25 «Чрезвычайное происшествие». (16+).
15.00 «Место встречи» (16+).
17.00 «Сегодня».
17.45 «ДНК» (16+).
18.55 «Жди меня» (12+).
20.00 «Сегодня».
21.00 Сергей Шаталов, Евгений Миллер в фильме «УКРОЩЕНИЕ «ПАНТЕРЫ» /стерео/ (16+).
1.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
3.10 Военная драма «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ» /стерео/ (12+).
4.50 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+). До 5.35.

6.00 «100 мест, где поесть» (16+). Кулинарное тревел-шоу
10.15 Субтитры. «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
5.45 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).



СУББОТА, 9 МАЯ

08:10 «Сила Слова. Юрий Левитан - Речь о победе под Сталинградом 1943 года» (16+).
09:00 «Торпедоносцы» (х/ф, СССР, 1983 г.) (16+).
11:00 «Тальянка» (т/с, Россия, 2014 г.), 1-4 серии (16+).
15:00 «Сила Слова. Константин Рокоссовский - Речь, произнесенная после битвы под Москвой» (16+).
15:50 «Сила Слова. Юрий Левитан - Речь о победе под Сталинградом 1943 года» (16+).
16:35 «Сила Слова. Георгий Жуков - Речь на параде 24 июня 1945» (16+).
17:15 «Сила Слова. Роман Руденко - Речь на Нюрнбергском процессе» (16+).
18:00 «Двадцать дней без войны» (х/ф, СССР, 1976 г.) (16+).
19:55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания (0+).
20:00 «9 этаж». Спецвыпуск (12+).
20:20 «Джубльбарс» (т/с, Россия, 2017 г.), 1-4 серии (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Тальянка» (т/с, Россия, 2014 г.), 1-4 серии (16+).
05:00 «Торпедоносцы» (х/ф, СССР, 1983 г.) (16+).
07:00 «Сила Слова. Вячеслав Молотов - Радиообращение к советским гражданам о начале войны в июне 1941 года» (16+).
07:45 «Сила Слова. Виктор Талалихин - Выступление о ночном таране немецкого самолета» (16+).

8.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
15.00 «Москва. Красная площадь. Военный Парад в ознаменование 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» (0+). Трансляция.
16.00 «ПРАЗДНИКИ» (16+). Сериал. С субтитрами.
19.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания»
20.00 Премьера. «Новая битва экстрасенсов» (16+). Программа.
22.00 «БАТЯ-2. ДЕД» (16+). Комедия. Россия, 2024 г.
23.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (12+). Драма. Россия, 2022 г.
0.45 «РУБЕЖ» (16+). Фантастика. Россия, 2017 г.
2.20 «БЕРИ ДА ПОМНИ» (16+). Комедия. Россия, 2023 г.
3.35 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ» (16+). Комедия. Россия, 2023 г.
5.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.40 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

5.00 Новости
5.10 «Война священная» (12+)
6.00 Новости
6.10 «День Победы». Праздничный канал
9.50 Фильм «Любовь Советского Союза» (16+)
12.10 Легендарное кино в цвете. «В бой идут одни старики» (12+)
13.40 Премьера. Праздничный концерт ко Дню Победы (0+)
14.50 Новости
15.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы
15.50 Новости (с субтитрами)
16.20 Праздничный концерт ко Дню Победы (0+)
18.30 Премьера. Сергей Безруков, Никита Когалевский, Павел Табаков в фильме «Август» (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «Август» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. Глеб Калужный в фильме «Малыш» (16+)
23.50 Фильм «Белорусский вокзал» (0+)
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

04:50 Денис Нурулин, Аглая Шилова, Александр Макогон, Александр Устюгов, Равшана Куркова и Андрей Федорцов в фильме «Спасение капитана Максимова».[16+]
08:00 ВЕСТИ.
08:50 Александр Петров, Ирина Старшенбаум, Виктор Добронравов, Винценц Киер, Юра Борисов и Антон Богданов в фильме «Т-34».[12+]
12:00 «ДЕНЬ ПОБЕДЫ». Праздничный канал.
15:00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ.
15:50 «ДЕНЬ ПОБЕДЫ». Праздничный канал.
16:00 ВЕСТИ.
17:20 Большой праздничный концерт, посвященный Дню Победы.
18:55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
19:00 «Песни от всей души» в День Победы. Большой праздничный выпуск.
[12+]
21:00 ВЕСТИ.
21:50 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
22:10 ПРЕМЬЕРА. «Песни от всей души» в День Победы. Большой праздничный выпуск.[12+]
00:15 ПРЕМИЯ «ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ». Александр Яценко, Константин Хабенский в фильме Сергея Урсуляка «Праведник».[12+]
02:50 Александр Петров, Ирина Старшенбаум, Виктор Добронравов, Винценц Киер, Юра Борисов и Антон Богданов в фильме «Т-34».[12+] до 05:50

6.40 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». Художественный фильм («Мосфильм», 1963) (12+) (Со скрытыми субтитрами).
10.00 Праздничная программа ко Дню Победы.



5.35 Алексей Шевченков в фильме «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» /стерео/ (16+).
9.00 «Сегодня».
9.15 Фильм «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» /стерео/ (16+).
9.30 Андрей Смоляков в военном фильме «ТОПОР. 1943» /стерео/ (16+).
11.00 Военный фильм «ТОПОР. 1943» /стерео/ (16+).
12.45 Военный фильм «ТОПОР. 1944» /стерео/ (16+).
14.20 Военный фильм «ТОПОР. 1945. КЕНИГ-СБЕРГ» /стерео/ (16+).
14.45 «Сегодня».
15.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы.
15.50 Военный фильм «ТОПОР. 1945. КЕНИГ-СБЕРГ» /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.25 Военный фильм «ТОПОР. 1945. КЕНИГ-СБЕРГ» /стерео/ (16+).
18.00 Военный фильм «ТОПОР. 1945. ИЮЛЬ» /стерео/ (16+).
19.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
20.00 «Сегодня».
20.40 Александр Балуй в фильме «В АВГУСТЕ 44-ГО...» /стерео/ (16+).
22.30 Владимир Машков в военном фильме «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ» /стерео/ (16+).
0.20 Премьера. Праздничный концерт «Песни Победы» /стерео/ (12+).
2.20 Роман Полянский в фильме «ОРДЕН» /стерео/ (12+). До 5.25.

6.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).
6.15 «КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ» (0+). Анимационный фильм.
7.20 Субтитры. «СМЕШАРИКИ. НАЧАЛО» (16+).
8.45 Субтитры. «ЦАРСТВО ПРОТИВ РАЗБОЙНИКОВ» (6+).
9.50 Субтитры. «КРЕПОСТЬ. ЩИТОМ И МЕЧОМ» (6+).
11.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ
12.10 «МАРАКУДА» (6+).
13.35 Субтитры. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ПЕРЕЗАМОРОЗКА» (0+).
14.50 Субтитры. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. РАЗМОРОЗКА» (6+).
16.00 Субтитры. «КОЩЕЙ. НАЧАЛО» (6+).
17.25 Субтитры. «КОЩЕЙ. ПОХИТИТЕЛЬ НЕВЕСТ» (6+).
18.40 Субтитры. «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СКАЗКА» (6+).
19.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
20.00 Субтитры. «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СКАЗКА» (6+) (продолжение)
20.15 Субтитры. «ЧЕБУРАШКА» (6+). Фантастическая комедия.
22.00 «КОНЕК-ГОРБУНОК» (16+). Сказка.
23.45 Субтитры. «ТУМАН» (16+). Военно-приключенческий фильм.
2.35 Субтитры. «ТУМАН-2» (16+). Военно-приключенческий фильм.
5.05 «ТАЙНА ЧЕРНОЙ РУКИ» (12+). Приключенческая комедия.



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 МАЯ

08:20 «Сила Слова. Георгий Жуков - Речь на параде 24 июня 1945» (16+).
09:00 «Проверка на дорогах» (х/ф, СССР, 1985 г.) (16+).
11:00 «Тальянка» (т/с, Россия, 2014 г.), 5-8 серии (16+).
15:00 «Сила Слова. Вячеслав Молотов - Радиообращение к советским гражданам о начале войны в июне 1941 года» (16+).
15:50 «Сила Слова. Виктор Талалихин - Выступление о ночном таране немецкого самолета» (16+).
16:35 «Сила Слова. Ольга Берггольц - О вере в победу и хлебном пайке» (16+).
17:15 «Сила Слова. Речь Иосифа Сталина на параде от 07.11.1941» (16+).
18:00 «Сто солдат и две девушки» (х/ф, СССР, 1989 г.) (16+).
20:00 «Джужльбарс» (т/с, Россия, 2017 г.), 5-8 серии (16+).
00:00 «ПРО КИНО» (16+).
01:00 «Тальянка» (т/с, Россия, 2014 г.), 5-8 серии (16+).
05:00 «Проверка на дорогах» (х/ф, СССР, 1985 г.) (16+).
07:00 «Сила Слова. Речь Иосифа Сталина на параде от 07.11.1941» (16+).
07:45 «Сила Слова. Юрий Левитан - Речь о победе под Сталинградом 1943 года» (16+).

8.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
10.00 «Битва пикников» (16+). Программа.
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+). Паранормальное шоу.
16.20 «Новая битва экстрасенсов» (16+). Программа.
19.00 Премьера. «Сокровища императора» (16+). Программа.
22.00 «ПРОСТОКВАШИНО» (0+). Фильм. Россия, 2024 г.
0.00 Премьера. «Шоу Воли» (16+). Программа.
1.20 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
2.15 «Женский стендап» (16+). Юмористическая программа.
5.30 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
6.20 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.
7.00 «Однажды в России» (16+). Юмористическая программа.

6.00 Новости
6.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
6.45 «Часовой» (12+)
7.15 «Здоровье» (16+)
8.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
9.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
9.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.00 Новости
10.15 Премьера. К 70-летию со дня рождения Влада Листьева. «Жизнь как выстрел» (12+)
11.10 «Час пик Влада Листьева» (16+)
12.00 Новости
12.15 «Час пик Влада Листьева» (16+)
13.20 «Диверсант. Конец войны» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) До 6.00

05:55 Павел Прилучный, Павел Чинарёв, Евгений Серзин, Алексей Филимонов, Дмитрий Лысенков, Тимофей Трибунцев и Александр Лыков в фильме «Девятаев». [12+]
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
10:10 «Сто к одному». Телеигра.
11:00 ВЕСТИ.
11:50 Виктор Добронравов, Владимир Ильин, Валерия Федорович, Евгения Дмитриева, Игорь Хрипунов, Павел Майков, Владимир Симонов и Ян Цапник в фильме «Пальма». [6+]
14:00 ВЕСТИ.
14:35 ПРЕМЬЕРА. Виктор Добронравов, Владимир Ильин, Леонид Басов, Валерия Федорович, Евгения Дмитриева, Игорь Хрипунов, Сергей Гилев и Иван Агапов в фильме «Пальма 2». [6+]
17:00 ВЕСТИ.
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. [12+]
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
22:30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]
01:40 Павел Прилучный, Павел Чинарёв, Евгений Серзин, Алексей Филимонов, Дмитрий Лысенков, Тимофей Трибунцев и Александр Лыков в фильме «Девятаев». [12+]
до 03:35

6.15 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». Худ/ф (12+).
8.10 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». Худ/ф (12+).
10.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+).
10.25 «Служу России» (12+).
10.55 «Военная приемка» (12+).
11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Сергей Медведев (12+).
12.30 «Легенды госбезопасности». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
13.20 «Война миров». Док/с (16+).
14.10 «Код доступа» (12+).
15.00 «Улика из прошлого» (16+).
15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).
16.40 «Секретные материалы». Док/с (16+).
17.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Документальный сериал. (12+) (Со скрытыми субтитрами).
18.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+).
19.00 Главное с Ольгой Беловой (16+).
20.40 «Незримый бой». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
22.15 «Галерея звезд». Юрий Никулин. (12+).
0.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+).
0.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». Худ/ф (16+).
2.40 «МОРЕ В ОГНЕ». Худ/ф (12+).
5.00 «Ступени Победы». Док/с (16+) (Со скрытыми субтитрами).
5.40 «Перелом. Хроника Победы». Док/с (16+).

5.25 Александр Дьяченко в остросюжетном фильме «ЗАГОВОРЕННЫЙ» /стерео/ (16+).
9.00 «Сегодня».
9.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
11.00 «Сегодня».
11.20 Юрий Дейнекин, Михаил Евланов, Максим Иванов в фильме «САМОГОН» /стерео/ (16+).
15.20 Фильм «САМОГОН. СНАЙПЕРСКИЙ ШАБАШ» /стерео/ (16+).
17.00 «Сегодня».
17.20 Фильм «САМОГОН. СНАЙПЕРСКИЙ ШАБАШ» /стерео/ (16+).
20.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
21.20 Премьера. Фильм «САМОГОН. КАПКАН НА ОХОТНИКОВ» /стерео/ (16+).
1.55 Фильм Игоря Угольников «ПО ЗОВУ СЕРДЦА» /стерео/ (12+). До 6.35.

6.00 «ТАЙНА ЧЁРНОЙ РУКИ» (12+) Приключенческая комедия. (продолжение)
6.20 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком.
6.35 «КОРОЛЕВСТВО КЕНСУКЕ» (12+).
7.50 «СЫЩИКИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+).
9.25 «АСТЕРИКС. ЗЕМЛЯ БОГОВ» (6+).
11.05 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+). Комедия. Германия - Франция - Италия, 1999 г.
13.20 Субтитры. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+). Комедия. Германия - Франция - Италия - Испания - Бельгия, 2008 г.
18.00 «Суперниндзя. Дети». (12+). Спортивно-развлекательное шоу. Премьера.
22.55 Субтитры. «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» (6+). Сказка Россия, 2023 г.
0.20 Субтитры. «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА» (16+). Мистическая комедия. Италия, 2021 г.
2.10 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+). Мистическая комедия. Италия, 2023 г.
3.50 «КАДРЫ» (16+). Комедия. США, 2013 г.
5.40 Субтитры. «Сториз» (16+). Скetchком

* Знаком информационной продукции не отмечены программы, выходящие в прямом эфире или для лиц, не достигших шестилетнего возраста.

ИНФОРМАЦИЯ



Прогноз магнитных бурь на Май 2026 года

Предполагается, что сильные магнитные бури будут: 7 мая 2026 г., 8 мая 2026 г., 15 мая 2026 г., 16 мая 2026 г., 17 мая 2026 г., 29 мая 2026 г., 30 мая 2026 г. В остальные дни сильных магнитных колебаний – не предполагается. На протяжении всего месяца Май геомагнитная обстановка будет колебаться в пределах 3 балла.

Ожидается, что в Мае месяце самая сильная геомагнитная буря будет 30 мая 2026 г., которая составит 6 баллов. В этот день рекомендуется обратить внимание на свое самочувствие и не назначать важных дел.

Как подготовиться к магнитным бурям

Накануне магнитной бури не переутомляйтесь, проводите не менее часа в день на свежем воздухе. Употребляйте легкую пищу, ограничьте курение, прием спиртных напитков. Хорошо высыпайтесь, делайте легкую утреннюю гимнастику. Людям с хроническими болезнями следует записаться необходимыми медикаментами.

Важно сохранять спокойствие, не преувеличивать влияние магнитной бури на организм.

Как защититься от негативного влияния бури

Чтобы уменьшить негативное влияние бури на организм, ограничьте интенсивные физические нагрузки, больше отдыхайте, гуляйте на свежем воздухе, обеспечьте полноценный сон. Придерживайтесь здорового питания: кушайте рыбу, овощи, каши, пейте больше воды.

Что нельзя делать во время магнитных бурь

Откажитесь от употребления кофе, алкоголя, курения. Не поддавайтесь стрессам, избегайте конфликтных ситуаций. Не беритесь за работу, которая требует сосредоточенности и внимания. Ограничьте поездки за рулем автомобиля.

Как провести майские праздники безопасно и вкусно

С 1 мая в России стартуют долгожданные майские праздничные дни. Для многих это время ассоциируется с выездами на природу, дачными посиделками и, конечно, приготовлением шашлыков. Однако, чтобы отдых оставил только приятные впечатления, важно помнить о правилах безопасности и выбирать качественные продукты.

Как выбрать мясо для шашлыка

– покупайте мясо только в санкционированных местах: магазинах, на официальных рынках или у проверенных поставщиков. Избегайте стихийной торговли.

– у продавца на рынке обязательно должны быть документы, подтверждающие качество и безопасность продукции (ветеринарные справки, сертификаты соответствия). Не стесняйтесь их спрашивать.

– обратите внимание на внешний вид: свежее мясо имеет равномерный цвет, упругую консистенцию и приятный мясной запах. Не должно быть липкости, слизи или неприятного запаха.

Как хранить и готовить, чтобы не отравиться

– до приготовления храните мясо в холодильнике при температуре от 0 до +4 °C. Не оставляйте его на солнце или в теплом месте.

– для маринада используйте только чистую посуду. Не используйте маринад, в котором лежало сырое мясо, для поливания шашлыка во время жарки.

– тщательно прожаривайте шашлык. Готовность определяется по прозрачному соку при проколе и равномерному цвету мяса внутри.

– используйте отдельную доску и нож для сырого мяса. После работы тщательно мойте руки, посуду и рабочие поверхности.

Лайфхаки для вкусного и полезного шашлыка

– для маринада используйте натуральные кислоты: лимонный сок, кефир, минеральную воду. Избегайте готовых майонезных соусов с консервантами.

– добавляйте в маринад много свежей зелени (укроп, петрушка,

кинза) и репчатого лука – это улучшает вкус и способствует пищеварению.

– не злоупотребляйте жирными сортами мяса. Отличной альтернативой станут курица, индейка или рыба – они легче усваиваются и не создают лишней нагрузки на печень.

– в качестве гарнира используйте свежие овощи и зелень. Они помогут нейтрализовать действие жиров и улучшат общее самочувствие.

Соблюдение этих простых правил поможет вам провести майские праздники весело, вкусно и без вреда для здоровья!

Берегите себя и своих близких!

По информации Роспотребнадзора



Когда важен каждый градус

Зима обычно вспоминается вещами почти ритуальными: мандаринами на новогоднем столе, утренним хрустом снега, лыжнёй, катком, горячим чаем после мороза. Но в Иркутской области последние зимы всё чаще запоминаются не этим. Их фон всё настойчивее задают коммунальные аварии, новости о перебоях с отоплением и тревожное ожидание: выдержит ли система ещё один морозный день. Этой зимой поводов для такого беспокойства было достаточно. В Ангарске декабрьская авария на ТЭЦ-9 затронула более полутора тысяч домов и десятки социальных объектов. В Бодайбо за один сезон произошло сразу несколько серьёзных сбоев, а в конце января – начале февраля без тепла и горячей воды остались 141 дом и две школы.

Эти истории неприятны не только сами по себе. Они напоминают о вещи, которую жители Прибайкалья и без того чувствуют интуитивно: коммунальная инфраструктура в регионе во многом изношена, а значит, полностью застраховаться от подобных ситуаций невозможно. Когда в городе случается авария, температура в квартирах начинает падать быстро. И тогда оказывается, что тепло в доме зависит не только от того, как работает котельная или ТЭЦ, но и от того, насколько сам дом умеет это тепло удерживать.

Именно здесь возникает понятие энергоэффективности. Для многих оно до сих пор звучит как что-то абстрактное, почти бухгалтерское. В лучшем случае люди связывают его с экономичными лампочками.

– Но применительно к жилому дому смысл намного проще и важнее. Энергоэффективный дом – это дом, который тратит меньше энергии на отопление, вентиляцию, горячую воду и общедомовое электроснабжение, сохраняя при этом комфортную температуру для жизни. Иными словами, речь не о том, чтобы «терпеть и экономить», а о том, чтобы ещё на



этапе проекта заложить такие решения, при которых тепло не уходит наружу слишком быстро, – говорит **эксперт в области теплоснабжения и вентиляции Сибирского проектно-института Любовь Красанова.**

Это подтверждают и действующие правила Минстроя, по которым многоквартирным домам присваивается класс энергоэффективности

от G до A++. От чего это зависит на практике?

– Энергоэффективность складывается из целого набора решений. Это качественное утепление стен, кровли и пола, современные окна с высокими теплоизоляционными характеристиками, изоляция инженерных коммуникаций, продуманная работа вентиляции, экономичное общедомовое оборудование. Особенно важны окна и контур здания в целом: через слабые узлы тепло уходит быстрее всего. Чем лучше дом держит внутреннюю температуру, тем медленнее квартира остывает в случае перебоев с подачей тепла и тем меньше ресурсов требуется в обычной эксплуатации, – объясняет эксперт.

Для покупателя буквы на фасаде или в документах – это не декоративная маркировка. Это попытка в одном знаке показать, насколько рационально дом расходует энергию. По действующим правилам класс определяется сравнением расчётных или фактических показателей с нормативными. Чем выше класс, тем ниже энергопотребление по отношению к базовому уровню.

– Класс A означает очень высокий уровень эффективности. Это не обещание, что платёж за отопление автоматически уменьшится ровно вдвое, но это сигнал, что дом изначально спроектирован так, чтобы терять меньше тепла и требовать меньше ресурсов для поддержания комфорта, – подчёркивает Красанова.

После ввода объекта в эксплуатацию класс подтверждается уже не только на бумаге, а в установленном порядке. На фоне старого жилого фонда эта разница особенно замет-



на. Большая часть домов прежних лет постройки создавалась по иным нормативам и логике. Многие из них можно улучшить – утеплить фасады, менять окна, модернизировать тепловые пункты, ставить автоматику, обновлять освещение и лифтовое оборудование. Но такие решения дороги, выполняются не всегда в комплексе и зависят от состояния здания, управляющей компании и готовности жильцов. В новостройке высокого класса эти решения заложены изначально. Покупатель платит не только за квадратные метры, но и за более предсказуемый сценарий жизни зимой.

Позтому разговор об энергоэффективности в Братске – уже не разговор о модном термине из буклетов. Это разговор о бытовом комфорте в городе, где зима не прощает технической небрежности. И здесь у клубного дома «Первый Приорити»

есть вполне конкретное отличие: в карточке проекта в ЕИСЖС указан класс энергоэффективности A. Для рынка Братска это не формальность, а важный маркер качества самого дома.

Когда коммунальные системы работают штатно, энергоэффективность помогает экономить ресурсы и держать стабильный микроклимат без лишних теплопотерь. Когда в городе случается сбой, она становится ещё и запасом внутренней устойчивости дома. Полностью защититься от внешней аварии нельзя.

– Но можно выбрать жильё, которое дольше сохраняет тепло и лучше подготовлено к сибирской зиме. И в этом смысле класс энергоэффективности – не второстепенная деталь, а одна из тех характеристик, на которые действительно стоит смотреть при покупке квартиры, – резюмирует Любовь Красанова.

ПОРЯДОК

Чистота – дело общее

Весной, когда тает снег, город предстаёт во всей своей неприглядной красе: горы мусора, слежавшаяся листва и грязь. В Иркутской области, как и по всей стране, апрель – время субботников. Жители выходят, чтобы навести порядок на улицах, в скверах, парках и на берегах рек.

Субботники в Приангарье не ограничились одним днем. Губернатор Игорь Кобзев подписал распоряжение о месячнике по санитарной очистке – он продлится до 30 мая. Регион также присоединился к Всероссийскому субботнику, который 25 апреля объединил 88 субъектов страны.

В этот день на уборку вышли жители Иркутска, Большелугского и Маниловского муниципальных об-

разований, Нижнеилимского округа. На севере, из-за снега и непогоды, график сдвинули. Например, в Братске субботник перенесли на 30 апреля. По «своему» расписанию приведут в порядок улицы в Усть-Куте, Саянске, Алзатае, Тельме, Нижнеудинске, Байкальске, Куйтуне, Усть-Илимске, Балаганске, Чунском, Нукутах и многих других городах и поселках

области.

В областном центре главный субботник прошел 25 апреля. А накануне школьники, сотрудники предприятий и волонтеры уже взялись за дело: убрали реку Большую Кузьмиху, «Птичью гавань», остров Конный, сквер Шапова и берега реки Каи.

Подключились к «месячнику чистоты» и общественные организации. Активисты и сторонники «Еди-

ной России» вместе с «Молодой Гвардией» вышли на уборку в своих населенных пунктах. Акцию приурочили к подготовке ко Дню Победы, в первых рядах секретари местных отделений «Единой России», депутаты партийной фракции в Думе муниципального образования, секретари первичных отделений и представители местных советов сторонников «Единой России».

Особое внимание – особым местам: аллеям, скверам, воинским захоронениям и могилам героев Великой Отечественной и бойцов СВО. Здесь скоро пройдут митинги, шествие «Бессмертного полка», возложения цветов. Город обязан быть чистым.

Под Иркутском «Молодая Гвардия» провела совместный субботник с сотрудниками минлеса.

Больше двухсот человек очистили лес от мусора, валежника и сухой древесины – того, что может стать причиной пожара. Мусор вывезли, а порубочные остатки не стали сжигать: их решили передать семьям участников СВО на дрова.

– Субботник – это уже традиционное мероприятие, в котором мы принимаем участие. А вся сухая пригодная древесина будет направлена семьям наших бойцов в ближайшее время, – отметил активист «Молодой Гвардии Единой России» Михаил Менг. Всего за день собрали 45 кубометров топлива.

С каждым годом на субботники выходит все больше молодых людей. И это не обязанность, а осознанный выбор. В Иркутске 24 апреля члены студенческого координационного совета Иркутской области привели в порядок выставку военной техники у Дома офицеров. А на Ершовском водозаборе собралось более двухсот человек очистили от мусора площадь в несколько тысяч квадратных метров. Мероприятие стало частью Всероссийской акции «Мы за чистоту» от Росмолодежи и движения «Экосистема». Уборкой дело не ограничилось: прошли мастер-классы по раздельному сбору отходов и подготовке их к переработке, посадки деревьев, уроки безопасности от МЧС, также прошел экоквиз и даже квест-группы.

Да, субботник давно перестал быть скучной «повинностью». Это добровольный клуб по интересам, способ сделать город «своим», уютным и достойным того, чтобы жить в нем и растить детей. Это и есть настоящая ценность субботника: он превращает случайных прохожих в соседей, а толпу – в сообщество. Люди выходят семьями, классами, целыми коллективами.

Участие в субботнике – это еще и повод присмотреться к самому себе. Убрав пару мешков мусора из соседнего сквера, трудно потом задуматься, прежде чем бросить на землю пустую бутылку или обертку от шоколадки. Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят. И субботник – первый шаг к тому, чтобы это понять.

